



سال هفتم شماره ۹۶ آگوست ۲۰۲۳

# خواندنی‌ها

محبوبترین و پرتیراژترین  
مجله جنوب کالیفرنیا

## ۲۸ آگوست، روز جهانی شراب قرمز



دکتر فریبا بیگدلی (949) 831-2905  
دندانپزشک و متخصص ارتودنسی از  
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل



Mercedes-Benz  
of Anaheim



سامیا کاشانی (949)295-1332  
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کامالی - وکیل رسمی  
• مهاجرت • تصادفات (855)658-2545  
• وصیت نامه • تراست



پویان بهلول - وکیل رسمی  
• تصادفات • تصادفات  
• لمون لا (Lemon Law) (310)574-2262



دکتر جعفر شجره و همکاران  
تلفن: (949)333-2224 صفحه ۳۵



میلاد علیپور - وکیل رسمی  
• تصادفات • تصادفات  
• لمون لا (Lemon Law) (949) 997-9999



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)  
تلفن: (949)861-0618 صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما  
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما  
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



*Kanani*

ADVISORY GROUP

Wealth Management

**WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:**

**GROW:** Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

**PRESERVE:** Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

**GIVE:** Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227  
Fax: (949) 502 - 7006

[www.KananiAdvisoryGroup.com](http://www.KananiAdvisoryGroup.com)  
[dkanani@KananiAdvisoryGroup.com](mailto:dkanani@KananiAdvisoryGroup.com)

16510 Bake Parkway Suite 100  
Irvine, CA 92618



صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ سخن سردبیر
- ۵ در تاریخ
- ۵ در باره حسین پناهی
- ۵ ۲۸ آگوست روز جهانی شراب قرمز
- ۶ بحران بی آبی - تکتم مرادی مهنه
- ۸ لحظات عاشقی - حمید سلیمی
- ۱۰ یادداشت های روزانه - مریم سمیع زادگان
- ۱۲ در گوشی های خاله زنگی، اطاعت
- ۱۴ تکتم مرادی مهنه، مهدی علیزاده فخرآباد
- ۱۴ پارسی بنویسیم، پارسی بگوئیم
- ۱۴ عیار زندگی - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ من یک زن خانه دار هستم
- ۱۸ صد فیلم برتر تاریخ سینما
- ۲۰ دخترانه - سودابه فرضی پور
- ۲۲ دلنوشته ها - حمید الهی
- ۲۸ هرچه بیشتر می شویم، کمتر می شویم - مهدی علیزاده فخرآباد
- ۳۰ معرفی آثار مصطفی کشوری، کارگردان و نویسنده
- ۳۵ حکایت هایی از گلستان سعدی
- ۳۶ شگفتی های ایران، اورامانات روستای پلکانی به قدمت تاریخ
- ۳۸ مرضی خانم - حسین فرزین

سخن سردبیر - شاد بودن



دکتر مشتاق فروهر

همه ما بدون استثناء مشکلاتی داریم که گاهی شبیه به هم هستند اما قدر مسلم این است که دائمی نیستند و بالاخره روزی تمام می شوند و آنچه میماند نحوه برخورد ما با مشکلات است که نشانگر شخصیت و روحیه ما در زندگی است.

در مواجهه با مشکلات و سختیهای زندگی نباید آنها را بر دوش خود به این سو و آن سو کشید. باید در رویارویی با دشواریهای زندگی، آرام، مسلط و سنجیده رفتار کرد. به مرور زمان متوجه میشویم که صحبها به جای اینکه عبوس و اخمو به سرکار برویم، سرحال و سوت زنان می رویم. امروز هم مانند روزهای دیگر میگذرد. اما این روحیه همیشه با ماست. موفقیت ما در گرو شادی و مثبت اندیشی ماست. منظورم این نیست که نقاب یک دلقک را به چهره بزنیم و یا ریاکاری کنیم. بلکه احساس شادی بایداز دورن ما بجوشد و اگر چنین نداریم به خودمان کمک کنیم تا این احساس که در وجود همه ما است زنده شود.

لبخند زدن به ما احساس بهتری می دهد. هر چه بیشتر لبخند بزنیم تاثیر آن را بیشتر خواهیم دید. هر چه شادتر و مثبت تر باشیم محبوب همکارانمان میشویم و همه دوست دارند تا بیکار شدند با ما باشند. هیچ چیز در دنیا به زیبایی و جذابیت یک لبخند و یک آدم شاد نیست. تا آنجا که برایمان امکان دارد چند شاخه گل طبیعی روی میز کارمان بگذاریم و از رنگهای شاد و روشن استفاده کنیم، سوت بزنیم، لبخند بزنیم، بخندیم و هرگز شادی مان را پنهان نکنیم. بگذاریم دیگران نیز در شادی ما سهیم باشند. وقتی همکاران حال ما را میپرسد نگوئیم "ای بد نیستم، خوب نیستم". اینطوری نه تنها افسرده می شویم بلکه روحیه شاد همکاران را نیز خراب میکنیم. در واقع این یک عادت است که باید ذاتی شود. شاید بهتر است بگوئیم یک جور فریب است. فریبی که البته کسی را فریب نمیدهیم و در واقع خودمان را فریب می دهیم. به خودمان تلقین میکنیم که من امروز خوشحال هستم و ناخودآگاه حال بهتری خواهیم داشت. لحظه های شاد، دوام و عمر زندگیمان را افزایش می دهد، با لبخند زدن زندگیمان را معطر سازیم.

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic # 306004128

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri  
Administrator

Assisted Living  
Care Home

Costa Mesa:  
824 Presidio Dr.,  
Costa Mesa, CA 92626

- With Doctor on call
- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

آژانس مسافرتی

PASSPORT 2 TRAVEL



نماینده رسمی

فروش بلیط های شرکت های هواپیمایی:

امارات، قطر، ترکیش،  
لوفت هانزا و ...



قیمت های استثنایی به تهران، شیراز، اصفهان، مشهد و اروپا  
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید. مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp

Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336

Email: APassport2Travel@gmail.com

## ۲۸ آگوست، روز جهانی شراب قرمز



حسین پناهی دژکوه در ۱۳۳۵ در روستای دژکوه (دهدشت-سوق) در استان کهگیلویه و بویراحمد متولد شد. پدرش علی پناه و مادرش ماه کنیز نام داشت. پس از اتمام تحصیل در بهبهان به توصیه و خواست پدر برای تحصیل به مدرسه ی آیت الله گلپایگانی رفته بود و بعد از پایان تحصیلات برای ارشاد و راهنمایی مردم به محل زندگی اش بازگشت. چند ماهی در کسوت روحانیت به مردم خدمت می کرد. حسین علی رغم فشارهای اطرافیان، نتوانست تحمل کند که در کسوت روحانیت باقی بماند. این اقدام حسین به طرد وی از خانواده نیز منجر شد. حسین ابتدا به شوشتر رفت و سپس به اهواز عزیمت کرد و پس از دو سال از تجربه شغل های گوناگون به دژکوه برگشت و با همسرش (شوکت) ازدواج کرد. پس از این ازدواج حسین مجدداً به اهواز بازگشت و طی سه سال حضور در این شهر صاحب دو دختر بنام های لیلیا و آنا شد که تولد فرزند دوم مقارن با شروع فعالیت های فرهنگی پناهی بود. البته وی فرزند دیگری بنام سینا نیز دارد. بعد از این مدت وی بار سفر بسوی تهران بست و در یکی از مقبره های خصوصی امامزاده قاسم به مدت یک سال سکونت داشت و در مدرسه هنری آناهیتا چهار سال درس خواند و دوره بازیگری و نمایشنامه نویسی را گذراند. وی بازیگری را نخست از مجموعه تلویزیونی محله بهداشت آغاز کرد. سپس چند نمایش تلویزیونی با استفاده از نمایشنامه های خودش ساخت که مدت ها در محاق ماند. با پخش نمایش دو مرغابی درمه از تلویزیون که علاوه بر نوشتن و کارگردانی خودش نیز در آن بازی می کرد، خوش درخشید و با پخش نمایش های تلویزیونی دیگرش، طرف توجه مخاطبان خاص قرار گرفت. در دهه شصت و اوایل دهه هفتاد او یکی از پرکارترین و خلاق ترین نویسندگان و کارگردانان تلویزیون بود. به دلیل فیزیک کودکانه و شکننده، نحوه خاص سخن گفتن، سادگی و خلوصی که از رفتارش می بارید و طنز تلخش بازیگر نقش های خاصی بود. اما حسین پناهی بیشتر شاعر بود. و این شاعرانگی در ذره ذره جاننش نفوذ داشت. نخستین مجموعه شعر او با نام من و نازی در ۱۳۷۶ منتشر شد، این مجموعه ی شعر تا کنون بیش از شانزده بار تجدید چاپ شد و به شش زبان زنده ی دنیا ترجمه شده است. حسین با بازی در بیش از ۲۰ فیلم سینمایی، ۲۱ مجموعه تلویزیونی و ۲ تله تئاتر و همچنین تالیف ۱۷ کتاب - شعر و دریافت سه جایزه معتبر در ۱۴ مرداد ۱۳۸۳ و در سن ۴۹ سالگی بر اثر ایست قلبی درگذشت. یادش گرامی.

● ۲۲ آگوست سال ۳۳۷ پیش از میلاد، اردشیر سوم شاه وقت ایران از دودمان هخامنشی دستور حمله نظامی تازه به یونان را صادر کرد. وی در پایان نخستین سال سلطنت خود چنین تصمیمی را گرفته بود. طبق سنگنبشته های موجود مقایسه قلمرو ایران در سال ۴۸۶ پیش از میلاد - سال درگذشت داریوش یکم - با سال ۳۳۷ پیش از میلاد نشان می دهد که در این ۱۴۹ سال با همه نوسانهای دربار هخامنشی، در خطوط مرزی این قلمرو تغییر منفی دیده نمی شود که نتیجه نظامی است که داریوش برقرار کرده بود.

● در بیست و سوم آگوست و در اوایل سلطنت شاه اسماعیل اول و تشکیل سلسله صفوی، او توانست کردستان و شهرهای مذهبی عراق را فتح کند و با تکیه بر تشیع، به زودی جمع کنبری از مردم شیعه ساکن در سرزمین های عثمانی را به سوی خود جلب کند. هنگامی که سلطان سلیم اول، پادشاه نیرومند و مشهور عثمانی به سلطنت رسید، چهل هزار تن از شیعیان را به قتل رساند. او که خود را خلیفه مسلمانان می خواند، تصمیم به توسعه متصرفات خود گرفت و به قصد تصرف تبریز، پایتخت دولت نوپیدا صفوی حرکت کرد و جنگ سختی میان او و سپاه شاه اسماعیل صفوی در منطقه چالدران در حوالی ماکو روی داد. در این جنگ بر اثر کثرت سپاه عثمانی و مجهز بودن به تفنگ و توپخانه، لشکر ایران عقب نشینی نمود و تعداد زیادی از دو طرف کشته شدند. شاه اسماعیل تا حدود همدان عقب نشست و سلطان سلیم، تبریز را اشغال کرد ولی به زودی بر اثر مقاومت ملی مجبور شد تبریز و آذربایجان را تخلیه کند. پس از بازگشت سلطان سلیم، شاه اسماعیل دیگر باره به آذربایجان و تبریز رفت و به تعمیر خرابی های لشکریان عثمانی پرداخت. گویند پس از این واقعه، دیگر کسی شاه اسماعیل را خندان ندید.

● امپراتوری عثمانی ۲۲ آگوست سال ۱۶۳۵ شهر ایروان را از دست ایران خارج ساخت که شاه صفی با اعزام نیروی تازه نفس از اصفهان آن را پس گرفت. در نبرد برسر ایروان پنج هزار تن از عساکر عثمانی به اسارت نیروهای نظامی ایران درآمدند. باوجود این، سال بعد عثمانی ها دوباره ایروان را تصرف کردند و مناقشه ادامه یافت. ایروان (پایتخت جمهوری ارمنستان) در پایان جنگ دوم روسیه با ایران و طبق قرارداد ترکمن چای (سال ۱۸۲۸) از ایران جدا و به روسیه داده شد.

● ۲۱ اوت سال ۴۴۱ میلادی، یزدگرد دوم شاه وقت ایران از سلسله ساسانی تصمیم گرفت که برای نزدیک بودن به شمال خاوری کشور و جلوگیری از ورود باقیمانده هونها به فرارود (بخش شمال شرقی خراسان بزرگتر) موقتاً پایتخت را از تیسفون (نزدیک بغداد) به نیشابور (از شهرهای خراسان) منتقل کند. شهرهای بزرگ و معروف دیگر خراسان وقت عبارت بودند از سمرقند، بخارا، مرو، خجند، بلخ و هرات. یزدگرد دوم که ۱۸ سال حکومت کرد در سال ۴۳۸ میلادی پس از مرگ پدرش، بهرام گور، شاه شده بود. همین هونها رانده شده به اروپا، کشور هونگری (هنگری - مجارستان) را به وجود آوردند که "اتیلا" یکی از رهبران شان بود.

● بابک خرم دین، رهبر یک جنبش انقلابی که در آذربایجان و مناطق شمالغربی ایران بر ضد خلافت عباسی به پا خاسته بود و در دسر بزرگی برای خلیفه وقت ایجاد کرده بود، سوم اوت ۸۳۷ میلادی در ارمنستان دستگیر شد.

اگر به دنبال بهانه ای برای ریختن یک لیوان شراب قرمز خوشمزه برای خود هستید، خبر خوب! روز شراب قرمز در ۲۸ آگوست است! شراب قرمز فواید بسیاری برای سلامتی دارد. نوشیدن مقدار متوسط شراب قرمز به حفظ سلامت قلب، مبارزه با التهاب و عمر طولانی تر کمک می کند. دارای آنتی اکسیدان است، به کاهش افسردگی کمک می کند، از سرطان پستان، زوال عقل و سرطان پروستات و سایر عوارض بد تغذیه ای جلوگیری می کند. شراب قرمز رایج ترین نوع شراب انگور است. رنگ قرمز این شراب در هنگام تخمیر از حل شدن رنگدانه های پوست انگور در الکل ناشی می گردد. در واقع اگر پوست انگور قبل از تخمیر برداشته شود، شراب سفید به دست می آید. شراب قرمز به دلیل فرآیند تخمیر آن دارای مزایای سلامتی بیشتری نسبت به شراب سفید است.



شراب قرمز نخستین بار در ۶۰۰۰ سال پیش از میلاد با استفاده از فرآیند تخمیر میوه در گرجستان تولید شد. شراب قرمز انواع مختلفی دارد از جمله شراب سیرا که به شراب شیراز نیز معروف است که این طعمی تند و دلچسب دارد. مرلوت که به طعم لطیف و ملایمی دارد. کابرنت یا کابارنت که از منطقه بورردو در فرانسه منشأ می گیرد. باربرا، که از بسیاری از جهات شباهت زیادی به مرلوت دارد با این حال مرلوت از محبوبیت بیشتری برخوردار است.

شراب قرمز به عنوان یک ماده طعم دهنده در آشپزی می تواند مورد استفاده قرار بگیرد. افزودن شراب به غذا از آن جهت محبوب است که عطر و طعم ترکیبات را تشدید می کند. شراب قرمز همچنین برای طعم دادن به برخی سس ها و دسرها، سوزاندن سطح گوشت برای تهیه استیک و برای لعاب دادن به خورش ها استفاده می شود.



### بحران بی آبی

چند وقتی است که ماموریت رفتن‌های آقای شوهر شروع شده است. و من به همراه ایشان با هم

### تکتم مرادی مهنه

نصف کشور را باید به سفر برویم. معمولا با ماشین شخصی به سفر می‌رویم که البته مشکلات خودش را دارد اما مسلما خیلی راحت‌تر است و بیشتر هم خوش می‌گذرانیم. وقتی با هم می‌رویم دو راننده هستیم و زودتر به مقصد می‌رسیم و از نقاط دیدنی و این همه شکوه کشور عزیزمان ایران بیشتر لذت می‌بریم. چند روز پیش یکی از دوستانم به من گفت حتما خیلی به شما خوش می‌گذرد و حتما از دیدن این همه جا خیلی خوشحالی! اما جوابش را دادم که نه! با تعجب پرسید چرا نه؟ و من جواب دادم: چون تازه دارم می‌بینم که چه بر سر کشورمان آمده است.

ببینید نمی‌خواهم خدایی نکرده سیاه نمایی کنم. پس فقط می‌چسبم به یک مورد که خیلی هم برجسته است و آن بحران کم آبی در کشور ماست. خیلی از سرسبزی‌ها و جاهای دیدنی خشک شده است. خیلی از روستاها و شهرهای کوچکی که مثلا بیست ساله پیش از آنجا رد شده بودم و سرسبز بودند حالا خشک و بایر هستند. گویا خورشید بهترین زمین‌ها را

سوزانده است. یعنی از نیمه کشور دیگر دقیقا این بی‌آبی و خشکسالی دیده می‌شود. گویا هیچ راه حلی هم نداشته باشد این اوضاع هست که هست. قبلا شنیده بودم که به دلیل دسترسی ایران به آب‌های آزاد می‌خواهند شاهرهای از جنوب به شمال بکشند، اما آن هم در حد حرف باقی ماند و هیچ اتفاقی نیفتاد. شهرهایی مثل زاهدان و استان سیستان و بلوچستان مثل شهر ارواح می‌ماند. سمنان یک کویر است و تنها شهرهای شمالی کشور است که درخت و آب دارد. اوضاع بقدری وحشتناک است که فقط باید بیایید و ببینید و اگر هرچه زودتر از مرحله حرف به عمل نرسیم شاید قسمت بزرگی از کشور عزیزمان غیر قابل سکونت شود که البته شده است. هفته پیش هم در اخبار شنیدیم که مسئولی گفته بود باید اکثریت به شهرهای شمالی کوچ کنند که مردم بیچاره دقیقا همین کار را هم کرده‌اند و به راحتی می‌توانید در شمال کشور اقوام جنوبی را ببینید. کسانی که زندگی خودشان را گذاشته‌اند و اادار به مهاجرت شده‌اند. و دیگر شما از هر کسی بهتر می‌دانید که مهاجرت چقدر سخت است و چه مشکلاتی به همراه خودش دارد. همین هم شده است که دیگر از دیدن جای جای کشور خودم خوشحال نمی‌شوم و به شدت نگران شده‌ام. چون سرعت خشکسالی در ایران به صورت تصاعدی و به طرز شگفت انگیزی سریع است و حالا ما تبدیل به یک کشور بیابانی شده‌ایم و بحران آب فوق العاده جدی و خطرناک است. حالا تنها ۲۰ درصد کشور ما درخت دارد و آن کشور



سبز تبدیل به بیابانی پر از خار شده‌است. بافت جمعیتی نقاط خشک خیلی کوچک است و قطعا در آینده به لحاظ امنیتی در آن نقاط مشکل خواهیم داشت. در یک کلام ایران دیگر آن ایران زیبا نیست و همه به جای نگرانی برای آینده کشورمان درگیر موارد دیگری هستند و شاید دیگر کسی به این مسائل فکر نمی‌کند. حال ایران خانم خراب است. خیلی خراب! دچار سرطان خشکسالی شده است و در مرحله دیالیز است. خداوند به ما رحم کند و معلوم نیست چند سال دیگر به چه مرحله‌ای خواهیم رسید. اصلا دیگر می‌توانیم چاره‌ای بسازیم یا خیر؟

## مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

### در مناطق اورنج کانتی و حومه

تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به Sunroom and All Renovations

آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش‌ها،  
خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(213) 672-9360 درخشان (678) 232-6998



دفتر حقوقی  
دکتر کورش جعفری  
دکتر کیارش جعفری  
و همکاران

وکلا رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



#### Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

#### Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

#### Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

#### Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

#### امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

#### امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

#### امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

#### امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net



حمید سلیمی

لحظات عاشقی

از زن گریختم به آخر قصه. قصه خود زن بود، آخر قصه خود زن بود. ایستادم به حیرانی، مات تماشای جهان بیچایبچ گیشش. دستهایش را دیدم که شاخه های سبز بهارند، و تنش را دیدم که دوزخ متحرکی بود در تمنای سوزاندن من به تمامی. و لبخندش را، و صدایش را که آوازهای جادویی بومیان کهنسال قبایل از یاد رفته را می ماند. گریختم از زن به آخر قصه، و آخر قصه زن آمده بود به تماشای زوالم، با اخمی مقدس و انگشتهایی کشیده که نوازش بلد بودند اما حلقه شدند دور گردنم به نیت دار. آویختم به زن، زن درخت شد و من میوه او. گریختم از زن به مستی، و شراب زن بود. گریختم از زن به نیستی، و عدم زن بود. گریختم از زن به تاریکی، و مهتاب زن بود. گریختم از زن به هجمه نور، و خورشید زن بود. جهان خلاصه شده بود در دو حرف متبرک معطر قتال. گریختم از زن به آخر قصه، و آخر قصه زن بود که قصه را می نوشت از نو، بی نگاهی به من که تمام عمر آدم زائر دلتنگ معبد او

بودم در همه شعرها و قصه ها و نامه ها و حرفها. و زن، مرهم بود، و زخم بود، و هستی بود، و مرگ. و جز زن، هرچه بود پراکنده گویی های خدای تنهایی بود که خلق می کرد تا پادش نرود در یک عصر بارانی پاییز از ترکیب نامتقارن خشم و لبخند زن را آفرید و دستش سوخت و بازی خلقت به هم خورد. گریختم از زن به آخر قصه، و قصه خود زن بود.....



ساناز، عشق عمر امیر بود. سیاه چشم دلربایی که داشت با خانواده اش می رفت آمریکا. امیر نمی توانست برود، مادر زمینگیر بیمارش کسی را نداشت جز او. ساناز در مرزهای جنون بود، امیر هم که رد شده بود از هر مرزی. ما؟ ما شاهدان ساکت ویرانی یک عشق بودیم. ناتوان از ترمیم روح های زخمی رفقا. ساناز رفت و امیر ماند. ماند تا تقریباً یک سال بعد که مادرش مرد. بعد از چهلم مادرش، راهی شد و به هر بدبختی بود خودش را رساند به لنگه دنیا. خیلی زود اما برگشت، سرجمع شاید دوهفته طول کشید سفرش. آمد و چندماه با هیچکس حرف نزد. بعد یک شب که دور آتش نشسته بودیم در سرمای تن سوز شهریور کوهستان، برایمان تعریف کرد که وقتی به سانازش رسیده کشف کرده که عشق زندگیش، حالا زن زندگی یک مرد ثروتمند

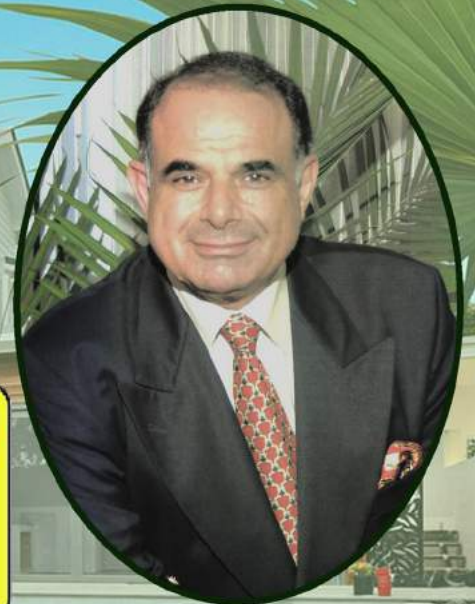
است، او را به کل از یاد برده و خوشبخت است و سرخوش. خدا را شکر. دم صبح که من و امیر از پرسه ای بی معنا وساکت پیش بقیه رفقای کوه نشین بر می گشتیم، دست انداخت دور شانه من و گفت به هر چیزی به وقتش نرسیدی، بعدا دنبالش نرو. بعد گفت: آن وقتها که ساناز رفته بود، گاهی، بی هوا، نیمه های شب آرزوی مرگ مادرم را می کردم به این بهانه که مادرم از درد و رنج رها شود. اما نه، دردم رها شدن مادر نبود. می خواستم زودتر بمیرد تا خودم رها شوم و بروم دنبال دلبرم. نگاهش کردم و بغض سرب شد و راه نفسم را بست. امیر این را گفت و دیگر با من حرف نزد، هیچوقت. من اما هنوز اواخر شهریور به امیر (که حالا استرالیاست انگار) فکر می کنم. به ساناز. به مادر امیر. به مرگ. به عشق. به نرسیدن. به مرد ثروتمندی که ساناز را دارد (خدا کند دوستش داشته باشد). به امیری که هیچوقت نمی تواند سانازی داشته باشد. به زندگی فکر می کنم، به جریان سیالی که همه در آن غرق شده ایم. به دادگاه هولناکی که همه در آن گناهکارند و بی گناه. حق دارند و ندارند. مجرمند و قاضی اند و دادستانند و وکیل مدافعند و.... بستگی دارد کجای واقعه ایستاده باشند. بمیرم برایت. چه ناتوانی در نبرد با دنیا، آدمیزاد بیچاره.

# دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949)861-0618

BRE#01173539

NMLS#322529



قبل از خرید هرگونه ملک،  
برای مشاوره رایگان  
با من تماس بگیرید

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت و ام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات و ام شما بوده است



## تصاویر هوش مصنوعی از زنان کشورهای مختلف جهان

یک هنرمند ۲۰ ساله دست به خلق تصاویر هوش مصنوعی از زنان کشورهای مختلف جهان زده و آن را نشر داده است. نتیجه ایده این جوان تصاویر جالبی از آب درآمد است.



ایران



امریکا



نیجریه



روسیه

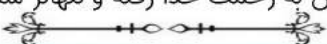


مریم سمیع زادگان

**یادداشت های روزانه**

خاله روحی از دوستان نزدیک مامان بود. چند سالی بود ازدواج کرده و از نعمت داشتن اولاد بی بهره بود. هر کسی اظهار نظری می کرد. یکی می گفت: "چیزی از دست ندادی." یکی انگشتش را می گرفت سمت آسمان که "او باید بخوهد" یکی هم بچه های قد و نیم قدش را نشان خاله می داد که "بچه های ما چه گلی به سرمان زده اند که مال تو بزند" بیشتر اما معتقد بودند قسمت این است و نباید با پیشانی نوشت جنگید. خاله اما از آن زنها نبود که کوتاه بیاید و با سر نوشت مدارا کند. آن روزها مامان کارمند بود و من بیشتر وقتم را با خاله می گذراندم. او هر جایی می رفت من را با خودش می برد، از مطب معروفترین دکترها تا دکان مش رحیم، عطار سر کوجه، با این وجود خبری از بچه نبود. یکروز رفتیم پیش فالگیر خاله گفت تحقیق کرده که کار قدسی خانوم حرف ندارد. قدسی خانوم زنی بود با موهای طلایی، بیگودی پیچیده، مژه های مصنوعی و ناخن های بلند عقابی. از آن گوی بلورین و گوشواره های حلقه ای که توی کارتونها از زن های فالگیر دیده بودم، خبری نبود. توی همان نگاه اول چند تابی بچه دید کف دست خاله! این خط، خط عمر است این یکی ازدواج این یکی ثروت، این یکی شهرت و این هم خط

بچه. یکی نه چند تا! نیش خاله از شنیدن مژده داشتن اولاد تا بناگوش باز شد. از صورتش پیدا بود اهمیتی به خطوط دیگر سر نوشتش نمی دهد. ذهن خیال باف من شروع کرد به تصویر سازی. نوزادی توی بغل خاله مدام جیغ می کشید چند تا بچه قد و نیم قد، دور و برش بالا و پایین می پریدند که صدای قدسی خانم من را برگرداند توی اتاق! چه پیشانی بلندی داری دختر جان یک روز آدم مشهوری می شوی! با شنیدن حرفش دویدم سمت آینه قدی و طول و عرض جغرافیایی پیشانی ام را با دقت و وارسی کردم. چپ و راست جلو و عقب. چیز خاصی دستگیرم نشد. معلوم نبود میان آن همه کرک و مو پیشانی، چطور شهرت و آوازه ام را دیده. وقت برگشت به خانه، از خاله پرسیدم گفت "کار قدسی خانم همین است، به او اعتماد کن" از لحنش پیدا بود خودش هم اعتماد کرده. به خانه که رسیدیم دویدم سمت آشپزخانه و با خوشحالی هم مژده بچه دار شدن خاله را به مامان دادم و هم مشهور شدن خودم را. سگرمه های مامان رفت توی هم. اول خانه را دعوا کرد و بعد من را. خاله اما چشمکی زد و یواشکی در گوشم گفت "همان که گفتم، فال قدسی رد خور نداره" از مامان پرسیدم: "رد خور نداره یعنی چه؟" پشت چشم نازک کرد و جوابی نداد. از آن روزها سالها گذشته و هیچ همای سعادت و هیچ سیمرغ شهرتی روی شانه من آشیانه نساخت. این روزها دیگر "دیگو" گربه مینا، خواهرم از من مشهورتر است خاله روحی هم هیچوقت به آرزویش نرسید چند سالی هست که شوهرش به رحمت خدا رفته و تنها تر شده.



**نازی جاوید مسئول فروش در نمایندگی هوندا در خرید ماشین نو و یا دست دوم شما را یاری می کند**

Used Mercedes, Porsche, Audi, Toyota, Nissan, Cadillac, Chevrolet, Tesla

**WE BUY YOUR CAR**

**HONDA**  
Costa Mesa

وام: ۶۰ ماهه ۴٪  
۴۸ ماهه ۳٪





دفتر حقوقی

دکتر یاسمین عظیمی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

## Immigration

## مهاجرت

### ● Green Card/Permanent Residency through:

Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum

### ● Visa through:

Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability

### ● Citizenship

### ● Deportation & Removal Proceedings

## Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

### ● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

### ● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

### ● سیتیزن شپ

### ● دفاع در مورد اخراج از امریکا

## تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

**FREE CONSULTATION**

**949.222.2272**

[info@azimilawfirm.com](mailto:info@azimilawfirm.com)

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

دارند در این جامعه زندگی می‌کنند و آگاهی دارند و گاهی اطلاعاتشان از شوهرشان و خیلی آقایان بالاتر هم هست و اصلا نباید به آنها به عنوان شهروند درجه دو و یک وابسته نگاه کرد. بلکه خودشان صاحب تصمیم و خیلی هم عاقل هستند. تحقیق می‌کنند و حق دارند درآمد خودشان را داشته باشند و برای زندگی خودشان و آینده خودشان تصمیم بگیرند. دیگر دوشادوش و برابر با شوهرشان می‌جنگند و باری از قسمتی از زندگی روی دوش آنان است. یک وابسته خالص نیستند که متاسفانه خودم می‌دانم عده‌ای هنوز همان راه را می‌روند اما فکر و اندیشه اکثر زنان به روز شده است و حالا آنها هم می‌خواهند نقش جدی در خانواده و اجتماع خودشان داشته باشند و یاور خانواده باشند. اینکه آقایان این تصور را دارند که زنان باید مثل گذشته باشند اشتباه است و چه بخوانند و چه نخواهند جامعه رو به سمت رشد و پیشرفت می‌رود و این یک حقیقت است که باید بپذیرند. دنیا عوض شده است و اتفاقا وجود یک زن و یک مرد قوی که هر دو یک نقش را در خانواده داشته باشند خیلی هم کارساز و خوب است و باید آن را تشویق کرد نه اینکه با آن مبارزه کرد. یک زن هر چقدر قوی‌تر باشد .. خانواده و اجتماع قوی‌تر است و هرچه بخوانند زن را محدودتر کنند خانواده خودشان و اجتماع خودشان را محدودتر کرده‌اند. این یک حقیقت است و جز این نیست .

دارند که شوهرشان سوپرمن است و از هیچ همه چیز برای آنها باید بسازد. توقع دارند و به تازگی کلمه "وظیفه" را به عنوان ترند می‌شنویم که سرکار خانم عقیده دارند به ایشان ظلم شده است و آقای شوهر عرضه ندارد و حتما در پی یک معامله بادآورده‌ای نیست که در یک شب همه چیز را حل کند و تمامی مشکلات یک روزه حل شود! بعضی خانمها گویا در این جامعه زندگی نمی‌کنند و حق هم دارند چون به زندگی وابسته عادت کرده‌اند و توقع دارند شوهرشان همه چیز را به بهترین نحو برایشان آماده کند. طلاق هم که قربونش برم شده از هر دو ازدواج یک طلاق و خانمها فقط کافی است اوضاع بر مرادشان نچرخد بلافاصله مهریه چند هزار سکه‌ای خودشان را به اجرا می‌گذارند و دار و ندار و تمام زندگی شوهرشان را به بیگما می‌برند و حتی او را به زندان می‌اندازند و حکومت هم از این آب گل آلود استفاده خودش را می‌برد و سهمی برمی‌دارد. اینجاست که بیچاره آن مرد و خانواده‌اش که باید هرچه دارند بدهند تا فقط آن بیچاره را از زندان آزاد کنند.

#### خانومه میگه: تکتم مرادی مهنه

اتفاقا خانمها خیلی هم منطقی هستند. فقط آقایان فراموش کرده‌اند که دنیا عوض شده است و دیگر خانمها آن خانمهای مطیع که توی سرشان می‌خورد نیستند. دیگر خودشان کار می‌کنند و درآمد دارند و باید در تصمیم گیری‌های زندگی نظرشان را پرسید و آنها هم

### در گوشی های خاله زنگی از دید مرد و زن " اطاعت " آقاهه میگه: مهدی عزیزاده فخرآباد

آقایان در بافت سنتی ایرانی عقیده دارند همسرخانه باید از ایشان اطاعت داشته باشد. منظور از اطاعت داشتن این است که آقا وظیفه کسب درآمد را دارد و باید تامین کننده نیازهای مالی خانواده باشد. پس چون تصمیم گیرنده و رفع کننده، مسائل اقتصادی است از همسرش می‌خواهد آتپوری که او نقشه و برنامه ریخته است رفتار کند و تابع تصمیمات او باشد. یعنی اگر می‌خواهند منزل خود را عوض کنند تابع باشد چون آقای خانه، موفق به افزایش پول پیش خانه نشده است و وادار به تغییر خانه شده‌اند. یا گاهی از بعضی تفریحات چشم پوشی می‌کند چون مسئله پس انداز است و خرج خانوار و در این اوضاع اقتصادی یک بیرون رفتن به اندازه یک دهم درآمد ماهیانه خرج روی دست آقا می‌گذارد. پس توقع دارد که همسرش این مسائل را درک کند و متوجه باشد که بعضی تصمیماتی که گرفته می‌شود به چه دلیلی است. هر چند شاید طرف مقابل متوجه نشود. اما خانمها متاسفانه کاملا برعکس نه تنها درک نمی‌کنند بلکه اسم بی‌عرضگی را هم روی این تصمیمات می‌گذارند و این تصور باطل را

## SUPERB CONSTRUCTION INC.

License Number:1001799-B

In business since 1989

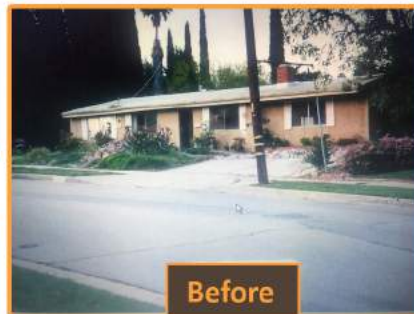
### Everything Under One Roof

- New build
- ADU
- Room Addition
- Remodeling
- Modification
- Roofing
- Kitchen
- Patio
- Masonaries
- Flooring
- Shower
- Commercial & Residential

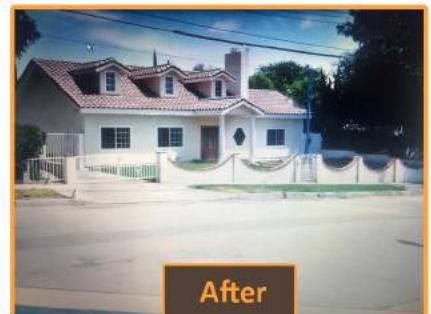


All jobs guarantee

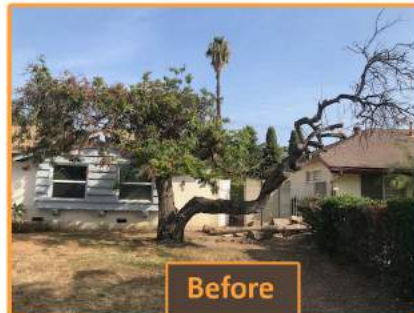
(949) 307- 6075 (714) 471 - 9252



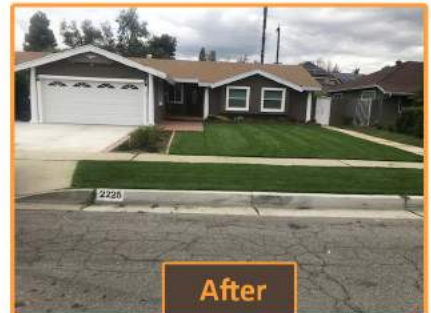
Before



After



Before



After





DRE#0203 3878

*As your realtor, I will  
commit to finding a house  
for you to call a home*



# ماندانا سرکشیک امین، امین شما در املاک

Buying?  
Selling?

خرید و فروش  
املاک  
مسکونی و تجاری

Call me for a complimentary  
market analysis.

**949-424-6339**

HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com

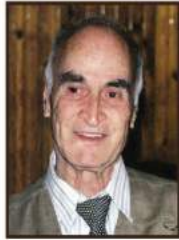


"EACH OFFICE INDEPENDENTLY  
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

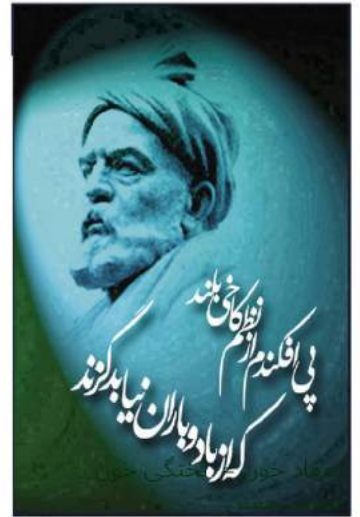
از مجموعه جای پای عشق  
گزیده ای از دیوان

احسان صاعی کاشانی



تا چو خاری رستم اندر شوره زار زندگی  
در عزای خود نشستم بر مزار زندگی  
میوه عیشی که آدم خورد در جنات عدن  
باخت نقد خویشتن را در قمار زندگی  
چرخ گردون گشت اما بی خیال از آنکه خلق  
چون به سر می آورد زیر فشار زندگی؟  
کار دنیا گرچه آدم را به خود مشغول داشت  
من ندیدم اهرمی کاید به کار زندگی  
از گلستان جهان گل باوران را سهم نیست  
عاشقان را شد نصیب از بخت خار زندگی  
از طلای زندگی جز بار غم لطفی خواه  
ای که می گردی به دنبال عیار زندگی  
از سمند آرزو افتاد در چاه خیال  
آن روزی خواند خود را شهسوار زندگی  
این همه کبر و منی بگذار از سر زانکه نیست  
در کف ما و تو یک دم اختیار زندگی  
زندگانی را به آیین خرد معنی مکن  
ای که با محنت کشی بر دوش بار زندگی  
کامی از این دل ربای عشوه گر حاصل نشد  
عقل شد بازیچه دست نگار زندگی  
تا به زلف دلبر دنیا نمودندت اسیر  
شد مقرر تا کشندت بر چدار زندگی  
گلبن عمر تو احسان جز خزان در پی نداشت  
من ندیدم تاکنون رنگ بهار زندگی

اشعار = سروده ها  
شانس = بخت  
سوئیت = سراچه  
نقطه نظر = دیدگاه، نگرش  
منصوب کردن = گماردن، گماشتن  
تمدن = شهری گری  
کم و کیف = چند و چون  
شوکت = شکوه  
وراجی = پرگویی  
اخوی = برادر  
مقطوع النسل = بی فرزند  
مناره = گلدسته  
عجولانه = شتابزده  
امرار معاش = گذران زندگی  
آبازور = نورتاب  
به وسیله = بدست  
مخبر = خبرنگار، خبررسان  
صبحانه = ناشتایی  
طبایخی = آشپزی  
مدفون کردن = به خاک سپردن  
قابل مطالعه = خواندنی  
بی خبری = نا آگاهی  
باطل = نادرست، تباه  
سجاده = جانماز  
صدف = گوشماهی  
بی اعتنا = روی گردان  
سقوط = سرنگونی



نفیس = گرانمایه، با ارزش  
حرکت کن = بجنب  
در این ارتباط = در این باره  
قمر مصنوعی = ماهواره  
منجمد = یخ بسته  
عامیانه = تودگانه  
در واقع = به راستی  
تدبیر = راه کار  
اقصی نقاط دنیا = سرتاسر جهان  
بالاجبار = به ناچار  
مستولی = چیره  
به وقوع پیوست = رخ داد  
خباثت = پلیدی، ناپاکی

## Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول  
به مدیریت هایدی حجازی  
Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در  
کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!  
نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه چمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com



EDALAT LAW

تجدید گذرنامه ایرانی \$139  
تعویض شناسنامه جلد قرمز \$139  
تنظیم وکالتنامه با ارسال به ایران \$239  
ثبت شرکت LLC و CORPORATION \$299  
تنظیم تراست TRUST \$499  
اوفک OFAC \$999

کیفیتی که انتظار داشتید  
و قیمتی که انتظار نداشتید  
را با ما تجربه کنید

949-691-4799

Edalat.law@yahoo.com





# بازارچه تابستانی



صنایع دستی - ترشیجات محلی - زیورآلات  
محصولات غذایی - صنایع فرهنگی  
و بسیاری دیگر

2023  
شنبه و یکشنبه ۱۹ و ۲۰ آگوست  
15560 Rockfield Blvd #A,  
Irvine, CA 92618



لطفا برای تهیه غرفه و اطلاعات بیشتر با شماره های  
C: (949) 394 - 0411 و W:(949) 454 - 1555  
تماس حاصل فرمایید.



موسسه آموزشی و فرهنگی ابن سینا  
برای سال تحصیلی ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴  
از هم اکنون ثبت نام می کند.

کلاسهای فارسی و اخلاق و کمک درسی  
به صورت حضوری و آنلاین  
شروع کلاسها از تاریخ ۱۷ سپتامبر ۲۰۲۳

با ثبت نام در آموزشگاه ابن سینا  
از تخفیفهای ویژه و شهریه های استثنایی  
ما بهره مند شوید.

W:(949) 454-1555 C:(949)394-0411  
15560 Rockfield Blvd #A, Irvine, CA 92618



## ASTRACO SAFFRON

### RED GOLD

(Premium Pure Saffron Threads)

زعفران آستراکو با ۳۰ سال سابقه فروش در  
بازارهای آسیا و اروپا، دارای بهترین کیفیت  
زعفران در رنگ، طعم و بو  
زعفران سوپر نگین  
فروش در کلیه فروشگاههای ایرانی  
در بسته های ۲، ۴ و ۱۰ گرمی

**ASTRACO Brings you  
Health, Joy and Happiness**

U.S. Distribution by :Astraco L.L.C  
E-mail: [info@astracosaffron.com](mailto:info@astracosaffron.com)  
Website :  
[www.ASTRACOSAFFRON.com](http://www.ASTRACOSAFFRON.com)



من به زن خانه دارم. از بهترین دانشگاه ایران مدرک کارشناسی ارشد دارم و "به انتخاب خودم" "فعلا" کار نمی‌کنم. من از صبح که بیدار می‌شم آشپزی می‌کنم، ظرف می‌شورم، لباس می‌شورم، پهن می‌کنم، جمع می‌کنم، اتو می‌کنم، دستشویی و حمام می‌شورم، جارو می‌کشم، گل‌ها رو آب می‌دم، خرید می‌کنم،

ترشی و مربا و لواشک و آبغوره و فلان درست می‌کنم، خونه و اتاق‌ها رو مرتب می‌کنم، ملافه‌ها رو عوض می‌کنم، کشو کمدها رو مرتب می‌کنم، و از این کارم راضی‌ام! با این وجود بارها شده که وقتی از دغدغه‌ها و نگرانی‌ها و مشکلاتم صحبت کرده‌م، جواب اومده که مگه تو هم دغدغه داری؟!

بدبختیت چیه؟! چی از مشکلات جامعه می‌دونی؟ یکی از مشکلات تو بگو ببینیم! دغدغه داری پاشو برو کار کن! نشستی تو خونه بعد می‌گی دغدغه هم داریم؟! بله عزیزانم. واقعیت اینه که من هم آدمم. من هم با مشکلات خاص خودم دست و پنجه نرم می‌کنم. من هم "کار" می‌کنم!

کار خونه به کار تکراری و فرسایشیه که تا وقتی درگیرش نباشید متوجه سختی‌هاش نمی‌شید. این که یک نفر خودش انتخاب کنه که فعلا از فضای کار دور باشه دلیل بر خنگی، بی‌سوادی، بلاهت، عقب‌موندگی یا تنبلی نیست. خیلی مسائل مختلف می‌تونه رو تصمیمات آدم‌ها تاثیرگذار باشه.

چیزی که بیشتر از همه منو اذیت می‌کنه اینه که این حرف‌ها رو از پدر خودم هم می‌شنوم. این که "فقط به مورد از بدبختیاتو بگو خیلی دلم می‌خواد بدونم کسی که صبح تا شب تو خونه‌ست چه بدبختی‌ای داره!" تمام تلاش شبانه‌روزی من، فراهم کردن رفاه و آسایش بقیه اعضای خونه‌ست. همین!

کاش این فرهنگ جا بیفته که اگر خونه خونه ست، یک یا چند نفر دارن مداوم زحمت می‌کشن که اون خونه، خونه باشه. گرم و تمیز باشه و رفاه حداکثری رو برای تایم استراحت بقیه فراهم کنه. کار خونه بی‌ارزش نیست، ولی این قدر همیشه بوده و تو سایه بوده که کسی قدرشو نمی‌دونه!





# امیر ادبخواه



Immigration Consultant



خدمات ویژه ایرانیان

- ✓ ویزای سرمایه گذاری (E2, EB5)
- ✓ ویزای دانشجویی (F1, M1, J1)
- ✓ ویزای کاری (L, H1, Eb1, Eb2, Eb3)
- ✓ اخذ ویزای ازدواج (K1, IR)
- ✓ اخذ گرین کارت خانوادگی یا لاتاری
- ✓ خدمات دریافت پاسپورت شما از سفارت
- ✓ حل مشکلات اقامتی و تبدیل ویزا به اقامت

- ✓ ترجمه رسمی مدارک و گواهی امضاء
- ✓ انجام امور ثبت احوال و ازدواج
- ✓ انجام و تهیه وکالتنامه فروش - کاری
- ✓ خرید، فروش و اجاره ملک شاد ایران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری، کسب و پیشه
- ✓ انجام کلیه امور کنسولی اعم از تعویض و تهیه گذرنامه
- ✓ دریافت شناسنامه و کارت ملی و سایر مدارک

قبول کلیه امور حقوقی در ایران با همکاری وکلای محرب (بدون حضور شما)

949-444-0000

949-993-0931



کلیه امور مهاجرتی به آمریکا، کانادا و اروپا  
مشاور شما در امور اقامتی

Visa appointment

www.usviptravel.com

info@usviptravel.com

ثابت می‌کند چرا تصمیم گرفتند چند دنباله برایش بسازند.

### ۶۸. مانتی پایتون و جام مقدس

#### Monty Python and The Holy Grail

کارگردان: تری گیلیام، تری جونز، بازیگران: گراهام چپمن، جان کلیز، مایکل پالین، امتیاز متاکریتیک: ۹۳ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۷۵. نیمی از فیلمنامه‌ی اصلی در نیمه‌ی قرون وسطی اتفاق می‌افتاد و نیمی دیگر در قرن بیستم تا اینکه تری جونز پیشنهاد داد کل داستان در زمان شاه آرثور اتفاق بیفتد. ماجرای شاه آرثور و شوالیه‌های وفادار دور میز که به دنبال جام مقدس هستند و در این مسیر با موانع زیادی برخورد می‌کنند که بیشترشان احمقانه و خنده‌دار است. فیلم به خاطر شوخی‌هایش با انسان‌ها و جوامع بشری و اخلاقیات و حتی مذهب اعتراض خیلی‌ها را در زمان اکرانش برانگیخت.

### ۶۹. گلادیاتور

کارگردان: ریدلی اسکات، بازیگران: راسل کرو، یوآکین فینیکس، الیور رید، امتیاز متاکریتیک: ۶۷ از ۱۰۰، سال ساخت: ۲۰۰۰. دیالوگ معروف: کاری که ما در زندگی انجام می‌دهیم تا ابدیت بازتاب پیدا می‌کند. این ورود بزرگ راسل کرو به هالیوود به عنوان یک ستاره بود. او برای این فیلم توانست جایزه‌ی اسکار بگیرد. داستان یک ژنرال سابق ارتش رم که می‌خواهد از امپراطوری فاسدی که خانواده‌اش را به قتل رسانده و او را تبدیل به یک برده کرده، انتقام بگیرد.

برای نشان دادن خون در صحنه‌ی بوکس از شکلات استفاده کرد چون در نمای سیاه و سفید فیلم جذاب‌تر به نظر می‌رسید. همین می‌تواند توضیح دهد که چطور دنیرو برای بازی در این فیلم ۷۰ پوند وزن اضافه کرد. این درام بیوگرافیک ورزشی داستان جیک لاموتاست که خشونت و اخلاق تندش باعث شد داخل رینگ در صدر قرار بگیرد اما زندگی‌اش را خارج از آن نابود کند. این فیلم برنده‌ی دو جایزه‌ی اسکار شد.

### ۶۶. شیر شاه

کارگردان: راجر آرزو، راب مینکوف، صدابیشگان: جرمی آیرونز، ماتیو پرودریک، امتیاز متاکریتیک: ۸۸ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۴. «شیر شاه» پرفروش‌ترین انیمیشن تاریخ سینما بود تا سال ۲۰۱۰ که فروش «داستان اسباب بازی ۳» از آن بالاتر رفت. این انیمیشن در حقیقت برداشتی از نمایشنامه‌ی «هملت» شکسپیر است. موفاسا پدر سیمبا و شیر پادشاه جنگل است. موفاسا به دست برادرش به قتل می‌رسد و عموی سیمبا می‌خواهد او را هم بکشد. اما سیمبا فرار می‌کند و به دل جنگل می‌رود و در آنجا دوستان خوبی پیدا می‌کند که به کمک آن‌ها برای تاج و تختش می‌جنگد.

### ۶۷. آواتار

کارگردان: جیمز کامرون، بازیگران: زو سالدانا، سام ورثینگتون، امتیاز متاکریتیک: ۸۳ از ۱۰۰، سال ساخت: ۲۰۰۹. آواتار مدت‌ها رکورد پرفروش‌ترین فیلم تاریخ سینما را داشت که



۱۰۰ فیلم برتر تاریخ سینما از نگاه هالیوودی‌ها

### ۶۴. مری پاپینز

کارگردان: رابرت استیونسن، بازیگران: جولیا اندروز، دیک ون دایک، امتیاز متاکریتیک: ۸۸ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۶۴. تازه وارد قرن بیستم شده‌ایم. جورج بنکس که در بانک کار می‌کند وقتی به خانه می‌آید متوجه می‌شود که پرستار بچه‌ها آن‌ها را ترک کرده است. این چهارمین باری است که پرستار این بچه‌ها از خانه فرار می‌کند. آن‌ها دنبال یک پرستار جدید می‌گردند که مری پاپینز سر و کله‌اش پیدا می‌شود. او یک پرستار جادویی است که به دو کودک کمک می‌کند بدخلقی‌هایشان را کنار بگذارند و به پدرشان نزدیک شوند. فیلم برنده‌ی ۵ جایزه‌ی اسکار شد. جولیا اندروز بازی در نقش مری پاپینز را قبول کرد چون بازی در فیلم «بانوی زیبای من» را به آدری هپبورن باخته بود.

### ۶۵. گاو خشمگین

کارگردان: مارتین اسکورسیزی، بازیگران: رابرت دنیرو، جو پشی، امتیاز متاکریتیک: ۸۹ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۸۰. دیالوگ معروف: اگه ببری بردی و اگه ببازی هنوزم برنده‌ای. اسکورسیزی



## Full service Remodeling

Flooring & General Building Contractor Lic# 1069549  
4000 sqft Showroom, 35 years of experience Residential & Commercial

12 Months  
Interest-Free  
Financing!

Distressed  
Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood  
Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl  
Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk  
Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



انجام کلیه امور فروش و نصب و ریمادل کردن در محل مسکونی و تجاری زیر نظر فلورینگ و جنرال کانترکتر با ۳۵ سال تجربه کاری به همراه بهترین سرویس و قیمت در خدمت شما

عرضه کننده بهترین محصولات و مارک های شناخته شده شامل: چوب، موکت، لمینت، لاکچری واینال ضد آب، کانترتاپ، ماربل، تایل، کابینت، درب، پنجره و سنگ نما و غیره

برای سرویس کامل در نو سازی آشپزخانه، دستشویی، حمام و کف پوش با ما تماس بگیرید و از وام بدون بهره ۱۲ ماهه بهره مند شوید.

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood ● Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors ● Cabinet

949.328.9390  
www.afcRemodeling.com

23162 Los Alisos Blvd., Suite 210  
Mission Viejo, CA 92691  
جنب میشن رنج مارکت



چاپ کتاب از یک جلد تا صدها جلد  
چاپ مجله و بوک لت  
طراحی فلایر

(949)923-0038



دخترانه

سودابه فرضی پور

آقا صمد همسایه‌مان بود. همسایه‌ای که بازی در کوچه را کوفت‌مان می‌کرد. از ساعت ده صبح تا شش عصر برایش سر ظهر بود و بازی برای ما قدغن... سروصدا اگر می‌کردیم توپمان را پاره و طناب بازی‌مان را قیچی می‌کرد. هر لحظه آماده بود که صورتش از خشم سرخ شود و رو به ما بفرود، اهل محل اسمش را گذاشته بودند سگ آفای پتی‌بل!

یک روز، یک گروه دوره‌گرد تعزیه‌خوانی وارد کوچه‌مان شد. گروه کوچک جمع‌وجوری که حرمه‌اش با حفظ نقش، شمر هم بود و قاسمش به وقتش علی‌اکبر هم می‌شد. گروه از مردم یک قالیچه خواست، آوردند. بعد قنداقه‌ای گذاشت وسط قالیچه و شروع به خواندن نوحه و روضه کردند. اهل محل جمع شدند. نوحه‌خوان گفت هر کس حاجت دارد پولی به قنداق سنجاق کند. مردم یکی‌یکی جلو آمدند و اسکناس‌هایشان را گذاشتند زیر پر قنداق. من به اطراف نگاه کردم. آقا صمد کمی آن‌طرف‌تر ایستاده بود. با آن شکم گنده و ابروهای پرپشتش. یک لحظه به او و یک لحظه به قنداق نگاه کردم. من می‌توانستم همین الان آرزو کنم و آقا صمد از کوچه ما برود، یا بیفتد بیمارستان برای

همیشه، یا اصلا بمیرد و خلاص... آن وقت کوچه قرق ما بچه‌ها می‌شد و می‌توانستیم بی‌سرخ بازی کنیم. رو به برادرم که کنارم ایستاده بود گفتم برو به مامان بگو به پولی بده، من حاجت دارم! آقا صمد صدایم را شنید. برگشت طرفم. اخم کرد. قلبم لحظه‌ای ایستاد. بعد پرسید: "چیه حاجتت؟" زبانه بند آمده بود. من و منی کردم و گفتم: "هیچی..." کمی نگاهم کرد. سرخی سفیدی چشم‌هایش می‌ترساندم. دست کرد توی جیبش و یک اسکناس بیست تومنی گذاشت توی دستم: "بیا، مهمون من."

من زیر نگاه آقا صمد جلو رفتم، اسکناسم را چپاندم لای پر قنداق علی‌اصغر، چشم‌هایم را بستم و دعا کردم: خدایا آقا صمد بمیره! همین که برگشتم، چشمم افتاد توی نگاهش... یک‌آن از خودم بدم آمد. من با پول خود آقا صمد آرزوی مرگش را کرده بودم. پول خودش را خرج مردن خودش کرده بودم. مثل این بود که با پول کسی زهر بخری و بریزی توی غذای خودش.

اگر راست‌راستی بمیرد...؟ راست‌راستی می‌مرد دیگر! مگر می‌شود آدم از تعزیه حاجت نگیرد...؟! کمی بعد گروه تعزیه جمع کرد و رفت و من ماندم و حاجتی که راضی بودم بیست تومان دیگر بدهم که خنثی شود. از فردا، هراس مردن آقا صمد با من بود. اگر می‌مرد یعنی من کشته بودم... شبیه یک

قاتل اجاره‌ای که با پول خود طرف، به خودش شلیک کنی. صبح فردا در خانه‌ی آقا صمد را زدم: آقا صمد نون نمی‌خواهین برم براتون بگیرم؟ می‌خواستم این آخرین نون عمرش را من گرفته باشم اقل کم!

بربر نگاهم کرد و سرش را بالا انداخت. بعد از آن، وقت بازی سر بچه‌ها داد می‌کشیدم که جلوی خانه‌ی آقا صمد سروصدا راه نیندازند. و توی دلم می‌گفتم: "بذارین این روزای آخر راحت بخوابه..."

کوپن که اعلام می‌شد خبرش می‌کردم، خیرات و نذری که پخش می‌شد سهم او را ویژه، چرب‌تر، خودم می‌بردم...

جارو را از خانه‌مان می‌آوردم و جلوی در خانه‌اش را می‌روفتم... حس تمیز کردن جلوی در خانه‌ی عزا را داشتم.

بی‌هوا می‌پرسیدم آقا صمد چیزی لازم ندارین؟ هیچ‌وقت چیزی لازم نداشت.

چند وقت گذشت. آقا صمد زنده بود هنوز! یک روز پدرم را توی کوچه دیده بود و بهش گفته بود که دختر خوبی تربیت کرده.

یک روز وقت بازی توپمان افتاد توی خانه‌ی آقا صمد... صدای شکستن شیشه آمد.

گفتم الان است که پاره‌اش کند. آمد جلوی در، به توپ، به ما و مستقیم به من نگاه کرد. بعد توپ را قل داد جلوی پاهای من...

رو به من لبخند زد: "بازی کن!"

و جلوی در ایستاد به تماشای بازی ما. آقا صمد را محبت، نه که نکشته بود، زنده کرده بود!

Events Tickets

- Rows
- Seats
- Different Colors
- Customized

(949)923-0038

بلیط مراسم‌ها

- شماره ردیف
- شماره صندلی
- رنگهای گوناگون
- سفارشی

A	101	Row	Seat	هنرمندان ایران	Main Stadium	August 5, 2023	8 PM	12345 Main St., Los Angeles, CA 12345	No refund / No exchange	\$200
A	101	Row	Seat	چشمن باستانی مهرگان با شرکت	هنرمندان ایران	August 5, 2023				\$200
A	101	Row	Seat	چشمن باستانی مهرگان با شرکت	هنرمندان ایران	August 5, 2023				\$200

Sold to:

نمونه بلیط‌ها

# مشاورین املاک و امور وام

فروش موفق بیش از نیم بلیون در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی  
تنها کمپانی تمام ایرانی برای خدمات وام، خرید و فروش  
در خدمت هموطنان عزیز



## New Listing

1) Mission Viejo SFR, Built in 2023, 1 Story, 3Bed, 3.5Bath, 2042sqft \$1,549,000



## Bank Owned

2) Cypress, SFR, 5 Bed, 3 Bath, 2620 sqft on 5880 sqft Lot. \$1,099,000



## New Listing

3) Fresno, 4 Plex , Each Unit has 1 Bed, 1 Bath, Great Investment \$590,000



## Probate

4) Laguna Beach Condo, 2Bed, 2Bath, 1136sqft with Amazing 180' Ocean View \$3,200,000



## REO

5) Lake Elsinore , Lakefront with amazing water and mountain view. 3Bed, 2Bath \$550,000



## Probate

6) Irvine, Condo, 2Bed, 1Bath, 1Detached Garage, Upgraded \$680,000

برای فروش سریع با بالاترین قیمت، برای خرید خانه بهتر یا برای گرفتن وام،  
و یا گرفتن لیست املاک بانگی و شورتسل با تیم مجرب ما تماس بگیرید.



BINESH REALTY

(949)222-0234

www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup

@BineshRealty



کتی بینش

پیام نیک بینش

Cathrin Elliye Binesh  
Real Estate and Mortgage Broker  
CAL RE# 01708409-NMLS# 318343

Nick Payam Binesh  
Real Estate and Mortgage Broker  
CAL RE# 01708370 NMLS# 318207

ارائه وام مسکن با  
بیش از ۱۸ سال تجربه

- ✓ No Tax Return and Stated Income Loans.
- ✓ FHA, Conventional, VA and Reverse Mortgage.
- ✓ Bank Statements, Investment and Hard Money Loans.
- ✓ 100% Financing for First Time Buyers.



حمید الهی

دنبشته ها

خانواده مفهوم ظاهرا ساده و سر راست است. نریکترین شبکه ی ارتباطی ماست. محل بروز نخستین های هر تجربه. اما این معنای به ظاهر ساده به شدت پیچیده و سیال است. در طیفی از احساسات در هم تنیده از مهر و خشم و و عشق و نفرت و ترس و تقابل و رقابت. جایی که نتیجه ی درستکاری اخلاقی بودن و یا مقابل آن را می آزماییم جایی که پنهان کاری با صراحت را تجربه می کنیم. جایی که دروغ گویی و صداقت را محک می زنیم. خانواده، انگار دم دستی ترین دور دنیا است. جایی که همه ی ما قطعات روانمان را آرام آرام در آن به دست می آوریم و یا از دست می دهیم. مفهومی به غایت آشنا و به همان مقدار در سیلان و غریب. دوست داشتن و دوست داشته شدن در تمرینی دلنشین و طولانی از فهم دنیایی کسانی که همیشه با ما خواهند بود. البته بدون "انتخاب" ما. حقیقت این است که بدون تنیده شدن در خانواده ما هرگز موجودی اخلاقی نمی شویم. جایی که اخلاقی شدن معنایی درونی می شود و یا نمی شود.

بازگشت. نگاه زنانه به جهان، بازگشت میل. به امتداد زندگی است. نگاه عمیق به فرهنگ و

تاریخ می آموزدمان، هر جا در تاریخ، آمیختگی و باور یکی شدن در نگاه مرد و زن به جدایی و تقابل این دو غلبه کرده است و نگاهی غیر ستایشگر و غیر معشوق خواهان از زن و بدن جریانی جدی یافته، رشدی عمیق و پایدار در فرهنگ و زندگی سرزده است. چه در قلمرو زندگی عاطفی و چه در سپهر اجتماعی. زن با "فاعلیت و عاملیت تام و کنشگر" است که زاینده و سترونی جامعه و البته رابطه های عاطفیمان از فقدان "عاملیت" زنان سر می زند. مرادم از نگاه زنانه تاکید بر زنانگی در اتحاد بدن زنانه و تفکری که معطوف به زایشگری مداوم است و این تنها راه انسجام بخش است، چه در درون زن و چه در رابطه با جهان. در واقع بازگشت زنانگی در متن آزادانه و فاعلانه آن، بازگشت روح یکپارچه کننده است بر شکاف بین بدن و زن و مرد. این راه طولانی، ظریف پر جزئیات و بدیع است برای مردمان جهانی که آرام آرام درکی درست تر از زیبایی انسجام بین مرد و زن را تمرین می کند.

آفتاب هنوز همان آفتاب است. زندگی همان زندگی نیست. چیزی درون ما هر روز فهم ما را از آفتاب عوض می کند. که قدرش به قدر زنده بودنمان است. و طعمش و عطرش به اندازه عاشقانه زیستن... شاید تعبیرش رسم خوشایند بودن در متن لحظه هاست، حاصل اتصال درکی ساده، اما عمیق از هر چیزی. این همان چیزی است که ما را از آفتاب بالاتر مینشانند... سهم کوچک هر روزه از فهمی ساده و عمیق حتی به قدر یک کلمه.

"از دست دادن به دست آوردن" امروز داشتم به این فکر می کردم که ما چه چیزی برای از دست دادن داریم؟ چه چیزی برای به دست آوردن؟ در واقع ما همیشه در حال از دست دادنیم. گاهی شغلی را. گاهی موقعیتی را. گاهی پولی را و گاهی زمان و گاهی چیزی دیگری را. در برابر این ناکامی مدام تنها یک چیز است که این معادله ی "باختن" را به نفع ما می چرخاند. آن چیزی که



تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



# شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

## منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران



- تعویض گذرنامه در دو هفته
- مهر خروج ویژه مشمولین
- اجازه خروج همسر
- اخذ و تعویض شناسنامه جدید
- تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با حق توکیل به غیر در دو هفته
- دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
- گرفتن مجوز اوفک و نقل و انتقال ارز به آمریکا صد درصد تضمینی
- گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
- ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

### استخدام

مسلط به تایپ  
فارسی و انگلیسی

فول تایم  
(پنج روز هفته)

**(949) 202 - 7288**

**(949) 338 - 4705**

**(310) 975 - 4677**

Propertyiran@Gmail.com

26632 Towne Center Drive, Suite 300

Foothill Ranch, CA 92610

# Shafa Medical Center



**دکتر حمید اسکندری**  
**Dr. Hamid Eskandari, MD**

## پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان  
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

**26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610**

**Tel: (949) 559 - 5153**





جراحان و متخصصین  
بیماری های پا  
در مرکز

ALL IN ONE  
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دکتر آرشیبا روحیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،  
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و بینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way  
Suite 250  
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road  
Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833



# STORE

## بزرگترین نمایشگاه و فروش

- فروش انواع فرش، همه سایزها، همه رنگ ها، همه طرح ها
- رانر راه پله
- فرشهای کهنه، فرشهای مدرن و فرشهای محلی

31896 Plaza Dr #C5  
San Juan Capistrano,  
CA 92675



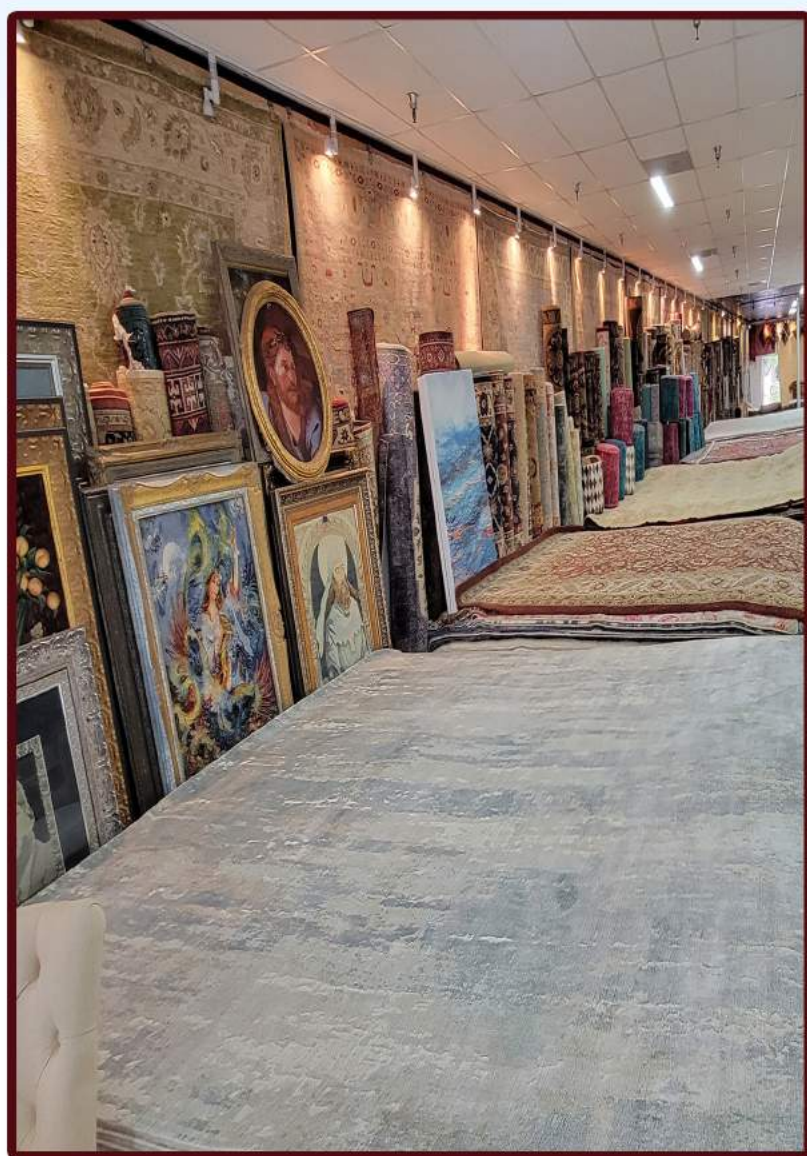


**OC RUG**

## روشگاه فرش در امریکا

- شستشوی فرشهای پشم و ابریشم
- لکه برداری و تمیز کردن فرشهای رنگ داده
- تعمیر فرشهای بید زده
- تعمیر ریشه های خراب
- تعمیر و شیراز بندی فرشهای ابریشم و پشمی
- لکه برداری شراب و غیره از فرش

**(949)241-7676**





زودتر از همه ازدواج کردم .. بعد نوبت به بقیه رسید . هر سال یا هر چند سال یک بار یکی ازدواج می کرد. دیگر هر ماه بساط ویدئو و فیلم "ازدها وارد میشود" و "ملکه مارها" نبود. بلکه حالا ماهواره بود و همه داخل خانه شان با سی دی، فیلم نگاه می کردند. ما به جای اینکه با خاله برویم بیرون شهر، با آقا داماد و عروس خانم خودمان می رفتیم. خاله هم همینطور. هر کسی با عضو جدید خانواده اش بیرون می رفت. به مرور هر کدام رفتیم سر خانه زندگی خودمان. دیگر ما نمی رفتیم خانه عمو، چون اگر می خواستیم جایی برویم باید میرفتیم به خانه پدر خانوم خودم. آنها هم همینطور. جو جامعه هم از سنتی به مدرن بودن تغییر می. کرد همه سرشان به زندگی خودشان گرم بود. کسی دنبال سرک کشیدن به زندگی دیگران نبود دیگر مادر بزرگی هم زنده نبود که همه جمعه ها منزل او جمع بشوند. حالا دیگر خود پدر و مادر و عمو و برای خودشان بزرگتری بودند. چند وقت پیش بود که دیگر همه ازدواج کرده بودیم. پدر همه را دور خودش در باغ جمع کرد. آخر عمرش ناهار رفتیم باغ او. تمام عروس دامادها، تمام پدر مادرها جمع شدند. ظهر بود. هر چند باز هم خیلی خانواده‌ها نیامدند. بچه های جدیدی در حال بازی کردن بودند. اما خیلی کم با هم بازی کردند. سرشان به بازی داخل موبایل پدر مادرشان بیشتر گرم بود. آنجا بود که دیدم جمعیتان چند برابر شده. هر کدام همسری داریم و فرزندی اما دیگر با هم دیگر

نبودیم سر سفره :گفتم عجیب است! هر چه بیشتر می شویم داریم کمتر می شویم!! حالا اگر قبلا ۵۰ نفر بودیم تعدادمان شده بود ۹۰ نفر. اما خیلی کمتر شده بودیم. همه با هم رودربایستی. داشتند کسی غصه قرض دیگری را نمی خورد و کنار آن سفره خیلی جمعیت کمتری بودند. از آن روزها از آن روزهایی که همه یک خانواده بودیم خیلی تغییر کرده بودیم. دیگر یک خانواده نبودیم عده ای تنها بودیم که فقط همدیگر را می شناختیم.

هر چه بیشتر می شویم کمتر می شویم



مهدی عزیززاده فخر آباد

بچه که بودیم خاله ها بودند و خانواده پدری و بچه هایشان. یک سفره مینداختیم از این سر خانه تا آن سر همه با هم می نشستیم و شاید سریالی میدیدیم و داخل حیاط می دویدیم و بازی می کردیم. هر بچه ای که به دنیا میامد خوشحال بودیم که می توانیم به زودی با او بازی کنیم. به عقلمان نمی رسید که مثلا او ۱۵ سال دیرتر به دنیا آمده است و وقتی همسن ما بشود ما دغدغه های دیگری داریم. خاله ها و عمه ها مثل مادر با ما مهربان بودند. مادربزرگ ما را خیلی دوست داشت. پدرها و باجناقها و



تمام مردهای فامیل احترام هم را داشتند. چادر گل گلی بود و پیژامه. ما بودیم و شمشیر چوبی و لاستیک. کتاب های ژول ورن بود و یک قل دو قل. اصلا همه چیز صفای دیگری داشت. برویم بعد بزرگتر شدیم . من پسر بزرگ فامیل بودم .

## خوانندگان گرامی :

جهت حمایت از

مجله محبوب خود، خواندنی ها،

هنگام تامین نیاز هایتان،

ابتدا با آگهی دهندگان این مجله

تماس بگیرید.

از حمایت شما سپاسگزاریم



Farmers Insurance

# نمایندگی بیمه کسروی

John Kasravi

Lic#0781336

Farin Sardary

Lic#4180767



● تجاری

● مسکونی

● سیل و زلزله

● حیوانات

● بیمه عمر و سلامتی

● بیمه های خاص

● مدیکر (رایگان با دریافت ماهیانه ۱۲۵ دلار)

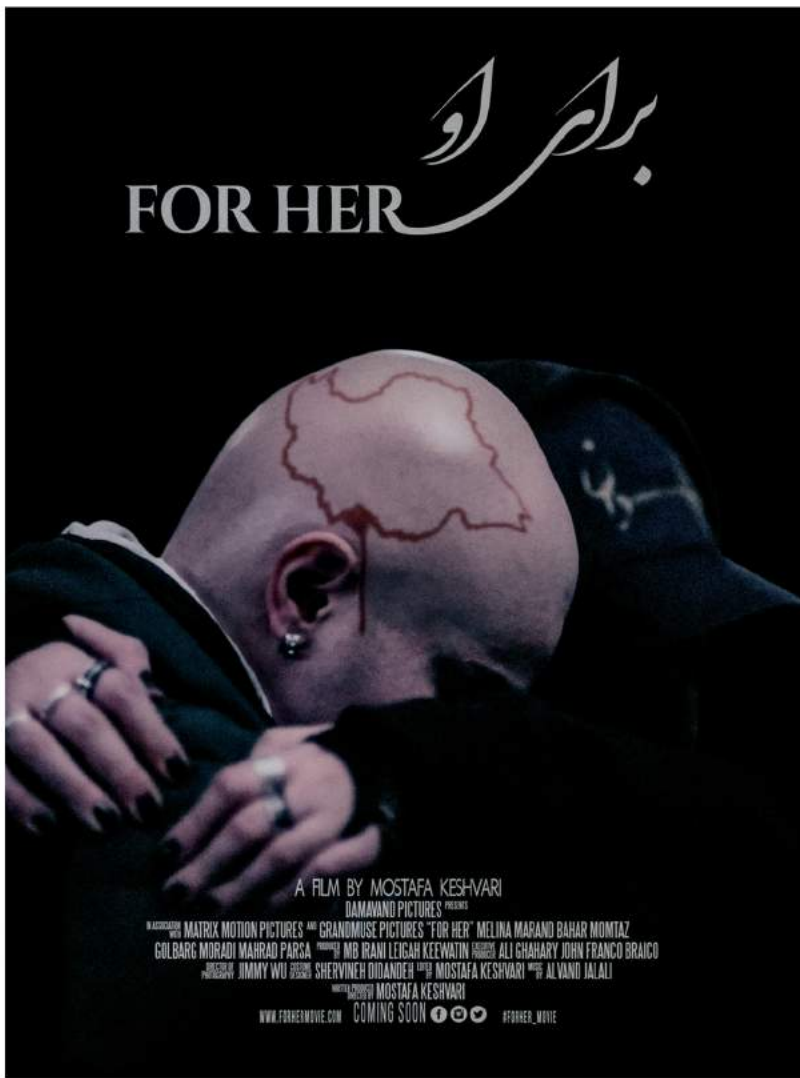
**برای گرفتن نرخ رایگان با ما تماس بگیرید.**

**(714) 714 - 0021**

**18430 Brookhurst St., 202k , Fountain Valley, CA 92708**

**[jkasravi@farmersagent.com](mailto:jkasravi@farmersagent.com)**

آرامش احساس زیبایی است، آن را تجربه کنید. بیمه کسروی



مصطفی کشوری دانش آموخته مدرسه فیلم ونکوور حدود ده سال است که در زمینه کارگردانی، نویسندگی و تهیه کنندگی فعالیت دارد. فیلم عروس کودک ساخته کشوری برای اولین بار در جشنواره کن ۲۰۱۹ به نمایش درآمد. "عروس کودک" و "برای او" دو فیلمی هستند که در فستیوال Farhang Foundation برای نمایش انتخاب شده اند. پیش از آغاز همه گیری کرونا مصطفی کشوری اولین فیلم بلند کرونایی دنیا را ساخت که به عنوان فیلمی که به پیشگویی کرونا رفته باشد مشهور شد. در زمان کرونا هم فیلم «بی نقاب» (Unmasked) را تولید کرد که در سطح جهانی مورد توجه قرار گرفت و جوایز متعددی را نیز از آن خود کرد. این فیلم با عنوان Un veiled یا با نام فارسی کشف حجاب به نمایش در آمده است. مصطفی کشوری این فیلم را به زنان شجاع ایران تقدیم کرده است. فیلم کشف حجاب داستان زن مسلمان مهاجری است که میخواهد بازیگر بشود ولی با مشکلات زیاد شرعی و خانوادگی روبه روست. او می گوید در حقیقت این شجاعت زنان ایرانی است که این فیلم را ساخت و من در واقع یک وسیله بودم. پاسخ به پرسشی که چرا همیشه قهرمانان شاهنامه مردند، موضوع این فیلم است.

دیگر فیلم بلند سینمایی مصطفی کشوری به نام کور رنگ است که در جشنواره بین المللی فیلم سیاه مونترال و جشنواره فیلم ویسler در سال ۲۰۲۲ به نمایش درآمد و در ۵ رشته نامزد شد. این فیلم در جشنواره فیلم سیاه تورنتو، اتاوا و کلگری به نمایش درآمد که در آنجا توسط جامعه سیاهپوستان مورد بازبینی مثبت قرار گرفت. فیلم کور رنگ مصطفی کشوری با جایزه بهترین نویسنده و نامزدی بهترین کارگردانی در جوایز فیلم Indie تحسین منتقدان را به خود جلب کرد. این با همکاری دانشمندان رنگ برای نمایش دقیق کوررنگی و پرداختن به نژادپرستی استعاری ساخته شده است.

این نویسنده و کارگردان ایرانی در حال ساخت فیلمی در باره خیام است که به زبان انگلیسی است. در این فیلم استاد ناظری اشعار خیام را بازخوانی کرده است که در موسیقی متن فیلم استفاده شده است. این فیلم تا دو ماه دیگر آماده اکران است.

به باور او امروزه هنرمندان زیادی هستند که باید حمایت شوند. امروز باید خیام ها، فروغی ها و سهراب سپهریها اثرشان درک و حمایت شود. هنر باید از ریشه مردم حمایت شود تا گلپایش هنرمندانی بشوند که میشکفند. همه ما ایرانیها میخواهیم که فرهنگمان در دنیا دوباره زنده بشود.

مصطفی کشوری به عنوان نقاش سورئال عضو فدراسیون هنرمندان کانادایی است. نقاشی های رنگ روغن روی بوم او در نمایشگاه های مختلف در سراسر کانادا به نمایش گذاشته شده است. از جمله این نمایشگاه ها می توان به نمایشگاه صلح و اعتماد، بجران، در فکر فرو رفتن و گروه هفت اشاره کرد.

# LEMON LAW

## پویان بهلول

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.


ما جهت باز خرید / تعویض اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish  
با کادر فارسی زبان

**Free of charge to you.  
Car maker pays us!**



 (310)574-2262

Address: 12100 Wilshire Blvd., Suite 800, Los Angeles, CA 90025



کمی بخندیم



### ضرب المثل های فارسی



- ۱- دل به دل راه داره: خیر داشتن از دوستی طرف.
- ۲- جای سوزن انداختن نیست: شلوغی آن مکان.
- ۳- کو گوش شنوا: گوش ندادن به حرف.
- ۴- نخود هر آتش شدن: فصول بودن.
- ۵- دودو تا چهار تا: چیزی که واضح است.
- ۶- حرف حق تلخه: درست گفتن هر حرفی را گویند.
- ۷- تیرش به سنگ می خوره: به هدفش نمی رسه.
- ۸- تیشه به ریشه زدن: با پای خود به گور رفتن.
- ۹- برای لای جزر دیوار خوبه: خیلی بی مصرف است.
- ۱۰- صدا از ته چاه بر آمدن: ضعیف بودن.
- ۱۱- حادثه خبر نمی کند: اتفاقات پیش از آنکه بفهمیم روی می دهد.
- ۱۲- فکر نان کن که خربزه آب است: دل به چیزهای بیهوده نبستن.
- ۱۳- رگ خواب کسی را به دست آورن: پیدا کردن نقطه ی ضعف کسی.
- ۱۴- چشم بسته غیب می گوید: به کسی گفته می شود که از موضوع روشن و واضح خبر می دهد.
- ۱۵- تیر توی تاریکی انداختن: با چشم بسته کاری رو انجام دادن.
- ۱۶- عطای او را بلقای او بخشیدم: در مورد افرادی که خیر و شر آنها یکی است.
- ۱۷- هر که با بزرگان ستیز و خون خود ریزد: پا از گلیم خود دراز کردن.
- ۱۸- ضرب اول: در مبارزه آن کسی برنده است که ضربه اول را زده باشد.
- ۱۹- پول علف خرس است: قدر درآمد و پول های تان را بدانید و در پول خرج کردن اسراف نکنید.
- ۲۰- صورتش را با سیلی سرخ نگاه می دارد: آبرومندانه زندگی کردن.
- ۲۱- سیر به پیاز میگه پیف پقدر بو می دی: کنایه به کسی است که خود پر از عیب و اشکال است ولی عیب کوچک دیگران را بزرگ جلوه دهد.
- ۲۲- یک چشم گریان و یک خندان: در مورد کسی گویند که دو گانه عمل می کند.

- دختره بهم انگلیسی پی ام داد بهش پی ام دادم "من انگلیسیم ضعیفه". دیدم جواب داد: اولاً به درک که انگلیسی هستی، بعدم ضعیفه خودتی.
- با نامزدم بحثم شد، یک وویس خالی فرستاده، میگم این چیه؟ میگه یعنی دیگه حرفی باهات ندارم.
- پنج تا دختر عمه دارم و مامانم به همشون یکبار شیر داده پرسیدم چرا؟ گفت از ازدواج احتمالی بشون با تو جلوگیری کردم.
- حیف نون میره خواستگاری دختر سیبیل داشته. میگه: تو چرا سیبیل داری دختره می زنه زیر گریه. حیف نون می خواد دلداریش بده. میگه: گریه نکن مرد که گریه نمی کنه.
- معلم به دانش آموزان میگه بچه ها شما دلنون پاکه دعا کنید بارون بیاد یکیشون پا میشه میگه ما اگه دلمون پاک بود تا حالا شما ۱۰۰ دفعه رفته بودی زیر تریلی.
- حیف نون داشت گریه می کرد. میگن چته میگه پشیمونم کاش به حرفای بابام گوش کرده بودم. میگه مگه چی می گفت. میگه: نمی دونم والا گوش نمی کردم که.
- سرزده رفتن خونه یکی از آشناها بچه صابخونه گفت: عمو ما می دونستیم شما میان خونمون. گفتیم: عزیزم از کجا می دونستین. جواب داد مامانم چای آورد تفاله چای اومد بالا، روی استکان بابام. بابام گفت: الان یه خری میاد خونمون.
- پلیس جلوی بابامو گرفت. بابام میگه: جناب سروان ننویس به قرآن ندیدم. پلیس گفت: یعنی تو چراغ قرمز به اون بزرگی رو ندیدی. بابام گفت: اونو دیدم تو رو ندیدم.
- رفیقمو بعد ۳ سال دیدم. جوری تو زندگیش پیشرفت کرده بود که مجبور شدم بگم. حاجی من این چند سال تو کما بودم تازه خوب شدم. برا همین هیچی نشدم!
- آقا به خانمش میگه: من خیلی بهت لطف کردم که بدون اینکه چهرتو ببینم باهات ازدواج کردم! خانمه میگه: ببین من چقدر بهت لطف کردم که چهرتو دیدمو باهات ازدواج کردم.
- تکنیک جدید آقایون برای تماشای فوتبال. مرد: بزن ۳ میخوام فوتبال ببینم. زن: دارم سریال می بینم... مرد: جوووون، زنه چه خوشگله! زن: بیا فوتبال رو ببین سریالاش تکراریه.



متخصص ارتودونسی  
با بیش از ۳۱ سال سابقه

# دکتر فریبا بیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS  
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

**Orthodontics**  
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES  
ALSO CLEAR ALIGNERS

**Oral Surgery**

WISDOM TEETH EXTRACTIONS  
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

**General Dentistry**

METAL FREE CROWNS & FILLINGS  
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY  
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS  
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel  
CA 92677  
949-831-2905



پذیرش کلیه  
بیمه های درمانی  
MEDICAL  
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیگر و بالای ۶۵ سال  
برای نیازهای دندانپزشکی



# تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از  
بسته شدن  
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000

# جدول شماره ۹۶

حل جدول در همین شماره

افقی:

۱- محل- ترسو- برنج پوست‌نکنده ۲- برنده اولین طلای تاریخ سنگین‌وزن کشتی فرنگی ایران در مسابقات جهانی- مساوی ۳- شهر آستان حضرت عبدالعظیم(ع) - بزرگ و عظیم- بی‌بندوبار ۴- از جان‌گذشته- راه‌یافتن به داخل چیزی- بخشی از دستگاه گوارش ۵- رفیق مشهدی- از روش‌های رایج برای بستن زخم- کشوری درون خاک آفریقای جنوبی ۶- خوشی و خرمی- لغت‌شناس- کمانگیر باستانی ۷- سکوی شیرجه- اعلان- دست به کاری زدن ۸- دشمن سرسخت- نویسنده فرانسوی رمان طاعون- دلسوزی و مهربانی- بوی رطوبت ۹- آماده ساختن- مجموعه شعری سروده فاضل نظری- حیوان صحرانورد ۱۰- دستور- شب پیش‌رو- سخن توأم با کنایه ۱۱- مربوط به اداره- استانی در سوریه- شهری در آلمان ۱۲- پیغمبر- پیمان تجارت آزاد آمریکای شمالی- چراغ خوراک‌پزی قدیم ۱۳- وسایل و شرایط مناسب برای انجام کاری- رودی در عراق- پسوند شباهت ۱۴- از مبطلات روزه- از اماکن دیدنی هرات در افغانستان ۱۵- نوگرا- نافرمانی- رنج

عمودی:

۱- شناساندن- از آبرفت رودخانه پدید می‌آید- نویسنده ۲- رمان معروف محمود دولت‌آبادی- پدر علم اقتصاد ۳- حرف ندا- از جنس آهن- خدای مورد احترام بابلیان ۴- فراموشکار- ضربه‌ای در کاراته- باب روز ۵- از رایج‌ترین قالب‌های ارائه آثار در خوشنویسی- شهری در شهرستان رفسنجان- مقابل نسیه ۶- پستانداری درنده و گوشت‌خوار- پایان-

شهری در استان هرمزگان ۷- ساختن زینت‌آلات طلا- نوعی ماده رنگی برای نقاشی- ضعف و سستی ۸- روز گذشته- مسجد کوفه- گیاه- اراده ۹- مروراید- جز آن- عدالت‌پیشه ۱۰- پادگان نظامی- نت‌های موسیقی را روی این خطوط می‌نویسند- سخاوت ۱۱- بهبودیافتن از بیماری- نام قدیم تایلند- سالاد خوش‌مزه لبنانی ۱۲- بازیکن دفاع آزاد- خون‌ریز- مرکز شهرستان تنگستان ۱۳- پیشوایان طریقت- خوش‌شکل- بخیل ۱۴- مورخی که برای نگارش تاریخ به سیر تمدن بشر توجه کرد- تغییر متناوب ۱۵- زشت- تیراژ- دوستی خالص

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

جدول سودوکو آسان

	۷	۲		۵		۸	۱
۸	۵	۶		۷			۳
۴							۵
	۴	۳					۲
۵	۱		۲		۶		۳
	۸					۷	۴
۷							۹
۱				۲		۳	۸
	۳	۵		۸		۱	۶

جدول سودوکو سخت

							۱
	۷	۸	۲				۵
۵	۶					۳	۹
	۴		۸	۶	۷		۲
	۸		۳	۱	۲		۴
	۵		۴				۱
۳	۲					۹	۴
							۸
			۴				

### حکایت نهم

جوانمردی را در جنگ تاتار جراحی هول رسید. کسی گفت: فلان بازرگان نوشدارو دارد. اگر بخواهی باشد که دریغ ندارد. گویند آن بازرگان به بخل معروف بود. گر به جای نانوش اندر سفره بودی آفتاب تا قیامت روز روشن کس ندیدی در جهان جوانمرد گفت: اگر خواهم دارو دهد یا ندهد و گر دهد منفعت کند یا نکند، باری خواستن از او زهر کشنده است. هر چه از دونان به منت خواستی در تن افزودی و از جان کاستی و حکیمان گفته‌اند: آب حیات اگر فروشند فی‌المثل به آب روی دانا نخرد که مردن به علت به از زندگانی به مذلت. اگر حنظل خوری از دست خوشخوی به از شیرینی از دست ترش‌روی



تاتار: مغول. هریک از افراد این قوم. هول: خوف، هراس، ترس، بیم. نوشدارو: پادزهر، تریاق، داروی شفابخش. دریغ: افسوس، حسرت. بخل: بخیل بودن، زفتی، خست. منفعت: آنچه موجب نفع بشود، فایده، سود، بهره. دونان: جمع دون، فرومایگان، پست ها، خسیس ها، خوارشدگان. منت: سپاس، ستایش، نکویی. کاستی: کمی، کم‌شدگی، تقلب، دروغ. حنظل: میوه‌ای گرد و به اندازه پرتقال با طعم بسیار تلخ که مصرف دارویی دارد خوشخوی: خوش خلق، بااخلاق.

### باب سوم در فضیلت قناعت

#### حکایت هشتم



بقالی را درمی چند بر صوفیان گرد آمده بود در واسط. هر روز مطالبت کردی و سخنان با خشونت گفتی. اصحاب از تعنت وی خسته خاطر همی‌بودند و از تحمل چاره نبود. صاحب‌دلی در آن میان گفت: نفس را وعده دادن به طعام آسان‌تر است که بقال را به درم. ترک احسان خواجه اولیتر به تمنای گوشت مردن به

کاحتمال جفای یوایان که تقاضای زشت قصابان



درمی: پول نقره با طلا. مطالبت: طلب کردن و خواستن و خواهان شدن. خواستن حقی. تعنت: عیب‌جویی و سخت‌گیری کردن. همی: همچنین. تحمل: بردباری کردن، بردباری داشتن، طاقت آوردن. میان: وسط، درون، داخل. طعام: هرچیز خوردنی؛ خوراک، خوراکی. وعده دادن: وعده دادن، قول دادن به کسی برای اجرای عملی. ترک: دوری کردن. اولیتر: سزاوارتر و بهتر. یوایان: نگهبانان. کاحتمال: سزاوارتر، شایسته‌تر. جفا: جور، ستم، ناسزا. تمنا: خواهش و آرزوی. تقاضا: درخواستی و ابرامی و تأکیدی و احتیاجی.



## Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

- Medical Malpractice
- امور جنائی
- تصادفات رانندگی
- زمین خوردگی
- حمله حیوانات

- ثبت شرکت‌ها
- دعاوی خانوادگی
- امور مهاجرت
- دعاوی قراردادهای
- مالی و ملکی



- تراست
- انحصار وراثت
- ورشکستگی



دکتر الکس نقیبی

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208  
Laguna Hills, CA 92653

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق  
پرفسور حقوق مدنی و جنائی  
فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی  
از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law  
معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاه‌های بزرگ آمریکا

در اطراف این روستا، شهرها و روستاهای متعدد دیگری وجود دارند که سرشار از جاذبه‌های تاریخی و طبیعی هستند. غار قوری قلعه نیز یکی دیگر از این دیدنی‌های طبیعی است. این غار در ۲۵ کیلومتری شهر روانسر و در دامنه شاهکوه از کوه‌های رشته‌کوه زاگرس، قرار دارد. این غار در نزدیکی روستای قوری قلعه قرار دارد. نکته جالب درباره این نام این است که گفته می‌شود در گذشته، قلعه‌های فراوانی در این روستا وجود داشتند که به شکل قوری بوده‌اند. همین موضوع باعث این نام شده است. قوری قلعه از جمله غارهای تاریخی بسیار قدیمی و ارزشمند کشور است که در دهانه آن، آثاری از دوران ساسانی در آن پیدا شد.



یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های روستای اورامانات، اصالت و سنت‌های زنده مردمان آن است. مراسم پیر شالیار از مهم‌ترین مراسم‌های سنتی است که همچنان با جدیت در روستا برگزار می‌شود. مراسم پیر شالیار میان مردم اورامان، به مراسم عروسی پیر شالیار شناخته می‌شود. این مراسم در هفته دوم بهمن‌ماه برگزار می‌گردد و تقریباً ۳ روز ادامه دارد.



یکی از بهترین اقامتگاه‌های این روستا، هتل سنگی آن است که در دل کوهستان قرار گرفته است. این اقامتگاه‌ها یکی از خانه‌های سنتی اهالی محل است که با روی باز پذیرای مهمان هاست. اقامت در این خانه‌ها، علاوه بر سفر امن و آرام، تجربه مصاحبت با مردم بومی را می‌دهد.



اورامانات یک دهکده تاریخی است که در مرز ایران و عراق قرار گرفته است و از جنوب نیز به استان کرمانشاه محدود می‌شود. این منطقه از سه بخش هورامان تخت، ژاورو و لهون تشکیل شده است. بخش کوچکی از این منطقه زیبا نیز در شهر حلبچه عراق قرار دارد.



اورامانات، منطقه‌ای است که قدمتش به اندازه قدمت تاریخ است. آنچه باستان‌شناسان در این منطقه پیدا کرده‌اند، باورکردنی نیست. در سال ۱۳۰۵ بود که در غاری در دره تنگیور پالنگان، نوشته‌ای کشف شد که تا کنون، کهن‌ترین سند یافت شده از این منطقه است. این نوشته، متنی به خط یونانی بر پوست آهو است که بعدها به بنجاق اورامان مشهور شد. این نوشته نشان می‌دهد که منطقه پالنگان، عمر و قدمت بیشتری از اورامانات دارد. در واقع می‌توان گفت که ریشه و اصل‌ونسب تمام مردمی که حالا در این منطقه و مناطق اطراف ساکن هستند، به منطقه پالنگان برمی‌گردد. در اطراف روستای هجیج، آثار و و شواهدی پیدا شده‌اند که نشان می‌دهند تاریخ زندگی در این محله به دوران پارینه سنگی برمی‌گردد. یعنی حدود ۱۲ تا ۴۰ هزار سال پیش. در اطراف روستای روآر نیز مواردی پیدا شده‌اند که نشان از حضور انسان در عصر آهن در این منطقه است.



به اورامانات، روستای هزار ماسوله هم گفته می‌شود؛ چراکه خانه‌ها در این روستا نیز به صورت پله‌ای ساخته شده‌اند. سقف هر خانه، حیاط خانه بالاتری است. پلکان خانه‌ها روی کوهستان بالا می‌رود تا به قله برسد. در نوک قله نیز قلعه باستانی قرار گرفته است.

هم تاریخ دور و دراز و هم طبیعت شگفت‌انگیز روستا، باعث شده‌اند که این مکان سرشار از دیدنی‌های متنوع و حیرت‌انگیز باشد. چشمه‌ها و رودهای مختلفی که در دره‌ها جریان دارند و آثار باستانی به‌جامانده از روزگاران قدیم، زیبایی این منطقه را دو چندان می‌کند.



**What is Your Injury Worth?  
Call for Free Consultation**



## **Injury & Accident Law Firm**

# **دکتر کاوہ کشمیری وکیل تصادفات**

**هزینه های وکالت را پس از موفقیت  
کیس خود، پرداخت کنید!**

- تصادفات اتوموبیل Auto Accident
- تصادفات اوبر و لیفت Uber/Lyft Accident
- تصادفات دوچرخه Bicycle Accident
- زمین خوردگی Slip and Fall Accident
- گاز گرفتگی حیوانات Dog Bite

**LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI  
WWW.KAVEHLAW.COM**

**T: 818-296-0367 F: (949)835-0581**

**2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612**



ما شده بود کفر ابلیس و من شر گاهی با تهییج برادر بزرگتر دمار از روزگار این بنده خدا در می آوردم.

مرضی خانم جته ای ضعیف، لاغر و کوتاه داشت و از صدای زیری برخوردار بود که سخن گفتنش را تبدیل به جیغ کودکانه می کرد، اما آن چه باعث شده بود که بچه ی شروری چون من و برادر آب زیرگاهم او را آزار دهیم و سر به سرش بذاریم مشکل شدید وسواس او بود که زمستان و تابستان او را آزار می داد و فضایی ایجاد کرده بود که ما او را بیزاریم.

او هر ظرف و یا لباسی را بارها می شست و آبکشی می کرد، یکی از کارهایی که در حین همین آبکشی ها انجام می داد شمارش بود، مثلا پارچی را که از شیر آب پر کرده بود بارها با شمارش یک تاسه در آب حوض غسل می داد و می گفت نشد و دوباره و دوباره و من در همین مواقع به سراغش می رفتم و در شمارش همراهیش می کردم و با بیان عدد سه می گفتم نشد و این قصه بارها تکرار می شد گاهی ساعتی را به خود اختصاص می داد و وقتی پایان می یافت که مادرم با نگرینی مرا میراند تا مزاحم او نشوم. نمی دانم مرده است یا در قید حیات است، زن خوبی بود مرا بسیار دوست می داشت و همیشه با تنقلاتی که داشت پذیرایی می کرد، تا جایی که بیاد می آورم قبل از رفتن از منزل ما، دختری را به فرزندگی قبول کردند، خوشبختانه در انتهای شهری منزلی خریداری نموده و از منزل ما کوچ کردند،

وقتی وسایلشان بار گاری برای حمل شده بود من با شمارش یک تا سه آن ها را بدرقه می کردم و او نیز با خنده ای که تمام صورتش را پوشانده بود، در شمارش با من همراهی می کرد. یادشان بخیر و نیکویی.



حسین فرزین

مرضی خانم

راجع به خانه ی پدر مادری براتون گفته بودم، از جمله مواردی که به اون اشاره کردم حضور همسایه های گوناگونی

بود که این منزل به خود دیده بود. در این نوشتار می خوام گریزی بزنم به خونه پدری یا بهتر بگم خونه ی مادری و حکایت یکی از همسایه ها رو براتون بگم، خوندنش خالی از لطف نیست.

مرضی خانم با شوهرش در یکی از اتاق های کوچیک زندگی می کرد، مغربی بودند، یکی از روستا اطراف مشهد، در این مکان که گویا حالا تبدیل به بخش یا شهری شده، غار معروف مغان قرار داره که بر اساس اخبار دریافتی، هنوز کسی نتونسته سر و ته این غار رو پیدا کنه، راست و دروغش گردن راوی.

مرضی خانم و شوهرش که اسمشو بیاد نمیارم بچه ای نداشتند، چراییشو خیلی نمی دونم، گویا مرده نمی تونسته زمینه بوجود اومدن بچه رو فراهم کنه و گرنه در این خراب آباد اگه زنی بچه دار نشه، مردش اگه مرد نباشه چنتا زن دیگه می گیره، بگذریم.

شوهر مرضی خانم قالی باف بود و در کارگاهی به عنوان کارگر قالی بافی مشغول کار و اما مرضی خانم با عادتی که داشت نزد



- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامت
- Life عمر
- Uber & Lyft

**ez**<sup>TM</sup>  
insurance  
auto . home . commercial  
**(949) 707 - 7777**

**We Cover  
48 States**



**Reza Agahi**

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc

CA DOI License # OE86532

Founded 2005

**مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها**

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626  
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com



# Orange County Pain Clinics



**Dr. Alireza Bozorgi, MD**

**Medical Director**

Neurologist

Interventional Pain Management



**Dr. Jeff Shad, DC**

**Clinical Director**

Chiropractor

Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

**949.333.2224**

OrangeCountyPainClinics.com

Irvine ● Mission Viejo ● San Clemente





**RUMI**  
Pharmacy

**RUMI Pharmacy Next to:  
Mission Ranch Market  
in Mission Viejo**

**داروخانه رومی**  
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه  
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,  
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز  
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

**(949) 457-2246**

**23162 Los Alisos Blvd # 102,  
Mission Viejo, CA 92691**





## دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم  
دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر  
و آب مروارید با بیش از ده ها هزار  
عمل جراحی موفقیت آمیز

- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی،
- دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید  
با روش جدید  
بدون سوزن و بخیه  
با عدسی های چنددید

**قبول اکثر بیمه های درمانی**

**Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO**  
**Universal Vision Medical Center**

(714) 424-9955 (800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626

<http://www.2greateyes.com>

درون آن‌ها قرار داده و بگذارید ترکیب چند روز در کفش‌ها باقی بماند. روشن کردن آتش: چپس‌ها تنها برگه‌های خوشمزه سیب زمینی نیستند. روغن، چربی و مواد شیمیایی موجود در آن‌ها، می‌تواند آن‌ها را به ماده‌ای مناسب برای روشن کردن آتش تبدیل نماید. شما می‌توانید با استفاده از چارو برقی تمام اشیای کوچک مانند گوشواره را به راحتی پیدا کنید. کافی است روی ورودی لوله آن، یک جوراب و یا پارچه بکشید و سپس منطقه را چارو نمایید. تمیز کردن لکه‌های کاسه توالت: یک قوطی نوشابه را در کاسه توالت بریزید و بگذارید مایع یک شب در آنجا بماند. سپس آن را با آب و صابون بشویید و سیفون را بکشید.

جلوگیری از افتادن دکمه‌ها: کافی است روی الیاف‌های آن مقداری لاک ناخن بمالید تا دیگر چنین اتفاقی رخ ندهد.

از بین بردن بوی بد بدن: اگر عطر خود را فراموش کرده و قصد دارید خوش بو باشید، یک لیمو، پرتقال یا نارنگی را نصف کرده و آن را روی پوست خود بمالید. به این ترتیب، بوی بد بدن از بین خواهد رفت. افزایش عمر یخ‌ها در یخدان: روی آن‌ها نمک بریزید تا برای مدت بیشتری باقی بمانند و ذوب نگردند.

برای تمیز کردن پنیر پیتزای چسبیده به ظرف، بهتر است آن را با آب سرد و مایع ظرفشویی بشویید.

طالبی و گرمک شیرین باید نسبت به اندازه اش سنگینتر به نظر می‌رسد روی پوست آن نباید لکه باشد عطر خوبی از آن متصاعد شود.

برای شستن لیوان‌ها و فنجان‌ها و ظروف شیشه‌ای و کریستال که کدر شده‌اند، هفته‌ای یک بار آن‌ها را در محلول سرکه و نمک خیس کرده، سپس آب بکشید. درخشندگی روز اول را پیدا خواهند کرد.

برای جذب رطوبت داخل یخچال ظرفی پلر از نمک در داخل آن قرار دهید. اگر سوزن چرخ خیاطی شما کند شده و قابل استفاده نمی‌باشد آن را دور نیندازید. یک سمپاده معمولی را زیر چرخ قرار داده سوزن را چند بار در آن فرو کنید دوباره مانند اولش تیز خواهد شد.

برای پاک کردن لکه‌های میوه یا توت سیاه از دست‌هایتان، از کمی ماست یا آب لیموترش تازه کمک بگیرید.



- ۱- آن چیست که اگر سرش را ببری زنده می‌گردد؟
- ۲- کیست دختر یا پسر باباته ولی خواهر و برادر نیست؟
- ۳- کدام اسم پسر است که سه حرف اولش با گل شروع می‌شود؟
- ۴- کدام حیوانات است که دو حرف اولش یک ابزار خیاطی است؟
- ۵- کدام رنگ است که اگر حرف آخرش را برداریم، جانور می‌شود؟
- ۶- کدام میوه است که سه حرف اولش نام یک کشور است؟
- ۷- سخت است سنگ نیست، چهار پا دارد شتر نیست، تخم می‌گذارد پرند نیست؟

## پاسخ چستان

۱- آتش ۲- بابا ۳- گل ۴- گاو ۵- گاو ۶- کشور ۷- شتر

## ترفندهای خانه‌داری



- اگر خشک کن در دسترس قرار نداشت یا آن که می‌خواهید لباس‌هایتان سریع خشک شوند، می‌توانید از این ترفند بهره بگیرید. لباس مرطوب را روی یک حوله خشک قرار دهید. حوله و لباس را به صورت رول پیچانید. حوله را تا جایی فشار دهید که تمام آب اضافی از لباس خارج گردد. پس از آن لباس را آویزان کنید تا کامل خشک شود. با قرار دادن چای کیسه‌ای در کفش‌ها، بوی بد آن‌ها را از بین ببرید. اگر در کفش‌هایتان رطوبت نیز وجود دارد، ترکیبی از برنج و جوش شیرین را

۳	۷	۲	۶	۵	۹	۸	۱	۴
۸	۵	۶	۱	۷	۲	۶	۹	۳
۴	۹	۱	۸	۳	۷	۶	۵	۲
۶	۴	۳	۷	۱	۸	۵	۲	۱
۵	۱	۷	۲	۴	۶	۹	۳	۸
۲	۸	۹	۵	۱	۳	۷	۶	۴
۷	۲	۸	۳	۶	۱	۴	۵	۹
۱	۶	۴	۹	۲	۵	۳	۸	۷
۹	۳	۵	۴	۸	۷	۱	۶	۲

## حل جدول های این شماره

آسان

سخت

۴	۹	۳	۶	۸	۵	۱	۷	۲
۴	۷	۸	۲	۹	۱	۶	۵	۳
۵	۶	۱	۷	۲	۶	۳	۸	۹
۹	۴	۵	۸	۳	۷	۳	۲	۱
۱	۳	۲	۹	۵	۴	۷	۶	۸
۶	۸	۷	۳	۱	۲	۵	۴	۹
۸	۵	۹	۴	۳	۶	۲	۱	۷
۳	۲	۶	۱	۷	۹	۴	۸	۵
۷	۱	۴	۵	۲	۸	۹	۳	۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
م	ک	ا	ن	ب	ز	د	ل	ش	ت	و	ک			
ع	ل	ی	ا	ک	ب	ر	ی	و	س	ف	ی	ر		
ر	ی	س	ت	ر	گ	ل	ا	ب	ا	ل	ی			
ف	د	ا	ی	ی	ر	س	و	خ	ر	و	د			
ی	ر	ه	ب	خ	ی	ه	ل	س	و	ت	و			
ن	ز	ه	ت	ل	غ	و	ی	ا	ر	ش				
د	ا	ی	و	ا	گ	ه	ی	ا	ق	د	ا			
ل	د	ا	م	و	ا	م	و	ر	ح	م	ت	ا		
ت	ا	م	ی	ن	ا	ن	ه	ا	ش	ت	ر			
ا	م	ر	ا	م	ش	ب	م	ت	ل	ک				
ا	د	ا	ر	ی	ا	د	ل	ب	ی	ا	ن			
ر	س	و	ل	ن	ف	ا	و	ا	ل	و	ر			
ا	م	ا	ن	ا	ت	د	ج	ل	ه	س	ا			
ق	ی	م	ق	ب	ر	ه	گ	و	ه	ر	ش	ا		
م	ت	ج	د	د	ت	م	ر	د	م	ح	ن			

خواندنی‌ها در اینستاگرام

به مطالب خواندنی‌ها در صفحه اینستاگرام این مجله گوش کنید.

[Instagram.com/Khondaniha\\_Magazine](https://www.instagram.com/Khondaniha_Magazine)

CKS Law Group



[www.CKSLawGroup.com](http://www.CKSLawGroup.com)

دکتر  
کوروش شهریاری  
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

**(310) 400 - 0002**

عسل



عسل مایعی شیرین و گران است که توسط زنبور عسل تولید می‌شود. عسل یک درمان عامیانه و خانگی برای سوختگی و سایر آسیب‌های پوستی است و سرشار از آنتی‌اکسیدان است که برای محافظت از قلب مفید است. برای درمان مشکلات معده و تسکین گلودرد نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. مالیدن عسل، زخم‌های دیابتی را درمان می‌کند. وجود ویتامین‌های B در عسل باعث تقویت فولیکول مو و پرپشت شدن موها می‌شود و از ریزش و سفیدی موها نیز جلوگیری می‌کند. وجود ویتامین‌های A، C و E در کنار آنزیم و خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی در عسل باعث می‌شود که درمان مؤثری برای رفع مشکلات جنسی در آقایان بحساب بیاید. خاصیت آنتی‌باکتریالی عسل در کنار ویژگی‌های ضدالتهابی و تعدیل‌کننده ایمنی باعث شده که مصرف عسل برای درمان عفونت‌های کلیه و پیشگیری از بیماری‌های کلوی مفید باشد. وجود ویتامین‌ها و مواد معدنی مثل زینک، پتاسیم، فسفر، مس و اسید لاکتیک در عسل باعث بهبود رشد جسمی و ذهنی کودک می‌شود. عسل برای کاهش التهابات چشمی، رفع سوزش و قرمزی چشم و بهبود قدرت بینایی مفید است.



قیمه  
آگه آده بود!

طرز تهیه قیمه

مواد لازم: گوشت گوسفند یا گوساله ۳۰۰ گرم، لپه خام ۱۰۰ گرم، پیاز یک عدد بزرگ، رب گوجه‌فرنگی ۱ قاشق غذاخوری، لیمو عمانی ۳ عدد، نمک فلفل و زردچوبه به میزان لازم، زعفران دم کرده به مقدار دلخواه.

طرز تهیه: برای تهیه این خورشت اصیل و خوشمزه قابلمه را روی اجاق گذاشته حرارت را کم کرده پیازها را بصورت نگینی خرد کنید درون تابه ریخته و تفت دهید، زمانی که پیازها شیشه‌ای و نرم شد، گوشت را بصورتی خورشتی خرد کرده و درون قابلمه بریزید. همراه با پیازها تفت دهید تا هنگامی که گوشت تغییر رنگ دهد. در مرحله بعدی لپه را به خورشت اضافه کنید و همراه با مواد دیگر درون قابلمه تفت دهید. پس از تفت دادن این مواد بصورت تقریبی ۵ لیوان آب به خورشتتان اضافه کنید. تابه را بر روی اجاق قرار دهید رب گوجه را همراه با مقداری روغن تفت دهید سپس آنرا به خورشت اضافه کنید و حرارت را کمی بالا ببرید تا خورشت شروع بجوشیدن کند. در حرکت بعدی و زمانی که خورشت شروع بجوشیدن کرد حرارت اجاق را کم کنید. درب قابلمه را ببندید تا غذای شما کاملاً پخته و جا افتاده شود، قبل از اینکه لیمو عمانی را درون خورشت بریزید با چنگال چند نقطه از لیمو را سوراخ کنید و درون آب سرد قرار دهید تا طعم و مزه تلخ لیمو گرفته شود. بعد از اینکه خورشت جا افتاده شد لیمو عمانی را اضافه کنید، سپس میزان نمک و فلفل و زردچوبه خورشت قیمه را اندازه کنید و برای بهتر شدن رنگ خورشت مقداری زعفران درون غذا بریزید. اکنون میتوانید غذای خود را در کنار یک بلوی ایرانی دم کشیده سرو نمایید.

## 15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891  
(818) 425 - 2181

Email:  
BaharSocialServices@gmail.com



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهاران  
بهارا فتاحی

Bahar Social Services



# خواندنی‌ها

تلفن درج آگهی

(949) 923 - 0038



در خواندنی‌ها تبلیغ کنید.

## قرارداد بی قرارداد

نیازی به قرارداد نیست. هر ماه پرداخت کنید!  
از همین ماه آگهی خود را در خواندنی‌ها شروع کنید،  
ما قرارداد یک ساله و شش ماهه و ... نمی‌بندیم!

## اگر یک ساله پرداخت کنید:

به جای چاپ ۴ بار آگهی شما در فصلنامه‌ها  
و یا به جای چاپ ۶ بار آگهی شما در دو ماهنامه‌ها

## با پرداخت همان مبلغ

ماهنامه خواندنی‌ها ۱۲ بار آگهی شما را چاپ می‌کند،  
و یک بار هم اضافه تر چاپ خواهد کرد. **جمعا سیزده بار!**

## تیراژ ۵۲ هزار نسخه چاپی

درج آگهی در خواندنی‌ها، پرتیراژترین مجله چاپی جنوب کالیفرنیا،  
با روزانه هزاران بازدید در وبسایت، به اندازه تماس یک تلفن، آسان است.

خواندنی‌ها پرتیراژترین و محبوبترین مجله جنوب کالیفرنیاست.

**استقبال مردم از خواندنی‌ها را در مراکز ایرانی به چشم می‌توان دید!**

# CABINET MAPLE GROUP

100% Italian Cabinets



کابینت و دکوراسیون داخلی ۱۰۰٪ ایتالیایی



**(949) 916-2552**

**[www.MCabinetGroup.com](http://www.MCabinetGroup.com)**

23572 Moulton Parkway, Suite 101,  
Laguna Woods, California, 92637

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



خانه شیک  
بازیابی نور و زیبایی محیط



949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:

23472 Ridge Route Dr.  
Laguna Hills, CA 92653





BINESH REALTY



DRE#01839955

# مشاورین املاک و امور وام

کتی بینش

پیام نیک بینش

ارائه دهنده خدمات وام، خرید و فروش و اجاره  
در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی  
کمپانی تمام ایرانی و در خدمت هموطنان عزیز

(949)222-0234  
www.BineshRealty.com

 BineshRealtyGroup  
 @BineshRealty