



سال هفتم شماره ۹۷ سپتامبر ۲۰۲۳

خواندنی‌ها

محبوبترین و پرتیراژترین
مجله جنوب کالیفرنیا



- مهاجرت
- تصادفات
- وصیت نامه
- تراست

صفحه ۵

دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی

دفتر در ارواین، سانتا آنا، سن دیگو

(855)658-2545



دکتر فریبا بیگدلی 2905 - 831 (949)
دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاکونا نیکل



Mercedes-Benz
of Anaheim



سامیا کاشانی 1-332-295 (949)
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



علی بهشتی کلیه امور حسابداری و مالیاتی
تلفن: 7426 - 383 (949)



پویان بهلول - وکیل رسمی
● تصادفات
● لمون لا (Lemon Law) 2262-574 (310)



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: 2224-333 (949) صفحه ۳



میلاد علیپور - وکیل رسمی
● تصادفات
● لمون لا (Lemon Law) 999-999 (949)



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: 861-0618 (949) صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله ای صورت می گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما

مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani
ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618



Orange County Pain Clinics



Dr. Alireza Bozorgi, MD

Medical Director

Neurologist

Interventional Pain Management



Dr. Jeff Shad, DC

Clinical Director

Chiropractor

Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

949.333.2224

OrangeCountyPainClinics.com

Irvine • Mission Viejo • San Clemente





سخن سردبیر

دکتر مشتاق فروهر

اهمیت پرسش

با پرسش کردن می‌توان موفق بود، محبوب شد و مسیر ترقی را طی کرد. این راهی است که می‌توان موثر و مفید واقع شویم. باید خود را به سوال کردن عادت دهیم. چه سوالاتی؟ واضح است که بستگی به موقعیت دارد. مثلاً وقتی به سخنان کسی گوش میدهم میتوانیم بگوئیم سخنرانی شما واقعا مرا تحت تاثیر قرار داد چطور توانستید در طول سخنرانی آرامش خود را حفظ کنید؟ در واقع با این سوال هم توجه و هم دقت خود را نسبت به او نشان داده ایم و هم به رمز موفقیت او دست یافته ایم. سوال کردن علاقه ما به موضوع و هوش ما را به موضوع نشان می‌دهد. مثلاً اگر مدیری را ببینیم که در کارش موفق است، از شیوه مدیریتی اش بپرسیم که انگیزه و ایده چنین روشی را از کجا گرفته است؟ افراد نادان هرگز سوال نمیکنند زیرا تصور می‌کنند، مردم به نادانی شان پی میبرند. همچنین آدمهای تنبل و بی حوصله هم سوال نمی‌کنند. آدمهای عصبی و پرخاشگر هم سوال نمی‌کنند.

آنها فقط می‌خواهند چیزی گفته باشند. مثلاً می‌گویند: من اصلاً با این نظریه موافق نیستم، این نظریه کارایی ندارد و جواب نمی‌دهد. اما یک پرسشگر خوب به طور هدفمند سوال می‌کند و از جوابی که میشوند درس میگیرد مثلاً میپرسد: شیوه مدیریتی شما متفاوت از دیگران است. آیا میتوانم از تجربیات شما استفاده کنم؟ چگونه می‌توان سرعت روند پیشرفت را افزایش داد؟ شاید بهتر است قبل از سوال کردن از دیگران از خودمان بپرسیم که چگونه میتوان زندگی بهتری ساخت یک مدیر موفق را در نظر بگیرید، او هیچ ادعایی ندارد و تنها با پابندی به اصول اخلاقی و کاری، زندگی میکند.

پرسیدن خوب است به شرطی که به معنای دخالت یا کنجکاوی در زندگی خصوصی دیگران نباشد. پرسش ما باید از روی صداقت مطرح شود و مغرضانه نباشد. یادمان باشد دیگران آنقدرها که فکر می‌کنیم بد و غیر قابل تحمل نیستند. همیشه خویبهایی در افراد به ظاهر بد وجود دارد که بتوانیم درباره آن سوال کنیم. یک سوال بجا و آنهم با لحنی دوستانه می‌تواند یخ روابط را ذوب کند، سر حرف را باز کند و آغاز یک دوستی باشد.

کلام آخر: خویبهای دیگران را ببینیم درباره آنها سوال کنیم و به این ترتیب دوستان صمیمی پیدا کنیم.

در این شماره می‌خوانیم:

- سخن سردبیر ۴
در تاریخ ۵
در باره محمدرضا شفیعی کدکنی ۵
مهاجرت به امریکا-دکتر مزگان کمالی ۵
ایرانگردی - تکتم مرادی مهنه ۶
لحظات عاشقی - حمید سلیمی ۸
آدم باید با خودش آشتی کند - مریم سمیع زادگان ۱۰
درگوشی های خاله زکی، اندر احوالات یک نویسنده - تکتم مرادی مهنه، مهدی علیزاده فخر آباد ۱۲
پارسی بنویسیم، پارسی بگوئیم ۱۴
ایران امروز، بازار تهران ۱۶
صد فیلم برتر تاریخ سینما ۱۸
دخترانه - سودابه فرضی پور ۲۰
دلنوشته های حمید سلیمی ۲۲
کلمات نامفهوم - مهدی علیزاده فخرآباد ۲۸
برگی از گلستان سعدی ۳۰
ضرب المثل های فارسی ۳۲
اولین قدم به سوی هدف - فهیمه سرافراز ۳۶
ننه حسین - حسین فرزین ۳۸
شگفتی های ایران، گنبد سلیمانیه ۴۰
چیستان و تفرندهای خانه داری ۴۲
طرز تهیه غذا ۴۴

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic #306004128

نگهداری از عزیزان سالمند شما

Mali Fouri
AdministratorAssisted Living
Care HomeCosta Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- With Doctor on call
- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities

Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

آژانس مسافرتی

PASSPORT 2 TRAVEL



نماینده رسمی

فروش بلیط های شرکت های هواپیمایی:

امارات، قطر، ترکیش،
لوفت هانزا و ...

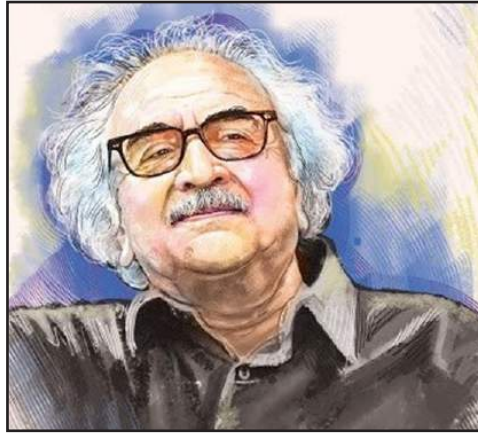
قیمت های استثنایی به تهران، شیراز، اصفهان، مشهد و اروپا
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید. مرجع پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp

Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336

Email: APassport2Travel@gmail.com

در تاریخ



محمدرضا شفیعی کدکنی، با تخلص م. سرشک، در تاریخ ۱۹ مهر ۱۳۱۸ در شهر کدکن، روستایی بین نیشابور و تربت حیدریه، در استان خراسان به دنیا آمد. خانواده‌ای از خانواده‌های سرشناس و اهل علم و دانش بودند. وی هرگز به دبستان و دبیرستان نرفت و آموزش خود را زیر نظر پدرش میرزا محمد و محمدتقی ادیب نیشابوری (ادیب نیشابوری دوم) که از نزدیکان پدرش بود پی گرفت.

وی از استادان زبده و شناخته‌شده‌ای برای دروس مختلف از جمله زبان و ادبیات عرب، فقه، کلام و اصول بهره برد و با اصرار یکی از اساتید ادبیات فارسی، برای دانشگاه نام‌نویسی کرد و در آزمون آن سال نفر اول شد. او برای مقطع کارشناسی رشته‌ی زبان و ادبیات فارسی به دانشگاه فردوسی مشهد رفت و تا مقطع دکتری همین رشته از دانشگاه تهران به تحصیل ادامه داد. شفیعی کدکنی از سال ۱۳۴۸ در همین دانشگاه به تدریس در رشته سبک‌شناسی و نقد ادبی به کار مشغول شد. دکتر شفیعی همچنین مدتی را بنا به دعوت دانشگاه‌های آکسفورد انگلستان و پرینستون آمریکا و ژاپن به عنوان استاد به تدریس و تحقیق اشتغال داشت.

وی از استادان بارز و متبرع ادبیات معاصر ایران و از محققین بزرگ به شمار می‌رود که در نقد شعر و ادب فارسی صاحب نظر است و در شعر و شاعری نیز مقام والایی دارد و صاحب سبک و شیوه خاصی است که او را به عنوان شاعری پیشرو می‌شناسند. از ویژگی‌های شخصیتی دکتر شفیعی این است که وی در محافل ادبی به ندرت ظاهر می‌شود و بیشتر در انزوای اهل ادب به سر می‌برد.

شفیعی کدکنی سرودن شعر را از ابتدای جوانی آغاز کرد. در ابتدا، به شیوه‌ی قدما شعر می‌سرود و بعد به سبک نو روی آورد. نام او با انتشار دفتر شعر «در کوچه‌باغ‌های نیشابور» بر سر زبان‌ها افتاد. استاد شفیعی کدکنی در کنار دفتر اشعار، آثار نظری شناخته‌شده‌ای نیز دارد. از جمله کتاب «موسیقی شعر» که در آن به نقد و بررسی وزن، قافیه و موسیقی شعر می‌پردازد.

در سال ۱۳۸۸، وی سفری به آمریکا داشت تا برای فرصت مطالعاتی به مؤسسه‌ی مطالعات پیشرفته‌ی دانشگاه پرینستون برود و در خصوص تاریخ و تطور فرقه‌ی گرامیه به تحقیق بپردازد. او پس از نه ماه از این سفر به ایران بازگشت.

در مهر ۱۳۹۸ در هفتمین دوره جشنواره بین‌المللی هنر برای صلح، «نشان عالی هنر برای صلح» به سبب بیش از نیم قرن تلاش در اعتلای فرهنگ و ادب پارسی به محمدرضا شفیعی کدکنی اهداء شد.



مهاجرت به آمریکا - دکتر مرگان کمالی

هر ساله هزاران نفر جهت مهاجرت به آمریکا اقدام کرده و از راه‌های مختلف موفق به اخذ ویزا و گرین کارت آمریکایی می‌شوند. در ادامه به معرفی اصلی‌ترین راه‌های مهاجرت به آمریکا خواهیم پرداخت:

مهاجرت به آمریکا از طریق کار

مهاجرت به آمریکا از طریق تحصیل

مهاجرت به آمریکا از طریق سرمایه‌گذاری

مهاجرت به آمریکا از طریق لاتاری

مهاجرت به آمریکا از طریق تولد

مهاجرت به آمریکا از طریق ازدواج

مهاجرت به آمریکا از طریق پناهندگی

مهاجرت به آمریکا برای هنرمندان و افراد فوق‌موفق

یکی از پر طرفدارترین نوع ویزا برای مهاجرت به آمریکا از طریق کار می‌باشد زیرا شخص علاوه بر گرفتن اقامت دائم برای خود، همسر و فرزندان زیر ۲۱ سال می‌توانند از همان ابتدای ورود کار و درآمد داشته باشند و خانواده‌اش به کار مورد علاقه خود، درس و تحصیل بپردازند. ویزای کار در آمریکا از روش‌های مهم مهاجرت به آمریکا می‌باشد. یقیناً مقصود افرادی که تصمیم نهایی برای مهاجرت به آمریکا از روش کاری را گرفته‌اند، اخذ گرین کارت این کشور می‌باشد. همچنین افراد باید در نظر داشته باشند انواع مختلفی از ویزای کار آمریکا وجود دارد که طبیعتاً همه این ویزاها منجر به دریافت گرین کارت آمریکا نمی‌شوند. یکی از انواع ویزاهای کار ویزای EB-۳ می‌باشد که عمدتاً به سه دسته تقسیم می‌شود: ۱- skilled worker یا کارگر ماهر ۲- professionals یا کارگر حرفه‌ای و ۳- other workers یا همان کارگر ساده می‌باشد.

هرساله تعداد زیادی از افراد از طریق این نوع ویزا وارد آمریکا می‌شوند و پس از طی ۵ سال از زمان ورود می‌توانند درخواست سیتیزن شپی آمریکا را فایل کنند. برای گرفتن ویزا در دسته سوم همه افراد می‌توانند شرکت کنند ولی برای دسته اول یا دوم نیاز به مهارت و یا تجربه ۲ ساله هست. زیرا این افراد نیازی به داشتن مهارت بالا ندارند و فقط به آموزش یا تجربه زیر دوسال نیاز دارند. علاوه بر این آنان باید پیشنهاد شغلی از یک کارفرمای آمریکایی داشته باشند که توانسته باشد به وزارت کار ثابت کند که فرد مورد نظر با قابلیت‌های مورد نظر را در میان کارگران آمریکایی پیدا نکرده است. به این مرحله PERM گفته می‌شود. دفتر ما سالانه به تعداد زیادی از کارفرماهایی که نیاز به استخدام نیرو دارند خدمات ارائه می‌کند. همچنین تعداد زیادی از افرادی که علاقمند به دریافت گرین کارت از این طریق بوده‌اند از دفتر ما خدمات زیادی دریافت کرده‌اند. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با دفتر ما در تماس باشید. تلفن: ۲۵۴۵-۶۵۸-۸۵۵

واتساپ: ۶۰۴۵-۲۴۴۶-۹۴۹۱+ اینستاگرام: MKLegalGroup@

● سوم سپتامبر سال ۱۹۳۹ (سه روز پس از آغاز جنگ جهانی دوم) دولت وقت ایران، بیطرفی خود را در قبال دولتهای متخاصم اعلام داشت، به دلیل همین اعلام بیطرفی، در شهریور ۱۳۱۸ شناورهای توپدار ایران در خلیج فارس از اقدام ناوگان انگلستان به تصرف پنج کشتی بازرگانی آلمانی که در بندر شاپور بارگیری کرده بودند جلوگیری نکردند، حال آن که قدرت آتش بیشتری داشتند.

● چهاردهم شهریور ۱۳۰۷ هجری خورشیدی (چهارم سپتامبر ۱۹۲۸) دولت رضاشاه در یک اعلامیه رسمی باردیگر یادآور شد که امتیاز کابینتالاسیون در ایران زنده نخواهد شد، چنین پرونده‌ای را که حاکی از نهایت ضعف یک دولت است به تاریخ سپرده و بازگشوده نخواهد شد. در این اعلامیه از همه دولتها که تبعه در ایران دارند خواسته شده بود که درخواست حتی یک مورد تقویض تعقیب قضایی شهروند خود را از ایران نکنند که تحقیر تلقی خواهد شد.

● در ۲۳ شهریور یا ۱۴ سپتامبر سال ۴۸۸ پیش از میلاد داریوش بزرگ (Darius the Great) شاه وقت ایران دستور ضرب سکه‌ای با وزن و شکل و عیار مشخص و یکنواخت به نام داریک را صادر کرد تا واحد پول ایران قرار بگیرد.

● در ۲۷ سپتامبر سال ۱۹۴۱، رضا شاه یک ماه و دو روز پس از تجاوز نیروهای انگلستان و شوروی به ایران به همراه خانواده‌اش در بندر عباس برکشتی انگلیسی «بندرا» نشست و دوران تبعید خود را آغاز کرد. این کشتی ۲۳ روز بعد در جزیره موریس (موریشس) از تعلقات انگلستان در اقیانوس هند پهلو گرفت و به رضا شاه گفته شد که تبعیدگاه او همین جزیره است و زندانی دولت انگلستان است.

● محمد حسین بهجت تبریزی (شهریار) از شعرای بزرگ معاصر ایران ۱۸ سپتامبر ۱۹۸۸ (شهریور ۱۳۶۷) در ۸۲ سالگی درگذشت و روز وفات او، روز ملی شعر و ادبیات اعلام شده است که هر سال در بیست و هفتم شهریور بر گزار می‌شود. شهریار که در تبریز به دنیا آمده بود در تهران به تکمیل تحصیلات متوسطه پرداخت و سپس وارد مدرسه طب شد ولی پیش از آن که این مدرسه را تمام کند، ترک تحصیل کرد و به مشهد رفت و سپس کارمند بانک شد اما از گفتن شعر دست نکشید. نخستین اشعار استاد شهریار در ۲۳ سالگی اش به چاپ رسید.

● پرویز یاحقی آهنگساز نامدار ایران ۳۱ شهریور ۱۳۱۷ به دنیا آمد. یاحقی دهها سال آهنگ ساخت و از ویولنیست‌های بزرگ جهان بشمار می‌رفت.

● اجباری شدن درس ورزش در مدارس ایران از ۱۵ شهریوردر سال ۱۳۰۶ و در زمان رضا شاه قانون شد و قرار شد که از آغاز سال تحصیلی به برنامه هفتگی مدارس اضافه شود. در اجرای این قانون، از همان سال در مدارس کشور وسایلی از قبیل پارالل و بارفیکس نصب شد. دیدن، شنا کردن، قدم آهسته و رژه رفتن نیز در برنامه‌های درسی ورزش مدارس قرارگرفت.

● در سوم مهر سال ۱۳۲۴ باشگاه فوتبال استقلال تهران، از بزرگترین باشگاه‌های فوتبال در ایران به دست چهار جوان نظامی بنیانگذاری شد.



تکتم مرادی مهنه

ایرانگردی

دو سه ماهی می‌شود که به دلایل شرایط کاری دائم در سفر هستیم. البته که دائماً در سفر بودن مشکلات خاص خودش را دارد. اما از طرفی توفیق اجباری هم هست. اینکه ایران که یک کشور وسیع و پهناور است را ببینی خودش یک سعادت است. هر چند برای من لذت داشت! بنظر من یکی از زیباترین لذات دنیا سفر کردن هست اون هم با یک همراه خوب و پایه. به قول معروف خوش سفر بودن.

من و همسر عادت داریم طلوع خورشید رو در جاده ببینیم بنظرم که یکی از زیباترین لحظات روز طلوع فجر هست. حالت گرگ و میش سر صبح و بعد اولین تاللو نور خورشید که آسمان رو در سمت افق آتش گون می‌کند.

در هر صورت من و یار خوش سفر در تاریکی به جاده می‌زنیم. می‌تازیم به سمت مقصد و سفر ما شروع می‌شود.

در سفر تابستانی امسال من به مناطقی رفتم که

مقصد مسافرهای تابستانی نیست و کمتر اتفاق می‌افتد که کسی در تابستان به این مناطق بیابانی سفر کند. بیشتر مقصد مسافران به سمت شمال است.

جاده‌های بیابانی هزاران کیلومتری. زمین‌های که با سرعت و روی پدال گاز پشت سر گذاشته می‌شود از میان مسیرهای کوهستانی پر پیچ و خم تا زمین‌های تخت و لم یزرع.

در طی مسیر من و یار جهانگرد شاید یک یا دو تا موسیقی گوش دادیم آن هم در جنگل گلستان والا در تمام مسیر به داستان‌ها و سرگذشت گذشتگان به صورت پادکست گوش فرا دادیم زندگی چنگیز خان و کوبیلا ی شکنجه گر آلمانی تا راسپوتین و پیدایش واتیکان.....

بسیار زیبا و لذت بخش بود تصور آنها در ذهن بصورتی که خود خالق تصاویر و چهره‌ها و شخصیت‌ها و مناظر و اتفاقات آن باشیم.. دنیای ساخته ذهن خود.

به شما هم پیشنهاد میدهم حتماً به پادکست‌ها گوش بدهید و لذت ببرید.

خوب بگذریم در مسیر جاده بیرجند به نهبندان حدود ۲۰۰ ۳۰۰ شتر به همراه ساربان دیدیم که یک شتر سفید در راس این قافله با سرعت به سمت جاده حرکت می‌کرد بدون هیچ توجهی به

ماشین‌های عبوری بدون ترس. البته در مسیر جاده پلاکاردهای خطر برخورد با شتر زده بودند اما با این وجود من خودم چندین شتر تصادف کرده در کنار جاده دیدم و بسیار متأثر و ناراحت شدم. در مسیر جاده میامی به عباس آباد هم خطر برخورد با یوزپلنگ ایرانی وجود دارد. من در تمام مسیر به کوهستان و و کوه‌های اطراف جاده خیره شده بودم شاید بتوانم یوز ایرانی را که در کنار کوهی دراز کشیده و از آفتاب تابستانی لذت میبرد و آفتاب میگیرد ببینم. ولی چند محیط بان رو دیدم که نگران کنار جاده ایستاده بودند. در میان اونها یک خانومی بودند که با همراهش در حال پایش محیط اطراف و جستجوی یوز ایرانی بودند تا نکند یوزی وارد جاده بشود و جانش در خطر بیافتد.

در جاده شاهرود به آزاد شهر هم تعدادی اسب وحشی دیدم که نشان می‌داد این کشور حیات وحش بسیار غنی دارد که در هر جاده ای ایران حیوانات خاص خود اون منطقه دیده می‌شود. ایران بزرگ است و به جز ما گونه‌های زیادی از حیوانات و جانوران در آن زندگی می‌کنند. ایران زیباست. ایران کشوری است خاص و واقعا راست می‌گویند که ایران بهشت است. کاش بودید و می‌دیدید ...



مجری کلیه طرح‌ها و تعمیرات ساختمانی

در مناطق اورنج کانتی و حومه

تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به Sunroom and All Renovations



آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش‌ها، خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(213) 672-9360 درخشان (678) 232-6998



دفتر حقوقی
دکتر کورش جعفری
دکتر کیارش جعفری
و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوبر و لیفت

کاری به بعدش ندارم، که شاید چه لذتها از راه برسند و یا نه، عذاب تلخ فراق رگه‌ایت را پر از سرب اندوه کند. اما تا همینجای قصه را دوباره بخوان. عشق را با هزار حس و حال دیگر اشتباه نگیری، کار عشق همین است که زیادت کند، رها ت کند، مست کند، شجاعت کند، پرنده ات کند بر بلندای آبی آسمان شهر دود گرفته. اگر بوسه ها سه‌مست شد، گوارات. بنوشان و نوش کن، که دنیا به کام توست، و تمام بهشت همین شراب سرخ رسیده ای است که از لبان کسی به جان تو سرازیر می شود. اگر هم اهل زخم شدی، به درد خو کن و همانطور که به سمت زوال می روی، از یاد نبر که عشق مذهب بلاکشان سرخوش است، آنها که جاودانه از درد می سوزند و آتش را به جان و دل به آغوش می کشند، تا استخوانشان بسوزد و باز خاکسترشان را ببین که در هوا می رقصند و می رقصاند.

خواستم برایت بنویسم همین حالا برو بگو دوستش داری، سرزمین سرد درد یادم آمد و واژه گریخت و زبانم بند آمد. دلتنگ است کسی که همیشه برایت از عشق می نویسد، اما از هر نوازشی گریزان است. دلتنگ خودش، کسی که یک روز بوده. بید مجنون سرخوش زیبا، روئین تن از اعجاز متبرک بوسه و معاشقه و لبخند، ایستاده در خنکای نسیم شهر یور....



حمید سلیمی

لحظات عاشقی



بعد، ناگهان می بینی نفست تند شده. می بینی دائم منتظر خط و خبری هستی. می بینی دستهای شاخه های ترد نوازش شده اند، مشتاق و بیقرار. می بینی لبانت زود به زود خشک می شوند؛ بس که عطش بوسه بیتابت کرده است. می بینی قدم هایت در خیابان مستانه شده، می بینی چقدر این شهر و مردمش را دوست داری، هوا چقدر ماه است، خورشید وقتی تنت را می بوسد چقدر دلرباست. می بینی داری ثانیه ها را به هم می چسبانی تا بشوند دقیقه و روز، تا وقت دیدار برسد. می بینی زبانت شراره های آتش است، وقتی با آدم دیگری درباره دلبرت حرف می زنی. با تمام جان غرق می شوی، و چشم باز می کنی و می بینی آدمی که بودی تمام شده و حالا عشق، از تو یک آدم تازه ساخته.

بید مجنون سربلندی شده ای، ایستاده در خنکای نسیم اواخر شهریور.

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

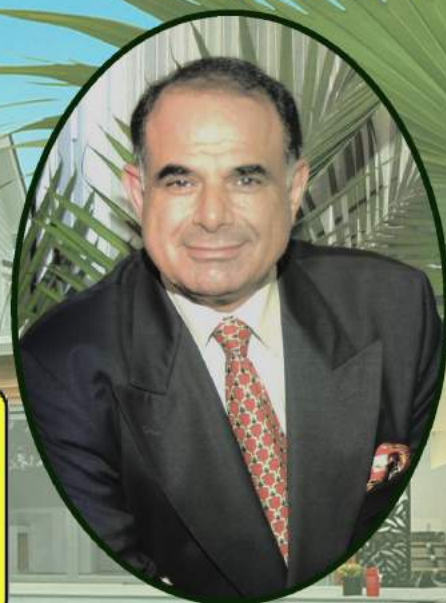
(949) 861-0618

BRE#01173539

NMLS#322529

آمار و امج

قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید



قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

آیا نگران ریزش یا نازک شدگی موهایتان هستید؟
دیگر نیازی به مسافرت به ترکیه و مکزیک برای کاشت مو ندارید.
Lowest Price Guaranteed



Hair loss



Hair Restoration



PRP/Exosome



Medication

خط رویش موی طبیعی، تراکم بالای مو، کیفیت عالی (رویش موهای کاشته شده گارانتی می شود)



سایر خدمات:

- تزریق بیوتین
- PRP
- تزریق اگزوزوم
- تجویز داروهای
- مورد تأیید FDA
- برای تقویت رویش مو
- درمان نازک شدگی موها

با نازلترین قیمت، مشاوره رایگان با کادری مجرب



مریم سمیع زادگان

آدم باید با خودش
آشتی کند

نوشته بود: «شما روانشناس هستی؟»

من با خودم فکر کردم من روانشناس روان خودم هستم. اصلاً هر آدمی بهترین روانشناس خودش است. هیچ آدمی مثل خود آدم، خودش را نمی‌شناسد. هر کسی می‌تواند به همه دروغ بگوید، نقاب بزند به چهره، فیلم بازی کند، اما نمی‌تواند به خودش دروغ بگوید، خودش را گول بزند.

نوشته بود: «...من با خودم مشکل دارم...» دلم می‌خواست برایش بنویسم: «چون با خودت مهربان نیستی، خودت را دوست نداری...» دردها از جایی شروع می‌شود که خودمان را نمی‌بینیم، خودمان را فراموش می‌کنیم. یادمان می‌رود آدم باید با خودش مهربان باشد، باید خودش را دوست داشته باشد. اصلاً آدم باید گاهی خودش را بردارد، ببرد یک گوشه‌ای، دست بپندارد دور گردن خودش، خودش را ببوسد، با خودش آشتی کند، گذشته را فراموش کند حتی. هی اشتباهش را پتک نکند، نکوبد توی سر خودش، هی با پشت دست محکم نزند توی دهان خودش، مدام به خودش

سرکوفت نزند که اشتباه کردی، که باختی، که باید آن یکی راه را می‌رفت، آن یکی راه را انتخاب می‌کردی. آدمیزاد فراموشکار است. گاهی یادش می‌رود بشر جایز الخطاست، باید اشتباه کند، باید هزار راه برود و برگردد تا راه را پیدا کند، تا آدم شود.

آدمیزاد کم‌حافظه است، یادش می‌رود باید با خودش مدارا کند گاهی، نباید با خودش سختگیر باشد، هی خودش را به چالش بکشد، گیر بدهد به خودش، به دور و برش، نباید سر خودش داد بزند، خودش را بازخواست کند. هی انگشت کند توی چشم و چال خودش، چشم و چال گذشته‌اش...

آدم اگر آدم است باید حواسش به خودش باشد، با خودش مهربان باشد، خودش را دوست داشته باشد، با خودش دوست باشد. باید گاهی پیشانی خودش را ببوسد، لپ خودش را بکشد، بزند قد خودش، خودش را ببخشد، با خودش آشتی کند. آدمیزاد اگر روانشناس خوبی باشد چاره‌ای ندارد جز اینکه با خودش آشتی کند.



زل زنیم... زل زدن مایه ی آزار است زل زنیم؛ به زن چاق توی پراید، به انگوهای طلایی ردیف توی دستش. به زن و شوهری که توی خیابان بحث می‌کنند، به مرد دست و پا شکسته ی عصا به دست، به ویلچرنشینش حتی؛ با ماسک و بی ماسک. به دختری که با علاقه به گریه های کثیف و لاغر

مردنی توی خیابان غذا می‌دهد، به زنی که روی نیمکت پارک تنها نشسته و آرام اشک می‌ریزد. به بچه ی مریض، به آدم علیل، به زیپ باز پیرمرد، به دست لرزان و چروکیده ی پیرزن، به دخترک ژنده پوش فال فروش، به جوان شیک روزنامه فروش؛

زل زنیم به آدم های تا مغز استخوان خیس بدون چتر؛ به زن و شوهر با اختلاف سنی زیاد، که دست همدیگر را گرفته اند و راه می‌روند، به دوست داشتنشان زل زنیم؛ به درز پاره ی لباس، به صورت سوخته و پوست جمع شده، به زن زیبا، به مرد زشت، به زنی که دوربین به دست از زمین و زمان عکس می‌گیرد، به تنهایی زنی که برای خودش گل می‌خرد؛ به مردی که راه می‌رود و زیر لب با خودش حرف می‌زند. به گدا، به دیوانه؛ به دیوانه ها هم زل زنیم، بگذاریم آرام برای خودشان لبخند بزنند، بخندند.

بگذاریم آنکه دلش گرفته و اشک می‌ریزد هم با خیال راحت گریه کند، زل زنیم، زل زدن مایه ی آزار است.

کاش مجلس قانونی وضع می‌کرد و زل زدن را جرم اعلام می‌کرد. کاش سر در هر مدرسه ای می‌نوشتند:

وای بر زل زندگان...

نازی جاوید مسئول فروش در نمایندگی هوندا در خرید ماشین نو و یا دست دوم شما را یاری می‌کند

Used Mercedes, Porsche, Audi, Toyota, Nissan, Cadillac, Chevrolet, Tesla

WE BUY
YOUR CARHONDA
Costa Mesaوام: ۶۰ ماهه ۴/۹٪
۴۸ ماهه ۳/۹٪

(510) 396 - 4327

nazyj@yahoo.com

2888 Harbor Blvd., Costa Mesa, CA 92626



دفتر حقوقی
دکتر یاسمین عظیمی
وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

- **Green Card/Permanent Residency through:**
Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum
- **Visa through:**
Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability
- **Citizenship**
- **Deportation & Removal Proceedings**

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شپ

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

درگوشی های خاله زکی

اندر احوالات قیافه یک نویسنده

خانومه: تکتک مرادی مهنه، آقاهه: مهدی علیزاده

خانومه میگه: حتماً در فیلم‌ها و سریال‌ها تا به حال چهره یک نویسنده را دیده‌اید. یک مرد کت و شلوار خوش تیپ که ریش پرفسوری دارد و بسیار مودب حرف می‌زند و خیلی باحال است و عاشق پیشه است و نگاه عمیقی دارد و همه چیز را می‌داند و دیگران به او بسیار احترام می‌گذارند و از همه مهمتر خیلی پولدار است!

اما باور کنید این چیزی است که می‌خواستند شما باور کنید. آنها به شما دروغ گفته‌اند. حقیقت چیز دیگری است!

یک نویسنده قوز دارد! آن هم به خاطر نشستن پشت میز و صندلی و نوشتن روی کاغذ و خم شدن است. به خاطر مطالعه است. چون همیشه یا گوشه اش دستش است یا در حال خواندن کتاب است و یا به او وحی می‌شود و مثل پروفیسور بالتازار یکپهو می‌دود تا چیزی را که می‌خواهد بنویسد بیاورد روی کاغذ. یک نویسنده هیچ وقت حوصله ندارد و همیشه اعصابش خورد است. مشخص نیست به چه دلیل اما اخلاقی خودپسند مثل سالوادور دالی دارد. یک نویسنده اصلاً خوشتیپ نیست. بلکه اتفاقاً

از همان‌هایی است که کت را زیر شلوار می‌پوشند و تیشرت را روی پیژامه آبی رنگ راهدار می‌پوشند. یک نویسنده همیشه ژولیده پولیده است و ریشش را اصلاح نکرده و بوی گند سیگار می‌دهد. یک نویسنده خیلی فحش می‌دهد. او به هر سیاستمداری که خوشش نیاید فحش می‌دهد. پس بد دهن و بد زبان است. یک نویسنده همیشه چای می‌خواهد! و باور کنید دلیل این احتیاج اصلاً مشخص نیست یک نویسنده خیلی با آن چیزهایی که در کتاب‌ها و فیلم‌ها بر اساس فیلمنامه‌ها می‌خوانید فرق دارد. اما افسوس که کتاب‌ها را نویسنده‌ها می‌نویسند و نویسنده‌ها خیلی حواسشان به چیزی که می‌نویسند جمع است طوری که هر دختر احساساتی را که در دوران نوجوانی یا ابتدای جوانی است با قلمشان جادو می‌کنند و گول می‌زنند و وادار به ازدواج می‌کنند. حتی اگر آن دختر فریدا باشد یا تکتک مرادی مهنه مظلومی که خودش در آینده قرار است نویسنده مظلوم کوچکی بشود.

آقاهه میگه: باور کنید اینطور نیست و شاید خداوند به ما چهره‌ای همچون هیرتیک روشن نداده باشد اما در عوض بزرگترین نعمتش را به ما نویسندگان داده است و آن هنر خلق کردن است. قبول می‌کنم که کمی حواسمان پرت است و بعضی اوقات گیج دیده می‌شویم و یا به خودمان نمی‌رسیم. اما این

هم دلیلی دارد و بدان دلیل است که واقعاً مثلاً زدن ریش جز اولویت‌های اصلی ما نیست. شما قیافه اینیشتین را نگاه کنید. به آن موهای صاعقه زده توجه کنید. باور کنید اینیشتین از من و شما خیلی بهتر می‌فهمد که باید جلوی دوربین عکاسان موهایش مرتب باشد اما این رسیدن به خود شاید ظلمی باشد در حق بشریت. او با فداکاری تمام وقت و زمانش را برای عقلای علوم به کار گرفته و می‌داند که روزی خواهد آمد که نویسنده‌ای این‌ها را روی قلم خواهد آورد که شاید آن مرد از روی آگاهی فقط نخواست که وقت خودش را تلف کند. و یا باور کنید هیچ نویسنده‌ای نیست که عاشق پیشه و احساساتی نباشد. وقتی قلم به دست می‌گیری هزاران حادثه و نگاه عاشقانه و اتفاق را می‌سازی و دیگران آن را در ذهن خود خواهند دید. پس از هر کسی عاشق‌تر و احساساتی‌تر هستی. اما فقط به نفرین قلم دچار شده‌ای و حالا دیگر از دست رفته‌ای. پس آن چهره‌ای را که دوست داری باشی را در قالب قهرمان قصه ات می‌سازی و خلق می‌کنی. درست است که با قیافه ات توی آینه تفاوت دارد. اما باور کنید شما عاشق چهره یک بازیگر به تنهایی نمی‌شوید. شما در اصل عاشق آن نقشی که او بازی می‌کند می‌شوید و او در قالب آن شخصیت است که زیبا و دلپذیر دیده می‌شود.

SUPERB CONSTRUCTION INC.

License Number: 1001799-B

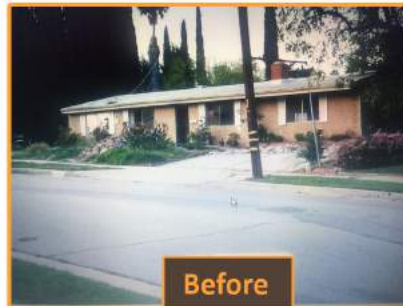
In business since 1989

Everything Under One Roof

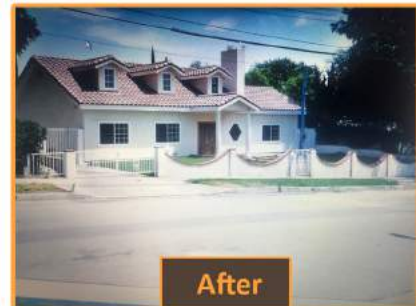
- New build
- ADU
- Room Addition
- Remodeling
- Modification
- Roofing
- Kitchen
- Patio
- Masonaries
- Flooring
- Shower
- Commercial & Residential

All jobs guarantee

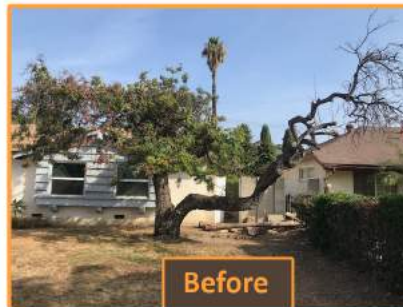
(949) 307- 6075 (714) 471 - 9252



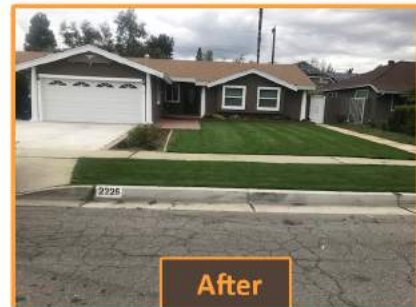
Before



After



Before



After



ROOFING
SPECIALISTS





*As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home*

DRE#0203 3878



Buying?
Selling?

**خرید و فروش
املاک
مسکونی و تجاری**

**ماندانا سرکشیک امین،
امین شما در املاک**

*Call me for a complimentary
market analysis.*

949-424-6339

HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

پارسی بنوئیم، پارسی بگوئیم

تسلیم‌جاتی = جنگ افزاری

مستضعف = بینوا

نادر = کمیاب

ملت = مردم

لعنت = نفرین

جواب = پاسخ

اختراع = نوآوری

قدرتمند = نیرومند

بی قرار = بی تاب

گیشه = باجه

اطراف = گوشه‌ها، کناره‌ها

شدیدا = به سختی، سخت

رفقا = دوستان

جلوس کردن = نشستن

یاغی = سرکش

تست = آزمایش

بی تردید = بی گمان

ممانعت = بازداری، جلوگیری

کمالات = شایستگی، شایستگی‌ها

حیوان = جانور، جاندار

حیله گر = فریبکار

تجاوز = دست درازی

سبوعانه = ددمنشانه

مخصوص = ویژه

امریه = فرمان نامه

تقویم = سالنامه

عمامة = دستار

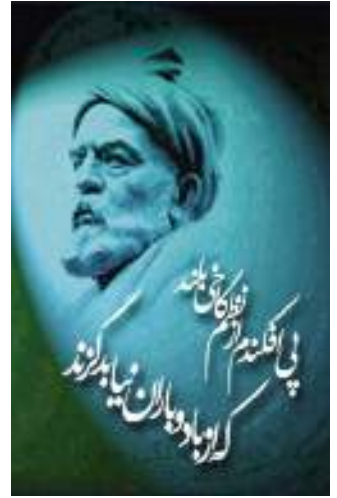
خبره = کارشناس

منظومه شمسی = کهکشان خورشیدی

نسون = زنان

منتقدان = خرده گیران

مظهر یا سمبول = نماد



تخت روان

از مجموعه جای پای عشق، گزیده‌ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



غیرکابوس در این برهه نشانت ندهند

می برند آب تو این مردم و نانت ندهند

در ره کشف حقیقت چه دهی زحمت خویش

گر شوی طعمه اضداد امانت ندهند

اعتباری به صفای دل صیادان نیست

پر پرواز تو را چیده و دانت ندهند

تا به سودای دل خویش کنی عرض وجود

مشکلات جلو راه توانت ندهند

تا تو خربنده آزی و خداوند گناه

بر سریر شرف مرد مکانت ندهند

با چنین زهد ریایی که تو داری زاهد

پر عجب نیست اگر ره به جنانت ندهند

ناز مفروش در اعزاز بر ارباب نیاز

که به بازار مکافات دکانت ندهند

ناسپاسی مکن از قسمت و افزون مطلب

که بگیرند هم این از تو و آنت ندهند

غره بر بخت مشو زان که به هنگام رحیل

غیر تابوت عزا تخت روانت ندهند

شده ای پیر و به شکرانه اقبال وصال

ناله کم کن که دگر بخت جوانت ندهند

از سخن دم مزین احسان که رقیبان حسود

استخوان گردی اگر هم به سگانت ندهند

Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول

به مدیریت هایدی حجازی

Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در

کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!

نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه چمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com



EDALAT

تجدید گذرنامه ایرانی \$139

تعویض شناسنامه جلد قرمز \$139

تنظیم وکالتنامه با ارسال به ایران \$239

ثبت شرکت LLC و CORPORATION \$299

تنظیم تراست TRUST \$499

اوفک OFAC \$999

کیفیتی که انتظار داشتید

و قیمتی که انتظار نداشتید

را با ما تجربه کنید

949-691-4799

Not licensed to practice law in any jurisdiction in the United States

Edalat.law@yahoo.com



دکتر رها صالحی نیا روانشناس بالینی



Raha Salehinia Psy.D.
PSY. 32320



خدمات روان درمانی:

- Ketamin Assisted Psychotherapy (KAP)
- Individual and Couple Therapy
- Substance Abuse Disorders
- Personality Disorders
- Anxiety/Depressive Disorders

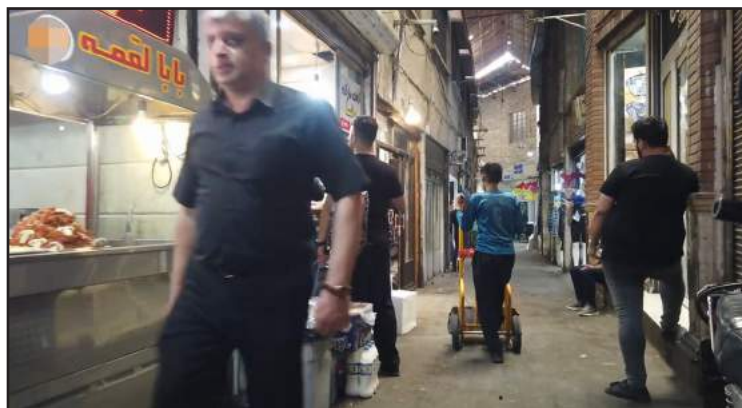
- اضطراب و افسردگی
- اعتیاد
- مشکلات زناشویی
- خشونت‌های خانوادگی
- اختلالات شخصیتی

 (310) 867-3737

 RahaSalehinia@gmail.com
 www.DrSalehinia.com

 2730 Wilshire Blvd. Suite # 650, Santa Monica, CA 90403

ایران امروز - بازار تهران



ساندویچی بابا لقمه در کوچه کبابی های بازار تهران



فروش لواشک، آلوچه و ذغال اخته بر روی چرخ طحافی



چهره جدید مردم در بازار هنگام فعالیت های روزمره



بازار پوشاک بازار تهران



بازار تهران دارای چندین ورودی است، که ورودی اصلی آن سبزه میدان است. سبزه میدان در خیابان پانزده خرداد، بوذرجمهری سابق و نرسیده به خیابان ناصر خسرو قرار دارد. چند سالی است که ورود اتومبیل به این منطقه ممنوع است و این منطقه به شکل پیاده راه در اختیار عموم قرار دارد.



سبزه میدان مرکز خرید و فروش طلا در تهران است.



سبزه میدان یکی از پر رفت و آمدترین میدان های تهران است. این مکان در دوران زندیه و قاجار محل کاشت سبزی برای مردم تهران بود و به همین دلیل به این نام شهرت دارد. امروزه سبزه میدان به دلیل مجاورت با بازار تهران و جای دادن ورودی اصلی بازار در خود، بسیار شلوغ و پر هیاهو است. در حال حاضر اتوبوسهای کوچک برقی با دریافت سی هزار تومان مردم را در این منطقه جابجا می کنند.

SCAN ME



فقط 1%

هنگام فروش ملک خود بپردازید!

1% Listing Fee Only!

*No Obligations!

* Buyer's agent fees are negotiable!



Citywide Group Inc.
Real Estate & Loans



ارائه تمامی خدمات خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری ارائه انواع وامهای مسکونی با بهترین بهره ممکن



رضا صدیقی

Ray Sedighi

بایش از ۳۵ سال سابقه

Broker/Engineer

homesbyray@aol.com

DRE: 01005198 / NMLS: 831099

احمد فرنقی

Ed Farnaghi

بایش از ۲۵ سال سابقه

Broker/Appraiser

ochomesbyed@yahoo.com

DRE: 01004996



تصمیم به خرید منزل دارید، ما را فراموش نکنید!
تمام مخارج حمل و نقل به منزل جدید با ماست!
طراحان ما به طور رایگان کمک خواهند کرد
که منزل خود را به طور دلخواه بازسازی کنید!

قیمت گذاری منزل شما را
مجانا انجام خواهیم داد.
برای اطلاعات بیشتر
لطفاً با ما تماس بگیرید.



(949) 200-3800

کند پدر بزرگش آنطور که آن‌ها تصور می‌کنند دیوانه نیست. او به ترانسیلوانیا دعوت می‌شود و آنجا کشف می‌کند که چطور به مرده‌ها دوباره جان می‌دهند.

۷۳. همه مردان رئیس جمهور

All the President's Men

کارگردان: آلن جی. پاکولا

بازیگران: داستین هافمن، رابرت ردفورد، جیسون روبردز

امتیاز متاکریتیک: ۸۴ از ۱۰۰

سال ساخت: ۱۹۷۶

فیلمی درجه یک درباره‌ی نقش روزنامه‌ی واشنگتن پست در عمومی کردن ماجرای رسوایی واترگیت. بن بردلی سردبیر واشنگتن پست خبرنگار ارشدی دارد به نام کارل برنستاین و خبرنگار تازه‌واردی به نام باب وودوارد. باب وودوارد یک سری واسطه پیدا می‌کند که به او از یک رسوایی بزرگ در کمپین جمهوری خواهان خبر می‌دهند. وودوارد و برنستاین مامور کار روی این پرونده‌ی خطرناک می‌شوند و بن بردلی را راضی می‌کنند که مقاله‌ی آن‌ها درباره‌ی رسوایی واترگیت را چاپ کند. چندی بعد از آن نیکسون استعفا می‌دهد. این فیلم یکی از بهترین فیلم‌ها درباره‌ی ژورنالیسم و سیاست است که در تاریخ سینما ساخته شده.

بعد باید با خودش و افکارش دست و پنجه نرم کند.

۷۱. تقریباً مشهور

کارگردان: کمرون کرو

بازیگران: بیلی کراداپ، فیلیپ سیمور هافمن، کیت هادسن

امتیاز متاکریتیک: ۹۰ از ۱۰۰

سال ساخت: ۲۰۰۰

داستان یک پسرک دبیرستانی که عاشق موسیقی است و این شانس را پیدا می‌کند که برای مجله‌ی رولینگ استون داستانی درباره‌ی بالا و پایین‌های یک گروه موسیقی راک بنویسد. او در تور این گروه راک همراهشان می‌شود و تصوراتش نسبت به گروه موسیقی تغییر می‌کند.

ساوندترک فیلم جزو نقاط قوت مهمش است. فیلمی که خوب ساخته شده و احساس برانگیز است.

۷۲. فرانکنشتاین جوان

کارگردان: مل بروکس

بازیگران: جن وایلد، پیتربویل

امتیاز متاکریتیک: ۸۰ از ۱۰۰

سال ساخت: ۱۹۷۴

جن وایلد بازیگر ایده‌ی ساخت این فیلم را به مل بروکس داد در حالی که او مشغول فیلمبرداری فیلم «زین‌های شعله‌ور» بود. به همین دلیل هم نام جن وایلد قبل از اسم فیلمنامه‌نویسان می‌آید. نوهی یک دانشمند غیرمشهور تلاش دارد به مردم ثابت



۱۰۰ فیلم برتر تاریخ سینما

از نگاه هالیوودی‌ها

۷۰. سرگیجه

کارگردان: آلفرد هیچکاک

بازیگران: جیمز استوارت، کیم نوک

امتیاز متاکریتیک: ۱۰۰ از ۱۰۰

سال ساخت: ۱۹۵۸

دیالوگ مشهور: آدم وقتی که ته‌است پرسه می‌زنه. دو نفر که با هم باشن همیشه یه جایی میرن. اگر این نظرسنجی از منتقدان انجام شده بود این فیلم هیچکاک رتبه‌اش خیلی بهتر از این‌ها می‌شد. در نظرسنجی معتبر سایت اند ساوند این فیلم دو بار متوالی رتبه‌ی اول را به عنوان بهترین فیلم تاریخ سینما کسب کرد و پیش از آن هم بعد از «همشهری کین» رتبه‌ی دوم را داشت.

داستان یک کارآگاه سابق پلیس که ترس از ارتفاع دارد و در پرونده‌ای برای کمک به یک زن زیبا همین ترس از ارتفاع باعث می‌شود سوژه‌ی پرونده را گم کند. او



Full Service Remodeling

Flooring & General Building Contractor Lic# 1069549
4000 sqft Showroom, 35 years of experience Residential & Commercial

12 Months
Interest-Free
Financing!

Distressed Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



انجام کلیه امور فروش و نصب و ریمادل کردن در محل مسکونی و تجاری زیر نظر فلورینگ و جنرال کانترکتر با ۳۵ سال تجربه کاری به همراه بهترین سرویس و قیمت در خدمت شما

عرضه کننده بهترین محصولات و مارک‌های شناخته شده شامل: چوب، موکت، لمینت، لاکچری واینال ضد آب، کانترتاپ، ماربل، تایل، کابینت، درب، پنجره و سنگ نما و غیره

برای سرویس کامل در نو سازی آشپزخانه، دستشویی، حمام و کف پوش با ما تماس بگیرید و از وام بدون بهره ۱۲ ماهه بهره مند شوید.

●Carpet ●Luxury Vinyl Plank ●Hardwood ●Laminate
●Stone & Tile ●Kitchen & Bath ●Painting ●Remodeling
●Custom Stairs ●Windows ●Doors ●Cabinet

949.328.9390
جنب میشن رنج مارکت

www.afcRemodeling.com



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم
دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر
و آب مروارید با بیش از ده ها هزار
عمل جراحی موفقیت آمیز

- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی،
- دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید
- با روش جدید
- بدون سوزن و بخیه
- با عدسی های چنددید

قبول اکثر بیمه های درمانی

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626

<http://www.2greateyes.com>



سودابه فرضی پور

دخترانه

پیشانی‌اش بیینی. لوزی لوزی فس‌ها روی صورتش جا انداخته بودند. زن روی صورتش رد پا داشت، رد پای از تنهایی...

چند روز پیش، راننده‌ی کامیونی را دیدم که روی پیراهن سفیدش، درست آنجا که فرمان بزرگ کامیون می‌ساید به برجستگی شکم، یک منحنی سیاه بود؛ رد پای شبانه‌های جاده روی لباسش.

بدن ما، تن ما، لباس‌های ما پر است از این ردپاها...

ردپای ایاف روبالشی روی صورت پناه‌برده به خواب، ردپای نیش سوزن روی تکی انگشت خستگی‌های خیاط، ردپای زل آفتاب روی گردن کارگر پمپ بنزین، ردپای تشنگی روی ترک لب‌های کودک سر چهارراه، رد انتظار روی چین عمیق گوشه‌ی چشم‌های مادر، رد خودکار روی بند اول سبابه‌ی نویسنده...

بدن خیلی از ما پاخور این ردپاهاست. و این بدن فقط پوست نیست، جاده‌ی ردپاها تا درون ما هم کشیده شده. ما مدام داریم رد پنچول ترس را روی تن قلبمان حس می‌کنیم، رد آره خبرها را روی ذهنمان و رد خراش ناامنی روی روحمان...

حافظه‌ی بدن ما، یک خیابان لاله‌زار است؛ غروب پهن شده زیر قدم‌زدن و پاختردن‌های جورواجور، با نوای ترانه‌ی فرهاد:

کوچه‌ها تاریکند و دکون‌ها بسته‌ن.

گفتم: «اون وقت عاشق پسر بندباز می‌شدم و وقتی روی بندها راه می‌رفتم و ادای افتادن درمیاورد، قلب من یه لحظه از ترس وامیستاد، بعد از همون بالا برام دست تگون می‌داد، قلبم جون می‌گرفت...»

گفت: «توی آلبوم عروسی همه‌ی عروس‌ها عکس منم بود، می‌شدم بخشی از خاطرات خوش مردم...»

ساکت شدیم و زل زدیم به دسته‌ی سبزی روی میز.

گفت: «راستی امسال باقالی گرفتی؟»

گفتم: «میوه‌فروشی سر خیابون فلفل سبز آورده، جون می‌ده واسه فلفل ترشی!»

ترجعه‌ی پاک‌شده را برداشت، چند تا برش زد، گل شد، انداخت توی سبد...



زن همسایه نصف وقتش را روی پشت‌بام می‌گذراند. هر کدام از همسایه‌ها که برای پهن کردن لباس، راست‌ور بست کردن آنتن و کولر یا هوا کردن بادبادک می‌رفت پشت‌بام، احتمالش زیاد بود که زنی را ببیند نشسته کنار قفس کفترها، زانوها را جمع کرده توی سینه و صورتش را چسبانده به شبکه‌های فنس‌ها...

زن ساکت تنها، ساعت‌ها آنجا بود، بی‌صدا، بی‌تکان؛ طوری که وقتی برای خرید از وانتی یا رفتن به نانوایی یا گرفتن ظرف نذری می‌آمد توی کوچه، می‌توانستی رد فنس‌های فلزی را روی گونه و

گفتم: «همیشه دلم می‌خواست عضو یه گروه نمایش دوره‌گرد بودم. یه گروه که همیشه توی سفره و به هر ده یا شهر کوچیکی که میرسه چادرهای نمایش رو برپا میکنه و پرسروصدا اومدنش رو خبر میده.»

گفت: «دوست داشتم یه دختر خواننده باشم، از اینا که دامن کوتاه می‌پوشن تا قری که موقع خوندن میدن خوب به چشم بیاد، از اینا که یهو وسط خوندن میکروفن رو از روی پای‌هش برمیدارن و میرن لای جمعیت...»

گفتم: «دلم می‌خواست توی اون گروه نمایش دستیار شعبده‌باز باشم، بخوابم توی جبهه‌ی چوبی، شعبده‌باز جبهه رو گوش تا گوش آزه کنه، بعد من سالم بیام بیرون، مردم از هیجان جیغ بکشن.»

گفت: «یه دختر آوازه‌خون می‌شدم، نه خواننده. آلبوم و ترک و کسرت نه، خواننده‌ی جشن‌ها و مهمونی‌ها... برای عروس دامادهای بی‌پول مجانی می‌خوندم، از جون مایه می‌داشتم، بیشتر از اون که واسه پولدارا می‌کردم.»

ASTRACO SAFFRON

RED GOLD

(Premium Pure Saffron Threads)

زعفران آستراکو با ۳۰ سال سابقه فروش در بازارهای آسیا و اروپا، دارای بهترین کیفیت زعفران در رنگ، طعم و بو زعفران سوپر نگین فروش در کلیه فروشگاه‌های ایرانی در بسته های ۲، ۴ و ۱۰ گرمی

ASTRACO Brings you Health, Joy and Happiness

U.S. Distribution by :Astraco L.L.C

E-mail: info@astracosaffron.com

Website :

www.ASTRACOSAFFRON.com



مشاورین املاک و امور وام

فروش موفق بیش از نیم بلیون در تمامی نقاط کالیفرنای جنوبی
تنها کمپانی تمام ایرانی برای خدمات وام، خرید و فروش
در خدمت هموطنان عزیز



Off-Market

1) Mission Viejo SFR, Built in 2023, 1 Story, 4Bed, 3.5Bath, 2042sqft \$1,499,000



Bank Owned

2) Tustin, Townhome, 3Bed, 3Bath, 1384 sqft, Fully Upgraded \$675,000



New Listing

3) Fresno, 4 Plex , Each Unit has 1 Bed, 1 Bath, Great Investment \$525,000



Probate

4) Laguna Beach Condo, 2Bed, 2Bath, 1136sqft with Amazing 180' Ocean View \$2,999,900



REO

5) Oceanside, SFR, 4Bed, 3Bath, 2106sqft on 8501sqft Lot \$795,000



Short Sale

6) Laguna Woods, Single Level Condo, 2Bed, 1Bath \$329,800

برای فروش سریع با بالاترین قیمت، برای خرید خانه بهتر یا برای گرفتن وام،
و یا گرفتن لیست املاک بانکی و شورتسل با تیم مجرب ما تماس بگیرید.



BINESH REALTY

(949)222-0234

www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup

@BineshRealty



کتی بینش

پیام نیک بینش

Cathrin Elliye Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708409-NMLS# 318343

Nick Payam Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708370 NMLS# 318207

ارائه وام مسکن با
بیش از ۱۸ سال تجربه

- ✓ No Tax Return and Stated Income Loans.
- ✓ FHA, Conventional, VA and Reverse Mortgage.
- ✓ Bank Statements, Investment and Hard Money Loans.
- ✓ 100% Financing for First Time Buyers.



حمید الهی

دنبشته‌ها

روایت اصلی زندگی، دیدن آن نیست. حرف زدن راجع به آن نیست، شنیدن آن نیست، «لمس» لحظاتی کوتاه است از اتصال ما به قطعانی پایدار، خلق و زیستن درون خاطراتی شخصی که البته سخت لغزنده‌اند، قطعانی که مثل دانه‌های شن از میان انگشتان دست می‌لغزد، اما «فهم» لمس آنها از انگشت به قلبت راه می‌یابد و اینجا تنها لحظاتی است که نام «تجربه زندگی» برابمان می‌ماند، باقی را همه باد خواهد بود.

فهم ما از واقعیت چرا اینقدر سیال است؟ چرا این همه برداشت از یک اتفاق داریم. داشتم به تجربه‌ی دیدارم از معماری سقف معبد پانتئون رم فکر می‌کردم. به گمانم ما به هزار دلیل متفاوت، فهمی کج و معوج از واقعیت داریم. این فهم ناهمگون از جهان بخش دوست داشتنی زندگی می‌تواند باشد و بدل به خیال‌های آفریننده شود. جایی که مرز هنر و زندگی است. اما همین فهم نامتعارف می‌تواند علیه زندگی شود و ما را از آن واقعیت بیرونی و حقیقی فاصله‌دار کند و چیزی به نام توهم و وهم آلودی و عدم ارتباط با «امر واقع» نتیجه‌اش. در واقع مسئله اصلی این

زندگی به شکل مدام در حال تغییر است، این میان بعضی از مفاهیم جهت‌دار در حال تغییرند. فروپاشی «قدرت شناخت» و «فهم تناسب» به گمانم از بزرگترین آنهاست، تکثیر شاخصهای زندگی در آشنا شدن با مفاهیم جدید، جذاب و دوست داشتنی است و البته از محصولات پرآب و تاب جهان مجازی به واسطه دسترسی بی‌زمان مکان‌ها به همه چیز و همه کس در لحظه، اما عارضه‌ی جانبی آن نفوذ «بی‌تناسبی» آرام آرام ماست در همه ابعاد. چیزی که این میان از دست می‌رود، قدرت تشخیص ماست برای فهم موقعیت و مختصاتمان. یک مثلث با سه ضلع مرتبط و تقویت کننده یکدیگر در بالا بردن اضطرابهای روزانه‌ی ما «تناسب» / موقعیت / دسترسی نامحدود. از همین جهت شاید محدود کردن مواجهات و گزیده راهکاری هوشمندانه و زیرکانه است؛ علی‌رغم ظاهر فریبنده‌ی به حداکثر رساندن مواجهات و بی‌مرزی در انتخاب‌ها که شعار اصلی جهان پسا مدرن و عصر اطلاعاتی است، کاری که البته بی‌نهایت سخت است.

هیچ تکراری ممکن نیست. تنها یک وضعیت با شباهتی فریبنده است که ما را در برابر خودمان قرار می‌دهد. این میان انتخاب بین «عبور» و «ماندن» (با ماست و البته همواره عبور انتخاب سخت‌تری است و ماندن میلی زیرکانه دارد برای نگاه داشتن ما در وضعیتی نه چندان مطلوب اما حداقل بی‌خطر. اما برای رشد تنها عبور کارساز است. انتخاب سخت نماندن است نه، ماندن

است که چطور به امور نگاه می‌کنیم و نه این که واقعاً چطور هستند!! به گمانم خیال شمشیری تیز و برنده است. می‌تواند از ما هنرمندی آفریننده و خلاق و یا متوهمی منفعل و پر مدعا بسازد. و البته شاید همین. زندگی زیباست. راه رفتن روی لبه خیال و واقعیت. به گمانم راه رفتن روی لبه‌ها بهترین لحظات زندگی ماست.



حوصله داشتن گاهی حوصله داشتن، معنای دور از دسترس می‌شود. یعنی دوست داری که داشته باشی اما از میان دست‌هایت مثل دانه‌های شن می‌ریزد. لیز می‌خورد. ماهی قرمز می‌شود و تو ناتوان از از گرفتنش. انگار تمام دنیا می‌شود. آن چشم انتظاری کشدار که دور ساعت می‌چرخد تا توی چیزی را که نمی‌فهمی چرا اینقدر بی‌حوصله‌ات کرده را از سر پیدا کنی و بعد پرش کنی یک گوشه و دوباره سر شوق و کیف بیایی و بخندی و دلت یک جورهایی گرم شود به کاری که داری می‌کنی. یک جور دلخوشی گم شده را از لایه لای ورقهای کتابخانه ات یا توی کشوی میز، یا اصلاً توی قابلمه‌های آشپزخانه پیدا کنی و بدلت کنی به یک غذای خوشمزه. اما همه‌ی اینها همان نداشتنی است که داشتش تو را مزه‌دار می‌کند. داشتنی که طعم داری زندگی را جایی درون تو می‌کاود. داشتن چیزی است که «خودت» گم و «خودت» پیدایش می‌کنی. و تنها «زندگی» در همین جاها سر و کله‌اش پیدا می‌شود.



CORPORATE CREDIT BUILD UP SERVICES

- ✓ Business Trade Line Accounts
- ✓ Personal Credit Restorations
- ✓ Complimentary Personal Credit Analysis
- ✓ Individual Authorized User Trade Line Accounts
- ✓ Primary Trade Line Accounts
- ✓ Back Taxes
- ✓ Virtual Tax Preparation
- ✓ Non Profit Filings
- ✓ Tax Settlements And Installment Plans
- ✓ 25 Funding Sources On Stand By
- ✓ National Affiliate Program



Ask Me About Our Chase Package

- ✓ Amex Package
- ✓ Big Dog Package
- ✓ Deluxe Renter's Package
- ✓ Life Transformation Package!



(424) 273-4081 Randy



Randolph@AgedCorpsUSA.com



AgedCorporationsUSA.com

شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران



- تعویض گذرنامه در دو هفته
 - مهر خروج ویژه مشمولین
 - اجازه خروج همسر
 - اخذ و تعویض شناسنامه جدید
 - تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به
 - انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
 - وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با
 - حق توکیل به غیر در دو هفته
 - دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
 - گرفتن مجوز اوفک
 - گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
 - ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
 - تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا
- شرکت طلوع املاک، دفتر وکالت در امور قوانین امریکا نمی باشد.

استخدام

مسلط به تایپ
فارسی و انگلیسی

فول تایم
(پنج روز هفته)

(949) 202 - 7288

(949) 338 - 4705

(310) 975 - 4677

Propertyiran@Gmail.com

26632 Towne Center Drive, Suite 300

Foothill Ranch, CA 92610

Shafa Medical Center

دکتر حمید اسکندری

Dr. Hamid Eskandari, MD



پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورس تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University in Philadelphia

دکتر آرشیبا روحیان

دارای بورس تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید



Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way

Suite 250

Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road

Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پاشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و
- فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند،
- گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه



STORE

This business, along with its inventory, is for sale.

بزرگترین نمایشگاه و فروش

- فروش انواع فرش، همه سائزها، همه رنگ ها، همه طرح ها
- رانر راه پله
- فرشهای کهنه، فرشهای مدرن و فرشهای محلی

31896 Plaza Dr #C5
San Juan Capistrano,
CA 92675





OC RUG

روشگاه فرش در امریکا

- شستشوی فرشهای پشم و ابریشم
- لکه برداری و تمیز کردن فرشهای رنگ داده
- تعمیر فرشهای بید زده
- تعمیر ریشه های خراب
- تعمیر و شیراز بندی فرشهای ابریشم و پشمی
- لکه برداری شراب و غیره از فرش

(949)241-7676





مهدی عزیزاده فخرآباد

کلمات نامفهوم

بعضی اکتشافات هستند که واقعاً کسی تا به حال به آنها توجهی نکرده است و گرنه بسیار مهم و حیاتی هستند. مثلاً همین کلمات نامفهوم. این یکی از بزرگترین اکتشافات بشریت است.

کلمات نامفهوم به کلماتی گفته می‌شود که توسط خانم‌ها در هنگام عصبانیت و در هنگامی که مرد هیچ علاقه‌ای به دعوا ندارد گفته می‌شود. در زمانی که مرد فقط منتظر یک جرقه است تا منفجر بشود و زن تازه گرم شده است و مثلاً همه چیز را باخته است و حالا بدترین کلمات را در قالب جملاتی که در چند حالت هستند بیان می‌کند.

۱- یا از آن جمله دو کلمه مفهوم است و بقیه نامفهومند. یعنی آن کلمات آهسته‌تر گفته می‌شوند و یا در حالی گفته می‌شوند که خانم در آشپزخانه کاسه را به کوزه می‌زند و کوزه را به کاسه. پس تمام جمله شنیده نمی‌شود.

۲- یا بدترین جملاتی که اصلاً انتظار شنیدنشان را از خانم ندارید ناگهان از دهانش بیرون می‌آیند. مثلاً

کلمات نامفهوم کلماتی هستند که زن در هنگامی به زبان می‌آورد که اصلاً نباید به زبان بیاورد. در گذشته خانم‌ها چون به آقایان وابسته بودند خیلی کم از این کلمات استفاده می‌کردند. اما امروزه با ظهور دنیای جدید و فرقه‌های فمینیسم و منیسم خانم‌ها دشمنان مردان مظلوم شده‌اند و حالا هرچه بیشتر از این کلمات استفاده می‌شود. عکس العمل آقایان هم در این مواقع قابل پیش‌بینی است. آنها ساکت و آرام می‌مانند تا هنگامی که این کلمات آنقدرها جدی نباشد و یا بشود آن را زیر سیبیلی رد کرد. اما وقتی به موارد بالا می‌رسیم و خانم از مرحله آخر رد می‌شود جنگ و دعوا است که به راه می‌افتد و این آقایان بی‌گناه هستند که وارد تله خانم‌ها می‌شوند. داد می‌کشند و عکس العمل نشان می‌دهند و در همین هنگام است که همه چیز تغییر می‌کند. زن پیروز میدان می‌شود. مرد مقصر می‌شود و حالا جنگ به اتمام می‌رسد. مرد چه مقصر باشد چه نه حالا تقصیر کار دیده می‌شود. و خانومی که به صورت پیش فرض یک فرشته است می‌تواند ادعا کند که چه بر سر او آمده است و چه بلایی که سرش نیامده است. آری این چنین است برادر! زمین صاف است و رپتایلها حقیقت دارند و ما داخل ماتریکس گیر افتاده‌ایم و این همان خانم‌ها هستند که قسم خورده‌اند ما را به جهنم بفرستند. ما هم خیلی مظلومیم..... خیلی!

ناگهان به مادران بد و بیراه گفته می‌شود. یا رگ غیرت شما را با استفاده از تعریف از فلان پسری که رویش حساسید تحریک می‌کنند. و یا کاری می‌کنند که ناگهان جرقه در انبار باروت زده می‌شود مثلاً می‌گویند و می‌گویند و می‌گویند و شما هیچ عکس العملی نشان نمی‌دهید. پس ناگهان لیوانی به سمت تلویزیون که شما با خونسردی و در حالی که خون خوتان را می‌خورد به آن زل زده‌اید پرتاب می‌شود و تلویزیون می‌شکند. به این عمل اصطلاحاً زدن به سیم آخر باید گفته شود. اما چون رفتار خانم‌ها با آقایان متفاوت است در حقیقت در فرهنگ خانم‌ها این کار اصلاً فعل بزرگی محسوب نمی‌شود. پس به این عمل به اصطلاح زدن به سیم آخر گفته نمی‌شود!

کلمات نامفهوم به آن جملاتی گفته می‌شوند که شما در هنگامی که روی میل نشسته‌اید و هیچ عکس العملی نشان نمی‌دهید و آدار به شنیدن آن می‌شوید. در حقیقت در این مرحله آقایان دست‌هایشان را به علامت صلح بالا برده‌اند و گوشه‌ای نشسته‌اند و این خانم‌ها هستند که ساکت نمی‌نشینند و می‌خواهند کانون گرم خانه و خانواده را روی وپیره بگذارند و به این کار ندارند که آقا در همان لحظه حتی اگر کار بدی انجام داده است (باور کنید هیچ مردی نمی‌خواهد از خط مستقیم امن خودش به کجراه برود و معمولاً وادار می‌شود) پشیمان است و یا حداقل در صدد حل ماجرا خیلی بیشتر از خانم‌ها هست.



Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

Medical Malpractice ●

- امور جنائی
- تصادفات رانندگی
- زمین خوردگی
- حمله حیوانات

● ثبت شرکت‌ها

- دعاوی خانوادگی
- امور مهاجرت
- دعاوی قراردادهای
- مالی و ملکی

کمترین هزینه
سریعترین خدمات
مجرب‌ترین کارشناسان

● تراست
● انحصار وراثت
● ورشکستگی



دکتر الکس نقیبی

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208
Laguna Hills, CA 92653

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق

پرفسور حقوق مدنی و جنائی

فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی

از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law

معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاه‌های بزرگ آمریکا

US VIP TRAVEL

کلیه امور حقوقی، کنسولی و فروش و حل مشکلات ملکی در ایران



با وکلای مجرب پایه
یک در دادگستری



✓ تعویض پاسپورت ایرانی در ۲ هفته

✓ وکالت نامه کاری و فروش، تام الاختیار

با حق توکیل به غیر در ۲ هفته

✓ اخذ مهر خروج مشمولین خدمت وظیفه

✓ ثبت ازدواج و طلاق ایرانی و مجوز خروج همسر

✓ اخذ و تعویض شناسنامه جدید و کارت ملی

✓ اخذ و پیگیری حقوق بازنشستگی در ایران

✓ اخذ مجوز اوفک و نقل و انتقال ارز به آمریکا

✓ اخذ انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران

✓ تنظیم انواع صلح نامه بدون نیاز به انحصار

وراثت و مالیات بر ارث پس از فوت شخص.

قبول کلیه امور مهاجرتی (Immigration)،

وقت سفارت برای ایرانیان در آمریکا و کانادا و

اروپا بصورت تخصصی.



سید امیرادخواه

I have a immigration consultant license from USA

+1 (949) 933 - 0931

+1 (949) 444 - 0000

info@usviptravel.com

www.usviptravel.com

@usviptravel

برگی از گلستان

باب سوم در فضیلت قناعت،
حکایت دهم



یکی از علما خورنده بسیار داشت و کفاف اندک. یکی را از بزرگان که در او معتقد بود بگفت. روی از توقع او در هم کشید و تعرض سؤال از اهل ادب در نظرش قبیح آمد. ز بخت روی ترش کرده پیش یار عزیز

مرو که عیش بر او نیز تلخ گردانی به حاجتی که روی تازه روی و خندان

فرو نبندد کار گشاده پیشانی

آورده‌اند که اندکی در وظیفه او زیادت کرد و بسیاری از ارادت کم. دانشمند چون پس از چند روز مودت معهود بر قرار ندید گفت:

بِسِّ الْمَطَاعِمِ حِينَ الدَّلِّ تَكْسِيْهَا الْقَدْرُ مُنْتَصَبٌ وَ الْقَدْرُ مَخْفُوضٌ
نامم افزود و آبرویم کاست بینوایی به از مذلت خواست



عیش: خوش گذرانی؛ خوشی و شادمانی. زیستن؛ زندگی کردن گشاده: باز، فراخ. آشکار و بی‌پرده. پیشانی: اقبال، بخت، طالع

زیادت: افزون شدن؛ بسیار شدن؛ افزونی؛ فزونی. افزون شده. افزون. ارادت: علاقه؛ محبت همراه با احترام. خواست؛ قصد مودت: دوستی کردن. عشق و محبت؛ دوستی.

معهود: مورد عهد واقع شده. معروف؛

خورنده: ویژگی کسی یا چیزی که غذا می‌خورد. نان‌خور

کفاف: آن مقدار روزی و خوراک که برای انسان کافی باشد. آنچه به‌قدر حاجت باشد و کم یا زیاد نباشد توقع: انتظار حصول چیزی داشتن. در انتظار وقوع امری بودن. چشمداشت. امید؛ خواهش.

قبیح: زشت؛ ناپسند.

دیده و شناخته شده.

مذلت: خوار شدن. خواری و پستی.

باب سوم در فضیلت قناعت،

حکایت یازدهم

درویشی را ضرورتی پیش آمد.

کسی گفت: فلان نعمتی دارد بی قیاس، اگر بر حاجت تو واقف گردد همانا که در قضای آن توقف روا ندارد.

گفت: من او را ندانم. گفت: منت رهبری کنم.

دستش گرفت تا به منزل آن شخص در آورد. یکی را دید لب فرو هشته و تند نشسته. برگشت و سخن نگفت.

کسی گفتش: چه کردی؟ گفت: عطای او را به لقای او بخشیدم.

که از خوی بدش فرسوده

مبر حاجت به نزدیک ترش روی

گردی

که از رویش به نقد آسوده

اگر گویی غم دل با کسی گوی

گردی



ضرورت: چیزی که به آن احتیاج داشته باشند؛ نیاز

بی قیاس: بی اندازه؛ بی شمار؛ بی کران.

Farmers Insurance

نمایندگی بیمه کسروی

John Kasravi

Lic#0781336

Farin Sardary

Lic#4180767



● تجاری

● مسکونی

● سیل و زلزله

● حیوانات

● بیمه عمر و سلامتی

● بیمه های خاص

● مدیکر (رایگان با دریافت ماهیانه ۱۲۵ دلار)

برای گرفتن نرخ رایگان با ما تماس بگیرید.

 (714) 714 - 0021

18430 Brookhurst St., 202k , Fountain Valley, CA 92708

jkasravi@farmersagent.com

آرامش احساس زیبایی است، آن را تجربه کنید. بیمه کسروی

تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن‌لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن‌لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000



ضرب المثل های فارسی

- حادثه خبر نمی کند: اتفاقات پیش از آنکه بفهمیم روی می دهد
- ریش در دست دیگران داشتن: اختیار در دست خود نداشتن
- سکوت نشانه ی رضایت است: وقتی کسی ساکت است رضایتش را نشان می دهد
- فهم سخن چون نکند مستمع قوت طبع از متلکم بجوی: فهمیدن سخنان گوینده در هنر سخن گفتنش نهفته است
- چو انداختن: جال و جنجال را انداختن
- تعارف اومد نیامد دارد: به کسی که تعارف می کنی ممکن قبول کنه ممکن نکنه
- کارها به صبر برآید و مستعجل به سر در آید: صبر
- قوز بالا قوز: کار را خراب تر از آنچه که بود کردن
- شتر بابارش گم می شه: نا امن بودن مکانی
- مرغ همسایه غاز است: نا آگاهی
- توانگری به قناعت به از توانگری به بضاعت: کسی که قانع است قدرتمند است
- عاقلان را يك اشارت بس بود: یک نکته برای فهمیدن موضوع کافی است
- سرش به تنش زیادی کرده است: از جانش سیر شده است
- خودم کردم که لعنت بر خودم باد: مانند از ماست که بر ماست
- شنیدن کی بود مانند دیدن: هرگاه با چشم خودت ندیدی شایعات را باور نکن
- تیر توی تاریکی انداختن: با چشم بسته کاری رو انجام دادن
- خرتب می کنه: در فصل تابستان کسی که لباس گرم بپوشد
- سیب دو نیمه: کنایه از شباهت دو چیز

● این شعر «مست است و هوشیارش کنید، خواب است و بیدارش کنید» ... نشون میده شاعرها از قدیم آزار داشتن!

- حیف نون کیسه ی سیمانو انداخته بود رو کولش میبرد، مهندس بهش میگه: چرا با فرغون نمیبیری؟ میگه: با فرغون امتحان کردم، لاستیکش گردنمو اذیت میکنه!!!
- مبارزه بین سگ ها بود، یارو هم سگشو میاره، سگش تمام سگارو میخوره! ازش میپرسن سگت از چه نژادیه؟ میگه: سگ نی! شیره، سرشو باماشین ۴ زدم
- غضنفر واسه ماهیگیری نارنجک میندازه تو رودخانه، یه مشت ماهی ریز و کوچیک میاد رو آب میزنه زیر گریه میگه ... بمیرم زدم تو مهدکودکشون
- میری آرایشگاه می بینی مو ریخته رو زمین، میری خیاطی می بینی پارچه و نخ ریخته رو زمین، میری تعمیرگاه می بینی پیچ و مهره و آچار، ولی میری بانک هیچی رو زمین نمی بینی، حتی خودکارشونم با نخ بستن!
- رفتم داروخانه عصا بگیرم، میگه عصا برای راه رفتن میخوای؟ گفتم نه، حضرت موسی کلاسای تبدیل ازدها گذاشته دارم میرم سرکلاس!
- من اون روزی فنا رفتم که پیتزا ۸ تومنی خریدم طرف گفت نوشابه هم بیارم؟ چون پول نداشتم گفتم نه نوشابه واسم خوب نیست بعد طرف گفت نوشابهش رایگانه، با هر گازی که به پیتزا میزدم یه قطره اشک از گوشه چشمم میریخت پایین.
- زن به شوهرش میگه دیشب خواب دیدم برام انگشتر الماس خریدی به نظرت تعبیرش چیه؟ شوهرش میگه: تا شب تولدت صبر کن معلوم میشه. زن شب تولدش با کلی ذوق و شوق کادوشو باز می کنه و می بینه توش یک کتاب تعبیر خواب از امام جعفر صادق.
- لوکیشن عکسمو گذاشته بودم سافرانسیسکو، بعد بابام اومده زیرش نوشته پس شبا که دیر میای خونه ایران نیستی!



متخصص ارتودونسی
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریا بیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
نیمه های درمانی
MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com
27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی

LEMON LAW

لویان بهلول

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.

ما جهت باز خرید / تعویض اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish
با کادر فارسی زبان

Free of charge to you.
Car maker pays us!



 (310)574-2262

Address: 12100 Wilshire Blvd., Suite 800, Los Angeles, CA 90025

Λ	Ƴ	⊕		Υ	Ƴ			
	Ƴ			ϱ	Ƴ	Υ		
				⊕	Λ			
ϯ	Ƴ	Ƴ	⊕				Υ	Ι
Ι								Ƴ
⊕	Υ				Ι	ϱ	ϯ	Ƴ
			Υ	Ι				
		Λ	Ƴ	Ƴ			Ι	
			ϱ	Λ		Ƴ	⊕	Υ

یوگا درمانی برای همگان از طریق آنلاین و حضوری



Mona Ness

Certified Yoga Therapist
C_IYAT, E-500 RYT
with
20 years of experience

- Chair Yoga class tailored for individuals with limited mobility, or past injuries
- یوگا روی صندلی برای کسانی که محدودیت های بدنی دارند و یا دچار صدمات جسمی شدند .
- Gentle Yoga class perfect for seniors or beginners. Elevate your well-being with us.
- تمرینات آرام و حرکات موزون بدن برای همه خصوصا بزرگسالان و سالمندان ، برای قوی سازی ذهن و بدن .
- Controlled breathing and relaxation to enhance your physical and mental health.
- تمرینات نفس کشیدن برای قوی سازی و آرامش ذهنی برای رها کردن استرس



For a free 30-minute consultation contact Mona today

☎ 1-949-278-3695

🌐 www.YogaWithMona.com

✉ info@YogaWithMona.com

📷 [YogaWithMona](https://www.instagram.com/YogaWithMona)

👉
Scan me





فهیمة سرافراز

بازمانده خشونت اسیدپاشی
اولین قدم
به سوی هدف

خواهم رساند بهتر است با نوشتن داستانهای کوتاه شروع کنم؛ و برای نشر به مجله‌ها پیشنهاد بدهم. موبایل‌م را برداشتم و با اولین دفتر نشر مجله که امروز مطالعه کرده بودم تماس گرفتم. انتظار نداشتم با اولین زنگ جواب بدهند بعضی‌ها خودشان را بیهوده مهم احساس میکنند؛ و سریع جوابگو نمی‌باشد گرچه به نظر من انسان‌های به جای رسیده زودتر پاسخگو میباشد تلاش میکند برای جامعه مفید باشد. ناگهان طنین صدای آرام بخش روز تلف شده ام را ساخت. خود را کوتاه برای آقای که پشت خط بود معرفی کردم و همچنان در مورد گذشته ام و نوشته‌ها و شغلی که داشتم صحبت کردم همچنان سرگذشت تلخی که داشتم برایشان بیان کردم. صحبت امروز کوتاه بود. ولی فکر میکنم برای اولین تماس مفید بود که دست به کار شدم و خواستم مانع‌ها را بشکنم و اقدام بکنم. بعد از تماس احساس بهتری داشتم اینکه با یک تماس تلفنی توانستم روزم را از اول بسازم. حالا ساعت ۱۰:۲۰ دقیقه شب است و تصمیم گرفتم کوتاه بنویسم و به عنوان اولین متن کوتاه و خاطرات یک روز برای دفتر مجله بفرستم. اینکه به عنوان مقاله یا داستان کوتاه پذیرفته شود یا خیر دیگر در اختیار من نیست؛ برای من این شروع کرد و بیان یک تجربه‌ی یک روز زیبا مهم است. به امید موفقیت همه عزیزان روزگار به کامتون.

حضور پیدا میکنم. اما اینبار انگار باید دو ساعت دیرتر به وقت ملاقات می‌رسیدم به دلیل این که آقای دکتر دو ساعت دیرتر به مطب خویش رسید. بیمارانی که یک ساعت زودتر از من آنجا حضور داشتند هنوز منتظر بودند. دو نفر آنها با عصبانیت آنجا را ترک کردن و دیگران هنوز در سالن انتظار نشسته بودن. من همیشه نهایت تلاشم را میکنم که همانطور که به وقت خود ارزش قائل هستم به وقت و زمان دیگران بیشتر احترام بگذارم به نظر من این نمایانگر شخصیت انسان است. البته به خاطر علاقه شدید به مطالعه؛ مجله‌ی که دیشب از یک فروشگاه برداشته بودم با خود داشتم و وقت را ضایع نکردم که با موبایل در صفحه‌های بیهوده سر بزنم این زمان باعث شد که آن مجله را مطالعه بکنم. این اولین مجله‌ای است که در امریکا موضوعاتش جذاب و دوست داشتنی بود برای من، گرچه مجله‌ی دیگر را همزمان دریافت کرده بودم. ولی اول این را مطالعه کردم. آقای دکتر با دو ساعت نیم تاخیر چشم من را معاینه کرد و متأسفانه این همه انتظار بی‌فایده بود. خسته برگشتم به منزل به دلیل اینکه انتظار این ملاقات بی‌نتیجه تمام شده بود؛ کمی ناراحت کننده بود به دنبال این بودم که باید یک کار مفید امروز انجام بدهم. به ذهنم موضوعی خطور کرد من که داستان مینویسم و در آینده نزدیک به نشر

روز شلوغی داشتم؛ صبحم را با عبادت آغاز کردم این اولین کاری هستم که در شروع یک روز زیبا انجام میدهم. بعد چند حرکتی ورزشی در بالکنی که فضای زیبایی از آن نمایان است. لیخند ظریفی و با گفتن صبح بخیر به خانم و شوهری که در کمپلکس ما سکونت دارند؛ و بین خود عاشقانه خوش پش میکنند. چنانان با هم مهربان هستن که زیبای آنها را بیشتر میکند. به حسرت آن که ای کاش در سرزمین من هم همسران با همدیگر چنین می‌بودن آن زمان کمتر زندگی‌ها از هم پاشیده میشد. زنان کمتر آسیب ترک شدن را تجربه می‌کردند؛ و کمتر فرزندان این زمین آسیب جدای یا همان طلاق والدین را متحمل می‌شدند. بعد به آشپزخانه رفتم و طبق معمول قهوه خود را آماده کردم و یک بیسکویت لذیذ رژیمی و کتاب که برای مطالعه داشتم برگشتم به بالکن با خواندن کتاب و نوشیدن قهوه از نسیم صبح تابستانی لذت بردم. آمادگی برای رفتن به وقت دکتر چشم بنا به عادت که دارم معمولاً ۲۰ دقیقه زودتر از زمان ملاقات آنجا



تست شنوایی رایگان
۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



آیا صدای تلویزیون خود را بالا می‌برید؟
آیا از دیگران می‌خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟
ما با استفاده از آخرین مدلهای سمعک شنوایی شما را تضمین می‌کنیم
قبول اکثر بیمه‌های درمانی
Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,
United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,
مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک
مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com

**What is Your Injury Worth?
Call for Free Consultation**



Injury & Accident Law Firm

دکتر کاوه کشمیری وکیل تصادفات

**هزینه های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!**

- تصادفات اتوموبیل Auto Accident
- تصادفات اوبر و لیفت Uber/Lyft Accident
- تصادفات دوچرخه Bicycle Accident
- زمین خوردگی Slip and Fall Accident
- گاز گرفتگی حیوانات Dog Bite

LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI
WWW.KAVEHLAW.COM

T: 818-296-0367 F: (949)835-0581

2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612



حسین فرزین

ننه حسین

قدیمیایک مثلی داشتن که الان کمتر استفاده میشه، اون مثل این بود که باید از سه چیز حذر کرد یا ترسید، دیوار شکسته، سگ درنده(هار)، زن سلیطه، بخاطر این که قصه جنسیتی نشه مرد سلیطه هم کم نداریم.

از خونه ی پدر مادری براتون گفته بودم واز همسایه ها، ننه خدایامرزم یک همسایه داشت که در یکی از اتاق بزرگا زندگی می کرد، بچه بزرگش از بدبختی هم نام ما بود برای همین بهش میگفتن ننه حسین، سه پسر دیگه هم داشت، حسین از من بزرگتر بود، پسر دومی همسن من، سومی کمی کوچکتر و چهارمی یکی دوساله بود.

ننه حسین با بچه هاش و شوهرش، شش نفری در یک اتاق دوازده یا اگه زیاد بزرگ در نظرش بگیریم پانزده متری زندگی می کردن، زندگیه چه عرض کنم. می گفتن ننه حسین درگزی است، راست و دروغش گردن گویندگان، شوهرش فلج

گاهی شوهرش که چرا او را از شهرستان به مرکز استان آورده استفاده می کرد. شوهرش قهوجی بود، در انتهای شرق شهر و بعد از میدان اعدام در محله عرب ها قهوه خانه داشت، این قهوه خانه مرکز تمامی الوات مشهد و اطراف بود، نامبرده که در خانه پشه بود، در قهوهخانه شیر بود و تمامی آلامی که زنش بر سرش می آورد در قهوه خانه بر سر دیگران هوار می کرد.

دردسرتان ندهم، بالاخره با رایزنی مردم محل و با حمایت پاسبونی که از هم محله ای هامون بود، با بدرقه خشم و نفرت مردم محل و با نمایش آه و ناله ی ننه حسین که تا دستش می رسید یکی از بچه هایش را می زد، از خانه ی ما اسباب کشی کردن و رفتند، و گویا در منطقه همان قهوهخانه عرب اتاقی را اجاره نمودند.

با رفتن اونا همسایه ها در منزل ما برای روزهای متوالی گرد هم می آمدند و در حین خوردن تنقلاتی که آورده بودند، هر کدام خاطره ای از ننه حسین بیان می کردند که گاهی با خنده و گاهی با بغض همراه بود، خلاصه تا دیر زمانی بازار غیبت همسایه ها گرم بود. اما آن چه جای خوشحالی داشت دیگر خبری از فریادهای گوش خراش ننه حسین خبری نبود.

بود، از یک پا و یکدست، نمی دونم مادر زادی بود یا بعدها بنا به دلیلی فلج شده بود، شاید ننه حسین این بلا رو سرش آورده بود، زن و شوهر فیل و فنجون بودن، شوهره لاغر مردنی، ننه حسین بخاطر هیكلش نیم وری وارد اتاقشون می شد. اگر خدای نکرده ابتدای صبح از در اتاقشون رد می شدی و در اتاق باز بود باید به خدا توسل می کردی که بیهوش نشی، بوی گند عرق و... دیوانه کننده بود. ننه حسین مظهر مثل بالا بود، از صبح تا شب درگیر بود با همسایه های دیگه داخل حیاط یا با مادر خدا بیامرز ما، اگر غلو ندونید نعره ها می کشید، کمتر همسایه ای بود که بتونه در مقابلش تاب بیاره، به معنای واقعی کلمه سلیطه بود، شوهرش در مقابلش موش بود، موش که چه عرض کنم سوسک، سوسک بماند پشه. مادرم به هر دری میزد تا این بنده ناباب و نایاب خدارو از خونمون بیرونش کنه و به عبارت بهتر عذرشو بخواد، تا خلقی در آرامش زندگی کنند، از دعا و نذر و نیاز گرفته تا جادو جنبل، اما افاقه نمی کرد، باز نعره ننه حسین رو داشتیم و نفرین های پیوسته مادر را، ننه حسین از تمامی ترندهای زنانه و مردانه استفاده می کرد تا خودش را مظلوم جلوه بده و دیگران را ظالم، حتی برای اثبات این مظلومیت از کتک زدن فرزندان و



- Auto
- Home
- Business
- Health
- Life
- Uber & Lyft
- اتومبیل
- مسکونه
- مشاغل
- سلامتیه
- عمر

ezTM
insurance
auto . home . commercial
(949) 707 - 7777

**We Cover
48 States**



Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc

CA DOI License # OE86532

Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626

www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com



BEST OC VALET

بیست سال سابقه در ارائه خدمات در اورنج کانتی

Mike Sakiani

○ Fast Service

○ Convenience

○ Comfort

○ Safty

○ Private Events

○ سریع

○ مناسب

○ راحت

○ مطمئن

○ میهمانی های خصوصی

پارک اتومبیل خود را به ما بسپارید

Let us park your car



(949) 641- 0415

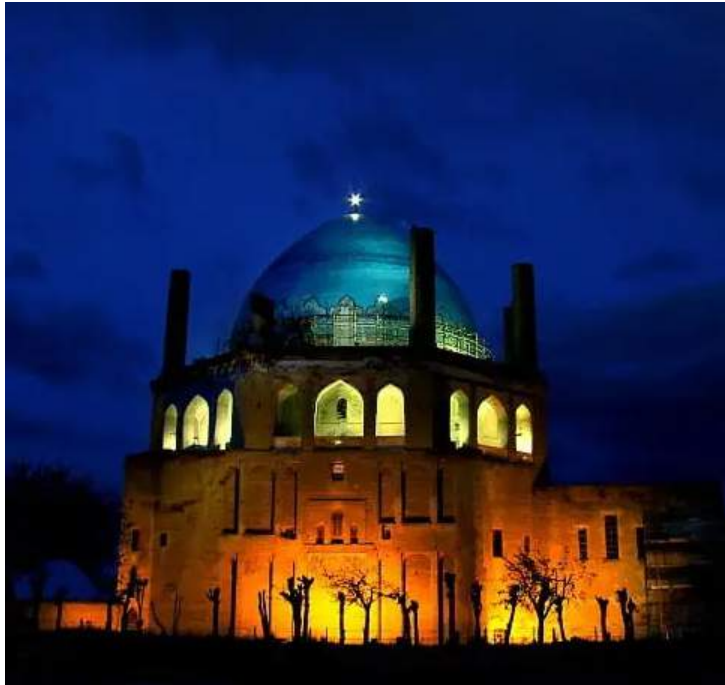
www.BestOCValet.com
BestOCValet@gmail.com

شگفتی های ایران - گنبد سلیمانیه

۳۴ سالگی و ۲ سال بعد از اتمام کار ساخت گنبد بر اثر بیماری دار فانی را وداع گفت و پیش از مرگش وصیت کرد او را در سردابه گنبد سلطانیه به خاک بسپارند.

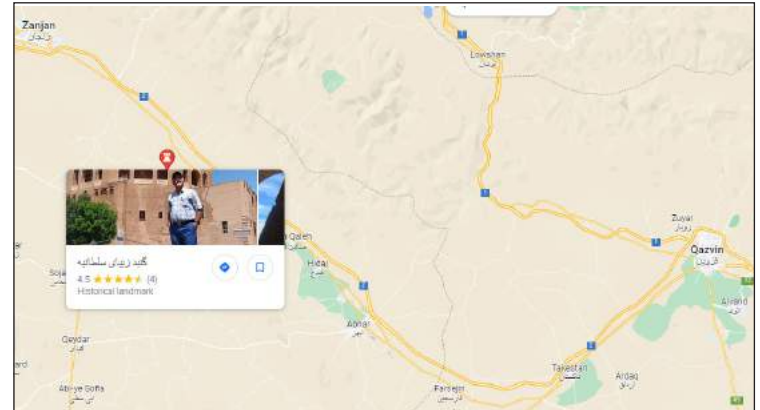


جالب است بدانید معماری گنبد سلطانیه الهام بخش معماری سبک گوتیک بوده است؛ به طوری که فیلیپو برونلسکی (Filippo Brunelleschi)، معمار و مهندس مشهور ایتالیایی قرن پانزدهم میلادی، و لورنتسو گیبرتی (Lorenzo Ghiberti)، مجسمه ساز، معمار و نویسنده ایتالیایی، در طراحی و ساخت گنبد کلیسای سانتاماریا دلفیوره ایتالیا (حدود ۱۰۰ سال پس از ساخت گنبد سلطانیه) از آن الهام گرفته و الگوبرداری کرده اند. آرتور پوپ، شرق شناس و مورخ برجسته آمریکایی، طراحی بنای تاج محل در هند را نیز متأثر از این بنا می داند و بر این باور است که گنبد سلطانیه، الگوی ساخت تاج محل بوده است.



نکته جالب درباره ساختار گنبد سلطانیه این است که تنها حدود نیم متر پی دارد. با این حال، این ساختمان به قدری محکم است که با ۱۶۰۰ تن وزن در طول ۷۰۰ سال تنها هشت سانتی متر نشست داشته است. گنبد سلطانیه تا به امروز ۳۳ زلزله را تاب آورده که شدیدترین آن ها ۶ ریشتر بوده است. در تمام کتیبه های موجود نام سلطان محمد و پسرش به چشم می خورند و در جایی نام تاج الدین علی شاه دیده می شود که برخی احتمال می دهند معمار بنا بوده باشد. بد نیست بدانید ۳۰۰۰ کارگر برای ساخت این بنا به کار گرفته شدند و وزیر سلطان، خواجه رشیدالدین فضل الله همدانی، وظیفه طراحی و نظارت بر ساخت آن را بر عهده داشته است.

گنبد تاریخی سلطانیه، بزرگترین گنبد آجری جهان، به دستور سلطان محمد خدابنده در سال ۱۳۰۲ تا ۱۳۱۲ میلادی در پایتخت ایلخانیان، شهر سلطانیه، ساخته شد. این آرامگاه شاهکار معماری ایرانی و اسلامی است که به شیوه ی معماری آذری ساخته شده است. این گنبد در بزرگراه قزوین زنجان قرار گرفته است. برای رفتن به این منطقه از شهر از قزوین در بزرگراه قزوین - زنجان حرکت کنید و سپس وارد جاده بوئین شده و با استفاده از تابلوهای راهنما مسیر خود را به سمت گنبد سلطانیه ادامه دهید.



گنبد آجری سلطانیه پس از کلیسای سانتاماریا دلفیوره ی فلورانس و مسجد ایاصوفیه ی استانبول از نظر ارتفاع سومین گنبد مرتفع جهان به شمار می رود. پوسته ی بیرونی گنبد دارای کاشی های آبی رنگ فیروزه ای و لاجوردی است که به شیوه ی معرق کاری کار شده است. گنبد سلطانیه دو لایه است و تزیینات بسیار غنی دارد. تزیینات به کار رفته در این بنا شامل انواع کاشی کاری، نقاشی روی گچ، آجرکاری مشبک، تزیینات سنگی و چوبی، مقرنس کاری گچی و آجری و کتیبه هایی با مضمون آیات قرآن و احادیث است.



سلطان محمد خدابنده معروف به اولجایتو -هشتمین سلطان مغول- نیز در زمان سلطنت خود دستور ساخت آرامگاهی را در سلطانیه صادر کرد و این بنا طی سال های ۷۰۳ تا ۷۱۳ هجری قمری ساخته شد. ماجرا از این قرار بود که اولجایتو، تصمیم گرفت تا قبر برخی امامان را به سلطانیه منتقل کند و گنبد سلطانیه را به آرامگاه آنان اختصاص دهد. هدف سلطان از احداث چنین بنای منحصر به فردی، این بود که پیکر مطهر امام اول شیعیان را در آن به خاک بسپارد اما در نتیجه مخالفت علمای شیعه موفق به انجام چنین کاری نشد و پس از مرگش این مکان به عنوان آرامگاهی برای خودش مورد استفاده قرار گرفت. الجایتو در سن



RED HOT PROPERTIES *BUSINESS SALES*

"Sam"
Siavosh Ardalan
Certified Business Broker

Experience Does Count
DRE Licence# 01067058 Since 1991

We Sell Your Business

Retail. Service. Manufacturing. Doctors. Online



www.CABusinessBroker.com



Siavosh.Ardalan@yahoo.com



(714) 858 - 0507



**NATIONAL
ASSOCIATION of
REALTORS®**



**California Association
of Business Brokers**

IBBA

**INTERNATIONAL
BUSINESS BROKERS
ASSOCIATION, INC.®**

چیستان

- ۱- اون چیه که اول سرشو می بری بعد براش گریه می کنی؟
- ۲- اون چیه که تا تر و تازه هست صدش در نمیداد اما وقتی خشک میشه، صدا می کنه؟
- ۳- چه جوری ممکنه چهار نفر زیر یه چتر باشن اما خیس نشن؟
- ۴- من یه خونه ام که کلی داستان تو من وجود داره، اسم من چیه؟
- ۵- اون چیه که شنیده می شه اما دیده نمیشه؟
- ۶- کدام درختی است که تا به حال کاشته نشده است؟
- ۷- کدام بچه ایست که به مادرش شیر میدهد؟

پاسخ چیستان

۱- چشم ۲- یخ ۳- درخت کاج ۴- خانه ۵- بوی خوش ۶- درخت کاج ۷- بچه

ترفندهای خانه داری

چطور می توان میوه ها را به مدت طولانی تازه نگه داشت؟ توجه داشته باشید که میوه هایی که می خواهید نگهداری کنید نارس هستند یا رسیده، چنانچه رسیده هستند آنها را در کیسه یا نایلون نگذارید زیرا فرایند رسیده شدن را سرعت می بخشد. مرتب میوه های نارس را بررسی کنید و آنهایی که سطح شان خراب یا له شده و لکه دار هستند را از بقیه جدا کنید. بعضی از میوه ها و سبزی ها به گاز اتیلن حساس تر هستند. میوه های مانند توت فرنگی، هندوانه، تمشک و سبزیجاتی مانند بادمجان، خیار، سیب زمینی، کلم بروکلی ... پس آنها را در کنار میوه هایی که گاز اتیلن تولید می کنند؛ نگذارید و



تلاش کنید بجای اینکه میوه ها را در هم در جا میوه ای بریزید؛ برای تازه ماندن بیشتر میوه ها آنها را در ظرف های سر بسته جدا بگذارید.

برای جلوگیری از پیک زگی و فاسد شدن میوه ها و سبزیجات، از تمیز بودن یخچال خود اطمینان پیدا کنید. احتیاجی نیست که هر روز یخچال خود را ضد عفونی کنید، اما یک بار در ماه، آن را با آب داغ و صابون تمیز کنید. این کار از انتقال باکتری ها از قفسه یخچال به مواد غذایی پیشگیری می کند و برای نگهداری میوه به مدت طولانی خیلی دارای اهمیت است.

هنگام خرید کیوی توجه کنید کیوی های خیلی نرم را نخرید. آنها باید قدری سفت باشند، البته نه مانند سنگ. کیوی های سفت در دمای اتاق بعد از ۲ تا ۳ روز می رسند و بعد از آن می توان آن ها را در یخچال به مدت ۵ تا ۷ روز نگهداری کرد آن ها را در کیسه پلاستیکی گذاشته و در یخچال بگذارید.

چنانچه دوست دارید که موزهای شما زود برسند، آن ها را داخل پاکت های کاغذی قهوه ای رنگ قرار دهید. ولی چنانچه دوست دارید که آن ها زرد و درخشان باقی بمانند، انتهای موزها را داخل یک سفوفن پیچید. گلابی ها برعکس میوه های دیگر از داخل می رسند و وقتی بخش روی گلابی ها نرم است، است بخش داخل آن ها بیش از اندازه رسیده است. قرار دادن گلابی در کنار موز یا آووکادو هم سبب رسیدن آن ها می شود. چون هر دو میوه هم به صورت طبیعی گاز اتیلن متصاعد می کنند. پرتقال های رسیده را باید در یخچال نگهداری کرد. البته آن ها باید به طور کامل خشک باشند.

چون رطوبت سبب خراب شدن می شود. به این ترتیب می توانید تا دو هفته و حتی بیشتر آن ها را تازه نگهدارید.

ولی اگر می خواهید بیشتر از دو هفته، سالم بمانند، آن ها را داخل کاغذ پیچید تا از رطوبت به طور کامل دور باشند.

سیب در دمای معمولی به سرعت تازگی خود را از دست می دهد. سیب ها را داخل کشوی یخچال گذاشته و روی آن ها را با پارچه ای مرطوب بپوشانید. یک سیب خراب از خود، گاز اتیلن متصاعد می کند و سبب خرابی سیب های دیگر می شود.

چنانچه تصمیم دارید برای مدت طولانی تر سیب نگهدارید، سیب هایی که سفت و بادوام تر هستند، خریداری کنید. پوست این نوع سیب ها اغلب ضخیم است.

حل جدول های این شماره

سودوکوی آسان

سودوکوی سخت

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ف	ه	ک		ن	ا	د	ا	ب	ا	م	ا	م	خ	۱
د	ر	ا	ب	ی	م	ن	ف	ر	ب	ر	ص	ر	م	۲
ا	د	ا	ر	ی	ت	ق	ی	د	ا	ه	و	ا	۳	
ش	م	س		م	ج	ر	ی	ب	و	س	ل	ی	ک	۴
ن	ک		ک	ی	و	ی	ط	ل	ا	ی	ی	ا	۵	
ا	۶	خ	ب	ا	ز	د	ر	ی	ب	ل	ع	ر	۶	
س	ز	ا	ر	ا	و	ر	ی	و	ن	ت	ا	ی	۷	
۸	ک	ل	ا	س	س	و	ق	د	م	ا	م		۸	
۹	گ	ا	ه	پ	ر	ا	ن	ت	ز	خ	ز	ج	۹	
۱۰	ز	م		ن	ه	ا	ی	ی	ش	ا	م	ه	ش	
۱۱	ا	ک	و	ر	د	ل	ب	ت	و	ل	پ	ن	۱۱	
۱۲	ر	و	ی	ا	ی	ی	ب	ر	ی	ا	م	ی	و	
۱۳	ش	ا	م	ل	ک	ا	ر	ه	م	د	ا	ر	ا	
۱۴	گ	ر	ی	ه	ه	ا	ی	ا	م	پ	ر	ا	و	
۱۵	ر	و	ا	م	ل	ا	ق	ا	ت	س	م	ی	ه	

منصور کاوه زاده
Mansour Kavehzadeh
 مشاور املاک فارسی زبان شما در فلوریدا

FLORIDA
MIAMI COUNTY
BROWARD COUNTY
PALM BEACH COUNTY

اگر مایل به خرید، فروش و یا اجاره ملک در جنوب فلوریدا هستید.

اگر قصد سرمایه گذاری در ملک از طریق اجاره و یا بازسازی در جنوب فلوریدا هستید.

اگر تصمیم به راه اندازی بزنس airbnb در سواحل زیبای قابل استفاده در همه 12 ماه سال در جنوب فلوریدا هستید.

و اگر برای دوران بازنشستگی خود مایل به داشتن خانه یا آپارتمان خود در جنوب فلوریدا هستید.

بامن تماس بگیرید.

Cell : (954) 789- 9979

Email : maxkavehhome@gmail.com

Web : floridahomesbymax.com

I will be with you all the way

UNITED
 Realty Group

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر کوروش شهریاری وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

روش تهیه زرشک پلو با مرغ

مواد لازم: مرغ ۲ تکه (ران یا سینه کامل)، پیاز ۱ عدد متوسط، ساقه کرفس دو سه تکه، هویج یک عدد متوسط، رب گوجه ۲ قاشق غذاخوری، نمک و فلفل و زردچوبه، آبلیمو ۱ قاشق، روغن، زعفران دم کرده، برنج پخته شده، زرشک + شکر + کره
 طرز تهیه: به مرغ ها نمک و فلفل و زردچوبه میزنیم، به طوری که همه قسمت های مرغ به مواد آغشته شود و بعد در ظرف در دار، چند ساعتی در یخچال میگذاریم تا طعم بگیرد در ادامه مرغ ها را در مقداری روغن کاملاً سرخ میکنیم به طوری که دو طرف مرغ برشته و طلایی بشود. در همان روغن پیاز را نگینی خرد کنید و تفت بدهید. همینکه کمی سبک شد هویج و کرفس را اضافه کنید و تفت بدهید. رب گوجه رو به سبزیجات اضافه کنید و کاملاً تفت بدهید. بعد حدود ۲ لیوان آب به آن اضافه کنید و تکه های مرغ سرخ شده را در آن قرار دهید و نمکش را هم اندازه کنید. در ظرف را بگذارید و اجازه بدهید خورش حدود یکی دو ساعت به آرامی بپزد و جا بیافتد. در اواخر پخت مقداری زعفران دم کرده و خیلی کم آب لیمو ترش اضافه کنید. زرشک را یک ساعت قبل خیس کنید و در مقداری کره به همراه یکی دو قاشق شکر تفت بدهید. در حد ۳۰ ثانیه کفایت میکند. زعفران دم کرده رو به زرشک اضافه کنید و حرارت رو خاموش کنید. مقداری از برنج آماده شده را به زرشک اضافه کنید تا مخلوط زعفران و زرشک با برنج ترکیب بشود. آن را برای موقع سرو کنار بگذارید.

زرشک پلو با مرغ
اگر آدم بود

تصویرگر
@alimiriart

خواص انجیر



۵۰ درصد انجیر خشک را قند تشکیل می دهد. منبع خوبی از کلسیم پتاسیم، فسفر و ویتامین های a و b و سی است، سدیم و چربی ندارد، و استخوان را محکم ساخته و باعث رویش موم می شود. انجیر برای کبد های ضعیف مناسب نیست و آنهایی که کبد ضعیف دارند باید انجیر را با گردو بخورند. زیاده روی در مصرف آن باعث نفخ شکم و اسهال می شود و برای چشم نیز مضر می باشد در ضمن برای مبتلایان به اختلال معده و روده مضر است. انجیر یبوست را برطرف می کند بهترین میوه برای تمیز کردن روده بزرگ است. جوشانده انجیر خشک درمان کننده التهاب تنفسی، ذات الریه، سرخرگ، آبله، مخلک و رفع سرماخوردگی است و قرقره آن گلودرد را برطرف می کند و برای درمان سوء هاضمه مفید می باشد. و برای آنهایی که قند خونشان یک دفعه پایین می آید و احساس ضعف می کنند مناسب است زیرا آن به سرعت در روده کوچک جذب می شود. انجیر ضد سرطان بوده و در معالجه بیماری های پوستی تاثیرگذار است برای بهبود زخم معده بسیار مفید بوده و به علت داشتن پتاسیم درجه قلیائیت بدن را بالا برده و در رفع اوره و چربی خون بسیار موثر است. همچنین به خاطر داشتن فیبر بالا از ابتلا به سرطان سینه جلوگیری می کند.

15 Years of
Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکاراند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

Email:
BaharSocialServices@gmail.com



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی

بهاران

Bahar Social Services

آموزش دف

من عاشق روی توام
کاین کوزه بردف می زنم
می سوزم و بهر تسلای جکردف می زنم

کلاس
عمومی و خصوصی
مبتدی و پیشرفته

توسط:
شهناز مهرشاهی
(949) 607-6723



CABINET MAPLE GROUP

100% Italian Cabinets



کابینت و دکوراسیون داخلی ۱۰۰٪ ساخت ایتالیا



(949) 916-2552

www.MCabinetGroup.com

23572 Moulton Parkway, Suite 101, Laguna Woods, California, 92637

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



خانه شیک
بازیابی نور و زیبایی محیط



949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:
23472 Ridge Route Dr.
Laguna Hills, CA 92653





DRE#01839955

مشاورین املاک و امور وام پیام نیک بینش کتی بینش

ارائه دهنده خدمات وام، خرید و فروش و اجاره
در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی
کمپانی تمام ایرانی و در خدمت هموطنان عزیز

(949)222-0234
www.BineshRealty.com

 BineshRealtyGroup
 @BineshRealty