

Mohsen Khodaverdi
محسن خداوردی

Enrolled Agent/Certified TaxCoach



پزشکان، دندانپزشکان و صاحبان
 بیزینس‌های بزرگ و متوسط:

**آیا میدانید ده‌ها راه
 قانونی برای کم کردن**

مالیات شما وجود دارد؟

صفحه ۳۵

(949) 999 - 5000



دکتر فریبا بیگدلی 2905 - 831 (949)
 دندانپزشک و متخصص ارتودونسی از
 دانشگاه های تهران و USC در لاگونا نیگل



سامیا کاشانی 1332 - 295 (949)
 تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی
 • مهاجرت • تضامفات • (855)658-2545
 • وصیت نامه • تراست

آرمیتا سلیمی
 مدیرتس تار

422 - 5663 (949)
 Armita.salimi
 www.armitar.com
 Armita@armitar.com

دکتر حمید اسکندری
 پزشک خانواده - فوق تخصص طب سالمندان
 5153 - 559 (949)

دکتر جعفر شجره و همکاران
 تلفن: 3134 - 916 (949) صفحه ۱۳

دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
 تلفن: 852 - 1760 (949) صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618

STERLING COLLISION CENTER

1111 BELL AVENUE TUSTIN, CA 92780
(714) 580 - 6406

Located near the 5, 55, 405, and 91 freeways
www.sterlingcollisioncenter.com



- AUTO BODY AND PAINT REPAIR
- PAINT PROTECTION AND DENT REMOVAL
- ELECTRIC AND HYBRID TECHNOLOGY
- STRUCTURAL ALUMINUM REPAIR
- GLASS REPAIR AND REPLACEMENT



RAY SHAHI
(714)580-6406

- تعمیر کار خودکار بدنه و رنگ
- محافظت از رنگ و برداشتن دندانه
- فناوری الکتریکی و هیبریدی
- تعمیر آلومینیوم ساختاری
- تعمیر و تعویض شیشه



Factory Certified Repairer For :

تعمیرکار مجاز اتوموبیل های :



Volkswagen



BENTLEY



Audi



APPROVED

WE ACCEPT ALL MAJOR INSURANCES

ما تمام بیمه های اصلی را قبول می کنیم



صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ سخن سردبیر
- ۵ در تاریخ
- ۵ به مناسبت زاد روز استاد اکبر گلپایگانی
- ۵ خاطره ای از فرمانده ناو پلنگ در سال ۱۳۱۲
- ۶ سگها و آدمها - تکتم مرادی مهنه
- ۸ صدا و تصویرهای جامانده در خاطرات
- ۸ نوشتن توانایی است
- ۱۰ معشوقه ات باید ارمنی باشد
- ۱۰ حرف و خاطره
- ۱۱ قصه عشق آدمها به اشیا قدیمی - وجهه تیموری
- ۱۲ درگوشی‌های خاله‌زنکی، تمشیت-تکتم مرادی، مهدی‌علیزاده
- ۱۲ معرفی رمان‌های برتر جهان
- ۱۴ پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۴ طلسم - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ به شادی عمیقی نیاز داریم
- ۲۰ شب بلدای خانم طلا و حسین مشهدی
- ۲۳ گاو آپیس - امین بابادی عکاشه
- ۲۳ یادداشت‌های فلسفی از حمید الهی یادداشتی
- ۲۵ حکایت‌هایی از گلستان سعدی
- ۲۶ چیستان - ترفندهای خانه داری - ضرب المثل‌های فارسی
- ۲۸ با هم بسازیم
- ۳۰ پندهایی از شاهنامه فردوسی - دکتر علی بهرامسری بختیاری
- ۳۳ سفر - یادداشتی از حمید سلیمی

سخن سردبیر - نشریه و مجله



نشریه، مجموعه نوشتارهایی است که به شکل دفترچه و جلد شده در قالب مقالات علمی برای افرادی خاص شامل دانشجویان و محققان در دوره‌های زمانی مشخص چاپ و منتشر می‌شود. این دوره‌های زمانی می‌تواند از چند هفته تا یک سال متغیر باشد. از سوی دیگر مجله، نشریه‌ای است که دارای مطالب عمومی و سرگرم‌کننده و آموزنده است که برای گذراندن اوقات فراغت مورد استفاده قرار گرفته و همه مردم را شامل می‌شود. از ویژگی مقالات علمی می‌توان به داشتن

دکتر مشتاق فروهر

چکیده مقاله اشاره کرد که در ابتدا، موضوعاتی را که در آن مقاله به آن پرداخته می‌شود و نتایجی را که به آن می‌رسد را در یک پاراگراف شرح می‌دهد. همچنین در مقالات علمی به دلیل اینکه مطالب با دقت زیاد تهیه شده، با استفاده از تیرهای مختلف موضوعات را از هم تفکیک می‌کنند تا خواننده را به نتایج نوشتار خود هدایت کنند. استفاده از نمودار، جدول و معادلات در مقالات علمی مرسوم است تا بتوان دید خواننده را به موضوع مورد بحث باز تر کرد. در پایان مقالات علمی نیز، منابع و مآخذ برای اثبات موارد مطرح شده ارایه می‌شود. اما مجلات بیشتر جنبه تفریحی داشته و به عنوان منبعی که برای پر کردن اوقات فراغت و افزایش اطلاعات عمومی استفاده می‌شود. به همین دلیل به آنان مجلات محبوب گفته می‌شود. مجلاتی که مقالاتش موضوعات گوناگون را شامل و ساختار آنها با مقالات علمی متفاوت است. در پاراگراف اول مطالب مجلات محبوب سعی می‌شود که خواننده به ادامه خواندن تشویق شود و بر عکس نشریات علمی به نتایج مطلب اشاره ای نمی‌شود و از آمار و ارقام و نمودار خبری نیست. به طور کلی مجله، نشریه‌ای است که برای افزایش آگاهی‌های عموم در جنبه‌های مختلف ادبی، علمی، فنی، سیاسی و اجتماعی و همچنین نشر اخبار و بررسی مسایل گوناگون در زمانهای مشخص و معین انشار می‌یابد. یکی از مهمترین خصوصیت مجله، طرح روی جلد و صفحه بندی صفحات داخل آن، تیرها، ستون بندی نوشتارها است که از رنگها و تصاویر گوناگون برای زیباتر شده آن استفاده می‌شود.

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic #306004128

استخدام Care Giver

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Assisted Living
Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

Mali Fouri
Administrator

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

Fard Accounting

Honest and Precise



Mostafa Fard

- Business Income Tax
- Personal Income Tax
- Preparation Financial Statements

www.fardacc.com
info@fardacc.com

818-577-5104
949-383-6035

خدمات مالیاتی
برای شرکت‌ها و اشخاص
حسابرسی و حل اختلاف حساب
تهیه و تنظیم صورت‌های مالی



در تاریخ:



پریسا خواننده محبوب ایرانی درباره خود می گوید:

در ۲۵ اسفند ۱۳۲۸ در شهسوار متولد شدم. صدای خوش از طرف پدر و پدربزرگ به من و خواهرها و برادرانم به ارث رسیده است. بزرگ ترین مشوق و حامی من در خانواده پدرم بود. استادم مرحوم محمود کریمی که از اعضای هیئت داوران بودند پیشنهاد کردند که برای آموزش موسیقی ایرانی (دستگاه ها و ردیف موسیقی سنتی) شاگرد ایشان شوم. لذا تحصیل موسیقی سنتی ایران را آغاز کردم. هنوز دو سالی از آموزش من نگذشته بود، که ایشان برای آغاز کار حرفه‌ای، مرا به وزارت فرهنگ و هنر وقت معرفی کردند که همکاری من با وزارت فرهنگ و هنر مدت پنج سال ادامه داشت، در این مدت برنامه‌هایی در تلویزیون اجرا کردم و کنسرت‌هایی در تهران و بعضی شهرستان‌ها و نیز کنسرت‌هایی در خارج از کشور برای معرفی موسیقی سنتی ایران اجرا کردم. در سال ۱۳۵۲ ازدواج کردم و فرزندانم سارا، لیلیا و دارا به ترتیب در سال‌های ۵۳، ۵۸ و ۶۳ متولد شدند. درست دو ماه بعد از آن از طرف مرکز حفظ و اشاعه موسیقی سنتی ایران که به ابتکار و مدیریت استاد دکتر داریوش صفوت پایه گذاری شده بود، به همکاری دعوت شدم و همراه با گروهی از موسیقیدانان مرکز، عازم سفری به بلژیک و فرانسه برای اجرای کنسرت شدیم. بعد از انقلاب، در سال‌های ۵۷ و ۵۸ و به هم ریختن وضعیت موسیقی ایران فعالیت موسیقی من به ناچار متوقف شد و با به دنیا آمدن فرزند دوم و سوم تمام توجه و وقت من صرف خانواده‌ام گردید. در سال ۷۰ مرکز حفظ و اشاعه موسیقی سنتی مجدداً از من دعوت کرد که در آن مرکز به خانم‌ها آواز ایرانی تعلیم بدهم. با توجه به این که خانم‌ها در هیچ کجا اجازه ابراز وجود در زمینه موسیقی و بخصوص در رشته آواز نداشتند، به نظر می‌رسید قدم مثبتی برداشته شده است. بنابراین، همکاری با آن مرکز را بیفایده ندانستم و دعوت را پذیرفتم و شاگردان زیادی در این مدت با موسیقی دستگاهی ایران آشنا شدند. به هر حال همکاری من با مرکز ادامه داشت، تا زمانی که برای اولین بار در سال ۱۹۹۵ میلادی با گروهی عازم سفر خارج از کشور شدیم و کنسرت‌هایی در اکثر کشورهای اروپایی اجرا کردیم، که بسیار مورد استقبال هموطنان عزیز مقیم خارج از کشور قرار گرفت.

ورود رادیو به ایران

نیمه‌های سال ۱۳۰۳ بود که اولین بار پای رادیو به ایران باز شد. در آن سال کار ساختمان بیسیم قصر در خیابان شریعتی، پایین‌تر از سیدخندان که به آن عمارت کلاه فرنگی می‌گفتند به پایان رسید. با اینکه راه‌اندازی بیسیم در نهایت مقدمه‌ای برای تأسیس رادیو شد، اما در ابتدا برای وزارت جنگ، رادیو یک دستگاه بیسیم و با هدف مخابره پیام بود و بیشتر به آن نگاهی نظامی داشت. شش فرستنده کوچک‌تر با قدرت چهار کیلووات و موج متوسط برای تبریز، مشهد، کرمان، شیراز، کرمانشاه و خرمشهر هم از روسیه خریداری شد. بیسیم تهران در سال ۱۳۰۵ با مخابره اولین پیام از روسیه آغاز به کار کرد. ایران در ششم اردیبهشت ۱۳۰۵ ضمن افتتاح بیسیم، تلگرافی عمومی مبنی بر همکاری با همه کشورهای جهان پخش کرد. قرار بود تأسیسات بیسیم در ایران با همکاری روس‌ها تکمیل شود اما وقتی مهندسان روسی کار تأسیس بیسیم را نیمه‌تمام گذاشتند، رضاشاه که نسبت به انگلیس‌ها هم بی‌اعتماد شده بود، تصمیم گرفت تمام آن را به مهندسان آلمانی بسپارد. در اردیبهشت ۱۳۱۸ اولین ایستگاه رادیویی در تهران آماده و سرانجام در ۴ اردیبهشت ۱۳۱۹ در ساعت ۴ بعدازظهر با حضور محمدرضا شاه، ولیعهد وقت، احمد متین‌دفتری نخست‌وزیر و اعضای کابینه افتتاح شد و ولیعهد متن پیام شاه را قرائت کرد.

رادیو آن زمان وسیله‌ای عمومی نبود و استفاده از آن نیازمند مصوبه‌ای از سوی دولت بود. بعد از آن رادیو نقشی مهم در تحولات سیاسی و اجتماعی ایران بازی کرد. موسیقی ایرانی یکی از اصلی‌ترین برنامه‌های رادیو تهران بود. مردم شب‌ها در میدان توپخانه جمع می‌شدند و به کنسرت‌ها و آثار روح‌انگیز، علی تجویدی، همایون خرم، حبیب‌الله بدیعی، جلیل شهناز، حسن کسایی، بنان، تاج اصفهانی و ... گوش می‌دادند. با آغاز کار رادیو، خبرگزاری پارس مسؤول بخش خبر آن شده بود، که در ابتدای کار، اخبار روزنامه‌ها را قیچی می‌کرد و به دست گویندگان رادیو می‌داد. اخبار خارجی از طریق یک دستگاه خودکار خبرگیری (تله تایپ) که نقش خبرنگار را بازی می‌کرد، دریافت و بعد توسط مترجمان ترجمه و برای تنظیم خبر رادیویی تحویل سردبیر اخبار می‌شد. پیام استعفای رضاشاه از آخرین موضوعات مهمی بود که در رادیو تهران خوانده شد، چراکه پس از آن با اشغال ایران و شیوع قحطی و خروج رضاشاه اداره رادیو برای مدتی تعطیل شد و دوباره کارش را از سال ۱۳۲۲ شمسی شروع کرد. با شروع به کار جدی رادیو، خیلی از چهره‌های تحصیلکرده ایرانی به آن وارد شدند و اولین‌های رادیو را شکل دادند. تا سال ۱۳۲۴ در تهران تنها ۷ مغازه وجود داشت که رادیو می‌فروختند. رادیوهای آن زمان بسیار گران بودند و معمولاً از آلمان یا انگلستان وارد می‌شدند. هر کس که رادیو می‌خرید به شهربانی مراجعه می‌کرد و یک عکس و جواز از آنها می‌گرفت و بعد فروشنده رادیو به منزل آنها می‌رفت و رادیو را نصب می‌کرد. رادیوهای برقی و چوبی بزرگ آلمانی حدود ۲۰۰۰ تومان و ۱۵۰۰ تومان و برخی از آنها ۱۰۰۰ تومان قیمت داشتند که در آن زمان مبلغ بسیار زیادی محسوب می‌شد. در برخی خانه‌ها که برق نداشتند از رادیوی باطری‌دار استفاده می‌شد.

● شاه طهماسب یکم، دومین شاه از دودمان صفویان ۲۱ فوریه سال ۱۵۱۴ به دنیا آمد. وی پس از درگذشت پدرش شاه اسماعیل، در ده سالگی به سلطنت ایران رسید و پنج دهه حکومت کرد. شاه طهماسب خوی سپاهیگری نداشت و در زمان او، ایران مورد تعرض خارجی قرار گرفت، آسیب دید و تضعیف شد. وی در عین حال یک نویسنده بود و تذکره شاه طهماسب از اوست.

● پیمان‌نامه ترکمانچای پیمانی است که در روز ۲۱ فوریه ۱۸۲۸ میلادی در پی جنگ‌های ایران و روسیه در دوره قاجار بین این دو کشور در روستای ترکمانچای امضا شد. بر پایه این قرارداد، سه ایالت قفقاز، یعنی ایروان، نخجوان و بخش‌های دیگری از تالش زیر سلطه روس‌ها قرار گرفت، حاکمیت ایران بر دریای خزر محدودتر شد و مردم ایران ناچار از پذیرش کاپیتولاسیون «قضاوت کنسولی» گردیدند.

● اول اسفند سال ۱۳۲۹ خورشیدی علی اکبر دهخدا، جمعیت مبارزه با بیسوادی را تأسیس کرد. او هدف از تشکیل این جمعیت را سوادآموزی به بیسوادان اعلام کرد و از مردم برای دستیابی به این هدف یاری خواست.

● پروفیسور محمود حسابی فیزیکدان برجسته و دانشمند کم‌نظیر معاصر ایران در تاریخ چهارم اسفندماه سال ۱۲۸۱ هجری شمسی زاده شد.

● دکتر هرمز آذر که جراحی که نخستین عمل قلب باز را در شیراز انجام داد، بیمارستان قلب در شیراز راه اندازی کرد و به بیمارستان قلب تهران حیات تازه بخشید، پنجم اسفند ۱۳۱۷ به دنیا آمده است. او مراحل تحصیلات پزشکی را در آمریکا و در دانشگاه‌های کالیفرنیا (شعبه برکلی)، دانشگاه کالیفرنیا جنوبی، کیس وسترن، جانز هاپکینز و پیتسبورگ و نیز در لندن گذرانده و نیمه سال ۲۰۰۸ از کار در بیمارستان «ستارا هارت» شهر نورفک و تدریس در موسسه آموزش پزشکی «ایسترن ویرجینیا» بازنشسته شده است ولی به شرکت در سمینارها و کنفرانسهای پزشکی سالانه ایران و ایراد سخنرانی برای دانشجویان پزشکی کشور زادگاه ادامه می‌دهد.

● هشتم اسفند ۱۲۸۶ در تهران به سوی کالسکه محمدعلی شاه قاجار دو بمب دستی پرتاب شد که ضمن آن عده‌ای جلودار و محافظ چپ و راست او کشته شدند، اما به خود شاه آسیبی نرسید. محمدعلی شاه از کاخ گلستان عازم باغ دوشان تپه (شرق تهران) بود که به سوی کالسکه او بمب پرتاب شد. در پی این حادثه، به دستور شاه، «ظفر السلطنه» فرماندار تهران را با چوب کتک زند. ظفرالسلطنه همان روز (پیش از رویداد حمله به کالسکه) به عنوان وزیر جنگ کابینه معرفی شده بود که پس از کتک خوردن به زندان افتاد.

هرچند که الان جلوی تلویزیون نشسته اند و با ولع به صفحه آن زل زده اند و دارند اخبار ماهواره را می بینند .. آقای روزنامه فروش حتما خیلی نگران آینده اش است . آینده ای که در آن نه روزنامه ای برای فروش به او داده می شود ، نه کاری سر پیری ، نه پولی برای آینده . فقط آخرین تحلیل های روز است که باید بنشیند و از تلویزیون ببیند و بشنود . شاید چون خودش هم روزنامه نمیخواند . آخر کوزه گر از کوزه شکسته آب می خورد .



روزنامه دارد و حتما این روزنامه ها با هم برای فروش کاغذ اخبارشان قراردادی دارند و از یک پرسنل استفاده می کنند چون می خواهند هزینه هایشان کمتر شود . دخترک گل فروش هم همینطور . هر چند بیشتر حالا آقا می بینم که دارد با التماس سر چهارراه گل می فروشد . تا می بیند دختر و پسری داخل ماشین با هم تنها هستند و به هم لیخنند می زنند بلافاصله گویا گمشده اش را پیدا کرده باشد به سمتشان میرود و با هر لطایف الحیلی می خواهد گلهايش را بفروشد . می گوید : آقا جان برای خانومت گل نمیخوری ؟ دختر هم که حتما یک "دوست دختر" است و هنوز "خانوم" نشده با ذوق به "آقای شوهر بعد از این" نگاه میکند و مطالبه گل میکند ... با آن نگاه "خوشبختت میکنم" که دارد . آقا پسر هم که می خواهد از همین حالا دست و دل بازیش را نشان بدهد ، دست به جیب می شود و یک اسکناس در میآورد و گل را میخرد .. راستی تازگی ها کارتخوان هم دارند .. آخر دیگر کسی پول نقد ندارد . اما آقای روزنامه فروش چنین "آپشنی" ندارد . نمیتواند از این رابطه سوء استفاده کند . فقط نگاهش به کارمندی است که می خواهند روی میزشان زیر دوربین کارفرما دیده نشوند که در حال بازی با موبایلشان هستند یا دنبال پیرمردهایی است که هنوز در عصر خودشان هستند و به یادوران قدیم هنوز روزنامه خواندنشان در آن روز ترک نشده است .

روزنامه فروش



دیگر با عوض شدن زمانه خیلی از مشاغل تغییر کرده اند . حالا شغل های جدیدی ایجاد شده اند و بعضی مشاغل که گاهی

تکتم مرادی مهنه

حتی موروثی هستند دیگر وجود ندارند . بعضی تغییر شکل داده اند . بعضی هم نفس های آخرشان را می کشند آقای روزنامه فروش هر روز صبح سر چهارراه نزدیک خانه ما روزنامه می فروشد . اینطور که میدانم اینطوری است که سهمیه ای به ایشان می دهند و باید تمامش کنند . و اگر تمام نشود یعنی کارشان را انجام نداده اند . او هم هر روز با نگاهی سراسر التماس بخاطر کالایی که دیگر میداند عمرش به سر آمده است به این و آن نگاه میکند . به رانندگان که همه تا به سمتشان می رود با دست می گویند : نه ! و به رهگذرانی که حالا همگی روی موبایلشان آخرین اخبار روز را در ثانیه می توانند دنبال کنند و نیازی ندارند اخبار گزینشی را با ممیزی های فراوان خریداری کنند و مبلغی را که بهترش را می توانند از تلگرام مطالعه کنند حرام کنند . یک لباس نازک دارد و یک روپوش که رویش نوشته روزنامه خراسان .. یا قدس یا همشهری یا هر روزنامه ای که در دستانتش است چون گاهی دیده ام چند مدل

Divine Healing Chiropractic

The power that made the body, heals the body.

دکتر آذین موسوی کایروپروکتور و انرژی هیلر

Specialties:

- PEMF Therapy (Pulsed electromagnetic field therapy)
- Emotion Code (Healing Technique)
- Car Accident Injury
- Chiropractic wellness care

معاینه رایگان
با ارائه این آگهی

خدمات:

- پالس الکترومغناطیس درمانی
- انرژی هیلینگ با تکنیک Emotion Code
- صدمات بدنی ناشی از تصادفات (Personal Injury)
- درمان دردهای گردن، پشت، کمر، دیسک، ستون فقرات، آرتروز زانو، شانه و میگردن بدون جراحی و تزریق با تکنولوژی جدید
- بوسیله کمک به ترمیم و جوانسازی سلولهای آسیب دیده
- فیزیوتراپی و ورزش درمانی



Dr. Azien Mousavi
Chiropractor and Energy Healer

(657) 221-5436 (747) 212-3288

1095 N Main Street, Suite L, Orange, CA 92867

dhealingchiro@gmail.com divinehealingchiropractic.com

@Divine.Healing.Chiropractic DivineHealingChiropractic

دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلا رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

پندهایی از شاهنامه فردوسی، فرزانه ایران زمین

دکتر علی بهرامسری بختیاری

نماند چنین دان جهان بر کسی
درو شادکامی نیابی بسی
نهادن چه باید به خوردن نشین
بر امید گنج جهان آفرین
نگر تا چه کاری همان بدروی
سخن هر چه گویی همان بشنوی
همان شاه بیدادگر در جهان
نکو هیده باشد به نزد مهان
همی مردمی باید و راستی
ز کثری بود کمی و کاستی

فردوسی ورجاوند می فرماید جهان پایدار نمی ماند پس به شادی روی آورید. همیشه در اندیشه مال اندوزی نباشید وانگهی از آن نیزه بهره ببرید. هرچه بکارید همان نیز درو خواهید کرد. و سخن هرچه بگویی همان را خواهی شنود. (پاسخ های ، هوی است) حتا فرمانروای ستمگر هم مورد نکوهش بزرگان خواهد بود. پس مردمداری و راستگویی ارزشمند هستند و جز این کمی و کاستی پدید می آورد.



به دانش بود مرد را ایمنی
ببندد ز بد دست اهریمنی
دگر بردباری و بخشایشست
که تن را بدو نام و آسایشست

فردوسی بزرگ می فرماید: دانش انسان را در برابر اهریمن ایمن می سازد و از سوی دیگر بردباری و بخشش شوند (باعث) آسایش وی می گردد.

چو شادی بکاهی بکاهد روان
خرد گردد اندر میان ناتوان

فردوسی ورجاوند باورمند است برای اینکه کسی کارش را درست انجام بدهد باید شاد و سرزنده باشد و کسی که روحیه شاد نداشته باشد خرد و عقلش درست کار نمی کند.

khondaniha
 Daily Vision Inc: صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
 ماهنامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
 تحریریه: تکتم مرادی مهنه
 مهدی علیزاده فخرآباد
 هادی علیزاده فخرآباد
 طراحی وگرافیک: آناهیتا مجلسی

خوادنیها
 www.khondaniha.com
 khondaniha@khondaniha.com

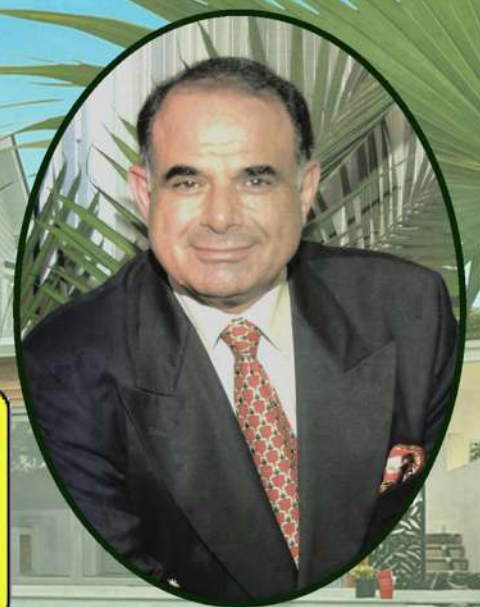
(949) 923-0038

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

Cadeau Jewelry and Gifts



- خرید و فروش طلا و جواهر
- ارایه طرح های مختلف زیورآلات با طلای 18 عیار
- انواع سکه های پهلوی و بهار آزادی
- عرضه ترمه های اصل یزد و اصفهان
- انواع صنایع دستی

زیور آلات و طلاجات با پایین ترین قیمت عرضه میشود و به بالاترین قیمت

خریداری می گردد.

خیال شما آسوده است چون بهترین را انتخاب کرده اید.

23162 Los Alisos Blvd,

(949)566-4596

#106, Mission Viejo

جنب میشن رنج مارکت





مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

دوستان عزیز منطقه اورنج کانتی و حومه
تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به
Sunroom and All Renovations

آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش ها،
خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(949) 284-8874 درخشان (678) 232-6998



آموزش گیتار
توسط چهره مطرح موسیقی ایران
داریوش خواجه نوری
تعداد محدودی هنر جو میپذیرد
فلامنکو، کلاسیک و پاپ
(949) 736 - 4736

Guitar Lessons
by Well Known Guitarist
DARIUSH KHAJEHNOORI
Flamenco, Classical & Pop

آموزش رقص
One & One
Private Sessions

Dance Packages:
Private:
10 sessions \$75 per couples
10 sessions \$50 per singles
Groups :
10 sessions \$30 in group
(714) 225-5241

ALANGOO™

CELEBRATING AUTHENTIC LIVING

ALANGOO.com

Instagram@ALANGOOShop

#ALANGOOGift

#ALANGOO



Love You Lots!



Happy Valentine!

بازار آنلاین النگو (ALANGOO.com)

فضایی برای خرید آثار بیش از ۴۰۰ دیزاینر ایرانی

Instagram @ALANGOOShop

Facebook @ALANGOOShop



ادامه از شماره قبل:

۵۸. طاعون (The Plague): مگر می‌شود، فهرستی از بهترین رمان‌های دنیا مطرح شود و در آن خبری از آثار آلبر کامو نباشد؟ طاعون، رمان پررمز و رازی است که داستانش در شهر اوران یا وهران در الجزیره می‌گذرد. شهری که طاعون و موش‌ها احاطه‌اش می‌کنند و رمانی درجه یک از دل آن خلق می‌شود.

۵۹. ۱۹۸۴ (Nineteen Eighty-Four): داستان رمان ۱۹۸۴ نوشته جورج اورول، داستان آشنای نظام‌های توتالیتیر و تمامیت‌خواهی است که نمونه‌های آن در جهان به‌وفور دیده می‌شود. ۱۹۸۴ هنوز هم یکی از محبوب‌ترین کتاب‌های اهالی کتاب است.

۶۰. مالون می‌میرد (Malone Dies): سامئل بکت در «مالون می‌میرد» هم از لحنی سیاه برای روایت مونولوگ‌های (تک‌گویی) شگفت‌انگیز داستان خود بهره می‌برد. مالون می‌میرد، یکی از رمان‌های برتر جهان است که اگر آن را نخوانده‌اید، سریع تر دست به کار شوید.

۶۱. ناتور دشت (Catcher in the Rye): ناتور دشت فقط یک رمان نیست بلکه اثری کالت است که دوستداران کتاب را به هم پیوند می‌دهد. «هولدن کالفیلد»، شخصیت دوست‌داشتنی رمان جی.دی. سالینجر در میان طرفداران بی‌شمار ناتور دشت، حکم رمز شب را دارد. کافی است این نام را بدانید تا ناتور دشتی‌ها، ورودتان را به جامعه عشاق این کتاب تبریک بگویند.

۶۲. خون هوشیار (Wise Blood): فلاتی او کانر در خون هوشیار از مذهبیون افراطی در جنوب عمیق می‌گوید. او کانر فقط ۳۹ سال عمر کرد اما در این مدت کوتاه، آثار درخشانی از خود به جای گذاشت.

۶۳. تار شارلوت (Charlotte's Web): بی.بی. وایت در این رمان از نجات شخصیتی به نام «ویلبر خوک» توسط نوع عنکبوتی مهربان می‌گوید. تار شارلوت هم در فهرست بهترین‌های گاردین قرار دارد.

اصلا همین اینکه یک زن گند میزند و بعد از شوهرش انتظار تایید دارد بدتر است. اگر یک انسان عاقل این وسط باشد که بی‌اعتنایی کند و با تدبیر بخواهد مسئله را رفع و رجوع کند چه دعوای که در نطفه خفه نمی‌شود و چه طلاق‌ها که به آشتی منجر نخواهد شد. اما خانومها آتش گرفته‌اند و انتظار دارند که حالا که مثلا من با زن همسایه دعویام شده است تو هم برو با شوهرش دعوا کن! یا حالا که من با خواهرت قهرم تو هم برو با خانواده ات رفت و آمد نکن! بابا به خدا آن دوران گذشته است و حالا ما همه تحصیلکرده هستیم. باید آنقدر کتاب خوانده باشیم و روابط اجتماعی را درک کرده باشیم که نیازی نباشد بخاطر مسائل جزئی به جان هم بپریم. من اصلا این فلسفه پشتیبانی در جر و بحث‌ها را درک نمی‌کنم. یعنی قشون کشی کنیم؟ یعنی من هم عقل ندارم؟ یعنی یکی که به یکی یک چیزی گفت من هم باید بپریم وسط دعوا و کاسه داغتر از آتش بشوم؟ بعد درباره خود من چه فکری می‌کنند؟ نمی‌گویند شوهرش از خودش بدتر بود و حداقل او یک حرفی زد و این شوهر که پرید و کتک کاری کرد. بعد خانومها بهشان برهم می‌خورند که چرا شوهرم از من دفاع نکرد؟ خوب من حتما باید بدتر کنم که تو بگویی شوهر من همیشه با من است و پشت من را خالی نمی‌کنند؟

اما نه! از من و برادرم یاد بگیرید. ما تماشا می‌کنیم! یعنی می‌نشینیم یک گوشه و خوب هم می‌فهمیم که چه خبر است. اما اصلا انگار نه انگار که اتفاقی افتاده است. حتی اگر شکایتی هم جای ما آمده باشد و بدانیم حق با همسرمان است در رابطه ما هیچ تاثیری ندارد. فردا صبحش دوباره به هم زنگ می‌زنیم و تنها چیزی که برای ما مهم نیست اتفاقاتی است که بین ارادل و او باش افتاده است. همین هم می‌شود که عاقبت همه چیز ختم به خیر می‌شود. چون اصلا دعوایی بالا نگرفته است که بخواهد بیخ پیدا کند.



در گوشه‌های خاله زنگی از دید مرد و زن "پشتیبان"

خانومه میگه: (تکم مرادی مهنه)

یک زن از شوهرش در هر حالتی این انتظار را دارد که پشتش باشد. یعنی پشتیبان او باشد. یعنی این پشتیبانی را در هیچ حالتی و در هیچ اتفاقی ترک نکند. در زندگی هر کسی اتفاقاتی می‌فتند و درست یا غلط حتما مواردی پیش می‌آید که به تنهایی یک مشکل را نمیتواند حل کند. در جامعه سنتی ایران هم یک زن گاهی واقعا بی‌دفاع است و حتما باید آقای شوهر کمی فداکاری داشته باشد. باید درک کند که انسانها به هم نیاز دارند و چه در خانواده و چه در محیط اجتماع باید هوای هم را داشته باشند. شوهری که به هر دلیلی از این نیاز زن چشم‌پوشی می‌کند قطعاً در آینده خودش نباید انتظار داشته باشد که همسرش هم پشتیبان او باشد و باور کنید آقایان به دلیل اینکه بیشتر در اجتماع رفت و آمد دارند، بیشتر هم نیاز به پشتیبانی خانومهایشان دارند و بیشتر می‌خواهند همسرشان آنها را درک کند. اتفاقاً این آقایون هستند که اشتباهات بیشتری دارند. چون دایره فعالیت بیشتری دارند و این ما خانومها هستیم که آنها را بیشتر درک می‌کنیم و پشتیبان آنها هستیم و واقعا این یک حقیقت است که پشت هر مرد موفق یک زن عاقل و خوب ایستاده است.

آقاهه میگه: (مهدی علیزاده فخرآباد)

خانوم با جاری اش بحثش می‌شود و از مردش توقع دارد که او هم با او بحث کند و حتما با برادرش قهر کند! خانوم با خواهر شوهرش بحثش می‌شود و از شوهرش انتظار دارد که با خانواده اش قطع رابطه کند! باور کنید بعضی اوقات سر بهانه‌های کوچک و خیلی الکی. یعنی حتی بخاطر یک نگاه و اخم حتما باید خانواده به جان هم بیفتند چون دو تا خانوم به‌همه دلیلی با هم بد هستند یا این به آن متلک گفته است. ما آقایان چون در اجتماع هستیم روزی صد تا از این چیزها می‌بینیم و دیگر می‌دانیم این حرفها، مضحک و خجالت‌آور است و اصلا منطقی نیست که مثلا دو جاری با هم سر شوری غذا بحث کنند و من با برادرم مثلا دو سال قهر کنم و خوب این گفت که گفت. حتما من هم باید به اسم پشت تو بودن بروم و دعوا راه بیندازم؟

خانه رویایی خود را بسازید



- تفکیک زمین های بزرگ
- گرفتن جواز برای ساخت ساختمان
- از فاندیشن تا تحویل
- کلیه کارهای اجرایی نقشه کشی، فاندیشن، الکتریکال، لوله کشی، فریمینگ، درایوال
- محوطه سازی، ریمادلینگ، نقاشی، کف سازی
- حمام، آشپزخانه، Counter Top

از همه قیمت بگیرید و با ما تماس بگیرید

کلیه کارهای طراحی زیر نظر آرشیونکت و کارهای اجرایی زیر نظر کانتراکتور با لایسنس کالیفرنیا است
تمام کارها با وارانتهی یک سال

حسین کیان نصر

(714) 717 - 4422

2165 South Manchester, Anaheim, CA 92802
aaconstructiondesign@yahoo.com



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید، آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید بدون سوزن و بخیه با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955

(800) 699-2802

1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626
<http://www.2greateyes.com>

خوباز ریاکار

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



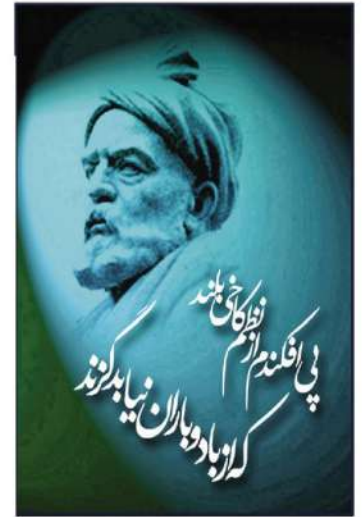
نیاز و ناز با هم می فروشند	به کوی دلبران غم می فروشند
اگر پیدا شود کم می فروشند	در این بازار کالای محبت
متاع خویش در هم می فروشند	چو بقالان این دور و زمانه
به نرخ خون آدم می فروشند	مپرس آنجا بهای بوسه چند است
به مردم اشک شبنم می فروشند	اگر گیرند خون از چشم عاشق
که خون بر صاحب دم می فروشند	دریغ از خوب رویان ریاکار

بدین سان بگذرد روزگاری

به پا احسان تو را هم می فروشند

پارسی بنویسیم، پارسی بگویم

عرضه و تقاضا = داد و خواست
خارق العاده = شگفت انگیز
حسابگر = دوراندیش
منصفانه = داد گرانه
سرحدات = مرزها
موعد = زمان، سررسید
محشر = رستاخیز
ثروت = دارایی
قوم = تیره
مسبل = خشکرو
اعتقادات = باورها
امتحان کردن = آزمودن، آزمایش کردن
به غیر از اینکه = جدا از این که
مبتکر = نوآور
به همین دلیل = از این روی
استیضاح = بازخواست
سبقت = پیشی
قاضی = دادرس، داور
موسس = بنیادگزار
جنوب = نیمروز
آخرین = واپسین
قرار داد = پیمان نامه



قابلیت قسمت = بخش پذیری
در عوض = در برابر
بی سلیقگی = بد پسندی
مجسمه = تندیس
موافقم = همداستانم
انحرافات = کژی ها
مایع = روان، آبگونه
نظام = سامانه
استعفا = کناره گیری
ابن سینا = پور سینا
امتحان = آزمون

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
LIC# 0C05053



برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید

بیمه سلامتی Obama Care
بیمه مدیکل و مدیکر

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 - 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 - 6077
www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

با مدیریت
آرمین انوری پور
و گروه متخصصان



تلفن دفتر: (949) 472-3686

تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی، تجدید پاسپورت ایرانی
- اجرای امور ازدواج (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای امریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.translation@gmail.com

Website: www.PersianLegals.com



“سلطان تصادف”

دکتر
کاوه کشمیری

هزینه های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!

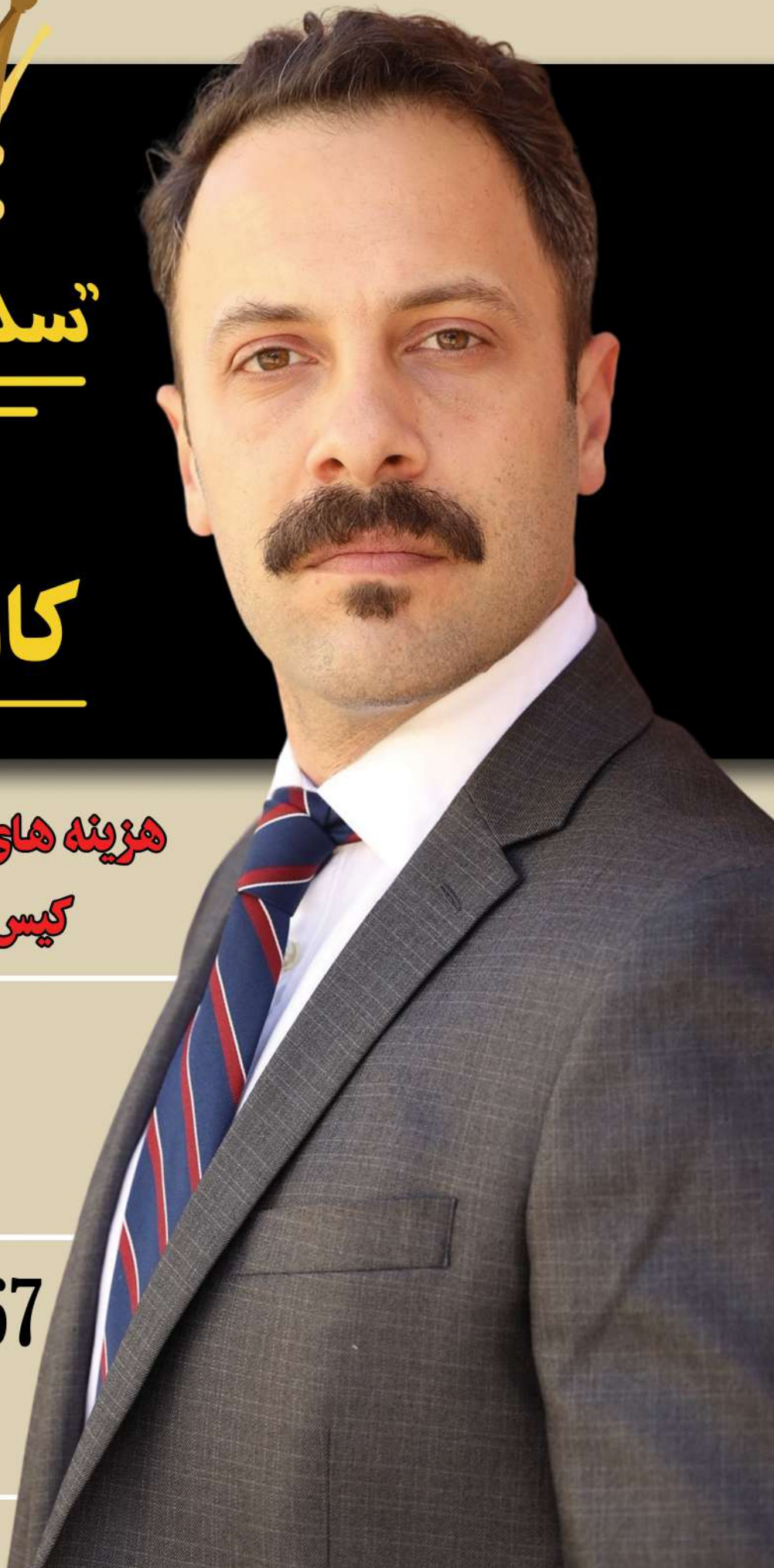
LAW OFFICE OF
KAVEH KESHMIRI

18650 MacArthur Blvd
Suite 300
Irvine, CA 92612

T: (949)514-8167

F: 424-233-0643

WWW.KAVEHLAW.COM





US Citizenship Class
By Kobra Vaziri

FARSI & ENGLISH
انگلیسی فارسی

کلاس سیتی زن شیپ
توسط
کبری وزیری
(949) 870-5775

**LAKEVIEW
SENIOR CENTER**
20 Lake Road
Irvine, CA 92604

زیبایی طبیعی را با ما تجربه کنید

تمامی خدمات میکرو بلیدینگ،
میکرو پیگمنتیشن، میکرو اسکالپ سر
با بهترین بی حسی و بهترین رنگها



سهیلا 3306 - 353 (949)

Online Meditation \$15 per Session
Guide to Life, Love & Relationships



کلاسهای مدیتیشن با فرشته کلباسی

Fereshteh Kallbassi has trained from a young age in Rumi and Sufi mystical tradition as well as related fields such as Jungian psychology and meditation.

مطالعات علمی که از سال ۱۹۶۰ تا به حال صورت گرفته است نشان می دهد که مدیتیشن (فقط نیم ساعت) متابولیسم و سوخت و ساز بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و در نتیجه فشار خون کاهش یافته و امواج مغزی آلفا افزایش می یابد و اینها موجب کاهش اضطراب و استرس گشته و در نتیجه:

- باعث کاهش افکار منفی می گردد.
 - عزت نفس را افزایش داده و کمروبی و خجالت را کاهش می دهد.
 - سردردهای میگرنی و عصبی را کاهش می دهد.
 - در راستای هدف کاهش وزن کمک می کند.
 - سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و از میزان ابتلا به بیماری ها کاسته و به بهبود بیماری ها کمک می کند.
- امیدوارم با مطالعه این مطالب مختصر به فواید مدیتیشن پی برده باشید و شکی در شروع تمرینات نداشته باشید.
منتظر شما عزیزان در کلاس مدیتیشن هستیم

**Now on Zoom every Tuesday night
from 7:30 for 45 min**

To get a link to join, please call :
(714) 225 - 5241

CKS Law Group



www.CKSLawGroup.com

دکتر
کوروش شهریاری
وکیل تصادفات



- We have focused our practice in seeking justice for individuals and families who have suffered serious personal injuries. Our attorneys have more than 20 years of experience in litigation work, and have a passion for trial work. We will make sure that you get your rightful compensation for your damages, however simple or complex your personal injury case may be.
- We guarantee effective and aggressive representation for you and your loved ones. Our reputation and history of successful trials span over more than two decades.

(310) 400 - 0002

نشندند که چطور فیل ها و کرگدن ها و کوسه ها و ... یکی یکی کشته یا برای همیشه نابود شدند و چطور روباه ها و خرگوش ها و گرگ ها و سمورها و سنجاب ها و غازها و مارها و کروکودیل ها و ... در مزرعه های پرورش این حیوانات برای تجارت پوست و دندان و ... زنده زنده یا نیمه جان و با تحمل درد بسیار، پوست کنده می شوند تا انسان ها بتوانند این وسایل را داشته باشند.

این قصه پر درد تا همینجا کافی است. چون فکر نمی کنم دیگر دلتان بخواهد مجسمه خشک شده یک حیوان یا لباس و گردنبند و فرش و پادری و ... ساخته شده از تکه بدن یک موجود بیچاره را بخرید. حتی معنی این جمله را هم خیلی خوب درک می کنید که: پوست حیوان روی تن ما، نشانه وحشی گری است نه تمدن: پوست هر حیوانی روی تن خودش زیباست نه روی لباس و وسایل ما. وجهه تیموری

و عنکبوت و مارمولک و طوطی چندرنگ آفریقایی و کوسه ماهی و خرس قطبی و شتر دو کوهانه و یوزپلنگ و گیاهان جنگل های آمازون و ... به هم گره خورده است. همه چیز این جهان برای انسان و در اختیار انسان نیست. نباید هرکاری دلمان می خواهد بکنیم.

اما فکر می کنید همه چیز این قصه، همین قدر خوب و قشنگ پیش رفت؟ متأسفانه نه! یک عده سودجو و خودخواه و فرصت طلب پیدا شدند که پایشان را از گلیمشان درازتر کردند و با همان جاهلیت انسان های اولیه اما در ظاهر انسان های شیک و باسلیقه و امروزی، از راه شکار غیرقانونی و قاچاق حیات وحش برای عاج و پوست و پر و ...، وسایلی برای دکوراسیون خانه ها ساختند و گفتند اگر می خواهید تابع مد روز باشید و بگویید خیلی پولدار هستید، باید از این وسایل در خانه تان باشد. یک سری پوشاک با پولک و پر و پوست آن حیوانات هم دوختند و گفتند اگر می خواهید خیلی شیک باشید، باید از این لباس ها داشته باشید.

فکر می کنید نتیجه چه شد؟ خیلی ها که فقط پشت ویتترین مغازه ها این وسایل را دیدند، وسوسه شدند و خریدند: اما هرگز متوجه

روزی روزگاری، آن موقع که انسان هنوز در غار زندگی می کرد و آتش و آهن جزو مهم ترین کشفیاتش بودند، جانورانی را که در نزدیکی محل سکونتش می دید، شکار می کرد تا هم از گوشتشان بخورد، هم از پوستشان برای خودش لباس تهیه کند. فامیل های نخستین و باستانی ما، کم کم یاد گرفتند بعضی حیوانات را اهلی کنند و بعضی گیاهان را بکارند و با کشاورزی و دامپروری، زندگی خود را بگذارند.

کم کم انسان ها از غارها به خانه هایی که دور هم می ساختند، اسباب کشی کردند و روستاهای اولیه را ساختند.

یعنی خانه و مزرعه و باغ و طویله انسان ها و حیوانات اهلی از زندگی و زیستگاه جانداران وحشی جدا شد و قرار شد هرکسی سر خانه و زندگی خودش بماند و کاری به کار هم نداشته باشند، وگرنه هم آدم ها هم حیوانات مجبور به دفاع از خود خواهند شد.

روزگار گذشت تا رسید به دورانی که من و شما زندگی می کنیم. در این مدت، باسواد شدیم، متمدن شدیم، فهمیدیم زندگی همه موجودات روی کره زمین به یکدیگر وابسته است. زندگی ما

khondaniha
 Daily Vision Inc : صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
 سردبیر: تکتیم مرادی مهنه
 مهدی علیزاده فخرآباد
 هادی علیزاده فخرآباد
 طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

خوادذنیها
 ماهنامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
www.khondaniha.com
khondaniha@khondaniha.com

(949) 923 - 0038

FIND YOUR NEW HOME TODAY WITH US



Nina Zandy
 (949) 463 - 6666
 ZandyNina@gmail.com
www.NinaZandy.com
 LIC#02085635



HOME SMART
 EVERGREEN REALTY

برای خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری با ما تماس بگیرید تا از بهترین سرویس های ویژه و اختصاصی ما بهره مند شوید.



Farshad Alijani
 (949) 426 - 8743
 Farshad.aliyani@yahoo.com
www.farshadrealtor.com
 LIC#02129553





Beheshti Accounting, INC.
Tax & Accounting Services

علی بهشتی

Enrolled Agent

(Admitted to unlimited Practice Before IRS)

Authorized IRS e-File Provider

Authorized Payroll Reporting Agent

Registered Corporate Agent

Certified Quickbooks ProAdvisor

کلیه امور حسابداری و مالیاتی شامل :

تهیه اظهار نامه مالیاتی اشخاص و شرکتها
حسابداری - تهیه و تجزیه و تحلیل صورتهای مالی
حقوق و دستمزد

مالیات خرید و فروش
ثبت شرکت

تخفیف ویژه دانشجویان و افراد کم درآمد
تخفیف ویژه افراد دیسبل و معلولین

OC County **(949) 383-7426**

LA County **(818) 639-2334**

Fax: **(949) 281-0031**



✉ taxaccoc@gmail.com

www.Beheshtiaccounting.com

 [@beheshti_accounting](https://www.instagram.com/beheshti_accounting)



901 Dover Drive #204A
Newport Beach, CA 92660
(949) 312-8664



مرکز خدمات درمانی کیان

Dr.Kianfard

kian_chiropractic

دکتر نیما کیانفرد

دکتر نیما کیانفرد متخصص استخوان و بافت های عضلانی است. در این مرکز خدمات درمانی از آخرین تکنولوژی روز و توانایی های بدن برای درمان استفاده می شود.

درد نباید به زندگی زیبای شما صدمه بزند. همین امروز برای درمان اقدام کنید.

- Herniated or degenerated disc
- Stem Cell Therapy
- Non Surgical Treatment
- Spinal Decompression
- Spinal arthritis
- Spinal Stenosis
- Nerve root pressure
- Chiropractic
- Physiotherapy
- Cupping

- دیسک متورم و دفرمه شده
- درمان با سلول های بنیادی
- پیشگیری از جراحی
- کشش درمانی
- آرتروز ستون فقرات
- تنگی نخاع
- فشار ریشه عصبی
- کایروپراکتیک
- فیزیوتراپی
- کشش عضلانی

پذیرش مدیکر و اکثر بیمه های PPO





**جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز
ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER**



دکتر آرشیارو حیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

تزریق سلول های بنیادی

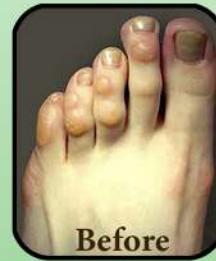
Stem Cell Injection



Before



After



Before



After

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 370
Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833

نظام آموزشی



محصل که بودم تمام انرژی من در درس و مدرسه صرف میشد.

باید سینوس و کسینوس و تانژانت و کتانژانت

مهدی علیزاده فخرآبادی می خواندم. من باید آمار پاس می کردم و زمان دانشجویی آنقدر ریاضیات خواندم و آنقدر اساتید گفتند اینها را یاد بگیرید که در آینده به درد شما خواهد خورد که نگو و نپرس! زمان امتحانات فقط دو هفته بود و بارها در یک روز چند امتحان داشتم و گاهی دو امتحان در یک ساعت برگزار میشد! که مجبور می شدم آن همه ساعتی که در یک ترم درس خوانده بودم را بی خیال بشوم و سر یک امتحان بروم! در نهایت لیسانس خودم را در مدیریت بازرگانی و فوق لیسانس خودم را در مدیریت کسب و کار گرفتم. وقتی کارمند شدم کم کم مراحل را طی کردم و یک مدیر بازرگانی شدم. یعنی همان شغلی را پیدا کردم که درسش را خوانده بودم. اما حقیقت تلخ این بود که از آن همه درس ۷۰ درصد آن برای من کاملاً بی فایده بود. اتفاقاً شرکت ما شرکت بزرگی هم هست و در هر قسمتی هم کار دارم اما هنوز من تانژانت به دردم نخورده است. یعنی سالهای بیشمار و روزهای بسیار زیادی درس الکی می خواندم! من اصول حسابداری ۱ و ۲ و ۳ را پاس کردم اما نرم افزار حسابداری شرکت کاملاً با آن چیزی که ما می خواندیم فرق دارد! شاید مثلاً مبنای مدیریت گاهی به دردم خورد! اما همان درسهایی مفید را هم فراموش کرده ام چون هیچ درس عملی به ما یاد ندادند!

اما از آن بدتر من به موارد جدیدی برخورد کردم که هیچ کلاس درسی آن را به من نیاموخت. مثلاً چگونگی مذاکره یا بستن قرارداد و موارد حقوقی خاصی که دقیقاً برعکس آن را یاد می گرفتیم. یا اصلاً شغل من را بگذاریم کنار. به من در هیچ کلاسی در دبیرستان، یاد ندادند چطور باید ماشینم را تعمیر کنم. حتی بنزین زدن را یاد ندادند. حتی یاد ندادند اگر شیر آب خانه خراب شد، واشر یعنی چی و پیچ گواشتی به چه کار میاید. من حتی نمی دانستم باید با همسر خودم چطور رفتار کنم. من در بسیاری از بدیهیات زندگی خودم ناشی هستم و این واقعا باعث سرافکنندگی و خجالت من است.

اما حالا خواستم بگویم اوضاع از این هم بدتر شده است. حالا توی کتابهای درسی بیشمار ایدئولوژی هم تدریس می شود. این خودش شده است قوز بالای قوز!

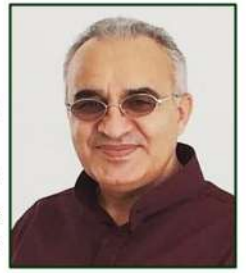
دیگر معنی کار محسن مخملباف را میفهمم که فرزندانش را از مدرسه بیرون کشید و خودش به آنها آموزش داد و امروز آنها را می توانید ببینید. بله نظام آموزشی ما این است. خدا به آینده رحم کند.

دوست دخترمون رو چوب می زدیم، اما گمان نکنید که کلامی یا کلمه ای بین ما و ایشون رد و بدل شده باشه، خدا را توبه، نه، فقط در خم کوچه وایمیستادم تا بیاد ورد بشه، سعی می کردم که نگاه اولم به نگاه دوم نرسه که برام گناه بنویسن. خلاصه این که دختره رو فرشته میدیدم، فرشته ای که بخشی از یک چشم و قسمتی از بینی اش از زیر چادر پیدا بود، و حجابش مانع از دیده شدن قرص رویش می شد. با خودم می گفتم چقدر با حیاست، اصلاً منو آدم حساب نمی کنه، گمان می کردم اصلاً منو نمیبینه، اما چند سال بعد فهمیدم که ما را سر کار گذاشته بود، تا آتش درون ما بیشتر شعله ور بشه.

بلاخره پدر و مادر خدایامرمز رفتن به خواستگاری دختر یادشده، این که چی شد و چه اتفاقی افتاد، بماند برای شماره بعد نشریه، تا اگه حالشو داشتین و خواستین این خواستگاری رو دنبال کنین، ادامه ی شرح حال منو بخونین. عزت زیاد .



اندر حکایت ازدواج سستی ما



۱- پیدا کردن سوژه برای خواستگاری تازه از سربازی آمده بودم و همه به دنبال

حسین فرزین داماد کردنم بودن، البته ناگفته نماند که آتش خودم از همه اونا تندتر بود، راستش کمتر از خونه بیرون میومدم تا چشمم به جنس مونث نیفته، چراکه هر بانوی محترم را که میدیدم، تصور می کردم که احتمالاً در همان لحظه از بهشت توسط ملائک محبوب خدا چه میدونم، عزرائیل، میکائیل، اسرافیل یا جبرئیل فرو فرستاده شده، حتی پیرزنان هفتاد هشتاد ساله در نظر من سوفیا لورن بودن، شما نیک میدونید که در چهل و پنج سال پیش سوفیا لورن روی بورس بود و هر کسی را که می خواستی دلشو بدست بیاری بهش میگفتی سوفیا لورن در مقابل تو کم میاره، البته من که جرات این جور حرف زدن رو نداشتم، لذا دردم یا در موقع خواب این عبارت را زمزمه میکردم.

در دستران ندهم، وقتی عزم جزم خانواده را دیدم برای خواستگاری می دیدم، در حالی که قند تو دلم آب می شد، خودمو سخت می زدم به بیخیالی، در حالی که در دلم غوغایی بود، و همیشه در حالی که سرم مثلاً از خجالت پایین بود می گفتم بزرگ ما شماید، هرچه شما صلاح میدونید، اختیار ما دست شماست، بگین بمیر دراز می کشم. خدا بیامرزه اموات شما رو خدا بیامرزه مادر و پدرم، که گویی خودشون اگر نخورده بودن نون گندم، دیده بودن دست بچه های مردم، تو دلشون می گفتن، خودتی، ما ریشمونو و مو مونو تو آسیاب سفید نکردیم، اما بنده های خدا به روی من نمی آوردن.

بالاخره قرعه افتاد بنام دوست دختر فعلی ما که ۴۱ سال است با ما زندگی می کنه و عشق زندگی ماست. بابا گفت بریم، گفتم هر جور صلاحه، مادر گفت مگه تو نمیای، گفتم، نه، ضرورتی نداره شما بگین خوبه، منم می گم از این بهتر نمیشه، مادرم گفت نمی خوای بیای دختره رو ببینی، گفتم دختر که دیدن نداره، دختره دیگه، وقتی این حرفارو میزدم، صورتم سرخ شده بود و صدام گرفته بود، بدنم خیس عرق بود، منتظر بودم زمینه ای پیدا بشه از دستشون فرار کنم و سر بزام به کوی و برزن.

خلاصه این که بالاخره تصمیم بر این شد که پدر و مادر برن دیدن دختره و اگر راه دادن خواستگاری برای این که شما خوانندگان عزیز خیلی هم مارو هالو فرض نکنید، ما چند ماهی بود که زاغ سیاه



صبر نکنید، خانه بخرید،
خانه بخرید،
بعد صبر کنید!



International Connections, Local Knowledge

ALEC JAVAN
DRE # 01847056

به عنوان نماینده RE/MAX® متعهد هستیم که به مشتریان خود در یافتن خانه رویاهای خود کمک کرده و پشتیبانی و خدمات خود را ارائه دهیم. من جامعه محلی را هم به عنوان نماینده و هم به عنوان همسایه می شناسم و می توانم به شما در راهنمای تفاوت های ظریف بازارهای محلی کمک کنم. با دسترسی به لیست های برتر، یک شبکه جهانی، استراتژی های بازاریابی استثنایی و فناوری پیشرفته، من سخت تلاش می کنم تا تجربه املاک شما را ماندگار و لذت بخش کنم.

(949) 584 - 3456

سردار بی بی مریم بختیاری



بی بی مریم بختیاری
دختر حسینقلی خان
ایلخانی بختیاری،
خواهر علیقلی خان

امین بابادی عکاسه

علیقلی خان چهارلنگ بختیاری و فتح الله خان سردار ارشد بود که در سال ۱۲۵۳ در منطقه سورشجان کنونی در استان چهارمحال و بختیاری دیده به جهان گشود. بعد از کشته شدن پدرش توسط ناصرالدین شاه قاجار و ضل السلطان ملعون، برادرش علیقلی خان او را به یاد گرفتن و علم آموزی تشویق می کرد، به او خواندن و نوشتن یاد داد و برای آموزش به معلم خانه فرستاد. از طرفی باسواد بودن و تسلط علیقلی خان به زبان های فارسی و عربی و سفر او به هند، مصر و فرانسه، در اندیشه ها و بن مایه های فکری او نیز تاثیر گذاشت و همین عامل باعث شد تا بعدها اقدامات زیادی در زمینه حقوق زنان انجام دهد. وی از معدود زنان مبارز عصر مشروطیت بود که در نهایت به بالاترین نشان پادشاهی آلمان از کنسول آلمان در ایران شد. بی بی مریم بختیاری مادر دلیرانی چون شهید علمردان خان بختیاری، محمد علی خان و مصطفی قلی خان بود. بی بی مریم از زنان تحصیل کرده و روشنفکر عصر خویش بود و به طرفداری از حقوق زنان و آزادی خواهان جنبش مشروطه برخاست و به دلیل زندگی ایلیاتی در فنون تیراندازی و سوارکاری تبحر داشت و چون همسر و جانشین خان بود عده ای سوار در اختیار داشت و در مواقع ضروری به یاری مشروطه خواهان می پرداخت. بی بی مریم، یکی از مشوقین اصلی سردار اسعد بختیاری برای فتح تهران محسوب می شد. وی طی نامه ها و تلگراف های مختلف بین سران ایل و سخنرانی های مهیج و گیرا، افراد ایل را جهت مبارزه با استبداد صغیر یا همان استبداد محمدعلی شاهی آماده می کرد و همواره به عنوان یکی از شخصیت های ضد استعماری و استبدادی عصر قاجار مطرح بوده است.

بی بی مریم بختیاری، قبل از فتح تهران، مخفیانه با عده ای سوار وارد تهران شده و در خانه پدری حسین ثقفی منزل کرد. به مجرد حمله سردار اسعد به تهران، پشت بام خانه را که مشرف به میدان بهارستان بود سنگر بندی نمود و با عده ای سوار بختیاری، از پشت سر با قزاق ها مشغول جنگ شد. او شخصا تفنگ به دست گرفت و با قزاقان جنگید. نقش او در فتح تهران، میزان محبوبیتش را در ایل افزایش داد و طرفداران بسیاری یافت، به طوری که به لقب سرداری مفتخر شد. منزل او مأمن و پناهگاه بسیاری از آزادیخواهان عصر مشروطه بود. به طوری که هنگام فتح اصفهان توسط روس ها در جنگ جهانی اول؛ فن کاردف، شارژ دافر سابق آلمان به خانه سردار مریم بختیاری در قلعه سورشجان پناه برد و مدت سه ماه و نیم در

پناه او بود تا اینکه پس از شکست بختیاری ها از روس ها و کشته شدن ۵۸ نفر راهی کرمانشاه شد و از آنجا به برلن رفت. به پاس حمایت های سرسختانه، بی بی مریم از ویلهلم دوم امپراتور وقت آلمان کمان تمثال میناکاری و الماس نشان و همچنین صلیب آهنین خود را که مهمترین نشان دولت آلمان بود برای او فرستاد و وی تنها زنی بود که در دنیا توانست به دریافت این نشان نائل آید. جریان مبارزات سردار مریم بختیاری با انگلیس ها در طی قرارداد ۱۹۱۹ و کودتای ۱۲۹۹ همچنان ادامه یافت به طوری که دکتر محمد مصدق، حاکم فارس در زمان کودتای ۱۲۹۹ پس از مخالفت و عزل از اصفهان راهی منطقه بختیاری شد و مدت ها مهمان بی بی مریم بود. با تضعیف دولت عثمانی و تسلط انگلیسی ها بر بغداد، گروهی از فعالان سیاسی و فرهنگی همچون علی اکبر دهخدا، ملک الشعرای بهار، وحید دستگردی و چندین تن دیگر به خانه سردار مریم پناه بردند و از همینجا بود که علامه دهخدا به سبب وجود کتابخانه بزرگی در قلعه دزک شروع به تالیف فرهنگ لغت و امثال و حکم کرد. در روزنامه خاطرات بی بی مریم میخوانیم: ای کسانی که روزنامه مرا مطالعه می نمایید، اگر در عصر شما، ایران وطن عزیز مرا و خودتان را دیدید به دانش و علم نورانی و مشعشع شده و قدم در راه و خاک آزادی گذاشتید یا در سایه علم و تمدن زندگانی نمودید از من بیچاره که یگانه آرزویم تمدن ایران است، یادی بنمایید. آیا ساعتی که من در قعر گور خوابیده ام شما آزادید؟ با کمال سرفرازی قدم های شمرده شمرده می زنید؟ محمد ابراهیم باستانی پاریزی در مورد سردار بی بی مریم بختیاری می نویسد: در این کوهستان زنی می زیسته که برابر ۱۰۰ مرد در سرنوشت تاریخ معاصر ایران دخیل بوده است. منظورم بی بی مریم بختیاری است، که وقتی در جنگ بین الملل اول، ایرانیان وطن خواه ابتدا از اولتیماتوم روس و بعد از هجوم انگلیسی ها، ناچار به مهاجرت و آواره کوهستان شدند، این زن نامدار، همه آنان را پناه داد. ناگفته نماند که بی بی مریم در سال ۱۲۸۸ خورشیدی همراه خواهرش بی بی لیلی در فتح اصفهان نقش مهمی را ایفا کرد. سرانجام سردار مریم بختیاری، در سال ۱۳۱۶ هجری شمسی، سه سال پس از کشته شدن فرزندش شهید شیر علمردان خان بختیاری در اصفهان در گذشت. او در تخت فولاد اصفهان بخاک سپرده شده است.



مثل ماهی دنبال می کنم با قاشق چای خوری تکه برگ دم کشیده ی چای را، که افتاده توی فنجان سفید مهمان دفتر. می گریزد از کنار قاشق این تافته ی جدا بافته .. "این ماهی سیاه کوچولو"



حمید الهی

گریخته از انبوه برگهای در قوری مانده ... می گذارم بماند توی فنجان؛ این گریز پای بی قرار... تا انتهای ثمر دادش را ببیند ...

دستگیره می شود مربع کاغذ با اسمی بر میان چاپ شده. با بند نازکی، مثل عاشقی که رشته ی افکنده بر سر دوست، در دل؛ نگه می دارد چهار گوش کاغذی محتوی تکه های چای که محبوس اند توی دل این کاغذ نازک. رنگ می دهد چای از میان نازکای چهار گوش به تن آب گرم بی رنگ فنجان. مثل زندگی که بی رنگ است در نبود حرارت خواستن تن آب برای معنا گرفتن. عاشقی کردن... رنگ گرفتن...

ترمز دستی را چک می کنم. نقطه های تابلو روی ساختمان روبرو را می شمارم. هجده تا یا نوزده تاروی شماره تلفن ها را با رنگ پوشانده اند. چای توی لیوان کاغذی؛ حالا خنک تر شده. این پنجمین عروسی است که از آرایشگاه بیرون آمده از امروز ظهر. خندان و هیجان زده برای شروع چیزی شبیه به زندگی...

لبه ی طلایی نازک فنجان سفید؛ قاب می گیرد قهوه ای مایل به سرخ دم کشیده را. روی قوس بیرونی درست جایی میان دسته و میانه ی فنجان؛ گل ختمی سرخ که از گذشت روزگار، حالا به صورتی می زند جا خوش کرده است و فنجان سی هشتمین سال همنشینی اش را با یاد رفتگان و حضور ماندگان جشن می گیرد... همه ی خانه برایش غریبه می شود؛ وقتی ارتفاع کابینت را با سرعتی طی می کند که برایش آشنا نیست... حالا او هم به تکه هایش می خندد...

لیموی ترش را می چکانم به توصیه ی دوست در چای. به همراه عسل. ترکیبی ناهمگون میان ترشی و شیرینی و تلخی. مزه ای میانه همه و هیچ. میان سرد و گرم. هیچ خاطره ای نمی انگیزد این میانه ی لعنتی. همیشه میانه ها را گریخته ام ...

طعم هل و نعناع و زعفران هم که بگیرد. هم نشین اطلسی ها و شاه پسند و شمعدانی های خانه ی پدر بزرگ هم که شود. تا نشیند تابستان لب تو بر لب فنجان، از دهان افتاده است این چای....



OC ATTORNEY SERVICE

**15 Years of
Successful
Experiences**



ورشکستگی

\$199

کردیت ریپر

\$250

طلاق

\$950

Services

- Immigration
- Criminal Cases
- Auto Accidents
- Credit Repair
- Civil Cases
- Family Law Cases
- Bankruptcy
- Small Claim Cases

خدمات

- مهاجرت
- امور جنائی
- تصادفات
- بهبود اعتبار (کردیت)
- پرونده های مدنی
- امور قوانین خانواده
- ورشکستگی
- پرونده های دعاوی کوچک

Allen Shoraka

دفترهای حقوقی ما در لس آنجلس،
اورنج کانتی و ریورساید فعال است.

**هفت روز هفته
دفتر ما باز است.**

(949) 545-1919

www.OCLDP.com
info@OCLDP.com



You will love it!

*Wellness
art time!*

**INTRODUCTORY
OFFER**
\$30.00 / pp
Min 2 Persons
Call for details

f @ArtTherapyOC

432 32nd St. Newport Beach, 92663

Join Diana "MissDee" at her inspirational art studio & gallery for therapeutic expressive art sessions, creative healthcare workshops, personalized pARTy, creative play dates, private groups/special events, corporate wellness, girls day out, homeschool, field trips, family fun & much more!

We tailor the art experience especially for you!

ArtTherapyoc.com . 949.791.2065. Diana@ArtTherapyOC.com



دکتر فریبا بیگدلی

متخصص ارتودونسی با بیش از ۱۳ سال سابقه

فارغ التعمیل از دانشگاه USC

- Braces for Kids and Adults
- Invisalign
- Veneers and Cosmetic Dentistry
- Zoom Teeth Whitening
- Denture
- Implant
- Crown
- Root Canal
- Extraction

**پذیرش بیماران مدیکر و بالای ۶۵ سال
برای نیازهای دندانپزشکی**

Tel: 949.831.2905

Email: info@lagunaDentalandOrtho.com

27932 La Paz Rd F, Laguna Niguel, CA 92677





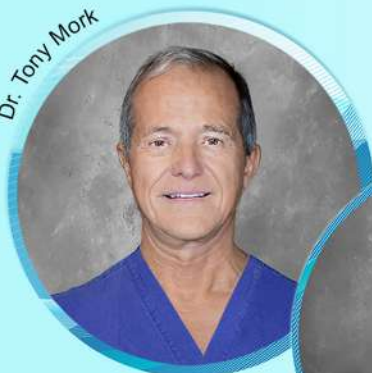
Minimally Invasive Medical Group

مراکز جراحی های کوچک با مدیریت دکتر جعفر شجره و همکاری کادر خبره و جراحان با تجربه برای درمان صدمات ناشی از جراحات های ورزشی، تصادفات اتومبیل و سایر جراحات های شخصی و موارد زیر در اورنج کانتی در خدمت هموطنان عزیز میباشد.

- General Surgery
- Minimally Invasive Spine Surgery
- Orthopedic Surgery
- Plastic Surgery
- Neurosurgery
- Pain Management
- Physical Therapy
- Chiropractic

- جراحی های عمومی
- جراحی های کوچک ستون فقرات
- جراحی های ارتوپدیک
- جراحی های زیبایی چهره و اندام
- جراحی های اعصاب
- کلینیک درد
- فیزیکیال تراپی
- کایرو پرکتیک

Dr. Tony Mork



Dr. Andres Betts



Dr. Taylor R. Polje



Dr. Jeff Shad



Dr. Larry Ding



Dr. Mohammad Hashemi



Dr. Denis Cramer



Dr. Saeed Iraniha



949.916.3134

Minimally Invasive Medical Group

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle South, Suite D
Irvine, CA 92614

26921 Crown Valley Parkway, Suite 110,
Mission Viejo, CA 92691

www.HealthMediaNetwork.Net
www.SouthCountySpineCare.Com
www.MiSurgicalCenter.Com



کردیت بد دارید؟ نگران نباشید!



بهترین گارانتی:

اول موارد اشتباه را از
کردیت شما تصحیح یا
حذف می کنیم.

بعد شما به ما پرداخت
می کنید.

با استفاده از تجارب ما
می توانید یک کردیت
خوب داشته باشید.

مواردی که ما می توانیم به شما کمک کنیم:

- Bankruptcies
- Repossessions
- Charge Off
- Late payments
- Collections
- Foreclosures
- Debt Settlement and ...

Toll Free: 855-349-6674 Direct : 858-774-0231
www.Babboomers.com MEL@babboomers.com

- Split System
- Package Unit
- Condenser
- Gas furnace
- Heat Pump
- Hydronic
- Mini Splits
- Air Purification
- Air Filtration
- Ducting
- Zoning



Lic #1001663 California

Ali Manafi
with 31 years
Experience

Repairs, Maintenance
Tune up, Installation
Consultation
Second opinion
Sales

Call Us for
Any Heating and
Air Conditioning
Services

Address: 6 Eucalyptus Irvine, CA 92612

(949) 468-8380

Email: amanafi@araair.com

www.araaircalifornia.com

باب دوم حکایت بیست و هفتم گلستان سعدی



وقتی در سفر حجاز طایفه ای جوانان صاحب دل همدم من بودند و هم قدم.
وقت ها زمزمه ای بکردندی و بی بی محققانه بگفتندی، و عابدی در سیل
منکر حال درویشان بود و بی خیر از درد ایشان.
تا برسیدیم به خیل بنی هلال، کودکی سیاه از حی عرب به در آمد و آوازی
بر آورد که مرغ از هوا در آورد.

اشتر عابد را دیدم که به رقص اندر آمد و عابد را بینداخت و برفت.

گفتم: ای شیخ!

در حیوانی اثر کرد و تو را همچنان تفاوت نمی کند.

دانی چه گفت مرا آن بلبل سحری؟ تو خود چه آدمی کز عشق بی خبری!
اشتر به شعر عرب در حالت است و طرب گر ذوق نیست تو را کز طبع جانوری
وَ عِنْدَ هُبُوبِ التَّائِثِرَاتِ عَلَى الْجَمِيِّ تَمِيلُ عُصُونُ الْبَيَانِ لَا الْحَجَرَ لَصَلْدُ
به ذکرش هر چه بینی در خروش است دلی داند در این معنی که گوش است
نه بلبل بر گلش تسبیح خوانیست که هر خاری به تسبیحش زبان نیست



همدم: هم نفس؛ هم صحبت؛ مونس؛ همنشین.

سیل: طریق؛ راه؛ راه آشکار.

محققانه: به روش محققان؛ همچون محققان

منکر: کار یا رفتار ناپسند، بد، و ناشایست.

حی: انسان، بشر

اشتر: شتر، حیوانی چهار پا که عربان از آن برای حمل و نقل استفاده می کردند.

گل: اندامی از برگهای تغییر شکل یافته ساخته شده گیاهان، در اینجا منظور زیباییهای
جهان است

خار: زائده های نوک تیز در شاخه های بعضی درختان و گیاهان، منظور سختی ها و
ناملازمات جهان است

اندر: در؛ تو؛ درون؛ در میان.

طرب: شادی؛ شادمانی.

کژ: کج، اریب، خمیده، کج، مایل، ناراست.

خروش: بانگ؛ فریاد

تسبیح: سبحان الله گفتن؛ خدا را به پاکی یاد کردن.

ضرب المثل های فارسی



- ۱- جان کسی را به لب آوردن: زیادی منتظر شدن.
- ۲- از کوزه شکسته آب می خورد: خسیس بودن.
- ۳- دل به دل راه داره: خبر داشتن از دوستی طرف.
- ۴- فیلس یاد هندوستان کرده: یاد خبری دور، افتاده است.
- ۵- سرش به تنش می ارزد: ارزش احترام گذاشتن را دارد.
- ۶- تیرش به سنگ می خوره: به هدفش نمی رسه.
- ۷- مرغ همسایه غاز است: نا آگاهی.
- ۸- هر که در حال توانایی نکوئی نکند از وقت ناتوانی سختی ببیند: انجام کار خوب.
- ۹- حسود از نعمت حق بخیل است و بنده بی گناه را دشمن می داند: حسادت.
- ۱۰- جایی رفت که عرب نی انداخت: کنایه از این است که بازگشتی ندارد.
- ۱۱- خانه به دوش: بی خانه بودن.
- ۱۲- عالم بی عمل به چه ماند گفت به زبور بی عسل.
- ۱۳- تیشه به ریشه زدن: با پای خود به گور رفتن.
- ۱۴- دیوار موش داره موشم گوش داره: حرف به گوش بقیه می رسد.
- ۱۵- تافته جدا بافته بودن: خود را غیر از بقیه دانستن.
- ۱۶- شمر، جلودارش نمیشه: یعنی بسیار آدم شروری است.
- ۱۷- شتر با بارش گم می شه: نا امن بودن مکانی.
- ۱۸- ادب از که آموختی از بی ادبان: بادیکن رفتار بی ادبان آن کارها را انجام ندادن.
- ۱۹- آب در هاون کوبیدن: کاربیهوده انجام دادن.
- ۲۰- آتش کشک خاله ات رو بخوری پاته نخوری پاته: این کار را باید انجام دهی چه دلت بخواد چه دلت نخواد.
- ۲۱- آتش دهانسوزی نیست: بسیار مطلوب و محبوب نیست.

چیستان



- ۱- آن چیست که من می روم و او می ماند؟
- ۲- آن چیست که هر چه بیشتر باشد، کمتر می بینید؟
- ۳- با وجود داشتن چهار پا، اما نمی تواند حرکت کند! آن چیست؟
- ۴- آن چیست که به هر چیزی مزه می دهد، اما گریه تو را درمیآورد؟
- ۵- کدام یک از حیوانات را واروونه کنیم نام یکی از وعده های غذایی می شود؟
- ۶- من هر روز اصلاح می کنم، اما ریش من تغییر نمی کند. من چی هستم؟
- ۷- آن چیست که شیرین است و طعم ندارد، سنگین است و وزن ندارد؟

پاسخ چیستان

۱- پا ۲- سایه ۳- کبک ۴- نمک ۵- کبک ۶- کلاه ۷- سنگ

ترفندهای خانه داری



- برق انداختن وسایل آهنی: نوشابه تاثیر خورندگی بالایی دارد و می تواند پس از ۲۴ ساعت خیساندن وسایل آهنی زنگ زده، آنها را کاملا تمیز کند و جلا دهد. سپس وسیله را با آب بشوید و فوراً خشک کنید.
- از بین بردن لکه روغن ماشین: ریختن روغن ماشین در پارکینگ منظره بسیار زشتی ایجاد می کند و به راحتی هم پاک نمی شود. یک بطری نوشابه را روی زمین بریزید و بگذارید کمی بماند. سپس لکه را بشوید.
- پاک کردن جوهر از روی فرش: هیچ چیز مانند نوشابه اثر جوهر را از فرش و موکت پاک نمی کند! روی لکه نوشابه بریزید و بگذارید ۱۰ دقیقه بماند. پس از خشک شدن محل را با جاروبرقی تمیز کنید.
- جدا کردن آدامس از سطوح مختلف: وقتی آدامس به موها، روی فرش، دیوار و... می چسبد، به سختی پاک می شود، اما نوشابه یک راه حل آسان است. لباس را می توان در ظرف نوشابه خیس کرد تا آدامس جدا شود.
- پاک کردن لکه خون با نوشابه: معمولاً لکه خون به سختی از روی پارچه به خصوص کتان پاک می شود. خشک شدن خون نیز کار را مشکل تر می کند. پیش از شستشوی لباس در ماشین لباسشویی، روی آن مقداری نوشابه بریزید و بگذارید ۵ دقیقه بماند. سپس لباس را با پودر همیشهگی بشوید.
- ضد عفونی کردن برس های آرایشی: برای تمیز کردن و ضد عفونی کردن برس های آرایشی، دو قاشق غذاخوری از این ماده را به یک فنجان آب اضافه کنید و تمام برس های خود را بشوید و شانه کنید.
- کشتن سوسکها با جوش شیرین: برای این کار، مقادیر یکسانی از جوش شیرین و شکر را در یک بطری مخلوط کنید. شکر آنها را جذب می کند و جوش شیرین سوسک ها را می کشد.
- برای اینکه حیوانات حشره نزنند؛ بعد از خرید، آنها را برای ۴ روز تا یک هفته در داخل فریزر قرار دهید. قرار دادن حیوانات در دمای زیر صفر درجه باعث می شود تا اگر حیوانات شما دارای تخم حشره باشد، این تخم ها نابود شوند. و دیگر حیوانات حشره نزنند.
- ساده ترین راه برای اینکه حیوانات حشره نزنند این است که: به حیوانات نمک فراوان بزنید و آن ها را در ظرف سرسته قرار دهید. نمک باعث جلوگیری از حشره زدن حیوانات می شود و موجب دیرتر خراب شدن آن ها می شود.



کمی بخندیم



- همبرگر خوشمزه است ولی با دو تا گاز تموم می شه. غذا باید جوری باشه که وسطش بگی خدایا به من قوت و آبرو بده تا این رو تموم کنم.
- پزشکها دندون پزشکها رو تحویل نمیگیرن دندون پزشکها داروسازها رو تحویل نمیگیرن منشیاشون هیچ کس رو.
- دیجیکالا فک کرده ما براساس پرفروش ترین یا محبوب ترین خرید میکنیم نمیدونه میزیم براساس ارزاترین.
- من ملاکم برای پارتنر فقط مهربون بودنشه. آیا این توقع زیادی از یه مهندس حجیم چهارشونه ی خوشتیپ پولدار چشم ابرو مشکیه؟
- الان اگه گوسی از دست بیوفته، انگار ۳ سال پیش با پراید چپ کرده باشی
- راننده با سرعت ۲۰۰ تا میرفت، پلیس گرفتش گفت چرا با سرعت؟ راننده: گوشیم مونده پیش زنم اونم بدون رمز. پلیس: پس زود حرکت کن، ما هم راهو برات باز میکنیم و پشت سرت میایم تا مشکلی پیش نیاد.
- خاطره انگیزترین هدیه ی تولدی که گرفتم تولد شش سالگیم بود، برام دمپایی ابری گرفتن اما چون سایش بزرگ بود گذاشتن بزرگ شم بعدپام کنم البته تا اونموقع هم استفاده میکردم باهاش کتکم میزدن.
- فال حافظ گرفتم تو تفسیرش اومده اگر دقت بیشتری کنید موفق میشوید، فکر کنم خط رو خط شد خیابانی برام فال گرفت.
- بابام از سرکار اومد اتاقم گفت چته مثل زن حامله همیشه یا خوابی یا لم دادی؟ چیزی نگفتم رفت، نیم ساعت دیگه اومد گفت چی شد ناراحت شدی؟ گفتم آره ناراحت شدم ولی مهم نیست، گفت ناراحت نشو واسه بچت ضرر داره
- یادم اومد بچگیام صبح زود میخواستم برم مدرسه موقع صبحونه خوردن میزدم اخبار شبکه یک. انگار تیمسار بازنشسته ارتش بودم.

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



کلاغها به گوش می‌رسد. انگار دلشان برای نشستن روی شاخه های پر برف و تکاندن آنها روی سر عابرین تنگ شده. دلم به تونل سفیدی از برف که انتهایش به بهاری سبز ختم شود لک زده است.

پاروهای کار شده اند. خدا نکند دلمان برای کوچه های پر برف، پویکهای لرزان و ادم برفی تنگ نشده باشد. کولاک هم که باشد، چه باک. بعد از هر سختی آسائست. بشارت زمستانهای پر برف، مگر نه اینکه آبادیست.

به جای بارش برف و قندیلهای آویزان بر لب بامها، کم کم آرزوهایمان قندیل می‌بندد و معلق و سرگردان در انتظار بارش به آسمان نگاه می‌کند. چقدر پنجره‌ها شاهدان صادقی هستند.

تلویزیون روشن است، زنی پشت پنجره اتاقش ایستاده و لیوان داغ چاییش را همراه با تماشای برف مزه مزه می‌کند. چشمانش لبخند می‌زند و روی پوشش سفید و یکدست کوچه و لبه پنجره ثابت مانده است.

پشت پنجره می‌ایستم باران ملایمی می‌بارد. از نیمه دی ماه عبور کرده ایم. همه جا برف باریده الا آسمان شهرم که دور خودش خط کشیده است. لب پنجره برای برفی که نیست و گنجشکهایی که نمی‌لرزند دانه پاشیده ام.

عروس سپید پوش فصلها، ای زمستان، با دامن سپیدت زمین خشک و تشنه را سیراب کن. تا انتهای کوچه برفی شادمانه بخندند. پایان سپیدت، یعنی شروع زیباترین و سرسبزترین فصل سال. ای امید سپید بدون شک تو بهترین بهانه برای تغییری.

سرمای بی‌عروس زهر اشعفی



برف می‌بارید و ما آرام گاه تنها، گاه با هم، راه می‌رفتیم چه شکایت‌های غمگینی که می‌کردیم یا حکایت‌های شیرینی که می‌گفتیم هیچ کس از ما نمی‌دانست کز کدامین لحظه شب کرده بود این باد برف آغاز هم نمی‌دانست کاین راه خم اندر خم بکجامان می‌کشاند باز (اخوان ثالث)

از گذشته تا کنون برای دلتنگی، داستانها، مثنیا و اشعار شورانگیزی سروده ایم و به همان اندازه در وصف طبیعت و عشق و باران و بهارهای دل‌انگیز و پر زایش بسیار گفته ایم. دلتنگی من از جنس دیگر نیست. برای زمستانهای پر برفیست که دریغ شده اند. چند زمستان است که یکدست شدن طبیعت شهرم زیر پوششی از برف به رویا تبدیل شده، زمستانهای بی برف لطفی ندارد. مثل جنسهای فیک توی بازار است. گویی برف با شهرمان قهر کرده و جز بر دامنه کوهها، این سو نمی‌بارد..... هوا خشک و سرد و بی روح است، از دور صدای قارقار



چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی بیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- نشریه ای مخصوص اورنج کانتی است و تمامی نسخه های آن در این منطقه به مردم ارایه می شود.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در میان ساکنان اورنج کانتی است.
- هر ماه منتشر می شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

(949) 923-0038

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!

Pro Images Salon

Pro Images Salon
Fereshteh
Master Stylist
 (714) 225 - 5241

Beauty Services are available by appointment only

REPLACING OLD WINDOWS WITH NEW ENERGY EFFICIENT WINDOWS & DOORS

ALEX (Alireza) KHOSRAVANI

تعویض پنجره های قدیمی با پنجره های مدرن دو جداره (949) 331 - 2529

Top quality products, professional installers, over 15 years experience

Our Prices are firm no bargaining 🚫

چونہ زدن اکیدا ممنوع 🚫

- Auto
- Home
- Business
- Health
- Life
- Uber & Lyft

ezTM

insurance

auto . home . commercial

(949) 707 - 7777

Licensed in:
 CA, TX, NV, AZ, HI, WA, OR,
 NM, CO, UT, MA, NY, PA, CT,
 IL, ME, MI, NH, NJ



Reza Agahi

Principal Agent
 Ez Insurance Services, Inc
 CA DOI License # OE86532
 Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
 www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com

خط شکسته نستعلیق

طوبی برزگر

نستعلیق یکی از شیوه‌های خوشنویسی فارسی است. این واژه چنانکه در تذکره‌ها و مرقعات و اشعار آورده‌اند، از دو واژه نسخ و تعلیق پدید آمده است.

هیچ نشانه‌ای مبنی بر پیدایش نستعلیق پیش از نیمه دوم سده هشتم هجری وجود ندارد. با آنکه بیشتر پژوهشگران، واضع این خط را میرعلی تبریزی دانسته‌اند اما هیچ اطلاعات متنی در این باره وجود ندارد و تنها گفته سلطانه‌ی مشهدهی است که میرعلی را واضع این خط دانسته است. نشانه‌ها این نتیجه را به دست می‌دهند که نستعلیق به یکباره و توسط یک تن آفریده نشده و پیدایش آن تدریجی بوده است و احتمالاً میرعلی تبریزی برای نخستین بار آن را قاعده‌مند و اصولش را مشخص کرده است و از این رو او را واضع نستعلیق نامیده‌اند.

نستعلیق در مسیر تکاملش به دست سلطانه‌ی مشهدهی قوی شد و به حرکت آمد؛ میرعلی هروی و مالک دیلمی و باباشاه اصفهانی و محمد حسین تبریزی آن را قوام دادند و میرعماد حسنی آن را به کمال رساند. بسیاری از خوشنویسان از دربار صفوی به دربار گورکانیان هند یا عثمانی رفتند و خط نستعلیق را در آن سرزمین‌ها رواج دادند و نستعلیق از آنجا به بسیاری از کشورهای اسلامی راه پیدا کرد. پس از میرعماد نستعلیق کم‌کم جایگاه رفیع خود را در خوشنویسی جهان باز کرد. شاگردان و پیروان میرعماد شیوه او را محفوظ داشتند و آن را رواج دادند

صحبت حکام ظلمت شب پدید است
نور ز خورشید حجب بو که بر آید

و اصولش همان اصول بنیاد گذارده میرعماد است. نستعلیق در نگارش کتاب‌های عادی، ادبی و متن‌های غیرمذهبی است. از ابتدای پیدایش تاکنون به ندرت متن‌های عربی مانند قرآن، احادیث یا ادعیه با این خط نوشته شده و اغلب دیوان شاعران و کتاب‌های ادبی با این خط نگارش یافته است. از نامداران خط نستعلیق معاصر میتوان از استادان: غلامحسین امیرخانی، فتحعلی واشقانی فراهانی، عباس اخوین، کیخسرو خروش، و محمد سلحشور نام برد.

و تا سده دوازدهم هجری قمری آن را با همان فرم و صورت، به پسینان سپردند. آغاز عصر قاجاری، دوران رکود خوشنویسی است. اما بعدها خوشنویسانی نامدار مانند میرزا غلامرضا اصفهانی و میرزا محمدرضا کلهر پدید آمدند. در سده چهاردهم دوباره خوشنویسی از کانون توجه به کنار نهاده شد و خوشنویسان اندکی در مدت چهل سال اوایل این سده، ظهور کردند که نامدارترین‌شان عمادالکتاب در نستعلیق بود. نستعلیق در سده چهاردهم هجری خورشیدی اعتبار خود را حفظ کرد

۷	۵	۸	۳	۴	۱	۹	۶	۲
۱	۶	۱	۵	۷	۲	۳	۸	۴
۳	۴	۲	۶	۸	۹	۱	۷	۵
۱	۳	۶	۸	۲	۵	۴	۱	۷
۲	۷	۹	۱	۳	۴	۶	۵	۸
۴	۸	۵	۹	۶	۷	۲	۳	۱
۵	۱	۳	۴	۶	۸	۲	۷	۹
۶	۲	۷	۹	۱	۳	۴	۸	۱
۸	۹	۴	۷	۱	۶	۵	۲	۳

حل جدول های این شماره

آسان

سخت

۶	۸	۱	۲	۳	۵	۴	۹	۷
۴	۹	۳	۸	۶	۷	۱	۲	۵
۲	۷	۵	۱	۴	۹	۶	۳	۸
۵	۴	۷	۶	۱	۳	۲	۸	۹
۹	۳	۸	۷	۲	۴	۵	۶	۱
۱	۲	۶	۹	۵	۸	۷	۴	۳
۷	۱	۴	۳	۸	۶	۹	۵	۲
۸	۵	۱	۴	۷	۶	۳	۱	۲
۳	۶	۲	۵	۹	۱	۸	۷	۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
د	ر	ا	ک	ت	م	د	ق	ن	ا	و	ک	ا	ر	ا
ا	و	ل	ی	س	و	د	ر	ن	ا	ب	ر	و	ر	ا
د	ا	ت	ک	ا	ر	ن	ک	ر	د	ف	ن	ا	س	ی
و	ی	د	ا	ن	ر	ا	ت	ا	ع	و	ا	ن	س	ی
س	ا	د	ت	ا	ک	و	د	ا	ر	ا	ر	ا	د	ه
ف	م	ر	ح	ا	م	ر	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ا	د
ر	ل	س	ی	د	ا	ق	ط	ا	ر	چ	ا	ی	ر	ا
ن	ا	ک	ی	ر	ی	س	ر	و	س	ر	ی	د	ن	ل
خ	ر	ی	م	ر	ا	ن	ر	ا	م	ح	ک	ح	ک	م
ر	ب	ن	ا	ن	ی	ا	ر	ی	ا	ل	ی	ا	ر	ا
ا	و	ک	ل	ا	ع	ا	و	ا	ا	ل	ا	ن	ل	ا
ه	ر	ف	ن	م	ک	ز	ر	د	ک	ا	ل	م	ا	م
ب	ا	د	ا	ش	ا	ف	ا	ش	ا	ش	ا	م	ن	م
ر	ه	ی	ک	س	ا	ن	ل	ا	ن	ب	ن	م	ر	و
د	و	ل	م	ت	ر	ی	ک	ت	ر	ا	ل	ا	ر	ک

Mortgage and Refinance Specialist in State of California and Nevada



(702) 449 - 5155

Lower your rate, shorten your term, or take cash-out with a refinance today

- Purchase
- Refinance
- New Costruction



Sahar Rasti
Superior Mortgage
مشاور وام مسکن
و امور ری فایننس
Nmls 1520648

Sahar@superiorml.com



MULTICULTURAL INSTITUTE FOR DEVELOPMENT

10TH ANNIVERSARY FUNDRAISING GALA

FEBRUARY 26, 2022 | 5:30 PM - 12:00 AM

HILTON

18800 MACARTHUR BLVD. IRVINE 92612

Music
DJ AVA



Special Guest
K-Von



Full Course Dinner
Dancing
Auction
Raffle Prizes...
and More!

Tickets

\$120 per person



sniazi@omidinstitute.org

949-333-6583



داشت و بعد ۱ پیمانه آبجوش را به همراه ۱ تکه چوب دارچین اضافه کنید و درب قابلمه را قرار دهید تا گوشت پخته شود و روغن پس دهد از ابتدا کمی آب اضافه کنید تا گوشت با حرارت کم خوب مغز پخت شود.

مرحله سوم: تهیه پلو ترکی

در ادامه برنج را که از چند ساعت قبل خیس کردید روی حرارت قرار دهید تا به جوش بیاد و کف روی آن را بگیرید و برنج را آبکش کنید و کف قابلمه ته دیگر مناسب قرار دهید و برنج را دم بگذارید در ادامه نمک گوشت را تنظیم کنید و به دلخواه کمی زعفران دم کرده و در انتها به گوشت ها بزنید و چوب دارچین را خارج کنید. جعفری ساطوری شده را به همراه یکی دیگر از پیازهای باقی مانده که نگینی ریز خرد کردید مخلوط کنید حالا برای سرو این غذا برنج را کمی زعفرانی کنید و گوشت را روی برنج ریخته و جعفری و پیاز را نیز اضافه کنید به همین راحتی پلو ترکی ما آماده شده نوش جان.

نکات کلیدی در تهیه پلو ترکی

می توانید این پلو ترکی خوشمزه را با سالاد یا ترشی میل کنید. افزودن چوب دارچین باعث گرفتن بوی زهم گوشت می شود و نباید با پودر دارچین جایگزین شود زیرا پودر رنگ گوشت را تیره تر می کند. پلو را می توانید آبکش یا کته بگذارید. مقدار ادویه ها سلیقه ای و قابل تغییر است.



دستور پخت پلو ترکی

مواد لازم برای تهیه پلو ترکی

گوشت خورشتی ۲۵۰ گرم، برنج ۲ پیمانه، پیاز ۳ عدد، جعفری ساطوری شده ۴ ق غذا خوری، زعفران به مقدار لازم، چوب دارچین ۱ عدد، نمک، فلفل سیاه، پاپریکا، زردچوبه به مقدار لازم

مرحله اول: تفت دادن مواد

دو عدد از پیازهای گفته شده که باید سایز بزرگ باشند را پوست بگیرید و خلالی ریز خرد کنید سپس داخل یک قابلمه یا زودپز ریخته و ابتدا بدون افزودن روغن کمی تفت دهید تا آب پیاز کشیده شود سپس کمی روغن و زردچوبه اضافه کنید و تفت دهید تا پیازها طلایی و از سبکی و خامی خارج شوند سپس گوشت را اضافه کنید.

مرحله دوم: پخت گوشت

در ادامه گوشت را به همراه ادویه ها خوب سرخ کنید تا گوشت تغییر رنگ دهد هر چندر گوشت با پیاز تفت بخورد زودتر پخته می شود و طعم بسیار خوبی خواهد

شلغم نوعی سبزی ریشه‌ای به رنگ سبز و سفید یا بنفش است. ترکیبات شلغم خلط آور است و درمان کننده سرفه‌های خشک و گلودرد و ملین سینه و التیام دهنده تنگی نفس ناشی از زکام است و با کمک به لینت مزاج، سموم و میکروب‌ها را از بدن خارج می کند. شلغم برای افرادی که مبتلا به آسم هستند، بسیار مفید است. به دلیل دارا بودن مواد آنتی اکسیدانی قوی نظیر ویتامین C میتواند از سرطان روده تا حد بسیار زیادی جلوگیری کند و دارای مقدار مناسبی ویتامین K است که به خاطر خواص ضد التهابی اش مشهور است در نتیجه، از بیماری‌های قلبی و عروقی مانند حمله قلبی یا سکته، جلوگیری می کند و به دلیل دارا بودن مقدار مناسبی کلسیم و پتاسیم برای سلامت اسکلت بدن (استخوان‌ها و ماهیچه‌های) بسیار مفید است. مصرف بی رویه آن می تواند در افراد مستعد سنگ کلیه، موجب تشکیل سنگ کلیه شود. شلغم نیز مانند کلم آنتاگونیست ید بوده و در افرادی که کم کاری تیروئید دارند مصرف آن توصیه نمی شود. افرادی که نفخ شدید روده دارند مصرف شلغم باید حذف شود.

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی

بهاران

Bahar Social Services

Email: BaharSocialServices@gmail.com

خواب می بینم نشسته ایم کنار آتش، در ساحل دلچسب نوشهر، نزدیک کلبه قدیمی. تو چسبیده‌ای به من، سرت روی بازوی من است، گیسوانت نزدیک صورت من. عطر تنت - بوی گندم خام - مستم کرده. حواسم نیست که زمین و زمان ایستاده‌اند به تماشای من، خوشبخت‌ترین مرد زمین. حواسم فقط به توست. زیر گوشم زمزمه می‌کنی که برایت شعر بخوانم. آرام نوازشت می‌کنم و غرق می‌شوم در این حیرت که چطور آدم می‌تواند یک روح دیگر را، یک مخلوق دیگر را این همه دوست داشته باشد، بسیار بیشتر از خودش؟ زمزمه می‌کنم برایت: مرا کیفیت چشم تو کافوست؛ ریاضت کش به بادامی بسازد. بعد نگاهت می‌کنم و می‌گویم البته ریاضت کش، من نه. می‌خندی، بهارمی‌شود، خنده‌ات جان جهان است. آرام دستم را حلقه می‌کنم دور تنت. جانم سرمست می‌شود از بودنت. شب معطر است به بوسه و آغوش و عطر و حضرت تو. با خودم فکر می‌کنم دلشان می‌آید ما را از این خواب بیدار کنند؟ کاری داریم ما در دنیای واقعی؟ باید برگردیم حتماً به آن دقایق چرک؟ امان نمی‌دهی ذهنم پریشانم کند. با بوسه‌ای، رامم می‌کنی. مرغهای دریایی ذکر می‌گویند و دور ما طواف می‌کنند. مرکز دنیا شده‌ایم من و تو. قدیسان گمتام که کتاب مقدسشان را با آیه‌های عشق نوشتند.

می‌کنم از ارتفاع می‌ترسم و قانعت می‌کنم تمام مسیری را که کابین پیر بالا می‌رود، بغلم کنی. بیا مرا ببر. من از این جایی که هستم، از این کسی که هستم بدجور خسته‌ام. بیا مرا ببر به روزهای امن. بعد همان جا رهایم کن و خودت بی‌خبر برگرد. قول می‌دهم دیگر هیچوقت، هیچوقت خوابت را نبینم.....



شمال

بیا مرا ببر شمال. قول می‌دهم تمام جاده چالوس را ساکت باشم و فقط نگاهت کنم، بدون آن که حتی دستت را بگیرم. قول می‌دهم. بیا مرا ببر در ساحل نوشهر، کنار خاطره‌هایم رها کن، خودت دورتر بایست، می‌دانم حوصله‌ام را نداری. بیا مرا ببر در سی سنگان بگردان، درختها را نشانم بده، من کودک لال تو می‌شوم و از دیدن هر کلاغ زشت پیری ذوق می‌کنم. بیا مرا ببر بازار روسهای رویان، برایم از آن آقای بداخلاق قدبلند بستنی دستگاهی بخر. بیا مرا ببر شمال. بیا برویم در همان ویلای قدیمی دنج، شب تا صبح در تراس چوبی نموری بوسه و تمنا بشینیم به حرف زدن و تماشای زوال تدریجی تاریکی، تا دوباره باور کنم شب بالاخره تمام می‌شود. بیا صبح زود کنار دریا قدم بزنیم، تو کودک کانه بدو، من پیرمردانه نگران نگاهت می‌کنم. بیا مرا ببر شمال. مرا ببر کنار دکه قدیمی مجید، با هم نوشابه شیشه‌ای بخوریم با نان نم‌کشیده و ماست بی‌مزه. بیا مرا ببر تله کابین نمک آبرود، من وانمود



حمید سلیمی



تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می‌برید؟

آیا از دیگران می‌خواهید که حرف‌هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می‌کنیم

قبول اکثر بیمه‌های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب‌ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

محسن خداوردی

خدمات حسابداری و مالیاتی بلبوا

(949) 999 - 5000

Mohsen Khodaverdi

Enrolled Agent/Certified TaxCoach

(Admitted to Unlimited Practice before IRS)

Authorized IRS e-file Provider



آیا میدانید دهها راه قانونی برای کم کردن مالیات شما وجود دارد،

ولی بیشتر حسابداران و افرادی که امور مالیاتی شما را انجام میدهند از وجود این راهکارها بی خبرند؟ من می توانم با برنامه ریزی صحیح مالیاتی، در بیشتر موارد بین 2,000 تا 3,000 دلار در سال و در برخی موارد تا میلیونها دلار پول شما را حفظ کنم.

انجام امور مالیاتی و برنامه ریزی مالیاتی جهت:

- مطب ها و پزشکان
- خرید و فروش مطب ها
- حقوق پزشکان جهت کاهش مالیات
- مشاوران املاک
- سرمایه گذاران املاک
- صاحبان بیزینس ها
- صاحبان سرمایه

برای مشاوره رایگان در این زمینه با من تماس بگیرید.

2082 Michelson Dr., Suite 227
Irvine, CA 92612

info@balboatax.com
www.balboatax.com

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور
و زیبایی محیط



Chic Home

خانه شیک



949-379-0090
ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:
23472 Ridge Route Dr., Laguna Hills, CA 92653





**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنج مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**