



شماره ۸۸ دسامبر ۲۰۲۲

خواندنی‌ها

محبوبترین و پیرترین مجله جنوب کالیفرنیا



ایران، آغاز دورانی جدید، دوران آزادی



دکتر فریبا بیگدلی ۲۹۰۵ - ۸۳۱ (۹۴۹)
دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل



Mercedes-Benz
of Anaheim



سامیا کاشانی ۱۳۳۲ - ۲۹۵ (۹۴۹)
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی
● مهاجرت ● تصادفات
(۸۵۵) ۶۵۸ - ۲۵۴۵ ● تر است ● وصیت نامه



پویان بهلول - وکیل رسمی
● تصادفات
(۳۱۰) ۵۲۵ - ۵۱۱۶ (Lemon Law) ● لمون لا



علی بهشتی کلیه امور حسابداری و مالیاتی
تلفن: ۷۴۲۶ - ۳۸۳ (۹۴۹)



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: ۳۳۳ - ۲۲۲۴ (۹۴۹) صفحه ۳۵



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: ۸۵۲ - ۱۷۶۰ (۹۴۹) صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما

مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisory Group.com
dkanani@KananiAdvisory Group.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618



ABBASSI LAW FIRM

دکتر ایوان خیابانی - عباسی

وکیل رسمی دادگاه های
کالیفرنیا و فدرال

**Dr. Evane
Khyabani Abbassi**

BS, JD, LLM

Attorney & Counselor at Law



شما او را می شناسید و به او اطمینان دارید...

- Family Law, Divorce and Child Custody and Support
- Immigration Law, Visa, Detention, Deportation
- Estate Planning
- Probate & Trust

- دعاوی خانوادگی - طلاق، فرزندان
- امور مهاجرت - پناهندگی - و اخراجی
- امور انحصار وراثت
- وصیت نامه و تراست و دعاوی مربوطه

(818) 227-5139

www.abbassilawfirm.com

Trillium Towers: 6320 Canoga Ave, Suite 1525, Woodland Hills, CA 91367

در این شماره می خوانیم:

- صفحه
- ۴ سخن سردبیر - اهداف بلند مدت
 - ۵ در تاریخ
 - ۵ تولد شاعر تولدی دیگر، فروغ فرخزاد
 - ۵ در خدمت روزگار
 - ۶ لنگ - تکتیم مرادی مهنه
 - ۸ سهم از دنیا - حمید سلیمی
 - ۱۰ گلشن ارم شیراز - امین بابادی عکاشه
 - ۱۲ درگوشی های خاله زکی، قدرتی به نام کنترل - تکتیم مرادی مهنه، مهدی عزیزاده فخر آباد
 - ۱۴ پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
 - ۱۴ حربه پوسیده، شعری از احسان صانعی کاشانی
 - ۱۶ معرفی صد فیلم برتر سینما
 - ۱۸ دلنوشته ها - یادداشت های فلسفی حمید الهی
 - ۲۴ موضوع انشاء، بهترین روز زندگی شما چه روزی بوده است؟ مهدی عزیزاده فخرآباد
 - ۲۶ ضرب المثل های فارسی
 - ۲۹ حکایتی از گلستان سعدی
 - ۳۰ شخصیت شناسی - دکتر فریبا رومی
 - ۳۲ حسنقلی و حاج ابرام - حسین فرزین

سخن سردبیر - اهداف بلند مدت



دکتر مشتاق فروهر

نقشه شما برای زندگی و کار چیست؟ احتمالا تا کنون به آن فکر نکرده اید؟ متأسفانه بیشتر مردم بهش فکر نمیکنند و به همین دلیل هم شکست می خورند.

اگر برای آن نقشه ندارید یعنی هدف و انگیزه ندارید، یعنی جایی برای رفتن و رسیدن ندارید و اینجا همان جای خطر آفرین زندگی است که مسایل عادی و روز مره گی ها را در چنگال خود اسیر میکند. بازگر "قوانین کار" برای هم دراز مدت و هم کوتاه مدت نقشه دارد. طرحهای دراز مدت در عین سادگی، مراحل کار را برای رشد، ارتقاء، پیشرفت،

به اوج رسیدن، بازنشسته شدن و حتی مردن نشان می دهد. در واقع با مطالعه و تهیه یک نقشه دقیق در یک بازه زمانی معین، همه آنچه را که غیر قابل پیش بینی و احیاناً خارج از کنترل است، در اختیار می توان گرفت. هر از گاهی می توان آن را اصلاح و تکمیل و نیز تغییرات شاخصها و علائم را کنترل کرد.

پس چرا معطلیم و فکر میکنیم! باید قلم و کاغذ را برداشت و جاده آرزوها را به دقت ترسیم کرد و مثل کوهنوردی که خود را برای صعود آماده می کند، قدمهای لازم و توقفگاهها را تعیین کرد. سلامتی و شادابی تداوم حرکت را تضمین می کند. برای این منظور باید کوله پشتی خود را از انگیزه، اشتیاق، مسئولیت، مهارت، هوشیاری و تجربه پر کرد.

فرض کنید هدف ما "افزایش در آمد و حقوق" است. این فقط یک گزینه نیست که به حرف آسان باشد در واقع نتیجه تلاش، همت، پشتکار و اراده ماست. اهداف ما میتواند متنوع باشد؛ انتقال به بخش دیگر اداره، دعوت به همکاری با هیئت مدیره شراکت و حتی کار کردن در یک اداره دیگر. مهم نیست، مهم این است که هدفی را برای خود تعریف و لوازم کار را فراهم کنیم. هر بازی یک پایانی دارد. آخر بازی ما کجاست؟ هدف نهایی ما چیست؟ امپراطوری دنیا نخست وزیری، ثروتمندترین آدم دنیا و یا چیزی دیگر؟

در واقع اینها همان رویاهای ما هستند که هیچ محدودیتی ندارند. اگر رویاهایمان را محدود کنیم دیگر نمیتوانیم برای بهترینها بجنگیم. ما سزاوار بهترینها هستیم. شاید بگویم آدم باید واقع بین باشد. اما یک بازیگر ماهرو هوشیار چشم به بی نهایت دارد و به دنبال بهترین های زندگی است. بهترینهای زندگی از آن ماست، اگر همت بلند داریم.

Coast New Horizon, Inc.

استخدام Care Giver

RCFELic #306004128

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri
Administrator

Assisted Living Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

آژانس مسافرتی

PASSPORT 2 TRAVEL

We are the official agent for
Emirates, Qatar, Turkish Airlines, Lufthansa
and many more.

Special Fares to Tehran, Shiraz, Isfahan,
Mashad and Europe.

CALL FOR MORE DETAILS

مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp

Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336

Email: APassport2Travel@gmail.com

در خدمت خیاط روزگار

برخی می‌گویند کاش قصه پرغصه روزگار را خیاط‌ها می‌نوشتند. به این خاطر که شاید روزهای خویش را بلند می‌دوختند، دلتنگی‌هایش را در می‌گرفتند، رویش را خنده دوزی می‌کردند، بغض‌هایش را تودوزی می‌کردند و دور تا دورش را هم دور دوزی، که یک عمر بی‌وشی و آخ هم نگویید. تمامش را یک رو، آنقدر با دقت و تمیز می‌دوختند که بر تن بنشیند و به دلخواه باشد به اصطلاح امروزی‌ها: تن‌خورش ملسا

خیاط روزگار به بالای هیچ کس

پیراهنی ندوخت که آخر قبا نکرد فقط فرق خیاط روزگار با دیگر خیاط‌ها این است که جامه‌ای از تقدیر و سرنوشت بر قامت همه ما می‌دوزد، اما آخر کار، آن را جر می‌دهد. قبایی متحدالشکل را بر تن همگان راست می‌کند و آنگاه می‌فرماید: بفرمایید تشریف تان را ببرید! طرف می‌گفت که ما بالاخره نفهمیدیم این عبارت «خوش آمدید» را موقعی می‌گویند که داریم می‌آییم یا زمانی که داریم می‌رویم؟!

می‌گویند دوستی یک روز پارچه‌ای را می‌برد به یک خیاطی و به خیاط بنده خدا می‌گوید: «آقا، اینو واسه من کت و شلوارش کن... فردا نیام بگی سوزنم شکست و چرخم خراب شد و حال نداشتم و... از اینجور حرفا... اصلاً پارچم رو بده ببرم، نمی‌خوام بدوزیش مریکه نخ کش!...» پناه می‌برم به خدا از شر ادبیات گفتمانی این روزها. علی‌الخصوص در فضای مجازی که لقمان حکیم هم اگر می‌بود، راجع به خیل انبوه بی‌ادب‌های موجود، چیز دیگری می‌فرمود!

بس است هر چقدر دوخت و دوز کردیم. خوب شد که خیاط نشدیم و فقط ادعا کردیم که اهل بخیه‌ایم!... هرچند، هستند کسانی که آدم را به بلاتشبیه عین چرخ خیاطی می‌پندارند و بلکه می‌بینند فقط هر وقت مشکلات زندگی پاره‌شان می‌کند، به سراغ می‌آیند!... حق داشت مرحوم «سهراب سپهری». با آن روح حساس و لطیفش. که گفت

به سراغ من اگر می‌آید، نرم و آهسته بیاید، مبادا که ترک بردارد چینی نازک تنهایی من ترک برداشتن همان و دنبال چینی برزن گشتن همان! حالا باز سهراب شانس آورده که جنس تنهایی‌اش چینی بوده ما الان پارچه‌ها مان چینی است. به اندک چیزی پاره می‌شود. به گونه‌ای که پارهای اوقات، خود خیاط‌ها هم در شگفت می‌مانند و در می‌مانند طوری که باید چالش راه انداخت. مثلاً چالش هشتک شلوار!

این است که الان هم از این حیث هیچ فرقی با قدیم نکرده و بیش از همیشه به خیاط نیازمندیم پارگی‌ها زیاد شده است. نقل است که در کوچهای چهار خیاط بودند که همیشه هم با هم بحث و مجادله داشتند یک روز خیاط اول تابلویی بر سر در مغازه‌اش نصب کرد و روی آن نوشت: «بهترین خیاط شهر».

دومین خیاط هم تابلویی بالای مغازه‌اش نصب کرد و نوشت: «بهترین خیاط کشور». سومین خیاط که دید از قافله نامگذاری عقب مانده است، تابلوی بر سر در مغازه زد و بر روی آن نوشت: «بهترین خیاط دنیا»!... کار که به اینجا کشید، خیاط چهارم در فکر فرو رفت. وقتی بالا آمد، فقط به کاغذ کوچکی اکتفا کرد و روی آن نوشت: «بهترین خیاط این کوچه»!

باری، آنهایی که خالی می‌پندند، معمولاً خیلی تابلومی بندند! به جای پرداختن به کوچه. پسکوچه‌های محل کار و سکونت خودشان و خانواده‌شان، حواس بقیه را به خیابان‌های دیگر و شهرهای دیگر و کشورهای دیگر پرت می‌کنند تا ملت متوجه چاله چوله‌های داخل کوچه‌شان نشوند!



فروغ الزمان فرخزاد شاعر معاصر ایرانی، ۸ دی‌ماه سال ۱۳۱۳ در تهران به دنیا آمد و از سن نوجوانی نوشتن را آغاز کرد. او در جوانی دل‌بسته‌ی پرویز شاپور شد که پانزده سال از او بزرگ‌تر بود. محصل رابطه‌ی آن‌ها فرزندی بود که پس از جدایی‌شان فرخزاد از دیدن او محروم شد. نامه‌های عاشقانه‌ی این زن پیش از این ازدواج و حتی پس از شکستش بازتابی از قلم توانای اوست که پس از چند سال منتشر شد. فروغ با مجموعه‌های اسیر، دیوار و عصیان در قالب چهارپاره کار خود را آغاز کرد. فروغ فرخزاد به کشورهای مختلف اروپا سفر کرد و زبان‌های ایتالیایی، فرانسوی و انگلیسی را آموخت. او با انتشار پنج دفتر شعر به‌عنوان یکی از برجسته‌ترین زنان شاعر معاصر ایران شناخته شد. فرخزاد سال‌های آخر عمرش را صرف سینما و ساختن فیلم کرد و با بزرگان ادبیات و سینمای آن زمان همکاری کرد. آشنایی با ابراهیم گلستان نویسنده و فیلمساز سرشناس ایرانی و همکاری با او، موجب تغییر دیدگاه‌های اجتماعی و در نتیجه تحول فکری و ادبی در فروغ شد. نامه منتشر شده فروغ برای ابراهیم گلستان نشانگر وجود رابطه عاشقانه بین این دو است. زندگی پرفرازونشیب این شاعر ایرانی بسیار کوتاه اما تأثیرگذار بود؛ او با انتشار آثار درخشان نامش را در میان شاعران برجسته‌ی معاصر ماندگار کرد. فروغ فرخزاد در سن ۳۲ سالگی در بهمن سال ۱۳۴۵ بر اثر تصادف درگذشت. او را در گورستان ظهیرالدوله با حضور «احمد شاملو»، «مهدی اخوان ثالث»، «هوشنگ ابتهاج»، «غلامحسین ساعدی»، «سیاوش کسرابی» و «صادق چوبک» به خاک سپردند. وی زنی بود که اندیشه‌اش فراتر از مکان و زمان بود و همواره دغدغه‌ی آزادی زنان را داشت. او هنرمندی خودجوش بود که بدون هیچ تعلیمی قدم در عرصه‌ی ادبیات گذاشت. فرخزاد با عطش سیری ناپذیرش، خود جست‌وجو کرد و دیدن و دریافت کردن را آموخت و از قفسی که جامعه برایش ایجاد کرده بود، رهایی یافت. وقتی اعتماد من از ریسمان سست عدالت آویزان بود/ و در تمام شهر/ قلب چراغ‌های مرا تکه تکه می‌کردند/ وقتی که چشم‌های کودکان عشق مرا/ با دستمال تیره قانون می‌بستند/ و از شقیقه‌های مضطرب آرزوی من/ فواره‌های خون به بیرون می‌پاشید/ چیزی نبود. هیچ چیز بجز تیک تاک ساعت دیواری/ دریافتم: باید، باید، دیوانه وار دوست بدار.

در تاریخ:

● در سوم دی ماه سال ۱۳۲۱ و در زمان حکومت رضا شاه، لایحه قانون تعلیمات اجباری به مجلس داده شد. طبق این لایحه که بعداً تصویب و به صورت قانون به اجرا درآمد؛ تعلیمات عمومی در ایران باید اجباری، رایگان و یکسان باشد. این قانون، چند سال پیش از تدوین و تصویب اعلامیه جهانی حقوق بشر که دوره آموزش و پرورش عمومی را در کشورهای عضو سازمان ملل اجباری و رایگان توصیه کرده است تصویب شده بود. آموزش رایگان و یکنواخت در زمان محمد رضا شاه و در سال ۱۳۵۳ به تدریج به همه مقاطع تحصیلی تا دکترا تعمیم داده شد و مدارس غیر دولتی به صورت دولتی درآمدند، ساختمانها و تجهیزات آنها خریداری شد و کارکنانشان با احتساب سوابق کار به استخدام دولت درآمدند.

● در جریان جنگ انگلستان با ایران بر سر هرات، نهم دسامبر ۱۸۵۶ آن دسته از نیروهای انگلیسی که از هند عازم بوشهر شده بودند پای به گوشه‌ای از این بندر قدیمی ایران گذارند که فاقد دفاع موثر بود. ورود آنان به بوشهر پس از گلوله باران شدن چندین روزه این شهر بندری، بندرگاه و سواحل اطراف آن توسط ناوگان اعزامی انگلستان صورت گرفته بود. بوشهر روزها گلوله باران می‌شد با وجود پیاده شدن تفنگداران انگلیسی در ساحل بوشهر، مقاومت مردم معمولی در کوچه‌ها، خانه‌ها و حومه شهر ادامه داشت. تعرض انگلیسی‌ها به منطقه بوشهر به آسانی خوزستان نبود و تصرف آن تا یکم ژانویه ۱۸۵۷ تکمیل نشد.

● در نهم آبان ۱۳۰۴ ش مجلس موسسان با تغییر ۴ اصل از متمم قانون اساسی، سلطنت را به رضاشاه تفویض کرد به این ترتیب ۱۵۳ سال حکمیت شاهان قاجار بر ایران خاتمه یافت و حکومت ۵۳ ساله پهلوی به طور رسمی از این روز آغاز شد. ویژگی‌های مشترک سلاطین قاجار به ویژه در سال‌های آخر آن، استبداد داخلی، بی‌کفایتی و فرمان برداری آنان از دولت‌های بیگانه بود. رضاخان میرنچ که یک درجه دار ارتش بود در این روز، رسماً شاه ایران شد. او در ۱۵ اردیبهشت سال بعد، پس از مراسم تاج‌گذاری، تأسیس سلسله پهلوی را اعلام کرد.

● رودکی پدر شعر پارسی نوین ۲۵ دسامبر سال ۸۵۸ میلادی به دنیا آمد. شاعر مشترک همه پارسیان جهان و از عوامل وحدت فرهنگی مردمی است که در قطعات منفصله ایران زمین زندگی می‌کنند و نیاکان و در نتیجه خصلت‌ها و منش مشترک دارند.

● دو سال پس از آغاز حکومت رضا شاه، دولت اعلام کرد پوشیدن لباس متحد الشکل از سوی مقامات و کارمندان دولت ایران اجباری است و اهداف از پوشیدن لباس یونیفرم این بود که لباسهای ایرانیان مشابه لباسهای عادی اروپاییان باشد که بعداً تعمیم داده شد و حتی با پیژاما بیرون رفتن از خانه و قدم زدن در کوچه و خیابان خلاف شناخته شد و برایش جریمه نقدی تعیین گردید.



نکتم مرادی مینه

هنوز هم شب‌ها گاهی ناله می‌کند اما بعد که به سراغش می‌روم و سرش را نوازش می‌کنم زل می‌زند به من و ساکت می‌شود. پایش هم هرچند لنگ می‌زند اما دارد خوب می‌شود. در این چند روز یک بار هم مرا گاز نگرفت فقط تا به سراغش می‌روم پایش را لیس می‌زند و به من نشان می‌دهد انگار هر دو منتظر این هستیم که خوب بشود و بعد بچسبیم به زندگی خودمان...



رفیق جان! من خیال می‌کنم که خوشحالی، جرعه جرعه می‌آید! خوشحالی، یک لیوان بزرگ آب نیست که یک مرتبه آن را سر بکشیم، چشم‌هایمان برق بزند و قلبمان آرام بگیرد! خوشحالی همین لذت بردن از لقمه‌ی کوچک ریحان و پنیر است، دیدن چشم‌های مشکی باباست، چشمک زدن و بوس فرستادن برای معشوق است. سرمای بالش، تکه‌ی آخر پیته‌ای یخ توی یخچال، تراشیدن ته دیگ ماکارونی، گل دادن به یک دوست، نشان دادن محبت به یک غریبه و گوش دادن به آهنگ و دیدن بعضی از فیلم‌هاست. خوشحالی‌های بزرگ و یک شبه و آنی، فقط برای توی کتاب‌هاست... کدام ما، خوشحالی بزرگ را از نزدیک دیده‌؟ پدرانمان؟ دوستانمان؟ خودمان؟ رها کن خیال خوش رسیدن به خوشحالی‌های بزرگ را، رفیق من! خوشحالی جرعه جرعه می‌آید لقمه لقمه، نم نم، مثل باران...

بعد وقتی به خانه برگشتم دوباره دیدمش که همان جا نشسته است. معمولا نباید این اتفاق می‌افتاد کوجه ما پر از بچه‌های کوچک است که حتما تا آن لحظه اذیتش کرده بودند و باید جایش را عوض کرده بود. دوباره نگاهمان به هم گره خورد پیشی خان که دید نگاهش می‌کنم این دفعه ریسک نکرد و رفت آن سر کوجه. و همین لحظه بود که آه از نهاد من بلند شد پایش کاملاً از بدنش آویزان شده بود. احتمالاً در هنگام رد شدن از خیابان زیر ماشین رفته بود و صدای آن همه داد و فریاد به خاطر همان دردی بود که می‌کشید. حالا دیگر باید اعتمادش را به دست می‌آوردم. کمی کنسرو ماهی برداشتم و دوباره به سراغش رفتم و همان جایی که نشسته بود گذاشتم بعد دورتر ایستادم و من هم با زبان نگاه آمیزادی به او اشاره کردم که برو بخور! بعد از حدود یک ربع اعتماد کرد و آرام آرام حتماً از گرسنگی زیاد و ناتوانی برای به دست آوردن غذا به سراغ ماهی‌ها رفت و آنها را خورد چند روزی کار من شد همین! دیگر اعتماد کرده بود بعد کم‌کم گذاشت نوازشش کنم و بلاخره لحظه‌ای که وارد منزل ما شد رسید. بلافاصله بردمش دامپزشکی. پایش را پانسمان کردند خودش هم پایش را لیس زده بود و اوضاعش کمی بهتر شده بود. یک گربه ملوس و مهربان که چند روزی مهمان خانه ما خواهد بود و البته می‌دانم چون بالغ است بعد از به دست آوردن سلامتی‌اش خانه من را ترک خواهد کرد.

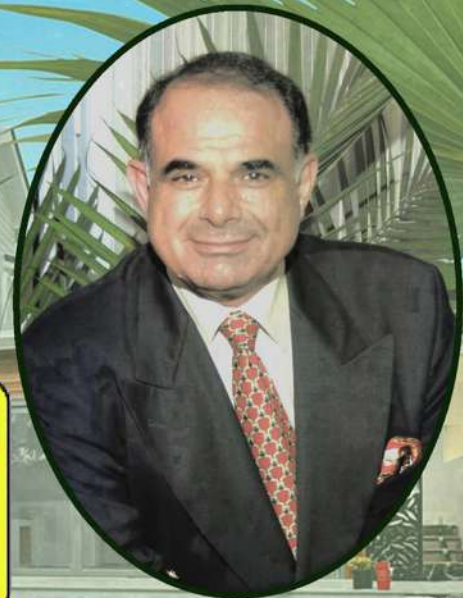
صدای داد و فریادش داشت جان مرا به لیم می‌رساند. گربه‌ای را می‌گویم که می‌آید و روی بالکن خانه می‌نشیند و فقط جیغ می‌کشد. می‌دانستم که باردار است و فریاد هایش به خاطر دردی است که دارد اما من هم می‌می‌خواستیم بخوابیم. خسته بودم و خیلی کار کرده بودم. دلم می‌خواست برود یک جای دیگر فریاد بکشد. واقعا دیگر از دستش عاصی شده بودم پس رفتم و کمی سر و صدا کردم و گربه رفت. صدایش هم ساکت شد. فردا صبح که بیرون رفتم دیدمش. نشسته بود و زل زده بود به من. گربه قهوه‌ای رنگی بود که انگار نمی‌ترسید چون فرار نکرد. با خودم فکر کردم شاید خانگی باشد و از صاحبش دور افتاده باشد. عادت ندارم گربه‌ها را اذیت کنم و اتفاقاً وقتی می‌بینم فرار نمی‌کنند آرام از کنارشان رد می‌شوم مبادا بترسند. کلاً از حیوان‌آزاری به شدت بدم می‌آید و عقیده دارم آنها هم به اندازه ما انسان‌ها حق زندگی کردن دارند و نباید آزارشان داد. اما نگاه این یکی کمی تفاوت داشت. گویا در نگاهش حرف بود. به هر حال ماشین را روشن کردم و رفتم بیرون و نه او به من اعتنایی کرد و نه من به او.

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

C & K Law Group

Tel: (949) 852 - 4454

Fax: (949) 508 - 1759

دفتر حقوقی
دکتر کورش جعفری
دکتر کیارش جعفری
و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

وسط کوچه بی حرکت می ایستم. صبر می کنم تا برف بیارد. آسم برفی می شوم، و یک روز صبح از من فقط شال گردن قشنگی می ماند که تو برایم بافته بودی. همین...

میخواستم شانه باشم لای گیسوهای تو. شانه نرمی که دوستش داری و آرام موهایت را نوازش میکند. میخواستم چای داغ وقت خستگی هایت باشم. لبخند روی لب، آرامش توی دلت. میخواستم خورشید باشم، نوازشت کنم روزهای سرد طولانی. می خواستم خواب خوبی باشم که شبها مرا ببینی و در خواب بخندی. می خواستم یک اتفاق خوب بی دلیل باشم و فقط برای تو بیفتم. میخواستم غریبه ای باشم که دوستت دارد، غریبه ساکتی که ابتدا را از نگاهش میفهمی و دلت غنچ می رود و او هیچ وقت نمی گوید می خواستم پرنده باشم و صبح ها با خوش ترین آوازهای ممکن بیدارت کنم. می خواستم رودخانه بشوم در مسیر هر روز تو، که کنارم بنشینم و لبخند بزنی و صدایم را دوست داشته باشی. می خواستم بهار باشم، هر روز صبح از راه برسم و همیشه در شهر تو بمانم. می خواستم خنکای صبح زود خرداد باشم، میخواستم رواندازی نرم و خنک باشم روی تنت که آسوده بخوابی، تا صبح مراقبت باشم که رویت را پس زنی، طفل بازگوش من. میخواستم بهترین ها باشم برایت. بلد نبودم، بلد نبودم، بلد نبودم...

صیادشیرازی. به بوسه در ایستگاه متروی دروازه دولت، پیش چشم همه مردم شهر. من اصلا بلد نبودم عطش را کلمه کنم و کلمه را آتش کنم و آتش را بیندازم به جان همه. من پسر گمشده ای بودم در بازاری شلوغ که پذیرفته بود بی مادری سهمش از دنیا است. تو آمدی که مادری کردی. که بلد بودی در شلوغی بازار پشت پیچ بین الحرمین پیدایم کنی و نوازشم کنی و برایم مدارنگی بیست و چهارتایی بخری. وگرنه من کجا و دیدن رنگ های دنیا کجا.

من سهمی از دنیا نخواسته بودم، قبل از تو. تو را هم نخواستم که سهمم باشی. خواستم بایستی یک جایی که بینم، همین هم نشد. خواستم بایستی یک جایی که باد بوی توت فرنگی محبوبم را برایم بیاورد، همین هم نشد. خواستم بایستی یک جایی که اگر دوباره گم شدم، پیدایم کنی قبل از پنهان شدن به رنگین کمان های زشتی از قرصهای آرمابخش که هیچکس را آرام نمی کنند، همین هم نشد. نشد وگم شدم و دوباره یادم رفت از باد پیرسم خسته نمی شود از این همه بی قراری؟

من سهمی از دنیا نخواسته بودم، قبل از تو. تو را هم نخواستم برای خودم، حضرت توت فرنگی. من آدم تماشاگردنم، فقط میخواستم اجازه داشته باشم یک دل سپر نگاهت کنم. نشد. فدای سرت که نشد. دنیا و آدم هاش سهم تو. من بر می گردم به کوچه بن بست بالای میدان منیریه،

سهم از دنیا



حمید سلیمی

من سهمی از دنیا نخواسته بودم، قبل از تو. برای خودم راه می رفتم ساکت و صبور، با صداهای بلند توی سرم.

شهر را می گشتم و از باد می پرسیدم خسته نمی شود از این همه بی قراری؟ تو یادم دادی می شود ایستاد و تماشا کرد، وگرنه من از دنیا چشم تماشا نخواسته بودم. تو از راه رسیدی که من در میان مراقبه و نور و بهار و تنانگی و آغوش و التیام و نوازش گم شدم. به چشمم پرنده ها لال شدند و درختها بچه گربه زاییدند، دیوانه شدم. یک مرتبه دیدم باد شده ام و از بی قراری خسته نمی شوم، دیدم باد شده ام و پیچیده ام لای موها که بوی توت فرنگی می داد حالا خوب است نعره بکشم توت فرنگی، لبهایت کو؟ لبهای خشک نازک همیشه نیمه باز بوسه خواست کو؟ خوب است خواب شهر را پریشان کنم؟ این شهر مثل تو از دیوانه ها می ترسد حبسم می کنند در اتاق سرد آبی. من سهمی از دنیا نخواسته بودم، سیب سبز ترش من که با همه سیبهای سرخ دنیا فرق داشتی. راضی بودم به این که اتم سرگردانی باشم در خلقت. فکر نکرده بودم به بهار، به باران. به رقصیدن در چهارراه وصال. به مستی در بزرگراه



پارکت، موکت، کاشی کاری REMODELING

GIANT 4,000 SQ. FT. SHOWROOM 35 YEARS OF EXPERIENCE RESIDENTIAL COMMERCIAL FLOORING & GENERAL BUILDING LICENSES #1069549

12 Months Interest-Free Financing!

Distressed Laminate Flooring

From \$2.49 sq. ft

Engineered Wood Flooring

From \$3.99 sq. ft

Luxury Vinyl Flooring

From \$2.99 sq. ft

Shaw & Mohawk Carpet (installed)

From \$2.45 sq. ft



\$1200 OFF

ANY COMPLETE KITCHEN AND BATH REMODEL

\$120 OFF

FOR EVERY \$2500 FLOOR REMODELING

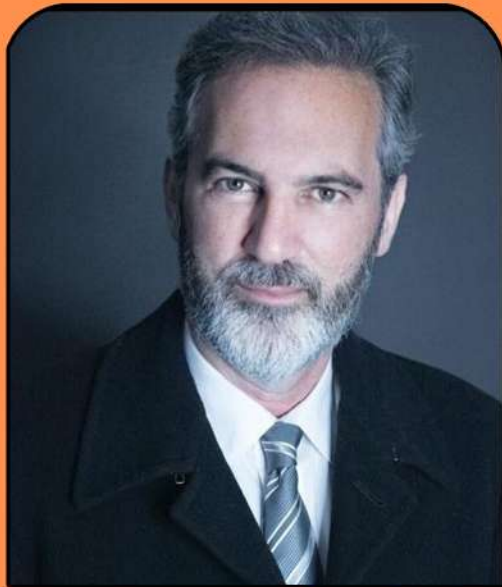
Some restrictions apply. Please present this coupon at time of estimate. Not valid with any other offer. Expires 12.31.22

WE ARE WATER DAMAGE AND REMODEL SPECIALISTS!

- Carpet ● Luxury Vinyl Plank ● Hardwood Laminate
- Stone & Tile ● Kitchen & Bath ● Painting ● Remodeling
- Custom Stairs ● Windows ● Doors and More!

23162 Los Alisos Blvd., Suite 210 Mission Viejo, CA 92691
NEAR MISSION RANCH MARKET

www.americanfloorcovering.co 949.328.9390



بهرام کیهانی 810-4510 (213)

انجام کلیه امور حقوقی شما توسط وکیل پایه یک دادگستری ایران



سپیدلا میر 351-0731 (949)
666-4932 (310)

- Renewing passports and birth certificates
- Translation of documents
- Registration of Sana without a presence in Iran
- Real estate expert - performing all real estate affairs and solving problems related to the confiscation of property
- Registering power of attorney
- Performing all legal and administrative affairs throughout Iran
- Performing Aryan and Shari Islamic marriages
- Registering marriages
- Performing divorce cases in various ways
- Marriage portion registering and enforcing divorce in Iran.
- Change of name and last name
- Birth certificate, solving all problems related to registration.
- Finding your loved ones and friends in Iran.
- Removing defects from educational qualifications and receiving transcripts with the approval of the Ministry of Foreign Affairs
- OFAC license
- Register the death in Iran and monopoly of inheritance and division of the estate.
- Presumptive death certificate for absent persons.
- Follow up and inquire about the status of your lawyers in matters done in Iran.

- انجام کلیه امور کنسولی از قبیل تمدید و اخذ پاسپورت
- ترجمه مدارک
- انجام کلیه امور حقوقی و اداری در سراسر ایران
- انجام عقد آریایی و شرعی اسلامی و ثبت ازدواج
- انجام پرونده طلاق به طرق مختلف و اخذ مهریه
- ثبت و تنفیذ طلاق در ایران
- ثبت ازدواج در ایران
- رفع مشکلات در خصوص مدارک مربوط به ازدواج دائم و موقت
- تغییر اسم و تغییر فامیلی و اخذ شناسنامه
- رفع کلیه مشکلات مربوط به ثبت احوال
- یافتن عزیزان و دوستان شما در ایران
- استعلام ممنوع الخروجی و رفع ممنوع الخروجی
- استعلام وضعیت بیمه و بازنشستگی افراد و برقراری حقوق بازنشستگی
- افتتاح حساب و انجام امور بانکی شما در ایران
- ثبت ثنا بدون حضور در ایران
- رفع نقص از مدارک تحصیلی و دریافت ریز نمرات با تایید وزارت امور خارجه
- دریافت مجوز اوفک
- ثبت فوت در ایران و انحصار وراثت و تقسیم ارث
- اخذ دادنامه مرگ فرضی برای افراد غایب
- پیگیری و استعلام وضعیت وکلای شما در امور انجام شده در ایران
- کارشناسی املاک - انجام کلیه امور ملکی و رفع مشکلات در خصوص مصادره اموال
- ثبت وکالتنامه

International services:

- Arbitration and representation in the international arbitration courts of London, ICC, Paris, CCIG, and Geneva.
- The Hague, Zurich, and TRAC accept representation in the courts of most countries, such as Turkey, Pakistan, the UAE, and Syria.
- Representation and arbitration in foreign courts of countries in traditional and electronic international commercial matters.
- International sale of goods and services, transportation information, insurance, Inspections, and banking affairs.
- Acceptance of representation in domestic courts of other countries.

خدمات بین المللی:

- قبول داورى و وکالت در دیوانهای داورى بین المللى لندن ICC پاریس، ژنو لاهه زوریخ، TRAC
- قبول وکالت در دادگاههای اکثر کشورها مانند ترکیه پاکستان، امارات، سوریه
- وکالت و داورى در دیوانهای خارجى کشورها در امور تجارى بین المللى سنتى و الکترونیکی اعم از بیع بین المللى کالا و خدمات و اطلاعات حمل و نقل ها، بیمه ها، بازرسی ها، امور بانکی و ...
- قبول وکالت در دادگاههای داخلی کشورهای دیگر
- قبول پرونده های مهاجرتی و رفع مشکلات از طریق وکلای با تجربه مهاجرت در امریکا

ایوون دو ستونی داره که سقفش مسطح هست و پشت اونهم تالاری قرار داره و دو طرفشم دو گوشواره به عنوان طبقه سوم پشت ساختمان اصلی، ساختمان و محوطه اندرونی قرار داره و تزئیناتی که اونجا بکار رفته شامل: گچبری و نقاشی، حجاری، پنجره‌های مشبک آهنی، منبت‌کاری و کاشی‌کاری در تزیینات هست. بخشی دیگر موزه سنگ و گوهر دریای نور هست و بیشتر از صد نوع سنگ و گوهر قیمتی و کمیاب از ایران و جهان در اون قرار گرفته. نقوش شاهان و سربازان هخامنشی با کاشی‌کاری هفت رنگ طرح جذاب و فوق العاده زیبایی به نمای عمارت اصلی داده و زیباترین این نقوش رو همیشه نقش داربوش هخامنشی و شکار آهو توسط پلنگ دونست. ستون های سنتوری باغ الگو گرفته از ستون های تخت جمشید که در بزرگ‌ترین هلال، در کنار تصویر ناصرالدین شاه سوار بر اسب سفید، سه نقش رستم پهلوان، سلیمان و ملکه سبا خسرو شیرین و یوسف و زلیخا نیز دیده میشه که با اقتباس از داستان‌های فردوسی و نظامی و قصه‌های اساطیری و مذهبی هست. در طبقه اول ساختمان اصلی باغ، تصاویر زیبایی از داستان خسرو و شیرین، شکارگاهها و طبیعت روی کاشی‌ها هستند و روی سرستون‌های سنگی ایوان اصلی طبقه دوم، تصویر مردانی با لباس‌های قاجاری و گل و بوته نقش بسته. توی طبقه سوم، دو سالن دارای سقفی با تیرهای چوبی و نقاشی‌های زیبا و نفیسی از طرح‌های اسلیمی، گل و بوته، شکارگاهها و چهره زنان هست.

باغ بعد از مرگ حاجی حسنعلی خان توسط ابوالقاسم خان نصیرالملک به پایان رسید کتیبه‌های سنگی مختلفی در باغ ارم دیده میشه، یکی از کتیبه‌ها از سنگ مرمر به خط نستعلیق در بالای سر در ورودی شمال شرقی باغ وجود داره که روی اون نوشته شده از وزیر شه نصیرالملک راد دائمش باغ ارم آباد باد یا در نمای شرقی عمارت، ۶ کتیبه سنگی در نمای جزایر طبقه اول قرار گرفته که روی اون‌ها اشعار هنرمندان ایرانی همچون حافظ و سعدی دیده میشه. ظاهرا در گذشته نقوشی روی ۶ کتیبه مذکور وجود داشته که اشعاری به خط نستعلیق جایگزین آن‌ها شده دو تخته سنگ آهنی نیز در دو طرف حوضخانه هست که پنجره‌های آهنی بین اونا قرار داره تصویر مردی با خصوصیات و لباس و کلاه یک مرد عشایری جنوب با نیرهای در دست روی این دو تخته سنگ نقش بسته که از روی نقوش هخامنشی در تخت جمشید گرفته شده. باغ ارم بعد از ابوالقاسم خان به فرزندش عبدالله قوامی رسید و بعد از اون محمدناصر خان قشقایی اون باغ رو خرید یک مدت این باغ در اختیار قشقایی‌ها بود تا اینکه در زمان استانداری معتصم الدوله فرخ، بابت بدهی مالکان اون به تصرف دولت دراومد و در سال ۱۹۶۶ میلادی که به دست خاندان پهلوی افتاد، و در اختیار دانشگاه قرار گرفت. ساختمان اصلی باغ ارم ۳ طبقه دارد که طبقه زیرین دارای حوض خونه ای برای استراحت در روزهای گرم تابستون است و در اون یک آبنا به جلوی ایوون می ریزه طبقه دوم یک

گلشن ارم شیراز



امین بابادی عکاشه

باغ ارم از زیباترین نمونه های باغ ایرانیه که در شمال شرق شیراز و خیابون ارم قرار داره خیلی از مورخان تاریخ ساخت این باغ رو سده ۵

هق دونستن، یعنی دوران حکومت اتابک قراچه سلجوقی. اما بعضی از حافظ پژوهان هم با استناد به ایبانی از حافظ که در مدح شاه شیخ ابواسحاق اینجو سروده اونو متعلق به ایشون میدونن. در گلستان ارم دوش چو از لطف هوا، زلف سنبل ز نسیم سحری می‌آشفت / گفتم ای مسند جم، جام جهان بینت کو، گفت افسوس که آن دولت بیدار بخت. باغ ارم در زمان تیموریان به نحوی خودش الهام بخش تیمور بود برای ساخت باغی دیگر به همین نام در سمرقند. تقریباً در اواخر دوره زندیه و اوایل قاجار، سران ایل قشقایی این باغ رو مقر ایل خودشون ساختن و شخصی به اسم جانی خان نخستین ایلخان قشقایی و پسرش محمدقلی خان دستور ساخت حصار و نخستین بنای باغ رو دادن. در دوره ناصرالدین شاه قاجار، حسنعلی خان نصیرالملک یکی از بزرگان شیراز این باغ رو از سران قشقایی خرید و ساختمان زیبایی که الان موجود هست را در آن بنا کرد فرصت الدوله در آثار عجم می‌گه حاجی محمدحسین معمار در ساخت این بنا نقش اصلی، رو داشته. تزئینات ناتمام

درد، رنج، استرس، اضطراب، افسردگی، نگرانی؟

آیا شما عزیزی را از دست داده‌اید؟
آیا مشکلات شخصی
یا خانوادگی دارید؟

ما یک مشاور و تراپیست
هستیم
و به شما کمک می‌کنیم
تا مشکلات خود را حل کنید.
با ما تماس بگیرید.

(310) 666-3755

بیژن

- Split System
- Package Unit
- Condenser
- Gas furnace
- Heat Pump
- Hydronic
- Mini Splits
- Air Purification
- Air Filtration
- Ducting
- Zoning



Ali Manafi
with 31 years
Experience

**Repairs, Maintenance
Tune up, Installation
Consultation
Second opinion
Sales**

**Call Us for
Any Heating and
Air Conditioning
Services**

Address: 6 Eucalyptus Irvine, CA 92612

(949) 468-8380

Email: amanafi@araair.com

www.araaircalifornia.com



دفتر حقوقی
دکتر یاسمین عظیمی
وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

- **Green Card/Permanent Residency through:**
Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum
- **Visa through:**
Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability
- **Citizenship**
- **Deportation & Removal Proceedings**

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شپ

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

چی که حتی برنامه تلویزیونی که ما می خواهیم تماشا کنیم را باید آنها انتخاب کنند؟ یعنی الان صد سال پیش است که مرد به خانه میامد و یک بچه از این طرف در می رفت و یک بچه توی کمد قایم میشد؟! نه بابا! آن دوران گذشته است و الان زن زندگی آزادی و کدام مردی جرات دارد بگوید مثلاً همه سربال نگاه نکنید که من می خواهم بنشینم بینم در آفریقا کدام فیل و پلنگ دارند منقرض می شوند و چه میدانم اخبار را با یک شور و هیجانی نگاه کند و بعد تماس بگیرد با برادرش تحلیل های احمقانه سیاسی اش را بازگو کند و تازه الان یک کار دیگر هم یاد گرفته است. بعد از شنیدن یک خبر مهم می رود توی کلاب هاوس سخنرانی میکند و آبروی ما را با آن تفاسیر احمقانه اش در تمام دنیا می برد و گاهی باور کنید دلم می خواهد آن موبایل را بگیرم بکنم توی حلقش و دست و پایش را ببندم تا آنقدر آبرو ریزی نکند. اما ما خانم ها با کمال آرامش نشسته ایم و محیط زندگی را بسیار با آسایش نگه داشته ایم و تنها می خواهیم همه چیز آرام باشد می نشینیم و یک فیلم و سربال نگاه میکنیم تا معلومات عمومی ما بیشتر شود و تازه اگر فیلم جنگیر داشت او را هم در جمع خودمان راه می دهیم تا خوب بترسد و شب برود زودتر بخوابد و بگذارد ما یک نفس راحتی از نبودنش بکشیم... والله!!!

اصلاً این کار نوعی نشان دادن قدرت بود. نشان می داد که تصمیم گیرنده در این خانه کیست و بقیه باید تابع تصمیم چه کسی باشند! و من این اشتباه را کرده بودم که قدرت خانه را به همسرم واگذار کرده بودم. کم کم در چیزهای دیگر هم خانوم فهمیدند که می توانند تصمیم گیری داشته باشند. یعنی اصولاً من انسان روشنفکری هستم و عقیده دارم که همانطور که من در خانه حق دارم همسرم هم حق دارد. اما خانوم چون در ایران زندگی می کنند و در ایران کلیه خانم ها به صورت پیش فرض این توهم را دارند که شوهرشان حقشان را خورده است، مثل تمامی زنان ایرانی از هر روزنه ضعیفی برای بالا بردن جایگاه اجتماعی خودشان در محیط گرم خانه و خانواده استفاده می کردند و این درست داشتن کنترل شد بلای جان من! یعنی خانوم همسر احمی می کردند و شبکه را انتخاب می کردند و با آن نگاه خشن به من می فهماندند که اینجا رئیس کیست و من کم کم متوجه شدم که عنان و افسار زندگی به دست چه کسی افتاده است...

خانومه میگه: (تکلم مرادی مینه)

این آقایان به صورت پیش فرض این توهم را دارند که ریاست خانه با ایشان است و این تصور را دارند که می توانند در هر موردی دخالت کنند و تصمیم گیرنده باشند. آخر یعنی

در گوشه های خاله زنگی از دید مرد و زن قدرتی به نام کنترل

آقای میگو: (مهدی علیزاده فخرآباد)

آقا ما اول که ازدواج کردیم خانوم همسر تلویزیون را به عنوان سرگرمی انتخاب کرد و من پای کامپیوترم نشستم. یعنی اولش بگویم که واقعا کار و شغل سختی دارم و باید از صبح تا شب کار کنم. اما باز هم ساعتی وقت می شود که بنشینم و فیلم و سریالی نگاه کنم بخصوص که در تیم ترجمه ققنوس فیلم هم ترجمه می کنیم. اما همین در دست داشتن کنترل تلویزیون دست خانوم بود که کم کم در دسر ساز شد. سر شام می شد. من می نشستم پای سفره و همان چند دقیقه میخواستم اخبار ببینم و خانوم همسر وسط یک سریالی بودند و داشتند نگاه می کردند! و این نگاه کردن یعنی با دقت زیاد زل زدن به تلویزیون و کدام شوهر مهربانی است که می تواند آن لحظه کنترل را بردارد و بزند شبکه اخبار؟ از طرفی رسانه های اجتماعی هم بود و خوب من اخبار را با استفاده از موبایل هم می توانستم دنبال کنم. اما بعد تازه متوجه شدم این کنترل تلویزیون را در دست داشتن یعنی چه! یعنی پدران ما یک چیزی فهمیده بودند که کنترل را در دستشان نگه می داشتند و شبکه ای که باید برنامه را نمایش می داد را صلاح می دانستند! و انتخاب می کردند و برای ما می گذاشتند.

نیویورک در حومه ارواین

عرضه کننده مجموعه ای از اجناس
نسبتاً نو، دست دوم و آنتیک

23024 Lake Forest Dr., Ste D,
Laguna Hills, CA 92653
(949)299-8613

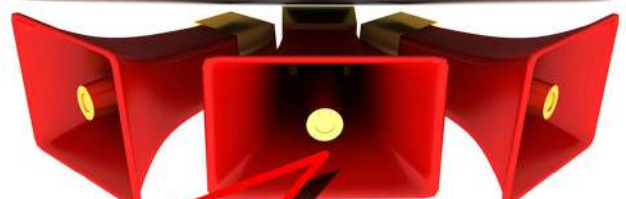


محمود نیر و مند

سخنران مراسم



تلفن:
(949)887-7566



اگر برای مراسم خود نیاز به سخنگو، راهنما و یا مربی دارید، محمود نیر و مند، MC و Public Speaker، مراسم شما را به یاد ماندنی و فراموش نشدنی می سازد.





DRE#0203 3878

**As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home**



Buying?
Selling?

**خرید و فروش
املاک
مسکونی و تجاری**

**ماندانا سرکشیک امین،
امین شما در املاک**

**Call me for a complimentary
market analysis.**

949-424-6339

HomesbyMandana@gmail.com

HomesByMandana.com



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

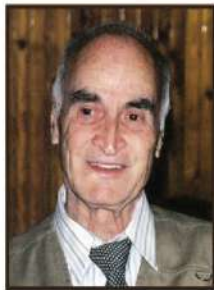
- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

حربه پوسیده

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



ای یار ز بس فتنه گر و حادثه جویی
من واله و شپیدای توام ای مه زیبا
برگلین حسنت گل احساس هویداست
ماتم ز کجای بر و بالای تو گویم
دل یافت تو را در سر پیچ خطر عشق
شعر تر من نگهت جان دارد اگر تو
امروز منم گوهر دریای فصاحت
حیفست شوی آلت یک عنصر محجور
من مهر تو می ورزم و او کینه احرار

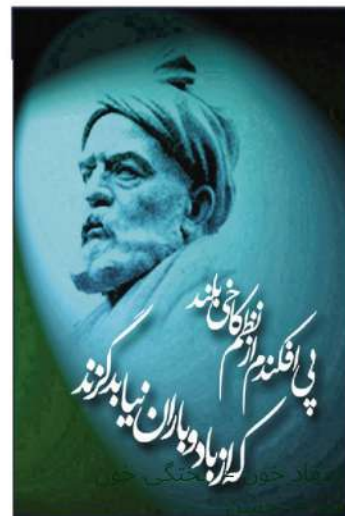
یک لحظه ز آزار دلم دست نشوی
در باور ایناء سخن عاطفه خویی
در خاطره گلشن جان جاری جویی
کز هر جهت ای یار دلارام نکویی
چون شده که تو یک بار دل از یار نجویی
با شامه بی عشق گل مهر نبویی
آب رخ خود را میر از بیهده گویی
هشدار اگر حربه پوسیده اویی
ز نهار تو در کوی غرض راه نپوشی

تتوان به گل اندود رخ مهر فلک را

بیهوده در اندیشه این کار فرویی

پارسی بنویسیم،
پارسی بگویم

متخصصان = کارآزمودگان
تشریفات = آیین‌ها
سارق = دزد
اصیل = ریشه‌دار
آس = تک‌خال
فعالیت = تکاپو، کار و جنبش
خاصیت = ویژگی
لوازم التحریر = نوشت افزار
فحاشی = ناسزاگویی
تاث‌آور = دل‌خراش
بعضی اوقات = هر از چند گاهی
عجز = درماندگی
قرون وسطی = سده های میانی
اکاذیب = دروغ‌ها
عدد = شماره
قدما = پیشینیان
نظاره گر = بیننده
ممتد = دنباله دار
مشکلات = دشواری‌ها
بدیل = هم‌تا
سلامت = پاینده، زنده
ارسال کردن = فرستادن
قبرستان = گورستان
کافی = بس



ولاغیر = و دیگر هیچ
مقدور = شدنی
به لحاظ = از دید
مشاور = رایزن
مکروه = ناپسند، زشت
مغفرت = آمرزش
تشویق = دلگرمی
تبعیت کردن = پیروی کردن
مخفیانه = پنهانی
نظیر = همانند
بی ترتیب = درهم
اولویت = نخستینگی

دکتر فرنوش طینوش متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دوربینی،
- و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید
- بدون سوزن و بخیه
- با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802
1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626
<http://www.2greateyes.com>

کامل ترین بانک اطلاعات مشاغل اورنج کانتی 2023 با درج آگهی های مشاغل لس آنجلس، سن دیگو و دیگر مناطق

بانک اطلاعات مشاغل فارسی زبانان اورنج کانتی



مجله خواندنی‌ها در نظر دارد اطلاعات بیزینس های فارسی زبان در منطقه اورنج کانتی را جمع آوری و در کتابچه با کاغذ گلاسه اعلا و دسترسی آنلاین در اختیار عموم قرار دهد. از صاحبان بیزینس این منطقه درخواست می شود جهت درج رایگان اطلاعات شغلی خود و صاحبان بیزینس در این منطقه و دیگر مناطق از جمله لس آنجلس و سن دیگو برای درج آگهی در این مجموعه اقدام نمایند.

اطلاعات شغلی ثبت شده شامل موارد ذیل است:

- نام شرکت و یا نام مدیر (حداقل یک مورد لازم و فارسی)
- زمینه فعالیت (لازم)
- شماره تلفن (لازم)
- آدرس (اختیاری)

* تلفن و آدرس لازم است که در منطقه اورنج کانتی باشد.
* برای درج اطلاعات رایگان، تصویر کارت بیزینس خود را به شماره ۰۰۳۸-۹۲۳-۹۴۹ و یا ایمیل آدرس khondaniha@khondaniha.com ارسال نمایید.

* برای درج آگهی مشاغل اورنج کانتی، لس آنجلس، سن دیگو و دیگر مناطق و اطلاع از هزینه آن تماس حاصل گردد.

صاحبان بیزینس در
لس آنجلس، سن دیگو
و اورنج کانتی
فرصت درج آگهی در بانک
اطلاعات مشاغل 2023
اورنج کانتی را از دست ندهید!
(949) 923 - 0038
khondaniha@khondaniha.com



نهایت «بلیدران» یکی از بهترین فیلم‌های کارآگاهی علمی-تخیلی نوآر تاریخ سینما شد. در دوره‌ای قرار داریم که روبات‌هایی به اسم رلیکانت‌ها روی زمین قرار دارند. بلیدرانز باید ۴ رلیکانتی را که سفینه‌ای را دزدیده‌اند تعقیب و معدوم کند. این ۴ رلیکانت می‌خواستند به زمین برگردند و خالقشان را پیدا کنند. داستان فیلم اقتباسی آزاد از کتاب «آیا آدم مصنوعی‌ها خواب گوسفند برقی می‌بینند؟» نوشته‌ی فیلیپ کی. دیک است.

۳۰. دیوانه از قفس پرید (پرواز بر فراز آشپانه‌ی فاخته) *One Flew Over the Cuckoo's Nest*
کارگردان: میلوش فورمن، بازیگران: جک نیکلسون، لوییس فلچر، امتیاز متاکریتیک: ۸۳ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۷۵. کرک داگلاس بود که پیشنهاد داد کتاب «پرواز بر فراز آشپانه‌ی فاخته» نوشته‌ی کن کیسی به فیلم تبدیل شود. اما خودش می‌دانست که برای بازی در نقش مک‌مورفی سنش زیادی بالاست. در نتیجه حقوق فیلم را به پسرش مایکل داگلاس داد که فیلم را تهیه کرد. داستان مردی به نام مک‌مورفی که به جرم تعدی و برای بررسی وضعیت روانی‌اش به تیمارستان ایالتی فرستاده می‌شود. مک‌مورفی در تیمارستان با قوانین سفت و سخت پرستار راجد به مبارزه برمی‌خیزد و آنجا دوست سرخپوستی پیدا می‌کند که او را رئیس صدا می‌زند. مک‌مورفی زندانیان را به شورش تشویق می‌کند.

یکی دیگر از فیلم‌هایی که نشان می‌دهد زنان و مردان با هم متفاوت هستند فیلم کمدی جان هیوز نهمین فیلم محبوب بین زنان و هفتاد و پنجمین فیلم محبوب میان مردان بود. داستان ۵ دانش‌آموز دبیرستانی که در یکی از جلسات تنبیهی بعد از مدرسه با هم آشنا می‌شوند. هرکدامشان اخلاق‌های عجیب و غریبی دارند اما در نهایت متوجه می‌شوند وجه مشترکشان بیشتر از چیزی است که تصور می‌کردند.

۲۸. فارغ‌التحصیل *The Graduate*
کارگردان: مایک نیکولز، بازیگران: داستین هافمن، آن بنکرافت، کترین راس، امتیاز متاکریتیک: ۸۳ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۶۷. دیورا کر، جودی گارلند، لانا ترنر، ریتا هیورث، آوا گاردنر، اینگرید برگمن و دوریس دی همگی برای ایفای نقش خانم رابینسون در نظر گرفته شده بودند. نقشی که در نهایت به آن بنکرافت رسید. بن تازه از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده است و می‌خواهد آینده‌اش را بسازد. اما خانم رابینسون او را اغوا می‌کند. در شرایطی که بن عاشق دختر خانم رابینسون است.

۲۹. بلید رانر *Blade Runner*
کارگردان: ری‌دلی اسکات، بازیگران: هریسون فورد، امتیاز متاکریتیک: ۸۴ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۸۲. دیالوگ معروف: زندگی کردن در ترس خودش تجربه‌ایه، مگه نه؟ این تجربه‌ی برده بودنه. علی‌رغم این که استودیو اصلاحاتی در فیلم داد در



۲۶. آواز در باران *Singin' in the Rain*
کارگردان: جن کلی، استنلی دائن، بازیگران: جن کلی، دبی رینولدز، دونالد اوکانر، امتیاز متاکریتیک: ۹۹ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۵۲. دبی رینولدز یک‌بار گفته بود که بازی در این فیلم و بچه‌دار شدن سخت‌ترین کارهای زندگی‌اش بوده است. کلی سر صحنه شبیه یک حاکم ستمگر و ظالم بوده است. این کمدی موزیکال رومانتیک داستان یک کمپانی فیلم صامت است که بازیگرانش در مسیر ساختن فیلم‌های ناطق راه دشواری را طی می‌کنند. این یکی از مشهورترین فیلم‌های موزیکال تاریخ سینماست و البته فیلمی که به تاریخ سینما هم می‌پردازد.

۲۷. کلوب صبحانه *The Breakfast Club*
کارگردان: جان هیوز، بازیگران: امیلیو استوز، جاد نلسون، امتیاز متاکریتیک: ۶۶ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۸۸. دیالوگ معروف: همه‌ی ما عجیب و غریب هستیم فقط بعضی‌هامون بهتر می‌تونیم این موضوع رو مخفی کنیم.



**What is Your Injury Worth?
Call for Free Consultation**

**Injury & Accident
Law Firm**

**دکتر کاوه کشمیری
وکیل تصادفات**

**هزینه‌های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!**

**LAW OFFICE OF KAVEH KESHMIRI
T: 818-296-0367**

**F: (949)835-0581 WWW.KAVEHLAW.COM
2102 Business Center Dr., Irvine, CA 92612**

(Not an Attorney)

شرکت مهاجرتی سفیر

با چندین سال سابقه درخشان و بیش از صدها پرونده موفق (حتی در ترامپ بن)



ارایه خدمات به شما عزیزان شامل:

- کلیه خدمات ویزا تحصیلی امریکا و کانادا از پذیرش از بهترین دانشگاه ها تا اخذ ویزا
- ویزا توریستی کانادا و امریکا
- ویزای کاری و گرین کارت امریکا
- تکمیل فرم های مهاجرتی، سیتیزن شپ و امور مهاجرت توسط مشاور رسمی اداره مهاجرت



نمونه ویزاها و تاییدیه های اخذ شده ما را میتوانید در وبسایت و اینستاگرام ما مشاهده کنید.



www.VisaSafir.com



[instagram.com/VisaSafir](https://www.instagram.com/VisaSafir)



[facebook.com/VisaSafir](https://www.facebook.com/VisaSafir)



[youtube.com/c/VisaSafir](https://www.youtube.com/c/VisaSafir)

شماره دفتر: (949)367-5600

شماره همراه: (909)222-5025

شماره واتساپ: (949)334-8622

تلفن دفتر ترکیه: +902123352508



آدرس دفتر آمریکا: 18008 Sky Park Cir, Irvine, CA 92614 (صرفا با وقت قبلی)

آدرس دفتر ترکیه: Istanbul, Maslak Beybi Giz Plaza, Floor 26th, Unit 2630

Best Travel & Tours



آژانس مسافرتی بست تراول

به مدیریت هایدی حجازی

Heidi Hejazi

۱۸ سال مشاور صدیق شما در

کالیفرنیا و سراسر امریکا



Special Business and Economy Class Fares!

نرخ های استثنایی به ایران با حمل سه چمدان پنجاه پوندی



(949) 419-4709 (858) 444-6977

4000 Barranca PKWY., #250, Irvine, CA 92604 www.FlyBTT.com

دلوشته ها



حمید الهی

سمت و سوی روان ما در تضاد بین قطبیدگی و یکپارچگی در نوسانی بی پایان است. جهان بیرون و عینیت همه چیز را در تضاد و تناقض به ادراک نزدیک می کند، در واقع در جهان عینی، بودن و نبودن یک امر محتوم است یعنی یا هست یا نیست. اما در درون ذهن ما اینچنین نیست و همزمانی بودن و نبودن هر وضعیتی در ذهن ممکن است. شاید از همین روست که همواره ما در درون و برون خود در رفت و آمدی پرسش کننده ایم، برای قطعیتی که در درون ما هرگز پایدار نیست و این چنین است که در انتها آدمی موجودی پیوسته ناپایدار و نامنسجم البته ناراضی و نالان از این چندپارگی است، بدین معنا رسیدن به پیوستگی بین این ناپایداری ذهن و قطعیت جهان عینی سخت ترین و البته آرام آفرین ترین وضعیت ماست، یعنی رسیدن به جایی که ظرفیت تحمل این تضاد را هر روز تمرین کنیم، ذره به ذره.



همیشه گمان می کنم "روان" انسان قوانینش در ریتم، همسویی عمیقی با قوانین جهان گیاهان دارد، همانقدر شکننده، همانقدر لطیف، همانقدر ناتوان از بیان، همانقدر محتاج مراقبت، همانقدر کند و بطئی، همانقدر ساده اما پیچیده و از آن سو "تن آدمی" قوانین جهان حیوانی را آیین خود دارد، همانقدر خواهنده، همانقدر خشمگین، همانقدر جوینده، همانقدر پر از حرکت، همانقدر در تلاش برای داشتن و ماندن، همانقدر شهوت خو، همانقدر نگران و ترسنان، انگار کن، ما موجودی نیمه حیوان و نیمه گیاه هستیم. گیاهی نامرئی در درون حیوان مرئی روئیده در تنی پر خواهش. رقص این گیاهان در نور را بین، ببین چقدر ما راز نور و رقص برگها را از خاطر برده ایم در بسطری ی پر طنین تن، چمی دانم شاید قرنها بعد فهمیدم ما روحی از گیاه داشته ایم اما جایی میان تن ها گم شده...



تست شنوایی رایگان

برای خرید
سمعی ۵۰٪ تخفیف ویژه



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه



1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



Beheshti Accounting, INC.
Tax & Accounting Services

علی بهشتی

Enrolled Agent

(Admitted to unlimited Practice Before IRS)

Authorized IRS e-File Provider

Authorized Payroll Reporting Agent

Registered Corporate Agent

Certified Quickbooks ProAdvisor



کلیه امور حسابداری و مالیاتی شامل :

تهیه اظهار نامه مالیاتی اشخاص و شرکتها
حسابداری - تهیه و تجزیه و تحلیل صورتهای مالی
حقوق و دستمزد
مالیات خرید و فروش
ثبت شرکت
تخفیف ویژه دانشجویان و افراد کم درآمد
تخفیف ویژه افراد دیسبل و معلولین

✉ taxaccoc@gmail.com

www.Beheshtiaccounting.com

📷 @beheshti_accounting

OC County (949) 383-7426

LA County (818) 639-2334

Fax: (949) 281-0031

Shafa Medical Center

دکتر حمید اسکندری

Dr. Hamid Eskandari, MD



پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر آرشیاء روحیان

دارای بورڈ تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورڈ تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و
- فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند،
- گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833

STORE

- Rug Repair
- Rug Cleaning
- Stain Removal
- Rug Appraisal
- Rug Trade
- Custom Sizing & Re-sizing
- Stain Removal
- Rug Restoration
- Antique Restoration
- Enzyme Washing
- Tea Washing
- Bindings
- Fringe Damage Repair
- Dye Wash
- Overdye ...and More

(949)241-7676

31896 Plaza Dr #C5
San Juan Capistrano, CA 92675

www.OCRugStore.com



بزرگترین نمایشگاه و فروشگاه فرش در امریکا

OC RUG



- ما فرش هایی با هر نوع، اندازه و رنگی را فقط با ۱۰٪ کارمزد برای شما می فروشیم.
- ما فرش های شما را با اعتبار فروشگاه معاوضه می کنیم.
- این فروشگاه فرش های شما را قبل از فروش، تمیز، ترمیم و تعمیر می کند تا آنها را با حداکثر قیمت به فروش برساند. شما هیچ هزینه ای برای تبلیغات یا انبار داری پرداخت نمی کنید.
- تحویل و ارسال فرش به شهرهای:

Aliso Viejo, Laguna Beach, Laguna Niguel, Dana Point, Lake Forest, Mission Viejo, San Clemente, Anaheim, Orange, Huntington Beach, San Juan Capistrano, Irvine, Newport Beach, Corona Del Mar, Costa Mesa, Yorba Linda, Laguna Hills.



همسایه است که همیشه با زنش دعوا دارد و ماشین قشنگی هم دارد. و البته که برای ثبت در تاریخ این را هم در انشای خودمان می نویسیم که دوستان فرشید می گوید "بهترین روز زندگیش همان روزی بوده است که پدرش برایش دوچرخه خرید بوده است." او می گوید "با خرید دوچرخه دیگر نیازی نبود پیاده این همه راه بروم و در خانه جمشید آشغال بریزم. و حالا می توانیم سوار دوچرخه ام بشوم و آشغال های مان را زودتر ببرم در خانه جمشید بریزم و حالش را بگیرم." اما بهترین روز زندگی خود ما همان روزی بوده است که متولد شده ایم چون خودمان هم هرچه فکر می کنیم روز خوبی در زندگی خود نداشته ایم. البته روزهایی بوده است که در مسابقات ورزشی برنده شده بوده ایم یا استثنائاً نمرات خوبی گرفته بوده ایم. اما هرچی فکر میکنیم بعد از دماغمان در آمده و خیلی هم درد داشته است. پس خود ما هم روز خوبی نداشته ایم.

ما از این انشا نتیجه میگیریم که همه روزهای زندگی خوبی دارند اما باز هم یاد بدبختی های خودشان هستند و باید حتما پیر بشوند تا بفهمند چه روزهای خوبی داشته اند. وگرنه هیچ کس نمی فهمد که روزهای خوب همین روزهایی است که در آن زندگی می کنیم! این بود انشای ما!

پدرمان رفتیم پدرمان از ما پرسید که مادر بزرگ چه گفت؟ و وقتی فهمید که او چه گفته است گفت: "راست گفته آن روز برای تمام ما بدترین روز زندگی ما بود" که ناگهان مادرمان و مادر بزرگ من و خاله مان به داخل اتاق نمیدانم از کجا آمدند و دعوا شد و ما کتک خوردیم که چرا از زبان پدرمان دروغ نوشته ایم. بقال سرکوچه احمدآقا اعتقاد دارد بهترین روز زندگی شان زمانی بوده است که یک ماشین برنج "شکار" گیر آورده و به خلق الله چند برابر قیمت فروخته است و البته که بعد از آن او را به جرم گرانفروشی گرفته بوده اند و خیلی از دست ماموران شریف نیروی انتظامی ناراحت بود و یک سری فحشهای جدید هم به من آموزش دادند. معلم فیزیک ما میگوید "هر وقت شما بچه ها خوب درس بخوانید بهترین روز زندگی من است." البته او پیکان قراضه ای هم دارد که آرزو دارد آن را عوض کند و احتمالا بهترین روز زندگی او همان روز خواهد بود!

خاله ما میگوید: "بهترین روز زندگی او روزی خواهد بود که خواستگار پولداری برایش پیدا شود" و بعد عکس دوست پسرش را به ما نشان داد که بسیار زشت بود و خیلی از خاله مان بزرگتر بود ولی گفت "این مرد خوبی است و مرد رویاهای اوست و باید هر کاری بکند تا بتواند با او ازدواج کند." اما ما دوست پسر او را شناختیم و فهمیدیم که همان مرد

موضوع انشا: بهترین روز زندگی شما چه روزی بوده است؟



مهدی علیزاده فخرآبادی

با نام خدا قلم به دست می گیرم و انشای خود را آغاز میکنم. البته بهترین روز زندگی هرکسی یعنی روزی که خیلی به او خوش گذشته باشد. ما به سراغ مادرمان رفتیم و از او پرسیدیم "بهترین روز زندگی شما چه روزی بوده است؟" ایشان جواب دادند: "هر روزی که پول داشته باشیم بهترین روز زندگی ما است." و با حرص به پدرمان نگاه کردند. بعد از پدرمان پرسیدیم و ایشان به مادرمان نگاه کردند و گفتند: "روز ازدواج من بهترین روز زندگی من بوده است." و بعد لیخندی به مادرمان زدند که مادرمان سفره را جمع کرد و ایشی گفت و به آشپزخانه رفت و وقتی من و پدرمان تنها شدیم پدرمان آرام در گوش من گفت: "روزی که بروم و برگردم بهترین روز زندگی من است." بعد به سراغ مادر مادرمان رفتیم و از او این سوال را پرسیدیم که ایشان جواب دادند: "بهترین که نداشته ام اما بدترین روز زندگیم همان روزی بود که این ملعون به خواستگاری مادر آمد." و ما این را نوشتیم و بعد که دوباره به اتاق

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
LIC# 0C05053



برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید

بیمه سلامتی Obama Care
بیمه مدیکل و مدیکر

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 - 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 - 6077
www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

با مدیریت

آرمین انوری پور

و گروه متخصصان



تلفن دفتر: (949) 472-3686

تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی، تجدید پاسپورت ایرانی
- اجرای امور ازدواج (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای آمریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.translation@gmail.com

Website: www.PersianLegals.com

LEMON LAW

بویان بهلول

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال آمریکا

در صورتی که اتومبیل شما دارای نقص فنی است و نمایندگی مجاز، موفق به تعمیر آن نشده و یا پس از مدتی، مشکل دوباره باز می گردد، با ما تماس بگیرید.

ما جهت بازخرید/بازپس گیری اتومبیل شما توسط شرکت سازنده و یا دریافت خسارت نقدی از آن شرکت اقدام خواهیم کرد.

برای مشاوره رایگان جهت ارزیابی پرونده خود با ما تماس بگیرید.

We speak English, Farsi, and Spanish
با کادر فارسی زبان

Free of charge to you.
Car maker pays us!



☎ (310) 525-5116 info@bohloul.net www.bohloul.net

Address: 1800 Century Park East, Ste. 600, Los Angeles, CA 90067



کمی بخندیم



ضرب المثل های فارسی



- ۱- سرش به تنش می ارزد: ارزش احترام گذاشتن را دارد.
- ۲- کوزه گر از کوزه شکسته آب می خورد: خسیس بودن.
- ۳- قرآن بر سر زبان است و در میان جان: دیانت.
- ۴- صلح دشمن چو جنگ دوست بود
- ۵- عقل اون پاره سنگ بر می داره: عقل ندارد.
- ۶- توبه گرگ مرگ است: کسی که دست از عادتش بر ندارد.
- ۷- تا تور گرم است نان را بچسبان: کاملاً از فرصت استفاده کردن.
- ۸- جنگل مولاست: جماعتی نامناسب در جایی جمع شده اند.
- ۹- خود را به موش مردگی زدن: در مورد کسی گفته می شود که در انجام کاری سستی می کند.
- ۱۰- ماهی را هر وقت از آب بگیری تازه است: ارزش وقت را دانستن.
- ۱۱- حسنی به مکتب نمی رفت وقتی می رفت جمعه می رفت: کار را بی موقع انجام دادن.
- ۱۲- زبانم مو در آورد: وقتی که کسی زیاد توضیح دهد و نتیجه نداشته باشد.
- ۱۳- نم پس نمی دهد: کارش عیب و ایراد ندارد.
- ۱۴- چوب به لانه زنبور کردن: کارهای خطرناک انجام دادن.
- ۱۵- حرفهای گنده تر از دهنش می زنه: سخنان نامناسب زدن.
- ۱۶- کند همجنس با همجنس پرواز: هر کسی با مثل خودش رابطه دارد.
- ۱۷- مار تو آستین پرورش دادن: محبت به افراد زبان رساننده.
- ۱۸- عاقبت حق به حقدار رسید: همیشه در سرانجام هر کار کسی که حق دارد برنده است.
- ۱۹- ضامن روزی بود روزی رسان: اعتقاد به روزی دهندگی خدا.
- ۲۰- طوطی وار یاد گرفتن: مطلبی را سرسری یاد گرفتن.
- ۲۱- مال از بهر آسایش عمر است نه عمر از بهر گرد کردن مال: آسایش

- یکسری با یک دختر رفتم کافه که باهاش دوست بشم گفت کاپوچینو دوست داری؟ گفتم خیلی عالیه مخصوصاً فیلم آخرش باشد رفت فکر کنم فیلماشو دوست نداشت. آل پاچینو
- به جعفر میگن: اگه انگلیسی بخوای به کسی بگی بیا اینجا چی میگي جعفر میگه: کام هیر میگن آفرین چه خوب بلدی میگن اگه بخوای بگی برو اونجا چی میگي. میگه: اول خودم میرم اونجا بعد میگم کام هیر.
- از حیف نون پرسیدن خواهرت ازدواج کرد؟ گفت دوماهه! پرسیدن با کی؟ گفت غریبه نیست دامادمونه.
- خدا به هیچکس مثل اصحاب کهف حال نداد... ساعت ۵ بعد از ظهر ایمان آوردن تا ۹ رسیدن تو غار گرفتن خوابیدن ۳۰۰ سال بعد پاشدن یک صبحونه سبک خوردن و مردن و رفتن بهشت... پارتی داشتن فکر کنم.
- میدونید چرا طرفدار های حافظ از سعدی بیشتر هستن؟ چون سعدی میگه: "برو کار کن، مگو چیست کار" ولی حافظ میگه: "برو لب جوی بشین و گذر عمر بین خلی آقایی حافظ."
- میگن ژاپنیا روزنامه منتشر میکنن که بعد از خوندن سبز میشه، ما هم روزنامه چاپ میکنیم که قبل از خوندن توش سبزی پاک میکنیم.
- من بشخصه سانسورچی صدا سیما رو حلال نمیکنم. کوچیک بودم یک فیلمی دیدم آقاهه شب به زنش چشمک زد، بعد خانمه حامله شد. چند سال استرس اینو داشتیم به مامانم بگم که پسر خالم بچه منه چون به خالم چشمک زده بودم.
- حیف نون بردن دادگاه، قاضی گفت: خاک تو سرت این چهارمین باره که میارنت اینجا. حیف نون میگه خاک تو سر خودت که همیشه اینجا یی.
- میگن در مواجهه با خرس باید بشینید. روزمین و به چشماش خیره بشید و تکون نخورید تا کاریتون نداشته باشه. نمیدونم چرا احساس میکنم این مطلب رو خود خرسه نوشته که راحت پارمون کنه.



متخصص ارتودونسی
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریبا یگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
بیمه های درمانی
MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی

تصادفات ACCIDENTS



جام طلایی حسن‌لو



A precious 3000-year-old golden antique cup has been dug out at Iran's Hassanlou historical site, which is one of the most important ancient spots in the Iranian plateau with international reputation.

۱۹٪

پس از
بسته شدن
پرونده

Law Offices of Ray Hassanlou

دکتر رضا حسن‌لو

Attorney at Law//MBA//J.D.

همراه پرتوان شما برای عبوری موفق و فروش فرجام از چهارراه حوادث

(818) 4.000.000

حل جدول در همین شماره

افقی:

- ۱- خوش‌آوازه- ثابت‌کردن- مقابل روز
- ۲- رهایی‌بخش- رویداد ناگهانی- نام دیگر سوره
- ۳- عموی پیامبر(ص)- کوهی در ترکیه
- ۴- میوه- فراموشکار- آسیب جسمی یا روحی
- ۵- گله چهارپایان- از واحدهای پول قدیم ایران- از خودگذشتگی
- ۶- مذهب بومی ژاپن- متواضع- آزمون چندگزینه‌ای
- ۷- همسر اسکندر مقدونی- مجموعه وسایل آشپزخانه- مکمل زیبایی رو
- ۸- گنجینه- ژاندارم قدیم- گیوه کرمانشاهی
- ۹- بتی در عصر جاهلی- قورباغه درختی- قدغن
- ۱۰- گوش- بیماری گشادشدن سیاهرگ- معاینه پزشکی
- ۱۱- پسر رستم در شاهنامه- یون منفی- به هوش باش
- ۱۲- خرید و فروش ارز- پسندیدن در فضای مجازی- دهان
- ۱۳- دارای جنبه تظاهر- گلوله‌ای که برای اطمینان از مردن شخصی شلیک می‌کنند
- ۱۴- حرکتی در ژئوماتیک- نور اندک- ویژگی‌های شخصیتی و فرهنگی فرد
- ۱۵- بندگی- مانند هم- غمگین

عمودی:

- ۱- خسیس پس نمی‌دهد- سوپ روسی-
بنیان‌گذار- ریاضیدان اسکاتلندی و مخترع لگاریتم
۲- از آثار زندگاد عمران صلاحی، شاعر و نویسنده
طنزپرداز معاصر- تکلیف مدرسه ۳- متر انگشتی-
تاکون- صحرای محشر ۴- گاز لامپ‌های تبلیغاتی-
از واجبات نماز- تخت سلطنت ۵- از آثار ابر کامو،
نویسنده فرانسوی- ولگردان ۶- حسابدار- مفید و
مؤثر- بدون تغییر ۷- رشته‌هایی از بوست گیاه-
رودی در استراليا- تعجب زنانه ۸- امام علی (ع)

آن را بهترین میراث می‌داند- کم‌توجه و بی‌اعتنا نسبت به دیگری- قطار ۹- تکرار حرفی- فرضیه علمی به اثبات نرسیده- ماده اصلی شیشه ۱۰- فصل اول- تصور و خیال- سر و ته ۱۱- مبتلا به بیماری روحی- شهری در جنوب آلمان ۱۲- سرتاسر- اقامت‌گزیدن-

خوشنویس نامی عهد قاجار ۱۳- انتقال صفات از والدین به فرزندان- غده‌ای در گلو- صدا ۱۴- ضمیر جمع- نویسنده ایرانی و خالق رمان دل کور ۱۵- دختر عرب- اصلاح عکس پس از ظهور- کامل و تمام- عید ویتنامی‌ها

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

جدول سودو کو آسان

	۷		۳			۶		
	۲		۴					۸
		۴	۶	۷				
	۴	۳					۱	
۷			۵		۲			۳
	۹					۲	۶	
				۹	۶	۳		
۶					۳		۴	
		۲			۱		۷	

جدول سودو کو سخت

	6			4				5
		5						
	1		6					9
			4				6	8
		8	9	3	7	4		
5	9				1			
3					8		9	
						2		
8				1			3	




خواندنی‌ها

در اینستاگرام




به مطالب **خواندنی‌ها** در صفحه اینستاگرام این مجله گوش کنید.

[Instagram.com/Khondaniha_Magazine](https://www.instagram.com/Khondaniha_Magazine)

باب دوم حکایت چهل و سه گلستان سعدی



بزرگی را پرسیدم از سیرت اخوان صفا. گفت: کمینه آن که مراد خاطر
پاران بر مصالح خویش مقدم دارد و حکما گفته‌اند: برادر که در بند
خویش است نه برادر و نه خویش است.

همراه اگر شتاب کند همراه تو نیست

دل در کسی میند که دل بسته تو نیست

چون نبود خویش را دیانت و تقوی

قطع رحم بهتر از مودت قریبی

یاد دارم که مدعی در این بیت بر قول من اعتراض کرده بود و گفته:

حق تعالی در کتاب مجید از قطع رحم نهی کرده است و به مودت ذی

القربی فرموده و اینکه تو گفتی مناقض آن است. گفتم: غلط کردی

که موافق قرآن است:

و این جاهدک علی آن تُشْرِکَ بی ما تَیْسَ تَکَ به عِلْمَ فلا تُطْعِهما

هزار خویش که بیگانه از خدا باشد فدای یک تن بیگانه کاشنا باشد



اخوان: دو برادر

صفا: صمیمیت یکرنگی.

کمینه: کمتر، کمترین.

رحم: بخشایش.

مودت: دوستی کردن.

ذی القربی: دوستان نزدیکان.

مناقض: شکننده، مخالف



Black Crown

REALTY | MANAGEMENT | LAW



Christopher M. Naghibi, Esq.

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای با تجربه

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe Dr., Suite 208
Laguna Hills, CA 92653

● ورشکستگی Bankruptcy

● Medical Malpractice

● امور جنائی

● تصادفات رانندگی

● زمین خوردگی

● حمله حیوانات

● ثبت شرکت ها

● دعاوی خانوادگی

● انحصار وراثت

● امور مهاجرت

● دعاوی قراردادهای

● مالی و ملکی



دکتر الکس نقیبی

دکترای اقتصاد، مدیریت و حقوق

پرفسور حقوق مدنی و جنائی

فوق دکترای حقوق در رشته حقوق بین المللی و ورشکستگی

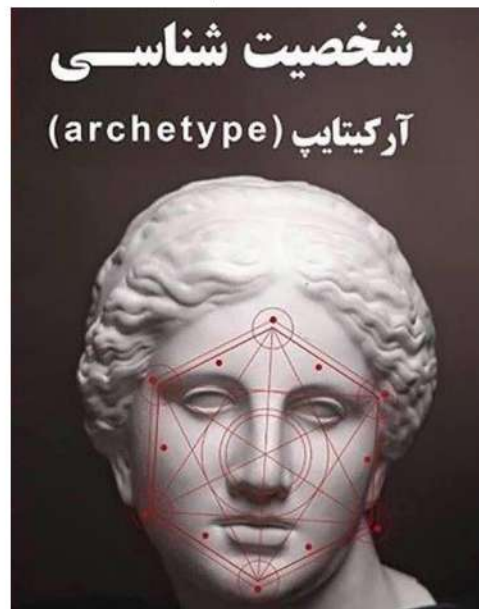
از دانشگاه Thomas Jefferson School Of Law

معاون ارشد دانشگاه American Heritage College of Law

با ۲۰ سال تجربه تدریس در دانشگاههای بزرگ آمریکا

شوند. رشد روانی در ما، با فرهنگی که در آن به دنیا می‌آییم شکل می‌گیرد. ارزش‌ها و باورهای ما با گروه‌های فرهنگی و اجتماعی که در اطراف ما هستند توسعه و شکل می‌گیرد. یونگ در درمان و اصلاح آنچه که با اصول روانشناسی عمومی جواب نمیداد، نظریه روانشناسی عمقی را بنیاد نهاد که اسطوره و تاریخ زیربنا و اسکلت این علم و دیدگاه قرار گرفت که می‌توان با استناد به آنها ریشه بسیاری از الگوهای رفتارهای جمعی و فردی را تعریف کرد. یونگ (Carl Gustav Jung) روانپزشک و متفکر سوئیسی است که در اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم زندگی می‌کرده است. یونگ در سال 1875 میلادی به دنیا آمده و تا سال 1961 زندگی کرد. ناخودآگاه جمعی، آرکتایپ‌ها، عقده‌های روانی و برونگرایی و درونگرایی از جمله مفاهیمی هستند که یونگ مفهوم پردازی کرده و آنها را به حوزه روانشناسی وارد کرد. آرکی تایپ یا همان الگوی ناخودآگاه فرهنگی در شخصیت روانی افراد اثر میگذارد که می‌تواند علت بسیاری از رفتارها را توجیه و پیش بینی کند. تست شخصیت شناسی بر اساس کهن الگوهای اسطوره ای و فرهنگی نیز بر پایه مطالعات یونگ شکل گرفته است. تست کهن الگو با مسیریابی روانی فرد، علت بسیاری از انتخابها و تصمیمات را در او روشن می‌کند. همراه شما هستیم برای شناخت بهتر و آشتی دوستی جدایی ناپذیر با دنیای درون خودتان.

آنها نه از عهده تاریخ مستند بر می‌آید، نه از عهده باستان شناسی و برای نیل به این مقصود راهی جز این نداریم که به جست و جو در لایه لای اسطوره‌ها بپردازیم. بر مبنای نظریه‌های



فرهنگی و اجتماعی انسان‌ها با محدودیتهایی بیولوژیک در ذهن پا به این جهان می‌گذارند. در این میان فرهنگ ابزارهایی برای رشد و گسترش ذهن را مهیا می‌کند. این ابزارها به انسان این توانایی را می‌دهند که با محیط فرهنگی که در آن زندگی می‌کنند سازگار

دکتر
فریبا رومی
محقق
فرهنگی و اجتماعی



آیا ذهن ما محصول فرهنگ محیط اطرافمان است؟ ذهن و مغز ما چه تأثیراتی از این اجزاء فرهنگی و اجتماعی می‌گیرد. تاریخ اساطیری، تاریخی است که بر پایه باورهای مردمان شکل می‌گیرد و در آن اسطوره‌ها نقش عمده دارند. اسطوره‌ها را مردمان هر سرزمین، آرام آرام و طی هزاره‌ها، بنا بر شرایط اجتماعی، باورها، سنتها، سلیقه‌ها و نیازهای خود پی می‌ریزند و بازگو کردن و تکرار، بدانها نوعی مشروعیت می‌بخشند و از آنجا که در این روایت‌های اساطیری آرزوها و احساسات مردم و دیدگاه‌های آنها نسبت به خود و اطرافیان در محیط زیستشان بازتاب دارد، از لحاظ مطالعه تاریخ اجتماعی و روانشناسی دارای اهمیت فراوان است. گرچه این اسطوره‌ها هم طی زمان تغییر و تحول می‌یابند، با هم می‌آمیزند و اسطوره‌های جدیدتری را به وجود می‌آید، ولی در هر حال، آنها تنها منبع ما برای شناخت تاریخ روزگاران باستان و روشن ساختن گوشه‌های تاریک ساختار اجتماعی کهن و پی بردن به نحوه تفکر مردمان آن دوران و روانشناسی جوامع دوردست گذشته است، که رسیدن به



MIND CULTURE AND ACTIVITY

Dr. Fariba Roomi

(949)554-5376

email: f_roomi@yahoo.com

کارگاه فردی و گروهی شناخت تیپها و الگوهای شخصیتی. بر مبنای کهن الگوهای تاریخی، اسطوره‌ای و فرهنگی، آرکی تایپ یا همان الگوی ناخودآگاه فرهنگی در شخصیت روانی افراد اثر می‌گذارد که می‌تواند علت بسیاری از رفتارها را توجیه و پیش بینی کند.

تست کهن الگو با مسیریابی روانی فرد، علت بسیاری از انتخابها و تصمیمات را در او روشن می‌کند و به افراد کمک می‌کند شناخت بهتری از شخصیت خود داشته باشند. برای جلسات حضوری یا تلفنی تماس بگیرید و یا پیام بگذارید.

دکتر فریبا رومی

جلسه اول رایگان، هدیه من برای شماست.

آموزش گیتار
توسط چهره مطرح موسیقی ایران

داریوش خواجه نوری
تعداد محدودی هنرجو میپذیرد
فلامنکو، کلاسیک و پاپ

4736 - 736 (949)

Guitar Lessons
by Well Known Guitarist
DARIUSH KHAJEHNOORI
Flamenco, Classical & Pop

Cadeau Jewelry and Gifts



- خرید و فروش طلا و جواهر
- ارایه طرح های مختلف زیورآلات با طلای 18 عیار
- انواع سکه های پهلوی و بهار آزادی
- عرضه ترمه های اصل یزد و اصفهان
- انواع صنایع دستی

زیور آلات و طلاجات با پایین ترین قیمت عرضه میشود و به بالاترین قیمت خریداری می گردد.

23162 Los Alisos Blvd,
#106, Mission Viejo
جنب میشن رنچ مارکت
(949)566-4596

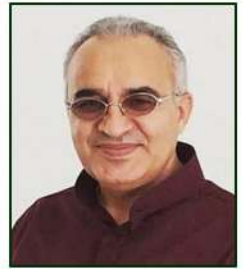
خیال شما آسوده است چون بهترین را انتخاب کرده اید.



حالا زیر دوش یا تو خزینه، یا سر حمام در موقع تعویض لباس یا مشیت و مال از جذابیت های آن بود. در اواسط کوچه یک تکیه بود، تا جایی که یادم میاد سالی یک بار باز می شد و اونم دهه ی محرم بود و شاید روزهای تاسوعا و عاشور بقیه سال درش بسته، چراییش را نمی دونم، یکی از مراسمی که در این تکیه، یا حسینه یا هر چی اسمش بود انجام می شد مراسم تعزیه خوانی بعداز ظهر عاشورا بود در این مراسم تعدادی از جوانان و پیران نقش نعش را بازی می کردند و بر تخته هایی که عده بر سر دوش خود حمل می کردند قرار می گرفتند و در پی آنان تعدادی زن و بچه پیچیده در چادر و رونده، ناله کنان حرکت می کردند آن چه این مراسم را متفاوت می کردشیرپوشی بود که در پی جنازه ها حرکت می کرد و بر سر و روی خود می کوبید، مثلا آن شیر هم عزادار حسین و یارانش بود، این جمعیت از میان مردمانی که در دوسوی ایستاده و یا نشسته بودند حرکت می کردند و با اشاره به مخاطبان آنان به ناله و می داشتند و در نهایت تکیه را ترک کرده و در میان ازدحام مردمان گریان طول کوچه را می پیمودند و در نهایت برای صرف شما به تکیه باز می کشیدند و شام را که شله معروف مشهد در این ایام بود را در میان خنده ها و بذله گویی ها نوش جان می فرمودند. یکی از دلایلی که من جذب تاتر شدم اگر گزاره گویی ندانید، همین شیرینی بود که در افسانه ی بعد از ظهر عاشورا بیان شده و در آن جا اجرا می شد، شیرینی که شیر نبود، اما شیر بود، جالب است این را هم بدانید که آن شیر وقتی تن پوش خود را به کناری می نهاد، شاطر نانوائی محله بود که در تمامی سال در کنار تنور زمینی خمیر نان به تنور می کوبید و نان پخته شده را از تنور می کند تا پاچالدار به مشتری بسپارد.

اونا به وظیفه اسلامیشون عمل کرده باشن و از جهنم رهایی یافته راهی بهشت بشن. همین قصه ختنه من در شش سالگی باعث شد که یکی از خاطرات تلخ زندگی من در کوچه حاج ابرام شکل بگیره، چنانم برای شما بگه من یک بچه شر اونم توشش سالگی رو بردن و بریدن، اما بریدن همان و خوب شدن آن شش ماه طول کشید، امیدوارم یکی از عذاب هایی که اون مردک پرستار درمانگاه بروجردی سر کوچه حاج ابرام می کشه همین باشه که هی دور آلت تناسلیشو با این چسب های وحشتناک ببندن و با قدرت بکنن تا خون بزنه بیرون، چرا که مردک چنین بلایی رو سر من میاورد، چون مادر بی نوای من، نوایی نداشت تا اورا به نوایی برساند و او که چشم داشت تا پولی بگیرد و کاری بکند، چون دریافتی نداشت آنی را انجام می داد که آوردم، ناله های من و اشک و آه مادر خدا بیامرز من در دل سنگ او اثری نداشت، مانده ام هیچ شکنجه گری چنین شکنجه ای را بر کودکی روا نداشته که او انجام می داد بله کوچه حاج ابرام علاوه بر حمام عمومی که همیشه به آن سر می زدم و از مشیت و مال دلاک استفاده می کردم این درمانگاه را داشت که هیچ وقت، هیچ وقت، فراموشش نمی کنم، کوچه حسنقلی که واقعا نمی دانم چرا حسنقلی یا یک قلی دیگر نشده بود و یا کوچه حاج ابرام چرا بنام یک حاجی دیگه نام گذاری نشده بود، داری یک خیاطی بود که وقتی بزرگتر شده بودم و دستم تو جیبم می رفت، اونجا می دادم برام شلوار بدوزن و گرنه قبل از اون کهنه های این برادر یا اون برادر و از همه بدتر گاهی شلوارای دختر بزرگتر همسایه رو می پوشیدم. دردسرتان ندهم، حمام عمومی کوچه حسنقلی هم یکی از پاتوق ها بود و گاهی شنیدن آواز های خر در چمن لوطی های محل،

حسنقلی و حاج ابرام



حسین فرزین

همانطوری که گفتیم در مورد کوچه سیاهون و قهوه خونه اون مطالبی آوردم، دوتا کوچه بالا هم از مسیرهای ورودی به منزل ما بود که از ششون خاطرات زیادی دارم اما قبل از پرداختن به اون خاطرات گریزی می زنم به خانواده. ما خانواده شلوخی بودیم گویا پدر و مادر کشاورز من که از قضا دخترعمو و پسرعمو بودن از همون ابتدای ازدواج با هم، هم قسم شده بودند که به اسم دوازده امام دوازده تا بچه داشته باشند و از قضا من دوازدهمی بودم. خدا را شکر که نمی خواستن به اسم چهارده معصوم و یا صدو بیست و چهار هزار پیغمبر بچه داشته باشن. خیلی تلاش کردند که بدنیا نیام چرا که قبل از من از اون یازده تا، فقط چارتاشون مونده بودن و بقیه بدرد حیات گفته بودن، دردسرتان ندهم اونا هرچی تلاش کردن که من نیام، من اومدم، اما همین قدر به شما بگم از شدت علاقه ای که به من داشتن، حتی برام شناسنامه نگرفتن و من با شناسنامه ی برادری که سه سال پیش گرفته بودن و در شش ماهگی مرده بودم دارم زندگی می کنم، تو خونه حسینم و تو شناسنامه ممدرضا. همین شدت علاقه باعث شده بود که من تا شش سالگی ختنه نشم، چرا که تصور می کردن بلاخره اینم میره جایی که اوانای دیگه رفتن، ولی من نرفتم و موندم و خانواده که مذهبی سرسختی بودن، مونده بودن که با این نامسلمون چکار کنن و بلاخره به این نتیجه رسیدن که قیچیش کنند و بندازن جلوی گربه تا بدین وسیله من مسلمون بشم و



- اتومبیل
- مسکونه
- مشاغل
- سلامتیه
- عمر
- Uber & Lyft

ezTM
insurance
auto . home . commercial
(949) 707 - 7777

**We Cover
48 States**

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com



Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc
CA DOI License # OE86532

Founded 2005

دکتر طیانی جراح دندانپزشک

Tel: 949-741-0795



- Dental Implants
- Sedation dentistry
- Wisdom Teeth Extraction
- Root Canal Therapy
- Crown, Bridge, Dentures
- Invisalign
- Teeth Whitening (Zoom)
- Botox
- No Interest Financing,
In-House Payment Plans
- Saturday appointments

گروه دندانپزشکی دکتر طیانی
در خدمت جامعه فارسی زبان اورنج کانتی
با تسهیلات ویژه، کیفیت و استاندارد بالا
برای بیمارانی که بیمه ندارند تسهیلات زیردر نظر
گرفته میشود:

- معاینه رایگان
- تصویربرداری ایکس ری رایگان
- مشاوره ایمپلنت رایگان
- پذیرش بیمه های PPO

● پذیرش بیمه مدیکل و دنتیکل

تا وقتی دکتر طیانی هَس، مکزیک رفتن پر هزینه اس

1460 N Harbor Blvd., Suite 120, Fullerton, CA 92835



www.tayanidental.com



Tayani Dental Group Inc

dr.tayani@tayanidental.com



@tayanidentalgroup

@tayanidental

میزان مساوی با یکدیگر مخلوط کنید و با اسفنج روی کاغذ دیواری ها بکشید. آن قدر این کار را انجام دهید تا کاغذ دیواری ها خودشان کنده شوند. برای جلوگیری از فاسد شدن سبب ها پنبه ای را به محلول گلیسرین آغشته کنید و روی سبب ها بمالید نه تنها میوه ها را براق می کند، بلکه روی آنها یک قشر محافظ به وجود می آورد و مانع فاسد شدن می شود. -هنگام شستن کریستال و بلور سرکه را فراموش نکنید زیرا یک ماده ضد عفونی کننده و سفید کننده است.

-برای جدا کردن کاکل بلال از روی آن بهترین وسیله یک مسواک تمیز است. با مسواک کردن دانه های بلال می توانید کاکل بلال را از سطح بلال جدا کنید. -می توانید از جعبه دستمال کاغذی تان برای نگهداری کیسه های زباله استفاده کنید و کیسه ها را به گونه ای در آن قرار دهید که مانند زمانی که از دستمال کاغذی استفاده می کردید بتوانید از شیار روی جعبه، کیسه ها را بیرون بکشید. به این ترتیب ظاهری زیبا به مجموعه ای از کیسه زباله خود می دهید و می توانید از آن ها روی کابینت یا درون آن نگهداری کنید. -محافظت از کفپوش چوبی یا لمینیتی با توپ تنیس: با نصف کردن توپ تنیس و قرار دادن آن زیر پایه های مبلمان و وسایل، کف چوبی یا کفپوش لمینیت را از خراشیدگی دور کنید.

-برای از بین بردن بوی نامطبوع از ظروف پلاستیکی، روزنامه های مجاله شده را (فقط روزنامه های سیاه و سفید، نه رنگی) داخل ظرف قرار داده و درش را محکم بسته بگذارید تمام شب به همان حال باقی بماند. -آب باران، یا آبی که از ذوب شدن یخ درون یخچال به دست می آید، بهترین آب برای ریختن به داخل محفظه اتوی بخار است. زیرا از زنگ زدن و فساد داخل محفظه اتوی بخار جلوگیری خواهد کرد. -همه جعبه ها و قوطی های کبریت را دور نریزید. بعضی از آن ها را که رنگ و ظاهر زیبایی دارند را انتخاب کنید و از آن ها برای نگهداری سوزن ته گرد، کلیپس کاغذ و دکمه های کوچک و درشت استفاده کنید. به این ترتیب می توانید بدون صرف هزینه صاحب یک قوطی کوچک از وسایل ریز و کوچک خیاطی شوید.

چیستان



- ۱- آن چیست که گربه می کند در حالی که چشم ندارد؟
- ۲- آن چیست که هر رنگی دارد اما رنگ طلایی ندارد؟
- ۳- آن چیست که بدن ندارد اما پشت و رو دارد؟
- ۴- آن چیست که از معدن آمده و با چوب محاصره شده است؟
- ۵- آن چیست که هم در میدان دیده می شود و هم در ورزشگاه؟
- ۶- آن چیست که اگر از آسمان بیفتد نمی شکند، ولی با دندان می شکند؟
- ۷- آن چیست همراه چای است و همرنگ برف، هم طعم عسل است و هم بوی آب!

پاسخ چیستان

۱- آنرا ۲- چرخ ۳- برف ۴- طلا ۵- توپ ۶- سنگ ۷- یخ



ترفندهای خانه داری

-لکه های ناشی از جوهر خودکار را شیر پاک می کند. برای این منظور اسفنجی را به شیر آغشته کرده روی منطقه لکه بریزید تا آن لکه از بین برود. -لکه های کهنه روی رومیزی و یا لباس را می توانید با این محلول پاک کنید: دو تا قاشق غذا خوری پودر لباسشویی، سه قاشق غذا خوری سرکه و یک لیتر آب گرم را با هم مخلوط کرده و لکه را با آن بشویید. -برای کندن کاغذ دیواری آب داغ و سرکه را به

۱	۷	۹	۳	۲	۸	۶	۵	۴
۵	۲	۶	۴	۱	۱	۷	۳	۸
۳	۸	۶	۶	۷	۵	۱	۲	۹
۲	۴	۳	۱	۶	۷	۸	۱	۵
۷	۶	۱	۵	۸	۲	۴	۹	۳
۸	۱	۵	۱	۳	۲	۲	۶	۷
۴	۵	۷	۲	۱	۶	۳	۸	۱
۶	۱	۸	۷	۵	۳	۱	۲	۲
۱	۳	۲	۸	۴	۱	۵	۷	۶

حل جدول های این شماره

آسان

سخت

۱	۶	۷	۱	۲	۳	۸	۲	۵
۴	۸	۵	۷	۲	۱	۶	۱	۳
۲	۱	۳	۶	۸	۵	۷	۴	۹
۷	۳	۱	۴	۵	۲	۱	۶	۸
۶	۲	۸	۱	۳	۷	۴	۵	۱
۵	۱	۴	۸	۶	۱	۳	۷	۲
۳	۴	۲	۵	۷	۸	۱	۱	۶
۱	۵	۶	۳	۱	۴	۲	۸	۷
۸	۷	۱	۲	۱	۶	۵	۳	۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ب	ش	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب
ن	م	ن	م	ن	م	ن	م	ن	م	ن	م	ن	م	ن
ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا	ب	ا
ب	ر	ب	ر	ب	ر	ب	ر	ب	ر	ب	ر	ب	ر	ب
ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر	م	ر
ن	ش	ن	ش	ن	ش	ن	ش	ن	ش	ن	ش	ن	ش	ن
م	و	م	و	م	و	م	و	م	و	م	و	م	و	م
و	د	و	د	و	د	و	د	و	د	و	د	و	د	و
س	م	س	م	س	م	س	م	س	م	س	م	س	م	س
س	ه	س	ه	س	ه	س	ه	س	ه	س	ه	س	ه	س
م	ن	م	ن	م	ن	م	ن	م	ن	م	ن	م	ن	م
ب	ش	ب	ش	ب	ش	ب	ش	ب	ش	ب	ش	ب	ش	ب
ر	ق	ر	ق	ر	ق	ر	ق	ر	ق	ر	ق	ر	ق	ر

Mortgage and Refinance Specialist in State of California and Nevada



(702) 449 - 5155

Lower your rate, shorten your term, or take cash-out with a refinance today



- Purchase
- Refinance
- New Costruction

Sahar Rasti

Superior Mortgage

مشاور وام مسکن

و امور ری فایننس

Nmls 1520648

Sahar@superiorml.com



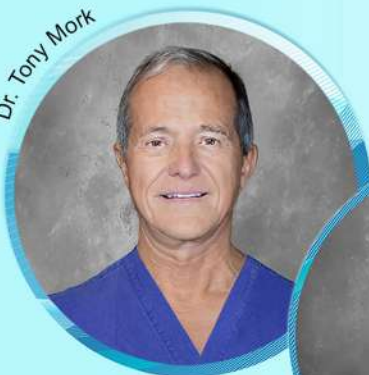
Minimally Invasive Medical Group

مراکز جراحی های کوچک با مدیریت دکتر جعفر شجره و همکاری کادر خبره و جراحان با تجربه برای درمان مدمات ناشی از جراحات های ورزشی ، تصادفات اتومبیل و سایر جراحات های شخصی و موارد زیر در اورنج کانتی در خدمت هموطنان عزیز میباشد.

- General Surgery
- Minimally Invasive Spine Surgery
- Orthopedic Surgery
- Plastic Surgery
- Neurosurgery
- Pain Management
- Physical Therapy
- Chiropractic

- جراحی های عمومی
- جراحی های کوچک ستون فقرات
- جراحی های ارتوپدیک
- جراحی های زیبایی چهره و اندام
- جراحی های اعصاب
- کلینیک درد
- فیزیکیال تراپی
- کایرو پرکتیک

Dr. Tony Mork



Dr. Andres Betts



Dr. Taylor R. Polje



Dr. Jeff Shad



Dr. Mohammad Hashemi



Dr. Larry Ding



Dr. Denis Cramer



Dr. Saeed Iraniha



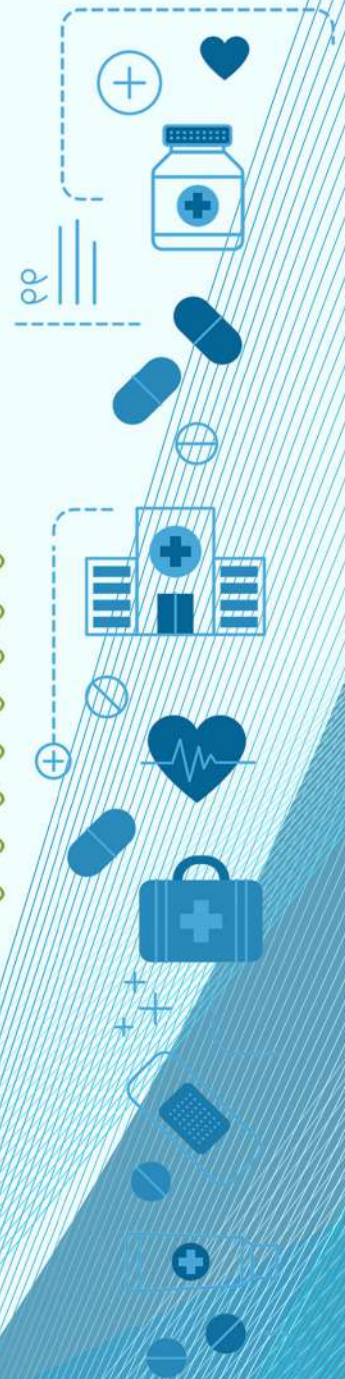
(949) 333-2224

Minimally Invasive Medical Group

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle South, Suite D
Irvine, CA 92614

26921 Crown Valley Parkway, Suite 110,
Mission Viejo, CA 92691

www.HealthMediaNetwork.Net
www.SouthCountySpineCare.Com
www.MiSurgicalCenter.Com





کاهو

ویتامین A و فیبر کاهو به طور طبیعی باعث درخشان تر شدن پوست می شود. ویتامین C آن از پوست در برابر اشعه UV خورشید محافظت می کند. کاهو دارای کالری کم و بدون چربی است، و مصرف زیاد آن باعث چاقی نمی شود ویتامین و املاح مهمی مانند ویتامین ک، اسید فولیک، منگنز، پتاسیم، کلسیم داراست. کاهو باعث کاهش فشار خون می شود و از افزایش کلسترول خون جلوگیری می کند و به خاطر دارا بودن «کاروتن»، مانع اکسید شدن کلسترول و گرفتگی رگ شده و قلب را تقویت می کند. کاهو دارای مقدار زیادی امگا ۶ و امگا ۳ است که مانع التهاب بدن شده و به فعالیت مغز و دیگر اعضای بدن کمک می کند و کاهو دارای ماده آرام بخش «لاکتوکاروم» است که به خواب راحت کمک می کند و املاحی که دارد باعث دفع سموم بدن می شود، خواص قلیایی آن مانع افزایش اسید خون شده و تأثیر مثبتی بر سلامتی انسان دارد و مقادیر بالایی آهن و فولات آن برای درمان کم خونی مفید است همچنین کاهو برای تأمین ویتامین B. ۱۲ در افراد گیاهخوار و خام گیاهخوار مفید می باشد.

عطر آن بلند شد، رب گوجه فرنگی را اضافه کنید و سیر، پیاز و رب گوجه فرنگی را با هم کمی تفت دهید. سپس رب انار را اضافه کنید. در طول این مدت حرارت شعله را زیاد نکنید چرا که رب انار اصلاً نیازی به تفت دادن ندارد و حرارت بالا باعث خراب شدن طعم آن می شود. پس از اضافه کردن رب انار، بلافاصله آب انار را اضافه کنید و اجازه دهید تا به جوش بیاید. بعد از جوش آمدن باید میزان نمک، ترشی و شیرینی خورش را در این مرحله تنظیم کنید. در صورتی که رب انار شما خیلی ترش بود یا مایل بودید طعم خورش ملس باشد، می توانید کمی شکر به خورش اضافه کنید تا طعم متعادل تری داشته باشد. بعد از تنظیم ترشی خورش، مرغ سرخ شده را به آن اضافه کنید. مرغها را به آرامی داخل تابه بچینید تا آب خورش دور آنها را بگیرد. در تابه را ببندید و اجازه دهید مرغها در سس برای ۲ تا ۳ ساعت با حرارت ملایم بپزند و خورش جا بیفتد. در حین پخت مرغها را برگردانید تا همه جای آنها به سس آغشته شود. قبل از سرو انار را که از قبل دانه کرده اید به خورش اضافه و بعد از ۱۵ دقیقه شعله گاز را خاموش کنید. دقت کنید که دانه های انار نباید بیشتر از ۱۵ دقیقه حرارت ببینند، در غیر این صورت رنگ قرمز زیبای خود را از دست می دهند و سفید می شوند.



مرغ ناردونی

مواد لازم برای مرغ ناردونی: مرغ: ۳ تکه بزرگ، آب انار طبیعی: ۱،۵ پیمانه، انار: ۱ عدد، رب انار: ۳ تا ۴ قاشق غذاخوری، پیاز: ۱ عدد، سیر: ۳ حبه بزرگ، رب گوجه فرنگی: ۱ قاشق غذاخوری، زردچوبه، فلفل سیاه و نمک: به میزان لازم
طرز تهیه مرغ ناردونی: برای شروع مرغها را به زردچوبه و فلفل آغشته کنید تا مزه دار شوند. سپس مرغها را در تابه با روغن و کره سرخ کنید. مرغها را پشت و رو کنید تا هر دو طرف آنها سرخ شود. پس از این که مرغها سرخ شدند، آنها را از تابه خارج و پیازهایی را که به صورت نگینی ریز خرد کرده اید به تابه اضافه کنید. پیازهها را تا جایی که کاملاً طلایی شوند، تفت دهید. سیرها را له یا رنده و بعد از طلایی شدن پیاز به تابه اضافه کنید. بعد از این که سیر کمی تفت خورد و

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکارا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی

بهاران

Email:
BaharSocialServices@gmail.com

Bahar Social Services

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر
کوروش شهریاری
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

CALIFORNIA MIRROR

طراحی، تولید و نصب انواع آینه های سفارشی
دکوراتیو و روشویی کابینتی

از شما عزیزان دعوت می شود که از نمایشگاه ما
در شهر لاگونا هیلز دیدن فرمایید



آماده همکاری با دیزاینرها و
کانتراکتورهای محترم



+1 (949) 922-0040



www.californiamirror.com



27071 Cabot Rd, Suite 123, Laguna Hills, CA 92653

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور
و زیبایی محیط



Chic Home

خانه شیک



949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom

23472 Ridge Route Dr., Laguna Hills, CA 92653





**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**