



شماره ۹۳ می ۲۰۲۳

خواندنی‌ها

محبوبترین و پرتیراژترین مجله جنوب کالیفرنیا



عشق، شکل اول، شکل دوم سودابه فرضی پور، صفحه ۱۷



دکتر فریبا بیگدلی ۲۹۰۵ - ۸۳۱ (۹۴۹)
دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل



Mercedes-Benz
of Anaheim



سامیا کاشانی (۹۴۹) ۲۹۵-۱۳۳۲
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کامالی - وکیل رسمی
● مهاجرت ● تصادفات
(۸۵۵) ۶۵۸-۲۵۴۵ ● وصیت نامه ● تراست



پویان بهلول - وکیل رسمی
● تصادفات
(۳۱۰) ۵۷۴-۲۲۶۲ (Lemon Law) ● لمون لا



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: (۹۴۹) ۳۳۳-۲۲۲۴ صفحه ۳۵



میلاد علیپور - وکیل رسمی
● تصادفات
(۹۴۹) ۹۹۷-۹۹۹۹ (Lemon Law) ● لمون لا



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: (۹۴۹) ۸۵۲-۱۷۶۰ صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

خدمات مالی و حسابداری بلبوا



Brandon Johnson , CPA, CTC
Tax Manager & Partner



Mohsen Khodaverdi, EA, CTC
Managing Partner



Kevin Dong
Accounting Manager & Partner

Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.

Our services for Small to Mid-Size Business owners:

- Business and Individual Tax Return Preparation
- Trust and Nonprofit Organization Tax Return Preparation
- Tax Reduction Planning for Business Owners and High Net-Worth Individuals
- Accounting and Bookkeeping Services
- Account Receivable and Payable Services
- Sales Taxes and Payroll Services
- Business Incorporation Services



Address: 4100 Newport Place, Suite # 760 Newport Beach, CA. 92660
Email: info@BalboaTax.com Website: BalboaTax.com Phone: 949-999-5000

صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ ● سخن سردبیر - ارزش سخن گفتن
- ۵ ● در تاریخ
- ۵ ● درباره خسرو شکیبایی
- ۵ ● کریم شیره ای که بود
- ۶ ● سرانه مطالعه - تکمیل مرادی مهنه
- ۸ ● دردهای زندگی - حمید سلیمی
- ۱۰ ● دخترانه - مریم سمیع زادگان
- ۱۲ ● در گوشی های خاله زنی، مرده شور - مهدی عزیزاده فخرآباد
- ۱۴ ● پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۴ ● مسئله - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ ● صد فیلم برتر تاریخ سینما از نگاه هالیوودی ها
- ۱۷ ● عشق، شکل اول، شکل دوم - سودابه فرضی پور
- ۱۸ ● دلنوشته ها - یادداشت های فلسفی حمید الهی
- ۲۶ ● ضرب المثل های فارسی
- ۲۹ ● حکایت هایی از گلستان سعدی
- ۳۰ ● شخصیت شناسی - دکتر فریبا رومی
- ۳۱ ● اتفاق عمده و زن مینی ژوپ پوش
- ۳۲ ● ته تغاری - حسین فرزین
- ۳۳ ● چگونه یک دختر مناسب برای ازدواج پیدا کنیم؟
- ۳۴ ● ترندهای خانه داری

سخن سردبیر - ارزش سخن گفتن



دکتر مشتاق فروهر

اگر حرف قشنگی برای گفتن نداریم، بهتر است اصلا سکوت اختیار کنیم. فهمیدن این قانون بسیار ساده اما عمل کردن به آن کمی سخت است. همه ما دوست داریم پشت سر دیگران حرف بزنییم همان حرفهایی که جسارت گفتن آن را در حضورشان نداریم. اما این قانون با کمال صراحت شما را از این کار منع می کند. یاد بگیریم حرفهای مثبت بزنییم و به جای اینکه دیگران را ملامت کنیم یا مورد انتقاد قرار دهیم، تحسین و تمجید کنیم. ما با گفته هایمان قضاوت می شویم. میتوانیم فردی دوست داشتنی باشیم که دیگران از همنشینی و همصحبتی با ما لذت ببرند. همه ما با غیبت کردن آشنا هستیم. تا به حال به لحظه ها و ساعتی که با غیبت کردن تلف کرده ایم، فکر کرده ایم؟ آیدمی غیبت کردن چنان با زندگی و کار ما عجین شده است که به سادگی نمیتوان از آن صرفنظر کرد. گاهی فکر می کنیم که در جمع دوستان فقط شنونده باشیم و اظهار نظری نکنیم اما جمع این را نمی پسندد و ما را طرد میکند. البته که اگر کار داشته باشیم و سرمان شلوغ باشد، وقتی برای غیبت کردن پیدا نمیکنیم. غیبت کردن کار آدمهای بیکار و ذهن های تنبل است، آدمهایی که کارهای فکری و طرح ریزی برای آینده ای بهتر، ندارند. حداقل نتیجه کار این است که ناگهان جرقه ای در ذهن ما میزند که شاید آینده پیش رو را متحول سازد. می دانم اگر در جمعی حضور داشته باشیم و با دیگران همراهی نکنیم، آنها ما را فردی متکبر، سختگیر و پر مدعا می بینند. اصلا مهم نیست، آنچه اهمیت دارد این است که ما مختار هستیم که به حرفهای خاله زنی، دروغ ها و قصه های مغرضانه دیگران گوش ندهیم. در واقع تصمیم با ما است که غیبت کردن متوقف شود یا ادامه یابد. تعیین کننده ما هستیم. می توانیم سکوت کنیم و اظهار نظر نکنیم و یا در نهایت جمع را ترک کنیم. همه این رفتارها میتواند تاثیر گذار باشد. ما با رفتار خود در واقع اعتقادات باورها و شخصیت خود را به نمایش می گذاریم و هیچکس حق ندارد به خاطر این رفتار ما را سرزنش کند و یا مورد انتقاد قرار دهد.

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic #306004128

استخدام Care Giver

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri
Administrator

Assisted Living Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

آژانس مسافرتی

PASSPORT 2 TRAVEL



نماینده رسمی فروش بلیط های شرکت های هواپیمایی:

امارات، قطر، ترکیش ایر، لوفت هانزا و ...



قیمت های استثنایی به تهران، شیراز، اصفهان، مشهد و اروپا
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید. مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp

Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336

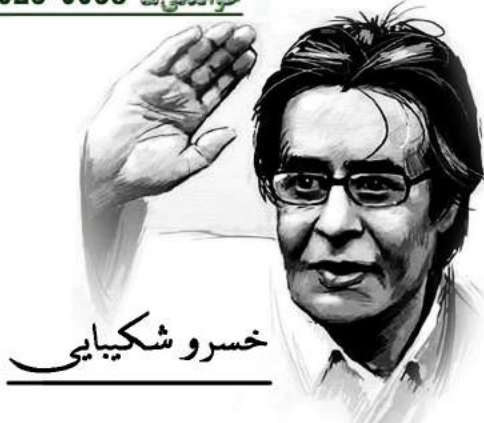
Email: APassport2Travel@gmail.com

کریم شیره ای که بود؟

یکی از مشهورترین دلچکان دوره قاجار «کریم شیره ای» بود. او مردی بلندقد و لاغر اندام بود که لباسی عجیب و رنگارنگ بر تن داشت و بر خری کوچک با دست و پای کوتاه سوار می‌شد. او با این که جثه ای حقیر و شغلی پست داشت، انسانی دارای علو طبع، با گذشت، فد اکار، دلسوز و مردم نواز بود. وی با رک‌گویی و سرعت انتقال حیرت‌انگیز و سخنان نیشدار و ابتکاری خویش در عین حال که خاطر شاه را خرسند می‌کرد گاهی نیز رفع ظلم از مظلومی و سبب خجالت ظالمی را فراهم می‌ساخت. کریم به قدر کفایت باخواندن و نوشتن آشنایی داشت، نماز می‌خواند و نیز به پرورش گل نرگس علاقه داشت و البته در عید نوروز با فرستادن گل‌های دست پرورده خود به در منازل اشراف و درباریان از آن‌ها عیدی می‌گرفت. کریم قبل از این که به تهران بیاید و به دربار راه پیدا کند در اصفهان به دلیل متلک‌های نیشدار و گزنده به «کریم پشه» معروف بود و همه مردم او را با این لقب می‌شناختند و با شیرین‌کاری‌ها و متلک‌هایش آشنایی داشتند. برخی معتقدند وجه تسمیه واژه شیرهای در ادامه نام وی به این علت است که او قبل از ورود به تهران به امر تهیه و فروش شیره انگور اشتغال داشته است؛ و برخی نیز بر این اعتقادند، چون او همیشه چرت می‌زده و وانمود می‌کرده شیرهای است و از این عمل در شیرین‌کاری‌هایش کمال بهره را می‌برده است، به او چسبیده‌باشد.

اولین شبی که کریم به تهران وارد شد، چون با جایی آشنایی نداشت پس از مدتی سرگردانی وارد منزلی شد که جشن عروسی در آن برپا بود و، چون محلی برای نشستن نیافت در میان مطرب‌ها نشست و در پاسخ به پرسش صاحبخانه از نام و نشان خود را دلکی که برای پیدا کردن کار به تهران آمده معرفی کرد. او سپس توسط سرپرست همان دسته مطرب‌هایی که در برخورد اول با آن‌ها مواجه شده بود به مجالس جشن راه یافت و با شیرین‌کاری‌ها و لطیفه‌هایش موجبات خوشی و سرگرمی مردم را فراهم می‌کرد. کریم بدین سان مشهور شد و ناصرالدین شاه که وصفش را شنید او را به نزد خود خواند و کریم شیرهای دلچک مخصوص شاه شد. او مردی باهوش و موقع شناس بود و هر حرفی را به جای خود می‌زد، با شوخی در موقعیتی مناسب گره کارگرفتاران را در نزد ناصرالدین شاه رفع و رجوع می‌کرد و در ازای این خدمت مزیدی نیز می‌گرفت و مثل «خر کریم را نعل کردن» نیز از این نوع فعالیت‌های کریم شیره ای نشأت گرفته است.

کریم شیرهای که شاید بتوان گفت عصاره انتقاد، حقیقت‌گویی و رک‌گویی بود و همچنین سر تترسی داشت با توسل به اجرای نمایشنامه و مطالبه‌گویی مطالب خود و مردم ستم‌دیده را با بیانی مضحک و خنده‌آور به گوش ناصرالدین شاه می‌رساند و توطئه و فتنه‌های درباریان ریاکار را برملا می‌ساخت.



خسرو شکیایی

خسرو شکیایی در فروردین ماه ۱۳۲۳ در خیابان مولوی تهران متولد شد. وی که یکی برجسته‌ترین هنر پیشه‌های سابق ایرانی است تا قبل از انقلاب فقط در تئاتر به ایفای نقش می‌پرداخت وی بازیگری را از تئاتر در سن ۱۹ سالگی آغاز کرد و پس از آن فیلم‌های سینمایی و تلویزیونی زیادی را بازی کرد. او پیش از بازی حرفه‌ای، به عنوان خیاط، کانال ساز و آسانسور ساز کار کرد و تحصیلات خود را در دانشکده هنر های زیبا از دانشگاه تهران در رشته بازیگری به پایان رساند. خسرو شکیایی در اولین ازدواجش با تانیا جوهری صاحب یک فرزند دختر به نام پوپک شد که بعد از گذشت مدتی از این بازیگر نام آشنای سینما و تلویزیون در آن زمان جدا شد. او بعد از ازدواج دومش با پروین کوشیار که بازیگر تئاتر بود، صاحب پسری به نام پوریا در سال ۱۳۶۱ شد. بعد از مدتی که در تئاتر به ایفای نقش می‌پرداخت به عباس جوانمرد معرفی شد تا به صورت حرفه‌ای بازیگری را دنبال کند. او در طول بازیگری در تئاتر، نمایش‌های زیادی را بازی کرد که معروف‌ترین آن‌ها شب ۲۱ یکم، بیا تا گل برافشانیم، همه پسران من و سنگ و سرنا بود. بعد از گذشت ۱۱ سال یعنی در سال ۱۳۵۳ برای اولین بار برای ایفای نقش در یک فیلم کوتاه به نام کتیبه مقابل دوربین قرار گرفت و بعد از این که در چند فیلم کوتاه مقابل دوربین بازی کرد در سال ۱۳۶۱ در حال ایفای نقش در فیلم شب ۲۱ یکم بود که مورد توجه مسعود کیمیایی قرار گرفت. مسعود کیمیایی فیلمنامه نویس و فیلمساز معروف ایرانی از وی برای بازی در فیلم خط قرمز درخواست همکاری کرد که باعث شد او به صورت حرفه‌ای وارد عرصه سینما شود. وی به مدت ۷ سال در سینما به صورت حرفه‌ای کار کرد و فیلم‌های معروفی همچون رابطه، ترن، دزد و نویسندگانه را به کارنامه خود اضافه کرد. سپس با بازی در فیلم همایون به اوج شهرت خود در آن زمان رسید. ماندگارترین نقش خسرو شکیایی، حمید هامون بود. خسرو شکیایی قبل از اینکه وارد سینما شود، حضور در تلویزیون را تجربه کرد. در واقع یک سال بعد از اینکه در فیلم کوتاه کتیبه بازی کرد، پیشنهاد های بازی در سریال‌های تلویزیونی را دریافت کرد و به همین دلیل در طی سال‌های هنری خود در فیلم‌های تلویزیونی همچون کوچک جنگلی، لحظه، روزی روزگاری، خانه سبز، تفنگ سر پر و مدرس حضور یافت. روحش شاد.

در تاریخ

● ساختمان تازه آرامگاه استاد سخن پارسی و اندرزگوی بزرگ، مصلح‌الدین سعدی که به همت انجمن آثار ملی ساخته شده است ۱۱ اردیبهشت ۱۳۳۱ در زادگاهش، شهر شیراز و در زمان محمدرضا شاه پهلوی گشایش یافت.

● سپاه امپراتوری ایران حبشی‌ها را از یمن بیرون کرد در دومین هفته ماه می سال ۵۷۰ میلادی یک سپاه ارتش امپراتوری ایران به فرماندهی ژنرال «وهرز دیلمی» از خلیج فارس و با کشتی به یمن رسید. افراد این نیرو و عموماً کرمانی و سیستانی به درخواست سران قبایل یمن، به تصمیم شاه وقت دولت ساسانی ایران. «خسرو انوشیروان به یمن فرستاده شده بودند تا ارتش اشغالگر حبشه (اتیوپی) را از آنجا برانند.

● نهم ماه می سال ۱۹۲۷ به دستور رضا شاه، کاپیتالاسیون در ایران لغو شد و درست یک سال بعد حتی در مورد کشورهای کامله‌الوداد هم بلا اثر گردید. (کاپیتالاسیون به معنای تسلیم است و در اصطلاح قضایی به مفهوم قضاوت کنسولی، محاکمه و مجازات متهم در کشور خود، به جای محل وقوع جرم است). این امتیاز را دولت قاجاریه به پاره‌ای از دولتها داده بود و به این ترتیب قسمتی از حاکمیت ملی را واگذار کرده بود. رسیدگی به جرائم محلی و مجازات متخلف تکلیف یک دولت حاکم مسئول در برابر اتباع کشور است.

● مورخان تاریخ عمومی (جهان) با تطبیق تقویمها، هجدهم ماه می سال ۱۰۴۸ میلادی (۲۸ اردیبهشت) را روز تولد حکیم عمر خیام (غیاث‌الدین ابوالفتح عمر ابن ابراهیم نیشابوری) ریاضی دان، فیلسوف و ادیب بزرگ ایرانی نوشته‌اند که از دیرزمان در ایران روز بزرگداشت این اندیشمند نامیده شده و آیین‌هایی برگزار می‌شود تقویم هجری خورشیدی که مورد استفاده ما ایرانیان است، ششم مارس ۱۰۷۹ میلادی توسط حکیم عمر خیام تکمیل شد که به تقویم جلالی معروف گردیده است، زیرا که در زمان حکومت جلال‌الدین ملک‌شاه تنظیم شده بود. این تقویم دقیق‌تر از تقویم میلادی است، زیرا که عدم دقت آن هر ۳۷۰ سال یک روز است و تقویم میلادی هر ۳۳۳ سال.

● ماه می ۱۹۵۲ و ۱۴ ماه پس از ملی شدن نفت ایران دانکن سندز سیاستمدار، دولتمرد انگلیسی و داماد وینستون چرچیل نخست وزیر وقت پیشنهاد کرد که ایران باریگر میان دولتهای لندن و مسکو قسمت شود! وی در پارلمان گفت: "محاصره اقتصادی ایران موثر واقع نخواهد شد. مروری بر تاریخ ایران نشان می‌دهد که چگونه ایرانیان یاد گرفته‌اند که در جریان سختی‌ها خود را با هر وضعیت روز تطبیق و بدون خم آوردن به ابرو به زندگانی عادی ادامه دهند. آنان بدون صادرات و واردات هم می‌توانند دوام یابند؛ به همان گونه که در یک سال اخیر زندگانی عادی خود را ادامه دادند و به گزارش روزنامه نگارانی که از ایران دیدار کرده‌اند سرزنده و مبارزطلب هم شده‌اند. بنابراین، به زانو در آمدن دولت ایران از راه محاصره اقتصادی و انزوای سیاسی، تصویری بیهوده است.



سرانه مطالعه

سرانه مطالعه در کشور ما پایین و خیلی پایین است. شما خودتان تصور کنید که در میانه

تکلم مرادی مینه

دهه ۵۰ شمسی چقدر سرانه مطالعه نسبت به آن جمعیت سنتی گذشته بالا رفته بود اما داده های صحیحی در دسترس عموم مردم قرار نگرفته بود. مردم ما به جای اینکه در معرض بهترین کتاب های آینده ساز قرار بگیرند بیشتر کتاب هایی را مطالعه می کردند که هر چند باعث پیشرفت فکری می شد، اما این پیشرفت در مسیر درستی قرار نمی گرفت. کتاب هایی مثل کتب کمونیستی و یا کتاب های عامه پسندی که شاید حداقل آن نسل را کمی با مطالعه آشنا می کرد اما در نهایت باعث شد از ترس یک موج فکری به دام موج فکری دیگری بیفتیم. باور کنید حالا از آن اوضاع خیلی بدتر هستیم و در شرایط بدتری به سر می بریم. حالا اولاً که مردم به خاطر ظهور رسانه های دیجیتال و شبکه های اجتماعی کتاب نمی خوانند و تویتر که مختص قشر روشنفکر است آنها را عادت به کوتاه خوانی داده است.

بقیه هم که شاید کتابی بخوانند در سانسور گیر افتاده اند و عده زیادی هم با دیدن فیلم های هالیوود میخوانند به دانشی دست پیدا کنند. دولت هم که عمداً دارد مثلاً کتاب های روانشناسی کاذب و اعتماد به نفس و یا مثلاً توهم زردی مثل فراماسونی را ترویج می کند. حالا دیگر جای ادبیات فاخر در کشور ما به شدت خالی است و هر چند نویسندگان ما خوب میدانند کی چه بنویسند اما به دلیل قیمت بالای کتاب کسی هم توانایی خرید کتاب را ندارد. نسل سالخورده فقط ادعیه می خوانند و همان شده است نشر کاغذی که داخل خانه ها موجود است. به راحتی می توان کتاب هایی را که به صورت عمده ترویج یک عقیده خاص را می کنند به وفور در معدود کتابخانه های باقیمانده دید. اخبار از چند شبکه این وری و داخلی میاید که همه جهت دار است. این یعنی آینده بدون فکر و عادت کردن به مسیر کج و دور شدن از خط مستقیم پیشرفت. یعنی مردمی که اطلاعات بی ارزش زیادی دارند اما سردرگم شده اند و این کلاف آنها را به سرانجام خوشایندی نخواهد رساند. یعنی ادبیات زردی که از دید مردم بسیار ارزشمند است و در حقیقت باطنی پوشالی دارد و ظاهری درخشان. از همه مهمتر عادت کردن مردم به این ادبیات تهی است. چون مقاومت بالایی در جستجوی علم حقیقی و داده های ارزشمند در فهم به وجود میاورد. همین

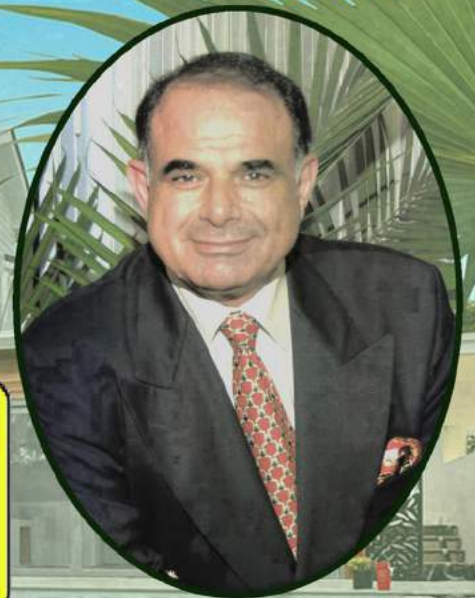
هم می شود که خواسته های ناچیز بین مردم اولویت بالا پیدا می کند. یعنی در دسترس نبودن ارزشمند ترین علوم سیاسی و اجتماعی و اقتصادی و یا علوم مبتنی بر دانش باعث می شود هر کسی در رشته ای به حکمت برسد که نه دردی برای او درمان میکند نه برای جامعه ای که در آن زندگی می کند. حلقه ای از کتاب های جذاب که تنها برای نوجوانانی مفید است که شاید با خواندن آن، تبدیل به جوانانی بشوند که باز هم شاید، در آینده در جستجوی دانش حقیقی باشند. ای کاش تنها کمی برای خواندن بعضی کتب ارزشمند تبلیغات داشتیم. کاش بعضی کتاب ها معرفی میشدند که مردم از وجود آنها اطلاع پیدا می کردند. باور کنید هنوز هم اکثریت مطلق مردم غرق در همان تفکرات سنتی خودشان هستند و این خواسته های هر چند به حق ایشان ابتدایی است. تا زمانی که فکر مردم دچار انقلاب نشود هیچ انقلابی پویا و پیشرو نخواهد بود و اتفاق بزرگی نخواهد افتاد. هرچند شاید این عروس زیبا در شب عروسیش با پیرایش زیبا دیده شود، اما فقط با یک شستشو خواهیم دید که چهره واقعی او چگونه است و در باطن چه چیزی پنهان شده است. و آن وقت است که آقا داماد باید عمری با یک نفر دیگر زندگی کند. نه با آن کسی که در تصوراتش با او پیمان بسته است.

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

C & K Law Group

Tel: (949) 852 - 4454

Fax: (949) 508 - 1759

دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net



پنجره خانه شان می ماند، تماشا می کند، گریه می کند، و باور نمی کند هیچکس در این کوچه او را دوست ندارد... حالا پرده در باد می رقصد، پنجره باز است.



توی یه دنیای دیگه، دم صبحه توی اسفند تهران هزار و سیصد و هفتاد و چهار اسفند زهره است، سی سالمه، و برای خودم راست راستی به زن قشنگم. صبح زود بیدار میشم، قبل از همه، بی صدا جای دم می کنم، نون های فریزری رو توی یه بشقاب چینی میذارم روی بخاری گازی تا گرم بشن. بعد، پنیر و کره و گردو و توت باغ بابابزرگ همسایه رو می چینم روی میز، می بینم هنوز زوده برای بیدار کردن محمود و ندا، کتری رو میذارم روی گاز و بر می گردم توی اتاق. روی تخت، محمود خوابیده و دستش روی پیشونیش. میدونم بیداره. دراز می کشم کنارش. پای لختم رو میچسبونم به پاهای لختش. می چرخه به طرف من و نگاهم می کنه. یواش میگه چقدر تو همیشه سردی زهره. یه چیزی توی دلم هری میریزه پایین. چرا هیچ وقت اونی که اون میخواد نیستم؟ هنوز نمیدونم امروز باید بهش بگم یا نه. دیشب اوقاتش تلخ بود و حتی نفهمید که همونجور دوست داره لخت خوابیدم پیشش. ترس دارم از گفتن. آروم آرنجشو می بوسم. نگاهم می کنه. دست میندازه دور تم. می چرخم و میذارم پوست کمرم بچسبه به موهای زبر سینه مردونه و مهربونش.

همونجوری به دیوار روبرو نگاه می کنم و متوجه میشم ترک روی دیوار از کنار در داره به سمت سقف قد می کشه. محمود سرشو میاره جلو و گردنم رو می بوسه. نجوا می کنم چت شده بود دیشب؟ جوابی نمیده. هنوز هم نمیدونم باید بهش بگم یا نه. نمی دونم اصلا باید بهش بگم یا نه. دلمو میزنم به دریا: محمود من حمله ام. ساکت می مونه. می دونم داره به حرفهایی که قبل عروسی زدیم فکر می کنه. به این که بعد از مرگ همسرش دیگه نمی تونه عاشق بشه و زندگیش وقف دخترش نداشت و اصلا من رو انتخاب کرده چون گفتم بچه نمیخوام. نمی خواستم واقعا. می ترسیدم از مادر شدن. اما حالا حالم عوض شده. هیچی نمیگه. یه سیب بزرگ تلخ توی گلوومه. دارم به سقط جنین فکر می کنم و به عنکبوت با پاهایی که از پاهای من هم سردتره روی مهره های کمرم راه میره. محمود دستشو حلقه می کنه دور شکمم. آروم توی گوشم نجوا می کنه: اگه دختر بود اسمشو بذاریم حنا. گرم میشه بدنم. سیب تلخ از گلووم میره. به ترک روی دیوار نگاه می کنم، یه جایی قبل از سقف متوقف شده. بر می گردم که بیوسمش، از خواب می پریم. حنا داره صدای می کنه. تهرانه، اسفند هزار و سیصد و نود و هشت. مامان، مامان جان، صدای من رو میشنوی؟ صداشو می شنوم و دلم ضعیف میره برایش. اما نه، بیخش حنا، دلم نمی خواد از کما برگردم. همونجا می مونم، روی همون تخت، توی همون صبح، و تا ابد با محمود عشقبازی می کنم.

ما، خالقان دردهای همیم. ما، همین مای نالان از فراق و تنهایی و زخمهای خون چکان روح. همین ما، که هر گوشه دنیا نشسته ایم به شرح دلربای درد. به هم که می رسیم، خالقان دردهای همیم، بی شهادت مرهم شدن، گاه با سکوت، گاه با بوسه، گاه با سیلی، گاه با نوازش، گاه با ماندن، گاه با رفتن. قبيله غمگینی از کاکتوسهای تیغدار شده ایم، رقصان بر مدار مدور دل شکستن. مثل تکه های زشت یک پازل، تنهایی هم را دم به دم تنهاتر می کنیم. یادمان رفته آداب ساده دوست داشتن را، یادمان رفته برکات بوسه را، یادمان رفته حرمت آدم را. جهان را خلاصه کرده ایم در یک من بزرگ، و هیچکس هم نیست که یادمان بیاورد این من پوک چه تهی است، چه سرد و بی رمق و خسته است. ما زخم می زنیم و می نالیم. ما زخم می خوریم و می نالیم. تنها می مانیم و می نالیم، یا همیم و دست و پا می زنیم برای تنها شدن، و باز هم می نالیم. و عشق، عشق، عشق. پرنده ای بی جفت، در تمام بهار، کودکی تنها، که تازه به این کوچه آمده، و غروبها بچه های دیگر با او بازی نمی کنند. کنار



پارکت، موکت، کاشی کاری REMODELING

GIANT 4,000 SQ. FT. SHOWROOM 35 YEARS OF EXPERIENCE RESIDENTIAL COMMERCIAL FLOORING & GENERAL BUILDING LICENSES #1069549

12 Months Interest-Free Financing!

Distressed Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



\$1200 OFF

ANY COMPLETE KITCHEN AND BATH REMODEL

\$120 OFF

FOR EVERY \$2500 FLOOR REMODELING

Some restrictions apply. Please present this coupon at time of estimate. Not valid with any other offer. Expires 12.31.23

WE ARE WATER DAMAGE AND REMODEL SPECIALISTS!

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors and More!

23162 Los Alisos Blvd., Suite 210 Mission Viejo, CA 92691
NEAR MISSION RANCH MARKET

www.americanfloorcovering.co

949.328.9390

٢٥٪ تخفیف

با ارایه این آگهی برای مشتریان جدید

Valid until May, 31 2023

NIKA Skincare

SERVICES:

LASH AND BROW

LASH LIFT & TINT 130

BROW SHAPING 40

BROW TINT 25

BROW LAMINATION 135

**BODY CONTOUR &
SKIN TIGHTENING**

EMSCULPT 500

VELASHAPE III 250

SUGARING HAIR REMOVAL

UNDERARMS 25

BRAZILLIAN 65

FULL FACE 60

HALF BACK 40

UPPER LIP 10

FULL BODY 250

FULL LEGS 120

HALF LEGS 70

FACIALS

MICRONEEDLING 500

MICRODERMABRASIAN 120

OXYGEN FACIAL 180

WINTER FACIAL 180

ALGO FACIAL 215

C SEA SPA 230

CHEMICAL PEELS 160

COLLAGEN 90-11 250

LIFT FACIAL 185

RF FACE TIGHTENING 400

AIR CANDLING 60

BODY WRAP 150

MISSION

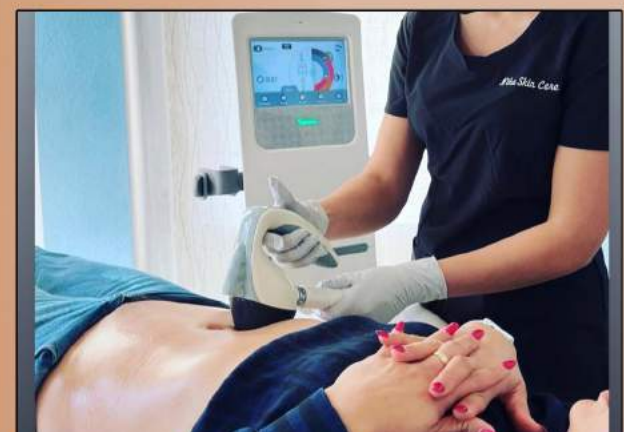
With over 25 years of experience, Nika Skincare was built to elevate spa treatments by making every appointment a personalized experience.

We are dedicated to ensuring that our customers skin & body care is healthy by sourcing the best skincare products and natural sugaring for hair removal.

WWW.NIKASKINCARE.COM NIKASKINCARE2@GMAIL.COM

13 VANTIS DR. ALISO VIEJO, 92656

949-491-3022



دل مان ضعف می رود که انگار گول چراغ جادو را دیده ایم. کنار شومینه می نشینیم و دلمان هوای کرسی را می کند. داخل مایکروفر غذا درست می کنیم و حسرت اجاق گازهای قدیم را می خوریم. رخت و لباس مان را داخل لباسشویی می ریزیم و دلمان برای حوض خانه مادر بزرگ تنگ می شود. تلویزیون ال سی دی داریم و دلتنگ تلویزیون های سیاه و سفید پارس قدیمی هستیم. هزار تا کانال تلویزیونی داریم و حسرت همان شبکه اول و دوم قدیم را می خوریم. همان که ساعت چهار با عکس گمشدگان و آرم برنامه کودک شروع می شد و ساعت دوازده شب با آن راه راه های رنگی و چیغ بنفش تمام می شد. دلمان برای همان آژیر و راه راه های رنگارنگ تنگ می شود، برای جوجه هایی که تابستان می خریدیم و یکی شان هم مرغ نمی شد. برای ماشین بازی با آبکش بزرگ آلومینیومی، برای خانه ساختن با پستی های خانه، برای خوردن یک کانادا درای تگری توی حمام. برای کمد رختخواب های مادر بزرگ. برای شنبه و سریال اوشین. از بستنی کیم و آدامس خرسی و منچ و دفتر صد برگ و تفنگ آبپاش و خانم رضایی و گوریل انگوری و یوگی و دوستان هم چیزی نمی گویم که دل خودم هم روزی چند بار برایشان تنگ می شود.

گرفتن جایزه اسکار گفته، زمانی که بچه بود، در حمام، شامپو را توی بغل می گرفته و خودش را در حال گرفتن تندیس اسکار مجسم می کرده. هیلتون معروف، صاحب هتل های زنجیره ای دنیا، اول دربان هتل بوده، به گفته خودش، شب ها، وقتی مدیر هتل به خانه می رفته، او وارد اتاق او می شده و لباس مدیر را به تن می کرده. یادمان نرود، این ما هستیم که به افکارمان، به رویاهایمان جان می دهیم.



جا مانده ایم در گذشته ای دور، نوستالژی زده شده ایم. دلمان لک زده برای ایام قدیم. اصلا حسرت رفته توی خون مان، حسرت به دل شده ایم. عادت کرده ایم مدام آه بکشیم و افسوس گذشته را بخوریم. از زنگ مدرسه و دوستان قدیمی و نامه های کاغذی و کپل مدرسه موش ها تا هادی و هدی و دوچرخه قناری سبدارمان، یاد هر کدام که بیفتیم پشت بندش یک «یادش بخیر» است، از گذشته فقط خاطره ای خوش یادمان مانده، روزهای معرکه ای که مثل باد گذشته و تمام شده. روزهایی که پفک نمکی شورتر و توپ پلاستیکی گردتر بود. کوکب خانم باسلیقه ترین زن دنیا بود و کبری عاقلانه ترین تصمیم عالم را گرفته بود. خاطره بازترین آدم های دنیاییم، از دیدن عکس چراغ علاءالدین آنقدر

دخترانه



ظهر روز جمعه از لذت بخش ترین لحظات زندگی ام بود. از صبح چند بار به ساعت گرد دیواری توی آشپزخانه نگاه می کردم، مبادا

مریم سمیع زادگان

« قصه ظهر جمعه » را از دست بدهم. ساعت یک و نیم، اول آن تیتراژ غمگین و پشت بندش، صدای گرم محمدرضا سرشار، من را میخکوب می کرد. بعدها به خاطر داستان های شب، عاشق شب شدم. چراغ را خاموش می کردم و توی سکوت، با ولع به داستان ها گوش می دادم. من خیالبا، خودم را با هدفون مجسم می کردم، پشت یک میکروفون عریض و طویل، با کلی دم و دستگاه. من توی روپا، یک « مریم قصه گو » داشتم، آرزویی که آن قدر به آن فکر کردم یک روز دیدم هدفون به گوش، پشت یکی از همان میکروفون ها نشسته ام. می گویند « کاندولیزا رایس » وزیر امور خارجه پیشین آمریکا، در مصاحبه ای از رویاهایش گفته، از زمانی که با پدرش از کنار میله های کاخ سفید رد می شدند و پدرش به او می گفته این جا، محل کار آینده توست. کیت وینسلت، هنرپیشه زن فیلم تایتانیک، موقع



مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

در مناطق اورنج کانتی و حومه
تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به
Sunroom and All Renovations



آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش ها،
خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(213) 672-9360 درخشان (678) 232-6998





دفتر حقوقی

دکتر یاسمین عظیمی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

- **Green Card/Permanent Residency through:**
Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum
- **Visa through:**
Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability
- **Citizenship**
- **Deportation & Removal Proceedings**

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شپ

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

در گوشه‌های خاله زنگی از دید مرد و زن "مرده شور" آقامه میگه: (مهدی علیزاده فخر آباد)

غیر ممکن دیده می شوند اما مثل شیر برای هر کدام چاره ای پیدا می کنم. گاهی خودم هم متوجه میشوم که کار مثبتی انجام نشده و تدبیر خاصی نداده ام اما باز هم نمیتورسم و پی کار را میگیرم. بعد نوبت به مرحله سخت هماهنگی با مدیران ارشد زبان نفهم میرسد چون بعضی مشکلات باید با اجازه آنان حل شود حالا مقصر کامل من هستم نه متخلف! پس جواب پس می دهم و به جای تشویق تنبیه می شوم!

ساعت ۲ ظهر: برمیگردم به شرکت! همه برگشته اند و اعصاب همه خورد است. پشت میزم می نشینم و دانه دانه فاکتورها را باید با ویزیتور مرور کنم. بعد نوبت حسابداری است. بعد نوبت اصلاح قیمت و تخفیفات. بعد نوبت مسیر بندی است. بعد نوبت تایید مدیریت! و تو چه دانی که تایید مدیریت چیست؟! و تو چه دانی که فاکتوری که مشکل دارد یعنی چه؟ بعد تازه نوبت به استنطاق پرسنل است که هر کدام یا از زیر کار در رفته اند و یا تخلفی انجام داده اند.

ساعت ۵ عصر: تازه مدیر کل آمده است و جلسه داریم. یعنی باید جواب پس بدهیم. یعنی هیچ کاری انجام نداده ایم. یعنی مقصر همه چیز ما هستیم. تا ساعت ۷ که هوا تاریک می شود باید لیچار بشنویم. گاهی تا ۱۰ شب سرکار هستم و این جلسه طول می کشد. گاهی لطف می کنند و ساعت شش تمام می شود. اما به هر حال آن تن کوفته و اعصاب خراب باور کنید دیگر طاقت خیلی چیزها را ندارد. ادامه مطالب در صفحه ۲۴

ساعت ۸:۳۰ صبح: راننده منتظر من است. فاکتورها را به او میدهم و متوجه می شوم بعضی محصولات مشکل دارند. همه را درست می کنم و بارها به انبار میروم و بر بارگیری نظارت می کنم. یکدفعه مشخص می شود که فلان فاکتور هنوز تایید نشده است. دوباره تلفن ها شروع می شود و بدو بدو پیگیری می کنم. بعد از ۴۵ دقیقه نفسگیر بالاخره ماشین حرکت می کند. چقدر دویده ام و داد زده ام بماند.

ساعت ۹:۱۵ صبح: گرسنگی بدجوری به من فشار آورده است. اما صبحانه ای نیآورده ام. پس زودتر کارها را تمام می کنم و بعضی مشکلات فاکتورهای دیروز را حل می کنم. چند امضا می زنم و حالا نوبت حسابداری است. دوباره با این خانوم و آن آقا کلنجار می روم. بلاخره این مرحله هم تمام می شود و می توانم حالا به سراغ ویزیتورها در بازار بروم.

ساعت ۹:۴۵ صبح: می زنم به منطقه ویزیتورها. این یکی با فلان مشتری حرفش شده. آن یکی با فلان مشتری سر تخفیفات دعوا دارد. راننده تماس می گیرد که آن مشتری پول نداده و بار را بگذارم یا نه؟ آن محصول با قیمت قدیم رفته و باید با انبار هماهنگ کنم تا محصول تعویض شود. از فلان ارگان تماس می گیرند که مدرک مالیاتی بیاور. آن مشتری مهم زنگ می زند که پرسنل شما فلان تخلف را کرده. زنگ و زنگ پیگیری و پیگیری. تماس و تماس و اعصاب خورد. حل هر کدام از مشکلات

ساعت ۶ صبح: با صدای زنگ ساعت از خواب بیدار میشوم و گیج و منگ دنبال لباس هایم میگردم تا بپوشم و بروم سر کار. باید ساعت ۶:۳۰ انگشت بزنم. قبل از آن باید به ستاد بروم و چند فاکتور را اوکی کنم. پس نمی دانم چطور وسایلم را برمیدارم و ماشین را بیرون میبرم و در حالی که هنوز زامبی هستم پایم را روی پدال گاز فشار میدهم.

ساعت ۶:۳۰ صبح: آغاز یک روز کاری سخت. همان ابتدا چند نفر از پرسنل بدجنس شرکت را می بینم که سلام خشکی می کنند. به سراغ خانوم مودن میروم و می بینم هنوز هیچ فاکتوری را رسمی نکرده است. شروع می کنم به درخواست که لطفا کار من را راه بینداز که الان راننده در حال بارگیری است. او هم چند لیچار بارم می کند و کارهایی را که کاملا با تبلی انجام نداده است تقصیر من میندازد و بعد از نیم ساعت معطل کردن من تازه شروع به کار میکند. بقیه پرسنل که هر کدام از دیشب عقده ای دارند هر کدام یکجور اذیتی می کنند. ولی مجبورم با لبخند پاسخ بدهم و گرنه دست به یکی می کنند و هیچ کاری از من انجام نخواهد شد. بالاخره بعد از یک و نیم ساعت بدو بدو و بعضی کارها و دستمالکشی ها کار من انجام می شود و از ستاد بیرون میامم و تازه باید به سمت شرکت و دفتر خودم حرکت کنم.

خوانندگان گرامی: جهت حمایت از مجله محبوب خود، خواندنی ها، هنگام تامین نیازهایتان، ابتدا با آگهی دهندگان این مجله تماس بگیرید.





DRE#0203 3878

*As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home*



ماندانا سرکشیک امین، امین شما در املاک

Buying?
Selling?

خرید و فروش
املاک
مسکونی و تجاری

Call me for a complimentary
market analysis.

949-424-6339

HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

مسئله

از مجموعه جای پای عشق

گزیده ای از دیوان

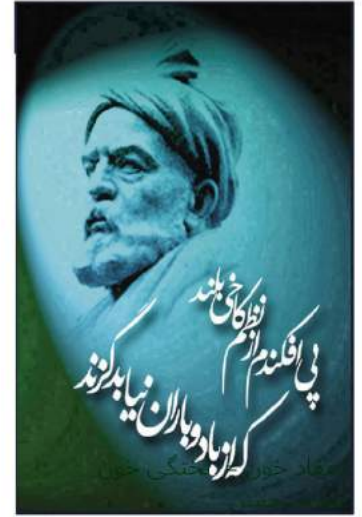
احسان صانعی کاشانی



تا چند ز دست دل و دلبر گله داری
 بر بند لب از شکوه مگر حوصله داری
 هر دم هوسی می پزی ای دل بسر خویش
 حقا که شباهت به زن حامله داری
 گه از ستم چرخ فلک در تب و تاب
 گاهی سخن از جور پری خوشگله داری
 از زلف سیاه و و قد سرو و لب لعلش
 وز چشم و سر و ناف و رخس مسئله داری
 از گوش و بناگوش و سر و سینه و گردن
 در عشق بسی مسئله معضله داری
 از کوه سرینش نسرایم که چه گفتی
 وز موی میانش اله داری پله داری
 از سوز و گداز و غم و هجران نگاری
 نادیده و نشناخته صد مشغله داری
 هشدار که ارباب دهها بر تو نبخشند
 این سان که تو با فهم و ذکا فاصله داری
 اعضای وجود تو که عالیست به خلقت
 چون گشت که دل درگرو سافله داری؟
 احسان تو زبان از چه به ایراد گشودی؟
 بر بند لب از شکوه مگر حوصله داری

پارسی بنویسیم،
 پارسی بگویم

حساب شده = سنجیده
 در صورتی که = چنانچه
 برخی مواقع = گاهی
 غافل = نا آگاه
 جسور = بی باک، دلیر
 کابینت = گنج
 ایرانیت = ایرانی گری
 مقدمه = پیشگفتار، سرآغاز
 مظلوم = ستم دیده
 اسراف = ریخت و پاش
 باطنی = درونی
 مناظره = گفتمان
 ودیعه = سپرده
 مدرس = استاد، آموزگار
 متعجب = شگفت زده
 مونث = ماده
 علی الخصوص = به ویژه
 بعدها = در آینده
 علاقه = دل بستگی
 ما فوق = فراتر از
 عدل = داد
 ایده آل = آرمانی
 شریان = سرخ رنگ
 حرف بی ربط = سخن نادرست



جمعه = آدینه
 قطعه = تکه
 توطئه = نیرنگ
 کنترل = مهار
 وساطت = میانجیگری، میانجی
 مشقت = رنج
 ضایع شده = از میان رفته
 مسلخ = کشتارگاه
 بینهایت = بی کران
 تعرض = درازدستی
 خلیج فارس = شاخاب پارس
 لایتناهی = بی پایان، بیکران

Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول
 به مدیریت هایدی حجازی
 Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در
 کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!

نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه چمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com



- × ترجمه رسمی مدارک شناسنامه، قبالة ازدواج، قبالة طلاق
- × مدارک تحصیلی، اداری و دادگاهی
- × انتقال قانونی پول از ایران به آمریکا معاف از پرداخت مالیات
- × تنظیم وصیتنامه ایرانی، صلحنامه، حصر وراثت، ثبت فوت
- × تهیه وکالتنامه و ارسال آن به ایران
- × اخذ شناسنامه و گذرنامه
- × ثبت ازدواج و طلاق

GET IN TOUCH

+1(949) 230-4658

امیر ادبخواه



Immigration Consultant

خدمات ویژه ایرانیان



- ✓ ویزای سرمایه گذاری (E2, EB5)
- ✓ ویزای دانشجویی (F1, M1, J1)
- ✓ ویزای کاری (L, H1, Eb1, Eb2, Eb3)
- ✓ اخذ ویزای ازدواج (K1, IR)
- ✓ اخذ گرین کارت خانوادگی یا لاتاری
- ✓ خدمات دریافت پاسپورت شما از سفارت
- ✓ حل مشکلات اقامتی و تبدیل ویزا به اقامت

- ✓ ترجمه رسمی مدارک و گواهی امضاء
- ✓ انجام امور ثبت احوال و ازدواج
- ✓ انجام و تهیه وکالتنامه فروش - کاری
- ✓ خرید، فروش و اجاره ملک شاد ایران
- ✓ مشاوره در امور سرمایه گذاری، کسب و پیشه
- ✓ انجام کلیه امور کنسولی اعم از تعویض و تهیه گذرنامه
- ✓ دریافت شناسنامه و کارت ملی و سایر مدارک

قبول کلیه امور حقوقی در ایران با همکاری وکلای محرب (بدون حضور شما)

949-444-0000
949-993-0931



کلیه امور مهاجرتی به آمریکا، کانادا و اروپا
مشاور شما در امور اقامتی
Visa appointment

www.usviptravel.com

info@usviptravel.com



۴۹. پنجره‌ی عقبی **Rear Window**

کارگردان: آلفرد هیچکاک، بازیگران: جیمز استوارت، گریس کلی، امتیاز متاکریتیک: ۱۰۰ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۵۴

اگر به دنبال حاشیه‌ها هستید این تنها فیلمی است که گریس کلی در آن سیگار می‌کشد. یکی از شاهکارهای هیچکاک درباره‌ی مرد عکاسی که پایش شکسته و مجبور است فعلا در خانه سرکند. او با دوربین خانگی همسایه را دید می‌زند و متوجه می‌شود که آن‌ها مرتکب یک جنایت شده‌اند. فیلمی پرتنش، پر تعلیق و هیجان‌انگیز. هیچکاک کارگردانی است که ساختار فیلمش را جوری می‌سازد که تا لحظه‌ی آخر تماشاگرش را درگیر نگه دارد. فیلمی است که ارزش آن حتی بیشتر از پنج ستاره است.

۵۰. پارک ژوراسیک **Jurassic Park**

کارگردان: استیون اسپیلبرگ، بازیگران: سام نیل، لارا درن، امتیاز متاکریتیک: ۶۸ از ۱۰۰ سال ساخت: ۱۹۹۳

چهار کمپانی سر رمان دایناسوری مایکل کریچون شرط بسته بودند: برادران وارنر می‌خواستند آن را با تیم برتون بسازند، فاکس دنبال جو داتته بود، کلمبیا ریچارد دانرا در نظر داشت اما در نهایت برنده‌ی این بازی یونیورسال و اسپیلبرگ بودند. جان هاموند صنعتگری است که یک پارک تفریحی با تم دایناسور می‌سازد. در این پارک دایناسورها شبیه سازی شده‌اند و بر اثر یک اشتباه در یکی از بازدیدها دایناسورها آزاد می‌شوند. فیلم آنقدر در گیشه موفق بود که دنباله‌هایی بر آن ساخته شد. فیلم به لحاظ جلوه‌های ویژه و صحنه‌های اکشن هم بسیار موفق بود.

۵۱. لبوفسکی بزرگ **The Big Lebowski**

کارگردان: جوئل و اتان کوئن، بازیگران: جف بریجز، جان گودمن، امتیاز متاکریتیک: ۷۱ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۸

فامیلی جف که به دود (یارو) هم مشهور است لبوفسکی است. او را با میلیونری به همین نام اشتباه می‌گیرند. جف بی‌کار و مجرد است و وقتش را با بولینگ می‌گذراند. تلفیق یک داستان جنایی با طرح داستانی اشتباه گرفتن دو کاراکتر با یکدیگر که حتی شکسپیر هم در درام‌هایش به آن علاقه‌ی زیادی نشان می‌داد. ساوندترک فیلم یکی از عوامل مهم موفقیتش است به علاوه‌ی بازی یلخی جف بریجز در نقش دود.

۵۲. همه چیز درباره ايو **All About Eve**

کارگردان: جوزف ال. منکیه‌ویچ، بازیگران: بتی دیویس، آن بکستر، جورج ساندرز، امتیاز متاکریتیک: ۹۸ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۵

فیلم نامزد ۱۴ جایزه‌ی اسکار شد و ۴۷ سال طول کشید تا رکوردش توسط «تایتانیک» شکسته شود. یک ستاره‌ی مغرور و مشهور برادوی به نام مارگو چینگ با بازیگری به شدت بااستعداد و جوان به نام ايو آشنا می‌شود. ايو از آن‌هایی است که می‌تواند خودش را در دل همه جا کند و کم‌کم به مارگو بسیار نزدیک می‌شود. علی‌رغم برخی هشدارها مارگو به ايو کاملا اعتماد می‌کند اما ايو نقش‌های او را از دستش می‌رباید. فیلمی طعنه‌آمیز درباره‌ی طبقه‌ی اشراف جامعه‌ی نمایش که با بازی درخشان بتی دیویس و آن بکستر تبدیل به فیلمی جذاب برای مخاطب می‌شود.

۵۳. ویل هانتینگ خوب **Good Will Hunting**

کارگردان: گاس ون سنت، بازیگران: مت دیمون، رایین ویلیامز، بن افلک، امتیاز متاکریتیک: ۷۰ از ۱۰۰ سال ساخت: ۱۹۹۷، سندی محکم بر این که بن افلک بیشتر از آن که بازیگر باشد نویسنده‌ی خوبی است. فیلمنامه‌ی «ویل هانتینگ خوب» نوشته‌ی مشترک بن افلک و مت دیمون است که از کودکی با هم رفیق بودند. داستان سرایدار دانشکده‌ی ام‌آی‌تی که در حقیقت یک جوان نابغه است و روزی مساله‌ای را که استاد ریاضی روی تخته نوشته حل می‌کند. استاد به این جوان و سرنوشتش علاقه‌مند می‌شود.

**What is Your Injury Worth?
Call for Free Consultation**

**Injury & Accident
Law Firm**

**دکتر کاوه کشمیری
وکیل تصادفات**

**هزینه‌های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!**

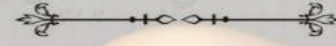
**LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI
T: 818-296-0367**

F: (949)835-0581 WWW.KAVEHLAW.COM
2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612



فرودست، کم بهره. یک پخت تور نانواپی را بخرد و بسپرد که نان ها را مجانی پخش کنند بین مردم. بعد شب توی خانه، سر سفره ی خودتان، طعم نان توی سفره دیگری کام شما را شیرین خواهد کرد. تضمین میکنم! امتحان کنید!

"می رم دورهامو می زنم، برمیکردم!"... این جور آدمها بروی، برگردی، رفته اند. رفته اند و پشت سرشان غباری از حسرت به جا گذاشته اند.



عشق، تنهایی، شوق، غم، خوشی، زیبایی...

بعضی واژه ها چهره ندارند، جسمیت ندارند، به چشم دیده نمی شوند و فقط توی ذهن ماست که معنی پیدا می کنند.

"عشق" برای من یک شکل است، برای دیگری یک شکل دیگر.

"تنهایی" برای من یک معنا دارد، برای دیگری معنایی دیگر. به این کلمه های بی چهره می گویند: انتزاعی.

از به چشم آمدنی ها، از باچهره ها، از قیافه دارها هم بعضی هستند که باز برای هرکسی معنی خاص خودشان را دارند...

"نان" نان برای یکی یادآور آمدن بابا هر غروب به خانه است، چون با خودش نان و بوی نان تازه می آورد. برای یکی صبحانه و پنیر و چای شیرین را تداعی می کند. برای یکی نان، فقط نان زیرکباب است، و لاغیرا! برای دیگری همان است که گذاشته بودند توی سفره عقدش...

و برای بعضی، برای عده ی زیادی "زندگی" است. قوت غالب، خوردنی اصلی، رنگ سفره، همه ی شام شب.

نان گران شده! و فروشش کم شده. یعنی عده ای همین "نان" را نمیتوانند بخردند تا قاتق نانشان کنند! گاهی نیت کنید به نام انسانیت، بروید محله ای پایین،

عشق، شکل اول، شکل دوم

"ولی اون یه چیز دیگه بود" یکی از حسرت بارترین جملات دنیاست. از "یه چیز دیگه" که تفاوت را نشان می دهد، تا "بود"

که یعنی حالا نیست و تبدیل شده به یک ماضی پردرغ و حتی همان "ولی" اول جمله که می خواهد بگوید آره، بقیه هم هستند، بقیه هم بعله؛ "ولی" او یک چیز دیگر بود.

اکثر کسانی که چند تایی رابطه تجربه کرده باشند یک "ولی اون یه چیز دیگه بود" دارند.

آدم ایده آلی که یک زمان بوده و حالا نیست، یک عزیز از دست رفته که هنوز یک جایی هست، زندگی می کند، نفس می کشد؛ "ولی" دیگر مال من نیست.

شخصیت آرمانی ای که وقت رابطه، وقتی که هنوز بود، معلوم نبود که چقدر آرمانی است.

این جور آدم ها دور که می شوند، کمزنگ که می شوند، جایشان را به دیگرانی که "یه چیز دیگه" نیستند می دهند تازه کشف می شوند.

تجربه های شکست بعد از این جور آدم ها، تازه عیار و ارزش آنها را نشان می دهد. اینها طلاهایی هستند که در مقایسه با مطلاها ارزش پیدا می کنند...

این جور آدم ها را نمی شود رها کرد به این بهانه که



سودابه فرضی پور

آدمیزاد مدام گیجی ویجی می رود... دوست دارد ازدواج کند، به محض تاهل دلش برای آزادی مجردی تنگ می شود. برای ساعتی خلوت می میرد، همینکه تنها می شود دلش هوای جمع می کند. توی مسافرت یادش می آید "هیچ جا خونه ی خود آدم نمیشه"، توی خانه هوای مسافرت به سرش می زند.

به کسی که دوستش دارد می گوید برو، همینکه طرف می رود تلو تلو میخورد از نبودنش.

دوست دارد زودتر دوره سربازی و دانشجویی تمام شود، تمام که می شود تا سالها خاطره تعریف میکند و آه می کشد که یادش بخیر...

جواب تلفن مادر را نمی دهد و پیام پدر را دیر سین می کند، همین که می روند سنگ سیاه گور را رها نمی کند. از تکنولوژی شهر فرار میکند به روستا، از سکون و سکوت روستا می گریزد به شهر...

آدمیزاد بازیگر تراژدی گیج گونه است. کاش کسی باشد وقت توی در و دیوار خوردن، وقت گیج ویجی زدن، غلط آدم را بگیرد و بگوید "داری اشتباه می زنی!"

HONDA

Costa Mesa

The Honda Advantage Grows

وام: ۶۰ ماهه ۰/۴٪
وام: ۴۸ ماهه ۰/۳٪

نازی جاوید مسئول فروش در نمایندگی هوندا

در خرید ماشین نو و یا دست دوم شما را یاری می کند

Used Mercedes, Porsche, Audi, Toyota, Nissan, Cadillac, Chevrolet, Tesla

آخرین فرصت برای اتخاذ وام ماشین

Tel: 510-396-4327 Email: nazyj@yahoo.com
2888 Harbor Blvd., Costa Mesa, CA 92626

خدمات چاپ

چاپ کتاب

از یک جلد تا صدها جلد

طراحی فلایر

چاپ مجله و بوک لت

(949)923-0038





حمید الهی

حالا می دانی که این لحظه لحظه‌ها چقدر نایاب هستند. این لحظه‌های با خود بودن. آن لحظه‌های که با خودت نشسته‌ی و بی آن که غرق در لیز خوردن روی مسیره‌های طی شده‌ی هزار آدم شوی. روی سنگلاخ پاکوب نشده‌ی وجود خودت داری "یک قدم" با هزار سختی بر میداری. بعد به همه‌ی زخمهای بیهوده‌ی خودت می خندی. بعد نگاه می کنی به آخرین قدمی که جایی در درون خودت. بی هیچ شباهتی به هیچ کسی. درست شبیه شبیه خودت. بعد این دم را بردار سرت را فرو ببر توی آن ثانیه‌ی بین دو عقربه. از هم باز کنشان، بعد آرام و عمیق نفس بکش.... در زندگی لحظاتی هست. که اگر مزه شان کنی. اگر بچشی شان. آنچنان سهمی از زمان و معنا و فهمیدن را مکرر در خود می بلعند و می آفرینند. که بعد از گذر آن لحظات هرگز آن آدم سابق نخواهی شد. هرچقدر تعداد این لحظات بیشتر می شود. زندگی معمولی بی مزه تر و تحمل تجمل روزها و آدمهای پرگو برایت سخت تر میشود. مدام به دنبال خلسه‌ی آن لحظه دلت پر می کشد به آن ؛ آن کوتاه اما غنی. دوست داری بروی آنجا بمانی و دیگر بازنگردی. مستغنی یک وصل ممتد. اما ناممکن.

برای یکبار هم که شده راحت بگیر برو. فکرش را این دفعه نکن. لعنتی ؛ لیز نخور توی این عقربه‌ی رو به عقب توی هشتی خانه پدر بزرگ. نیچی به حیاط پر نورش. صدای ساعت انگلیسی زنگ دار را پنداز توی این کلیدهای سیاه روی صفحه پر دکمه. راحت را بکش برو. از بین تمام این مستطیل‌ها که سنگ قبر کلمات شده اند. برو میان آخرین کلمه بعد که آخرین کلمه را که گفתי نگاه کن. ساعت دوباره راست می چرخد به چپ. خانه‌ی گرم پدر بزرگ را ول کن توی تاریکی پر نور ذهن. ذهن همیشه خاطره بازت. کلمات را رها کن. خانه دوباره علم می شود. این بار نه با کلمات میرای همیشه. از جنس آواز بی شباهت پدر بزرگ برگها وقتی شاخه شکسته‌ی شمعدانی را میکاشت توی خاک نرم گلدانی تازه. بعد دیگر خیس عرق از خواب نمی پری. آن وقت تا خود صبح تخت بخواب. روی شاه نشین. زیر نور لامپ گازی. ماهی‌های قرمز حوض برایت تمام آن دایی‌های عزیز را که رفتند روی مرز مین‌های بیهوده جنگ و برنگشتند را توی عمیق آبی بزرگ رقصان می کنند. می بینی که چهار زانو نشسته اند روی آب به حقیقتی که از هر خوابی واقعی تر است. بعد تو را بدل میکنند به ماهی سیاه کوچولوی که حالا از همه ماهی‌ها بزرگتر است. بعد راحت را بگیر و برو. هر جا که دلت خواست آواز بخوان.



Hearing Care Professionals



تست شنوایی رایگان

برای خرید سمعک ۵۰٪ تخفیف ویژه



Life sounds brilliant.



PEOPLE FIRST



SONIC INNOVATIONS



WIDEX PHONAK HIGH DEFINITION HEARING

hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه‌های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران



- تعویض گذرنامه در دو هفته
- مهر خروج ویژه مشمولین
- اجازه خروج همسر
- اخذ و تعویض شناسنامه و کارت ملی هوشمند
- تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با حق توکیل به غیر در دو هفته
- دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
- گرفتن مجوز اوفک و نقل و انتقال ارز به آمریکا صد درصد تضمینی
- گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
- ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

استخدام

مسلط به تایپ
فارسی و انگلیسی

فول تایم
(پنج روز هفته)

(949) 202 - 7288

(949) 338 - 4705

(310) 975 - 4677

Propertyiran@Gmail.com

26632 Towne Center Drive, Suite 300

Foothill Ranch, CA 92610

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University in Philadelphia

دکتر آرشیبا روحیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و بینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833



STORE

بزرگترین نمایشگاه و فروش

- فروش انواع فرش، همه سایزها، همه رنگ ها، همه طرح ها
- رانر راه پله
- فرشهای کهنه، فرشهای مدرن و فرشهای محلی

31896 Plaza Dr #C5
San Juan Capistrano,
CA 92675





OC RUG

روشگاه فرش در امریکا

- شستشوی فرشهای پشم و ابریشم
- لکه برداری و تمیز کردن فرشهای رنگ داده
- تعمیر فرشهای بید زده
- تعمیر ریشه های خراب
- تعمیر و شیراز بندی فرشهای ابریشم و پشمی
- لکه برداری شراب و غیره از فرش

(949)241-7676



ادامه مطالب صفحه ۱۲

شده است باغ! باید بروم آنجا و حتی یک آتیش برای من درست نمی‌کند! باید خودم بروم و کمی آنجا پیاده روی کنم. وگرنه حتما سگته می‌کنم چون خیلی چاق شده‌ام.
ساعت ۷:۳۰ شب: غذايش را خورد و نشست پای کامپیوترش به ترجمه کردن و باز حتما چرت و پرت نوشتن! اصلا به من هیچ توجهی ندارد!
ساعت ۱۰ شب: آخ چون ارباب حلقه‌ها شروع شد! ما که تفریحی نداریم خدا را شکر که این ماهواره هست!

ساعت ۱۲:۳۰ شب: چه فیلم قشنگی. این هم که رفت بخوابد. بنشینم تماشا کنم. یادم باشد فردا بروم کلاس ورزش اسم خودم را بنویسم. الان شش ماه شده که می‌خواهم بروم و نمی‌روم. صدای خرخرش بلند شده. عجب مرد نفهم و احمقی است. اصلا نمی‌فهمد که زن جوان دارد و باید به او توجه کند. معلوم نیست روزها کدام قبری می‌رود؟ معلوم نیست با کدام دختر از همکارانش روی هم ریخته. یعنی ممکن است دوست دختر داشته باشد؟ از این مردها هیچ چیز بعید نیست. مگر برادرش دوست دختر ندارد؟ بروم موبایلش را چک کنم. اما آخر داخل موبایل که چیزی نیست. چقدر زرتنگ است. همه را پنهان میکند. اما حس ششم ما خانم‌ها خیلی قوی است. بلاخره گیرش میندازم.
ساعت ۳ صبح: دیگر بخوابم. خسته شدم. چقدر کار کردم. مرده شور این زندگی را ببرد.

ساعت ۶ صبح: صدای زنگ تلفنش من را بیدار می‌کند. اعصابم خورد می‌شود. باز هم می‌خواهد برود سر کار. بلند میشوم و بدرقه اش می‌کنم.
ساعت ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۱۳: خوابم! خوابم می‌آید. خسته‌ام. دیشب تا صبح آخرین فیلم ترسناکی که آمده بود را تماشا می‌کردم. چند سریال خوب هم هست که شبها تماشا می‌کنم. برای همین خوابم می‌آید. دلم می‌خواهد بلند شوم اما این مهدی آنقدر چاقم کرده که خسته‌ام. پس باز می‌خوابم.
ساعت ۲ ظهر: گشنه‌ام شده. بلند بشوم؟ نه! بخوابم.
ساعت ۳ ظهر: موبایلم را برمی‌دارم و در اینستاگرام می‌چرخم. مرده شور این فیلترشکنها را ببرد که وصل نمی‌شوند. مرده شور این مهدی را ببرد که یک فیلتر شکن درست و حسابی برای من نمی‌خرد.
ساعت ۴ عصر: بلند شوم و یک چیزی بخورم.
ساعت ۵ عصر: بلند می‌شوم. می‌روم به آشپزخانه. باز پیاز نداریم. این مهدی ذلیل مرده کجاست؟ چرا زنگ نزد و من را بیدار نکرد؟ حالا چی درست کنیم؟ واقعا که بدترین چیز در زندگی خانم‌ها این است که چی درست کنند. به درک! حتما آقا بیرون یک چیزی خورده است. پس یک پلو مرغ درست می‌کنم.
ساعت ۶ عصر: دیگر کم کم باید پیدایش شود! ظرف‌ها را بشورم؟ نه! حسش نیست. بروم پای موبایل و تلگرام و اینستاگرام.
ساعت ۷ عصر: بلاخره آمد. حتما باز می‌خواهد برود به باغ! اصلا به من که فکر نمی‌کند. تفریح ما

ساعت ۷ شب: کار اداره تمام شده است اما یک شب در میان به باغ می‌روم و کشاورزی میکنم و یا باغ را آب می‌دهم اگر به باغ نروم هیچ آینده‌ای ندارم. پس تا ساعت ۱ شب باغ هستم. اما گفتم یک شب درمیان. چون آن شبی که به باغ نمی‌روم و کارهای باغ را انجام نمی‌دهم باید به خانه بروم و ترجمه کنم وگرنه خرج و مخارج اجازه زندگی نمی‌دهد. تا ساعت ۱۱ شب ترجمه می‌کنم و بعد از خستگی جلوی تلویزیون خوابم می‌ببرد و به این فکر می‌کنم که دو ماه آخر سال باید بدون تعطیلی سرکار باشیم و هیچ جمعه‌ای تعطیل نیست و باقی ماههای سال هم ۲۷ روز باید سرکار باشیم و از تمام اینها گذشته هر هشت شب یک شب هم باید تا صبح بیدار باشم چون مسئول شب هستم و فردایش هم مرخصی نیست و سر کاریم. خدا کند که در خانه خراب نشده باشد، سقف چکه نکرده باشد و کاری پیش نیاید و فقط همین باشد. فقط و فقط همین باشد.

از نظر خانوم!

می‌گویم از نظر خانوم چون این هم به قلم من است. این دفعه به جای خانوم هم خودم می‌نویسم.



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی‌های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده‌ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه‌های درمانی



- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دور بینی،
- و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید
- بدون سوزن و بخیه
- با عدسی‌های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626

<http://www.2greateyes.com>

LEMON LAW

پویان بهلول

وکيل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.


ما جهت باز خرید / تعویض اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish
با کادر فارسی زبان

**Free of charge to you.
Car maker pays us!**



 (310)574-2262

Address: 1800 Century Park East, Ste. 600, Los Angeles, CA 90067



کمی بخندیم



ضرب المثل های فارسی



- ۱- با به من غسل هم نمی شود خوردش: بد اخلاق بودن.
- ۲- برای لای جز دیوار خوبه: خیلی بی مصرف است.
- ۳- چو فردا شد فکر فردا کنیم: از حالا جوش فردا را نزنیم.
- ۴- پشم در کلاه نداشتن: بی مایه بودن.
- ۵- لگد به بخت خود زدن: در مقابل خود ایستادن.
- ۶- طلب کردم ز دانایی به یک پند مرا فرمود با نادان مپیوند.
- ۷- ماست را کیسه کردن: گول زدن.
- ۸- جوجه را آخر پائیز می شمرند: نتیجه کار آخر معلوم می شود.
- ۹- عجله کار شیطونه: عجله کار درستی نیست.
- ۱۰- تا تنور گرم است نان را بچسبان: کاملا از فرصت استفاده کردن.
- ۱۱- با یک تیر و دو نشون زدن: با انجام یک کار به چند نتیجه عالی رسیدن.
- ۱۲- به دعای گربه ی سیاه، بارون نمی باره: خشم خدا نسبت به افراد بدکار.
- ۱۳- با یک گل بهار نمیشه: با یک شخص درستکار دنیا درست نمی شود.
- ۱۴- بادمجان بم آفت نداره: مقاومت داشتن در برابر سختی ها.
- ۱۵- بزک نمیر بهارمیاد: خربزه با خیار می یاد: به کسی و عده های دور و دراز دادن.
- ۱۶- بازبان خوش مار را از سوراخ بیرون می کشد: باچرب زبانی کارهای خویش را پیش می برد.
- ۱۶- آب دریا به دهن سگ نجس نمی شود: پشت دیگران از کسی بدگویی کردن.
- ۱۷- فلانی اجاقش کوره: منظور از کسی است که بچه دار نمی شود.
- ۱۸- آتروز که آواز بود فکر زمستان هم بود: به فکر آینده نبودن.
- ۱۹- آن را که حساب پاک است از محاسبه چه باك است: کسی که کارش درست است از حساب و کتاب ترسی ندارد.
- ۲۰- حسود هرگز نیاسود: از بخل و کینه به جایی نمی رسد.
- ۲۱- شتری که در خانه ی همه را می زند: عاقبتی که برای همه است.
- ۲۲- چیزی که از خدا پنهان نیست از بنده چه پنهان: جای مخفی کردن چیزی نیست.

- دو تا معتاد نشستن پیش هم. اولی: دیشب خواب دیدم رفتم فرانسه اینقدر خوش گذشت که نگو! دومی: منم خواب دیدم ازدواج کردم چه جشنی گرفتم توپیپ !!! اولی: جدا؟ پش چرا دعوتم نکردی؟ دومی: والا شراغتو گرفتم گفتن رفتی فرانسه!!
- میگن عطر ندید به طرفتون، جدایی میاره. ولی در مورد من عکس جدایی میاره. واسه هر کسی عکسمو فرستادم، رفت دیگه اصن جوابمو نداد.
- یک بچه محل داریم تزریقیه، امروز نشستیم بودم پای صحبتاش میگفت: ننه ام میخواست دکترا بشم بابام خلبان، الان مثل دکترا تزریق میکنم بعدشم پرواز.
- سیاست های غلط به اینا میگن: ثبات، صیاست، ثبات، صیاست، سیاست، سیاست
- بابابزرگم از یه زن ۱۷ تا بچه داشت؛ فکر کنم خدا بیامرزد داشت امتحان میکرد یک زن چنتا بچه میتونه دنیا بیاره.
- معلم به شاگرد می‌گه: پنج تا حیوان درنده نام ببر شاگرد می‌گه: ۲ تا ببر ۳ تا شیر!
- به یارو میگن از قفل فرمونت راضی هستی؟ میگه: آره فقط سر پیچ ها یه کمی اذیت می‌کنه!
- از یارو می‌پرسن: آگه گفتی کی به همه محرمه؟ یکم فکر می‌کنه میگه: سوپر مارکت سر محله! میگن: چرا؟ میگه: چون به همه شیر می‌ده!
- یارو زنگ می‌زنه پیتزا فروشی میگه یک پیتزا می‌خواستم. فروشنده میگه به نام...؟ یارو میگه آخ آخ ببخشید... به نام خدا، یه پیتزا می‌خواستم!
- یارو لنگ بوده با کشتی میره سفر... وقتی برمی‌گرده رفیقش میگه خب سفر خوش گذشت؟؟ میگه نه بابا همش استرس داشتم هی می‌گفتن لنگرو بندازین تو آب؟
- داداش از کی شروع کردی به گوشواره انداختن؟ از وقتی زنم اونا رو تو ماشین پیدا کرد!



متفحص ارتودونسی
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریبا بیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
نیمه های درمانی
MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیگر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی

تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000

باب سوم در فضیلت قناعت حکایت سوم

درویشی را شنیدم که در آتش فاقه می سوخت و رقعۀ بر خرقه همی دوخت
و تسکین خاطر مسکین را همی گفت:
به نان خشک قناعت کنیم و جامه دلچ

که بار محنت خود به که بار منت خلق
کسی گفتش: چه نشینی که فلان در این شهر طبعی کریم دارد و کرمی
عمیم، میان به خدمت آزادگان بسته و بر در دلها نشستۀ. اگر بر صورت
حال تو چنان که هست وقوف یابد پاس خاطر عزیزان داشتن منت دارد
و غنیمت شمارد.

گفت: خاموش! که در پسی مردن به که حاجت پیش کسی بردن.

هم رقعۀ دوختن به و الزام کنج صبر

کز بهر جامه رقعۀ بر خواجگان نبشت

حقا که با عقوبت دوزخ برابر است

رفتن به پایمردی همسایه در بهشت



فاقه: فقر، تنگدستی .

رقعۀ: تکه، قطعه، پینه که به جامه دوزند، وصله، قطعه کاغذی که روی
آن نویسند.

دلچ: خرقه، جامۀ درویشان

طبعی: ذاتی، سرشتی .

الزام: وادار کردن، به عهده کسی قرار دادن ، لازم گردانیدن، واجب کردن.

نبشت: نوشت ، خط، تحریر.

عقوبت: کیفر، شکنجه .

باب سوم در فضیلت قناعت حکایت دوم



دو امیرزاده در مصر بودند. یکی علم آموخت و دیگر مال اندوخت.
عاقبۀ الامر آن یکی علامه عصر گشت و این یکی عزیز مصر شد.
پس این توانگر به چشم حقارت در فقیه نظر کردی و گفتی: من به
سلطنت رسیدم و این همچنان در مسکنت بمانده است.

گفت: ای برادر! شکر نعمت باری عز اسمه همچنان افزون تر است بر
من که میراث پیغمبران یافتم یعنی علم و تو را میراث فرعون و
هامان رسید یعنی ملک مصر.

من آن مورم که در پایم بماند
که ز نورم که از دستم بنالند
که زور مردم آزاری ندارم
کجا خود شکر این نعمت گزارم



علامه: دانشمند، بسیار دانا.

حقارت: خواری، پستی، زبونی .

توانگر: توانا. ثروتمند.

فقیه: عالم به احکام شرع .

مسکنت: فقر، تنگدستی .

باری: یک بار، به هر حال، در هر صورت . دست کم، حداقل. باری به هر
جهت به هر نحو که باشد، هرطور که پیش آید.

عز اسمه: نام او عزیز و ارجمند باد. جمله دعایی که معمولاً پس از ذکر
نام خداوند آرند.

مورم: مورچه‌ام. در این بیت منظور روغن مورچه است که خواص دارویی
برای پا داشته. یعنی من مفید بودن برای خلق را برگزیدم نه مردم آزاری را.



Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

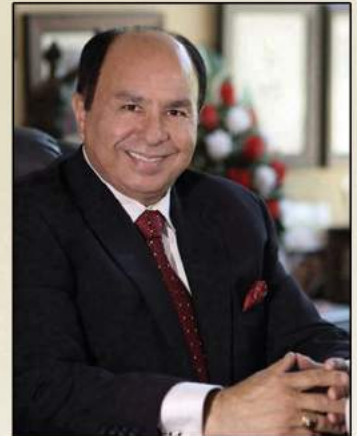
دفاتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208
Laguna Hills, CA 92653

- ثبت شرکت ها
- ورشکستگی Bankruptcy
- دعاوی خانوادگی
- Medical Malpractice
- انحصار وراثت
- امور جنائی
- امور مهاجرت
- تصادفات رانندگی
- دعاوی قراردادهای
- زمین خوردگی
- مالی و ملکی
- حمله حیوانات



دکتر الکس نقیبی

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق
پرفسور حقوق مدنی و جنائی
فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی
از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law
معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

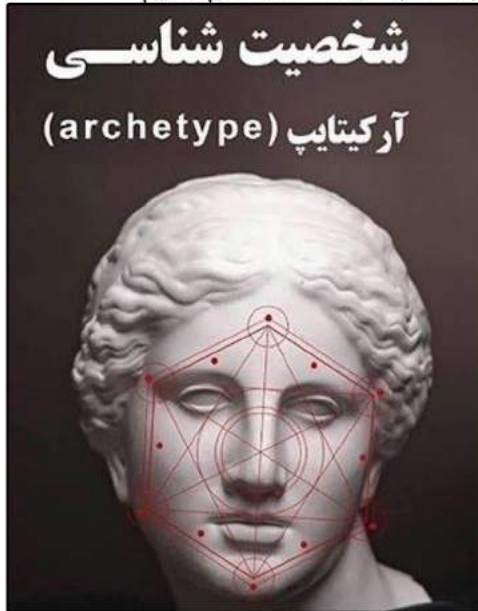
با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاههای بزرگ آمریکا

شوند. رشد روانی در ما، با فرهنگی که در آن به دنیا می آیم شکل می گیرد. ارزش‌ها و باورهای ما با گروه‌های فرهنگی و اجتماعی که در اطراف ما هستند توسعه و شکل می گیرد.

یونگ در درمان و اصلاح آنچه که با اصول روانشناسی عمومی جواب نمیداد، نظریه روانشناسی عمقی را بنیاد نهاد که اسطوره و تاریخ زیربنا و اسکلت این علم و دیدگاه قرار گرفت که می توان با استناد به آنها ریشه بسیاری از الگوهای رفتارهای جمعی و فردی را تعریف کرد. یونگ (Carl Gustav Jung) روانپزشک و متفکر سوئیسی است که در اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم زندگی می‌کرده است. یونگ در سال ۱۸۷۵ میلادی به دنیا آمده و تا سال ۱۹۶۱ زندگی کرد. ناخودآگاه جمعی، آرکتایپ‌ها، عقده‌های روانی و برونگرایی و درونگرایی از جمله مفاهیمی هستند که یونگ مفهوم پردازی کرده و آنها را به حوزه روانشناسی وارد کرد. آرکی تایپ یا همان الگوی ناخودآگاه فرهنگی در شخصیت روانی افراد اثر میگذارد که می تواند علت بسیاری از رفتارها را توجیه و پیش بینی کند. تست شخصیت شناسی بر اساس کهن الگوهای اسطوره ای و فرهنگی نیز بر پایه مطالعات یونگ شکل گرفته است. تست کهن الگو با مسیریابی روانی فرد، علت بسیاری از انتخابها و تصمیمات را در او روشن می کند.

همراه شما هستیم برای شناخت بهتر و آشتی دوستی جدایی ناپذیر با دنیای درون خودتان.

رسیدن به آنها نه از عهده تاریخ مستند بر می آید، نه از عهده باستان شناسی و برای نیل به این مقصود راهی جز این نداریم که به جست و جو در لابه لای اسطوره ها بپردازیم.



بر مبنای نظریه های فرهنگی و اجتماعی انسان ها با محدودیتهایی بیولوژیک در ذهن پا به این جهان می گذارند. در این میان فرهنگ ابزارهایی برای رشد و گسترش ذهن را مهیا می کند. این ابزارها به انسان این توانایی را می دهند که با محیط فرهنگی که در آن زندگی می کنند سازگار

دکتر
فریبا رومی
محقق فرهنگی و
اجتماعی



آیا ذهن ما محصول فرهنگ محیط اطرافمان است؟ ذهن و مغز ما چه تاثیراتی از این اجزاء فرهنگی و اجتماعی می گیرد. تاریخ اساطیری، تاریخی است که بر پایه باورهای مردمان شکل می گیرد و در آن اسطوره ها نقش عمده دارند. اسطوره ها را مردمان هر سرزمین، آرام آرام و طی هزاره ها، بنا بر شرایط اجتماعی، باورها، سنتها، سلیقه ها و نیازهای خود پی می ریزند و بازگو کردن و تکرار، بدانها نوعی مشروعیت می بخشند و از آنجا که در این روایت های اساطیری آرزوها و احساسات مردم و دیدگاه های آنها نسبت به خود و اطرافیان در محیط زیستشان بازتاب دارد، از لحاظ مطالعه تاریخ اجتماعی و روانشناسی دارای اهمیت فراوان است. گرچه این اسطوره ها هم طی زمان تغییر و تحول می یابند، با هم می آمیزند و اسطوره های جدیدتری را به وجود می آید، ولی در هر حال، آنها تنها منبع ما برای شناخت تاریخ روزگاران باستان و روشن ساختن گوشه های تاریک ساختار اجتماعی کهن و پی بردن به نحوه تفکر مردمان آن دوران و روانشناسی جوامع دوردست گذشته است، که



MIND CULTURE AND ACTIVITY

Dr. Fariba Roomi
(949)554-5376
f_roomi@yahoo.com

فرهنگ، جنسیت، جذابیت. نقش آرکی تایپ های فرهنگی و اجتماعی در شکل گیری الگوهای ذهنی چیست و چه تاثیری در جذابیت های جنسی افراد می گذارند. جذابیت های جنسی امر مهمی است که متاسفانه در برخی جوامع نادیده گرفته می شود اما با فرهنگ هر جامعه ای رابطه ای تنگاتنگ دارد. با شما هستیم در پیمودن این مسیر زیبا و جذاب تا زیبایی ها و جذابیت های وجودتون رو درک کنید و از هستی وجود خودتون لذت ببرید. برای ارتباط با من با شماره بالا تماس بگیرید یا پیام بگذارید. در اسرع وقت پاسخگوی شما خواهیم بود.

جلسه اول رایگان، هدیه من برای شماست.

آیا شما ایده ای برای یک اختراع دارید؟

Do you have an idea for an **Invention**?

ELECTRONICS CONSUMER MEDICAL DENTAL



کیوان دیبا

با سی سال تجربه در طراحی صنعت در امریکا

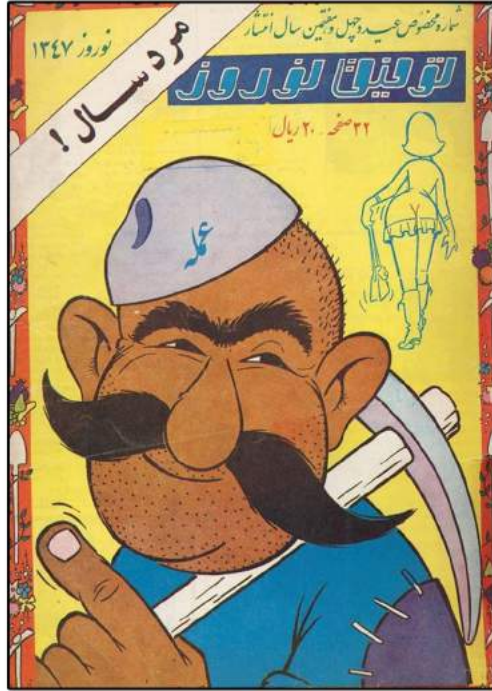
(310) 562-5820

INDUSTRIAL DESIGN SERVICES

Patent Filing by Participating Attornies

برای مشاوره رایگان و امضای NDA جهت ارزیابی اختراع خود
با ما تماس بگیرید

عمله و زن مینی ژوپ پوش



این سوال ها: این آقا مگر با تو چه کار داشته که با کفه ترازو به سرو صورتش کوبیدی؟ مگر با تو یا زنت کاری کرده که زدی لت و پارش کردی؟ می دونی که مطابق قانون این مرد میتونه ازت شکایت کنه؟ میدونی منم میتونم به جرم ضرب و جرح بفرستم زندان؟

میوه فروش از ترس شکایتش را پس میگیرد و پی کارش می رود. سپس بازپرس از عمله می خواهد که ماجرا را آنطور که رخ داده تعریف کند. عمله می گوید: بغل دیوار سبزی فروشی دراز کشیده بودم که اون خانم اومد. خیال کردم خواب می بینم یا تو بهشتم که یک حوری اومده سر و قدم. همچو چیزی به عمرم ندیده بودم. وقتی دولا شد، دیگه حالم خراب شد. بعدش دیگه هیچی نفهمیدم تا از بهشت افتادم بیرون و مشت و لگد بود که می خوردم.

خب، مگه چی دیدی؟
مرد روستایی از شرم یا ناتوانی در توصیف چیزی که دیده بود سکوت می کند. اما پس از پافشاری بازپرس برای تشریح دیده هایش دستش را مشت می کند طوری که بتواند تجسمی از آنچه دیده را نشان دهد و می گوید: آهان!

بازپرس هم مشتش را به شکل مشت "عمله" در میآورد، جلوی صورت او می گیرد و می پرسد: اگر دوباره با "آهان" روبرو شوی چه میکنی؟ به شرطي آزادت می کنم که راستشو بگی.

عمله بعد از کمی تردید می گوید: اگر تاوانش فقط همین کتک های باشد که خوردم گمانم همان کاری که کردم را تکرار کنم.

بازپرس با خنده می گوید: برو که شانسی آوردی، مردم ممکن بود تو را بکشند و یا گیر بازپرسی بیفتی که قانون را طور دیگری اجرا کند. در نهایت رای به برائت و آزادی "عمله" میدهد و علت وقوع حادثه را جنون آنی گزارش می کند که مطابق قانون متهم را غیرقابل تعقیب می کند و به علت عدم شاکي خصوصی پرونده را می ببندد.

جرم تشویش اذهان عمومی مورد تعقیب قرار میدهد و از جمله نشریه جنجالی فردوسی را به دلیل نوشتن مقاله ای در این باره جریمه می کند. با رسیدن موج مینی ژوپ به ایران حضور زنان و دختران دامن کوتاه به ویژه در خیابانهای شمال تهران به سرعت عادی شد. آن موقع خیابان شاه (جمهوری کنونی) به بالا شمال شهر حساب میشد. زنان زیادی مینی ژوپ می پوشیدند. حتا دختران محصل و دانشجو نیز مشکل چندانی برای استفاده از دامن کوتاه نداشتند. زیر سارافون که یونیفرم محصلان و شبیه مانتوی کنونی بود دامن کوتاه و جوراب ضخیم می پوشیدند، هنگام بیرون آمدن از دبیرستان یا دانشگاه درشان میآوردند و اگر لازم بود قبل از رسیدن به خانه دوباره می پوشیدند.

از اواسط دهه چهل حضور زنان و دختران با یقه باز، دامن کوتاه و یا در لباس بدن نما در سطح شهر عادی شده بود، به موازات آن، نمایش سینه زن، بدن برهنه یا صحنه های معاشقه کم کم به فیلم های فارسی نیز راه پیدا کرده بود. حضور زنان و دختران بیکیفی پوش در ساحل دریا یا استخر هتلهای نیز امری عادی بود.

تجاوز "عمله" به خانم مینی ژوپ پوش یک واقعه استثنایی بود و نباید تصور شود حضور نیمه عریان زنان باعث برانگیختن مردان به رفتار خشن جنسی می شده است. برعکس، با عادی شدن عریانی برای مردان آستانه تحریک جنسی بالاتر رفت و مردان رفتار معقولتری پیدا کردند.

"عمله و مینی ژوپ پوش" موضوع شعر، طنز، کاریکاتور و حتا ترانه شد. مجله فکاهی توفیق که بیشترین مطالب را در باره این موضوع منتشر کرد با گذاشتن کاریکاتوری تمام صفحه روی جلد شماره نوروز ۱۳۴۷ با تقلیدی طنزآلود از مجله تایم، "عمله" را مرد سال اعلام کرد.

در فاصله ای کوتاه، تعداد زیادی شعر با مضامین اجتماعی یا طنز درباره "عمله و مینی ژوپ پوش" ساخته شد. از جمله آنها، شعر شاعر مشهور ابراهیم صهبا بود که مدتی سر زبانها بود. شنیدم من جوانی روستایی / سوی تهران پرغوغا سفر کرد / به سوی دکه میوه فروشی / قضا را در خیابانی گذر کرد / زن زیبای مینی ژوپ پوشی / در آن دکه از او جلب نظر کرد /

که عریان کرده اندام هوس خیز / به پا از عضو خود، صد شور و شر کرد / جوان را رفت هوش و طاقت از دست / به سوی حمله ای چون شیر نر کرد / بسی مشت و لگد بر وی پراندند / کزین بیشک بیاید دفع شر کرد / نه جای های وهوی و بدگمانی ست / که اینها ماجراهای جوانی ست. شاعری گمنام نیز بر مینای رباعی خیام رباعی زیر را درست کرد که توسط مردم تکرار می شد:

در چار ره سید علی رفتم دوش / دیدم دوهزار دختر مینی پوش / با ناز و ادا و عشوه هی می گفتند / کو آن عمله؟ کجاست آن میوه فروش؟ تنها شاکي "عمله"، مرد میوه فروش بوده که به محض مواجهه با بازپرس پرونده برای شهادت خودش با اتهام ضرب و جرح روبرو می شود و

مینی ژوپ به تازگی در تهران مد شده بود. دامن معمولی که تا سر زانو را میپوشاند به "میدی" معروف بود و دامن بلند که زیر زانو و گاه تا مچ پا می رسید اسمش ماکسی بود. کوتاهی مینی ژوپ از چند سانت بالای زانو شروع می شد و گاهی حتا باسن را درست در بر نمی گرفت.

یکی از روزهای گرم سال ۱۳۴۶ است. مردی که بعداً به «عمله» معروف شد در سایه دیوار یک میوه فروشی نزدیک چهارراه سیدعلی (تقاطع سعیدی و منوچهری) در حال استراحت لم داده. در همین حال خانمی با دامن کوتاه به طرف میوه فروشی در حرکت است. هرچه زن نزدیک و نزدیکتر می شود رانهای گوشتی و سفیدش با سخاوت بیشتری در معرض دید «عمله» قرار می گیرد، منظره ای که به تنهایی برای راه انداختن آب از دهان مرد عمله و ایجاد جنب و جوش در وجودش کافی است. اما وقتی خانم خم می شود تا میوه سوا کند مرد لمیده متوجه می شود که زیر دامن او پوشش دیگری در کار نیست. نه شورت، نه شلیته و نه جوراب شلواری. خب، در گرمای نیمروزی نخواست به خودش سخت بگیرد!

مرد که هرگز چنین بهشتی به رویش گشوده نبوده جادو می شود و هوش از سرش می رود. عنان اختیار از کف می دهد و در مقابل چشمان حیرت زده میوه فروش و عابران از جا می پرد و چنان او را محکم بغل می کند که به این سادگی ها قابل جدا کردن نباشد. زن بنای فریاد میگذارد و میوه فروش با کفه برنجی ترازو به کمک می آید و به سر و کله ی مرد میزند تا او را از زن جدا کند. اما "عمله" که میداند هرگز لحظه ای بهتر پیدا نخواهد کرد بانگیزه تر از آن است که ضربه های میوه فروش و مشت و لگد عابرین بتواند منصرفش کند. و تا کام نمی گیرد و از شهوت جنون آمیزی که بر وجودش مسلط شده بود خلاص نمی شود زن را رها نمی کند.

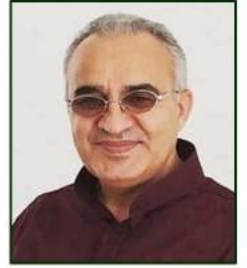
زنی که در ملاء عام مورد تجاوز قرار گرفته در یک چشم بهم زدن غیب می شود و هرگز کسی از هویتش مطلع نمی شود. اما خبر این اتفاق مهیج به سرعت برق در تهران، سراسر ایران و کشورهای دیگر می پیچد. شاخ و برگ زیادی هم پیدا میکند. در بسیاری از شهرستانها شایع می شود که این اتفاق در همان شهر رخ داده. روزنامه ها درباره اش می نویسند و از منظرهای روانی، اجتماعی و جنسیتی به تجزیه و تحلیل می پردازند که چه شرایطی باعث شده مردی در انظار عمومی به زنی تجاوز کند. در یکی از تحلیل های روشنفکرانه، مواجهه جنسی "عمله" روستایی با زن مینی ژوپ پوش برخورد سنت و مدرنیته خوانده می شود. بعضی نیز به کلی منکر وقوع چنین حادثه ای می شوند و آن را ساخته و پرداخته رسانه ها می دانند که خواسته یا ناخواسته به یک شایعه لباس واقعیت پوشانده اند. حتا دادستان وقت تعدادی از نشریات را به



مشقتباری داشتیم هر کی می رسید برای رضای خدا یا خودش، لگدی، سیلی ای نثار ما می کرد، بقدری مورد توجه بودم که در شش سالگی ختنه شدم که شش ماه طول کشید و بسیار مکافات دیگر که اگر عمری بود در نوشته بعدی خواهیم آورد و شما در خواهید یافت این ته تعاری ناعزیز که در خانه حسین بود و در شناسنامه محمدرضا چه بروز و روزگارش آمده است.

درخت و... اما نشد که ما ظهور نکنیم و بلاخره در روز سوم شعبان یک سالی که نمی دونم و نمی دونم چه سالی بود بدنیا آمدم و گفتن جهنم اسمشو بناریم حسین. ناگفته نماند که قبل از من از یازده فرزند بدنیا آمده ی دختر و پسر خانواده هفتاشون بخاطر رسیدگی زیاد بدروید حیات گفته بودن و از اون جمله برادر بزرگی که در نوزده سالگی غزل خداحافظی رو خونده بود به علت تصادف، قبل از منم محمدرضایی بدنیا آمده بود که مادرم بسیار پز اونو به من و دیگران می داد که ختنه کرده و سر تراشیده بدنیا اومده، البته حیونکی بخاطر فوت برادر بزرگتر و گریه و زاری مادر، شیر جوش می خوره و در شش ماهگی، یا علی، میمیره و بعد از سه سال من بی نوا ناخواسته و بزور ظهور می کنم و بقدری مورد استقبال قرار می گیرم که حتی شناسنامه هم برام نمی گیرن و با شناسنامه محمدرضای متوفا در شش ماهگی در تاریخ ثبت می شوم و با اون روزگار می گذرانم، حسین تو خونه میشم و محمدرضا بیرون. کاش همش همین بود، هیسگی نمی دونه چه سالی و چه روزی من بدنیا اومدم، چون برای هیسگی مهم نبوده لذا نه برادرای بزرگتر و نه خواهرهای بزرگتر اطلاعی ندارند که قصه چیست و چگونه بوده، فقط یادم میاد مادر خدایامرزم بارها به من سرکوفت می زد که بخاطر بدنیا اومدن تو، چندین روز از روزهای ماه رمضانم از دست دادم. بله جانم برای شما عزیزان بگه که من برخلاف زندگی تمامی ته تعاری ه زندگی

ته تعاری



حسین فرزین

آقا، خانم خدا کنه شما ته تعاری نباشی و اگه هستی از اون خوباش باشی و خوب بهت رسیده باشن یا برسن، خودتون میدونین بچه ی آخر که به ته تعاری معروفه از بس پدر و مادر و اطرافیان بهش می رسن لوس و نتر میشه، یعنی خوش به حالش میشه، همه دوستش دارن و هواشم دارن، این قاعده ته تعاری هاست اما استثنا هم وجود داره و من حسین از اون استثناها هستم، چطور عرض می کنم، امیدوارم که شما نبوده و نباشید. خدا رفتگان شما رو پیامرزه و ماندگان شما رو حفظ کنه، پدر و مادر خدا پیامرزه ما گویا از بدو ازدواج قرار گذاشته بودن که به اسم دوازده امام، دوازده تا بچه داشته باشن، من خدا رو شکر می کنم که نخواستن به اسم چهارده معصوم و یا صدو بیست و چهار هزار پیامبر بچه داشته باشن، شما تصور کنین اگه چنین می شد، چه شهر شامی داشتیم، بگذریم. بنا به روایت اعضای خانواده من ته تعاری و بچه ی دوازدهم خانواده ام، موقعی بدنیا اومدم که مادر و پدر از عهد دوران شباب به غلط کردن افتاده بودن و تمامی تلاششان این بود که من ظهور نکنم آزمشت و لگد زدن به شکم مادر گرفته تا آویزان شدن از



- اتومبیل
- مسکونه
- مشاغل
- سلامتے
- عمر
- Uber & Lyft
- Auto
- Home
- Business
- Health
- Life

ezTM
insurance
auto . home . commercial
(949) 707 - 7777

**We Cover
48 States**



Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc
CA DOI License # OE86532

Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com

می‌کند تا با دقت بیشتری عمل کنند و زندگی آینده را بسازند. قطعا خانم‌هایی که در یک فعالیت خارج از منزل یا خارج از حیطه زندگی عادی مشغول هستند، ذهن پویا تری برای برنامه‌ریزی زندگی دارند و تصمیمات عاقلانه‌تری را می‌گیرند.

۷. عاقل و قابل اعتماد بودن: باید توجه ویژه ای به جزئیات رفتاری طرف مقابل داشته باشید خانم‌های قابل اعتماد که به‌طور جدی از عقل‌شان استفاده می‌کنند، بهترین مورد ازدواج هستند و به خوبی از پس زندگی و روابط روحی روانی زناشویی برمی‌آیند.

۸. آرام و بدون استرس بودن: دختران استرسی محیط خانه را نابود می‌کنند و از طرف دیگر نیز موجب تحمیل تنش‌های مختلف در زندگی زناشویی می‌شوند تصور کنید که بچه‌های تربیت شده توسط اینگونه مادران، چه اختلالات روحی و روانی را تجربه خواهند کرد. اثرات جبران ناپذیر استرس، اضطراب و نا آرامی در کودکان حاصل از چنین مادر و پدرهایی، جبران ناپذیر است. پس برای انتخاب دختر مناسب ازدواج، آرامش و متانت رفتار و عملکرد او را بررسی کنید و در نظر بگیرید.

۹. وفاداری: در این روزها که فرهنگ و رفتار بسیاری از افراد دچار ناهنجاری‌های مختلفی شده است و خیانت رو به افزایش است وفاداری را که موضوع مهمی است باید از رفتار و کردار طرف مقابل تان استخراج کنید. در نظر گرفتن این ویژگی در همسر آینده به شما کمک می‌کند تا بتوانید با خیال راحت، از وجود او، و با توجه به این که صرفا روی شما تمرکز دارد، برای بهبود زندگی تان تلاش کنید و زندگی موفق‌تری را بسازید.

اصل موضوعات اعتقادی به زوجین کمک می‌کند تا دغدغه کم‌تری را در زندگی تجربه کنند و با بهترین شرایط به زندگی ادامه دهند. به گفته متدینین، دختری که از مقام خدا بترسد، و به دستورات خدا توجه داشته باشد، مطمئنا یکی از بهترین زن‌هایی است که می‌توانید برای زندگی مشترک انتخاب کنید و از همزیستی و درکنار او بودن لذت ببرید.

۴. خانواده دار و خانواده دوست باشد: دختری که برای خانواده و حریم خانه احترام زیادی قائل باشد در واقع نمونه کوچک شده از مادری دلسوز و خانواده دوست است. نهاد زندگی مشترک و خانواده بر پایه زن و مرد استوار است و هرچه دختر مناسب‌تری برای ازدواج انتخاب کنید، کانون خانواده‌تان در آینده گرم‌تر و صمیمی‌تر خواهد بود. خانم‌های که اولویت زندگی‌شان اهمیت دادن و عشق ورزیدن به خانواده است توانایی ساختن یک زندگی شیرین را دارند.

۵. مهربان و سخاوتمند باشد: دختری که مهربان است و در کمک به فقرا و نیازمندان سخاوت به خرج می‌دهد مسبب اعمال خیر برای شما می‌شود و کمک می‌کند تا سلامتی و شادی به زندگیتان سرزبر شود فرض کنید می‌خواهید به کودک گرسنه و نیازمندی که در خیابان میبینید کمک کنید ولی همسرتان مانع می‌شود قطعا در این صورت احساس خوبی نخواهید داشت.

۶. فعال و کوشا بودن: داشتن ذهنی پویا و قدرت مدیریت با علم به شرایط موجود در اجتماع در مدیریت خانواده و تربیت فرزندان به خانم‌ها کمک

اکثر مردان با خود فکر می‌کنند همین که عاشق یکی شوند و با او ازدواج کنند کافی است اما هیچ اطلاعاتی از شناخت طرفین و بررسی شخصیت و روان فرد مقابل ندارند حتی نمی‌دانند چطور باید یک دختر مناسب ازدواج پیدا کنند. گاهی اوقات معرفی کیس مناسب ازدواج هم راهی مناسب برای یافتن یک دختر خوب است که می‌توانید از دوستان، آشنایان و اطرفیان خود بخواهید تا به شما کیس مناسب ازدواج معرفی کنند. تنها پیدا کردن یک دختر خوب برای ازدواج کافی نیست و قطعا اگر خودتان هم به همان اندازه خوب و معقول نباشید آن دختر شما را پس می‌زند. چند ویژگی دختری که زن زندگی است

۱. نجیب بودن: گفتنی است که نجابت به حجاب و تیپ و ظاهر محدود نمی‌شود و به سایر ویژگی‌های طرف مثل رفتار، برخورد او با سایر پسران، اخلاق و طرز حرف زدن نیز بستگی دارد. نجابت از ویژگی‌هایی است که هر پسری را جذب ازدواج می‌کند و همچنین نجیب بودن یک دختر احساس فوق العاده بودن به او می‌دهد و آقایان نیز عاشق همین احساسات می‌شوند.

۲. همدم بودن: اگر آرزوی داشتن یک زندگی شاد و شیرین را دارید باید با همسر خود صمیمی باشید همدم و هم پا و هم راز بودن از خصوصیات مهم یک دختر خوب برای ازدواج است و زندگی با خانم‌هایی که این ویژگی‌ها را ندارند قاعدتا با محبت و عشق همراه نیست.

۳. اعتقادات قلبی داشته باشد: نداشتن اختلاف در



چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی پیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در جنوب کالیفرنیاست. استقبال عمومی از این مجله را در مراکز توزیع می‌توان به چشم دید. پس از هر بار توزیع، خواندنی‌ها در مدت کوتاهی نایاب می‌شود.
- هر ماه منتشر می‌شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می‌شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می‌شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

923-0038 (949)

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!

۱- آن چیست که سرخ می شود ولی خورده نمی شود؟
 ۲- چهار برادر که هر چه می دوند به هم نمی رسند؟
 ۳- دو حرف آخر کدام شهر ها را برداریم نام حیوان می شود؟
 ۴- آن چیست شنیده می شود، اما نمی توان آن را دید یا لمسش کرد؟
 ۵- آن چیست هم در آشپزخانه هم در داروخانه هم در آتش نشانی است؟
 ۶- چیست که دور دنیا سفر می کند، ولی یک نقطه ثابت چسبیده است؟
 ۷- نام کدام از شهر های سیستان است که اگر حرف اولش را برداریم نام غذا می شود؟



پارچه نم دار : شما می توانید با استفاده از آن تمام گرد و خاک هایی که بر روی گل ها وجود دارند را از بین ببرید بدون این که آسیبی به گل ها بزنید. ولی این کار کمی زمان بر می باشد.
 -سشوار: باید چند نکته را برای تمیز کردن گل ها مورد توجه قرار دهید. اول این که از سردترین باد سشوار برای تمیز کردن گل ها استفاده کنید و دوم این که برای انجام این کار به محیطی که سر باز است بروید تا گرد و خاک هایی که از روی گل ها در هوا معلق می شوند بعد از چند دقیقه بر روی سایر وسایل و یا روی همان گل ها ننشینند.

پز: شما می توانید از پر شتر مرغ استفاده کنید که دارای خاصیت الکترواستاتیک می باشد. تنها مشکلی که در این روش وجود دارد این است که شما می توانید تنها روی سطح گل را تمیز کنید.

-اسپری کردن: برای این کار می توانید از یک ظرف شیشه پاک کن استفاده کنید. ولی بهتر است که پیش از این کار گلدان گل مصنوعی تان را درون حمام یا حیاط بگذارید تا آب های اضافی که در این کار استفاده می کنید باعث نشود که بخش دیگری از خانه کثیف شود. درون ظرف شیشه پاک کن خالی پنج ششم آب و یک ششم آن را مایع ظرفشویی بریزید و آن ها را با هم ترکیب کنید و سپس بر روی گل های تان اسپری کنید. این کار را به قدری تکرار کنید که گرد و غبارها و کثیفی های موجود در لابه لای گل ها از داخل آن خارج شوند و بر روی زمین بریزند.

-روش شست و شو: برای شستن گل ها می توانید آن ها را درون ظرفی که حاوی آب ولرم و مایع ظرفشویی است به مدت نیم ساعت قرار دهید و بعد از این مدت آن ها را با آب سرد آب کشی کنید. از مایع سفید کننده و سایر مواد شوینده استفاده نکنید، چون باعث می شود که رنگ و جلای آن ها را از بین ببرد. -نمک: برای این کار باید درون یک کیسه ی پلاستیکی و یا کاغذی مقداری نمک دانه درشت بریزید و سپس گل ها را درون آن قرار دهید، پس از آن شروع به تکان دادن کیسه کنید. دانه های نمک باعث می شوند که ذرات گرد و خاکی که بر روی گل های مصنوعی وجود دارند از بین بروند.

پاسخ چیستان

۱- آهن ۲- برادر ۳- دو حرف آخر شهرها را برداریم نام حیوان می شود؟ ۴- آن چیست شنیده می شود، اما نمی توان آن را دید یا لمسش کرد؟ ۵- آن چیست هم در آشپزخانه هم در داروخانه هم در آتش نشانی است؟ ۶- چیست که دور دنیا سفر می کند، ولی یک نقطه ثابت چسبیده است؟ ۷- نام کدام از شهر های سیستان است که اگر حرف اولش را برداریم نام غذا می شود؟

ترفندهای خانه داری



گل های مصنوعی به خاطر رنگ های متنوعی که دارند باعث می شوند که انرژی خاصی را به محیط ببخشند و برای دکوراسیون داخلی به عنوان بهترین انتخاب به شمار می روند. همچنین به خاطر عدم نیاز به نگهداری، آب دادن و مراقبت های ویژه موجب شده است تا محبوبیت زیادی را در استفاده از آن داشته باشد. ولی همان طور که می دانید تجمع گرد و خاک و یا چربی بر روی این گل ها باعث می شود که به مرور زمان ظاهرشان از بین برود.

۷	۳	۲	۳	۶	۵	۱	۸	۱
۶	۳	۸	۱	۹	۳	۷	۵	۶
۵	۹	۱	۸	۱	۷	۳	۲	۶
۳	۱	۵	۶	۲	۴	۸	۱	۷
۹	۶	۴	۷	۱	۸	۵	۳	۲
۲	۸	۷	۹	۵	۳	۶	۳	۱
۱	۷	۹	۴	۸	۶	۲	۵	۸
۴	۵	۶	۲	۳	۹	۷	۱	۸
۸	۲	۳	۵	۷	۱	۹	۶	۴

حل جدول های این شماره

آسان

سخت

۷	۳	۲	۳	۶	۵	۱	۸	۱
۶	۳	۸	۱	۹	۳	۷	۵	۶
۵	۹	۱	۸	۱	۷	۳	۲	۶
۳	۱	۵	۶	۲	۴	۸	۱	۷
۹	۶	۴	۷	۱	۸	۵	۳	۲
۲	۸	۷	۹	۵	۳	۶	۳	۱
۱	۷	۹	۴	۸	۶	۲	۵	۸
۴	۵	۶	۲	۳	۹	۷	۱	۸
۸	۲	۳	۵	۷	۱	۹	۶	۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ق	ا	ف	ی	ه	ر	ا	ش	ک	و	س	و	ش		
ل	ج	م	د	خ	ل	ا	س	ت	ه	ب	ا	ن		
ا	ل	م	ا	س	ه	ا	م	ی	ر	ب	ن	ا		
د	ش	م	س	ی	و	ا	ل	د	ه	م	س			
ه	چ	ر	گ	س	ت	ا	خ	ا	ر	ز	و			
۶	ا	ب	ا	د	م	ز	ر	ع	ه	ج	د	ا		
۷	ص	د	ت	و	ص	ی	ه	ا	ی	م	ا	ت		
۸	ف	و	م	ن	ن	م	ا	ی	ش	م	ج	و	س	
۹	ی	چ	ا	م	ع	ی	ا	ق	و	ت	ز	ز		
۱۰	ن	پ	ر	م	ت	ذ	ک	ر	ا	د	ب	ی		
۱۱	ن	ی	م	ا	ر	و	ی	ک	ر	ا	ر	ا		
۱۲	م	د	م	ت	ا	ه	ل	ر	ک	ا	ب	ف		
۱۳	ی	ا	ف	ا	ط	ب	ی	ع	ی	د	ل	ک	ش	
۱۴	خ	ش	ک	س	ا	ل	ی	ا	م	ا	ل	ر	ا	
۱۵	ک	ت	ل	ت	س	ن	ی	م	ج	ه	ی	د	ن	

New York Consignment

عرضه کننده مجموعه ای از اجناس نسبتاً نو، دست دوم و آنتیک

23024 Lake Forest Dr., Ste D,
Laguna Hills, CA 92653
(949)299-8613





Orange County Pain Clinics



Dr. Alireza Bozorgi, MD

Medical Director

Neurologist
Interventional Pain Management



Dr. Jeff Shad, DC

Clinical Director

Chiropractor
Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

949.333.2224

OrangeCountyPainClinics.com

Irvine • Mission Viejo • San Clemente





باقلا

باقلا حاوی فیبر فراوانی است که برای بهبود مشکلات گوارشی، بهبود هضم و کاهش سطح کلسترول مفید است و باعث بهبود علائم پارکینسون می گردد دارای منبع غنی از فولات می باشد که برای تامین انرژی بدن در طول روز بسیار ضروری است. مواد مغذی موجود در باقلا برای مادران باردار بسیار مفید می باشد. باعث کاهش ابتلا به نقص هنگام تولد کودکان را می شود که اسید فولیک موجود در باقلا باعث کنترل این امر می شود. سرشار از مس و منگنز است منگنز همچنین باعث رفع مشکل کمبود کلسیم در بدن می شود و از پوکی استخوان جلوگیری می کند. منیزیم موجود در باقلا باعث می شود تا از بیماری های قلبی عروقی پیشگیری شود فشار خون بالا باعث ایجاد بیماری های قلبی و سکتة قلبی می شود که بهتر است پیشگیری شود و باقلا فشار خون را کاهش دهد باقلا دارای مس زیاد می باشد که باعث حفظ گلبول های خون می شود که برای تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مفید هستند همچنین باقلا می تواند با کمبود کم خونی در بدن مبارزه کند باقلا برای درمان افسردگی بسیار موثر است. دارای ویتامین C فراوان می باشد.

مرغ و پیاز اضافه کنید. حال اجازه دهید سطح مرغ ها خوب سرخ شود. اگر مرغ هایتان را به صورت تکه های درشت خرد کرده اید، بهتر است برای پختن مرغ ها مقداری آب به ماهیتابه اضافه کنید تا مرغ ها به خوبی پخته شوند. بعد باید ۱ قاشق غذاخوری رب گوجه فرنگی به مرغ ها اضافه کنید. بهتر است ابتدا رب گوجه فرنگی را سرخ کنید. بعد می توانید مرغ را با رب گوجه فرنگی ترکیب کنید. در ادامه باید فلفل دلمه ها را خرد کنید و به ترکیب مرغ و پیاز اضافه کنید و مواد را خوب هم بزنید. کمی صبر کنید تا فلفل دلمه ها نرم شوند و به خوبی بپزند. حالا قارچ ها را به صورت ورقه ای خرد کنید. بعد از اینکه همه قارچ ها را خرد کردید، به ترکیب مرغ، پیاز و فلفل دلمه ها اضافه کنید. مواد را به خوبی هم بزنید و تفت دهید تا آب قارچ ها بخار شود. در صورت نیاز می توانید کمی نمک، فلفل یا آویشن به غذا اضافه کنید. سپس یک لیמו ترش تازه را آب بگیرید. به اندازه یک قاشق غذاخوری آبلیموی تازه به غذا اضافه کنید. بعد از اینکه آب قارچ جمع شد و غذا آماده شد، آن را در یک ظرف پیرکس بریزید. سپس مقداری پنیر پیتزای روی آن بریزید. برای خوش طعم شدن و تزئین غذا می توانید کمی جعفری تازه یا پیازچه را خرد کنید و روی غذایتان بریزید. و آن را برای مدت ۲ تا ۵ دقیقه داخل مایکروفر قرار دهید تا پنیر کاملا آب شود. نوش جان



طرز تهیه خوراک مرغ و قارچ

مواد لازم برای ۴ نفر: قارچ دلمه ای: ۶ عدد، سینه مرغ: ۳۰۰ گرم، پنیر پیتزا: به مقدار دلخواه، پیاز متوسط: ۱ عدد، سبزی: ۳ حبه، رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق غذاخوری، فلفل دلمه سبز کوچک: ۲/۱ عدد، فلفل دلمه رنگی کوچک: ۲/۱ عدد، آب لیمو ترش تازه: ۱ قاشق غذاخوری، روغن مایع و نمک، فلفل، زردچوبه و آویشن و دارچین و جعفری تازه یا پیازچه: به مقدار لازم

طرز تهیه: ابتدا سینه مرغ را به تکه های مربعی برش بزنید. پیازها را به صورت نازک و خالی برش دهید. سپس سیرها را هم پوست بگیرید. آن ها را به صورت مربعی ریز خرد کنید. مقداری روغن در یک ماهیتابه بریزید. سپس پیازها را به روغن اضافه کنید. تا کمی سبک و شفاف شوند. سپس مرغ ها را با پیازها کمی تفت دهید. سپس مقداری نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و پودر آویشن به آن اضافه کنید. سیرهای خرد شده را به

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکار اندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)



Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

Email:
BaharSocialServices@gmail.com

با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی بهاران

Bahar Social Services

شما می‌توانید با تور دریانوردی با استفاده از قایق‌های موتوری و یا کشتی‌های پیشرفته‌تر به دریانوردی در سواحل خلیج فارس بپردازید و شاهد ماهیگیری صیادان بومی باشید. با خرید ماهی و دیگر گونه‌های آبی در سواحل جزیره ابوموسی می‌توانید با طعم واقعی کباب ماهی خلیج فارس آشنا شوید. برای رفتن به جزیره ابوموسی ابتدا باید به بندرعباس بروید. هیچ پرواز مستقیمی از فرودگاه‌های داخل کشور به سمت جزیره ابوموسی صورت نمی‌گیرد مگر از فرودگاه بندرعباس که به صورت میانگین هفته‌ای سه پرواز را به انجام می‌رساند. این میزان در روزهای خاصی از سال ممکن است افزایش یابد. تقریباً ۳۰ دقیقه طول می‌کشد تا هواپیما از بندرعباس به مقصد جزیره ابوموسی فرود آید. شاید تعجب کنید که چرا برای سفر به یک جزیره امکان مسافرت دریایی را فراهم نکرده‌اند. با توجه به حجم زیاد نفتکش‌های این منطقه و خطوط بسیار حساس کشتیرانی برای کشتی‌های ایرانی و بین‌المللی تاکنون اقدام جدی در این خصوص صورت نگرفته است. بنابراین می‌توان گفت ایمن‌ترین شیوه دسترسی هوایی خواهد بود. شما در این جزیره می‌توانید به خوبی شاهد منظره غروب آفتاب و همچنین طلوع یک صبح دل‌انگیز باشید.



آسمان شفاف و سواحل زلال جزیره ابوموسی زیباترین مناظر را در اختیار شما قرار می‌دهد. اگر به غواصی علاقه دارید می‌توانید انواع گونه‌های جانوری خلیج فارس را در آب‌های سواحل ابوموسی مشاهده کنید.



حاکمیت ایران بر جزایر ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک ریشه در دوره امپراتوری‌های عیلامی، ماد، هخامنشی، اشکانی و ساسانی دارد. در این دوران نظم و امنیت ایرانی (persianpax) بر سراسر پهنه آبی خلیج فارس و جزایر آن حکم فرما بود. جزایر سه‌گانه در سال ۱۹۰۸ به‌طور کامل تحت اشغال بریتانیا به عنوان قیم رسمی امارات متصالحه درآمد اما تا سال ۱۹۷۱ هیچ کدام از دولت‌های ایران این اشغال را قبول نداشته و ابوموسی به همراه تنب بزرگ و کوچک در تقسیمات کشوری ایران قرار داشتند. در سال ۱۹۷۱ میلادی پس از توافق ایران و بریتانیا و پیش از خروج نیروهای نظامی انگلیس از منطقه و تأسیس کشور امارات متحده عربی، ابوموسی به همراه تنب بزرگ و تنب کوچک پس از نزدیک به ۷۰ سال شکایت‌های مداوم دولت ایران علیه اشغالگری انگلیس سرانجام به ایران بازگردانده شد.

جزیره ابوموسی یک جزیره کوچک در جنوب خلیج فارس است و در یک فاصله بسیار کم با کشور امارات متحده عربی قرار گرفته است. مساحت این جزیره حدود ۱۲ کیلومتر مربع است. جزیره ابوموسی با توجه به نزدیکی به خط استوا و قرارگیری در قلب خلیج فارس دارای آب و هوای گرم و مرطوب است با این حال در میان جزایر خلیج فارس یکی از خوش آب و هواترین مناطق موجود بوده و در آن می‌توانید شاهد انواع گیاهان و جانوران دریایی باشید. سواحل این جزیره به ندرت طوفانی شده و در اغلب ایام سال شاهد یک آب و هوای آرام و کاملاً صاف در جزیره هستیم. یکی از مهمترین علل محبوبیت جزیره ابوموسی در میان مناطق جنوبی ایران ثبات نسبی دماست. بارش‌های این منطقه صرفاً به ایام زمستان اختصاص دارد و در این فصل شاهد کاهش رطوبت هوا هستیم. به همین علت بسیاری از گردشگران فصل زمستان و اوایل بهار را برای مسافرت به جزیره ابوموسی انتخاب می‌کنند.



باید بدانید که سفر به جزیره ابوموسی به تنهایی سفر به آخرین و دورترین نقطه ایران است. شما در این جزیره می‌توانید بهترین و طبیعی‌ترین سواحل ایران را مشاهده کنید. گونه‌های جانوری و گیاهی تابستانه در این منطقه بسیار زیاد بوده و شما به راحتی می‌توانید شاهد انواع لاک پشت‌های سبز دریایی، مار ماهی، شاه میگو، کوسه، ماهیان رنگارنگ، دلفین‌ها و سواحل بسیار زلال باشید. انواع جلبک‌های دریایی نیز در سواحل جزیره ابوموسی دیده می‌شوند. در مناطق ارضی شاهد انواع پوشش گیاهی استپ و خاردار هستیم با این حال پوشش گیاهی بسیار ضعیف بوده و نمی‌توان آن را به عنوان یکی از مهمترین جاذبه‌های دیدنی جزیره ابوموسی معرفی نمود. شما در این جزیره می‌توانید کشتی‌های نفت کش را از نزدیک مشاهده کنید. اگر هم به دنبال یک مکان دیدنی با معماری خاص هستید بازدید از مسجد جامع شهرک صیادان را به شما پیشنهاد می‌دهیم.



شفافیت آب خلیج فارس در ساحل ابوموسی به حدی است که ماهی‌های آکواریومی و مرجان‌های آن نیز از کنار ساحل و موجشکن‌ها به‌طور واضح دیده می‌شوند.

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر
کوروش شهریاری
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS



خانه شیک
بازیابی نور و زیبایی محیط



949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:

23472 Ridge Route Dr.
Laguna Hills, CA 92653





**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**