



شماره ۸۴ آگوست ۲۰۲۲

خبراندیشی ما



محبوبترین و پرتیراژترین

ماهنامه جنوب کالیفرنیا (اورنج کانتی و لس آنجلس)



دکتر فریبا بیگدلی 831-2905 - (949) 831
دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
دانشگاه های تهران و USC در لاگونا نیگل



Mercedes-Benz
of Anaheim



سامیا کاشانی 295-1332 - (949) 295
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی
● مهاجرت ● تضادفات (855)658-2545
● وصیت نامه ● تر است



دکتر الکس نقیبی و همکاران
تلفن: 7200 - 583 (949)



دکتر حمید اسکندری
پزشک خانواده - فوق تخصص طب سالمندان
5153 - 559 (949) صفحه ۳۳



دکتر جعفر شجره و همکاران
تلفن: 949)333-2224 (949) صفحه ۳۱



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
تلفن: 852-1760 (949) صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618



ABBASSI LAW FIRM

دکتر ایوان خیابانی - عباسی

وکیل رسمی دادگاه های
کالیفرنیا و فدرال

**Dr. Evane
Khyabani Abbassi**

BS, JD, LLM

Attorney & Counselor at Law



شما او را می شناسید و به او اطمینان دارید...

- Family Law, Divorce and Child Custody and Support
- Immigration Law, Visa, Detention, Deportation
- Estate Planning
- Probate & Trust

- دعاوی خانوادگی - طلاق، فرزندان
- امور مهاجرت - پناهندگی - و اخراجی
- امور انحصار وراثت
- وصیت نامه و تراست و دعاوی مربوطه

(818) 227-5139

www.abbasilawfirm.com

Trillium Towers: 6320 Canoga Ave, Suite 1525, Woodland Hills, CA 91367

صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ سخن سردبیر
- ۵ در تاریخ
- ۵ در باره غلامرضا تختی
- ۶ جیمز وب - تکتم مرادی مهنه
- ۸ پند شاهنامه فردوسی - دکتر علی بهرامسری بختیاری
- ۱۰ دلم دختر می خواهد با تو - حمید سلیمی
- ۱۲ درگوشی های خاله زنکی - حمایت - تکتم مرادی مهنه، مهدی علیزاده
- ۱۴ فارسی بنویسیم فارسی بگویم
- ۱۴ غوغا باوران - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ ۱۰۰ فیلم برتر تاریخ سینما
- ۱۸ دلنوشته ها - حمید الهی
- ۲۲ قضاوت چرخ روزگار - مهدی علیزاده فخرآباد
- ۲۴ شهر سازی در دوره اشکانی - امین بابادی عکاشه
- ۲۶ ضرب المثل های فارسی
- ۲۹ حکایت های گلستان سعدی
- ۳۰ چیستان و ترفندهای خانه داری
- ۳۲ شیر و خورشید سرخ - حسین فرزین
- ۳۴ خوشنویسی نستعلیق - طوبی برزگر

سخن سردبیر



دکتر مشتاق فروهر

حتما متوجه شده اید که بعضی از همکارانتان با چنان سرو وضعی به اداره می آیند که باعث تعجب همه می شوند. پیش خودتان می گویند: حتما وقتی از رختخواب بیرون آمده با دست موهایش را مرتب کرده، با عجله صورتش را شسته، صبحانه اش را ایستاده خورده و دگمه لباس هایش را دم در بسته و در حالیکه بعضی از دگمه ها هنوز بسته نشده کیفیتش را برداشته و به اداره آمده است. چه فاجعه ای! شما را به خدا قبل از بیرون آمدن از خانه، نگاهی به آینه بیندازید.

اگر بدانید سر و وضع ظاهری شما چه تاثیری بر مردم و همکارانتان می گذارد هرگز نسبت به خودتان تا این حد بی توجه نمی شدید. جزئیات واقعا مهم است. در واقع همین جزئیات به ظاهر پیش پا افتاده است که در نهایت موجب پیشرفت و ارتقای شما می شود و باز هم همین جزئیات پیش پا افتاده است که موجب اخراج شما می شود. پس بهتر است قبل از ترک خانه به موارد زیر توجه کنید:

۱- هر روز صبح دوش بگیرید و با عطر یا ادکلن خود را خوشبو سازید. موهایتان را مرتب و تمیز نگه دارید. ۲- آقایان هر روز صورت خود را اصلاح کنند و اگر ریش دارند آنها را مرتب کنند. خانمها با آرایشی ساده و متناسب با محیط کار باشند. ۳- دندان های سالم و تمیز نشانگر شخصیت شماست. از آنجا که لبخند شما تاثیر گذار است دندانهای سفید و سالم این تاثیر را دو چندان می کند. ۴- همیشه ناخن هایتان را تمیز و مرتب کنید. ۵- لباس ها تمیز و اطو کشیده باشد، دقت کنید لباستان پاره نباشد و دگمه های آن باز نباشد. ۶- کفش ها تمیز، واکس زده و براق باشد. ۷- به دستهایتان نگاه کنید اگر در راه اداره ماشین خراب شده و ماشین را تعمیر کرده اید و یا اگر پنچری گرفته اید حتما دستهایتان را تمیز کنید. هرگز با دستهای کثیف وارد اداره نشوید. در اداره هنگام کار با دستگاهها از دستکش های نازک جراحی استفاده کنید. ۸- اگر زیاد سیگار می کشید یا زیاد قهوه می نوشید با اطمینان از اینکه دندانهایتان تمیز و بدون لک است، به اداره بروید. می توانید برای رفع بوی بد دهان از آدامس (البته نه به طور مداوم) استفاده کنید. ۹- عینک شما باید متناسب با چشم شما باشد. سالی یک بار برای کنترل نمره عینک به چشم پزشک مراجعه کنید. البته لازم نیست تمام وقت جلوی آینه باشید. کافی است یک بار آن هم قبل از بیرون رفتن از خانه، سرووضع خود را مقابل آینه مرتب کنید. دقت کنید بدون اینکه حساسیتی ایجاد کنید به سرووضع خود برسید و در ضمن، آینه را فراموش نکنید.

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic #306004128

استخدام Care Giver

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri
Administrator

Assisted Living
Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

آژانس مسافرتی

PASSPORT 2 TRAVEL

We are the official agent for
Emirates, Qatar, Turkish Airlines, Lufthansa
and many more.

Special Fares to Tehran, Shiraz, Isfahan,
Mashad and Europe.

CALL FOR MORE DETAILS

مرجان پیروان

Tel: 714-743-4471 For Text or WhatsApp

Tel: 949-251-8900 & 949-733-3336

Email: APassport2Travel@gmail.com

در تاریخ:



غلامرضا تختی در تاریخ پنجم شهریور ماه سال ۱۳۰۹ در شهر تهران به دنیا آمد. وی در محله ی «خانی آباد» واقع در جنوب شهر تهران زندگی می کرد. وی در یک خانواده ی ۷ نفره و کاملا تهرانی متولد شده بود، زیرا پدر ایشان «رجب خان» از اهالی محله ی دروازه غار تهران و مادر بزرگوارش نیز، از خانواده های اصیل و سنتی تهرانی بودند. تختی دو خواهر و دو برادر بزرگ تر از خودش داشت و آخرین فرزند خانواده محسوب می شد.

غلامرضا دوران ابتدایی خود را در «دبستان حکیم نظامی» تهران سپری کرد، سپس وارد دبیرستان «منوچهری» تهران شد؛ وی همانند بیشتر جوان های دوران خود، علاقه ی چندانی به تحصیل نداشت به همین دلیل ورود غلامرضا تختی به دبیرستان دوام چندانی نداشت و بالاخره ترک تحصیل کرد. غلامرضا تختی پس از ترک تحصیل به ورزش های زورخانه ای و کشتی روی آورد. پهلوان «سید علی حق شناس» که در آن دوران به عنوان پهلوان اول تهران و ایران محسوب می شد. استاد غلامرضا تختی بود. غلامرضا در سال ۱۳۲۷ به خدمت مقدس سربازی رفت و در همان سال نیز به استخدام اداره راه آهن درآمد. دوران ورزشی این پهلوان، در سال ۱۳۲۴ با ورزش کشتی باستانی در زورخانه ی پهلوان سید علی شروع شد. پس از گذشت ۵ سال، زمانی که غلامرضا تختی ۲۰ ساله بود، وارد باشگاه پولاد شد تا به صورت حرفه ای و زیر نظر حبیب الله بلور، کشتی گرفتن را آغاز کند. استعداد وی به قدری بود که در همان سال نخست ورود به کشتی، توانست مدال طلای کشوری را کسب کند. وی مدال طلای قهرمانی کشور را ۸ مرتبه به دست آورد. رقابت های مختلف داخلی و بین المللی، صحنه ی درخشش این پهلوان نامی کشور بود. همچنین غلامرضا تختی سه بار موفق به کسب عنوان «پهلوان کشور» در مسابقات کشتی پهلوانی کشور شده است. علاوه بر آن غلامرضا تختی، با کسب یک مدال طلا و دو مدال نقره در مسابقات المپیک و همچنین کسب دو مدال طلا و دو مدال نقره در مسابقات قهرمانی جهان و یک مدال طلا در بازی های آسیایی، از سوی فدراسیون جهانی کشتی «فیلا» به عنوان «یکی از برترین کشتی گیرهای قرن» انتخاب شد. وی پس از آشنایی با «شهلا توکلی»، در سی ام بهمن ماه سال ۱۳۴۵ با وی ازدواج کرد؛ حاصل این پیوند زناشویی، پسری به نام «بابک» است. جهان پهلوان غلامرضا تختی، در میان بهت و حیرت همگان در تاریخ هفدهم دی ماه سال ۱۳۴۶ درگذشت. پیکر ایشان در قبرستان ابن بابویه به خاک سپرده شد.

● اول شهریور ماه زادروز تولد ابوعلی سینا است و روز پزشک است. ابوعلی سینا از مشهورترین و تأثیرگذارترین فیلسوفان و دانشمندان ایران است که آثارش در زمینه فلسفه ارسطویی و پزشکی اهمیت بسیار دارد. وی ۴۵۰ کتاب در زمینه های گوناگون نوشته است که یکی از معروف ترین کتاب هایش کتاب شفا، دانشنامه علمی و فلسفی جامع و کتاب قانون یکی از کتابهای معروف این سینا در زمینه علم پزشکی است. ● اولین راه آهن ایران در حدود سال ۱۲۶۷ بین تهران و شهر ری به طول هشت کیلومتر توسط یک شرکت بلژیکی به دستور رضا شاه پهلوی احداث شد. در سالیان بعد نیز در نقاطی از کشور خطوط آهن نصب گردید. اما این میزان راه آهن پاسخ گوی نیازهای کشور پهناوری همچون ایران نبود. تا این که ساختمان راه آهن سراسری ایران در ۲۳ مهر سال ۱۳۰۶ آغاز گردید و در سوم شهریور سال ۱۳۱۷ به بهره برداری رسید. طول راه آهن سراسری ایران در سال ۱۳۱۷، ۱۳۹۲ کیلومتر بود که بندر امام خمینی (شاهپور سابق) را در جنوب از طریق اهواز، دزفول، اراک، قم، تهران، گرمسار، فیروزکوه، قائم شهر و بهشهر به بندر ترکمن در شمال متصل می کرد. طول خطوط آهن کشور در مرداد ۱۳۶۷ در حدود ده هزار کیلومتر بوده است.

● بیست و هفتم آگوست، روز بزرگداشت و تولد "محمد بن زکریای رازی" دانشمند نامدار است. او در سال ۲۵۱ هجری قمری در شهر ری متولد شد. در جوانی به فراگیری علم کیمیا و شیمی پرداخت و در اثر بخار و دود ناشی از زنگری، چشم هایش ورم کرد و برای معالجه، نزد طبیبی رفت. آن طبیب پانصد اشرفی طلا به عنوان حق معالجه از او گرفت و به رازی گفت: کیمیا همین است نه عملیات تو. محمد بن زکریا، از آن پس ترک کیمیاگری کرد و در سن چهل سالگی به تحصیل طب پرداخت تا آن که مرجع تمامی اطباء زمان خود شد. شهرت او در میان همگان به حدی رسید که عربها او را طبیب المسلمین و به مناسبت این که کتابهای او به زبان عربی است، جالینوس العرب، خوانده اند. رازی بعدها به سرپرستی بیمارستانهای معروف عصر خود از قبیل بیمارستان بغداد و ری برگزیده شد.

● هشتم شهریور سال ۱۹۰۷ معاهده تقسیم ایران بین روسیه و انگلیس در زمان محمد علی شاه قاجار امضاء شد.

● نهم شهریور ماه ۱۳۲۰ (۳۱ آگوست ۱۹۴۱) رضاشاه پس از اطلاع از مرخص شدن سربازان پادگانها، این عمل را یک خیانت بزرگ به وطن خواند و همه اعضای شورای ستاد عالی جنگ را که برای هدایت واحدهای ارتش به مقاومت در برابر تجاوز خارجی تشکیل شده بود به دفتر خود در سعد آباد فراخواند و در محوطه کاخ در برابر مقامات نظامی و غیر نظامی، سرلشکر احمد نجفیان کفیل وزارت جنگ و سرتیپ علی ریاضی کفیل رکن دوم ستاد ارتش (اطلاعات ارتش) را مسئول مرخص کردن خائنانه افراد پادگانها در برابر دشمن اعلام داشت و تا می توانست با عصای خود آن دو را کتک زد، درجه های نظامی آنان را پاره کرد و به زندان فرستاد تا در دادگاه صحرایی زمان جنگ محاکمه شوند که چنین دادگاهی معمولا حکم اعدام صادر می کرد. رضا شاه دیگر افسران ستاد عالی جنگ را خائن خواند و گفت نانی را که این ملت به شما داده تا از وطن دفاع کنید حرامتان باد.

۱۸۰ سال قبل نخستین برنامه دولت ایران برای واکسن زدن به فرمان امیرکبیر

در آن برنامه، کودکان و نوجوانانی ایرانی را آبله کوبی می کردند. اما چند روز پس از آغاز آبله کوبی به امیر کبیر خبردادند که مردم از روی ناآگاهی نمی خواهند واکسن بزنند. به ویژه که چند تن از فالگیرها و دعانویسها در شهر شایعه کرده بودند که واکسن زدن باعث راه یافتن جن به خون انسان می شود.

هنگامی که خبر رسید ۵ نفر به علت ابتلا به بیماری آبله جان باخته اند، امیر بی درنگ فرمان داد هر کسی که حاضر نشود آبله بکوبد باید ۵ تومان به صندوق دولت جریمه بپردازد. او تصور می کرد با این فرمان همه مردم آبله می کوبند. اما نفوذ سخن دعانویسها و نادانی مردم بیش از آن بود که فرمان امیر را بپذیرند. شماری که پول کافی داشتند، ۵ تومان را پرداختند و از آبله کوبی سرباز زدند. شماری دیگر هنگام مراجعه مأموران در آب انبارها پنهان می شدند یا از شهر بیرون می رفتند.

آخر ماه به امیرکبیر اطلاع دادند در همان شهر تهران و روستاهای پیرامون آن فقط ۳۳۰ نفر آبله کوبیده اند. در همان روز، پاره دوزی را که فرزندش از بیماری آبله مرده بود، به نزد او آوردند. امیر به جسد کودک نگریست و آنگاه گفت: ما که برای نجات بچه های تان آبله کوب فرستادیم. پیرمرد با اندوه فراوان گفت: حضرت امیر، به من گفته بودند که اگر بچه را آبله بکوبیم جن زده می شود. امیر فریاد کشید: وای از جهل و نادانی، حال، گذشته از اینکه فرزندت را از دست داده ای باید ۵ تومان هم جریمه بدهی. پیرمرد با التماس گفت: باور کنید که هیچ ندارم. امیرکبیر دست در جیب خود کرد و ۵ تومان به او داد و سپس گفت: حکم بر نمی گردد، این ۵ تومان را به صندوق دولت بپرداز.

چند دقیقه دیگر، بقالی را آوردند که فرزند او نیز از آبله مرده بود. این بار امیرکبیر دیگر نتوانست تحمل کند. روی صندوق نشست و با حالی زار شروع به گریستن کرد. در آن هنگام میرزا آقاخان وارد شد. او در کمتر زمانی امیرکبیر را در حال گریستن دیده بود. علت را پرسید و ملازمان امیر گفتند که دو کودک شیرخوار پاره دوز و بقالی از بیماری آبله مرده اند. میرزا آقاخان با شگفتی گفت: عجب، من تصور می کردم که میرزا احمدخان، پسر امیر، مرده است که او این چنین های می گیرد. سپس، به امیر نزدیک شد و گفت: گریستن، آن هم به این گونه، برای دو بچه شیرخوار بقال و چقال در شأن شما نیست. امیر سر برداشت و با خشم به او نگریست، آن چنان که میرزا آقاخان از ترس بر خود لرزید. امیر اشک هایش را پاک کرد و گفت: خاموش باش. تا زمانی که ما سرپرستی این ملت را بر عهده داریم، مسئول مرگشان هم ما هستیم. میرزا آقاخان آهسته گفت: ولی اینان خود در اثر جهل آبله نکوبیده اند.

امیر با صدای رسا گفت: و مسئول جهلشان نیز ما هستیم. اگر ما در هر روستا و کوچه و خیابانی مدرسه بسازیم و کتابخانه ایجاد کنیم، دعانویسها بساطشان را جمع می کنند. تمام ایرانیها اولاد حقیقی من هستند و من از این می گریم که چرا این مردم باید این قدر جاهل باشند که در اثر نکوبیدن آبله بمیرند».



مخلوقات یا خالقین هوشمند تا به حال این گونه با ما تماس گرفته اند؟ یعنی حضرت آدم از یکی از این سیارات برای ساخت نسل بشر به زمین فرستاده شده بوده است؟ دلیل این کار چه بوده است؟ یعنی حیوانات زمینی را آنها برای کمک به حفظ حیات ما خلق کرده‌اند؟ خیلی پیچیده است. خیلی عجیب است که جیمز وب به ما نشان داد و چقدر اسرار ناشناخته هنوز وجود دارد و این یعنی شاید هنوز در

این عکس‌های شگفت‌انگیز هستند. به ما نشان می‌دهند میلیاردها میلیارد دنیای دیگر هم وجود دارد. یعنی بعضی از سیارات مثل ما و دیگر کشورها با هم اتحاد دارند یا جنگ و دشمنی دارند؟ اصلا این همه پیشرفت در علم بشری زمانی که با یک سیاره هوشمند دیگر ارتباط برقرار می‌کنیم چه جهشی به دنبال خواهد داشت؟ نمی‌دانم. فقط میدانم حالا دیگر همه فهمیده ایم هیچ نیستیم و این دنیا بزرگ و بزرگ است. یعنی روزی خواهد رسید که من برای سوالاتم پاسخی پیدا کنم؟

ابتدای تاریخ بشریت هستیم. من این عقیده را هم ندارم که موجودات فضایی به فرض وجود داشتن، موجودات بد و شیطانی هستند. چون اگر این چنین بود تا به حال به ما آسیمی رسانده بودند. و شاید هم طوفان نوح و عذاب قوم لوط و هود به دلیلی بوده است. شاید طوفان نوح به دلیل برخورد یک شهاب سنگ با زمین بوده است؟ نمیدانم شاید دارم داستانی و خیالی‌بافی می‌کنم. اما همین هنر خیال بافی به چه دلیل به ما عطا شده است؟ یعنی این موجودات حالا ممکن است با ما ارتباط برقرار کنند؟ یعنی اصلا عمدا توجه ما به آنها جلب شده؟ ا

جیمز وب



تکم مرادی مینه

عکس‌های جیمز وب فوق‌العاده تاثیرگذار بودند و برای هر کسی پیام خاص مخصوص به خودش را داشتند. من محو تماشای آن همه زیبایی شده بودم. آن همه سیاره و کهکشان و آن همه دنیای بی‌نهایت که شاید هر کدام اسرار بسیار درون خودشان داشتند به من می‌گفتند یعنی ما چقدر ناچیز و بی‌ارزش هستیم و یعنی اشرف مخلوقات در این بین چه موجوداتی می‌توانند باشند؟ به این فکر کردم که مثلا روی زمین به جز ما مورچه‌ها و شیرها و فیل‌ها و میکروب‌ها و هر موجود زنده دیگری هم هست و در آن سیارات مثلا چه موجوداتی هستند؟ آیا دایناسورها یا موجودات غول‌آسا در سیاره‌ای زندگی می‌کنند؟ آیا ما وقتی می‌میریم به یکی از این سیارات منتقل می‌شویم؟ آیا ارواح ما در آن سیاره هستند؟ سیاره‌ای به نام بهشت و سیاره‌ای به نام جهنم وجود دارد؟ موجوداتی که روی ما نظارت دارند در سیاره‌ای ساکن هستند؟ فرشتگان واقعا وجود دارند؟ در کدام سیاره زندگی می‌کنند؟ سیاره طلا و سیاره جواهرات داریم؟ چرا آن موجودات با ما ارتباط برقرار نکرده‌اند؟ چرا به ما علم رفت و آمد به سیارات دیگر را نداده‌اند؟ آیا پیامبران انسان‌هایی هستند که برگزیده موجودات فضایی هستند و اصلا این



مجری کلیه طرح‌ها و تعمیرات ساختمانی

دوستان عزیز منطقه اورنج کانتی و حومه
تبدیل کاربری ADU, Design, Addition
Sunroom and All Renovations

آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش‌ها،
خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(949) 284-8874 درخشان (678) 232-6998



دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلا رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

فرمانروا ستم ببیند، روان و جان او در دوزخ اندوهگین شود. باید از بدی جان و تن را رها کند و بداند که کژی و ناراستی بها و ارزش بدنبال نخواهد داشت. هنگامی که تاج فرمانروایی بر سر می‌گذارد و دادگستری را پیشه خود سازد جهانی از این دادگستری شادمان خواهد شد.

نمانیم کین بوم ویران کنند
همی غارت از شهر ایران کنند
نخوانند بر ما کسی آفرین
چو ویران بود بوم ایران زمین

فردوسی فرزانه می‌فرماید تماشاچی نباشیم که این سرزمین را ویران کنند و کشور ایران را غارت و چپاول کنند. چون در آینده که سرزمین ایران را ویران ببینند کسی مارا ستایش نخواهد کرد وانگهی سرزنش خواهیم شد.



سپاس از جهاندار فریاد رس
نگیرد به سختی جز او دست کس
که او رهنمایست و هم دلگشای
که جاوید باشد همیشه به جای

فردوسی ورجاوند می‌فرماید: تنها پروردگار فریاد رس ماست و دست ما را می‌گیرد و باید از او سپاسگزاری کنیم و هم او راهنمای ما در زندگی است و او همیشه جاودانه است.

ز داد و ز بیداد شهر و سپاه
پیرسد خداوند خورشید و ماه
اگر پشه از شاه یابد ستم
روانش به دوزخ بماند دژم
که از بد، کند جان و تن را رها
بداند که کثی نیارد بها
چو بر سر نهی تاج بر تخت داد
جهانی ازان داد باشند شاد

فردوسی می‌فرماید خداوند آفریننده خورشید و ماه در روز رستاخیز از دادگستری و نادادگستری شهریار و و سپاه می‌پرسد چنانچه پشه ای از

khondaniha
Daily Vision Inc. صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
سردبیر: مشتاق فروهر
تحریریه: تکم مرادی مهنه
مهدی علیزاده فخرآباد
هادی علیزاده فخرآباد
طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

خوادنی‌ها
ماهنامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
www.khondaniha.com
khondaniha@khondaniha.com

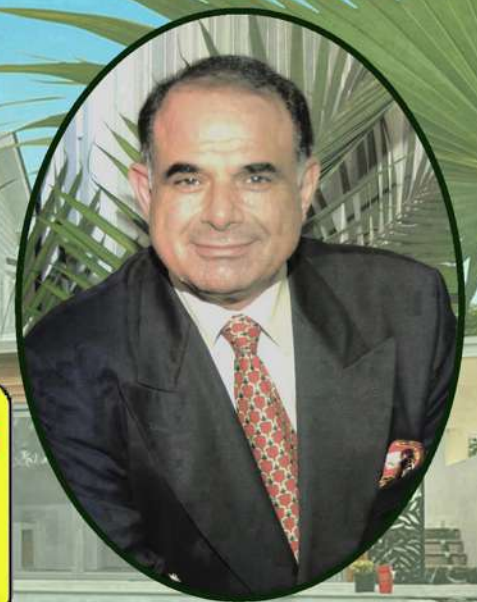
(949) 923 - 0038

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

سخنی با شما:

امروزه و با پیشرفت علم و تکنولوژی، بسیاری از دردهای استخوانی-عضلانی را میتوان بدون جراحی و با استفاده از ارتزها درمان کرد و یا بطور قابل توجهی کاهش داد.

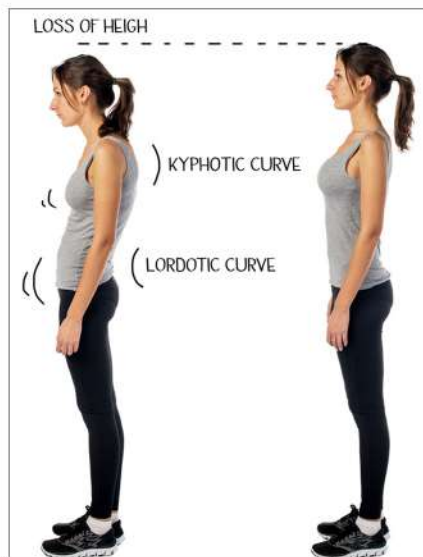
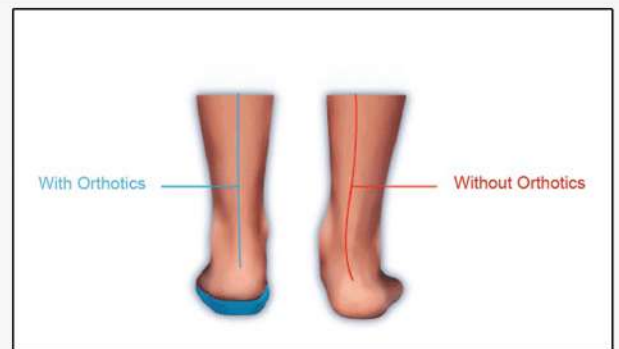
موضوع این ماه: FLAT FOOT یا پای صاف

صافی کف پا به حالتی گفته می شود که قوس کف پا بسیار کم شده و یا وجود نداشته باشد. علائم بالینی صافی و یا کاهش قوس پا عبارتند از: به داخل پیچیدن پا، نزدیک شدن زانوها به همدیگر، درد در ناحیه پا، مچ پا، زانوها و یا کمر. بسیاری از افراد دچار کمردرد می شوند بدون آنکه بدانند علت کمر دردشان مربوط به صافی کف پا می باشد. همچنین برخلاف تصور عموم حتی با کم شدن قوس پا هم ممکن است هرکدام و یا تمامی علائم بالا ظاهر شوند. بهترین زمان تشخیص کاهش و یا صافی کف پا در کودکی بوده و بهترین درمان برای آن استفاده از کفی های طبی ساخته شده برای شخص می باشد. چنانچه این بیماری در سنین پایین (حدود 10 سالگی) تشخیص و درمان شروع شود احتمال افزایش قوس پا را خواهیم داشت. بسیاری اوقات این بیماری به صورت ژنتیکی بوده و به بچه هایمان انتقال پیدا میکند. همیشه توصیه میکنم از کفش های مناسب استفاده کنید.



Darya Shahrokhi
 CPO, FAAOP

- Board certified prosthetist orthotist
- Fellow of the American Academy of Orthotists and Prosthetists
- Board examiner



خدماتی که میتوانید از ما دریافت کنید:

- کمربندهای پیش ساخته و یا Custom made
- بریس مخصوص اسکولیوز برای اطفال و بزرگسالان
- زانوبندهای پیش ساخته و یا Custom made
- بریس های مچ دست و یا مچ پا
- کفی های مخصوص پای صاف
- پروتزهای دست و پا
- پروتزهای سینه بعد از عمل جراحی برداشتن سینه و یا برای بزرگ کردن سینه بدون جراحی

We provide all orthotics and prosthetics services

اکثر بیمه های درمانی از جمله Medicare و Medical هزینه های ارتزها را پرداخت می کنند

Tel: (949) 945-9606
 23672 Birtcher Dr. Unit A, Lake Forest, CA 92630

Email: info@pioneerop.com
 www.pioneerop.com



دلم دختر می خواهد با تو

گفتم دلم میخواد به دختر داشته باشم با تو. از توی تراس گفت چی؟ گفتم دلم میخواد به دختر داشته باشم با تو. باز گفت چی میگی؟ بلند بگو.

حمید سلیمی

گفتم بیا تو، سرما میخورم وقتی دوری. نبودم. صبح با دخترم رفتیم ساحل. خودمون دوتا. با هم رقصیدیم. شن بازی کردیم. آفتاب گرفتیم خوشترنگ شدیم. اسب شدیم و یورتمه رفتیم، ماهی شدیم و شنا کردیم. غروب شد. به دخترم گفتم باید بریم دیگه. نشست پشت به من، موهاش رو بافتم. گفت چرا ما رو دوست نداره؟ گفتم دوستمون داره. گفت خواب ما رو نمی بینه هیچ وقت. گفتم خر کوچولو، اون اصلا نمی دونه ما اینجاییم، تو خواب من. بعد خم شدم، بوسیدمش. گفت یعنی اصلا نمی دونه تو دوستش داری؟ گفتم نه. گفت اگه بدونه عصبانی میشه؟ گفتم اگه بدونه غصه می خوره. دخترم هیچی نگفت دیگه. دوید رفت وسط آب. نشستیم توی ساحل تا شب شد. به مرد و به زن و به دخترچه اومدن توی ساحل. مرد به زن گفت یادم میدی موهاش رو بیافم؟ زن خندید. دخترچه اومد طرف من، به مامانش گفت این چیه؟ مامانش گفت ریشه یه درخت پیره که خشک شده. دخترچه نوازشم کرد. بعد دوید رفت کنار باباش.

بلند گفتم من دلم میخواد به دختر داشته باشم با تو. جواب نداد. خیالم راحت شد. دیدم زن و مرد و دخترچه دارن میرقصن تو نور مهتاب. تماشا کردم. واسه آدم تماشا، نگاه کردن به عشق سهمی از عشقه.



انگشتهای باریک بلندت با دقت شاخه های مریم را جدا می کنند. می گذارشان توی تنگ بلور قدیمی. به من نگاه می کنی که کنار پنجره ایستاده ام و به صدای باران گوش میکنم و در لذت تماشای تو غرقم. لبخند میزنی. چشمهای تیره ات خورشید می شوند و می تابند به جانم. کنارت می ایستم. دستانم را دورت حلقه می کنم و تو را به خودم می چسبانم و عطر تنت را می نوشم، عطر گندم خام را. آغوشم را فتح می کنی، زیر گوش چیم زمزمه می کنی چقدر مانده تا تحویل سال؟ گردنت را می بوسم و می گویم خواب ما که زمان ندارد دردانه، تا ابد همین جاییم، کمی قبل از سال تحویل، در سال هیچم خلقت. خودت را عقب میکشی و نگاهم می کنی و باز چشمهایت پر می شوند. لبخند میزنم. اولین قطره اشکت را از روی گونه نرمت می نوشم. سرت را روی سینه ام می گذاری و می گویی برایم شعر بخوان. شروع میکنم به شاملو خواندن، دستم را فشار می دهی که یعنی نه. حافظ میخوانم برایت: نماز شام غریبان چو گریه آغازم... نگاهم میکنی و تلخ میشوی و می گویی کاش فقط در خوابها عاشق نبودم. لبخند میزنم. نوازشت می کنم و میگویم من و تو



واقعی نیستیم، این خواب ها هرگز اتفاق نیفتاده اند. صورتت اندوه می شود، چشمهایت مات. می گویی کاش به رویم نیاورده بودی. محکم تو را به خودم می چسبانم و زیر گوش چیت زمزمه می کنم باور کن که خیلی ها حتی همین خواب ها را هم ندارند، ما کمی خوشبختیم

۳- کلاسهای قرآن و سخنرانیهای مستمر جناب بازرگان و دیگر عزیزان سخنران به همراه پرسش و پاسخ یکشنبهها از تاریخ ۲۸ آگوست ۲۰۲۲ از ساعت ۶:۳۰ تا ۸ شب. «کلاسهای قرآن» جناب بازرگان در روزهای چهارشنبه کماکان بصورت مجازی و آنلاین برگزار می شود.



موسسه آموزشی و فرهنگی ابن سینا افتخار دارد همچون گذشته کلاسهای هفتگی خود را از سر گرفته و همه هفته در خدمت شما عزیزان باشد. توضیح به ترتیب تاریخ شروع کلاسها شرح زیر می باشد:

۴- کلاسهای سرکار خانم شهلا بازرگان ۲۰ اکتبر ۲۰۲۲ چهارشنبهها از ساعت ۷ تا ۹ شب



۱- کلاسهای سرکار خانم شهلا بازرگان «قرآن برای خانمها» از تاریخ ۱۱ آگوست پنجشنبهها یک هفته در میان از ساعت ۵:۳۰ تا ۸ شب.



۵- کلاسهای فارسی و اخلاق مدرسه فارسی ابن سینا به سرپرستی و نظارت معلمین باسابقه ای این موسسه از تاریخ ۱۸ سپتامبر ۲۰۲۲ یکشنبهها، طبق روال گذشته.



۲- کلاسهای جناب چایچی «هم نشینی با مولانا در قرائت تحلیلی از داستانهای مثنوی» و «گذری بر شاهنامه» جمعهها از تاریخ ۱۲ آگوست ۲۰۲۲ از ساعت ۶ تا ۸ شب.





دفتر حقوقی

دکتر یاسمین عظیمی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

● Green Card/Permanent Residency through:

Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum

● Visa through:

Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability

● Citizenship

● Deportation & Removal Proceedings

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شپ

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660



هم باید قهر کنم! باور کنید اصلا قهرم هم نمی‌آید. چون بر خلاف خیلی‌ها من رابطه خوبی با خانواده شوهرم دارم. یا هر وقت ایشان یک دفعه وارد خانه می‌شود و می‌گوید از فلان شرکت پیشنهاد کاری دارد یعنی می‌خواهد شغلش را عوض کند. یعنی آقا بدون اینکه به من بگوید مدتی است دنبال شغل دیگری گشته‌اند و تا مصاحبه کاری انجام شده است و به مراحل انتهایی کار رسیده‌اند حالا یادشان افتاده که همسری هم دارند. پس خیلی جدی تشریف می‌آورند و اخبار را انگار برای کشور دیگری باشد اعلام می‌کنند. بدبختی اینجاست که توقع دارند همراهی هم بکنم و موضع بی طرفی یا حمایت هم بگیرم. آقایان هر وقت خرابکاری می‌کنند این توقع را هم دارند که زنشان ازشان حمایت هم بکنند و درک کنند! و این درک کردن خودش یعنی یک ماجرای دیگر چون قطعاً وقتی مشکلی دارند و نمی‌خواهند قبول کنند که مقصرند بدان نمی‌آید تقصیر را گردن همسرشان به هر علتی بیندازند. پس فقط خدا نکند اعتراضی از طرف ما خانم‌ها صورت بگیرد، بلافاصله تاریخ باز گویی می‌شود که در چند سال گذشته چه کردی و اصولاً تو اینطوری هستی و دعوا بالا می‌گیرد. به همین دلیل هم هست که معمولاً خانم‌ها ترجیح می‌دهند سکوت اختیار کنند. چون به هر حال هر مشکلی هم حتی اگر چند سال به طول بیانجامد باید حل شود و تنها روی حل

قضیه متمرکز می‌شوند. خوشبختانه آقایان هم معمولاً به دنبال حل قضیه هستند. اما این دلیل نمی‌شود که هر روز یک ماجرای جدید داشته باشیم و بعد وادار بشویم در موقعیت ناخواسته‌ای قرار بگیریم که نیاز به همراهی داشته باشیم. یک کم چشم و گوشت را باز کن آقا جان!!!

در گوشی‌های خاله زنگی از دید مرد و زن "حمایت" آقاهه میگه: (مهدی علیزاده فخرآباد)

اینکه خانم‌ها گاهی از تصمیمات شوهرشان حتی اگر اشتباه هم داشته باشد حمایت می‌کنند بسیار خوب است. مثلاً من تصمیم می‌گیرم شغلم را عوض کنم و همسرم هرچند می‌داند این یعنی شروع بعضی از مشکلات موقتی و دائمی با آن کنار می‌آید و از من حمایت می‌کند. یا اینکه با کسی از اعضای خانواده اختلافی پیش می‌آید و همسرم از من حمایت می‌کند جلوی بچه‌ها از شوهرش و تصمیماتش حمایت می‌کند. جلوی خانواده خودش از من دفاع می‌کند یا گاهی که مشکلات مثلاً مالی پیش می‌آید همراهی می‌کند. این یعنی بلوغ در ازدواج. یعنی همسر من آن زمان که من نیاز به حمایت یار و همراه خودم داشته‌ام پشت من را خالی نکرده است. یعنی آغاز یک کار به صورت دو نفره و همراهی یک دوست و رفیق که تو را تنها نگذاشته است و زمانی که به او احتیاج داشته‌ای نگذاشته تنها بمانی. شاید یکی از امتیازات ازدواج همین باشد. زندگی مشترک یعنی همین کمک‌ها و همین اقدامات سخت است که هرچه می‌گذرد ازدواج را با دوام تر می‌کند.

خانومه میگه: (تکلم مرادی مهنه)

هر وقت آقا با خانواده اش حرفش می‌شود من



تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می‌برید؟

آیا از دیگران می‌خواهید که حرف‌هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می‌کنیم

قبول اکثر بیمه‌های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب‌ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com





DRE#0203 3878

*As your realtor, I will
commit to finding a house
for you to call a home*



Buying?
Selling?

**خرید و فروش
املاک
مسکونی و تجاری**

**ماندانا مقدم امین،
امین شما در املاک**

*Call me for a complementary
market analysis.*

949-424-6339

**m.amin@kw.com
HomesByMandana.com**



"EACH OFFICE INDEPENDENTLY
OWNED AND OPERATED"

- RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE, SERVING COASTAL CITIES, NORTHERN & SOUTHERN ORANGE COUNTY
- OVER 15 YEARS OF RELOCATION EXPERIENCE
- SHORT SALE EXPERT

غوغاباوران

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



پیش از این ما را غرور و التهابی بود و نیست
 بر مشام گشنگان وادی دلدادگی
 از برای نازک اندیشان شهر آفتاب
 بر بروج آسمان آسای وجدان های پاک
 تا به رسوایی نیلآید حریم عشق و شوق
 از برای دفع غم در آستان مهر دوست
 بر تسلاهی دل افسردگان دردمند
 دور از دنیای غوغاباوران در گوشه ای
 چون درآمد فقر از در عاشقی از سر پرید
 تا بیاسایم دمی از پیچ تاب زندگی

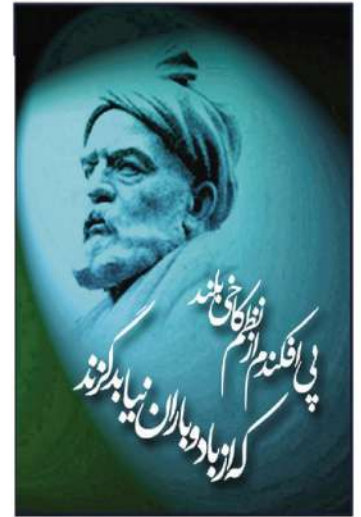
درسبوی تشنگان عشق آبی بود و نیست
 گاهگاهی در فضا بوی کبابی بود و نیست
 عشق و شوقی بزم ذوقی شعرنالی بود و نیست
 جان فزا تر از گل مهر آفتابی بود و نیست
 عاشقان را از حیا گاهی حجابی بود و نیست
 دردل شب ها دعای مستجابی بود و نیست
 از زبان اهل دل حرف حسابی بود و نیست
 میل صرف وقت کردن با کتابی بود و نیست
 در درون از عشق جانان انقلابی بود و نیست
 بسته دل در طره پر پیچ و تاب بود و نیست

وضع نا هنجار عالم راحت از احسان گرفت

فارغ از غم ها مرا در دیده خوابی بود و نیست

پارسی نویسیم، پارسی بگویم

ثبت نام = نام نویسی
 جاعل = بر ساز
 ایام = روزها
 جسد = پیکر
 ظهر = نیمروز
 تاجر = بازرگان
 ازدواج = زناشویی
 معیار = سنجه
 منجر شدن = انجامیدن
 مصدوم = آسیب دیده
 حال = سرسرا
 شب بخیر = شب خوش
 منتظر = چشم براه
 نبض = تپش
 متعجب شد = شگفت زده شد
 ضد عفونی = گندزدایی
 ضریبان = تپش
 طویل = دراز
 سر = راز
 پأس = ناامیدی
 گالری = نگارخانه
 مقنی = چاه کن
 متنوع = گوناگون
 سوق الجیشی = راهبردی
 قرار دادن = پیمان نهادن
 محتوا = درونمایه



بی توجه = بی پروا
 به مثابه = به مانند
 بر اساس = بر پایه
 مقایسه می کنم = می سنجم
 مادامی که = تا هنگامی که
 راس ساعت = سر ساعت
 قهر آمیز = خشونت آمیز
 سهل الوصول = آسان یاب
 پلاتکلیفی = بی برنامهگی
 با تشکر = با سپاس
 غلیظ = چگال
 باعث = مایه
 تحصن = بست

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
 LIC# 0C05053



برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
 خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید

بیمه سلامتی Obama Care
 بیمه مدیکل و مدیکر

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
 با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 - 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 - 6077
 www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

با مدیریت
 آرمین انوری پور
 و گروه متخصصان



تلفن دفتر: (949) 472-3686

تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی، تجدید پاسپورت ایرانی
- اجرای امور ازدواج (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای امریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.translation@gmail.com

Website: www.PersianLegals.com

این اتفاق نامبارک یک تهدید جدی برای رابطه‌های عاشقانه است. اما هیچگاه نمی‌توانیم منکر نقش زیبایی در ازدواج شویم. تحقیقات چه می‌گویند؟ روانشناسان می‌گویند که طی تاریخ و فرایند تکاملی بشر خانم‌ها هنگام انتخاب همسر کمتر به ظاهر او توجه می‌کردند و در عوض قدرت باروری همسرشان برایشان در اولویت بود اما مردها اینگونه نبودند آنها به دنبال همسری می‌گشتند که بتواند در او جوانی، سلامت و زیبایی را بیابد تا فرزندانشان سالم تر و زیباتر شوند.

تحقیقات دانشمندان انگلیسی هم نشان می‌دهد که انسان‌های با ظاهر بسیار زیبا به سمت هم جذب می‌شوند و وقتی با هم ازدواج می‌کنند، زندگی خانوادگی‌شان بسیار عالی خواهد شد اما از آنجا که این تحقیقات بیشتر روی زوج‌های جوان انجام شده است می‌تواند نشان دهنده این باشد که زیبایی مطلق در مراحل اولیه رابطه اهمیت دارد. اما نقش زیبایی ظاهری در دوام بیشتر ازدواج و در سنین پیری قطعی نیست.

یکی از محققان این تحقیق می‌گوید که زن‌ها معمولا درجه حمایتی که از طرف مرد دریافت می‌کنند را به خود او منعکس میکنند. مردی که ظاهر پایین تری نسبت به زن خود دارد، چیزی بیشتر از آنچه انتظارش را داشته در اختیار دارد به همین دلیل همه تلاشش را می‌کند تا آن رابطه را پابرجا نگه دارد. مردهایی که ظاهر بهتری نسبت به همسران خود دارند، ممکن است تعهد کمتری داشته باشند و این ممکن است باعث کمتر بودن عمر ازدواج آنها شود.

شناختی هماهنگی ندارد. همه ما انسانیم و جذب زیبایی‌های طبیعی و انسانی می‌شویم. همان‌طور که نقص‌های کوچکی که در صنایع دستی وجود دارد، آنها را زیباتر می‌کند و ظاهری دلنشین‌تر و متفاوت از تولیدات صنعتی به آنها می‌دهد. به همان شکل ظاهر تراشیده و بی‌عیب و مجسمه‌مانند یک انسان «احساس زیبایی» و «احساس دوست‌داشتنی» در ما برنمی‌انگیزد.

متاسفانه یکی از معضلات دوران اخیر، مقایسه با هنرپیشگان و ستاره‌های سینماست. خطاهای شناختی رایج این است که «من باید شبیه ستارگان سینما باشم تا زیبا باشم» یا «من باید بسیار زیبا باشم تا دوست‌داشتنی باشم». زیبایی یک مجموعه است. با اینکه بخشی از آن با معیارهای زیبایی شناختی قابل تبیین است اما بخش قابل‌توجه آن درونی است. انرژی روانی درونی، اعتماد به نفس، ویژگی‌های شخصیتی، صلابت درونی، مهربانی و انسان‌دوستی، توانایی همدلی، خوش‌مشربی و طنزازی همه ویژگی‌هایی هستند که در چهره و حرکات و زبان بدن نمایان می‌شوند و یک زیبایی منحصربفرد به انسان می‌دهند. ما گاهی شیفته نقص‌های همدیگر می‌شویم. انسان‌ها دنبال یافتن همدمی هستند که برایشان عقده دل بکشایند و همان‌طور که هستند، از حضور او لذت ببرند. در یک عشق صادقانه، کسی دنبال معشوق تصنعی که شبیه عروسک یا یک مجسمه تراشیده باشد، نیست. نتیجه فراگیر شدن عمل‌های جراحی زیبایی برای رسیدن به معیارهای ثابت زیبایی‌شناختی این است که جوان‌ها روز به روز بیشتر شبیه همدیگر شده‌اند.

هر قدر هم که به معیارهای اخلاقی و معنوی پایبند باشیم باز نمی‌توانیم منکر نقش زیبایی در ازدواج شویم. زیبایی ملاکی است که شاید بد تعریف شده باشد اما هیچ‌گاه قابل حذف کردن نیست. زیبایی یا پسندیدن چهره طرف مقابل، یک معیار نسبی است. مصداق بارزش می‌شود این مثل: «علف باید به دهان بزی شیرین بیاید» اما خیلی‌ها معیارهای زیبایی و پسند ظاهر را با معیارهای دیگران هماهنگ می‌کنند. یعنی فکر می‌کنند که: آیا کسی که به عنوان همسر انتخاب می‌کنم آنقدر زیبا هست که تحسین همه را برانگیزد؟ (طبیعتاً اشتباه) زیبایی یک انسان «تا حدی» از معیارهای زیبایی شناختی مایه می‌گیرد. درست است که چشمان درشت، چهره کودکانه، بزرگی گونه‌ها و تقارن و تناسب اعضای چهره و اندام، نشانه‌های شناخته‌شده و جهانشمول زیبایی هستند اما زیبایی یک انسان از این معیارهای زیبایی‌شناختی فراتر است.

واقعیت روان انسان این است که یک ویژگی گاهی می‌تواند تمام معادلات روان‌شناختی را به هم بزند. انسان‌ها وقتی عاشق می‌شوند، به معیارهای جهانشمول زیبایی‌شناسی فکر نمی‌کنند. آنها خط کش دستشان نمی‌گیرند تا تناسب اعضای چهره معشوق را اندازه بگیرند. چه بسا یک نقص در یک فرد او را زیباتر کند (با تاکید اینکه تعداد این موارد کم نیست).

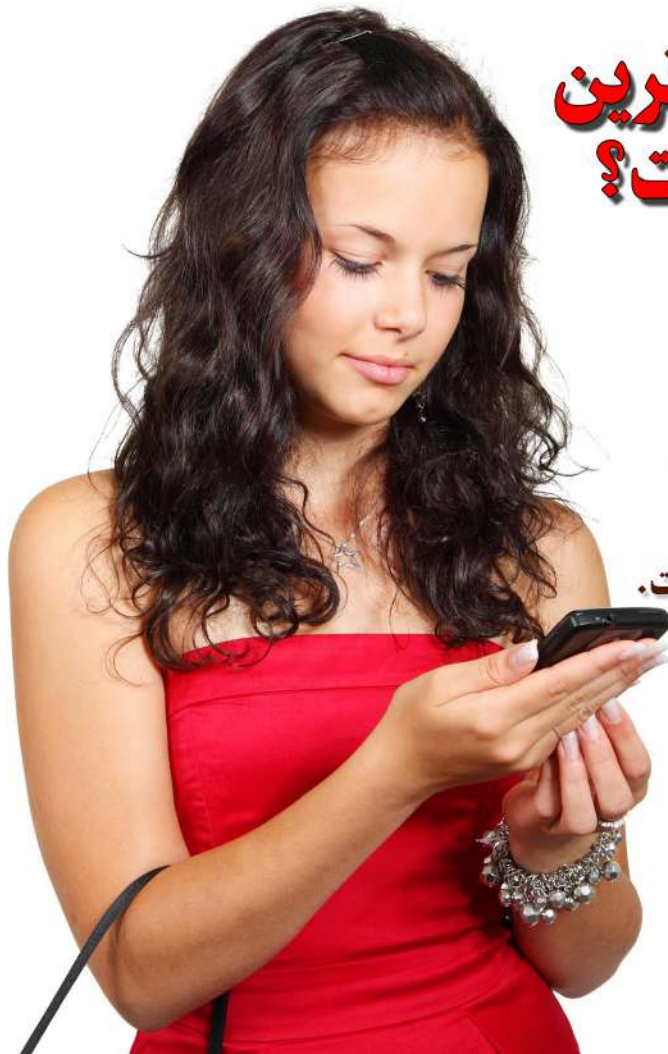
گاهی یک انحنای در بینی یا کک و مک روی گونه‌ها یا بیرون‌زدگی فک بالایی زیبایی منحصربفردی به یک چهره می‌دهد که با هیچ‌کدام از فرمول‌های زیبایی -

چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی بیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در میان ساکنان کالیفرنیا است.
- هر ماه منتشر می‌شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می‌شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می‌شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

(949) 923-0038

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!



می‌آید و روی زمین با ۳ نفر از اهالی یک شهر و یک سنگ دوست می‌شود که به او کمک می‌کنند با خانه‌اش خارج از زمین تماس بگیرد و در نهایت ئی.تی. کجا سوار سفینه‌اش می‌شود؟ بالای رنگین کمان. اسپیلبرگ گفته بود: «هیچ‌وقت به این ایده فکر نکرده بودم. برایتان مهم است اگر ایده‌اش را از «جادوگر شهر اوز» دزدیده باشم؟»

۲۰۰۱.۹: اودیسه‌ی فضایی ۲۰۰۱: A Space Odyssey کارگردان: استنلی کوبریک، بازیگران: گری لاکوود، ویلیام سیلویستر، امتیاز متاکرتیک: ۸۴ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۶۸ این اولین فیلم فضایی بود که فضای خارج از کره‌ی زمین و جلوه‌های ویژه‌ی مربوط به آن را جدی گرفت. کوبریک آنقدر در مورد این مساله جدی بود که بعد از پایان فیلم دکور و صحنه را نابود کرد تا محلی برای فیلمبرداری آثار علمی-تخیلی نازل نشود. فیلم «۲۰۰۱: اودیسه‌ی فضایی» یکی از مشهورترین مچ‌کات‌های تاریخ سینما را دارد. مچ کات اتصال یک تصویر به تصویر بعدی است بدون این که مخاطب متوجه کات بین آن‌ها شود. اگر چه سیستم عامل کامپیوترهای فیلم عمر ۵۰ ساله دارند اما مردم هنوز هم دوست دارند یکی از آن‌ها را داشته باشند اپلیکیشن HAL ۹۰۰۰ تقریباً ۲۵۰ هزار بار از آیتونز دانلود شده است. بعد از پیدا شدن یک سری چیزهای ناشناس در مدار ماه انسان‌ها به کمک کامپیوتر HAL ۹۰۰۰ می‌خواهند منبع آن‌ها را کشف کنند.

۷. پدرخوانده: قسمت دوم The Godfather Part ۲ کارگردان: فرانسیس فورد کوپولا، بازیگران: آل پاچینو، رابرت دنیرو، دیان کیتون، امتیاز متاکرتیک: ۹۰ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۷۴

دیالوگ مشهور: پدرم چیزهای زیادی اینجا توی این اتاق یادم داد. بهم یاد داد دوست‌هات رو به خودت نزدیک نگه‌دار و دشمنانت رو نزدیک‌تر. بحث‌ها بر سر این که کدام قسمت «پدرخوانده» فیلم بزرگتری است، اولی یا دومی، به محض این که قسمت دوم آن اکران شد به وجود آمد. قسمت اول در بیشتر نظرسنجی‌ها رتبه‌ی بهتری می‌آورد اما قسمت دوم هم طرفداران پر و پا قرصی دارد. یکی از آن فیلم‌هایی است که همه‌ی عناصر سینما در آن یافت می‌شود. هم سرگرم‌کننده است و هم درباره‌ی آمریکا صحبت می‌کند. در قسمت دوم شاهد کودکی دن ویتو کورلئونه هستیم و اینکه چطور مایکل جای خودش را در سندیکای مافیا تثبیت می‌کند.

۸. ئی.تی. موجود فرازمینی E.T. The Extra-Terrestrial کارگردان: استیون اسپیلبرگ، بازیگران: درو بریمور، امتیاز متاکرتیک: ۹۱ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۸۲ این اولین فیلم اسپیلبرگ در این فهرست است ولی البته آخرینش نیست چون ۷ فیلم از او در این فهرست قرار دارد. کاملاً منطقی است که «ئی.تی.» محبوب‌ترین فیلم اسپیلبرگ باشد چون فیلم در حقیقت نسخه‌ی مخالف «جادوگر شهر اوز» است. درباره‌اش فکر کنید: یک موجود عجیب با طول سه فوت روی زمین فرود

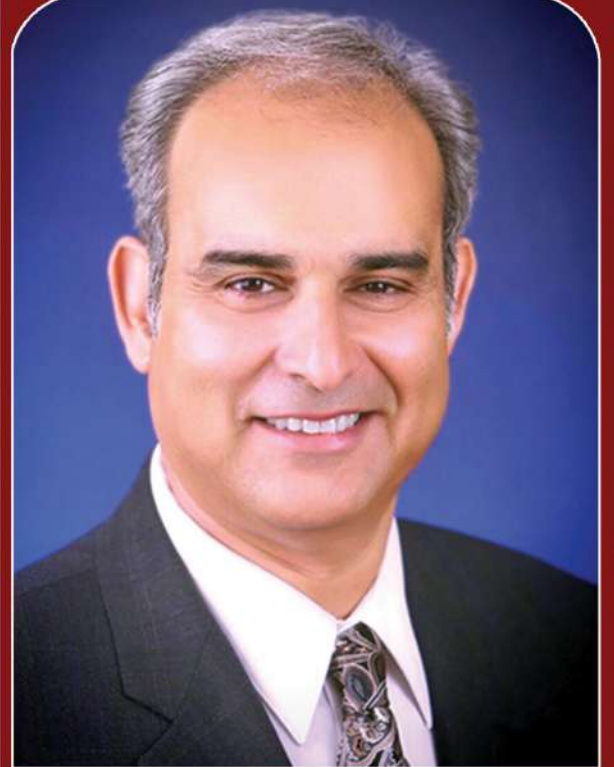


۶. کازابلانکا Casablanca

کارگردان: مایکل کورتیز، بازیگران: همفری بوگارت، اینگرید برگمن، امتیاز متاکرتیک: ۱۰۰ از ۱۰۰، سال ساخت: ۱۹۴۲ دیالوگ معروف: اینجا یکی حواسش بهت هست بچه جون. جای تعجب ندارد که قصه‌ی عاشقانه‌ی ریک و السا محبوب همه‌ی دوران‌هاست. برای آن‌هایی که در ۶۰ سالگی‌شان هستند این سومین فیلم محبوب‌شان محسوب می‌شد در حالی که برای ۲۰ ساله‌ها سی و هفتمین فیلم بود. علاوه بر این خیلی متعجب نشدیم که جمعیت آماری مردان و زنان نظرات متفاوتی داشتند برای مردان سومین فیلم محبوب بود و برای زنان چهاردهمین. به نظر می‌رسد مردان داستان‌های عاشقانه ای را که نازی‌ها هم وسط آن باشند بیشتر ترجیح می‌دهند. «کازابلانکا» داستان زن و مردی است که مدتی پیش در پاریس عاشق هم می‌شوند. زن بدون خبر می‌رود و حالا پس از سال‌ها به همراه همسرش در کازابلانکا سر و کله‌اش پیدا می‌شود.



HomeSmart Evergreen Realty



Steve Faghieh

مشاور آگاه، با تجربه و مطمئن
در امور خرید و فروش املاک
مسکونی در منطقه اورنج کانتی
با بیش از ۱۸ سال سابقه

Tel: 949-432-6473 805-680-5421
Stevefaghieh@gmail.com
LIC#01425261 Since 2004

**What is Your Injury Worth?
Call for Free Consultation**



Injury & Accident Law Firm

دکتر کاوه کشمیری

وکیل تصادفات

**هزینه های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!**

**LAW OFFICE OF
KAVEH KESHMIRI**

**2102 Business Center Dr.
Irvine, CA 92612**

T: (949)514-8167

F: (949)835-0581

WWW.KAVEHLAW.COM



حمید الهی

همیشه چیزهایی هست که نمی‌دانی، حرفهایی هست که نمی‌توان گفت، تجربه‌هایی هست که نمی‌شود انتقال داد. پرسشهایی هست که نمی‌توان پرسید، پاسخ‌هایی هست که راه به جایی نمی‌برد، همان‌هایی که می‌ماند کنج دلت را می‌گویم... تنها می‌توان گفت: «سر» هر چیزی جز به «دیدار در حضور» گشوده نمی‌شود... می‌خواهی بدانی؟... وارد شو... شیرجه بزن... لمس کن... نترس، به خودت، جز به راستی نباش... اما این را هم بدان که بعد از تمام اینها، دیگر هرگز آن آدم قبل نخواهی بود... حتی ذره‌ی... از تو شبیه نخواهند ماند. آن هنگام که بیش از هر کلمه و تفسیر و توضیح، «قامت» خود را بدل می‌کنی به میل تمام قد برای تجربه‌ی ناب یا برای فهم چیزی یا کسی... آن وقت آرزومندی خامدستانه‌ی ما کم‌رنگ می‌شود و استعلاء می‌یابد به سفره‌ی راستینی در «حدیث آرزومندی دل خود»... خود می‌شوی «آرزوی» خود... مقصد و مقصود خود.

آن هنگام تا شرق شرق وضوح سفر رامی آغازی و نام خود را در میان دستهای جانی آشنا لمس می‌کنی نه در قامت کلمه‌ی موهوم عشق دل در تبلور شیشه‌ی دلی جستان و پرسیان... به قدمی از پس خستگی سالها؛ رها می‌کنی خودت را درون انتظار سالیان جانی همه‌تشنه... «جان خودت»



زاده شدن در تن زنانه خوشبختی بزرگی است که تن پوشی از ظرافت دخترانگی تا محافظت و مادرانگی را بر روانی خام محاط می‌کند و می‌لغزاندش، به سیاره‌ی درد شوق، زمین. این میان این که کدام جغرافیا نصیب جبری این تن شود، خود حکایتی است، پر قصه و غصه و لبریز از معماهای ناگشوده بر هر کدامان. اما فارغ از جغرافیایی ناگزیر آدمی که کدام سرزمین بر این تن تاریخ شود و خاطرات تن را مرقوم کند به دفتر زندگی زیسته‌ی تن «مفهوم زنانگی» معنای بلند قدر است که سرشار از میل به زندگی

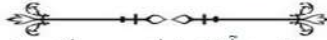
است و سترونی را بر نمی‌تابد و مشتاق خلق است، حتی اگر تمام قوانین جهان را مردان بنویسند، زن در پستوی دلش «جان جهان» را پنهان می‌کند و از جنگهای تصلب آفریده و نبردهای خونین تمامیت خواهانه‌ی جهان مردان و سیاست گریز ناک است. شاید مجال عمرمان کوتاه تر از فرصت رسیدن ما به زیستن در جهانی زنانه تر باشد. اما در این میان آنقدر فرصتی به قدر خودمان هست که زیبایی‌های زندگی را جرعه‌ی کنیم به پیاله‌ی خانه‌ی دل خود در مقامی رهیده از تن و تنیده به یک تجربه‌ی معنایی و معمای در پیوستگی به جهانی زنانه، جایی که تن آدمی کم‌رنگ‌تر می‌شود به استعلا و «معنای زنانگی و زاینده‌گی» جاری تر می‌شود، جایی درست در قلب زندگی از عکس.....



هیچ چیز به اندازه نور ما را از سردرگمی بیرون نمی‌آورد. اگرچه تاریکی وهم انگیز و عاشقانه خیز است، اما روشنایی نور اگر به هنگام و به اندازه باشد، خالق سایه‌ها و روشنایی هاست... «جان جهان» در نور حجم می‌گیرد و در تاریکی مسطح و یک سویه می‌شود... نه نور مطلق و نه تاریکی مطلق آفرینشگر نیستند، ما به خطای تمامیت خواهانه میل به مطلق داریم... «سایه روشن آرام» بایسته‌ی جان آدمی است برای فهم هر وضعیتی در پرسیان آباد زندگی. نور نامه.



گاه «تکه»‌ی کافیسیت که تو عمق هر چیزی را بدانی. تکه‌ی ابر ایستاد. میان پنجره، تنها چند ثانیه بعد محو شد. تکه‌ی که آمده بود برای نشانه عمق آبی نیلی آسمانی که هر آینه به صورتی است. چیزی درست مثل خود قلب، درست مثل ذهن، درست مثل خودت زندگی..



کهنه می‌شود. کهنه می‌شود آنکه زیاد می‌ماند روی دم قوری. می‌شود چیزی با خلصتی فرو رفته در طعمی غریب آشنا، کهنه دم تازه جوش. چیزی که غلظت رنگ و عطرش مثل غلظت تجربه زیسته ات از تلخیها و شیرینی‌های یک آدم، یک زندگی، کهنه شده، غلیظ شده... حالا بلند شو، چای تازه دم کن آقا جان... زندگی، دانستگی، کهنگی چای و «غلظت تلخی» که همیشه مدام اند و مکرر پرمال... حالا بلند شو، چای تازه دم کن خانم جان...

FIND YOUR NEW HOME TODAY WITH US



Nina Zandy
(949) 463 - 6666
ZandyNina@gmail.com
www.NinaZandy.com
LIC#02085635



Farshad Alijani
(949) 426 - 8743
Farshad.aliyani@yahoo.com
www.farshadrealtor.com
LIC#02129553

برای خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری با ما تماس بگیرید
تا از بهترین سرویس‌های ویژه و اختصاصی ما بهره مند شوید.





IRAJ EBRAMI DDS

دکتر ایرج ابرامی

با هنکاری متخصصین دندانپزشکی بزرگسالان و کودکان

جراح - دندانپزشک

پذیرش بیمه مدیکل و اکثر بیمه های دندانپزشکی

برای کسانی که بیمه دندانپزشکی ندارند تسهیلات مخصوص در نظر گرفته می شود.

- Dental Implants
- Oral Surgery
- Root Canal Therapy
- Cosmetic Dentistry
- Porcelain Crowns & Bridges
- Full Partial Dentures
- Bleaching
- Periodontal Treatments

- کاشتن دندان
- جراحی دهان و دندان
- روت کانال، معالجه ریشه دندان
- دندانپزشکی زیبایی
- روکش های چینی و بریج چینی
- دست دندان های کامل و متحرک
- سفید کردن دندانها
- درمان بیماری های لثه از طریق جراحی و غیر جراحی

انسینو

818-905-8337

16311 Ventura Blvd., #640,
Encino, CA 91436

اورنج کانتی

714-543-7770

2200 E Fruit St., #206
Santa Ana, CA 92701



901 Dover Drive #204A
Newport Beach, CA 92660
(949) 312-8664

مرکز خدمات درمانی کیان

Dr.Kianfard

kian_chiropractic

دکتر نیما کیانفرد



دکتر نیما کیانفرد متخصص استخوان و بافت های عضلانی است. در این مرکز خدمات درمانی از آخرین تکنولوژی روز و توانایی های بدن برای درمان استفاده می شود.

درد نباید به زندگی زیبای شما صدمه بزند. همین امروز برای درمان اقدام کنید.

- Herniated or Degenerated Disc
- Stem Cell Therapy
- Non Surgical Treatment
- Spinal Decompression
- Weight Loss
- Body Sculpting
- Spinal Arthritis
- Spinal Stenosis
- Nerve Root Pressure
- Chiropractic
- Physiotherapy
- Cupping

- دیسک متورم و دفرمه شده
- درمان با سلول های بنیادی
- پیشگیری از جراحی
- گشایش درمانی
- کاهش وزن
- تراش اندام
- آرتروز ستون فقرات
- تنگی نخاع
- فشار ریشه عصبی
- کاپروپراکتیک
- فیزیوتراپی
- گشایش عضلانی

پذیرش مدیکر و اکثر بیمه های PPO





جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورس تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University in Philadelphia

دکتر آرشیبا روحیان

دارای بورس تخصصی جراحی پا از دانشگاه

University of Southern California (USC)

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا



درمان با لیزر

نوروپاتی و درد، ناخن های قارچی پا،
میخچه کف پا

برای دریافت تخفیف ویژه با مطب تماس بگیرید

Stem Cell Injection تزریق سلول های بنیادی

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way

Suite 250

Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road

Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833



که آن را شماتت میکردم و او در جایگاه من قرار گرفته بود چون او را قضاوت کرده بودم. کار چرخ روزگار بود. به من نشان داده بود که چطور می چرخد!

هیچ عیب دیگری در زندگی من نیست اما حال من از کلمه و صفت "سیگاری بودن" به هم میخورد. دوبار ترکش کردم. اما بازهم سرنوشت بر اینم سختی سنگین تری رقم زد و دوباره در دو انگشتم یک سیگار ۱۰ سانتی باریک دیده شد. گاهی مجبور شدم از بعضی عزیزان زندگی مثل پدر و مادرم مخفی شوم و گاهی با دوستانم رفتیم پایین اداره و سیگاری دود کردیم. اما از بویش همیشه بدم می آمد. از کاری که می کردم بدم میامد و خیلی خودم را سزانش کردم.

بعد چند روز پیش دوباره آن دوستم را بعد از مدتها دیدم. یک ورزشکار بدنساز که حالا صاحب زن و فرزند هم شده بود و انسان موفقتری هم شده بود. بعد از گفتگویی سیگارم را از جیبم در آوردم و با فندک روشن کردم و ناگهان او را دیدم که هاج و واج دارد من را نگاه میکند.

از من پرسید: تو که از سیگار آنقدر بدت می آمد. تو هم سیگاری شدی؟

جواب دادم: آره. و بعد پرسیدم: مگر تو دیگر نمیکشی؟!!

جواب داد: نه! خیلی وقت است که ترک کرده ام. همان زمان که خواستم ازدواج کنم. همسرم که آن زمان خیلی دوستش داشتمم شرط گذاشته بود که اگر میخواهی به من ثابت کنی دوستم داری سیگارت را ترک کن!

حالا ۲۰ سال گذشته بود. من جای او بودم و او جای من قرار گرفته بود. من آن چیزی شده بودم

قضاوت چرخ روزگار



مهدی علیزاده فخرآبادی

۲۰ سال پیش یکی از دوستانم سیگاری بود. پسر زیبا و برانده ای هم بود. شخصیت مهربانی داشت و خیلی خوب هم

حرف میزد و البته که هیچ ایرادی نداشت به جز سیگاری بودن!

یادم هست که یک روز که باهم تنها حرف میزدیم به او گفتم: حیف این صورت زیبا که چند سال دیگر به خاطر سیگار تکیده شده است و حیف تو که با این همه کمالات چنین ایرادی داری!

گذشت و در این ۲۰ سال هزاران اتفاق در زندگی من افتاد. اتفاقات تلخ و شیرین و بعضی از اتفاقات آنقدر تلخ بودند که باید مثل ققنوس آتش می گرفتند و دوباره از آتش متولد می شدم. بعضی سهمگین بودند و البته که در روحیه و چهره من تاثیر گذاشتند. روی کلام و طرز بیان من تاثیر گذاشتند. قلمم را تیزتر و برنده تر کردند. من از خیلی پیشرفتهای عقب ماندم و شدم خرمگس "اتل لیلیان وینچ" و صورت زخمی از حوادث بیرون آمد. و زخم صورت این خرمگس یک "سیگار" بود.

هفت سال پیش سیگاری شدم. حال من از بویش به هم می خورد. حال من از هر یکی که میزد. هرچند به هیچ چیز دیگری گرایش پیدا نکردم و

دکتر فنوش طینوش متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید، آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید بدون سوزن و بخیه
- با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FFAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802
1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626
<http://www.2greateyes.com>



صبر نکنید، خانه بخرید،
خانه بخرید،
بعد صبر کنید!



International Connections, Local Knowledge

ALEC JAVAN
DRE # 01847056

به عنوان نماینده RE/MAX® متعهد هستیم که به مشتریان خود در یافتن خانه رویاهای خود کمک کرده و پشتیبانی و خدمات خود را ارائه دهیم. من جامعه محلی را هم به عنوان نماینده و هم به عنوان همسایه می شناسم و می توانم به شما در راهنمای تفاوت های ظریف بازارهای محلی کمک کنم. با دسترسی به لیست های برتر، یک شبکه جهانی، استراتژی های بازاریابی استثنایی و فناوری پیشرفته، من سخت تلاش می کنم تا تجربه املاک شما را ماندگار و لذت بخش کنم.

(949) 584 - 3456



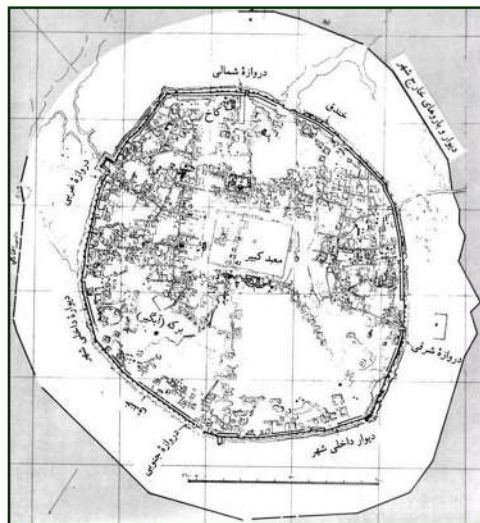
امین بابادی عکاشه

شهرسازی در دوره اشکانی

دوره اشکانیان (۲۵۰ ق.م - ۲۲۴ م) یکی از پر افت و خیزترین و طولانی ترین ادوار تاریخی ایران

باستان محسوب می شود که شالوده معماری ایران در این زمان ریخته شد، چنانکه شهرهای زیادی پایه گذاری و یا بازسازی شد در این دوره به دلیل نبودن سبکی واحد و همچنین گستردگی قلمروی حکومتی، شیوه های مختلفی در معماری شکل گرفت که از آسیای مرکزی تا غرب و متأثر از معماری یونانی گسترش یافت. پهناوری و گستره حکومت و همچنین برقراری نظام حکومتی ملوک الطوایفی در زمان اشکانیان که خود نیز تبعاتی مانند گوناگونی سنتها و عقاید را داشت، موجب پدید آمدن سبکهای متعدد در امر معماری شد. شهرسازی اشکانی وارث سبکهایی بود که از آسیای مرکزی و معماری بومی در فلات ایران و همچنین سنتهای رایج در یونان و بین النهرین متأثر گشته بود. با ادغام این سبکها، اشکانیان مبدع نوعی شهرسازی شدند که به هیپودام یا شطرنجی شهرت پیدا کرد. با این حال سبک عمده شهرسازی همان سبک دایره ای بود که در شهرهایی مانند مرو، نسا، دارابگرد و الحضر نمود پیدا کرد. معماران اشکانی بعدها شناخت اصولی تری از شهرسازی پیدا کردند و به جنبه دفاعی بودن شهرهای دایره ای پی بردند و به مرور آن را جایگزین شهرهای هیپودام کردند و حتی در زمانی که به

مستطیلی یونانی مانند کلنی ها و پولیس ها تسلط یافتند، با ایجاد حصار دایره ای شکل دور تا دور این شهرها، علاوه بر اینکه توانستند جنبه دفاعی آنها را بهبود دهند، شکل دایره ای نیز به آنها دادند که از نظر مالکوم کالج اشکانیان این شیوه را از اردوگاه های آشوری اقتباس کرده بودند. همانطور که گفته شد یک سبک معماری در اقلیم اشکانیان گنجانده نمی شد و سنتهای فراوان تحت سلطه آنها با بهره گیری از نواحی داخلی ایران در کنار معماری یونانی و بین النهرین توانست به کار خود در شیوه شهرسازی ادامه دهد و همین عامل موجب اشتباهی شد که اکنون بیشتر شهرها و محوطه ها را به قبل و بعد از اشکانیان منتسب می کنند. مهمترین ویژگی در شهرسازی اشکانیان، گذشته از نیم ستونهای تزئینی و گچبری ها، دایره ای ساختن آنها بود که بیشتر جنبه دفاعی داشت و خود ملهم از اردوگاه های آشوری بود و دقیقاً همین شیوه تا دوره ساسانیان نیز تداوم یافت و در شهر فیروزآباد فارس نمود پیدا کرد و بعد از آن حتی تا دوره اسلامی و در شهر بغداد نیز ادامه داشت. یکی از مشکلات عمده شهرسازی اشکانیان عدم توانایی در بکار بردن همزمان مصالح سنتهای گوناگون بود که با آن روبرو بودند، اما در سده اول میلادی این مشکل حل شد و توانستند بین تمام سبکهای موجود هماهنگی برقرار کنند و تا جایی پیش رفتند که تالارهای یونانی را به ایوان اشکانی بدل کردند که همراه بکارگیری آجر و آرایش با گچبری موجب ظهور شیوه ای نو در ساخت اجزای معماری شهرها شدند که پایه و اساس ساخت طاقها و گچبری دوره ساسانی گشت. از مهمترین شهرهای اشکانی می توان به موارد زیر اشاره داشت:



نسا، مرو، آی خانوم، سرخ کتل، تاکسیلا، هکاتوم، پلیس، قومس یا صد دروازه، کوه خواجه، خورده، شمی، بردنشانده، صفه سرمسجد، قلعه زهک، کنگاور، قلعه یزدگرد، قلعه سام، کران. شواهد معماری اشکانی از بخش غربی این حکومت نیز به دست آمده است که از مهمترین آنها می توان به نیپور، کیش، سلوکیه، آشور، الحضر، اروک، دوراروپوس، پالمیر و ... در عراق و سوریه اشاره کرد. به طور کلی می توان گفت مدارک بدست آمده مربوط به شهرهای اشکانی نسبت به گستردگی جغرافیایی و همچنین طول دوره حکومت آنان بسیار اندک است و تا پیدا شدن ناشناخته های شهرهای اشکانی توسط باستان شناسان، باید به انتظار نشست.



دو عدد قبر برای فروش در

Eltoro Memorial Park
25751 Trabuco Rd,
Lake Forest, CA 92630

برای اطلاعات بیشتر با تلفن
(310) 989-0573 - Katherina
تماس بگیرید



Cadeau Jewelry and Gifts



- خرید و فروش طلا و جواهر
- ارایه طرح های مختلف زیورآلات با طلای 18 عیار
- انواع سکه های پهلوی و بهار آزادی
- عرضه ترمه های اصل یزد و اصفهان
- انواع صنایع دستی

زیور آلات و طلاجات با پایین ترین قیمت عرضه میشود و به بالاترین قیمت خریداری می گردد.

23162 Los Alisos Blvd,
#106, Mission Viejo
جنب میشن رنج مارکت
(949)566-4596

خیال شما آسوده است چون بهترین را انتخاب کرده اید.





کمی بخندیم



ضرب المثل های فارسی



- ۱- راه باز است و جاده دراز: کسی برای رفتن مانع نمی شود.
- ۲- یک تیر و دو نشان: با یک کار به دو نتیجه رسیدن.
- ۳- پولش از پار و بالا می رود: ثروت زیادی دارد.
- ۴- زیر رنج بود گنج های پنهانی: نتیجه دادن زحمات.
- ۵- چغندر به هرات زبیره به کرمون: هر چیزی به جای خودش.
- ۶- یک دست صدا ندارد: باید با دیگران متحد بود.
- ۷- پشت دست را داغ کردن: تصمیم به انجام ندادن کاری گرفتن.
- ۸- یک من ماست چقدر کره می دهد: تلافی کردن.
- ۹- قوز بالا قوز: کار را خراب تر از آنچه که بود کردن.
- ۱۰- طبل تو خالیست: فقط داد و فریاد می زند و گزینه چیزی بارش نیست.
- ۱۱- مرغ یک پا داره: لجبازی کردن.
- ۱۲- صابوش به جامه ی کسی خوردن: یعنی ضرور و زیان به او هم رسیده است.
- ۱۴- جنگ دو سردارد: یعنی پایان جنگ گاهی پیروزیست و گاهی شکست است.
- ۱۵- شتری که در خانه ی همه را می زند: عاقبتی که برای همه است.
- ۱۶- طاقتم طاق شد: بیش از این تحمل ندارم ، صبرم تمام شده است.
- ۱۷- شنیدن کی بود مانند دیدن: هرگاه با چشم خودت ندیدی شایعات را باور نکن
- ۱۸- وقت ضرورت چون نماد گزیر دست بگیرد سرشمشیرتیز: ضرورت کارواجب.
- ۱۹- سری که درد نمی کند دستمال نمی بندند: وقتی احتیاج به کاری نیست دنبال کار اضافی نرو.
- ۲۰- رنگش مثل گچ سفید شد: منظور کسی است که از چیزی ترسیده و رنگش پریده باشد.
- ۲۱- هر که بامش بیش ، برفش بیشتر: ثروت زیاد آسایش به بار نمی آورد.
- ۲۲- سکوت نشانه ی رضایت است: وقتی کسی ساکت است رضایتش را نشان می دهد

- یارو میره داروخونه میگه قرص ضدبارداری داریم ؟طرف میگه اسمشو بگو تا بدم یارو یواشکی در گوشش میگه اسمش طاهره است.
- آیا میدانستید با نگاه کردن به دست زنها می توانید از احساسات آنها مطلع شوید به عنوان مثال اگر دمپایی دستشون بود عصبانی اند.
- رتتم داروخونه گفتم یک شامپوی متناسب موهام بدهید گفت قبلا چه شامپویی مصرف میکردید روم نشد بگم تخم مرغی گفتم این اولین باره می خوام شامپو بزنم.
- از یارو می پرسند چند تا بچه داری میگه چهار تا پسر. اولی مهندس برق دومی مهندس معماری سومی مهندس آی تی چهارمی هم دزد. ازش می پرسند چرا چهارمی را از خونه نمیندازی بیرون میگه پس کی خرج خونه رو بده بقیه بیکارن.
- شب عروسی داماد سرشو میزازه رو شونه عروس و گریه میکنه. عروس میگه عزیزم چرا گریه می کنی. داماد میگه تالار پر از دختری قشنگ بود. من خیلی عجله کردم، خاک بر سرم.
- این اروپایی ها چطور تو موجه مثلا گرما (دمای معمولی) میمیرند. ما توی دمای بالای ۵۰ درجه چای نخوردیم انگار هیچی نخوردیم. افراد مسن هم اینجا میرن سر زمین کشاورزی بیل می زنند بعدشم چای میخورم میگم آخی خنک شدم.
- با دوست دخترم خیلی عاشقانه داشتم تو خیابون راه میرفتیم بهو بهم گفت عشقم بعد از ازدواج منو میاری بیرون؟ گفتم آگه شوهرت بزاره چرا که نه. بیشعور بهو با کیف خوابوند تو صورتم ولی خداییش باید اجازه بگیره نباید بگیره؟
- دهه شصت اینجوری بود که یک بچه می آورد تا یکم بزرگ میشه و لباس ها برای کوچک میشد با خودشون می گفتند عه لباسا حیفه یک بچه ی دیگه بیار.
- داشتم پیاده روی میکردم بعد از هوا لذت می بردم یکدفعه به خودم اومدم گفتم این قرتی بازبا چیه زنگ یک خونه رو زدم فرار کردم.



متخصص ارتودونسی
با بیش از ۳۱ سال سابقه

دکتر فریبا پیگدلی

ADVANCED & LIFE CHANGING ORTHODONTICS
AND RESTORATIVE DENTISTRY



ALL IN ONE DENTAL PRACTICE

Orthodontics
TRADITIONAL & CERAMIC BRACES
ALSO CLEAR ALIGNERS

Oral Surgery

WISDOM TEETH EXTRACTIONS
INDIVIDUAL & FULL ARCH IMPLANTS

General Dentistry

METAL FREE CROWNS & FILLINGS
ROOT CANALS & LASER GUM THERAPY
YEARLY CHECK-UPS & CLEANINGS

SEDATION & NITROUS

LAGUNA DELTA & ORTHODONTICS
27932 La Paz Rd. Laguna Niguel
CA 92677
949-831-2905



پذیرش کلیه
بیمه های درمانی
MEDICAL
PPO

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677

پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی

بی تو ، مهتاب شبی باز از آن کوچه گذشتم
همه تن چشم شدم خیره به دنبال تو گشتم
شوق دیدار تو لبریز شد از جام وجودم
شدم آن عاشق دیوانه که بودم !

در نهانخانه جانم گل یاد تو درخشید

باغ صد خاطره خندید

عطر صد خاطره پیچید

یادم آید که شبی با هم از آن کوچه گذشتیم
پر گشودیم و در آن خلوت دلخواسته گشتیم

ساعتی بر لب آن جوی نشستیم

تو همه راز جهان ریخته در چشم سیاهت

من همه معو تماشای نگاهت

آسمان صاف و شب آرام

بخت خندان و زمان رام

خوشه ماه فرو ریخته در آب

شاخه ها دست برآورده به مهتاب

شب و صحرا و گل و سنگ

همه دل داده به آواز شباهنگ

یادم آید : تو بمن گفتی :

ازین عشق حذر کن !

لحظه ای چند بر این آب نظر کن

آب ، آئینه عشق گذران است

تو که امروز نگاهت به نگاهی نگران است

باش فردا ، که دلت با دگران است

تا فراموش کنی ، چندی ازین شهر سفر کن !

با تو گفتم : حذر از عشق ؟ ندانم

سفر از پیش تو ؟ هرگز نتوانم

روز اول که دل من به تمنای تو پر زد

چون کبوتر لب بام تو نشستم

تو بمن سنگ زدی ، من نه رمیدم ، نه گسستم

باز گفتم که : تو صیادی و من آهوی دشتم

تا به دام تو درافتم ، همه جا گشتم و گشتم

حذر از عشق ندانم

سفر از پیش تو هرگز نتوانم ، نتوانم ... !

اشکی از شاخه فرو ریخت

مرغ شب ناله تلخی زد و بگریخت !

اشک در چشم تو لرزید

ماه بر عشق تو خندید

یادم آید که دگر از تو جوابی نشنیدم

پای در دامن اندوه کشیدم

نگسستم ، نرمیدم

رفت در ظلمت غم ، آن شب و شبهای دگر هم

نه گرفتی دگر از عاشق آزاده خبر هم

نه کنی دیگر از آن کوچه گذر هم !

بی تو ، اما به چه حالی من از آن کوچه گذشتم

کوچه

شاهکاری از :

فریدون مشیری



کردیت بد دارید؟ نگران نباشید!



بهترین گارانتی:

اول موارد اشتباه را از
کردیت شما تصحیح یا
حذف می کنیم.

بعد شما به ما پرداخت
می کنید.

با استفاده از تجارب ما
می توانید یک کردیت
خوب داشته باشید.

مواردی که ما می توانیم به شما کمک کنیم:

- Bankruptcies
- Charge Off
- Collections
- Debt Settlement and ...
- Repossessions
- Late payments
- Foreclosures

Toll Free: 855-349-6674 Direct : 858-774-0231
www.Babboomers.com MEL@babboomers.com

- Split System
- Package Unit
- Condenser
- Gas furnace
- Heat Pump
- Hydronic
- Mini Splits
- Air Purification
- Air Filtration
- Ducting
- Zoning



Ali Manafi
with 31 years
Experience

**Repairs, Maintenance
Tune up, Installation
Consultation
Second opinion
Sales**

**Call Us for
Any Heating and
Air Conditioning
Services**

Address: 6 Eucalyptus Irvine, CA 92612
(949) 468-8380
Email: amanafi@araair.com
www.araaircalifornia.com

باب دوم حکایت سی و هشتم گلستان سعدی



مریدی گفت پیر را: چه کنم کز خلاق به رنج اندرم از بس که به زیارت من
همی آیند و اوقات مرا از تردد ایشان تشویش می باشد؟
گفت: هر چه درویشانند مر ایشان را وامی بده و آنچه توانگراند از ایشان
چیزی بخواه که دیگر یکی گرد تو نگردند!
گر گدا پیشرو لشکر اسلام بود کافر از بیم توقع برود تا در چین



خلاق: آفریدگان، خلیقهها، مردم، موجودات، مخلوقات.
همی: [ه] [پیشوند] به جهت استمرار و امتداد در فعل آید و پیش یا پس
از فعل قرار گیرد.
تردد: آمدوشد، رفت و آمد، عبورومرور.
پیشرو: پیشوا؛ راهنما.

حکایت سی و هشتم

فقیهی پدر را گفت: هیچ از این سخنان رنگین دلاویز متکلمان در من اثر
نمی کند به حکم آن که نمی بینم مر ایشان را فعلی موافق گفتار:
ترک دنیا به مردم آموزشند خویشتن سیم و غله اندوزند
عالمی را که گفت باشد و بس هر چه گوید نگیرد اندر کس
عالم آن کس بود که بد نکند نه بگوید به خلق و خود نکند

آتأمرون الناس بالبرّ و تئنسون أنفسکم

عالم که کامرانی و تن پروری کند او خویشتن گم است که راهبری کند
پدر گفت: ای پسر! به مجرد خیال باطل نشاید روی از تربیت ناصحان
بگردانیدن و علما را به ضلالت منسوب کردن و در طلب عالم معصوم از
فوائد علم محروم ماندن، همچو نابینایی که شبی در وحل افتاده بود و
می گفت: آخر یکی از مسلمانان چراغی فرا راه من دارید. زنی مازحه
بشنید و گفت: تو که چراغ نبینی به چراغ چه بینی؟! همچنین مجلس وعظ
چو کلبه بزاز است آنجا تا نقدی ندهی بضاعتی نستانی و اینجا تا ارادتی
نیاری سعادتت نبوی.

گفت عالم به گوش جان بشنو ورنماند به گفتنش کردار
باطل است آنچه مدعی گوید خفته را خفته کی کند بیدار
مرد باید که گیرد اندر گوش ورنوشته است پند بر دیوار
صاحبدلی به مدرسه آمد ز خانقاه بشکست عهد صحبت اهل طریق را
گفتم میان عالم و عابد چه فرق بود تا اختیار کردی از آن این فریق را
گفت آن گلیم خوش بدر می برد ز موج وین جهد می کند که بگیرد غریق را



دلاویز: کسی یا چیزی که دل به او مایل و راغب شود؛ دل پسند؛ مرغوب؛ دلخواه.
غله: جو، حنط، حنطه، گندم.
کامرانی: خوش گذرانی، خوشبختی؛ کامیابی.
تن پروری: خوش گذرانی، تن آسایی.
ناصح: نصیحت کننده.
ضلالت: گمراه شدن؛ گمراهی، اشتباه؛ خطا.
منسوب: دارای نسبت؛ نسبت داده شده، قوم و خویش.
وحل: گل ولای؛ منجلاب.
مازحه: زن شوخ طبع، بذله گو.
بزاز: پارچه فروش، جامه فروش.
بضاعت: مال التجاره، سرمایه.
فریق: گروه؛ دسته.

دوستداران قهوه میتوانند در روزهای گرم از ایده قالب های یخ قهوه استفاده کنند. به این صورت که قهوه دم کشیده را پس از سرد شدن درون قالب یخ گذاشته و در فریزر بگذارید تا منجمد شود. سپس آن را با یک لیوان شیر میل کنید. ماشین ظرفشویی رو با سرکه تمیز کنید: دو فنجان سرکه رقیق شده را در یک کاسه ای در ماشین ظرف شویی قرار داده و آن را روشن کنید.

اگر ظرف غذای پلاستیکی شما آثاری از غذاها را در خود دارد، و بوی بد می دهد، نباید آن ها را تعویض کنید. آن ها را یک شب با آب ولرم و یک قاشق جوش شیرین خیس کنید، و روز بعد با آب تمیز کنید.

برچسب ها رو با سرکه جدا کنید: وسایلی که کودکان روی آنها برچسب زده اند را چند بار و هر دفعه ۱۵ دقیقه در سرکه بگذارید. سپس با اسفنج پاک کنید و لکه را ناپدید کنید. جلوی شکسته شدن تخم مرغ در آب جوش رو بگیرید. هنگام جوشیدن، کمی نمک روی پوسته تخم مرغ بپاشید تا از شکسته شدن آن جلوگیری کنید.

تمیز کردن لوستر: لوسترها و لامپها بخش مهمی از دکوراسیون منزل هستند و به علت گرد و غبار موجود در هوا خیلی زود کثیف می شوند. با مواد ساده مانند سرکه، الکل، لیموترش و یک دستمال نمدار می توانید به راحتی و بدون هزینه آنها را تمیز کنید.

تمیز کردن مخلوط کن: ظرف مخلوط کن خود را با آب گرم و یک قطره مایع ظرفشویی پر کنید. آن را روشن کنید و بگذارید برای چند ثانیه روشن بماند. سپس با آب گرم بشویید!

تمیز کردن اکلیل ریخته شده: از خمیر بازی برای پاک کردن اکلیل های ریخته شده استفاده کنید! (اگر خمیر بازی ندارید، از نوار چسبندگی ای مانند نوار چسب استفاده کنید!)

اگر بیش از اندازه در غذای خود نمک ریخته و غذایان شور شده است با کمک یک سیب زمینی می توانید این شوری را از بین ببرید. یک سیب زمینی را پوست گرفته و از وسط به دو قسمت تقسیم کنید و داخل غذا بیاندازید. با کمک نوشابه مشکی نیز می توانید شوری غذا را بگیرید، به اندازه نصف استکان نوشابه مشکی را داخل خورشت ریخته تا شوری آن از بین برود.

چیستان



- ۱- کدام دو حیوان را یکجا با هم می خورند؟
- ۲- کدام اسب است که تا به حال زین بر پشتش ندیده؟
- ۳- آن چیست که هم ماه دارد و هم نان دارد و هم داروخانه؟
- ۴- آن چیست که حول حیاط خلوت می چرخد، اما هرگز حرکت نمی کند؟
- ۵- جانوریست خطرناک که اگر وارونه اش کنید واحد اندازه گیری می شود؟
- ۶- کدام ملعون تاریخ است که وارونه نامش غذایی خوشمزه است؟
- ۷- کدام شهر ایران است که خوردن نیمه اولش کشنده ولی نیمه دومش را هر روز می خورند؟

پاسخ چیستان

۱- کبوتر و کبک ۲- اسب وحشی ۳- ماه و نان ۴- چرخ ۵- کیلوگرم ۶- کاسه ۷- کربلا

ترفندهای خانه داری



خوشبو کردن خانه با کمک فز: کلوچه های تازه پخته شده بوی خوبی دارند، اما نیازی نیست که دستور کامل را برای پر کردن بوی گرم در خانه درست کنید. یک قاشق چای خوری یا دو قاشق دارچین، میخک را در یک ورقه پخت بریزید. نیم ساعت آن را در فر با ۲۰۰ ° فارنهایت قرار دهید و در را باز نگه دارید. خانه را بوی خوشی پر می کند. برای آسانی تهیه پنکیک صبحانه می توانید از بطریهای خالی سس برای ریختن ماده کیک استفاده کنید.

Wedding Officiant
رشید ایرانی - عاقد
 Rasheed Irani
 فارسی و انگلیسی در سراسر کالیفرنیا

Customizable wedding ceremonies
 from Northern
 to Southern California

20% discount for
 Los Angeles and Orange Counties

www.RasheedIrani.com 805-990-3263

REPLACING OLD WINDOWS WITH NEW ENERGY EFFICIENT WINDOWS & DOORS

ALEX (Alireza) KHOSRAVANI

تعویض پنجره های قدیمی با پنجره های مدرن دو جداره 2529 - 331 (949)

Top quality products, professional installers, over 15 years experience

Our Prices are firm no bargaining **چونه زدن اکیدا ممنوع**



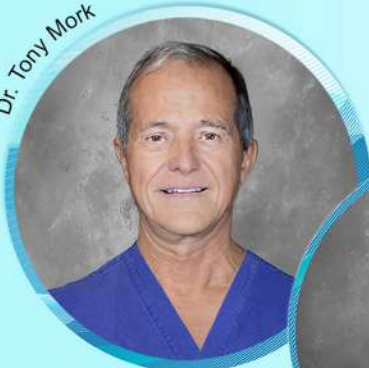
Minimally Invasive Medical Group

مراکز جراحی های کوچک با مدیریت دکتر جعفر شجره و همکاری کادر خبره و جراحان با تجربه برای درمان صدمات ناشی از جراحات های ورزشی، تصادفات اتومبیل و سایر جراحات های شخصی و موارد زیر در اورنج کانتی در خدمت هموطنان عزیز میباشد.

- General Surgery
- Minimally Invasive Spine Surgery
- Orthopedic Surgery
- Plastic Surgery
- Neurosurgery
- Pain Management
- Physical Therapy
- Chiropractic

- جراحی های عمومی
- جراحی های کوچک ستون فقرات
- جراحی های ارتوپدیک
- جراحی های زیبایی چهره و اندام
- جراحی های اعصاب
- کلینیک درد
- فیزیکیال تراپی
- کایرو پرکتیک

Dr. Tony Mork



Dr. Andres Betts



Dr. Taylor R. Polje



Dr. Jeff Shad



Dr. Larry Ding



Dr. Mohammad Hashemi



Dr. Denis Cramer



Dr. Saeed Iraniha



(949) 333-2224

Minimally Invasive Medical Group

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle South, Suite D
Irvine, CA 92614

26921 Crown Valley Parkway, Suite 110,
Mission Viejo, CA 92691

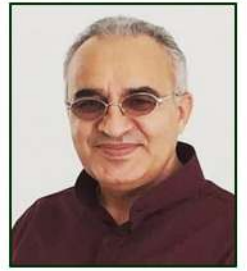
www.HealthMediaNetwork.Net
www.SouthCountySpineCare.Com
www.MiSurgicalCenter.Com





قصه تا سال ها پس از انقلاب هم ادامه داشت تا بطور کلی این سالن مثل خیلی از سالن ها و سینمای شهر تعطیل و به فراموشی سپرده شد. من دیدن فیلم های ایرانی در همین سالن شیر و خورشید شروع کردم و دو سال دبیرستان که خودش قصه ای دارد چرا دو سال و اگر عمری بود خواهم نوشت، فیلم های ایرانی یا فیلم های معروف به فیلم فارسی را در این سالن دیدم، عاشق فردین شدم، با جلال حال کردم، بهروز را با علاقه می دیدم و بسیاری، از بانوان بازیگر که هیچ نگو، گمانم این بود که آنان همان حورایان بهشتی هستند که وعده اش در دنیای دیگری داده شده است. البته هیچ فکر نمی کردم که آن سخنان وعده سر خرمن است و حکایت من حکایت شتری است که در خواب پند پنبه دانه، گهی لف لف خورد که دانه دانه. آن حوریان هنرمند مورد علاقه من یا در گورند که خدا رحمتشان کند یا در راه دورند که خداوند حفظشان کند.

شیر و خورشید سرخ



حسین فرزین

تازه مقطع ابتدایی رو به پایان برده و راهی دبیرستان شده بودم، در اطراف منزل ما در پایین خیابان مشهد دبیرستان نبود و من مجبور بودم که کیلومترها راه بروم و در چهارراه مقدم طلاب بطرف راه آهن یک دبیرستانی بود بنام حاج تقی آقا بزرگ، خدا رحمتش کنه هرکی بوده چون من چیزی از ایشون به خاطر ندارم. درس بخونم در سال اول دبیرستان یک معلم زبانی داشتیم که از قضا مسئول پیشاهنگی دبیرستان هم بود و منم بسیار عاشق پیشاهنگی بودم، البته بیشتر بخاطر لباسا و پزش و از اون مهم تر سینمای هفتگیش اما از بخت بد، من در فهم زبان انگلیسی پخمه بودم و صد البته این پخمه گی هم چنان ادامه دارد. درد سرتان ندهم بلاخره با عجز و لابه، معلم زبان انگلیسی پذیرفت که منم به جمع پیشاهنگان پیوندم در همه چیز عالی بودم بجز زبان که اونم با لطف معلمون با نمره ده تونستم از تجدیدی فرار کنم. آن چه در دوران پیشاهنگی مهم بود رفتن به سینما و دیدن فیلم بود، اونم کجا، عرض می کنم، در خیابان ارگ مشهد شیر و خورشید سرخ یک سالن بزرگی داشت که هم در اون نمایش اجرا می شد و هم فیلم نمایش می دادند، این



- اتومبیل
- مسکونه
- مشاغل
- سلامتے
- عمر
- Uber & Lyft
- Auto
- Home
- Business
- Health
- Life

ezTM
insurance
auto . home . commercial
(949) 707 - 7777

**We Cover
48 States**



Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc
CA DOI License # OE86532

Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
 - Geriatrics Medicine
 - Nursing Home
 - Adiction Therapy
 - Hospice Care
- متخصص در طب سالمندان
 - مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
 - دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
 - قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر
کوروش شهریاری
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002



گردو

گردو دانه خوراکی از خانواده گردویان است که میوه خوراکی آن در یک پوسته سخت محصور شده است. گردو منبع عالی پروتئین فیبر، ویتامین، آنتی اکسیدان و مواد معدنی است. فواید گردو و مصرف روزانه آن بر روی سلامتی و کاهش بیماری های بدن اجتناب ناپذیر است. وجود عنصر مس در گردو آن را منبع مفیدی برای تقویت و سلامت قلب و عملکرد صحیح اعصاب تبدیل کرده است. گردو به دلیل داشتن ویتامین E، مانع از ایجاد سرطان های مختلف در بدن می شود و ویتامین ب۶ موجود در گردو برای تقویت دستگاه ایمنی و عصبی بدن مفید بوده و کمبود آن باعث کم خونی می شود. از جمله فواید گردو داشتن فسفر فراوان است هر چند فسفر تنها یک درصد از بدن ما را تشکیل میدهد ولی در رشد استخوانها تأثیر بسزایی دارد. منگنز موجود در مغز گردو جزو مهمترین مواد معدنی مورد نیاز بدن است. اسید فولیک موجود در گردو که نقش مهمی در سلامت جنین و مادر در دوران بارداری و مانع از تولد نوزاد ناقص می شود. وجود اسید چرب امگا ۳ در گردو آن را تبدیل به ماده مفیدی برای سیستم قلبی و عروقی کرده طوری که خوردن چند عدد گردو در روز فشار خون را کاهش میدهد و باعث افزایش تولید کلسترول خوب بدن شده که برای قلب نیز مفید است.

استفاده کنید. نکته مهم دیگر در این مرحله این است باید مقداری آب داخل قابلمه بریزید که پس از اینکه گوشت به طور کامل پخت حدود یک لیوان آب گوشت داخل قابلمه باقی بماند. اینکار باعث می شود در وسط پخت مجبور نشوید آب اضافه کنید که روی طعم غذا تأثیر منفی بگذارد. پس از اینکه گوشت به طور کامل پخت آنرا از قابلمه خارج کنید و ریش ریش کنید، سپس مجدداً به قابلمه اضافه کنید. در مرحله بعدی بادمجان ها را پوست بگیرید و با روغن تفت دهید تا سرخ شوند سپس به قابلمه حاوی گوشت اضافه کنید. در مرحله بعدی برنج را به همراه عدس در یک قابلمه مناسب بریزید و مقداری آب اضافه کنید. قابلمه را روی حرارت قرار دهید تا برنج و عدس به طور کامل بپزند. در همین حین دو پیاز باقیمانده، سیرها و نعناع خشک را به صورت جداگانه با روغن تفت دهید پس از آماده شدن نعناع داغ، سیر داغ و پیاز داغ نصف آنها را داخل قابلمه بریزید و نصف دیگرشان را برای تزئین حلیم بادمجان نگه دارید. در مرحله بعدی پس از اینکه برنج و عدس پختند آنها را بکوبید و به قابلمه حاوی گوشت اضافه کنید. حرارت زیر قابلمه را کم کنید و مداوم مواد را هم بزنید تا بادمجان کاملاً له شود. پس از اینکه حلیم بادمجان به روغن افتاد و تقریباً آماده شد کشک را اضافه کنید و با دیگر مواد مخلوط کنید پس از ده دقیقه غذا آماده سرو است.

نکات کلیدی در تهیه حلیم بادمجان با عدس و برنج
پیاز داغ طعم خیلی خوبی به این غذا می دهد در استفاده از آن دست و دلباز باشد. اگر دوست دارید حلیم بادمجان کم روغنی داشته باشید بادمجان ها را در فر سرخ کنید و یا در هنگام سرخ شدن کمی ماست به بادمجان ها بمالید تا روغن کمتری جذب کند.



حلیم بادمجان

مواد لازم حلیم بادمجان: بادمجان ۳۰۰ گرم، سیر ۴ حبه، برنج ۱۰۰ گرم، عدس ۵۰ گرم، پیاز ۳ عدد، کشک ۱۰۰ گرم، گوشت سردست ۳۰۰ گرم، نعناع خشک ۲ قاشق غذاخوری، روغن مایع به اندازه کافی، نمک، زردچوبه و فلفل سیاه به میزان لازم

طرز تهیه حلیم بادمجان با گوشت و برنج
ابتدا یکی از پیازها را به صورت نگینی ریز خرد کنید سپس یک قابلمه مناسب روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن مایع داخل آن بریزید. پس از اینکه روغن داغ شد پیاز خرد شده را به قابلمه اضافه کنید و کمی تفت دهید تا نرم شود. پس از اینکه پیاز نرم شد مقداری فلفل سیاه و زردچوبه به آن اضافه کنید و مجدداً تفت دهید تا پیاز با ادویه ها یکدست شود. در مرحله بعد گوشت را بشویید، سپس به قابلمه اضافه کنید و با پیاز خوب تفت دهید تا گوشت تغییر رنگ دهد. پس از اینکه رنگ گوشت تغییر کرد چند لیوان آب جوش به قابلمه اضافه کنید و اجازه دهید گوشت به طور کامل بپزد. توجه داشته باشید که برای تهیه حلیم بادمجان باید از گوشت یکدست و لخم مانند گوشت سردست و فیله

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهاران بهارا فتاحی

Bahar Social Services

Email: BaharSocialServices@gmail.com

Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

محسن خداوردی

خدمات حسابداری و مالیاتی بلبوا

(949) 999 - 5000

Mohsen Khodaverdi

Enrolled Agent/Certified TaxCoach

(Admitted to Unlimited Practice before IRS)

Authorized IRS e-file Provider



آیا میدانید دهها راه قانونی برای کم کردن مالیات شما وجود دارد،

ولی بیشتر حسابداران و افرادی که امور مالیاتی شما را انجام میدهند از وجود این راهکارها بی خبرند؟ من می توانم با برنامه ریزی صحیح مالیاتی، در بیشتر موارد بین 2,000 تا 3,000 دلار در سال و در برخی موارد تا میلیونها دلار پول شما را حفظ کنم.

انجام امور مالیاتی و برنامه ریزی مالیاتی جهت:

- مطب ها و پزشکان
- خرید و فروش مطب ها
- حقوق پزشکان جهت کاهش مالیات
- مشاوران املاک
- سرمایه گذاران املاک
- صاحبان بیزینس ها
- صاحبان سرمایه

برای مشاوره رایگان در این زمینه با من تماس بگیرید.

2082 Michelson Dr., Suite 227
Irvine, CA 92612

info@balboatax.com
www.balboatax.com



Pouria Safa

DRE # 01835956

English / Farsi

MyAgent101@Gmail.com

Olympia Belforti

DRE # 02142998

English / French

AgentOlympiab@Gmail.com



1100 S. Coast Hwy Suite 301A Laguna Beach



مشاوران خرید و فروش املاک

با بیست سال تجربه در

Real Estate

949.899.2433

949.373.5110

**RESIDENTIAL
COMMERCIAL**

**Sale, Purchase
Rent, Investment**

Photos by: www.RealEstatePhoto.com

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور
و زیبایی محیط



خانه شیک



Chic Home

949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom

23472 Ridge Route Dr., Laguna Hills, CA 92653





**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**