



”سلطان تصادف“
دکتر
کاوه کشمیری

متخصص در تصادفات
اتوموبیل،
موتورسیکلت،
اوبر و لیفت

زمین خوردگی در فروشگاه‌ها
 شرح در صفحه ۵

T: (949)514-8167

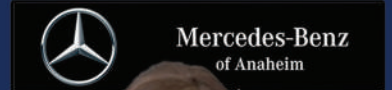
F: (949)835-0581

LAW OFFICE OF
KAVEH KESHMIRI
18650 MacArthur Blvd
Suite 300
Irvine, CA 92612

WWW.KAVEHLAW.COM



دکتر فریبا بیگدلی
 دندانپزشک و متخصص ارتودنسی از
 دانشگاه های تهران و USC در لاگونا نیگل
 (949) 831-2905



سامیا کاشانی
 تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب
 (949) 295-1332



دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی
 مهاجرت • تصادفات • ترافیک • وصیت نامه
 (855)658-2545

در این شماره مجله خواندنی‌ها می‌خوانیم:

- زندگی نامه شخصیت‌ها
- رویدادهای تاریخی
- پندهای شاهنامه
- داستان‌های کوتاه
- عاشقانه‌ها
- اشعار شاعران معاصر
- یادداشت‌های فلسفی
- خاطرات
- معرفی کتابهای برتر جهان
- حکایتی از گلستان سعدی
- هنر خوش نویسی
- ضرب‌المثل‌های فارسی
- ترفندهای خانه‌داری
- جدول کلمات و سودوکو
- طرز تهیه غذاهای ایرانی
- چیستان



دکتر جعفر شجره و همکاران
 تلفن: (949)333-2224 صفحه ۲۷



دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
 تلفن: (949) 852-1760 صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618

STERLING COLLISION CENTER

1111 BELL AVENUE TUSTIN, CA 92780
(714) 580 - 6406

Located near the 5, 55, 405, and 91 freeways
www.sterlingcollisioncenter.com



- AUTO BODY AND PAINT REPAIR
- PAINT PROTECTION AND DENT REMOVAL
- ELECTRIC AND HYBRID TECHNOLOGY
- STRUCTURAL ALUMINUM REPAIR
- GLASS REPAIR AND REPLACEMENT



RAY SHAHI
(714)580-6406

- تعمیر کار خودکار بدنه و رنگ
- محافظت از رنگ و برداشتن دندانه
- فناوری الکتریکی و هیبریدی
- تعمیر آلومینیوم ساختاری
- تعمیر و تعویض شیشه



Factory Certified Repairer For :

تعمیرکار مجاز اتوموبیل های :



Volkswagen



BENTLEY



Audi



APPROVED

WE ACCEPT ALL MAJOR INSURANCES

ما تمام بیمه های اصلی را قبول می کنیم



صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ سخن سردبیر
- ۵ در تاریخ
- ۵ زندگی نامه دکتر محمد معین
- ۶ خواستن توانستن است - تکتم مرادی مهنه
- ۸ پنندهای شاهنامه فردوسی، فرزانه ایران زمین - دکتر علی بهرامسری بختیاری
- ۱۰ اگر عاشق شوی - مهدی سلیمی
- ۱۲ درگوشی های خاله زنگی، چاپلوسی - تکتم مرادی مهنه و مهدی عزیزاده فخرآباد
- ۱۳ پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۳ عاشق زیبایی - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۴ معرفی کتابهای برتر جهان
- ۱۵ اولین فیلمی که دیدم - حسین فرزین
- ۱۶ دهنوشته های زیبا - یادداشت های فلسفی حمید الهی
- ۲۰ آبی بیا که نوروزه - مهدی عزیزاده فخرآباد
- ۲۲ تاریخ سکه - امین بآبادی عکاشه
- ۲۳ ضرب المثل های فارسی
- ۲۵ حکایت هایی از گلستان سعدی
- ۲۶ چیستان
- ۲۶ ترفندهای خانه داری
- ۲۸ مردان جذاب
- ۳۰ خط شکسته - طوبی برزگر

سخن سردبیر - تبلیغات



به یک پیام برای تشویق و ایجاد انگیزه برای انجام کاری، تبلیغ گفته می شود. در حقیقت با تبلیغ، دیگران را برای استفاده از خدمات و یا محصولات خود متقاعد می کنید. در مواردی تبلیغات می تواند موثر و فراموش نشدنی باشد اما به طور کلی پنج هدف کلی دارد. اول آنکه اطلاعات عمومی را در باره یک محصول زیاد می کند. بسیار کالاها و خدماتی وجود دارند که امکانات آنها برای همگان روشن نیست. شاید مردم از برخی از مشخصات آنها اطلاع داشته باشند. تبلیغ می تواند مشخصات و توانمندی های یک فرآورده و محصول را به عموم معرفی کند. دوم اینکه خریداران و استفاده کنندگان یک کالا و یا خدمات را به سمت خود جذب می کند که آنان مشتریان احتمالی خواهند بود. هر مقدار این میزان جذب بیشتر باشد، مشتریان بیشتری نصیب تولید کننده و یا سرویس دهنده خواهد شد. سوم اینکه باعث افزایش فروش فرآورده ها و کالاهای تبلیغ کننده می شود. این محصولات می توانند تولیداتی جدید و یا کالاهای قدیمی باشند. افزایش فروش یک معیار مهم برای بقا و رشد مالی یک بیزینس است. چهارم اینکه با تبلیغ، سرویس ها و کالاهای جدید به بازار عرضه می شوند. به دلیل عدم وجود رقیب، محصولات جدید در ابتدای ورود به بازار دارای پتانسیل زیادی برای فروش دارند. تا زمانی که محصولات مشابه به بازار وارد نشده اند، تولید کنندگان و عرضه کنندگان خدمات نوفرصت دارند که بازار را در کنترل بگیرند. نقش تبلیغات در این موضوع مهم است. و نهایتاً اینکه با تبلیغ کالاهای خود را با دیگران متمایز کرده و آنان را نسبت به محصولات رقیب برجسته می کنیم. تفاوت ها و برتری های یک کالا می تواند انگیزه بیشتری بر مشتریان گذاشته و آنان را ترغیب به اقدام برای خرید یک محصول و یا خدمات کند.

Coast New Horizon, Inc.

Care Giver استخدام

RCFELic #306004128

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Assisted Living Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

Mali Fouri
Administrator

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

Fard Accounting

Honest and Precise



Mostafa Fard

- Business Income Tax
- Personal Income Tax
- Preparation Financial Statements

www.fardacc.com
info@fardacc.com

818-577-5104
949-383-6035

خدمات مالیاتی
برای شرکت ها و اشخاص
حسابرسی و حل اختلاف حساب
تهیه و تنظیم صورت های مالی



در تاریخ:



دکتر کاوه کشمیری



هدف اصلی ما ارائه عالی ترین دفاع حقوقی برای شما است. هنگامی که به دادستان کالیفرنیا می آید، پرونده شما با علاقه، ثبات، و یک نمایندگی تهاجمی و امور اخلاقی انجام می شود. درود و سلام بر ایرانیهای اورنج کانتی. نوروزتان مبارک. انشالله در سال نو خوش، تندرست و موفق باشید.

به دفتر ما خوش آمدید. ما یک مدافع شما هستیم و متعهد هستیم که در هر مرحله قانونی بر روی پرونده شما تمرکز کنیم. ما به شما مشاوره حقوقی ماهرانه و به موقع در باره کیس شما ارائه می دهیم. اطمینان داشته باشید که وکلای ما بر جنبه حقوقی پرونده شما متمرکز خواهند شد تا بتوانید بر موفقیت کیس خود اطمینان کنید.

زمینه های فعالیت های دفاتر ما
صدمات شخصی: در اصطلاح قانونی به آسیب ها و خسارات محسوس و یا احساسی و روانی اطلاق می شود. مسئولیت صدمه ای که در اثر غفلت، بی احتیاطی یا به دلیل عدم مسئولیت ایجاد شده می تواند بر عهده کسی باشد. پرونده های متفاوت صدمات شخصی که به دادگاه برده می شوند، مظنون را مسئول جبران خسارات و جراحات می کند، که در بیشتر موارد، جبران خسارات به شکل نقدی پرداخت می شود. تعیین میزان جبران خسارات، منوط به نوع حوادث ناگوار و رنج صدمه دیدگان است

تصادفات اتومبیل: به حوادثی که در آن دو وسیله نقلیه به دلیل اشتباه یکی از رانندگان و یا به دلیل بدشانسی به یکدیگر برخورد می کنند اطلاق می شوند. به طور کلی، بی توجهی به هنگام رانندگی منجر به چنین تصادفاتی می شود. تصادفات اتومبیل شایع ترین نوع تصادف در جاده هاست. شدت وارد شده در اثر برخورد، اغلب منجر به صدمات خطرناک، خسارات جدی و ضررهای مالی می شود و گاه حتی منجر به مرگ می شود. وکیل تصادفات رانندگی، در صورت مقصر بودن، به شما در مورد حقوقتان و دعاوی در مورد آنچه بدهکار هستید مشاوره می دهد.

پشتیبانی جامع حقوقی در همه شهر های کالیفرنیا -
در صورت نیاز به وکیل مجرب در این ایالت، دفاتر حقوقی کاوه کشمیری آماده یاری رساندن به شما هستند. برای تعیین وقت مشاوره اولیه با یک وکیل در شرکت ما، تلفنی برای مشاوره وقت بگیرید. ساعت های ما انعطاف پذیر و قرارهای آخر هفته امکان پذیر است.
تلفن: 949-514-8167
دکتر کاوه کشمیری
ایمیل: kaveh@kkdap.com

دکتر محمد معین در روز نهم اردیبهشت ماه سال ۱۲۹۷ هجری شمسی در محله زرچوب شهر رشت به دنیا آمد. محمد شش ساله بود که بیماری حصبه در رشت شیوع یافته و در آن سال ۲۸ هزار نفر را از بین برده بود، او نخست مادرش طلعت را بر اثر بیماری حصبه و شش روز بعد پدرش ابوالقاسم را به دلیل همین بیماری از دست داد و تحت سرپرستی پدر بزرگش محمدتقی معین العلما که از روحانیون مورد احترام زادگاهش بود، قرار گرفت. وی سیزده ساله بود که پدر بزرگش را از دست داد، تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در مدرسه شماره یک رشت به پایان رساند، سپس برای ادامه تحصیل به تهران رفت. محمد دوره دوم متوسطه را در دارالفنون تهران گذراند، در دوران تحصیل همیشه شاگردی ممتاز به شمار می رفت و علاوه بر استعدادی که در ادبیات فارسی داشت در عربی نیز دارای معلومات بود. معین در سال ۱۳۱۳ در شانزده سالگی لیسانس ادبیات فارسی و فلسفه و علوم تربیتی را از دانشگاه تهران گرفت و موضوع رساله او که به زبان فرانسه نوشته شد "لوکت دولیل و مکتب پاراناس" بود. او در سال ۱۳۱۴ پس از پایان تحصیل و انجام خدمت نظام در حالی که فقط ۱۷ سال داشت به ریاست دانشسرای مقدماتی اهواز منصوب شد؛ سپس ریاست دانشسراهای وزارت آموزش و پرورش را به عهده گرفت و در همین زمان توانست دوره روانشناسی عملی، خط شناسی، قیافه شناسی و مغز شناسی را به صورت مکاتبه ای در آموزشگاه روانشناسی بروکسل بلژیک بگذراند. محمد معین در سال ۱۳۲۱ در سن ۲۴ سالگی با نوشتن رساله "مزدیسنا و تأثیر آن در ادبیات فارسی" اولین کسی بود که در ایران موفق به اخذ درجه دکترای ادبیات فارسی شد و بعد از اخذ دکترای به عنوان استاد کرسی "تحقیق در متون ادبی" دانشکده ادبیات دانشگاه تهران و استاد در دانش سرای عالی مشغول تحقیق و تدریس شد. دکتر معین در سال ۱۳۲۴ همکاری با علامه دهخدا را در تنظیم لغت نامه شروع کرد و معاون او در کار لغت نامه بود و پس از وی ریاست سازمان لغت نامه را به عهده گرفت. وی به زبان های اوستایی، پارسی باستان، پهلوی، عربی، فرانسوی، انگلیسی، آلمانی، لاتینی و سانسکریت آشنایی داشت. وی در ۹ آذر ۱۳۴۵ پس از بازگشت از ترکیه، در دفتر گروه زبان و ادبیات فارسی، سکنه کرد و پنج سال آخر زندگی اش را در حالت اغما گذراند.

● اول اردیبهشت ماه در تقویم ملی ایرانیان همزمان با سالروز تولد شیخ اجل سعدی که فرهنگوران او را به عنوان استاد سخن می شناسند، یادروز سعدی نام گرفته است.

● ۴ اردیبهشت ۱۳۱۹ ایستگاه رادیویی در ایران گشایش یافت و مردم برای نخستین بار صدا را از رادیو سراسری دریافت کردند.

● رضاشاه پهلوی ۲۷ اپریل ۱۹۳۸ (هفتم اردیبهشت سال ۱۳۱۷) باخشم تمام فرهنگستان ایران را که از عمر آن درست ۳ سال می گذشت به دلیل تبلیی اعضا آن، که هر کدام مشاغل دیگر داشتند تعطیل کرد و دو هفته بعد (۲۱ اردیبهشت) فرهنگستان تازه ای به ریاست وزیر فرهنگ وقت و ۲۴ عضو ثابت ایجاد کرد.

● ۱۳۳۱ ش: ساختمان تازه آرامگاه استاد سخن پارسی و اندرزگوی بزرگ، مصلح الدین سعدی که به همت انجمن آثار ملی ساخته شده است ۱۱ اردیبهشت ۱۳۳۱ در زادگاهش، شهر شیراز، گشایش یافت.

● ۱۲ اردیبهشت ۱۲۷۵ میرزا رضا کرمانی که از مریدان سید جمال الدین اسدآبادی بود، ناصرالدین شاه چهارمین شاه سلسله قاجار را در حرم حضرت عبدالعظیم (ع) به قتل رساند.

● سوم ماه می ۱۵۱۵ پرتغالی ها در جزیره ایرانی هرمز مستقر شدند و فصل تازه ای در تاریخ منطقه باز شد که عنوان آن را «مداخله غرب در خاور میانه و استثمار این منطقه» قرار داده اند که مهد تمدن بشر بوده است. فصلی که هنوز بسته نشده است. پاپ الکساندر ششم طبق فرمان مورخ چهارم می ۱۴۹۳ خود، جزایر شرقی نصف النهار میان اقیانوس اطلس را به پرتغالی ها و سرزمین های غرب این نصف النهار (قاره آمریکا) را به اسپانیایی ها بخشیده بود!

● فرماندار ایرانی مصر در چهارم ماه می سال ۴۵۴ پیش از میلاد با صدور دستوری ورود یونانیان را به مصر ممنوع اعلام کرد. یونانیان محرک پس از مصادره کشتی هایشان توسط ساتراپ ایرانی مصر، اخراج (دیپورت) شده بودند.

● زادروز حکیم عمر خیام نیشابوری مورخان تاریخ عمومی (جهان) با تطبیق تقویمها، هجدهم ماه می سال ۱۰۴۸ میلادی (۲۸ اردیبهشت) را روز تولد حکیم عمر خیام (غیاث الدین ابوالفتح عمر ابن ابراهیم نیشابوری) ریاضی دان، فیلسوف و ادیب بزرگ ایرانی نوشته اند که از دیرزمان در ایران روز بزرگداشت این اندیشمند نامیده شده و آیین هایی برگزار می شود.

تقویم هجری خورشیدی که مورد استفاده ما ایرانیان است، ششم مارس ۱۰۷۹ میلادی توسط حکیم عمر خیام تکمیل شد که به تقویم جلالی معروف گردیده است، زیرا که در زمان حکومت جلال الدین ملکشاه تنظیم شده بود. این تقویم دقیق تر از تقویم میلادی است، زیرا که عدم دقت آن هر ۳۷۰ سال یک روز است و تقویم میلادی هر ۳۳۳۰ سال.

در جامعه ما که اینقدر جای کار دارد و جاهای خالی زیادی وجود دارد. واقعا خواستن توانستن است. و واقعا ارزش های کشور ما یک چیز دیگر است. نه این کارهای سخیف و امروزی که هر روز می بینیم و نه این الگوهای زودگذر که هیچ ارزشی ندارند و هیچ کمکی هم به کشورمان نخواهند کرد. هنر ارزشمند است اما این چیزها هنر نیست. هنر یعنی ابتکار. هنر یعنی نوآوری و هنر یعنی پانسمان زخمهای جامعه. نه اینکه امروز چی خوردم و کجا رفتم....



یعنی حداقل ها را بزرگ کردن و به نام زندگی تجملی و مصرف گرایانه به خورد مردم دادن. یک خانم که در اینستاگرام فعالیت دارد بالاخره باید به یک چیزی بنزد. حالا می خواهد شوهرش باشد یا ماشینش یا غذایی که می خورد. بالاخره همه چیز با پز دادن است که تعریف می شود. یعنی پز بدهی که همگان بدانند من خیلی خوشبختم و زندگی لوکسی دارم که شما از آن بی بهره اید....

اما از نظر من موفقیت به این چیزها نمی گویند. اینکه می گویند خودت باید شاد باشی و برای خودت زندگی کنی را به این چیزها نمی گویند. از نظر من موفقیت یعنی چند زندانی آزاد کرده ای؟ چند کتاب ترجمه کرده ای؟ چند نظریه علمی و اجتماعی را مطرح کرده ای؟ چند کسب و کار راه اندازی کرده ای و باعث ایجاد اشتغال شده ای؟ و گرنه غذا درست کردن و آشپزی کردن را تمام ما بلد هستیم. تمام ما بالاخره از یک راهی می توانیم ماشین بخریم. تمام ما به رستوران می رویم. تمام ما یک آرایشی می کنیم و خوشگل می شویم.. حالا یکی کمتر یکی بیشتر. اما اگر بتوانی کاری بکنی که سرآغاز ابتکار باشد، آن شرط است. باور کنید خیلی هم سخت نیست. از راه مطالعه و پشتکار و نرسیدن از مشکلات پیش رو می شود به این هدف دست پیدا کرد. فقط کافی است بخواهی و شروع کنی. دنیا هم کمکت می کند. آن هم

خواستن توانستن است



تکلم مرادی مهنه

در ایران خانمها ملاک ها و ارزش های متفاوت تری نسبت به تمام دنیا دارند. اینجا موفقیت از نظر یک

دختر ایرانی یعنی یک شغل داشته باشی و مستقل باشی. یعنی دستت توی جیب خودت باشد و حالا اصلا مهم نیست که این درآمد چطوری به دست بیاید. مثلا شوگر ددی داری یا خودت کار می کنی. مهم این است که داخل یک کافی شاپ باشی و از قهوه و کیک یک عکس بگیری و داخل اینستاگرام آپلود کنی و تمام آشنایان قربان صدقه ات بروند. یعنی ملاک های موفقیت در تاثیرگذاری واقعی روی زندگی دیگران نمی گذرد و در تاثیرگذاری مجازی و احساسی است که میگذرد. یعنی خنده های بلند و قهقهه ای که مشخص است مصنوعی است. موفقیت به معنی مادام کوری بودن نیست بلکه یعنی مهریه ات را گرفته باشی و دماغت را عمل کرده باشی و یک ماشین پراید خریده باشی.

مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

دوستان عزیز منطقه اورنج کانتی و حومه
تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به
Sunroom and All Renovations

آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش ها،
خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(949) 284-8874 درخشان (678) 232-6998



دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلا رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

به داد و دهش گیتی آباد دار
 دل زیر دستان خود شاد دار
 که بر کس نماند جهان جاودان
 چه بر تاجدار و چه بر موبدان

فردوسی بزرگ می فرمایند: اگر می خواهید جهانی آباد داشته باشید دادگستری (عدالت) و نیکوکاری را پیشه خود سازید و دل زیر دستان را شاد کنید. چون جهان برای هیچ کس حتا فرمانروایان و روحانیون هم نمی ماند. برستی که جهان به هیچکس پایند نیست. سوی نیکی و نیک نامی گسرای جزین نیست توشه به دیگرسرای چنین بود تا بود کار جهان گزافه نکردند نامش جهان

فردوسی بزرگ می فرمایند: به سوی نیکی کردن و بخشش که پیامد آن نیک نامی است گرایش پیدا کنید. چون برای جهان دیگر توشه ای جز نیکی کردن نیست و تا جهان بوده و خواهد بود کار جهان چنین است و بیهوده نیست که نامش را جهان گذاشتند.



پندهایی از شاهنامه فردوسی، فرزانه ایران زمین

دکتر علی بهرامسری بختیاری

چنین گفت داندۀ دهقان پیر
 که دانش بود مرد را دستگیر
 به دانش بود مرد را آبروی
 به بی دانشی تا توانی مپوی

دانای دهگان پیر که همان فردوسی است می گوید که دانش یاری دهنده انسان است چون دانش آبروی او به شمار می رود و تا می توانی در بدست آوردن دانش کوشش کنید و در بی دانشی زمان نگذرانید.

که هر کو برادر بود، دوست به
 چو دشمن شود، بی پی و پوست به
 دگر با خردمند مردم نشین
 که نادان نباشد بر آیین و دین

فردوسی ورجاوند می گوید: دوست از برادر برتر است چون اگر دشمن شود خویشاوندی خونی با وی نداری. دیگر این که با افراد خردمند نشست و برخاست داشته باش چون نادان به آیین و دین پایند نیست.

khondaniha
 Daily Vision Inc. صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
 سردبیر: مشتاق فروهر
 تحریریه: تکتم مرادی مهنه
 مهدی علیزاده فخرآباد
 هادی علیزاده فخرآباد
 طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

خوادنیها
 ماهنامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
www.khondaniha.com
khondaniha@khondaniha.com

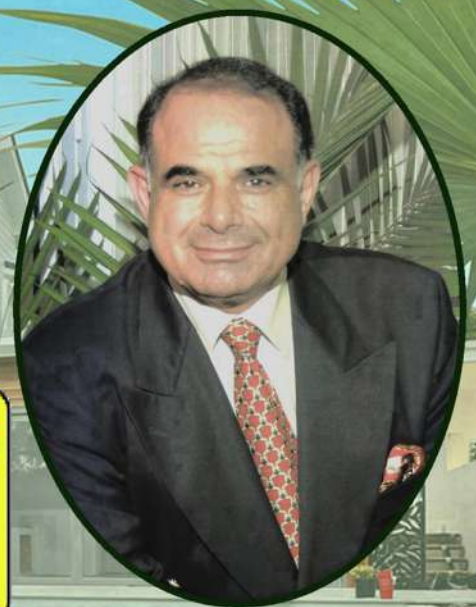
(949) 923-0038

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

Cadeau Jewelry and Gifts



- خرید و فروش طلا و جواهر
- ارایه طرح های مختلف زیورآلات با طلای 18 عیار
- انواع سکه های پهلوی و بهار آزادی
- عرضه ترمه های اصل یزد و اصفهان
- انواع صنایع دستی

زیور آلات و طلاجات با پایین ترین قیمت عرضه میشود و به بالاترین قیمت

خریداری می گردد.

خیال شما آسوده است چون بهترین را انتخاب کرده اید.

23162 Los Alisos Blvd,

(949)566-4596

#106, Mission Viejo

جنب میشن رنج مارکت





بهانه ای روزی چند باز نمیری. برای خودت می گویم. اگر خواستی عاشق شوی، هیچ از یاد مبر که دنیا به کام عاشقان نیست، و روزی آدم دلپسته خون دل است، دیر یا زود. و هیچ از یاد مبر که بادهای خزان در راهند، تا نوبهار است، بخند و سرخوشانه برقص و بنوش و ببوس. که زیر گوش زمانه صدای مست منصور حلاج می آید که فرمود: در عشق دو رکعت است که وضوی آن درست نیاید، الا به خون...



دوست داشتم دوستم داشته باشی، چنان که من میخواهمت، بی وقفه و بی دلیل. دوست داشتم باد باشم و پیچم لای گیسوانت به تمنای بوسه های بی گناه. دوست داشتم دریای تو باشم قوی سیاه مست، که در آغوش من بخرامی بی هراس توفان ها. دوست داشتم خورشید آذرماه باشم که از پس ابرها به سمت تو قد بکشم، به سمت نوازش کردن شانه های برهنه ات کنار پنجره. دوست داشتم گنجشک خیس زیر باران باشم که ببینی و دلت ضعف برود و چند ثانیه بعد یادت برود. چند ثانیه یادت بماند. دوست داشتم فقط امشب را پسر سرماخورده ات باشم که دست بگذاری روی پیشانی ملتهم، مرا ببوسی و نگرانم باشی. دوست داشتم کلاغ آواره دور از خانه ای

باشم که همیشه و در همه قصه ها راهش به خانه تو برسد، به امن مجاورت تو. دوست داشتم مردی باشم در فیلمی که دوست داری، مرا هرچند وقت یک بار ببینی. دوست داشتم کمی از سهم تو باشم از دنیا، تمام سهم من باشی از دنیا. اما نشد. نشد، و هیچکس نمی داند در این کلمه کوتاه سه حرفی چه دردها پنهان کرده ام....

اگر عاشق شوی



اگر خواستی عاشق شوی، از من به تو نصیحت، عاشق کسی شو که اسم کمیابی داشته باشد. عاشق

حمید سلیمی

کسی شو که لباس پوشیدنش شبیه هیچکس نباشد. یا لال باشد، یا صدایش یگانه و بی همتا باشد. عاشق کسی شو که با تو هیچ ترانه ای را یکسان دوست نداشته باشد- خر نشوی ترانه محبوبت را با و گوش کنی؟ مخصوصا با هدفون، یکی توی گوش تو، یکی توی گوش او. عاشق کسی شو که اهل دیوانه بازی های پیامکی نباشد، مثلا در تلگرام برایت ننویسد چارشنبه سی یو دیوونه. عاشق کسی شو که از رنگ پوستش تا آداب راه رفتنش بی نظیر باشد، بی شبیه. برای خودت می گویم، برای خودت. که اگر دلبرت ترک کرد، با شنیدن اسمی شبیه اسمش از زبان بیگانه ای بدخلق، دیدن کسی که لباسی شبیه طرز لباسهای او پوشیده، صدایی شبیه صدایش وقتی تو را صدا می کرد و یک میم می چسباند آخر اسمت، وقت آهنگ گوش کردن در پیاده روی های شبانه طولانی، با هر

خانه رویایی خود را بسازید



● تفکیک زمین های بزرگ
● گرفتن جواز برای ساخت ساختمان

از فاندیشن تا تحویل

● کلیه کارهای اجرایی نقشه کشی، فاندیشن،

الکتریکال، لوله کشی، فریمینگ، درایوال

● محوطه سازی، ریمادلینگ، نقاشی، کف سازی

● حمام، آشپزخانه، Counter Top

از همه قیمت بگیرید و با ما تماس بگیرید

کلیه کارهای طراحی زیر نظر آرشیوتکت و کارهای

اجرایی زیر نظر کاترکتور با لایسنس کالیفرنیا است

تمام کارها با وارانتهی یک سال

حسین کیان نصر

(714) 717 - 4422

2165 South Manchester, Anahiem, CA 92802

aaconstructiondesign@yahoo.com



دفتر حقوقی

دکتر یاسمین عظیمی

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

Immigration

مهاجرت

● Green Card/Permanent Residency through:

Family, Extraordinary Ability, Employment, Investment, Asylum

● Visa through:

Fiancé, Work, U-Visa (victim of crime), Investment, Specialty Visas/ Extraordinary Ability

● Citizenship

● Deportation & Removal Proceedings

Personal Injury

Auto accident, Uber/Lyft, Motorcycle accident, Common Carriers, Slip and Fall, Brain Injuries, Wrongful Death, Burn Injuries, Dog Bites

● کارت سبز از طریق:

فامیل، استعدادهای درخشان، اجازه کار، پناهندگی سیاسی و مذهبی، سرمایه گذاری

● ویزا از طریق:

نامزدی، کار، قربانی جنایت، سرمایه گذاری، ویزای تخصصی \ استعدادهای درخشان

● سیتیزن شپ

● دفاع در مورد اخراج از امریکا

تصادفات و صدمات بدنی

اتوموبیل، موتور سیکلت، اوپر و لیفت، شرکت های حمل و نقل، زمین خوردگی، حمله حیوانات، صدمات مغزی، قتل غیر عمد، جراحات سوختگی

FREE CONSULTATION

949.222.2272

info@azimilawfirm.com

1401 Dove Street, Suite 450 Newport Beach, CA 92660

درگوشی‌های خاله زنگی از دید مرد و زن "چاپلوسی" خانومه میکه: (تکم مرادی مهنه)

خودش با مادرشوهرش طور دیگری زندگی کرده است و از نظر اینها دنیا یعنی این! پس به جای اینکه لجبازی کنی و بخواهی جواب بدهی چه بهتر که اتفاقا چهار تا حرف محبت آمیز بزنی و دلشان را به دست بیاوری! خدا را هم خوش نمی‌آید که دل بزرگتری را برنجانی. به هر حال ما ایرانی هستیم و ایرانی جماعت به بزرگتر خودش احترام ویژه‌ای می‌گذارد. پس چه بهتر که به جای اینکه خودخواه باشیم و فقط خودمان و خواسته‌های خودمان برایمان مهم باشد به اندازه معقول و منطقی به حرف بزرگترها تا جایی که مشکل ساز نشود گوش کنیم. آنها هم سرد و گرمی چشیده‌اند و از ما بیشتر دلشان برای ما می‌سوزد. به هر حال هیچ پدر و مادری بد فرزندش را هم که نمی‌خواهد. پس به جای این که دلشان را بسوزانیم بهتر است که دلشان را به دست بیاوریم. باور کنید خدا هم جای حق نشسته و تا نوبت خود ما رسید لطف و مهربانی خودش را نشانمان خواهد داد. به هر حال یک طوری نشود که حسرت دیدنشان به دلمان بماند. اینها آفتاب لب بوم هستند. همانقدر شیرین و گرما بخش. از تجربیاتشان میتوان استفاده کرد و اگر با سیاست و مهربانی با ایشان رفتار کنیم بهترین دوستان و راهنمایان ما خواهند شد. آنقدر که نخواهیم حتی لحظه‌ای از ایشان جدا بشویم.

می‌کند و آخرش آنقدر مصنوعی عمل می‌کند که همه می‌فهمند اینها همه فیلم است. اما پدر شوهر خوش خوشانش شده است و مادرشوهر حس مهدعلیا بودن بهش دست داده است و مگر میشود دیگر این را درست کرد؟ هرچند تا وقتی همین اوضاع باشد همه راضی هستند و آقای شوهر هم از همه بیشتر راضی است پس بی خیال ناراضی.

آقاهه میکه: (مهدی علیزاده فخرآباد)

این که باید به پدر و مادر احترام ویژه گذاشته هیچ عیبی ندارد و اتفاقا خوب هم هست. حالا چه عیبی دارد کمی جلوی پدر و مادر کوتاه بیاییم؟ اینها که سن و سالی ازشان گذشته است و فقط توقع احترام دارند! باور کنید چیز زیادی هم نمی‌خواهند. عمری زحمت بچه‌شان را کشیده‌اند و لای پر قو بزرگش کرده‌اند و حالا دلشان می‌خواهد فرزندشان کنار همسرش شاد و خوشحال و با آرامش زندگی کند. حالا این وسط بعضی آقا پسرها و دختر خانم‌ها هستند که سیاست به خرج می‌دهند و بهترین رفتار را با بزرگترشان دارند. و بعضی هم هستند که غرور دارند و دست خودشان نیست و از دماغ فیل افتاده‌اند و حواسشان نیست که این بزرگتر در دوره دیگری زندگی کرده و یک دید دیگری نسبت به زندگی دارد و

آخ که چقدر بدم می‌آید از دخترهایی که برای خانواده شوهرشان خودشان را لوس می‌کنند و هر کاری می‌کنند تا شیرین بشوند. مثلا چاپلوسی می‌کنند و از پدر و مادر خودشان بیشتر برای آنها ادا در می‌آورند. اگر آش رشته درست می‌کنند حتما یک کاسه برای آنها کنار می‌گذارند و می‌روند کنار پدر شوهرشان می‌نشینند و از کنارش تکان نمی‌خورند و قربان صدقه‌اش می‌روند. مادر جان پدر جان می‌کنند و می‌شوند هووی خواهر شوهرشان. بیشتر از اینکه به شوهرشان برسند به پدرشوهرشان می‌رسند و می‌شوند راننده پدر شوهر. نمی‌گذارند مادرشوهر ظرف بشوید و شاید جلوی شوهرشان یک نیمرو بگذارند ولی غذایی درخانه مادرشوهر درست می‌کنند که بویش را هفت خانه آن طرف تر می‌توانند شنید. جلوی مادر شوهر یک جور هستند و پشت او یک طور دیگر. وقتی می‌خواهند جلوی پدر شوهرشان بروند هفت قلم آرایش



Hearing Care Professionals



hearing systems

تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می‌برید؟

آیا از دیگران می‌خواهید که حرف‌هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می‌کنیم

قبول اکثر بیمه‌های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



عاشق زیبایی

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



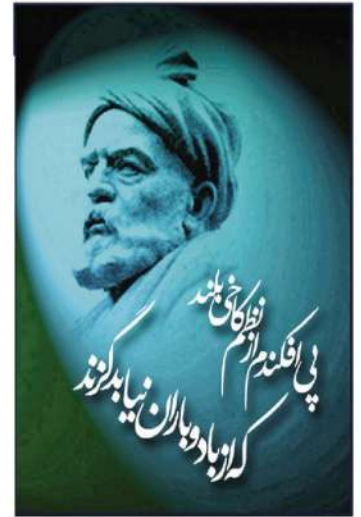
من اگر وصف جمال دلکش گل می کنم
می خرامد تا غزال فکر من در دشت طبع
در تماشای گل رویت نمی رنجم زخار
عاشق زیبایی ام در باغ سبز زندگی
طره گیسوی دلبر را چو بینم بی درنگ
از غزل گلزار می سازم برای غمگنان
دوستان را دوست می دارم اگر گاهی بدی
گر به کامم زهر ریزد دست بیداد فلک
با سخن چینی نبودم التفاتی هیچ گاه

گر ز سیل کینه گردد خانه احسان خراب

دست یاری باز سوی دشمنان پل می کنم

پارسی بنویسیم،
پارسی بگویم

تخریب = ویرانی
محکم = استوار
توریسم = گردشگری
مثال = نمونه
اکثریت = بیش تری
دستور جلسه = دستور نشست
اعدام کردن = سر به نیست کردن
بیان کردن = بازگو کردن
عودت دادن = پس دادن
تقدیر یا قسمت = سرنوشت
عاجز = درمانده
فی المثل = برای نمونه
انصراف دادن = کناره گرفتن
بصیرت = بینش
حمایت = پشتیبانی
راجع به = درباره
خراب = ویران
تسبیح = دستگرد
موثر = کارساز
جهنم = دوزخ
مکانیزم = سازوکار
عواقب = پیامدها



رویت = دیدن، دید
پستیچی = نامه رسان
نظر به اینکه = از آنجا که
قبایل = تیره ها
مملکت = کشور
حیطه = گستره
سمبل = نماد
مرطوب = نمناک، نمور، نمدار
ناطق = سخنران
قله = چکاد
تساوی = برابری

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
LIC# 0C05053



برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید

بیمه سلامتی Obama Care
بیمه مدیکل و مدیکر

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 - 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 - 6077
www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

با مدیریت
آرمین انوری پور
و گروه متخصصان



تلفن دفتر: (949) 472-3686

تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی، تجدید پاسپورت ایرانی
- اجرای امور ازدواج (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای امریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.translation@gmail.com

Website: www.PersianLegals.com



معرفی رمان‌های برتر جهان

۶۷. **آمریکایی آرام (The Quiet American)**

داستان آمریکایی آرام در دهه ۱۹۵۰ میلادی در ویتنام می‌گذرد و ظلم آمریکایی‌ها در این کشور دستمایه خلق رمانی ارزشمند شده است.

۶۸. **در جاده (On the Road)**

در جاده، اثر مهمی از جک کرواک است که فیلمی با همین نام هم سال ۲۰۱۲ از روی آن ساخته شد. در این کتاب روایتی از سفر اودیسه‌وار شخصیت رمان را در جاده‌های آمریکایی خواهید خواند.

۶۹. **لولیتا (Lolita)**: عشق عجیب شخصیت اصلی

داستان به نام هامبرت هامبرت به دختری نوجوان با شیوه روایت زبردستانه ولادیمیر ناباکوف، لولیتا را به یکی از بهترین رمان‌های جهان بدل کرده است.

۷۰. **طبل حلبی (The Tin Drum)**:

گوئتر گراس آلمانی است که درباره وقایعی از دوران هیتلر هم در آن صحبت شده است.

۷۱. **همه چیز فرو می‌پاشد (Things Fall Apart)**:

چینو آچه‌به نویسنده این رمان به نیجریه در سال‌های نخست استعمار پرداخته و رمان‌کلاسیکی در ادبیات آفریقا خلق کرده است.

۷۲. **بهار زندگی دوشیزه ژان برودی**

(The Prime of Miss Jean Brodie)

موریل اسپارک با آثار خود و لحن برنده و موضوعات بحث‌برانگیزش به عمق ذهن خوانندگان نفوذ می‌کند. بهار زندگی دوشیزه هم اثری با همین ویژگی‌هاست.

۷۳. **کشتن مرغ مقلد (To Kill A Mockingbird)**

دختری شش ساله راوی داستانی اثرگذار درباره نژادپرستی است. هارپر لی اثر ارزشمند کشتن مرغ مقلد را به رشته تحریر درآورده است.

۷۴. **تبصره ۲۲ (Catch-22)**: ژوزف هلر در کمندی

سیاه خود تبصره ۲۲ به شخصیت‌های نیروی هوایی بمب افکن در جنگ جهانی دوم می‌پردازد. داستان این رمان از سوی افراد مختلف روایت می‌شود.

۷۵. **هرتز وگ (Herzog)**: هرتز وگ اثر سال بلو

روایت داستان زندگی مردی با پیچیدگی‌های زندگی پرماجرایی او در قرن حاضر است.

۷۶. **صد سال تنهایی (One Hundred Years of Solitude)**:

درباره رمان صد سال تنهایی فقط باید گفت که با خواندن آن با شاهکاری مدرن روبه‌رو خواهید شد.

ادامه از شماره قبل:

۶۴. **ارباب حلقه‌ها (The Lord Of The Rings)**:

جی. آر. آر. تالکین و ارباب حلقه‌های او نیازی به معرفی ندارد، خلق دنیایی افسانه‌ای با ویژگی‌ها و شخصیت‌هایی که نمونه‌شان را در هیچ کتابی نخوانده‌اید.

۶۵. **جیم خوش‌شانس (Lucky Jim)**:

جیم خوش‌شانس را کینگزلی امیس نوشته است. این کتاب را به عنوان یکی از رمان‌های طنز درجه یک دهه ۱۹۵۰ میلادی می‌شناسند.

۶۶. **سالار مگس‌ها (Lord of the Flies)**:

ویلیام گلدینگ در رمان معروف خود، تعدادی پسر بچه مدرسه‌ای را روایت کرده که بنا به یک حادثه، مرزهای توحش را رد می‌کنند. این بچه‌ها نمادی از طبیعت و ذات بشریت را به نمایش می‌گذارند.

Online Meditation \$15 per Session

Guide to Life, Love & Relationships

کلاس‌های مدیتیشن با فرشته کلباسی

Fereshteh Kallbassi has trained from a young age in Rumi and Sufi mystical tradition as well as related fields such as Jungian psychology and meditation.

مطالعات علمی که از سال ۱۹۶۰ تا به حال صورت گرفته است نشان می‌دهد که مدیتیشن (فقط نیم ساعت) متابولیسم و سوخت و ساز بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد و در نتیجه فشار خون کاهش یافته و امواج مغزی آلفا افزایش می‌یابد و اینها موجب کاهش اضطراب و استرس گشته و در نتیجه:

- باعث کاهش افکار منفی می‌گردد.
 - عزت نفس را افزایش داده و کمروبی و خجالت را کاهش می‌دهد.
 - سردردهای میگرنی و عصبی را کاهش می‌دهد.
 - در راستای هدف کاهش وزن کمک می‌کند.
 - سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و از میزان ابتلا به بیماری‌ها کاسته و به بهبود بیماری‌ها کمک می‌کند.
- امیدوارم با مطالعه این مطالب مختصر به فواید مدیتیشن پی برده باشید و شکی در شروع تمرینات نداشته باشید.
منتظر شما عزیزان در کلاس مدیتیشن هستیم

Now on Zoom every Tuesday night from 7:30 for 45 min

To get a link to join, please call :

(714) 225 - 5241





آدم می کشت، سگی که افراد را می کشت، مردی که مرد دیگری را کارد آجین می کرد. من با وحشت تمام پای مادر خدا بیمارزم را چسبیده بودم و رها نمی کردم و اون بنده خدا برای رهایی از چنگال من هر از گاهی لگدی را نثار سر و صورت من می کردم و من لگد ها را تحمل می کردم تا از اسارت وحشت تصاویر فیلم رها شوم.

صبح که همه بیدار شدیم، سرو صورتم ورم کرده بود و به گمان همان لگدها باعث شد تا من دچار جنون شوم و سینما و فیلم سازی را به عنوان کار آینده ام انتخاب کنم.

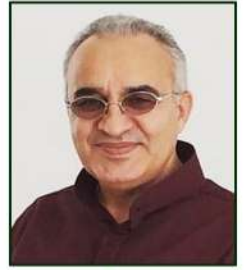
وبست پایین و بالای حرم رو طی کردیم از چهارراه نادری خودمونو رسوندیم به کوچه بی سیم و در ادامه وارد خیابون خسروی شدیم و رفتیم بسمت دروازه طلایی و خیابون ارک که محل سینماهای مشهد بود.

بلیط های سینما پنج ریال بود داداشم دوتا بلیط گرفت و وارد سالن سینما سعدی شدیم، تاریکی سالن سینما منو بشدت ترسونده بود دسته های صندلی رو محکم چسبیده بودم.

فیلم شروع شد، چشمستان روز بد نبیند فیلم ترسناک بود از ژانر وحشت، هر چند که اون زمان من از ژانر و مانر چیزی حالیم نبود، خلاصه این که از ترس دندونام بهم می خورد، بدنم یخ کرده بود، هر جور بود فیلم رو تحمل کردم تا تموم شد و بعد راه اوامده رو دوباره برگشتیم به خونه بدون اینکه در مسیر من کلمه ای حرف بزنم، زبانم در دهانم قفل شده بود.

به خونه که رسیدیم شب شده بود، گویا رنگ صورتم به سفیدی برف می زد، مادر خدا بیمارزم هم می پرسید چی شده و منکه با نگاه داداشم قفل دهانم باز نمی شد. خلاصه موقع خواب رسید و هر کدامان در پله کرسی برای خواب دراز کشیدیم، اما من تا چشمانم را روی هم می گذاشتم صحنه های فیلم جلوی چشمانم رژه می رفتند، اسکلتی که سوار بر موتور

اولین فیلمی که دیدم



حسین فرزین

در حالی که اولین روزای قرن پانزدهم رو پشت سر می گذرونیم، بکهو فیلم یاد هندستون کرد و یک عقب گرد

تاریخی کردم رفتیم به نیمه اول قرن چهاردهم. زمستون بود و هوا سرد و مشهدم از اون یخبندی های عجیب داشت و ما تو خونه کرسی داشتیم بابا ونه خدا بیمارزم در پله ی بالی کرسی می خوابیدن و من که پنج سالی بیشتر نداشتم پله سمت غربی و دو برادر بزرگترم یکی پله جنوبی و دیگری پله شرقی.

بیاین بی خیال کرسی بشیم و توی این هوای سرد سری بزنیم به بیرون خونه و کمی در شهر گشت و گذاری داشته باشیم.

من بشدت پيله داداشم شده بودم که باید منو ببره سینما و اونم زیر بار نمی رفت و من که اونو تهدید می کردم آگه منو نبره سینما به بابا اطلاع می دم و بابام که حتی با داشتن رادیو مخالف بود پوستش می کند، اونم وحشت زده قبول کرد و منو بدنبال خودش کشید.

از پایین خیابون که خونمون بود شروع کردیم

khondaniha
 Daily Vision Inc: صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
 ماهنامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
 سردبیر: مشتاق فروهر
 تحریریه: تکتم مرادی مهنه
 مهدی علیزاده فخرآباد
 هادی علیزاده فخرآباد
 طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

www.khondaniha.com
khondaniha@khondaniha.com

(949) 923 - 0038

FIND YOUR NEW HOME TODAY WITH US



Nina Zandy

(949) 463 - 6666

ZandyNina@gmail.com

www.NinaZandy.com

LIC#02085635



برای خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری با ما تماس بگیرید
 تا از بهترین سرویس های ویژه و اختصاصی ما بهره مند شوید.



Farshad Alijani

(949) 426 - 8743

Farshad.aliyani@yahoo.com

www.farshadrealtor.com

LIC#02129553



دلنوشته ها



حمید الهی

خوب حالا که چی؟ اصلاً گیرم هزار سال هم حرف زدی و حرف زدی، توی آینه ی خودت که نیست، که هرچه تو بگویی همان را بشنود و بفهمد و برگردد و همان طور مثل همیشه زل بزند توی چشم هایت و راستش را به تو بگوید... یک چیزی می گویی که با آن چه می خواهی بگویی صد سال فاصله دارد و یکی چیزی می شود که با

آنچه تو فکر می کنی خیلی بیشتر فاصله دارد و بعد هم پیش خودت خیال می کنی؛ کجاست آن چایی که تو ریختی و او می نوشید...؛ اصلاً بی خیال، حالا بیا حرف نزنیم فقط چای بریزیم و کار کنی و بچسبیم به متن زندگی و بعد هم حرف هایمان را بریزیم توی دل این فنجان چای که هی پر و خالی می شود، مثل مغز تو و دل من و مغز من و دل تو که هر روز پر و خالی می شوند.



انگشت اشاره را می چرخانم توی گوشه فنجان زیر شیر آب، تند تند فنجان ها را میبرم زیر تن آب، گرم و سرد، با ابری که یک رویش زیر است و یک رویش نرم، درست مثل خود زندگی. بی هوا یادم می لغزد توی خاطرات. میروم یاد عاشقیّت های دور، این شعر می چرخد روی زبانم: نه به ابر، نه به آب، نه به برگ، نه به این آبی آرام بلند، نه به این خلوت خاموش کبوترها، نه به این آتش سوزنده که لغزید به جام، من به این جمله نمی اندیشم. برمیگردم به بیرون نگاه می کنم. خاکستری سرد و گرم سپیده، صبح پاییزی خودش را پهن می کند روی تن درخت گردوی پیر حیاط. نور صبح می تند نور خودش را، روی تن برگهای افتان چهل و دو سالگی درخت. قمری ها، خواب آلود با آن قیافه ی خنک و بانمک شان از روی شاخه می پرند. آخرین برگهای آخرین پاییز این خانه فرو می ریزند. درخت اما دلش به رفتن نیست که هشت بار رفته اند آدم های این خانه، و او وا مانده است.

آرمیتا سلیمی مدرس تار

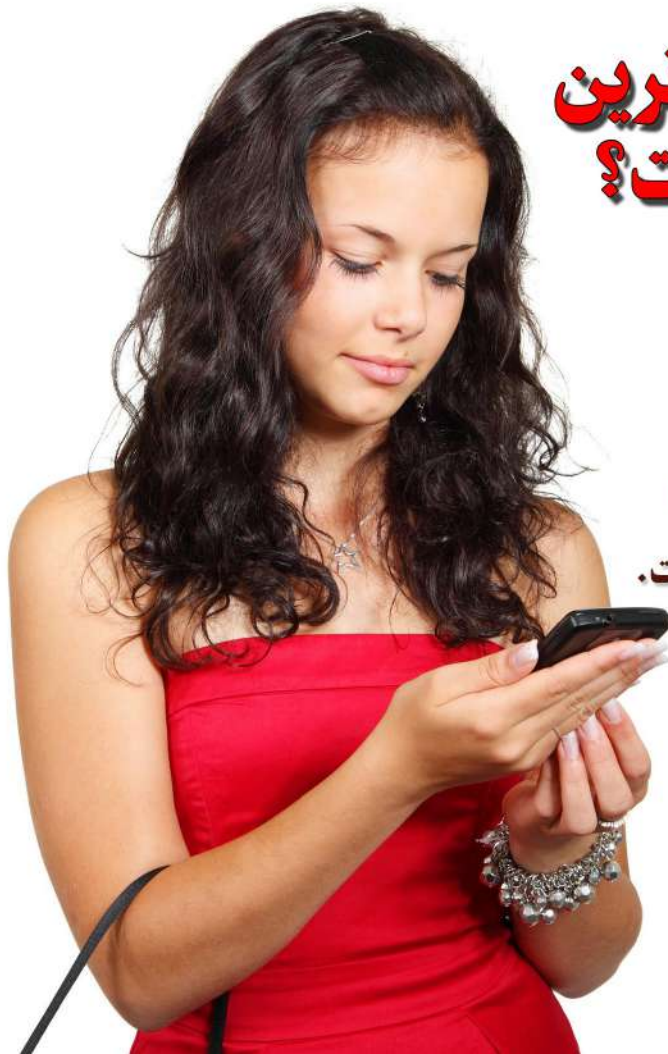
(949) 422 5663
Armita.salimi
www.Armitar.com
Armita@Armitar.com

چرا تبلیغ در خواندنی ها موثرترین راه برای معرفی بیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- نشریه ای مخصوص اورنج کانتی است و تمامی نسخه های آن در این منطقه به مردم ارائه می شود.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در میان ساکنان اورنج کانتی است.
- هر ماه منتشر می شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

(949) 923-0038

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!





Beheshti Accounting, INC.
Tax & Accounting Services

علی بهشتی

Enrolled Agent

(Admitted to unlimited Practice Before IRS)

Authorized IRS e-File Provider

Authorized Payroll Reporting Agent

Registered Corporate Agent

Certified Quickbooks ProAdvisor



کلیه امور حسابداری و مالیاتی شامل :

تهیه اظهار نامه مالیاتی اشخاص و شرکتها
حسابداری - تهیه و تجزیه و تحلیل صورتهای مالی
حقوق و دستمزد
مالیات خرید و فروش
ثبت شرکت

تخفیف ویژه دانشجویان و افراد کم درآمد
تخفیف ویژه افراد دیسبل و معلولین


OC County **(949) 383-7426**

LA County **(818) 639-2334**

Fax: **(949) 281-0031**

✉ taxaccoc@gmail.com

www.Beheshtiaccounting.com

 [@beheshti_accounting](https://www.instagram.com/beheshti_accounting)

مرکز خدمات درمانی کیان

 Dr.Kianfard

 kian_chiropractic

دکتر نیما کیانفرد



دکتر نیما کیانفرد متخصص استخوان و بافت های عضلانی است. در این مرکز خدمات درمانی از آخرین تکنولوژی روز و توانایی های بدن برای درمان استفاده می شود.

درد نباید به زندگی زیبای شما صدمه بزند. همین امروز برای درمان اقدام کنید.

- Herniated or Degenerated Disc
- Stem Cell Therapy
- Non Surgical Treatment
- Spinal Decompression
- Weight Loss
- Body Sculpting
- Spinal Arthritis
- Spinal Stenosis
- Nerve Root Pressure
- Chiropractic
- Physiotherapy
- Cupping

- دیسک متورم و دفرمه شده
- درمان با سلول های بنیادی
- پیشگیری از جراحی
- گشایش درمانی
- کاهش وزن
- تراش اندام
- آرتروز ستون فقرات
- تنگی نخاع
- فشار ریشه عصبی
- کاپروپراکتیک
- فیزیوتراپی
- گشایش عضلانی

پذیرش مدیکر و اکثر بیمه های PPO





**جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز
ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER**



دکتر آرشیارو حیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

تزریق سلول های بنیادی

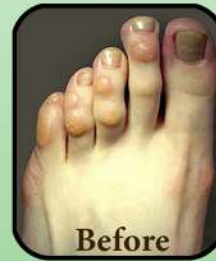
Stem Cell Injection



Before



After



Before



After

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 370
Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833



و خانم یا مادر تیغ هایش را در میارند و می گذارند کنار سفره و تو با خوشحالی ثانیه شماری می کنی که ده نه هشت هفت و... تمام می شود آن همه سختی ها و می روی به سال جدید و وارد می شوی به یک دنیای نو که همه چیزش تازه است و ایرانی و مال خودت است و شناسنامه همه ما ایرانی هاست و نوروز است و داد میزنی: آبی بیا که نوروزه دنیا دو روزه. تا آدمی، چون دلم، چشون خو ورسوزه. بینه که قد تو کمون و پشت مو قوزه..

که بیدار شدم عذاب وجدان گرفتم که فلان کار را هنوز انجام نداده ام. به هر حال خیلی سخت بود و سر شما را به درد نیورم...

اما بعد نوروز شد. آغاز یک سال جدید. اینجا نوروز واقعا یعنی تغییر. اگر در هر حالتی باشیم باز هم یعنی تغییر و باید حتما یک سری مراسمات و رسم و رسوم را انجام بدهیم. باید حتما برویم به عید دیدنی. باید حتما هفت سین بچینیم. باید حتما وقتی سال جدید می شود تلفن را برداریم و حال یکدیگر را بپرسیم. خیلی حال عجیبی است. آدم شارژ می شود. انگار یک تلفن همراه باشی که شارژت تمام شده باشد و ناگهان می زنتت به برق. همانقدر تاثیر دارد و همان قدر دوباره آمپرت می زند بالا برای همین هم هست که زنده باد نوروز. زنده باد ایران و ایرانی و آن همه رسم و رسوماتش. زنده باد چهارشنبه سوری و رسم عاشق زینش که دختر های خوشگل محل می روند با چادر گل گلی سفید در خانه پسرها.

زنده باد آن ترقه هایی که صدایشان می آید و زنده باد دعای یا مقلب القلوب که اولش با قلب شروع می شود. زنده باد آن بوی بهار و آن برف آخر سال که از دعوای ننه سرما و عمو نوروز می آید. زنده باد ما ایرانی ها که هزاران سال است این جشن را برگزار می کنیم و زنده باد سبزه عید و سکه و سنجد و سمنو و سماق و سبزی پلو با ماهی شب عید که تیغ دارد

آی بیا که نوروزه



مهدی علیزاده فخرآبادی

ما از اواسط بهمن تا عید نوروز هیچ تعطیلی نداشتیم. یعنی جمعا فکر می کنم ۷۵ روز تمام سر کار بودم و آن هم با روزی سیزده ساعت کار. کار کردم و کار کردم و نوروز هم فقط همان تعطیلات عید را تعطیل بودم. سختی های کار زیاد واقعا فرسوده ام کرده بود و به اصطلاح برن اوت شده بودم و دیگر نمی توانستم سر بلند کنم. قبلش هم خیلی کار کرده بودم. بعد یک چندرغازی برایمان حقوق و عیدی ریختند و با خانوم همسر زدیم به بازار و مثلا یک خرید کلی برای خانه کردیم. همان روزها هم باید کارهای خانه و کشاورزی که داریم را می کردم. دیگر کلافه شده بودم. دلم جوش خیلی چیزها را می زد. واقعا گرفتار شده بودم و گاهی می شد که روزی سه ساعت می خوابیدم. در آخر و شب تعطیلات با وجود اینکه هنوز کار عقب افتاده داشتم ۱۲ ساعت خوابیدم. انگار بدنم دیگر نمی کشید و بعد هم

زیبایی طبیعی را با ما تجربه کنید

تمامی خدمات میکرو بلیدینگ، میکرو پیگمنتیشن، میکرو اسکالپ سر با بهترین بی حسی و بهترین رنگها



سهیلا 3306 - 353 (949)

ONE & ONE
PRIVATE SESSIONS

Apadana آموزش رقص

۲۰ می، مسابقه رقص در اورنج کانتی

DANCE LESSONS

PACKAGES

10 Sessions

10 Sessions

PRIVATE

\$75/Session
pre couple

\$50/Session
pre singles

GROUP

\$30/Session
in group

CALL US | 714 225-5241





صبر نکنید، خانه بخرید،
خانه بخرید،
بعد صبر کنید!



International Connections, Local Knowledge

ALEC JAVAN
DRE # 01847056

به عنوان نماینده RE/MAX® متعهد هستیم که به مشتریان خود در یافتن خانه رویاهای خود کمک کرده و پشتیبانی و خدمات خود را ارائه دهیم. من جامعه محلی را هم به عنوان نماینده و هم به عنوان همسایه می شناسم و می توانم به شما در راهنمای تفاوت های ظریف بازارهای محلی کمک کنم. با دسترسی به لیست های برتر، یک شبکه جهانی، استراتژی های بازاریابی استثنایی و فناوری پیشرفته، من سخت تلاش می کنم تا تجربه املاک شما را ماندگار و لذت بخش کنم.

(949) 584 - 3456



را نخستین کسی می دانند که سکه استاندارد ضرب کرد. معبد آرتیمیس، کاریا و کنار دریای اژه از محوطه هایی است که سکه های نخستین از آنجا به دست آمده است. نقش سکه های اولیه، ساده هندسی و حیوانی بود و نقش انسان برای نخستین بار در قرن ۶ در آسیای صغیر به صورت الهه هایی مانند آفرودیت بر سکه ها نقش شد. داریوش بزرگ هخامنشی (۵۲۱-۴۸۵ ق.م)، نخستین پادشاهی بود که در ایران سکه ضرب کرد و سپس در هند، مصر و چین به اشکال مختلف رواج پیدا کرد. سکه شناسی از قرن ۱۹ میلادی به عنوان یک دانش علمی مستقل شناخته شد و انجمن سلطنتی سکه شناسی در لندن (۱۸۳۶ م) و انجمن سکه شناسان آمریکایی (۱۸۵۸ م) تاسیس شد و این دانش با پایان جنگ جهانی دوم وارد باستان شناسی شد. سکه شناسی به دو دوره باستانی و مدرن بعد از قرن ۱۷ میلادی تقسیم بندی می شود و سکه شناسان را دو گروه عمده: ۱. تفریحی تجاری و ۲. علمی دانشگاهی تشکیل می دهند.

را نشان می دهد، نقش گردیده است. سکه در لاتین از واژه سکوتوم به معنای سیر، شکل در سامی که معیار وزنی بود، و سیگل در هخامنشی به معنای سکه سیمین گرفته شده است. سکه از فلزاتی مانند طلا، نقره و آلیاژهایی مانند برنز و الکتروم ساخته می شد که در ادوار مختلف از منابع گوناگون کسب نام کرده است، مانند: نام شاهان، نام خدایان، نام شهرها و یا وزن خود سکه. سکه ها معرف و نشان دهنده بخش مهمی از مذهب، اقتصاد، هنر، خط، آداب و سنن، صنعت، سیاست و تمدن دوران خود هستند که به روشن شدن تاریخ غبارآلود کمک می کند. اطلاعات سکه ها بر پایه شک و تردید نیست، بلکه مدرکی معتبر در شناخت جنبه های مختلف زندگی استفاده کنندگان از آن است. نخستین سکه ها در فاصله قرون ۷ تا ۶ ق.م در سرزمین های آسیای صغیر، لیدی، یونان، هند و چین به صورت مستقل ساخته شد و در طول قرن ۶ تا ۵ به سرعت از طریق حکومت های یونانی و هخامنشی در سراسر دنیای متمدن رواج پیدا کرد. هروودوت می گوید: به طوری که پیداست لیدی ها اولین مردمان مخترع ضرب سکه طلا و نقره هستند. نخستین سکه ها غیر استاندارد، به شکل مدال آویز و از جنس الکتروم بودند که نوشته نداشتند و تنها برخی از آنها دارای نمادهایی بود که معیار وزنی آنها برگرفته از معیارهای وزنی بابل و آشور بود. این نوع سکه ها توسط روحانیون و برای هدیه ساخته می شد که چندان کاربردی در تجارت نداشتند. بسیاری کرزوس (۵۹۵-۵۴۷ ق.م)، پادشاه لیدی

سکه

پیدایش و اهمیت آن در زندگی بشر

با شروع دوران پیدایش فلزات تحول بزرگی در سیر تکامل جوامع انسانی و همچنین شیوه داد و ستد و تجارت به وقوع



امین بابادی عکاشه

پیوست، از فلزات مختلفی مانند: مس، نقره، طلا و همچنین آلیاژهای آنها مانند برنز، آلیاژی به شکل شمش، حلقه، میله یا قطعات چهارگوش یا مدور تهیه گردید و وسیله مبادله قرار گرفت. مانند میله های باریک فلزی قابل برش و تقسیم بندی در چین، شمش های تبری شکل مسی در آمریکا، میله های مسی موهنجودارو، حلقه های طلائی و نقره ای مصر موسوم به اوتن. در شوش در هزاره دوم ق.م نیز چنین حلقه های فلزی پیدا شده است. تا قبل از ضرب اولین سکه ها، مبادلات با پاره هایی از طلا و نقره انجام می گرفت و بنظر می رسد جار بزرگ و دولتمردان برای سهولت در کارهای اقتصادی، علاماتی بر روی این شمش ها و حلقه ها نقر کردند که وزن معین و ثابتی را نشان دهند و بالاخره گسترش تجارت و بازرگانی و لزوم نظم و ترتیب در امور اقتصادی منجر به اختراع سکه گردید. سکه عبارت است از یک قطعه فلز که وزن مشخصی دارد و روی آن علامت رسمی دولت یا حکومتی که عیار و وزن آن



دکتر فنوش طینوش متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دوربینی،
- و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید
- بدون سوزن و بخیه
- با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955 (800) 699-2802
1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626
<http://www.2greateyes.com>



کمی بخندیم



ضرب المثل های فارسی

- ۱- برای لای جزر دیوار خوبه: خیلی بی مصرف است.
- ۲- به در گفت دیوار بشنوه: غیر مستقیم حرف زدن.
- ۳- پشت چشم نازک کردن: ناز آوردن.
- ۴- پا به دریا بگذاره دریا خشک می شود: بد شانس است.
- ۵- پرسیدن عیب نیست ، ندانستن عیب است: در مذمت نادانی.
- ۶- پولش از پار و بالا می ره: ثروت زیادی دارد.
- ۷- پشت دست داغ کردن: تصمیم گرفتن برای انجام ندادن کاری.
- ۸- پی تقدیر رفتن از کوری است. در نکوهش سستی و تنبلی و یا استفاده نکردن از عقل و فکر خود.
- ۹- برای همه مادر است برای من زن بابا: با همه مهربان است یا من نا مهربان است.
- ۱۰- با هر دست که دادی پس می گیری. پاداش حتمی در مقابل هر خوبی.
- ۱۱- پنجه با شیر انداختن و مشت با شمشیر زدن کار خردمندان نیست: کار خطرناک کردن کار انسانهای عاقل نیست.
- ۱۲- پول که زیاد شد خانه تنگ می شود و زن زشت: ثروت زیاد ، انسان را به سرگرمی های ناپسند وا می دارد.
- ۱۳- با یک تیر و دو نشون زدن: با انجام یک کار به چند نتیجه عالی رسیدن.
- ۱۴- باد آورده را باد می برد: هر چیزی که آسان بدست می آید آسان هم از دست می رود.
- ۱۵- به نطق آدمی بهتر است از دواب ، دواب از تو به گر نگویی صواب : استفاده از سخنان خوب در حرف زدن.
- ۱۶- با ماه نشینی ، ماه شوی ، با دیگ نشینی سیاه شوی: در تأثیر همنشینی گویند یعنی در اثر همنشینی با بدان ، بد می شوی و با نیکان نیک.

- هیچی به اندازه این جملهی "بیا بشین یه دقیقه میخوام یه چیزی ازت بپرسم" نمیتونه همه کارای کرده و نکردهم رو در عرض سه سوت بیاره جلو چشم.
- رفتم گزینش بدم برای استخدام طرف گفت چن تا کتاب دینی خوندی؟ گفتم ۴ تا گفت اسماش چیه!!! گفتم دینی ۱ و ۲ و ۳ و پیش دانشگاهی نمیدونم چرا دنبالم کرد.
- رابطه‌ی آدم با خواهر/برادرش خیلی جالبه. حضری کلیه تو بهش بدی ولی حاضر نیستی یه لیوان آب براش ببری.
- وصیت کردم بعد مرگم با نصف داراییم بسته‌ی نامحدود بخون و باهاش وای فای رایگان بدن به بچه‌های محل، رمزشم حمد و سوره باشه. دیگه با نون و خرما کسی واسه ات فاتحه نميفرسته.
- رفتم باغ وحش. از مسئولش پرسیدم قفس خرسا کجاست؟ گفت بازدیدکننده هستید؟ گفتم نه از اقوامشون هستم داشتم رد میشدم گفتم یه سلامی عرض کنم...
- من تصمیم گرفتم تعطیلات نوروز برم همه جا رو بگردم زیر فرش..زیر تخت..پشت یخچال.. شاید یه پولی چیزی پیدا کردم از بیکاری بهتره که...
- به بابام گفتم پول بده لباس بخرم، میخوام برم پیش دوست دخترم لباسام تکراری شده، میگه دوست دخترتو عوض کن خب، واقعا تجربه بالاتر از علمه واقعا اسطوره زندگیم پدرمه، خیلی منطقی بود حرفش.
- بعد از سال ها جستجو و نیافتن نیمه ی گم شده به این نتیجه رسیدم خدا منو کامل خلق کرده نیمه میمه هم ندارم ..
- به بچه داداشم گفتم: "تو فقط بخاطر پلی استیشن میایی خونمون." گفت: "نه عمو جون، بخاطر کامپیوترم هست."
- با نامزدم بحثم شد، یه وویس خالی فرستاده، میگم این چیه؟؟ میگه یعنی دیگه حرفی باهات ندارم.



دکتر فریبا بیگدلی

متخصص ارتودنسی با بیش از ۳۱ سال سابقه

فارغ التعمیل از دانشگاه USC

- Braces for Kids and Adults
- Invisalign
- Veneers and Cosmetic Dentistry
- Zoom Teeth Whitening
- Denture
- Implant
- Crown
- Root Canal
- Extraction

**پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی**

Tel: 949.831.2905

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677



جدول شماره ۸۰

حل جدول در همین شماره

افقی:

- ۱- بزشکان- از بزندگان شناگر- شیوه و روش
- ۲- معشوقه مجنون- فیلمی دیدنی ساخته مایکل چیمینو با بازی رابرت دنیرو ۳- از ماشین آلات راه سازی- تبسم- حرف دهن کجی ۴- هفتمین خلیفه عباسی و پسر هارون الرشید- روزه- قول و قرار ۵- تکرار حرف دوازدهم- نامی دخترانه- سنگ چاقو تیزکنی- عمارت، سازه ۶- داروی بی هوشی- آزاده و دلگیر- صدای مرغ خانگی ۷- رشته باریک و دراز- بین ساعد و بازو- آزر خطر ۸- نویسنده مجموعه داستان برف و سمفونی ابری ۹- همیشگی- از راه های انتقال گرما- دراز گوش ۱۰- لقب پادشاهان روسیه بود- ماه ششم فرنگی- رخنه گر اینترنتی ۱۱- چین و چروک پوست- مقام و منزلت- وسیله رفت و روپ- حرف ندا ۱۲- حرکتی در ژیمناستیک- ریز نیست- آشفته و پریشان ۱۳- پایتخت ایتالیا- حوضچه آب ولرم- پیرو مذهب شیعه ۱۴- درواز بان تیم ملی کاستاریکا و باشگاه پاری سن ژرمن- بیهوده و بی معنی ۱۵- توبه کردن- شادمانی و نشاط- قهوه خانه فرنگی

عمودی:

- ۱- سومین سوره قرآن- از باشگاه های فوتبال اسپانیا ۲- بیمودن- شکسته بند- یار ویس ۳- خلط سینه و بینی- معادل فارسی اینترنت- نفی عرب ۴- نهمین ماه سریانی- رمزها- الزام و ضرورت ۵- زندگی مرفه- هدف، نشانه- قطعه کوچکی از زمین زراعی ۶- ترسم که ... در غم ما پرد در شود- اولین رقم از سمت راست عدد- گازی رادیواکتیو ۷- سخن بی پرد- کلاهایی که به کشور دیگر

بسیار و بی حاصل- باز شیمیایی- حالت ۱۳- نوعی حلوا- نام پدر حضرت محمد(ص)- پروازکننده ۱۴- حرکت باد- ظاهر و باطنش یکی نیست- حرف پیروزی ۱۵- خاندانی نجیب و شریف از قبیله قریش- مجموعه داستانی نوشته احمد محمود

فرستاده می شود- آب هدر رفته ۸- نقاش نامدار اسپانیایی- رنگ کردن کوتاه مدت مو- طریقه و روش ۹- نوعی پارچه پنبه ای- نوعی هواپیمای پهن پیکر- دندان سوهان ۱۰- سنگ آتش زنه- جمع شیء- انگشت ابهام ۱۱- اشاره به نزدیک- بدرد- لطافت ۱۲- تکاپوی

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

جدول سودوکو آسان

۶	۲	۱	۸					
		۷	۶			۹	۱	
۴		۹		۳	۷		۵	۲
	۵	۸					۹	
			۷		۹			
	۹					۱	۴	
۲	۱		۳	۵		۸		۹
	۷	۵			۶	۴		
					۸	۵	۶	۱

جدول سودوکو سخت

۱		۸			۵				
					۹	۴		۱	
۹						۶		۵	
		۲	۷					۴	
۸	۹	۱					۷	۶	۳
۵							۸	۲	
۲				۶					۷
		۱		۳	۴				
				۵			۳		۱

کردیت بد دارید؟ نگران نباشید!



بهترین گارانتی:

اول موارد اشتباه را از
کردیت شما تصحیح یا
حذف می کنیم.

بعد شما به ما پرداخت
می کنید.

با استفاده از تجارب ما
می توانید یک کردیت
خوب داشته باشید.

مواردی که ما می توانیم به شما کمک کنیم:

- Bankruptcies
- Repossessions
- Charge Off
- Late payments
- Collections
- Foreclosures
- Debt Settlement and ...

Toll Free: 855-349-6674 Direct : 858-774-0231
www.Babboomers.com MEL@babboomers.com

- Split System
- Package Unit
- Condenser
- Gas furnace
- Heat Pump
- Hydronic
- Mini Splits
- Air Purification
- Air Filtration
- Ducting
- Zoning



Lic #1001663 California

Ali Manafi
with 31 years
Experience

**Repairs, Maintenance
Tune up, Installation**

Consultation

Second opinion

Sales

**Call Us for
Any Heating and
Air Conditioning
Services**

Address: 6 Eucalyptus Irvine, CA 92612

(949) 468-8380

Email: amanafi@araair.com

www.araaircalifornia.com

باب دوم حکایت بیست و نهم گلستان سعدی



ابوهریره رضی الله عنه هر روز به خدمت مصطفی صلی الله علیه آمده. گفت: یا اباهریره! زُرنی عِبْتاً تَزُدُّ حُبّاً: هر روز میا تا محبت زیادت شود. صاحبذلی را گفتند: بدین خوبی که آفتاب است نشنیده ایم که کس او را دوست گرفته است و عشق آورده. گفت: برای آن که هر روز می توان دید مگر در زمستان که محجوب است و محجوب.

به دیدار مردم شدن عیب نیست ولیکن نه چندان که گویند بس اگر خویشتن را ملامت کنی ملامت نباید شنیدت ز کس



ابوهریره یعنی: از اصحاب محمد بن عبدالله پیامبر اسلام بود. ملامت: سرزنش کردن. نکوهش؛ سرزنش.

باب دوم حکایت سیام

یکی را از بزرگان بادی مخالف در شکم پیچیدن گرفت و طاقت ضبط آن نداشت و بی اختیار از او صادر شد. گفت ای دوستان مرا در آنچه کردم اختیاری نبود و بزهی بر من ننوشتند و راحتی به وجود من رسید. شما هم به کرم معذور دارید.

شکم زندان باد است ای خردمند ندادد هیچ عاقل باد در بند چو باد اندر شکم پیچد فرو هل حریف ترشروی ناسازگار چو خواهد شدن دست پیشش مدار



معذور: عذر آورده؛ دارای عذر؛ بهانه دار. ترشروی: ترش رخساره، کنایه از ناخوش و بیدماغ. ترشو. عبوس. ناسازگار: ناموافق؛ مخالف

باب دوم حکایت سی و یکم

یکی از پادشاهان عابدی را پرسید - که عیالان داشت - اوقات عزیز چگونه می گذرد؟ گفت: همه شب در مناجات و سحر در دعای حاجات و همه روز در بند اخراجات.

ملک را مضمون اشارت عابد معلوم گشت. فرمود تا وجه کفاف وی معین دارند و بار عیال از دل او بر خیزد.

ای گرفتار پایبند عیال دیگر آسودگی میند خیال غم فرزند و نان و جامه و قوت همه روز اتفاق می سازم شب چو عقد نماز می بندم



مضمون: آنچه از کلامی مفهوم شود؛ موضوع کلام؛ معنی؛ مطلب. کفاف: آن مقدار روزی و خوراک که برای انسان کافی باشد. معین: جاری؛ روان.

رو مخلوط کنید و بر روی سطوح چوبی اسپری کنید روغن زیتون با آب لیمو کمک میکند تا گرد و خاک ها از سطوح به خوبی پاک بشه.
 - مانع رنگ پریدگی در لباس های مشکی شوید! اگر دوست ندارید تا لباس های مشکی به راحتی دچار رنگ پریدگی یا خرابی بشود آنها رو با محلول سرکه بشوید! مقداری سرکه به همراه مایع لباس شویی و آب سرد قاطی کنید و لباس های مشکی رو درون آن قرار بدید سپس آبکشی کنید.
 - خوش بو کردن سرویس بهداشتی- خوش بو کننده ها عامل اصلی بوی خوش در سرویس های بهداشتی هستند. اما با توجه به شیمیایی بودن آن ها و اسانس های متنوع می تونند باعث ایجاد حساسیت و مشکلات تنفسی بشن!
 در نتیجه می تونید از خوشبو کننده های طبیعی برای رفع بوی بد استفاده کنید. طرز تهیه خوشبو کننده طبیعی مقدار الکل، اسانس، آب طبیعی، تکه های نعنا، این مواد رو با هم ترکیب کنید و روزانه در سرویس بهداشتی اسپری کنید.
 - جلوگیری از بوی بد یخچال- چند تکه قند رو بسوزونید و در طبقات یخچال بذارید با این کار از ایجاد بوی بد در یخچال جلوگیری می کنید.

- جلوگیری از کپک زدن خوراکی ها - اگر نگران موجودی به نام کپک هستید، پیشنهاد می کنیم رابطه تون رو با دارچین خوب کنید! حالا چه پودر دارچین چه چوب دارچین. دارچین یک ضد عفونی کننده قوی است و می تونه کمک کنه تا مواد غذایی دچار کپک زدگی نشه!
 - پاک کردن لکه های آینه- لک شدن آینه مشکلی است که همیشه با آن سروکار داریم اما تنها یک راه حل قطعی برای این مشکل وجود دارد و آن استفاده از خمیر دندونه. مقداری خمیر دندون رو به یک دستمال تمیز بمالید سپس شروع کنید به تمیز کردن آینه.
 - اگر فندک گازتون تموم شد و به تعداد کافی کبریت هم نداشتید یک ماکارونی رو آتش زده و با اون بقیه شعله های گاز رو روشن کنید.
 - برای ازبین بردن مزه یخ زدگی ماهی آنرا داخل شیر قرار دهید.

چیستان



- ۱- آن چیست که همه می بینند ولی خدا نمی بیند؟
- ۲- آن چیست که با یک نجوا می توان شکست؟
- ۳- آن چیست که روز می دود و شب پاسبان اتاق است؟
- ۴- آن چیست که در هوا می پرد، اما نه دم دارد نه بال و پا؟
- ۵- آن چیست که هر گز آن را لمس نکرده اید ولی می تونید آن را بشکنید؟
- ۶- آن چیست که به هر چیزی مزه می دهد، اما گریه تورا درمیآورد؟
- ۷- آن چیست که بی علم و دانش، همه چیز را همانگونه که هست آشکار می سازد؟

پاسخ چیستان

۱- آینه ۲- نجوا ۳- ساعت ۴- باد ۵- تخم کبک ۶- مزه ۷- چشم

ترفندهای خانه داری



- برای جلوگیری از حشره زدن برنج راهکار های بسیاری وجود داره، از انواع برگ درختان تا قرص و دارو های شیمیایی و ... اما بهترین راهکار برای اینکه خاصیت برنج رو حفظ کنه و از خرابی اون جلوگیری کنه پودر نعناست! به ازای هر کیلو برنج پنج گرم پودر نعنا به اون اضافه کرده تا از خرابی برنج جلوگیری کنید.
 - جلوگیری از جمع شدن گرد و خاک در سطوح چوبی- مقداری آب لیموی تازه به همراه روغن زیتون

Pro Images Salon

(714) 225-5241

Beauty Services are available by appointment only

Fereshteh
Master Stylist



REPLACING OLD WINDOWS WITH NEW ENERGY EFFICIENT WINDOWS & DOORS

ALEX (Alireza) KHOSRAVANI

تعویض پنجره های قدیمی با پنجره های مدرن دو جداره (949) 331-2529

Top quality products, professional installers, over 15 years experience



چونه زدن اکیدا ممنوع 🚫 Our Prices are firm no bargaining



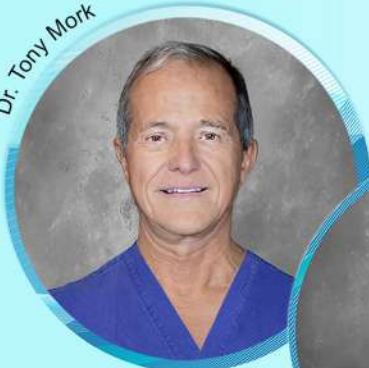
Minimally Invasive Medical Group

مراکز جراحی های کوچک با مدیریت دکتر جعفر شجره و همکاری کادر خبره و جراحان با تجربه برای درمان صدمات ناشی از جراحات های ورزشی، تصادفات اتومبیل و سایر جراحات های شخصی و موارد زیر در اورنج کانتی در خدمت هموطنان عزیز میباشد.

- General Surgery
- Minimally Invasive Spine Surgery
- Orthopedic Surgery
- Plastic Surgery
- Neurosurgery
- Pain Management
- Physical Therapy
- Chiropractic

- جراحی های عمومی
- جراحی های کوچک ستون فقرات
- جراحی های ارتوپدیک
- جراحی های زیبایی چهره و اندام
- جراحی های اعصاب
- کلینیک درد
- فیزیکیال تراپی
- کایرو پرکتیک

Dr. Tony Mork



Dr. Andres Betts



Dr. Taylor R. Polje



Dr. Jeff Shad



Dr. Larry Ding



Dr. Mohammad Hashemi



Dr. Denis Cramer



Dr. Saeed Iraniha



(949) 333-2224

Minimally Invasive Medical Group

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle South, Suite D
Irvine, CA 92614

26921 Crown Valley Parkway, Suite 110,
Mission Viejo, CA 92691

www.HealthMediaNetwork.Net
www.SouthCountySpineCare.Com
www.MiSurgicalCenter.Com





شک ندارم تمام زنان شاد و موفق جایی از دنیا مرد عاشقی دارند؛ که وجاهت و استعدادشان را تحسین می کند...!
 زنان، بزرگ ترین معجزه ی آفرینشند...
 باید یادشان آورد... باید تحسین شان کرد...
 باید عاشق شان بود!

این مردها از دور خیلی خوب و جذابند ولی اگر بخواهی وارد زندگیشان شوی...
 وقتی به آنان بگویی دوست دارم، غصه را در چشم هایشان مبینی. انتظار نداشته باش به تو بگویند من هم دوست دارم!
 مکالمه های تلفنی شان کوتاه و مختصر است... برای قرارهایشان عجله و هیجان ندارند.
 این مردها دیگر خیلی سخت اعتماد میکنند! اگر به آنان دروغ بگویی، سعی نمی کنند ثابت کنند و... بلکه یک لبخند کوچک با چشمهای خمار میزنند و آرام پا میشوند و میروند. وقتی رفتند دیگر هیچ وقت برنمیگردند.
 حالا حالا ها گذشت ندارند و اصلا فکر نکن دل رحم اند...!
 این مردها یک بار بزرگترین درد دنیا رو تحمل کردند...
 یادت نرود دیگر هر دردی برایشان درد نیست...!
 این مردها خیلی دیر به دست می آیند ولی وقتی آمدند برای همیشه می مانند!



هر زنی برای زیباتر شدن؛ باید یک مرد عاشق، داشته باشد... زن ها استعداد عجیبی در شیطنت و دلبری دارند؛ اگر آنی که باید باشد، باشد!!!
 در زیبایی آفرینش زن ها شکی نیست!
 اما مردان عاشق، می توانند با یک نگاه و احساس ناب؛ روی این مرغوبیت ذاتی، تشدید بگذارند...

مردان جذاب

یه سری مردها هستند که کفش برلوتی پاشون میکنند، ساعت ورساچه و گوشی ۸۰۰۰ مشکی طلایی دس می گیرند اودکلن خاص، مثلا لالیک می زنند و مشروب فقط ویسکی می خورند. یا قهوه رو بدون شیر و شکر می خورند. مردایی که سوار ماشین مشکیشون میشن و ساعت ۱ شب تنها تو خیابونا رانندگی میکنند در حالی که یه آهنگ خاص، مثلا پینک فلوید رو با صدای بلند ۱۰۰ بار گوش میکنند.

همونایی که تنها کافه و رستوران میرن. از دور که نگاهشون میکنی ابروهاشون گره خورده تو هم، همش فکر میکنی... ولی وقتی نزدیک میری و باهاشون صحبت میکنی بانگاه و آرامش خاصی باهات حرف میزنن! اینها بهترین آدم ها برای درد دل کردن هستند.
 همونایی که راجع به همه چیز اطلاعات دارن و نکته میفهمن...

اما این مردها زمانی مثل بقیه مرده معمولی بودند. اسپورت میپوشیدن، با صدای بلند میخندیدند، فوتبال میدیدند، چشم چرونی میکردند و... خلاصه عین خیالشون نبودو رنگی بودند!
 تا اینکه یه روز، یه زن تو زندگی شان آمد.
 عاشق شدند. زنی که زندگیشون را عوض کرد، تنهایشان گذاشت و رفت!
 از آن روز این مردها خیلی عجیب و خاص شدند.



- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامته
- Life عمر
- Uber & Lyft

ez™

insurance
 auto . home . commercial

(949) 707 - 7777

**We Cover
 48 States**



Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc
 CA DOI License # OE86532

Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
 www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

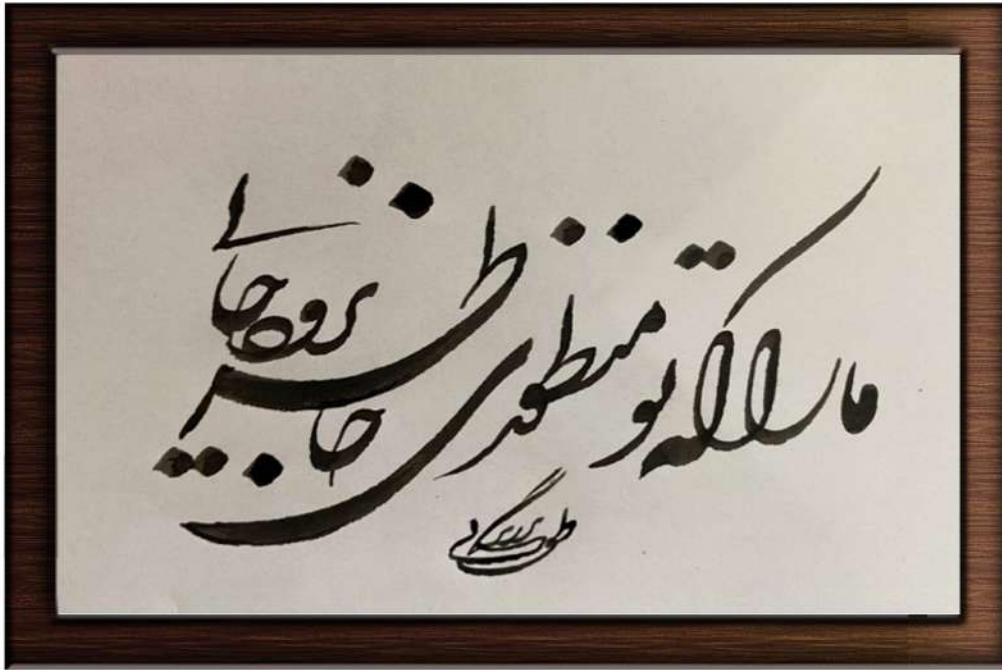
- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



چنانکه در شماره های پیشین به معرفی خط شکسته-نستعلیق پرداخته شد، در این شماره نیز نمونه ای دیگر از شکسته نویسی را به پیشگاه چشمان شما فرهیختگان تقدیم می کنم که مصرعی بسیار زیبا از سعدی شیرازی، استاد سخن سهل و ممتنع، است.

«ما را که تو منظوری، خاطر نرود جایی»
در نظر سعدی، چشم و دل عاشق باید همواره در پی معشوق باشد. جز معشوق نبیند و جز معشوق نخواهد. باید دلباخته و پاکباخته باشد تا عاشقی را به کمال برساند. این تفکر لطیف و عمیق را در این غزل بخوبی میتوان دید؛ هم در مصرعی که در این اثر خوشنویسی آورده شده و هم بسیار آشکار، در بیت پایانی غزل:

«گویند تمنایی از دوست بکن سعدی
جز دوست نخواهم کرد از دوست تمنایی»
متن کامل این غزل:

هر کس به تماشایی رفتند به صحرائی
ما را که تو منظوری خاطر نرود جایی
یا چشم نمی بیند یا راه نمی داند
هر کاو به وجود خود دارد ز تو پروایی
دیوانه عشقت را جایی نظر افتاده است
کآنجا تواند رفت اندیشه دانایی
امید تو بیرون برد از دل همه امیدی
سودای تو خالی کرد از سر همه سودایی

در پارس که تا بوده است از ولوله آسوده است
بیم است که برخیزد از حسن تو غوغایی
من دست نخواهم برد الا به سر زلفت
گر دسترسی باشد یک روز به یغمایی
گویند تمنایی از دوست بکن سعدی
جز دوست نخواهم کرد از دوست تمنایی

زیبا نمایند سرو اندر نظر عقلش
آن کش نظری باشد با قامت زیبایی
گویند رفیقانم در عشق چه سر داری
گویم که سری دارم درباخته در پای
ز نهار نمی خواهم کز کشتن امانم ده
تا سیرتت بینم یک لحظه مدارایی

۶	۳	۱	۸	۹	۵	۷	۳	۴
۵	۳	۷	۶	۳	۲	۱	۱	۸
۳	۸	۹	۱	۳	۷	۶	۵	۴
۳	۵	۸	۴	۶	۱	۲	۹	۷
۱	۶	۴	۷	۲	۱	۳	۸	۵
۷	۹	۲	۵	۸	۳	۱	۳	۶
۲	۱	۶	۳	۵	۴	۸	۷	۱
۸	۷	۵	۹	۱	۶	۴	۳	۳
۱	۳	۳	۲	۷	۸	۵	۶	۱

حل جدول های این شماره

آسان

سخت

۱	۴	۸	۲	۳	۵	۹	۷	۶
۶	۵	۳	۷	۹	۴	۲	۱	۸
۹	۷	۲	۸	۱	۶	۳	۵	۴
۲	۷	۹	۶	۵	۸	۱	۵	۴
۸	۹	۱	۴	۵	۲	۷	۶	۳
۵	۶	۴	۱	۷	۳	۸	۲	۹
۷	۳	۹	۶	۸	۱	۵	۴	۷
۷	۱	۵	۳	۴	۹	۶	۸	۲
۳	۸	۶	۵	۲	۷	۳	۹	۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ب	و	ل	س	ا	د	ک	ر	ا	ب	ط	ا	ب	ا	ب
ن	و	ز	ی	ک	ر	ج	ی	ک	ل	ی	ل	ی	ل	ی
ی	ی	د	خ	ن	د	ب	ل	ک	ت	ل	غ	ل	ع	ع
ه	د	و	ع	د	ه	ص	ی	ا	م	و	ن	ا	م	ا
ا	ب	ن	ا	و	ا	س	ا	ی	ع	ل	ع	ی	ا	ر
ش	د	ق	د	ق	د	ر	ک	م	ر	ا	ن	ر	ا	ن
م	ا	ر	م	ا	ر	م	ا	ر	م	ا	ر	م	ا	ر
ی	ل	ی	ل	ی	ل	ی	ل	ی	ل	ی	ل	ی	ل	ی
ا	غ	ا	ل	ا	غ	ا	ل	ا	غ	ا	ل	ا	غ	ا
ر	ک	ه	ر	ک	ه	ر	ک	ه	ر	ک	ه	ر	ک	ه
ای	ر	و	ا	ر	و	ا	ر	و	ا	ر	و	ا	ر	و
ب	ر	ط	ب	ر	ط	ب	ر	ط	ب	ر	ط	ب	ر	ط
ه	ی	ع	ی	ع	ی	ع	ی	ع	ی	ع	ی	ع	ی	ع
ه	ا	و	ه	ا	و	ه	ا	و	ه	ا	و	ه	ا	و
ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی	ا	ر	ی
ا	ب	ت	ا	ب	ت	ا	ب	ت	ا	ب	ت	ا	ب	ت

Mortgage and Refinance Specialist in State of California and Nevada



(702) 449 - 5155

Lower your rate, shorten your term, or take cash-out with a refinance today



- Purchase
- Refinance
- New Costruction

Sahar Rasti

Superior Mortgage

مشاور وام مسکن

و امور ری فایننس

Nmls 1520648

Sahar@superiorml.com



آموزش گیتار
توسط چهره مطرح موسیقی ایران

داریوش خواجه نوری

تعداد محدودی هنرجو میپذیرد
فلامنکو، کلاسیک و پاپ

4736 - 736 (949)

Guitar Lessons
by Well Known Guitarist
DARIUSH KHAJEHNOORI
Flamenco, Classical & Pop



طالبی

طالبی سرشار از مواد مغذی است که حاوی کربوهیدرات‌ها (قند)، پروتئین و آب است. ویتامین‌ها در طالبی شامل ویتامین A، بتاکاروتن، ویتامین B1، ویتامین B2، ویتامین B6، ویتامین B9، ویتامین C و ویتامین K است. ارزش معدنی این میوه شامل پتاسیم، کلسیم، آهن، منیزیم، فسفر و روی است. ویتامین C، زکسانتین و کاروتنوئید موجود در طالبی‌ها برای تثبیت سلامتی چشم مفید است. این مواد با کاهش ریسک آب مروارید در ارتباط هستند. جهت کاهش ریسک ابتلا به آسم بسیار مفید هستند. ویتامین A تولید گلوبول‌های سفید را تحریک می‌کند که این گلوبول‌ها؛ باکتری‌ها، ویروس‌ها و دیگر مواد سمی یا بیگانه‌ها؛ که راه خود را در مسیر خون پیدا کرده‌اند، از بین می‌برد. یک خوراکی عالی در تابستان بدل شده که از کم‌آبی جلوگیری می‌کند. طالبی با بهبود سوخت و ساز انسولین مرتبط است که سطح قند خون را ثابت می‌کند و مانع از افزایش خطرناک آن است و شدت اکسیداسیون را بر روی کلیه کاهش می‌دهد و از بیماری‌های بیشتر مرتبط با کلیه‌ها جلوگیری کند.

این مواد را چندین مرتبه به دیواره ظرف می‌کوبیم تا گوشت کبابی منسجم و کشدار شود. روی ظرف حاوی مایه کباب را با سلفون پوشانده و مایه کباب را به مدت یک ساعت در داخل یخچال استراحت می‌دهیم. سیخ‌های چوبی کباب را به مدت نیم ساعت در داخل آب ولرم خیس می‌کنیم تا سیخ‌ها در هنگام پخت نسوزند و گوشت کبابی سفت نشود. اکنون مایه گوشت را از یخچال بیرون آورده و به ۱۰ قسمت برابر تقسیم کرده و به شکل توپ تبدیل می‌کنیم. یک کاسه آب در کنار گوشت قرار داده و دست خود را دانه‌انداز می‌کنیم و توپ‌های گوشتی را ورز داده و به شکل یک سوسیس تبدیل می‌کنیم. سپس سیخ‌های چوبی را وسط این سوسیس‌های گوشتی فرو می‌کنیم. اکنون یک ماهیتابه بزرگ را آماده کرده و در داخل آن روغن می‌ریزیم. ماهیتابه را بر روی شعله گاز قرار می‌دهیم و صبر می‌کنیم تا روغن به خوبی داغ شود. سپس کباب‌ها را در داخل روغن قرار داده و با حرارت متوسط همه سمت‌های کباب را به خوبی سرخ می‌کنیم. فقط توجه کنید که کباب را بیش از حد سرخ نکنید، زیرا خشک می‌شود. هنگامی که کباب‌ها به خوبی سرخ شدند، آنها را از ماهیتابه بیرون آورده و در یک ظرف همراه با انواع سبزیجات سرو می‌کنیم. یکی از غذاهای خوشمزه‌ای که می‌توانید با گوشت چرخ‌کرده درست کرد.



کباب سیخی با گوشت

مواد لازم برای تهیه کباب سیخی: ۴۰۰ گرم گوشت چرخ کرده (مخلوط گوشت گوسفند و گوساله)، یک عدد پیاز، نمک و فلفل و زردچوبه و روغن مایع به مقدار لازم، یک حبه سیر، یک قاشق غذاخوری پودر نان خشک، یک قاشق غذاخوری جعفری، یک عدد تخم مرغ طرز تهیه کباب سیخی: ابتدا یک عدد پیاز را با آب شسته و با چاقو پوست می‌کنیم. سپس با رنده ریز پیاز را رنده می‌کنیم. آب پیاز را دور می‌ریزیم، زیرا باعث وا رفتن کباب می‌شود. پیاز رنده شده را در داخل یک ظرف می‌ریزیم. اکنون گوشت چرخ کرده را با پیاز رنده شده ترکیب می‌کنیم. این مواد را به خوبی با دست ورز می‌دهیم تا ترکیب شوند. بعد یک حبه سیر را رنده کرده یا له می‌کنیم و به گوشت اضافه می‌کنیم. نمک و فلفل و زردچوبه را به مقدار کافی به گوشت اضافه می‌کنیم. کمی نان خشک یا پودر نان و یک عدد تخم مرغ را نیز به این مواد اضافه می‌کنیم. مواد را با دست به خوبی ورز می‌دهیم تا با هم ترکیب شوند. سپس به حالت ضربه‌ای

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه‌های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی

بهاران

Email:
BaharSocialServices@gmail.com

Bahar Social Services

Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

محسن خداوردی

خدمات حسابداری و مالیاتی بلبوا

(949) 999 - 5000

Mohsen Khodaverdi

Enrolled Agent/Certified TaxCoach

(Admitted to Unlimited Practice before IRS)

Authorized IRS e-file Provider



آیا میدانید دهها راه قانونی برای کم کردن مالیات شما وجود دارد،

ولی بیشتر حسابداران و افرادی که امور مالیاتی شما را انجام میدهند از وجود این راهکارها بی خبرند؟ من می توانم با برنامه ریزی صحیح مالیاتی، در بیشتر موارد بین 2,000 تا 3,000 دلار در سال و در برخی موارد تا میلیونها دلار پول شما را حفظ کنم.

انجام امور مالیاتی و برنامه ریزی مالیاتی جهت:

- مطب ها و پزشکان
- خرید و فروش مطب ها
- حقوق پزشکان جهت کاهش مالیات
- مشاوران املاک
- سرمایه گذاران املاک
- صاحبان بیزینس ها
- صاحبان سرمایه

برای مشاوره رایگان در این زمینه با من تماس بگیرید.

2082 Michelson Dr., Suite 227
Irvine, CA 92612

info@balboatax.com
www.balboatax.com



Pouria Safa

DRE # 01835956

English / Farsi

MyAgent101@Gmail.com

Olympia Belforti

DRE # 02142998

English / French

AgentOlympiab@Gmail.com



1100 S. Coast Hwy Suite 301A Laguna Beach



مشاوران خرید و فروش املاک

با بیست سال تجربه در

Real Estate

949.899.2433

949.373.5110

**SALE, PURCHASE
RENT, INVESTMENT**

Photos by: www.RealEstatePhoto.com

بازیابی نور
و زیبایی محیط



خانه شیک



Chic Home

949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:
23472 Ridge Route Dr,
Laguna Hills, CA 92653





**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنج مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**