

شماره ۱۱۱
خواندنی‌ها
سال ۸ نوامبر ۲۰۲۴



دکتر فریبا بیگدلی 831 - 2905 (949)
دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا نیکل



**Mercedes-Benz
of Anaheim**



سامیا کاشانی - امیر اصلی
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناسان مجرب
(949) 295 - 1332 (949) 394 - 9974




دکتر میزگان کامالی
وکیل رسمی عضو ۰۸ ایرانیان
• مهاجرت • تصادفات • وصیت نامه • تر است
(855) 658 - 2545

شهرزاد توکل، خواننده اپرا

صفحه ۵

مدرس آکادمی آواز شهرزاد



دکتر سینا ابهری
متخصص زنان و زایمان
و فوق تخصص ناباروری
صفحه ۳
(949) 222-1290



دکتر بهروز کلانتریان
دارای بوره تخصصی جراحی پلاستیک زیبایی و ترمیمی از امریکا
www.drKalantarian.com
(714)444-4495



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: (949) 333-2224 صفحه ۲۱



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: (949) 861-0618 صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما

مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Kanani Financial & Insurance Services, Inc. and Kanani Advisory Group, Inc. are two separate entities. Insurance products and services are offered and sold through individually licensed and appointed agents in all appropriate jurisdictions under Kanani Financial & Insurance Services, Inc. Investment Advisory Services are offered through Kanani Advisory Group, Inc., a registered investment adviser. Information presented is for educational purposes only and does not intend to make an offer or solicitation for the sale or purchase of any specific securities, investments, or investment strategies. Investments involve risk and unless otherwise stated, are not guaranteed. Any references to protection benefit or lifetime income generally refer to fixed insurance products, never securities or investment products. Insurance and annuity product guarantees are backed by the financial strength and claims-paying ability of the issuing company.

CA License # 6007382



Kanani
ADVISORY GROUP
Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisory Group.com
dkanani@KananiAdvisory Group.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618



دکتر سینا ابهری متخصص زنان و زایمان و فوق تخصص ناباروری

متخصص در زمینه:
غدد درون ریز و تولید مثل،
آندوکرینولوژی تولید مثل،
ناباروری و عملکرد هورمونی



Sina Abhari, MD

Double Board Certified Obstetrics and Gynecology
Reproductive Endocrinology and Infertility

- Fertility assessment
- Intrauterine Insemination
- In Vitro Fertilization
- Preimplantation Genetic Testing
- Donor Egg Program
- Fertility Preservation/
Egg & Sperm Freezing
- LGBTQ+ Family Building.
- Third Party Reproduction
- Endometriosis and Fibroids

When your dreams of starting a family require the support of caring and experienced fertility experts, CCRM Fertility of Newport Beach (formerly Newport Fertility Center) provides the dedicated and individualized care you need.

Led by Drs. Sina Abhari and Elizabeth Dilday, CCRM Fertility specializes in the most advanced fertility treatments, with deep expertise in fertility counseling and assessment, different fertility treatment options tailored to individual's needs including intrauterine insemination (IUI), in vitro fertilization (IVF), preimplantation genetic (PGT) testing, fertility preservation, LGBTQ+ family building, and third-party reproduction, including donor gametes and use of a gestational carrier.

CCRM Fertility's diverse and caring doctors partner with each patient to develop custom-tailored analyses and treatments, and its dedicated team of in-house embryologists and molecular geneticists work together to consistently deliver some of the highest success rates in the country, consistently above the national average. Our physicians are highly involved with state-of-the art innovations in the field through research and participation in national and international committees. No matter what your fertility journey looks like, CCRM and our team of fertility experts is where to begin.



**Learn More at:
CCRMIVF.COM**

3501 Jamboree Rd., Suite 1100
Newport Beach, CA 92660

(949) 222 - 1290



سخن سردبیر

انگیزه دیگران را بشناسیم

دکتر مشتاق فروهر

است؛ اما آیا انگیزه دیگران را نیز می‌شناسیم؟

برای شناخت انگیزه‌های دیگران باید وارد دنیای گنگ و مبهم روانشناسی افراد شویم. انگیزه انسان‌ها از کار کردن متفاوت است: قدرت، پول، پرستیژ، کینه‌توزی، آسیب رساندن به دیگران یا کسب محبوبیت. ما راه زیادی پیموده‌ایم و اصول گوناگونی را آموخته‌ایم. یاد گرفته‌ایم که فردی محترم، آرام، مسلط و مجرب باشیم. کسی که انگیزه‌اش از کار کردن صرفاً نیاز، ترس و طمع است، باید به‌دقت مراقب خود باشد. ما باید مطمئن باشیم که در مسیر درست حرکت می‌کنیم، قانون‌شکنی نمی‌کنیم، منافع دیگران را به خطر نمی‌اندازیم، تملق نمی‌گوییم و قصد نداریم با مانورهای اضافی، در سطح بمانیم.

همین حالا به اطرافمان نگاه کنیم و ببینیم افراد موفق چه رفتاری دارند و چه می‌کنند. همان کار را برای رئیس‌مان و رئیس‌شان انجام دهیم. انگیزه و دلیل آن‌ها را از کار کردن بشناسیم و به این ترتیب به راحتی ارتباط موثری با آن‌ها برقرار کنیم. کلام آخر: زندگی با انگیزه ما معنا می‌یابد؛ در معامله با زندگی، خود را ارزان نفروشیم.

انگیزه ما از کار کردن چیست؟ بله، همه می‌دانیم که ما افرادی صادق، سخت‌کوش، مشتاق، ساعی و با انگیزه هستیم. از خودمان انتظار داریم کارمان را به بهترین نحو انجام دهیم، مدیران را تحت تأثیر کارهایمان قرار دهیم، محبت و احترام همکارانمان را جلب کنیم و تحسین و تشویق مدیران ارشد را کسب کنیم. شب به خانه می‌رویم با این امید که یک روز خوب و موفق را پشت سر گذاشته‌ایم و در محیط کار رفتار خوشایندی داشته‌ایم؛ به طوری که همه از همنشینی و هم‌صحبتی با ما لذت برده‌اند و به طور کلی انسان‌های شریفی هستیم. شب‌ها آسوده می‌خوابیم زیرا در محیط کار ارباب رجوع را به تعویق نمی‌اندازیم، با کسی بدرفتاری نمی‌کنیم، قانون را نقض نمی‌کنیم و دلی را نمی‌شکنیم. ما درآمد خوبی داریم اما صرفاً به خاطر درآمد کار نمی‌کنیم، بلکه می‌خواهیم در نوع خود بهترین باشیم. این انگیزه ما

در این شماره می‌خوانیم:

صفحه:

- سخن سردبیر، ۴
هنر خواندن آواز، شهرزاد توکل ۵
مهربانی ایرانی‌ها، تکتم مرادی مهنه ۶
او رفته بود، حمید سلیمی ۸
داستان ناتمام، مریم سمیع زادگان ۱۰
درگوشی‌های خاله زنکی، حاکم و
محکوم، تکتم مرادی، مهدی علیزاده ۱۲
پارسی بنویسیم، پارسی بگویم ۱۴
گلابستان اشک، شعری از احسان صاعی کاشانی ۱۴
مزایای لیزرهای جوانسازی پوست
دکتر علی سجادیان ۱۸
بهترین استراتژی بازاریابی دیجیتال
برای شرکت‌های نوپا ۲۰
برتری کیفیت بر کمیت، سودابه فرضی پور ۲۴
دلنوشته‌ها، حمید الهی ۲۸
گزارش جلسه تنورک مارکتینگ
شاینینگ سول ۲۹
کلاهان را برمی‌داریم، مهدی علیزاده فخرآباد ۳۰
برگی از گلستان سعدی ۳۲
شگفتی‌های ایران، روستای ایبانه ۳۴
تصمیم اشتباه، فهیمه سرافراز ۴۲
پایان، حسین فرزین ۴۴

Visual Artist

PAINTING CLASSES IN ALL STYLES

PAINTING LESSONS AT YOUR PLACE!
PRACTICE DAILY TO BECOME A PRO.



PEGAH GOLGOONI

info@soo-painting.com
www.soo-painting.com

(949) 899 0098

@soo_painting



PAINTING COMMISSION ARE ACCEPTED

آژانس مسافرتی

Passport 2 Travel

TURKISH AIRLINES



Lufthansa



QATAR

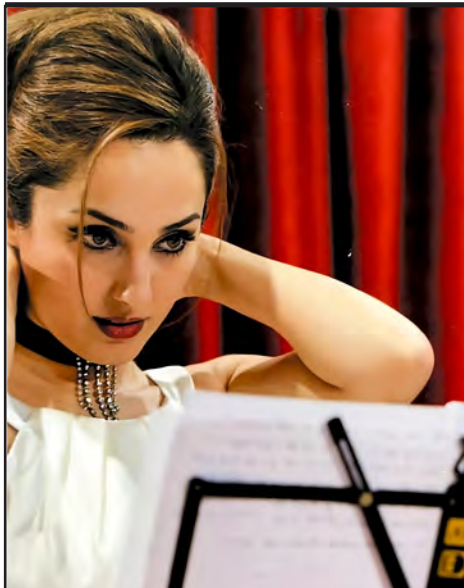
مرجان پیروان

Tel: (949) 733-3336 & (949) 251-8900

Text or WhatsApp: (714) 743-4471

قیمت‌های مخصوص به ایران با حمل سه چمدان و عوض کردن آسان
با ما تماس بگیرید و با خیال راحت به مسافرت خود ادامه دهید.
این قیمت‌های مخصوص به زودی خاتمه خواهد یافت. با ما تماس بگیرید.
در خدمت همه عزیزان خواهیم بود.
سفر راحت و آرامش کامل را با ما شروع کنید.

Contact Us For Our Special Rates
To Europe, Iran, and Middle East



شهرزاد توکل، خواننده اپرا، هنرمند و سازنده سازهای موسیقی است. او در سال ۱۳۸۲ در رشته هنرهای زیبا با تخصص ساخت سازهای موسیقی فارغ‌التحصیل شد. پس از فارغ‌التحصیلی، توانست جایزه بهترین ساز موسیقی را از ششمین جشنواره ملی سازهای موسیقی در سال ۱۳۸۳ دریافت کند. شهرزاد به عنوان اولین زن سازنده هارپ در تاریخ ایران شناخته شده است.

پس از تکمیل آموزش‌های خود در موسیقی سنتی ایرانی (توسط خانم شهرزاد رضایت و خانم فریبا داوودی)، در سال ۱۳۸۵ فعالیت خود را به عنوان خواننده اپرا (سوپرانو) در موسیقی کلاسیک آغاز کرد. او تحت نظارت اساتید برجسته‌ای همچون خانم آریازند، دکتر اسکات فارلینگ و خانم دوبراواک زوئوبیچ آموزش دیده است. تا به امروز، در بیش از ۵۰ رسییتال و کنسرت سولو در کالیفرنیا و ایران اجرا داشته و جوایزی از کالیفرنیا موزیک استودیوز، دلس موزیک آکادمی و جایزه آمریکایی (مسابقه اپرا) دریافت کرده است.

شهرزاد توکل آکادمی موسیقی خود را با نام "آکادمی موسیقی شهرزاد" تأسیس کرده است. در این آکادمی، او به آموزش حرفه‌ای آواز و صدا سازی میپردازد.

تلفن آکادمی موسیقی شهرزاد: 1396 - 274 (949)

خوبی نیستند، چرا که تا به حال قادر نبودند آهنگی را به صورت درست و زیبا و دلنشین بخوانند.

باور عمومی غلط بر این است که مربی آواز صدای آنها را مورد قضاوت قرار داده حتماً به آنها خواهد گفت که نمی‌توانند بخوانند چون صدای زیبایی ندارند. در صورتی که مربی متخصص و آشنا به تکنیک‌های صداسازی هرگز قرار نیست صدای آنها را مورد قضاوت قرار دهد. چرا که صدا و حنجره قابل تعلیم و پرورش است. چیزی که متخصص صدا مدنظر قرار می‌دهد و آن را تست می‌کند "شنوایی موسیقایی" هنرجو می‌باشد. بدین معنی که فرد قادر باشد صدای نت موسیقی که می‌شنود تقلید کند بدون آنکه لازم باشد اسم نت را بداند. و اینکه توانایی تشخیص ضرب آهنگ و ریتم موسیقی را داشته باشد. در صورتی که گوش یا شنوایی موسیقایی فرد، خوب یا قابل تعلیم باشد، "صدا" قابل پرورش است.

شهرزاد توکل، خواننده اپرا و مدرس آواز و صدا سازی حوزه های آموزش: صدا سازی موسیقی کلاسیک، پاپ، اپرا، تصنیف و ترانه کلاسها: حضوری و آنلاین، انفرادی و گروهی

Scan Me



Instagram: @ShahrzadTavakol



هنر خواندن آواز

شهرزاد توکل، هنرمند و خواننده اپرا

توانایی آواز خواندن یکی از زیباترین هنرهای جهان است. افراد زیادی که توانایی خواندن را در خودشان کشف نکرده‌اند، حسرت داشتندش را دارند و ممکن است هرگز ندانند که آنها هم می‌توانستند خوب بخوانند.



در گذشته تعلیم آواز به این صورت بوده است که معلم آواز، قطعه‌ای را می‌خوانده و از هنرجو می‌خواسته که از او تقلید کند و همان قطعه را با همان حالت و لحن بخواند. به این سبک تدریس، آموزش "سینه به سینه" می‌گفتند. این سبک از تدریس مختص افرادی بود که به صورت ذاتی و ارثی صدای خوشی داشتند. اما امروزه با تکنیک‌های علمی صداسازی در سبک موسیقی کلاسیک، می‌توان صدا را پرورش داد و به نوعی ساخت.

خیلی از افراد که ذاتاً توانایی بالقوه خواندن دارند هیچ وقت در طول عمرشان این توانایی را کشف نمی‌کنند، زیرا بر این باورند که دارای صدای



ماهنامه خوندنی‌ها: تأسیس 2017
صاحب امتیاز: Daily Vision Inc.
گستره انتشار: جنوب کالیفرنیا
مدیرمسئول و سردبیر: مشتاق فروهر
تکتم مرادی مهنه: صفحه آرا و نویسنده
مهدی علیرزاده فخرآباد: نویسنده

تلفن: 949-923-0038 وبسایت: www.Khondaniha.com
مسئولیت درستی آگهی‌ها یا صاحبان آگهی‌ها است. خوندنی‌ها هیچگونه مسئولیتی را در این مورد نمی‌پذیرد. استفاده از طراحی‌های این نشریه بدون اجازه از خوندنی‌ها حتی برای صاحبان آگهی غیرقانونی است. دیدگاه نویسندگان الزاماً بیانگر نظر خوندنی‌ها نیست.

مهربانی ایرانی‌ها

تکتم مرادی مهنه



بعضی از مشکلات هستند که کهنه می‌شوند. مثلاً اگر اجاره خانه شما برود بالا تا بخواهید درآمد بیشتری کسب کنید و یا از بعضی مخارج بکاهید قطعاً مشکلات دیگری گریبانگیر شما خواهد شد. این یک حقیقت است که یک دردسر باعث ایجاد یک دردسر دیگر می‌شود. مثلاً اگر شوهر یک خانم به زندان بیفتد قطعاً او باید با هزاران اتفاق غیر منتظره دست و پنجه نرم کند. اگر فرزند معلولی داشته باشید حتماً مشکلات دیگری هم خواهید داشت و تمامی ما هم در زندگی اتفاقات خاص و ریز و درشت برابمان خواهد افتاد. به قول یکی از دوستان وکیلیم در تمامی خانواده‌ها مشکلات هست و بنده خدا همه دهانشان را بسته‌اند و صورت خودشان را با سیلی سرخ نگه می‌دارند تا آبروی خودشان را حفظ کنند. اصلاً هم تصور نکنید که همیشه تقصیر یک عضو ناخلف است. گاهی شما هیچ تقصیری ندارید ولی دنیا برای شما سرنوشتی نوشته است

ندارد که به او کمک کنید و این پیش زمینه ذهنی را نداشته باشید که همه می‌خواهند از شما سوء استفاده کنند و به قول ما ایرانی‌ها «شما را گیر آورده اند» و شما را ساده فرض کرده‌اند. تمامی ما انسان‌ها درون فکر و ذهنمان خیلی درگیری‌های ذهنی داریم. تمامی ما غصه چیزی را داریم و خداوند انسان را در رنج و سختی آفریده است. حالا اینکه با هم مهربان باشیم جای دوری نمی‌رود. به قولی «تو نیکی می‌کن و در دجله انداز که ایزد در بیابانت دهد باز!». یعنی در زمانی که می‌توانیم به هم کمک کنیم و می‌توانیم توقع داشته باشیم که آن زمانی هم که ما در برهه‌ای گرفتار شده‌ایم کسی به ما کمک کند. می‌دانم سخت است و بعضی وقت‌ها خودمان آنقدر مشکلات داریم که یکی باید بیاید و به ما کمک کند. اما در هر لحظه‌ای در مقایسه کوچک می‌توان به یکدیگر حداقل فقط لبخند بزنیم. خدا هم بزرگ است و مهربان. به جایش انسان‌های خوب پاداش هم می‌گیرند و هیچ کاری بدون تقاضا آن کار نخواهد بود و اصلاً این در فرهنگ ما ایرانی‌هاست که با هم مهربان هستیم. شاید گاهی اطرافیانمان را درست انتخاب نکرده باشیم. اما اکثریت ایرانی‌ها انسان‌هایی مهربان و کار راه‌انداز هستند. دقیقاً مثل شما که همینطور هستید.

که از آن فراری ندارید. به عنوان مثال فکر کنید با ماشین تصادف کنید و خدایی نکرده یک نفر فوت کند. واقعا شما که قصد و غرض قبلی برای تصادف کردن نداشته‌اید. اما همین اتفاق ناگهان زندگی شما را در عرض چند ثانیه تغییر می‌دهد. به طوری که دیگر مشکلات در یک لحظه دیگر مهم نیستند و ناگهان طوفانی زندگی شما را چنان تحت تأثیر قرار داده است که باید فقط همان مشکل را حل کنید. پس همین می‌شود که ما انسان‌ها باید واقعاً به هم کمک کنیم. شما یک کارفرما هستید و چند پرسنل دارید. یکی از کارمندان شما بدون اینکه از نظر شما عضو موثری داشته باشد تقاضای مرخصی می‌کند. باور کنید گاهی تساهل و تسامح داشتن نسبت به دیگران بد نیست. و اینکه انسان تا نهایت اینکه می‌تواند انعطاف داشته باشد می‌شود کمک به دیگران. و شما هم اگر در آن لحظه درک کنید و اصلاً به دنبال علت آن مرخصی نباشید و شروع به بازجویی نکنید اتفاق بزرگی نمی‌افتد. یا همسایه از شما خواهش می‌کند چند ساعتی مواظب فرزند او باشید و یا دوستی تقاضای مبلغ ناچیزی به عنوان قرض می‌کند. یعنی اگر می‌دانی طرف مقابل شما اهل سوء استفاده نیست و کلاً این شخصیت او نیست هیچ عیبی

۱۰٪ تخفیف برای مشتریان جدید

Elle & Lui

Hairstylist/Makeup Artist/Hair Extensions



- Women's haircut \$58
- Men's haircut \$40
- Child s haircut \$35
- Shampoo & blow dry \$45
- Cut & color \$140
- Single process color root touch-up \$70
- Color & toner \$90
- Highlights, balayage, ombre (partial) \$150
- Highlights, balayage, ombre (full) \$250
- Make up \$79

Extension services:

All extension services require a prior consultation to determine the correct extension method, extension length, and color. The stylist can then provide the exact quot and schedule installation. Methods include Tape -Ins, Sew-In Hand -Tied, Nano, or Machine Wefts and Keratin Fusion.

تمامی خدمات اکستنشن، عروس و گریم انجام می شود
و نیازمند مشاوره قبلی است



- کوتاهی موی زنانه ۵۸ دلار
- کوتاهی موی مردانه ۴۰ دلار
- کوتاهی موی کودک ۳۵ دلار
- شامپو و سشوار ۴۵ دلار
- کوتاهی و رنگ ۱۴۰ دلار
- رنگ ریشه ۷۰ دلار
- رنگ و تونر ۹۰ دلار
- هایلایت بالیاژ، آمبره (جزیی) ۱۵۰ دلار
- هایلایت بالیاژ، آمبره (کلی) ۲۵۰ دلار
- بند و ابرو
- آرایش ۷۹ دلار
- کراتین ۱۸۹ دلار
- برزیلین بلواوت ۱۷۹ دلار

Call or Text: +1(949)910-3159

A+salon: 5315 University Dr., Irvine, CA 92612

ELLE.LUI2024@GMAIL.COM

دفتر حقوقی
دکتر کورش جعفری
دکتر کیارش جعفری
و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

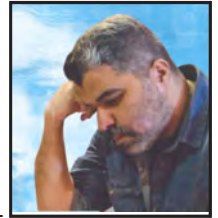
- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

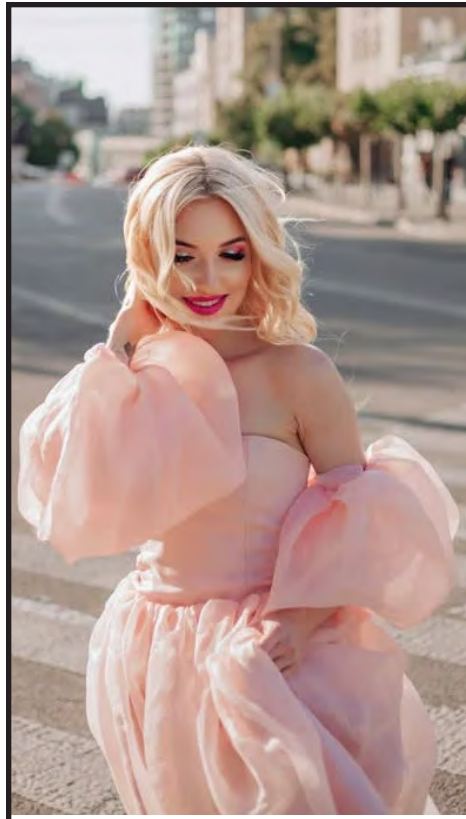
او رفته بود

حمید سلیمی



بیدار که شدی، او رفته بود. یادت هست؟ خانه خنک بود و خوشبو، و هنوز گرمای تنش روی تختخواب کوچک مانده بود. او رفته بود و با خودش همه زیبایی‌های خانه را برده بود. تمام اتاق از بوی تنش پر بود، بوی گندم و برگ باران خورده‌ی افرا. آرام روی تخت غلتیدی به سمتی که او شب کنارت خوابیده بود، بعد از آن همه حرفها که زدید، هیچ حرفها را یادت هست؟ شعر خواندن ها را؟ سعدی و سیدمهدی موسوی را؟ "قبل از تو هیچوقت، بعد از تو هیچکس" را؟ او خوابش برده بود و تو بیدار مانده بودی و نگاهش کرده بودی و به صدای نفس کشیدنش گوش کرده بودی و ثانیه به ثانیه پاییز نزدیک تر شده بود و تو عاشق تر شده بودی و دلنگ تر و بعد گریه ات گرفته بود از بس که بی تابانه او را می خواستی. از بس که او را به تمامی

می خواستی، با تمام جانت. هر سانتیمتر از بدنش را. هر تکه از روحش را. بودنش را. دیدی دلت می خواهد بقیه عمرت با او



بگذرد. دیدی دوست داری هرشب آخرین چیزی که می بینی او باشد و هر روز بیدار که می شوی اولین چیزی که می بینی او باشد. دیدی دوست داری برای همیشه اسمت را با صدای او بشنوی وقتی بسیار از دنیا و آدمهاش خسته ای. دیدی هیچ آرزویی نداری. دیدی اگر همین ثانیه بمیری، هرکاری را که دوست داشته ای کرده ای، کسی را که دوست داشته ای نوشیده ای، جرعه به جرعه، آدم سرمست. بیدار که شدی، او رفته بود. او برای همیشه رفته بود. حالا تو هرگز باور نکن و هر شب کنار پنجره بایست و به خیابان خیره بمان و زیرلب از خودت پرس دیر نکرده؟ نکند اتفاقی افتاده باشد؟ بیدار که شدی، او رفته بود. تو وانمود کن هرگز از خواب بیدار نشده ای، و او هرگز نرفته. ادامه بده. آدمها به شکلهای مختلف می میرند، تو هم وانمود کن بعد از آن صبح ابری زنده مانده ای. بیدار نشو، مه در بیداری موهبتی نیست. پناه ببر به خوابهای طولانی، دیوانه‌ی محزون. پناه ببر به خوابهایی که در آن ها هیچکس را از دست نداده ای...

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949)861-0618

BRE#01173539

NMLS#322529



قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است



شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران

شرکت طلوع املاک، دفتر وکالت در امور قوانین امریکا نمی باشد.



- تعویض گذرنامه در دو هفته
- مهر خروج ویژه مشمولین
- اجازه خروج همسر
- تعویض و اخذ شناسنامه
- تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با حق توکیل به غیر در دو هفته
- دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
- ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
- گرفتن مجوز اوفک
- ترجمه مدارک به کلیه زبانها
- تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

استخدام فوری

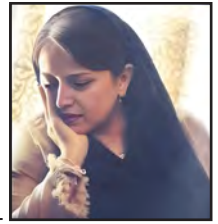
(949) 202 - 7288 (949) 338 - 4705
(310) 975 - 4677

Propertyiran@Gmail.com

26632 Towne Centre Drive, Suite 300
Foothill Ranch, CA 92610

داستان ناتمام

مریم سمیع زادگان



عصر زمستان است، آفتاب زده روی تپه برفی. کنار نیمکتی که روی آن نشستیم، برف طلایی شده و چشم را می‌زند. پوست زیر چانه، خط صاف و تمیز کمان ابرو، چتری‌های سفید مو، بیشتر از همه صدایی که سرشار از مهر بانی است. مکث میان جمله‌های عجیب به دل می‌نشیند، انگار نه انگار اولین بار است همدیگر را می‌بینیم. هربار که لبخند می‌زند، بی‌اختیار لبخند می‌زنم. با انگشت استخوانی‌اش، دیوان حافظ جیبی را ورق می‌زند و می‌گوید: «بگذار تقالی بزنیم ببینیم نظر حضرت حافظ چیست؟» می‌خواهم ببرسم نظر حضرت حافظ در مورد چی چیست؟ که مجال نمی‌دهد و از زبان حافظ می‌خواند: «راهیست راه عشق که هیچ‌ش کناره نیست، آن‌جا جز آن‌که جان بسپارند چاره نیست، هر که دل به عشق دهی خوش دمی بود، در کار خیر حاجت هیچ استخاره نیست.» چهار انگشت را لای کتاب می‌گذارد و آن را می‌بندد. دست دیگرش را روی دهان می‌گذارد و ریز می‌خندد. پیش خودم فکر می‌کنم لابد زعفران توی غذای ظهرش زیاد بوده که لب باز می‌کند: «عاشق عباس، پسر معصوم خانم شده بودم...

درس است و نه اهل کار. گویا زن بینوا هر کاری کرده بود، عباسش سر عقل نیامده بود، یک پا ایستاده بود و چهار گوشه کتاب را بوسیده بود و گذاشته بودش روی ناچقه... از لبی که مادر به دندان گزیده، پیدا بود دلش حسایی برای معصوم خانم سوخته، من اما حال غریبی داشتم، قلبم به تاپ تاپ افتاده بود...» چندبار کف دستش را روی سینه می‌کوبد و باز لبخند می‌زند: «زنخیر دور گردن، موهای فر ریز تا روی شانه، کفش‌های نوکتیز...» سر دو انگشتش را اول روی گلو و بعد روی شانه می‌گذارد و سر آخر هم طوری توی هوا امتدادشان می‌دهد و نوک آنها را به هم می‌رساند که تیزی کفش عباس می‌آید جلوی چشمانم. این بار نوبت من است که لبخند بزنم، حرف می‌آید تا نوک زانم که بگویم چه عتیقه‌ای بود این عباس آقا، پشیمان می‌شوم، با خودم فکر می‌کنم نکند معشوق به وصال رسیده که آنقدر سرخوش است و مدام لبخند می‌زند که تلفنش زنگ می‌زند و نمی‌دانم چه می‌شنود که لبخند روی لبهایش می‌ماسد. راست گفته‌اند فاصله خوشی تا ناخوشی یک دم است، یکهو از نیمکت پارک کنده می‌شود و با عجله سمت در می‌رود. معصوم خانم قیچی باز توی دست، عباس کاکل به سر، اعظم خانم لب به دندان و روی لب زنان، همگی سرگردان توی سرم می‌چرخند و می‌چرخند و من می‌مانم مستأصل، با قصه‌ای که ته نداشت. نمی‌دانم چرا یاد مادر بزرگ می‌افتم، همیشه می‌گفت حواست باشد، قیچی باز شگون ندارد.

RED HOT PROPERTIES
BUSINESS SALES

"Sam"
Siavosh Ardalan
Certified Business Broker

Experience Does Count
DRE Licence# 01067058 Since 1991

We Sell Your Business
Retail. Service. Manufacturing. Doctors. Online

www.CABusinessBroker.com
Siavosh.Ardalan@yahoo.com (714) 858 - 0507

Best Travel & Tours
آژانس مسافرتی بست تراول

هایدی حجازی
۱۸ سال مشاور صدیق شما
در کالیفرنیا و سراسر آمریکا

Special Business and Economy Class Fares!
نرخ های استثنایی به ایران با حمل ۳ چمدان پنجاه پوندی

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604
(949)419-4709 www.FlyBTT.com



دفتر حقوقی دکتر یاسمین عظیمی وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

- **Green Card/Permanent Residency through:**
Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum
- **Visa through:**
Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability
- **Citizenship**
- **Deportation & Removal Proceedings**

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

FREE CONSULTATION

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شیب

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

درگوشی های خاله زنگی

حاکم و محکوم

خانومه: نکتم مرادی مهنه، آقاهه: مهدی علیزاده

آقاهه میگه: یک چیزی که حتماً تازگی‌ها در صفحات اینستاگرام و دنیای مجازی فارسی می‌بینید این است که خانم‌ها خیلی توقعات بیشتری پیدا کرده‌اند و می‌گویند این وظیفه آقایان است که آنها را حمایت مالی کنند و در عوض آنها افتخار می‌دهند و با آقایان معاشرت می‌کنند. بعضی آنقدر پر توقع هستند که می‌گویند پسر مردم وظیفه دارد به خاطر اینکه لطف می‌کنند و با او به یک رستوران می‌روند و چند ساعتی وقت می‌گذرانند گران قیمت‌ترین هدایا را بخرد. البته که آقایان هم کم کم متوجه شده‌اند و دارند آگاه می‌شوند و دوره این انگل بازی‌ها گویا دارد به سر می‌آید. اما خواستم بگویم اصلاً این در فرهنگ ماست و متأسفانه اکثریت خانم‌های ایرانی چنین بیماری توهمی دارند. یعنی می‌گویند پول شوهرم مال منه و پول خودم هم مال منه. و اصلاً همین که لطف کرده‌ام و با شوهرم ازدواج کرده‌ام پس حق دارم همه چیز را برای خودم بخواهم. خانم‌هایی هم که این را می‌خوانید اگر اینطور نیست چرا برای خودتان مهریه تعیین کرده‌اید؟ آقایان بدبخت همان ابتدا که پا پیش گذاشتند وظیفه دارند یک چک سفید امضا به اندازه

البته اگر خانمی این توقع را دارد که آقایان برده او هستند مسئله‌اش جداست و محدود خانم‌ها اینطور هستند که آبروی بقیه خانم‌ها را هم برده‌اند. اما اکثریت خانم‌ها اتفاقاً هر فداکاری را انجام می‌دهند و پا به پای شوهرشان قدم برمی‌دارند و خانواده را به صورت واقعی، آنها هستند که حفظ می‌کنند. نقش مدیر خانواده را دارند و روحیه شوهرشان را حفظ می‌کنند. اتفاقاً از نظر من وقتی قانونی ایراد دارد به خصوص همین قوانین ازدواج دودش بیشتر توی چشم ما خانم‌ها می‌رود. چون عده‌ای در حال سو استفاده از آن هستند و آن خانم‌هایی که حق دارند نمی‌توانند به درستی از امتیازاتی که دارند استفاده کنند. آقایان فرصت مطالعه کمتری دارند و تنها بر اساس شنیده‌های محدود نتیجه‌گیری می‌کنند و این تصور به ایشان دست می‌دهد که همه خانم‌ها به دنبال سو استفاده هستند و کم کم خانم‌ها همان نیمچه قوانین حمایتی را که دارند از دست می‌دهند. بعد آقای مثل آقای شوهر که قلم به دست ناآگاه است می‌آید و بلندگو را به دستش می‌گیرد و از چند حقیقت تلخ قله این کوه یخ شکایت می‌کند و همان را علم می‌کند و می‌گوید توی گوش همه و بقیه هم باورش را می‌شود که بده بستانی هست و حاکم و محکومی و ترسیده و با دلپره تصمیم می‌گیرند. نه آقا جان از این خبرها هم نیست یکم عاقل باشید!

تمامی اموال خودشان و پدرشان و خانه زندگی‌شان به نام مهریه به نام آن خانم کنند و ما آقایان متاهل اصلاً معلوم نیست به چه دلیلی باید یک چیزی گرو بگذاریم تا خانم ما خیالش راحت باشد که مثلاً ما خیانت نمی‌کنیم. آن هم در جامعه‌ای که طبق آمار آن خانم‌ها بیشتر خیانت می‌کنند! اما این بده بستان چیز عجیبی شده. خانم‌ها به راحتی یک یوغ دور گردن ما گذاشتند و می‌توانند قانونی هر بلایی سر ما بیاورند. در زندگی مشترک مسلم است که مردانگی آقایان را از بین برده‌اند و تا دلتان بخواهد قصه و فیلم می‌سازند که آقایان بد هستند. اما وقتی وارد دادگاه می‌شویم می‌بینیم اتفاقاً اوضاع برعکس است. خانم‌ها شده‌اند حاکم و آقایان شدن محکوم! آنقدر خانم‌ها پر توقع شده‌اند که این را وظیفه ما می‌دانند که باید خودمان را برای ایشان فدا کنیم تا آنها لطف کنند و ما را همراهی کنند. یعنی این یک بیماری جمعی است و حالا هر چند تأثیرش را گذاشته اما به زودی تبعات بدتری را هم خواهید دید.

خانومه میگه: به اندازه کافی اذیت می‌کند و تازه توقع هم دارند با این قوانین مسخره‌ای که حتی از درخواهی بروی بیرون باید آقا جان اجازه بدهند خودمان را دست خالی بیندازیم توی بغل یک آقای ناشناخته که صاحب اختیار ما باشد. خوب این مسلم است که وقتی قوانین سه هیچ به نفع آقایان است حداقل یک اهرم فشار که نه یک سپر برای خودمان حفظ کنیم.



Full Service Remodeling

Flooring & General Building Contractor Lic# 1069549
4000 sqft Showroom, 35 years of experience Residential & Commercial

12 Months
Interest-Free
Financing!



- سینک مجانی
- طراحی کابینت مجانی
- انتقال رایگان ضایعات ساختمانی
- تخفیف ویژه برای سالمندان

Google 5 Star Rating



انجام کلیه امور فروش و نصب و ریمادل کردن در محل مسکونی و تجاری زیر نظر فلورینگ و جنرال کانترکتر با ۳۵ سال تجربه کاری به همراه بهترین سرویس و قیمت در خدمت شما

عرضه کننده بهترین محصولات و مارک های شناخته شده شامل: چوب، موکت، لمینت، لاکچری و اینال ضد آب، کانترتاپ، ماربل، تایل، کابینت، درب، پنجره و سنگ نما و غیره

برای سرویس کامل در نو سازی آشپزخانه، دستشویی، حمام و کف پوش با ما تماس بگیرید و از وام بدون بهره ۱۲ ماهه بهره مند شوید.

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood ● Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors ● Cabinet

949.328.9390

جنب میشن رنج مارکت

www.afcRemodeling.com



DRE#0203 3878

*As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home*



ماندانا سرکشیک امین، امین شما در املاک

*Call me for a complimentary
market analysis.*

949-424-6339

HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

Buying?
Selling?

خرید و فروش

املاک

مسکونی و تجاری

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

گلستان اشک

از مجموعه جای پای عشق، گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



نازنینا باز کن در، ارمغان آورده ام
از نسیم طبع موزون گلستان اشک
سرخ چون خون شقایق در بلوغ آفتاب
نکته‌ی خاص تر از احساس گل در بزم دشت
گر خموش آمدلدم دیگر و در غمزها
کس به دنیا میوه مهر از درخت غم نچید
هرچه بیننی جز هنر محکوم فرمان فنانست
سیم وز زگر در بساط عاشقی راهی نیافت
بر رخ چین و چروک از هجمه پیری مبین
ملمنی جز آستان جان پناهت دل ننید
می کشد (احسان) به دوش صبر هجران تور
از کنار ارمغانم بی تفاوت نگذری
تا بیفشانم به پایت نقد جان آورده ام

پاری بنوسیم، پاری بگویم

سفاک = خونریز
ناحق = ناسزا
بی جواب = بی پاسخ
سابقاً = پیشترها
مثلی = لچکی
منکر شد = زیرش زد
از قدیم = از دیر باز
حرم سرا = پرده سرا
قدح = سبو
تحتانی = زیرین
تاثیر گذار = کار ساز
من حیث المجموع = رویهمرفته
صداقت = راستی، راستگویی
نا متناسب = بی قواره
بعضا = گاهی
از این نظر = از این رو
بدن = تن
بعد = پس
انهدام = نابودی
عنوان = سرنویس
اولویت = نخستینگی



انقاد خون = لختگی خون
تا حدی = تا اندازه ای
طلوع آفتاب = برآمدن آفتاب
خانم = بانو
ضرب المثل = زبازند
طبقه بندی = دسته بندی
سمی = زهری، زهر آگین
ساده لوح = ساده نگر، ساده اندیش
نصیحت = پند یا اندرز
تبادل نظر = گفتگو، گفتمان
گرامر زبان = دستور زبان
قدیم الایام = پیشترها

OC Mail Store

- Mailbox Rentals
 - International Shipping
 - Passport Photos
 - Amazon Returns / Drop Offs
 - iPhone Repairs
 - PC Computer Repairs
 - Notary Services
 - Copy / Print / Fax / Scan
 - & More!
- اجاره صندوق پستی
ارسال محمولات بین المللی
عکس پاسپورتی
پذیرش برگشتی های آمازون
تعمیرات آیفون
تعمیرات کامپیوتر کامپیوتر
خدمات نوتاری
کپی / پرینت / فکس / اسکن
و دیگر خدمات



949-690-4729

میشن ویهو، جنب میشن رنج مارکت:
23166 Los Alisos Blvd, Ste 108, Mission Viejo, CA 92691

لاگونا نیگل:
30100 Town Center Dr, Ste C, Laguna Niguel, CA 92677



OCMailStoreMissionViejo



OC Mail Store Mission



COLDWELL BANKER

املاک مسکونی
با سلیقه ایرانی

امیر برادران رفیعی

Realtor® | CalRE#: 02243343

Cell: 310.880.7693

Office: 949.552.2000

Amir.Rafii@CBRealty.com

6833 Quail Hill Pkwy.,
Irvine, CA 92603

Amir Ateshfaraz
Attorney at Law


UNIVERSAL LAW FIRM, APC
INJURY & EMPLOYMENT

دکتر امیر آتش فراز

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال امریکا

تصادفات و صدمات بدنی
(Uber, Lyft & Truck, Motorcycle)
Automobile Accident
گاز گرفتگی حیوانات و حوادث
زمین خوردگی
Dog Bite & Slip and Fall



 (949) 510-0038

 (310) 709-2488

 16133 Ventura Blvd, Suite 1101 Encino, CA 91436

 Universallawapc@gmail.com



مروری بر فیلم‌های سینمای ایران

«من ترانه ۱۵ سال دارم»

کارگردان: رسول صدرعاملی، نویسنده: رسول صدرعاملی، بازیگران: ترانه علیدوستی، مهتاب نصیرپور، حسین محجوب، میلاد صدرعاملی، نقی صیف جمالی و معصومه اسکندری، سال پخش: ۱۳۸۰

«من ترانه ۱۵ سال دارم» از بهترین فیلم‌های سینمای ایران در ابتدای دهه ۸۰ شمسی است. این فیلم که اولین بازی ترانه علیدوستی، در عرصه سینما محسوب می‌شود و در اولین نمایش خود در جشنواره فجر مورد توجه قرار گرفت و برنده سیمرغ بلورین بهترین کارگردانی برای رسول صدرعاملی و بهترین فیلمنامه برای کامبوزیا پرتوی شد. در میان

شگفتی همه اما سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول زن نیز به ترانه علیدوستی اهدا شد تا تبدیل به یکی از جوان‌ترین و کم‌تجربه‌ترین بازیگرانی شود که در شروع کار خود سیمرغ فجر را از آن خود می‌کند. «من ترانه ۱۵ سال دارم» به موضوع معضلات دختران نوجوان ایرانی می‌پردازد، روایتگر داستان «ترانه» (ترانه علیدوستی) دختر نوجوانی است که مادرش را در کودکی از دست داده و پدرش به دلایلی در زندان به سر می‌برد. ترانه به زندگی عادی‌اش ادامه می‌دهد تا این که پسر پولداری به او پیشنهاد ازدواج می‌دهد. ترانه قبول می‌کند و ازدواج سر می‌گیرد ولی بعد از مدت کوتاهی پسر ترانه را رها کرده و به خارج از کشور می‌رود. این در حالی است که ترانه از آن پسر حامله است و چون فقط بین آنها سیغهای قرائت شده و اسم ترانه در شناسنامه پسر نیست او نمی‌تواند ثابت کند این بچه در شکمش را از آن پسر دارد. در حالی که همه به او تهمت می‌زنند ترانه تلاش دیوانه‌واری را برای اعاده حیثیت از خود و بچه‌اش آغاز می‌کند. ساخته شدن و به نمایش در آمدن «من ترانه ۱۵ سال دارم» در سینمای مردانه ایران فارغ از وجوه کیفی و هنری فیلم اتفاقی ویژه یا حتی تاریخی بود. فیلم صدرعاملی نقشی جریان‌ساز در سینمای

ایران ایفا کرد و همچنان در کنار «دختری با کفشهای کتانی» از مهمترین آثار کارنامه فیلمسازش محسوب می‌شود. رسول صدرعاملی همچنین جدا از جوایز جشنواره فجر، برنده جایزه ویژه هیئت داوران و نامزد جایزه یوزپلنگ طلایی جشنواره فیلم لوکارنو نیز شد.



صلاح صفدری

کارشناس موسیقی بایش از ۲۰ سال سابقه تدریس

آموزش آواز اصیل

ترانه‌ها و تصانیف ایرانی

ردیف آوازی

صداسازی

تقویت شناخت ادبیات و شعر فارسی

مبتدی تا پیشرفته

فردی، گروهی

حضور و آنلاین

جلسه مشاوره و تست رایگان

949-919-0672



Global Journal of Environmental Science and Management GJESM

Publisher and Editor-in-Chief
Professor J. Nouri

eISSN 2383 3866
pISSN 2383 3572

Quarterly Full Open Access Peer Reviewed Publication

Journal Abbreviation: Global J. Environ. Sci. Manage.



CALL FOR PAPERS

Publication benefits in GJESM Journal

- Online Publication Journal
- Online Submission and Reviewing
- Online Status Inquiry
- Double Blind Review
- Fast-Track Review and Publication
- Immediate Publication on the Net
- Article Podcasts Implementation
- Indexed in Scopus Database with CiteScore = 7.9
- Scopus Percentile (*WORLD TOP-TEN: 95th in Social Science*)
- Scopus **Q1** Category
- Indexed in Web of Science Database with IF = 3.1
- Web of Science JCR with **Q2** Category



Journal Website:

<https://www.gjesm.net>
<https://www.gjesm.com>

Email:

gjesm.publication@gmail.com

Phone:

+1(949)405 4538
+1(949)405 0540

Address: 623 W. Chapman Ave, Orange, CA 92868 USA

Better Environment is Our Prime Concern



مزایای لیزرهای جوانسازی پوست

دکتر علی سجادیان

پوست یکی از ارگان‌های بسیار حیاتی و مهم بدن می‌باشد. با گذر زمان و افزایش سن، پوست دچار پیری و عوارض ناشی از آن می‌شود. امروزه افراد زیادی به دنبال زیبایی و جوانسازی پوست صورت خود می‌باشند. یکی از روش‌های جوانسازی پوست که بسیار مورد توجه است بازسازی پوست بالیزر می‌باشد. یکی دیگر از روش‌های مهم جوانسازی پوست، دستگاه مرفیوس ایگنایت است که به روش آراف میکرونیولینگ کار میکند. پاییز و زمستان بهترین زمان برای انجام لیزرها و دستگاه‌های جوانسازی است.

چه عواملی باعث پیری و چین و چروک پوست می‌شود؟

افزایش سن، عوامل ارثی و ژنتیک مصرف دخانیات و الکل، نورخورشید و آلودگی‌های محیطی، مصرف کم آب و مصرف غذاهای ناسالم مانند فست فودها، قرارگیری در محیط‌ها و شرایط استرس‌زا و همچنین خواب ناکافی، استفاده از شوینده‌ها و مواد آرایشی بی کیفیت مهم‌ترین عواملی هستند که باعث چین و چروک صورت می‌شوند.

نقش کلاژن در شادابی پوست

آیا تا به حال فکر کرده‌اید که چرا پوست چروک می‌شود؟ در پوست جوان، چارچوب کلاژن سالم است و پوست مرطوب و الاستیک و انعطاف‌پذیر باقی می‌ماند. با گذشت زمان، ساختار این پروتئین ضعیف می‌شود و پوست قابلیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد. با از بین رفتن نقش حفاظتی آن، پوست شروع به از دست دادن قوام خود می‌کند. هر بار که لبخند می‌زنید، اخم می‌کنید و یا چشمتان را می‌بندید، به کلاژن موجود در پوست استرس وارد می‌شود. حالت‌های چهره، بر پوست تاثیر گذاشته و چروک‌های پوستی شروع به ظاهر شدن می‌کند. بنابراین، هرچه سطح این ماده‌ی موجود در پوست بیشتر باشد، پوست دیرتر چروک می‌شود و چهره‌ی زیباتری خواهید داشت. کلاژن یکی از مهم‌ترین عوامل حفظ نشاط پوست است که می‌تواند به دلایل متعددی تحت تاثیر قرار بگیرد.

کاهش سطح کلاژن پوست به معنای کاهش نشاط و شادابی آن و ایجاد خطوط چین و چروک در صورت است. لیزر درمانی یکی از روش‌های موثر در بازگرداندن سطح کلاژن به میزان نرمال محسوب می‌شود که می‌تواند درصد زیادی از چروک‌های پوست را صاف کند یا لک‌های پوستی را از بین ببرد.

لیزر جوانسازی پوست چگونه عمل می‌کند؟

لیزرهای جوانسازی پوست با ایجاد حرارت، سبب تحریک کلاژن سازی پوست می‌شوند. پرتوهای لیزر پس از برخورد به پوست به لایه زیرین پوست نفوذ می‌کند و با تحریک سلول برای کلاژن سازی، لایه‌های پیر پوست را از بین برده و آن‌ها را با لایه‌های پوست جوان و تازه جایگزین می‌کند. در نتیجه پوست شاداب‌تر و جوان‌تر می‌شود و اثرات پیری، چین و چروک‌ها و ضایعات پوستی درمان می‌شوند. این روش بعد از قرار دادن کرم بی حسی موضعی بر پوست و در مدت زمان ۳۰ دقیقه تا یک ساعت انجام می‌شود.

مزایای لیزر جوانسازی پوست

لیزر ر موارد زیر کاربرد دارد: درمان چین و چروک‌های پوست، استحکام و روشن شدن پوست، رفع جای زخم، سوختگی، آکنه و جوش، رفع خطوط ظریف دور چشم، رفع ترک‌های ناشی از بارداری یا چاقی لاغری، بهبود آسیب‌های ناشی از آفتاب سوختگی و بسیاری موارد دیگر. همزمان لیزر نیازی به برش، جراحی و بیهوشی ندارد و بدون ایجاد دوران نقاهت طولانی پوست را صاف می‌کند و حالت طبیعی به آن می‌بخشد.

آیا لیزر درمانی ایمن است؟

استفاده از لیزرها علاوه بر داشتن فواید بسیار مانند دریافت نتیجه و بهبودی سریع، اما مانند هر درمان پوستی دیگر در مدت زمان کوتاه می‌تواند عوارضی را هم به دنبال داشته باشد اما با انتخاب درست پزشک و نوع دستگاهی برای فرد در نظر گرفته می‌شود این عوارض به حداقل رسیده و نباید موجب نگرانی شود. به هر حال بعد از انجام لیزر برخی واکنش‌های کوتاه مدت پوستی مانند قرمزی، خارش و تورم پوست و یا پوسته ریزی ممکن است در پوست ایجاد شود که به مرور زمان از بین می‌رود.

چه فصلی برای جوانسازی پوست با لیزر مناسب است؟

در اصل پزشکان فصل پاییز و زمستان را بهترین زمان شروع درمان‌های لیزری می‌دانند؛ زیرا نور خورشید عامل اصلی ایجاد عوارض به دنبال این درمان‌ها می‌باشد. در فصول سرد سال، هم روزها کوتاه‌تر هستند و هم شدت و قدرت نور خورشید کمتر است. به همین دلیل، پاییز و زمستان را فصل لیزرهای جوانسازی می‌دانند.

مراقبت‌های قبل از لیزر پوست

تصمیم‌گیری در مورد نوع درمان پوستی و انتخاب بهترین دستگاه جوانسازی صورت با لیزر، بر عهده پزشک شما است. ما در کلینیک، همواره ابتدا معاینه دقیق پوست انجام می‌دهیم و سپس بر اساس ارزیابی حاصل از آن، روش جوانسازی و تعداد جلسات درمانی را تعیین می‌کنیم.

قبل از اقدام به لیزر برای جوانسازی پوست، در مورد سوابق پزشکی و داروهایی که مصرف می‌کنید با

پزشک خود صحبت کنید. رژیم غذایی متعادل داشته باشید و به میزان مصرف آب توجه کنید. حداقل دو هفته قبل از لیزر از کشیدن سیگار خودداری کنید و اگر از داروهای ضد انعقاد مانند آسپرین استفاده می‌کنید، با مشورت پزشک مصرف دارو را موقتاً متوقف کنید.

مراقبت‌های بعد از جوانسازی پوست با لیزر

در ساعات اولیه بعد از لیزر نباید پوستتان را بشوید. به صورت مداوم به پوست خود آبرسانی کنید. از لوازم آرایشی و شوینده‌های قوی استفاده نکنید. به صورت مداوم از ضد آفتاب استفاده کنید.

انواع لیزرها و دستگاه‌های جوانساز در کلینیک ما

-پروپاند برای لیفت غیر جراحی صورت و گردن، -مورفیوس ایگنایت برای درمان علائم اولیه پیری از جمله چین و چروک صورت و شلی پوست، - لیزر CO2 فرکشنال برای درمان علائم پیشرفته پیری از جمله چین و چروک‌های عمیق‌تر، لکه‌ها، اسکارهای آکنه

IPL- که پوست را جوان می‌کند و علائم قابل مشاهده آسیب نور خورشید را کاهش می‌دهد

مرفیوس ایگنایت چیست؟

مرفیوس ایگنایت به روزترین و پیشرفته‌ترین دستگاه جوانسازی پوست است که ما اولین کلینیک زیبایی در اورنج کانتی هستیم که آنرا به خدمت گرفتیم. مرفیوس ایگنایت میکرونیولینگ با استفاده از فرکانس رادیویی (RF) است ولی نسبت به دستگاه‌های قدیمی‌تر، به مراتب قوی‌تر و موثرتر است و همزمان دوره نقاحت آن بسیار کوتاه است. در طول درمان، سوزن‌های فوق‌العاده نازکی که انرژی فرکانس رادیویی ساطع می‌کنند به پوست صورت وارد می‌شوند تا آسیبی کنترل شده ایجاد کنند که به نوبه‌ی خود باعث تولید کلاژن و الاستین در پوست می‌شود؛ دو پروتئین کلیدی که مسئول استحکام، سفتی و صافی پوست هستند.

مزایای مرفیوس ایگنایت چیست؟

دستگاه مرفیوس ایگنایت فواید زیادی برای پوست صورت و گردن و بدن دارد و همه‌ی این‌ها به دلیل توانایی آن در تحریک تولید کلاژن و الاستین است. برخی از بزرگترین مزایایی که افراد پس از درمان با مرفیوس ایگنایت تجربه می‌کنند عبارت هستند از: بافت پوست صاف‌تر با منافذ ریزتر، پوست سفت‌تر و برجسته‌تر، خطوط ریز و چین و چروک کمتر، خط فک جذاب‌تر و گونه‌های تراشیده‌تر، کاهش جای زخم و علائم آکنه.

Scan Me





Safari Builders

ROOFING SOLAR HVAC

کلیه امور روفینگ
و سولار سیستم

۲۰٪
تخفیف ویژه
برای مشتریان
جدید تا آخر
این ماه

برآورد قیمت
و مشاوره
رایگان



Scan Me to visit
Website



با مدیریت مهندس شاهرخ صفری

کلیه امور روفینگ و سولار سیستم در لس آنجلس و اورنج کانتی
انجام کلیه خدمات روفینگ، از اخذ پرمیت، تا نصب اسفالت
شینگل، تایل، تورچ داون، متال، تی پی او با ۵۰ سال وارانتی
انجام کلیه خدمات سولار سیستم. از اخذ پرمیت تا طراحی
و نصب با ۲۵ سال وارنتی

● منتظر زمستان و بارش باران نشوید ● منتظر قبض برق پرهزینه خود
رووف خود را هم اکنون نو کرده و از
تخفیفات ویژه ما بهره مند شوید. در مخارج خود صرفه جویی کنید

سیستم سرمایش و گرمایش از \$199 در ماه New HVAC \$0 down & starting at \$199 per month

رووف (پشت بام) جدید از \$199 در ماه
New Roof \$0 down &
starting at \$199 per month

سولار (انرژی خورشیدی) از \$199 در ماه
Solar \$0 down &
starting at \$199 per month

☎ 855-7 SAFARI ☎ 714-717-8727
☎ 855-772-3274 ☎ 310-980-7304

🌐 SafariBuilders.us
✉ Home@SafariBuilders.us
📷 Insta@ safaribuilders

بهترین استراتژی بازاریابی دیجیتال برای شرکت‌های نوپا

بهترین استراتژی بازاریابی دیجیتال برای شرکت‌های نوپا باید ساده، کم‌هزینه و مؤثر باشد تا با استفاده از بودجه محدود بتواند جذب مشتری کند. این استراتژی‌ها می‌توانند به جلب توجه مخاطب و افزایش شناخت برند کمک کنند:

۱. بازاریابی محتوایی (Content Marketing) ایجاد محتوای ارزشمند: با تولید محتوای آموزشی و جذاب مانند وبلاگ، مقالات و ویدئوها، استارت‌آپ‌ها می‌توانند مخاطبان هدف را جذب کنند و به‌عنوان یک منبع معتبر شناخته شوند.

بهینه‌سازی برای موتورهای جستجو (SEO): با تمرکز بر سئو، استارت‌آپ‌ها می‌توانند ترافیک ارگانیک را افزایش دهند و در نتیجه بازدیدکنندگان

هدفمندتری به دست آورند.

۲. بازاریابی شبکه‌های اجتماعی (Social Media Marketing) اینستاگرام، لینکدین، توییتر و دیگر پلتفرم‌ها برای ارتباط مستقیم با مشتریان ایده‌آل هستند. محتوای بصری (مانند ویدئوها و عکس‌ها) و استفاده از هشتگ‌ها برای دیده‌شدن بیشتر بسیار مؤثر است.

۳. بازاریابی ایمیلی (Email Marketing) ایمیل‌های شخصی‌سازی‌شده و خبرنامه‌ها به برقراری ارتباط مستمر و ایجاد وفاداری در مشتریان کمک می‌کنند. شروع به جمع‌آوری ایمیل از ابتدای کار می‌تواند پایه‌ای قوی برای ارتباطات آتی باشد.

۴. تبلیغات پرداختی (PPC) تبلیغات در گوگل یا تبلیغات فیسبوک برای افزایش آگاهی و جذب ترافیک مفید است. این استراتژی

به‌ویژه برای استارت‌آپ‌هایی که می‌خواهند سریع‌تر دیده شوند، مناسب است، ولی باید بهینه‌سازی و تحلیل بازدهی مد نظر باشد.

۵. برنامه ارجاعی (Referral Program) طراحی یک برنامه ارجاعی برای تشویق مشتریان فعلی به معرفی برند به دوستان و خانواده می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی در گسترش پایگاه مشتریان داشته باشد.

۶. تحلیل و بهینه‌سازی مداوم (Analytics & Optimization) استارت‌آپ‌ها باید از ابزارهایی مانند گوگل آنالیتیکس و ابزارهای تجزیه و تحلیل شبکه‌های اجتماعی استفاده کنند تا نتایج را بررسی کرده و استراتژی‌های خود را بر اساس داده‌ها بهبود دهند.

KAMPP Technology & Marketing
www.KAMPP.org



KAMPP Technology and Marketing

ارتقا رتبه وبسایت شما به صفحه اول گوگل به صورت ارگانیک و با تضمین موفقیت (SEO)

طراحی حرفه‌ای وبسایت‌های شخصی، کسب‌وکاری، فروشگاه‌ها، پورتال و ...

مدیریت و تبلیغات حرفه‌ای در شبکه‌های اجتماعی (اینستاگرام، فیسبوک، تیک‌تاک، لینکدین، پینترست)

ارایه ربات Orion Chat Bot برای پاسخگویی خودکار به پیام‌های Yelp

Yelp Advertising Partner و مدیریت صفحات Yelp و کمپین‌های تبلیغاتی

طراحی انواع ربات‌های تلگرامی، فروشگاه‌ها، سرگرمی، ربات پاسخگو و ...



www.kampp.org
(949) 447-5090





مجموعه قالی شویی و مبلی شویی منمصر به فرد ایران

شاهکار شیوه ی شستشو

انقلاب بی سابقه و آغاز استخدام
هوش مصنوعی در صنعت قالی شویی

- اولین قالی شویی مجهز به هوش مصنوعی در آمریکا
- شستشوی فرش های دستبافت و ماشینی و آنتیک
- دارای دستگاه های فوق پیشرفته و آبگیرهای مخصوص به روز فرش با دور بالای سه هزار

خدمات ما:

- شستشوی فرش های دستبافت و ماشینی و آنتیک
- دارای دستگاه های فوق پیشرفته و آبگیرهای مخصوص به روز فرش با دور بالای سه هزار
- لکه برداری و ریشه زنی و شیرازه دوزی و دوخت چرم
- شستن مبلی و لکه برداری و صفرشویی مبلی با پودر و شامپو در منزل بدون جابه جایی
- شستن و صفرشویی موکت در منزل شما با دستگاه های آلمانی با پودر و شامپو
- شستشوی پرده های منازل
- شستشوی پتو و خوشخواب
- آماده ی عقد قرارداد با هتل ها و رستوران ها و شرکت های خدماتی و نظافت و فروشگاه های فرش
- سرویس vip برای شستن فرش های خاص و موزه یی



۸ صبح تا ۱۱ شب
هفت روز هفته
بدون تعطیلی

Free pick-up
and delivery

3 different packages for
cleaning rug:
Silver, Gold and Platinum

1438 W Collins Ave,
Orange, CA 92867

(949) 818-0159
iranrugcleaning@gmail.com

کهکشان گفتار



هست. بارها می‌ومد و میدید من نیستم. شاید ۵ دقیقه صبر میکرد تا برسم. من هیچوقت حتی اسمش رو هم نپرسیدم. خانواده هیچوقت حتی ندیدنش که ازش تشکر کنن. آدم‌های بزرگ در زندگی من، معجزه‌وار اما همینقدر ساده اومدن و رفتن. آقای راننده، معلم المپیاد اخلاق و انسانیت من تو بودی!



چند سال پیش در مهدکودکی با بچه‌های ۴ ساله کار می‌کردم. می‌خواستیم چکمه‌های یک بچه‌ای رو پاش کنم ولی چکمه‌ها به پای بچه نمی‌رفت. بعد از کلی فشار و خم و راست شدن، بچه رو بغل کردم و گذاشتم روی میز، بعد روی زمین... و بالاخره با هزار جابجایی و فشار چکمه‌ها رو پای بچه کردم و یک نفس راحت کشیدم که... هنوز آخیش گفتنم تموم نشده بود که بچه گفت: این چکمه‌ها لنگه به لنگه است! ناچار با هزار زور و اینور و اونور شدن و در حالی که مواظب بودم که بچه نیفته تا بالاخره پوتین‌های تنگ رو یکی یکی از پای بچه درآوردم و باز با همان زحمت زیاد پوتین‌ها رو این بار دقیق و درست پای بچه کردم که لنگه به لنگه نباشه. در این لحظه بچه گفت: خانم، این پوتین‌ها مال من نیستن! من با یک بازدم طولانی و سر تکان دادن که انگار یک مصیبتی گریبان گیرم شده، با خستگی تمام نگاهی به بچه انداختم و بهش گفتم آخه چی بهت بگم؟ دوباره با زحمت بیشتر این پوتین‌های بسیار تنگ رو در آوردم. وقتی کار تمام شد از بچه پرسیدم: خوب، حالا پوتین‌های تو کدومه؟ بچه گفت: این‌ها پوتین‌های برادرمه ولی مامانم گفته اشکالی نداره می‌تونم پام کنم... صبح با همینا آمدم من که دیگه خونم به جوش اومده بود، سعی کردم خونسردی خودم رو حفظ کنم و دوباره این پوتین‌هایی رو که به پای بچه نمی‌رفت به پای اون بکنم... بعد از اتمام کار یک‌آه طولانی کشیدم و پرسیدم: خوب، حالا دستکش‌هات کجا هستن؟ توی جیب که نیستن... بچه گفت: توی پوتینام بود دیگه.

روستای ما تا آمل تقریباً با ماشین ۱۰ دقیقه راهه. سه سال دوره راهنمایی (متوسطه) رو با یه مینی‌بوس میرفتم تا شهر. صبح‌ها از ساعت ۶ تا ۸

کلاس المپیاد میذاشتن برامون. کلاساش خیلی رو اعصاب بود... زمستونا هم برای مدرسه رفتن خیلی سرد بود. مادرم ساعت ۵ بیدار میشد بهم صبحانه میداد کلاه پشمی از اینا که فقط چشمات مشخصه میذاشت سرم و یک شال پشمی خفن هم میپیچید دور گردنم. اون وقت صبح اگه گرگ هم منو با اون وضع میدید فرار میکرد. هوا تاریک بود. سر خیابون من اون طرف خیابون منتظر مینی‌بوس می‌ایستادم و مادرم با ۵۰ متر فاصله به دیوار خونمون تکیه میداد تا من برم. یک بار زودتر رفتم و اشتباهی یک مینی‌بوس دیگه برام ایستاد. گفت: "پسر جون این وقت صبح کجا میری؟" گفتم میرم مدرسه گفت "بیا بالا، ولی من سرویس شهرک صنعتی هستم و مسافر نمیبرم. اگه این آقایون...". بعد اشاره کرد به کارگرهای زحمتکشی که خواب بودن اکثرشون و ادامه داد: "اگه اینا اجازه بدن میتونم هر روز برمت تا شهر. حالا مدرست کجاست؟" من که دستم با پیکنیکی کنار راننده گرم شده بود، گفتم: "آقا مدرسمون اسپه کلا هست، نزدیک بانک خون" راننده گفت: "اتفاقاً یکی از کارگرا رو هم از میدون قائم سوار میکنم. فکر کنم از این به بعد میتونم برمت تا مدرسه". خدا میدونه چقدر خوشحال بودم. چون روزی ۱۰۰ تومن {۱۰۰ عدد یک تومن} ذخیره میشد اینطوری. از اون دو سه سال، اون مینی‌بوس رو خوب یادمه. هر روز، از موفقیت‌های درسیم و معلم برای آقای راننده میگفتم. اون هم ذوق میکرد و خوشحال بود که بخشی از این دنیای کوچیک



FARMERS INSURANCE AGENCY

Nariman Poursaleh

Ca Lic# 0K29046

نریمان

مشاور شما در انواع بیمه‌ها

نرخ بیمه‌های خود را با ما چک کنید

WE DON'T CHARGE ANY BROKER FEES

YOUR REFERRAL IS GREATLY APPRECIATED



بیزینس



عمر



اتوموبیل



خانه

Office # (949) 438-7200
Cell - Text # (949) 449-4549
TOPRATEINS@GMAIL.COM



23361 EL TORO RD STE 107,
LAKE FOREST, CA 92630



فروش موفق بیش از نیم بلیون دلار در تمامی نقاط کالیفرنای جنوبی
تنها کمپانی تمام ایرانی برای خدمات وام، خرید و فروش
در خدمت هموطنان عزیز

مشاورین املاک و امور وام



For Lease

Irvine, 3Bed, 4Bath, 2069sqft
in Gated Community with
beautiful floor plan \$5500



Bank Owned

Laguna Beach Duplex, 6Bed,
6Bath with Ocean View, Fully
Remodeled \$4,000,000



HUD

Lake Elsinor, SFR, 3Bed,
2Bath, 1409sqft on almost
7,000 Lot size \$445,000



REO

Murrieta, SFR, 4Bed, 4Bath,
3697sqft on 13068sqft Lot
With Pool \$825,000



Bank Owned

Corona, SFR, 4Bed, 3Bath,
3099sqft on 8712sqft Lot,
\$875,000



For Lease

Mission Viejo, SFR, 3Bed,
2Bath, 1550sqft, Close to MV
Lake \$4590

برای فروش با بالاترین قیمت و کمترین خرج،
برای خرید خانه بهتر و یا گرفتن وام، با تیم مجرب ما تماس بگیرید.



BINESH REALTY

(949)222-0234

www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup

@BineshRealty



کتی بینش

Cathrin Elliye Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708409-NMLS# 318343

پیام نیک بینش

Nick Payam Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708370 NMLS# 318207

ارائه وام مسکن با
بیش از ۱۸ سال تجربه

- ✓ No Tax Return and Stated Income Loans.
- ✓ FHA, Conventional, VA and Reverse Mortgage.
- ✓ Bank Statements, Investment and Hard Money Loans.
- ✓ Low Documentation Loans Available.

را بدهد به محمد. و دختر دلش گورپ گورپ بگوید به قفسه سینه‌اش و بالاخره بگوید "دوستت دارم" و صدای قنچ رفتن دل محمد را از پشت گوشی بشنود...

از دال این "دوستت" تا میم "دارم" آن دوستت دارمی که فقط باید شانس بیاورد، سرعت نت خوب باشد که صفحه را باز کند و تایپ کند "دوستت دارم" تومنی هفت صنار فرق میکند. قبول که آن یکی جلوی یک خط قلب و بوس و بادکنک و گیلان و گل هم دارد!

هر چیز زیاد بشود، ارزان می‌شود. هر چیز فراوان شود، بی‌مقدار می‌شود... اینجاست که می‌رسیم به برتری کیفیت بر کمیت. بحث ابریشمی‌ست که شلوار شده، حالا چه فرقی میکند چند متر، چند قواره؟ فرق است بین کاری که کریستف کلمب کرد تا کاری که تصویرهای هوایی از زمین میکنند. آن کشف است و این رصد.

کدام دوستت دارم به لطف وای‌فای سرِ پا، خاطره می‌شود؟

اینجا، لابلای دوستت دارم‌های مکرر مجازی، یک چیزی کم است، اینجا گل‌های ریزِ صورتی معصوم روی چادر کم است و صدای قلبی که تپیدن بلد است.

بگوید: "ببخشید آقا محمد هستن؟!!" و شانس بیاورد آقا محمد باشد و نرفته باشد یک تُک پا نان بخرد و شانس بیاورد که کسی که گفته الو، نخواهد نصیحت کند که "دختر جون! این کارها خویبت نداره" و بالاخره گوشی



برتری کیفیت بر کمیت

سودابه فرضی پور



باید چادر سفید گل‌صورتی‌اش را سر کند، جوراب‌هایش را بکشد تا روی ساق پا، دمپایی‌هایش را بپوشد و شانس بیاورد مادرش جلوییش در نیاید که "شازده خانوم کجا؟" باید از در بزند بیرون و پا تند کند و شانس بیاورد یک وقت آشنا نبیند که به حرف بگیرد... باید زود برود و زیر چادر دم کند و عرق بنشیند پشت لبش و شانس بیاورد که پیرمرد، سر چهارراه، نشسته باشد کنار باجه تلفن تا بتواند یک تومانی‌اش را با چند تا دوزاری تاخت بزند...

باید شانس بیاورد که صف تلفن شلوغ نباشد، شانس بیاورد که چانه آدم‌های توی صف گرم نباشد، که تلفن سکه‌ها را نخورد، که بالاخره نوبتش بشود، برود توی باجه، در را ببندد، گوشی را بردارد، سکه را بیندازد، تا بوق آزاد می‌شود چادر را روی سرش مرتب کند و صدایش را صاف کند و به کسی که آن طرف خط می‌گوید: "الو؟"

آینده مالی خود را در دستان خود بگیرید

- آموزش‌های مالی ساده و کاربردی
- مشاوره سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی بازنشستگی
- برنامه ریزی محافظت از دارایی‌های خانواده

برای برنامه ریزی مالی و مشاوره رایگان
بامن تماس بگیرید

نوید عقلی

پس انداز بیشتر، مالیات کمتر



949-991-7133

www.NavidWealth.com

Navid@NavidWealth.com

CA# 4372615



Shining Soul Networking Event

Presented by Dr. Zarrin Azadi

Wednesday November 20, 2024

6:30 - 9 pm

Speaker of the month:

Shadi Shirzadi

Financial Planner

Topic: Personal Financial Foundations



Give, Take & Grow your business
Don't Forget to Bring Your Business Cards!

Club House 5
24262 Punta Alta, Laguna Woods, CA 92637

Information: 949.368.5870

ShiningSoulsNetworking

RODEO

MOTORIZED SHADES
BLINDS
SHADES
DRAPERY
SHUTTERS



📞 **310 990 1509**

📷 RODEOBLINDS

📍 GREATER LOS ANGELES AREA
AND ORANGE COUNTY

🌐 WWW.RODEOBLINDS.COM

کلینیک پوست و زیبایی اورنج کانتی OC Beauty Medspa

- Past President The Rhinoplasty Society
- Past president OC Society of Plastic Surgeons
- Board Certified American board of Plastic Surgery
- Board Certified American Board of Facial Plastic Surgery
- Board Certified American Board of Head and Neck Surgery/ Otolaryngology

زیر نظر دکتر علی سجادیان
دارای ۳۰ سال تخصصی در جراحی پلاستیک و زیبایی



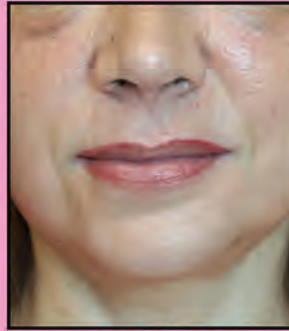
خدمات پوست و زیبایی شامل:

- کاهش وزن با اوزمپیک
- تزریق بوتاکس و فیلر
- بیش از ۱۰ مدل لیزرهای جوانسازی
- رفع چروک های پوست با دستگاه جدید مورفیوس ایگنایت
- لیفت بدون جراحی صورت با دستگاه پروفاند
- دستگاه رفع دائمی چربی های اضافی شکم و اندام
- درمان آکنه با پیشرفته ترین دستگاه لیزر
- لیزر رفع موهای زاید
- رفع لکه های تیره پوست با پیلینگ و فوتوفیشیال

Before



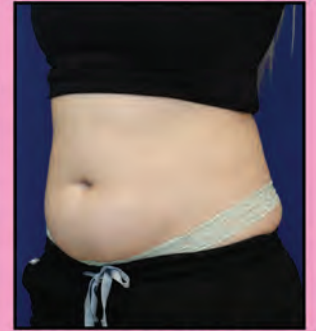
Botox & Eyelid surgery
بوتاکس و جراحی پلک



Lipfiller
فیلر لب

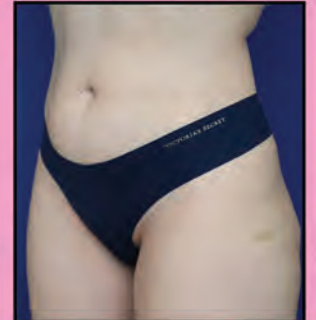
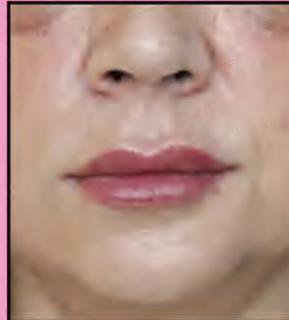


Profound
پروفاند



Ozempic Weight Loss
کاهش وزن با اوزمپیک

After



496 Old Newport Blvd #3, Newport Beach, CA 92663

www.DrSajadian.com/Medspa

(949) 515-0550



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم
دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر
و آب مروارید با بیش از ده ها هزار
عمل جراحی موفقیت آمیز

- جراحی آب مروارید،
آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی،
دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید
با روش جدید
بدون سوزن و بخیه
با عدسی های چنددید

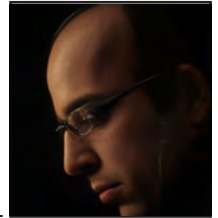
قبول اکثر بیمه های درمانی

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626

<http://www.2greateyes.com>



دانش‌ها

حمید الهی

سرخوردگی سرخوشی. ما چرا سر خورده می شویم؟ چرا این وضعیت بارها و به شکلهای گوناگون در زندگی ما مکرر اتفاق می افتد؟ سرخوردگی از آدمها/روابط/شغل/شرکت و محل کار/خانواده و نهایتا سرخوردگی اجتماعی همه و همه موضوعاتی هستند که در تمام عمر لحظه به لحظه مثل سایه کنار ما هستند انگار هر چه موفق تر و سرخوشتر می شویم هر آینه انتظار سرخورده شدن به شکل فزاینده در آن سرخوشی ذخیره می شود. انگار سرخوشی و سرخوردگی دو قطب متضاد اما هم وزن در درون ما هستند و شکلی از نوسان قطبی را در درون ما در حرکتی پاندول وار تکرار می کنند. اما معمولا سرخورده شدن کی و کجا به سراغ ما می آید؟ در یک نگاه کلی سرخوردگی میوه ی درخت انتظار در ماست. خوش بینی و امیدواری در آغاز هر موضوع جدیدی و یا هر آدم جدیدی که دوستش می داریم و اگر بر مسیر عاشقانه باشد میلی عمیق تر از دوست داشتن که نیروی لازم

از ناامیدی تدریجی را در ما ذخیره می کند. ترکیب این زیاده خواهی فارغ از ریشه اش (از هیجانات ایستناگرامی گرفته تا چشم و هم چشمی های اطرافیان و هزار دلیل قیاسی دیگر) با فراموش کردن واقعیت های محدود کننده ی ما مثل شرایط اجتماعی و تاریخی و اقتصادی چه در سطح کلان و چه در سطح فردی در ما انبوهی از ناکامی پنهان و در نتیجه بی انگیزگی و یا نوعی سرگشتگی را آغاز می کند. گریز اما چیست؟ بازخوانش واقعیت محقق شده و مطابق با توان واقعی مان...



فراموش می کنیم. روی چه لبه های از تاریکی رفته ایم و بیرون آمده ایم. فراموش می کنیم که یک یه یک آرزوهایمان روز به روز دور و رنگ پریده می شوند و آرزوهای دیگر جایشان را پر میکنند. فراموش می کنیم روزهایی را که هنوز بی آن که شکل چیزی را بدانیم توی آن شیرجه می زدیم. فراموش می کنیم چون فراموش کردن را بهتر از هر چیزی یافته ایم. همیشه فراموشی راه خوبی است. شاید بهترین راه برای این که دوباره قانون چرخش را از طبیعت به یاد بیاوریم. درختی تنها درون همه ی ما هر سال قطور تر می شود. درختی درست روئیده در وسط سینه ی بلند آرزوهایمان. درختی که هیچ چیز را فراموش نمی کند. اما باز هم سبز می شود...

برای حرکت به سمت محبوب برای به دست آوردن و یا ساختن رابطه را در ما ایجاد می کند. اما چه می شود که این نیرو دچار فروپاشی و تحلیل رفتن می شود. آیا خیال های خامدستانه موجد این فروکاسته شدن انرژی ما هستند؟ تصورات زیبایی که نهایتا نوعی ناامیدی را ایجاد می کند که سبب ساز سرخورده گی عمیق است و در پس آن دست شستن از ادامه در درون ما سر بر می آورد؟ این الگو را کم و بیش و با شکلهای متنوع در زندگی ما تجربه کرده ایم. بعضی ها بیش و مدام و بعضی ها کمتر اما عمیق تر. اما چطور می توان از دام سرخوردگی گریخت؟ چگونه این دام مکرر را می توان گسست؟ و یا حداقل کم و کم رنگ ترش کرد؟ یک روزی به آن بیندیشیم.

وضعیت ناکام کننده یک وضع همیشگی برای خواسته های ماست. از نخستین سالهای زندگی در می یابیم که خواستنی هایمان را با نمی دهند. یا دیر می دهند. یا از دستمان می رود. این وضعیت مکرر در ابتدا به واسطه ی سهل بودن خواسته ها و یا تنوع موضوعات جذاب توان تاثیرگذاری کمی دارد و نوعی نیروی بی پایان و بی پروای کودکی و نوجوانی بر این ناکامی غلبه می کند. اما در مسیر رشد آرام آرام سخت گیرتر و بلند پروازتر می شویم و از سوی دیگر کم کم تجربه های ناکام شده ی قبلی نوعی

استفهام آشپز ماهر
رستوران ایرانی

● کله پاچه
● دل و جگر
● دیزی
● آش رشته
● قلیان

پنج شنبه شب ها
قلیان رایگان برای
بانوان

جمعه شب ها
رقص عربی
شنبه شب ها
موزیک زنده
امریکایی
یکشنبه شب ها
موزیک زنده عربی

DIVAN GRILL
& LOUNGE

GREAT FOOD | MUSIC | HOOKAH
303 EL CAMINO REAL TUSTIN, CA 92780
OPEN 11AM TO 2AM
714-725-7233

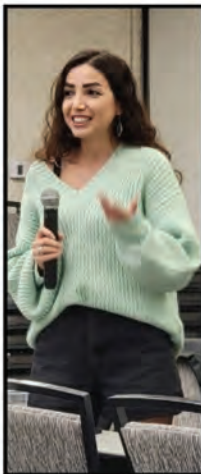
برگزاری مراسم نتورک مارکتینگ شاینینگ سول - ۱۶ اکتبر، اورنج کانتی

گزارشی از مجله خواندنی‌ها

مراسم بزرگ نتورک مارکتینگ "شاینینگ سول" در تاریخ ۱۶ اکتبر در اورنج کانتی به مدیریت و برنامه‌ریزی دکتر زرین آزادی در کلاب هاوس شماره ۵ برگزار شد. این رویداد فرصتی بی‌نظیر برای

صاحبان مشاغل محلی بود تا با یکدیگر آشنا شوند، ارتباطات جدیدی برقرار کنند و به معرفی کسب‌وکار خود بپردازند. در این مراسم، صاحبان مشاغل مختلف از حوزه‌های متنوعی نظیر فناوری، خدمات مالی، سلامت، بازاریابی و املاک حضور داشتند. هر یک از شرکت‌کنندگان فرصتی داشتند تا به معرفی خدمات و محصولات خود بپردازند و از تجربیات و چالش‌های خود در دنیای کسب‌وکار صحبت کنند. رویداد شاینینگ سول با هدف ایجاد فضایی دوستانه و حمایتی برگزار شد

از ارتباطات مؤثر و پایدار ایجاد کنند که در آینده برای رشد و توسعه آن‌ها مفید خواهد بود. از جمله نقاط برجسته مراسم می‌توان به سخنرانی‌های انگیزشی، کارگاه‌های آموزشی و برنامه‌های معرفی فردی اشاره کرد که به حاضرین این امکان را داد تا در فضایی حرفه‌ای و صمیمانه، بیشتر با یکدیگر آشنا شوند و در بیستم نوامبر برگزار می‌شود.




که در آن شرکت‌کنندگان می‌توانستند به تبادل دانش و تجربه بپردازند و از ایده‌های یکدیگر الهام بگیرند. همچنین، این رویداد به کسب‌وکارها کمک کرد تا شبکه‌ای

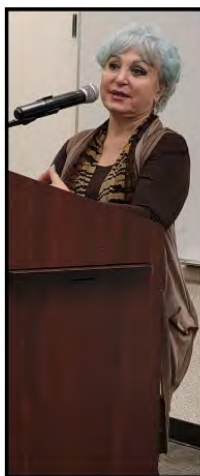
برگزاری مراسم نتورک مارکتینگ

شایینینگ سول - ۱۶ اکتبر، اورنج کانتی

گزارشی از مجله خواندنی‌ها

مراسم بزرگ نتورک مارکتینگ "شایینینگ سول" در تاریخ ۱۶ اکتبر در اورنج کانتی به مدیریت و برنامه‌ریزی دکتر زرین آزادی در کلاب هاوس شماره ۵ برگزار شد. این رویداد فرصتی بی‌نظیر برای

صاحبان مشاغل محلی بود تا با یکدیگر آشنا شوند، ارتباطات جدیدی برقرار کنند و به معرفی کسب‌وکار خود بپردازند. در این مراسم، صاحبان مشاغل مختلف از حوزه‌های متنوعی نظیر فناوری، خدمات مالی، سلامت، بازاریابی و املاک حضور داشتند. هر یک از شرکت‌کنندگان فرصتی داشتند تا به معرفی خدمات و محصولات خود بپردازند و از تجربیات و چالش‌های خود در دنیای کسب‌وکار صحبت کنند. رویداد شایینینگ سول با هدف ایجاد فضایی دوستانه و حمایتی برگزار شد



که در آن شرکت‌کنندگان می‌توانستند به تبادل دانش و تجربه بپردازند و از ایده‌های یکدیگر الهام بگیرند. همچنین، این رویداد به کسب‌وکارها کمک کرد تا شبکه‌ای

از ارتباطات مؤثر و پایدار ایجاد کنند که در آینده برای رشد و توسعه آن‌ها مفید خواهد بود. از جمله نقاط برجسته مراسم می‌توان به سخنرانی‌های انگیزشی، کارگاه‌های آموزشی و برنامه‌های معرفی فردی اشاره کرد که به حاضرین این امکان را داد تا در فضایی حرفه‌ای و صمیمانه، بیشتر با یکدیگر آشنا شوند و

ارتباطات کاری خود را گسترش دهند. در پایان، شرکت‌کنندگان رضایت خود را از این رویداد اعلام کردند و امیدوارند در آینده نیز بتوانند در مراسم‌های مشابهی شرکت کرده و از مزایای شبکه‌سازی مؤثر بهره‌مند شوند. مراسم بعدی نتورک مارکتینگ شایینینگ سول در بیستم نوامبر برگزار می‌شود.



کلاهتان را برمی داریم!

مهدی علیزاده فخرآباد

آقا یک سوال واقعاً این تبلیغات اینستاگرام و فضای مجازی و ماهواره را باور می کنید؟ یعنی کسی هست که مثلاً باور کند موی از دست رفته اش و کچلیش با مالیدن فلان پماد به کله بی موبیش دوباره در خواهد آمد؟ یا این‌هایی که در اینستاگرام وعده پولدار شدن با فلان فعالیت را می دهند، واقعاً کسانی هستند که باور کنند این‌ها درست می گویند؟ چون من تا اینترنتم را روشن می کنم می بینم عده ای هستند که می گویند بیا توی پیج ما و میلیاردر شو و بیا تا به تو یاد بدهیم که چطوری پولدار بشوی. بعد با خودم حساب می کنم اگر تا به حال هزار نفر هم به حرف این‌ها گوش کرده بودند ما الان باید هزار نفر میلیاردر داشتیم. و اصلاً این آدمی که پولدار شده است چرا باید تمام کار و فعالیت خودش را بگذارد کنار و یک صفحه مجازی درست کند تا به تو این راه و روش را آموزش بدهد؟ یا اصلاً این تبلیغات خرید زمین در شهر گلبهار را دیده اید؟ می دانید گلبهار کجاست؟ گلبهار یک شهر خیلی کوچک در ۵۰ کیلومتری مشهد است که فقط

بالا می فروختند. شما فکر کنید یک موز را مثلاً به این عنوان که باعث افزایش میل جنسی می شود به شما با قیمت مثلاً ۱۰۰۰ دلار بفروشند. بعد بروند از آفریقا چند کارتون موز وارد کنند و خواص آن میوه را بزرگنمایی کنند و تبلیغات کنند و مردم مظلوم هم در باران تبلیغات قرار بگیرند و حتماً باور کنند چون ببینند در تمامی شبکه ها دارند تبلیغ می شود. یا پمادهایی که باعث جوانسازی پوست می شود. اصلاً باور نکردنی است که روی صورت طرف به صورت واضح فیلتر می گذارند و آن را به فروش می رسانند. واقعاً خود ما مردم کم بدبختی داریم که باید این کلاهبرداران از ماهواره سوء استفاده هم بکنند. و تازگی ها هم گرفته اند. یک شبکه دانلود فیلم درست می کنند و چند تا فیلم وسطش پخش می کنند و باران تبلیغات محصول تقلبی خودشان را روی مغز مردم فرو می کنند. اینطوری اگر شبکه ای هم بخواهد اخلاقی کار کند و تبلیغات ایشان را پخش نکند از کلاهبرداری خودشان نمانده اند. می گویند یک نفر شروع به تبلیغات کرد که راه حل یک شبه میلیونر شدن را هر کسی می خواهد بداند یک دلار برای من بفرستد. میلیون ها نفر، نفری یک دلار برای او پست کردند. بعد برای همه یک نامه فرستاد که فقط داخلش این جمله نوشته شده بود: همان کاری را بکنید که من کردم!

اطرافش زمین خالی دارد و از صبح تا شب در ماهواره دارند برای خرید زمین های بیابان های اطراف مشهد تبلیغات می کنند. از ۳۰ سال پیش هم قرار شده بود قطار شهری به گلبهار بکشند و حتی هنوز موفق به انجام همین کار هم نشده اند. یا خرید زمین در فلان کشور که اصلاً نیازی نیست بگویم چقدر کلاه سر مردم بینوا گذاشته اند. یعنی فروش محصولات هیچ عیبی ندارد و تبلیغات درست و واقعی چقدر هم خوب است و باعث رونق کسب و کار می شود. اما این ها رسماً دیگر دارند کلاه مردم را برمی دارند. آخر محصولی که از در مغازه می توانیم مثلاً با ۵۰ هزار تومان تهیه کنی را دارند به ۲۰ برابر قیمت به فروش می رسانند و بماند که باعث ایجاد تورم می شوند و دیگر کسی آن محصول را به قیمت واقعی آن به فروش نمی رساند. اما همین کارهاست که باعث شده قیمت ها خیلی بی دلیل بالا برود. چون هیچ کنترلی هم روی این شبکه های کلاهبردار نیست به راحتی می توانند هر محصولی را با چند برابر قیمت برای شما ارسال کنند. آن هم چه محصولات بی ارزش و خرابی. یعنی ای کاش حداقل مثلاً ریش تراشش کار می کرد. حتی وقتی یک ریش تراش برای شما ارسال می کنند معلوم نیست که کار کند. یا چند وقت پیش دیدم که یک میوه را به این عنوان که باعث سلامتی و مثلاً شستشوی معده می شود و در لاغری مفید است با قیمت بسیار

A.N. FINANCIAL SERVICES INC.

US. Financial Services. US. RESIDENTIAL REALTY.

DRE LIC #: 01183964

MLO LIC #: 1523543

949.583.7200

Getmymortgage.com



دکتر نقیبی مرد اول وام

قوی تر از همیشه، موفق تر از همیشه

دکترای اقتصاد و مدیریت

دکترای حقوق قضایی

فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی

و ورسکستگی از دانشگاه

Thomas Jefferson School of Law

با اتکا به امکانات وسیع،

ارائه دهنده بهترین سرویس در املاک و وام شما

DR. Alex A. Naghibi, Ph.D., J.D., L.L.M.

A.N. Financial Services Inc.

A Mortgage Banker Corporation



آیا قصد بازسازی منزل خود را دارید؟

شرکت OC Construction با بیش از ۲۵ سال سابقه در جنوب کالیفرنیا آماده ارایه سرویس به شما میباشد

HOME IMPROVEMENT AND
REPAIR SERVICES

No job is too small

خدمات ما

- طراحی و مهندسی فنی
- تبدیل گاراژ به A.D.U و یا JAD.U
- طراحی و بازسازی سرویس بهداشتی
- طراحی و بازسازی کامل خانه
- طراحی نقشه و محاسبات فنی و دریافت Permit
- طراحی و بازسازی آشپزخانه
- انجام کلیه کارها از A تا Z

تخمین قیمت
رایگان

 (949) 880-1137
 Irvine, California
 www.OCtopConstruction.com



با یکی از دوستان گفت: دریغ این بنده، با حُسن و شمایلِی که دارد اگر زبان‌درازی و بی‌ادبی نکردی.

گفت: ای برادر! چو اقرار دوستی کردی، توقع خدمت مدار که چون عاشق و معشوقی در میان آمد، مالک و مملوک برخاست:

خواجه با بنده‌ی پری رخسار چون در آمد به بازی و خنده نه عجب، کاو چو خواجه حکم کند

واین کشد بارِ ناز چون بنده نادرالحسن: آن‌که در زیبایی کم‌نظیر باشد.

سیل: طریق؛ راه. راه آشکار. مودت: دوستی کردن. عشق و محبت: دوستی.

دیانت: آیین خدایپرستی؛ هر آیینی که اساس آن بر خدایپرستی باشد.

نظری: ویژگی علمی که متمرکز بر جنبه‌های غیرعملی است.

دریغ: افسوس؛ حسرت. حسن: خوبی؛ نیکویی: حسن نیت.

شمایل: طبیعی. زبان‌درازی: زبان‌دراز بودن؛ گستاخی در گفتار.

اقرار: با گفتن یا نوشتن، کاری یا امری را پذیرفتن. توقع: انتظار حصول چیزی داشتن.

مملوک: بنده؛ برده؛ غلام.

نشان صورت یوسف دهد به ناخوبی

و گر به چشم ارادت نگه کنی در دیو

فرشته‌ایت نماید به چشم گزوبی

حسن میمندی: وی پدر وزیر احمد حسن میمندی است. حسن در زمان سبکتین عامل بست بوده و به اتهام اختلاس کشته شده است بنده: غلام زرخید؛ غلام؛ چاکر؛ برده.

صاحب جمال: خوشگل؛ زیبا؛ خوب‌روی. بدیع: تازه؛ نو. شگفت.

ایاز: نسیم شب. نسیم سرد؛ باد خنک. زیادت: فراوانی و بسیاری و کثرت و افزونی.

نکو: خوب. زیبارو. مرید: ارادتمند؛ دوستدار.

پادشه: پادشاه خیل: گروه؛ دسته: خیل استقبال‌کنندگان.

انکار: نشناختن؛ ناشناختن. خودداری از اقرار؛ منکر شدن.

صورت: روی؛ رخسار. ارادت: علاقه؛ محبت همراه با احترام.

کروبی: الهی؛ معنوی؛ دارای روحانیت. فرشته مقرب.

حکایت دوم

گویند: خواجه‌ای را بنده‌ای نادرالحسن بود و با وی به سیل مودت و دیانت نظری داشت.



برگی از گلستان

باب پنجم در عشق و جوانی حکایت اول

حسن میمندی را گفتند: سلطان محمود چندین بنده صاحب‌جمال دارد که هر یکی بدیع جهانی‌اند. چگونه افتاده است که با هیچ یک از ایشان میل و محبتی ندارد، چنان که با ایاز که حسنی زیادت ندارد؟ گفت: هر چه به دل فرو آید، در دیده نکو نماید.

هر که سلطان مرید او باشد گر همه بد کند، نکو باشد و آن که را پادشه بیندازد کسش از خیل خانه نتوازد کسی به دیده انکار اگر نگاه کند

COAST CONSTRUCTION SERVICES INC. Lic# 830857

Since 2003

Total House Remodeling - Room Addition - Kitchen & Bath Remodeling - Repairs

بازسازی کامل خانه - اضافه کردن به بنای موجود - بازسازی آشپزخانه و حمام - کلیه تعمیرات ساختمان



با بیش از ۲۰ سال سابقه در امور ساختمان



949.439.6809 310.979.6703

تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن‌لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن‌لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000

شگفتی های ایران - روستای ایبانه

است که تا پایین کمر آنها را می پوشاند. مردان ایبانه هم پوشش مخصوص به خودشان را دارند. آنها بلوزهای بلند با شلوارهای گشاد که بیت نام دارد می پوشند.



روستای ایبانه میزبان چندین بنای باستانی است. اولین بنای معروف ایبانه، آتشکده این روستاست که روی قله کرکس بنا شده است. این آتشکده هارپاک نام دارد. این آتشکده یادگار دوره ساسانیان در این روستاست. علاوه بر آتشکده معروف، سه قلعه دیدنی هم در این روستا وجود دارد. این قلعه‌ها برای مصون نگاه داشتن روستا از شر دزدها و راهزنان ساخته شده بودند. این قلعه‌ها هرده، یوسمون و پاله نام دارد. زیارتگاه‌های ایبانه هم بسیار دیدنی است. دو مکان مقدس در ایبانه وجود دارد: امامزاده یحیی و امامزاده عیسی که از پسران امام موسی کاظم هستند. ایبانه چندین مسجد دارد که مسجد جامع از میان آنها از همه معروفتر است. به طور کلی علاوه بر بافت قدیمی و معماری خاص روستای ایبانه، جاهای دیدنی آن عبارت است از: شترخون جعفریه یا خانه جعفریه، شترخون شیرازی، شترخون مظفره، شترخون تقی میر شاه علی، آسیاب هره، آسیاب میون، آسیاب داریون، برستان قدیمی ایبانه، قلعه پال هونه، قلعه پاله، قلعه هرده، موزه مردم شناسی ایبانه، آب انبار میان ده، آب انبار پالیزه، آب انبار پُزله، آب انبار پَس باغچه، خانقاه اشرفه، مسجد حاجتگاه، مسجد یوسمون، مسجد پزله، مسجد جامع ایبانه، زیارتگاه هینزا، زیارتگاه شاهزاده یحیی و شاهزاده عیسی (ع)، آتشکده ایبانه را می توان نام برد.



صنایع دستی مانند گلیم و گیوه از مهم ترین سوغات ایبانه به حساب می آیند. البته شغل اصلی مردم ایبانه کشاورزی و دامپروری است و صنایع دستی از فعالیت های جنبی مردم روستاست. در کنار صنایع دستی، خشکبار و محصولات کشاورزی هم از سوغاتی های مردم روستا به حساب می آید.

چشمه های کوچک و بزرگ زیادی در ایبانه و اطراف آن وجود دارد که باعث سرسبزی و طراوت هوای روستا شده و از جاهای دیدنی آن به شمار می آید. معروف ترین چشمه روستای ایبانه چشمه رئیسون است که آب آشامیدنی مردم روستا از این چشمه تامین می شود. دیگر چشمه های این روستا که از جاهای دیدنی روستای ایبانه هم محسوب می شود، عبارت است از: چشمه کرشک، چشمه پال همون هره و چشمه یا قنات تارد و چشمه هینزا.

ایبانه روستایی در بخش مرکزی شهرستان نطنز، از توابع استان اصفهان است. این روستا در دامنه کوه های کرکس واقع شده و در ارتفاع ۲۲۲۲ متری از سطح دریا واقع شده است. طبیعت روستای ایبانه بسیار خوش آب و هوا و معتدل است. مردم محلی به آن ویونا هم می گویند. گفته می شود ایبانه یکی از مرتفع ترین مناطق مسکونی ایران است. تلفیق کویر و کوهستان در ایبانه، منظره ای بکر و زیبا پدید آورده است که این روستا را از سایر روستاهای ایران متفاوت می کند.



معماری سرخ رنگ خانه های ایبانه همراه پوشش سنتی مردم محلی، باعث شده است تا سالیانه ۴۰ هزار توریست هوس سفر به این روستای بکر به سرشان بزند. از آنجایی که این روستای مرتفع است، بهتر است فصل زمستان را برای سفر به این روستا انتخاب نکنید. یکی از جالب ترین ویژگی های مردم ایبانه، حفظ فرهنگ و سنت های مخصوص به خودشان در طول سالها است. سبک زندگی مردم این روستا هنوز مثل دهه های قبل است و همه چیزشان، از لهجه و پوشش تا مراسم و آیین های مناسبتی شان شکل سنتی خود را حفظ کرده است. در بدو ورود به این روستا، توجهتان به خانه هایی جلب خواهد شد که به صورت طبقه طبقه روی هم ساخته شده است. هر طبقه یک خانه است و به یک خانواده اختصاص دارد. این نوع معماری، خاص روستاهایی است که روی دامنه کوه واقع می شوند. مشابه این بافت را می توان در روستاهایی در کردستان، گیلان، کرمانشاه و آذربایجان پیدا کرد. خانه های این روستای سرخ رنگ است و معماری متحدالشکلی دارد. اکثر این خانه از بیرون شکل واحدی دارد و همین شباهت، نظم زیبایی در روستا به وجود آورده است.



دومین چیزی که قابل توجه است، پوشش زیبای مردم ایبانه است. پوششی که طی سالهای متمادی یکدست باقی مانده است. زنان روستای ایبانه دامن های پرچین و دولایه می پوشند که معمولاً لایه زیرین مشکی رنگ و لایه بالایی رنگی رنگی است. اما مشخصه اصلی پوشش زنان ایبانه، چارقد های گلدار بزرگی



Cadeau Jewelry and Gifts



- خرید و فروش طلا و جواهر
- ارایه طرح های مختلف زیورآلات
- با طلای ۱۸ عیار
- انواع سکه های پهلوی و بهار آزادی
- عرضه ترمه های اصل یزد و اصفهان
- انواع صنایع دستی

23162 Los Alisos Blvd, #106, Mission Viejo
جنب میشن رنچ مارکت (949)566-4596

زیور آلات و طلاجات با پایین ترین قیمت عرضه
میشود و به بالاترین قیمت خریداری می گردد.
خیالتان راحت، چون بهترین را انتخاب کرده اید.



کمی بخندیم



ضرب المثل های فارسی



- گر صبر کنی ز غوره حلوا سازی: صبر کردن.
- صبر، کلید کارهاست.
- حرف حساب جواب نداره: درست گفتن مسئله ای درباره حق کسی.
- عاقبت حق به حقدار رسید: همیشه در سرانجام هر کار کسی که حق دارد برنده است.
- صد تا چاقو بسازه، یکیش دسته نداره: یعنی هیچوقت به حرفش اعتماد نکن.
- حسنی به مکتب نمی رفت وقتی می رفت جمعه می رفت: کار را بی موقع انجام دادن.
- لذتی که در بخشش هست در انتقام نیست وقتی می توان ببخشی انتقام نگیر.
- قاشق نداره آش بخورد: کنایه از شخص بینهایت تهدیدست است و وسیله لازم را در اختیار ندارد.
- سالی که نکوست از بهارش پیداست: مواقعی گفته می شود که کاری بر وفق مراد باشد.
- حلوا حلوا دهن شیرین نمی شه: با زدن حرف حلوا بدان که دهانت شیرین نمی شود.
- چاقو دسته خودش را نمی بره: خویشان و بستگان برای همدیگر ناراحتی تولید نمی کنند.
- حرف راست را باید از بچه شنید: صحبت درست را که کودک می گوید صحیح است.
- دیوار موش داره موشم گوش داره: حرف به گوش بقیه می رسد.

- معلم به دانش آموزانش گفت: وقتی که من می گویم: شاگردان با میل تکلیف خود را انجام می دهند، کلمه میل در جمله چیست؟ تمام دانش آموزان یک صدا گفتند «یک دروغ».
- به بابام میگم مسافرت خارجی نمیریم؟ میگه گوشت برزیلی که میخوری فکر کن تو برزیلی. برنج تایلندی میخوری تصور کن تو سواحل تایلندی.
- حیف نون میره بخ بره، می بینه پول همراهش نیست، واسه اینکه ضایع نشه. یک دستی به یخ‌ها می کشه میگه از این سردتر ندارین نه؟
- آقاییون اول تو خواستگاری آنچنان سوالات فلسفی راجعه زندگی ازت می‌پرسند که از ملاصدرا هم پرسی متعجب میشه! ولی بعد از ازدواج، تنها سوالشون اینه: شام چی داریم؟!!!
- غضنفر رادیولوژیست می شه به مریض میاد جواب عکسشو بگیره بهش میگه یک دنده سمت راست قفسه سینتون شکسته که من تو فتو شاپ واستون درستش کردم.
- یارو زنگ می زنه فرودگاه و میگه: شیراز تا تهران چقدر راهه؟ کارمنده میگه: یک لحظه... غضنفر میگه: خیلی ممنون! و قطع می کنه.
- پلیس به غضنفر: اینجا ماهی گیری قدغنه!!! غضنفر: ولی اینجا تابلو نذین!!! پلیس: نزدیکه که نزدیک، زود باش از بالای اون آکواریوم بیا پایین!!!!
- یارو به رفیقش میگه من یک تمساح پیدا کردم چیکارش کنم؟ میگه ببرش باغ وحش. فردا رفیقش میگه بردیش؟ غضنفر میگه: آره. تازه امشب هم می خوام ببرمش سینما.
- به غضنفر میگن: آیا کسی تو کره ماه زندگی میکنه؟ میگه: آره دیگه ... مگه نمی بینی هر شب لامپش روشنه.



علی بهشتی

Enrolled Agent

کلیه امور حسابداری و مالیاتی شامل:

- تهیه اظهار نامه مالیاتی اشخاص و شرکتها
- حل و فصل مشکلات مالیاتی با IRS
- حسابداری تهیه و تجزیه و تحلیل صورتهای مالی
- حقوق و دستمزد
- مالیات خرید و فروش
- ثبت شرکت
- تخفیف ویژه دانشجویان و افراد کم درآمد
- تخفیف ویژه افراد دیسبل و معلولین

NB

Beheshti Accounting, INC.
Tax & Accounting Services

*Service being offered do not require a state license



beheshti_accounting



taxaccoc@gmail.com



www.BeheshtiAccounting.com

OC County: (949) 383-7426

Fax: (949) 281-0031





جشن یلدا

Yalda Celebration



یکشنبه ۱۵ دسامبر ۲۰۲۴

Sunday Dec 15th, 2024

۱۱ صبح تا شش بعداز ظهر

11 Am to 6 Pm

غرفه های:

غذا و مواد خوراکی
صنایع دستی
Food products
Handicraft



نقاشی صورت کودکان
Kids Face painting

برای اطلاعات بیشتر و تهیه غرفه
با تلفن: (949)394-0411 تماس بگیرید.

For getting information or a booth
please call: (949)394-0411



دی جی همایون
DJ Homayoon



23431 Knollwood, Aliso Viejo, CA 92656

در محیطی سرپوشیده با پارکینگ رایگان

In a covered environment with free parking



زندگی صحنه یکبارگی هنرمندی است
هرکس نغمه خود خواند و از صحنه رود
صحنه پیوسته بجاست ، خرم آن نغمه که مردم بپارند به یاد

Shahrzad Vocal Academy آکادمی آواز شهرزاد



خواننده اپرا، شهرزاد توکل

✓ آواز کلاسیک و صداسازی:

- حضوری و آنلاین
- فردی و گروهی
- از مبتدی تا پیشرفته

✓ دوره های:

- صداسازی
- اپرا
- پاپ اپرا
- پاپ

تست صدا و مشاوره رایگان برای انتخاب دوره مناسب
تخفیف ویژه ده درصدی برای دوره های سه ماهه

(949)274-1396



&



تست شنوایی رایگان

برای خرید
سمعک ۵۰٪ تخفیف ویژه



آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدلهای سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic, Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

First Choice: 22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768-4327

Life Hearing Ctr: 1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282-9911

Life Hearing Ctr: 18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375-7776

www.1stChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com





HOMA
Cultural & Educational
Foundation

جشن مهرگان در اورنج کانتی

در تاریخ سوم نوامبر، جشن باستانی مهرگان به همت مؤسسه فرهنگی هما در شهر آلیسو ویو، واقع در اورنج کانتی، برگزار شد. این رویداد که در فضایی گرم و دوستانه و با شور و شغف برگزار گردید، فرصتی بود تا جامعه ایرانی و علاقه‌مندان به فرهنگ ایران گرد هم آیند و این آیین کهن را جشن بگیرند.



را برای بازدیدکنندگان فراهم کرد و شور و انرژی مهرگان را به اوج رساند. این مراسم در محیطی سرپوشیده با امکانات پارکینگ رایگان برگزار شد و پذیرای عموم مردم بود. جشن دیگری نیز به مناسبت شب یلدا، در تاریخ پانزدهم دسامبر، توسط همین مؤسسه فرهنگی در همین مکان برگزار خواهد شد.

در این جشن، غرفه‌های متنوعی با عرضه محصولات فرهنگی و هنری پذیرای شرکت‌کنندگان بودند. صنایع دستی زیبا، غذاهای اصیل و سنتی ایرانی، و نیز آثار هنری، همگی به نمایش درآمدند تا یادآور اصالت و غنای فرهنگ ایرانی باشند. در کنار این نمایشگاه پررنگ، رقص و موسیقی ایرانی با حضور هنرمندان توانمند، فضایی پر از شادی و نشاط

برخی از مشاغل شرکت کننده در این جشن:



اگر به دنبال یک زیتون پروده خوش طعم و خوش مزه و با ترکیبات اصیل و واقعی در اورنج کانتی می‌گردید، من آن را برای شما تدارک دیده‌ام.
PanteA (949) 690 - 2148

Instagram: @MrMrsNuts

Abi Art and jewelry

طراحی و ساخت انواع جواهرات،

طراحی نام شما و عزیزانتان

بصورت گردنبند، گوشواره، دستبند و...

(949) 432- 6202



Orange County Coastkeeper is a clean water environmental non-profit working throughout Southern California to ensure clean water access to all.
www.Coastkeeper.org



نیات را بدون بلانکیت مصرف کنید. Anamel تنها کارخانه تولید نیات در کالیفرنیا، تولید نیات بدون استفاده از مواد سرطان زا (بلانکیت) و مواد نگهدارنده مضر (818) 334 - 9203 Vahik Alexander



صفر تا ۱۰۰ دریافت گواهینامه رانندگی کالیفرنیا
مهارت رانندگی حرفه‌ای و قانونمند
تضمین قبولی در آزمون شهر

Hooman
Orange County (949) 519 - 9557



کمپانی و مدرسه سکوریته و بادیگاردی و پلیس ما آماده ارائه خدمات جهت انجام دادن کار سکوریته، دوره‌های سکوریته، جشن‌ها، مراسم‌ها، کنسرت‌ها و حفاظت از خانواده شما بصورت مسلح و غیر مسلح می‌باشد.
باطشکر. باطبی (949) 444 - 4344

سلام دوستان عزیز، برنامه دیروز واقعاً خیلی عالی برگزار شد، گروه‌ها واقعاً خیلی زحمت کشیده بودند، نظم برنامه عالی بود، موزیک و رقص آرزو هم شوری به بازارچه میداد، روی هم رفتی همه چیز عالی بود، یک خسته نباشی تقدیم به همه مخصوصاً گروه هم. ❤️🙏

من مهشید آذیر نویسنده هستم. و دوست دارم دوستانی که مایلند، خاطرات، اشعار و یا داستانی بنویسند، از تایپ، صفحه بندی، طرح روی جلد و تا چاپ کتاب در آمازون، با بودجه‌ای مناسب کمک و همراهی میکنم.



HOMA
Cultural & Educational
Foundation

جشن مهرگان در اورنج کانتی

در تاریخ سوم نوامبر، جشن باستانی مهرگان به همت مؤسسه فرهنگی هما در شهر آلیسو ویو، واقع در اورنج کانتی، برگزار شد. این رویداد که در فضایی گرم و دوستانه و با شور و شغف برگزار گردید، فرصتی بود تا جامعه ایرانی و علاقه‌مندان به فرهنگ ایران گرد هم آیند و این آیین کهن را جشن بگیرند.



را برای بازدیدکنندگان فراهم کرد و شور و انرژی مهرگان را به اوج رساند. این مراسم در محیطی سرپوشیده با امکانات پارکینگ رایگان برگزار شد و پذیرای عموم مردم بود. جشن دیگری نیز به مناسبت شب یلدا، در تاریخ پانزدهم دسامبر، توسط همین مؤسسه فرهنگی در همین مکان برگزار خواهد شد.

برخی از مشاغل شرکت کننده در این جشن:



اگر به دنبال یک زیتون پروده خوش طعم و خوش مزه و با ترکیبات اصیل و واقعی در اورنج کانتی می‌گردید، من آن را برای شما تدارک دیده‌ام.
PanteA (949) 690 - 2148

Instagram: @MrMrsNuts

Abi Art and jewelry

طراحی و ساخت انواع جواهرات،

طراحی نام شما و عزیزانتان

بصورت گردنبند، گوشواره، دستبند و...

(949) 432- 6202



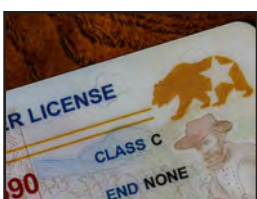
Orange County Coastkeeper is a clean water environmental

non-profit working throughout Southern California to ensure clean water access to all.

www.Coastkeeper.org



نبات را بدون بلانکیت مصرف کنید. Anamel تنها کارخانه تولید نبات در کالیفرنیا. تولید نبات بدون استفاده از مواد سرطان زا (بلانکیت) و مواد نگهدارنده مضر
Vahik Alexander (818) 334 - 9203



صفر تا ۱۰۰ دریافت گواهینامه رانندگی کالیفرنیا
مهارت رانندگی حرفه‌ای و قانونمند
تضمین قبولی در آزمون شهر

Hooman

Orange County (949) 519 - 9557



کمپانی و مدرسه سکوریته و بادیگاردی و پلیس ما آماده ارائه خدمات جهت انجام دادن کار سکوریته، دوره‌های سکوریته، جشن‌ها، مراسم‌ها، کنسرت‌ها و حفاظت از خانواده شما بصورت مسلح و غیر مسلح می‌باشد.
باطشکر. باطبی (949) 444 - 4344

سلام دوستان عزیز، برنامه دیروز واقعاً خیلی عالی برگزار شد، گروه‌ها واقعاً خیلی زحمت کشیده بودند، نظم برنامه عالی بود، موزیک و رقص آرزو هم شوری به بازار چه میداد، روی هم رفتیم همه چیز عالی بود، یک خسته نباشی تقدیم به همه مخصوصاً گروه هم.



من مهشید آژیر نویسنده هستم. و دوست دارم دوستانی که مایلند، خاطرات، اشعار و یا داستانی بنویسند، از تایپ، صفحه بندی، طرح روی جلد و تا چاپ کتاب در آمازون، با بودجه‌ای مناسب کمک و همراهی میکنم.

جدول شماره ۱۱۱

حل جدول در همین شماره

افقی:

- ۱- از باشگاه‌های فوتبال اسپانیا- دستور کار
- ۲- کشف‌شده- جسارت- کوتاه و مختصر-۳- بالین- مهم‌ترین علت مرگ ناشی از آتش‌سوزی- دارای جنبه داستانی-۴- اشرف مخلوقات است- باطل‌کننده- پیشیمانی-۵- شکم‌بند طبی- جانور تک‌سلولی- مهربان- روی خط حامل است-۶- پنهان‌شده- ملاط سنتی از خاکستر و آهک-۷- از نام‌های خرما در مراحل رشد- دلواپس- پیدائمی شود-۸- از لوازم خانگی گازی- میوه آماده چیدن- وحشیگری-۹- در دوره ساسانیان به دهستان می‌گفتند- مأمور تشریفات عصر صفوی- همسر حضرت یعقوب (ع)-۱۰- بناشده- ترسیده-۱۱- انتها- گلی زینتی- جناح لشکر- پراکندگی-۱۲- غذای تزئینی- باده‌ها- یاران پیغمبر (ص)-۱۳- سرطان خون- طویل- دربان-۱۴- ابزار اضافه قابل تعویض- نخستین زن شهید اسلام- خرس بومی شرق آسیا-۱۵- دزدیده‌شده- فاکتور.

عمودی:

- ۱- پرتابه جنگی- تابلویی با تکنیک کلاژ اثر پیکاسو- واگذار کردن ۲- تکیه بر روی یک حرف در زبان‌شناسی- از عجایب هفت‌گانه جهان باستان در یونان ۳- رسیدن- چند مرتبه- نوشیدنی مستی‌آور ۴- خورد و خوراک- آدم‌کش- صدای گریه ۵- درهم‌پیچیدن- خدای مصریان قدیم- مجاور ۶- نوازنده- دستی- یک و دو ۷- مدفن علامه حلی- تحقیق- پشیمان ۸- از عناصر تشکیل‌دهنده هوا- زن نازا- طمع‌کار ۹- پنجمین ماه سریانی- فقر و بی‌چیزی- حیوانی که ضامنش امام رضا

برابر با ۲۸ گرم ۱۴- از نوازندگان برجسته و فقید سنتور در موسیقی ایرانی - تمازی که به تنهایی خوانده شود. ۱۵- گریز از دشمن به سبب شکست- خبر خوش- هر فصل کتاب.

(ع) است ۱۰- خدای ساختگی- نام مجنون- دستگاه تمهویه مطبوع مرکزی ۱۱- بهشت- زبان عربی- آهار ۱۲- رشد- رودی در عراق- روزنامه چاپ عراق ۱۳- وقت و هنگام- ساز پرویز یاحقی- واحد وزن تقریباً

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

A 15x15 grid with a black and white checkerboard pattern. The grid is composed of 225 squares. The squares are colored in a repeating pattern of black and white, starting with a black square at the top-left corner (row 1, column 1). The pattern alternates between black and white squares in a regular, repeating fashion across the entire grid.

جدول سودو کو آسان

5				Λ				
		1					ρ	γ
q			γ			5		
		Λ			ρ		q	
		γ	Λ		q	ρ		
	1		ρ			Λ		
		ρ			γ			Λ
1	ρ					ρ		
				ρ				6

جدول سودو کو سخت

				۳		۸	۶	
	۹		۱					
۶	۲				۷			
۴							۸	۷
	۱	۲		۸		۴	۹	
۸	۳							۱
			۵				۳	۶
					۴		۱	
	۶	۷		۲				



Orange County Pain Clinics



Dr. Alireza Bozorgi, MD

Medical Director

Neurologist
Interventional Pain Management



Dr. Jeff Shad, DC

Clinical Director

Chiropractor
Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

949.333.2224

OrangeCountyPainClinics.com

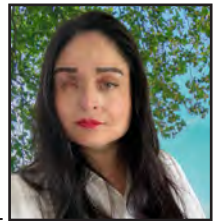
Irvine • Mission Viejo • San Clemente



تصمیم اشتباه

فهیمة سرفراز

بازمانده خشونت اسیدپاشی



یک تصمیم اشتباه در حال ناراحتی یا استرس ممکن است روزهای و یا یک عمر پشیمانی به وجود بیاورد. دوست عزیز می‌تواند مدتی بود وضعیت روحی و روانی خوبی نداشته به خاطر مسائل و زندگی سختی که در گذشته سپری کرده بودم، گاهی دچار یادآوری شدید میشدم که باعث برهم خوردن حال من می‌شد یکی از این روزها سراسیمه به دنبال راه حل بودم؛ گویا در حدی رسیده بود که اگر همانطور دوام پیدا میکرد ممکن بود به خود آسیب بزنم، آن روز در خانه و یا در محوطه آپارتمان قدم می‌زدم؛ تصمیم گرفتم به باشگاه بروم، البته با صد بهانه که مانع رفتن من میشد؛ بعد از رسیدن کنار باشگاه؛ در حال ترک کردن ماشین به طرف باشگاه بودم؛ و بعد از برداشتن بوتل آب متوجه شدم که هدفون را در منزل فراموش کردم، و سریع سوار ماشین شدم و برگشتم خانه؛ (تصمیم اشتباه) او می‌گوید بعد از رسیدن به خانه خیلی به یاد نمی‌آید که چه اتفاق افتاد؛ اما گویا احساس ترس و تنه‌ای شدید مجبور شدم با گروه بیمه بهداشتی تماس بگیرم و با راهنمای آنها؛ سریع خود را به بیمارستان در بخش؛ (امرجنسی) رساندم؛

خود؛ ولی سودی نداشت جز قبول کردن شرایط و گذراندن زمان به شکل مناسب؛ در کتاب چهار اثر از فلورانس بارها مطالعه کردم که شرایط را آسان بگیریم؛ تا زمان بهتر سپری شود. من هم تلاش میکردم که چنین کاری انجام بدهم؛ و در آن مکان هیچ کسی به موبایل دسترسی نداشت؛ البته این یک کار بی نهایت مفید بود از نظر من گاهی نیاز است برای آرامش از دنیای مجازی چند ساعت و یا حتی بیشتر دور باشیم. خب با خود فکر کردم به جای حرص خوردن بهتر است از شرایط پیش آمده استفاده کنم؛ رفتم سراغ میز تحریر و با برداشتن چند ورق کاغذ سفید به نوشتن و منظم کردن برنامه چند ماه آینده پرداختم؛ دو ساعت قبل از خواب را به همین وضعیت سپری کردم؛ و بعد آماده استراحت کردن شدم. صبح روز بعد زمانی که خانم دکتر که فارسی زبان بودند تشریف آوردن و بعد از بررسی و معاینه فرمودن که من در hold هستم و اصلا ممکن نیست که بتوانم تا روز یکشنبه؛ یعنی دو روز دیگر بیمارستان را ترک کنم؛ با شنیدن این خبر کلا شوکه شدم. و تلاش کردم آرامش خود را حفظ کنم. تا اینکه.. با سپاس از دوست عزیزی که این داستان را در دسترس من گذاشت؛ تا بتوانم این تجربه زیبا را با شما عزیزان در میان بگذارم؛ پیام: از این مقاله آموختم که سریع تصمیم نگیریم؛ درچنین شرایط تلاش کنیم خودمان را به مکان شلوغ برسانم و یا با عزیزی تماس بگیریم؛ تا باعث از دست دادن زمان و مهمتر از آن روحیه خود نشویم. بخند تا دنیا به رویت لبخند بزند

و بعد از سپری کردن چند ساعت کمی بهتر شدم و به خود امدم و فکر کردم چه تصمیم نادرست گرفتم؛ و پشیمان از این که کاش به باشگاه رفته بودم؛ و باعث تغییر موقعیت میشد؛ و مکان شلوغ باعث حال خوبم میشد؛ ان شب را در بخش امرجنسی سپری کردم؛ فردا با کلی امدادگی و خوشحال از این که بعد از معاینه دکتر حتما به خانه میروم؛ ولی داستان جدی تر از آن بود که من تصور را کرده باشم. بله آنها با آمبولانس من را به بیمارستان دیگر انتقال دادند؛ هر چقدر که اصرار کردم که حال خوب هست، اصلا تاثیر گذار نبود. بعد از رسیدن به بیمارستان دیگری، به دفتر آنجا انتقال دادن برای رجیستری و معاینه و بررسی؛ چون کمی دیر وقت بود دکتر حضور نداشت و با تلفن به صورتی تصویری وصل شدیم؛ تلاش کردم قناعت بدهم که حال خوب هست؛ ولی قانون این بود که حداقل باید ۲۴ ساعت را آنجا سپری کنم؛ واقعا مشکل بود؛ دو شب در بیمارستان بودن فقط به خاطر یک تصمیم احساساتی؛ آنجا مکان آرامی بود؛ با پرستارهای خیلی مهربان و رسیدگی خوب؛ ولی تخت خوابی وجود نداشت؛ صندلی های سفت که کمی به عقب باز میشد؛ و همه یک جا در یک سالن بودیم؛ و یک تلویزیون که ریموت آن دست مسئولین بود؛ یک آشپزخانه؛ و مواد خوراکی خیلی ساده در یخچال مقداری فزنی و ژله و نان تست که در لای آن گوشت ترکی و گوشت قرمز هم بود. در آنجا ۱۲ صندلی وجود داشت یعنی ۱۲ نفر همزمان در آن حال در کنار هم؛ هرچی فکر میکردم با عقلم جوردر نمیداد و پشیمان از کار



Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

Medical Malpractice ●

- امور جنائی
- تصادفات رانندگی
- زمین خوردگی
- حمله حیوانات

● ثبت شرکت ها

- دعاوی خانوادگی
- امور مهاجرت
- دعاوی قراردادهای
- مالی و ملکی

کمترین هزینه
سریعترین خدمات
معتبرترین کارشناسان

● تراست

● انحصار وراثت

● ورشکستگی



دکتر الکس نقیبی

دفتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208
Laguna Hills, CA 92653

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق
پرفسور حقوق مدنی و جنائی

فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی
از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law
معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاههای بزرگ آمریکا

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری

Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
 - Geriatrics Medicine
 - Nursing Home
 - Adiction Therapy
 - Hospice Care
- متخصص در طب سالمندان
 - مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
 - دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
 - قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153

پدر رفت، مادر رفت اما موتور که حال کمی خسته و فرسوده شده بود به خدمتش ادامه می داد.

دیگر لازم شده بود که دستی به سر و صورت و هیكلش بکشم که کشیدم. رینگ و بیستون موتور عوض شد. لاستیک ها نو شد. رنگ و روی باک موتور که بی رنگ شده بود، رنگی نو به خود گرفت. خلاصه این که موتور نو شد و جوان. موتوری که چهار هزار دویست تومن خریداری شده بود. با شصت هزار تومن نو نوار شد. حدود بیست برابر قیمت خریدش. بگونه ای زیبا شده بود که دل هر بیننده موتور دوستی را می ربود.

بله عزیزان هنوز یک ماهی نگذشته بود که موتور قصه ما از آب و گل در آمده بود که یک شب دزدان ناشریف با شکستن تویی در منزلمان، موتور را که سوچ هم رویش بردند و بردند که بردند. خیلی پیگیری کردیم اما اثری از آن نیافتیم. بله موتور دل ربای ما رفت که رفت.

ناگفته نماند من بقدری این موتور را دوست داشتم که دوست و دشمن می گفتند اگر ما یک ماشین مجانی هم به حسین فرزین بدهیم موتورش را رها نمی کند. شایدم راست می گفتند. در نهایت جمعیت زیاد ما که حالا به نه نفر رسیده بود مرا وادار نمود که یک پراید بخرم، که خریدم و شدیم ماشین دار، که صد البته نه پراید ماشین است و نه اون پراید برای ما ماشین شد. پراید حکایت خودش را دارد آن هم چه حکایتی و اگر عمری بود به آن خواهیم پرداخت. عزت زیاد.

ساعت هفت و نیم صبح.

پدر خدا بیامرز یک سخن در مورد هدایت موتور من داشت. می گفت، حسین ما همه راه رو می خواد یکدفعه بره، و این سخن بدان علت بود که بسیار تند موتور رو هدایت می کردم. خدایش رحمت کند.



پایان

حسین فرزین



موتور هندای صد و بیست و پنج قرمز چهار و هزار دویست یا چهار هزار و هشت صد تومانی خدماتی زیادی به ما کرد الحق و الانصاف وسیله ی نیکویی بود هم وسیله سواری بود و هم وسیله باربری و چه نیکو خدمت رسانی می کرد. مزاحمتش کم بود بهره اش فراوان. خاطرات فراوانی را برای ما رقم زد. گاهی آمبولانس می شد زانو به بیمارستان می برد و در برگشت مادر و فرزند را با خود حمل می کرد. زمانی پدر خدایامرز را به سر مزرعه می برد در ابتدای صبح و در ادامه میوه ها و تره بار بدست آمده را بر کول خود می نشاند و به میدان بار می رساند. یادش بخیر.

اجازه بدین این خاطره موتور را که هم اکنون بیاد آوردم بیان کنم. در ابتدای هر روز حدود ساعت چهار صبح پدر را بر پشت سر خود قرار داده و از پایین خیابان مشهد راهی می شدم به سمت خواجه ربیع و روستای عوض محل تلاش او در مزرعه و بعد از جمع آوری مواردی که آمد و رساندن آن ها به میدان بار و برگشت به خانه و صرف صبحانه راهی محل کار می شدم در حدود



متخصص ارتودونسی
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریبا بیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS
SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
بیمه های درمانی
MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر کوروش شهریاری وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

چیستان

- ۱- آن چه حیوانی است که به خدا اعتقاد ندارد؟
- ۲- آن چه پرنده‌ای است که آگه بیوه بشود کچل میشود؟
- ۳- آن چیست که از آسمون میبارد و آگه حرف اولش رو برداریم اسم یه حیوون میشود؟
- ۴- آن چیست که هم در کولر است و هم در تلویزیون؟
- ۵- آن چیست که رنگش مانند برف و طعمش مانند عسل است؟
- ۶- آن چیست که هم وسیله‌ای در حمام است و هم یک عدد؟
- ۷- یکی از تجهیزات هواپیما که از هر طرف بخوانیم خودش می‌شود؟

پاسخ چیستان

۱- ابله ۲- کبک ۳- برف ۴- یخ ۵- برف ۶- ۱۰ ۷- ۱۸۰ درجه

ترفندهای خانه داری

طریقه نگهداری تخم مرغ: تخم مرغ را در یخچال نگهداری کنید تا از فساد آن جلوگیری شود پس در فصول گرم سال از مغازه‌هایی خرید کنید که تخم مرغ را در یخچال نگهداری می‌کنند.
تخم مرغ را درون بسته بندی در پوش دار یا ظروف در بسته بگذارید.
پوسته تخم مرغ خام نباید شکسته شود زیرا میکروب و آلودگی از طریق منافذ موجود روی پوسته به آن راه می‌یابد.
اگر پوسته تخم مرغ به خون یا مدفوع مرغ آغشته بود آن را بشوید و سریع مصرف کنید.



تخم مرغ را در مجاورت غذاهایی با بو و طعم تند مانند سیر، پیاز، پنیر و گوشت نگذارید زیرا بوی مواد مختلف موجود در یخچال را از راه منافذ پوست به خود جذب می‌کند.
اگر تخم مرغی شکست یا ترک برداشت، محتویات آن را در یک ظرف تمیز دردار ریخته و در یخچال قرار دهید و در اسرع وقت استفاده کنید.
تخم مرغ را در بدنه اصلی یخچال که دمای ثابت و خنک است، نگه دارید.
توصیه می‌شود که همیشه تخم مرغ‌ها را در کارتن اولیه خودشان نگهداری کنید. چون کارتن از تخم مرغ محافظت می‌کند و از جذب بوهای قوی و طعم‌های مختلف دیگر در یخچال شما از طریق هزاران منافذ ریز در پوسته تخم مرغ جلوگیری می‌کند.
بهترین زمان مصرف تخم مرغ همیشه برای شما به صورت تاریخ روی تخم مرغ قابل رویت است، بنابراین این گونه می‌توانید از تازگی آنها مطلع شوید.
تخم مرغ باید همیشه با قسمت انتهایی بزرگش، به همان روشی که در کارتن بسته بندی می‌شوند، ذخیره شود. این کار به زرده کمک می‌کند تا در مرکز قرار بگیرد.
پس از استفاده از تخم مرغ پوسته آن را دور نریزید. شما می‌توانید در پوسته آن کمی پارافین بریزید و آن را تبدیل به جا شمعی کنید.
درون پوسته تخم مرغ را با کمی خاک پر کنید و دانه گیاه را در آن بکارید، پس از جوانه زدن دانه، آن را به گلدان‌های کوچک انتقال دهید.
می‌توانید از سفیده تخم مرغ به عنوان چسب استفاده کنید فقط کافی است زمان نیاز فوری به چسب سفیده تخم مرغ را خوب به هم بزنید و به عنوان چسب استفاده نمایید.
برای محافظت از پوست خود سفیده تخم مرغ را با کمی آب لیمو ترش مخلوط کنید و به عنوان ماسک استفاده کنید.
یک تخم مرغ تازه در آب غرق خواهد شد، در حالی که یک تخم قدیمی تر شناور خواهد شد.

حل جدول های این شماره

سودوکوی آسان
سودوکوی سخت

۵	۷	۳	۶	۸	۴	۱	۲	۹
۸	۴	۱	۵	۹	۲	۶	۳	۷
۹	۲	۶	۷	۳	۱	۵	۸	۴
۲	۶	۸	۴	۵	۳	۷	۹	۱
۴	۵	۷	۸	۱	۹	۲	۶	۳
۳	۱	۹	۲	۷	۶	۸	۴	۵
۶	۹	۲	۱	۴	۷	۳	۵	۸
۱	۳	۵	۹	۶	۸	۴	۷	۲
۷	۸	۴	۳	۲	۵	۹	۱	۶

۱	۷	۵	۴	۳	۲	۸	۶	۹
۳	۹	۸	۱	۵	۶	۲	۷	۴
۶	۲	۴	۸	۹	۷	۱	۵	۳
۴	۵	۶	۲	۱	۹	۳	۸	۷
۷	۱	۲	۶	۸	۳	۴	۹	۵
۸	۳	۹	۷	۴	۵	۶	۲	۱
۲	۴	۱	۵	۷	۸	۹	۳	۶
۵	۸	۳	۹	۶	۴	۷	۱	۲
۹	۶	۷	۳	۲	۱	۵	۴	۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ب	ا	ر	س	ل	و	ن	ا	ب	ر	ن	ا	م	ه	۱
م	ک	ش	و	ف	ج	ر	ا	ت	م	و	ج	ز	۲	
ب	س	ت	ر	خ	ف	ک	ی	ر	و	ا	ی	ی	۳	
ا	ن	س	ا	ن	ا	ق	ض	ن	د	م	د	۴		
ک	ن	ا	م	ی	ب	ر	ی	و	ف	ن	ت	۵		
ی	م	ت	و	ا	ر	ی	س	ا	ر	و	ج	۶		
ت	م	ر	ن	گ	ر	ا	ن	ا	ی	ا	ب	۷		
ا	ج	ا	ق	ر	س	ی	د	ه	ت	و	ح	ش	۸	
ر	س	ت	ا	ک	ی	س	ا	و	ل	ی	ا	۹		
م	ب	ت	ن	ی	ه	ر	ا	س	ا	ن	ر	۱۰		
ت	ه	ل	ا	د	ن	ی	س	ا	ل	ف	ت	۱۱		
س	ر	م	ر	ی	ا	ح	ا	ن	ص	ا	ر	۱۲		
ل	و	س	م	ی	د	ر	ا	ز	ب	و	ا	ب	۱۳	
ی	د	ک	ی	س	م	ی	ه	پ	ا	ن	د	ا	۱۴	
م	س	ر	و	ق	ه	ص	و	ر	ت	ح	س	ا	ب	۱۵



منصور کاوه زاده

Mansour Kavehzadeh

مشاور املاک فارسی زبان شما در فلوریدا

FLORIDA
MIAMI COUNTY
BROWARD COUNTY
PALM BEACH COUNTY

اگر مایل به خرید، فروش و یا اجاره ملک در جنوب فلوریدا هستید.

اگر قصد سرمایه گذاری در ملک از طریق اجاره و یا بازسازی در جنوب فلوریدا هستید.

اگر تصمیم به راه اندازی بزنس airbnb در سواحل زیبای قابل استفاده در همه 12 ماه سال در جنوب فلوریدا هستید.

و اگر برای دوران بازنشستگی خود مایل به داشتن خانه یا آپارتمان خود در جنوب فلوریدا هستید.

بامن تماس بگیرید.

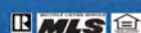
Cell : (954) 789- 9979

Email : maxkavehhome@gmail.com

Web : floridahomesbymax.com

I will be with you all the way

UNITED
Realty Group





**WINDOWS
& DOORS**

تعویض پنجره های قدیمی
با پنجره های مدرن دوجداره

REPLACING OLD WINDOWS WITH NEW ENERGY EFFICIENT WINDOWS & DOORS

ALEX (ALIREZA) KHOSRAVANI (949) 331-2529



10 THINGS TO DO
WHEN YOU ARE
REPLACING YOUR OLD WINDOWS
WITH NEW ENERGY EFFICIENT
WINDOWS

Windows, Patio Doors, French Doors,
Entry Doors, Fire Doors for Garage

#1 CALL ME
I'LL TAKE CARE OF
THE OTHER 9)

TOP QUALITY PRODUCTS,
PROFESSIONAL
INSTALLERS, OVER 20
YEARS EXPERIENCE

چونه زدن اکیدا ممنوع!



Our Prices are firm
NO bargaining!





خواص نارنگی

میوه نارنگی دارای مقادیر بالای فیبر، املاح معدنی و ویتامین‌ها است. از جمله خواص آن می‌توان به مواردی مانند درمان نفخ، خاصیت سم‌زدایی،

تصفیه خون، تقویت استخوان و اسکلت بدن، درمان سرگیجه، درمان بی‌خوابی، کاهش تب، رفع تراکم خون در بدن، درمان و تسکین سرفه‌های زمستانی، کاهش وزن و خواص ضد اسپاسم اشاره کرد. مواد موجود در نارنگی از جمله فیبر، ویتامین C، ویتامین B6، و پتاسیم برای بهبود سلامت قلب بسیار ضروری و مفید هستند. نارنگی منبعی غنی از پتاسیم است و مقدار کمی سدیم دارد. این تناسب به رگ‌های خونی کمک می‌کند که آرام شوند و فشار خون مناسب را حفظ کنند. نارنگی می‌تواند با عطر خود احساس استرس، اضطراب و افسردگی را از شما دور کند. نارنگی یک منبع غنی از ویتامین C که یکی از عوامل تقویت کننده سیستم ایمنی است. مصرف نارنگی می‌تواند موجب کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های مختلفی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، تب و سایر علائم کاهش دهد. نارنگی حاوی ویتامین A است که می‌تواند چربی را در پوست سر تنظیم کرده و موجب مرطوب شدن موها شود و باعث به تأخیر انداختن سفید شدن موها می‌شود.

پیتزا
آگه آماده بود!

طرز تهیه پیتزا

مواد لازم برای تهیه خمیر فوری: آرد سفید قنادی: ۱ لیوان، ماست: نصف لیوان، بکینگ پودر: ۱ قاشق مرباخوری، نمک: ۱ قاشق چای‌خوری
مواد لازم برای تهیه پیتزا: سینه مرغ پخته و خرد شده: ۱ لیوان، پنیر پیتزا: ۲ لیوان، قارچ: ۳۰۰ گرم، فلفل دلمه‌ای: نصف یک عدد، پودر آوبیشن: ۱ قاشق مرباخوری، سس کچاب: به میزان لازم

طرز تهیه خمیر فوری پیتزا: برای شروع کار آرد را با نمک و بکینگ پودر مخلوط کنید و کنار بگذارید. ماست را داخل یک کاسه گود و مناسب بریزید و با چنگال کمی هم بزنید. سپس آرد را با الک کم کم به ماست اضافه کنید و هم بزنید تا خمیر جمع شود. بعد از اینکه خمیر کاملاً جمع شد و به دست نجسید، آماده است. توجه داشته باشید که اگر ماست شما شل یا آب‌دار باشد، باید آرد بیشتری اضافه کنید تا خمیر جمع شود.

طرز تهیه پیتزا در خانه: ابتدا کف یک قالب نجسب را با کمی روغن چرب کنید؛ سپس خمیری را که آماده کرده‌اید، کف قالب پهن کنید و با دست روی خمیر را کاملاً صاف کنید. سپس اندازه دو قاشق سس کچاب روی خمیر بریزید و با قاشق یا لیسک سس را روی سطح خمیر پخش کنید. کمی پنیر پیتزا روی خمیر بریزید؛ سپس سینه مرغ پخته و ریش شده را روی سطح خمیر پخش کنید. قارچ‌ها را خرد کنید و داخل ماهی‌تابه بریزید و روی حرارت اجاق گاز بگذارید تا آب قارچ کشیده شود؛ سپس قارچ تفت داده شده را روی لایه مرغ بچینید و در آخر فلفل دلمه‌ای خرد شده یا حلقه شده را روی پیتزا بچینید. برای مرحله آخر پنیر پیتزا را روی تمام سطح پیتزا بریزید و بعد پودر آوبیشن را روی پنیر پیتزا بپاشید. حالا قالب را داخل فر ۱۷۰ درجه سانتیگراد بگذارید. حدوداً ۳۵ تا ۴۰ دقیقه زمان لازم است تا خمیر بپزد و پنیر پیتزا آب شود. پیتزای شما در این مرحله آماده سرو است.

20 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- گرین کارت از طریق خانواده یا ازدواج
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکارا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

Email:
BaharSocialServices@gmail.com



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهاران
بهارا فتاحی

Bahar Social Services

چرا در خواندنی ها ها تبلیغ کنیم؟



● محبوبترین و پرتیراژترین مجله جنوب کالیفرنیا

استقبال مردم از خواندنی ها را در مراکز ایرانی به چشم می توان دید!

● عالی ترین کیفیت طراحی آگهی ها، آنهم رایگان!

مقایسه کنید تا تفاوت را ببیند.

خواندنی ها عالی ترین طراحی را رایگان ارایه می کند.

● بهترین نوع کاغذ

همین صفحه ای که در دست شماست، بهترین است. مقایسه کنید. این کاغذ،

زیبایی شما را زیباتر، و کیفیت محصولات شما را واقعی تر نشان می دهد.

● مطلوبترین مقالات و نوشته ها

خواندنی ها خواندنی است. پر است از مقالات مثبت، آموزنده و لذت بخش.

این، دلیل محبوبیت خواندنی هاست.

● انتشار ماهانه (سیزده بار در سال !!!)

تبلیغ یعنی دیده شدن. به جای چاپ سالانه ۴ بار آگهی شما در فصلنامه ها، و یا

به جای چاپ ۶ بار آگهی شما در دوماهنامه ها، خواندنی ها ۱۲ بار آگهی شما

را در سال چاپ می کند، و اگر پیش پرداخت کنید، یک بار هم اضافه تر چاپ

خواهد کرد. ۱۳ بار! تیراژی معادل ۵۲ هزار نسخه چاپی!

بگذارید آگهی شما هر ماه به دست خوانندگان برسد. هر ماه دیده شوید.

● بدون عقد قرارداد سالانه و شش ماهه

نیازی به قرارداد نیست. ما قرارداد یک ساله و شش ماهه و ... نمی بندیم!

با خیال راحت، هر ماه پرداخت کنید! قرارداد بی قرارداد!

**با شرایط استثنایی و نرخ های رقابتی در
محبوبترین و پرتیراژترین مجله جنوب کالیفرنیا،
خواندنی ها، بیزینس خود را معرفی کنید!**

درج آگهی در خواندنی ها، به اندازه تماس یک تلفنی، آسان است.

0038 - 923 (949)



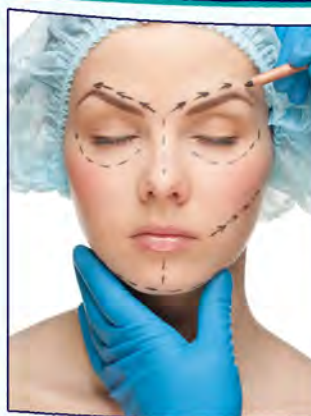
دکتر بهروز کلانتریان جراح پلاستیک و زیبایی



دارای بورد تخصصی جراحی پلاستیک زیبایی و ترمیمی از آمریکا، عضو انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی آمریکا، عضو انجمن جراحان پلاستیک آمریکا، عضو کالج جراحان آمریکا

Board Certified by the American Board of Plastic Surgery, Member of American Society of Plastic Surgeons, Member of American Society for Aesthetic Plastic Surgery, Member of American Society of Maxillofacial Surgeons, Fellow of the American College of Surgeons

Behrooz Kalantarian M.D., F.A.C.S.
Board Certified Plastic Surgeon



- جراحی زیبایی چهره ، پلک و گردن
- کشیدن چربی های اضافه
- جراحی زیبایی گونه و چانه
- زیبا سازی شکم (تامی تاک)
- انتقال چربی اتولوگ (بدن) به باسن
- زیبا سازی بدن بعد از زایمان
- بوتاکس

- Face and Neck lift
- Botox
- Otoplasty
- Fat Trnasfer to Face
- Arm lift (Brachioplasty)
- Thigh lift
- Mommy Makeover
- Liposculpturing
- Tummy Tuck and mini tummy tuck
- Breast Augmentation and Breast Lift
- Fat Transfer to Buttock (Brazilian Butt Lift)
- Gynecomastia surgery (breast reduction in men)
- Blepharoplasty.
- Brow Lift
- Breast Reduction
- Labiaplasty
- Upper lip lift
- Lowering of anterior
- Hairline

(714) 444 - 4495

www.OCDrK.com | 22 Odyssey, #155,
www.DrKalantarian.com | Irvine, CA 92618

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



Chic Home



949-379-0090

ChicHomeOC.com



Visit Our Showroom at:

**23472 Ridge Route Dr.
Laguna Hills, CA 92653**



CHIC HOME





HEIDARI LAW GROUP P.C.

INJURY LAWYERS

Sam Ryan Heidari

سامان حیدری

وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا، نوادا و فدرال آمریکا

تصادفات

صدمات شدید بدنی

امور کارمند و کارفرما در

لس آنجلس، لاس وگاس، اورنج کانتی



- تصادف اوبر - لیفت
- تصادف با ماشینهای سنگین
- تصادفات با موتور سیکلت
- تصادفات منجر به فوت
- اخراج از کار
- صدمات در کازینوها
- رفتار خصومت آمیز در محیط کار
- Uber & Lyft Accidents
- Trucking Accidents
- Motorcycle Accidents
- Wrongful Death
- Wrongful Termination
- Casino Accident & Injury
- Hostile Work Environment

LOS ANGELES: 818-818-0707

LAS VEGAS: 702-722-1500

IRVINE OC: 949-239-1020

SACRAMENTO: 916-461-1818

تلفن و تکست ۲۴ ساعته پذیرش پرونده:

818-818-0707

www.HeidariLawGroup.com