

گرد همایی بزرگ بیزنس های ایرانی

شنبه ۱ آگوست ۲۰۲۶



Heritage Hall, Laguna Hills



با آواز زنده بیژن، یوریک



هنرنمایی دیوید و دیجی فرامرز



رقص عربی و شو لباس



جوایز استثنایی



ورودیه و پارکینگ رایگان



اطلاعات بیشتر در صفحه ۲۰ و تهیه غرفه (949)923-0038

THE HADI LAW FIRM

دفتر وکالت هادی

CALIFORNIA | TEXAS
کالیفرنیا | تگزاس

TEL 844 HADI LAW
FAX 855 HADI LAW
www.TheHadiLawFirm.com

Mercedes-Benz
of Buena Park House of Imports



سامیا کاشانی (949) 295-1332
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



منیژه حسینی (949)299-6803
مشاوره ممایتی و کمپینگ فردی آنلاین



علی بهشتی
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
تلفن: (949) 383-7426



عضو کالج و
عضو انجمن
جراحان پلاستیک
و زیبایی آمریکا



دکتر بهروز کلانتریان (714)444-4495
دارای بوره تخصصی جراحی پلاستیک زیبایی و ترمیمی از آمریکا
www.drKalantarian.com



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: (949) 333-2224 صفحه ۲۳



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: (949) 861-0618 صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما

مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Kanani Financial & Insurance Services, Inc. and Kanani Advisory Group, Inc. are two separate entities. Insurance products and services are offered and sold through individually licensed and appointed agents in all appropriate jurisdictions under Kanani Financial & Insurance Services, Inc. Investment Advisory Services are offered through Kanani Advisory Group, Inc., a registered investment adviser. Information presented is for educational purposes only and does not intend to make an offer or solicitation for the sale or purchase of any specific securities, investments, or investment strategies. Investments involve risk and unless otherwise stated, are not guaranteed. Any references to protection benefit or lifetime income generally refer to fixed insurance products, never securities or investment products. Insurance and annuity product guarantees are backed by the financial strength and claims-paying ability of the issuing company.

CA License # 6007382



Kanani
ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227

Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com

dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100

Irvine, CA 92618



RE/MAX®

- PROFESSIONAL PHOTOGRAPHY
- COMPLIMENTARY LIGHT STAGING
- YOUR DREAM HOME IS WAITING
- DOWN SIZING OR UPGRADING

CALL THE BEST
AJ 949-633-5659

آژنگ مبصر

EMAIL: AJ@AJREALESTATEOC.COM
WWW.AJREALESTATEOC.COM
CELL: 949-633-5659



AJ MOBASSER
DRE LICENSE # 02140955



سخن سردبیر

قرار ما؛ اول آگوست

دکتر مشتاق فروهر

در این شماره، با افتخار خبر از رویدادی می‌دهیم که برای ما معنایی فراتر از یک برنامه یک‌روزه دارد؛ گردهمایی بزرگ بیزینس‌های ایرانی، فرصتی برای دیدار، معرفی، گفت‌وگو و ساختن ارتباط‌هایی تازه میان صاحبان کسب‌وکار، خانواده‌ها و مخاطبان ایرانی جنوب کالیفرنیا.

مجله خواندنی‌ها طی یک دهه گذشته تلاش کرده است در کنار جامعه ایرانی حضور داشته باشد؛ از معرفی کسب‌وکارها و پوشش رویدادها تا بازتاب دادن دغدغه‌ها، توانایی‌ها و موفقیت‌های هم‌وطنانمان. امروز، با آغاز فصلی تازه در کنار تلویزیون دیدنی‌ها، می‌خواهیم این ارتباط را از صفحه مجله و قاب تلویزیون به یک فضای زنده و حضوری بیاوریم؛ جایی که صاحبان کسب‌وکار بتوانند خدمات و محصولات خود را مستقیم معرفی کنند، با مشتریان آینده آشنا شوند و فرصت‌های تازه‌ای برای همکاری پیدا کنند.

این گردهمایی در روز شنبه، اول آگوست، در سالن هریتیج مرکز اجتماعی لاگونا هیلز برگزار می‌شود. حضور برای بازدیدکنندگان رایگان است و برنامه‌ای متنوع برای خانواده‌ها، صاحبان کسب‌وکار و علاقه‌مندان تدارک دیده شده است. غرفه‌های کسب‌وکار، گفت‌وگو و مصاحبه با وندورها برای بخش از تلویزیون دیدنی‌ها، موسیقی زنده، برنامه‌های سرگرم‌کننده، عکس‌یادگاری با بک‌دراپ اختصاصی، قرعه‌کشی و پذیرایی رایگان، بخشی از فضای پرشور این روز خواهد بود.

برای صاحبان کسب‌وکار، این برنامه فرصتی است تا دیده شوند، اعتبار برند خود را تقویت کنند و با جامعه‌ای هدفمند و ایرانی‌تبار ارتباطی نزدیک‌تر بسازند. برای بازدیدکنندگان نیز، امکان آشنایی با خدمات، محصولات و استعدادهای ایرانی در محیطی دوستانه و خانوادگی فراهم می‌شود.

در روی جلد و صفحات داخلی همین شماره، اطلاعات کامل برنامه را خواهید دید. از همه شما دعوت می‌کنیم این روز را در تقویم خود نگه دارید، خبر آن را با دوستان و خانواده در میان بگذارید و در ساختن یک گردهمایی آبرومند و ماندگار برای جامعه ایرانی همراه ما باشید.

در این شماره می‌خوانیم:

- صفحه:
- سخن سردبیر، قرار ما اول آگوست..... ۴
- در تاریخ ۵
- به بهانه ۱۱ مرداد، روز تولد مرتضی پاشایی..... ۵
- انسانهای باهوش، تکتم مرادی مهنه..... ۶
- زن، حمید سلیمی ۸
- ممان شباهنگ، مریم سمیع زادگان..... ۱۰
- درگوشی‌های خاله زکی، تبیل این خانه، تکتم مرادی، مهدی علیزاده ۱۲
- ریشه یابی تحریف معنویت در تاریخ ادیان، استاد کاتب..... ۱۴
- ما آدم بشو نیستیم، حسین فرزین ۱۶
- قبل از مراسم مهم چه کنیم، دکتر علی سجادیان ۱۸
- ننه نخودی، سودابه فرضی پور ۲۲
- چه خواهشی، شعری از احسان صانعی کاشانی..... ۲۴
- برگی از گلستان سعدی ۲۸
- ایران، مهدی علیزاده فخرآباد ۳۰
- تاکتیک‌های ترغیب مشتری به خرید، نازیلا رفعتی ۳۲
- دلنوشته‌های فلسفی حمید سلیمی..... ۳۶
- شگفتی‌های ایران، آبشار آب پری ۴۲

TCC TECHNIQUE CONSTRUCTION COMPANY

شرکت تکنیک
با مدیریت ایرانی

حیات، محوطه سازی، باغچه قشنگ

UNDER THE SUPERVISION OF CALIFORNIA REGISTERED ENGINEERS.
Lic. # 1132926 A, B

On Site:

- Patio slabs
- Stamped concrete
- Retaining wall
- Garden wall
- Fence
- Work related demolition
- New landscape and lighting

%10
تخفیف
با این آگهی

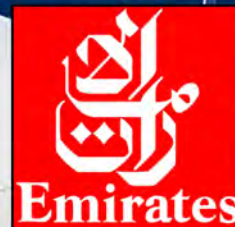
Off Site:

(Work within Right-of-Way):

- Curb & Gutter
- Sidewalk
- Driveway approach

All work within Right-of-Way will be done to the satisfaction of your local public works department.

(949)773-6409

آژانس مسافرتی
Passport 2 Travel

مرجان پیروان

Tel: (949)733-3336 & (949)251-8900

Text or WhatsApp: (714)743-4471

با بیش از ۳۰ سال تجربه در ارائه خدمات مسافرتی به ایران، آمریکا و سراسر جهان، بلیت رفت و برگشت به ایران با ایران ایر، ماهان ایر و برخی چارترها موجود است.

Contact Us For Our Special Rates
To Europe, Iran, and Middle East

در تاریخ

● آغاز قیام مردمی سربداران خراسان علیه نیروهای خونخوار مغول پس از یکصد و بیست سال استیلای قوم تاتار و مغول بر ایران و بسیاری از مناطق آسیا، قیامی مردمی در باشتین و سبزوار خراسان علیه ظلم و تعدی حاکمان مغول و عاملان مزدور آنان به وقوع پیوست. این نهضت که به قیام "سربداران" شهرت یافته است، از لحاظ وسعت، بزرگترین، از نظر تاریخی مهمترین جنبش آزادیبخش خاورمیانه در قرن هشتم هجری بود. تلاش پیگیر رهبران آزاده و متدین این قیام، منجر به تشکیل حکومت مستقل ملی و شیعه مذهب ایرانی در خراسان شد. مهمترین ویژگیهای این حکومت عبارت بود از: تنفر و انزجار از عنصر مغولی و تثبیت ایدئولوژی تشیع امامی. نخستین حاکم سلسلهی سربداران، "عبدالرزاق باشتینی" بود که به مدت دو سال و چهار ماه حکومت کرد.

● پیش از میلاد - زمانی که قبرس بر قلمرو ایران اضافه شد محاسبات تقویمی نشان می دهد که جزیره ۹ هزار کیلومتری قبرس در مدیترانه شرقی در ماه ژوئن سال ۵۴۵ پیش از میلاد بر قلمرو ایران افزوده شده بود و این زمان در کتابهای تاریخ قرون قدیم مندرج است. این جزیره که از نظر وسعت سومین جزیره مدیترانه بشمار می رود تا مارس ۳۳۲ پیش از میلاد [۴-۵ ماه پس از نبرد ایسوس] هنوز در دست ایرانیان بود. نبرد ایسوس که در آن ارتش ایران از اسکندر مقدونی شکست خورد در نوامبر ۳۳۳ پیش از میلاد روی داده بود. ناحیه ایسوس تا ساحل مدیترانه فاصله زیاد ندارد. در دوران حکومت ایران بر قبرس، نهال و بذر بسیاری از درختان میوه منطقه مدیترانه و نیز حنا (برای تولید رنگ قرمز) از این جزیره به ایران و نهال و بذر چند نوع انگور ایران به آنجا منتقل شد. ایرانیان از معادن مس قبرس استفاده می کردند.

● اعتراض تاریخی ایران به دولت انگلستان درباره بحرین ۱۲ خرداد ۱۳۳۱ (دوم ژوئن ۱۹۵۲) وزارت امور خارجه ایران (دولت دکتر مصدق) طی یادداشتی به دولت انگلستان تاکید کرد که امضای هرگونه قرارداد این دولت (انگلستان) با بحرین ایران را، نقض تعهدات و يك «دو-رویی» محض می داند. در این یادداشت آمده بود که دولت انگلستان طبق اسناد موجود از زمان شاه عباس به بعد، بارها پذیرفته است که مجمع الجزایر بحرین گوشه ای از قلمرو ایران است. بنابراین، نباید با متمردین این جزایر قرارداد امضاء می کرد. دولت انگلستان با این عمل غیر قابل قبول، تعهدات خود و موازین بین المللی را نقض کرده و شئون و حیثیت خود را نادیده گرفته است، ایرانیان از حق خود و تمامیت وطن نخواهند گذشت.



به بهانه ۱۱ مرداد ماه روز تولد مرتضی پاشایی
 "یکی هست تواین قلم که هر شب واسه اون می نویسم و اون خوابه." این بیت از ترانه‌ی محبوب "یکی هست" از مرتضی پاشایی، به خوبی عمق احساس و شور و حال عاشقانه‌ی را که در موسیقی او موج می‌زد، نشان می‌دهد. پاشایی، خواننده و آهنگساز جوانی که در اوج محبوبیت و با کوله‌باری از آرزو، طعم تلخ مرگ را چشید، یقیناً یکی از پرفراز و نشیب‌ترین و در عین حال، پربارترین دوران موسیقی پاپ ایران را رقم زد.

ستاره ای در حال طلوع

مرتضی پاشایی در ۱۱ مرداد ۱۳۶۳ در تهران متولد شد. از همان دوران کودکی به موسیقی علاقه داشت و نواختن پیانو را نزد مادرش آغاز کرد. در سن ۱۴ سالگی به طور جدی تر به موسیقی پاپ روی آورد و با انتشار اولین آهنگ خود به نام "خاطره‌ها" در سال ۱۳۸۶، قدم به عرصه ی حرفه‌ای موسیقی گذاشت.

آلبوم "یکی هست" و آغاز شهرت

اما نقطه عطف دوران هنری پاشایی، انتشار آلبوم "یکی هست" در سال ۱۳۹۱ بود. این آلبوم با ترانه‌های احساسی و عاشقانه‌ای مانند "یکی هست"، "بغض" و "حس جدید" به سرعت در بین مردم محبوب شد و پاشایی را به عنوان یکی از خوانندگان نوظهور و پرتعداد موسیقی پاپ ایران معرفی کرد.

سبک و سیاق موسیقی

موسیقی پاشایی ترکیبی از پاپ، راک و رگه بود. او با صدایی گرم و گیرا و لحنی احساسی، ترانه‌هایی را می‌خواند که به سرعت با مخاطبان ارتباط برقرار می‌کردند. مضامین ترانه‌های پاشایی اغلب حول محور عشق، دلنگی، تنهایی و غم می‌چرخید، اما در عین حال، پیام‌هایی از امید و انگیزه به زندگی را نیز به مخاطبان منتقل می‌کرد.

جاده یک‌طرفه و محبوبیت بی سابقه

در سال ۱۳۹۲، پاشایی تک‌آهنگ "جاده یک‌طرفه" را منتشر کرد که به یکی از محبوب‌ترین آهنگ‌های تاریخ موسیقی پاپ ایران تبدیل شد. این آهنگ با حال و هوای غمگین و عاشقانه خود، به سرعت در بین مردم جا باز کرد و

رکوردهای دائلود و پخش آنلاین را جابجا کرد.
بیماری و درگذشت نابهنگام
 اما در اوج محبوبیت، ناگهان خبر بیماری پاشایی به گوش رسید. او در سال ۱۳۹۳ به سرطان معده مبتلا شد و پس از تحمل دوره‌ای از درمان، در ۲۳ آبان ۱۳۹۳ در سن ۳۰ سالگی درگذشت.

میراث پاشایی

مرگ پاشایی شوکی بزرگ به جامعه موسیقی و هوادارانش وارد کرد. او در عرض چند سال کوتاه، توانسته بود به یکی از محبوب‌ترین و پرفروش‌ترین خوانندگان ایران تبدیل شود. موسیقی پاشایی، سرشار از احساس و عاطفه بود و به همین دلیل، به سرعت با مخاطبان در هر سنی ارتباط برقرار می‌کرد. او با ترانه‌های خود، لحظات شادی و غم بسیاری از مردم را همراهی کرد و خاطرات ماندگاری را در ذهن آنها به یادگار گذاشت.

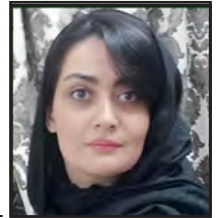


مرتضی پاشایی، بی‌شک یکی از ستارگان درخشان موسیقی پاپ ایران بود که در اوج نورافشانی، خاموش شد. اما یاد و خاطره او و موسیقی پرمهرش، تا ابد در قلب هوادارانش باقی خواهد ماند.

ماهنامه خواندنی‌ها: تاسیس ۲۰۱۷
 صاحب امتیاز: Daily Vision Inc.
 گستره انتشار: جنوب کالیفرنیا
 مدیرمسئول و سردبیر: مشتاق فروهر
 تکمیرا: صفحه ۴ و نویسنده
 مهدی علیزاده فخرآباد: نویسنده
 تلفن: 949-923-0038 وبسایت: www.Khondaniha.com
 مسئولیت درستی آگهی‌ها با صاحبان آگهی است. خواندنی‌ها هیچگونه مسئولیتی را در این مورد نمی‌پذیرد. استفاده از طراحی‌های این نشریه بدون اجازه از خواندنی‌ها حتی برای صاحبان آگهی غیرقانونی است. دیدگاه نویسندگان الزاماً بیانگر نظر خواندنی‌ها نیست.

انسان‌های باهوش

تکتم مرادی مهنه



انسان‌های باهوش شاید هوش زیاد را نعمت و امتیاز بدانند اما در حقیقت هر چیزی به اندازه‌اش خوب است و هر کسی هر چقدر باهوش‌تر باشد با خودش ناراحتی‌هایی هم دارد. مثلاً پدری که تجربه و هوش بالاتری نسبت به فرزندانش دارد. قطعاً از اینکه آنها به حرفش گوش نکنند ناراحت می‌شود و یا فرزندانش پدر خود را دیکتاتور می‌بینند. یا سیاستمداری که جلوتر از مردم کشور خودش فکر می‌کند یا روشنفکری که از جهل مردم کشورش ناراحت است. اینطور آدم‌ها راحت‌تر می‌توانند ذهن دیگران را بخوانند و خیلی وقت‌ها متوجه می‌شوند که طرف مقابل دارد به آنها دروغ می‌گوید. جالب هم هست که چون به هر حال می‌خواهند در همین جامعه زندگی کنند پس ذهن خود را هم سطح دیگران نشان می‌دهند و طوری رفتار نمی‌کنند که دیگران جلوی آنها احساس خطر کنند. پس همیشه بازیگران خوبی هم می‌شوند. اگر انسان خوبی باشند که از هوش خود برای اهداف مثبت استفاده می‌کنند و خانواده و جامعه خودشان را رشد می‌دهند. اما

اگر ذهن منفی داشته باشند یعنی نخبه‌ای هستند که ضربات بدتری هم می‌توانند به جامعه بزنند. تصور کنید کسی را که می‌تواند ذهن شما را بخواند. نگاه‌های عمیق به شما می‌اندازد و شما را وادار می‌کند ناگهان حرف‌هایی بزنید که در حالت عادی نمی‌زدید. یکبار می‌بینید حرفی را که هیچ وقت نباید از دهان شما بیرون بیاید را به طرف مقابل زده‌اید. البته که این همیشه هم بد نیست. مثلاً مدیری که یک سازمان را مدیریت و اداره می‌کند نیازمند به چنین مهارتی است. یا پلیسی که در حال بازجویی از یک قانون شکن است یا یک قاضی که دو طرف را جلوی خود نشاند و می‌خواهد قضاوت کند. اما در حقیقت این هوش سلاحی است که می‌توان از آن استفاده کرد و اعضای دیگر این جامعه در مقابل این سلاح بی‌دفاع هستند. حال چرا این‌ها را گفتیم. چون باید هر جامعه‌ای از کودکی این افراد را شناسایی کند و آنها را در مسیری بیندازد که برای جامعه مفید باشند. مشابه همان مدارس تیزهوشان خودمان که البته هیچ اعتقادی به آن ندارم چون متعلق به اقلیتی اشرافی شده است. هر کسی هم در چیزی استعداد دارد. مثلاً یکی استعداد یادگیری زبان‌های دیگر را دارد و یکی ذهن خلاق دارد که می‌توان از آن در معمایی استفاده کرد. به تازگی می‌بینیم هیچ غربالی در کار نیست. و خیلی از این نخبگانی که داریم هز می‌روند و هیچ برنامه‌ای

برای شناسایی آنها وجود ندارد. تعدادی از آنها گلچین می‌شوند و با اینکه در حال حاضر تعدادشان افزایش یافته است اما اقلیتی انتخاب می‌شوند و همان‌ها تحت آموزش‌هایی معلوم نیست چطور قرار می‌گیرند. اما در اصل تعداد این نسل بسیار بیشتر است و افسوس که دارند هدر می‌روند. اتفاقاً جالب است که ما در ایران افزایش هوش داریم و بعضی هستند که اگر تحت آموزش‌های صحیح قرار بگیرند خیلی هم کارگشا خواهند بود. اما ضعیف‌ترین سیستم آموزشی را داریم که آموزش‌هایی بی‌هوده به نخبگان می‌دهد و گویا تمایلی به نخبه پروری ندارند. آن هم در شرایطی که نیاز به همین آینده سازان داریم. گویا محکوم شده‌ایم که نخبه پروری کنیم و بعد نخبگان ما به کشور دیگر جذب بشوند و ما بمانیم و حسرت نداشتن الماس‌هایی که هر جای دیگر بودند حتماً قدر آنها را دانسته می‌شد و حلوا حلواشان می‌کردند. دلم از این‌هاست که می‌سوزد و به خودم هم حق می‌دهم چون هیچ چیزی و هیچ سرمایه‌ای و هیچ چاه نفت و معدنی نمی‌تواند به اندازه این نخبه‌ها ارزش داشته باشد. کسانی که گاهی خودشان هم نمی‌توانند با وجود اینکه یک سر و گردن از بقیه بالاتر هستند برای خودشان کاری انجام بدهند چون در بستر ناامنی گیر می‌افتند و حتی شاید خانواده‌ای پرحاشیه دارند که مانع پیشرفت آنهاست. فقط افسوس می‌خورم و افسوس!



Iman Shajari
NMLS # 1872968

برای دریافت وام مسکن و ریفای نانس «Refinance»
با کمترین بهره ممکن با متخصص حرفه ای و با تجربه
ایمان شجری تماس بگیرید!

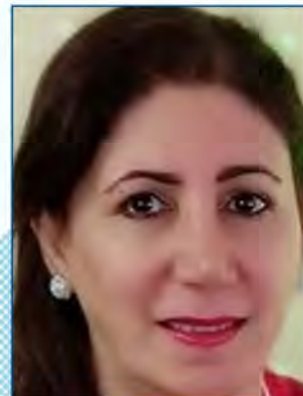
(949) 590-8400



- بیمه‌های مکمل درمانی سالمندان (Medicare)
- بیمه درمانی کاور کالیفرنیا (Covered CA)
- نماینده رسمی اکثر شرکت‌های معتبر بیمه



اگر به تازگی وارد سن ۶۵ سالگی می‌شوید
با اطمینان خاطر، بهترین طرح بیمه‌ای را
متناسب با نیاز و بودجه‌تان انتخاب می‌کنیم.



شانا قیسری

LIC: OM62537

مشاوری آگاه،
دلسوز و قابل اعتماد
در زمینه بیمه‌های درمانی
برای جامعه ایرانی

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با ما تماس بگیرید:

M: 949-529-7710 O: 949-806-4813 sgheisari@presleyga.com

دفتر حقوقی
دکتر کورش جعفری
دکتر کیارش جعفری
و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

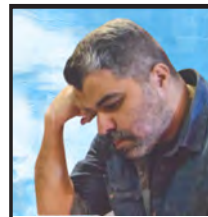
- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپو و لیفت



زن

حمید سلیمی

در قصه‌ی بعدی می‌خواهم تو را بنویسم که ایستاده‌ای آن‌جا، در نور کم قرمز، برهنه و بی‌پروا، و کسی که من نمی‌شناسم از تو عکس می‌گیرد تا در حافظه‌ی دنیا ثبت شود برهنه بودی برای کسی که من نبودم و دست‌هایش روی بدن تو خاکی کرده بود قبل از نستعلیق لب من روی مهره‌های کمرت. در قصه‌ی بعدی، ای مجروح جنگ‌های قبل از من، می‌خواهم از تو بنویسم. اما می‌دانم تو را نمی‌نویسم. داستان بعدی ماجرای اسبی سپید خواهد بود که در برف خوابیده و منتظر است گلوله‌ای که به پهلویش خورده خلاصش کند. اسب دارد به روزهای دور فکر می‌کند، به وقتی که جوان و یاغی بود و در جنگ اسب‌ها برنده می‌شد. تو را که نمی‌توانم در یک داستان استعاری جا بدهم. تو حقیقت داری عزیزم، و حقیقت در داستان‌ها درام را مخدوش می‌کند. تو اما آن‌جا ایستاده‌ای. برهنه در سرما. منحنی‌های

بدن مثل نقاشی دیوانه‌واری از پیکاسو در نور کم اتاق غریبه پیدا و ناپدیدند. موهایت، دست‌هایت، شرمگاهت، تمام چیزهایی که نباید لمس می‌شدند اما تو همیشه می‌خواستی دیده شوی. حالا دارم چیزهایی بیهوده می‌نویسم تا نوشتن داستان بعدی را عقب بیندازم و بتوانم در همین صفحه بمانم و سوگواری کنم برای مرگ ناخواسته‌ی ماهی کوچک قلبم، ای خشکسالی مقدس من.

باید او را پیدا کنم، او را که تصاحب کرد. و باید برایش توضیح بدهم این که می‌خواهم خودم را در او دفن کنم ممکن است دیوانه‌وار باشد اما بسیار عاقلانه است چون آن‌جا نزدیک تو خواهم بود. و اگر مجاب نشد، می‌توانم شانه‌اش را بشکافم و زیر پوستش بخوابم تا روزی که تماس داغ تن تو زنده‌ام کند. می‌بینی؟ شکل جنونم شبیه شکل جنونت شده است.

تو آن‌جا در آن عکس زندگی می‌کنی. در چشم حریص دیگری که اندام‌هایت را می‌نوشد. در برابر شب. من این‌جا زندگی می‌کنم، در از دست دادن تو. و این می‌تواند آخرین داستانی باشد که احتمالا می‌نویسم.



موهاشو ریخته رو شونه‌های لختش، عین آبشار طلا رو کوهستان مرمر. نگاهش میکنم میگم

بین چه ماه شدی، می‌خنده. استخون ترقوه قشنگش رو لمس میکنم، میگم نیگا بت پرستم کردی لامصب. می‌خنده. کویر خشکیده لبم رو می‌ذارم رو گردنش، چارنگشت پایین تر از گوشش، همون‌جا که دوست داره، می‌بوسمش. میگم دلبر بسه سکوت، پاشو برقص و باهار کن دنیا رو، برف بیار برامون، برف نو، نیگا همه آلودگیست این ایام. می‌خنده. اسمشو صدا میکنم، هزار بار، هربار با یه لحن، یه بار عاشق، یه بار عاصی، یه بار خسته، یه بار غمگین. می‌خنده. نگاهش میکنم، چشمات تار میشه میگم دلبر، قربون خندیدنت، قدیما مهربون تر بودی، نبودی؟ انگار یادت رفته باشه ما رو. می‌خنده.

شب تاره. همه دنیا ساکت و سیاهه غیر از اون. می‌شینم به تماشا کردنش. ابرای پاییز میان تو دلم مهمونی، اما نیگا میکنم به خنده قشنگش، می‌خندم. نشسته همین‌جا روبروم، تو قاب عکس چوبی، خورشید شخصی من شده، دنیا رو تکیه دادم به قاب عکسش.

همه خوابیدن، من بیدار موندم که تا صبح نگاهش کنم و ذره ذره بچکم رو تن شب و تموم بشم. صبح میشه، یواشکی میگم حیف نیس این همه دور؟ اصلا کی گفته دور؟ می‌خنده....

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949)861-0618

BRE#01173539

NMLS#322529



قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

متخصصین املاک مصادره شده در ایران

منوچهر معتمر و همکاران

- ✓ تعویض گذرنامه در دو هفته
- ✓ مهر خروج ویژه مشمولین
- ✓ نوتاری، تایید امضاء
- ✓ تعویض و اخذ شناسنامه
- ✓ تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- ✓ وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با حق توکیل به غیر در دو هفته
- ✓ دریافت حقوق بازنشستگی
- ✓ یا مستمری از ایران
- ✓ ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- ✓ گرفتن انحصار وراثت
- ✓ و کلیه امور حقوقی در ایران
- ✓ گرفتن مجوز اوفک
- ✓ ترجمه مدارک به کلیه زبانها
- ✓ تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

استخدام
فوری



✉ PROPERTYIRAN@GMAIL.COM
📍 27422 PORTOLA PKWY,
SUITE 200
FOOTHILL RANCH, CA 92610

☎ (949) 202 - 7288
☎ (949) 338 - 4705
☎ (310) 975 - 4677

مامان شباهنگ

مریم سمیع زادگان



سرور افتخاری یا سرور افتخارزاده، اسم فامیلش دقیقاً یادم نیست. ما او را مامان شباهنگ صدا می‌کردیم. مادر همبازی و همکلاسی‌مان شباهنگ بود و عروسک‌ساز برنامه عروسکی «مزرعه سبز». هر سال روز تولد شباهنگ که می‌شد جشن ساده‌ای برگزار می‌کرد و ما بچه‌ها را دور هم جمع می‌کرد. پرده بزرگی از این سر سالن پذیرایی به آن سر می‌کشید و با آن عروسک‌ها چند ساعتی سرمان را گرم می‌کرد. شتر بود و شیر و روباه. خرس و کلاغ و موش، همان‌هایی که توی تلویزیون برایمان قصه می‌گفتند، جلوی دهان باز و چشمان متعجبمان تکان می‌خوردند و بالا و پایین می‌پریدند و زنده برنامه اجرا می‌کردند، با همان لحن و صداها. چقدر صدا و لحن حرف زدن آن شتر را دوست داشتم وقتی شیر را «شیر عزیز» صدا می‌کرد. امروز صبح دنبال مطلبی می‌گشتم که توی گوگل کردن‌هایم رسیدم

به اسم محمدعلی نامدار، بابای شباهنگ، کارگردان همان برنامه. راستش از خیلی‌ها که پیرو چطور وارد حوزه هنری شده‌اند می‌گویند با خواندن آثار چخوف و شکسپیر و



کافکا و فلائی و بیساری، درپچه‌ای نو جلوی چشمانشان باز شده، از من اما اگر پیرو چطور وارد وادی خیال شده‌ای، می‌گویم با دیدن آن عروسک‌ها، دیدن تئاتر شهر قصه بیژن مفید، خواندن بتمن و رایین، ماجراهای تن تن و میلو... یک آدم‌هایی هستند که همیشه خراش می‌دهند و زخم می‌زنند، انگار حرفه‌شان همین است و برای همین کار به دنیا آمده‌اند، حتی اگر کنارت نباشند و فقط یک خاطره باشند. اگر این دسته از آدم‌ها را برداری و ببری‌شان توی یک کهکشان دیگر و از آنجا با تلسکوپ نوری رصدشان کنی، باز آن گوشه‌های نوک تیز را می‌بینی که قرار است یک عمر روحت را بخراشند و زخمی کنند، خراش‌هایشان تمامی ندارند، حتی اگر توی خاطرات دورت باشند. به جایش یک آدم‌هایی هستند که اگر زیر میکروسکوپ هم بگیری‌شان جز پیچ و خم مفید و خواستنی چیزی از آنها نمی‌بینی، نه گوشه نوک تیزی دارند، نه دندان‌ه آزار دهنده‌ای، اثرشان انقدر زیاد است و پررنگ که گاهی مسیر زندگی‌ات را عوض می‌کنند، آدم‌هایی که خودشان نمی‌دانند چه اثر چشم‌گیری توی زندگی‌ات داشته‌اند، حتی اگر اسمشان را به خاطر نیآوری.

LAGUNA HILLS
FAMILY DENTISTRY

دندانپزشکی خانواده

دندان‌هایی سفید و سالم برای تمام عمر

- ایمپلنت
- روکش دندان (Crown)
- پرکردن هم‌رنگ دندان (کامپوزیت)
- لمینت (وینیر)
- آینه خواب
- درمان بیماری‌های لثه
- ترمیم و زیبایی دندان
- سفید کردن دندان‌ها
- دندانپزشکی لیزری
- دست دندان و بریج
- دندان مصنوعی پارسیل
- کشیدن دندان
- خدمات پیشگیری
- غربالگری سرطان دهان
- ارتدنس با Invisalign

پذیرش اکثر بیمه‌ها:

Scan. PPO. AARP. Delta Care.
Cal Optima

امکان پرداخت با CareCredit

Kristin A Soraya DDS
Habla Español & Farsi

خدمات اورژانسی در همان روز

www.LagunaHillsFamilyDentistry.net

24407 Calle de La Louisa, Ste 200, Laguna Hills, CA 92653

949-588-7525

Best
Travel & Tours

آژانس مسافرتی بست تراول



هایدی حجازی

۱۸ سال مشاور صدیق شما
در کالیفرنیا و سراسر آمریکا

Special Business and Economy Class Fares!

صدور بلیط رفت و برگشت به ایران همراه با
پروازهای ایران ایر و ماهان ایر انجام میشود.نرخ ویژه به
ایران با حمل
سه چمداننرخ های ویژه
بیزینس به اروپا،
آسیا و ایرانرزرو تورهای
اروپا و مکزیک
و هاوایی

Emirates

TURKISH
AIRLINES

Lufthansa

QATAR
AIRWAYS4000 Barranca Pkwy.,
#250,
Irvine, CA 92604

(949) 419-4709



www.FlyBTT.com



دفتر حقوقی دکتر یاسمین عظیمی وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

- **Green Card/Permanent Residency through:**
Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum
- **Visa through:**
Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability
- **Citizenship**
- **Deportation & Removal Proceedings**

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شیب

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660



نمی‌دانند ماشین ظرفشویی چیست و چه کاربردی دارد. حتی به نظر ایشان ماشین ظرفشویی باعث شده است که همیشه لیوان داخل خانه تمیز نباشد. این قبیل آقایان فکر می‌کنند کارهای خانه فقط مخصوص خانم‌هاست و وقتی خانمی در خانه است اصلاً نباید نگران چای درست کردن باشند و خانه خودش تمیز می‌شود و حتی چون کارهای خانه جلوی ایشان انجام نمی‌شود و در زمان غیبت ایشان در روزها انجام می‌شود این تصور را دارند که خانم‌ها کلاً کاری انجام نمی‌دهند و شکم ایشان همین طوری است که سیر می‌شود. قربانسان بروم تشکر هم بلد نیستند چون این را وظیفه ما می‌دانند و اعتقاد دارند تنها خودشان کار می‌کنند و جالب است زمانی که می‌بینند ما موفق‌تر هستیم و حتی در مشاغل بیرون از خانه هم هر روز پیشرفت می‌کنیم این تصور را دارند که حتماً دلیل نهفته‌ای وجود دارد چون خودشان با تنبلی هیچ وقت به آن موفقیت نرسیده‌اند و اگر قرار باشد همینطور پیش برود هم هیچ وقت نخواهند رسید. آقاها می‌گه: حقیقت

اینجاست که چون خانم همسر در

محیط کاری من حضور ندارند نمی‌فهمند که ما بیرون و سر کار چقدر زحمت می‌کشیم و چه اتفاقاتی برای ما می‌افتد که وقتی وارد خانه می‌شویم حتی نای حرکت کردن هم نداریم. خانم‌ها فکر می‌کنند چون جامعه با آنها مهربان است با ما هم مهربان است. در حالی که برعکس است و برای ما سختی‌ها و وظایف بزرگتر تعریف شده. ما باید مخارج خانه و همه چیز را به دوش بکشیم و تمامی مشکلات را حل بکنیم. ما بدون هیچ رحمی در محیط کار تلاش می‌کنیم و هر ناملایمتی را به جان می‌خریم و وقتی به خانه می‌رسیم هیچ غری نمی‌زنیم و مثل خانم‌ها نیستیم که خدا نکند کسی به آنها چیزی گفته باشد که تا یک هفته جلوی شوهرشان اشک می‌ریزند، بلکه اتفاقاتی که برای خانم‌ها می‌افتد بیشتر در مقابل اتفاقاتی که برای ما می‌افتد یک شوخی است. خانم‌ها در حقیقت فقط غر می‌زنند. آخر اگر به ترازو نگاه کنید می‌بینید ما هزاران برابر آنها تلاش می‌کنیم و تمام آن را بدون منت تقدیم همسران خود می‌کنیم و حرفی هم نمی‌زنیم. آن وقت خدا نکند از شدت خستگی نتوانیم یک لامپ را عوض کنیم. دیگر تنبل خان می‌شویم ما! همین را به عنوان حادثه‌ای بزرگ و ظلمی آشکار به جامعه بانوان علم می‌کنند و همه جا جار می‌زنند که شوهر من تنبل است و عرضه یک لامپ عوض کردن را ندارد. حالا اصلاً یادشان رفته است که از ساعت ۵ صبح بیرون رفتم و ۹ شب برگشتم و الکی که رفتم، رفتم کار کردم و پدرم درآمده است. اینکه بعد بیهوش شدم و حواسم به اوامر ایشان که از صبح سریال دیده بودند نبوده است گناهی نابخشودنی هم مرتکب شده‌ام. یعنی همین که وقتی جلوی روی ایشان کار انجام نشده است یعنی ما هم مثل ایشان سرحال هستیم خیلی جالب است. همیشه هم ما آقایان به هر حال مقصر هستیم. چون فقط خودشان را می‌بینند و ما مهم نیستیم و دنیا حول ایشان می‌چرخد. این عجیب است که از نگاه یک خانم خودش هیچ وقت مقصر نیست و هر کار بکند باز هم آقا تقصیر کار است. کار خوب را آنهایی کردند که ازدواج نکردند و تنها هستند. باور کنید!

درگوشی های خاله زنکی

تنبلی این خانه

خانومه: نکتم مرادی مهنه، آقاها: مهدی علیزاده

خانومه می‌گه: توی فیلم‌های هالیوودی همیشه یک مرد آمریکایی در حال تعمیر وسایل منزل است و هر کاری بلد است و اگر لامپی خراب بشود او عوض می‌کند و اگر کاری در خانه پیش بیاید بدون اینکه همسر خانه حرفی بزند خودش تعمیر شده است. آچار و وسایل تعمیرات همیشه در انباری موجود هست و حتی در یک فیلم دیدم که دو تا دختر، پسری را فقط چون دیدند عرق کرده است نشان کردند و یکی از آنها با او آشنا شد. اما بشنوید از مردان ایرانی که البته بعضی از آنها هم همین هستند اما تعداد زیادی از آنها مثل آقای شوهر توی خانه فقط نگاه می‌کنند! اگر بخاری خراب شده باشد با تعجبی عجیب حتی نمی‌توانند آن را روشن کند و ماشین لباسشویی یک سفینه فضایی ناشناخته است که از آسمان آمده و هیچ کدام بلد نیستند با آن کار کنند و از همه جالب‌تر اگر مکن است که تازگی‌ها حتی آن را هم نمی‌توانند روشن کنند. این موجودات عجیب خوب می‌دانند چطور با کامپیوتر کار کنند یا حتی از صدای ماشین می‌فهمند چه اتفاقی برایش افتاده است. کنترل تلویزیون را مثل نانجوکا حرکت می‌دهند و ولی همین‌ها دقیقاً

LADC HAUS

CREATIVE PRINT & BRANDING STUDIO

PRINT • BRANDING • MERCHANDISE

استودیوی خلاق چاپ و برندینگ

در قلب داون تاون لس آنجلس



ما ایده شما را

به محصول واقعی تبدیل می‌کنیم.

چاپ حرفه‌ای:

- تی‌شرت، هودی و پوشاک
- ماگ و محصولات تبلیغاتی
- کارت ویزیت و تراکت
- بسته‌بندی و لیبل اختصاصی
- طراحی و برندینگ کسب‌وکار



کیفیت بالا



تحویل سریع



شفارش عمده



طراحی اختصاصی



@LADCHAUS



DOWNTOWN
LOS ANGELES

120 E 8th St, Suite 307
Los Angeles, CA 90014

SERVING BUSINESSES
ACROSS LOS ANGELES



Call/Text:
949-558-7430



Email:
ladchous@gmail.com



Instagram:
@LADCHAUS



DRE#0203 3878

*As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home*



Buying?
Selling?

**خرید و فروش
املاک
مسکونی و تجاری**

ماندانا سرکشیک امین، امین شما در املاک

*Call me for a complimentary
market analysis.*

949-424-6339

HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

ریشه‌یابی تحریف معنویت در تاریخ ادیان نویسنده : استاد کاتب

وقتی تاریخ روم، یونان، و ایران را بررسی میکنیم، از پنج هزار سال پیش، خدایان و بت‌ها شکل می‌گیرند.
در اینجا آنیمیشم تبدیل فتشیشم شده است.
آنیمیشم یعنی جان پرستی، چیزی را که نمیتوانی ببینی. مثلاً در آن دوران میگفتند:
آسمان خداست، کوه و خورشید خداست، یا این که حیوانات را پرستش میکردند!
فتشیشم یعنی پرستش یک شیء بی جان، همان بت پرستی.

در همان مقطع تاریخی پنج هزار سال پیش، اوپانیشادها توسط هندی‌ها نوشته می‌شود. کریشنا که الان تبدیل به خدا شده، در جنگی به آرچونا کمک می‌کند و کتاب بهاگاوادگیتا را به وجود می‌آورد که باز هم منشاء آن، پنج هزار سال پیش است.

همین اوپانیشاد؛ یعنی نزدیک من بنشین که من درس معنوی به تو بدهم!
چه لزومی دارد یک استاد اک به پیرو اک بگوید:
بیا نزدیک من تا به تو تعلیم بدهم؟

ما نمی‌خواهیم به اعتقادات هندوئیسم توهین کنیم، بلکه می‌خواهیم شخصیت ست-گورو یا وای-گورو را ریشه‌یابی کنیم.
اینها در تعالیم هندوئیسم سه سطح دارند:
اول وای-گورو، دوم ست-گورو، و سوم و-گورو است.
ست-گورو، وای-گورو، ویشنو، ایسیس، و... همه از کلمه گورو به وجود آمده است.

کلمه گورو به معنی معلم است.

خب بپرسیم یک نفر مانند من وقتی صحبت می‌کند، یا من به یک نفر گوش می‌دهم و از او خوشم می‌آید و او را مثل یک معلم می‌بینم، در اینجا یک نوع ارتباط قلبی و شخصی در وجود آن شاگرد برقرار می‌شود که اصلاً آن معلم هم از آن اطلاعی ندارد، پس این ربطی به معنویت ندارد.
دقت کنید! ببینید که این افراد بطور از رابطه قلبی با معلم و آن کسی که دانش پژوه است، و از احساسات معنوی آنها سوءاستفاده کردند.
این تحریف تاریخ تعالیم اک، بعد از استاد رامانا شکل گرفت و اوجش هم در دین زرتشت است.

زرتشت خودش دین نیامده، بلکه میخواست تعالیم اک را ترمیم کند، اما موبدان بر ضد او بودند و سر آخر هم زرتشت را کشتند.
بنابر این از پنج هزار سال پیش سیستم روحانیت را به وجود آوردند و معنویت را تبدیل به اسلحه و قدرت کردند.

در تمام این ادیان بحث طریقت و شریعت به وجود آمد و آنها همیشه با هم اختلاف داشتند.

به طور مداوم جنگ بر سر قدرت بود و ضد طرف مقابل صحبت می‌کردند. در نهایت یک استاد اک به نام **گورونانک** (فیلم سینمایی ایشان در یوتوب هم است) آمد و بین آنها صلح برقرار کرد.

متأسفانه تعالیم استاد گورونانک نیز تبدیل به مذهب سیک شد.
این سابقه از چه زمان است؟

دقیقاً بعد از استاد گوپال داس در مصر، که تعالیم اک را در پنج هزار سال پیش جمع‌آوری می‌کند، و بعد نسخه یوگا در هندوستان به وجود می‌آید، یا نسخه خدایان در مصر به وجود می‌آید، و همین‌طور پشت سر هم تا عصر امروز.

در اینجا باید نکته‌ای را بگویم؛ استادان اک نسبت به باورهای انسان‌ها حرف نمی‌زنند، چون باورهای انسان با انگیزه‌های انسانیش است.

یک استاد اک هیچوقت در یک محفل، مانند انسانها رفتار نمی‌کند و چیزی نمی‌گوید که با باورهای اعتقادی و مذهبی انسانها مطابقت داشته باشد.

چون یک استاد اک فقط از نور و صوت، بنی، روش‌ها و آموزش‌ها و فنونی که با این سه جنبه حیات، نور، صوت، چاییدن است صحبت می‌کند.

انسان هیچ وقت نمی‌تواند معنی نور و صوت و چاییدن را با باورهای خودش به دست آورد. برای همین دانش پژوهان تعالیم اک می‌آموزند از آگاهی انسانی خارج شوند.

شما در تمامی این مذاهب و مکاتب کلمه وای-گورو، ست-گورو، کریشنا و... غیره را حذف کنید و به جای آن کلمه «استاد درون» را بگذارید. آن گاه آموزش‌های اک در شش هزار سال پیش خود را نشان می‌دهد. این آموزش‌ها جزو میراث ما است که به یغما رفته.

تعالیم مکزیکی، چین، ژاپن، اینکاها، مایا، یین و یانگ، و غیره هم همین داستان هستند. یعنی شباهت همان شباهت است، و تحریف همان تحریف.

ما در موسسه بنیاد بنی، این تعالیم را خاص خودمان نمی‌دانیم. ما مجبوریم در این دره‌می و بره‌می چیزی به نام موسسه بنیان‌گذاری کنیم. این متعلق به ما نیست و بعد از من هم باید به همین سبک ادامه پیدا کند، چون متعلق به خود بنی است.



@BANI_PR

برای ثبت نام در تعالیم اک و دریافت آثار استاد کاتب و همچنین درخواست بررسی زندگی‌های گذشته خود (آکاشیک) کد را اسکن کنید و یا به آدرس تلگرام مراجعه نمایید
https://t.me/BANI_PR

راه‌های ارتباط با موسسه بنیاد بنی
Youtube: @Banifoundationfarsi8799
<https://www.bani-foundation.com>
Instagram: @kamal_almasi_jaf
https://t.me/Sri_veka

آثار استاد کاتب

سونامی خدا، سوگماد خدای عشق، کتاب حکمت پنجم و ششم، سکوت مقدس خدا در دو جلد، اک شاهزاده روشنی، گفتگو با استاد درون، خودشناسی و ادراکات معنوی، نبرد خدایان، ناگفته‌های شمس تبریزی، نه گام خودشناسی، بنی جبرئیل روح است در دو جلد، خاطرات یک روحنورد، شراب ناب، خنیاگر.



Amir Ateshfaraz
Attorney at Law


UNIVERSAL LAW FIRM, APC
INJURY & EMPLOYMENT

دکتر امیر آتش فراز

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال امریکا

تصادفات و صدمات بدنی
(Uber, Lyft & Truck, Motorcycle)
Automobile Accident
گاز گرفتگی حیوانات و حوادث
زمین خوردگی
Dog Bite & Slip and Fall



 (949) 510-0038

 (310) 709-2488

 16133 Ventura Blvd, Suite 1101 Encino, CA 91436

 Universallawapc@gmail.com

ما آدم بشو نیستیم

حسین فرزین



رفته بودیم شمال، تا چشم حسود بترکه. در حالی که برای خودمون دم به دقیقه اسپند دو می‌کردیم که از دودش در حال خفگی بودیم. همش شعار می‌دادیم صل علی سه ترکه، چشم حسود بترکه. مثل آدمای ندید، پدید، از نشستنمون از برخاستنمون، از خوابیدن، از خمیازه کشیدن، از خوردن، از ریختن اشغالامون در محیط با افتخار عکس می‌گرفتیم و به کوری چشم بعضیا می‌داشتیم توی فضای غیر مجاز. ببخشید فضای مجازی.

این نکته رو حتما دقت کنید که ماسعی در بزرگ کردن همه چیز داشتیم تا بگیم ماییم دیگه ببینین و حسرت بخورین. ناخودآگاه یاد این ترانه مشهدی افتادم که در بخشی از اون طرف می‌گه. می‌گرفتم از بابام یک بیست تومنی، مرفتم وکیل آباد ولو، مزدم یکدست چلو، که نگن بچه گدای وکیل آباد ولو گمشو برو.

کرده بودن که نکنه بهشون حمله کنیم. در بدو ورود به جنگل با صحنه‌هایی روبرو شدیم که عطای ماندن رو به لقایش بخشیدیم. اونم ما، بله عزیزان در جنگل که قرار است از هوای عالی لذت ببریم، تعدادی سیگار می‌کشیدند، دخترکان و پسرکان نوجوان، نوهی بزرگم اومد سراغم و گفت بابا جون اینا دارن گل می‌کشن. خودمو زدم به اون راه و گفتم گلم مگه کشیدنی. خندید و رفت. جمعی غلیان می‌کشیدن و دود حاصلش رو رها می‌کردند توی فضا. عده‌ای در کناره‌ها سرشان به مواد افیونی بند بود. تعدادی با تظاهر زیاد عرقیات را در خندق بلا می‌ریختند. جماعتی در جای جای جنگل آتش روشن کرده و غذا درست می‌کردند. دود همه‌ی فضا رو پر کرده بود. فردی از این جماعت که حال خوشی نداشت در حالیکه با قهقهه می‌خندید خطاب به ما گفت، بفرما جوج.

به عیال و بچه‌ها و فامیل گفتیم بریم که این‌جا جای ما نیست. جای از ما بهتر. رفتم سوار وانت شدیم و حرکت کردیم. در مسیر همش به این فکر می‌کردم که ما آدم بشو نیستیم. آیا هستیم؟

خلاصه که در یک وانت که رو سقفش چادرهای کهنه عیال رو بهم دوخته و کشیده بودیم راهی شدیم بسمت شمال. شونزده نفر. خدا نصیب گرگ بیابون نکنه. بخشی از این جماعت در عقب وانت روز رو به شب می‌رسوند و شب روبه روز و بخشی در چادرهای مسافرتی و این همه برای چی بود، برای این بود که بعد بیاییم و به اقوام و فامیل و در و همسایه پز بدیم که ماهم رفتیم شمال.

در حال برگشت از استان مازندران و گذر از استان گلستان خودمان رو رسوندیم به انتهای این استان که جنگل گلستان باشه. از حق نگذیریم جنگل گلستانی که در نوجوانی شاهدش بودیم به همت ما شده برهوت. دیدم جماعت زیادی ماشینای خوشگلشونو کنار جاده پارک کردن، ما هم هوس کردیم پارک کنیم. در حالی که از هر گوشه‌ی ماشین یک صدایی در می‌ومد ماشین رو پارک کردیم.

موقع پیاده شدن لشکرما از ماشین با اون قیافه‌های از جنگ برگشته تعدادی از جماعت حاضر به وحشت افتادند و خودشونو جمع و جور کردن. بنده‌های خدا وحشت

علی نیری

Satrap Insurance Agency

CA Lic #0K76861


SATRAP
INSURANCE AGENCY


تخصص من:



برنامه بیمه اتومبیل
با هزینه مقرون به صرفه
برای افراد واجد شرایط
(California Low Cost
Auto Insurance Program)



برنامه ویژه با پوشش مناسب و هزینه مقرون به صرفه برای افراد واجد شرایط.



خدمات SR-22
برای رانندگان پرریسک



ارائه سریع و مطمئن خدمات SR-22
برای بازگرداندن گواهینامه و رعایت الزامات قانونی.



بیمه آتش سوزی
California FAIR Plan



پوشش بیمه آتش سوزی از طریق برنامه California FAIR Plan
برای منازل و املاک در مناطق پرریسک.



انجام سریع و راحت امور بیمه‌ای شما
با تجربه و تخصص حرفه‌ای



Phone:

310-279-0831



MAC MORTGAGE INC

Mac Mortgage Inc NMLS 1530208

Sanaz Safavi NMLS 1618046

ساناز صفوی خدمات وام

- وام خرید خانه
- ریفاینانس وام مسکن
- خط اعتباری بر پایه ارزش ملک (HELOC)

بهترین گزینه تأمین مالی



**برای مشاوره رایگان
تماس بگیرید:**



(310)404-8115



Sanaz@MacMortgage.net



www.SanazSafavi.com



**EQUAL HOUSING
OPPORTUNITY**





دکتر علی سجادیان

متخصص جراحی پلاستیک و زیبایی
دارای ۳۰ سال تجربه تخصصی
و فوق تخصصی

قبل از مراسم مهم چه کنیم؟

ترفندهای درخشش فوری پوست

یادداشتی از دکتر علی سجادیان با همکاری

بخش کلینیک زیبایی

همه ما این موقعیت را تجربه کرده‌ایم: چند روز دیگر یک عروسی بزرگ، تولد، مصاحبه کاری مهم یا مهمانی خاص در پیش داریم و وقتی در آینه نگاه می‌کنیم، پوستمان کمی کدر، خسته یا بی‌رنگ به نظر می‌رسد. در این لحظه، اولین چیزی که به ذهنمان می‌رسد این است: «چطور می‌توانم در کوتاه‌ترین زمان ممکن، پوستی شاداب و درخشان داشته باشم؟»

خبر خوب این است که برای داشتن یک پوست براق و به اصطلاح «شیشه‌ای» در یک شب مهم، نیازی به معجزه یا درمان‌های کلینیکی گران‌قیمت در آخرین لحظه ندارید. با چند ترفند هوشمندانه و خانگی می‌توانید کاری کنید که پوستتان در مراسم بدرخشد. در این مقاله، قدم‌به‌قدم یاد می‌گیریم که از ۷۲ ساعت قبل از مراسم تا چند ساعت مانده به آن، چه کارهایی برای پوستمان انجام دهیم.

سه روز قبل از مراسم: پایه‌ریزی برای درخشش

کارهای اصلی شما از سه روز قبل شروع می‌شود. این زمان، وقت آزمون و خطا نیست؛ پس به هیچ‌وجه به سراغ محصولات جدید، فیشیال‌های سنگین یا لایه‌برداری‌های قوی شیمیایی نروید، چون ممکن است پوستتان واکنش نشان دهد و سرخ یا پوسته‌پوسته شود.

لایه‌برداری ملایم (اسکراب ممنوع!)

برای اینکه کرم‌پودر روی پوستتان نماند و به خوبی بخواهد، باید سلول‌های مرده سطح پوست را پاک کنید. اما به جای اسکراب‌های دانه‌درشت که پوست را خراش می‌دهند، از یک لایه‌بردار ملایم حاوی آنزیم یا اسیدهای میوه (مانند اسید لاکتیک) استفاده کنید. این کار پوست را صاف و آماده جذب مواد مغذی می‌کند.

آبرسانی عمیق با ماسک‌های ورقه‌ای

پوست کدر، معمولاً پدیده کم‌آبی (دهیدراته بودن) است. از سه شب قبل، هر شب از یک ماسک ورقه‌ای (Sheet Mask) آبرسان حاوی هیالورونیک اسید، آلوئه‌ورا یا عصاره چای سبز استفاده کنید. ماسک را ۱۵ دقیقه روی پوست

بگذارید و بعد از برداشتن، بقیه مایع آن را روی پوست ماساژ دهید.

دو روز قبل از مراسم: تغذیه از درون و بیرون

در این مرحله باید تمرکز خود را روی کاهش التهاب و پف صورت بگذارید.

بمب آب و نمک ممنوع!

مصرف نمک، فست‌فود و غذاهای فرآوری‌شده را از ۴۸ ساعت قبل به حداقل برسانید. نمک باعث احتباس آب در بدن و در نتیجه پف کردن صورت و زیر چشم‌ها می‌شود. در عوض، آب زیادی بنوشید و به سراغ میوه‌های آبدار مثل خیار و هندوانه بروید.

ماساژ تخلیه لنفاوی (یخ و جید رولر)

صبح‌ها بعد از شستشوی صورت، از یک غلتک گوی یخ (Ice Globes) یا جید رولری که در یخچال بوده استفاده کنید. صورت خود را به سمت بالا و خارج ماساژ دهید. این کار جریان خون را فعال کرده، سموم را دفع می‌کند و پف صورت را به سرعت می‌خواباند.

یک روز قبل از مراسم:

خواب اصولی و روتین شبانه

فردا روز بزرگ است! امشب باید بیشترین مراقبت را از خودتان بکنید.

معجزه خواب زیبایی (Beauty Sleep)

هیچ کرمی جای ۸ ساعت خواب باکیفیت را نمی‌گیرد. هنگام خواب، پوست شما خودش را ترمیم می‌کند. یک ترفند عالی: امشب یک بالش اضافه زیر سرتان بگذارید تا سرتان کمی بالاتر از بدن قرار بگیرد. این کار مانع از تجمع مایعات زیر چشم و پف کردن صورت در روز بعد می‌شود.

ماسک لب و دور چشم

لب‌های پوسته‌پوسته شده، زیباترین رژلب‌ها را هم خراب می‌کنند. امشب با یک مسواک نرم و کمی عسل یا وازلین، لب‌ها را ملایم اسکراب کنید و سپس یک لایه ضخیم بالم لب بزنید. همچنین استفاده از پچ‌های زیر چشم برای کاهش تیرگی و خطوط ریز فردا معجزه می‌کند.

روز مراسم:

ترفندهای چند ساعت مانده به شروع

حالا وقت اجرای فوت‌وفن‌های نهایی برای یک درخشش فوری و برق‌آسا است. در این ساعات پایانی، سه گام ساده اما حیاتی وجود دارد که باید به ترتیب انجام دهید:

اول از همه، به سراغ یک دوش آب ولرم بروید. آب ولرم به باز شدن ملایم منافذ پوست و شادابی کلی بدن کمک می‌کند. فقط حواستان باشد که به هیچ‌وجه از آب داغ استفاده نکنید، چون آب داغ چربی‌های

مفید پوست را از بین می‌برد و باعث خشکی یا قرمزی ناگهانی صورت می‌شود.

بلافاصله بعد از حمام، نوبت به کمپرس سرد می‌رسد. یک تکه یخ را درون یک پارچه نخی و تمیز پیچید و آن را به آرامی روی پوست صورت خود حرکت دهید. این سرمای ناگهانی، منافذ را جمع کرده، پوست را سفت می‌کند و خستگی چهره را در یک ثانیه از بین می‌برد.

در نهایت، کار را با سرم ویتامین C تمام کنید. این سرم مانند یک آمپول انرژی‌بخش برای پوست عمل می‌کند. اعمال چند قطره از آن روی پوست تمیز، فوراً چهره را روشن، شفاف و براق نشان می‌دهد و بیس فوق‌العاده‌ای برای مراحل بعدی ایجاد می‌کند.

ترفند آماده‌سازی پوست برای آرایش (Skin Prep)

آرایشگرهای حرفه‌ای معتقدند راز یک آرایش بی‌نقص، زیرسازی پوست است. نیم ساعت قبل از آرایش:

صورت را با یک شوینده ملایم بشوید.

تونر آبرسان بزنید تا PH پوست تنظیم شود.

یک مرطوب‌کننده سبک اما قوی را روی پوست ماساژ دهید تا کاملاً جذب شود.

پرایمر درخشان‌کننده: از یک پرایمر با خاصیت Illuminating (روشن‌کننده) استفاده کنید. این پرایمرها حاوی ذرات بسیار ریز براق هستند که از زیر کرم‌پودر، درخشش طبیعی و سالمی به پوست می‌بخشند.

یک هشدار مهم

به هیچ وجه در روزهای منتهی به مراسم، جوش‌های صورت خود را دستکاری نکنید یا فشار ندهید. پوشاندن یک جوش کوچک با کانسیلر بسیار راحت‌تر از پوشاندن یک زخم ملتهب، پوسته‌پوسته شده و قرمز است!

سخن پایانی:

اعتماد به نفس، بهترین هابلاایتر شماست!

تمام این ترفندها ابزاری هستند تا شما احساس بهتری نسبت به خودتان داشته باشید. در نهایت، شادابی درونی، لیخند و اعتمادبه‌نفس شما بیشترین تاثیر را روی درخشش شما در هر جمعی خواهد داشت. پوست شما با تمام ویژگی‌های طبیعی‌اش زیباست؛ پس با آرامش و حال خوب قدم به مراسم بگذارید و از لحظات خود لذت ببرید!



Scan Me



لویکس! میراث هنر و اصالت در هر درخشش، از سال ۱۹۳۸



(949) 715-3899
7882 East Coast Highway
Newport Beach, CA 92657
www.leviksjewelers.com

 LeviksJewelers

Custom Designs • Fine Jewelry • Watches • Professional Repair

ورودی رایگان

پارکینگ رایگان

گروه‌مایی بزرگ بیزینس‌های ایرانی

A Division of Daily Vision inc

خواندنی‌ها

دیدنی‌ها



یک دهه تجربه رسانه‌ای، چشم اندازی به سوی آینده



ظرفیت غرفه‌ها محدود است

برای رزرو، همین امروز تماس بگیرید

برنامه‌ای از مجله خواندنی‌ها و تلویزیون دیدنی‌ها

گروه‌مایی برندها، خدمات و مشتریان آینده

شنبه اول آگوست ۲۰۲۶ زمان: ۱۱ صبح تا ۶ بعدازظهر

- معرفی مستقیم خدمات و محصولات
- مصاحبه و پخش در تلویزیون دیدنی‌ها
- شبکه‌سازی با مشتریان و صاحبان کسب‌وکار

رزرو غرفه: (949) 923-0038

بیژن خواننده

دی جی فرامرز

یوریک خواننده

دیوید نوازنده کیبورد



شو لباس

فرصت مصاحبه با غرفه‌داران و پخش در تلویزیون دیدنی‌ها

عکس یادگاری در کنار برندهای برتر

رقص عربی

جایزه به قید قرعه

جایزه به قید قرعه

جایزه به قید قرعه

جوایز دیگر

شمش‌های طلا

تلویزیون اسمارت سامسونگ سایز بزرگ

دوچرخه کوهستان سایز بزرگ

مکان برگزاری: Heritage Hall 25555 Alicia Pkwy, Laguna Hills, CA 92653

LESS PAIN

BETTER NERVES

(V14) 119



MEDICAL



ننه نخودی

سودابه فرضی پور

بچه که بودم آرزو داشتم خیلی پولدار شوم! و اولین چیزی هم که میخواستم بخرم یک یخچال برای "ننه نخودی" بود. ننه نخودی پیرزن تنهای محل ما بود که هیچوقت بچه دار نشده بود. می گفتند جوان که بوده شاداب و سر حال بوده، سرخاب می زده، برای بقیه نخود می ریخته و فال می گرفته. پیر که شده، دیگر نخود نمی ریخته؛ اما "نخودی" مانده بود ته اسمش. زمستان و تابستان آب یخ می خورد، ولی یخچال نداشت. مامان می گفت: "جگرش داغه!" نه برای خنک کردن جگرش، شبها راه می افتاد می آمد در خانه می ما را می زد و یک قالب بزرگ یخ می گرفت. توی جایخی یخچالمان، یک کاسه داشتیم که اسمش "کاسه ی ننه نخودی" بود.

ننه با خانه می ماند. اگر بود بی در زدن می آمد تو، و اگر سر شام بودیم یک بشقاب هم می آوردیم برای او. با بابا رفیق بود! برایش شال گردن و جوراب پشمی می بافت و باهاش که حرف می زد توی هر جمله یک "پسرم" می گفت. سلام پسرم؛ خوبی پسرم؟ رنگت پریده پسرم؛ خدا حافظ پسرم...

یک شب تابستان که مهمان داشتیم و توی حیاط جمع بودیم؛ ننه، پرده را کنار زد و آمد تو. بچه ی فامیل که از ورود یکباره ی یک پسرزن کوچولوی موحنایی ترسیده بود، جیغ زد و گریه کرد. ننه به بچه آبنبات داد. نگرفت، بیشتر جیغ زد. بچه را آرام کردیم و کاسه ی ننه نخودی را از توی



جایخی آوردیم. بابا وقتی قالب یخ را می انداخت توی زنبیل ننه، آرام گفت: "ننه! از این به بعد در بزن!"

ننه، مکث کرد. به بابا نگاه کرد؛ به ما نگاه کرد و بعد بی حرف رفت. و بعد از آن، دیگر پی یخ نیامد. کاسه ی ننه نخودی ماند توی جایخی و روی یخش، یک لایه برفک نشست. یک شب، کاسه را برداشتیم و با بابا رفتیم در خانه ی ننه. در را باز کرد. به بابا نگاه کرد. گفت: "دیگه آب یخ نمی خورم، پسرم!"

قهر نکرده بود؛ ولی نگاهش به بابا غریبه شده بود. شبیه مادری شده بود که بچه هایش بی هوا برده باشندش خانه سالمندان. در خانه ی بابا را زدن برای ننه، شبیه کارت زدن بود برای ورود به شرکت خودش. او توی خانه ی ما کاسه داشت، بشقاب داشت و یک "پسر".

برای اثبات مادرانگی اش به خودش و بقیه، نیاز داشت که کاری را بکند که بقیه ی مادرها مجاز به انجامش نبودند "بی در زدن به خانه ی پسرش رفتن". یک در، یک در آهنی ناقابل، ننه را پرت کرد به دنیای خودش و این واقعیت تلخ را یادش آورده بود که "پسرش" پسرش نبوده!

ننه نخودی یک روز داغ تابستان مُرد. توی تشییع جنازه اش کاسه ی یخ ننه را انداختیم توی کلمن و بابا قد یک پسر مادر مرده اشک ریخت و مدام آب یخ خورد. جگرش داغ شده بود



تونی صابریان

حسابدار قسم خورده

Tony M. Saberian, CPA

CA Lic. 106378

California Board of Accountancy

Over 35 Years
U.S. Experience

- ✓ انجام امور حسابداری ماهیانه مشاغل به روش کامپیوتری QuickBooks Online
- ✓ تهیه اظهار نامه مالیاتی Income Tax Return
- ✓ برای صاحبان مشاغل، شرکتها و کارمندان مالیات بر فروش Sales Tax
- ✓ محاسبه حقوق کارمندان Payroll
- ✓ نمایندگی از طرف شما در Audit در حضور IRS و اداره های دیگر مالیاتی
- ✓ ثبت و تشکیل شرکت جدید LLC و انحلال آنها

Free Initial Consultation

با مشاوره اولیه رایگان

American Accounting Associates

Serving Southern California

Office: 949-237-2587 Cell: 949-616-8665 Fax 888-816-1926

17662 Irvine Blvd., Suite 1, Tustin, CA 92780

AmericanBookKeeper@gmail.com

AmericanAccountingAssociates.com



IBGA & BGA Security Patrol

خدمات امنیتی ما:

- امنیت مراسم، کنسرت ها و رویدادهای ویژه
- حفاظت از ساختمان ها، فروشگاه ها و مراکز تجاری
- اسکورت و تشریفات امنیتی
- محافظ شخصی (مسلح و غیرمسلح)
- نگهبانی پارکینگ و کنترل تردد
- گشت امنیتی شبانه روزی
- حمل پول و خدمات حفاظتی ویژه
- نصب دوربین مدار بسته
- آموزش کارکن امنیتی و تیراندازی

زیر نظر دکتر رامین باطلی

دارای مجوزهای رسمی فعالیت (Licenses):
PPO #122036 • PSE #1211 • TIF #2655
TFF #1627 • TJB #2019 • TFB #1406

www.bgasecuritypatrol.com
www.lapapolicy.com

(949) 373-5657



Tirajeh
Jewelry

جواهری تیرازه
مجلل ترین جواهری ایرانی

طراحی و ساخت جواهر و حلقه های ازدواج با طلای ۱۸ عیار. تعمیرات، خرید و تعویض
سکه و طلا و سرویس ساعت با مدیریت مجید اعظمی در اورنج کانتی، لاگونا نیگل

27932 La Paz Road, Suite B,
Laguna Niguel, CA 92677

(949)434-7769





پارسی نویسیم، پارسی بگویم

حقوق بگیر = مزد بگیر
تمول = توانگری
به وجود آورنده = پدیدآورنده
صمیمی = خودمانی
ضمیمه = پیوست
به نحوی = به گونه‌ای
شعائر مذهبی = آیین های دینی
برودت = سرما
بی اعتقادی = نا باوری
بیوگرافی = زندگی نامه، سرگذشت
کسب و کار = سوداگری
تا حالا = تا کنون
متعصب = خشک سر
بر مبنای = بر پایه
متولد شده = زاده شده
مساوی = برابر
دسته جمعی = گروهی
لقب = فرنام
انفصال = جدایی
طمأنینه = آرامش
عاقبت = سرانجام

شفا = درمان، بهبود
ذاتی = خدادادی
گزارشات = گزارش‌ها
بی خبر = سرزده، نا آگاه
بی شعور = نادان
ظاهراً = انسان که پیداست
محضر = پیشگاه
با لیاقتی = شایستگی
حقارت = خواری
متوالی = پیایی
زاهد = پارسا
غلط = نادرست



چه خواهشی

از مجموعه جای پای عشق، گزیده ای از دیوان
احسان صانعی کاشانی

سواى بوسه كه از لعلت آرزو كردم بگو چه خواهشى از آن بهانه جو كردم؟
به داغ دشت دلم غنچه طرب نشكفت ز دور بس كه گل انتظار بو كردم
حديث عشق بسا پيش اين و آن گفتم به سادگى همه جا دست خويش رو كردم
گلى ز تيره مهر و وفا نشد پيدا به بوستان رخت هرچه جستجو كردم
به جاى خود دل آشفته برنمى گردد بيا كه با سر زلف تو گفتگو كردم
ز ديدنت عرق شرم بر جبين افتاد به يمن عشق رخت كسب آبرو كردم
ميان ببند به دلدارى ام كه هستى را قمار بر سر آن طرفه تار مو كردم
به دشت خاطر من غيراشك جارى نيست ز فيض عاشقى آبي اگر به جو كردم
نداشت چشم سياه تو پاس احسان را نه قدر آن همه عمرى كه صرف او كردم

ز ناز و غمزه ات اى نازنين شكايست

نيازمند تو بودم به ناز خو كردم

Raha Salehinia Psy.D.

- Ketamin Assisted Psychotherapy (KAP)
- Individual and Couple Therapy
- Substance Abuse Disorders
- Personality Disorders
- Anxiety/Depressive Disorders



- اضطراب و افسردگی
- اعتیاد
- مشکلات زناشویی
- خشونت‌های خانوادگی
- اختلالات شخصیتی

CONTACT US

PHONE:
(310) 867-3737

ADDRESS:
2444 Wilshire Blvd.,
Suite # 416,
Santa Monica, CA 90403

WEBSITE:
www.DrSalehinia.com
EMAIL:
RahaSalehinia@gmail.com



دکتر رها صالحی نیا
روانشناس بالینی

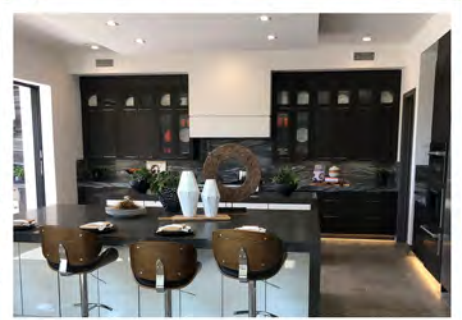
.....



بازسازی حرفه ای فضای داخلی خانه

- ✓ بازسازی تخصصی آشپزخانه و حمام
- ✓ عرضه و نصب انواع کفپوش مدرن و لوکس
- ✓ طراحی و اجرای کابینت، سنگ و کاشی

- Free In-Home Consultation / Estimate
- 12 Months Interest-Free Financing
- Lifetime Warranty
- High Quality at Competitive Prices



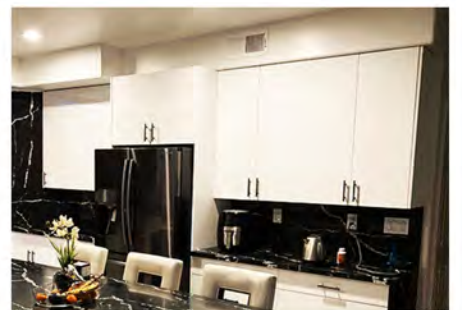
بازسازی آشپزخانه



بازسازی حمام



کف سازی



کابینت



FloorCoDesign.com



Call us : (714)200-7099

کلینیک پوست و زیبایی اورنج کانتی

OC Beauty Medspa

زیر نظر دکتر علی سجادیان

دارای بوردهای تخصصی در جراحی پلاستیک و زیبایی و ترمیمی

- Board Certified, American Board of Plastic Surgery
- Board Certified, American Board of Facial Plastic and Reconstructive Surgery
- Board Certified, American Board of Head & Neck Surgery - E.N.T.
- Past President The Rhinoplasty Society
- Past president OC Society of Plastic Surgeons



خدمات پوست و زیبایی شامل:

- کاهش وزن با اوزمپیک
- تزریق بوتاکس و فیلر
- بیش از ۱۰ مدل لیزرهای جوانسازی
- رفع چروک های پوست با دستگاه جدید مورفیوس ایگنایت
- لیفت بدون جراحی صورت با دستگاه پروفاند
- دستگاه رفع دائمی چربی های اضافی شکم و اندام
- درمان آکنه با پیشرفته ترین دستگاه لیزر
- لیزر رفع موهای زاید
- رفع لکه های تیره پوست با پیلینگ و فوتوفیشیال

Before



Morpheus Ignite
مورفیوس ایگنایت



Botox & Eyelid surgery
بوتاکس و جراحی پلک



Lipfiller
فیلر لب



Facelift
لیفت صورت و گردن



Ozempic Weight Loss
کاهش وزن با اوزمپیک

After



496 Old Newport Blvd #3, Newport Beach, CA 92663

www.DrSajadian.com/Medspa

(949) 515-0550

SPECIALTY DESIGN COATINGS

LIC. 992509

RESIDENTIAL • COMMERCIAL • INDUSTRIAL

پوشش‌های دکوراتیو بتن،
کف‌پوش اپوکسی، ضدآب‌سازی،
بازسازی بتن و رنگ آمیزی تخصصی

در تمام منطقه جنوب کالیفرنیا

خدمات برای فضاهای مسکونی، تجاری و صنعتی



با مدیریت کاوه سیار



زیبایی، دوام و محافظت برای کف و سطوح خانه و محل کار شما



بتن و سطوح دکوراتیو

- بتن ریزی جدید، لکه‌گذاری و روکش بتنی مهر شده Stamped Concrete
- بازسازی، پولیش، رنگ‌دهی و سیلر
- پاسیو، درایو وی، اطراف استخر و پیاده‌رو



کف‌پوش اپوکسی

- اپوکسی پارکینگ، متالیک و تک‌رنگ
- چیپس رنگی، Pebble Slurry
- و اپوکسی داخلی/بیرونی Liquid Granite، Liquid Thin Film و Terrazzo



ضد آب سازی

- دک، بالکن، پشت‌بام، پله و مسیر عبور
- کانترتاپ، وان و دوش، کف و پارکینگ
- استخر، حیاط داخلی و محافظت از چوب پوسیده



رنگ و بازسازی دکوراتیو

- رنگ داخلی و خارجی و پرداخت چوب
- Faux Finish، Old World Finish، Venetian Plaster
- بازسازی و رنگ کابینت آشپزخانه و پرداخت‌های دکوراتیو



پاسیو و سطوح بتنی بازسازی شده



استخر و محوطه سازی استخر



بالکن و دک ضدآب سازی شده



از سال 2001



مسکونی | تجاری | صنعتی



داخلی | خارجی



ضمانت کیفیت کار

برای مشاوره و
اطلاعات بیشتر
تماس بگیرید



(949) 295-3454



kaveh@specialtydesigncoatings.com



www.specialtydesigncoatings.com



25152 Camino Del Mar,
Laguna Niguel, CA 92677

Scan to
visit
Website



specialtydesigncoatings.com



برگی از گلستان

باب ششم در ضعف و پیری
حکایت سوم

مهمان پیری شدم در دیاربکر که مال فراوان داشت و فرزندی خوبروی. شبی حکایت کرد: مرا به عمر خویش به جز این فرزند نبوده است. درختی در این وادی زیارتگاه است که مردمان به حاجت خواستن آنجا روند. شب‌های دراز در آن پای درخت بر حق بنالیده‌ام تا مرا این فرزند بخشیده است. شنیدم که پسر با رفیقان آهسته همی گفت: چه

بودی گر من آن درخت بدانستمی کجاست تا دعا کردمی و پدر بمردی. خواجه شادی‌کنان که پسر عاقل است و پسر طعنه‌زنان که پدرم فرتوت. سالها بر تو بگذرد که گذار

نکنی سوی تربت پدرت تو به جای پدر چه کردی خیر؟

تا همان چشم داری از پسرت خلاصه

مردی پیر در دیاربکر داستانی از زندگی‌اش را تعریف می‌کند. او فرزندی خوبرو دارد و می‌گوید که هیچ چیز در زندگی‌اش به اندازه این فرزند ارزشمند نیست. او اشاره می‌کند به درختی در آن منطقه که مردم برای برآورده شدن حاجاتشان به آنجا می‌روند و خودش نیز شب‌ها در زیر این درخت دعا کرده است تا این فرزند را به او بدهند. پسرش با دوستانش درباره این درخت صحبت می‌کند و از اینکه اگر می‌دانست کجاست، دعا می‌کرد تا پدرش زنده بماند، طعنه می‌زند و پدرش را پیر و ناتوان توصیف می‌کند. به طور کلی، داستان به روابط خانوادگی و احساسات میان پدر و پسر می‌پردازد.

برگردان به زبان ساده

در شهر دیاربکر، میهمانی پیر شدم که دارای ثروت زیادی بود و فرزند خوش‌چهره‌ای داشت.

شبی داستانی را نقل کرد: در طول عمرم هیچ فرزندی به جز این یکی نداشتم. در این منطقه، درختی وجود دارد که مردم برای برآورده شدن حاجاتشان به آنجا می‌روند. شب‌های طولانی زیر آن درخت نشسته و برای رسیدن به این فرزند دعا کرده‌ام. شنیدم که پسری به آرامی به دوستانش می‌گفت: ای کاش می‌دانستم آن درخت کجاست. تا برای پدرم دعا می‌کردم که فوت کرده است. مرد دانا و شاداب که، پسر عاقل است، اما پسرانی که مدام به دیگران طعنه می‌زنند که پدرانشان از پا افتاده و سالخورده‌اند. سال‌ها می‌گذرد، اما تو به سراغ مزار پدرت نخواهی رفت. تو در نبود پدرت چه خیری انجام دادی؟ تا اینکه الان همان چشم را از پسرت داری.

خوبروی: جمال، خوشگلی، زیبایی، صباحت، قشنگی، ملاحیت، زشتروی. وادی: سرزمین. فضا، جایگاه. بدانستی: فهمیدی.

زیارتگاه: جای زیارت؛ مزار؛ مرقد امام یا امامزاده یا شخص بزرگ که مردم به زیارت آن می‌روند. شادی‌کنان: در حال شادی کردن.

طعنه زنان: در حال طعنه زدن و سرزنش کردن.

فرتوت: پیر سالخورده و ازکارافتاده؛ بسیارپیر.

تربت: خاک. گور؛ مقبره؛ مزار؛ آرامگاه.

رانندگی صحیح را با من تجربه کنید.

ضمن خوش‌آمد گویی به هموطنان تازه وارد به اورنج کانتی

- صفر تا ۱۰۰ دریافت گواهینامه رانندگی کالیفرنیا
- مهارت رانندگی حرفه‌ای و قانونمند
- دارای لایسنس آموزش از اداره DMV کالیفرنیا
- برای تمام سنین (زیر سن تا بزرگسال)

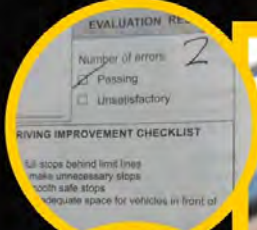


بار اول در آزمون رانندگی قبول نشده اید؟! نگران نباشید، شما ۲ بار دیگه فرصت دارید و با آموزش‌های صحیح در آزمون رانندگی، حتما قبول خواهید شد.

مطمئنم که شما راننده حرفه‌ای هستید، اینجا قوانین رانندگی کالیفرنیا به آسانی و بدون استرس به شما آموزش داده می‌شود.

تضمین قبولی
در آزمون رانندگی

Hooman
Orange County
(949) 519 - 9557





DREAMHOUSE

GENERAL CONTRACTOR

LIC#1133630

ما خانه‌ی رویایی شما را می‌سازیم

کیفیت بالا، تعهد واقعی، نتیجه‌ای ماندگار

We Build Your Dream

از طراحی و ساخت تا بازسازی کامل،
در کنار شما هستیم.

خدمات ما



ADD YOU



افزودن اتاق و فضا

افزایش فضا و ارزش
خانه با طراحی هوشمند



ADD YOU



ساخت ای دی یو

ساخت واحدهای اضافه و
خانه های کوچک مطابق
با قوانین کالیفرنیا



ADD YOU



بازسازی آشپزخانه و حمام

طراحی و بازسازی مدرن
برای راحتی و زیبایی بیشتر



تیم متخصص
متعهد و باتجربه



کیفیت بالا
در هر مرحله



تحويل به موقع
و قابل اعتماد



قیمت منصفانه
و شفاف



همین امروز تماس بگیرید

مشاوره رایگان

free consulting

(949) 300-3411

webuildyourdream.net

با افتخار به جامعه فارسی زبانان جنوب کالیفرنیا خدمت‌رسانی می‌کنیم



بیش از ۲۷ سال
تجربه در ساخت و ساز
در ایران و آمریکا



دارای مجوز و بیمه
کامل و معتبر



رضایت شما
هدف ماست



کیفیت
تعهد
اعتماد



ایران

مهدی علیزاده فخرآباد

ایران کشوری است بزرگ با همه گونه چشم انداز و مناظری بدیع و تازه که اگر تمامی عمرتان هم بخواهید ایران گردی داشته باشید باز هم شگفتی و تازگی‌هایی برای شما دارد. از مناظر و زیبایی‌های جغرافیایی گرفته تا رسوم و سنن عجیبی که مردمان آن در هر گوشه‌ای دارند. از غذاهای متفاوت گرفته تا حتی مراسم خاکسپاری که هر کدام با دیگری متفاوت است. حتی عروسی‌ها و آشنایی دختر و پسرها در هر گوشه‌ای متفاوت است. در اهواز به طریقی ازدواج می‌کنند و در مشهد به روشی دیگر. کوهستان دارد، دریا دارد، بیابان دارد، ساحل دارد، تکنولوژی دارد، لباس‌های متنوع دارد و اصلاً به قدری شگفتی دارد که هیچ وقت از تماشای قسمتی از آن سیر نمی‌شوید. حتی تهران که پایتخت است در خود آثار باستانی فوق العاده زیبایی دارد. مثلاً همه کاخ گلستان را دیده‌اید که هنری است سرشار از نقاشی‌ها و

تولید می‌شود. مردمی غیور و جنگجو و آرش که هر ایرانی عاشق کشورش است و جان دادن و فدا کردن جان برای ایران افتخار است. آنقدر کشوری پرافتخاری داریم که نمی‌توان هیچ ایرادی از آن گرفت. قدیمی‌ترین کشور جهان که تاریخ بزرگ دارد به طوری که همه می‌خواهند قسمتی از آن را بدزدند و به نام خود بزنند. معادنی ثروتمند. درختانی پربرکت. جنگل‌هایی زیبا و دریاچه خزر. واقعا از کدام قسمت این کشور بگویم که هر کدام افتخاری است و می‌توان درباره آن کتابی نوشت. تنها می‌توان گفت که به همین دلیل است که این کشور ما برای ما عزیز است و آن را دوست داریم. با لذت به همه جای آن نگاه می‌کنیم و گاهی که به سفر می‌رویم از تماشای نقاط زیبای آن شگفت زده می‌شویم. دوست داریم در آن بچرخیم و همیشه بزرگی این سرزمین را ببینیم. ایرانی هستیم و به این ببالیم. ذره خاک آن را توتیای چشم خود کنیم و وطن دوست و وطن پرست باشیم و کشورمان برایمان مهم باشد. گرما و سرما و چهار فصل بودن این سرزمین را بپذیریم و هر جا می‌رسیم داد بزنیم که ما وارثان پارسی نسلی قوی هستیم و پدران ما هزاران سال است که در این کشور زندگی می‌کنند. و به همین دلیل است که با افتخار خود را ایرانی و پارسی می‌دانیم. کشوری غنی که مادر ما بوده و به آن افتخار می‌کنیم.

مراسم دورانی خاص از کشورمان ایران. در هر گوشه‌ای به روش خودشان عزاداری می‌کنند. محرم و تاسوعا عاشورا را عده‌ای با بیل عزاداری می‌کنند و عده‌ای با قلیان. رستم و سهراب دارد و فردوسی و مولانا و سعدی و لسان الغیب حافظ که هر زمان دیوانش را باز می‌کنی با جادویی عجیب جوابی از غیب به تو می‌دهد و این خودش عجیب‌ترین کتاب دنیاست که تنها با تقالی به شما جواب درستی از آینده می‌دهد. کتابی که مردم دنیا از آن کمتر می‌دانند اما واقعاً صحیح و منطقی در قالب چراغ روشنی است. مردمی مهربان داریم که بدی‌های این جمعیت عظیم از خوبی‌های آنان بسیار کمتر است. قصه‌ها و افسانه‌های بزرگ داریم. امیر ارسلان نامدار داریم و فلک ناز و قصه‌هایی از گرشاسب و فریدون. اصلاً هرچه شما بخواهی در این سرزمین بوده و هست. این سینا بزرگترین پزشک و زکریای رازی. تاریخی سراسر پر از افتخار. زرتشت و داریوش و کوروش. مقاومت در مقابل مغولان و هر کشوری که به ما حمله کرده در نهایت شکست خورده است و داستان خائنین و عشاقی که همیشه از کشورشان دفاع کرده‌اند. توره‌های داغ نان پزی و زرشک و زعفران و پسته و محصولات که در ایران فقط

از درخواست تا دریافت وام، فقط در ۱۷ روز

MAXIM LENDING
CA, AZ, GA, FL, TX, MD, SC, WA, CO, VA

مشاوره رایگان
بدون هیچ تعهدی



✓ وام خرید و ریفایننس (Conventional)

✓ وام‌های جامبو (مبالغ بالا)

✓ وام‌های FHA و VA

✓ برنامه وام با صورت حساب بانکی

✓ وام املاک سرمایه‌گذاری (غیرمالک‌نشین)

✓ وام چندواحدی و تجاری

✓ وام بدون مدارک درآمدی

✓ نرخ ثابت و نرخ قابل تنظیم (ARM)

✓ ریفایننس و دریافت وجه نقد (Cash-Out)

✓ هارد مانی - کلوزینگ فقط ۷ روز

نرخ‌های رقابتی و شرایط ویژه وام مسکن

Brian Jahanbin NMLS#166917 Equal Housing Lender

O: (949) 799-2613 M: (949) 381-9633

23272 Mill Creek Drive Suite W310, Laguna Hills

www.MaximLending.net

RODEO

MOTORIZED SHADES
BLINDS
SHADES
DRAPERY
SHUTTERS



📞 **310 990 1509**

📷 RODEOBLINDS

📍 GREATER LOS ANGELES AREA
AND ORANGE COUNTY

🌐 WWW.RODEOBLINDS.COM



تاکتیک‌های ترغیب کننده مشتری به خرج کردن حداکثری پول در فروشگاه‌ها

نازیلا رفعتی

در این مبحث میخواهیم شما را با واقعیت‌هایی در مورد خرید، چگونگی تصمیم‌گیری، و فاکتورهای تأثیر گذار بر آن آشنا کنیم.

در بازار امروز، محصولات بیشماری برای یافتن جایی در سبد های خرید ما و صورت حساب کارت های اعتباری‌مان با هم رقابت می‌کنند. از طرفی دیگر، ما به عنوان مشتری دوست داریم خودمان را مصرف کنندگانی منطقی ببینیم که آگاهانه پولمان را خرج میکنیم، اما حقیقت بسیار پیچیده تر از این است. مغز ما به راحتی توسط نشانه های محیطی ظریفی که تفکر منطقی و انتقادی‌مان را کور میکنند ر بوده میشود. فروشگاه‌ها با بهره‌گیری از دانش روانشناسی و اِلمان های تأثیرگذاری نظیر تنظیمات حرارتی و سرمایشی، موسیقی مشخص با حجم صوتی معین، نورپردازی، عطر های گوناگون، و چیدن هدفمند محصولات برای افزایش فروش اقلام غیرضروری استفاده میکنند و به گونه ای باورنکردنی من و شما را ترغیب میکنند تا از میان ویتترین های پرحاشیه عبور کنیم و بیشترین پولی را که میشود در فروشگاه خرج کنیم. به زبان ساده تر بگوییم، تمام این ویتترین های پر زرق و برق که با ابزار های روانشناختی، مهندسی دقیق شده اند، تله های روانی با یک ماموریت واحدند، آن هم چیزی نیست جز بیرون کشیدن حداکثری پول از کیف پول من و شما.

قطعاً همه ما با واژه "دوپامین" همان هورمون شادی که یک انتقال دهنده شیمیایی مغز است و سیستم لذت و پاداش و انگیزه را در مغز ما فعال میکند آشنایی داریم. جالب است بدانید که خرید کردن منجر به آزاد شدن دوپامین میشود. وقتی محصولی را که میخواهیم پیدا میکنیم، مغز ما دوپامین آزاد میکند و به دنبال آن حس لذت و پاداش ایجاد میشود. فروشندگان چه خرده و چه کلان، متخصصان فروش دوپامین به ما هستند و محیط‌هایی را طراحی میکنند تا با هر خرید بالقوه، سطح بالایی از این ماده شیمیایی در مغز ما آزاد شود. در اینجا شما را با این اِلمان های تأثیرگذار آشنا میکنیم:

۱- ورودی فروشگاهها منطقه رفع فشار است و به مشتریان اجازه میدهد تا با نورپردازی و محیط جدید سازگار شوند. اینجا مکانی است که مشتریان به ندرت چیزی می‌خرند ولی آماده میشوند تا نسبت به خرید پذیرا تر گردند.

۲- به طور آماری ثابت شده است که اکثر خریداران به طور غریزی هنگام ورود به فروشگاه به سمت راست می‌چرخند. با علم به این موضوع، فروشگاهها اغلب اقلام پر زرق و برق و با حاشیه سود بالا را

در سمت راست قرار میدهند تا آغازگر سفر خرید پرهیجان مشتری باشند.

۳- اکثر فروشگاه های بزرگ، فضا های خود را همانند راهرو های هزارتو میسازند و اقلام ضروری را عمدتاً در انتهای فروشگاه و در انتهای قفسه های یخچال میگذارند تا مشتریان مجبور باشند از مناطق وسوسه انگیزی که به دقت طراحی شده اند عبور نمایند. سوپرمارکت ها به ویژه در این زمینه حيله گزتر هستند و شیر و تخم مرغ را در حداکثر فاصله ممکن از درب ورودی میگذارند که نتیجه آن، بالا رفتن احتمال خرید های برنامه ریزی نشده توسط مشتری است. ۴- فاکتور دیگر جهت بالا بردن فروش، بهره گیری از "جلوه باشکوه محصول" یا همان اثر "هر چه زیباتر-کاربردی تر" است. اقلامی که به زیبایی نمایش داده میشوند، حتی اگر غیرضروری یا بی کیفیت هم باشند، به عنوان کالا هایی با کیفیت بهتر و کاربردی تر توسط مشتری قلمداد میگردند. تابلو های نمایشگر تبلیغاتی هم مشابه همین اثر را دارند. تابلو های بزرگ با رنگ های روشن، توجه خریداران را به کالا جلب میکنند و القاء کننده يك محصول ویژه هستند، حتی اگر از حیث کیفیت یا قیمت مناسب نباشند.

۵- سطح دید، سطح خرید است. قرار دادن محصولات در سطح دید، احتمال دیده شدن و خرید آنها را افزایش میدهد. این منطقه اصلی در تمامی فروشگاه ها برای اقلام گرانتر و برند های محبوب و شناخته شده رزرو میشود.

۶- نورپردازی و استفاده از طیف های نوری گرم موجب احساس راحتی مشتری میشود. فروشگاه های لوکس از نورپردازی کالبره شده دقیق جهت جذابتر به نظر رسیدن محصول و ایجاد حس خوب در مشتری بهره میبرند. در رستوران ها هم از نور قرمز جهت تحریک اشتها و جلوه بیشتر غذا استفاده میشود.

۷- رنگ ها در دکوراسیون فروشگاه، ترغیب کنندگان خاموشند. رنگ های قرمز و روشن موجب ایجاد هیجان و ترغیب خرید آنی میشوند، آبی ایجاد اعتماد میکند و سبز آرامش و پایداری را القا میکند. ۸- نتایج تحقیقات نشان میدهد که مشتریان، قفسه های فروشگاهي گرد را به قفسه هایی با گوشه های تیز و زاویه دار ترجیح میدهند و تمایل بیشتری به ماندن در کنار آنها دارند.

۹- دیواره های ابتدایی و انتهایی قفسه ها و ویتترین ها و استند های قرار گرفته در وسط و انتهای راهرو ها، سرعت گیرهایی هستند که سرعت حرکت مشتری را کاهش داده و آنها را مجبور میکنند به اقلامی که قصد خریدشان را نداشته اند توجه کنند.

۱۰- محصولاتی که تحت مضامینی مثل صنایع دستی یا هنر سنتی یا انحصاری به بازار عرضه میشوند، حتی اگر اقلام لوکس و بی فایده ای هم باشند، به انسان حس آرمانی بودن را القاء میکنند و مشتری را تشویق به خرید مینمایند.

۱۱- نمایش محصولات در گروه های سه تایی آنها را از نظر بصری جذابتر کرده و احتمال خرید را افزایش میدهد.

۱۲- بسته بندی های اقلام مکمل یا قرار دادن اقلام مرتبط با هم (مثلاً گذاشتن سالسا در کنار چیپس) مشتریان را تشویق میکند تا بیشتر از آنچه که برنامه ریزی کرده بودند خرید کنند.

۱۳- ایجاد "توهم قیمت مناسب" فاکتور تأثیرگذار دیگر است. احتمالاً شنیده اید که ۹.۹۹ دلار یک هک روانشناختی است. مغز ما این قیمت را با وجود تفاوت ناچیز، به طرز چشمگیری متفاوت از ده دلار پردازش میکند. نکته جالبتر اینکه حتی وقتی از این ترفند مطلع هستید، باز هم میتواند روی شما موثر باشد.

۱۴- تخفیف های درصدی هم به همان اندازه فاکتور قیمت گذاری که در بالا بدان اشاره کردیم، نقش گمراه کننده دارند. تخفیف پنجاه درصدی، باورنکردنی به نظر میرسد، اما فروشگاه ها این کاهش را قبلاً در اغراق در قیمت گذاری اولیه محاسبه کرده اند؛ ولی مغز ما با تفکر نهادهینه شده صرفه جویی، این تخفیف را درخور توجه میبیند و هزینه واقعی را به راحتی نادیده میگیرد.

۱۵- قیمت گذاری هالتر که همان قرار دادن اقلام گران قیمت در یک طرف و اقلام ارزان قیمت در طرف دیگر است، باعث میشود تا محصولات غیرضروری با قیمت متوسط از نظر مشتری، معامله بهتری به نظر برسند.

۱۶- ترفند "گمبود" که با استفاده از جملاتی مثل "تخفیف به مدت زمان محدود" یا "تا زمانی که کالا موجود است" اجرا میشود، یک محرک مهندسی شده روانشناختی دقیق است که جهت شعله ور کردن ترس ما نسبت به از دست دادن فرصت خرید، طراحی شده است. با استفاده از همین ترفند ناگهان حس میکنیم که آن ژاکت پلی استر معمولی به یک کالای ضروری بدل میشود، صرفاً به این دلیل که فقط سه عدد از آن در انبار باقیست.

۱۷- تکنیک دیگر، ضروری سازی با ایجاد حس امنیت بیشتر در مشتری است، مثلاً فلان کرم صورت، معجزه جوانی است، یا فلان مکمل تتاسب اندام، معجزه لاغری است یا فلان وسیله هوشمند خانگی جزو ملزومات ضروری همه خانه هاست. با چنین تبلیغات گسترده ای به مشتری چنین القا میشود که زندگیش بدون این محصولات عقب مانده است و برای رفع این عقب ماندگی، تن به خرید محصول میدهد.

۱۸- تأیید کالا توسط افراد مشهور و اینفلوئنسر موجب میشود که میلیونها نفر به آن توجه کنند، حتی اگر کالای قابل توجهی نباشد.

۱۹- تکنیک دیگر، قرار دادن اقلام ارزان هوس انگیز در صف صندوق است که در آخرین لحظات از "خستگی انتخاب و تصمیم گیری خریدار" سوء استفاده کرده و او را تشویق به خرید میکند.

در پشت همه این ترفندها تنها و تنها يك شعار نهفته است، "خرید، خرید، خرید". **بقیه در صفحه ۴۸**

تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن‌لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن‌لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000

دیدنی‌ها

فیلم برداری مراسم و جشن‌ها

فیلم برداری، تدوین، و صداگذاری حرفه‌ای در
مراسم افتتاحیه، همایش‌ها، ایونت‌های شرکتی،
مصاحبه، عروسی، تولد، نامزدی و مراسم خانوادگی

فیلم ماندگار، از مراسم شما

- تدوین و ادیت حرفه‌ای
 - صداگذاری و میکس صدا
 - ساخت کلیپ‌های هایلایت
- (۱ تا ۳ دقیقه)

سایر خدمات

- ساخت تیزر تبلیغاتی کسب و کارها
- مصاحبه و ویدیوی معرفی
- فیلم برداری از محیط کار و خدمات

برای رزرو و مشاوره تماس بگیرید (949)820-2379

شکوفه امین

وکیل سابق دادگستری

NOTARY مدارک فارسی
میانجیگری به زبان فارسی
تنظیم وکالتنامه فوری و ارسال آن به ایران
تجدید گذرنامه و شناسنامه
ثبت طلاق و ازدواج ایرانی
ثبت فوت، حصر وراثت و تقسیم ارث
تنظیم وصیتنامه و صلحنامه
انجام امور بازنشستگی، بانکی و
ملکی در ایران
اوفک OFAC
امور سربازی و کارت ملی
قبول پرونده از سراسر آمریکا و کانادا

بدون نیاز به حضور شما در دفتر
حفاظت منافع و سفر به ایران

امور حقوقی خود را به ما بسپارید

Providing all legal and consular services related
to Iran without the need to visit Washington,
D.C. or travel to Iran.

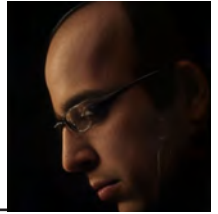
۷۱۴-۶۴۲-۵۵۳۵
۸۱۸-۶۴۲-۷۲۸۲

SHOKOFEHMIN AMINCONSULTANT
WWW.AMINIRANIANLAW.COM



دلی نوشته‌ها

حمید الهی



"جهان" اگر سایه‌ی مفهومی و معنایی از عالم مثل افلاطونی باشد. بی شک سایه‌ی یک "زن" است. همان قدر طنز و پر کشش. همان قدر متناقض و در تضاد. همان قدر زایا و در آفرینش مدام. همان قدر در ویرانگری و نابود کردن وحشی بی رحم. همان قدر تیمارگر و و پرستار. همانقدر زخم زنده و روباه خصلت. همان قدر جاری و روان. همان قدر لجوج یک دنده. همان قدر مهربان و در بخشش بی حساب و بی شباهت. همان قدر خسیس و حسابگر. همان قدر دمدمی و متلون و پر فراز و فرود. همان قدر با ثبات و محل اتکای مرد. همان قدر غیر قابل پیش بینی و بی منطق و سست. همان قدر در تلاطم و خواهنده‌ی صورت به صورت شدن. همان قدر آرام و درون نگر، همان قدر محافظ و حامی مخلوقاتش. همان قدر ستیزه جو و بر طریق جنگ. همانقدر صلح جو و مدارا کننده. همانقدر در اطوارجویی سیری ناپذیر. همان قدر در گریز و خواستن همزمان. همان قدر شکننده و نازک. همانقدر محکم و انعطاف پذیر. همان قدر جذاب اما

کلمات گاهی میان کاغذ کاهی راهشان را پیدا می کنند و گاهی در گفتگوی قبل از خواب می آیند و می شوند هم نشین و هم پیاله ات. دو تا میشوی و گاهی بیش. جمعی از رفقای قهوه خانه ی دور دست در روستایی پیر را شبیه می شوند و دانایی کل می شود یکشان و به نصیحت کردند مشغول که: "آی فلانی چرا این کار را کردی و آن دیگر را نه ... تو هم لبی فشار می دهی و سرت را پایین می اندازی و نگاهت خیره می شود به پایه چوبی صندلی زیر پایش. آن دیگری ماتم گرفته ی از حسرت از دست رفته ها و آن دیگری خوشحال از رونق روزگار و یکی هم که در خاطرات گذشته همچنان برای خودش شعر می خواند و آواز زیر لب زمزمه می کند یاد روز وصل را ترانه میکند ... این میان یکی شان بلند می شود و می رود چای دم می کند و می ریزد و تو و همه ی تو و کلمات، آنها را با هم هورت می کشید ... منتظر می مانید که فردا صبح خروس خوان دوباره روزی شود و روزگار ... قهری و آشتی و رفاقتی و شوری و بغضی و شماتی ... تا دوباره به وقت چای خوردن هم را پیدا کنید ... تو هم خوشنود از این قهر و آشتی ها و بازی ها هم این میان تماشایشان کنی و لبخندی بزنی سر تکان دهی از سر این همه بازی این کلمات ... این رفقای قدیمی ... این ماندی های بی تکرار

ترسناک. همانقدر با شکوه اما در حرمان همانقدر زن شبیه و بی شباهت پراستی هستی. یک "زن" است همانقدر که یک زن، "هستی" است
 چای نوشت هشتاد و سوم : کلمات این رفقای قدیمی. گاهی قهر میکنند و میروند یک گوشه هر کاری می کنی از جایشان تکان نمی خورند که نمی خورند. همین طور بغ می کنند و دست به سینه زل می زنند توی چشمهایت که چیه ؟ "چی می خوای از جون ما؟". گاهی هم چنان می آیند و شور و شر راه می اندازند. که نمی دانی چه کنی با این همه شوقشان. از سر و کولت بالا می روند و مثل بچه های شرور زله ات می کنند. دوست داری فرار کنی از دستشان گاهی که بغض گلویت را فشار می دهد و از جور زمانه به ستوه آمده ی و می روی دنبالشان و می خواهیشان مثل معشوقی جفاکار ناز می کنند و می گویند "برو به درد خودت بمیر" و گاهی این میان توی همان بغضها و تنگی ها و گیرافتادهای با مرامهایشان مثل رفیقی که دقیقا می داند چه مرگت هست و کجای روزگار راه نفست را گرفته می آیند و بی هیچ اشتباهی درست می زند به هدف و راه گلو را باز میکند و دستی هم میزند به شانه ات. این

20 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- گرین کارت از طریق خانواده یا ازدواج
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکارا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

(949) 615-2891 (818) 425-2181
BaharSocialServices@gmail.com

27001 La Paz Road, # 403-A3
Mission Viejo CA 92691



دفتر خدمات اجتماعی با مدیریت
بهاران بهارا فتاحی

Bahar Social Services



Cadeau Jewelry and Gifts



- خرید و فروش طلا و جواهر
- ارایه طرح های مختلف زیورآلات با طلای ۱۸ عیار
- انواع سکه های پهلوی و بهار آزادی
- عرضه ترمه های اصل یزد و اصفهان
- انواع صنایع دستی

23162 Los Alisos Blvd, #106, Mission Viejo
جنب میشن رنج مارکت (949)566-4596

زیور آلات و طلاجات با پایین ترین قیمت عرضه
میشود و به بالاترین قیمت خریداری می گردد.
تعمیر طلا و جواهر انجام می شود.
خیالتان راحت، چون بهترین را انتخاب کرده اید.



(949)820-2379

مصاحبه های تلویزیون دیدنی ها شما هم به ما ملحق شوید.



همین الان اسکن کنید و
تلویزیون را زنده تماشا کنید

در تمامی پلتفرم ها
یا فقط با تلویزیون یا موبایل



دکتر رامین باطبی کارشناس سکيوريتی و آموزش پلیس



شکوفه امين، مشاور امور حقوقی و کنسولی



بابک رهنما، آهنگساز و خواننده



هاله نیا، مربی سلامت و روان



هومن صیحی، مربی آموزش رانندگی



فرشته کلباسی، آرایشگر



نیکا نیک صفت، شرکت نوا بلوم



مریم گلبخش، کارشناس شرکت Tork inc

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
 - Geriatrics Medicine
 - Nursing Home
 - Adiction Therapy
 - Hospice Care
- متخصص در طب سالمندان
 - مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
 - دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
 - قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 Towne Centre Drive, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153

شیرینی سوغات کرمانشاه- آبله سوختگی- زن گندمگون
۱۰- از مصالح ساختمانی- علم ستاره‌شناسی سنتی-
پهلوان ایرانی و پسر گیو ۱۱- بی‌باکی- الهه عشق در
اساطیر یونان- پرنده‌ای لذیذگوش ۱۲- نام ترکی- سرباز
نیروی دریایی- مربوط- بندگی ۱۳- ویزا- چارچوب-
ضمیمه متکلم وحده ۱۴- نیتروژن- رابطه خویشاوندی آبا
و اجدادی- یاری‌کننده ۱۵- فیزیک‌دان انگلیسی و کاشف
نوترون- واحد اندازه‌گیری بار الکتریکی



SHAHI JEWELRY

جواهری شاهي

949-946-8343



- طراحی و ساخت گردنبندهای اسم فارسی و انگلیسی
- تعمیرات تخصصی انواع طلا و جواهر توسط متخصصان جواهرسازی در اسرع وقت و با امکان حضور شما

- طراحی و ساخت اختصاصی زیورآلات لوکس متناسب با بودجه شما
- اجرای حرفه‌ای حلقه‌های نامزدی و ازدواج با الماس‌های دارای گواهی معتبر (GIA / IGI)
- خرید، فروش طلا، سکه و شمش به قیمت روز

جهت مشاوره رایگان و بازدید از شوروم همه روزه (به جز یکشنبه‌ها) از ساعت 10 صبح تا 6 عصر در خدمت شما هستیم.



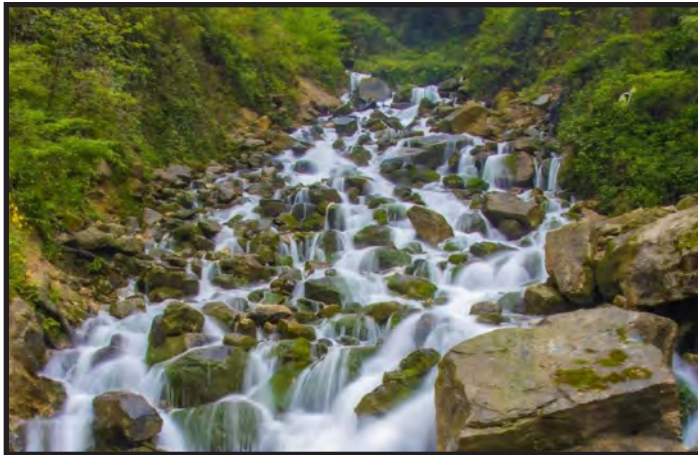
23162 Los Alisos Blvd, Ste 102B
Mission Viejo, CA 92691

www.shahijewelry.com
@shahi.jewelry

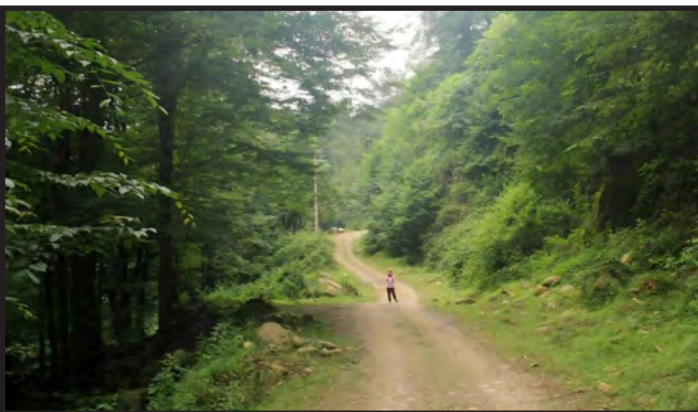


آبشار آب پری

بکر و دست نخورده باقی مانده و فاقد امکانات پیشرفته و تجاری است؛ تنها پارکینگ محدودی در نزدیکی مسیر وجود دارد و در فصل های پرتردد گردشگری، گاهی غرفه های کوچکی برای فروش خوراکی های محلی و ساده برپا می شود. برای اقامت، بهترین و خوشایندترین گزینه، استفاده از خانه های بوم گردی دنج و گرم در روستاهای اطراف مانند ونوش است. بهترین زمان برای تجربه سفر به این منطقه از اواسط اردیبهشت تا پایان شهریور است که در این بازه، هوا بسیار معتدل بوده و جریان آبشار در اوج



قدرت و پرآبی خود قرار دارد. فصل پاییز نیز با رنگ های خیره کننده برگ ها، فضایی بی نظیر برای عکاسی حرفه ای فراهم می کند، اما سفر در فصل زمستان به دلیل بارش برف سنگین و خطر یخبندان، لزوماً نیازمند تجهیزات تخصصی و همراهی راهنمای محلی است. کسانی که به دنبال تجربه ای متفاوت و اقامت لوکس هستند، می توانند



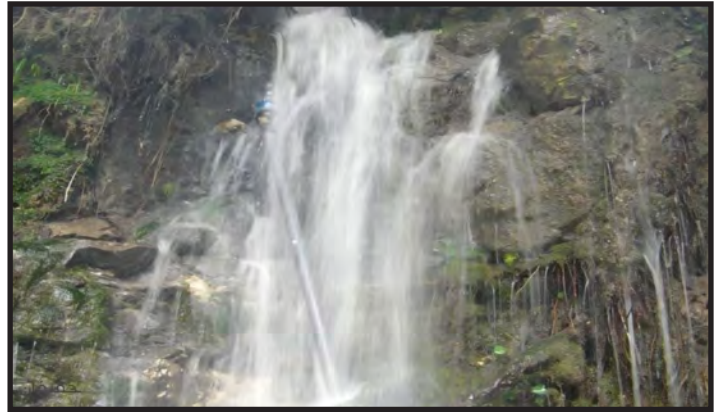
در شهرهای کلاردشت یا عباس آباد به اجاره هتل یا ویلاهای مدرن اقدام نمایند. در اطراف محدوده آبشار، جاذبه های طبیعی دیگری نیز قرار دارند که سفر به این منطقه را کامل تر می کنند؛ از جمله پارک جنگلی کشیل در شهر نور، دریاچه تماشایی الیمالات در میان جنگل های چمستان که فضایی بسیار آرام برای قایق سواری فراهم کرده است، و همچنین پارک جنگلی نور که از بزرگترین و باستانی ترین پارک های طبیعی در منطقه خاورمیانه به شمار می رود.



آبشار آبپری یکی از جاذبه های طبیعی خیره کننده و باشکوه استان مازندران است که در منطقه دوهزار و در نزدیکی شهر گردشگری کلاردشت واقع شده است. این آبشار با ارتفاعی در حدود ۳۵ متر، در میان دل جنگل های انبوه و کوهستان های سر به فلک کش رشته کوه البرز خودنمایی می کند؛ طبیعت بکر، جریان خروشان آب و هوای مطبوع و خنک این منطقه، آن را به مقصدی رویایی برای طبیعت گردان و عاشق طبیعت تبدیل



کرده است. مسیر رسیدن به این آبشار، از میان مناظر سرسبز، تپه های پلکانی زیبا و روستاهای اصیل و باصفای شمال عبور می کند که هر قدم در آن لذت بخش است. برای دسترسی، ابتدا باید به شهرهای کلاردشت یا عباس آباد سفر کرد و از طریق روستاهای دوهزار و ونوش مسیر را ادامه داد. بخشی از این مسیر با خودرو قابل پییمودن



است، اما رسیدن به خود آبشار معمولاً مستلزم ۱ تا ۲ ساعت پیاده روی در دل جنگل های مرتفع است؛ لذا به دلیل پیچیدگی مسیر و حفظ امنیت، همراهی با راهنمای محلی اکیداً توصیه می شود. نام «آبپری» از افسانه ها و داستان های قدیمی محلی الهام گرفته شده است؛ مردم منطقه با باورهایی دیرینه معتقدند که در گذشته های دور، پریان در این فضای جادویی زندگی می کردند که این پیشینه افسانه ای و فضای رازآلود، جذابیت این مکان را برای گردشگران دوچندان کرده است. از نظر امکانات رفاهی، این منطقه تا حد زیادی





MINIMALLY INVASIVE MEDICAL GROUP

درمان دردهای مزمن زانو، شانه، گردن و کمر بدون جراحی
با جدیدترین روش درمانی Interventional Radiology

Non-surgical treatment of chronic knee, shoulder, neck, and back pain using advanced, minimally invasive interventional radiology procedures.

949-916-3134

mimedicalgroup.com

29300 Portola Parkway, Suite B
Lake Forest, CA 92630



Jeff Shadjareh, DC, CEO



Kevin Burns, MD
Interventional Radiology



Jason Kajbaf, DO
Interventional Spine & Pain Medicine



Afzaal Iqbal, MD
Pain Management & Anesthesia



Jason Liauw, MD
Neurosurgery

خواص هندوانه



هندوانه، این میوه خوشرنگ و آبدار تابستانی، علاوه بر طعم دلنشین و خنک‌کنندگی، سرشار از ترکیبات مغذی و آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمندی است که برای

سلامت بدن حیاتی هستند. وجود مقدار زیادی لیکوپین و بتاکاروتن در این میوه، نقش مهمی در مبارزه با استرس اکسیداتیو، پیشگیری از سرطان و محافظت از سلامت قلب و عروق ایفا می‌کند. همچنین، حضور اسیدهای آمینه سیترولین و آرژنین در هندوانه، با بهبود جریان خون و کاهش فشار خون، به سلامت سیستم قلبی-عروقی و حتی بهبود عملکرد عضلانی پس از فعالیت‌های ورزشی کمک شایانی می‌کند. علاوه بر این، وجود ماده کولین در هندوانه می‌تواند به تقویت حافظه و سلامت ساختار سلولی مغز کمک کند، در حالی که فیبر و میزان بالای آب موجود در آن، سلامت دستگاه گوارش را بهبود بخشیده و به سلامت کلیه یاری می‌رساند. از سوی دیگر، ویتامین C موجود در این میوه با کمک به تولید کلاژن، سلامت پوست را حفظ کرده و در کنار خاصیت سرکندگی بالا، انتخابی ایده‌آل برای مدیریت وزن و کنترل سندرم متابولیک محسوب می‌شود. با رعایت تعادل در مصرف و ترکیب آن با منابع چربی سالم جهت جذب بهتر آنتی‌اکسیدان‌ها، می‌توان از حداکثر فواید این ابرغذای تابستانی بهره‌مند شد.

گوجه‌فرنگی، پودر کاری و نصف مقدار دارچین را به مواد اضافه کرده و هم بزنید. سپس با افزودن آب، اجازه دهید گوشت با حرارت ملایم کاملاً پیزد. در این فاصله، لوبیا سبز تازه را در ظرفی جداگانه با کمی روغن تفت دهید تا سرخ شود. پس از جوش آمدن آب گوشت، لوبیاهای سرخ‌شده را به آن اضافه کنید. حرارت را کم کرده و اجازه دهید مواد با هم ترکیب شوند تا آب آن کاملاً تبخیر شود. در ۱۰ دقیقه پایانی پخت، نمک و نصف مقدار زعفران را اضافه کنید. زمانی که گوشت پخت و آبش تمام شد، آن را از روی حرارت بردارید تا کمی خنک شود. در همین حین، برنج خیس خورده را آبکش کنید (دقت کنید برنج سفت باشد تا خمیری نشود). در ته قابلمه، مقداری روغن و زعفران ریخته و با ته دیگ سیب‌زمینی کف آن را بپوشانید. سپس لایه‌های برنج و مواد لوبیاپلو (بدون آب) را به صورت لایه لایه در قابلمه بچینید. برای خوش‌عطر شدن، می‌توانید از باقی‌مانده دارچین نیز بین لایه‌ها استفاده کنید. با ته قاشق چند سوراخ در برنج ایجاد کنید تا بخار به راحتی عبور کند. از دم‌کنی استفاده کنید تا برنج بیش از حد نرم نشود. در پایان، پس از پخت، مقداری کره یا روغن حیوانی داغ روی برنج بریزید. در این زمان لوبیا پلو حاضر است. نوش جان.



طرز تهیه لوبیا پلو

مواد لازم: برنج ۴ پیمانه، گوشت ران گوسفندی ۴۰۰ گرم، پیاز ریز خرد شده ۱ عدد، لوبیا سبز خرد شده ۵۰۰ گرم، رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری، زردچوبه ۱ قاشق مرباخوری، دارچین ۱ قاشق مرباخوری، پودر کاری ۱ قاشق مرباخوری، پودر زعفران ۱ قاشق چایخوری، فلفل سیاه ۱ قاشق چایخوری، نمک به مقدار لازم، روغن یا کره حیوانی به مقدار لازم

طرز تهیه: ابتدا پیاز را نگینی خرد کرده و در روغن تفت دهید تا کاراملی شود. سپس تکه‌های گوشت را به پیاز اضافه کرده و تفت دهید تا تغییر رنگ دهند. بعد از آن، زردچوبه را اضافه کنید تا پیازها کاملاً سرخ شوند.

حل جدول های این شماره

۲	۴	۳	۷	۱	۸	۵	۹
۵	۸	۷	۶	۹	۲	۳	۱
۱	۹	۳	۵	۸	۲	۴	۷
۳	۱	۲	۹	۴	۷	۵	۶
۸	۴	۹	۲	۶	۵	۳	۱
۶	۷	۵	۸	۱	۳	۹	۲
۷	۲	۱	۴	۵	۹	۳	۶
۹	۵	۸	۱	۳	۶	۷	۴
۴	۳	۶	۷	۲	۹	۱	۸

سودوکوی سخت
سودوکوی آسان

۷	۲	۳	۶	۱	۵	۷	۸	۹
۷	۱	۶	۸	۹	۲	۳	۴	۵
۹	۸	۵	۳	۴	۷	۲	۱	۶
۶	۴	۷	۲	۵	۳	۸	۹	۱
۵	۹	۲	۱	۷	۸	۶	۳	۴
۱	۳	۸	۴	۶	۹	۵	۲	۷
۲	۷	۴	۹	۳	۶	۱	۵	۸
۸	۶	۹	۵	۲	۱	۳	۷	۴
۳	۵	۱	۷	۸	۴	۹	۶	۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ج	ا	ر	ا	ت	د	ک	و	ک	ا	ذ	ا	ن	۱	۱
ک	و	ر	م	ا	ل	خ	ا	م	د	و	ز	ی	۲	۲
ن	ب	ض	ک	ن	د	و	ک	ا	و	ا	ت	م	۳	۳
ه	ا	ب	ی	ک	م	س	ر	ن	د	ز	۴	۴	۴	۴
ه	ا	ر	ب	پ	س	ت	ه	ا	ی	ن	چ	۵	۵	۵
ج	ن	و	ا	د	ا	ن	ا	و	د	س	ا	۶	۶	۶
ر	ا	ت	ش	ی	ک	و	ه	ر	ی	ب	د	۷	۷	۷
ی	ا	ر	ا	م	د	ب	ل	ی	و	ک	ی	۸	۸	۸
د	ف	ت	م	ی	ز	ا	س	ا	ر	ا	ی	۹	۹	۹
ر	و	ا	ن	ه	د	ر	س	ت	ا	د	م	ک	۱۰	۱۰
ج	ل	س	ه	ا	ن	ک	م	ت	ج	ر	د	۱۱	۱۱	۱۱
ز	ک	ا	ت	ب	ر	ب	ی	ع	د	ک	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
ی	ه	و	ف	ر	و	م	ا	ی	ه	ا	ک	و	۱۳	۱۳
ر	و	ا	ن	ن	و	ی	س	ژ	و	ر	ا	ل	۱۴	۱۴
ه	و	ش	ن	ک	س	ت	و	ن	ق	ا	ر	ن	۱۵	۱۵

NEDA HEALTH INSURANCE SERVICES

CA License Broker #: 4461625

با رسیدن به ۶۵ سالگی،
بهترین پوشش مدیکر را با ما انتخاب کنید

- بیمه های مکمل درمانی مدیکر ویژه سالمندان (Medicare)
- بیمه درمانی کسب و کارهای کوچک (Small Business)
- نمایندگی رسمی اکثر شرکتهای بیمه Covered California +
- بیمه عمر (Life Insurance)
- بیمه دندان و بینایی (Dental & Vision)

مشاوره کاملاً رایگان
انتخاب بهترین پلن متناسب با نیاز و بودجه شما
پشتیبانی به زبان فارسی و انگلیسی

CONTACT US:



949-969-6000

www.NedaHealthinsurance.com

YourHealthCover@Gmail.com

**We Can Say
YES
When
Others Fail!**



دکترای اقتصاد و مدیریت
فوق دکترای حقوق در رشته
حقوق بین المللی و ورشکستگی از
Thomas Jefferson School of Law

دکتر الکس نقیبی

A.N. FINANCIAL SERVICES INC.

DRE LIC #: 01183964

MLO LIC #: 1523543

<<<<< مرد اول وام >>>>>

HELOC/Credit Lines. Closing up to 10 days!

با اتکا به امکانات وسیع، ارائه دهنده بهترین سرویس در املاک و وام شما



Fast Approval
Process



Competitive
Interest Rates



949.583.7200



GetMyMortgageRate.com

چیستان



- ۱- آن چیست که عمر دارد، اما اصلاً نفس نمی‌کشد؟
- ۲- آن چیست که برخی حیوانات در دهان و بعضی در دم دارند؟
- ۳- خانه‌ای است بدون در و پنجره آن چیست؟
- ۴- آن چیست در یک گوشه می‌نشیند، اما کل دنیا را می‌گردد؟
- ۵- شیرین است، ولی طعم ندارد؛ سنگین است، ولی وزن ندارد. آن چیست؟
- ۶- دهان ندارد، اما حرف می‌زند؛ گوش ندارد، اما می‌شنود؛ آن چیست؟
- ۷- بالا و پایین می‌رود، اما هرگز از جایش حرکت نمی‌کند؛ آن چیست؟

پاسخ چیستان

۱- ساعت ۲- دهان ۳- دیوار ۴- سحر ۵- شکر ۶- زبان ۷- پرچم

ترفندهای خانه داری



رفع لک و شستن قوری چای بدون مواد شیمیایی:

تمیز کردن قوری با خمیردندان: برای از بین بردن لکه‌های چای روی قوری چینی، مقداری خمیردندان را روی اسفنج یا پارچه نرم بمالید و به آرامی بسایید. ترکیبات ساینده خمیردندان بدون آسیب به سطح قوری، لکه‌ها را از بین می‌برند. در پایان، با آب گرم بشویید و با دستمال تمیز خشک کنید.

پاک کردن قوری با سرکه سفید: نصف لیوان سرکه

سفید را با نصف لیوان آب ترکیب کرده و داخل قوری بریزید. چند ساعت صبر کنید، سپس با اسفنج نرم و آب گرم بشویید. اگر بوی سرکه باقی ماند، یک بار دیگر با آب داغ بشویید و خشک کنید.

استفاده از آبلیمو: کافی است مقداری آبلیمو تازه را با آب ترکیب کرده و داخل قوری بریزید. بعد از ۳۰ دقیقه در صورت نیاز، چند دقیقه روی شعله ملایم بجوشانید. سپس با آب گرم و مایع ظرفشویی بشویید و با پارچه نرم خشک کنید.

پاک کردن قوری با نمک: نمک یک ساینده طبیعی است که بدون آسیب به سطح قوری، لکه‌های چای را پاک می‌کند. کافی است یک قاشق غذاخوری نمک داخل قوری بریزید و با اسفنج مرطوب یا پارچه نرم به آرامی بسایید. دانه‌های نمک به مرور لکه‌ها را از بین می‌برند. در پایان، قوری را با آب گرم بشویید تا تمام ذرات نمک پاک شود.

پاک کردن قوری با جوش شیرین: کافی است دو قاشق غذاخوری جوش شیرین را در قوری بریزید، کمی آب جوش اضافه کرده و بعد از ۳۰ دقیقه با یک اسفنج نرم داخل قوری را تمیز کرده و در نهایت با آب گرم بشویید و خشک کنید تا هیچ رسوبی باقی نماند.

استفاده از نوشابه: نوشابه‌های گازدار به دلیل اسید فسفریک، روشی مؤثر برای از بین بردن لکه‌های چای و رسوبات هستند. کافی است مقداری نوشابه داخل قوری بریزید و ۳۰ تا ۶۰ دقیقه صبر کنید. سپس با اسفنج نرم و آب گرم بشویید و خشک کنید.

راهکاری برای از بین بردن بوی قوری: قوری را با آب جوش پر کرده؛ سپس چند برش لیموترش داخل آن بیندازید و درب قوری را ببندید. اگر لیمو نداشتید، آبلیمو یا کمی سرکه جایگزین خوبی است. بعد از ۲۴ ساعت آب را خالی کرده و قوری را آبکشی کنید.



Hearing Care Professionals



Hearing Aid Center

تست شنوایی رایگان

برای خرید
سمعی ۵۰٪ تخفیف ویژه



Life sounds brilliant.



PEOPLE FIRST



Starkey



unitron



WIDEX



PHONAK

hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می‌برید؟

آیا از دیگران می‌خواهید که حرف‌هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می‌کنیم

قبول اکثر بیمه‌های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic, Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب‌ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

First Choice: 22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630 (949) 768-4327
 Life Hearing Ctr: 1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865 (714) 282-9911
 Life Hearing Ctr: 18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648 (714) 375-7776
www.1stChoiceHearing.net www.LifeHearingInc.com

Elite

EVENT BY
ELITE

*We don't just plan events,
we create *unforgettable* memories.*

FULL-SERVICE EVENT DESIGN

FOR LIFE'S MOST SPECIAL MOMENTS

-  WEDDING DESIGN
& PERSIAN SOFREH AGHD
-  ENGAGEMENT PARTIES
-  BIRTHDAYS
-  BABY SHOWERS
-  BRIDAL SHOWERS
-  LUXURY BALLOON DECOR
-  FLORAL DESIGN
-  CORPORATE EVENTS

and more



Telephone
949.562.3932



Email
info@eventbyelite.com



Instagram
[event_by_elite](https://www.instagram.com/event_by_elite)

— SERVING ORANGE COUNTY, LOS ANGELES & SAN DIEGO —

Let's bring your vision to life.





کمی بخندیم

ضرب المثل های فارسی



- پشت چشم نازک کردن: ناز آوردن.
- یاسین به گوش خر خواندن: پند بی فایده به کسی دادن.
- پشت دست داغ کردن: تصمیم گرفتن برای انجام ندادن کاری.
- پایه دریا بگذاره دریا خشک می شود: بدشانس است.
- پرسیدن عیب نیست، ندانستن عیب است: در مذمت نادانی.
- آب لدریا بخشیدن: از مال دیگران بخشیدن و منت نهادن.
- آسمون همه جاش یه رنگه: هر جا که باشی وضع همینه.
- آفتاب عمرش لب بومه: چیزی بمرگش نمانده.
- حرف راست را باید از بچه شنید: صحبت درست را که کودک می گوید صحیح است
- چاقو دسته خودش را نمی بره: خویشان و بستگان برای همدیگر ناراحتی تولید نمی کنند
- گر صبر کنی ز غوره حلوا سازی: صبر کردن.
- توی هفت آسمون يك ستاره نداشتن: بد شانس آوردن.
- عاقبت چوینده یابنده بود: کسی که تلاش می کند به مقصودش می رسد.
- راه باز است و جاده دراز: کسی برای رفتن مانع نمی شود.
- چیزی که عوض داره گله نداره: این کار به آن کار در.
- آتش نخورده و دهن سوخته: وقتی کسی را متهم به گناهی کنند ولی آن فرد گناهی نکرده باشد.

- غضنفر میره ماشینشو بیمه بدنه کنه! آخر سر که کارش تموم میشه، بیمه ای بهش میگو: ایشالا هیچوقت از بیمه تون استفاده نکنید! غضنفر هم برمبگرده میگو: ایشالا شما هم از این پول خیر نبینید!
- از غضنفر می پرسن: چرا اسم این خیابون ولی عصره؟ میگو: چون صبح خبری نیست، ظهر هم خبری نیست، ولی عصر بیا و ببین!
- زن غضنفر رو سونوگرافی می کنن.... میگو: دختره، میگو: آخی پیرس اسمش چیه؟
- میدونین سخت ترین عذاب دنیا رو تابه حال کی کشیده؟ پسر نوح! فکر کن داری غرق میشی و یک گورخر باهات پای پای کنه اونم از کجا؟ کشتی بابات!!
- یکبار معلم ازم پرسید قدیمی ترین حیوون جنگل کدومه؟ گفتم: گورخر. گفت: چرا؟ گفتم: چون سیاه سفیده.
- به یارو می گن می دونی فامیلی خدا چیه؟ می گه: فکر کنم وکیلی باشه.
- یارو میره جوراب فروشی و میگو: آقا من جوراب می خوام. فروشنده میگو: مردونه؟ یارو هم دستش را دراز میکنه و دست میده و میگو: مردونه.
- به یارو میگو: تولدت کیه؟ میگو: ۵ آذر، میگو: چه سالی؟ میگو: هر سال دیگه.
- یک گز خریدم... روش نوشته بود تولیدی حاج رضا و حاج محمد و حاج علی و حاج حسین و حاج تقی و برادران بخدا راضی نبودیم واسه یک گز این همه حاجی بیوفتن توزحمت!!!
- خسیسه میخواستسه آپول بزنه میپرسه چقدر میشه؟ تزریقاته میگو هشت هزار تومن خسیسه میگو دوتومن میدم شما فقط آپولو نگه دار من خودم عقب عقب میام.
- به غضنفر می گن دیوید بکهام رو می شناسی؟ میگو: آره سره کوچمون تعویض روغنی داره.
- به یارو میگو حموم چند بخش میگو دو بخش: مردونه، زنونه.

بقیه مطلب تاکتیکهای ترغیب کننده مشتری از صفحه ۳۲:

حال که با این تکنیکها آشنا شدید، سؤال مهم این است که چگونه میتوان در برابر این همه سیاست های هدفمند که ما را ترغیب به خرید بیشتر میکنند مقاومت کنیم؟

در زیر شما را با راههای مقابله با این سیاستها آشنا میکنیم:

الف- تهیه يك لیست خرید آهنگین. قبل از ورود به هر فروشگاهي يك لیست جامع بنویسید و با آن همانند يك قرارداد قانونی الزام آور رفتار کنید، بدون انحراف و بدون استثنا.

ب- در فروشگاههای وسوسه انگیز، فقط و فقط با پول نقد خرید کنید، زیرا کارتهای اعتباری بین شما و احساس خرج کردن، يك فاصله روانی ایجاد میکنند، اما پول نقد بازخورد فوری و ملموسی در مورد قدرت خریدتان ارائه میدهد.

پ- دوره خنک سازی ۲۴ ساعته. اگر چیزی را مشاهده کردید که در لیست خریدتان نیست، ۲۴ ساعت قبل از خرید آن صبر کنید. این فاصله زمانی معمولاً تصمیمات ناگهانی خرید را در شما از بین میبرد.

ت- خود را از نظر حسی از مزاحمتهای فروشگاهي که موجب افزایش زمان گشت و گذار شما در آن مکان میشوند جدا کنید، مثلاً میتوانید با هدفون به موسیقی دلخواهتان گوش کنید یا حواس خود را به يك بازی روی گوشی تلفنتان بدهید.

ث- با آگاهی استراتژیک، طرح بندی فروشگاهها را بعنوان يك میدان نبرد روانی در نظر بگیرید و سعی کنید تاکتیکهای دستکاری روانی را سر بزنگاه تشخیص دهید و مثل يك بازی از آنها فرار کنید.

ج- با بهره گیری از برنامه های بودجه بندی میتوانید بازخورد فوری هزینه ها را ببینید. هیچ چیزی نمیتواند بیشتر از تماشای کاهش پس اندازتان، جلوی خریدهای غیر ضرورتان را بگیرد.

کلام آخر اینکه، قدرتمند ترین دفاع، "آگاهی" است. با افزایش شناخت و آگاهی، ما میتوانیم به راحتی از مصرف کنندگان منفعل، تبدیل به خریداران استراتژیک بشویم که هر خریدمان يك انتخاب آگاهانه باشد، نه نتیجه محرکهای روانی دقیق و از قبل طراحی شده.



HOMA
Cultural & Educational
Foundation

بنیاد آموزشی و فرهنگی هما

از هم اکنون ثبت نام میکند



با حضور آموزگاران کارآزموده، مسلط به زبانهای انگلیسی و فارسی

کلاسهای: فارسی / فرهنگ و ادب / کمک درسی انگلیسی،

روانخوانی، نقاشی، کاردستی و رقص

در مقاطع پیش دبستانی، دبستانی و بزرگسالان

تلفن: (949)394-0411

(818)669-5306

با ثبت نام در بنیاد آموزشی و فرهنگی هما از تخفیف های ویژه و شهریه های استثنایی ما بهره مند شوید.

Address: 23201 Orange Ave. Lake Forest, CA 92630

THE HADI LAW FIRM

هادی

دفتر وکالت



Car Accidents | Truck Accidents | Slip & Fall
Motorcycle Accidents | Wrongful Death

متخصص در صدمات جدی بدنی و حوادث
تصادف خودرو | کامیون | موتورسیکلت | لغزش و سقوط | قتل غیر عمد
با پشتوانه سال ها تجربه و تخصص

CALIFORNIA | TEXAS

کالیفرنیا | تگزاس

TEL 844 HADI LAW - FAX 855 HADI LAW
www.TheHadiLawFirm.com



دکتر بهروز کلانتریان جراح پلاستیک و زیبایی



Board Certified Plastic Surgeon

عضو انجمن جراحان پلاستیک آمریکا و کالج جراحان آمریکا
Member of the American Society of Plastic Surgeons
Fellow of the American College of Surgeons

Behrooz Kalantarian M.D., F.A.C.S.
Board Certified Plastic Surgeon



خدمات زیبایی: Aesthetic Procedures

- Face & Neck Lift لیفت صورت و گردن
- Otoplasty جراحی زیبایی گوش
- Liposuction تخلیه چربی موضعی
- Tummy Tuck جراحی شکم
- Mommy Makeover ترمیم زیبایی پس از زایمان
- Breast Augmentation/Reduction بزرگ/کوچک کردن سینه
- Eyelid Surgery & Brow Lift جراحی پلک و لیفت ابرو
- Gynecomastia surgery جراحی سینه مردان
- Fat Transfer (to Face & BBL) انتقال چربی به صورت و باسن
- Arm & thigh lift لیفت بازو و ران
- Labiaplasty جراحی زیبایی واژن
- Botox بوتاکس
- Lip & Cheek Enhancement برجسته سازی لب و گونه
- Lowering of Hairline پایین آوردن خط رویش موی سر

(714) 444 - 4495

www.OCDrK.com
www.DrKalantarian.com

22 Odyssey, #155,
Irvine, CA 92618

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



Chic Home



949-379-0090

ChicHomeOC.com



Visit Our Showroom at:

**23472 Ridge Route Dr.
Laguna Hills, CA 92653**



CHIC HOME





HEIDARI LAW GROUP P.C.

INJURY LAWYERS

Sam Ryan Heidari

سامان حیدری

وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا، نوادا و فدرال آمریکا

تصادفات

صدمات شدید بدنی

امور کارمند و کارفرما در

لس آنجلس، لاس وگاس، اورنج کانتی



- تصادف اوبر - لیفت
- تصادف با ماشینهای سنگین
- تصادفات با موتور سیکلت
- تصادفات منجر به فوت
- اخراج از کار
- صدمات در کازینوها
- رفتار خصومت آمیز در محیط کار
- Uber & Lyft Accidents
- Trucking Accidents
- Motorcycle Accidents
- Wrongful Death
- Wrongful Termination
- Casino Accident & Injury
- Hostile Work Environment

LOS ANGELES: 818-818-0707

LAS VEGAS: 702-722-1500

IRVINE OC: 949-239-1020

SACRAMENTO: 916-461-1818

تلفن و تکست ۲۴ ساعته پذیرش پرونده:

818-818-0707

www.HeidariLawGroup.com