

شماره ۹۲ آوریل ۲۰۲۳  
**خواندنی‌ها**

محبوبترین و پرتیراژترین  
 مجله جنوب کالیفرنیا



**عکس‌های زندگی**  
 تکمیر مراد مهنه  
 صفحه ۶



دکتر فریبا بیگدلی 831-2905 (949)  
 دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از  
 دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل



Mercedes-Benz  
 of Anaheim



سامیا کاشانی 1332-295 (949)  
 تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کامالی - وکیل رسمی  
 • تصادفات • مهاجرت • وصیت نامه • تر است  
 2545-658 (855)



پویان بهلول - وکیل رسمی  
 • تصادفات • لمون لا (Lemon Law)  
 2262-574 (310)



دکتر جعفر شجره و همکاران  
 تلفن: 333-2224 (949) صفحه ۳۵



میلاد علیپور - وکیل رسمی  
 • تصادفات • لمون لا (Lemon Law)  
 997-9999 (949)



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)  
 تلفن: 852-1760 (949) صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله ای صورت می گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما  
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما  
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



*Kanani*

ADVISORY GROUP

Wealth Management

## WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

**GROW:** Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

**PRESERVE:** Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

**GIVE:** Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227  
Fax: (949) 502 - 7006

[www.KananiAdvisoryGroup.com](http://www.KananiAdvisoryGroup.com)  
[dkanani@KananiAdvisoryGroup.com](mailto:dkanani@KananiAdvisoryGroup.com)

16510 Bake Parkway Suite 100  
Irvine, CA 92618



## BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

### خدمات مالی و حسابداری بلبوا



Brandon Johnson , CPA, CTC  
Tax Manager & Partner



Mohsen Khodaverdi, EA, CTC  
Managing Partner



Kevin Dong  
Accounting Manager & Partner

## Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.

### Our services for Small to Mid-Size Business owners:

- Business and Individual Tax Return Preparation
- Trust and Nonprofit Organization Tax Return Preparation
- Tax Reduction Planning for Business Owners and High Net-Worth Individuals
- Accounting and Bookkeeping Services
- Account Receivable and Payable Services
- Sales Taxes and Payroll Services
- Business Incorporation Services



Address: 4100 Newport Place, Suite # 760 Newport Beach, CA. 92660  
Email: [info@BalboaTax.com](mailto:info@BalboaTax.com) Website: [BalboaTax.com](http://BalboaTax.com) Phone: 949-999-5000

صفحه

## در این شماره می خوانیم:

- ۴ ● سخن سردبیر - نقش تشکر و قدردانی
- ۵ ● در تاریخ
- ۵ ● در باره پرویز مشکاتیان، نوازنده محبوب موسیقی
- ۵ ● برق بازی ناصرالدین شاه
- ۶ ● عکس های زندگی - تکتم مرادی مهنه
- ۸ ● زیبا - یادداشت های حمید سلیمی
- ۱۰ ● دخترانه - مریم سمیع زادگان
- ۱۲ ● درگوشی های خاله زنگی، حساست - تکتم مرادی مهنه، مهدی علیزاده فخرآباد
- ۱۴ ● پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۴ ● از جام انبساط - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ ● صد فیلم برتر تاریخ سینما
- ۱۸ ● دلنوشته ها - یادداشت های فلسفی حمید الهی
- ۲۴ ● گدا گوره - مهدی علیزاده فخرآباد
- ۲۶ ● ضرب المثل های فارسی
- ۲۹ ● حکایت هایی از گلستان سعدی
- ۳۰ ● بینش ها و تفکرات - دکتر فریا رومی
- ۳۱ ● رهایی از منفی بافی
- ۳۲ ● موتورگازی قرمز - حسین فرزین
- ۳۳ ● ما دخترها عاشق همچین پسرهایی میشیم
- ۳۷ ● شگفتی های ایران، ریگ جن

## سخن سردبیر - نقش تشکر و قدردانی



دکتر مشتاق فروهر

واژگان بار معنایی متفاوت و گوناگونی دارند. هر کلمه ای که به زبان می آوریم مانند یک رسا عمل میکند که دارای بار مثبت یا منفی است. با علم به این موضوع نیازی به تکرار این مطلب نیست که لازم است قبل از گفتن هر کلامی به دقت فکر کنیم. دو واژه " متشکرم " و " خواهش میکنم " بار مثبت فراوانی دارند که البته بعضی از افراد قدرت تاثیر گذاری آنها را نمیشناسند به همین دلیل به بهانه های مختلف از گفتن آن طفره میروند ، مثلا میگویند ببخشید آنقدر سرم شلوع بود که یادم رفت تشکر کنم. یا بعضی از افراد آنقدر فراموشکار هستند که در گفتن آن کوتاهی می کنند. بعضی ها هم معتقدند که دلیلی ندارد برای هر کاری تشکر کنیم. اتفاقا باید به آنها گفت که دلیلی ندارد تشکر کردن را فراموش کنیم.

قدردانی و سپاسگزاری یک فرهنگ و یک امر اخلاقی است که از همان دوران طفولیت و تربیت فرد در وجود او نهادینه می شود. مهم نیست که همکاران چند بار در روز نامه های دبیرخانه را روی میز شما میگذارد هر بار که نامه ها را تحویل میگیرید تشکر کنید. مهم نیست که چند بار چای روی میزتان گذاشته میشود برای هر بار، تشکر کنید تا خستگی را از تن دیگران بگیرید. مهم نیست که تقاضاهای تکراری دارید برای هر بار از لفظ خواهش میکنم استفاده کنید. زمانی که شما تشکر یا خواهش کردن را فراموش میکنید به عنوان یک فرد بی ادب ، بی فرهنگ و بی نزاکت بر چسب میخورید.

اگر کسی از کار شما تعریف کرد خجالت نکشید ولکنت زبان نگیرید بلکه بگویید متشکرم هرگز با چاپلوسی و چرب زبانی کسی را راضی به انجام کاری نکنید بلکه خیلی راحت بگویید میتونم ازتون خواهش کنم وقت نهار این کارو انجام دهید؟ کلام آخر اینکه با دیگران با ادب و احترام رفتار کنید و از واژگان با بار مثبت زیاد استفاده کنید .

## Coast New Horizon, Inc.

استخدام Care Giver

RCFELic #306004128

## نگهداری از عزیزان سالمند شما



**Mali Fouri**  
Administrator

## Assisted Living Care Home

Costa Mesa:  
824 Presidio Dr.,  
Costa Mesa, CA 92626

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



**Cell: (949) 735 - 6058**

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

## آژانس مسافرتی

## PASSPORT 2 TRAVEL

*We are the official agent for  
Emirates, Qatar, Turkish Airlines, Lufthansa  
and many more.*

*Special Fares to Tehran, Shiraz, Isfahan,  
Mashad and Europe.*

CALL FOR MORE DETAILS

مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp

Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336

Email: APassport2Travel@gmail.com

## برق بازی ناصرالدین شاه

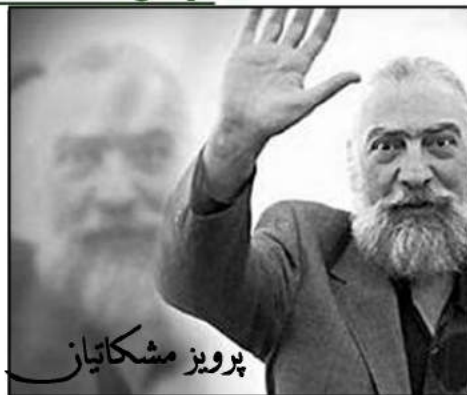
«برق بازی» سرگرمی عجیبی بود که ناصرالدین قاجار اختراع کرد؛ با خاموش کردن برق کاخ قاجاری و اعلام آزادی رفتاری کامل. چنین بازی عجیبی حتماً نتایج جالبی هم داشته و البته «تاج السلطنه» یکی از دختران او روایت کرده که این بازی، هدف و منظوری هم داشته است.

محل این بازی تالار ایض بود و به واسطه وسعت مکان، آن نقطه را پدرم برای این کار انتخاب کرده بودند. در شبی که این بازی شروع می شد از عصر به خانمها خبر می دادند که امشب چراغ خاموش کنی است. زنهای محترم و خانمهای بزرگ اغلب حاضر نمی شدند چون برای خود یک وهن عظیمی می دانستند. لیکن سایرین حاضر و با کمال میل این بازی را شروع می کردند.

این بازی که آنقدر اهمیت داشت و همه دوست می داشتند بازی کودکانهای بود در ظاهر، در باطن پدر من مقصود عظیمی از این بازی داشت: اولاً می خواست از داخله حرمسرا، کاملاً مستحضر و مسبوق باشد دیگر اینکه می خواست بداند کدام خانمها با هم دشمن و کدام دوست هستند و این بهترین راه برای فهم این کار بود. در اوایل که ابتدا این خانمها مطلب را نفهمیدند سهل است، در اواخر هم نفهمیدند مقصود چه بود. فقط با یک سطحی تماشا کرده، این را هم یک مثل اشتغالی خیالی تصور می کردند. این بازی عبارت بود از خاموش کردن چراغ. در تاریکی، حکم قطعی در آزادی داشته؛ همدیگر را ببوسند، کتک بزنند، گاز بگیرند، کور کنند، سر بشکنند، دست بشکنند، مختار بودند و تمام این خانمها در اول شروع بازی در میان تالار می نشستند. پدرم در روی صندلی پهلوی دکمه چراغ می نشست همین طور که اینها مشغول صحبت بودند چراغ را خاموش می کرد.

یک مرتبه هرج و مرج غریبی ظاهر، صداهای فریاد استغاثه و فحش و ناسزا بلند، فغان برپا؛ هر کسی مشغول کاری. اگر باخلاق بود فوراً به گوشه ای خزیده خود را در زیر نیمکت یا میز یا صندلی مخفی کرده جانی به سلامت می برد. اگر وحشی بود کتک می زد و کتک می خورد... پس در همین بینها که صدای هیاهو شیون می کرد و تاریکی مطلق بر عظمت آنها می افزود و یک محضر غریبی به حاضرین می نمود، مثل یکی از زاویه های جهنم که انسان منتظر هزاران خطر است، ناگهان چراغ روشن شده و هر کسی به هر حالتی بود، دیده می شد؛ اغلب لباسها پاره پاره، گونه ها و صورتها خون آلود... صورتها موحش، موها پریشان، چشمها سرخ و غضبناک...

تعجب در این است به محض روشن شدن چراغ، تمام مشغول خنده شده، دوباره این کار شروع می شد و پس از اینکه تقریباً دو ساعت این بازی امتداد داشت، بالاخره مجروحین مورد الطاف و اشخاصی که لباس هاشان پاره و بی مصرف شده بود به اعطای پول سرافراز.



پرویز مشکاتیان متولد بیست و چهارم اردیبهشت سال ۱۳۳۴ در شهر نیشابور بود. این هنرمند بزرگ و نامدار خراسانی که از استادان و پژوهشگران تراز اول موسیقی ایرانی بود و سالهای سال به تدریس و تحقیق در این حوزه اشتغال داشت، بزرگترین نوازنده سنتور و یکی از بزرگترین آهنگسازان ایرانی در دوران معاصر و شاید در همه ادوار موسیقی ایرانی به شمار می آید. پرویز مشکاتیان پس از فراگیری موسیقی نزد پدرش حسن مشکاتیان که نوازنده سنتور و ویولن و سه تار و نخستین فرزند استاد بود، در دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران به فراگیری اصولی موسیقی پرداخت و در طول دوران هنرآموزی خود از محضر استادان بزرگی همچون نورعلی خان برومند، داریوش صفوت، عبدالله دوامی و... بهره برد تا اینکه خود در کسوت استادی درآمد و علاوه بر آن تبدیل به آهنگساز صاحب سبک و نوازنده ای چیره دست شد. او که از سرآمدان آهنگ سازی برای گروه نوازی بود، در سال ۱۳۵۶ گروه عارف را تشکیل داد که این گروه به جز مشکاتیان، فهرستی از هنرمندان نامدار و جاودانه را در خود داشت. مشکاتیان پیشتر نیز در تشکیل گروه شیدا متشکل از بزرگانی موسیقی ایران بود همکاری کرده بود. همکاری با رادیو زیر نظر هوشنگ ابتهاج، کناره گیری از همکاری با رادیو در اعتراض به واقعه هفدهم شهریور ۱۳۵۷، راه اندازی مؤسسه چاووش با همکاری هنرمندان گروه های عارف و شیدا و همکاری به عنوان آهنگ ساز و نوازنده با خوانندگان بزرگی همچون استاد محمدرضا شجریان، شهرام ناظری، ایرج بسطامی و... انتشار کتاب های فراوانی از جمله «بیست قطعه برای سنتور»، «گل آیین»، «گل آوا»، «سل آیین» «مجموعه تصانیف»، «بیداد»، «لاله بهار» و نیز دریافت الواح تقدیر و جوایز ملی و بین المللی بی شمار، مهم ترین جلوه های توفیق مشکاتیان در عرصه فعالیت های هنری اش بود. پرویز مشکاتیان با افسانه شجریان ازدواج کرد و حاصل این وصلت دو فرزند به نام های آوا و آیین بود. اما زندگی مشترک این دو نفر به طلاق انجامید و نتیجه ای مسائل و مشکلات خانوادگی، قطع همکاری پرویز مشکاتیان و محمدرضا شجریان از سال ۱۳۶۷ شد. متأسفانه این هنرمند بزرگ به دلیل مشکلات شخصی اش به مدت ۸ سال دچار انزوا شد و هیچ گونه فعالیت هنری نداشت. اما در سال ۱۳۸۴ به عرصه موسیقی بازگشت و در سن ۵۴ سالگی درگذشت.

## در تاریخ

● سفیران ایران در هفته آخر مارس ۱۹۳۵ و برخی در هفته یکم ماه اپریل این سال بخشنامه یکم فروردین ۱۳۱۴ وزارت امور خارجه ایران خطاب به ملل دیگر مبنی بر اینکه پرشیا، پرژیا، پرسا و پرسه را «ایران» و پرشیان و پرسان را «ایرانی» بنویسند و بگویند به دولت های محل ماموریت خود تسلیم و نیز در روزنامه های پر مخاطب این کشورها به صورت اعلان (آگهی پولی) منتشر کردند. در زمان پادشاهی رضا شاه، ایران گام دیگری در این راستا برداشت و اعلام داشت که پاکت هات پستی وارده که به جای واژه ایران «پرشیا، پرسه و ...» را نوشته باشند توزیع نخواهد کرد و به فرستنده بازخواهد گردانید.

● فروردین ۱۳۳۱ (چهارم اپریل ۱۹۴۲) هزاران زن لهستانی که پس از تصرف کشورشان به شوروی منتقل و سپس به عنوان آواره به ایران فرستاده شده بودند در «دوشان تپه» و چند نقطه دیگر در خارج از شهر تهران اسکان داده شدند. این زنان سالها و برخی از آنان برای همیشه در ایران ماندند. از همین زمان کارکردن زنان در رستوران ها و بارهای ایران امری عادی شد زیرا بیشتر آنان به این کار روی آورده بودند.

● ۲۱ فروردین ۱۳۴۴ (دهم اپریل ۱۹۶۵) در کاخ مرمر، رضا شمس آبادی در لباس یک سرباز اقدام به ترور شاه کرد. شاه که پس از پیاده شدن از اتومبیل، رهسپار دفتر کار خود بود هدف تیرانداز قرار گرفت اما گلوله ها به شاه اصابت نکرد ولی ضمن آن، دو درجه دار گارد و رضا شمس آبادی کشته شدند.

● ۲۴ فروردین ۱۳۳۹ (۱۳ آوریل ۱۹۶۰) در جریان اجلاس سران اتحادیه پیمان بغداد در تهران که پس از کناره گیری عراق به سنتو (سازمان پیمان مرکزی) تغییر نام داده بود، دولت امریکا به نیروی هوایی ایران جت جنگنده از نوع «اف ۸۶» تحویل داد و به این ترتیب، ایران برای نخستین بار دارای جنگنده جت شد. ایران از خرداد ۱۳۰۳ (۸۶ سال پیش) دارای نیروی هوایی است.

● خشم رضاشاه از فرهنگستان و تعطیل کردن آن. رضاشاه پهلوی ۲۷ اپریل ۱۹۳۸ (هفتم اردیبهشت سال ۱۳۱۷) باخشم تمام فرهنگستان ایران را که از عمر آن درست ۳ سال می گذشت به دلیل تبلی اعضاء آن، که هر کدام مشاغل دیگر داشتند تعطیل کرد و دو هفته بعد (۲۱ اردیبهشت) فرهنگستان تازه ای به ریاست وزیر فرهنگ وقت و ۲۴ عضو ثابت ایجاد کرد. از رضاشاه (رئیس وقت کشور) نقل شده است که گفته بود: اینان می آمدند؛ چای، شیرینی و میوه می خوردند، دیدار تازه می کردند و حق حضور می گرفتند بدون اینکه برای فرهنگ و زبان ما (واژه سازی) کاری انجام دهند. فردوسی نان خودش را خورد و زبان ما را زنده کرد. اینان پول گرفتند، آقایی کردند اما در راهی که آن مرد هزار سال پیش باز کرد یک گام به جلو برنداشتند. از گور آن مرد شرم نکردند. زبان زیربنای ملیت است. شرم دارد که با واژه های بیگانه سنگ میهن به سینه بزنیم.

## عکس های زندگی



### تکم مرادی مینه

نسل ما امتیازی دارد که نسل های قبل از ما نداشتند و آن دسترسی به تکنولوژی است. یعنی شاید ما

اولین نسلی باشیم که در ایران بعضی تکنولوژی ها و فناوری ها را در اختیار داریم. از همان ابتدا که تلفن های دارای دوربین عکاسی به کشور ما رسیدند و قبل از آن بعضی دوربین های عکاسی با کیفیت که در اختیار ما قرار داشتند من و خانواده ام از لحظات خاصی که داشتیم عکسبرداری میکردیم. مثلا تحویل سال نو بعضی مجالس و دورهمی ها بعضی مسافرت ها ازدواج ها و مراسم تولد و این قبیل اتفاقات ریز و درشتی که در زندگی همه وجود دارند. حتما همه از این خاطرات دارند و خیلی ها هم مثل ما از آن لحظات عکس برداری کرده اند و خاطرات خوش و تلخی از آن برایشان باقی مانده است. من هم تمام این عکس ها را داخل یک فولدر در کامپیوترم ذخیره کرده ام. چه آنهایی را که خودم عکسبرداری کرده ام و چه آنهایی را که دوستان و خانواده ام گرفته اند و از آنها گرفتم و ذخیره کردم. حالا برای خودش یک فایل بزرگ چندین هزار تایی است. یک تاریخچه کامل از زندگی من. از آن زمان که

حتی نوزاد بوده ام و حالا که در میانسالی هستم. چند روز پیش که ایام نوروز بود و دوباره دور هم عکس گرفتیم و خواهرم چند عکس برایم فرستاد و دوباره باید آنها را به آن فولدر انتقال می دادم دوباره شروع کردم به نگاه کردن آن آلبوم عکس درون کامپیوترم.

بعد تمام زندگیم تا امروز جلوی چشمانم رژه رفتند. یک زندگی ساده و البته در برهه هایی از زمان بسیار پیچیده و گاهی بسیار سخت. تعدادی از اعضای خانواده و دوستان که حالا پیش من نبودند. بعضی از این دنیا رفته بودند و بعضی از دوستانم مدتها پیش از زندگی من خارج شده بودند. مثلا ۲۰ سال از دوستی من با هم دانشگاهیانم می گذشت و حالا هیچ خبری از آنها نداشتم. بعضی مهاجرت کرده بودند و تعدادی شاید بودند. بعضی لحظات زندگی به یادم آمد. مثلا عروسی برادرم یا کودکی فرزندش. یا چند نفری که حالا فوت شده بودند و با دیدن آنها صدایشان در گوشم پیچید. یاد خنده های از ته دلی افتادم که در سفر شمال با بعضی فامیل داشتیم. یاد حوادث تلخ و ناگوار افتادم. دیدم که فرشته زندگی نامه نویس عجب داستان شیرینی برایم نوشته بوده است و چقدر این سریال که چهل سال طول کشیده است شخصیت مثبت و منفی وجود دارد. چه قصه هایی که با هم نداشته ایم و چه لحظاتی که در زندگی خودم ندیده ام. چقدر دلم برای گذشتگان و رفتگان تنگ شده است و چقدر دلم میخواد گذشته برگردد. هرچند شاید

همین لحظه خوبی باشد اما در گذشته فلانی و فلانی هم زنده بودند و ای کاش امروز روزی بود که پیش آنها هم بودم. چه اتفاقاتی که بعد از فلان عکس افتاد و من چقدر ساده بودم و چه نقشه هایی که نداشتم و راست گفته اند که نقشه هایت را برای خدا تعریف کن تا او قاه قاه به تو بخندد. گاهی چقدر عاقلانه عمل کردم و گاهی چقدر نپخته بودم. به خودم از این دوران تا ۴۰ سالگی چه نمره ای می دهم؟ چه انسانی بودم؟ چقدر مفید بودم؟ چه کار بزرگ و مهمی انجام داده ام و کجا می توانستم چه کار کنم و انجامش ندادم؟ اصلا خودم در پیری به خودم می خواهم چه نمره ای بدهم و چه حسرت هایی به دلم باقی خواهد ماند؟

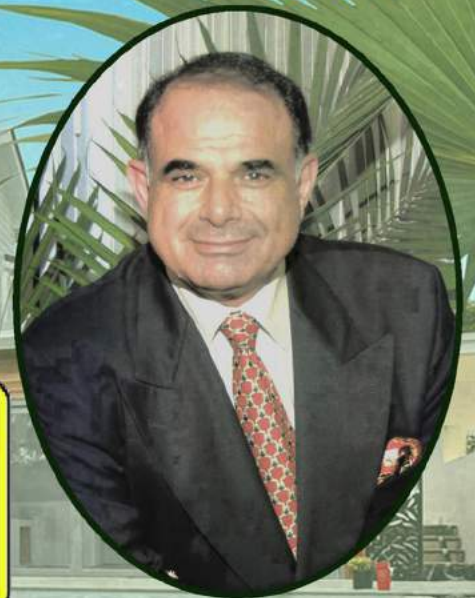
بعد اشک در چشمانم حلقه زد. چون افکار منفی زیادی به ذهنم رسید. اما بعد یاد این افتادم که زندگی همین لحظات بوده و خداوند چقدر در لحظه لحظه آن با من مهربان بوده است. چقدر گاهی کمکم کرده است و چقدر که دست من را گرفته است. گویا همانند همان زمانی که هر کسی در لحظه مرگ زندگی اش را جلوی چشمانش می بیند همه چیز از جلوی چشمانم گذشت. من ماندم و یک دنیا خاطرات و من ماندم و نگاهی به آینده با این تصمیم که حداقل از امروز کمی بیشتر آن چیزی باشم که دوست دارم بودم. تا شاید بیست سال بعد حداقل حسرت این لحظه به بعد را نکشم و یا کمتر بکشم...

## دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



قبل از خرید هرگونه ملک،  
برای مشاوره رایگان  
با من تماس بگیرید

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

# C & K Law Group

Tel: (949) 852 - 4454

Fax: (949) 508 - 1759

دفتر حقوقی  
دکتر کورش جعفری  
دکتر کیارش جعفری  
و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



## Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

## Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

## Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

## Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

## امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

## امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

## امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

## امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net



حمید سلیمی

عشق، جنونی دلخواه است. حسادت کردن به خورشیدی که اول صبح شانه های برهنه یارت را می بوسد، متنفر بودن از باد اردیبهشت که می پیچد لای موهایش، بیزاری از مردم شهر که نگاهش می کنند، مردن برای دستانش، زنده شدن با لبخندش. خلاصه کردن دنیا در پیراهن گرم کسی. حریص بودن برای هر تماس ساده کوچک، گر گرفتن در بی وقت ترین ثانیه های ممکن، آتش شدن به جان توده های برف دلت، پرنده شدن در میان توفان ها، و بی درد و بی هراس کوبیده شدن به دیوارهای بلند شرایط. عشق جنونی دلخواه است. حلاجیم و سنگسار می شویم و با زخمهای تن و دل در میانه میدان های شهر می رقصیم و آواز می دهیم عالم از ناله عشاق مبدا خالی. عاقلان می ایستند کنار میدان و نگاه می کنند و با تاسف سر تکان می دهند و با پوزخند می پرسند کدام عشق، آدم ساده؟ ما کف دست دلبرمان را نشانشان می دهیم. همانجا که دانه سبز خواستن را کاشته ایم، و صنوبری سبز قد کشیده تا آسمان. صنوبری که در سیطره تاریکی از آن بالا می رویم و به

خورشید می آویزیم و برای یار بوسه می فرستیم. کسی که عاشق نیست چگونه بفهمد ما با دردهایمان چقدر خوشیم؟ عشق جنونی دلخواه است، بعضی شبها پرستار با پنج سی سی سی مهربانی در بوسه اش کنارت می آید "خودش یا خیالش" و تو همانطور که ابرهای دلت را از همه پنهان می کنی، تن می دهی به رقص نوک انگشتانش روی پوست غمگین ساعدت که درمان همه دردهای تاریخ است. و شک نداری که هرگز درمان نمی شوی، که این جنون تمام سهم توست از دنیا. گم می شوی در چشموهای کسی که اهلیت کرده، و مردم دنیا از یاد می برند بوده ای، و از یاد می بری مردم دنیا بوده اند...

زیباییت ای بهار دیرباب، رنج عزیز شیرین من است. وقتی نگاهت می کنم که چه بیرحمانه زیبایی، چه زیبا بیرحمی و چه ساده کلمات را در برابر لبخندت به کرنش و احترام وامیداری، و وقتی در چشمهای دلربای جوان تو پلنگ فرتوت دلم را می بینم که برای خیز بلندی به تمنای ماه لبانت بسیار پیر شده، در دوگانهی رنجوری و لذت غرق می شوم. سردرگم وقتی تماشا می کنم. وقتی حرف می زنی، یا ساکتی، وقتی خبر نداری شکر از کلماتت تا رگهای قلبم می دود و آخر شهد تو پیرمرد معتاد به تلخیات را از پا درخواهد آورد. سردرگم میان تماشای تو و تن دادن به

تپش تند قلبی که خبر نداشتم هنوز دارم، یا چشم فرو بستن مثل تمام روزها و شب های دوری و بی خبری. می خواستم برایت بنویسم چگونه از تلاطم دستانم مست می شوم، وقتی خواب قایق شدن در دریای گیسوانت را می بینند دیدم برای لنگر برداشتن و به اقیانوس زدن خیلی دیر شده.

پس شعرهایم را به باد سپردم و به شعاع طلایی خورشید اول صبح و به باران اردیبهشت، تا وقتی لمست می کنند، شعر رخ بدهد و تو شراب باشتی و تراوش کنی و مست کنی دنیای تیره دلنگ رنگ را. تو رنج زیبای منی، و شفای عزیز منی، و بازگشت منی از ملال سالهای بی رنجی. و خوب است که این ها را نمی دانی. خوب است که نمی دانی.



## پارکت، موکت، کاشی کاری REMODELING

GIANT 4,000 SQ. FT, SHOWROOM 35 YEARS OF EXPERIENCE RESIDENTIAL COMMERCIAL FLOORING & GENERAL BUILDING LICENSES #1069549

12 Months Interest-Free Financing!

Distressed Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



\$1200 OFF

ANY COMPLETE KITCHEN AND BATH REMODEL

\$120 OFF

FOR EVERY \$2500 FLOOR REMODELING

Some restrictions apply. Please present this coupon at time of estimate. Not valid with any other offer. Expires 12.31.23

WE ARE WATER DAMAGE AND REMODEL SPECIALISTS!

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors and More!

23162 Los Alisos Blvd., Suite 210 Mission Viejo, CA 92691  
NEAR MISSION RANCH MARKET

www.americanfloorcovering.co

949.328.9390

**٢٥٪ تخفیف**

با ارایه این آگهی برای مشتریان جدید

Valid until May, 31 2023

NIKA Skincare

## SERVICES:

### LASH AND BROW

LASH LIFT & TINT 130

BROW SHAPING 40

BROW TINT 25

BROW LAMINATION 135

### BODY CONTOUR & SKIN TIGHTENING

EMSCULPT 500

VELASHAPE III 250

### SUGARING HAIR REMOVAL

UNDERARMS 25

BRAZILLIAN 65

FULL FACE 60

HALF BACK 40

UPPER LIP 10

FULL BODY 250

FULL LEGS 120

HALF LEGS 70

### FACIALS

MICRONEEDLING 500

MICRODERMABRASIAN 120

OXYGEN FACIAL 180

WINTER FACIAL 180

ALGO FACIAL 215

C SEA SPA 230

CHEMICAL PEELS 160

COLLAGEN 90-11 250

LIFT FACIAL 185

RF FACE TIGHTENING 400

AIR CANDLING 60

BODY WRAP 150

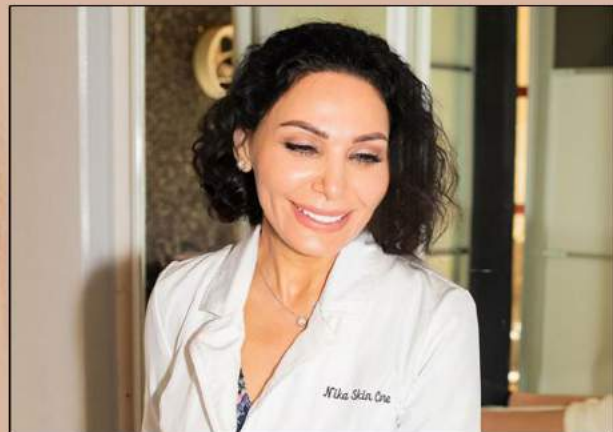
### MISSION

With over 25 years of experience, Nika Skincare was built to elevate spa treatments by making every appointment a personalized experience. We are dedicated to ensuring that our customers skin & body care is healthy by sourcing the best skincare products and natural sugaring for hair removal.

WWW.NIKASKINCARE.COM NIKASKINCARE2@GMAIL.COM

13 VANTIS DR. ALISO VIEJO, 92656

**949-491-3022**





### مریم سمیع زادگان

برای خودمان عروسی خیالی گرفته ام سلیمان دروغ چرا؟ دلم عروسی می خواهد مطرب بیاوریم، رخت سفید بپوشیم، تاج گل بزنم به سرم، نه از آن گل رنگی رنگی ها، فقط گل سفید آینه و شمعدان، نقره هم نبود، نبود مادرت زنده باشد و برایم شال و انگشتر بچه پیچ شده بیاورد. مامان اشرف هم باشد، برایم سفره ی عقد بچیند از این ورتاقتا تا آن ور، نان و پنیر و سبزی و اسپند، سنگ تمام بگذارد. دو تا کله قند بزرگ هم بگذارند دو طرفمان. یکی سمت عروس، یکی سمت داماد. تن یکی رخت عروسی باشد تن یکی کت و شلوار دامادی. سفره هم ساتن سفید باشد، پر از سکه و نقل و نبات. چهار تا دختر کوچولو با لباس های عروسی پف پفی و دوتا پسر بچه با کت و شلوار و فکل کروات کنار دستمان. توی اتاقی جای سونن انداختن نباشد. این بار تو خودت عقدمان نکنی، عاقد بیاید با یک دختر بزرگ زیر بغلش بنشیند کنار سفره. بپرسد دوشیزه ی مکرمه سرکار خانم جواهر خانوم آیا بنده وکیلیم شما را به عقد زوجیت دائم و همیشگی جناب آقای سلیمان خان در بیاورم؟ من ناز کنم و زیر لفظی بخواهم. دختر خاله رویا با سوزن و نخ مشغول باشد و لب و دهان و زبان قوم شوهر را بدوزد و مامان اشرف هم لب به دندان

بگیرد که این کارها بد است و در شان خانواده ی ما نیست و... خاله پوران کرکر بخند و روی سرم قند بسابد و داد بزند عروس رفته گل بچیند، آخر خاله پوران روی این کار را دارد، مجلس گرم کن است و شلوغ انداز. دفعه دوم باز عاقبت بپرسد عروس خانوم به من وکالت می دهید شما را به صداق و مهریه ی یک جلد کلام الله مجید یک عدد آینه و شمعدان و یک شاخه نبات به عقد و ازدواج سلیمان خان در بیاورم؟ آیا وکیلیم؟ من از زیر تور نازک روی سرم به بابا نگاه کنم و دوباره خاله پوران داد بزند عروس رفته گلاب بیاورد. دختر خاله رویا سوزن را بیشتر توی پارچه فرو کند، مامان روی لپش بزنند لبش را محکم تر گاز بگیرد. بار سوم عاقد حوصله اش سر برود، خسته و عصبی و بی حوصله بپرسد دختر جان با این شرط که مهریه به ذمه ی زوج است و عندالمطالبه به سرکار عالی تسلیم خواهد شد، آیا به من اجازه می دهید شما را به عقد سلیمان خان در بیاورم؟ بکوهو همه میفتد، اتفاق شلوغ شود، دود اسپند همه جا را پر کند، چشم چشم را نبیند، آنوقت تو بکوهو به خودت بیای و ببینی عروس نیست، این بار جدی جدی رفته، پی چه کاری، خدا می داند و بس.

یکی از سرگرمی های عصر جمعه دوران بچگی و ورق زدن کتاب "هنر آشپزی" رزا منتظمی بود. خیره شدن به عکس های جذاب و پر رنگ و لعاب کتاب خانم آشپز و پشت بندش غرق شدن در دنیای رویا. عکس هایی که بیشتر شبیه ضیافت شام قصه سپند را بودند، از آنهایی که مرد و زن با

لباس های پف دار و کلاه گیس های سفید در آن والس می رقصیدند و لحظه ای ماسک های ونیزی شان را از صورتشان جدا نمی کردند. ران های مرغ را با دسته مخصوص سفید گلدان و توری مانند همراه نان خامه ای به شکل قو و سالاد میوه داخل پوست پرتقال. نصف بیشتر اصطلاحات و اسامی غذا ها آشنا نبودند. بن ماری سس آرتیچوک، پلمبیر و کرم رانوسه و پرفیترویل شکلاتی آن وقت ها چیزی شبیه به سوار شدن به سفینه فضایی و رفتن به مریخ بود و در مخیله من یازده دوازده ساله نمی گنجید. من هر بار که کتاب را ورق میزد، تخم مرغ و روغن و شکر را برای پختن کیک مکزیکی حرام می کردند و در نهایت راضی می شدم به درست کردن تخم مرغ جیبی که فوت و فن خاصی نداشت. زحمت شکستن یک تخم مرغ بود و اضافه کردنش به آب در حال قل داخل قابلمه و کمی سرکه و نمک. در عرض ۳ تا ۴ دقیقه معجزه های رخ می داد و تخم مرغ می بست و غذا آماده می شد، بعد تشویق های مامان بود و به به چه کردن هایش. شاید اگر پی آن کار را می گرفتم مثل سامان گلریز طرفداران زیادی پیدا می کردم. و اما جالب ترین قسمت کتاب غلط نامه انتهای آن بود که در چاپ های پس از انقلاب به منظور رعایت شئون اسلامی آلیمو جایگزین شراب سفید، کنیاک به سرکه قرمز و ژامبون به کالباس اسلامی و مشروب خوری به بستنی بستنی خوری تغییر شکل دادند و به این ترتیب با این ابتکار خنده دار کار جناب ناشر آسان گشت و مقدمات لبخند را روی لبهای ما فراهم آمد.



## مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

### در مناطق اورنج کانتی و حومه

تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به Sunroom and All Renovations



آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش ها، خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(213) 672-9360 درخشان (678) 232-6998





دفتر حقوقی  
دکتر یاسمین عظیمی  
وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

## Immigration

## مهاجرت

- **Green Card/Permanent Residency through:**  
Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum
- **Visa through:**  
Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability
- **Citizenship**
- **Deportation & Removal Proceedings**

## Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

- **کارت سبز از طریق:**

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

- **ویزا از طریق:**

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

- **سیتیزن شپ**

- **دفاع در مورد اخراج از امریکا**

## تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

**FREE CONSULTATION**

**949.222.2272**

**info@azimilawfirm.com**

**1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660**

## در گوشه های خاله زنگی از دید مرد و زن "خساست" آقامه میگه: (مهدی علیزاده فخر آباد)

باور کنید ایران دیگر آن ایران سابق نیست و حقوق ها خیلی پایین است. مثلا حقوق قانون کار یعنی ابتدایی ترین حقوق و زیر فقر ترین حقوق پنج میلیون تومان است. که البته شرکتهای استخوان دار به خاطر اینکه اصلا با این حقوق نمی توان زندگی کرد حداقل دو برابر این حقوق را به پرسنل شان می دهند. تا شاید فقط بتوانند نفس بکشند. در حقیقت زیر ۲۵ میلیون تومان کاملا یعنی زیر خط رفاه و هر چقدر کمتر بگیری حتما زندگی کردن مشکل می شود. اگر یخچال خراب بشود یا تلویزیون دیگر نمی توانی یخچال داشته باشی. ۸۰۰ هزار تومان فقط پول تعویض روغن میشود و چه بگویم از قیمتهایی که نگفتنش بهتر است.

این وسط عید هم آمد و باور کنید ما هم آدمیم. خیلی هم دلمان می خواهد یک شلوار و پیراهنی بخریم. یعنی آخر شما که آن طرفید حتما باورتان نمی شود که ما سالی می توانیم یک دست لباس بخریم. آن هم چون زن و شوهر داریم کار میکنیم و خود من به روزی ۲۰ ساعت هم کار کردم

رسیده و هر چند شب باید یک شب هم بیدار بمانم تا مخارج زندگی را بتوانم تامین کنم. اما خانوم همسر متوجه نیستند که نیستند. ایشان پدرشان را دیده اند که در زمان جنگ ده تا بچه را بزرگ کردند و چه زندگی خوبی داشته اند و اصلا متوجه نیستند که دنیا چقدر عوض شده است و الان دیگر آن زمان نیست. توقعات بالا دارند و انتظار دارند شوهرشان سوپرمن باشد. اگر می بینند خانه پر از برنج و روغن و گوشت و مرغ نیست دلیل بر خساست من میشود و باور کنید زن ایرانی توقع دارد شوهرش برای ارضای خواسته هایش توی خواب هم کار کند. عادتش شده است تا چیزی را از زور بی پولی نمیخرم به من میگوید خسپس! این تصور را دارد که من عمدا خرید نمیکنم و حتما پول دارم. نمی داند که عادت روزانه مرد های ایرانی است که هر روز تا از خواب بیدار شوند تا وقتی می خوابند دو دو تا چهار تا حساب کتاب زندگی را بکنند. نمی داند که یک مرد ایرانی شرمندۀ ترین گونه مرد در دنیا است و به خدا خودمان از همه بیشتر بدمان می آید که بگوییم ندارم!

**خانومه میگه: (تکلم مرادی مهنه)**

از قدیم گفته اند «زنی که خرج ندارد ارج

ندارد» وقتی اینقدر کوتاه میایم همین می شود دیگر. وقتی به جای خرید لباس از بازار میروم و پارچه های ارزان میخرم تا خودم خیاطی کنم و خرج آقا کم بشود همین می شود دیگر! وقتی بهترین قسمت غذا را و گوشتش را برای او می گذارم تا بخورد و جان بگیرد همین می شود دیگر! آخرش به همین جا می رسیم که حتی پول خرید لباس را نمی دهد. آن هم برای عید. که همه می آیند تا دید و بازدید داشته باشیم. یعنی همه فامیل می آیند و باید با سیلی صورتمان را جلوییشان سرخ نگه داریم. همانهایی که همه مثل ما هستند ولی همه باز هم ایرانی هستیم و رسم و رسوم برای ما اهمیت دارد و به آن پایبندیم. آن وقت این آقای شوهر خسپس نمی فهمد و حتی پول خرید یک لباس را به من نمی دهد. یعنی مدیریت مالی در حد صفر! به جای اینکه از مدتها قبل پیش بینی داشته باشد انگار نه انگار. چه بگویم که نگفتم بهتر است. چه بگویم که هم حق دارد و هم من حق دارم. یعنی همه گیر افتاده ایم. در این اوضاع نابسامان و در این شرایط بغرنج. خدا عاقبت تمام ما را ختم به خیر کند. الهی آمین!



## جویای آشنایی به قصد ازدواج

آقای هستم یهودی و ساکن نیویورک با تحصیلات دکترا در رشته راه و ساختمان با سابقه ۳۹ ساله مهندسی و بازنشسته دولتی از آمریکا دارای کمپانی ساختمانی خودم می باشم. جویای آشنایی و ازدواج با خانمی زیبا تا سن حدود ۶۰ سال تحصیل کرده و مستقل و توانایی رانندگی برای زندگی سالم و آرام هستم.

لطفا در صورت تمایل با تلفن یا ایمیل من تماس حاصل فرمایید.

(516) 815-6722

Email: Josephharounian@hotmail.com



“آرمین  
انوری پور”

OFAC  
LIVING TRUST  
& WILL

× ترجمه رسمی مدارک شناسنامه، قبالة ازدواج، قبالة طلاق

× مدارک تحصیلی، اداری و دادگاهی

× انتقال قانونی پول از ایران به آمریکا معاف از پرداخت مالیات

× تنظیم وصیتنامه ایرانی، صلحنامه، حصر وراثت، ثبت فوت

× تهیه وکالتنامه و ارسال آن به ایران

× اخذ شناسنامه و گذرنامه

× ثبت ازدواج و طلاق

GET IN  
TOUCH

+1(949) 230-4658



DRE#0203 3878

**As your realtor, I will  
commit to finding a house  
for you to call a home**



Buying?  
Selling?

**خرید و فروش  
املاک  
مسکونی و تجاری**

**ماندانا سرکشیک امین،  
امین شما در املاک**

**Call me for a complimentary  
market analysis.**

**949-424-6339**

**HomesbyMandana@gmail.com**

**HomesByMandana.com**



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY  
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

## از جام انبساط

از مجموعه جای پای عشق

گزیده ای از دیوان

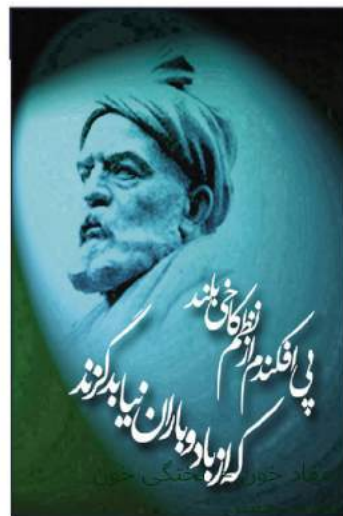
احسان صانعی کاشانی



بوسی زدم ز دور به رویت حلال کن  
در خاطر این مقال نگهدار و حال کن  
شرح صفای روی تو از گل شنیده ام  
این قصه را ز بلبل عاشق سوال کن  
در هم شکست عشق جمالت غرور من  
فکری به حال طایر بشکسته بال کن  
می میرم از ملامت نامردمان بیا  
جان مرا خلاص از این قیل و قال کن  
از جام انبساط مرا ببخش قطره ای  
در نظم کارگاه فلک اختلال کن  
حالی زمن پیرس که در حال رفتنم  
شادم دمی ز لطف در این ارتحال کن  
ملک وسیع دولت عشقم فرح فراست  
سیری در آن نموده و دفع ملال کن  
غم های روزگار ببخشا به مولعان  
یا در مزار بی هنران برده چال کن  
خالی مباد خاطرت احسان ز یاد دوست  
جان را فدای آن مه خوش خط و خال کن

پارسی بنویسیم،  
پارسی بگویم

بی سلیقه = بد پسند  
جغرافیا = گیتاشناسی  
منظره = چشم انداز  
خسارت = زیان  
متفرق = پراکنده  
فرکانس = بسامد  
حق السکوت = خاموشانه  
زوال = فروپاشی  
وبلاگ = تارنگار  
واصله = رسیده، دریافتی  
بعضی وقتها = گاهی  
قد علم کردن = سر برافراشتن  
خلقت = آفرینش  
ظرفیت = گنجایش  
انتظار داشتن = چشم داشتن  
در خصوص = درباره  
خسپس = کنس  
پاسپورت = گذرنامه  
نحوه کار = روش کار  
تقاطع = برشگاه  
کسوف = خورشید گرفتگی  
تولد = زایش، فراوری  
اخذ = دریافت  
موجه = پذیرفتنی



لاینقطع = پیوسته، همواره  
مکلف = ناچار، وادار  
فقر = تهیدستی، ناداری  
مستراح = دستشویی، آبخانه  
حد = مرز، کران  
لازم نیست = نیاز نیست  
مختصر = ناچیز  
استشمام = بو کردن، بوییدن  
معاون = دستیار  
دقیق = ریزبین  
راحت = آسان  
فلاسک = دمايان

## Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول

به مدیریت هایدی حجازی

Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در

کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!

نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه چمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com



EDALAT LAW

تجدید گذرنامه ایرانی \$139  
تعویض شناسنامه جلد قرمز \$139  
تنظیم وکالتنامه با ارسال به ایران \$239  
ثبت شرکت LLC و CORPORATION \$299  
تنظیم تراست TRUST \$499  
اوفک OFAC \$999

کیفیتی که انتظار داشتید  
و قیمتی که انتظار نداشتید  
را با ما تجربه کنید

949-691-4799

Edalat.law@yahoo.com





Beheshti Accounting, INC.  
Tax & Accounting Services

علی بهشتی

**Enrolled Agent**

( Admitted to unlimited Practice Before IRS )

Authorized IRS e-File Provider

Authorized Payroll Reporting Agent

Registered Corporate Agent

Certified Quickbooks ProAdvisor



کلیه امور حسابداری و مالیاتی شامل :

تهیه اظهار نامه مالیاتی اشخاص و شرکتها  
حسابداری - تهیه و تجزیه و تحلیل صورتهای مالی  
حقوق و دستمزد

مالیات خرید و فروش  
ثبت شرکت

تخفیف ویژه دانشجویان و افراد کم درآمد  
تخفیف ویژه افراد دیسبل و معلولین

OC County (949) 383-7426

LA County (818) 639-2334

Fax: (949) 281-0031

✉ taxaccoc@gmail.com

www.Beheshtiaccounting.com



@beheshti\_accounting

کرتیس، مرلین مونرو، امتیاز متاکریتیک: ۹۸ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۵۹. در دوران ممنوعیت‌ها در آمریکا در دهه‌ی بیست، جو و جری دو موزیسین جاز شاهد یک قتل توسط یک گروه گنگستری هستند و حالا جانشان در خطر است. آن‌ها با یک گروه موسیقی زنان برخورد می‌کنند و لباس زنانه می‌پوشند و به گروه می‌پیوندند و به شهر دیگری می‌روند در حالی که هم گروه گنگستری در تعقیب‌شان است و هم اتفاقی سخت افتاده؛ یکی از آن‌ها عاشق شوگر خواننده‌ی گروه شده و یکی از مردان مقیم هتل هم عاشق آن یکی شده است.

**۴۸. مظنونین همیشگی The Usual Suspects**  
کارگردان: بریایان سینگر، بازیگران: کوین اسپسی، استیفن بالدوین، کوین پولاک، امتیاز متاکریتیک: ۷۷ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۵ «کاپیز شوسه کیست؟» این سوالی است که تابستان سال ۱۹۹۵ همه از یکدیگر می‌پرسیدند. فیلم با بودجه‌ی ۶ میلیون دلاری ساخته شد و برای کریستوف مک‌کواری و کوین اسپسی اسکار به ارمغان آورد. داستان فیلم با فلاش‌بک‌های متعدد روایت می‌شود. ۵ خلافکار حرفه‌ای یک گروه را با یکدیگر تشکیل می‌دهند. جنایت‌های آن‌ها توسط فردی به نام کاپیز شوسه طراحی می‌شود. در یک سانحه فقط یکی از آن‌ها نجات پیدا می‌کند و حالا پلیس از او می‌خواهد داستان را تعریف کند و بگوید کاپیز شوسه کیست.

دهه‌ی نود. داستان کشتی بزرگ تایتانیک که در آن یک واقعه‌ی عاشقانه‌ی تراژیک رخ می‌دهد. پسری از طبقه‌ی فقیر که در قسمت‌های زیرین کشتی سکونت دارد عاشق دختری از طبقه‌ی اشراف می‌شود که قرار است با مرد ثروتمندی ازدواج کند که دوستش ندارد.

**۴۶. نجات سرباز رایان Saving Private Ryan**  
کارگردان: استیون اسپیلبرگ، بازیگران: تام هنکس، مت دیمن، امتیاز متاکریتیک: ۹۱ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۸  
سکانس ابتدایی ساحل اوماها جایی که دل و روده‌ی سربازان در حمله بیرون می‌ریزد فوق العاده است. در خلال جنگ جهانی در نبرد نورماندی بسیاری از سربازان آمریکایی کشته می‌شوند. از ۴ پسر خانواده‌ی رایان سه پسرشان در یک نبرد کشته می‌شوند و یکی از کاپیتان‌های ارتش آمریکا ماموریت پیدا می‌کند که دوباره به جبهه برود و پسر چهارم را به خانه برگرداند. ۲۵ فیلم درباره‌ی جنگ جهانی دوم که همه باید ببینند این یکی از بهترین فیلم‌های جنگی تاریخ سینماست با سکانس‌های نبرد رئالیستی و بازی‌های درخشان بازیگران.

**۴۷. بعضیا داغشو دوست دارن Some Like It Hot**  
کارگردان: بیل وایلدر، بازیگران: جک لمون، تونی



**۴۴. ماتریکس The Matrix**  
کارگردان: واپوفسکی‌ها، بازیگران: کیانو ریوز، لارنس فیشبرن، امتیاز متاکریتیک: ۷۳ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۹  
زندانی از واقعیت مجازی. برنامه‌های کامپیوتری درک‌کننده و دستخوش احساسات. توانایی‌هایی که قابل دانلود کردن هستند. عجیب نیست که این اولین فیلمی است که نسخه‌ی دی‌وی‌دی آن یک میلیون کپی فروخت. داستان هکرهای کامپیوتری که از شورشیان مرموزی درباره‌ی طبیعت واقعیت‌شان و نقش‌شان در جنگ علیه کنترل‌کننده‌ها چیزهایی یاد می‌گیرند.

**۴۵. تایتانیک Titanic**  
کارگردان: جیمز کامرون، بازیگران: لئوناردو دی کاپریو، کیت وینسلت، امتیاز متاکریتیک: ۷۵ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۹۷  
فیلم دومین اثر پرفروش تاریخ سینما بعد از «آواتار» است. مشهورترین عاشقانه‌ی نمادین

**What is Your Injury Worth?  
Call for Free Consultation**

**Injury & Accident  
Law Firm**

**دکتر کاوه کشمیری  
وکیل تصادفات**

**هزینه‌های وکالت را پس از موفقیت  
کیس خود، پرداخت کنید!**

**LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI  
T: 818-296-0367**

F: (949)835-0581 WWW.KAVEHLAW.COM  
2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612





برایت آرزوی خوب‌ترین بهارها، تابستان‌ها، پاییزها و زمستان‌ها را دارم...  
آرزو می‌کنم، شانه به شانه‌ی کسی قدم بزنی که از گفتن دوستت دارم نمی‌هراسد و برای اشتیاق دلت، همیشه حرف‌های تازه دارد، کسی که لحن خندیدن و حرف زدنش، حال دلت را خوب می‌کند و برق معجزه‌آسای نگاهش برای پیر نشدن کافیهست، شبیه آفتاب داغ صبح، برای خستگی مزارع گندم...

آرزو می‌کنم ثانیه‌هایت کنار کسی دقیقه شوند که نمودار هیجان زندگی‌ات را به نقطه‌های اوج می‌رساند، دقیقه‌هایت در آغوش کسی ساعت شوند که حضورش تپش‌های قلب تو را تندتر می‌کند و نگاهش نفس‌های مشتاق تو را به شماره می‌اندازد، و ساعت‌هایت با کسی روز و ماه و سال شوند، که تو را بهتر از هرکسی بلد است و ناگفته‌های تو را از نگاه تو می‌فهمد، کسی که همیشه در آستینش برای بیکراری تو، بوسه‌های داغ و قربان‌صدقه‌های عمیق و آغوش‌های ناب دارد...

آرزو می‌کنم کنار کسی پاییزهایت را زمستان کنی و زمستان‌هایت را بهار، که حضورش برای تو انتهای تمام حسرت و دردهای جهان باشد.



بساط دلبرانه‌ی اردیبهشت پهن شد، تازه به سرآغاز عشق رسیده ایم، التهاب عجیبی میان دلم برپاست، یک احساس متفاوت، یک بیکراری ناب، انگار قرار است اتفاقات خوبی بیفتد بادهای بهار، پشت شیشه می رقصند، گل‌های باغچه، بذر امید به دلم پاشیده اند، انگار زمین و زمان، مژده‌ی روزهای بهتری برایم آورده ...

اردیبهشت است، بوی بهشت را می‌شود از هر ثانیه‌اش استشمام کرد، حال خوبی دارم، قابل شرح نیست. دلم کمی قدم زدن جانانه در خیابان می‌خواهد، یک هندزفری، یک موزیک عاشقانه‌ی قرن بیستم و کمی هم لبخند، همین برای شادی‌ام کافیهست. آری، "بعضی می‌رقصند که به خاطر بسپارند، بعضی می‌رقصند که فراموش کنند" و فراموشی، لازمه‌ی این روزهاست. اردیبهشت، عجب ماه خوبیست! آدم هوس میکند عاشق باشد!

# HONDA

Costa Mesa

The Honda Advantage Grows

وام:  
۶۰ ماهه  
۴/۹٪

وام:  
۲۸ ماهه  
۳/۹٪



**نازی جاوید** مسئول فروش در نمایندگی هوندا

در خرید ماشین نو و یا دست دوم شما را یاری می‌کند

**Used Mercedes, Porsche, Audi, Toyota,  
Nissan, Cadillac, Chevrolet, Tesla**

**آخرین فرصت برای اتخاذ وام ماشین**

Tel: 510-396-4327 Email: nazyj@yahoo.com  
2888 Harbor Blvd., Costa Mesa, CA 92626

**آموزش گیتار**  
فلامنکو، کلاسیک و پاپ

توسط چهره مطرح موسیقی ایران  
**داریوش خواجه نوری**

**تضمینی**

(949)335-9353

(818)233-9585



# New York Consignment

عرضه کننده مجموعه ای از اجناس  
نسبتاً نو، دست دوم و آنتیک

23024 Lake Forest Dr., Ste D,  
Laguna Hills, CA 92653  
(949)299-8613



## دلنواشته ها



حمید الهی

صبح خنک اردیبهشت در کوهستانی خلوت،  
شبیه خنکای صبحی در شهرپور شهر، شبیه  
خنکای صبحی در زمستان کویر، شبیه خنکای  
جنگلی سبز در بالکنی تابستانی و صدای  
زنگوله ی گله ی بزی از دوردست. چشم، که راهی  
مرتعی مرتفعند. این میان می ماند، فکر کردن  
به این که آدمی روی این کره قدیمی و پیر  
چون... هیچ کدام از اینها را به "خود" نبیند... و البته "ما" نیز هم.

از کودکی رعد و برق را سخت دوست می داشتم، چیزی شبیه صدای خدا  
بود در کودکانه ی ذهن آن سالها، یا شاید اتصالی به جهان "غولها دوست  
داشتنی" که با من زندگی می کردند و هیچ کس هم نمی دانست که  
چقدر دوستم دارند و همیشه مرا محافظت می کنند از آدمها... غولهایی که  
البته هنوز هم "دوستان واقعی" من مانده اند، درست مثل امشب که باز  
به گفتگو شده اند با اردیبهشت غریب این سال... سالی که حتما لبریز  
اتفاقاتی بزرگ است... غولها همیشه این را از همه بهتر می دانند.

کمی آفتاب، گرم تر کافی بود تا دانه ی منتظر، بی خیال خواب زمستانی  
شود زیر خاک سرد و مرطوب جنگل شمالی. حالا او هم مثل ما، چند روز  
است که ساعتهای کوتاه عمر خود را بدل به زندگی کرده است و تماشاچی  
و غرقه در دیدار آفتاب در اندک مجالی برای گفتگوی نور و زنبور.

از میان مکان ها، هنوز "گوشه ها" محبوب ترین اند، گوشه ی کتابخانه،  
گوشه ی کافه، گوشه ی اتاق، گوشه ی دفتر یادداشت، گوشه ی چشم  
و در نهایت گوشه ی دل.



تست شنوایی رایگان

برای خرید  
سمعک ۵۰٪ تخفیف ویژه



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1stChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com

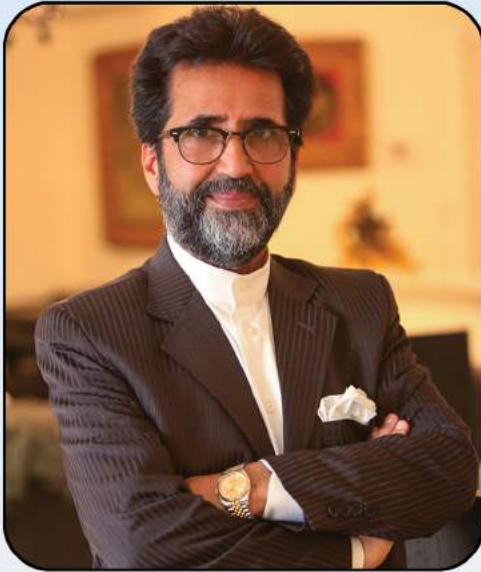


# شرکت طلوع املاک

با همکاری وکلای رسمی دادگستری

## منوچهر معتمر و همکاران

متخصصین املاک صادره شده در ایران



- تعویض گذرنامه در دو هفته
- مهر خروج ویژه مشمولین
- اجازه خروج همسر
- اخذ و تعویض شناسنامه و کارت ملی هوشمند
- تنظیم صلح نامه که پس از فوت نیاز به
- انحصار وراثت و مالیات بر ارث نباشد
- وکالت نامه کاری و فروش تام الاختیار با
- حق توکیل به غیر در دو هفته
- دریافت حقوق بازنشستگی یا مستمری از ایران
- گرفتن مجوز اوفک و نقل و انتقال ارز به آمریکا صد درصد تضمینی
- گرفتن انحصار وراثت و کلیه امور حقوقی در ایران
- ثبت ازدواج و طلاق ایرانی
- تمام خدمات و امور حقوقی و کنسولی ایرانیان در آمریکا و کانادا

**(949) 202 - 7288**

**(949) 338 - 4705**

**(310) 975 - 4677**

**Propertyiran@Gmail.com**

**26632 Towne Center Drive, Suite 300**

**Foothill Ranch, CA 92610**

# Shafa Medical Center

**دکتر حمید اسکندری**  
**Dr. Hamid Eskandari, MD**



## پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان  
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

**26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610**

**Tel: (949) 559 - 5153**



جراحان و متخصصین  
بیماری های پا  
در مرکز

ALL IN ONE  
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دکتر آرشیبا روحیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



Before



After



Before



After

درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،  
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و
- فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند،
- گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way  
Suite 250  
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road  
Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833



## بزرگترین نمایشگاه و فروشگاه

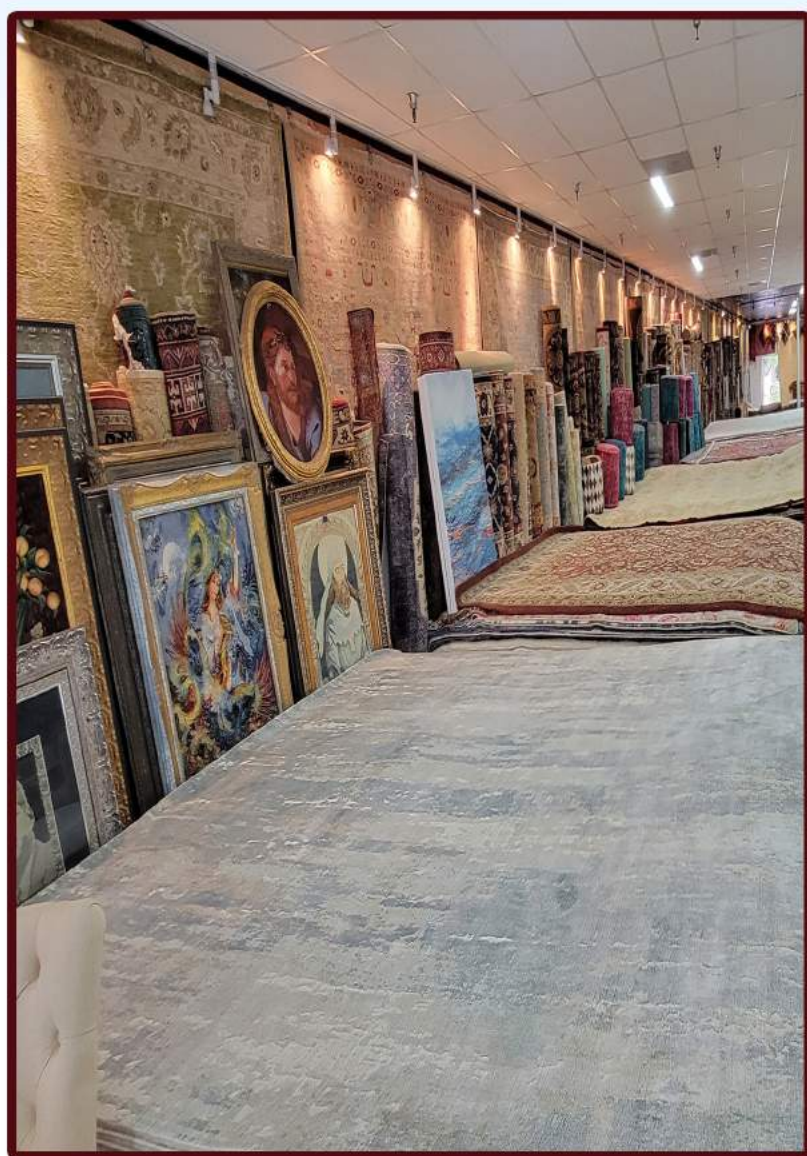
- فروش انواع فرش، همه سایزها، همه رنگ ها، همه طرح ها
- رانر راه پله
- فرشهای کهنه، فرشهای مدرن و فرشهای محلی

31896 Plaza Dr #C5  
San Juan Capistrano,  
CA 92675





# OC RUG



## روشگاه فرش در امریکا

- شستشوی فرشهای پشم و ابریشم
- لکه برداری و تمیز کردن فرشهای رنگ داده
- تعمیر فرشهای بید زده
- تعمیر ریشه های خراب
- تعمیر و شیراز بندی فرشهای ابریشم و پشمی
- لکه برداری شراب و غیره از فرش

(949)241-7676



## گدا کوره



مهدی علیزاده فخرآباد

در زمان نوجوانی یک بار که به یک روستا رفته بودم سخنرانی را دعوت کرده بودند که با دقت بسیار زیاد از آن دنیا تعریف میکرد و طوری از اتفاقاتی که برای خالو ممد و دایی محمود در آن دنیا افتاده بود تعریف می کرد که گویا از آنها خبر داشت. می دانست که کدام یک از اهالی ده که فوت کرده است در آن دنیا کجاست و میگفت مثلا خالو ممد چون با زنش در فلان روز دعوا کرد و خودتان هم شاهد بودید تا صد سال قرار است در فلان نقطه جهنم باشد که البته ما همین الان از زنش می خواهیم حلالش کند. بعد بقیه مردم را می ترساند که این فقط برای او نبوده و کسانی که خمس و زکات شان را ندهند هم قرار است این اتفاقات برایشان بیفتد و مثلا دیدید که دست پسر کل یاسین شکست و این بخاطر این بود که فلان شب جمعه به مسجد برای دعای کمیل نیامد و فلان سقف هم که ریخت و خانه فلانی خراب شد به این دلیل بود و تازه شانس آورد که شب زنش صدقه داده

بود وگرنه قرار بود سقف خانه پدریش هم بریزد و فلان و چنان..... تمام اهالی روستا به این مرد مخلص با دید مرد خدا نگاه می کردند و باور کنید تمام حرف هایش وحی منزل بود و طوری از مضرات شلوار لی و پوشیدن آن می گفت و طوری استدلال می کرد که همه باورش داشتند و به راحتی پیغمبر ده شده بود. دستور داده بود تلویزیون داشتن حرام است و البته در آن زمان و هنوز در بعضی نقاط آن روستا برق کشی نشده است و تلویزیون و رسانه ای هم در کار نبود و به جای این چیزها تا دلتان بخواهد فرزندانشان شهید شده بودند و عده زیادی از آنها بلافاصله جذب ارگانهای نظامی می شدند و بسیار برای این ارگان ها جذاب هم بودند.

بی سوادى بد دردی است اما عمدا بیسواد نگه داشتن مردم واقعا یک جنایت است. شستشوی مغزی در راستای اهداف خودت و سازمانت یک جنایت است. بدترین انسانها بیسواد ها نیستند چون آنها درگیر بازی یک ذهن قوی و باهوش شده اند. داعش به راحتی می تواند با مراجعه به روستاهای محروم برای خودش عضو معتقد و با ایمان بسازد. در افغانستان هم که می بینید چه خبر است.

هر چقدر نخبگانش بیشتر تلاش کردند کمتر موفق بودند و این درد بی سوادى بدجوری در عمق وجود آن مردمان ریشه دوانیده است.

اما باور کنید از این بدتر هم وجود دارد. اسیر حزب باد شدن و گرفتار موج شدن. یعنی ناگهان یک نفر قهرمان معرفی بشود و خودش را گاندی معرفی کند و کسی دیگر چون اسیر موج شده است نخواهد تحقیقی کند که این بابا کیست و تا دیروز کجا بود و چه میکرد اصلا بلد است ساختمان بسازد یا فقط ساختمان هایی که پدرش ساخته است به ما نشان می دهد؟ گاهی خیلی راحت داریم با زندگی خودمان بازی می کنیم. آن هم فقط چون جانمان به لبمان رسیده است و به دنبال یک گمشده می گردیم. از زور سینگلی می خواهیم با گدا کوره سر محل که تازه آرایش کرده هم ازدواج کنیم. فقط چون تبمان بالاست و فردا که آن پیرزن یکهو آرایشش پاک شود می فهمیم چه خاکی بر سرمان کرده ایم و چطور دیگر از زیر بار این یکی خلاص بشویم؟ از چاله افتاده ایم توی چاه. هرچند الان هم توی چاله هستیم و توی این چاله هم پر از مار و عقرب است اما حداقل چشمانمان را که می توانیم باز کنیم.

## دکتر فرنوش طینوش

### متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید  
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید، آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دور بینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید بدون سوزن و بخیه
- با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO  
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802  
1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626  
<http://www.2greateyes.com>

# LEMON LAW

## پویان بهلول

وکيل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.


ما جهت باز خرید / تعویض اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish  
با کادر فارسی زبان

**Free of charge to you .  
Car maker pays us!**



 (310)574-2262

Address: 1800 Century Park East, Ste. 600, Los Angeles, CA 90067



کمی بخندیم



## ضرب المثل های فارسی



- ۱- به در گفت دیوار بشنوه: غیر مستقیم حرف زدن.
- ۲- برای لای جزر دیوار خوبه: خیلی بی مصرف است.
- ۳- پشت چشم نازک کردن: ناز آوردن.
- ۴- مرغ همسایه غاز است: نا آگاهی.
- ۵- هوو هوو را خوشگل میکنه جاری جاری را کدبانو.
- ۶- چو فردا شد فکر فردا کنیم: از حالا جوش فردا را نزنیم.
- ۷- با به من غسل هم نمی شود خوردش: بد اخلاق بودن.
- ۸- پا به دریا بگذاره دریا خشک می شود: بد شانس است.
- ۹- سرش به تنش می ارزد: ارزش احترام گذاشتن را دارد.
- ۱۰- پشت دست داغ کردن: تصمیم گرفتن برای انجام ندادن کاری.
- ۱۱- پرسیدن عیب نیست، ندانستن عیب است: در مذمت نادانی.
- ۱۲- برای همه مادر است برای من زن بابا: با همه مهربان است با من نا مهربان است.
- ۱۳- با هر دست که دادی پس می گیری. پاداش حتمی در مقابل هر خوبی.
- ۱۴- باد آورده را باد می برد: هر چیزی که آسان بدست می آید آسان هم از دست می رود.
- ۱۵- با یک تیر و دو نشون زدن: با انجام یک کار به چند نتیجه عالی رسیدن.
- ۱۶- به دعای گربه ی سیاه، بارون نمی باره: خشم خدا نسبت به افراد بدکار.
- ۱۷- با یک گل بهار نمیشه: با یک شخص درستکار دنیا درست نمی شود.
- ۱۸- بادمجان بم آفت نداره: مقاومت داشتن در برابر سختی ها.
- ۱۹- بزرگ نمیر بهار میاد. خربزه با خیار می یاد: به کسی و عده های دورو رازدادن.
- ۲۰- آب دریا به دهن سگ نجس نمی شود: پشت دیگران از کسی بدگویی کردن.
- ۲۱- آنروز که آواز بود فکر زمستانت هم بود: به فکر آینده نبودن.
- ۲۲- پنجه با شیر انداختن و مشتش با شمشیر زدن کار خردمندان نیست: کار خطرناک کردن کار انسانهای عاقل نیست.

- شب عروسی داماد سرشو میذاره رو شونه عروس و گریه میکنه...
- عروس میگه عزیزم چرا گریه می کنی؟ داماد میگه تالار پر از دخترای خوشگل بود... من خیلی عجله کردم خاک بر سرم.
- دیروز رفتم دکتر متخصص، دیدم ویزیتش ۱۶۰ هزار تومان شده! به دکتر گفتم: اگر تخفیف میدی بگم کجام درد میکنه وگرنه خودت بگرد پیداش کن!
- یک روز ملانصرالدین خرش را در جنگل گم می کنه. موقع گشتن به دنبال اون یک گورخر پیدا می کنه بهش می گیه: ای کلک لباس ورزشی پوشیدی تا نشناسمت.
- یکی میگفت: دیروز رفته بودم آمپول بزنم تا دراز کشیدم سه چهار نفر آمدن بالای سرم. از تزریقاتی که پرسیدم اینا کی هستنند؟ گفت کار آموزند آمدن یاد بگیرند!!! هیچی دیگه، سریع پاشدم شلوارمو کشیدم بالا گفتم: باسنه... نهضت سواد آموزی که نیست.
- تو باشگاه داشتم خودمو گرم میکردم، مربی اومد گفت داداش اشتباه میزنی گفتم من که هنوز شروع نکردم، خودت گفتی گرم کن، گفت اره ولی نگفتم با بخاری.
- بچه که بودم پدر مادرم هر موقع حواسشون نبود و جلو من حرف زشتی میزدن میگفتن: "فرانسوی حرف زدیم" خلاصه اینطوری بود که تو دبستان معلمون پرسید: کسی زبون دیگه ای بجز فارسی بلده؟ منم هرچی کلمه فرانسوی بلد بودم گفتم.
- از طرف مدرسه به پسر داییم گفتن برو در باره 'عمه ی عطار' تحقیق بنویس. کل فامیل رو بسیج کرده که مطلب جمع کنن آخرشم به هیچ جا نرسیدیم. اصلا هیچ منبعی درباره خانواده پدری عطار پیدا نمی شد!
- زن داییم رفته مدرسه داد و بیداد که این چه تحقیقی به بچه مردم میدید؟ عمه ی عطار به چه درد بچه می خوره؟ مدیر مدرسه هم گفته خانم موضوع تحقیق اصلا 'عمه ی عطار' نبوده 'امه اطهار' بوده!
- سگه قند حیف نون رو میخوره حیف نون میگه: چخه، سگه پاچشو میگیره، حیف نون میترسه میگه: واسه قند نیست، دندونات خراب میشه گلم.



متخصص ارتودونسی  
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریبا بیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS  
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

**Orthodontics**  
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES  
ALSO CLEAR ALIGNERS

**Oral Surgery**

WISDOM TEETH EXTRACTIONS  
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

**General Dentistry**

METAL FREE CROWNS & FILLINGS  
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY  
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS  
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel  
CA 92677  
949-831-2905



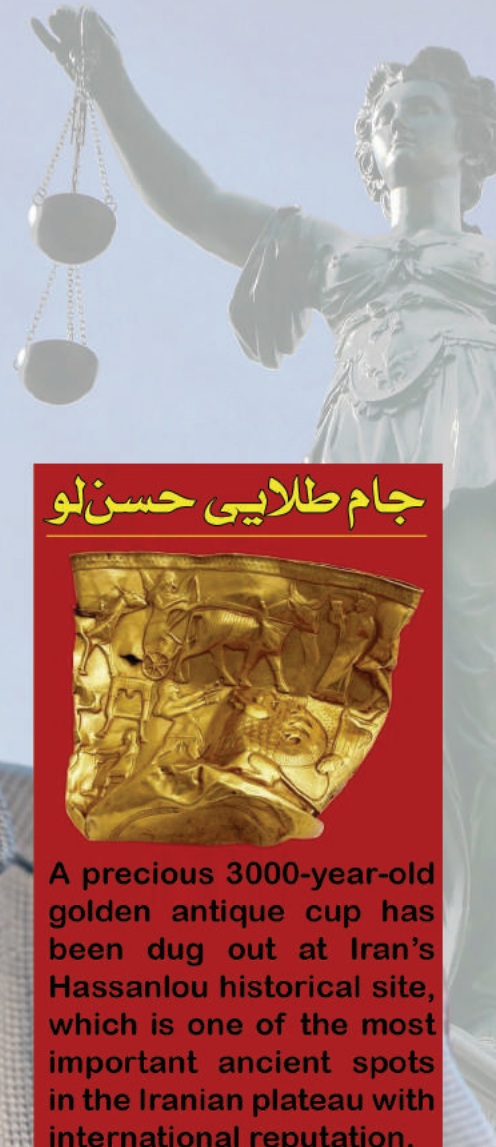
پذیرش کلیه  
بیمه های درمانی  
MEDICAL  
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال  
برای نیازهای دندانپزشکی

# تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن‌لو

A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از  
بسته شدن  
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن‌لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ |   |   |   | ۲ | ۶ | ۱ |   |   |
|   |   | ۸ |   |   |   | ۷ | ۹ |   |
|   | ۹ | ۶ | ۷ | ۱ |   | ۲ |   |   |
|   | ۳ |   |   |   |   | ۸ |   | ۴ |
|   | ۶ | ۹ | ۲ |   | ۳ | ۵ | ۷ |   |
| ۴ |   | ۷ |   |   |   |   | ۳ |   |
|   |   | ۳ |   | ۵ | ۷ | ۹ | ۱ |   |
|   | ۵ | ۱ |   |   |   | ۳ |   |   |
|   |   | ۲ | ۳ | ۹ |   |   |   | ۵ |

## باب سوم در فضیلت قناعت حکایت اول

خواهنده مغربی در صف بزازان حلب می‌گفت: ای خداوندان نعمت، اگر شما را انصاف بودی و ما را قناعت، رسم سؤال از جهان برخاستی.

ای قناعت! توانگرم گردان که ورای تو هیچ نعمت نیست  
کنج صبر اختیار لقمان است هر که را صبر نیست حکمت نیست



خواهنده: محتاج . درخواست کننده . گدا.

حلب: شهر بزرگی است در شام، سوریه کنونی

انصاف: داد دادن، عدل کردن، راستی نمودن.

قناعت: خشنودی، خرسندی .

سؤال: پرسش.

گردان: چرخنده، دوار، متحرک، متغیر، متحول.

ورای: آن سوی، آن طرف ماورا.

کنج: گوشه، زاویه.

لقمان: نام یکی شاعر فردی که نامش در قرآن آمده است.

## باب دوم حکایت چهل و هشتم گلستان سعدی



حکیمی را پرسیدند: از سخاوت و شجاعت کدام بهتر است؟  
گفت: آن که را سخاوت است به شجاعت حاجت نیست.

نماند حاتم طایی ولیک تا به ابد

بماند نام بلندش به نیکویی مشهور

زکات مال به در کن که فضله رز را

چو باغبان بزند بیشتر دهد انگور

نبشته است بر گور بهرام گور که دست کرم به ز بازوی زور



سخاوت: بخشش.

آن که: آن کس که، کسی که، هر کس که

حاتم: حاکم، قاضی .

زکات: خلاصه چیزی. بخشی از مال که به مستمند و درویش دهند.

فضله: باقی مانده و بقیه چیزی. در فارسی به معنی مدفوع، سرگین.

نبشته: نوشته شده، مکتوب.

گور: قبر، جای دفن مرده

کرم: جوانمردی، سخاوت



# Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



**Christopher M. Naghibi, Esq.**

**دفتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه**

**949-583-7326**

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208  
Laguna Hills, CA 92653

● ورشکستگی Bankruptcy

● Medical Malpractice

● امور جنائی

● تصادفات رانندگی

● زمین خوردگی

● حمله حیوانات

● ثبت شرکت ها

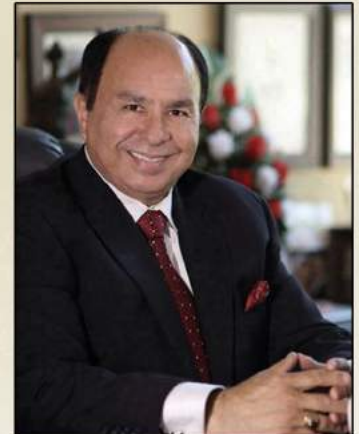
● دعاوی خانوادگی

● انحصار وراثت

● امور مهاجرت

● دعاوی قراردادهای

● مالی و ملکی



**دکتر الکس نقیبی**

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق  
پرفسور حقوق مدنی و جنائی  
فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی  
از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law  
معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

**با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاههای بزرگ آمریکا**

اساطیری آرزوها و احساسات مردم و دیدگاه های آنها نسبت به خود و اطرافیان در محیط زیستشان بازتاب دارد، از لحاظ مطالعه تاریخ اجتماعی و روانشناسی دارای اهمیت فراوان است. گرچه این اسطوره ها هم طی زمان تغییر و تحول می یابند، با هم می آمیزند و اسطوره های جدیدتری را به وجود می آید، ولی در هر حال، آنها تنها منبع ما برای شناخت تاریخ روزگاران باستان و روشن ساختن گوشه های تاریک ساختار اجتماعی کهن و پی بردن به نحوه تفکر مردمان آن دوران و روانشناسی جوامع دوردست گذشته است، که رسیدن به آنها نه از عهده تاریخ مستند بر می آید، نه از عهده باستان شناسی و برای نیل به این مقصود راهی جز این نداریم که به جست و جو در لایه لای اسطوره ها بپردازیم بر مبنای نظریه "لوویگوتسکی" همهانسان ها با محدودیتهایی بیولوژیک در ذهن پا به این جهان می گذارند. در این میان فرهنگ ابزارهایی برای رشد و گسترش ذهن را مهیا می کند. این ابزارها به انسان این توانایی را می دهند که با محیط فرهنگی که در آن زندگی می کنند، سازگار شوند. براساس نظریه های فرهنگی و اجتماعی، رشد روانی در ما، با فرهنگی که در آن به دنیا می آییم شکل می گیرد. ارزش ها و باورهای ما با گروه های فرهنگی و اجتماعی که در اطراف ما هستند توسعه و شکل می گیرد. همراه لحظه های شما هستیم برای شناخت بهتر و دوستی جدایی ناپذیر با دنیای درون خودتان.

از آسیب ها و زخم های ذهنی گیر نمی کنیم. ذهن ما محصول فرهنگ محیط اطرافمان است. ذهن و مغز ما تأثیراتی از این اجزاء فرهنگی و اجتماعی می گیرد که در رفتارها و عملکردهای ما تأثیر دارند. یونگ در درمان و اصلاح آنچه که با اصول روانشناسی عمومی جواب نمیداد، نظریه روانشناسی عمقی را بنیاد نهاد که اسطوره و تاریخ زیربنا و اسکلت این علم و دیدگاه قرار گرفت که می توان با استناد به آنها ریشه بسیاری از الگوهای رفتارهای جمعی و فردی را تعریف کرد.



تاریخ اساطیری، تاریخی است که بر پایه باورهای مردمان شکل می گیرد و در آن اسطوره ها نقش عمده دارند. اسطوره ها را مردمان هر سرزمین، آرام آرام و طی هزاره ها، بنا بر شرایط اجتماعی، باورها، سنتها، سلیقه ها و نیازهای خود پی می ریزند و بازگو کردن و تکرار، بدانها نوعی مشروعیت می بخشند و از آنجا که در این روایت های

## دکتر فریبا رومی محقق فرهنگی و اجتماعی



آیا باورها و نمادهای فرهنگی این قابلیت را دارند که بینش ها و تفکرات قدرتمند یا ضعیف را در ما به وجود بیاورند. بزرگترین و گرانترین لامپ ها، هم بدون برق بی ارزش هستند ذهن نیز بدون آگاهی هیچ کارآمدی بالارزشی ندارد. اتصال به ریشه و منبع باورهای ما، توان های متفاوتی را در رفتارها و عملکردهای ما به وجود می آورد. در مسیری که در کنار شما هستیم، تجربه های شگفت انگیزی را که پتانسیل تفکرات در نگرش های ما و تغییر کارکردهای عملی در زندگی فردی و اجتماعی را ایجاد می کنند، شاهد شدم. به جرأت می توانم بگویم باورهای ما قدرتی را در فرآیند بینش ها و نگرش هایمان در زندگی ایجاد می کنند که نتیجه مستقیم در رخدادهای پیش رو خلق می کنند. پس اگر به نمادهای فرهنگی به چشم یک ابزار قدرت نگاه کنیم تا بتوانیم از آنها استفاده کنیم در سازگار کردن خود با محیط پرتلاطم آزدگی هایی که ناخواسته زندگی فردی و اجتماعی برای ما پیش می آورد و بپذیریم که ما مسئول تفکرات بررسی نشده خودمان هستیم. در دام و گرداب ناهشیار بسیاری



## MIND CULTURE AND ACTIVITY

Dr. Fariba Roomi  
(949)554-5376  
f\_roomi@yahoo.com

فرهنگ، جنسیت، جذابیت. نقش آرکی تایپ های فرهنگی و اجتماعی در شکل گیری الگوهای ذهنی چیست و چه تأثیری در جذابیت های جنسی افراد می گذارند. جذابیت های جنسی امر مهمی است که متأسفانه در برخی جوامع نادیده گرفته می شود اما با فرهنگ هر جامعه ای رابطه ای تنگاتنگ دارد. با شما هستیم در پیمودن این مسیر زیبا و جذاب تا زیبایی ها و جذابیت های وجودتون رو درک کنید و از هستی وجود خودتون لذت ببرید. برای ارتباط با من با شماره زیر تماس بگیرید یا پیام بگذارید. در اسرع وقت پاسخگوی شما خواهم بود.

جلسه اول رایگان، هدیه من برای شماست.

## آیا شما ایده ای برای یک اختراع دارید؟ Do you have an idea for an **Invention**?

ELECTRONICS CONSUMER MEDICAL DENTAL



**کیوان دیبا**  
Keyvan Diba

با سی سال تجربه در طراحی صنعت در امریکا

(310) 562-5820

**INDUSTRIAL DESIGN SERVICES**  
Patent Filing by Participating Attornies

برای مشاوره رایگان و امضای NDA جهت ارزیابی اختراع خود  
با ما تماس بگیرید

وجود فناوری فقط چند کلیک با برقراری ارتباط فاصله دارد. حتی یک پیام یا یک تماس تلفنی کوتاه می‌تواند خلق و خوی‌تان را تغییر دهد و به رهایی از منفی بافی کمک کند.

**شفاف‌سازی افکارتان**، راهی مؤثر برای شکست دادن منفی‌گرایی است و می‌تواند در ایجاد انگیزه و حس توانمندی بسیار مؤثر باشد. همچنین زمانی که یادداشت می‌کنید بهتر می‌توان افکار و ایده‌های‌تان را درک و پردازش کرد. **رفتن به طبیعت** ساده‌ترین کاری است که می‌توانید برای رهایی از منفی بافی انجام دهید. هر زمانی که احساسات منفی دارید و خلق و خوی‌تان تحت تأثیر قرار گرفته، به بیرون بروید. پیاده روی یا گذراندن وقت در فضای باز می‌تواند راهی عالی برای بهبود خلق و خو و کاهش احساسات منفی باشد.

**مهربانی** با آدم‌ها کاری است که باید بدون توجه به منفی‌نگری که معمولاً دچارش می‌شوید، انجام دهید. این کار را انجام بدهید با این هدف که دنیا را به جایی زیباتر تبدیل کنید. با این حال انجام یک حرکت محبت آمیز، فقط برای سایرین تأثیر مثبت ندارد بلکه حال خودتان را هم خوب می‌کند. این نتیجه به این دلیل است که کارهای محبت آمیز می‌تواند اندورفین آزاد کند. چنانچه گفتیم اندورفین نوعی ماده شیمیایی در مغز است که باعث ایجاد احساس شادی و آرامش می‌شود.

داشتن غذای گرم یا تماشای باران. **فعالیت بدنی** می‌تواند راهی مؤثر برای غلبه بر منفی‌گرایی باشد. چرا که فعال بودن می‌تواند اندورفین در بدن آزاد کند، ماده شیمیایی در مغز که به عنوان هورمون "احساس خوب" شناخته می‌شود. این هورمون می‌تواند به بهبود خلق و خو، کاهش استرس و افزایش حس آرامش کمک کند.

فعالیت بدنی منظم همچنین می‌تواند به بهبود خواب کمک کند، نتیجه‌ای که به خودی خود می‌تواند تأثیر مثبتی بر خلق و خو و کاهش خستگی و تحریک پذیری داشته باشد.

**مراقبه یا مدیتیشن هدایت شده** به معنای دنبال کردن صدای ضبط شده یا یک راهنمای زنده است که شما را در فرآیند مراقبه هدایت می‌کند. این روش می‌تواند به طور مؤثری با بهبود آرامش و کاهش استرس و اضطراب منفی بافی را شکست دهد. به علاوه، مدیتیشن هدایت شده می‌تواند به تمرکز ذهن و کاهش افکار منحرف کننده کمک کند. این روش مدیتیشن می‌تواند برای افرادی که به تنهایی نمی‌توانند مراقبه کنند مفید باشد.

**ارتباطات اجتماعی قوی** و احساس تعلق به یک خانواده یا گروه می‌تواند حمایت عاطفی و احساس امنیت را برای‌تان ایجاد کند. این روند در نهایت به کاهش احساس استرس، تنهایی و افسردگی منجر می‌شود. مهم‌تر اینکه به دلیل

خیلی خوب بود اگر منفی بافی‌های ما در یک ثانیه از بین می‌رفت. اما متأسفانه چنین چیزی امکان ندارد. با این حال، چند تکنیک ساده وجود دارد که می‌تواند به شما کمک کند افکار منفی را در کمتر از پنج دقیقه مدیریت کنید. در صورتی که حسابتان اهل منفی بافی هستید به کمک این روش‌ها می‌توانید تا حد زیادی به آرامش برسید. **تکنیک‌های تنفسی** به شیوه‌های متفاوتی برای ارتقای آرامش و کاهش استرس به کار می‌روند. این روش‌ها سریع و آسان هستند و راهی عالی برای شکست دادن منفی بافی‌ها در چند دقیقه هستند. تکنیک‌های تنفسی مختلفی وجود دارد، اما یکی از همه مؤثرتر است.

تکنیک ۴-۷-۸ شامل تنفس با ۴ شماره، حبس نفس با ۷ شماره و بازدم با ۸ شماره است. این تکنیک به طور مؤثری ایجاد آرامش می‌کند.

**شکرگزاری** یک معنای واضح دارد: تمرکز بر چیزهایی که داریم و بابت‌شان خشنود و سپاسگزاریم. ثابت شده است که شکرگزاری تأثیر مثبتی بر سلامت روحی- روانی ما دارد و می‌تواند به کاهش احساسات منفی در ما کمک کند. تمرین شکرگزاری می‌تواند به سادگی صرف چند دقیقه در روز برای فکر کردن در مورد چیزهایی باشد که برای آنها سپاسگزار هستیم، چیزهایی مثل عزیزان، سلامتی، خانه یا شغل خوب و حتی چیزهایی ساده‌ای چون امکان

- Citizenship
- Passport/Renewal
- Green Card/Renewal
- Fiance Visa
- NVC Process
- DV Lottery
- Visa change of status
- Green Card based of family

**TANNAZ PAKSHIR**  
IMMIGRATION CONSULTANTS



- اخذ گرین کارت آمریکا
- تجدید گرین کارت
- درخواست سیتیزن شیلی
- تجدید ویزای توریستی
- گرفتن پاسپورت آمریکایی
- پروسه نشنال ویزا سنتر
- ویزا نامزدی
- مهاجرت از طریق لاتاری
- تبدیل ویزای توریستی به مهاجرتی
- درخواست گرین کارت برای پناهندگان در آمریکا

**[949] 276-1284**

**tannaz.pakshir@yahoo.com**

بود و شب بعد از شنیدن ترانه های رادیو دهلی که آهنگ های کوچه و بازاری از جمله ترانه های مرحوم آغاسی رو پخش می کرد برگردم به خانه، چیزی که در این میان این موتور رو برجسته کرده بود وضعیت روشن شدن این موتور بود، نمی دونم اشکالاش چی بود که من مجبور بودم هر روز حدود چهار یا پنج کیلومتر از منزل تا زیر پل قطار، یعنی چهار راه مقدم، اونو بدوونم تا روشن بشه و سوارش بشم و خودمو دوکیلومتر یا کمتر، برسونم به مغازه و باز در برگشت همین آش و همین کاسه، دوباره دووندن موتور تا زیر پل قطار، روشن شدن موتور، سوار شدن، رسیدن به خانه و این تکرار هر روزه بود. الان هر چی فکر می کنم که چرا موتور رو نمی بردم موتور سازی تا درستش کنن یادم نمیداد، البته فکر کنم وسایل این موتور گازی عتیقه گیر نمی اومد. حالا اگه یکی حوصله کنه و از من بپرسه که آخه پسر جان نونت نبود، آبت نبود چرا این موتور رو با این وضعیت سوار میشدی، تنها جوابی که بهش می دادم این بود که شما مثل من نبودین که هیچی از خودتون نداشته باشین، همه چی داشتن یا یک چیزایی داشتن، اما من هر چی داشتم حتی لباسام یا از برادر بزرگتر بود یا از دختر همسایه، بله دختر همسایه، همون مرضیه خانمی که با یک تهرونی ازدواج کرد و رفت، بماند، بله این موتور از اولین یا اولین داشته من بود و باعث غرورم، لذا نمی خواستم غرورم بشکنه و اونو به کناری بیندازم، حاضر بودم خودم بشکنم ولی غرورم نشکنه.

انگشتر تراشی، فرقم را شکافت، کارش رو ترک کردم و گفتم دیگر به او کمک نخواهم کرد، اما او محبوب خانواده بود چون پول داشت، گریه و زاری من اثری نداشت، کتک جانانه ای هم از پدر خوردم و مجبور به بازگشت به سرکار با برادر. همین قدر عرض کنم که برادرم سعی داشت با پوشیدن و نوشیدن خود را از طبقه ای که در آن حضور داشت جدا کند و خودش را با بهترون ها همراه کند که کم و بیش موفق هم بود من همیشه لباس های کهنه ی او را بجای دستمزد دریافت کرده و می پوشیدم تا جایی که یادم می آید تا پانزده یا شانزده سالگی لباس نویی نداشتم و اولین پوشش نوم شلواری بود که خیاط ابتدای کوچه حسنقلی برایم دوخته بود و در ازدواج برادر پوشیدم. قرار بود راجع به موتور گازی قرمز بنویسم موضوع به حاشیه رفت، برمی گردم به متن، برادر دومی رفت به سربازی و وسایل انگشترسازی رو اجاره داد به فردی و من شدم شاگرد آن فرد و برادر بزرگتر. برادر بزرگتر خیلی کاری به کار من نداشت یا سرکار بود، حالا هر کاری یا با پولی که اندوخته بود یا از جایی برداشته بود همیشه در خیابان ارگ بود و سینما هایش. من با پولی که از کارگری در انگشتر سازی جمع کرده بودم یک موتور گازی قرمز خریداری کردم نمی دانم به چند، شایدم از برادر رفته به سربازی بود، درست به یاد ندارم، سالیانی اونو داشتم، هرروز صبح مجبور بودم از کوچه تکیه برم سیمتری طلاب میلان دوم که مغازه انگشتر سازی

## موتور گازی قرمز



حسین فرزین

باورش سخته اما از موقعی که دست چپ و راستمو شناختم فرستادم سرکار، همراه برادر دومیه که انگشتر ساز بود و منم برده بود تا بیگاری کنم، جارویی، تمیزکاری ای اگه یک وقتی هم از اوساش ناراحت شد با زدن چند ضربه ای به من دق دلش خالی کنه. ناگفته نمانه که به عنوان ته تغاری خانواده اصلا عزیز نبودم و کتک خورم ملمس بود، از بابا گرفته تا برادر و گاهی خواهرها قبل از ازدواجشون و گاهی مادر هم اضافه می شد و با گرفتن ویشگون یا نیشگون که ناخون جله ی ما باشه دق دلشو از بابا و برادر سر من خالی می کرد، صد البته منم خیلی شر بودم و کوچه ومحله از شرارت من کمتر آرامش داشت تا جایی که بچه های کوچکتر محل ازم حساب می بردن و بزرگتر آدم حسابم نمی کردن. گفتم که سالیان درازی همزمان با درس خوندن در مقطع ابتدایی برای برادرم شاگردی می کردم، برادرم هم همیشه برای ادب و حساب بردن دیگر شاگردانش، دست نوازشی به سر و صورت من می کشید که الان حس می کنم جای زخمهایش درد می کند. یک روز ازش خواستم که کمی پول به من بدهد، اونم با کوبیدن دسته چوب سوهان



- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامتی
- Life عمر
- Uber & Lyft

**ez**<sup>TM</sup>  
insurance  
auto . home . commercial  
**(949) 707 - 7777**

**We Cover  
48 States**

**مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها**

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626  
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com



**Reza Agahi**

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc  
CA DOI License # OE86532  
Founded 2005

زیاده روی نکن. یکی دیگه از اخلاقی که هر دختری قطعاً دلش میخاد طرفش داشته باشه اینکه که هیچوقت چندبار پشت هم زنگ نزنه و یا رگباری پیام نده. رازدار بودن یکی دیگه از مشخصه هایی است که هر دختری دلش میخاد پارتنرش این خصوصیت رو داشته باشه، پس هیچوقت جلوشون راز کسی رو برملا نکن و همچنین حرف های همسر یا پارتنرت رو هم هیچوقت به کسی نگو. همیشه یادت باشه وقتی دارید باهم به جایی ورود میکنین اول خانوم وارد بشه حتی اگه اصرار کرد باید بگی نه اول شما بفرمایید. سعی کن همیشه لبخند ملیحی روی لب داشته باشی دخترا از پسرای که زیاد شوخی میکنن خوششون نمیاد. تا زمانی که دختر خوش تمایل نشون نداده بهش دست نزن. به گوش دادن عادت کن دخترا دلشون میخاد درمورد همچیز صحبت کنن و طرف مقابل بهشون گوش بده. هیچوقت بد دهن نباش حتی موقع خشم و عصبانیت. از صحبت کردن نترس، برای یک دختر اصلاً جذاب نیست که یک مرد تتونه به درستی صحبت کنه چون که دخترا عاشق صحبت کردن میشن و معمولاً جذب کسی میشن که از صحبت کردن ترسی نداشته باشه.

خوش قول باش، سعی کن همیشه قولی رو بدی که میتونی بهش عمل کنی، هیچوقت قولی که توانایی عمل کردن به آن را نداری به دختر طرف مقابلت نده. دخترا اصلاً از پسرای بدقول خوششون نمیاد.



پسر های آن تایم همیشه جذابن، همیشه سعی کن آن تایم باشی و به موقع سر قرارها حاضر بشی. قطعاً هیچ دختری دوست نداره جلوی جمع تحقیر بشه و باهاش بد صحبت بشه پس یکی دیگه از ویژگی های مورد علاقه دخترا اینه که پسر در جمع باهاش بد و تند صحبت نکنه. در ابراز عشق و علاقه یکم خوددار باش و

دخترا از چه پسری خوششون میاد؟ دخترا عاشق چه مدل پسرای میشن؟ دخترا جذب چه تیپ پسرای میشن؟ این سوالات قطعاً برای اکثر پسر های جوان به وجود آمده و شاید جوابی هم برای پاسخ به آن پیدا نکرده اند! پسره های مورد علاقه اکثر دخترا معمولاً چند ویژگی مشخص دارند که در ادامه آنها رو بیان می کنیم:

همیشه سعی کنید آراسته باشید و بوی خوبی بدهید حتی الامکان از عطرها ی ملایم و خنک استفاده کنید، طبیعتاً هر دختری از بوی بد و عرق متنفر است.

از دیگر نکاتی که در جذب هر دختری موثر است استفاده از کفش مناسب و تمیز است سعی کنید همیشه کفش خوب و تمیز بپوشید یکی از چیزهایی که در استایل پسر تاثیر زیادی دارد و بیشتر به چشم میخورد همین کفش است.

هیچ وقت هیچ وقت هیچ وقت پیش یک دختر اظهار ضعف و ناتوانی نکن چون هیچ دختری از مرد ضعیف خوشش نمیاد.

هیچ موقع جلوتر از یک دختر راه نرو یا یکم عقب تر راه برو یا کنارش البته رعایت فاصله نیز مهم است و اصلاً زیبا نیست که زیادی به دختری که دارید باهاش راه میرید بچسبید. هیچ وقت ذوق یک دختر را کور نکن.

## چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی پیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در جنوب کالیفرنیاست. استقبال عمومی از این مجله را در مراکز توزیع می توان به چشم دید. پس از هر بار توزیع، خواندنی ها در مدت کوتاهی نایاب می شود.
- هر ماه منتشر می شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

923-0038 (949)

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!





- ۱- آن چیست که هسته دارد ولی میوه نیست؟
- ۲- آن چیست که بین دو جسم دوستی ایجاد می کند؟
- ۳- آن چیست که هم فشرده میشود هم کش می آید؟
- ۴- آن چیست که هم مغازه ها دارند و هم در فضا است؟
- ۵- آن چیست که اگر باز باشد ممکن است به زیر پای شما برود؟
- ۶- آن چیست که اول سرش را می برید بعد برایش گریه می کنید؟
- ۷- آن چیست که اگر غذا به آن بدهی زنده است و اگر آب به آن بدهی میمیرد؟

## پاسخ چیستان

۱- هسته ۲- پیوند ۳- کشش ۴- فضا ۵- پله ۶- سر ۷- بوم

## ترفندهای خانه داری



پاک کردن لکه های زنگ: لکه های زنگی که در پاسیو، ایوان ها و کف گاراژ ها وجود دارند، بسیار سخت پاک می شوند. برای از بین بردن این آلودگی ها شما نیاز به اسید قوی ندارید. کافی است از لیمو استفاده کنید. اسیدی که در لیمو وجود دارد باعث پاک شدن لکه های زنگ می شود. کافی است لیمو را قاچ کرده و آب آن را روی لکه های زنگ بریزید. ۱۰ دقیقه صبر کنید و بعد با دستمال آن را پاک کنید.

لکه بری از روی چوب و شیشه: برای از بین بردن لکه آب یا روغن روی چوب های گران قیمت و یا شیشه ها و مجسمه هایی که نمی توانید از دستمال مرطوب استفاده کنید، از سشوار استفاده کنید. تعجب نکنید، کافی است سشوار را روی نقطه حرارت داغ بگذارید و با فاصله مناسب از جسم قرار دهید. اگر احساس کردید لکه کاملا تمیز نشده است، پنبه را به کمی جوش شیرین آغشته کنید و روی لکه بکشید، سپس سشوار را روی آن قرار دهید.

تمیز کردن شیشه های رسوب گرفته: شیشه هایی که به هر علتی رسوب و جرم روی آن ها را گرفته است، می توانید با مخلوط آب و سرکه غلیظ آن را پاک کنید و کاملا شستشو دهید.

پاک کردن درز های کاشی: درز های کاشی محلی بسیار آلوده برای جمع شدن آلودگی ها و باکتری ها هستند. تمیز سازی این درز ها با مواد شوینده باعث از بین رفتن مواد لای درز می شود. پس بیاید با استفاده از یک شمع شفاف لای درز ها را بکشید. علاوه بر اینکه شمع باعث از بین رفتن آلودگی ها می شود، پارافین شمع نیز با قرار گرفتن در لای درزها، مانع از ورود آب و آلودگی می شود.

پاک کردن لکه مداد شیمی، لوازم آرایش و مداد رنگی: بهترین روش برای تمیز سازی این وسایل استفاده از روغن بچه و شیر پاک کن است. کافی است پنبه را به روغن بچه یا شیر پاک کن آغشته کنید و روی لکه ها بکشید. از بین بردن لکه قهوه: برای از بین بردن این لکه ها می توانید وایتکس را با کمی آب ترکیب کرده و با یک اسکاچ روی آن بکشید. فقط دقت کنید که وایتکس شما غلیظ نباشد تا رنگ پارچه شما از بین نرود. اگر فرش یا پارچه شما حساس است، از آب و سرکه رقیق شده هم می توانید استفاده کنید. لکه های روی مبل و پارچه: کافی است کمی محلول سرکه و آب غلیظ را در یک شیشه پاککن ریخته و روی لکه، اسپری کنید. بعد از آن اتو را روی لکه قرار ندهید و اتو را با فاصله کمی از لکه قرار دهید. بخار اتو به مدت ۳۰ ثانیه روی لکه مورد نظر قرار گرفته و لکه تان پاک خواهد شد.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۷ | ۴ | ۹ | ۲ | ۶ | ۱ | ۵ | ۸ |
| ۲ | ۱ | ۸ | ۵ | ۳ | ۷ | ۹ | ۶ | ۴ |
| ۵ | ۹ | ۶ | ۷ | ۱ | ۸ | ۲ | ۳ | ۴ |
| ۱ | ۳ | ۵ | ۶ | ۷ | ۹ | ۸ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۶ | ۹ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۷ | ۱ |
| ۳ | ۲ | ۷ | ۱ | ۸ | ۵ | ۶ | ۳ | ۹ |
| ۶ | ۴ | ۳ | ۸ | ۵ | ۷ | ۹ | ۱ | ۲ |
| ۹ | ۵ | ۱ | ۳ | ۶ | ۲ | ۳ | ۸ | ۷ |
| ۷ | ۸ | ۲ | ۳ | ۹ | ۱ | ۴ | ۶ | ۵ |

## حل جدول های این شماره

آسان

سخت

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۷ | ۴ | ۹ | ۲ | ۶ | ۱ | ۵ | ۸ |
| ۲ | ۱ | ۸ | ۵ | ۳ | ۷ | ۹ | ۶ | ۴ |
| ۵ | ۹ | ۶ | ۷ | ۱ | ۸ | ۲ | ۳ | ۴ |
| ۱ | ۳ | ۵ | ۶ | ۷ | ۹ | ۸ | ۲ | ۳ |
| ۸ | ۶ | ۹ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۷ | ۱ |
| ۳ | ۲ | ۷ | ۱ | ۸ | ۵ | ۶ | ۳ | ۹ |
| ۶ | ۴ | ۳ | ۸ | ۵ | ۷ | ۹ | ۱ | ۲ |
| ۹ | ۵ | ۱ | ۳ | ۶ | ۲ | ۳ | ۸ | ۷ |
| ۷ | ۸ | ۲ | ۳ | ۹ | ۱ | ۴ | ۶ | ۵ |

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱  |
| ر  | ی  | ا  | ل  | م  | ا  | م | ر | ن | ا | ک | ا | س | ن | ۱  |
| و  | ر  | ن  | م  | ه  | د  | ر | ن | پ | ا | ن | ا | م | ا | ۲  |
| ز  | ا  | ر  | د  | ر  | ا  | ز | س | ر | ت | ا | ن | س | ا | ۳  |
| ا  | ق  | ب  | ه  | م  | ز  | ه | س | ر | ی | ک | ا | ت | ا | ۴  |
| ن  | ا  | ر  | ا  | م  | ا  | س | ا | ی | ا | ل | ب | ا | ن | ۵  |
| ه  | چ  | ز  | ا  | ب  | ا  | ل | ت | ا | ح | ا | و | ب | ا | ۶  |
| ر  | ا  | ش  | ن  | ه  | ف  | ت | ه | ن | ه | ا | ر | ا | ه | ۷  |
| و  | ی  | ا  | ن  | ا  | م  | ی | ا | ب | ه | ر | د | ک | م | ۸  |
| ر  | د  | ک  | ت  | ا  | ن  | ا | ب | ا | ش | ی | و | ا | ی | ۹  |
| د  | ر  | ن  | ل  | ق  | ا  | ع | ا | ن | ا | م | ر | ی | ن | ۱۰ |
| د  | و  | د  | م  | و  | ع  | م | ن | د | ی | م | ت | و | و | ۱۱ |
| ا  | ن  | ر  | ا  | ل  | ا  | ن | ا | ت | ی | ر | ک | ا | ن | ۱۲ |
| ر  | ی  | ا  | د  | ا  | م  | ی | س | ب | س | ر | ه | ت | ی | ۱۳ |
| و  | ن  | ر  | و  | ن  | ر  | ا | ک | و | ک | ی | ن | ز | ا | ۱۴ |
| ی  | غ  | ه  | ب  | ا  | د  | و | ر | س | ی | ق | ل | ب | ل | ۱۵ |



## فال قهوه

با تفعل به دیوان حافظ  
(949)257-5677



# Orange County Pain Clinics



**Dr. Alireza Bozorgi, MD**

**Medical Director**

Neurologist  
Interventional Pain Management



**Dr. Jeff Shad, DC**

**Clinical Director**

Chiropractor  
Spine Specialist

- Traumatic Brain Injury Experts
- Neurological Evaluations
- Pain Management Services
- Orthopedic and Spine Surgeons
- Physical Therapy
- Transportation for Patients
- Same Day Appointments

**949.333.2224**

OrangeCountyPainClinics.com

Irvine • Mission Viejo • San Clemente





## سیر

عصاره‌ی سیر رسیده حاوی گوگرد است که به طرز مؤثری فشار خون را پایین می‌آورد. کمبود گوگرد در بدن یکی از علل فشار خون بالا محسوب می‌شود. سیر می‌تواند سطح کلسترول بد یا LDL را در بیماران مبتلا به کلسترول بالا تا ۱۰ درصد کاهش دهد. این ماده‌ی غذایی از طریق کاهش سطح کلسترول بد، لیپید و تری‌گلیسیرید سرم، همچنین افزایش فعالیت آنتی‌اکسیدانی به جلوگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی کمک می‌کند. سیر در مبارزه با پوکی استخوان و آرتروز مفید است. سیر خام سطح گلوکز خون را به طرز چشمگیری کاهش داد برای درمان عفونت‌های دستگاه ادراری استفاده می‌شود و به درمان عفونت کلیه کمک می‌کند. از سیر برای درمان آسم و سرماخوردگی استفاده می‌شود. سیر از شما در برابر زوال عقل و آلزایمر محافظت می‌کند. خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی سیر می‌تواند به پیشگیری از زوال عصبی کمک کنند. سیر سلامت چشم‌ها را تقویت می‌کند. در مبارزه با عفونت‌های گوش مفید است. سیر می‌تواند طول عمر را افزایش دهد. سیر در برابر بیماری کبد چرب غیر الکلی مفید است.

مناسب بریزید و با ۲ حبه سیر رنده شد تفت دهید تا بوی خامی آن از بین برود. ۱ پیما نه خامه را نیز به سیر رنده شده تان اضافه کنید و تفت دهید تا کمی باز شود. پنیر پارمزان را نیز به این ترکیب اضافه کنید و هم بزنید. پنیر را آرام آرام به سس اضافه کنید و سعی کنید سس را بیش از حد غلیظ نکنید. مقدار اندکی نمک و فلفل سیاه به این سس اضافه کنید و هم بزنید. برخی افراد از فلفل قرمز و آویشن نیز در این مرحله استفاده می‌کنند. جعفری را خرد کنید و به سس اضافه کنید. قابلمه ای را پر از آب کنید و بگذارید تا بجوشد. مقداری روغن به همراه نمک به آب جوش اضافه کنید. پاستا ها را اضافه کنید و هم بزنید سپس بگذارید تا به میزان دلخواه تان نرم شود. مرغ های سرخ شده را به سس آلفردو اضافه کنید. اگر نمی خواهید که مرغ ها را با پاستا ترکیب کنید و روی پاستا بچینید باید این مرحله را حذف کنید. قارچ های سرخ شده را نیز به سس اضافه کنید و هم بزنید. پاستا های پخته شده را آبکش کنید. پاستا های آبکش شده را به سس اضافه کنید و هم بزنید تا سس به خورد پاستا ها برود. می توانید نصف لیوان از آب پاستا در حال جوش کنار بگذارید و در این مرحله به سس اضافه کنید تا سس کمی آبکی تر شود. وقتی به غلظت دلخواهتان رسید شعله را خاموش کنید و سرو کنید. نوش جان



## پاستا با سس آلفردو

**مواد لازم:** پاستا ۳۰۰ گرم، سینه مرغ (فیله) ۱ عدد، قارچ ۳۰۰ گرم، کره یک قاشق غذاخوری، نمک و فلفل سیاه به میزان لازم، روغن زیتون ۱ یا ۲ قاشق غذا خوری، شیر ۱ پیما نه

**مواد لازم سس پاستا آلفردو:** خامه ۱ پیما نه، سیر ۲ حبه، پنیر پارمزان ۱ پیما نه، جعفری تازه ۶/۱ پیما نه، کره ۴/۱ پیما نه

**طرز تهیه:** برای تهیه پاستا آلفردو ابتدا سینه مرغ را شسته و فیله کنید و با کمک یک چاقو فیله مرغ را به صورت نواری نازک یا به صورت مکعبی برش بزنید و بعد در ظرف به همراه روغن زیتون، فلفل سیاه و نمک مزه دار کنید. حدود ۱ ساعت درون یخچال قرار دهید. قارچ ها را با کمک چاقو پوست رویی آن را بگیرید و به صورت ورقه ای متوسط خرد کنید و با شعله زیاد با مقداری روغن تفت دهید تا قارچ آب نیندازد. مرغ ها درون یخچال را سرخ کنید. ۴/۱ پیما نه کره را در تابه ای

## 15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکارا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891  
(818) 425 - 2181



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی

بهاران

Bahar Social Services

Email:  
BaharSocialServices@gmail.com

ریگ جن یکی از صعب‌الپورترین مناطق دنیا، در جنوب غربی و غرب دشت کویر است و با ۳,۸۰۰ کیلومتر مربع وسعت، سومین ریگزار ایران می باشد.



ریگ جن از اسرارآمیزترین و ترسناک‌ترین مناطق ایران به شمار می‌رود و در بیشتر نقشه‌های قدیمی حتی نامی از آن ذکر نشده است. در این منطقه باتلاق‌های شنی زیادی وجود دارند که به راحتی هر موجودی را به کام مرگ می‌کشانند. تا سال‌ها پیش برای اتفاقاتی که در کویر ریگ جن رخ می‌داد، هیچ توجیهی وجود نداشت و نمک‌زارهای آن محل دفن بسیاری از موجودات زنده و مسافران بودند. کسی جرئت سفر به این منطقه را نداشت و راز این کویر کشف نشده باقی مانده بود. فرو رفتن و غرق شدن در گل و لجن از مرگبارترین اتفاقاتی است که ممکن است هر مسافر نابلدی را در منطقه ریگ جن گرفتار کند.

تلاش برای عبور از مناطق باتلاقی نه تنها بی‌فایده است، بلکه بسیار خطرآفرین خواهد بود. برای عبور از بخش باتلاقی باید آن را دور زد و مسیر را به سمت شمال غربی ادامه داد. ادامه مسیر به بخش شمالی ریگ جن می‌رسد که کوه دماوند هم از آنجا دیده می‌شود. با گذر از رودخانه خشک شده نخجیر، پاسگاه ملک آباد و رامین رخ نشان می‌دهند. این مسیر حدود ۱۰۰۰ کیلومتر طول دارد.



ساکنان حاشیه کویر ریگ جن معتقد هستند ارواح و اجنه تمام مسافران کویر را به قلب ریگ جن می‌برند. آن‌ها حتی ادعا می‌کنند شترها هم با رسیدن به منطقه ریگ جن می‌ایستند و دیگر حرکت نمی‌کنند. به عقیده محلی‌ها تغییر شکل مداوم تپه‌های ماسه‌ای و جابه‌جایی آن‌ها به دلیل وجود قدرت‌های شیطانی در منطقه است؛ ولی در واقع وزش باد است که به دلیل نبود پوشش گیاهی، این تپه‌ها را به راحتی جابه‌جا می‌کند.

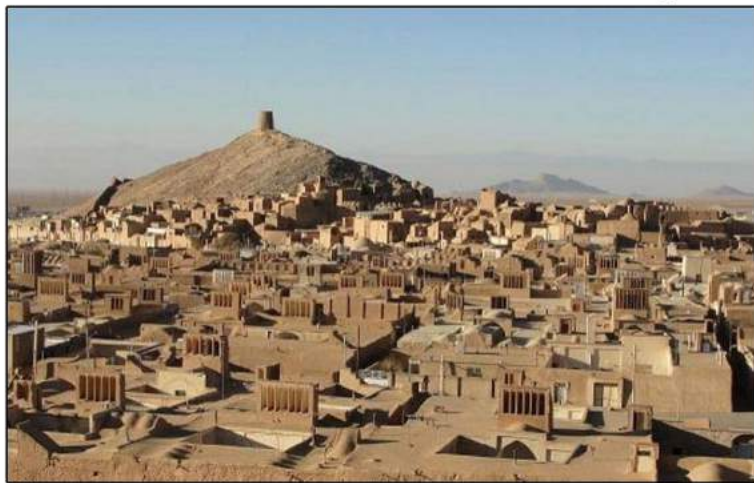
کویر نوردی سوئدی در کتاب «کویرهای ایران» افسانه‌ای در مورد ریگ جن را این‌گونه روایت می‌کند: در مرکز ریگ جن بهشت گمشده‌ای وجود دارد. در این بهشت دریاچه‌ای هست و در کنار آن جنگل‌های انبوه قرار دارند. شیاطین پشم شترها را در آنجا رها کرده‌اند و هر کس به این منطقه دست یابد، ثروتمند خواهد شد.

در مرکز ریگ جن دریاچه یا جنگلی وجود ندارد و تنها می‌توان زمین‌های شور، خشک و بی‌آب و علف را دید. در افسانه‌های مردم محلی شوره زارهای ریگ جن را محل دفن موجودات زنده بسیاری دانسته‌اند. سر و

صداهاى عجیبی در این کویر به گوش می‌رسند که در افسانه‌ها از آن‌ها، به عنوان صحبت‌های اجنه با هم یاد شده است؛ اما دلیل علمی این صداها برخورد شن‌ها به هم، در اثر باد است. تمام افسانه‌های ریگ جن به مرگ و فرو رفتن در باتلاق ختم نمی‌شوند. گفته می‌شود که اشیاحی، چاماندگان از کاروان‌ها را با تقلید صدای دوستان آن‌ها به کام مرگ می‌کشانند؛ یا مارهای بزرگی که با روشن کردن آتش به سراغ مسافران کویر می‌روند.



در روز و شب‌های کویر می‌توان با تمام وجود، عظمت بی‌پایان جهان را نظاره کرد. شاید تمام سختی‌های گذر از کویر ریگ جن به لذت تماشای آسمان زیبا و پرستاره آن در شب می‌ارزد. خوابیدن روی شن‌های روان و تپه‌های بلند با چشمانی که به آسمان خیره شده‌اند، بسیار رویایی است. در این آسمان شهاب‌سنگ‌ها بیشتر خودنمایی می‌کنند و حتی با چشم غیرمسلح نیز می‌توان چند صورت فلکی را رصد کرد.



شهر انارک در جنوب کویر ریگ جن و استان اصفهان قرار دارد. این شهر در زمان شاه عباس شکل گرفته است. قلعه تاریخی انارک به دستور امیرکبیر برای در امان ماندن از شر راهزنان ساخته شد. نمای شهر انارک از بالای این قلعه بسیار زیبا است.

کویر برخلاف ظاهر آرام خود در واقع بسیار پرخطر است و توجه به نکات فنی، ایمنی و مهارت و تجربه از ضروریات این سفر هستند. کویر ریگ جن قطعا انتخاب مناسبی برای اولین تجربه‌های کویرنوردی نیست و عبور از آن برای افراد کم‌تجربه خطرات بسیار زیادی دارد. حتی افراد حرفه‌ای هم نباید تنها به این منطقه سفر کنند و حتما با تور، به صورت گروهی و با تجهیزات خوب باید به دل ریگ جن زد.

در منطقه کویری ریگ جن با آن همه وسعت، تا کیلومترها شهر یا روستا وجود ندارد و باید تمام امکانات مورد نیاز را برای روزهای زیادی به همراه داشت. سفر به ریگ جن حداقل چهار روز زمان می‌برد اما باید برای ۱۰ روز آذوقه به همراه داشت. تنها سفر کردن به کویر ریگ جن بسیار خطرناک است.

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر  
کوروش شهریاری  
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور  
و زیبایی محیط



خانه شیک

949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:

23472 Ridge Route Dr. Laguna Hills, CA 92653





**RUMI Pharmacy Next to:  
Mission Ranch Market  
in Mission Viejo**

**داروخانه رومی**  
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه  
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,  
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز  
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

**(949) 457-2246**

**23162 Los Alisos Blvd # 102,  
Mission Viejo, CA 92691**