

سال هفتم شماره ۹۹ نوامبر ۲۰۲۳

خواندنی ها

محبوبترین و پرتیراژترین
مجله جنوب کالیفرنیا

ناشناخته ترین کلکسیونر
فرشهای آنتیک و نایاب
امید (ابوالفضل) غیبی
صفحه ۱۸ و ۱۹

فرش سفره قلمکار اصفهان با آب طلا
از کارهای سفارش امید غیبی



پویان بهلول - وکیل رسمی
تسهیلات
تلفن: (310) 574-2262 (Lemon Law)



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: (949) 333-2224 صفحه ۳۵



Alipour Law Group
میلاد علیپور - وکیل رسمی
تسهیلات
تلفن: (949) 997-9999 (Lemon Law)



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: (949) 861-0618 صفحه ۸



دکتر فریبا بیگدالی
دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل
(949) 831-2905



سامیا کاشانی
تجربه خرید و فروش با کارشناس مجرب
(949) 295-1332



دکتر مهزگان کمالی
وکیل رسمی
تسهیلات
تلفن: (855) 658-2545
مهاجرت • تسهیلات • ترانسیت • ویزیت نامه



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما

مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Kanani Financial & Insurance Services, Inc. and Kanani Advisory Group, Inc. are two separate entities. Insurance products and services are offered and sold through individually licensed and appointed agents in all appropriate jurisdictions under Kanani Financial & Insurance Services, Inc. Investment Advisory Services are offered through Kanani Advisory Group, Inc., a registered investment adviser. Information presented is for educational purposes only and does not intend to make an offer or solicitation for the sale or purchase of any specific securities, investments, or investment strategies. Investments involve risk and unless otherwise stated, are not guaranteed. Any references to protection benefit or lifetime income generally refer to fixed insurance products, never securities or investment products. Insurance and annuity product guarantees are backed by the financial strength and claims-paying ability of the issuing company.

CA License # 6007382



WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227

Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com

dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100

Irvine, CA 92618

MIRHOSSEINI LAW GROUP



MIRHOSSEINI LAW GROUP

با بیش از سی سال سابقه وکالت

مهاجرت، ویزای امریکا - تصادفات

MIRHOSSEINI LAW GROUP

Amir@ARMLaw.Net

1502 N. Broadway, Santa Ana, California 92706



(650) 716 - 8170



+1-650-716-8179



سخن سردیدر
دکتر مشتاق فروهر
هیجوقت قسم نخوریم

با قسم خوردن دورنگی و فریبکاری یا ذات انسان عجیب می شود و باعث دوری از خود می شود و روزی می رسد که انسان خود را باور ندارد. حالا دیگر انتخاب با خود ماست.

یک قلم و کاغذ برداریم و بنویسیم در چه مواقعی قسم میخوریم. هر وقت کارها به بن بست میخورد قسم میخوریم تا کارهایمان زودتر انجام شود.

پشت تلفن برای دوست و آشنا قسم میخوریم تا متقاعد شان سازیم. جلو مدیر قسم میخوریم برای اینکه تبلی و عدم مسئولیت خود را توجیه کنیم.

جلوی ارباب رجوع قسم میخوریم زیرا کارش را به موقع انجام نداده ایم. پشت سر ارباب رجوع هم قسم میخوریم تا جلوی همکاران خود را توجیه کنیم.

وقتی آنها را قهرست میکنیم تازه متوجه میشویم که چقدر قسم میخوریم و به چه دلیل بعضیها حتی قسم خوردنهای خاص خودشان را دارند بعضی ها به مقدسات قسم می خورند.

کمی فکر کنیم. این همه قسم خوردن برای چیست؟ قرار است به کجا برسیم؟

اگر واقعا بر حق هستیم، آیا نیازی به قسم خوردن داریم؟

خوشبختانه همه ما خوبی این قانون را میشناسیم اما جای تاسف دارد که به آن عمل نمی کنیم. آیا تا حالا حساب کرده ایم که در طول زندگیمان چند بار قسم خوردیم؟ فکر می کنیم قابل شمارش نباشد. حالا حساب کنیم که به خاطر چه چیزهایی قسم خورده ایم؟

بعضی ها صبح را با قسم خوردن شروع می کنند و شب را با آن به پایان می رسانند. آنها معتقدند که زندگی بدون قسم خوردن پیش نمی رود به همین دلیل خودشان از قبل مجوز اخلاقی آن را صادر کرده اند و با خیال راحت و به دلایل موجه و غیر موجه مرتباً قسم میخورند.

می خواهم حقیقتی رو بگویم. فقط و فقط آدمای دروغگو قسم میخورند. تا حالا به این فکر کردید که چرا قسم میخوریم. اگر حرفمان حقیقت دارد چه دلیلی برای قسم خوردن داریم؟ حرف ما باید گفته شود. دیگران مختارند که ما را باور کنند یا نه؟

در این شماره می خوانیم:

صفحه:

سخن سردیدر..... ۴

درباره حسن شمایی زاده..... ۵

آیا گنجی در خانه ماست؟..... ۵

صله رحم - تکتم مرادی مهنه..... ۶

شکوه رنج - حمید سلیمی..... ۸

بچه های مراعات - مریم سمیع زادگان..... ۱۰

خواب رو - در گوشی های خاله زنگی - تکتم مرادی مهنه، مهدی عزیززاده فخرآباد..... ۱۲

وجدان حقیقت بین - از مجموعه جای پای عشق، احسان صائمی کاشانی..... ۱۴

جوانسازی صورت با لیزر چگونه انجام می شود؟ دکتر علی سجادیان..... ۱۶

کلکسیونر منحصر به فرد ترین فرش های آنتیک و نایاب - امید (ابولفضل) غیبی..... ۱۸

خانه امن پدری - سودابه فرضی پور..... ۲۲

دل نوشته ها - حمید الهی..... ۲۴

چقدر بعضی آدمها قشنگ عاشق میشوند..... ۲۸

تو خوب باش - مهدی عزیززاده فخرآباد..... ۳۰

پارک فدک سعادت آباد، تهران - قاسم خلج..... ۳۶

مانند دروازه بهشت - فهیمه سراقزلو..... ۴۰

من و آنفرد - حسین فرزین..... ۴۲

شگفتی های ایران، کویر حاج علی قلی..... ۴۴

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic # 306004128

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri
Administrator

Assisted Living Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- With Doctor on call
- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Appointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

آژانس مسافرتی PASSPORT 2 TRAVEL



نماینده رسمی

فروش بلیط های شرکت های هواپیمایی:

**امارات، قطر، ترکیش،
لوفت هانزا و ...**



قیمت های استثنایی به تهران، شیراز، اصفهان، مشهد و اروپا
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید. مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp

Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336

Email: APassport2Travel@gmail.com

در تاریخ

● ۱۲ آبان ۱۳۰۴ خورشیدی (۳ نوامبر ۱۹۲۵ میلادی)، سه روز پس از خلع دودمان قاجار از سلطنت، دستور انتخاب اعضای مجلس موسسان برای اصلاح قانون اساسی و تعیین تکلیف نظام حکومتی ایران که جمهوری باشد و با سلطنت صادر شد.

● در سوم نوامبر سال ۱۹۳۲ ایران به نظام «متریک» پیوسته از این روز جای «مقال»، «سیر»، «من» و «خروار» را گرم، کیلو گرم و تن، و جای «گز-ذرع» و «قرسنگ» را متر و کیلومتر قرار داده شد.

● دهم نوامبر سال ۵۱۸ پیش از میلاد کار ساختن آبراه میان دریای سرخ و رود نیل به منظور عبور کشتی های ایران از خلیج فارس به مدیترانه تکمیل شد این روز پس از محاسبات تقویمی به دست آمده است سنگبشته های به دست آمده در طول این آبراه نشان می دهد که پس از اتمام کار هر قسمت از این آبراه، جزئیات کار بر سنگ حک و در محل نصب می شد که مشروح آن در کتاب «تاریک و روشن های مصر باستان» تألیف مصرشناس آلمانی «کارول میسلویک» آمده است که این کتاب توسط دیوید لورتن به انگلیسی ترجمه شده و دانشگاه «کرنل» آمریکا آن را منتشر ساخته است.

● بیستم آبان سال ۱۳۳۶ خورشیدی (۱۱ نوامبر ۱۹۵۷) شورای وزیران دولت وقت ایران با آوردن شواهد از تاریخ و اسناد دیگر، بحرین را استان ۱۴ ایران اعلام داشت که دولت انگلستان به این اقدام اعتراض کرد در پی این اقدام، بسیاری از مردم و جمعیتها پیمانهای حمایت از دولت فرستادند و در نقاط مختلف کشور چند مدرسه و خیابان به «بحرین» تبدیل نام داده شدند.

● ۱۲ نوامبر سال ۱۵۹۸ (۲۱ آبان) شهر اصفهان یک بار دیگر پایتخت ایران شد. شاه عباس یکم تصمیم به انتقال پایتخت از قزوین گرفته بود و کار این انتقال هفت سال طول کشیده بود.

● در ۱۶ نوامبر ۶۳۶ میلادی نبرد قادسیه میان عرب های مسلمان و ایران آغاز شد و تا نیمروز ۱۹ نوامبر بطول انجامید. این نبرد به شکست نظامیان ایران انجامید و متعاقب آن، عرب ها تیسفون پایتخت ایران را تصرف کردند و سپس به تعقیب یزدگرد سوم شاه وقت که از تیسفون عقب نشینی کرده بود پرداختند و در دو جنگ دیگر، در مناطق جلولا و نهاوند، نیز او را شکست و به خراسان فراری دادند که در ناحیه «مرو» ترور شد. عرب ها سپس ایران را شهر به شهر تصرف کردند و سه قرن در اشغال خود داشتند.

● هواداران «بابک خرم دین» و پیروان عقاید اجتماعی - اقتصادی او از دهه سوم نوامبر ۸۴۲ میلادی (آذر ماه ۲۲۱ خورشیدی) در آذربایجان، اصفهان، فارس و کرمان بر ضد حکومت خلیفه عباسی دست به یک عصیان گسترده زدند که به نوشته مورخان، در بیدار کردن ایرانیان موثر واقع شد.



حسن شماعی زاده متولد ۱ آذر ۱۳۲۲ در اصفهان است. وی آهنگساز، خواننده، نوازنده و ترانه‌سرای موسیقی پاپ ایرانی است. بسیاری از آهنگ‌های موفق موسیقی پاپ ایرانی که توسط خوانندگان سرشناسی چون گوگوش، داریوش، ابی، معین، هلیده، عارف و... اجرا شده، از ساخته‌های او بوده است. او پس از انقلاب ۱۳۵۷، به همراه خانواده‌اش به آمریکا مهاجرت کرد و از آن زمان در آنجا به آهنگسازی و خوانندگی مشغول است. حسن شماعی زاده از ۱۳ سالگی در ارکستر یکی از تئاترهای اصفهان، به عنوان نوازنده کار هنری‌اش را آغاز کرد. فارغ‌التحصیل دبیرستان شهدای ادب اصفهان است. در سال ۱۳۳۱ پس از پایان دوران دبیرستان برای پیشرفت در موسیقی به تهران آمد، و پس از مدتی کار در تئاتر، در سال ۱۳۳۵ وارد رادیو شد. او همزمان با ارکسترهای جاز، پاپ، جوانان، و هنر و مردم و با چند ارکستر اسپانیایی همکاری می‌نمود و در کلاب‌های شبانه و کاباره‌های تهران نیز به نوازندگی می‌پرداخت. او مدتی برای گروه معروف بلک کتز نیز ساکسیفون تور می‌نواخت. او در سال ۱۳۴۲ با فاطمه (نوشین) ازدواج کرد که این زندگی مشترک تاکنون نیز ادامه داشته است. او یک پسر به نام افشین و یک دختر به نام عقیق (ایمان نام آمریکایی نیکی) دارد، که پسرش دندان‌پزشک و دخترش در کار خرید و فروش خانه فعالیت دارد. وی در سال ۱۳۵۱ آهنگسازی را آغاز کرد. خود او دلیل اصلی روی آوردن به آهنگسازی را ناتوانی در ادامه نوازندگی می‌داند، که دلیل آن ابتلا به بیماری دیسک گردن در اثر فشار نوازندگی طولانی مدت سازهای سنگین برنجی (۱۶.۱۵ ساعت در روز) بود. وی خوانندگی را از سال ۱۳۵۲ آغاز کرد. این اتفاق در برنامه شوی زندگی چشمک به درخواست مردم افتاد یکی از موفق‌ترین و اثرگذارترین گروه‌ها در موسیقی پاپ ایرانی مثلی بود که در آن اردلان سرفراز ترانه می‌سرود. حسن شماعی زاده ملودی برای ترانه خلق می‌کرد و گوگوش این ترانه‌ها را می‌خواند. وقوع انقلاب ۱۳۵۷ به همکاری این سه تن پایان بخشید. وی پس از رویدادهای انقلاب ۱۳۵۷ به آمریکا مهاجرت نمود و در شهر لس‌آنجلس ساکن شد. او در طی سال‌های دهه ۱۳۶۰ و ۱۳۷۰ یکی از پرکارترین هنرمندان موسیقی پاپ ایران بود و علاوه بر انتشار ۱۷ آلبوم به عنوان خواننده، برای خوانندگان ایرانی خارج‌نشین متعددی نیز آهنگسازی کرد.

آیا گنجی در خانه ماست؟

حتما شایعات مربوط به ارزش بالای برخی مدل‌های چرخ خیاطی را که هر از چند گاهی در جامعه پخش می‌شوند شنیده‌اید. اما آیا واقعا مدل‌هایی از چرخ خیاطی وجود دارد که ارزشی فراتر از حد و اندازه عادی داشته باشند؟ بله!

از اوایل دهه هفتاد تا همین یکی دو سال قبل و از عربستان تا ایران، همیشه به صورت گاه به گاه شایعاتی پخش می‌شده مبنی بر اینکه در فلان برند چرخ خیاطی قدیمی فلان ماده با ارزش یا حتی افسانه‌ای مثل جیوه قرمز وجود دارد. این شایعات گاهی درباره چرخ خیاطی‌های برند مارشال و گاهی درباره برند سینگر مطرح شده‌اند.

البته این‌ها همه شایعه بوده و چیزی به عنوان جیوه قرمز در چرخ خیاطی‌ها وجود ندارد اما واقعیت این است که برخی نمونه‌های قدیمی چرخ خیاطی واقعا ارزشمند به حساب می‌آیند و به دلایل مختلف قیمت‌های نسبتا بالایی برایشان در نظر گرفته می‌شود؛ البته نه آنقدر بالا که طرفداران شایعه جیوه قرمز انتظارش را دارند!



در اینجا به طور خاص مدل‌هایی از چرخ خیاطی برند سینگر را معرفی می‌کنیم که نسبت به بقیه نمونه‌های قدیمی گرانتر به حساب می‌آیند. قیمت این مدل‌ها به دلیل کمیاب بودن و علاقه مجموعه‌داران به نگهداری آن‌ها بالاتر از سایر مدل‌ها است.

مدل تولید شده در سال ۱۹۳۹ با عنوان Featherweight ۲۲۱ با رنگ مات. ارزش این مدل، علاوه بر اینکه مربوط به شکل و شمایل خاص و رنگ سیاه مات آن می‌شود، به این دلیل نیز هست که در حال حاضر فقط ۴۳ نمونه شناخته شده از آن وجود دارد. نمونه‌ای از این مدل در همین سال ۲۰۲۳ به قیمت ۵۴۰۰ دلار در یک حراجی به فروش رسید.

مدل تولید شده در سال ۱۹۳۵ با عنوان Featherweight ۱-۲۲۱ با «رنگ مدرسه». این مدل از چرخ خیاطی سینگر به دلیل ویژگی ظاهری خاصی که داشت و پیچاننده ماسوره‌اش شبیه «رنگ‌های مدرسه‌ای» بود، خاص و منحصر به فرد تلقی می‌شود. نمونه‌ای از آن‌ها اخیرا به قیمت ۳۵۰۰ دلار به فروش رسیده است.

مدل تولید شده در سال ۱۹۵۶ با عنوان Featherweight ۲۲۲K با لوازم جانبی، جذابیت این مدل به این دلیل است که کارکرد فوق‌العاده‌ای داشته و حتی هنوز هم نمونه‌هایی از آن اسکان خیاطی کردن دارند و قابل استفاده هستند. به علاوه، وجود انواع لوازم جانبی، این مدل را به موردی خاص در بین چرخ‌های برند سینگر تبدیل کرده بود. نمونه‌ای از این مدل در سال ۲۰۲۳ به قیمت ۲۵۰۰ دلار به فروش رسیده است.

تکتم مرادی مهنه

صله رحم



برای آن دسته از دوستانی که نمی‌دانند صله رحم چیست باید بگویم به معنی همان دید و بازدیدها با نزدیکان است و به آن توصیه شده. یعنی قطع نکردن ارتباط با نزدیکانی مثل خانواده و یا آشنایان. خیلی هم پستدیده است و یکی از ارزشها می‌باشد. یعنی وقتی مادرم پیر شده است و من گرفتار کار و مشغولیات زندگی شده‌ام مبادا از او یادم برود و دائم به او سر بزنم و از او مراقبت کنم. یعنی دید و بازدید. یعنی در این دید و بازدیدها متوجه بشوم که مثلاً پسر خاله ام در زندگیش مشکلات اقتصادی دارد و اگر از دستم کاری برمی‌آید حتماً به او کمک کنم. این یک عمل شایسته و بسیار مفید است و البته که نباید با دخالت کردن در زندگی بقیه آن را اشتباه گرفت. یعنی چون مثلاً به خانه برادرم سر می‌زنم نگاهم را روی بعضی رفتارها یا بعضی اتفاقاتی که می‌بینم و خواسته و یا ناخواسته متوجه آن می‌شوم بیندم و اگر

می‌خواهم کمکی کنم دخالتی نکنم. باور کنید همه نیازمند کمک دیگران هستیم اما هیچ کدام از ما نیازمند دخالت دیگران نیستیم. یعنی اگر حداقل کمکی به ما نمی‌شود شماطنی هم نشود و به قولی امان از راه و چاه همسایه! البته که دیگر آن دوران سنتی نیست که همسایه از همسایه خیر داشت و هر دو می‌دانستند دیگری چه حال و روزی دارد. اما بد هم نیست که از حال هم خبر داشته باشیم. یادم نمی‌رود در فیلم «سنستوری» پدر علی سنستوری به دیدن او رفت و تا اوضاع را دید تمام خانه را مرتب کرد و وقتی داشت می‌رفت پسر معنادش جلوی او را گرفت و او را زیر شکایت‌ها گرفت. پدر گریه‌اش گرفت و اما رفت. این هم صله رحم بود. شاید توقع ما بیشتر بود و در آن حال دوست داشتیم دست علی سنستوری را بگیرد و او را از آن متجربان خلاص کند. اما باور کنید فقط تا همان اندازه کفایت می‌کند و کافی است. فقط به اندازه‌ای که از توان شما برمی‌آید و اگر می‌توانستید به آشنایان خود کمک کنید. و کمک هم به معنی فقط کمک اقتصادی نیست. حتی با دلداری دادن هم می‌توان خیلی کمک کرد. حتی با در آغوش گرفتن و شاید گاهی تنها با یک لبخند. اینکه فقط نشان بدهی تو هم هستی. و در کنار



مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

در مناطق اورنج کانتی و حومه
تبدیل کاربری ADU, Design, Addition
Sunroom and All Renovations



آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش ها، خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(213) 672-9360 درخشان (678) 232-6998



دفتر حقوقی
دکتر کورش جعفری
دکتر کیارش جعفری
و همکاران

وکلا رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علائم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوبر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

حمید سلیمی

شکوه رنج



در ستایش شکوه رنج، همین کلمات بس نیستند مگر که رنج، انسان را زیبا می‌کند؟ نگاه کن، همین من، پادشاه نیست چه برف بیهوده‌ای بودم؟ حالا تماشا کن چه آدم برفی محترمی شده‌ام در این تابستان طولانی. بله، دارم کم‌کم می‌میرم، حواسم هست، اما آیا می‌توانی زیبایی مرا در این اقرار آهسته انکار کنی؟ صنوبر خندان که شاخه‌های آشیان پرندگان مهاجر است، گرچه برای تو پاییز گرم و دور و غریبه است، اما انکار اهمیت زردشدگی من از تو بر نمی‌آید. من درخت خرمالوی خانه متبریه ام، چنار نیش بیست و هشتم یوسف‌آبادم، یک خشک نکیده که تاریخ باشکوهی دارد، بله من از تداوم رنج‌ها برگشته‌ام، از دردهای طولانی، و لبخندم نشانه‌ی طاقت من است و زخم‌های نفسم، سلحشور دیوانه‌ای هستم که با اسب چوبی از هفت دریای مذاب گذشته و آمده تا جلوی اینه اتاقش گریه کند، زیبا نیست؟ شب است و پادشاه باختن دارد برایت سخنرانی می‌کند جنگجوی جوان گوش کن: در رنج و در درد

و در تاکامی، زیباییت را بیابد در آندوه و در زخم و در فراق، زیباییت را بیابد تماشایی بچنگ، تماشایی بمان و تماشایی بمیر، چرا که این زیباترین انتقام از جهانی است که تو را زشت می‌خواهد.

و در این دوران عقوبت و ملال، هر صبح جلوی اینه بایست و به بغایای خودت سلام کن، خوشبختانه انسان در رنج تنهاست، و مجبور نیست لبخند بزند، تو با زخم‌ها و تیرگی‌ها هنوز بی‌رحمانه زیبایی، گرچه شفا در انکار این زیبایی است.



حالا اگر آدم قبل‌ها بودم، مست از شنیدن دوباره صدای تو یک گوشه می‌نوشتیم «تو برگ باغ دل‌م بودی زنی که شراب از تو آغاز می‌شود»، و بعد نوشته‌ام را پنهان می‌کردم و نگاهش می‌کردم و حفظ می‌کردم از این که کلماتی نوشته‌ام که درخور تو باشند، یا مثلاً دزدکی عکس تازه‌ات را نگاه می‌کردم و به گریه ای که سفت بغلش کرده‌ای حسودی می‌کردم. مساله این است که آدم تازه‌ای شده‌ام، درخت خشک عبوسی که در پذیرش پاییز استاد شده، طردت کرده‌ام، از ذهنم، از کلماتم، از حرفهای روزمره، طردت کرده‌ام از سمفونی رنج‌هایم، گرچه یاد تو شفاست، طردت کرده‌ام تا با دردها تنها بمانم، طوری که درخور خودم باشم. طردت کرده‌ام، و تو راننده‌ام، و این انتقامی است که از خودم گرفته‌ام.

هر بار خواستنت هجوم می‌آورد تا نوازشم کند، به تازیه‌های عدم پناه می‌برم و هر اسم شبیه اسم تو را حذف می‌کنم از دایره لغاتم، با هر زنی چشمانش شبیه تو باشد بد می‌شوم، و به هر آدمی مثل تو گرم و افتابی سلام کند، دست و دایر توکان می‌دهم.

پشت تمام پنجره‌ها، دیوار ساخته‌ام، نه از آن دیوارهای آجری که دوست داشتیم خانه‌مان داشته باشد، نه از این دیوارهای سیمانی که قاتل گنجشک و بیچکنند، دیوار کشیده‌ام تا نبینم زن غمگین قصه‌هایی که پایان خوشی ندارند، من دست از تو برداشته‌ام، و این رنجی نیست که از آن جان سالم به در ببرم، روزی چند بار پسر می‌شوم و هر بار از مضاف دردهای تن یا دردهای روح برمی‌گردم، دلخوشم که دیگر چیز زیادی برای از دست دادن نماند، پناه می‌برم به فراموشی و صبر، منتظر روزی هستم که دیگر برای به یاد نیاموردنت تلاش نکنم، روزی که اسمت به تمامی خاکستر شود در آتش فراموشی.

این اوضاع مردی است که دوست داشت، و جان نداشت برای داشتت بچنگد، هیولای رنجوری که از سایه خودش می‌ترسد، و از نور و تاریکی یکسان گریزان است. حالا باز به خولیم بیا، برایم حافظ بخوان، و روی حروف اسمم تاکید کن، و اشاره کن که «برای بوسیدن همیشه دیر است، برای مردن همیشه زود» چیزی عوض نمی‌شود، نویسنده مرده است، و من و تو در این قصه زشت حبس شده ایم.

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949)861-0618

BRE#01173539

NMLS#322529

آفتاب وام



قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است



شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران



- تعویض گذرنامه در دو هفته
- مهر خروج ویژه مشمولین
- اجازه خروج همسر
- تعویض و اخذ شناسنامه
- تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با حق توکیل به غیر در دو هفته
- دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
- ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
- گرفتن مجوز اوفک
- تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

شرکت طلوع املاک، دفتر وکالت در امور قوانین امریکا نمی باشد.

(949) 202 - 7288 (949) 338 - 4705
(310) 975 - 4677

Propertyiran@Gmail.com

**26632 Towne Centre Drive, Suite 300
Foothill Ranch, CA 92610**

مریم سمیع زادگان

بچه‌های مراعات



بی‌مقدمه می‌پرسد «دختر خوبی برای مادرت هستی؟» لیخند به لب. جواب می‌دهم «باید از خودش بپرسید» با کف دست، سر زانو را مالش می‌دهد «خسته شدم، چند ساعتی هست از این پاساژ به آن پاساژ درحال خرید است. از این مغازه به آن مغازه؛ دخترم را می‌گویم، از خرید کردن و پول خرج کردن سیر نمیشود. هر وقت هم بپرسی: خوب، چی خریدی؟ می‌گوید: هیچی! بعد نایلونها که باز میشود، شال مینینی و عینک و کیف و کفش و مانتو، آن هم مارک‌دارش. دیگر مارک‌ها را خوب بلد شده‌ام» جای دستش را عوض میکند و آن را روی گردی زانوی پای دیگر می‌مالد «با حیوانچی از خواب بیدار میشود و با جوردا تو به رختخواب میرود، صبح را با شائل سر میکند و ناهار را با ولتینو. عینک کوچکی به چشم میزند و ساعت رولکس به دست میکند. از کیف و کفش و جوراب و عطر مارک‌دارش نگویم بهتر است» دستش را بالا می‌برد و نرمه گوشش را بین دو انگشت می‌گیرد

«باورت میشود این جینگیل و تگیل‌هایی که به خودش آویزان میکند، از گوشواره تا گردنبند. همه مارک‌دار است. بدل بودنش مهم نیست، مهم بولگاری بودنش است که دوستانش آن را خوب میشناسند و چشمشان از حسادت درمی‌آید؛ خودش این را می‌گوید. دخترم جنون برند دارد، برند باز است» دستش مدام جلوی صورتش بالا و پایین



میرود «وقتی گله می‌کنم چرا باید لباس‌ها، ماشینت، عطر و بلوز و شلوارت، به این قصد خریداری شود که باعث حسادت دیگران شود، می‌گوید: تو مال هزارسال

پیشی و متوجه اینها نمیشوی. حق دارد، نمی‌فهمم. ما اینطور بزرگ نشده‌ایم. کف دستهایش را روی هم فشار می‌دهد «من اینطور تربیتش نکردم. جامعه اینطور بارش آورد. من با خوش‌پوشی، شیک‌پوشی، خوش‌بویی و زیبایی مخالفتی ندارم. دلم می‌سوزد، وقتی به بچه‌های این نسل نگاه میکنم، به این که بهترین ماشینها را سوار میشوند و از بهترین برندها لباس می‌خرند و آخرین مدل گوشی را توی دست می‌گیرند و باز راضی نیستند. بچه‌های این نسل آرام و قرار ندارند، سرگردانند. دیده‌ام بچه‌هایی که رو به پدر و مادر می‌ایستند و توی تخم چشمشان نگاه میکنند و با وقاحت می‌پرسند «شما مگر برای ما چه کرده‌اید؟ می‌ترسم از روزی که دخترم از من و پدرش همین را بپرسد» اهی می‌کشد «من نسل خودمان را بیشتر دوست دارم. ما بچه‌های مراعات بودیم، دلمان می‌خواست بزرگ شویم و کاری برای پدر و مادرهایمان انجام بدهیم، توقع چندانی نداشتیم. می‌فهمیدیم ندراری یعنی چه؟ نیازی نبود پدر، کف دست نشانمان دهد و بگوید ببینید مو ندارد. میدانستیم زمان جنگ است، می‌فهمیدیم باید مشارکت کنیم» پاهایش را تکان می‌دهد، چشمم می‌افتد به کفش‌های ساده‌اش، به کفشهای خودم نگاه میکنم. راست می‌گوید ما بچه‌های مراعات بودیم.



چاپ کتاب از یک جلد تا صدها جلد
چاپ مجله و بوک‌لت
طراحی فلایر

949-923-0038



خواندنی‌ها
در اینستاگرام



به مطالب خواندنی‌ها در صفحه اینستاگرام این مجله گوش کنید.

Instagram.com/Khondaniha_Magazine



دفتر حقوقی
دکتر یاسمین عظیمی
وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

- **Green Card/Permanent Residency through:**
Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum
- **Visa through:**
Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability
- **Citizenship**
- **Deportation & Removal Proceedings**

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motoreycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

مهاجرت

- کارت سبز از طریق:
فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری
- ویزا از طریق:
نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان
- سیتیزن شیب
- دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

درگوشی های خاله زنگی

خواب رو

خانومه: نکتتم مرادی مهنه، آفاهه: مهدی علیزاده

آفاهه میگه: از کرامات خانوم همسر این است که وقتی از خواب بیدار می شونید تا یک ربع هنوز در عالم هیروت به سر می برید و گیج می ژند و حرفهای عجیب می ژند و به قول من هنوز مغزشان ریستارت نشده است. پس توی خاله راه می روند و چون فقط من در آن خاله به جز ایشان وجود دارم گیر الکی می دهند و حرفهای خندهدار و مضحکی می ژند که نمی دایم بنشینم بخندم یا های های گریه کنم همیشه هم به لو می گویم که حداقل یک ربع تا از خواب بیدار می شوی ساکت باش و حرفی نزن تا من از این بیشتر بی به کمالات شما نبرم! جالب است که مثلاً دنبال گریه می گردد که به لو غذا بدهد و این در حالست که ما الان اصلاً دیگر گریه نداریم و گریه ما از دست خاتم همسر کوچ کرد و فرار کرد و رفت و این البته برای من خیلی عجیب است چون معمولاً گریه ای که آن همه گوشت می خورد و ما هم به لو کاری نداشتیم و تازه جای او را تنگ کرده بودیم و در خانه ما پادشاهی می کرد و اصلاً این حیوانات که خر نیستند که در این شرایط اقتصادی ناز و نعمت را بی خیال بشوند و فرار بکنند چطور از دست همسر مگه شد و رفت؟ اما دیگر شاید طلاق نیاید و رفت دیگر! از بچتمان دور نشویم آقا این خاتم همسر به جالبترین شکل ممکن وقتی سنگین می خوابد تا بلند

می شود خنگ است. یعنی از خنگ یک چیزی می شنوید راه می رود و اول زیر لب یک درگیری بی دلیل به من می گوید که من چشمم درشت می شود اما چون می دایم سکوت می کنم بعد اولین و مهمترین خواسته روزش را که معمولاً در شرایط عادی محتاطانه مطرح می کند به زبان می آید. مثلاً اینکه «چرا نوشته ات را نمی نویسی؟» یا اینکه «تا ن ناریم برو بخر» او تازه اینها حرفهای عادی و بدون اشکال است. چون یک بار تا از خواب بیدار شد نزدیکان را برداشت و رفت تا لوستر را با لوستر اتاق کناری عوض کند! اول فکر می کردم بیماری دارد و مثل باقی خانواده ها او را به من انداخته اند! اما بعد که (معجزه جای) رخ می دهد یعنی جای می خورد کم کم مغزش شروع به کار می کند و از آن حالت ملولری در می آید و وارد سیاره زمین می شود پس می فهمد که خرابکاری کرده و یک جای هم جلوی من می گذارد و در آن حالت است که من خر می شوم و یادم می رود و این می رود تا فردا صبح که ریز از نو و روزی از نو **خانمه میگه:** خانمهای ایرانی توجه فرمایید! خانمهای ایرانی توجه فرمایید! آقایان ایرانی دوست دارند روی همسرشان عیب بگذارند و بگویند ایرادی دارد در حالی که خودشان سرشار از ایراد هستند مثلاً همین آقای شوهر تا از خواب بیدار می شود اول باسنش را می خارشد و بعد دنبال لباسش می گردد و بلافاصله به دستشویی شرقیاب می شود و یک ربع تمام آنجا می ماند و معلوم نیست چه کار می کند بعد جلوی تلویزیون می نشیند و کنترل را بر می دارد و چون بیماری شبکه خبر دارد می ژد اخبار و

Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول
به مدیریت هایدی حجازی
Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در
کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!
نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه جمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977
4000 Barranca PKWY, #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com

SHOKOFEHAMIN AMINCONSULTANT
WWW.AMINIRANIANLAW.COM

شکوفه امین

تخفیف ویژه

وکیل سابق دادگستری



OFAC

- وکلاننامه و صلحنامه \$249 \$300
- گذرنامه ایرانی و امریکایی \$149 \$200
- شناسنامه \$149 \$250
- ازدواج و طلاق ایرانی \$349 \$500
- ثب فوت \$249 \$400
- ثب شرکت و LLC \$249 \$800
- تراست (وصیتنامه امریکایی) \$449 \$699
- انتقال قانونی پول از ایران به امریکا معاف از پرداخت مالیات
- انجام کلیه امور حقوقی و دادگاهی در ایران

بدون نیاز به حضور شما در
دائتسر حفاظت منافع

امور حقوقی خود را به ما بسپارید

۹۴۹-۶۹۱-۴۷۹۹

Office: Newport Beach

فقط در دو هفته





As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home

DRE#0203 3878



ماندانا سرکشیک امین،

امین شما در املاک

Call me for a complimentary
market analysis.

949-424-6339

HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"Each office independently
owned and operated"

Buying?
Selling?

خرید و فروش

املاک

مسکونی و تجاری

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

وجدان حقیقت بین

از مجموعه جایی پای عشق، کزیده‌ای از دیوان
احسان صائمی کاشانی



ای شاهد شیدایی، شور تو شرابیم کرد
در آتش حسرت‌ها شوق تو مذاہبم کرد
من بودم و حیرانی، در کوی شگفتی‌ها
یک پرتو رخسارت، تابید و مجاہبم کرد
بیدار شدم آن‌گه، کز عالم دلجویی
چشمان فریبایت، مست از می خوابم کرد
از غنچه لب‌هایت، روید گل شادی
آوای تو مستغنی، از چنگ و ربابیم کرد
گاهی که هوس کردم، دیدار جمالت را
وجدان حقیقت بین از شرم تو آیم کرد
با آن که گهرها رفت، از دیده بدامانم
احساس غرورت بین، کو هیچ حسابم کرد
هر برق نگاه از تو، افتاد به سیمایم
روشن افق جان را از نور شهبام کرد
آباد اگر شد دل، از چشمه احسانت
هر غمزه دل جویت صدبار خرابیم کرد

پاری بوسیم، پاری بگویم

ذره = خرده
شیوع = گسترش
مداوم = همیشگی
سایت اینترنتی = تارنما
مخفی = پنهان، نهان
ضمن تأیید = افزون بر درست شمردن
قیام = شورش، خیزش
منحصر به فرد = بی‌همتا
منازل = خانه‌ها
کابوس = بختک
سوال = پرسش
جرم = بزه
قدیمی = کهن، باستانی، کهنه
کفایت = بسنده
تحسین برانگیز = آفرین‌انگیز
کسرکردن = کاستن
نقیصه = کاستی
میتنی بر = بر پایه
شاهت = همانندی، همانندگی
جدار = پوسته
صدمه = آسیب



مدد = یاری
شهادت = گواهی
طوس = توس (نام شهر)
علیرغم = با اینکه
موفقیت = کامیابی
مسلط = چیره
محدوریت = تنگنا
مدل = الگو
تحقیقاتی = پژوهشی
اکثر قریب اتفاق = بیش‌تر
ملحق شدن = پیوستن

دکتر احمد ترابی

عضو انجمن داوری کالیفرنیا

PhD in Law

Member of California Arbitration Association

Mediation and Arbitration



پیگیری کلیه خدمات کنسولی

تمدید گذرنامه، شناسنامه،
کارت ملی، تنظیم وکالت نامه،
تایید اسناد، نظام وظیفه،
امور دانشجویی

پیگیری دعاوی حقوقی در ایران

ازدواج و طلاق، انحصار وراثت،
مدیریت اموال، اجاره و فروش
اموال در ایران

داوری و میانجی‌گری

دعای خانوادگی،
کارگر و کارفرما،
امور تجاری و شراکت

آیا نگران ریزش یا نازک شدگی موهایتان هستید؟
دیگر نیازی به مسافرت به ترکیه و مکزیک برای کاشت مو ندارید.
Lowest Price Guaranteed



Hair loss



Hair Restoration



PRP/Exosome



Medication

خط رویش موی طبیعی، تراکم بالای مو، کیفیت عالی (رویش موهای کاشته شده گارانتی می شود)



سایر خدمات:

- تزریق بیوتین
- PRP
- تزریق اگزوزوم
- تجویز داروهای
- مورد تأیید FDA
- برای تقویت رویش مو
- درمان نازک شدگی موها

با نازلترین قیمت، مشاوره رایگان با کادری مجرب



دکتر علی سجادیان

جوانسازی صورت با لیزر چگونه انجام میشود و چه مراحلی دارد؟

پوست ما همراه همیشگی ماست و مانند یک ویرین نشان دهنده‌ی سلامت درونی و حالات روحی ما در طول زندگی است. داشتن پوستی سالم و شاداب و بدون لک و جوش، خواسته‌ای منطقی و البته انجام پذیر است. معمولاً اولین نشانه‌های پیری پوست از حدود ۲۵ تا ۳۰ سالگی شروع به ظاهر شدن می‌کند. به تدریج پوست کم آب تر می‌شود، تیرگی و کدورت آن افزایش می‌یابد و کم کم خطوط ریز و سپس

چین و چروک‌های عمیق ایجاد می‌شود. همزمان از شفافیت پوست کاسته شده و استحکام و سفتی پوست و خاصیت الاستیک پوست کاهش می‌یابد.

علاوه بر پیری پوست، گاهی اوقات دچار سوختگی پوست هستند و با ممکن است جای جوش و زخم و آکنه زیبایی ظاهری افراد را خراب کرده باشد. در هر حال چه پیری چه

دلایل دیگر، امروزه میتوان با استفاده از لیزرها و دیگر دستگاه های جوانسازی، کیفیت پوست را بهبود بخشید

چرا بهترین زمان برای جوانسازی پوست با لیزر، پاییز و زمستان است؟

معمولاً پس از انجام لیزر، پوست نسبت به آفتاب حساس می‌شود و به دلیل کوتاه شدن روزها در پاییز و زمستان، جوانسازی پوست با لیزر، در این فصول خاص بیشتر توصیه می‌شود. هر چند توصیه می‌شود که مکرراً از کرم‌های ضد آفتاب ۴۰ به بالا استفاده کنید؛ اما کوتاه‌تر بودن زمان تابش آفتاب در این فصول سبب میشود، بهترین وقت برای استفاده از لیزرهای جوانسازی باشد.

جوانسازی پوست با لیزر یک عمل زیبایی کم تهاجمی است که نیازی به بستری ندارد.

ابتدا داروی بی‌حسی موضعی به صورت کرم موضعی، قبل از انجام لیزر بر پوست شما مالیده میشود. از آنجایی که جوانسازی پوست با لیزر روش ملایمی است، شما درد

شدید و یا ناراحتی را تجربه نخواهید کرد. شاید احساس گرمای ملایمی را بر روی پوست خود حس کنید.

چه کسانی برای انجام جوانسازی پوست با لیزر مناسب هستند؟

اگر سن شما بیش از ۲۵ سال است و در نواحی مختلف پوست اطراف چشم، دهان و پیشانی، دارای چین و چروک و خطوط سطحی هستید، شما حتماً می‌توانید از لیزر برای زیباسازی و رفع چروک‌ها استفاده کنید. همچنین، اگر سن شما کمتر از ۲۵ سال است در صورتی که اسکار پوستی دارید و جای جوش و آکنه بر روی پوست شما باقی مانده است، لیزر پوست بهترین روش برای بهبود وضعیت پوست‌تان است.



بعد از انجام لیزر چه مدت طول می‌کشد تا پوست به وضعیت عادی برگردد؟

یکی از مهمترین مزایایی که لیزر فرکشنال دارد، بهبودی سریع آن پس از عمل است. همچنین اولین نتایج درمان بعد از حدود ۲ هفته نمایان می‌شوند، اما برای نتایج نهایی درمان باید تا سه ماه پس از لیزر منتظر ماند.

Microneedling Radiofrequency جوانسازی پوست بوسیله دستگاه های میکرونیویدلینگ رادیوفرکانس

این سیستم که فراکتورا و پروفانند بهترین نمونه های آن هستند، به این صورت عمل می‌کند که سوزن‌های بسیار ظریف وارد پوست می‌شود که از انتهای آنها امواج رادیو فرکانس به عمق پوست منتشر میشوند. این

مساله باعث ایجاد گرما در آن ناحیه شده و همین امر سبب تولید کلاژن جدید و با کیفیت و انقباض کلاژن‌های قدیمی می‌شود. بوسیله دستگاه های میکرونیویدلینگ رادیوفرکانس بخش‌هایی از پوست حرارت می‌بینند و بخش عمده‌ای در معرض حرارت قرار نمی‌گیرد. این مساله باعث می‌شود که عوارض میکرونیویدلینگ رادیوفرکانس به حداقل میرسد. میکرونیویدلینگ رادیوفرکانس چیست؟

مهمترین کاربرد آن در سفت کردن پوست و درمان شلی پوست است. در واقع دستگاه این قابلیت را دارد که یک لیفتینگ بدون جراحی برای پوست ایجاد کند.

یکی از کاربردهای مهم آن، سفت کردن غبغب و ناحیه فک می‌باشد. این اثر بخصوص در خانم‌ها بسیار چشمگیر است به طوری که بعد از یک یا دو جلسه واضحاً از سفت شدن غبغب و ناحیه فک ابراز رضایت دارند. ارزش این کار وقتی مشخص می‌شود که این اثر را با لیزر لیپولیزر مقایسه نماییم. با توجه با اینکه لیزر لیپولیز عمل تهاجمی است و احتمال عوارض نیز وجود دارد، میکرونیویدلینگ رادیوفرکانس به عنوان یک روش کاملاً غیر تهاجمی و بدون عارضه روش بسیار مناسبی است.

از آن برای سفت کردن پوست گردن نیز استفاده میشود. با توجه به نازکی پوست گردن می‌توان گفت که میکرونیویدلینگ رادیوفرکانس برای سفت کردن پوست گردن رقیبی ندارد.

CO2 Fractional Laser Resurfacing جوانسازی پوست با لیزر دی‌اکسید کربن فرکشنال

لیزر دی‌اکسید کربن فرکشنال یک روش ایمن و کم‌تهاجمی بوده و برای جوانسازی پوست بسیار موثر می‌باشد. در این روش امواج لیزر با نفوذ به لایه های عمقی پوست ' تولید کلاژن را تحریک میکند. به همین دلیل از این روش برای از بین بردن خطوط و چین و چروک‌های ظریف پوست، درمان اسکارهای آکنه، بهبود ترکهای پوست و از بین بردن تیرگی های پوستی و بهبود کیفیت پوست استفاده میشود. لیزر دی‌اکسید کربن فرکشنال به چند جلسه درمانی نیاز دارد و چه مدت انجام هر جلسه آن طول می‌کشد؟

معمولاً، این روش به ۱ الی ۳ جلسه درمانی نیاز دارد. ابتدا حدود ۴۵ دقیقه پیش از انجام لیزر، کرم بیحسی بر روی پوست قرار خواهد گرفت و سپس لیزر مدت درمان در هر جلسه بین ۳۰ الی ۶۰ دقیقه بر روی پوست انجام خواهد شد.



RED HOT PROPERTIES *BUSINESS SALES*

“Sam”

Siavosh Ardalan

Certified Business Broker

Experience Does Count

DRE Licence# 01067058 Since 1991

We Sell Your Business

Retail. Service. Manufacturing. Doctors. Online



www.CABusinessBroker.com



Siavosh.Ardalan@yahoo.com



(714) 858 - 0507



NATIONAL
ASSOCIATION
of
REALTORS®



California Association
of Business Brokers

IBBA INTERNATIONAL
BUSINESS BROKERS
ASSOCIATION, INC.®

امید (ابوالفضل) غیبی، کلکسیونر منحصر بفرد ترین فرش های آنتیک و نایاب

چندی است در محافل هنری لس آنجلس درباره هنرمندی که بدون شک از نوادر جهان است و در هنر طراحی و ترمیم فرش های آنتیک ایرانی شهرت خاصی یافته است توانستیم با او مصاحبه ای جالب داشته باشیم. او کسی نیست جز امید غیبی، یکی از کلکسیونرهای فرش های آنتیک و نایاب، نگارگری و قرآن خطی. این کلکسیون ها از دوره صفویه تا دوره پهلوی اول است و شامل کتابهای قرآن چاپ طلا و قدیمی و دست نویس است. نمونه اکثر فرش های او در موزه های دنیا وجود دارد.



او هفتاد و شش تخته فرش های نایاب را از گوشه های مختلف دنیا خریداری و جمع آوری کرده که اکثر نمونه های این کلکسیون در موزه های دنیا و موزه فرش ایران واقع در تهران موجود می باشد. چندی پیش موزه فرش ایران واقع در تهران از ایشان دعوت به عمل آورده تا ۳۶ قطعه از آثار نفیس که شامل فرشهای تهران تصویر، لاور کرمان، بلونزی اصفهان، محتشم کاشان ابریشم و صوف، فرش سالتینگ بالای ۲۰۰ سال و ۳ قطعه قلمسکار اصفهان از دوره زندیه تا پهلوی اول را به نمایش بگذارد. نمایشگاهی که با استقبال بسیار باشکوه از طرف اساتید فرش ایران و هنردوستان قرار گرفت.



نمایشگاه امید غیبی در موزه یوکوماهای ژاپن ارزش کلکسیون فرش های امید غیبی به چندین میلیون دلار میرسد که توسط کارشناسان در قید حیات فرش های ایران تخمین زده شده است. او علاقه

بسیار دارد که بافندگان جوان و هنر آفرینان این آثار را ببینند و بتوانند خالق آثاری بزرگ در آینده و حتی برای زنده نگه داشتن این هنر برای نسل های آینده باشد. امید غیبی مانند بسیاری از ایرانیان آموختن فنون هنری را در دوران نوجوانی آغاز کرد اما مانند دیگران به یک فن اکتفا نکرد و فنون مختلف حوزه فرش را تجربه کرد از مرمت تا رنگ. او در تمام آن سال ها آموخت و آموخت و گام به گام در حوزه تجارت فرش متبحر شد. ابتدا برای همکاری با مجموعه در اروپا مستقر شد. پس از آن چند سال با سنجش و بررسی شرایط تجاری فرش دستباف ایران زاین را برای شروع فعالیت مستقل خود برگزید. ابوالفضل غیبی عضو هیئت مدیره اتحادیه فرش دستباف ایران در ژاپن و از مؤثرترین تجار فرش دستباف کشور ژاپن است که بسیاری از نمایشگاه ها برگزار شده با کمک به مدیریت او به سرانجام رسیده است.



نمایشگاه امید غیبی در موزه فرش تهران



گفتگوی امید غیبی با استاد تورج ژوله، محقق، مولف و مدرس فرش در نمایشگاه فرش در موزه فرش تهران.



امید غیبی در حال توضیح قالیچه دنیا از بین کلکسیون فرش های خود در موزه فرش برای همسر رئیس جمهور ترکمنستان که نمونه این قالیچه در موزه کلرمونت موجود می باشد.



این قالی بافته ای است از اصفهان، شهری که بسیاری از هنرهای ایران شکوفایی خود را به آن وابسته می دانند.

این قالی تولید رضاصیرفیان است که از نام آوران هنر فرش اصفهان و ایران است. قالی های امروز اصفهان ویراستار شیوه تولید فرش در سده های گذشته به ویژه دوره صفوی است.

نکته فنی بافت این قالی، استفاده از پشم ناخن ریس به شیوه سنتی می باشد که در آن ریخته با استفاده از بلند کردن ناخن شصت سوراخی در بین ناخن ایجاد کرده و پشم را از داخل آن می رسیدند که پشم جلا و شفافیت خاصی به پشم دست می دهد که این تکنیک در دنیا بسیار محدود می باشد لازم به ذکر هست فرش فوق جزو ۱۰۰ فرش برتر دنیا شناخته شده و در چاپ دوم کتاب موزه که توسط جناب تورج ژوله نوشته شده به چاپ می رسد.



فرش قالیچه طراحی شده توسط غیبی، نقش گلدانی و نامتقارن که در این نقش حیوانات به صورت مخفی و پنهان در قسمت های قالیچه به نمایش گذاشته شده است.



این اثر یکی از بافت های شهر اصفهان است و قدمتی در حدود ۱۴۰ سال دارد. این قالی در گروه قالی های تصویری جای دارد و الگوی این قالی محرابی است. الگوی محرابی برای قالی های تصویری حالتی از یک قاب را برای نقش اصلی ایجاد می کرد. تصویر میانی قالی شمالی نادر شاه افشار است. لباس ها و پوشش شمالی شباهت بسیاری به پوشش دوران قاجار دارد و به همین دلیل او را در لباس جواهر نشان و شمشیر مرصع می بینیم. حاشیه های قالی در برگرفته داستان های عاشقانه و عامیانه مانند داستان لیلی و مجنون شیرین و فرهاد خسرو و شیرین است. در واقع حاشیه قالی روایتگر یک داستان از ابتدا تا انتهای آن رابطه است.

قالی پلوتز (سوزن شیرد) با قدمت ۴۵۰ سال از بافت های دوره صفویه است. این قالی که در بین قالی شناسان به پلوتز معروف است، از گروه قالی های بافته شده در کارگاه های حکومتی صفویان هستند.



قالی پلوتز (سوزن شیرد)

شهرت قالی های پلوتز (سوزن شیرد) به دو دلیل بوده است. قدمت و کیفیت قالی های پلوتز (سوزن شیرد) با نخ های ابریشمی که روکش نقره و طلا دارند بافته شده اند که در ایران به آنها گلابتون گفته می شود. تولید و ایجاد این نوع نخ ها نیاز به دقت و ظرافت بالایی دارد تا بتوان بر روی نخ ابریشم که خود از ظرافت بسیار بالایی برخوردار است رشته ای از مفتول، نقره و طلا را بر روی آن پیچید. به گونه ای که ظرافت نخ تولید شده از کیفیت بسیار بالایی برخوردار باشد تا قالی بافته شده نیز آن ظرافت را دارا باشد. دوم آنکه بافته این قالی ها می بایست از تجربه و توانایی بالایی برخوردار باشند چرا که به دلیل استفاده از فلز، انعطاف و خمش برای نخها به نسبت نخ ابریشم کمتر است. این قالی در نهایت دقت و ظرافت فنی بافته شده و دارای ترکیب رنگی بسیار لطیفی است که تنها با هفت فام رنگی شکل پذیرفته است. رنگهای به کار رفته به گونه ای است که جلوه گری رنگ طلائی بیش از رنگ های دیگر دیده شود.

چندی پیش حراج کریستی لندن دو قالی گران قیمت پلوتزی (سوزن شیرد) ایران را به معرض فروش گذاشت. این دو فرش پلوتزی (سوزن شیرد) بافت ابریشمی بافته اصفهان در قرن هفدهم میلادی است و در ابعاد ۲۰۵ در ۱۴۱ سانتی متر به قیمت ۳۸۹۵۰۰۰ پوند و دیگر فرش پلوتزی زر بافت ابریشمی صفوی بافت اصفهان قرن هفدهم میلادی در ابعاد ۲۰۱ در ۱۴۵ سانتی متر به قیمت ۳۷۲۴۷۵۰ پوند در تاریخ دوم می ۲۰۱۹ در کریستی لندن فروخته شد.



قالی مشاهیر کرمان لاور، نمونه این فرش در موزه فرش تهران موجود می باشد



تقدیر نامه های مدیران موزه فرش تهران، موزه قالی استاد رسام عرب زاده و موزه فرش زاین از امید غیبی



لینک تصویری و ویدیویی از گزارش های خبرنگاران از نمایشگاه فرش امید غیبی

به منظور دریافت اطلاعات بیشتر و برقراری تماس با مدیران این کلکسیون، می توانید از مسیرهای زیر استفاده نمایید:

aghibirugs@gmail.com
(310) 628 - 1142

فیلم الیا کارزان برنده‌ی هشت جایزه‌ی اسکار شد و فیلمی بود که مارلون براندو را به عنوان یک بازیگر بزرگ در سینما تثبیت کرد. اولین فیلمی هم بود که اوا مری سنت در آن بازی کرد و برای همین فیلم توانست اسکار بهترین بازیگر نقش مکمل را دریافت کند. فیلم داستان جوانی بوکسور است که به عنوان کارگر اسکله کار می‌کند. او می‌خواهد علیه فساد رهبران اتحادیه که کارگرها را زیر یوغ خودشان گرفته‌اند به مبارزه برخیزد. هزینه‌ی کلانی هم باید برای این مبارزه بپردازد.

۸۱-آمادئوس Amadeus

کارگردان: میلوش فورمن، بازیگران: ادف. موری آبراهام، تام هولسی، امتیاز متاکرتیک: ۸۸ از ۱۰۰ سال ساخت: ۱۹۸۴
هولسی که قرار بود نقش موتزارت را در فیلم بازی کند روزی چهار ساعت تمرین پیانو می‌کرد، اما به هر حال در نهایت از موسیقی جایگزین روی فیلم استفاده شد. داستان زندگی نابغه‌ی موسیقی ولفگانگ آمادئوس موتزارت و اینکه چطور مورد توجه امپراطور اتریش قرار می‌گیرد و سالیاری آهنگساز دربار به او حسادت می‌کند و برایش نقشه می‌کشد. موتزارت در فقر و بدبختی می‌میرد و عذاب وجدان بعدتر گریبان سالیاری را می‌گیرد.

متقاعد کند که دوباره به پرونده نگاه بیندازند.

۷۹-وال تی Wall-E

کارگردان: اندرو استاتون، صدایشگان: الیسا تایت، بن برت، امتیاز متاکرتیک: ۹۵ از ۱۰۰ سال ساخت: ۲۰۰۸
از زمانی که چارلی چاپلین صحنه‌ی سینما را ترک کرد این درگیرکننده‌ترین فیلم صامتی است که سینما به خودش دیده و به همین دلیل هم منطقی است که شاهد حضور این اثر میان صد فیلم برتر جهان باشیم. در چهل دقیقه‌ی اول فیلم هیچ دیالوگی شنیده نمی‌شود. آخرالزمان شده و کره‌ی زمین پر از زباله است. یک روبات زباله جمع‌کن به اسم وال-تی با جدیت مشغول انجام کارش است تا این که یک سفینه، مسافری به نام ایو را با خودش می‌آورد که وال-تی عاشقش می‌شود. ایو قرار است نشانه‌های حیات را روی زمین پیدا کند و در نهایت یک گیاه سبز کوچک پیدا می‌کند. وال تی به دنبال ایو به فضا می‌رود و حیات را به زمین برمی‌گرداند.

۸۰-در بارنداز On the Waterfront

کارگردان: الیا کارزان، بازیگران: مارلون براندو، اوا مری سنت، کارل مالدن، امتیاز متاکرتیک: ۹۱ از ۱۰۰ سال ساخت: ۱۹۵۴



۷۸-۱۲مرد خشمگین Angry men

کارگردان: سیدنی لومت، بازیگران: هنری فوندا، لی جی. کاب، امتیاز متاکرتیک: ۹۶ از ۱۰۰ سال ساخت: ۱۹۵۷
فیلم «۱۲ مرد خشمگین» را به عنوان یکی از بهترین درام‌های دادگاهی تاریخ سینما می‌دانند و حتی اگر آن را به گونه‌ی درام‌های دادگاهی محدود نکنیم یکی از بهترین فیلم‌های جهان است. از آنجایی که فیلم به لحاظ تاریخی و زیبایی‌شناسی و فرهنگی اثر تاثیرگذاری است کتابخانه‌ی ملی آمریکا آن را ثبت ملی هم کرده است.
نوجوانی به جرم قتل پدرش به اعدام محکوم می‌شود. در حالی که همه‌ی شواهد علیه اوست و تقریباً همه‌ی اعضای هیات منصفه حکم به گناهکار بودنش داده‌اند یکی از اعضا پیدا می‌شود که به شواهد شک می‌کند و می‌خواهد دیگران را



Full Service Remodeling

Flooring & General Building Contractor Lic# 1069549
4000 sqft Showroom, 35 years of experience Residential & Commercial

12 Months
Interest-Free
Financing!

Distressed
Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood
Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl
Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk
Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



انجام کلیه امور فروش و نصب و ریمادل کردن در محل مسکونی و تجاری زیر نظر فلورینگ و جنرال کانترکت با ۲۵ سال تجربه کاری به همراه بهترین سرویس و قیمت در خدمت شما

عرضه کننده بهترین محصولات و مارک‌های شناخته شده شامل: چوب، موکت، لمینت، لاکجری و اینال ضد آب، کانترتاپ، ماربل، تایل، کابینت، درب، پنجره و سنگ نما و غیره

برای سرویس کامل در نو سازی آشپزخانه، دستشویی، حمام و کف پوش با ما تماس بگیرید و از وام بدون بهره ۱۲ ماهه بهره مند شوید.

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood ● Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors ● Cabinet

949.328.9390

جنب میشن رنج مارکت

www.afcRemodeling.com

دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم
دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر
و آب مروارید با بیش از ده ها هزار
عمل جراحی موفقیت آمیز

- جراحی آب مروارید،
آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی،
دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید
با روش جدید
بدون سوزن و بخیه
با عدسی های چنددید

قبول اکثر بیمه های درمانی

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626

<http://www.2greateyes.com>



سودابه فرضی پور

خانه‌ی امن پدری

دلیم می‌خواست خانه‌ی پدری‌ام پابرجا بود. دلیم می‌خواست خانه‌ی پدری‌ام بزرگ و جادار و دلباز بود. از آن خانه‌های قدیمی که کلی اتاق دارند و یک زیرزمین با کفیوش آجری و دیوارهای آجر نارنجی و یک بهار خواب بزرگ برای شب‌های تابستان...
دلیم می‌خواست توی این خانه، یک اتاق داشتم، یک اتاق که حتی بعد از ازدوایم کسی به آن نیاز پیدا نمی‌کرد. خواهر و برادر کوچک‌تر تصاحبش نمی‌کردند. انباری خانه نمی‌شد. اتاق مهمان نمی‌شد و کلیدش می‌ماند توی دسته‌کلید خودم، کنار کلیدهای خانه‌ی تازه‌ام.
از این دنیا، دل من یک اتاق می‌خواست. یک اتاق که بعد از رفتنم از آن خانه، دست نخورده بماند؛ یک اتاق که یادآور من من من باشد؛ یک اتاق که تخم‌گوشه‌اش خاک بخورد؛ اولین قلاب بافی عمرم، روی میزش، کج و کوله پهن باشد؛ اولین عروسکم روی ناچه‌اش نشسته باشد و یک یادگاری از عشق اولم، توی یک جعبه‌ی کوچک توی کمدش پنهان شده باشد...

دلیم می‌خواست گاهی که از دنیای بیرون خسته‌ام، کلافه‌ام، فراری‌ام، پناه ببرم به تاریکی و خنکای دم غروب این اتاق، بروم، در را با کلید خودم باز کنم، پشت سرم ببندم، ولو شوم روی تخت و بشوم دخترکی که همین الان از هیاهوی دنیا رها شدم.
دلیم یک اتاق همیشگی در خانه‌ی امن پدری می‌خواست. یک اتاق که گاهی از بیرون، صدای محو آواز خواندن مادر بیچند توی خلوتش...
دلیم یک اتاق می‌خواست برای گم شدن، از آن گم شدن‌ها که بعد خودت را پیدا میکنی، شفاف می‌شوی، شیشه و آئینه می‌شوی.
دلیم یک اتاق می‌خواست...




چند سال پیش، توی یکی از روزهای شلوغ مترو کنار دختری ایستاده بودم. قطار یکباره ترمز کرد، همه ریختند روی هم و دختر برای اینکه نیفتد بازوی من را با انگشتانش چسبید. در یک لحظه همزمان درد و خنده‌ام گرفت.
خنده‌خنده گفتم چرا نیشگون میگیری؟! خودش را جمع‌وجور کرد. تندتند بازویم را بوسید و بعد گفت: نمیدونم چرا این وقتاً من بیشتر از بقیه پرت میشم! کمی تپل بود و خیلی سبزه. بلند حرف می‌زد، چشم‌هاش می‌خندید، راحت بود.
گفت: شی نیست که از روی تخت پرت نشم پایین.

خواهرم میگه سمیرا توی زندگی قبلی توپ بوده! گفت: "رفتی خونه دیدی بازوت کبوده، فحش بدم آزادی!". در عرض چند دقیقه صمیمی شده بودیم و صدای خنده‌مان قطار را برداشته بود. دو ایستگاه بعد من رسیده بودم. هول هول خداحافظی کردم و پیاده شدم.
و حالا چند سال است که فکر میکنم با نظمم، با پیاده‌شدن به موقعم، با تلاش برای سر وقت رسیدن سر کلاس، نطقه یک دوستی شاد و فشنگ را در نطقه خفه کرده‌ام.
قطار رفت، سمیرا هم رفت...
زندگی در بُدو بدوهای به نظر خودمان رو به جلو، خودش را از ما گرفته. چند نفر از ما کنار اتوبان می‌زیم کنار تا غروب خورشید را تماشا کنیم؟ چند نفرمان گوشی را می‌گذاریم کنار و خیره می‌شویم به بند انگشتان تپل یک نوزاد؟ چند نفرمان برای دیدن یک نمایش خیابانی دیر سر کار می‌رسیم؟
آن روز باید می‌گفتم من کلاس تمیزم، تو هم هر جا میری ترو.
بریم بشینیم توی به کافه، چرت بگیم و بخندیم... شاگرد اولی دانشگاه، هیچ‌وقت آن قدرها هم به کارم نیامد. گاهی باید گفت گور بابای مقصد، مسیر را عشق است...



سحر راستی
متخصص وام مسکن
در لاس وگاس و کالیفرنیا
(702) 449 - 5155
Sahar@meritlending.com
NMLS# 1520648

Buy a house now, pay less the first 2 years!
A lower interest rate may be possible!



انجام کلیه امور حقوقی توسط وکیل پایه یک دادگستری ایران
سپهילה میر
Soheila Mir
(949) 351-0731 (310)666-4932
Attorney at Law, Iranian Law Consultation, Iranian consulate affairs: Passport, Birth Certificate, National Card, and etc.

- انجام کلیه امور کنسولی از قبیل تمدید و اخذ پاسپورت
- انجام کلیه امور حقوقی و اداری در سراسر ایران
- ترجمه مدارک
- انجام عقد آریایی و شرعی اسلامی و ثبت ازدواج
- ثبت ثنا
- ثبت ازدواج در ایران
- ثبت و تنفیذ طلاق در ایران
- یافتن عزیزان و دوستان شما در ایران
- استعلام ممنوع الخروجی و رفع ممنوع الخروجی
- استعلام وضعیت بیمه و بازنشستگی افراد و برقراری حقوق بازنشستگی
- افتتاح حساب و انجام امور بانکی شما در ایران
- ثبت فوت در ایران و انحصار وراثت و تقسیم ارث
- ثبت نام لاتاری Immigration Lottery

مشاورین املاک و امور وام

فروش موفق بیش از نیم بلیون در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی
تنها کمپانی تمام ایرانی برای خدمات وام، خرید و فروش
در خدمت هموطنان عزیز



Off-Market

1) Mission Viejo SFR, Built in 2023, 1 Story, 4Bed, 3.5Bath, 2042sqft \$1,450,000



Bank Owned

2) Tustin, Townhome, 3Bed, 3Bath, 1384 sqft, Fully Upgraded \$675,000



New Listing

3) Fresno, 4 Plex , Each Unit has 1 Bed, 1 Bath, Great Investment \$475,000



Probate

4) Laguna Beach Condo, 2Bed, 2Bath, 1136sqft with Amazing 180' Ocean View \$2,999,900



Brand New

5) Menifee, SFR, 3Bed, 2.5Bath, 2021sqft plus Bonus Room \$490,000



REO

6) San Diego, SFR, 3Bed, 2Bath, 2215sqft on 12,100sqft Lot in Talmage \$1,379,000

برای فروش سریع با بالاترین قیمت، برای خرید خانه بهتر یا برای گرفتن وام،
و یا گرفتن **لیست املاک بانکی و شورتسل** با تیم مجرب ما تماس بگیرید.



BINESH REALTY

(949)222-0234

www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup

@BineshRealty



کتی بینش

Cathrin Elliye Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708409 NMLS# 318343

پیام نیک بینش

Nick Payam Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708370 NMLS# 318287

ارائه وام مسکن با
بیش از ۱۸ سال تجربه

- ✓ No Tax Return and Stated Income Loans.
- ✓ FHA, Conventional, VA and Reverse Mortgage.
- ✓ Bank Statements, Investment and Hard Money Loans.
- ✓ 100% Financing for First Time Buyers.

US VIP TRAVEL

کلیه امور حقوقی، کنسولی و قرونی و حل مشکلات ملکی در ایران دفتر حقوقی سید امیر ادب خواه



با وکلای مجرب پایه یک در دادگستری



✓ تعویض پاسپورت ایرانی در ۲ هفته

✓ وکالت نامه کاری و فروش، تام الاختیار

با حق توکیل به غیر در ۲ هفته

✓ اخذ مهر خروج مشمولین خدمت وظیفه

✓ ثبت ازدواج و طلاق ایرانی و مجوز خروج همسر

✓ اخذ و تعویض شناسنامه جدید و کارت ملی

✓ اخذ و پیگیری حقوق بازنشستگی در ایران

✓ اخذ مجوز اوفک و نقل و انتقال ارز به آمریکا

✓ اخذ انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران

✓ تنظیم انواع صلح نامه بدون نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث پس از فوت شخص.

قبول کلیه امور مهاجرتی (Immigration)،

وقت سفارت برای ایرانیان در آمریکا و کانادا و

اروپا بصورت تخصصی.



سید امیر ادب خواه

I have a immigration consultant license from USA

+1 (949) 933 - 0931

+1 (949) 444 - 0000

info@usviptravel.com

www.usviptravel.com

@usviptravel



حمید الهی

دانشجو



ما جزئیات را از دست داده ایم. سرعت ماشین و اتومبیل یا هر چه که ما را در خود حمل می کند. سم است. هيجانی برای فراموشی تنهایی و جزئیات معنی ساز حیات. آدمی که تنها می شود و گوشه نشینی را اختیار می کند و هزار کار کوچک و بزرگ می کند که این تنهایی را پُر کند حواسش احتمالاً جمع چیزهایی می شود که به چشم دیگران نمی آید؛ چیزهایی که اسمشان را می شود جزئیات زندگی گذاشت. همه چیز شکل تازه ای پیدا می کند؛ درکی تازه از همه ی آنچه تا به حال بوده اما درست دیده نمی شده است و حتی چیزهای ظاهراً کج و کوله و معمولی زندگی؛ زاویه ها عوض می شود و نقشها و نقشینه ها؛ هر تکه ی آنقدر مهم می شود که تصویر تازه ایست که می سازند. اما چه چیز معنای سازد و چه چیز قوام دهنده ی مشکلات است. واقعیت این است که مشکل هر کدام از ما فقط آن گذشته ای نیست که فکر کردن به آن ذره ای شوق بر ایمان به ارمغان نمی آورد؛ این است که آن گذشته درست مثل خط غابر پداده ای که باید از رویش گذشت مسیر را به ما نشان می دهد و دیگر هیچ. اما خود این گذشته فاقد امکان تکرار است. تنها توهم است و بازی خیال. آن چه نبودش در غربت امروز بیش از همه به چشم می آید، خانواده نه در معنای همیشگی اش که در معنای فلسفی اش است. آدمی که وقتی دارد روی تخت گاه و بیگاه به خود می گوید «می خواهم بمیرم یا بروم» و آن را از ته دل می گوید؛ در واقع در حال گریختن است چون می داند اگر همیشه بخواهد از روی همان خط غابر هر روزه اش رد شود ته همان چاهی می افتد که در روزهای کوتاهی درش را برمی داشت و عمق بی انتهایش را می دید و در این میان چیزی که بیش از این مرورها و خاطرات اهمیت دارد. عشقی تجربه شده و حقیقی است و نه عشقی تجریدی و خیالی و بدون جزئیات؛ گذرگاهی که حالا تنها بخش حقیقی ما در آن یعنی ادراک آن لحظه باقی مانده است. همسر و مادر و پدر و فرزند می توانند بستری برای آن باشند یا نباشند یا دست کم خود آگاهی را میسر کند تا امکان ذهن به این بازگشت در زمان حال در جزئیات فکر کند و آن وقت است که خود حالش خوش می شود از این اتفاق. بی معنای خانواده هر آدمی ظاهراً پناهگاهش را از دست می دهد. حالا که هر آینه دوباره گوشی تلفن یا هر چه تو را از جزئیات رها می کند را بگذارد کنار. از این مجاز بیرون برو و دوباره خودت را بی هیچ وابستگی به ابزاری روی لبه ی آگاهی ات نظاره کن. انگار به آن «عزیزترین و درونی ترین» آرزو می رسی؛ به آرامشی که بالأخره نصیبت شده؛ آرامشی در دل خانواده از جنس معنای آن با همه جزئیات و تکه های واقعی اش.



«جهان» اگر سایه ی مفهومی و معنایی از عالم مثل افلاطونی باشد. بی شک سایه ی یک «زن» است. همان قدر طنز و پر کشش. همان قدر متناقض و در تضاد. همان قدر زایا و در آفرینش مدام. همان قدر در ویرانگری و نابود کردن وحشی بی رحم. همان قدر تیمارگر و پرستار. همانقدر زخم زننده و رویاه خصلت. همان قدر جاری و روان. همان قدر لچوج یک دنده. همان قدر مهربان و در بخشش بی حساب و بی شباهت. همان قدر خسیس و حسایگر. همان قدر دمدمی و متلون و پرفراز و فرود. همان قدر با ثبات و محل اتکای مرد. همان قدر غیر قابل پیش بینی و بی منطق و سست. همان قدر در تلاطم و خواهنده ی صورت به صورت شدن. همان قدر آرام و درون نگر. همان قدر محافظ و حامی مخلوقاتش. همان قدر ستیزه جو و بر طریق جنگ. همانقدر صلح جو و مدارا کننده. همانقدر در اطوارجویی سیری ناپذیر. همان قدر در گریز و خواستن همزمان. همان قدر شکننده و نازک. همانقدر محکم و انعطاف پذیر. همان قدر جذاب اما ترسناک. همانقدر با شکوه اما در حرمان..... همانقدر زن..... شبیه و بی شباهت..... برآستی هستی. یک «زن» است..... همانقدر که یک زن، «هستی» است.....

دکتر رها صالحی نیا روانشناس بالینی



Raha Salehinia Psy.D.
PSY. 32320



خدمات روان درمانی:

- Ketamin Assisted Psychotherapy (KAP)
- Individual and Couple Therapy
- Substance Abuse Disorders
- Personality Disorders
- Anxiety/Depressive Disorders
- اضطراب و افسردگی
- اعتیاد
- مشکلات زناشویی
- خشونت‌های خانوادگی
- اختلالات شخصیتی

 (310) 867-3737

 RahaSalehinia@gmail.com
 www.DrSalehinia.com

 2730 Wilshire Blvd. Suite # 650, Santa Monica, CA 90403

کلینیک پوست و زیبایی اورنج کانتی OC Beauty Medspa

زیر نظر دکتر علی سجادیان

دارای ۳ بورده تخصصی در جراحی پلاستیک و زیبایی

خدمات پوست و زیبایی شامل:

- تزریق بوتاکس
- تزریق فیلر
- لیزر برای رفع موهای زاید
- لیزرهای مدرن و دستگاههای جوانسازی پوست
- میکرونیډلینگ و تزریق PRP و پلازما برای جوانسازی صورت
- درمان آکنه با پیشرفته ترین دستگاه لیزر
- از بین بردن چربی گردن و شکم و نواحی دیگر
- روشهای جدید لاغری



Before



Botox



Profound



Lipfiller



Microneedling

After



496 Old Newport Blvd #3, Newport Beach, CA 92663

www.DrSajjadian.com/Medspa

(949) 515-0550



جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورس تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University in Philadelphia

دکتر آرشیارو حیان

دارای بورس تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پاشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way

Suite 250

Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road

Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833

چقدر بعضی آدم‌ها قشنگ عاشق میشوند

آنگه قشنگ که دوست داری یکجای زندگی دو نفره جذبتان بنشیند و عشق کنی از آن همه اشتیاق و علاقه... به تصویر بکشی بوسه هایشان را، به روی کاغذ بیابری قلبی که بهم نسبت میدهند فداکاری هایی که برای هم میکنند. دوست دارم هایی که برای هم می آفرینند، اصلاً بعضی‌ها واقعا شیرین عاشق میشوند و شیرین عاشق میمانند و شیرین زندگی میکنند، اینها به «عشق» اعتبار میبخشند و امید که اگر پایت لریزد و رفتی در حوالی عشق و عاشقی ترسی، دلت خوش باشد که حس خوبی هست، آرامشی هست، علاقه جا افتاده ای هست که به این سادگی‌ها رنگش از روی زندگی روزمره نمیرد که جایش خیانت بیاید و پنهان کاری و دروغ... بعضی‌ها آنگوی عشقتانگار، یکجورهای دل‌را به هوس می‌اندازند که عاشق باشند و عاشقی کند، از آن عشق‌های شیرین مثنوی... آدم عشق را با نام بعضی‌ها آغاز میکند و توی جمعی اگر واقع مظلوم واقع شود حرفی برای گفتن دارد آخر خیلی‌ها میگویند عشق کدام است، عاشق واقعی کجای دنیا پیدا میشود؟! دلت خوش است ها!!! آنوقت اگر تو از آن آدمهایی که قشنگ عاشق میشوند توی زندگی ات دیده باشی میگوئی عشق هست، من دیده‌ام از آن واقعی‌هایش را که مرد برای زنش کتاب میخواند تا خوابش ببرد، ظرف میشود که داستان بانویش غمگین نباشند و زن برای مردش شعر میگوید و می‌چسباند روی آینه که یادش بیاید چقدر دوستش دارد، کیک میبزد



که بگوید اگر تو دوستم داشته باشی هیچ کاری سخت نیست از آن عاشق‌هایی که باهم کودکتند، باهم بزرگند برای هم تکیه گاهند و منبع عشق و انگیزه، من دیده‌ام زوج‌هایی را که بدون هم مرده‌اند و عشقتان را هیچ جای این کره خاکی جا نگذاشته‌اند جز در خاطره‌ی اطرافیشان، عشق واقعی هنوز هم پیدا میشود، فکر نکن آنها که عشق را به بازی میگیرند برنده‌اند نه جانم! عشق قدرتمند تر از اینهاست که کسی نتواند آتش به جانش بیاندازد... همان‌هایی که خوب عاشقتند میدانند!! ما میتوایم الگوی تازه‌ای را به قصه‌های عاشقانه‌ی دنیا اضافه کنیم! پس بیا بهم برسیم...

مثلاً من، مثل دختران فیلم‌های ایران قدیم، همیشه موهایم را میبافم، سرمه میکشیم، کمی سرخاب به لب‌هایم میزنیم... و چادر گلی به سر از کوچه‌ی شما رد میشوم... مثلاً تو، مثل مردهای آن دوران سر کوچه ایستاده‌ای زنجیر بلندی را در هوا میچرخانی، مرا برای چندمین بار میبینی، عاشقم میشوی، کلاحت را روی سرت صاف میکنی چند قدم جلو می‌آیی... اما حرفی نمی‌زنی! مثلاً من، میروم و پشت سرم را نگاه نمیکنم... تو همچنان ایستاده‌ای و به رفتنم نگاه میکنی! بعد از مدتی برای همیشه از آن محل میروم...! مثلاً تو، مثل حالا برای پیدا کردنم تلاشی نمیکنی... عاشقم نیستی... دلتنگم نمیشوی... و من هر روز منتظرم تا بیایی پیدایم کنی همه چیز را بگوئی... همه چیز را.

**What is Your Injury Worth?
Call for Free Consultation**

Injury & Accident Law Firm

دکتر کاوه کشمیری وکیل تصادفات

**هزینه‌های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!**

- تصادفات اتوموبیل
- تصادفات اوبر و لیفت
- تصادفات دوچرخه
- زمین خوردگی
- گاز گرفتگی حیوانات

LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI
T: 818-296-0367

F: (949)835-0581 WWW.KAVEHLAW.COM
2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612



Armis Handmade Jewelry



مهدی علیزاده فخرآباد

تو خوب باش



بعضی آدم‌ها ذاتاً بد هستند. همانطور که بعضی آدم‌ها ذاتاً خوب هستند. یعنی روزگار است و دقیقاً نیمی از زن و خانواده و تربیت خانواده است و نیمی دیگر از محیط و اتفاقاتی که در زندگی بیفتد و آن مسیری که شما طی کرده‌اید و در آن هزاران فرارز و تشبیب داشته‌اید و تجربیاتی که پشت سر گذاشته‌اید و به این نقطه رسیده‌اید که از ریسمان سیاه و سفید بترسید و یا شجاعت انجام کاری را از هر کسی بیشتر داشته باشید. این‌ها انسان را به جایی می‌رساند که یا بد باشد یا خوب باشد و قطعاً که همه خاکستری هستند همان اول بگویم وقتی می‌گویم ذاتاً بد هستند یعنی همان آدمی که در معامله یک ماشین آدم بدی است. ممکن است با خانواده‌اش بهترین رفتار را داشته باشد و همان آدمی که در محیط کاری یک ستاره است ممکن است بدترین رفتار را با همسرش داشته باشد. یعنی در بعضی مسائل خیلی بد باشد و در بعضی مسائل خیلی خوب. اما بعضی هم واقعاً بد هستند. همانطور که

بعضی واقعا خوب هستند. من فکر می‌کنم خوب بودن آدم‌ها به خاطر درک و فهمی است که به آن می‌رسند. هرچه سن آدم بالاتر می‌رود انسان متعادل‌تر می‌شود. رفتارش با خانواده اش فرق می‌کند. مهربان‌تر با جدی‌تر می‌شود. چون حالا دیگر چشمانش از دوران نوجوانی خیلی بیشتر دیده است. حالا به خاطر اتفاقات روزمره ریز و درشت تصمیمات بیشتری گرفته و از گرفتاری‌های بیشتری گذر کرده پس به همین دلیل هم هست که می‌خواهد از بعضی چیزها بر طبق تجربه‌اش جلوگیری کند و دوباره آن اتفاق برایش تکرار نشود. یا اصولاً در بافت شخصیتی خودش آن خصوصیت را دارد مثلاً طمعکار است و دست خودش نیست، طوری که این میل به زیاده خواهی در قالب او از اول وجود داشته و تا انتها هم وجود دارد و شاید خودش از هر کسی بیشتر از آن آگاه باشد و یا رنج ببرد. اما این خودش است و جزو شخصیتش است و کاریش نمی‌تواند بکند. یا شاید دوست دارد با فرزندش مهربان باشد و به او محبت کند اما از نگرانی اینکه مبادا نتواند آن فرزند را کنترل بکند دست خودش نیست و مجبور است سخت‌گیری کند. روزی مادرم حرف درستی به من زد. گفت می‌دانی راه حل تمام این‌ها چیست «تو خوب باش» و من

با خودم همی شکایت کردم و شکایت کردم اما کم کم سعی کردم من خوب باشم. البته نه اینکه بخواهم سرم کلاه بروم نه! بلکه سعی کردم در آن لحظه آن کسی که رفتار درستی دارد و سعی می‌کند با شرافت زندگی کند من باشم. خیلی حرف درستی بود و خیلی به من در بسیاری از مشکلات کمک کرد. رفتار منطقی و مهربانانه یا به قول ما حلال خوردن مهربان بودن سکوت کردن به دنبال انتقام نبودن اینکه پیش وجدان خودت آسوده خیال باشی اینکه طرف حق را بگیری و بین دو نفر عادلانه قضاوت کنی اینکه دیگران هم برایت مهم باشند اینکه از کار نیک ترسی و برای کار خوب تنبلی نکنی اینکه منافع خودت را فقط در نظر نگیری و احساس مسئولیت داشته باشی اینکه وجدان داشته باشی و هزاران رفتار دیگر که شما همه از من بهتر بلدید. اصلاً هم نگران نباشید که سرتان کلاه برود یا اتفاق بدی برایتان بیفتد. اولاً که باز هم عقل را اولویت اول در نظر بگیرید و دوماً که خدا خودش حواسش به شماست. هرچه بخشش بیشتری داشته باشید خداوند بیشتر نظر لطفش را به شما می‌کند. و هرچه بیشتر بخواهید خوب باشید دنیا بیشتر به سمت شما مهر و محبت می‌فرستد. این قانون طبیعت است و باور کنید اگر امتحان کنید خواهید دید که حقیقت دارد.



Black Crown

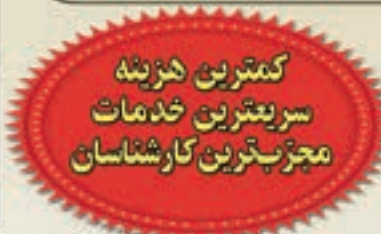
REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

- Medical Malpractice
- امور جنایی
- تصادفات رانندگی
- زمین خوردگی
- حمله حیوانات

- ثبت شرکت‌ها
- دعاوی خانوادگی
- امور مهاجرت
- دعاوی قراردادهای
- مالی و ملکی



- تراست
- انحصار وراثت
- ورشکستگی



دکتر الکس نقیبی

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208
Laguna Hills, CA 92653

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق
پرفسور حقوق مدنی و جنایی
فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی
از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law
معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاههای بزرگ آمریکا

یوگا درمانی برای همگان از طریق آنلاین و حضوری



Mona Ness

Certified Yoga Therapist
C_IYAT, E-500 RYT
with
20 years of experience

- Chair Yoga class tailored for individuals with limited mobility, or past injuries

● یوگا روی صندلی برای کسانی که محدودیت های بدنی دارند و یا دچار صدمات جسمی شدند .



- Gentle Yoga class perfect for seniors or begginers. Elevate your well-being with us.

● تمرینات آرام و حرکات موزون بدن برای همه خصوصا بزرگسالان و سالمندان ، برای قوی سازی ذهن و بدن .



- Controlled breathing and relaxation to enhance your physical and mental health.

● تمرینات نفس کشیدن برای آرامش ذهن و رها کردن استرس



For a free 30-minute consultation contact Mona today

☎ 1-949-278-3695

🌐 www.YogaWithMona.com

✉ info@YogaWithMona.com

📷 [YogaWithMona](https://www.instagram.com/YogaWithMona)

👉
Scan me



گفتند: خمر خورده و عربده کرده و کسی را کشته، اکنون به قصاص فرموده‌اند. و لطیفان گفته‌اند: گریه مسکین اگر پر داشتی تخم گنجشک از جهان برداشتی عاجز باشد که دست قوت یابد برخیزد و دست عاجزان برتابد و لو بسط الله الرزق لعباده لبغوا فی الارض. موسی علیه السلام به حکمت جهان آفرین اقرار کرد و از تجاسر خویش استغفار. ماذا اخاضک یا مغرور فی الخطر حتی هلكت فلیت التمل لم یظفر بنده چو جاه آمد و سیم و زرش سیلی خواهد به ضرورت سرش آن نشیدی که فلاطون چه گفت مور همان به که نباشد پرش پدر را غسل بسیار است ولی پسر گرمی دار آن کس که توانگرت نمی‌گرداند او مصلحت تو از تو بهتر داند درویشی: تهیدستی. فقر. گوشه‌نشینی. تصوف. ریگ: سنگ‌ریزه؛ خرده‌سنگ؛ شن. اندر: در؛ تو؛ درون؛ در میان. عزوجل: گرمی و بزرگ.

بی طاقتی: ناتوانی
مناجات: راز و نیاز کردن. راز دل خود را به کسی گفتن. رازگویی و عرض نیاز به درگاه خدا.
خلقی: تودهای، مردمی، قومی، آفریده.
انبوه: پر. بسیار. بیچیده؛ درهم. یک‌جا جمع شده.
حالت: وضع، حال. و کیفیتی که در کسی یا چیزی وجود دارد.
خمر: شراب خوردن. اسم هر نوشابه‌ای که مستی می‌آورد، به‌ویژه شراب.
عربده: بدمستی. نعره؛ فریاد.
قصاص: سزا دادن بر گناه و کار بد از طرف شخص زیان‌دیده یا حاکم شرع، برابر آنچه مرتکب شده است؛ کشتن قاتل.
مسکین: فقیر؛ ینوا؛ درویش؛ بی‌چیز. بیچاره.
عاجز: سست؛ ناتوان.
قوت: توان؛ نیرو؛ زور.
اقرار: با گفتن یا نوشتن، کاری یا امری را پذیرفتن.
تجاسر: جسارت و گستاخی کردن. دلبری کردن.
استغفار: طلب مغفرت کردن؛ آمرزش خواستن.
سیم: نقره.
فلاطون: اوستاد خردمند و پادانش و بانزاد.
مور: مورچه.
مصلحت: آنچه باعث خیر و صلاح. نفع. و آسایش انسان باشد.



ریگی از گلستان

باب سوم در فضیلت قناعت، حکایت یازدهم

موسی علیه السلام درویشی را دید از برهنگی به ریگ اندر شده.
گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا کفافی دهد که از بی طاقتی به جان آمدم.
موسی دعا کرد و برفت.
پس از چند روز که باز آمد از مناجات، مرد را دید گرفتار و خلقی انبوه بر او گرد آمده.
گفت: این چه حالت است؟



تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می‌برید؟

آیا از دیگران می‌خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می‌کنیم

قبول اکثر بیمه‌های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1stChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



تصادفات ACCIDENTS



جام طلائی حسن لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassaniou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000



ضرب المثل های فارسی

کمی بخندیم



- دودو تا چهار تا؛ چیزی که واضح است.
- ماهی را هر وقت از آب بگیری تازه است: ارزش وقت را دانستن.
- ناینا به کار خویش بیناست: هر کسی در انجام کاری مهارت دارد.
- سری که درد نمی کند دستمال نمی بندند: وقتی احتیاج به کاری نیست دنبال کار اضافی نرو.
- قرآن پر سر زبان است و در میان جان: دیانت.
- مار تو آستین پرورش دادن: محبت به افراد زبان رساننده.
- حساب حساب، کاکایراد: مثل، برادریمان سر جاش بزغاله یکی هفت صتار.
- پول علف خرس است: دارایی و مال را به هر کس که بخواهد نباید داد.
- پشت دست را داغ کردن: تصمیم به انجام ندادن کاری گرفتن.
- پایان شب سیه سپید است: مثل از پی هر گریه آخر خنده ای است.
- قصاص در این دنیا است: یعنی هر کس نتیجه اعمال خود را در زندگی می بیند
- حاجی، حاجی رادر مکه می بیند: وقتی کسی وعده ای می دهد و می رود و مدتی از او خبری نمی شود چون او را می بینند چنین می گویند
- جایی نمی خوابه که آب زیرش بره: برای افراد زیرک گفته می شود.
- دود از کنده بلند می شه: با تجربه بودن افراد مسن.
- تافته جدا بافته بودن: خود را غیر از بقیه دانستن.
- چو فردا شد فکر فردا کنیم: از حالا جوش فردا را نزنیم.

- یک همکلاسی داشتیم مسیحی بود. کلاس های دینی و قرآن رو نمیزود معلم هم بهش نمره ی کامل میداد یادمه باچند تا از بچه ها رفتیم گفتیم ماهم مسیحی هستیم میشه نریم سر کلاس؟ معلم هی میگفت میشه آخرش شاکی شنیده یکی از بچه ها گفت لا مصب تو اسمت رحمان رحیمی هستش فقط یک بسم الله کم داری تو چی میگی.
- یارو یک اینه پیدا میکنه، میگه این عکس جقد بزام آشناس! حیف نون ازش میگیره نگاه میکنه، میگه خره این منم دیگه.
- هر وقت مهاجرت کردم به آمریکا... می خوام به دیزی فروشی بزنم. اسمشو بذارم واشینگتن دی زی!
- من قیافم در این حد زشته که تنها کسی که بهم نخ داد نم بود گفت بیا این سوزنو نخ کن من چشم نمیبینه.
- نوشته اگه صبح از خواب بیدار شید و ببینید یک عالمه پول دارید اولین کاری که میکنید چه؟ خب مشخصه، سکنه!
- مادرم رفته شیراز به خانوادش سر بزنه زنگ زد میگه اینور دست و بالم بازه اگه زن میخوایی بگردم واست یک خوبشو پیدا کنم مادر من انگار رفته بانه میخواد بزام جنس بیاره.
- در دادگاه قاضی اعلام کرد: این آقا با بیل زنش رو کشته و به اعدام محکوم شد یکی بلند شد به متهم گفت: تف تو صورتت، بيشرفه قاضی گفت: آقا بشین سرجات به شما چه مربوطه؟ یارو گفت: دوسال همسایشم میگم بیل داری میگه نه.
- قاضی: چسرا با سر زدی توی صورت دوستت؟ جناب قاضی خودش خواست، هر وقت متو میدید، میگفت یک سری به ما بزن.
- فرقی رستوران بالا شهر با پایین شهر در اینه که تو رستوران بالا شهر گارسون رو «جناب علتر خواهی میکنم» صدا می زند ولی تو رستوران پایین شهر «داداش ببخشید»



متخصص ارتودونسی
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریا پیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
بیمه های درمانی
MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com
27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندان پزشکی

LEMON LAW

پویان بهلول

وکيل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.

ما جهت باز خرید / تعویض اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish
با کادر فارسی زبان

Free of charge to you.
Car maker pays us!

 (310)574-2262

Address: 12100 Wilshire Blvd., Suite 800, Los Angeles, CA 90025





عکاس: قاسم خلج

پارک فدک (سعادت آباد تهران) - پاییز ۱۴۰۲

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
 - Geriatrics Medicine
 - Nursing Home
 - Adiction Therapy
 - Hospice Care
- متخصص در طب سالمندان
 - مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
 - دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
 - قبول اکثر بیمه های PPO و مدیگر

برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.

26730 Towne Centre Drive, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



Orange County Pain Clinics



Dr. Alireza Bozorgi, MD

Medical Director

Neurologist
Interventional Pain Management



Dr. Jeff Shad, DC

Clinical Director

Chiropractor
Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

949.333.2224

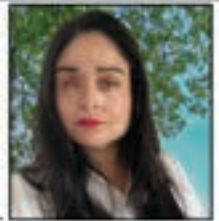
OrangeCountyPainClinics.com

Irvine • Mission Viejo • San Clemente



فهیمة سرافراز

پارمانده عشوت السیدیشی



مانند دروازه بهشت

سه سال پیش در ماه رمضان، وای که چقدر سریع میگذره این سه سال! اینقدر سریع گذشت به مانند همین نوشتن زمان بر روی کاغذ، این عمر ماست که میگذرد روزها هفته ها همان است؛ که میچرخد افسوس به عمری اگر بیهوده گذشته باشد لحظه های که تاخوداگاه از دست دادیم. لحظه های که به پشیمانی و حسرت خوردن به گذشته سپریش کردیم، بیخبر از آن که از گذشته باید بیرون بیاییم و حال و آینده خود را بسازیم. و هیچ زمانی برای شروع و برای خود زیستن و زندگی کردن دیر نیست پس از همین لحظه که این را میخوانیم شروع کنیم. در سال ۲۰۲۱ با همکاری یک دوست خوب و با دریافت وام از کالج توانستم ماشین بخرم. خیر بیند آقای که خود فروشگاه ماشین داشت همکاری بزرگی کرد از اینکه مجبور به پرداخت قسط هر ماه به بانک نباشم؛ دعای من همیشه برای او خواهد بود. غروب روزی دلم گرفته و از اینکه جای را بلد نبودم؛ حیران بودم جیکار کنم تصمیم گرفتم یک سر به فروشگاه بزنم. از پارکینگ منزل حرکت کردم فراموش کرده بودم که روزهای شنبه

خانه میخوری بله البته که من می توانم و باید برای بهتر زندگی کردن تلاش بکنم.

در حال خیال باقی و لذت بردن از طبیعت بودم که ناگهان در بهشت باز شد. احساس کردم که تصادف کردم و مستقیم بدون سوال جواب عزرائیل رفتم بهشت؛ کمی خودم را جمع جور کردم که نکند؛ حور بهشتی باشم و ببرند برای کسانی که قول ۷۲ حور بهشتی داده شده بهشون. با خود گفتم از این دنیا راحت شدم از دست ظلم و ستم بعضی مردها حالا اینجا چی کار کنم و به کجا فرار کنم. با صدای بوق ماشین پشت سری از جا پریدم چراغ سبز شده بود و یک راننده مرد مزاحم خیال من را برهم زد؛ و برگشتم به همین دنیا؛ آن بهشت دریا و ساحل مالیبو بیج بود. من عاشق دریا هستم و عاشق قدم زدن کنار دریا؛ با رفتن کنار دریا دنیای من زیاتر از قبل میشود. آن روز تمام دل گرفته گی من به پایان رسید و حیران و مبهوت مانده بودم به زیبای و رنگ دریا. دریا فقط ۲۸ دقیقه از خانه من فاصله داشت؛ اینجا شد پاتوق من و هفته دو بار میرفتم و در دنیای خود غرق با خدای خود راز و نیاز میکردم از درد ها؛ از رها؛ و ترد شدن ها از جفا ها؛ و قضاوت شدن ها برای خدا می نوشتم؛ و در دل دریا رها می کردم؛ و تا جای که میتوانستم تماشا میکردم. آن روز و دیگر روزها دریا شد دوی درد؛ محرم رازم. بیایید آغوش و مکان امن بکندبگر باشیم.

بخند تا دنیا به رویت بخندد. روزگار به کامتون

خیلی زودتر از روزهای دیگر مغازها بسته میشوند. در بین راه این موضوع به یادم آمد و با خود گفتم فهیمة ترس و کم جرأتی را بگذار کنار و برو که بریم. آن زمان در لوس آنجلس در منطقه سترافایتو سکونت داشتم. گاهی برای قدم زدن به این Topanga ولی در خیابان خیابان میرفتم و زیبای آن منطقه را دوست داشتم؛ آرزو داشتم که روزی با ماشین تا آخر این خیابان را ببینم که به کجا تمام میشود. با خود گفتم وقتش هست که به آرزو که داشتم برسم. از دور چشمم به تپه افتاد؛ او تپه را هدف قرار دادم به راه خود ادامه دادم. هر چی که به تپه نزدیک میشدم هیجانم بیشتر میشد؛ خب به دلیل این که در امریکا اصلا رانندگی نکرده بودم و این بار دوم بود که پشت فرمان نشستم. زیر تپه رسیدم و خیابانی نسبتا باریک به سمت کوه حرکت کردم. به این همه زیبای و سرسیزی و دامنه های زیبای کوه حیران مانده بودم. با خود گفتم فهیمة برگرد اصلا نمیدانی این خیابان آخر به کجا میروم شاید به اتوبان بزرگ؛ که راه برگشت نداشته باشم و گم بشوم در ذهنم خیال میکردم بین اخروش مثل فیلم های هندی و آمریکای قلوب پرت بشم تو گودال. فهیمة بس کن این مسخره بازی چی هست کمی دیگه هم برم و بعد بر میگردد ۲۰ دقیقه راه را طی کرده بودم و با خود عهد کردم که فقط ۱۰ دقیقه دیگه همین مسیر را ادامه میدهم؛ و بعد بر میگردد تپه های زیبا خانه های بزرگ در بالای تپه؛ وای فهیمة یک روز تو هم اینجا

خوانندگان گرامی:**جهت حمایت از****مجله محبوب خود، خواندنی ها،****هنگام تامین نیاز هایتان،****ابتدا با آگهی دهندگان این مجله****تماس بگیرید.****از حمایت شما سپاسگزاریم**



عاشق زندی زاهد
ریوانه چه میدانم
در شعله نرقصیدی
پروانه چه میدانم
لبریز من غمها
شد ساعتر جازج من
خندی و بلدشتم
پیمانم چه میدانم

حسین فرزین

من و الفرد



خانم، آقا، الهی چشمتون روز و شب بد نیننه، گوشتون حرف و سخن بد نشنوه، زیوتون، بله زیوتون، حرف و سخن بد نگه، حتما می پرسین چرا، تعجب می کنم از شما که می پرسین چرا، جوابش مشخصه چون از اعتبار شما کم می کنه یا باعث رنجش و بهم ریخته گی روحیتون میشه و در نهایت دعا می کنم، هر چند خیلی اهل دعا نیستم، که آن چه آمد در بیداری و خواب شامل حال شما نشه.

حتما شنیدن در مورد دوستان آبادانی که میگن خیلی خالی بدن، راست و دروغش گردن راوی، مثلا میگن یک آبادانی به دوست مشهدی میگه آرئولند رو میشناسی، رفیقش میگه ها می پرسه چطور، مشهدیه میگه فیلماشو دیدم، آبادانیه میگه من ابولفظلشوتوم، حکایت من و الفرد هم از این قیله، حتما می پرسین الفرد کیه که من حسپنشونم، پاسخش مشخصه، کافیه یک نگاهی به عکس من و اون مرحوم بندازین تا

متوجه بشن که ما دوتا با هم مو نمی زنیم، البته من سمت گرم خوردشم، برای اینکه ثابت بشه که حرف حق می زنیم، برین یک نگاهی به فیلماش بندازین تو همه ی فیلماش خودشم نشون میده، فیلم رو روعکسش نگه دارین، بعد عکس متو با او مقایسه کنین تا دریابین که اون چه گفتم عین حقیقته، اگه حال فیلم دیدنم ندارین، بزنین تو اینترنت و سرچ کنین الفرد هیچکاک، عکسش که اومد، تطبیق بدین با من، تا سیه روی شود هر که دروغش باشد.

اینایی که تا حالا نوشتم توضیحاتی بود که برای دوست دخترم از دیدارم تو خواب با هیچکاک می دادم و او با نگاهی عاقل اندر سغیه، فقط نیش خند می زد.

حالا خواب رو بری شما تعریف می کنم تا بیتن عین حقیقته.

بله عرض کردم که خواب بودم و خواب می دیدم، احتمالا شاید علتش کنار رفتن پتو از اون جایی بود که نباید کنار می رفت، شاید بخاطر این بود که علاوه بر دیدن چندباره فیلم های اون مرحوم بتازگی کتاب هیچکاک به روایت تروفو رو برای چندمین بار خونده بودم.

درد سرتان ندهم در عالم رویا دیدم که در کنار الفرد نشستم به عنوان دستیار و دارم حال می کنم، فیلم مورد نظر فیلم روانی بود و از اون مهمتر سکانس معروف و مشهور حمام و کارد آجین شدن اون بانوی محترم، که به گمانم الان از حوری های بهشتی باشند، هر چند که بهشت و حوری وعده سرخرمن است، اما من به واقع در حال دیدن حوری اونم تو حمام بودم. و غافل از کارگردانی الفرد و دستکاری خودم، چنان غرق و ذوب در حمام بودم که متوجه کات ها و تغییر زاویه دوربین نمی شدم، دوربین عقب و جلو می رفت و کارد توسط آن مردک شیطان صفت، بالا و پایین می آمد، اما من فقط آن چیزی را می دیدم که نباید می دیدم، در همین حال و هوا بودم که نا خودآگاه دیدم دستی بطرفم آمد و پتو رو کشید آن جایی که بیرون افتاده بود و من با لب و لوجه ی آویزان از خواب بیدار شدم، دستی که باعث بیداری ما از خواب غفلت شده بود، دست نازنین عیال بودم که خدای نازنین برای ما حفظش کنه.

امیدوارم الفرد و فیلماش به خواب شما نیاد و شما به همونی که دارید بستده باشید و از خلوای نقد بهره ببرید و از حوری اون دیار و فیلم های هیچکاک برحذر باشید، آمین



ez™

insurance

auto . home . commercial

(949) 707 - 7777

We Cover
48 States

- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامتی
- Life عمر
- Uber & Lyft

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com

Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc

CA DOI License # OE86532

Founded 2005



BEST OC VALET

بیست سال سابقه در ارائه خدمات در اورنج کانتی

Mike Sakiani

○ Fast Service

○ Convenience

○ Comfort

○ Safty

○ Private Events

○ سریع

○ مناسب

○ راحت

○ مطمئن

○ میهمانی های خصوصی

پارک اتومبیل خود را به ما بسپارید

Let us park your car



(949) 641-0415

www.BestOCValet.com
BestOCValet@gmail.com

شگفتی های ایران - کویر حاج علی قلی

خشک میشوند بخصوص در بخش شمالی کویر به خوبی تکامل نیافته اند که بعلت مسطح و سخت بودن برای ریل گذاری مورد استفاده قرار گرفته است.



قسمت دوم حوزه خیس یا باتلاق دائمی بطور نوار گونهای نمکزار مرکزی را محاصره نموده و در حدود ۸۰۱ کیلومتر مربع وسعت دارد. به طوری که فقط در فصل تابستان میتوان دو بخش کفی و باتلاقی را از هم تشخیص داد. حوزه خیس به مراتب شورتر از کفی بوده و بطور فصلی از آب پوشیده می شود.



بسترین بخش کویر نمکزاری است که به صورت نامتقارن و به صورت لوحه ای در حاشیه جنوب غربی کویر قرار گرفته است. در حدود ۶۰٪ سطح این نمکزار از پلتفرمهای نمکی با لایه های واضح پوشیده شده است. قطر متوسط این چند وجهی ها به ۱۲۵ متر می رسد. هر یک از این چند وجهی های بزرگ، خود از چند وجهی های کوچکتری تشکیل شده است. چندین حوزه نمکزار خیس دیگر نیز در حد شرقی و غربی نمکزار به چشم میخورد. از کویرهای نزدیک به این منطقه می توان به کویر دق بیارجمند در فاصله ۶۰ کیلومتری در شرق و دشت کویر (کویر بزرگ) در فاصله ۱۰۰ کیلومتری در جنوب نام برد. مسیر اول از شهرستان شاهرود به سمت معلمان - و سپس جاده خاکی چاه جم به کوه خرس که از جنوب این کویر میگذرد. مسیر دوم مسیر دامغان به معلمان - و سپس جاده خاکی ده فرات به کوه خرس میباشد. بهترین مسیر دسترسی میر دامغان به معلمان پس از پلیس راه، روستای خوززان، روستای مسیح آباد و جاده معدن نمک است.



کویر حاج علی قلی (کویر دامغان، کویر چاه جم) کویر و نمکزاری در جنوب شرقی دامغان است. گستره این کویر از کوه آهواند در شرق تا روستای حسن آباد در غرب است. کوه های ترکمن گذار، خرس و دولت دیار در کرانه جنوبی، و کوه پنج و سرخ کوه در کرانه جنوب غربی این کویر جای دارند. رود فصلی کر از جنوب غرب به سوی دریاچه نمک سرازیر می شود. در فصول بارندگی ایجاد دریاچه فصلی جلوه بسیار زیبایی داشته و گردشگران زیادی را به خود جذب می کند.



این کویر با مساحت ۲۳۹۱ کیلومتر مربع دارای ۴۷٪ پهنه رسی، ۲۴٪ پهنه باتلاقی و ۱۹٪ آن نیز نمکزار است. وجه تسمیه این بخش از کویر روایتی است که سینه به سینه از گذشتگان نقل شده است. حاج علی قلی هراتی شریف آبادی در دوره ناصرالدین شاه در مسیر دامغان، جندق، اردکان، یزد به کار تجارت مشغول بوده است. مسیر حرکت کاروان های تجاری به دلیل وجود دریاچه نمک و باتلاقی بودن زمین ها بسیار دشوار و مجبور بودند دریاچه را دور بزنند و در بیابان برهوت مسیر خود را ده ها کیلومتر دور نمایند. بالاخره حاج علی قلی و همراهان در برگشت از یکی از سفرهای تجاری نزدیک دریاچه توقف نمودند آنگاه حاج علی قلی تصمیم گرفت مسیر کوتاه تری را در دریاچه نمک یا اطراف آن پیدا کند. لذا تصمیم خود را با کاروانیان مطرح نمود لیکن همگی با اومخالفت کردند در نتیجه کاروان به راه خود در مسیر همیشگی به سمت دامغان حرکت کرد اما حاج علی قلی به تنهایی با ۳ نفر شتر به امید پیدا کردن مسیر میانبر وارد دریاچه نمک شد. سرانجام توانست راه میانبر را از مسیر دریاچه به سمت روستای حسن آباد و شریف آباد پیدا کند در حالی که دوتفر از شتران همراه او در بین راه در باتلاق فرو رفتند. این مسیر به لحاظ نزدیکتر بودند مورد استقبال تجار و کاروانیان قرار گرفت و از همان زمان به نام کویر حاج علی قلی معروف و مشهور شد به نحوی که در اطلس های جغرافیایی و نقشه های سرزمینی این بخش از کویر مرکزی به نام کویر حاج علی قلی ثبت گردیده است. نوادگان حاج علی قلی هراتی شریف آبادی هم اکنون با شهرت های هراتی، هراتیان، حیدری های، عزآبادی در شهرستان دامغان به ویژه روستای عبیدیا ساکن میباشند.

کویر دامغان دارای سطوح مختلف کویری یعنی مخروط افکنه ابرفتی، سطوح رسی، حوزه خیس و شوره زار میباشد. این کویر را می توان به ۳ بخش تقسیم کرد. قسمت اول که ۴۷٪ کویر را تشکیل می دهد از نوع صفحات مسطح رسوبات رسی یا کفی میباشد بافت مواد تشکیل دهنده این رسوبات از نوع ماسه های رسی سلیتی است که در حالت خشکی بسیار سخت بوده و در زمستان و بهار که خیس میشوند بسیار لیز است. این صفحات که بطور فصلی

آموزش دف

من عاشق روی توام
کاین کوزه بردف می زخم
می سوزم و بهر تسلای جگر دف می زخم

کلاس
عمومی و خصوصی
مبتدی و پیشرفته

توسط:
شهناز مهرشاهی
(949)607-6723



چیستان



- ۱- صبح سرش را از دست می دهد اما شب آن را پس می گیرد؟
- ۲- آن چیست که حرف دارد اما صحبت نمی کند؟
- ۳- آن چیست به اندازه شما بزرگ است ولی وزنی ندارد؟
- ۴- آن چیست به آسانی بلند می شود، اما به سختی می تویی پرتابش کرد؟
- ۵- نام کشور است که اگر حرف اولش را برداری نام یک بیماری می شود؟
- ۶- آن چیست مردم آنرا می خردند تا بخورند، اما هرگز آنرا نمی خورند؟
- ۷- آن چیست که دو نفر را به هم وصل می کند اما فقط یک نفر را لمس می کند؟

پاسخ چیستان

۱- آینه ۲- کتاب ۳- سایه ۴- باد ۵- آمریکا ۶- کلاه ۷- نخ

ترفندهای خانه داری



کاربردهای حیرت انگیز و بسیار مفید فویل آلومینیومی
 - تمیز کردن رنده: اگر رنده آشپزخانه شما کُند شده است، آن را کنار نگذارید. یک تکه نسبتاً بزرگ از فویل را گلوله کنید. حالا گلوله فویل را روی قسمتی از رنده که کُند شده است، بکشید و سعی کنید همه گلوله فویل را رنده کنید. با این کار رنده شما کاملاً تمیز می شود.
 - مانع حشره زدن حیوانات: اگر حیوانات شما داخل شیشه حشره گذاشته است، بهتر است یک تکه فویل را گلوله کنید و همراه با کمی نمک داخل شیشه حیوانات بریزید و درب آن را بپنید تا همه

حشرات از بین بروند. با این کار حیوانات هرگز حشره نمی زنند
 - تمیز کردن فیجی: اگر فیجی منزل کُند شده است، یک تکه فویل را بردارید و با فیجی تمام آن را بپرسید. هرچه بیشتر تکه های فویل را با فیجی بپرسید، فیجی شما تیزتر می شود.
 - از بین بردن چروک: برای از بین بردن چروک از لباس های ابریشم، پشم و ابریشم مصنوعی که به وسیله حرارت صاف نمی شوند، یک تکه فویل را روی میز اتو قرار دهید. سپس لباس را روی سطح آن بگذارید. با زدن دکمه بخار اتو را چند بار از روی لباس بگذرانید. گرمای منتشر شده از فویل به صاف شدن چروک ها کمک می کند.
 - جلوگیری از خشک شدن نان انواع پای: برای جلوگیری از سوختن نان انواع پای در زمان پخت باید فویل را دور تا دور ظرف قرار داد تا حرارت را منحرف کرد.
 - کمک دهنده در کباب کردن: برای متمرکز کردن حرارت و جلوگیری از فرار آن یک ورق از فویل را روی کباب پز برای ۱۰ دقیقه قرار دهید. سپس آن را بردارید و شروع به کباب کردن کنید.
 - برای وضوح سیگنال تلویزیون: اگر دستگاه دی-وی-دی شما بالای تلویزیون قرار دارد و تصویر خراب است، به این دلیل است که دو میدان الکترو مغناطیس به هم آمیخته اند. این موضوع معمولاً به دلیل پوشش های پلاستیکی و یا فلزی است. بنابراین یک ورق فویل را بین دو دستگاه قرار دهید تا دو میدان از هم جدا شوند.
 - حفظ وسایل و مواد از رنگ شدن: در هنگام رنگ کردن خانه، دستگیره های در و قطعات در آشپزخانه و حمام را با فویل بسته بندی کنید تا رنگ به آن ها نفوذ نکند. فویل مانند شابلون قالب یک چیز است و آن را می پوشاند و در جایش می ماند تا کار تمام شود.
 - با فویل آلومینیومی اتوی خود را تمیز کنید. اصلاح می تواند کم کم در اتوی شما جمع شود، برای از بین بردن اصلاح، اتوی خود را بر روی یک قطعه فویل آلومینیومی قرار دهید.
 - تمیز کردن قابلمه های سوخته برای تمیز کردن ظروف و وسایل آشپزخانه تویس از فویل آلومینیومی بسازید و آن را روی ظروف شیشه ای و کتری آزمایش کنید.
 - موز را برای مدت طولانی تر تازه نگه دارید. ورقه آلومینیومی را در اطراف ساقه موز بپیچید، تا تولید اتیلن را کاهش دهد که این موضوع باعث می شود آنها رسیده شوند.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ۲ | ۷ | ۲ | ۲ | ۸ | ۱ |
| ۸ | ۱ | ۷ | ۸ | ۲ | ۲ |
| ۸ | ۲ | ۷ | ۸ | ۲ | ۱ |
| ۲ | ۸ | ۲ | ۱ | ۷ | ۵ |
| ۲ | ۷ | ۵ | ۲ | ۸ | ۱ |
| ۱ | ۷ | ۸ | ۲ | ۲ | ۲ |
| ۲ | ۲ | ۸ | ۲ | ۱ | ۷ |
| ۷ | ۱ | ۸ | ۲ | ۲ | ۲ |

حل جدول های این شماره سودوکوی سخت سودوکوی آسان

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | ۵ | ۱ | ۲ | ۱ | ۲ | ۲ | ۷ |
| ۲ | ۷ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۲ | ۸ |
| ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۲ |
| ۱ | ۲ | ۸ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۲ |
| ۱ | ۸ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۲ | ۲ |
| ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۲ |
| ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۲ |
| ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۱ | ۷ | ۲ | ۲ |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ب | ا | و | ت | و | ل | پ | ا | ب | ب | ا | و | ت | و | ن |
| م | ا | و | ق | ع | ا | ع | و | ا | ن | ا | ی | ه | | |
| ل | د | ن | ی | ب | ل | ب | ش | و | م | س | م | ا | | |
| ا | ب | د | ا | ر | ن | د | ه | م | ک | ا | ر | | | |
| ک | ا | و | ی | و | گ | ا | پ | و | ی | ا | م | | | |
| د | س | ت | ا | ن | ل | ب | ر | ی | ز | ا | و | | | |
| س | ک | و | ن | ت | ش | ک | ا | ت | س | ن | ن | | | |
| ر | ب | ا | ب | ن | ی | ر | ن | ک | ی | ت | ی | | | |
| ب | ا | س | ت | ز | ا | ی | د | ر | و | ر | و | ک | | |
| د | ز | ی | ر | م | ا | ر | م | ا | د | ا | م | | | |
| ا | ی | س | ا | ر | ق | د | س | ی | ف | و | ر | | | |
| ر | س | م | ی | ت | ت | ر | ا | ک | ن | ش | ل | و | | |
| ا | ز | ا | د | چ | م | ی | د | ن | و | ج | و | د | | |
| ن | ا | ن | د | ا | ل | ب | ر | د | ر | ا | ز | ه | | |
| ر | ی | ت | م | ی | ک | س | ی | ل | و | ر | ی | ن | | |

منصور کاوه زاده

Mansour Kavehzadeh

مشاور املاک فارسی زبان شما در فلوریدا

FLORIDA
MIAMI COUNTY
BROWARD COUNTY
PALM BEACH COUNTY

اگر مایل به خرید، فروش و یا اجاره ملک در جنوب فلوریدا هستید.

اگر قصد سرمایه گذاری در ملک از طریق اجاره و یا بازسازی در جنوب فلوریدا هستید.

اگر تصمیم به راه اندازی بزنس airbnb در سواحل زیبای قابل استفاده در همه 12 ماه سال در جنوب فلوریدا هستید.

و اگر برای دوران بازنشستگی خود مایل به داشتن خانه یا آپارتمان خود در جنوب فلوریدا هستید.

با من تماس بگیرید.

Cell: (954) 789- 9979

Email: maxkavehhome@gmail.com

Web: floridahomesbymax.com

MLS 101

I will be with you all the way

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر
کوروش شهریاری
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

روش تهیه عدس پلو

مواد لازم: برنج ۳ لیوان، عدس ۱ لیوان، گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم، کشمش ۱ لیوان، پیاز ۲ عدد، سیر ۳ حبه، زعفران دم کرده ۳ قاشق غذاخوری.

طرز تهیه: برنج را از یک ساعت قبل در مقداری آب و نمک خیس کنید سپس چند لیوان آب داخل قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید. پس از اینکه برنج جوشید و کف کرد با آب ولرم آبکشی کنید عدس را از شب قبل در آب بخیسانید. بعد عدس را با دو لیوان آب داخل قابلمه بریزید بپزید تا زمانی که آب آن تمام شود. یکی از پیازها را خرد کنید و در روغن تفت دهید تا نرم شود. سپس عدس پخته را اضافه کنید نمک و فلفل بزنید و کمی تفت دهید و از روی حرارت بردارید. ته قابلمه روغن بریزید و ته دیگ نان لواش یا سیب زمینی ورقه شده قرار دهید. سپس برنج و عدس را لایه لایه داخل قابلمه قرار دهید. روی برنج نصف لیوان مخلوط آب و روغن بریزید و حرارت را زیاد کنید تا برنج شروع به بخار کند. سپس حرارت را کم کنید و دم کنی را بگذارید و اجازه دهید عدس پلو دم بکشد. در مدت زمانی که برنج دم میکشد مایه گوشت و کشمش را آماده کنید. یک پیاز دیگر را خرد کنید و در روغن تفت دهید تا نرم شود. سپس سیرهای خرد شده و گوشت چرخ کرده را اضافه کنید و با حرارت ملایم تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند. نمک و فلفل و کشمش که یک ساعت در آب خیس خورده است را به مواد اضافه کنید. چند دقیقه تفت دهید سپس از روی حرارت بردارید. پس از اینکه عدس پلو آماده شد داخل ظرف بکشید و روی آن را با برنج زعفرانی و مایه گوشت تزیین کنید (برای تهیه برنج زعفرانی مقداری از برنج را با زعفران دم شده و مقداری کره مخلوط کنید) نوش جان

خواص خرمالو



خرمالو سرشار از ویتامین A، ویتامین C، ویتامین E و ویتامین B6 به همراه میزان زیادی فیبر، منیزیم، مس، منگنز، پتاسیوم و فسفر است. از مهم‌ترین خواص

خرمالو می‌توان به کاهش علائم پیری، پیشگیری از سرطان، بهبود هضم، افزایش متابولیسم، تقویت استخوان‌ها، کاهش فشار خون و محافظت از پوست اشاره کرد. خرمالو همچنین سرشار از فیبر غذایی محلول است که هضم کربوهیدرات‌ها را کند می‌کند و از افزایش قند خون جلوگیری می‌کند. خرمالو به عنوان یک ذخیره ویتامین C با افزایش تولید گلبول‌های سفید از سیستم ایمنی بدن محافظت می‌کند. پوست خرمالو سرشار از لوتین است که به محافظت در برابر بیماری‌های چشمی کمک می‌کند. خرمالو حاوی ویتامین B6 است. برای از بین بردن نفخ و بیوست مفید است. علاوه بر این، محتوای فیبر خرمالو به تعادل فلور کمک می‌کند تا روده بتواند به درستی عمل کند. مصرف خرمالو غنی از آنتی‌اکسیدان به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن کمک می‌کند. در کاهش سطح کلسترول بد (LDL) خون موثر است و می‌تواند به تمیز نگه داشتن رگ‌ها و کاهش خطر بیماری قلبی کمک کند. در تصلب شرایین (آترواسکلروز) موثر است.



© 2012

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شیب (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکا را ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی

بهاران

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

Email: BaharSocialServices@gmail.com

Bahar Social Services

 خواندنی‌ها

تلفن درج آگهی

(949) 923 - 0038



در خواندنی‌ها تبلیغ کنید.

قرارداد بی قرارداد

نیازی به قرارداد نیست. هر ماه پرداخت کنید!
از همین ماه آگهی خود را در خواندنی‌ها شروع کنید،
ما قرارداد یک ساله و شش ماهه و ... نمی‌بندیم!

اگر یک ساله پرداخت کنید:

به جای چاپ ۴ بار آگهی شما در فصلنامه‌ها
و یا به جای چاپ ۶ بار آگهی شما در دو ماهنامه‌ها

با پرداخت همان مبلغ

ماهنامه خواندنی‌ها ۱۲ بار آگهی شما را چاپ می‌کند،
و یک بار هم اضافه تر چاپ خواهد کرد. **جمعا سیزده بار!**

تیراژ ۵۲ هزار نسخه چاپی

درج آگهی در خواندنی‌ها، پرتیراژترین مجله چاپی جنوب کالیفرنیا،
با روزانه هزاران بازدید در وبسایت، به اندازه تماس یک تلفن، آسان است.

خواندنی‌ها پرتیراژترین و محبوبترین مجله جنوب کالیفرنیاست.

استقبال مردم از خواندنی‌ها را در مراکز ایرانی به چشم می‌توان دید!

CABINET MAPLE GROUP

100% Italian Cabinets



کابینت و دکوراسیون داخلی ۱۰۰٪ ساخت ایتالیا



(949) 275-2299

www.MCabinetGroup.com

23572 Moulton Parkway, Suite 101, Laguna Woods, California, 92637

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



خانه شیک
بازیابی نور و زیبایی محیط

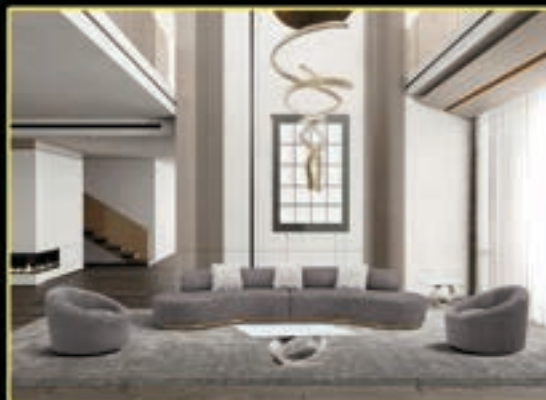


949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:

23472 Ridge Route Dr.
Laguna Hills, CA 92653





BINESH REALTY



DRE#01839955

مشاورین املاک و امور وام

کتی بینش

پیام نیک بینش

ارائه دهنده خدمات وام، خرید و فروش و اجاره
در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی
کمپانی تمام ایرانی و در خدمت هموطنان عزیز

(949)222-0234

www.BineshRealty.com

 **BineshRealtyGroup**

 **@BineshRealty**