

June 2023 شماره ۹۴
خواندنی‌ها

محبوبترین و پرتیراژترین
مجله جنوب کالیفرنیا



نوشته‌ای از حمید سلیمی
صفحه ۵

هجدهم ماه جون، روز پدر



دکتر فریبا بیگدلی (949) 831-2905
دندانپزشک و متخصص ارتودنسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل



Mercedes-Benz
of Anaheim



سامیا کاشانی (949)295-1332
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کامالی - وکیل رسمی
● مهاجرت ● تصادفات (855)658-2545
● وصیت نامه ● تر است



پویان بهلول - وکیل رسمی
● تصادفات
● لمون لا (Lemon Law) (310)574-2262



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: (949)333-2224 صفحه ۳۵



میلاذ علیپور - وکیل رسمی
● تصادفات
● لمون لا (Lemon Law) (949) 997-9999



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: (949)861-0618 صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

خدمات مالی و حسابداری بلبوا



Brandon Johnson , CPA, CTC
Tax Manager & Partner



Mohsen Khodaverdi, EA, CTC
Managing Partner



Kevin Dong
Accounting Manager & Partner

Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.

Our services for Small to Mid-Size Business owners:

- Business and Individual Tax Return Preparation
- Trust and Nonprofit Organization Tax Return Preparation
- Tax Reduction Planning for Business Owners and High Net-Worth Individuals
- Accounting and Bookkeeping Services
- Account Receivable and Payable Services
- Sales Taxes and Payroll Services
- Business Incorporation Services



Address: 4100 Newport Place, Suite # 760 Newport Beach, CA. 92660
Email: info@BalboaTax.com Website: BalboaTax.com Phone: 949-999-5000

صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ سخن سردبیر
- ۵ در تاریخ
- ۵ در باره روح انگیز سامی نژاد
- ۵ برای روز پدر - حمید سلیمی
- ۶ جنگ با اره - تکتم مرادی مهنه
- ۸ نوشتن - حمید سلیمی
- ۱۰ دخترانه - مریم سمیع زادگان
- ۱۲ در گوشی های خاله زنگی، گرجستان - مهدی
- علیزاده فخرآباد، تکتم مرادی مهنه
- ۱۴ پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۴ دام هوس، شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ صد فیلم برتر تاریخ سینما
- ۱۸ دلنوشته ها - حمید الهی
- ۲۴ ایرونی یا ایرانی - مهدی علیزاده فخرآباد
- ۲۶ ضرب المثل های فارسی
- ۲۹ حکایت هایی از گلستان سعدی
- ۳۰ نقش تاریخ و اسطوره در زندگی انسان - دکتر فریارومی
- ۳۲ عوضی ها - حسین فرزین
- ۳۳ سالهای دور از خانه - سودابه فرضی پور
- ۳۴ چیستان و ترفندهای خانه داری
- ۳۶ طرز تهیه غذا

سخن سردبیر - رفتار با دیگران



دکتر مشتاق فروهر

همه ما آمیزه ای از بدیها و خوبیها هستیم هیچیک از ما نمی تواند ادعا کند که مشکل ندارد. اگر قرار باشد با رفتارمان مشکلات دیگران را مضاعف کنیم، در واقع رنج خودمان را بیشتر کرده ایم. باید یاد گرفت که دیگران را تحمل کرد. آن هم نه از سراجبار که از سر لطف و مهربانی. وقتی تمام وقت می نشینیم، پا روی پا میاندازیم و چای مینوشیم، در حالیکه همکار ما که از کمر درد رنج می برد و نمی تواند وزن خود را تحمل کند در حال کار کردن است. اما با رفتارهایی ناشایست ما را آزار می دهد. مانند اینکه خودکار و منگنه

شما را از روی میزتان بر می دارد، با دیگران رفتار ناشایست دارد، کارهای خود را سر دیگران می ریزد، به خاطر اشتباه خود دیگران را سرزنش می کند و به طور کلی رفتار زندهای دارد، در مقابل ما چه می کنیم؟ آیا مانند برخی تا بیکار میشویم پشت سر او حرف میزنیم؟ آیا تا به حال فکر کرده ایم که به عنوان یک همکار باید او را بیشتر تحمل کنیم؟ مهم نیست که او چقدر بد اخلاق است یا چه رفتارهای زشت و زنده ای دارد.

مهم این است که همین آدم بد اخلاق خوبیهایی دارد که نادیده گرفته می شود. در واقع هدف انسانی و اخلاقی ما این است که او را درک کنیم و دیگران را نیز به درک و تحمل او تشویق نماییم. سعی کنیم حرف قشنگی برای گفتن پیدا کنیم. مهم نیست چه حرفی، شاید در ابتدا کمی سخت باشد اما اگر آن را تمرین کنیم و در این کار پشتکار داشته باشیم به زودی اوضاع دگرگون میشود. همه چیز به ذهنیت ما بر می گردد. اگر به بدگویی، غیبت کردن و شکایت کردن عادت کنیم تغییر به سختی انجام میشود. لازم است که از افراد ضعیف تر حمایت شود. می توان فرشته نگهبان آنها بود آنگاه که خوبیهای آنها را ببینیم و آنها را بر جسته کنیم. در واقع با چنین رفتار انسانی نه تنها زندگی خود را پر بار میسازیم بلکه همکارانمان نیز دلگرم میشوند که در مواقع حساس و بحرانی یک حامی دلسوز دارند که با جدیت از منافع آنها دفاع کند.

ما هنر کشف خوبیها و استعدادها را داریم و حتی میتوانیم در یک فرد به ظاهر بد اخلاق و نادرست، نشانی از خوبی بیابیم. این کار را بکنیم و از خود خاطره ای دلنشین به جای بگذاریم. با کمی دقت میتوان خوبیهای دیگران را پیدا کرد و آنها را به خود او و دیگران منتقل کرد. هیچکس مطلقا بد نیست.

خدمات چاپ

چاپ کتاب

از یک جلد تا صدها جلد

طراحی فلایر

چاپ مجله و بوک لت

(949)923-0038

آژانس مسافرتی

PASSPORT 2 TRAVEL

نماینده رسمی

فروش بلیط های شرکت های هواپیمایی:

امارات، قطر، ترکیش، لوفت هانزا و ...

قیمت های استثنایی به تهران، شیراز، اصفهان، مشهد و اروپا

برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید. مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp
Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336
Email: APassport2Travel@gmail.com



نخستین هنرپیشه زن فیلم ناطق

کلاس اول دبستان بودم، موهایم را کچل کرده بودند و من منتفر بودم از دیدن ریخت خودم در آینه، وقت مسواک زدن. از صورت گرد و چشمهای ریز خودم بدم میامد، و عجیب نیست که از کودکیم همان ها برایم مانده اند. از تمام عمرم همان هایی برایم مانده اند که ازشان بدم آمده. هرچه و هرکه را دوست داشته ام از دست داده ام...

کلاس اول دبستان بودم، همین وقتهای سال بود. آن سال روی پشت بام خنک خانه منبریه نمیشد خوابید که جنگ شهرها برپا بود و موشک می زدند. در اتاق بزرگ طبقه سوم خوابیده بودم کنار پنجره، که صدای آژیر قرمز از رادیوی همیشه روشن پدر بلند شد و دویدیم به سمت زیرزمین و پناه گرفتیم. من گم شده بودم در حلقه محکم و امن دستهای بابا، بابای قوی که آن وقتها زورش به همه دنیا می رسید. نفسم بند آمده بود و گریه می کردم، و بابا آرام کله کچلم را نوازش می کرد. بعد، آژیر سفید را زدند و برگشتیم به زندگی. بابا رفت کنار حوض وسط حیاط نشست به سگار کشیدن، مادر ما را مثل جوجه های یک روزه جمع کرد زیر پروبالش و برد در رختخوابها مستقرمان کرد.

از پنجره طبقه سوم به بابا نگاه کردم و دیدم که شانه هایش می لرزد. گریه بابا را کم ندیده بودیم، همیشه موقع فیلم دیدن زود اشکش در می آمد - هنوز هم - یا وقتی کسی درباره لذت پدرداشتن حرف می زد. گریه ام گرفت، و آنقدر به نگاهش کردم تا یک مشت آب از حوض به صورتم زد و تمام قد ایستاد و نگاهی به آسمان انداخت و از درخت خرما لوی وسط حیاط یک برگ چید و انداخت توی حوض.

حالا پدر دوباره رنجور و بیمار است، شبها که در دلم موشک می زنند من دستهایم را ندارم که پناهم شوند. شبنم سخت است. شبهای سخت مثل امشب در زندگیم کم نداشته ام، این بار آشوبم، نگرانم و امیدوارم، توامان. هیچ جای زندگیم وقت نداشته ام از مرگ بترسم، با مرگ زیسته ام. اما همیشه از این ترسیده ام که زورم به زندگیم نرسد. هیچ وقت هم نرسیده. گواه همه رنج ها، خطوط روی پیشانی ما هستند، دردهای جاری که از بین نمی روند. با نشانه های رنج روی پیشانی، کنار در اتاق می ایستم، به پسریم نگاه می کنم که آرام خوابیده، به شب، به تاریکی مطلق خانه، و دلم می لرزد که نکند کسی در کمین روزهای خوب زندگیش باشد، آن طور که عمر ما را غارت کردند. قبل از این که صورتم خیس شود، روی مبل دراز می کشم و چشمهایم را می بندم و شش ساله می شوم و دستی رو سر کچلم تیغ تیغی ام می کشم و از پنجره به حیاط خانه منبریه نگاه میکنم. نیمه شب است، بابا قوی و سالم هنوز کنار حوض ایستاده، می فهمم دارم نگاهش میکنم، با دست اشاره می کند بروم پایین. شبهای آخر اردیبهشت است و دوتایی می رویم داخل حوض بزرگ و خنک. می خندیم. من خسته می شوم و کم کم خوابم می برد، و می گذارم پدر مرا ببرد لای ملافه های خنک سفید بخواباند، و می دانم بابا اگر مرا بخواباند خوابهای بد نخواهم دید.

صدیقه(روح انگیز) سامی نژاد، در ۳ تیرماه سال ۱۳۹۵ در شهرستان بم کرمان، متولد شد. او پدر خود را در کودکی از دست داد و با مادرش زندگی می کرد. وی در سال ۱۳۰۸ و در سیزده سالگی به همسری مردی به نام "دماوندی" درآمده و با او به هندوستان مهاجرت نمود. در بمبئی، "اردشیر ایرانی"، کارگردان، تهیه کننده، نویسنده و هنرپیشه ی هندی(ایرانی الاصل) و زرتشتی، صاحب کمپانی "امپریال فیلم"، آقای دماوندی، همسر صدیقه را به عنوان راننده خود به کار گرفت. چندی بعد که ساخت فیلم "دختر لر" در این کمپانی توسط "عبدالحسین شیروانی" معروف به "سپنتا" آغاز شد، پس از جستجوی فراوان برای یافتن بازیگر زن، صدیقه برای ایفای نقش "گلنار" برگزیده شد. وی قبل از این که در فیلم "دختر لر" بازی کند، از اسب به زمین افتاد و کفش پاشنه بلندش، جراحات عمیقی در بدن او ایجاد کرد که در بمبئی زیر عمل جراحی قرار گرفت و همین حادثه سبب شد که هرگز بچه دار نشود. سامی نژاد پس از بازی در فیلم "شیرین و فرهاد"، در هندوستان، از همسر اولش، دماوندی جدا شد و با "نصرت الله محتشم" از بازیگران سرشناس تئاتر(همبازی وی در فیلم "شیرین و فرهاد") ازدواج کرد. این ازدواج نیز مدت زیادی به طول نکشید و محتشم در بازگشتش به ایران، او را غیابی طلاق داد و با خانم "زاله علو" (گوینده و بازیگر) ازدواج نمود. پس از ۱۸ سال اقامت در هندوستان، صدیقه با چادری بر سر و چمدانی در دست به شهر خود باز می گردد در حالی که خانواده او را نمی پذیرند، و مردم در کوچه ها به سویش سنگ پرتاب می کردند. او به خاطر انتقادهای و سرزنش ها و تهدیدها و تحقیرهای مردم دیگر هرگز حاضر نشد در فیلمی بازی کند و برای همیشه از سینما دوری گزید. روح انگیز در تهران تا سیکل اول به تحصیل ادامه داد و به عنوان پرستار در وزارت بهداشت مشغول به کار شد. سپس در سال ۱۳۳۹، با برادر "ماشالله عمرانی" که از بستگانش بود، ازدواج کرد. این ازدواج ده سال ادامه یافت. در سال ۱۳۴۹ وقتی شوهر او زنی دیگر گرفت، روح انگیز از او جدا شد. او پس از مدتی کار پرستاری را نیز کنار گذاشت و خانه نشین شد و تا سال ۱۳۶۴ از طریق اجاره دادن طبقه اول خانه دوطبقه ای که خریده بود، گذران زندگی می کرد. سرانجام، اولین بازیگر زن ایران پس از ۳۰ سال تنهایی و زندگی در انزوا، در سال ۱۳۷۶ در سن ۸۱ سالگی در تهران، در شرایطی که بسیاری از مورخان و کارشناسان سینمای ایران تصور می کردند سالهاست درگذشته است، چشم از جهان فروبست.

● ۱۲ خرداد ۱۳۳۱ (دوم جون ۱۹۵۲) وزارت امور خارجه ایران طی یادداشتی به دولت انگلستان تاکید کرد که امضای هرگونه قرارداد این دولت (انگلستان) با بحرین ایران را، نقض تعهدات و یک «دو - رویی» محض می داند. در این یادداشت آمده بود که دولت انگلستان طبق اسناد موجود از زمان شاه عباس به بعد بارها پذیرفته است که مجمع الجزایر بحرین گوشه ای از قلمرو ایران است. بنابراین، نباید با متمدین این جزایر قرارداد امضاء می کرد. دولت انگلستان با این عمل غیر قابل قبول، تعهدات خود و موازین بین المللی را نقض کرده و شئون و حیثیت خود را نادیده گرفته است، ایرانیان از حق خود و تمامیت وطن نخواهند گذشت.

● شانزدهم خرداد ماه سال ۱۳۰۴ شمسی قانون خدمت نظام اجباری، مشتمل بر سی و شش ماده به تصویب مجلس شورای ملی رسید. به موجب ماده اول این قانون، کلیه اتباع ذکور ایران اعم از ساکنان شهرها، روستاها، ایلات و عشایر و همچنین کسانی که در خارج از کشور اقامت دارند، از آغاز سن بیست و یک سالگی مکلف به خدمت سربازی می باشند.

● رضا شاه که از ترکیه دیدار می کرد در یکم تیرماه ۱۳۱۳ و پس از بازدید و مشاهده طرز کار خبرگزاری آنتولی در این کشور، تصمیم گرفت که ایران دارای یک خبرگزاری مشابه آن شود و تصمیم خود را به دولت ابلاغ کرد. در اجرای این تصمیم، خبرگزاری پارس ۵۰ روز بعد (۱۹ مرداد ۱۳۱۳ خورشیدی) آغاز بکار کرد و به پوشش خبرهای داخلی (عمدتا موسسات دولتی) و گزارشهای سایر کشورها (عمدتا به صورت ترجمه از خبرگزاری های خارجی و رادیوهای مربوط) پرداخت.

● در سال ۱۳۴۵ (۲۹ ژوئن ۱۹۶۶) طی مراسمی قرارداد تاسیس کارخانه فولاد سازی اصفهان میان ایران و شوروی امضاء شد. این کارخانه که بعدا ظرفیت تولید آن افزایش یافت از سوی شوروی در اصفهان ساخته شده است. داشتن کارخانه فولاد سازی از دیر زمان یک آرزوی مردم ایران بود که تا زمان آغاز بکار این کارخانه به دلایل متعدد تحقق نمی یافت. قرار بود نخستین کارخانه پولادسازی ایران پیش از آغاز جنگ جهانی دوم، با کمک آلمان در کرج تاسیس شود، مقدمات کار هم فراهم و نقشه ساختمان در زمین مربوط پیاده شد که به انجام نرسید.

● شاه اسماعیل صفوی در ۱۵ جون ۱۵۰۲ میلادی دستوری برای احیای صنعت فرش ایران به همان گونه که در عهد ساسانیان بود صادر کرد که در آن تاکید بر بازگشت به اصالت قدیم فرش ایران و استفاده از نقش و تصویر گیاهان و حیوانات شده بود. در دوران سلطه ایلخانیان، بافت فرش در ایران تغییر یافته و فرشهای کوچک با اشکال هندسی ویژه مفروش کردن چادر و خیمه باب شده بود. شاه اسماعیل که یک حکومت مرکزی نیرومند در ایران به وجود آورده بود در سال ۱۵۰۸ بغداد را تصرف کرد و در سال ۱۵۱۰ میلادی ازبکها به ریاست محمدخان شیبانی را در هم شکست و حکومت سمرقند را به «بابر» از امیران تیموری سپرد، ولی در اوت ۱۵۱۴، نیروهای او به علت نداشتن اسلحه آتشین - توپ و تفنگ - از ارتش عثمانی در دشت چالدران شکست خوردند و این شکست مقدمه صدها سال جنگ میان ایران و عثمانی (ترکیه) شد.



چیست. همه فقط میخواهند سر چیزهای پیخود با هم بچنگند و چند دستگی به وجود آمده است و عقلای قوم هم حتما از روی دلسوزی غصه می خورند و بدتر هم اینکه ما از این طرفی ها حمایت کنیم آن طرفی ها ناراحت می شوند و از آن طرفی ها بگویم این طرفی ها به ما انگ می چسباندند. مانده ایم با این اره چه کار کنیم که بیرون کشیدنش یک جور درد دارد و بیرون نیاوردنش یکجور دیگر باعث مرگ ما میشود.

نیست که ماشینی از کنار می آید یا دارد نزدیکشان می شود، گویا این خیابان جزو حقوق مادرزادی ایشان باشد و برای آن در حال جنگیدن باشند پا را روی پدال گاز فشار می دهند و جلو می روند. حتما شاید بعد هم فیلمی بگیرند و برای مسیح علی تژاد هم بفرستند که ببینید و ببینید ما چه کردیم و چه نافرمانی مدنی شجاعانه ای که انجام ندادیم. یا گاهی مثلا خانومی را می بینم که به هیچ صفی اعتقاد ندارد و انگار نه انگار که بقیه توی صف باشند. سرش را می اندازد جلو و میرود جلوی صف و طوری رفتار می کند گویا این بقیه، که توی صف ایستاده اند ستاد امر به معروف و نهی از منکر هستند و می خواهد مثلا نان بگیرد. یا از همه جالبتر چند روز پیش چند خانوم جلوی صندوق بانک با شدت با آن خانوم بانکی داشتند جر و بحث می کردند که چرا کارت شان را خارج از صف صادر نمی کند! و خیلی هم ناراحت بودند و به ما هم نگاه می کردند که از آنها چرا حمایت نمی کنیم!!! و ما بیچاره ها که خودمان هم توی صف ایستاده بودیم مانده بودیم که اینها دیگر چه می گویند و این دیگر چه نوع مبارزه ای است و الان ما باید از اینها حمایت کنیم که میخواهند حق ما را بخورند؟

به قول مهران مدیری در شب های برره شده ایم مثل معترضانی که برای رسیدن به حقوقشان می روند شیشه های خانه خودشان را می شکنند. اصلا کسی نمیداند نافرمانی مدنی و اهداف و اصول و روش مبارزه و دیگر پیش نیازها

جنگ با اره



تکتم مرادی مهنه

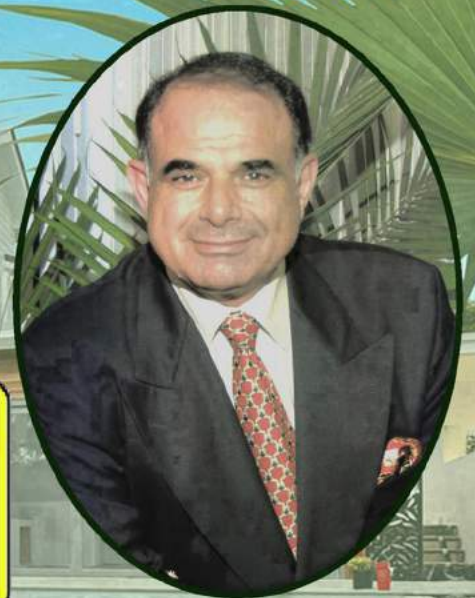
گاهی با خودم فکر می کنم برای بعضی از چیزها خیلی بی دلیل داریم می جنگیم. ما خانم ها حقوقی داریم. خانواده هایی با فرهنگ های متفاوت داریم. بعضی آزادتر و بعضی محدود تر هستند. بعضی آنقدر به دخترشان آزادی داده اند که او به راحتی می تواند هر تصمیمی برای زندگیش بگیرد و بعضی بقدری دختر و همسرشان را محدود می کنند که نسبت به هر چیزی جبهه دارد. طوری که یک دید منفی پیدا کرده است که در جامعه در حال تکثیر است. این خانم ها تصور می کنند در هر حالتی باید کار خودشان را انجام بدهند و گاهی اوقات حتی رفتارهایشان غلط است، اما چون عادت به فرهنگ سازی در ذهن شان پیدا کرده اند فقط به دلیل نداشتن آگاهی با همان شیوه جلو می رود که اتفاقا این کار بسیار بد هم هست. این الگوی فکری در تمام ذهن من و مغز این خانم ها عجین شده است و در تمام رفتارها و شخصیت ایشان این مسئله را می توان دید. مثلا در رانندگی. باورتان نمی شود گاهی بعضی از خانمها را می بینم که سرشان را انداخته اند و توی خیابان فرمان را در دستشان گرفته اند و اصلا برایشان مهم

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

دفاتر حقوقی
دکتر کورش جعفری
دکتر کیارش جعفری
و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net



حمید سلیمی

نوشتن

یکبار زنی برایم نوشت هیچ وقت نگذار بفهمم دیگر دوستم نداری. همان یکبار بود که اعتراف می کرد می داند دوستش دارم. پرسیدم چرا نگذارم؟ نوشت آدم

لازم دارد بداند یک نفر به دوست داشتن او ادامه می دهد. خواستم ببرسم چرا حواست نیست که من هم لازم دارم بدانم گاهی، جایی تنت از عطش لمس من پر می شود طوری که در ایستگاه مترو حواست از آدم ها و قطارها پرت آهنگ های هدفونت شود و قلبت برهنه برقصد؟ اما نپرسیدم. برایش نوشتم نمی گذارم بفهمی. دیگر جواب نداد.

یکبار زنی برایم نوشت آدم دلش می خواهد با تو بچه دار شود. نوشت از دوباره مادرشدن بیزارم، اما دلم می خواهد دخترم را ببینم که داری برایش پدری می کنی. بعد چندخط درباره این نوشت که حرفش معنایی جز این ندارد که مرا پدر خوبی می داند و اصلا معنای دیگری ندارد. خواستم برایش بنویسم چرا از من نمی پرسی آیا دوست دارم پدر دخترت باشم؟ اما نوشتم. برایش نوشتم دخترت را ببوس. کمی بعد، همه ی حرفها را پاک کرد. دخترمان گم شد.

یکبار زنی برایم نوشت موقع رفتن طوری آرام بودی که شک کردم هرگز دوستم داشته ای. شبی را می گفت که گوشه ی میدان تجریش بی هوا لبم را بوسید و رفت و من ایستادم زیر

برف و رفتنش را نگاه کردم. صبر کردم تا دور شود، و بعد همان جا روی نیمکت سیمانی نشستم و گذاشتم صدای اذان امامزاده صالح اشکم را در بیاورد. خواستم برایش بنویسم آرام نبودم، تهی شده بودم و کلمات گم شده بود. اما برایش نوشتم رفتن، شکلی از دوست داشتن است. دیگر چیزی نوشت.

یکبار زنی برایم نوشت فکر می کنی تو را از یاد برده ام، اما همیشه کلماتت را می خوانم و دوست می دارم. خواستم برایش بنویسم نویسنده شدن یعنی همین که بپذیری به جای خودت، کلمات دوست داشته شوند. بپذیری رقیبان زن دلخواهت را می نوشند، و تو شعرشان می کنی. اما نوشتم. زن آن قدر زیباست و طوری تشنه ام می کند که همیشه حواسم هست مکالمه ام با او را کوتاه نگه دارم. اما زنی که دوست داشتم کلمه ای در یک جمله ی معمولیش باشم، هرگز چیزی برایم ننوشت. لابد خواست بفهمم دوستم ندارد. لابد خواست پدر دخترش باشم. لابد خواست دلیل تب مرطوب و تند تن او باشم. لابد خواست مرا در تجریش ببوسد. لابد خواست مرا ببیند یا بشنود، یا بشناسد.



می خواستم برایش بنویسم پایند کن دریا را، ببند دور مچ زیبای پایت، بعد برایم برقص. پا بکوب، اجازه بده صدای موجها حرارت شود از حرکات تو تا بدن من، اجازه بده انجمادم به انقراض نرسد، صدایم کن از غار یخی، بگو بیا، بیا آدم تماشا، برایت دریا آورده ام و آتش و شراب ابتلا. می خواستم در کلماتم آهنگ یک نوازنده کولی باشد،

یک دوره گرد بی قرار را احضار کنم در حرف، یک زندانی سیاسی را صدا کنم تا برایش از اهمیت آزادی بگویم، یک مولوی را ببورم در عباراتم که تازه از ملاقات شمس برگشته باشد، می خواستم آغشته کنم جان جملات را به جنون شاملو در بوسه ی بی گاه آید. بعد، برایش بنویسم تماشاگردنش به رقصیدن زیر برف می ماند، غیر قابل وصف.

می خواستم اجازه بدهم بداند خورشید است. بگذارم بفهمد ابتدای تاریخ نور است، شروع مکاشفه ای است طولانی در باب اهمیت تنها. امان بدهم خیردار شود نامش در نبض قلبم تکرار می شود و از تنفس تب دارم عبور می کند، و در سلولهای پوست پیر صورتم تکرار می شود، و ملتهم می کند. نیت کرده بودم برایش بنویسم ستاره ی نورانی شب من است، دور و دست نیافتنی و زیبا.

اگر نمی دانستم ملال مادرزاد جهانم خسته اش خواهد کرد، اگر نمی دانستم برای همه چیز و همه کس دیر شده ام، اگر ناقوسها در گوش چیم شعر وداع نمی خواندند، اگر سرما اهلی ام نکرده بود، اگر به رنج سالها خودم را چنان خوب نمی شناختم که بدانم تنها مرثیه ای بزرگ برایش خواهم شد، عاشقانه برایش از اهمیت بوسه در صبح زمستان می نوشتم. با این همه، ای مرغ دریایی سپید که سیاهی قلمروی توست، گاهی دریا را پایند کن، ببند دور مچ قشنگ پایت، و برای آن خوشبخت ناشناس برقص. صدای دریا را برسان به تاریکی های غار یخی، جایی که هیولایی محزون برای درختی مرده لالایی می خواند. بتاب به من از دور، بتاب گاهی، که نورهای دنیا هرگز به مساوات تقسیم نمی شوند، و من همیشه مصادفم با غروبهای طولانی.

نازی جاوید مسئول فروش در نمایندگی هوندا در خرید ماشین نو و یا دست دوم شمارا یاری می کند

Used Mercedes, Porsche, Audi, Toyota, Nissan, Cadillac, Chevrolet, Tesla

WE BUY YOUR CAR

HONDA
Costa Mesa

وام: ۶۰ ماهه ۹/۴٪
۴۸ ماهه ۹/۳٪



(510) 396 - 4327

nazyj@yahoo.com

2888 Harbor Blvd., Costa Mesa, CA 92626

NIKA Skincare

SERVICES:

LASH AND BROW

LASH LIFT & TINT 130

BROW SHAPING 40

BROW TINT 25

BROW LAMINATION 135

BODY CONTOUR & SKIN TIGHTENING

EMSCULPT 500

VELASHAPE III 250

SUGARING HAIR REMOVAL

UNDERARMS 25

BRAZILLIAN 65

FULL FACE 60

HALF BACK 40

UPPER LIP 10

FULL BODY 250

FULL LEGS 120

HALF LEGS 70

FACIALS

MICRONEEDLING 500

MICRODERMABRASIAN 120

OXYGEN FACIAL 180

WINTER FACIAL 180

ALGO FACIAL 215

C SEA SPA 230

CHEMICAL PEELS 160

COLLAGEN 90-11 250

LIFT FACIAL 185

RF FACE TIGHTENING 400

AIR CANDLING 60

BODY WRAP 150

MISSION

With over 25 years of experience, Nika Skincare was built to elevate spa treatments by making every appointment a personalized experience.

We are dedicated to ensuring that our customers skin & body care is healthy by sourcing the best skincare products and natural sugaring for hair removal.

WWW.NIKASKINCARE.COM NIKASKINCARE2@GMAIL.COM

13 VANTIS DR. ALISO VIEJO, 92656

949-491-3022





مریم سمیع زادگان

آدم باید با خودش آشتی کند. نوشته بود: «شما روانشناس هستی؟» من با خودم فکر کردم من روانشناس روان خودم هستم. اصلا هر آدمی بهترین روانشناس خودش است.

هیچ آدمی مثل خود آدم، خودش را نمی‌شناسد. هر کسی می‌تواند به همه دروغ بگوید، نقاب بزند به چهره، فیلم بازی کند، اما نمی‌تواند به خودش دروغ بگوید، خودش را گول بزند. نوشته بود: «...من با خودم مشکل دارم...» دلم می‌خواست برایش بنویسم: «چون با خودت مهربان نیستی، خودت را دوست نداری...» دردها از جایی شروع می‌شود که خودمان را نمی‌بینیم، خودمان را فراموش می‌کنیم. یادمان می‌رود آدم باید با خودش مهربان باشد، باید خودش را دوست داشته باشد. اصلا! آدم باید گاهی خودش را بردارد، برود یک گوشه‌ای، دست بیندازد دور گردن خودش، خودش را ببوسد، با خودش آشتی کند، گذشته را فراموش کند حتی. هی اشتباهش را پتک نکند، نکوبد توی سر خودش، هی با پشت دست محکم نزند توی دهان خودش، مدام به خودش سرکوفت نزند که اشتباه کردی، که باختی، که باید آن یکی راه را می‌رفتی، آن یکی راه را انتخاب می‌کردی. آدمیزاد فراموشکار است. گاهی یادش می‌رود بشر جایز الخطاست، باید اشتباه کند، باید هزار راه برود و برگردد تا راه

است. «دو باره موبایل قدیمی را نشانم داد. گفتم: «توی زندگی هم همین کار را می‌کنیم، همیشه مراقب آدم های حساس زندگی مان هستیم، مواظب رفتارمان، حرف زدنمان، چه بگویم چه نگویم هاپمان، نکند چیزی بگویم و دلخورش کنیم، اما آن آدمی که نجیب است، آن که اهل مدارا است و مراعات، یادمان می‌رود رگ دارد، حس دارد، غرور دارد، آدم است. حرفمان، رفتارمان، حرکت مان چه خطی می‌اندازد روی دلش.» چیزی نگفت، فقط نگاهم کرد.

سوار آسانسور که شدید حس کردم موبایل قدیمی را محکم توی مشتت فشار می‌دهد...

خصلت مادرها

سالاهاست وقت خداحافظی می‌گوید «می‌بینمت»، «خداحافظ» نمی‌گوید. با گفتن «می‌بینمت» قول و قرار دیدار بعدی را می‌گذارد انگار، یک طوری که نه دلت قرص می‌شود به دوباره دیدنش. سفر که باشد زنگ می‌زند و می‌پرسد: «مراقب خودت که هستی؟!» یک طوری که اگر مواظب خودت هم نباشی عذاب وجدان می‌گیری و سعی می‌کنی به مراقبت. هیچوقت نمی‌گوید: «دوستت دارم...» تاکید می‌کند که: «می‌دانی که دوستت دارم...» یک جوری که از هر دوستت دارمی قشنگتر است. بعضی آدمها حرف نمی‌زنند، با کلمات بازی می‌کنند، راحت خرجشان نمی‌کنند. شعرشان می‌کنند، دلنشین‌تر، مهربان‌تر حتی، مادری می‌کنند برای کلمات. مثل مادر همین امروز صبح، با موهای سفید نقره‌ایش، وقتی مهربان نگاهم کرد و گفت: «تو که اینجا باشی پیر نمی‌شوم.» خصلت مادرها همین است گویا، بلدند شعر کنند جملات را.

را پیدا کند، تا آدم شود. آدمیزاد کم‌حافظه است، یادش می‌رود باید با خودش مدارا کند گاهی، نباید با خودش سختگیر باشد، هی خودش را به چالش بکشد، گیر بدهد به خودش، به دور و برش، نباید سر خودش داد بزند، خودش را بازخواست کند هی. هی انگشت کند توی چشم و چال خودش، چشم و چال گذشته‌اش... آدم اگر آدم است باید حواسش به خودش باشد، با خودش مهربان باشد، خودش را دوست داشته باشد، با خودش دوست باشد.

آدم حساس، آدم نجیب
منتظر آسانسور ایستاده بودیم، سلام و احوالپرسی که کردم انگار حواسش پرت شد و موبایل از دستش افتاد. تازه متوجه شدم دو تا گوشی دارد، آن که بزرگتر بود و جدیدتر به نظر می‌آمد، سفت و محکم بین انگشتانش خودنمایی می‌کرد، آن یکی که کوچکتر بود و قدیمی تر، روی زمین افتاده بود و بند بندش از هم جدا شده بود؛ باتری اش یک طرف، در و پیکرش طرف دیگر. از افتادن گوشی ناراحت نشد، خونسرد خم شد و اجزای جدا شده را از روی زمین جمع کرد، لیخند به لب باتری را سر جایش گذاشت و گفت: «خیلی موبایل خوبی است، تا به حال هزار بار از دستم افتاده و آخ نگفته.» موبایل جدید را سمت گرفت و ادامه داد: «اگر این یکی بود همان دفعه ی اول سقط شده بود...این یکی اما سگ جان

مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

در مناطق اورنج کانتی و حومه
تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به Sunroom and All Renovations



آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش ها، خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(213) 672-9360 درخشان (678) 232-6998





دفتر حقوقی

دکتر یاسمین عظیمی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

● Green Card/Permanent Residency through:

Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum

● Visa through:

Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability

● Citizenship

● Deportation & Removal Proceedings

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شپ

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

و ما خواستیم با یک تور برویم به گرجستان!

همان اول که اس ام اس تخفیف خورده یک تور به گوشی موبایلم آمد اصلا تصور نمی کردم که همه چیز اینقدر جدی شود. یعنی ما که درآمد کارمندی داریم را چه به این کارها. هزینه سه روز رفتن به چنین کشوری به اندازه دو ماه درآمد ما بود و در این شرایط اقتصادی مگر چه کسی می تواند پس انداز داشته باشد؟ باید فقط خدا را شکر کنیم که درآمدمان تا انتهای ماه برسد. اما بعد از از سر کنجکاو تماشای گرفتیم و آنجا بود که خبر خوب را شنیدیم. اقساطی و طی ۱۲ ماه پس دو تا چهارتا کردم و همانجا تلفن را برداشتم و زنگ زدیم به همسر جان که چه نشسته ای که من نویسنده یک لاقبا می خواهم تو را به اروپا ببرم! جناب خانوم همسر هم که همیشه ید طولایی در شناسایی پاخان های شوهرش دارد ایندفعه باور کرد و البته که خودش اول با آن شرکت تماس گرفت و ناگهان متوجه شد که چه نشسته ای که می توانیم برویم و این مهدی بدبخت هم می تواند قسطش را بدهد. پس این طوری بود که اول با خواهرش که همان دستهای پشت پرده است تماس گرفت و بعد بوقی برداشت و به دهل چی هم گفت ساز و دهل را بردارد و بر طبل شادانه بکوبد و ما برویم به اروپا!

ادامه این داستان شوم را از زبان خودش بشنوید:

خانومه میگه: (تکتم مرادی مهنه)

میگویند باجناب است که فامیل نمی شود! اما باور کنید این جاری است که فامیل نخواهد شد. بزرگترین پاخان گوی عالم یعنی شوهر من، نویسنده بزرگ و دروغگویی بزرگتر، آنکه دست دیوید کاپرفیلد را در جادو گری دروغ بسته، و آن کسی که هر روز صبح ساعت ۸ صبح شیطان یا او کلاس

میاندا! دیگر مسئله جدی شده بود و تازه خواهر شوهران هم قرار بود بیاید. چند نفر از دوستان جاری خانوم هم التماس دعا داشتند و نمی دانید که کم کم نزدیک به ۲۰ نفر شدیم که همه می خواستیم برویم اروپا! پس آقایان رفتند داخل اتاق و خانم ها شروع کردند که ما لباس نداریم و حالا چطور از اینها پول بگیریم برای لباس و کم کم... آن نگاه های خطرناک و آن چهره زشت در صورت آقایان نمایان گشت!

آقاهه میگه:

بله از زبان آقا و برادر آقا و پسرخاله و دیگر آقایان دوست و فامیل! آخر ما که پول نداشتیم. یکی فردایش چک داشت. یکی ماشینش خراب شده بود و باید تعمیرش میکرد. یکی موقع خرید آب برای باغش بود. یکی یخچال سوخته بود و تمام ما... یعنی تمام ما هدفمان از جمع شدن یواشکی در آن اتاق قرض گرفتن از همدیگر بود!

در نهایت جای را خوردیم و آهی از ته دل کشیدیم و برادرم گفت خیلی سنگین در می آید! می خواهید نرویم؟

و این شد که همه چیز کنسل شد. ما برگشتیم به حال و سرکوفت شنیدیم. و من فهمیدم که زخم خواستگار بهتری داشته است که حتما او را با خودش به گرجستان می برده. و برادرم فهمید که زنش از ازدواج با او پشیمان است و پسر خاله ام هنوز با زنش قهر است. و زن همسایه هم آنجا گریه اش گرفت و مرد همسایه یکی محکم زد توی سرش. و اصلا خواهر زن برادرم خواستگار نداشت که اصلا خواستگارش در انگلیس زندگی میکند! و خیلی چیزهای دیگر مشخص شد. و در آخر پس فردایش همگی به دیدن فیلم ایرانی "فسیل" رفتیم و موقع خرید چیپس و پفک و پف فیل و بستنی که شد دستمان لرزید که کی می خواهد پول اینها را بدهد؟! و آنجا بود که فهمیدم ما را چه به این کارها... والا...!

دارد و از او درس دروغگویی می آموزد، شب به خانه آمد و حرفهای ظهرش را تکرار کرد که چه نشسته ای که ما به اروپای شرقی و گرجستان خواهیم رفت. بله! ومن باور کردم. من مظلوم که نانم تیار، آبم تیار، شوهر کردنم چه بود؟ پس اول با شرکت گردشگری تماس گرفتم و بعد که فهمیدم همه چیز قسطی است ناگهان باورم شد که این دفعه راست گفته است و فند و شکر و نبات و حلوا توی دلم آب شد. خرفی شدم و خوشحال از اینکه میروم یک جای جدید را میبینم. از خوشحالی مثل گل شکفتم و شوهر دعا کنان بعد از مشورت با خواهر بزرگترم وسایل را جمع کردم و حساب کتاب کردم و فهمیدم که شرایط مهیاست. پس از امیر ارسلان نامدار خواستم تا پس انداز ناچیزمان را بیرون بیاورد و تصمیم گرفته شد که ناگهان آقای شوهر با برادرش تماس گرفت.

آقاهه میگه:

بله! برادرم که شنید قسطی و در طی یک سال باید پول را بدهیم به همسرش گفت. و ناگهان مشخص شد که اصلا این سفر را خانواده همسرش طراحی کرده بوده اند و حتی مراسم عروسی خواهر زنش را هفته پیش در گرجستان برنامه ریزی کرده بوده اند! و حتی مادر شوهرش به زنش پیام داده بوده که ما که نمی توانیم برویم لطفا شما بروید!! و قرار شد فردا شب برویم منزل برادر جان و در مورد چگونگی این اقدام اشرافی که از خرج و مخارج کارمند جماعت بالاتر است گفتگویی داشته باشیم!

خانومه میگه:

شب با ذوق به خانه جاری خانوم که شاید یک سال بود با هم صحبتی نکرده بودیم رفتیم. پسرخاله آقایان شوهر و برادرشوهر و همسرش در را باز کردند و گفتند آنها هم



تقلیسی - گرجستان



DRE#0203 3878

*As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home*



ماندانا سرکشیک امین، امین شما در املاک

Buying?
Selling?

خرید و فروش
املاک
مسکونی و تجاری

Call me for a complimentary
market analysis.

949-424-6339

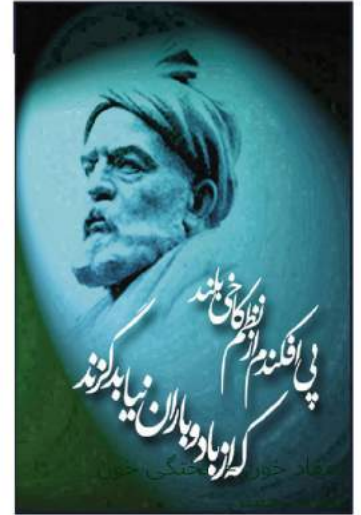
HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT



خلقت = آفرینش
 پی نظمی = نا به سامانی
 قاجاریه = قاجاریان، قاجار
 طناب = ریسمان
 قابل تامل = درنگ کردنی
 از بین بردن = از میان بردن
 مبارک باد = خجسته باد
 شفا = درمان، بهبود
 تواتر = بسامد
 هلیکوپتر = بالگرد
 ضرب و شتم = لت و کوب
 کارخانجات = کارخانه‌ها
 بذله گو = شوخ

با تقوی = پرهیزگار
 سایرین = دیگران
 اشراف = بزرگان، بزرگواران
 فی الواقع = به راستی
 مقصر = گناهکار
 واقعا = به راستی
 مدرن = نوین، امروزی
 مع هذا = با اینهمه
 منجم = اخترشناس
 تشریح = کالبد شناسی
 سعی = کوشش
 قضایه = دادگستری
 تقدیم کردن = پیش کش کردن
 علنی شد = آشکار شد
 اعراب (عرب‌ها) = تازیان
 وحشت = هراس، ترس، بیم
 امتناع کردن = خودداری کردن
 واضح = روشن
 بارز = آشکار، پدیدار
 مخرب = ویرانگر
 منطقه آزاد = آزادگاه
 مکرمه = گرمی
 متارکه = جدایی
 متوسط = میانه
 محتویات = درونمایه
 موقع = هنگام
 تقبل کردن = پذیرا شدن

دام هوس

از مجموعه جای پای عشق

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



دنیای مرا در قفس انداختی ای گل
 ما را به رهت از نفس انداختی ای گل
 هر وعده تو را بود به کام دل عاشق
 گر وقت وفا گشت پس انداختی ای گل
 تا خنده زدی بر زبر شاخ ملاحظت
 یک شهر به دام هوس انداختی ای گل
 تا مرکب امید به سویت نجهانم
 در وادی غم از فرس انداختی ای گل
 صیدی که قضا بر سر راه تو رها کرد
 نشناخته در کام خس انداختی ای گل
 گر عزم سر کوی تو کرد این دل شیدا
 در شیب و فرازت ز حس انداختی ای گل
 از باده احسان تو گر جام نشاطم
 خندید، در آن هم مگس انداختی ای گل

Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول
 به مدیریت هایدی حجازی
Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در
 کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!

نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه چمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com

خواندنی‌ها
 در اینستاگرام



به مطالب **خواندنی‌ها** در صفحه اینستاگرام این مجله گوش کنید.

Instagram.com/Khondaniha_Magazine

امیر ادبخواه



Immigration Consultant

خدمات ویژه ایرانیان



- ✓ ویزای سرمایه گذاری (E2, EB5)
- ✓ ویزای دانشجویی (F1, M1, J1)
- ✓ ویزای کاری (L, H1, Eb1, Eb2, Eb3)
- ✓ اخذ ویزای ازدواج (K1, IR)
- ✓ اخذ گرین کارت خانوادگی یا لاتاری
- ✓ خدمات دریافت پاسپورت شما از سفارت
- ✓ حل مشکلات اقامتی و تبدیل ویزا به اقامت

- ✓ ترجمه رسمی مدارک و گواهی امضاء
- ✓ انجام امور ثبت احوال و ازدواج
- ✓ انجام و تهیه وکالتنامه فروش - کاری
- ✓ خرید، فروش و اجاره ملک شاد ایران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری، کسب و پیشه
- ✓ انجام کلیه امور کنسولی اعم از تعویض و تهیه گذرنامه
- ✓ دریافت شناسنامه و کارت ملی و سایر مدارک

قبول کلیه امور حقوقی در ایران با همکاری وکلای محرب (بدون حضور شما)

949-444-0000
949-993-0931



کلیه امور مهاجرتی به آمریکا، کانادا و اروپا
مشاور شما در امور اقامتی
Visa appointment

www.usviptravel.com

info@usviptravel.com

که خوب فیلمنامه را درک کرده است.

۵۷. شوالیه تاریکی The Dark Knight

کارگردان: کریستوفر نولان، بازیگران: هیث لجر، کریستین بیل، امتیاز متاکریتیک: ۸۴ از ۱۰۰، سال ساخت: ۲۰۰۸. دیالوگ معروف: وقتی اوضاع خراب می‌شه همین مردم متدمن حاضرین همدیگه رو بخورن. طبعاً همه این فیلم را با بازی هیث لجر به یاد می‌آوردن که نقش جوکر را آنقدر جدی گرفت که خیلی‌ها معتقدند مرگش به مدت کوتاهی بعد از بازی در نقش جوکر به دلیل استحالته‌اش در نقش این کاراکتر پوچ بود. «شوالیه تاریکی» فیلم جوکر است که در شهر آشوب و ویرانی به پا می‌کند و حالا بتمن باید بپذیرد که با یکی از دشوارترین نبردهای فیزیکی و ذهنی‌ش روبه‌رو شود.

۵۸. سانست بلوار Sunset Boulevard

کارگردان: بیلی وایلد، بازیگران: گلوریا سوانسون، ویلیام هولدن، امتیاز متاکریتیک: سال ساخت: ۱۹۵۰ دیالوگ معروف: من هنوز هم بزرگ هستم. این فیلم‌ها هستن که کوچیک شدن. کارگردانان، تدوینگران و فیلمنامه‌نویسان عاشق این فیلم هستند. بقیه‌ی کسانی که به فیلم رای ندادند هنوز نمی‌توانند با این موضوع کنار بیایند که یک مرد مرده داستان فیلم را روایت می‌کند. فیلم داستان فیلمنامه نویسی است که با یک ستاره‌ی بزرگ سینما که مدت‌هاست از دوران اوجش فاصله گرفته وارد رابطه می‌شود. این فیلم نامزد دریافت ۱۱ جایزه‌ی اسکار شد.

سال ساخت: ۱۹۷۶ دیالوگ معروف: تنهایی همه‌ی عمر با من بوده، همه جا. توی بارها، ماشین‌ها، پیاده‌روها، مغازه‌ها، همه جا. راه فراری نیست. من مرد تنهایی خدا هستم. پل شریدر فیلمنامه نویسن اسکاری فیلم «راننده تاکسی» از خاطرات آرتور بریمر که به جورج والاس شلیک کرده بود الهام گرفت. اسکورسیزی دلش می‌خواست موسیقی متن فیلم را برنارد هرمان که فیلم «روانی» هیچکاک را کار کرده بود بسازد ولی او گفت برای فیلم‌هایی که در ماشین می‌گذرند موسیقی نمی‌سازد. فیلم داستان یک کهنه‌سرباز است که در خیابان‌های نیویورک به عنوان راننده تاکسی کار می‌کند. او به لحاظ ذهنی از دیدن فساد نیویورک دچار پریشانی اعصاب می‌شود و می‌خواهد خودش خیابان‌ها را پاک کند.

۵۶. درخشش ابدی ذهن بی‌آلایش

Eternal Sunshine of the Spotless Mind

کارگردان: میشل گوندری، بازیگران: کیت وینسلت، جیم کری، امتیاز متاکریتیک: ۸۹ از ۱۰۰، سال ساخت: ۲۰۰۴ فیلم کمک کرد تا بعد از مدت‌ها کارنامه‌ی کیت وینسلت احیا شود و نشان داد که او از پس بازی در کمدی‌های طعنه‌آمیز هم برمی‌آید. خودش گفته بود که فیلم او را از فیلم‌های تاریخی انگلیسی وسط بازار آمریکا پرتاب کرد. داستان زن و مردی که بعد از رابطه‌ی عاطفی که با هم داشتند تصمیم می‌گیرند خاطراتشان را به تمامی پاک کنند. فیلمنامه‌ی چارلی کافمن مثل همیشه هوشمندانه و تخیل برانگیز است و برداشت کارگردانی گوندری هم نشان می‌دهد



۱۰۰ فیلم برتر تاریخ سینما از نگاه هالیوودی‌ها

۵۴. پوچ کسیدی و ساندنس کید

Butch Cassidy and the Sundance Kid

کارگردان: جورج روی هیل، بازیگران: پل نیومن، رابرت ردفورد، کترین راس، امتیاز متاکریتیک: ۶۶ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۶۹. دیالوگ معروف: کید دفعه‌ی دیگه وقتی گفتیم به جایی بریم شبیه بولیوی، بیا به جایی بریم شبیه بولیوی. پوچ و ساندنس سردسته‌ی یک گروه از دزدان هستند. بعد از یک دزدی ناموفق از قطار آن‌ها از دست پلیس و یک جایزه بگیر به نام وودکاک فرار می‌کنند. پول حسابی از دزدی‌هایشان به جیب می‌زنند اما در نهایت دلشان برای هیجان کار تنگ می‌شود و سر همین هیجان زندگی‌شان را قمار می‌کنند. خیلی سخت است در خلاصه‌ی داستان حتی طرح فیلمنامه‌ی پر از جزییات و طنز ویلیام گلدمن را روایت کرد. این یک وسترن پامزه، هیجان انگیز و دوست داشتنی است و یکی از آن فیلم‌هایی که عشق سینماها عاشقش هستند.

۵۵. راننده تاکسی Taxi Driver

کارگردان: مارتین اسکورسیزی، بازیگران: رابرت دنیرو، جودی فاستر، امتیاز متاکریتیک: ۹۴ از ۱۰۰



پارکت، موکت، کاشی کاری REMODELING

GIANT 4,000 SQ. FT. SHOWROOM 35 YEARS OF EXPERIENCE RESIDENTIAL COMMERCIAL FLOORING & GENERAL BUILDING LICENSES #1069549

12 Months Interest-Free Financing!

Distressed Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



\$1200 OFF

ANY COMPLETE KITCHEN AND BATH REMODEL

\$120 OFF

FOR EVERY \$2500 FLOOR REMODELING

Some restrictions apply. Please present this coupon at time of estimate. Not valid with any other offer. Expires 12.31.23

WE ARE WATER DAMAGE AND REMODEL SPECIALISTS!

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors and More!

23162 Los Alisos Blvd., Suite 210 Mission Viejo, CA 92691
NEAR MISSION RANCH MARKET

www.americanfloorcovering.co

949.328.9390

مشاورین املاک و امور وام

فروش موفق بیش از نیم بلیون در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی
تنها کمپانی تمام ایرانی برای خدمات وام، خرید و فروش
در خدمت هموطنان عزیز



New Listing

1) Mission Viejo SFR, Built in 2023, 1 Story, 3Bed, 3.5Bath, 2042sqft \$1,549,000



Bank Owned

2) Tustin, SFR 4Bed, 2Bath, 1479sqft on 7200sft Lot \$932,600



REO

3) Yorba Linda SFR, 5Bed, 5Bath, 4615sft on 27,000sft Lot \$2,149,000



Bank Owned

4) Lake Elsinor SFR, 3Bed, 2Bath, 1483sft, Close to Lake \$395,000



Probate

5) Irvine 2Bed, 1Bath, Condo, 1 Car Garage \$739,900



Short Sale

6) Laguna Niguel Condo, 3Bed, 2Bath, 1037sft, 1 Car Garage \$675,000

برای فروش سریع با بالاترین قیمت، برای خرید خانه بهتر یا برای گرفتن وام،
و یا گرفتن لیست املاک بانکی و شورتسل با تیم مجرب ما تماس بگیرید.



BINESH REALTY

(949)222-0234

www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup

@BineshRealty



کتی بینش

پیام نیک بینش

Cathrin Elliye Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708409-NMLS# 318343

Nick Payam Binesh
Real Estate and Mortgage Broker
CAL RE# 01708370 NMLS# 318207

ارائه وام مسکن با
بیش از ۱۸ سال تجربه

- ✓ No Tax Return and Stated Income Loans.
- ✓ FHA, Conventional, VA and Reverse Mortgage.
- ✓ Bank Statements, Investment and Hard Money Loans.
- ✓ 100% Financing for First Time Buyers.



حمید الهی

نوعی از تنهایی هست که سراغت نمی آید، تو سراغش می روی، در رو باز می کنی و بعد می بینی درون توست یا شاید برعکس. یعنی راستش چیزی است که به صراحت انتخابش می کنی، یک جور تنهایی محکم و استوار است، که نه بوی غم دارد، نه حس جدامانگی یا نه حتی میل به انزواست، نه از جنس گریزهای ناگزیر با آدمها برای خلوتی کوتاه با خودت هست، نه هیچ کدام از اینها نیست، شاید تجسمی ظریف از انعکاس تجرد روح آدمی است، لمس لطافت جایی است که حتی در اوج ازدحام یک مهمانی شلوغ هم باز از هم نمی گسلد و تو با خودت در گفتگویی دوست داشتنی و بی انتهای در همنشینی میهمانی یک عصر دلپذیر ی با "یار" موافقی که تو را "درست" و همیشه به "اندازه" دوست دارد.

درک مزه موج رازی نهان است. عجیب دوست داشتنی و سخت خواستنی است، شاید از آن رو که موج تکیه ی از اوج گرفتن رو با پایان قابل پیش بینی، برای ما بدن به تجربه ی عینی می کند. آرام آرام بالا می روی، رسیدن به سر حد ممکن اوج را لمس می کنی و لحظه ی بعد فرو ریختن درون همان موج را... مگر "زندگی"

همچنان زندگی توان ادامه دادن را با خیال های خوب را در ما زنده می کند و زیبایی و درک سادگی و پیچیدگی توأمان جهان و جان ما را باز یاد آور می شود.

"جان" مفهومی ساده و پیچیده است. به گمانم هیچ مفهومی به اندازه ی "جان" اینقدر ساده و نزدیک و همزمان اینقدر پیچیده و دور نیست. جان چیزی است که درون این حیات شکلهای عجیبی را برای ما می سازد، دعوت به امتداد دادن هر وضعیتی را درونی می کند و میل به نزدیکی به هم نوع را برای فزوده کردن خودش، برآستی چرا ما در "ارتباط و رابطه" احساس جان داری بیشتری داریم؟ فرای پاسخ های علمی و روانشناختی و تحلیل های تاریخی و زیست شناسی، معمای غریبی است، این جان، این مقوم حیات و لذت در کنار هم قرار گرفتن با جانهای چون خودمان و از آن فراتر در تماشای گروهی رقص "جان" دارانی که تجمع جانها را برای من تصور می کند عمیقاً چه چیزی است که آن را سخت و دوست داشتنی می کند؟ چیز عجیبی است این "جان"؟ این طور نیست؟

گاه "تکه" ی کافیست که تو عمق هر چیزی را بدانی، تکه ی ابر ایستاد، میان پنجره، تنها چند ثانیه بعد محو شد. تکه ی که آمده بود برای نشان عمق آبی نیلی آسمانی که هر آینه به صورتی است، چیزی درست مثل خود قلب، درست مثل ذهن، درست مثل خود زندگی.

چیزی غیر از این است... این میان انگار تنها فرقی این است که ما همیشه در زندگی دلمان، در اوج ماندن را "جاودانه و همیشگی" می خواهی و دل فراموش می کند همیشه در اوج محبوب ماندن، نه ممکن است و البته نه مطلوب!... پایین آمدن به همان اندازه ی بالا رفتن واقعی و البته دوست داشتنی است وقتی بدانی همه هستی ما همین قانون بنا شده از تپش نخستین بیگ بنگ تا جمع شدن همه ی هستی در همان نقطه آغازین در پایانش... فروپاشی کامل... گمان دارم که این هستی و قوانین ریاضیاتی آن است در نهایت ما را در خود فرو می کشد چه باور کنیم... چه نه...

"عینیت زندگی" گمان نمی کنم هیچ چیزی به اندازه ی عینیت زندگی ساده و صریح باشد. ماهیان کوچک جوی آب با هزاران سال دوام درون این عینیت برای زنده ماندن شنا کرده اند. اما ما هرگز "یکسان" در برابر آن نبوده ایم و نمی توانیم باشیم. با هزاران ذهن از عبور شبیه به هم این ماهیان هزار قصه ذهنی ساخته ایم و می سازیم. اندوه و شادی و غم و شکوه و روایت خودمان را درون آن ریخته ایم. در واقع جایی که هیچ چیز در آن قطعی و استوار نیست "ذهن" ماست و جایی که همه چیز قطعی است جهان عینیت است. و درون خیال ما اندک جایی برای غلطیدن در لحظه ی خیال و لختی آسودن از آن در تماس با سادگی و صراحت عینیت زندگی. از همین روست که باز



تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران



- تعویض گذرنامه در دو هفته
- مهر خروج ویژه مشمولین
- اجازه خروج همسر
- اخذ و تعویض شناسنامه و کارت ملی هوشمند
- تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با حق توکیل به غیر در دو هفته
- دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
- گرفتن مجوز اوفک و نقل و انتقال ارز به آمریکا صد درصد تضمینی
- گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
- ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

استخدام

مسلط به تایپ
فارسی و انگلیسی

فول تایم
(پنج روز هفته)

(949) 202 - 7288

(949) 338 - 4705

(310) 975 - 4677

Propertyiran@Gmail.com

26632 Towne Center Drive, Suite 300

Foothill Ranch, CA 92610

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University in Philadelphia

دکتر آرشیبا روحیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



Before



After



Before



After

درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way

Suite 250

Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road

Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و بینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه



STORE

بزرگترین نمایشگاه و فروش

- فروش انواع فرش، همه سایزها، همه رنگ ها، همه طرح ها
- رانر راه پله
- فرشهای کهنه، فرشهای مدرن و فرشهای محلی

31896 Plaza Dr #C5
San Juan Capistrano,
CA 92675





OC RUG

روشگاه فرش در امریکا

- شستشوی فرشهای پشم و ابریشم
- لکه برداری و تمیز کردن فرشهای رنگ داده
- تعمیر فرشهای بید زده
- تعمیر ریشه های خراب
- تعمیر و شیراز بندی فرشهای ابریشم و پشمی
- لکه برداری شراب و غیره از فرش

(949)241-7676





بله میدانم از بقیه کلمات مثل پرشیا در زمان اسم گذاری و تمام این ها هم خبر دارم. ولی باور کنید هنوز نفهمیده ام چرا باید شما اینطور همه چیز را تغییر بدهید! این را مطمئن باشید که ایرانی‌ها شاید در روزگار سختی قرار داشته باشند اما هنوز هم آن مردم با فرهنگ بزرگی هستند که هیچ تهاجمی نمی‌تواند آنها را تغییر بدهد ما هنوز سرمان بالاست. هنوز ایرانی هستیم هنوز یک توده و مظهر آریایی هستیم. ما دنیا را شکل داده ایم. ما قرن‌ها بر تمام دنیا حکومت کرده ایم، اما آخر اینکه مردم کشور ما تا یک سفر به آن سمت دنیا بروند ناگهان الف شان تبدیل به واو شود، آهه در مهمترین کلمه ای که نمایانگر چهره و شناسنامه شان است برای من قابل درک نیست. خواهش می‌کنم. تمنا می‌کنم. چون این کلمه متفاوت با خودش فاصله هم به ارمغان می‌آورد همان ایرانی باقی بمانید. یک ایرونی نشوید. به همین سادگی! به همین واضحی و هرچقدر هم که دلتان می‌خواهد از دست من ناراحت بشوید که عصبانی هستم. عصبانیتی که شاید از نظر شما احمقانه به نظر برسد و آن احساس به شما منتقل شده باشد. اما اصل و ریشه ما همین ایران است. نه ایرین نه ایرون نه آیرون نه هرگونه کلمه عجیب غریب دیگری که اسمش را روی خودتان گذاشته اید و مثل ایرانی ندیده‌ها با آن برخورد می‌کنید. باور کنید قصد اهانت ندارم. فقط خواهش می‌کنم اسم کشور خودتان را، خودتان عوض نکنید. این خیلی کار اشتباهی است. هیچ نمکی هم ندارد. باور کنید. یا آن سیبیل که روی چهره بعضی از

شما مانده است. از وقتی میدانم کسی مثلاً مثل شهرام صولتی انگار سیبیل روی لبش نماد ایرانی بودنش باقی مانده، تازه اینکه خوب است چون چند سال پیش که توی تلویزیون هنوز لات‌های قدیمی را به عنوان ایرانی اصیل می‌دیدم. به نظر من که فاصله شما با این سمتی‌ها بدجور دارد افزایش پیدا میکند. بد نیست بیایید یک چرخی این دور اطراف بزنید چون ما هم شاید نه به اندازه شما ولی به اندازه خودتان آپدیت شده ایم. حالا داخلی‌ها هم آنطور هستند که به آنها ایرانی اصیل گفته شود یا حداقل به چشم که اینطوری میانند.

ایرونی یا ایرانی



مهدی عزیززاده فخر آباد است. شما وقتی مهاجرت می‌کنید چرا میشد ایرونی؟ یعنی واقعا برای من این یک سوال ویژه است که هنوز نتوانستم جوابش را پیدا کنم. آخر ما ایرانی هستیم نه ایرونی! این حرف "واو" چطور جای "الف" را گرفته است؟ واقعا چرا به جای ایران می‌گویید ایرون؟ یعنی اسم کشور ما آن سمت تغییر می‌کند؟ یعنی می‌خواهید بگویید رفتید مرحله بعد؟ یعنی شما یک فرقی با این سمتی‌ها دارید؟ یعنی آپدیت شده اید؟ این چطور معنی می‌دهد؟ ما هم اینجا ایرانی هستیم. همه از یک خاکیم. همه از یک کشوریم. آخر چطور میشود که وقتی شما را آنجا توی تلویزیون می‌بینیم به خودتان می‌گویید ایرونی؟ چرا نمی‌گوید ایرانی؟ هان؟! چرا مثل آدمیزاد اسم کشور خودتان را صحیح تلفظ نمیکنید؟ می‌پرسید چرا اعصابم خورد است؟ خوب باید هم اعصاب من خورد باشد. این یعنی چه که حتی اسم کشور خودتان را هم حالا به هر دلیل و توجیه مسخره ای که برای خودتان ساخته اید تغییر داده اید؟ چرا همانطور که در تمامی کتب و هنر و فرهنگ قدیمی ترین کشور جهان است اسم ایران را عوض کرده اید؟ باور کنید توی شاهنامه و هر کتاب دیگری اسم ما ایرانی است.

دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی‌های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده‌ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه‌های درمانی



- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دور بینی،
- و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید
- بدون سوزن و بخیه
- با عدسی‌های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626

<http://www.2greateyes.com>

LEMON LAW

پویان بهلول

وکيل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا


در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.

ما جهت باز خرید / تعویض اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish
با کادر فارسی زبان

**Free of charge to you.
Car maker pays us!**

 (310)574-2262

Address: 1800 Century Park East, Ste. 600, Los Angeles, CA 90067





کمی بخندیم



ضرب المثل های فارسی



- ۱- دودو تا چهار تا: چیزی که واضح است.
- ۲- دود از کنده بلند می شه: با تجربه بودن افراد مسن.
- ۳- قرآن بر سر زبان است و در میان جان: دیانت.
- ۴- جای سوزن انداختن نیست: شلوغی آن مکان.
- ۵- تیشه به ریشه زدن: با پای خود به گور رفتن.
- ۶- یک من ماست چقدر کره می دهد: تلافی کردن.
- ۷- پرده هفت رنگ مگذار تو که در خانه بوریا داری: قناعت.
- ۸- چغندر به هرات زیره به کرمان: هر چیزی به جای خودش.
- ۹- تیرش به سنگ می خوره: به هدفش نمی رسه.
- ۱۰- یک پاش لب گور است: پیر است.
- ۱۱- حق به حقدار می رسد: کار شایسته سزای آدم درستکار است.
- ۱۲- طبل تو خالیست: فقط داد و فریاد می زند و گرنه چیزی بارش نیست.
- ۱۳- حساب حساب، کاکابرادر: برای کنار گذاشتن رودربایستی و ملاحظات دوستی در معاملات به کار می رود.
- ۱۴- یاسین به گوش خر خواندن: پند بی فایده به کسی دادن.
- ۱۵- قصاص در این دنیاست: یعنی هر کس نتیجه اعمال خود را در زندگی می بیند.
- ۱۶- رنگش مثل گچ سفید شد: منظور کسی است که از چیزی ترسیده و رنگش پریده باشد.
- ۱۷- طاقتم طاق شد: بیش از این تحمل ندارم، صبرم تمام شده است.
- ۱۸- برگ خواب کسی را به دست آورن: پیدا کردن نقطه ی ضعف کسی.
- ۱۹- هر که نان از عمل خویش خورد منت از حاتم طائی نبرد: قناعت.
- ۲۰- خانه به دوش: بی خانه بودن.
- ۲۱- گاومون زائیده: دردسر به سراغ آدم آمدن.
- ۲۲- یک تیر و دو نشان: با یک کار به دو نتیجه رسیدن.
- ۲۳- حادثه خبر نمی کند: اتفاقات پیش از آنکه بفهمیم روی می دهد.
- ۲۴- نا بینا به کار خویش بیناست: هر کسی در انجام کاری مهارت دارد.

- "غضنفر" ساعتش خراب میشه، بازش میکنه توش یک مورچه مرده میبینه! میگه: په بگو سیچه کار نمیکنه، رانندش مرده..."
- اوایی که مهاجرت کردن می گن بهترین نوع مهاجرت اینه که اگه حتی پارتنر ندارید یک حیوون خونگی با خودتون ببرید چون اوایلش تنهایی خیلی اذیت می کنه. خلاصه که اگه در شرف مهاجرتید میو میو.
- یکی از تفریحام اینه که وقتی دارم با ماشین رد میشم برا تمام ملت بوق میزنم ودست تکون میدم طرف یک ساعت میره تو فکر که این کی بود!؟
- زن شوهرش کرونا میگیره میمیره پشت جنازه اش راه می رفت و گریه می کرد و می گفت: عزیزم چرا من و نوری این دنیا تنها گذاشتی و رفتی. من بدون تو میمیرم. یک آقای خیلی دلش سوخت براش. به دوستش میگه آخی به خدا اگه آدرسشو داشتم باهاش ازدواج میکردم شاید اینطوری بشه از غصه هاش کم کرد. زنه میشنوه و گریه کنان ادامه میدی عزیزم چرا من و تو خیابون ولیعصر، نبش کوچه ۷، پلاک ۱۶، درب آبی رنگ، زنگ خرابه، تنها گذاشتی.
- بارو داشته وسایلشو جمع میکرده که بره سر بازی ...باباش بهش میگه: زرنگ باش، قشنگ یاد بگیر وقتی برگشتی خودمون پاسگاه بزیم.
- خبر دادن یک پارویی که قبلا خواستگار مامانم بوده فوت کرده یک هفتست بابام تو خونه راه میره میگه خداروشکر کنید من مامانتونو گرفتم وگرنه الان یتیم شده بودید.
- مسافر تاکسیه به راننده میگه: «آقای راننده، شما می تونید اسم چندتا از شاعران مهم ایران بگید؟» راننده گفت: «بله قربان... حافظ، سعدی، فردوسی، مولوی، عطار، خاقانی...» مسافر حرف راننده را قطع میکنه و میگه: «خیلی ممنون... می خواستم سر خاقانی پیاده شم، اسمش را یادم رفته!
- طرف تا وقتی مجرده دوستاشو میبینونه با دختره بره مسافرت، بعد باهمون دختر ازدواج میکنه اونو میبینونه با دوستاش بره مسافرت.
- امروز رفتم جلو پای مسافرم وایسادم گفتم خانوم تشریف بیارین. دختره فکر کرد مزاحمم گفت گمشو بی ادب رفتم چند متر جلوتر وایسادم دیدم زنگ زد گفت: آقا ماشین شما کدومه؟ گفتم همین پراید سفیده که توش به بی ادب نشسته.



متخصص ارتودونسی

با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریبا بیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
نیمه های درمانی

MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیگر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی

تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن‌لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن‌لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000



باب سوم در فضیلت قناعت

حکایت چهارم

یکی از ملوک عجم طبیبی حاذق به خدمت مصطفی صلی الله علیه و سلم فرستاد. سالی در دیار عرب بود و کسی تجربه پیش او نیاورد و معالجه از وی در نخواست. پیش پیغمبر آمد و گله کرد که: مر این بنده را برای معالجت اصحاب فرستاده‌اند و در این مهلت کسی التفاتی نکرد تا خدمتی که بر بنده معین است به جای آورد. رسول علیه السلام گفت: این طایفه را طریقتی است که تا اشتها غالب نشود، نخورند و هنوز اشتها باقی بود که دست از طعام بردارند. حکیم گفت: این است موجب تندرستی.

زمین بیوسید و برفت. سخن آنگه کند حکیم آغاز که ز ناگفتنش خلل زاید لا جرم حکمتش بود گفتار

ملوک: ملک، پادشاهان. عجم: غیر عرب، ایرانی. حاذق: ماهر، استاد، دانا. معالجت: درمان کردن، شفابخشیدن خواستن با دوا و جز آن بیماری را. اشتها: آرزوی داشتن، خواهانی. التفاتی: مهرآمیز، آیس دیدی. خلل: تباهی، فساد، پراکندگی، تفرق. زاید: اضافه، غیر لازم، فراوان. لا جرم: ناچار، ناگزیر.

حکایت پنجم

در سیرت اردشیر بابکان آمده است که حکیم عرب را پرسید که: روزی چه مایه طعام باید خوردن؟ گفت: صد درم سنگ کفایت است. گفت: این قدر چه قوت دهد؟ گفت: هذا المقدر یحملک و ما زادت علی ذلک فانک حامله یعنی این قدر تو را بر پای همی دارد و هر چه بر این زیادت کنی تو حمال آئی. خوردن برای زیستن و ذکر کردن است تو معتقد که زیستن از بهر خوردن است

سیرت: طریقه، روش، مذهب، خلق و خو، عادت. اردشیر بابکان بنیان‌گذار شاهنشاهی ساسانی بود. وی پس از شکست واپسین شاهنشاه اشکانی، اردوان پنجم، در سال 224 میلادی در نبردی در دشت هرمزدگان، دودمان اشکانی را برانداخت و پادشاهی ساسانی را بنیان گذاشت. مایه: اصل، اساس، مال، ثروت، باعث. درم: مسکوک نقره، واحد وزن معادل شش دانگ. کفایت: بس بودن، بس شدن. قوت: توانایی، قدرت، زور. ج قوی. همی: همی رود، همی رو. حمال: باربر. زیستن: زندگانی کردن. ذکر کردن: یاد کردن، نام بردن، بیان کردن، تسبیح گفتن، تهلیل. معتقد: گرونده، باوردار، عقیده دار. بهر: بهره، نصیب، بخشی از شبانروز، پاره، جزو. خوردن: فرو بردن غذا از گلو، نوشیدن.



Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

- Medical Malpractice
- امور جنائی
- تصادفات رانندگی
- زمین خوردگی
- حمله حیوانات

- ثبت شرکت ها
- دعاوی خانوادگی
- امور مهاجرت
- دعاوی قراردادهای
- مالی و ملکی



- تراست
- انحصار وراثت
- ورشکستگی



دکتر الکس نقیبی

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208
Laguna Hills, CA 92653

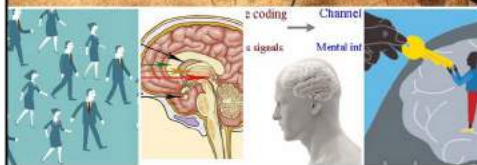
دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق پرفسور حقوق مدنی و جنائی فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاههای بزرگ آمریکا

هستند که یونگ مفهوم پردازی کرده و آنها را به حوزه روانشناسی وارد کرد. گذشته ای که به حوزه خودآگاه وارد نشود، تکرار میشود. به نظر یونگ آنچه در ضمیرناخودآگاه باقی میماند، طی رخدادهای بیرونی مقابلمان قد علم میکند و سرنوشتی به ظاهر عجیب برایشان رقم میزند، حال این که این وقایع صرفاً بازتاب وضعیت زندگی درونی ماست. این سرنوشت عجیب میتواند در بارها شکست خوردن ما در کارمان باشد، یا مسائلی که در یک رابطه و یا در روابط متعدد تکرار میشوند تا مسئله اصلی را به ما یادآور بشوند. حتی جذب کردن افرادی که از برخی از خصلت های آنها متنفریم، اینها اتفاقی سرراه ما قرار نمیگیرند بلکه باورها و اعتقادات ما در ناخودآگاه و زندگی درونی ما این افراد را فراخوانی میکند.

آیا ذهن ما محصول فرهنگ محیط اطرافمان است؟ ذهن و مغز ما چه تاثیراتی از این اجزاء فرهنگ و اجتماعی می گیرد. کهن الگو چیست و نقش الگوهای فرهنگی و اجتماعی که در بخشهایی از ذهن ما ثبت و جایگزین می شوند چیست؟ مدل شخصیت شما از کدام مدل جهانی در ناخودآگاه شکل گرفته است؟ تجربه های ناخودآگاه جمعی چه تاثیراتی در پرورش جهان بینی و بینش ما دارد؟ همراه شما هستیم برای یافتن جوابهایی برای این سؤالات و شناخت بهتر دوستی جدایی ناپذیر با دنیای درون خودتان.

مشروعیت می بخشند و از آنجا که در این روایت های اساطیری آرزوها و احساسات مردم و دیدگاه های آنها نسبت به خود و اطرافیان در محیط زیستشان بازتاب دارد، از لحاظ مطالعه تاریخ اجتماعی و روانشناسی دارای اهمیت فراوان است.



کارل گوستاو یونگ (Carl Gustav Jung) روانپزشک و متفکر سوئیسی است که در اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم زندگی می کرده است. یونگ در سال ۱۸۷۵ میلادی به دنیا آمده و تا سال ۱۹۶۱ زندگی کرد. ناخودآگاه جمعی، آرکتایپها، عقده های روانی و برونگرایی و درونگرایی از جمله مفاهیمی

تاریخ و اسطوره در زندگی انسان امروزی چه کاربرد و نقش عملی می توانند داشته باشند؟

دکتر فریبا رومی
محقق فرهنگی و اجتماعی



رشد روانی در ما، با فرهنگی که در آن به دنیا می آیم شکل می گیرد. ارزشها و باورهای ما با گروههای فرهنگی و اجتماعی که در اطراف ما هستند توسعه و شکل می گیرد. بر مبنای نظریه های فرهنگی و اجتماعی انسانها با محدودیتهایی بیولوژیک در ذهن پا به این جهان می گذارند. در این میان فرهنگ ابزارهایی برای رشد و گسترش ذهن را مهیا می کند. این ابزارها به انسان این توانایی را می دهند که با محیط فرهنگی که در آن زندگی می کنند سازگار شوند. یونگ در درمان و اصلاح آنچه که با اصول روانشناسی عمومی جواب نمیداد، نظریه روانشناسی عمقی را بنیاد نهاد که اسطوره و تاریخ زیربنا و اسکلت این علم و دیدگاه قرار گرفت که می توان با استناد به آنها ریشه بسیاری از الگوهای رفتارهای جمعی و فردی را تعریف کرد. اسطوره ها را مردمان هر سرزمین آرام آرام و طی هزاره ها، بنا بر شرایط اجتماعی، باورها، سنتها، سلیقه ها و نیازهای خود پی می ریزند و بازگو کردن و تکرار، بدانها نوعی



MIND CULTURE AND ACTIVITY

Dr. Fariba Roomi
(949)554-5376
f_roomi@yahoo.com

فرهنگ، جنسیت، جذابیت. نقش آرکی تایپ های فرهنگی و اجتماعی در شکل گیری الگوهای ذهنی چیست و چه تاثیری در جذابیت های جنسی افراد می گذارند. جذابیت های جنسی امر مهمی است که متاسفانه در برخی جوامع نادیده گرفته می شود اما با فرهنگ هر جامعه ای رابطه ای تنگاتنگ دارد. با شما هستیم در پیمودن این مسیر زیبا و جذاب تا زیبایی ها و جذابیت های وجودتون رو درک کنید و از هستی وجود خودتون لذت ببرید. برای ارتباط با من با شماره بالا تماس بگیرید یا پیام بگذارید. در اسرع وقت پاسخگوی شما خواهم بود.

جلسه اول رایگان، هدیه من برای شماست.

آیا شما ایده ای برای یک اختراع دارید؟
Do you have an idea for an **Invention**?

ELECTRONICS CONSUMER MEDICAL DENTAL



کیوان دوبا
با سی سال تجربه در طراحی صنعت در امریکا
(310) 562-5820

INDUSTRIAL DESIGN SERVICES

Patent Filing by Participating Attornies

برای مشاوره رایگان و امضای NDA به نفع شما جهت ارزیابی اختراع خود با ما تماس بگیرید

Develop and engineer your idea into your product

**What is Your Injury Worth?
Call for Free Consultation**



Injury & Accident Law Firm

دکتر کاوہ کشمیری وکیل تصادفات

**هزینه های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!**

- تصادفات اتوموبیل Auto Accident
- تصادفات اوبر و لیفت Uber/Lyft Accident
- تصادفات دوچرخه Bicycle Accident
- زمین خوردگی Slip and Fall Accident
- گاز گرفتگی حیوانات Dog Bite

**LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI
WWW.KAVEHLAW.COM**

T: 818-296-0367 F: (949)835-0581

2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612

صدای تیراندازی های زیادی از روستای عوض شنیده می شد، پدر که خدایش رحمت کند، به من که خیره به او نگاه می کردم، گفت، ترس، ماموران پاسگاه منطقه هستن که به عروسی دعوت شده اند، برای شادی عروس و داماد و دعوت شدگان به عروسی تیراندازی می کنند. بله درحالی که اندک اندوخته ی زحمتکشان به تاراج می رود، حافظان امنیت، گرم کننده محافل ثروتمندان هستند.



بعدعرض می کنم این مثل، (آواز دهل شنیدن از دور خوش است) در این جا از محتوایش خارج شده بود و برعکس برای منی که علاقه مند بودم در این عروسی شرکت کنم و از رقص و آوازهای آن و دیدن رفاصه ای که به همراه این جماعت آورده شده بود و همراهی بعضی از اهالی خاصه کله گنده هایش با این او لذت ببرم، حال مجبور بودم در تنهایی در دشت کشاورزی شده بخوابم، در حالی که بعضی در گلو دارم.

نمی دانم چه ساعتی خوابم برده بود، اما گویا با صدای خفه ی فریاد پدر از خواب پریدم، پدر با سه نفر که چهره هایشان را پوشانده بودند درگیر شده بود و من که از ترس به خود می لرزیدم، پدر که کشتی گیر قهار بود دوتن از آنان را ضربه فنی کرد، اما سومی با تیپچه ای که در دست داشت به سر پدر کوبیده او را گیج کرد آن دو نفر دیگر او را گرفتند، در این حالت بود که پدر دست از تلاش برداشت، خون از پیشانی پدر جاری شده بود و این قصه و اسارتش بر ترس و لرز من که کودکی بیش نبودم افزوده بود.

من هم چنان می لرزیدم، دقایقی بعد پدر نشسته بود و سیگار می کشید و جماعت عوضی ها با برداشتن وسایلی از جمله چراغ قوه ای که علاوه بر فانوس روشنایی بخش خانه چه ساخته شده از شاخ و برگ ما بود و در تاریکی مسیر را به ما نشان می داد، قصد رفتن داشتند، یکی از آنان دست برد تا پتویی را که من بدورم پیچیده بودم را با خود ببرد، که یکی دیگر از آنان مانع شد و من ماندم و پدر و پتو و تاریکی شب. آن ها رفتند تا چشم پنهان شدند، در همین حال

عوضی ها



حسین فرزین

گفته بودم که پدرم کشاورز بود و این اواخر مادرم کمتر با او همراهی می کرد، در اطراف جاده کلات

زمینی به اجاره توسط پدرم گرفته شده بود که علاوه بر نگهداری موتور آب منطقه و رتیق و فتق امور آن در زمین مورد نظر صیفی جاتی می کاشت، خربزه ای، هندوانه ای، بادمجانی، خیار، گوجه ای، پیازی، شلغمی، کدویی و.... اگر بخواهم موادی که می کاشت و برداشت می کرد را عنوان کنم باید این نوشتار را به اسامی آنان تعمیم دهم.

در یکی دو کیلومتری موتور آب و زمین کشاورزی استیجاری پدر، روستای عوض وجود داشت، نمی دانم، چرا نامش عوض بود، مردمش را تا جایی که من سراغ داشتم عوضی نبودند، بعد از انقلاب روح آباد نام گرفت، البته جماعت ساکن همان عوض یا عوضی را ترجیح می دادند و می دهند. پدر و مادر دامادمون و برادر کوچکترش در این روستا ساکن بودند و خودش خانه ای در شهر خریده بود و در آن جا سکنی گزیده بود.

در یکی از شب هایی که برای تنها نبودن پدر، در زمین کشاورزی کنارش بودم، در روستای عوض عروسی بود و صدای ساز و دهل آن شنیده می شد و خواب را از چشمان من گرفته بود، و



- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامتی
- Life عمر
- Uber & Lyft

ezTM
insurance
auto . home . commercial
(949) 707 - 7777

**We Cover
48 States**



Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc

CA DOI License # OE86532

Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com

پیش از تمام شدن سریال او را به سریال برساند
توی گوشم است.

"الهی هرچی از خدا میخوای بخت بده مادر."

گاهی فکر میکنم اگر جهنمی وجود داشته باشه،
توی فاصله‌ای که فرشته‌های عذاب دارن خاکستر
آتش قبلی رو جمع میکنن تا آتیش جدیدی رو
چاق کنن، جهنمی‌ها دور هم جمع میشن و از
خاطراتشون میگن، از تجربه‌هاشون از اولین
قمار، از جنون‌آمیزترین مستی، از داغ‌ترین
بوسه، از هوس‌ها، وسوسه‌ها، کله‌خراب‌ها...

همزمان بهشتی‌ها نشستن لب نهر شیرو عسل
و حوصله‌شون از خود خوبشون سر رفته...

چقدر از نماز و روزه و حج و زکات بگن خب؟
بهشتی‌ها فقط وقتی باحال میشن که خاطره‌ی
حال‌دادن به یکی دیگه رو تعریف میکنن...
خاطره‌ی دستگیری، درآوردن یکی از چاله،
خنده‌گذاشتن روی صورتی که داشته اشک
می‌ریخته... اینه که بهشتی‌ها رو قشنگ میکنه.
جهنمی‌ها اما، عاشق همنده. یک سری باحال هم
گناه که فقط وقتی از هم متنفر میشن که
یکیشون وسط تعریف کردن از شیرین‌کاری‌هاش،
اوج بگیره و خنده‌خنده از ظلمی بگه که به دیگری
کرده... از دزدی، تجاوز، اختلاس... اینجا دیگه خط
قرمز، حتی واسه‌ی جهنمی‌ها... اون‌وقته که
آتیش که بالا گرفت، همون جهنمی‌ها نوبت اول
رو میدن به اون که خوب بسوزه و برشته بشه.
گاهی فکر میکنم دنیا، این دنیایی که ما
داریم، برزخه... برزخی بین جهنم آدم‌های
بی‌آزار و بهشت آدم‌های فرصت‌طلب...

دست و پا نماند. یکی گردسوز آورد، آن یکی
کبریت زد، این یکی شیشه را برداشت. فتیله
آتش زده شد، شیشه سر جایش برگشت،
گردسوز گذاشته شد روی میز وسط و تازه
همه دیدیم مادرچون دارد گریه می‌کند.
پیرزن بی‌صدا اشک می‌ریخت، انگار که بالای
مجلس عزای عزیزی نشسته باشد. برای او،
اوشین فقط سریال هفته‌ای یکبار نبود که پی
بگیرد ببیند بالاخره زن اون یارو پولداره شد
یا نه، بالاخره تاناگورا به سود افتاد یا نه،
بالاخره دختره که رفته بود برگشت یا نه...

برای مادرچون، اوشین‌شنیدن حکم درد دل با
خواهری داشت که هفته‌ای یک بار، یک ساعت
فرصت دیدارش فراهم می‌شود. برای او اوشین
دیدن، تنها تفریح کل هفته‌اش بود، سبک کردن
دل بود، دلیلی بود که هفته را به هفته برساند و
خیال کند که هفته‌ها از یکشنبه شروع می‌شوند.
از گریه‌ی مادر چون، بزرگترها هم زدند زیر گریه
و یکی که سبیلش کلفت بود و دلش نازک،
ماشین را روشن کرد، مادر چون را اورژانسی
سوار کرد و رساند دو محله آن‌طرف‌تر، خانه‌ی
یکی از آشناها که برق داشتند. گاهی، یک چیز
کوچک، دم‌دستی، هله‌پوک می‌شود دلخوشی
بزرگ یک انسان.

گاهی آدم با چیزی می‌شکند که برای دیگری کم
ارزش است. دل به دل دیگری دادن، چندان
سخت نیست، فقط کافی‌ست که دلخوشی‌های
کوچکش را بزرگ ببینی. هنوز صدای دعای
مادرچون برای کسی که فهمیده بود که اوشین
برای او بیشتر از اوشین است و گاز داده بود که

سال‌های دور از خانه



سودابه فرضی پور

مادر چون یکی از زن‌های
مسن فامیل بود که ما
زیاد می‌دیدیمش. در
میان‌سالی از هر دو چشم
نابینا شده بود و حسرتش
این بود که نوه ای را که
همه می‌گفتند خیلی زیباست نمی‌توانست ببیند.
عاشق سریال اوشین بود. از جمعه روزشماری و
حتی لحظه‌شماری می‌کرد برای رسیدن به شب
یکشنبه، برای صدای مجری که شروع سریال را
اعلام کند و برای صدای پرتینینی که می‌گفت
"سال‌های دور از خانه".

وقت سریال، می‌نشست کنار تلویزیون و
تکیه می‌داد به همان دیواری که تلویزیون به
آن پشت داده بود. و اوشین را گوش می‌داد،
رادیویی، با شش‌دانگ حواس.
یکشنبه شبی همه دور هم بودیم. هندوانه
وسط، سماور کنار و تلویزیون روشن.
موسیقی شروع شد. مادر چون صاف نشست.
می‌خواست هیچ‌چیز را از دست ندهد، حتی
موسیقی تیتراژ را...

ناگهان سکوت شد و مادر چون ندید که
همزمان با سکوت، تارپک هم شد.
یکی گفت: "اع! برق رفت."
یکی دیگر گفت: "توروحه ریزو!"
بقیه خندیدند و مناسک شب‌های بی‌برقی شروع
شد: یکی بچه‌ی کوچک را از وسط برداشت تا زیر

چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی پیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در جنوب کالیفرنیاست. استقبال عمومی از این مجله را در مراکز توزیع می‌توان به چشم دید. پس از هر بار توزیع، خواندنی‌ها در مدت کوتاهی نایاب می‌شود.
- هر ماه منتشر می‌شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می‌شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می‌شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

923-0038 (949)

درج آگهی برای شما، به اندازه
یک تماس تلفنی آسان است!



بوهای نامطبوع را از کشوها، کفش یا کیف ببرید. آن را با یک باند الاستیک ببندید و آن را در هر جایی که نیاز است، قرار دهید!
 - محکم کردن فرش روی سرامیک اگر فرش شما روی سرامیک سر می‌خورد و برای شما مشکل ساز شده، یک ترفند ساده استفاده از چسب پهن دو طرفه نر و ماده پارچه‌ای است یک طرف این چسب را به فرش بچسبانید و طرف دیگر را روی زمین با چسب دوطرفه معمولی فیکس کنید با این کار دو بخش نر و ماده به خوبی به هم دیگر می‌چسبند و فرش شما دیگر به هیچ وجه روی سرامیک لیز نمی‌خورد.

- انگشتر تنگ رو به راحتی از انگشتتون خارج کنید. اگر انگشتر تنگ رو نمی‌تونید دربیارید، مقداری وازلین به اطراف اون بمالید. سپس انگشتر رو چند بار عقب و جلو کرده و به راحتی خارج کنید

- لباس‌های چرمی رو مثل روز اول نو کنید. اگر بعضی از قسمت‌های لباس چرمیتون خشک شده و در آستانه ترک خوردن هست، مقداری وازلین بر روی اون قسمت‌ها بمالید و اضافات اون رو پاک کنید.

- به دلیل مشغله کاری زیاد وقت نمی‌کنید تایم زیادی را برای واکس کفش‌هایتان بگذارید؟ به راحتی اسپری مو را بردارید و کفش‌های خود را براق کنید و تا طولانی مدت دیگر نیازی به این کار ندارید.

- اگر هویج‌ها را داخل یخچال می‌گذارید و باز هم پلاسیده و پژمرده می‌شوند حتما این راهکار را استفاده کنید قبل از گذاشتن در یخچال از یک کارد استفاده کنید هویج‌ها را روی تخته آشپزخانه قرار داده و سر آن را ببرید این گونه دیگر پژمرده نخواهند شد و تا مدت‌ها می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید اگر در آبمیوه فروشی‌ها دقت کنید می‌بینید که آنها هم همین کار را می‌کنند.

- برای اینکه قابلمه ته گرفته را راحتتر بشویید ابتدا آب را بجوشانید و آن را با آب داغ پر کنید و مقداری نمک یا سرکه به آب بیافزایید با این کار غذای چسبیده به ته قابلمه جدا می‌شود و می‌توانید ظرف را بشویید.

- برای تمیز کردن عینک ابتدا مقداری سرکه روی شیشه‌ها بریزید سپس آنها را مالیده و با مایع ظرفشویی بشویید و با دستمال بدون کرک پاک کنید. دنیا را بسیار درخشان تر از قبل خواهید دید و با خودتان خواهید گفت چقدر همه چیز زیباتر است!



- ۱- در بالای سر مردان است و اگر وارونه شود فلز می‌گردد؟
- ۲- درختی می‌باشد که تا به حال کاشته نشده است؟
- ۳- آن چیست که هم بچه دارد و هم تفنگ؟
- ۴- آن کدام کشور است که منبع ویتامین ث می‌شد؟
- ۵- چه چیزی به اندازه شما بزرگ است و در عین حال وزنی ندارد؟
- ۶- آن چیست که دو نفر را به هم متصل می‌کند اما فقط یک نفر را لمس می‌کند؟
- ۷- کدام شهر ایران است، که خوردن نیمه اولش کشنده ولی نیمه دومش را هر روز می‌خورند؟

پاسخ چیستان

۱- کلاه ۲- کبک ۳- مادر ۴- انگلیس ۵- سایه ۶- کمان ۷- تهران

ترفندهای خانه داری



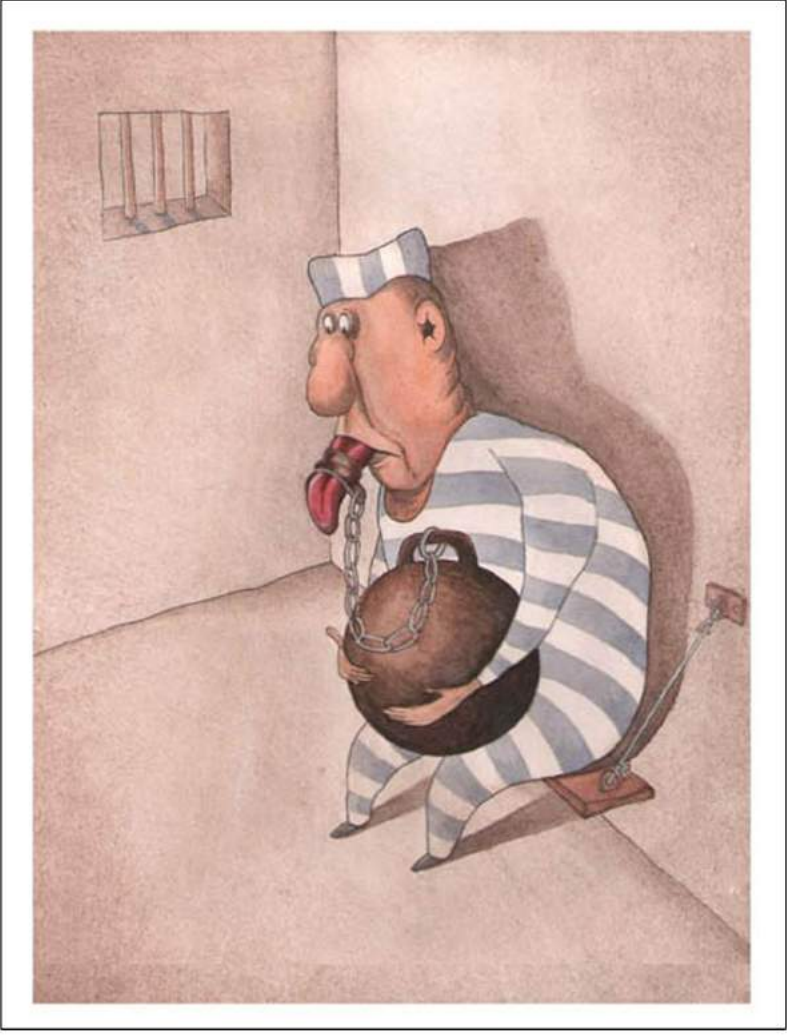
- برای خارج کردن خرده‌های نان و قطعات سوخته از توستر خود، می‌توانید از قلم آشپزی استفاده کنید. این کار باعث می‌شود که توستر عمری طولانی‌تر و بوی بهتر و سالم‌تری داشته باشد.
- با کف اصلاح لکه‌های میل رو رفع کنید: اگر میل شما کثیف شده است، سعی کنید کف اصلاح را بر روی لکه‌ها بگذارید، آن را رها کنید، سپس آن را پاک کنید و لکه از بین می‌رود!
- توپ‌های ضدبو بسازید: با پر کردن یک فیلتر قهوه با جوش شیرین و افزودن چند قطره روغن انتخابی‌تان،

۱	۵	۳	۲	۴	۸	۱	۶	۷
۷	۶	۱	۷	۵	۹	۸	۳	۲
۴	۲	۸	۱	۳	۶	۵	۳	۶
۳	۱	۲	۵	۶	۷	۲	۱	۸
۵	۴	۹	۳	۸	۱	۲	۷	۶
۶	۸	۷	۳	۹	۲	۳	۱	۵
۲	۷	۵	۹	۱	۳	۶	۸	۴
۸	۳	۴	۶	۷	۵	۹	۲	۱
۱	۹	۶	۸	۲	۴	۷	۵	۳

حل جدول های این شماره

۱	۵	۸	۶	۹	۲	۷	۳	۴	۲
۱	۶	۷	۳	۱	۴	۲	۵	۸	۳
۳	۲	۲	۸	۵	۷	۶	۹	۱	۱
۵	۷	۱	۳	۲	۱	۸	۶	۳	۳
۴	۸	۹	۵	۳	۶	۱	۲	۷	۲
۶	۲	۳	۷	۸	۱	۵	۴	۹	۱
۸	۳	۲	۱	۶	۵	۹	۷	۲	۲
۲	۱	۶	۹	۷	۳	۲	۸	۵	۵
۷	۹	۵	۲	۲	۸	۳	۱	۶	۶

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵





Orange County Pain Clinics



Dr. Alireza Bozorgi, MD

Medical Director

Neurologist
Interventional Pain Management



Dr. Jeff Shad, DC

Clinical Director

Chiropractor
Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

949.333.2224

OrangeCountyPainClinics.com

Irvine ● Mission Viejo ● San Clemente





بهار نارنج

بهار نارنج منبع بسیار خوبی از مواد مغذی و مواد معدنی ضروری شامل منیزیم، منگنز، بور، کلسیم، روی، سلنیوم، سدیم، مس و پتاسیم می‌باشند. ترکیبات فعالی نیز در بهار نارنج وجود دارد از جمله روغن فعال، فلاونوئیدها و فورانوکومارین. همچنین دارای ویتامین‌های B، C و D هستند. طبیعت شکوفه نارنج (بهار نارنج) گرم و خشک است. از خواص بهار نارنج می‌توان به رفع مشکلات خواب، تسکین سردردهای عصبی و میگرن و پیشگیری از حملات قلبی، تقویت معده و کمک به درمان نفخ، سکسکه و سوء هاضمه اشاره کرد. بهار نارنج با تاثیر مثبت روی سیستم عصبی باعث ایجاد آرامش و همچنین کاهش اضطراب و تحریکات عصبی می‌شود، برای رفع فولنجهای عصبی مفید است و به بهبود خلق و خو و برطرف کردن غم و افسردگی کمک می‌کند. مصرف این دمنوش در کاهش خطر ابتلا فرد به بیماری‌های جدی و مزمن به دلیل دارا بودن آنتی اکسیدان موثر است. استفاده زیاد از دمنوش بهار نارنج سبب بالا رفتن فشارخون و افزایش ضربان قلب می‌شود و افراد دچار بیماری قلبی باید از استفاده بیش از حد آن پرهیز کنند.

مرحله سوم کباب کوبیده باید چربی به اندازه‌ای داشته باشد که نه کم است و نه زیاد؛ گوشت مناسب کوبیده ترکیبی از گوشت قلوه‌گاه (بین دنده) گوسفند و سردست و حتی گردن گوسفند به همراه راسته گوساله، انتخابی مناسب برای کوبیده است. می‌توانید دو تا چهار بار گوشت را چرخ کنید. و با نمک و فلفل و کمی زعفران خوب ورز دهید. آن قدر ورز دهید که گوشت نریزد و شکل خود را حفظ کند. حالا گوشت را برای دو تا سه ساعت در یخچال بگذارید تا استراحت کند. پیاز را رنده کنید و آب اضافه آن را بگیرید. حالا تفاله‌های خشک پیاز را در گوشت کوبیده بریزید و گوشت و پیاز را تا می‌توانید ورز دهید. یک ظرف آب سرد کنار دست‌تان بگذارید. گوشت چرخ‌کرده را کف دست‌تان به شکل دوکی درست کنید و سیخ را روی گوشت بگذارید و سطح سیخ را با گوشت بپوشانید. مرحله چهارم دل و جگر و قلوه را متناسب با اندازه جوجه‌ها و کباب‌ها بریزید و سیخ کنید. باید از سیخ‌های نازک استفاده کنید. حالا چنجه‌ها و جوجه‌ها را هم به سیخ بکشید و آتش را راه بیندازید و صبر کنید ذغال‌ها آماده شوند. ابتدا چنجه را روی آتش بگذارید و بعد جوجه و بعد هم کوبیده‌ها و جوجه‌ها. وقتی این کباب‌ها نود درصد پخته بودند، دل و قلوه و جگر را هم روی منقل بگذارید تا کباب شود. کباب‌ها و جوجه‌های کبابی را در کاسه بریزید و سس کره و جوجه له شده را هم روی کباب‌ها بریزید و با کمی کنجد و ریحان تزیین کنید و از مزه بی نظیر کباب کاسه‌ای اردبیل لذت ببرید.



کاسه کباب اردبیل

مواد لازم: فیله گوسفندی ۲۵۰ گرم، سینه مرغ یک عدد، گوشت چرخ‌کرده (برای کوبیده) ۲۵۰ گرم، کره حیوانی ۵۰ تا ۱۰۰ گرم، کنجدبه مقدار لازم، زعفران به مقدار لازم، دل و جگر از هر کدام یک عدد، قلوه دو عدد، گوجه فرنگی چهار عدد، فلفل دلمه‌ای (به دلخواه خودتان) یک عدد اندازه متوسط، فلفل سبز کمی تند (به دلخواه خودتان) ۱۰۰ گرم

طرز تهیه: مرحله اول (چنجه) فیله گوسفندی را ابتدا از طول و سپس در عرض ببرید. چنجه‌ها را در پیاز و نمک و فلفل و آب لیمو و زعفران بخوابانید. بهتر است گوشت دو تا سه ساعت یا حتی نصف روز در مواد بخوابد تا خوب طعم بگیرد و نرم شود. آب پیاز را به مواد چنجه اضافه کنید و بگذارید تا به خورد گوشت برود. مرحله دوم جوجه‌هایی را که هم اندازه چنجه‌ها بریده‌اید، در پیاز و زعفران و آب لیمو و فلفل دلمه خرد شده (و اگر مایل بودید یک فاشق مایونزا) بخوابانید و بگذارید تا طعم و عطر بگیرد.

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکار اندارد (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)



Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

دفتر خدمات اجتماعی
بهاران
با مدیریت بهارا فتاحی

Email:
BaharSocialServices@gmail.com

Bahar Social Services

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر
کوروش شهریاری
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

CABINET MAPLE GROUP

100% Italian Cabinets



کابینت و دکوراسیون داخلی ۱۰۰٪ ایتالیایی



(949) 916-2552

www.MCabinetGroup.com

23572 Moulton Parkway, Suite 101,
Laguna Woods, California, 92637

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



خانه شیک
بازیابی نور و زیبایی محیط



949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:

23472 Ridge Route Dr.
Laguna Hills, CA 92653





BINESH REALTY



DRE#01839955

مشاورین املاک و امور وام

کتی بینش

پیام نیک بینش

**ارائه دهنده خدمات وام، خرید و فروش و اجاره
در تمامی نقاط کالیفرنیا جنوبی
کمپانی تمام ایرانی و در خدمت هموطنان عزیز**

(949)222-0234
www.BineshRealty.com

f BineshRealtyGroup
@BineshRealty