

جولای 2023 شماره ۹۵

خواندنی‌ها

محبوبترین و پرتیراژترین
مجله جنوب کالیفرنیا



BLACK CROWN LAW, APC.

دکتر الکس نقیبی

دکتر کریستوفر نقیبی

با همکاری وکلای با تجربه صفحه ۲۹



دکتر فریبا بیگدلی (949) 831-2905
دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل



Mercedes-Benz
of Anaheim



سامیا کاشانی (949)295-1332
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کامالی - وکیل رسمی
• مهاجرت • تصادفات • ترست
(855)658-2545



پویان بهلول - وکیل رسمی
• تصادفات • لمون لا (Lemon Law)
(310)574-2262



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: (949)333-2224 صفحه ۳۵



میلاد علیپور - وکیل رسمی
• تصادفات • لمون لا (Lemon Law)
(949) 997-9999



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: (949)861-0618 صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

خدمات مالی و حسابداری بلبوا



Brandon Johnson , CPA, CTC
Tax Manager & Partner



Mohsen Khodaverdi, EA, CTC
Managing Partner



Kevin Dong
Accounting Manager & Partner

Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.

Our services for Small to Mid-Size Business owners:

- Business and Individual Tax Return Preparation
- Trust and Nonprofit Organization Tax Return Preparation
- Tax Reduction Planning for Business Owners and High Net-Worth Individuals
- Accounting and Bookkeeping Services
- Account Receivable and Payable Services
- Sales Taxes and Payroll Services
- Business Incorporation Services



Address: 4100 Newport Place, Suite # 760 Newport Beach, CA. 92660
Email: info@BalboaTax.com Website: BalboaTax.com Phone: 949-999-5000

صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ ● سخن سردبیر
- ۵ ● در تاریخ
- ۵ ● روز جهانی رژ لب
- ۶ ● عروسی بیاد ماندنی
- ۸ ● در انتظار لحظات عاشقی - مهدی سلیمی
- ۱۰ ● یادداشت های روزانه - مریم سمیع زادگان
- ۱۲ ● درگوشی های خاله زنگی، بزرگترها - تکتم مرادی مهنه، مهدی عزیززاده فخرآباد
- ۱۴ ● پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۴ ● شعر بی آهنگ - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ ● صد فیلم برتر سینما
- ۱۸ ● دلنوشته ها - حمید الهی
- ۲۴ ● تف - مهدی عزیززاده فخرآباد
- ۲۶ ● ضرب المثل های فارسی
- ۲۹ ● حکایت هایی از گلستان سعدی
- ۳۰ ● شگفتی های ایران، غار کلماکره لرستان
- ۳۲ ● چار دیواری - حسین فرزین
- ۳۳ ● دخترانه - سودابه فرضی پور
- ۳۴ ● ترفندهای خانه داری

سخن سردبیر - تعریف صادقانه از دیگران



دکتر مشتاق فروهر

نکته این موضوع صادقانه بوده است. ما نباید هرگز از کسی به دروغ، به ناحق و ریاکارانه تعریف کنیم. معمولا چنین تعریفهایی با نیت سودجویی انجام میشود. ما باید در رفتارمان با دیگران بی شيله پيله، روراست و صادق باشیم. گاهی رفتار گرم و دوستانه ما خود موید تحسین و تایید دیگران است. از سویی دیگر گاهی نیز سکوت، حامل پیام محبت و تحسین است. پس می بینیم که نیازی به چرب زبانی و چاپلوسی نیست. در رفتارمان شفاف باشیم و خود را بی جهت به دردمندان نیندازیم. اگر از چیزی خوشمان آمده است خیلی راحت آن را بگوییم. به طور مثال از مدل مو یا لباس همکارمان خوشمان آمده است. احساس مان را بگوییم و آن را پنهان نکنیم. یا اگر از روش کار همکارمان لذت می بریم این احساس خوب را به او منتقل کنیم. با این کار علاوه بر اینکه او را تشویق کرده ایم، از رفتار محبت آمیز خود نیز لذت برده ایم. در واقع با این کار در به بهبود روابط خود با او نیز کمک کرده ایم.

متأسفانه بعضی ها روش برقراری ارتباط را نمیدانند شاید به خاطر این است که آنها حتی با خودشان هم ارتباط خوبی ندارند. پس اول باید با خودمان آشتی کنیم. سعی کنیم خودمان را همانگونه که هستیم بپذیریم، سپس آغوش خود را برای پذیرش و دوستی با دیگران بگشاییم.

همه ما دوست داریم کانون توجه دیگران باشیم و از کارهایمان تعریف کنند. یاد بگیریم بدون خجالت احساس خود را بیان کنیم مثلا به همکارمان بگوییم: نمیتوانم به تو بگویم چقدر دوست داشتم مانند تو با مردم رفتار کنم. یا من از حرفهای تو واقعا لذت بردم و استفاده کردم.

کلام آخر اینکه مطمئن باشید با تعریف و تمجید دیگران، خود را کوچک نمی کنیم بلکه بر عکس در چشم دیگران بزرگ میشویم.

انجام کلیه امور حقوقی توسط وکیل پایه یک دادگستری ایران

سهیلا میر Soheila Mir
(949) 351-0731 (310)666-4932

Attorney at Law, Iranian Law
Consultation, Iranian consulate
affairs: Passport, Birth Certificate,
National Card, and etc.



- انجام کلیه امور کنسولی از قبیل تمدید و اخذ پاسپورت
- انجام کلیه امور حقوقی و اداری در سراسر ایران
- انجام عقد آریایی و شرعی اسلامی و ثبت ازدواج
- انجام پرونده طلاق به طرق مختلف و اخذ مهریه
- ثبت ازدواج در ایران و ثبت و تنفیذ طلاق در ایران
- رفع مشکلات در خصوص مدارک مربوط به ازدواج دائم و موقت
- تغییر اسم و تغییر قامیلی و اخذ شناسنامه
- رفع کلیه مشکلات مربوط به ثبت احوال
- یافتن عزیزان و دوستان شما در ایران
- استعلام ممنوع الخروجی و رفع ممنوع الخروجی
- استعلام وضعیت بیمه و بازنشستگی افراد و برقراری حقوق بازنشستگی
- افتتاح حساب و انجام امور بانکی شما در ایران
- ثبت ثنا بدون حضور در ایران
- رفع نقص از مدارک تحصیلی و دریافت ریز نمرات با تایید وزارت امور خارجه
- ثبت فوت در ایران و انحصار وراثت و تقسیم ارث
- اخذ دادنامه مرگ فرضی برای افراد غایب
- پیگیری و استعلام وضعیت وکلای شما در امور انجام شده در ایران
- کارشناسی املاک - انجام کلیه امور ملکی و رفع مشکلات مصادره اموال
- ترجمه مدارک، ثبت وکالتنامه، دریافت مجوز اوفک

آژانس مسافرتی

PASSPORT 2 TRAVEL



نماینده رسمی

فروش بلیط های شرکت های هواپیمایی:

**امارات، قطر، ترکیش،
لوفت هانزا و ...**



قیمت های استثنایی به تهران، شیراز، اصفهان، مشهد و اروپا
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید. مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp
Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336
Email: APassport2Travel@gmail.com



۲۹ جولای روز جهانی رژ لب

زنان از رژ لب بعنوان یک شادی استفاده می کردند و این شادی را همه گیر کردند. رژ لب در گذشته فقط برای زنان و بازیگران مورد استفاده قرار می گرفت و پوشیدن آن توسط عموم افراد غیراخلاقی در نظر گرفته می شد. در قرن نوزدهم، اولین رژ لب تجاری ساخته شده از پیه آهو، روغن کرچک و موم زنبور عسل در فرانسه ساخته شد. ایالات متحده به سرعت به این کار دست پیدا کرد و رژ لب را با برس به جای تیوپ زد. در جنگ جهانی دوم، رژ لب کمیاب بود و شروع به بسته بندی در لوله های پلاستیکی و کاغذی کرد. اولین رژ لب ماندگار و بدون لکه نیز در این مدت اختراع شد. رژ لب سنتی با موم، روغن و رنگدانه و به شکل چوبی ساخته می شود که در لوله ای قرار می گیرد که به سمت بالا می پیچد و برای سالم ماندن با یک پیچ دیگر به جای خود باز می گردد! هدف واقعی آن اعمال رنگ و برجسته کردن لب هاست. با رژ لب های سنتی، بافتی لطیف و کمی درخشندگی به لب ها نیز اضافه شد. برخی از افراد لب هایی با رنگدانه بسیار ملایم دارند، بنابراین افزودن کمی رنگ، طبیعی یا دراماتیک، می تواند به سادگی به چهره شان کمک کند بدون نیاز به آرایش زیاد، سالم تر و شاداب تر به نظر برسند. تطبیق رژ لب با لباس مجلسی یا حتی تی شرت می تواند رنگ را به چهره و لباس بیاورد. رژ لب اساسا برای مشخص کردن لب ها و دادن ساختار به آنهاست. همچنین باید گفت این ماده ارزشمند آرایشی که بسیاری از زنان جهان از آن برای زیباتر شدن استفاده می کنند ممکن است در کنار همه این مزایا مضراتی نیز داشته باشد بنابراین مهم است که در انتخاب رژ لب دقت شود و توجه شود که از کدام و چه نوع رژ لبی انتخاب می شود.

هفتم مرداد، ۲۹ جولای روز جهانی رژ لب است. هیچ لوله کوچکی هیچ گاه نتوانسته مانند رژ لب در تمام جهان بحث برانگیز باشد. طوری که حتی یک روز مخصوص هم برای خودش داشته باشد. اینکه چرا یک روز یک عده در جهان دور هم جمع شدند و تصمیم گرفتند یک روز جهانی برای یک نوع لوازم آرایش تعیین کنند هنوز مشخص نیست. اما این قوطی لوله ای همواره یکی از جنجالی ترین وسیله ها در دنیا بوده است که حتی در فیلم های سینمایی نیز حضور پررنگی داشته است. به طور مثال از این وسیله آرایشی همواره با اهداف اغواگرانه و یا وسیله ای برای یادداشت روی آینه به صورت تاریخی استفاده شده است و گویی هیچگاه این کلیشه قرار نیست تغییر کند. پیش از این ها حتی در میان غربی ها نیز استفاده از این وسیله آرایشی در مکان های عمومی یک قبح بزرگ بود. طوری که استفاده «سارا برنارد» بازیگر قدیمی فرانسوی موجب رسوایی بزرگی شد. بعد از ملکه ویکتوریا آرایش را نوعی بی احترامی دانست که نشان از بی ادب بودن زنان است. با این حال وینستون چرچیل معتقد بود که رژ لب تاثیر خوبی در روحیه افراد دارد و در طول جنگ جهانی دوم از توقف تولید آن جلوگیری کرد. هرساله در این روز بازیگران زن زیادی از هالیوود واکنش نشان می دهند و می گویند که همیشه حداقل چند رنگ رژ داخل کیف شان می گذارند. رژ لب از ۴۰۰۰ سال قبل از میلاد بوجود آمده بود. به این طریق که سومریان با له کردن سنگ های قیمتی رژ لب را اختراع کردند. برای رنگ آنها نیز از حشرات و برخی گیاهان استفاده می کردند. ملکه الیزابت نیز از قرن شانزدهم رژ لب قرمز را باب کرد. بعد از جنگ جهانی

● یمن از نیمه اول جولای در سال ۵۷۱ میلادی پس از اخراج حبشی ها از آن سرزمین، در قلمرو ایران فرار گرفت. بزرگان یمن بسال ۵۷۰ میلادی از خسرو انوشیروان، شاه ساسانی ایران، خواسته بودند که لشکری بفرستد و حبشی ها را بیرون راند. سپاه اعزامی ایران که به فرماندهی «وهرز» ژنرال دیلمی با کشتی از راه خلیج فارس به یمن فرستاده شده بود حبشی ها را بیرون راند. حکومت ایرانیان بر یمن ۵۷ سال بعد در ۶۲۸ میلادی پس از مرگ خسرو پرویز و گسترش اسلام در جزیره العرب پایان یافت.

● در دهم جولای سال ۳۰۷ میلادی هرمز دوم، شاه ساسانی ایران اجازه داد که تصویر همسر او (دختر پادشاه (محلی) کوشان) بر سکه ضرب شود. هرمز دوم که «تاریخ» او را به عنوان «عادل و نیک نفس» مورد قضاوت قرار می دهد و هفت سال و چهار ماه سلطنت کرد، نخستین شاه ایران بود که سکه با تصویر شهبانوییش ضرب و به جریان گذاشت. شهرت فروتنی و باگذشت بودن هرمز دوم از زمانی وارد تاریخ شد که وی پس از کناره گیری پدر بیمارش «نرسی» از سلطنت و به شاهی رسیدنش تا زمانی که پدر زنده بود اجازه نداد که او را به عنوان «شاه» خطاب کنند.

● ۱۶ جولای سال ۹۳۱ میلادی "مرداویز" قهرمان ملی ایرانیان که برای احیاء کشور مستقل ایران کمر همت بسته بود شهر همدان را از عوامل خلیفه عباسی پس گرفت و آنجا را به نام "ایران" متصرف شد. همدان که از آن به عنوان نخستین پایتخت ایران در هزاره اول پیش از میلاد نام برده می شود در سال ۶۴۲ میلادی (سال شکست ارتش ایران از اعراب مسلمان در نهاوند)، سقوط کرده بود. ● پوریای ولی (محمود خوارزمی) پهلوان، جوانمرد، عارف و شاعر بنام ایران ۲۳ جولای سال ۱۳۲۲ میلادی درگذشت.

● بحث در باره لایحه اجباری شدن ثبت نکاح و طلاق که سوم مرداد سال ۱۳۱۰ به مجلس تسلیم و با مخالفت هایی رو به رو شده بود از چنین روزی آغاز گردیده بود. مخالفان و از جمله روحانیون می گفتند که امر ازدواج و طلاق به «لفظ» و حضور دو شاهد استوار می شود و ثبت آن اختیاری باید باشد، ولی «داور» وزیر دادگستری وقت پاسخ می داد که بسیار دیده شده که يك طرف ازدواج پس از فوت شهود دبه درآورده و حتی پس از تولد طفل، منکر ازدواج شده است. مخالفان لایحه، افزایش تشریفات نکاح را باعث فرار افراد مجرد از ازدواج و در نتیجه گسترش فساد و فحشاء اعلام می کردند. از آنجا که اصرار رضاشاه پشت این لایحه بود بالاخره پس از جلسات متعدد بحث و کشمکش با اکثریت ضعیفی تصویب شد. به موجب این قانون، هرگونه نکاح — دائم و یا منقطع — و نیز طلاق باید به ثبت می رسید و اگر ازدواج در جایی انجام می گرفت که امکان ثبت آن در آن زمان نبود، زوجین باید در اولین فرصت پس از دستیابی به دفاتر مربوط، آن را به ثبت می رسانند.

عروسی بیادماندنی

نمیخندیدن و خیلی عادی رفتار میکردن! آرمین نصرتی گفت خب خب وسطو خالی کنید که عروس و دوماد تنها باشن، گفت من تا سه میشمرم عروسو و دوماد همو از لب بوس کنن، اینو که گفت عروس بیچاره به نگاهی به فامیلای ما انداخت که با چادر گل گلی و شلوار کردی زل زدن بهش، میدونست این کارو بکنه به عنوان مفسد توی فامیل اعدامش میکنن، یارو گفت یک دو سه یهو عروس سرشو چرخوند داماد لیشو بوس کرد! حالا آرمین نصرتی مکه ول میکرد! گیر داده بود که نه نشد دوباره میشمرم لیشو بوس کن، پنج بار این حرکتو تکرار کرد که خب عروس زیر بار نرفت و به خیر گذشت. بعدش دوباره شروع کردیم به رقصیدن، یهو اون وسط خواهر عروس به لیوان نوشیدنی بهش داد فامیلای ما شروع کردن، سه تا سه تا گروه تشکیل داده بودن و بحث میکردن، یکی میگفت بهش مشروب داد، یکی میگفت قرص ضد بارداری بهش داد و .. رسیدیم به شام، غذا سلف بود با ده دوازده نوع غذا، خیلی زیاد بود، فامیلای ما نفری دوتا بشقاب گرفتن تا آخر غذاها رو جارو کردن، جوری بود که من ۲۰ دقیقه دیر رفتم برای شام غذا بهم نرسید، رفتم به فامیلامون گفتم چیکار میکنید غذا برای من نموند که، یکیشون دست کرد توی کیفش و یک مشمای پر از انواع غذا درآورد داد بهم گفت بیا اینو بخور، تازه فهمیدم اینا همه غذاها رو انبار کردن برای زمستون سخت پیش رو، عروسی تموم شد و ما رفتیم خونه دایمون، اینا یکی یکی میومدن مشمای میوههارو خالی میکردن توی آشپزخونه و یکی از عجیبترین صحنه‌های زندگیمو دیدم! به اندازه قد من میوه کف آشپزخونه جمع شده بود!

میز رو شارژ میکردن، اینا جلوی چشم همون کارگر میوه‌ها رو خالی میکردن توی مشما، توی همین بساط دیدم مادر بزرگم داره لنگان لنگان با عصا میره سمت میز فامیلای دوماد یهو دیدم رفت سر میز بابای دوماد، کیفشو باز کرد، میوه‌های روی میز طرف رو ریخت توی کیفش و یواش یواش برگشت اینور، من همش توی دلم میگفتم دختر دایی بیچاره آخه این چه کاری بود کردی، نمیدونستی اینا حیثیتتو میبرن! با خودم گفتم دیگه اوضاع از این ضایع‌تر همیشه که دیدم پسر نوجوونای فامیلمون همه دوربین گوشی‌هارو روشن کردن و گوشی رو عادی گرفتن کنار پاشون از دخترا فیلم میگیرن! یک چیزی که خیلی برام عجیب بود این بود که توی فامیلای اونا هیچ بچه‌ای وجود نداشت، حالا زنها ما هر کدوم یک بچه یک ساله بغلشون، دوتا زیر چادرشون و ۱۰ تا قد و نیم قد هم مثل اردک دنبالشون بودن. رقص هم چون مردای نامحرم اونجا بودن که کلا تعطیل بود اینا برداشته بودن آرمین نصرتی رو به عنوان خواننده آورده بودن، یهو یکی از فامیلای اونا که یک پیرمرد مست و بود جوگیر شد دست دخترخاله مارو گرفت کشید وسط که باهاش برقصه، حالا شوهر دخترخاله ما کی بود؟ از این کردهای غیرتی! هممون با هم گفتیم الان میاد با مسلسل همه رو میکشه ولی خب شانس آوردیم که همون اول مجلس انداخته بودنش بیرون. هیچی آقا عروسی جلو رفت رسید به رقص تانگو، چندتا از مردهامون هم اومده بودن داخل، عروس و دوماد داشتن دو نفری میرقصیدن مردهای ما هم دوتا دوتا دست همو گرفته بودن دور عروس تانگو میرقصیدن، عجیب‌تر این بود که فامیلای اونا اصلا

چند سال پیش دختر دایی ما با یه آدم پولدار ازدواج کرد و برای اولین بار در تاریخ خاندان ما اومدن باکلاس بازی دربیارن و عروسی مختلط توی یکی از باغ‌های تهران بگیرن، ما هم گله‌ای با اتوبوس بلند شدیم از شهرستان اومدیم تهران اولش که رفتیم باع ما ۲ ساعت زودتر از ساعتی که گفتن رسیدیم ولی فامیلای دوماد ۲ ساعت دیرتر اومدن، مردهای فامیلای ما همه از دم با شلوار کردی و شلوار جین و تیشرت بودن، زن‌های فامیل همه با چادر مشکی و چادر گل‌گلی، کم کم که فامیلای دوماد اومدن دیدیم که همه با کت شلوار و زن‌هاشون با لباسای باز و سر لخت اومدن تو، مردهای فامیلای ما که تا حالا زن خودشون رو هم با هم‌چین لباس‌هایی ندیده بودن دو طرف در ورودی صف کشیده بودن و همه با هم زل میزدن به زن‌های اونا، زن‌های بدبخت انگار از تونل وحشت رد میشدن، زن‌های فامیل ما که دیدن شوهرهاشون دارن اینطوری هیزی میکنن یهو قاطی کردن و همه مردهای مارو از سالن اصلی بیرون کردن فرستادن توی حیاط، درم بستن که از بیرون دیدن زنن، حالا من چون بچه‌تر بودم منو نداختن بیرون، گفتم برم به میوه‌ای بزنم بر بدن حالم جا بیاد که دیدم میوه‌ای وجود نداره! با خودم گفتم ما اومدیم اینجا بر میوه بود که، دیدم زنهامون همه با خودشون کلی مشما آوردن، دارن میوه‌های روی میزها رو خالی میکنن توی مشما، جلوی چشم فامیلای دوماد، این کارگرهای بدبخت هی میومدن میوه‌های روی

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949)861-0618

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

C & K Law Group

Tel: (949) 852 - 4454

Fax: (949) 508 - 1759

دفاتر حقوقی
دکتر کورش جعفری
دکتر کیارش جعفری
و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net



حمید سلیمی

در انتظار لحظات عاشقی

قو نبوده ام به عمرم، هرگز. قو نبوده ام که بدانم برای مردن، دریایی جایی منتظرم خواهد بود. کرگدن بوده ام در بیابان های کنیا، تنها مانده

و اهلی نشده. شکارچیان بومی شاخم را بریده اند و رهایم کرده اند زیر آفتاب تا کارم تمام شود. درد کشیده ام، و هر صدای یابی را پرستیده ام به نیت انهدام دردها. گوسفند بوده ام در کشتارگاه غیرصنعتی شهری دور. ذبح حلالم کرده اند وهمانطور که خون از رگهای سر بریده ام می چکیده، به بره بودن در یک صبح آفتابی فکر کرده ام، در دشتی سبز، در ارتفاعات ماسال. پرنده نبوده ام هرگز، اما تا دلت بخواهد باد سرد پاییز بوده ام که به هر درختی رسیده ام مرده. گوساله ای بوده ام با سه پا و یک چشم، که همه از من ترسیده اند و همانطور که نفس داشته ام دفنم کرده اند، مبادا که نشانه آخرالزمان باشم.

گنجشک بوده ام، در تیررس سنگ تیز پسرپچه ای شرور. ماهی بوده ام در تنگ، تنگی که کسی کنار دریا جا گذاشته. به دریا نگاه کرده ام واشکهایم گم شده در آب. نهنگ بوده ام، به گل نشسته در ساحل متروک. دلفین پیر سیرک بوده ام

که دیگر نتوانسته ام برقصم و روی دست همه مانده ام. عیسیای بی پیرو بوده ام، محمد بی غار، موسای بی عصا. حسین پناهی بوده ام در شبهای تنهایی، نصرت رحمانی بوده ام در فقر و اعتیاد، همینگوی بوده ام در بعدازظهر خودکشی، ویرجینیا ولف بوده ام یا جیبهای پر از سنگ وسط رودخانه ای که آبش سرد و تاریک است. ظهر داغ مرداد زنده رود خشک بوده ام، غروب دلگیر نوشهر بوده ام، طلوع ابری شورابیل.

قو نبوده ام به عمرم، که بدانم برای مردن، دریایی جایی منتظرم هست. من، همه ثانیه ها را به رنج مرده ام. و باز به لبخندی زنده شده ام، دل بسته ام، گم شده ام در خیابان ها، آوازهای قبیله دوری را خوانده ام با صدای مادری لال که لالایی می خواند، و باز طرد شده ام، گم شده ام، و هیچکس به جستجویم نیامده، بس که خواسته نشده ام. با تنی تبر خورده و گردنی افراشته راه رفته ام زیر آسمان، به ریش دنیا خندیده ام، و به روی خودم نیاورده ام که خیلی وقت است همه چیز تمام شده.



عاشقانه نوشتن ما بی دلبر مانده ها، شبیه دعای باران خواندن بی خداهاست رفتاری بی معنا اما از سر عجز. تنها راه گریز باقی مانده. تنها چاره گذشتن از خشکسالی و اندوه و دلمردگی و درد و دوری و تاریکی تنهایی و تنهایی در تاریکی.

نه که عشق معنای خود را از دست داده باشد، نه. ما بلد نبودیم. ما بلد نبودیم و گوزادهای کوری شدیم که در کویرهای خشک گم شدند و هیچ وقت به مقصد نرسیدند، به مقصد امنی که آغوشی بود و آرامشی. گم شدیم و نم باد شرچی زوزه کشید و شلاقمان زد و آفتاب داغ مرداد سوزاندمان و هرکسی هم رد شد مسلح به آزاری آمده بود، نه با دستی پر از مرهم.

عاشقانه می نویسیم، که یادمان نرود یک وقتی هم بود که به سرخوشی مومن بودیم و جوان بودیم و سرخوش بودیم و لبخند می زدیم به روی ماه آسمان آبی و رفاقت می کردیم با نسیم باهار و برگ سبز درخت را می بوسیدیم به نیت لبان سرخ یار، بس که رنگهای دنیایمان زنده بود و واقعی.

عاشقانه می نویسیم، به نیت آن روزها که از واقعه بی خبر بودیم و دلمان گرم بود به خواستن و خواسته شدن. حالا؟ نپرس. اگر بپرسی مجبورم بگویم که حالا بوف های کور شب بیداری شده ایم که صدای ناله را از خود دریغ می کنیم مبادا که خواب شهر پریشان شود، روی صورتمان لبخند نقاشی می کنیم، و ابرهای همه دنیا را پناه می دهیم در دلمان.

متبرک باد نامت ای عشق. ای شفای دور از دست. ای آیین نورانی رهایی که متروک شدی در هجوم بی وقفه هرزگی. متبرک باد نام بلندت، که ما هرزگان شهر آلوده اش کردیم ...

نازی جاوید مسئول فروش در نمایندگی هوندا در خرید ماشین نو و یا دست دوم شمارایاری می کند

Used Mercedes, Porsche, Audi, Toyota, Nissan, Cadillac, Chevrolet, Tesla

**WE BUY
YOUR CAR**

HONDA

Costa Mesa

وام: ۶۰ ماهه ۹/۴٪

۴۸ ماهه ۹/۳٪



(510) 396 - 4327

nazyj@yahoo.com

2888 Harbor Blvd., Costa Mesa, CA 92626

NIKA Skincare

SERVICES:

LASH AND BROW

LASH LIFT & TINT 130

BROW SHAPING 40

BROW TINT 25

BROW LAMINATION 135

BODY CONTOUR & SKIN TIGHTENING

EMSCULPT 500

VELASHAPE III 250

ALL SUGARING

HAIR REMOVAL

Face

Hydra-Facial \$200

FACIALS

MICRONEEDLING 500

MICRODERMABRASIAN 120

OXYGEN FACIAL 180

WINTER FACIAL 180

ALGO FACIAL 215

C SEA SPA 230

CHEMICAL PEELS 160

COLLAGEN 90-11 250

LIFT FACIAL 185

RF FACE TIGHTENING 400

AIR CANDLING 60

BODY WRAP 150

Our Story

Founded in 2015 with over 25 years of experience, Nika Skincare was built to elevate spa treatments by making every appointment a personalized experience for our clients. Our aesthetician started her journey in nursing, leading her to more personalized treatments which established Nika Skincare.

WWW.NIKASKINCARE.COM NIKASKINCARE2@GMAIL.COM

13 VANTIS DR. ALISO VIEJO, 92656

949-491-3022



آن باغ خیالی خارج کند. بالاخره سوراخی پیدا کردم تنگ و باریک، سینه خیز خودم را رساندم به خیابان فردوسی. مجسمه توی میدان که با من چشم تو چشم شد، چشمانم را باز کردم. حالا پشیمانم، کاش مانده بودم. باغ فشنگی بود.

هر روز یک ساعت کنار دریا راه می روم پا به آب می زرم و از خیس شدن دامن بلندم لذت می برم. دانه های شن و ماسه به مانند و کفش و دامنم می چسبند، به خانه که برمی گردم با خودم شن سوغاتی می برم، پله ها، پاکرد، حیاط و حمام، با یک جارو نهایت کمی آب مسئله حل می شود. با خودم تکرار می کنم نکند روزی لذت انجام کاری را به خاطر بی نظمی های حاشیه ای آن کار از خودت بگیری. در مورد چاقی هم همین طور است، خیلی ها لذت خوردن یک نان خامه ای، یک برش کیک توت فرنگی و یک نصفه پیتزا را از خودشان دریغ می کنند تا به چشم دیگران زیباتر باشند. یادشان می رود زندگی آن قدر کوتاه ست که ارزش چرتکه زدن و حساب کتاب را ندارد. نظم خوب است، وزن مناسب خوب است. زیبا بودن و زیبا ماندن هنر است، اما سوفیالورن و الیزابت تایلور هم پیر شدند، چاق شدند. زندگی کنیم، لذت در آغوش گرفتن حیوانات را با انداختن چینی روی بینی و نگاه عاقل اندر سفیه به دیگری از خودمان دریغ نکنیم. امتحان کنیم و از زندگی مان لذت ببریم.

داشت. اسم قصه اش مثل خود داستان کمی طولانیست: «نگاه های عاشقانه یک سنجاب طلایی وقتی زیر درخت گردو می نشست و به بالا نگاه می کرد، به امید اینکه زودتر پاییز از راه برسد.»

یادداشت های روزانه

روزهای داغ مرداد مجنون بیچاره ای می شوم که به جای لیلی پی یک کاسه ماست می گردد. مثل روزهای بچگی که با بابا زیر درخت گردو حیاط خانه می نشستیم و دوتایی به آسمان نگاه می کردیم، به امید آن که گردویی از آن بالا بیفتد پایین. فکر کنم همان روزها بود که دلباخته طعم دوست داشتنی گردو شدم. بابا می گفت: «گردو مثل عشق است، نباید اجازه بدهی که کامل برسد. همان وقت که ترد و تازه است باید آن را بچینی، همان وقت که دست را قهوه ای و سیاه می کند.» روزهای داغ تابستان، ماست می خورم و سردی می کنم، اهمیتی نمی دهم. مرض دارم انگار، طبع آن را با خیار سردتر می کنم. چاره کار نفع است و پونه، یک مشت کشمش، نصف مشت گردو...لولوی مو قرمزی که ته انبار تاریک و شلوغ خانه مان زندگی می کرد و انگشتان نازک و بلندش شبیه چوب شور بود می گفت: «تو یک سنجاب طلایی کوچکی که هر وقت سر و کله ات پیدا نیست می فهمم زیر درخت گردو به انتظار نشسته ای.» دلم می خواهد روزی از آن درخت گردو بنویسم و آن لولو، لولوی مو قرمزی که توهم غول چراغ جادو



مریم سمیع زادگان

SUPERB CONSTRUCTION INC.

License Number: 1001799-B

In business since 1989

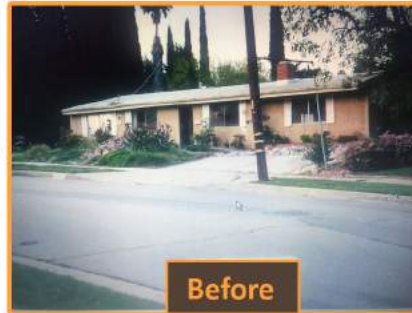
Everything Under One Roof

- New build
- ADU
- Room Addition
- Remodeling
- Modification
- Roofing
- Kitchen
- Patio
- Masonaries
- Flooring
- Shower
- Commercial & Residential

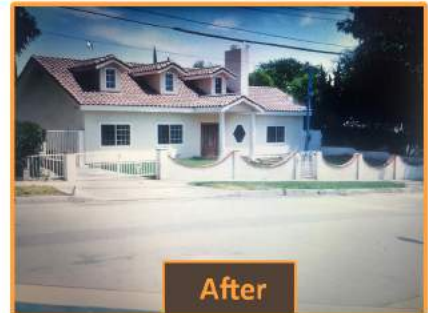


All jobs guarantee

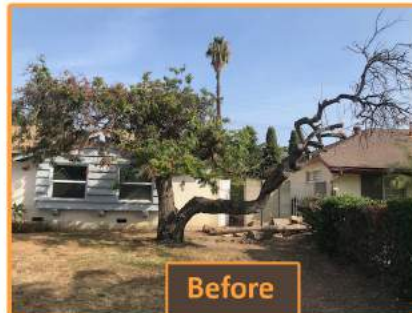
(949) 307-6075 (714) 471-9252



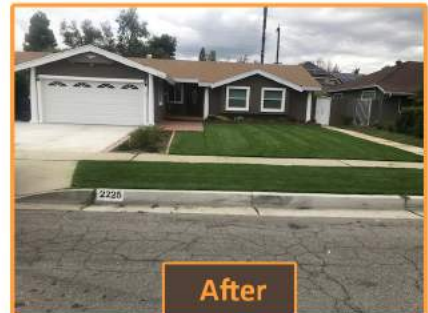
Before



After



Before



After





دفتر حقوقی

دکتر یاسمین عظیمی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

● Green Card/Permanent Residency through:

Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum

● Visa through:

Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability

● Citizenship

● Deportation & Removal Proceedings

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شپ

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660



جایگاه عقل کل در نظر گرفته ایم گاهی آزردهنده هم می‌شوند و بعضی اوقات است که دخالت هم می‌کنند. آن هم دخالت هایی که باعث کدورت می شود و بچه ها این تصور را می کنند که نمی‌توانند مثل الماسی در مشکلات و تجربیات آنقدر صیقل داده بشوند که خود صاحب تجربه بشوند و بتوانند در نبودشان تصمیمات درستی بگیرند.

آقاهه میگه: مهدی عزیزه فخرآباد

بگذارید بگویم که کاملا با جملات بالا موافقم! یعنی حرف راست که نباید مخالفی داشته باشد. اما این میزان و ترازوی صحیح و غلط و این ملاک درست بودن یا غلط بودن خودش قابل سنجش نیست. یعنی خود من اگر مسئولیتی در محل کار دارم گاهی برای رسیدن به آن جایگاه مجبورم اعمال قدرتی هم داشته باشم و گرنه در زمان مورد نیاز کسی دیگر برای حرف من تره هم خورد نخواهد کرد. پس قابل درک است که بعضی اوقات بعضی از افعال بزرگترها برای ما قابل پذیرش نیست. اما از نظر آن بزرگتر خانواده همان کارش هم دلیلی دارد و تازه ما واقعا مو می‌بینیم و ایشان پیچش مو! خیلی وقتها شده که من به حرفهایشان گوش کرده ام و متوجه شده ام که چقدر شانس آورده‌ام و اگر در آن مسیر که خودم تصمیم گرفته بودم قدم می گذاشتم چه اشتباه می‌کردم. البته که گاهی اوقات

هم می‌شود که با خودم فکر می‌کنم اگر به همان تصمیمی که خودم گرفته بودم عمل می‌کردم چقدر خوب بود و تا چه میزان برایم موفقیت به ارمغان می‌آورد. به هر حال من هم با خانم همسر موافقم که بزرگترها یک گوهر کمیاب هستند. اما جوانی است و خامی و این فکر که ما هم صاحب عقل هستیم و خداوند مهربان این مغز را داخل جمجمه ما هم گذاشته است. و اگر گاهی به تصمیمات دخالت گونه آنها عمل نکنیم زیاد هم بد نیست. هرچند بعضی موارد هست که مسیر زندگی را بدجور عوض میکند و بهتر است واقعا به مشورت ایشان حتی اگر با عتاب باشد گوش کنیم که مبادا اتفاق شومی بیفتد و طوری دچار مشکلات بشویم که دیگر قابل حل نباشد...

در کوشی های خاله زنگی از دید مرد و زن "بزرگترها"

خانومه میگه: تکتم مرادی مهنه

ببینید بزرگترها واقعا تاج سر هستند و ما هر چه داریم از بزرگترها داریم. آنها تجربیاتی دارند که برای ما کارساز است و گاهی باید حرف‌هایشان را با طلا نوشت. آقایان مسن کوهی از تجربه هستند و مثلا آقای شوهر وقتی میخواهد خانه یا ماشینی بخرد باید از ایشان کمک بگیرد. نسل این آدم‌ها واقعا تجربیات بزرگتر و بیشتری از ما دارند. ما به دلیل مشکلات اقتصادی امروز جامعه هیچ وقت این فرصت را نداشتیم که مثلا خانه را بازسازی کنیم و یا با استفاده از پس اندازی که به دست آورده ایم خانه دیگری بخریم و یا هنوز به آن موقعیت نرسیده‌ایم که هزینه برای دخترمان خریداری کنیم و یا خیلی تجربیات دیگر که آن نسل فرصتش را داشتند و ما نداشتیم. اما حالا که چنین موقعیتی برای ما پیش نیامده است و با این اقتصاد بیماری که داریم که سر تا سر پر از ریسک است فقط کافی است یک قدم اشتباه برداری و تمام زندگی را از دست بدهی این بزرگترها هستند که با پیشگیری و اندرزهای به جای خودشان می‌توانند راهنمایی ارزنده باشند. اما دقیقا به دلیل همین نقشی هم که در زندگی پیدا می‌کنند و حس ما را با آنها

Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول
به مدیریت هایدی حجازی
Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در
کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!

نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه چمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com



EDALAT LAW

- \$139** ----- تجدید گذرنامه ایرانی
- \$139** ----- تعویض شناسنامه جلد قرمز
- \$239** ----- تنظیم وکالتنامه با ارسال به ایران
- \$299** ----- ثبت شرکت LLC و CORPORATION
- \$499** ----- تنظیم تراست TRUST
- \$999** ----- افک OFAC

کیفیتی که انتظار داشتید
و قیمتی که انتظار نداشتید
را با ما تجربه کنید

949-691-4799

Edalat.law@yahoo.com





DRE#0203 3878

*As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home*



ماندانا سرکشیک امین، امین شما در املاک

Buying?
Selling?

خرید و فروش
املاک
مسکونی و تجاری

Call me for a complimentary
market analysis.

949-424-6339

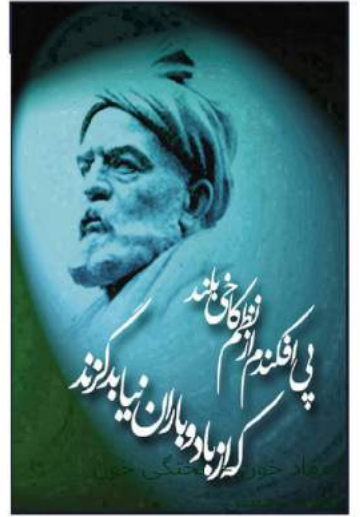
HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT



تألیف شده = نوشته شده
لهجه = گویش
احتمالا = شاید، چه بسا
فعلی = کنونی
روز بخیر = روز خوش
دعوتنامه = فراخوانه
تمام شده = پایان یافته
ثلاثه = سه گانه
لاجرم = خواه ناخواه
شجاعت = دلیری
سایر = دیگر
بوکس = مشت زنی
راضی = خوشنود



گر سنگ ز سر سختی خود ننگ ندارد
بی بهره ز ایمان نبرد بار به منزل
عمری به سر آوردی و جز کبر نبودت
بی عشق و ارادت نتوان ره به حرم یافت
بایست به سر کوفت در خانه جانان
دادست به شیطان لعین دست اخوت
خوردند اگر خلق فریب تو ز غفلت
آلوده به لذات مشو زان که به معتاد
پر نیست عجب گر به سرت عشق نباشد
گر قابل گفتن سخنی هست چه بهتر
آن دل که تو داری به خدا سنگ ندارد
پلان شودش کج خر اگر تنگ ندارد
بازار ریای تو دگر رنگ ندارد
رهواری شببیز خر لنگ ندارد
کاخ کرم یار جز این زنگ ندارد
افسار هوس هر که فراچنگ ندارد
بستان شرف میوه نیرنگ ندارد
بد میگذرد یکدم اگر بنگ ندارد
عصفور زبون غیرت سیرنگ ندارد
کس با سخن خوب سرچنگ ندارد

احسان چه زنی دم ز رفیقان ریاکار
دلگیر بود شعر که آهنگ ندارد

واعظ = سخنران
مریض = بیمار
اطلاعات = داده‌ها
قدردانی = سپاسداری
در ضمن = همچنین، وانگهی
اختلاط = درهمی
تصحیح کردن = درست کردن
تاخیر = دیر کرد
مستبدان = خودکامگان
عرض = پهنا
جزیره = آبخوست
خالق = آفریننده
اسلاف = پیشینیان، گذشتگان
شمسی = خورشیدی
استهزاء = ریشخند
مستشرق = خاورشناس
خمس = پنج یک
سلطه = چیرگی
به وضوح = به روشنی
تفتیش = بازجویی
تسامح = رواداری
والا = وگرنه
اولاد = فرزندان
مورد نظر = دلخواه
مطلع = آگاه
حفظ کردن نوشته = از بر کردن
ابتدایی ترین = سادهترین



Phi Brows



Phi Removal

PHIBROWS

- خدمات مایکرو بیلدینگ به روش Phibrows و پاک کردن تئوهای قدیمی به روش Phi-removal در محیطی کاملا استریل در منطقه اورنج کانتی یوروبالیندا با قیمت های بسیار مناسب ارائه می شود.
- در میکرو بیلدینگ به روش Phibrows - طراحی ابرو بر اساس فرم چهره صورت با استاندارد Golden Ratio انجام می شود.
- خطوط بسیار ظریف نزدیک به فرم طبیعی موی ابروها به صورت سه بعدی رسم می شود.
- ماندگاری بر اساس نوع پوست مشتری بین هشت ماه تا دو سال است.
- تمام لوازم استفاده شده صد درصد از آکادمی Phi تهیه می شود.
- هرگز تغییر رنگ به آبی، نارنجی، طوسی و یا قرمز نخواهید داشت اگر تتو قدیمی نداشته باشید.
- در این رنگها اکسید آهن فلزات سنگین و سرطان زا وجود ندارد.
- Phi-removal - بهترین روش در دنیا برای پاک کردن تتوهای قدیمی است که بسته به عمق رنگ قدیمی طی یک تا چند مرحله انجام می شود.

سیما میانجی



SIMA MIANJI

Phibrows Microblading Artist
Phi removal
(removing old tatoos) Artist

(949)630-8691

www.simapermanentbeauty.com

Sima permanentbeauty

21520 Yorba Linda Blvd.,
Suite D,
Yorba Linda, CA 92887

امیر ادبخواه



Immigration Consultant

خدمات ویژه ایرانیان



- ✓ ویزای سرمایه گذاری (E2, EB5)
- ✓ ویزای دانشجویی (F1, M1, J1)
- ✓ ویزای کاری (L, H1, Eb1, Eb2, Eb3)
- ✓ اخذ ویزای ازدواج (K1, IR)
- ✓ اخذ گرین کارت خانوادگی یا لاتاری
- ✓ خدمات دریافت پاسپورت شما از سفارت
- ✓ حل مشکلات اقامتی و تبدیل ویزا به اقامت

- ✓ ترجمه رسمی مدارک و گواهی امضاء
- ✓ انجام امور ثبت احوال و ازدواج
- ✓ انجام و تهیه وکالتنامه فروش - کاری
- ✓ خرید، فروش و اجاره ملک شاد ایران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری، کسب و پیشه
- ✓ انجام کلیه امور کنسولی اعم از تعویض و تهیه گذرنامه
- ✓ دریافت شناسنامه و کارت ملی و سایر مدارک

قبول کلیه امور حقوقی در ایران با همکاری وکلای محرب (بدون حضور شما)

949-444-0000

949-993-0931



کلیه امور مهاجرتی به آمریکا، کانادا و اروپا

مشاور شما در امور اقامتی

Visa appointment

www.usviptravel.com

info@usviptravel.com

زیادی پیش آمد برخی می‌گفتند اشاره به محلی است که نقطه‌ی عطف فیلم در آن اتفاق می‌افتد. برخی دیگر به «هملت» شکسپیر اشاره می‌کردند. جایی که می‌گوید: «جنون من فقط هنگامی رخ می‌دهد که باد از شمال و شمال غربی می‌وزد». علاوه بر همه‌ی این‌ها، در سکانس فرودگاه، کری گرانت با هواپیمای شرکت مشهور شمال غربی در آمریکا به سمت شمال می‌رود. چیزی که باعث می‌شود اسم فیلم اهمیت پیدا کند این است که خود هیچکاک در گفت‌وگویی اظهار داشته بود نام این فیلم نکته‌ی اساسی برای درک و برداشت آن است. سال ۱۹۵۸ دو نفر در یک هتل می‌شنوند که پیشخدمت جورج کاپلان را صدا می‌کند. همان موقع راجر تورنیل مدیر تبلیغاتی یک شرکت با پیشخدمت حرف می‌زند و قاتل‌ها تصور می‌کنند که کاپلان اوست. در نتیجه او را می‌دزدند و ماجراها آغاز می‌شود.

۶۳. روز موش خرما Groundhog Day

کارگردان: هارولد رامیس، بازیگران: بیل موری، اندی مک‌داول، امتیاز متاکریتیک: ۷۲ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۳. فیل کانرز گزارشگر آب و هوا در تلویزیون به همراه تهیه‌کننده‌ی برنامه‌اش ریتا هانسون و لری فیلمبردارش برای پوشش مراسم سالانه‌ی روز موش خرما سفر می‌کنند. فیل قرار است به زودی سراغ شغل جدیدی برود. او گزارشگر بد اخلاقی است که وقتی مجبور می‌شود یک شب بیشتر در روستا اقامت کند اعصابش به هم می‌ریزد. اوضاع وقتی بدتر می‌شود که فردا صبح که بیدار می‌شود متوجه می‌شود در روز موش خرما گیر افتاده و دائم همان چرخه‌ی زمانی تکرار می‌شود.

هالیوودی‌ها راه پیدا کند و البته فیلم متناقض عجیبی است؛ عامه‌پسندترین فیلم منتقد پسند فرانسوی که می‌توانید نام ببرید. اگر این فیلم به این فهرست راه پیدا کرده به لطف رای دهندگانی بوده که بیشترشان زیر ۳۰ سال سن داشته‌اند. داستان یک دختر معصوم و ساده‌دل در پاریس که نسبت به عدالت و زندگی نگاه ویژه‌ی خودش را دارد. او تصمیم می‌گیرد به آدم‌های دوروبرش جوری که خودش می‌تواند کمک کند و اینطوری است که عشق هم سر راهش قرار می‌گیرد.

۶۱. داستان وست ساید West Side Story

کارگردان: رابرت وایز، جروم رابینز، بازیگران: ناتالی وود، ریتا مورنو، امتیاز متاکریتیک: ۸۶ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۶۱، فیلمی که نامزد ۱۱ جایزه و برنده‌ی ۱۰ جایزه‌ی اسکار شد. فیلم داستان دو جوان از دو گروه رقیب نیویورکی است که عاشق یکدیگر می‌شوند اما تنش بین دوستان عزیز آن‌ها منجر به یک تراژدی می‌شود. احتمالاً همه متوجه شدید که نمایشنامه‌ی «رومئو و ژولیت» ویلیام شکسپیر الهام‌بخش ساخته شدن این فیلم بوده است. فیلم در زمان اکران خودش تبدیل به پر فروش‌ترین فیلم سال شد. اقتباس جدیدی از این فیلم توسط استیو اسپیلبرگ ساخته شده است که سال ۲۰۲۱ روی پرده‌ی سینماها خواهد رفت.

۶۲. شمال از شمال غربی North by Northwest

کارگردان: آلفرد هیچکاک، بازیگران: کری گرانت، اوا مری سنت، امتیاز متاکریتیک: ۹۸ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۵۹. درباره‌ی اسم این فیلم بحث‌های



۱۰۰ فیلم برتر تاریخ سینما از نگاه هالیوودی‌ها

۵۹. تلم و لوئیز Thelma & Louise

کارگردان: ریڈلی اسکات، بازیگران: سوزان ساراندون، جینا دیویس، امتیاز متاکریتیک: ۸۸ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۱. دیالوگ معروف: در آینده وقتی زنی اینجوری گریه کنه یعنی هیچ چیز بامزه و سرگرم‌کننده‌ای در زندگیش نیست. ریڈلی اسکات گفته بود ایده‌ی ساختن این فیلم اینطوری به سرش زد که چه می‌شد یک فیلم با دو کابوی داشته باشد که به جای مردها، زنان نقش کابوی‌ها را در آن ایفا کنند. این فیلم نه تنها یکی از مهم‌ترین فیلم‌های جاده‌ای تاریخ سینما که یک فیلم فمینیستی مهم است. فیلمی که در زمان خودش آقدر پیش‌رو بود که به گفته‌ی کارگردانش خیلی‌ها آن را تهدیدی برای خودشان و جامعه به حساب می‌آوردند. داستان دو زن که دوستان خوب یکدیگر هستند و دست به یک ماجراجویی جاده‌ای می‌زنند. آن‌ها مرتکب جرایمی می‌شوند و تحت تعقیب پلیس قرار می‌گیرند.

۶۰. سر نوشت شکفت انگیز املی پولن Amelie

کارگردان: ژان پیر ژونه، بازیگران: اودری توتو، امتیاز متاکریتیک: ۶۹ از ۱۰۰، سال ساخت: ۲۰۰۱ این تنها فیلم فرانسوی است که توانسته به فهرست ۱۰۰ فیلم محبوب



پارکت، موکت، کاشی کاری REMODELING

GIANT 4,000 SQ. FT. SHOWROOM 35 YEARS OF EXPERIENCE RESIDENTIAL COMMERCIAL FLOORING & GENERAL BUILDING LICENSES #1069549

12 Months Interest-Free Financing!

Distressed Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



\$1200 OFF

ANY COMPLETE KITCHEN AND BATH REMODEL

\$120 OFF

FOR EVERY \$2500 FLOOR REMODELING

Some restrictions apply. Please present this coupon at time of estimate. Not valid with any other offer. Expires 12.31.23

WE ARE WATER DAMAGE AND REMODEL SPECIALISTS!

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors and More!

23162 Los Alisos Blvd., Suite 210 Mission Viejo, CA 92691
NEAR MISSION RANCH MARKET

www.americanfloorcovering.co

949.328.9390

مشاورین املاک و امور وام

فروش موفق بیش از نیم بلیون در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی
تنها کمپانی تمام ایرانی برای خدمات وام، خرید و فروش
در خدمت هموطنان عزیز



New Listing

1) Mission Viejo SFR, Built in 2023, 1 Story, 3Bed, 3.5Bath, 2042sqft \$1,549,000



HUD

2) San Clemente SFR, 2Bed, 2Bath, 1215sqft with Amazing Ocean and City View \$1,080,000



Short Sale

3) Laguna Niguel Condo, 3Bed, 2Bath, 1037sqft, 1 Car Garage \$675,000



Probate

4) Laguna Beach Condo, 2Bed, 2Bath, 1136sqft with Amazing 180' Ocean View \$3,200,000



Off-Market

5) Glendale SFR, 2Bed, 1Bath, 1241sqft, Needs full remodel \$785,000



Bankruptcy

6) Laguna Niguel SFR, 4Bed, 3Bath, 3237sqft on 7800sqft Lot with Great View \$1,850,000

برای فروش سریع با بالاترین قیمت، برای خرید خانه بهتر یا برای گرفتن وام،
و یا گرفتن لیست املاک بانکی و شورتسل با تیم مجرب ما تماس بگیرید.



BINESH REALTY

(949)222-0234

www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup

@BineshRealty



کتی بینش

پیام نیک بینش

Cathrin Elliye Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708409-NMLS# 318343

Nick Payam Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708370 NMLS# 318207

ارائه وام مسکن با
بیش از ۱۸ سال تجربه

- ✓ No Tax Return and Stated Income Loans.
- ✓ FHA, Conventional, VA and Reverse Mortgage.
- ✓ Bank Statements, Investment and Hard Money Loans.
- ✓ 100% Financing for First Time Buyers.



دانش‌ها

همیشه چیزهای هست که نمی‌دانی، حرف‌هایی هست که نمی‌توانی گفت، تجربه‌هایی هست که نمی‌شود انتقال داد. پرسشهایی هست که نمی‌توانی پرسیدی، پاسخهایی هست که راه به جایی نمی‌برد، همان‌هایی که می‌ماند کنج دلت را می‌گویم.... تنها می‌توانی گفت: "سر" هر چیزی جز به "دیدار در حضور" گشوده نمی‌شود... می‌خواهی بدانی...؟ وارد شو ... شیرجه بزن... لمس کن... نترس، به خوردت جز به راستی نباش... اما این را هم بدان که بعد از تمام اینها، دیگر هرگز آن آدم قبل نخواهی بود... حتی ذره‌ی... از تو شبیه نخواهد ماند. آن هنگام که بیش از هر کلمه و تفسیر و توضیح "قامت" خود را بدل می‌کنی به میل تمام قد برای تجربه‌ی ناب یا برای فهم چیزی یا کسی... آن وقت آرزومندی خامدستانه‌ی ما کمرنگ می‌شود استعلا می‌یابد به سفر راستینی در "حدیث آرزومندی دل خود"... خود می‌شوی "آرزوی" خود... مقصد و مقصود خود. آن هنگام تا شرق شرق وضوح سفر را می‌آغازی و نام خود را در میان دستهای جانی آشنا لمس می‌کنی نه در قامت کلمه‌ی موهوم عشق بل در تبلور شیشه‌ی دلی جستان و پرسیان... به قدمی از پس خستگی سالها، رها می‌کنی خودت را درون

انتظار سالیان جانی همه تشنه... "جان خودت".

زاده شدن در تن زنانه خوشبختی بزرگی است که تن پوشی از ظرافت و دخترانگی تا محافظت و مادرانگی را بر روانی خام محاط می‌کند و می‌لغزاندش، به سیاره‌ی درد و شوق، زمین. این میان این که کدام جغرافیا نصیب جبری این تن شود، خود حکایتی است. پر قصه و غصه و لبریز از معماهای ناگشوده بر هر کدامان. اما فارغ از جغرافیای ناگریز آدمی که کدام سرزمین بر این تن تاریخ شود و خاطرات تن را مرقوم کند و به دفتر زندگی زیسته‌ی تن: "مفهوم زنانگی" معنایی بلند قد است که سرشار از میل به زندگی است و سترونی را برنمی‌تابد و مشتاق خلق است، حتی اگر تمام قوانین جهان را مردان بنویسند، زن در پستوی دلش "جان جهان" را پنهان می‌کند و از جنگ‌های تصلب آفریده و نبردهای خونین تمامیت خواهانه‌ی جهان مردان و سیاست گریزناک است. شاید مجال عمرمان کوتاه تر از فرصت رسیدن ما به زیستن در جهانی زنانه تر باشد. اما در این میان آنقدر فرصتی به قدر خودمان هست که زیبایی‌های زندگی را جرعه‌ی کنیم به پیاله‌ی خانه‌ی دل خود در مقامی رهیده از تن و تنیده به تجربه‌ی معنایی و معمایی در پیوستگی به جان و جهانی زنانه، جایی که تن آدمی کمرنگ تر می‌شود به استعلاء و "معنای و زاینده‌گی" جاری تر می‌شود، جایی درست در قلب زندگی.

"بودن یا نبودن؟ سوال این است!" به گمانم، امتداد تردید هاست زندگی، تردیدهای که پایانی برای آن هرگز متصور نیست. هر عملی و هر انتخابی در واقع جمع بین تردید و قطعیتی نسبی است. واقعیت این است که، در پایان، این که چه می‌شود غالب اوقات فاصله‌ی بزرگی با آنچه که می‌خواستیم بشود، دارد. هزار دلیل سر راست و بهانه‌ی ناراست هم ضمیمه اش. اما همه‌ی اینها تنها وقتی روی "واقعی شدن" را می‌بیند، ارزش "انتخاب" را بدل به تجربه‌ی درونی و واقعیتی بیرونی می‌کند. زندگی انتخاب همین "تردید هاست" و پرسش از بودن یا نبودن، حقیقتی است که هرگز آشکار نخواهد شد. در واقعیش بزرگی از زندگی راه رفتن روی همین لبه است. گاهی بسی بهتر از آنچه فکر می‌کردیم، حاصل می‌شود و گاه بیشتر، بسیار بسیار کمتر از آنچه می‌خواستیم. پس انتخاب کن، تجربه کن. راه دیگری هم مگر هست؟

به گمانم اگر رابطه خویشاوندی بین ما با درخت باشد، "درخت خواهر انسان" است. با همان جنس از بطئی بودن و آرامی، طبیعی بودن و قدمت و فرار از دست تقویم، با همان تغییر و ریشه‌داری، با همان بی‌زمانی و فصل بندی و عمری پایداری... درخت اتصال قانون گیاهی تجربه‌ی حیات با ماست... همان گونه که خواهر! از مجموعه‌ی درختانی خطی بر دفترهای بی‌خط. درختانی که با من دویده اند.



تست شنوایی رایگان

برای خرید سمعک ۵۰٪ تخفیف ویژه



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می‌برید؟

آیا از دیگران می‌خواهید که حرف‌هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می‌کنیم

قبول اکثر بیمه‌های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب‌ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران



- تعویض گذرنامه در دو هفته
- مهر خروج ویژه مشمولین
- اجازه خروج همسر
- اخذ و تعویض شناسنامه و کارت ملی هوشمند
- تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با حق توکیل به غیر در دو هفته
- دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
- گرفتن مجوز اوفک و نقل و انتقال ارز به آمریکا صد درصد تضمینی
- گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
- ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

استخدام

مسلط به تایپ
فارسی و انگلیسی

فول تایم
(پنج روز هفته)

(949) 202 - 7288

(949) 338 - 4705

(310) 975 - 4677

Propertyiran@Gmail.com

26632 Towne Center Drive, Suite 300

Foothill Ranch, CA 92610

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University in Philadelphia

دکتر آرشیبا روحیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



Before



After



Before



After

درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا

- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و بینه کف پا

- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز

- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833



STORE

بزرگترین نمایشگاه و فروش

- فروش انواع فرش، همه سایزها، همه رنگ ها، همه طرح ها
- رانر راه پله
- فرشهای کهنه، فرشهای مدرن و فرشهای محلی

31896 Plaza Dr #C5
San Juan Capistrano,
CA 92675



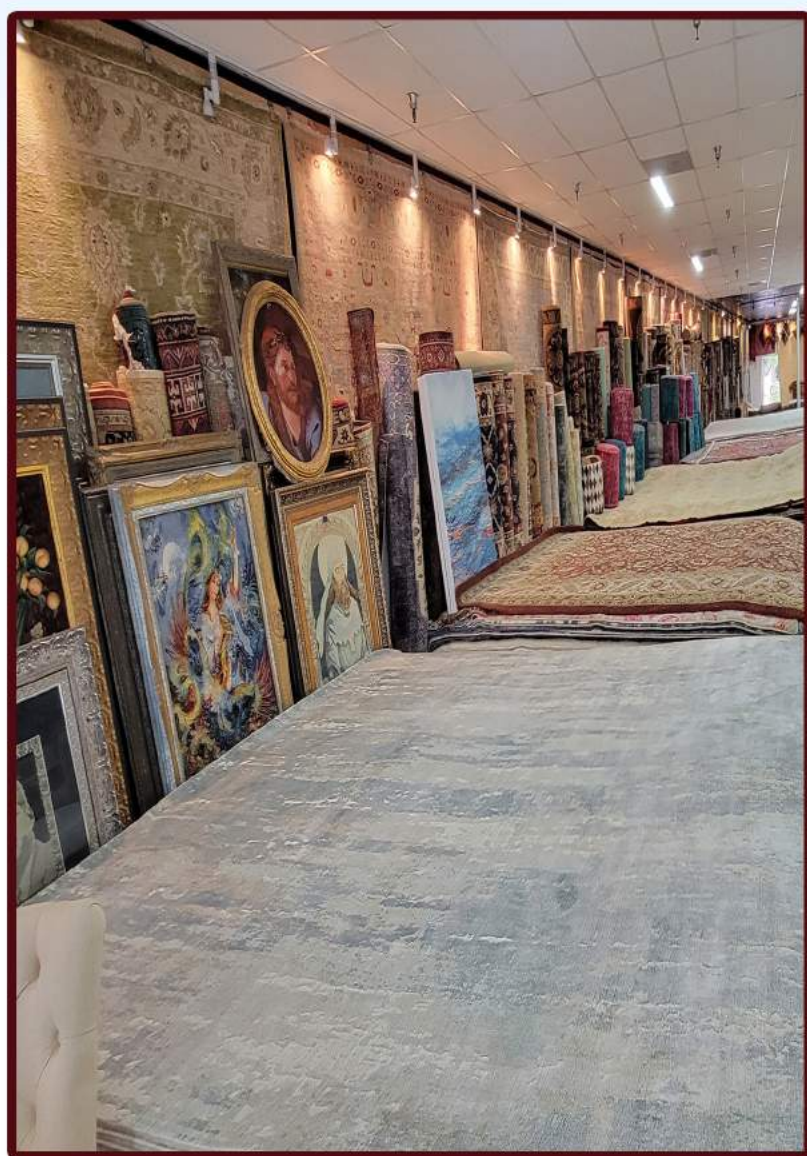


OC RUG

روشگاه فرش در امریکا

- شستشوی فرشهای پشم و ابریشم
- لکه برداری و تمیز کردن فرشهای رنگ داده
- تعمیر فرشهای بید زده
- تعمیر ریشه های خراب
- تعمیر و شیراز بندی فرشهای ابریشم و پشمی
- لکه برداری شراب و غیره از فرش

(949)241-7676





بود و بعد از چند لیچار که خطاب به دشمن فرضی گفت یک تف دقیقا به همان سبک روی زمین انداخت. بعد کلیپ دیگری از یکی دیگر دیدم و بعد از یکی دیگر که همه بدون اینکه خطاب به هم باشند یا خطاب به یکدیگر بخواهند لیچار بار هم کنند، فقط چون کار یاد گرفته بودند یک عمل زشت را تکرار می کردند. بعد هم شاید مد شد و چند نفری دیگر هم به اصطلاح کری خواندند و چنین کاری انجام دادند.

با خودم فکر کردم چقدر این نزدیکی فرهنگ ها تاثیرگذار است. یعنی به جای اینکه بعضی از افعال و اعمال مثبت را ترویج کنیم چه چیزهایی که یاد نمی گیریم و چه کارهایی که وارد فرهنگ ما نمی شود. چشم اجدادمان روشن که نوادگان شان چطور پارسی را پاس می دارند و هرروز رسم الخط ما که تغییر می کند بماند که حالا هر ادب و آدابی هم داریم بر باد می رود و باور کنید از کومه فکری من نیست و خودم میدانم ملت بزرگی هستیم و در تعامل با دنیای بزرگتر چطور از یکدیگر تاثیر می پذیریم. اما باز هم وقتی یاد فردوسی و خیام و حافظ و سعدی میفتم دلم می سوزد که آهنگ های "تتلو" از "شجریان" بیشتر شنیده می شود و سلبریتی ها به جای ترویج آن چه خوب است دارند به کودکانمان آنچه بد است آموزش میدهند و شاید اصلا هیچ جایگزینی هم نیست و آقای حداد عادل به موس می گوید موشواره و ما قاه قاه به این سازمان جایگزینی ها میخندیم و این می شود که چند سلبریتی به جای با ادب خداحافظی کردن و یا به جای الگو



مهدی عزیززاده فخر آباد

تف

بعضی ملت ها هستند که وقتی می خواهند در مسئله ای نفرت خودشان را نشان بدهند، بعد از توضیح یا اظهار نظر درباره آن

مسئله یا شخص یا هر چیزی که مورد نفرت آنها قرار گرفته است، یک کار بد می کنند. و آن تف کردن است.

یعنی مثلا یک مرد از مردی دیگر که پولش را خورده حرف میزند و بعد که ماجرا را توضیح داد یک تف می کند. یا از مزه بد غذا تعریف می کند و به معنی اینکه حالش به هم خورده است یک تف میکند. نمی خواهم حالتان را به هم بزنم یا باعث ایجاد احساس چندان در شما بشوم فقط میخواستم لپ کلام را برسانم که این کار حالا چه خوب باشد چه بد، در فرهنگ آنهاست. و ما هم در فیلم ها این فعل را زیاد دیده ایم و حتما شما هم دیده اید. این کار در فرهنگ ما ایرانی ها وجود ندارد. نه در گذشته و آیین ما بوده و نه هیچ ایرانی در سراسر این سرزمین بزرگ چنین کاری انجام می دهد. یعنی حداقل تا چند روز پیش!!!

چند روز پیش داشتم داخل اینستاگرام می چرخیدم که کلیپی دیدم که یکی از این دختر های نسبتا مشهور از خودش گذاشته

شدن برای نسل جدید می آیند تف می کنند یا مثل ندا یاسی از معده خود کمک میگیرند تا دنبال کننده بیشتری جذب کنند و بد این است که نسل جدید دارد زاهش همین طوری کج می شود و آن نسل جوان دهه پنجاهی که آن همه کتاب خوانده بودند و الگوی شان به جای تتلو صمد بهرنگی بود چنین کردند دیگر وای به حال این نسل که می خواهد چه بکند و چه بر سر خود و ما بیاورند.....



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دور بینی،
- و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید
- بدون سوزن و بخیه
- با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626

<http://www.2greateyes.com>

LEMON LAW

پویان بهلول

وکيل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.


ما جهت باز خرید / تعویض اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish
با کادر فارسی زبان

**Free of charge to you.
Car maker pays us!**



 (310)574-2262

Address: 12100 Wilshire Blvd., Suite 800, Los Angeles, CA 90025



کمی بخندیم



ضرب المثل های فارسی



- ۱- عقل اون پاره سنگ بر می داره: عقل ندارد.
- ۲- بکش خروس می خونه: خیلی خوشحال است.
- ۳- کارها به صبر برآید و مستعجل به سر در آید: صبر.
- ۴- قوز بالا قوز: کار را خراب تر از آنچه که بود کردن.
- ۵- شتر بابارش کم می شه: نا امن بودن مکانی.
- ۶- مرغ همسایه غاز است: نا آگاهی.
- ۷- طوطی وار یاد گرفتن: مطلبی را سرسری یاد گرفتن.
- ۸- عاقلان را يك اشارت بس بود.
- ۹- پشت چشم نازك کردن: ناز آوردن.
- ۱۰- چوب به لانه زنبور کردن: کارهای خطرناک انجام دادن.
- ۱۱- روده بزرگه، روده کوچکه رو خورد: وقتی که انسان خیلی گرسنه باشد.
- ۱۲- حادثه خبر نمی کند: اتفاقات پیش از آنکه بفهمیم روی می دهد.
- ۱۳- ریش در دست دیگران داشتن: اختیار در دست خود نداشتن.
- ۱۴- آب پاکی را روی دستش ریخت: یعنی ناامید کردن کسی.
- ۱۵- آب از دستش نمی چکد این مثل در مورد افراد بسیار خسیس استفاده می شود.
- ۱۶- از کوزه همان برون تراود که در اوست گفتار و رفتار هر کس بر اساس ذات و درونیات اوست.
- ۱۷- از ماست که بر ماست در موردی گفته می شود که شخصی از نزدیکان خود آسیب ببیند.
- ۱۸- از این ستون به آن ستون فرج است این ضرب المثل را هنگامی به کار می برند که فردی ناامید است و او را دلداری می دهند که در اندک فرصتی راه چاره پیدا می شود.
- ۱۹- آسه برو آسه بیا که گربه شاخت نزند یعنی برای آن که آسیبی متوجه تو نشود، نباید جلوی چشم دیگران عرض اندام کنی.
- ۲۰- سکوت نشانه ی رضایت است: وقتی کسی ساکت است رضایتش را نشان می دهد.

- به خسیسه میگن نظرت راجه لیوان یکبار مصرف چیه؟ میگه من پنج ساله دارم راضیم.
- یک رفیق داشتیم سوم دبستان ترک تحصیل کرد، امروز تو یک بنز دیدمش، رفتم بهش گفتم داداش چه ماشین قشنگی داری، یک ذره نگام کرد ضبط ماشین رو برداشت فرار کرد.
- به مامانم گفتم میخوام عروس هلندی بگیرم، گفت پس دختر خالت چی میشه؟
- قدیما اگه باباها از دست بچه شون ناراحت میشدن می گفتن کاری نکن از ارث محروم کنم ها!!!! دیشب با بابام دعوا شده میگه کاری نکن که پسورد اینترنت خونه رو عوض کنم!!!! سریعاً خم شدم شصت پاشو ماچ کردم.
- اینکه ما صبح ها خوابمون میاد و شب ها سر حالیم نشون میده که ساعت بدنمون با آمریکا تنظیمه و اشتباهی تو ایران دنیا اومدیم. تورو خدا مارو برگردونین وطنمون.
- مادرم میگه موهات داره سفید میشه ها بیا برو یک زن بگیر، میگم مگه اونایی که زن گرفتن موهاشون سفید نمیشه؟ میگه آره سفید میشه ولی حداقل یکی هست بنذازن گردنش.
- فردا یکی میاد برای نظافت خونه. مامانم پاشده داره گردگیری می کنه، میگه یارو میاد میگه چقدر خونه تون کثیفه.
- مامان به پسرش میگه نیوتن رو میشناسی؟ میگه نه کیه. میگه اگه حواست به درسات بود می شناختیش. پسره میگه ساناز رو میشناسی؟ مامان میگه نه کیه؟ میگه اگه حواست به بابا بود میشناختیش.
- دوستم زنگ زده میگه: داری ۲۰ میلیون تومان دستی بهم بدی؟ جدی بعضی ها چقدر رو دارند والا من دعا میکنم روم نمیشه اونقدر پول از خدا بخوام.
- یک سری هم هستند حاضرین ۲ ساعت و ۵۲ دقیقه کمربند ماشین رو تو دستشون بگیرند ولی نبدنش اینا همونایی که حاضرند ۱۰ سال پای دوست دخترشون بنشینند ولی نگیرنش.
- اعتماد به نفس فقط آدامس شیک که سی ساله به لباس سبز تنشه هنوز به خودش میگه شیک.



متخصص ارتودونسی
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریبا بیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
بیمه های درمانی

MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی

تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000

حکایت هفتم

یکی از حکما پسر را نهی همی کرد از بسیار خوردن که سیری مردم را رنجور کند گفت: ای پدر! گرسنگی خلق را بکشد، نشنیده‌ای که ظریفان گفته‌اند به سیری مردن به که گرسنگی بردن.
گفت: اندازه نگهدار، کُلو و اشربوا و لا تُسرفوا،
نه چندان بخور کز دهانت بر آید
نه چندان که از ضعف جانت بر آید
با آن که در وجود طعام است عیش نفس
رنج آورد طعام که بیش از قدر بود
گر گلشکر خوری به تکلف زیان کند
ور نان خشک دیر خوری گلشکر بود
رنجوری را گفتند: دلت چه می‌خواهد؟
گفت: آن که دلم چیزی نخواهد.
معه چه کج گشت و شکم درد خاست
سود ندارد همه اسباب راست



نهی: بازداشتن، منع کردن. بازداشتن از کار بد.
همی: همچنین. اینک. همیشه، پیوسته.
رنجور: رنج کشیده، آزرده، دردمند. بیمار. غمگین.
عیش: خوش‌گذرانی، خوشی و شادمانی. زیستن، زندگی کردن.
گلشکر: مرکبی از شکر و برگ گل و بهترین آن آفتابی است و گاهی بجای قند، شهد اندازند و آنرا گل انگبین خوانند و جلنجبین معرب آن است. مربا، داروی نیک.
کج: اریب. به‌صورت نادرست.
خاست: خاستن، بلند شدن، برپا شدن.
اسباب: لوازم، ساز و برگ‌ها، وسایل، اسباب خانه، اسباب سفر. امکانات، لوازم مورد نیاز.

باب سوم در فضیلت قناعت

حکایت ششم



دو درویش خراسانی ملازم صحبت یکدیگر سفر کردند. یکی ضعیف بود که هر به دو شب افطار کردی و دیگر قوی که روزی سه بار خوردی. اتفاقا بر در شهری به تهمت جاسوسی گرفتار آمدند. هر دو را به خانه‌ای کردند و در به گل برآوردند.
بعد از دو هفته معلوم شد که بی‌گناهند. در را گشادند، قوی را دیدند مرده و ضعیف جان به سلامت آید.
مردم در این عجب ماندند.

حکیمی گفت: خلاف این عجب بودی، آن یکی بسیار خوار بوده است، طاقت بی‌نواایی نیاورد، به سختی هلاک شد. وین دگر خویشتن‌دار بوده است، لاجرم بر عادت خویش صبر کرد و به سلامت بماند.
چو کم‌خوردن طبیعت شد کسی را چو سختی پیشش آید، سهل گیرد و گر تن‌پرور است اندر فراخی چو تنگی بیند، از سختی بمیرد



ملازم: کسی که همیشه با کس دیگر باشد، همراه، نوکر، چیزی که همیشه پیوسته به چیز دیگر باشد.
تهمت: بدگمانی. گمان بد، افترا، آنچه کسی به آن متهم شود.
عجب: هنگام اظهار شگفتی به کار می‌رود، عجب خدایی دارد. شگفت‌انگیز، عجیب.
بسیارخوار: پرخوار، شکمو، شکم‌پرست، کسی که بسیار می‌خورد.
بی‌نوا: بی‌سامان، بی‌سر و سامان، بی‌سرانجام.
فراخی: فراوانی. گشادگی، وسعتو
تنگی: کوچک‌تر از اندازه مورد نظر بودن، تنگی لباس.



Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

- Medical Malpractice
- امور جنائی
- تصادفات رانندگی
- زمین خوردگی
- حمله حیوانات

- ثبت شرکت‌ها
- دعاوی خانوادگی
- امور مهاجرت
- دعاوی قراردادهای
- مالی و ملکی



- تراست
- انحصار وراثت
- ورشکستگی



دکتر الکس نقیبی

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208
Laguna Hills, CA 92653

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق
پرفسور حقوق مدنی و جنائی
فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین‌المللی و ورشکستگی
از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law
معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاه‌های بزرگ آمریکا

و گردشگری قرار گرفته‌اند. این اشیا در موزه ایران باستان در تهران و نیز در موزه قلعه فلک الافلاک در خرم‌آباد نگه داری می شوند.



زمانی بسیار دور استانهای خوزستان، لرستان و چهار محال بختیاری، محدوده کشور عیلام را شکل می داد. اشیا به دست آمده در غار کلماکره باعث کشف سرزمین ساماتورا و پادشاهانش شد. زبان آرامی و آشوری نو زبان رایج مردم عیلام بوده و بر روی یکی از ریتونهای غار کلماکره نمونه آن پیدا شده است. اولین بار لامبرت و فرانسوا والا موفق به ترجمه نوشته های کلماکره شدند. یکی از عجیب ترین یافته های غار کلماکره، صورتک‌ها یا ماسک‌های طلایی رنگ است. طبق شواهد تاریخی این نقابها از دوره هخامنشی و در مراسم های خاصی استفاده شده است. تاکنون ۱۰ ماسک از گنجینه کلماکره پیدا شده است. برخی از اشیا کشف شده غار کلماکره توسط یک کلکسیونر ایرانی به نام هوشنگ محبوبیان خریداری شد و در کتابی به نام گنجهای کوهستان، هنر ماد در لندن به چاپ رسید.



در اشیا به دست آمده از گنج غار کلماکره نقوش متفاوتی به چشم می خورد شامل چهره شاهان، نقشهای اساطیری، موجودات افسانه ای و عناصر طبیعی. به ظروفي که شبیه حیوانات ساخته شده ریتون می گویند. از آثار بسیار زیبای کلماکره ریتونهای گران قیمت طلایی با طرح قوچ است. از شاهکارهای ریتون کلماکره نماد معروف میتراایسم فهرمان در حال جنگ با گاو بالدار است. ظروف و جامهای نقره ای کلماکره نیز مانند ظرف پیکر شیر پیدا شده است. لرستان در هزاران سال پیش پیشرفته ترین هنر فلزکاری دنیا را داشته است و نمونه های بسیاری در این استان و از جمله در غار کلماکره مانند مردجنگجو پیدا شده است. از دیگر گرانترین اشیا کشف شده از غار کلماکره می توان به ظرف نقره ای پیکره عقاب و خرگوش، ظرف نقره‌ای نبرد شیروگاو، ظرف نقره ای نبرد شیروغزال اشاره کرد.



در روایت‌های قدیمی از چهار نگهبان کلماکره اسم برده می شود. آنها تنها کسانی بودند که خبر از گنجهای غار داشتند و محافظ آن بودند. آثاری از سکونت در تالار اول غار دیده می شود که به احتمال محل سکونت این نگهبانان بوده است. مشخص نیست این نگهبانان در چه دوره ای مامور حفاظت از غار کلماکره بوده اند.

غار «کلماکره» از غارهای باستانی و کهن لرستان و بخش مرکزی پلدختر است که داستانی شگفت‌انگیز و سرنوشتی پر از راز و رمز دارد. دهانه‌های دوقلوی این غار در پناه صخره‌ای شیب‌دار، دیدی کاملاً کور دارد، به همین دلیل تاکنون دهانه‌های آن از نظرها پنهان مانده است.



در زبان لری، «کلما» به معنی محل زندگی «گل» و «کره» یعنی درخت انجیر وحشی است و چون در دهانه این غار درخت انجیر وحشی قرار گرفته، بدین نام مشهور شده است، یعنی غاری که محل زندگی گل وحشی بوده و درخت انجیری آن را فرا گرفته است.

گویا یک شکارچی محلی در تعقیب یک بز کوهی به این غار پرماجرا دست یافته است. کلمه "کره" نیز نام درختی است مشابه درخت انجیر که در بدو ورود به غار با آن مواجه می شویم که در مجموع می توان نتیجه گرفت که "کلماکره" به معنای ماوای گل و درخت انجیر است یا به تعبیری روشن تر، اختصاصات غار را نشان می دهد.



صحنه های رویایی استنلاکمیت ها و استنلاکتیت های طلایی رنگ غار، حوضچه های پر از آب، دهلیزها و حفره های آن از جلوه های منحصر به فرد این غار شگفت انگیز است که چشم هربیننده ای را نوازش می دهد.



اطلاعات به‌دست‌آمده از اشیاء منسوب به غار کلماکره حاکی از آن است که این مجموعه یکی از شش گنجینه بزرگ کشف‌شده در جهان است. باستان شناسان معتقدند که ظروف نقره‌ای که به اشکال مختلف از غار کلماکره به‌دست‌آمده است باید غنائمی باشد که کاسپان یعنی ساکنان اصلی لرستان از یغماگران و سپاهیان آتنی گون پس گرفته‌اند. آتنی گون از سرداران اسکندر مقدونی بوده که جهت دستیابی به همدان از کوه‌های لرستان عبور کرده است.

تعداد زیادی اشیا نفیس با قدمت تاریخی فراوان در کاوشهای غیر مجاز از این غار به دست آمده‌اند که در موزه‌های اروپایی مانند لوور و موزه بریتانیا و نیز موزه متروپولیتن نیویورک نگهداری می‌شوند. این اشیاء شامل پیکره ها، بشقاب‌ها و تکوک‌های نفیس هستند. در سالهای اخیر، برخی از اشیای دزدیده شده کشف شده و در اختیار سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی

**What is Your Injury Worth?
Call for Free Consultation**



Injury & Accident Law Firm

دکتر کاوہ کشمیری وکیل تصادفات

**هزینه های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!**

- تصادفات اتوموبیل Auto Accident
- تصادفات اوبر و لیفت Uber/Lyft Accident
- تصادفات دوچرخه Bicycle Accident
- زمین خوردگی Slip and Fall Accident
- گاز گرفتگی حیوانات Dog Bite

**LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI
WWW.KAVEHLAW.COM**

T: 818-296-0367 F: (949)835-0581

2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612

بود که مادرم فراوان و با افتخار از آن یاد می کرد. اگر عمری باشد در مورد بعضی از این همسایه ها که خاطرات خوش و ناخوشی دارم برایتان خواهم نوشت، اما برای حسن ختام این نوشتار به یکی از این همسایه ها که در اتاقی کوچک ساکن بودند می پردازم، اتاقی که بعدها حجله عروسی ما شد و سال ها با دوست دخترم در آن زندگی کردیم و صاحب چهار فرزند شدیم، مخفی نماند که روزگاری پدر و مادر همسرم مستاجر ما بودند و همسرم در همین اتاق بدنیا آمده بود و جالبتر این که من هم بنا به گفته مادر و خواهرها در همین اتاق بدنیا آمده بودم.

اما در مورد همسایه مورد نظر، زن و شوهری بودند هر دو نابینا، شغلشان گدایی، گداهای محله ما بودند، تا جایی که من متوجه بودم همیشه با هم دعوا داشتند، زهرا خانم و شوهرش که نامشو بیاد ندارم، این دو داخل کوچه حاج رجب با فاصله از هم گدایی می کردند، اگر فردی به یکی از آن ها پولی می داد و به دیگری نمی پرداخت قصه ها داشتیم، خداوند رحمتشان کند، جالبتر این که اجاره اتاق را از همین پول گدایی می پرداختند و شمردن دهشایی ها، یک ریالی ها در پایان هر ماه توسط مادرم تماشایی بود.

آن چه هنوز از مرد این خانواده بیاد دارم و هیچ وقت فراموش نمی کنم توانایی ایشان بود، اومی توانست با نداشتن بینایی لوازم صوتی را تعمیر کند، چگونگیش مرا شگفت زده کرده بود و شاید خواندن این مطلب شما را نیز مثل من شگفت زده کرده است. و سخن آخر، خانگی پدری ما و خانه پدری های دیگر در محله قدیمی ما ویران شد و جایش را به ساختمان های آسمانخراش داد برای اسکان گردشگران که به مشهد می آیند، آن چه جای تاسف است با ویرانی این گونه منازل، سنت ها، عشق ها، محبت ها، همسایه گی ها نیز ویران و دفن شد. روزی روزگارتان خوش، ایام بکام.

وجود داشت که یکی مستراح بود که توصیف پنجره اش آمد و دیگری دور زمانی طویله گاو و گوسفندان، مخفی نماند که در آن زمان ما به گاودارها در محل معروف بودیم، البته من نه از گاوش آتری دیده بودم و نه از معروفیتش، البته از یاد نمی برم که سال های سال با کندن کف همین زیر زمین از مدفوع خشک شده گاوهای ندیده گرمای لذت بخش کرسی را حس می کردم. سالن یاد شده با یک پله وارد حیاط می شد، در وسط حیاط حوض آبی بود که گاهی آبهای این حوض بخاطر ماندگاری زیاد گرم می افتاد که اگر غلو ندانید، تعداد کرم ها از آب ها بیشتر می شد و آن وقت بود که آب حوض عوض می شد تا دوباره روز از نو و کرم های دیگر و تعویض آبی دیگر، ناگفته نماند که آب هم از چاهی که داخل منزل بود برداشت می شد و این ادامه داشت تا زمانی که لوله کشی آب شهری شد، البته این لوله کشی برای ما هزینه داشت و همسایه ای متمول مشروط بر این موافقت کرد که انشعابی از لوله آب آنان بگیریم که جای مستراح را عوض کنیم، خدا خیرش بدهد، باعث شد که دیگر بوی مستراحمان دیگران را نیازآرد و دعای خیری بدرقه پدرم شد.

در دو طرف حیاط چهار زیر زمین بود که بعدها یکی تبدیل به مستراح شد و سه دیگر جای وسایل و گاهی همسایه ای، حیاط با پلکانی در دوطرف به طبقه بالا وصل می شد که چهار اتاق را شامل می کردید و در هر اتاق خانواده ای زندگی می کرد، خانواده های پر جمعیت اتاق های بزرگتر و خانواده های کوچکتر اتاق های کوچک، یکی از اتاق های بزرگ از آن ما بود که گاهی تا ده نفر را در خود جای می داد، هم اتاق پذیرایی بود، هم اتاق خواب، هم آشپزخانه، هم...

از زمانی که بیاد دارم همسایه های زیادی را در منزلمان به خود دیدم، جالب این که تا خانه ای برای خودشان نمی خریدند از منزل ما نمی رفتند و این یکی از مزایایی

چار دیواری



حسین فرزین

راجع به بن بست خونهی پدر مادریم براتون گفته بودم، توضیحات بیشترش فضا روشفافتر می کنه در این بن بست پنج منزل وجود داشت، دوتا سمت راست، دوتا سمت چپ و یکی روبرو، یعنی انتهای بن بست، سمت راست منزل اولی از آقای شایسته بود که خدا خودش و خانمشو بیمارزه، دومین منزل پدری ما بود، در سمت چپ ابتدا منزلی بود که خانواده تشکری در آن روزگار می گذراندند، از موقعی که بیاد می آورم پدرشان بدرود حیات گفته بود و مادر خانواده با دختری دارای مشکلات ذهنی و جسمی و پسری که بعدا آخوندی شد بدون لباس مرسوم، دومین منزل متعلق به یک خانواده متمول بود که اگر عمری بود به ایشان و فرزندانشان خواهم پرداخت و در انتهای کوچه آقای مروی بود که با دو پیر خواهر زندگی می کرد و در همسایگیش، فاطمه خانم بود و حسین آقای مسگر و دخترشون مرضیه، خدا رحمتشون کنه، دور زمانی شاگردیش رو در مسگری می کردم و آگه عمری بود و حالی به آنان خواهم پرداخت. اما چار دیواری ما، دارای دیوارهای گاه گلی که از بیرون نمایی زیبا داشت و با اندک تم بارونی بوی گاه گل در فضای کوچه می پیچید، یک پنجره کوچک با میله های آهنی متاسفانه بوی مستراح خونه رو به بیرون هدایت می کرد، در ورودی منزل چوبی بود، با دوکلون قدیمی که برای خبر کردن صاحب خانه بود، یکی بزرگ، برای مردان و یکی کوچک برای زنان. ورودی منزل با چند پله از سطح کوچه جدا می شد و بعد سالن درازی را در بر می گرفت، در دو طرف این سالن دو زیر زمین



- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامتے
- Life عمر
- Uber & Lyft

ezTM
insurance
auto . home . commercial
(949) 707 - 7777

**We Cover
48 States**



Reza Agahi
Principal Agent
Ez Insurance Services, Inc
CA DOI License # OE86532
Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com



دخترانه

کاش می‌شد آدمیزاد،
بعد از چند سال زندگی،
خودش را آن‌طور که
دوست دارد، از نو بچیند،
دوباره مونتاژ کند...

سودابه فرضی پور

کاش می‌شد هر قطعه‌ی
خودش را از جایی بردارد، جور کند، بچسباند
و یک چیز بسازد که احساس کند از خود
قبلی‌اش به خودش شبیه‌تر است، از خود
قبلی‌اش خودش‌تر است...

اگر می‌شد من پوست تیره را انتخاب می‌کردم،
از آن پوست‌های قهوه‌ای براق خوش‌رنگ،
پوست دورگه‌های پدر سفید، مادر سیاه...
چشم‌هایم را از یک دخترک فجری می‌گرفتم، همان
قدر سیاه، همان قدر درشت، همان قدر شرمو!
بینی کشیده‌ی کمی عقابی یک مرد استرالیایی و
لب‌های پهن زنی از قبیله‌ای آفریقایی...

دلم زیبایی نمی‌خواهد، لاف‌زنی زیبایی استاندارد
مجله‌های مد را نمی‌خواهد. می‌خواهد چیزی
باشد ترکیبی از خاص‌ترین تجزیه‌ها...

قلبم را از یک زن مغولی می‌گرفتم که توی یک
چادر بافته شده از موی بز، نشسته و گهواره‌ی
نوزادش را تکان می‌دهد، موهایم بافه‌ی
موهای یک سرخپوست است و به اسمی ژاپنی
صدا می‌کنند.

انگشت‌های تپل یک مرد چاق چینی، دست‌های
یک هنرمند ایتالیایی دیوانه، پیشانی کوتاه یک

پیرزن مبادی آداب انگلیسی، خوش‌بینی
ساده دلانه‌ی روستایی تازه به شهر آمده،
شکوه غلو شده‌ی زنی در خواستگاری پسرش
که تنها معلم ایل است، همدلی یک
دامپزشک با گاوی که دارد می‌زاید و تنهایی
حسرت‌برانگیز جهانگردی نشسته روی تپه‌ای
مشرف به یک شهر کوچک و فراموش شده...

من می‌توانستم هزار امکان دیگر باشم، غیر از
اینی که هستم. من می‌توانستم کاتالوگ معرفی
رنگ‌های بدیع و تازه باشم، می‌توانستم
مستندی باشم از آدم‌های کمتر دیده‌شده،
قبایل بدوی، می‌توانستم نقشه‌ی فشرده‌ی
دنیا می‌باشم که فرصت گشتنش را نداشته‌ام و
همین‌طوری، خوش‌خوشک، بچرخم دنبال
قطعات دیگرم...

من می‌توانستم جور چینی رنگارنگ باشم از
هر چه دلم می‌پسندد...

چشم‌هاتان را ببندید و جور چینی را که عشق‌تان
می‌کشد تصور کنید...



سر خیابان ما، یک مغازه‌ی قدیمی بقالی
هست. یک مغازه‌ی کوچک و کوتوله، لابه‌لای
ساختمان‌های بلند و تیز. صاحب مغازه
پیرمردی است با مو و سبیل سفید که هیچ‌وقت
خدا جنسش جور نیست. شوینده‌هایش چند تا
مایع ظرفشویی مارک گلی‌ست و چند پودر
شستشو با دست. شامپو فقط صحت، و تا چند
وقت پیش داروگر هم داشت. شکلات خارجی
ندارد، به جایش آب‌نبات مینو گذاشته روی
پیشخان، اسمارتیز و ورقه‌ای و آدامس شیک و

بستنی زمستونی و لواشک خانگی هم دارد.
وارد مغازه که می‌شوی، انگار وارد تونل زمان
شده‌ای، انگار یکی درسته تو را برداشته و برده
گذاشته وسط دهه‌ی شصت. باید یکی از
نوشابه‌های شیشه‌ای‌اش را که با دربارک‌نی آویزان
از یخچال بازش کرده، همان‌جا، خنک سر بکشید
تا خوب بفهمید چه می‌گویم.

من عاشق این دکام.
با پیرمرد رفاقتی پدر و دختری داریم. او می‌داند ما

خانوادگی تن ماهی دوست نداریم و من می‌دانم
جمعه‌ی هفته‌ی پیش که نبوده بعله‌برون نوه‌اش
بوده. چند وقت پیش برایم یک قوطی روغن زعفرانی
اصل نگه داشته بود. روغن را پنهان کرده بود زیر
کیسه‌های شکر، تا خواهرزاده‌اش که گاهی به
جایش می‌ایستد پشت دخل، بی‌حواس نفروشدش.

از ذوقش وقت بیرون کشیدن روغن و گذاشتنش
روی یک کفهی ترازو، من هم ذوق کردم.

می‌دانم کسب‌وکار آنلاین و خرید مجازی
بخشی ناگزیر از زندگی ماست. ولی من
خریده‌های "قیمت؟" "دایرکت" را دوست
ندارم. من عاشق آدم‌ها هستم، عاشق
معاشرت‌های یهویی، عاشق برق چشم‌ها،
لبخندها، گفتن‌ها، شنیدن‌ها، شناختن‌ها...

بقال محل ما، پیرمرد بامزه‌ای است که یک‌بار جوکی
را نصفه برایم تعریف کرد. وسط جوک بادش آمد
آخرش بی‌ادبی می‌شود و بقیه‌اش را نگفت! و ما،
دوتایی کلی به جوک نصفه خندیدیم، بدون اینکه
برایمان مهم باشد تهش چه می‌شود.

دنیا می‌داند آدم‌های واقعی را خریدارم، حتی اگر
جنسش جور جور نباشد.

آموزش گیتار فلامنکو، کلاسیک و پاپ

توسط چهره مطرح موسیقی ایران
داریوش خواجه نوری

تضمینی
آخرین مهلت ثبت نام:
April 30, 2023

(949)335-9353
(818)233-9585

خواندنی‌ها
در اینستاگرام



به مطالب خواندنی‌ها در صفحه اینستاگرام این مجله گوش کنید.

Instagram.com/Khondaniha_Magazine



- ۱- آن چیست که می نویسد، اما نمی تواند بخواند؟
- ۲- آن چیست که هر بار دوش می گیرد کوچکتر می شود؟
- ۳- وقتی از قطب، دشت کویر و لب ساحل پرمیگردم او می ماند؟
- ۴- آن چیست که وقتی راه می رود می پرد و موقع ایستادن می نشیند؟
- ۵- آن چیست که مدام راه می رود و مدام سرش به سنگ می خورد؟
- ۶- آن چیست که گوشش در رو و پوستش در زیر قرار گرفته است؟
- ۷- من چیستم که سرگرم می کنم با طنز و با نمایش. به شکل مکعب هستم و می توانی به دیوار نصب کنی؟

پاسخ چیستان

۱- نویسنده ۲- کلاه ۳- قطب ۴- باد ۵- سنگ ۶- گوشه ۷- پازل

ترفندهای خانه داری



- یکی از اصلی ترین مواردی که در تمیزی آشپزخانه بسیار تاثیر گذار است، تمیز بودن کانتیر یا اوپن آشپزخانه می باشد. شما می بایست هر روز کانتیر آشپزخانه را با مواد شوینده مخصوص خودش تمیز کنید. عده ای هم از سرکه برای تمیز کردن سنگ کانتیر استفاده می کنند که اثرات مخربی در پی دارد. پس از شستن کانتیر با مواد شوینده مخصوص، شما می توانید با استفاده از جلا دهنده های سنگ، درخشش و جلای روز اول کانتیر آشپزخانه خود را حفظ کنید.

- اگر شما هم به تمیزی یخچال آشپزخانه خود اهمیت می دهید، باید بدانید که علاوه بر چیدمان مواد غذایی داخل یخچال، تمیزی قفسه های آن از هر نوع لکه و کثیفی نیز بسیار مهم است. یکی از مواردی که سلامت مواد غذایی داخل یخچال شما را تعیین می کند، عاری بودن قفسه های آن از هر نوع باکتری می باشد. برای تمیز کردن قفسه های یخچال کافیست آنها را با آب گرم و مایع ظرفشویی شستشو دهید. ترکیب آب گرم و مایع ظرفشویی علاوه بر تمیزی ظاهری، باکتری های موجود را نیز از بین می برد. همیشه به یاد داشته باشید برای اینکه کابینت آشپزخانه دیرتر کثیف شود، می بایست در هنگام پخت غذا حتما از هود استفاده کنید. هود بسیاری از لکه ها و گرد و غبار موجود در هوای آشپزخانه را به خود جذب می کند و باعث می شود کابینت ها دیرتر کثیف شوند. برای تمیز کردن کابینت نیز از مواد شوینده مخصوص کابینت استفاده کنید تا به چوب آن نیز صدمه ای وارد نشود.

- اگر روی وسایل استیل آشپزخانه تان اثر انگشتی به جای مانده و در فکر تمیز کردن آن هستید، بهترین روش استفاده از محلول یک قاشق چایخوری مایع ظرفشویی و یک لیوان آب گرم است. این محلول را به صورت قطره ای بر روی اثر انگشت ها بریزید و توسط یک دستمال میکرو فایبر آنها را تمیز کنید.

- بهتر است هر ماه کشوی ابزار و وسایل خود را تمیز کنید. برای تمیز کردن کشوی وسایل می بایست تمام ابزار و وسایل ها را از آن خارج کرده و خاک موجود را با دستمال نم دار پاک نمایید. همچنین اگر از وسیله ای استفاده نمی کنید، دیگر آن را داخل کشو قرار ندهید تا مرتب و خلوت تر به نظر بیاید و دسترسی به باقی وسایل کاربردی راحت تر باشد.

- هنگامی که لکه قهوه ای ناخوشایندی در فنجان ایجاد می شود، می توانید با ریختن کمی مایع ظرفشویی و جوش شیرین آن را کاملا پاک و تمیز کنید.

- می توانید فیلترهای فومی یا فلزی کولرگازی را با مایع ظرفشویی پاکشان کنید. فیلتر را در محلول آب گرم و مایع ظرفشویی بخیسانید و بعد با یک مسواک کهنه تمیزش کنید. برای تنفس هوای تمیزتر و سالم تر، در طول ماه های گرم سال، ماهی یکبار این کار را انجام دهید.

۱	۸	۶	۴	۵	۷	۳	۲	۱
۷	۳	۹	۹	۸	۳	۱	۴	
۴	۳	۹	۶	۲	۱	۷	۸	۵
۳	۵	۴	۱	۷	۶	۸	۹	۲
۶	۱	۸	۲	۳	۹	۴	۵	۷
۲	۹	۷	۸	۴	۵	۱	۳	۶
۹	۴	۱	۳	۶	۲	۵	۷	۸
۵	۶	۳	۷	۹	۸	۲	۴	۱
۸	۷	۲	۵	۱	۴	۹	۶	۳

حل جدول های این شماره

آسان

سخت

۳	۶	۴	۷	۱	۹	۵	۸	۲
۵	۸	۱	۲	۴	۳	۶	۷	۹
۹	۲	۷	۸	۵	۶	۳	۱	۴
۶	۷	۵	۱	۳	۴	۲	۹	۸
۸	۳	۷	۹	۶	۲	۴	۵	۱
۱	۳	۲	۹	۸	۵	۷	۳	۶
۷	۱	۳	۴	۲	۸	۹	۶	۵
۴	۵	۶	۳	۹	۱	۸	۲	۷
۲	۹	۸	۵	۶	۷	۱	۴	۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ک	ت	ک	ا	ت	ش	ب	ا	ن	د	ا	ن	ه	ا	ن
ا	ر	ا	م	ش	ف	ا	ط	م	ه	ز	ه	ر	ا	
غ	د	س	ت	ب	ا	ل	ا	ش	د	ا	د			
۴	ذ	ک	ر	خ	ی	ر	ن	ع	م	ت	ر	ب	ن	
۵	ب	ر	ر	ا	ی	ش	ت	ر	و	ا	ق			
۶	ی	و	ش	ن	د	ا	ف	ا	ن	د	ا	م	ی	
۷	خ	ن	ک	ا	ک	ا	ر	د	ی	و	ن			
۸	ط	ا	و	و	س	ل	ر	د	ا	م	ا	ج	ر	ا
۹														
۱۰	م	ی	ا	ن	ب	ر	د	ا	ی	م	د	د	ر	
۱۱	س	ک	س	ه	م	ی	ب	ا	م	س	ک			
۱۲	ن	ب	ش	ه	ی	و	م	ت	ا	ر	ز	ا	ن	
۱۳	ا	ر	د	و	ن	ا	د	ر	ش	ا	ه	ی		
۱۴	ف	ر	ی	د	ا	ک	ا	ل	و	ا	ب	ر	ق	و
۱۵	ن	ه	ف	ت	ک	ن	ت	ا	ک	ت	ه	ر	م	

یک مغازه امانت فروشی در حومه ارواین و در یکی از شاپینگ سنترهایی که بیش از ده مغازه ایرانی واقع است بعلت بازنشستگی باکلیه اجناس بمبلغ 59000 دلار بفروش میرسد.



برای اطلاع بیشتر با شماره زیر تماس بگیرید.

(949) 299 - 8613



Orange County Pain Clinics



Dr. Alireza Bozorgi, MD

Medical Director

Neurologist
Interventional Pain Management



Dr. Jeff Shad, DC

Clinical Director

Chiropractor
Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

949.333.2224

OrangeCountyPainClinics.com

Irvine • Mission Viejo • San Clemente





زیره

اضافه کنید. بگذارید با هم خوب بجوشند و زمانی که آبگوشت شما کاملا پخت حبوبات و گوشت و سیب زمینی را با هم خوب بکوبید و آب آن را جدا کنید و با سبزی خوردن و ترشی نوش جان کنید.

برای طرز تهیه آبگوشت بهتر است حبوبات را یک شبانه روز قبل خیس کنید. لیموعمانی ها را هم سوراخ کنید و داخل آب گرم قرار بدهید. ابتدا پیاز را نگینی خرد کنید و کمی تفت بدهید بعد گوشت را اضافه کنید و کمی تفت بدهید و بعد رب گوجه را اضافه کنید و با ادویه ها به آبگوشت ساده اضافه کنید سپس حبوبات را اضافه کنید و سیر و گوجه ها را پوست بکنید و به آن اضافه کنید می توانید سیر را ریز کنید و با پیاز کمی تفت بدهید می توانید به صورت کامل داخل آبگوشت بیاندازید و با گوشت و حبوبات بکوبید.

و در آخر آب و لیمو عمانی را اضافه کنید. در قابلمه را بگذارید و یک ساعت قبل از پخت کامل سیب زمینی ها را پوست بگیرید و به تکه های بزرگ خرد کنید و به آبگوشت اضافه کنید. زمانی که آبگوشت پخت، لیموعمانی ها را خارج کنید و بعد دنبه و گوجه ها را از آبگوشت بیرون بیاورید و خوب له کنید و به آبگوشت

آبگوشت
اگه آدم بود



دانه‌های زیره مواد معدنی مانند آهن، پتاسیم، پروتئین، روی، منیزیم، منگنز، کلسیم، مس، فیبر گیاهی، سدیم، فسفر، می باشد. زیره دارای ویتامین‌های A، C، E، K، تیامین یا B1، ویتامین B2 یا ریبوفلاوین، ویتامین B3 یا نیاسین، ویتامین B6 یا پیریدوکسین، است. برخی از ترکیبات موجود در زیره، خاصیت ضد التهابی قوی دارند که می‌توانند مشکلات گوارشی از جمله سوزش معده، نفخ و گاز معده، مشکلات هضم غذا، از دست دادن اشتها، اسهال، تحریک بافت گوارشی و اسپاسم خفیف معده و روده و همچنین مشکلات دیگری مانند زخم و گرفتگی عضلات را بهبود بخشند. زیره منجر به کاهش کلسترول خون (LDL یا کلسترول بد) و سطح تری گلیسیرید نیز می‌شود. مصرف زیره یک روش عالی برای سالم ماندن و قوی بودن در فصل سرماخوردگی و آنفولانزا است. زیره برای درمان انگل معده بسیار مفید و موثر است و نارسایی کبد باعث بوجود آمدن بیماری های بسیاری می شود و زیره از بروز آن ها ممانعت می کند. زیره سموم مضر بدن را دفع کرده و به روند سم زدایی کمک می کند و بهبود عملکرد کلیه‌ها را همراه دارد. قند خون نیز به طور طبیعی کاهش می دهد. موثر برای رفع سسکه است.

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکار اندارد (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی
بهاران

Bahar Social Services

Email:
BaharSocialServices@gmail.com



خواندنی‌ها

در خواندنی‌ها تبلیغ کنید.

قرارداد بی قرارداد

نیازی به قرارداد نیست. هر ماه پرداخت کنید!
از همین ماه آگهی خود را در خواندنی‌ها شروع کنید،
ما قرارداد یک ساله و شش ماهه و ... نمی‌بندیم!

اگر یک ساله پرداخت کنید:

به جای چاپ ۴ بار آگهی شما در فصلنامه‌ها

و یا به جای چاپ ۶ بار آگهی شما در دو ماهنامه‌ها

با پرداخت همان مبلغ

ماهنامه خواندنی‌ها ۱۲ بار آگهی شما را چاپ می‌کند،

و یک بار هم اضافه تر چاپ خواهد کرد.

جمعا سیزده بار!

درج آگهی در خواندنی‌ها به اندازه تماس یک تلفن آسان است:

(949) 923 - 0038

خواندنی‌ها پرتیراژترین و محبوبترین مجله جنوب کالیفرنیاست. این یک ادعا نیست.
استقبال مردم از خواندنی‌ها را در مراکز ایرانی به چشم ببینید!

CABINET MAPLE GROUP

100% Italian Cabinets



کابینت و دکوراسیون داخلی ۱۰۰٪ ایتالیایی



(949) 916-2552

www.MCabinetGroup.com

23572 Moulton Parkway, Suite 101,
Laguna Woods, California, 92637

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



خانه شیک
بازیابی نور و زیبایی محیط



949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:

23472 Ridge Route Dr.
Laguna Hills, CA 92653





BINESH REALTY



DRE#01839955

مشاورین املاک و امور وام

کتی بینش

پیام نیک بینش

**ارائه دهنده خدمات وام، خرید و فروش و اجاره
در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی
کمپانی تمام ایرانی و در خدمت هموطنان عزیز**

(949)222-0234
www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup
@BineshRealty