

شماره ۷۷ ژانویه ۲۰۲۲
خواندنی‌ها
 مجله اورنج کانتی



محسن خداوردی
 خدمات حسابداری و مالیاتی پلبوا

Mohsen Khodaverdi
 Enrolled Agent/Certified Tax Coach

پزشکان، دندانپزشکان و صاحبان بیزینس های بزرگ و متوسط:
**آیا میدانید دهها راه قانونی برای کم کردن
 مالیات شما وجود دارد؟**
 صفحه ۳۴
(949) 5000 - 999



دکتر فریبا بیگدلی 2905 - 831 (949)
 دندانپزشک و متخصص ارتودنسی از
 دانشگاه های تهران و USC در لاگونا نیگل



سامیا کاشانی 295-1332 (949)
 تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی
 • مهاجرت • تضادفات • تر است
 (855)658-2545

آرمیتا سلیمی
 مدرس تار

422 - 5663 (949)
 Armita.salimi
 www.armitar.com
 Armita@armitar.com

دکتر حمید اسکندری
 پزشک خانواده - فوق تخصص طب سالمندان
 (949) 559 - 5153

دکتر جعفر شجره و همکاران
 تلفن: 3134-916 (949) صفحه ۱۳

دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
 تلفن: 852-1760 (949) صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani
ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618

STERLING COLLISION CENTER

1111 BELL AVENUE TUSTIN, CA 92780
(714) 580 - 6406

Located near the 5, 55, 405, and 91 freeways
www.sterlingcollisioncenter.com



- AUTO BODY AND PAINT REPAIR
- PAINT PROTECTION AND DENT REMOVAL
- ELECTRIC AND HYBRID TECHNOLOGY
- STRUCTURAL ALUMINUM REPAIR
- GLASS REPAIR AND REPLACEMENT



RAY SHAHI
(714)580-6406

- تعمیر کار خودکار بدنه و رنگ
- محافظت از رنگ و برداشتن دندانه
- فناوری الکتریکی و هیبریدی
- تعمیر آلومینیوم ساختاری
- تعمیر و تعویض شیشه



Factory Certified Repairer For :

تعمیرکار مجاز اتوموبیل های :



Volkswagen



BENTLEY



Audi



APPROVED

WE ACCEPT ALL MAJOR INSURANCES

ما تمام بیمه های اصلی را قبول می کنیم



صفحه

در این شماره می خوانیم:

- ۴ سخن سردبیر
- ۵ در تاریخ
- ۵ به مناسبت زاد روز استاد اکبر گلپایگانی
- ۵ خاطره ای از فرمانده ناو پلنگ در سال ۱۳۱۲
- ۶ سگها و آدمها - تکتم مرادی مهنه
- ۸ صدا و تصویرهای جامانده در خاطرات
- ۸ نوشتن توانایی است
- ۱۰ معشوقه ات باید ارمنی باشد
- ۱۰ حرف و خاطره
- ۱۱ قصه عشق آدمها به اشیا قدیمی - وجهه تیموری
- ۱۲ درگوشی‌های خاله‌زنکی، تمشیت-تکتم مرادی، مهدی‌علیزاده
- ۱۲ معرفی رمان های برتر جهان
- ۱۴ پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۴ طلسم - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۶ به شادی عمیقی نیاز داریم
- ۲۰ شب بلدای خانم طلا و حسین مشهدی
- ۲۳ گاو آپیس - امین بابادی عکاشه
- ۲۳ یادداشت های فلسفی از حمید الهی یادداشتی
- ۲۵ حکایت هایی از گلستان سعدی
- ۲۶ چیستان - ترفندهای خانه داری - ضرب المثل های فارسی
- ۲۸ با هم بسازیم
- ۳۰ پندهایی از شاهنامه فردوسی - دکتر علی بهرامسری بختیاری
- ۳۳ سفر - یادداشتی از حمید سلیمی

سخن سردبیر



چندی پیش به منطقه ای در لاگونا بیچ رفته بودم که تعدادی ساختمان تاریخی دارد. برایم جالب بود که آنجا را محدود کرده و با علایمی متذکر شده بودند که مراقب وسایل و آثار تاریخی باشید. گفته شده بود که این مکان تاریخی به قدمت صد و پنجاه سال است که عده ای در آن زندگی می کردند. چند ظرف و کمد و دیگر وسایل اینچنینی نیز در گوشه و کنار گذاشته بودند.

دکتر مشتاق فروهر
به خاطر می آورم که حدود چند سال قبل هنگام سفر به شیراز در میانه راه به اصفهان برای بازدید کلیسای وانک رفتم. کلیسایی که قدمت آن به چهارصد سال قبل باز می گردد که پس از کوچ اجباری ارمنیان به اصفهان در زمان شاه عباس دوم ساخته شده است. به نظر می آمد که کلیسای وانک پیشینه تاریخی زیادی دارد اما هنگامی که به شیراز رسیدم شکوه و عظمت بی مانند تخت جمشید و پارسه با قدمت بیش از دوهزار و پانصد سال سخن از تمدنی باشکوه از دل تاریخ می راند. شاید در جای دیگر این کره خاکی بتوان اینچنین اثری دیرینه از تمدنی کهن همچون هخامنشیان دید، اما بدون شک فرهنگ انسانی و ایرانی و اجتماعی تمدن باستانی ایران بی بدیل است. با وجود دلایل دیگر تاریخی همچون کتابها و سنگ نوشته های دیگر نقاط مبنی بر اصالت این فرهنگ کهن ایرانی، این بناهای باشکوه هخامنشیان، یادگار گذشته افتخار آمیز ایرانیان را بر آسمان برافراشته است. گذشته ای که قطعاً نیاز به توجه و بازخوانی و نگهداری بیش از پیش را می طلبد. جایی که دیگران از عمارت های صد و بیست ساله خود نگهداری می کنند، کوتاهی از توجه به این فرهنگ و روش ایرانی و انسانی قابل پذیرش نیست که پرداختن به آثار باستانی ارزشمند کشورمان از اهمیت ویژه ای باید برخوردار باشد.

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic #306004128

استخدام Care Giver

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri
Administrator

Assisted Living Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

Fard Accounting

Honest And Precise



Mostafa Fard

- Business Income Tax
- Personal Income Tax
- Audit
- Debt Reconciliation
- Preparation Financial Statements

www.fardacc.com
Info@fardacc.com

818-577-5104
949-383-6035

خدمات مالیاتی برای شرکت ها
و اشخاص
حسابرسی و حل اختلاف حساب
تهیه و تنظیم صورت های مالی



خاطره ای از فرمانده ناوپلنگ



در تاریخ:

در تابستان ۱۳۱۲ با ناوپلنگ ماموریت یافتیم که بتمام نقاط ساحلی خلیج فارس سرکشی کنیم. در آلمان در تمامی سواحل ایران، انگلیسی ها پایگاه نظامی داشتند و بدون اجازه از دولت ایران رفت و آمد می کردند در سال ۱۳۱۲ با پلنگ به بندر باسعیدو در شمال غربی قشم وارد شدیم. در آنجا انگلیسی ها علاوه بر تاسیسات نظامی که داشتند، قبرستانی ایجاد کرده و یک انبار بزرگ زغال سنگ برای ناوگان دریایی خویش ساخته بودند.

به همین دلایل باسعیدو را مستملک امپراتوری انگلستان دانسته و یک دسته سربازان هندی در آنجا مستقر کرده و در مقابل محل سکونت این سربازان نیز دکلی برپا کرده بودند و هر وقت یک کشتی میگذشت، دهن کجی کرده و پرچم انگلستان را بر می افراشتند! ما بتدریج به سواحل باسعیدو نزدیک شدیم و سربازان هندی که فکر نمیکردند ناو دیگری بجز ناوگان انگلستان به آنجا بیاید، پرچم جنگی انگلستان را بر افراشتند و این موجب تعجب و نگرانی ما شد و همینکه در بندرگاه پهلو انداختیم، سربازان هندی متوجه خط خود شده و چون دانستند دستگیر می شوند فرار اختیار کردند تصمیم گرفتیم پرچم ایران عزیز را بجای انگلیس در آنجا برافرازم.

بنابراین با یک دسته ناوی مسلح و تبل و شیپور به ساحل رفته و پرچم انگلیس را پایین آورده و در میان احساسات شدید اهالی، بجای آن پرچم ایران را با احترامات نظامی جایگزین کردم و چند ناوی مسلح را برای حفاظت از پرچم مقدس کشورم در آنجا گماردم و به پاس این اقدام افتخار آمیز، شب در عرشه ناوپلنگ جشنی برگزار کردیم و تمام ناویان به همراهی مردم بومی، سرود ملی را خواندیم فردای آروز به جزیره هنگام رفتیم و آنجا نیز مشاهده کردم که انگلیسی ها ساختمان عظیمی برپا کرده و آزادانه رفت و آمد می کنند! دلم بدرد آمد! از آنجا به چابهار رفته و پس از یکماه به خرمشهر مراجعت کردیم و شهید بایندر از ما تقدیر کرد اما دولت انگلستان بشدت به دولت ایران اعتراض کرده و مدعی بود که باسعیدو یکصد سال است متعلق به انگلستان است! ولی با سرسختی دولتمردان ایرانی، بندر باسعیدو به مام میهن بازگشت تا سال ۱۳۱۸ پرچم انگلستان از جزایر هنگام و هرمز نیز پایین کشیده شد و سپس نوبت به بوشهر رسید که حتی چوب بیست متری پرچم که قطر آن هشتاد سانتیمتر بود نیز سرنگون گردید و بدستور رضا شاه بصورت نمادین آتش زده شد و همگی به همراه مردم بوشهر، خیره به زبانه های آتش می نگریم و می گریستیم! ناویان جعفرزونی

اکبر گلپایگانی (۱۰ بهمن ۱۳۱۲ در تهران) معروف به گلپا از برترین خوانندگان موسیقی اصیل ایرانی است. پدر و پدربزرگش از خواننده های خوبی بودند. چهار برادر یک خواهر دارد. وی در پنج سالگی مادر خود را از دست می دهد و این حادثه در آن زمان تأثیر بدی بر روحیه وی گذاشته بود. در سال ۱۳۱۸ گلپا وارد دبستان فرهنگ شد و به عنوان قاری قرآن در کلاسش برگزیده شد. پس از این فعالیتها، وی با آشنایی با تعدادی قاری قرآن و تعزیه خوان و کار کردن زیر نظر آنها اصول اولیه آوازخوانی را آموخت. در سال ۱۳۲۰ وی به طور جدی و منظم تعلیم موسیقی و دستگاهها را نزد پدرش آغاز کرد و در سال ۱۳۲۶ اولین تجربه شرکت در یک گروه ارکستر کر و در سال ۱۳۲۷ در انجمن موسیقی مدرسه نظام عضو شد و از سال ۱۳۲۸ به بعد کم کم با اساتید طراز اول موسیقی آشنا شد و تعلیم را زیر نظر این اساتید آغاز کرد گلپا تحصیلاتش را ادامه می داد اما از موسیقی جدا نبود تا این که در پانزده سالگی با حسین خواجه امیری (ایرج) در مدرسه نظام همکاری کرد تا سرنوشت دو چهره فراموش نشدنی موسیقی ایرانی به یکدیگر گره بخورد و پله های شهرت و محبوبیت را چند تا یکی بالا رفت و به یکی از ستاره های درخشان موسیقی ایران تبدیل شد. دیگر کسی از تحریرهای موسیقی سنتی ایران صحبت نمی کرد بلکه حرف از «چه چه» های گلپا بود. آثارش، هم رنگ و بوی موسیقی اصیل ایرانی و هم رگه هایی از موسیقی پاپ را داشتند که هم توجه نسل گذشته و هم جوانان را جلب می کرد. هر چند برخی از منتقدان، سبک گلپا را کوجه بازاری می دانستند اما اساتید موسیقی ایرانی به این موضوع واقف بودند که نمی توان ایرادی از حنجره طلایی اش گرفت. البته نمی شد ایرادی هم پیدا کرد. اولین آواز رسمی اکبر گلپایگانی آوازی در مایه ابوعطا در سال ۱۳۲۸ (در سن ۱۶ سالگی) در یک محفل خصوصی انجام شد و اجرای بیشترین آواز در برنامه گلپا بر عهده ایشان بود وی تنها خواننده ای است که در تمام سلسله برنامه گلپا شرکت داشته است. (۲۹۸ آواز بصورت رسمی و بیش از ۷۰۰ آواز خصوصی و رادیویی دیگر).

● ژانویه سال ۱۸۵۷ (سوم بهمن) یک روز تاریک دیگر در تاریخ طولانی و پراز رویداد میهن ما بود. در این روز نیروهای اعزامی انگلستان به ریاست «اوت رام» پس از شش هفته نبرد خیابانی، بندر بوشهر و حومه آن را تصرف کردند تا دولت تهران مجبور به صرف نظر کردن از شهر هرات و غرب افغانستان امروز شود که از زمان تاسیس کشور ایران به دست کوروش بزرگ همیشه بخشی وفادار از ایران و کانون فرهنگ و ادب ما، و برای مدتی نیز شاهزاده نشین ایران و مقر حکومت خراسان بود و شاه عباس که در هرات به دنیا آمده بود پیش از احراز سلطنت در این شهر می زیست. نیروهای اعزامی انگلستان نهم دسامبر ۱۸۵۶ پس از یک گلوله باران شدید گام بر خاک وطن ما در ساحل بوشهر گذارده بودند و از همان لحظه نبرد خیابانی آغاز شده بود.

● ششم بهمن ۱۳۴۱ (۲۶ ژانویه ۱۹۶۳) رفراوند برای تصویب اصول شش گانه اصلاحات معروف به «انقلاب سفید» در سراسر ایران برگزار شد و برای نخستین بار زنان هم در رای دادن شرکت کرده بودند. بزرگترین این مراسم در ششم بهمن سال ۱۳۵۶ برگزار شده بود که بیش از یک میلیون نفر در اجتماع مربوط، در میدان آزادی (شهید وقت) و خیابان منتهی به این میدان شرکت کرده بودند!

● دهم بهمن مصادف است با جشن سده، آیین هزاران ساله ایرانیان. در ایران باستان از آغاز آبان تا پایان اسفند را دوره سرما می خواندند که صد روز پس از آغاز این دوره و پنجاه روز مانده به نوروز «سده» و جشن آتش بود. هنوز در روستاهای جنوب شرقی ایران اصطلاح «صد به سده، پنجاه به نوروز» شنیده می شود؛ یعنی جشن سده صد روز پس از یکم آبان و ۵۰ روز به نوروز برپا می شود. برخی از پارسیان هند و تاجیکیان «سده» را جشن آدور (آدور = آذر، در ایران، افغانستان و آسیای مرکزی بوته خشک را آدور می خوانند). از سده به بعد، از میزان شدت برودت کاسته می شود.

● طرح تأسیس دانشگاه تهران در سال ۱۳۱۳ شمسی به صورت لایحه قانونی به مجلس شورای ملی ارائه شد و پس از تصویب به مرحله اجرا درآمد. دانشگاه تهران از مدارس عالی آن زمان مانند مدرسه عالی طب و مدرسه حقوق و علوم تشکیل می شد. این دانشگاه در بدو تأسیس شامل شش دانشکده به نامهای: علوم طبی، انسانی، تربیتی، سیاسی، اقتصادی و فنی بود و ریاست آن را از سال تأسیس تا سال ۱۳۱۷ شمسی دکتر عیسی صدیق با همکاری دکتر علی اصغر حکمت به عهده داشتند. استقلال دانشگاه تهران از نظر اداری و فنی در زمان وزارت دکتر علی اکبر سیاسی در ۱۳۲۱ ش عملی شد و نخستین بار بر طبق مقررات قانون استقلال دانشگاه، رئیس دانشگاهها از میان استادان و با موافقت نظر و رأی آنان برگزیده شدند. همچنین رییس دانشگاه نیز از میان رییس دانشکدهها به رأی شورای دانشگاه انتخاب گردید.



مرفه نیستیم همان ته مانده غذا را جمع میکنیم و توی حیاط خلوت می گذاریم و تا گذرمان به آن سمت افتاد برای آنها می بریم و نمی دانید وقتی می خورند چطور نگاهت میکند. انگار دعایت می کنند. انگار گرسنه ای را از مرگ نجات داده باشی همانقدر اشک توی چشمانشان جمع می شود. کار دیگری هم از دستمان بر نمی آید. این ها هم مظلوم هستند. چه میدانم!

می کند و صاحبش هم مثل مرده ها به او نگاه می کند. دخترها عادت دارند تا سگ می بینند می گویند "آخی" و آقای صاحب سگ از اینکه سگش و نه حتی خودش! مورد الطاف همایونی قرار گرفته حظ وافر می برد. اما خدا نکند دختر خانم رد بشوند و نگویند "آخی چه سگ نازی!" بلافاصله سگ آموزش دیده چند قدمی به طرفشان می پرد و آقا پسر هم انگار حواسش جای دیگر باشد بر و بر نگاه میکند و هیچ عکس العملی از خودش نشان نمی دهد! بله مردم برای خودشان داستان ها دارند!

این زبان بسته ها واقعا گناه دارند. توی این گرانی مرغ و گوشت حتما غذای درستی هم به ایشان نمی رسد. مثلا توی جاده های بین شهری و در روستاها پر شده از سگ های ولگردی که تا آدمها را می بینند التماس می کنند شاید لقمه نانی به آنها بدهند. مردم هم که خودشان وضعشان تعریفی ندارد چه برسد به اینکه بخواهند به آنها برسند. شاید فقط چند تا سلبریتی اینستاگرامی پیدا بشوند که یک سفره پر از گوشت وسط بیابان بیاندازند و از آن فیلم بگیرند و تا فیلمشان را گرفتند دیگر حاجی حاجی مکه! همین هم می شود که در بیابان تا سگی ماشینی می بیند با یک سوز دلی دنبالش راه می افتد شاید از پنجره برایش چیزی پرت بشود. من و آقای شوهر هم دلمان آبی می سوزد و آبی می سوزد. برای همین هم چون ما هم از قشر

سگها و آدمها



توی ایران واقعا حیوانات زندگی بدی دارند به خصوص در این جز زمستان که باید هر ۱۷ ساعت یک

تکتم مرادی مهنه

چیزی بخورند و گرنه تلف می شوند. تازگی ها هم که قانونی تصویب کرده اند که سگ گردانی ممنوع است و به همین دلیل سگ های بیچاره زندانی شده اند. فکر کنید خود آدمیزاد در خانه خودش زندانی بشود چقدر ناراحت می شود و چه آرامشی از او دریغ خواهد شد دیگر چه برسد به یک حیوان که دائما باید در فعالیت باشد. هر چند مردم هم آنقدرها اعتنایی به این قوانین عجیب نمی کنند و شب که میشود سگشان را بیرون می آورند تا زبان بسته چرخی بزند. حالا بماند که فرهنگ سگ گردانی را هم بعضی ندارند چون بعضی به گردن سگشان قلاده نمی زنند و جناب آقای سگ دنبال مردم می کند. دیگر وقتی قانون از بیخ زده زیرش پس کسی قوانینی برای این سگ های تخس هم نگذاشته است و سگ بازیگوش تا کسی را می بیند می دود و واق واق

Divine Healing Chiropractic

The power that made the body, heals the body.

دکتر آذین موسوی کایروپروکتور و انرژی هیلر

Specialties:

- PEMF Therapy (Pulsed electromagnetic field therapy)
- Emotion Code (Healing Technique)
- Car Accident Injury
- Chiropractic wellness care

معاینه رایگان
با ارائه این آگهی

خدمات:

- پالس الکترومغناطیس درمانی
- انرژی هیلینگ با تکنیک Emotion Code
- صدمات بدنی ناشی از تصادفات (Personal Injury)
- درمان دردهای گردن، پشت، کمر، دیسک، ستون فقرات، آرتروز زانو، شانه و میگردن بدون جراحی و تزریق با تکنولوژی جدید
- بوسیله کمک به ترمیم و جوانسازی سلولهای آسیب دیده
- فیزیوتراپی و ورزش درمانی



Dr. Azien Mousavi
Chiropractor and Energy Healer

(657) 221-5436 (747) 212-3288

1095 N Main Street, Suite L, Orange, CA 92867

dhealingchiro@gmail.com divinehealingchiropractic.com

@Divine.Healing.Chiropractic DivineHealingChiropractic

دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلا رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

نوشتن، توانایی است

نوشتن، برای پُر کردنِ خلاءِ روحی نویسنده نیست، بلکه برای پُر کردنِ خلایق است که نویسنده حس می‌کند که بیرون از او، در کُل جهان، وجود دارد. نویسنده به یک کمبود عمومی، ملی، مردمی و حیاتی پاسخ می‌دهد نه به یک کمداشتِ خصوصی، شخصی و بیمارانه.

نوشتن، نتیجه‌ی یک توانستن نیست؛ جانشین عمل دیگری که آرزومند انجام آن بوده‌ییم ولی به دلایل متعدّد از جمله ضعف و بی‌ارادگی و کاهلی نتوانسته‌ییم آن را به انجام برسانیم، نیست.

نوشتن، ماحصلِ سر خوردن از سیاست، از عشق، از ورزش، از تحصیلات عالی، و از نوازنده‌ی ویولن شدن نیست.

قلم، سلاح است نه سنگر. انسان در پشت قلم پنهان نمی‌شود تا جان از معرکه، به سلامت به در برد. انسان در حفره‌ی قلم به استراحت نمی‌پردازد تا شاید دشمن بگذرد و فرصت تهاجمی دیگر به صاحب قلم بدهد.

نویسنده، به دلیل شیوه‌های تفکری که ناگزیر است انتخاب کند، پیوسته در جریان جنگیدن است، و میدانِ جنگ او یک جهان فساد است و تاریکی.

روز های خدمت. از ضبطِ صوت قدیمی آبا و نوارهای کاست «داریوش» و «هایده» تا پهن شدن آفتاب در کمرکش راهروی مشرف به حیاطی که پنجره هایش در بوی دم پختک روی چراغ سه فتیله غرق می‌شوند. از تابستان عرق ریز حیاط تا زمستانِ سرد و یخ زده، از جمع شدن های خانواده، تا دعوا و دور شدن ها، از عاشق شدن و کینه ها، از صدای ترتیل قرآن از همان ضبط صوت در مرگ پدر بزرگ، و چشم های خسته و سرخ پدر. و تقسیم ارث در يك شبِ سربی، و خانه هایی که يك شبه تقسیم شدند، فاصله به اندازه ریختن ترس ما از رد خیابان بود، که هنوز داغ دار همه آن لحظه ها هستند که صادقانه و دقیقاً زندگانی نکردیم، که گل های اطلسی باغچه را نشمردیم، رنگ جلیقه محبوب پدر بزرگ را نفهمیدیم، اسم اولین عاشقانه پدر را نپرسیدیم، از محتوای نامه عاشقانه مادر چیزی ندانستیم و یکباره «انقلاب» کردیم، سر همین کوچه و از داخل همین اتاق، از صدای جاوید شاه پدر بزرگ تا اعلامیه های امام خمینی، از چراغانی نیمه شعبان تا سیاه پوش شدن.

ما روزی از این همه «زمان از دست رفته» به يك دادگاه صالحه شکایت خواهیم برد.

صدا و تصویرهای جامانده در خاطرات

از گلدان شیشه ای و گل های مصنوعی يك قرن مسموم و یخ زده، تا باستان شناسی همه قاب و طاق های گچی خانه های ایرانی. صفر بند تلفن نارنجی روی میز، تا تلویزیون چهارده اینچی قرمز، با صفحه نمایش برآمده و محدب که گوشه های تصویر و چهره را می کشید و دو «کانال» بیشتر نداشت.

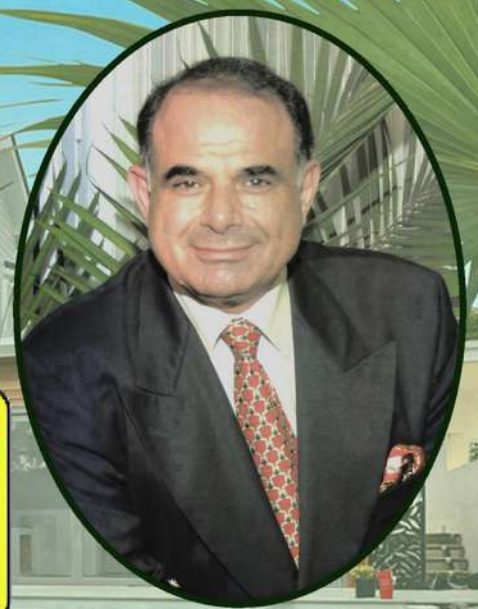
از کتاب قرآن مخمل و گلدوزی شده روی ناچقه و ساعت دیواری تاریخ دار و شمایه ای که روزگاری مرموزترین و بهترین وسیله خانه بود تا حسرت همه «گوشه های دنج» از دست رفته، که هر انسانی در نهایت با یکی از این «حادثه های نامحسوس» کامل می شود. و بهترین خاطره هایش از يك «بهت خانگی» و خالی شدنش در يك سکانس قدیمی و گمشده در زمان است. قصه همیشه از خانه پدر بزرگ شروع می شود، حیاط بزرگ و ایوان دار، با شاه نشین و پشت بام های کاهگلی، حوض آب و پاشویه های سنگفرش شده، نعنا و پونه های وحشی کنار حوض، چراغ پایه دار حباب دار که شب های حیاط را روشن تر می کرد و صندلی ارج آبی پدر بزرگ، قفس چوبی کفترهای رنگارنگ، از طوقی ها، قنارها، پاپرها، زاغ ها و چاهی ها. از زیرزمین و آب انبار که يك پنجره توری به حیاط داشت، تا اتاق های کوچک و خاطرات پدر بزرگ از

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

Cadeau Jewelry and Gifts



- خرید و فروش طلا و جواهر
- ارایه طرح های مختلف زیورآلات با
طلا 18 عیار
- انواع سکه های پهلوی و بهار آزادی
- عرضه ترمه های اصل یزد و اصفهان
- انواع صنایع دستی

**زیور آلات و طلاجات با پایین ترین
قیمت عرضه میشود و به بالاترین قیمت**

خریداری می گردد.

**خیال شما آسوده است
چون بهترین را انتخاب کرده اید.**

23162 Los Alisos Blvd,

(949)566-4596

#106, Mission Viejo

جنب میشن رنج مارکت



حرف و خاطره

حرف که از دهان آدم بیرون آمد، دیگر راه برگشت ندارد. هرچه بگویی «نشیده بگیرد» «منظوری نداشتم» «از دهانم پرید» «از زبانم دررفت»... نمی شود. حرف را که زدی باید پای آن بایستی، مجبوری خوب یا بد عواقبش را بپذیری. برای همین می گویند آدم باید مراقب زبانش باشد. می گویند «زبان سرخ سر سبز می دهد بر باد».

خاطرات هم درست همین طور هستند؛ وقتی که ساخته شدند، دیگر گزینۀ «حذف از خاطر» ندارند. به خودت می گویی «امروز را عشق است، وقتش که رسید، می توانم همه چیز را فراموش کنم» خیال می کنی «این هم می گذرد و کم کم یادم می رود» شاید تا مدتی بتوانی خودت را فریب دهی، اما شک نکن که در نهایت باید پای خاطراتت بایستی، مجبوری که خوب یا بد عواقبشان را بپذیری.

فرق حرف و خاطره این است که حرف، درجا سزایت را کف دستت می گذارد، اما خاطره نه؛ صبر می کند، مخفی می شود و وقتش که شد، زنده زنده پوستت را می کند.

پس همان طور که حواست هست چه حرفی را به چه کسی بگویی و چه حرفی را نگویی، مراقب باش کدام خاطره را با کدام آدم و در چه حال و هوایی بسازی، و از ساختن کدام خاطره با کدام آدم دوری کنی.

دوست داشتن هایمان ببخشد!

معشوقهات باید ارمنی باشد! با هم بروید ها کوپ برگر خواجه عبدالله یا اصلا آرمن مطهری و سورن ویلا برای یک لقمه ساندویچ. تا رسیدید برای فروشنده اشاره کند که از آن «گوشت»ها می خواهد و تو بگویی بخور تصدقت کردم که وقتی خدا در چهار آیه خنزیر را حرام کرد و آخر هر چهار آیه گفت که «غفور و رحیم» است، ما که باشیم که نبخشیم؟! معشوقهات باید ارمنی باشد! دوستش داشته باشی به اندازه همه انتظارهای یکشنبه های دم کلیسای "سنت سرکیس" سر نجات اللهی. دوستش داشته باشی به قدر همه آزادی های غیریواسکی باشگاه آزارات. دوستش داشته باشی به اندازه همه قشنگی های وانک اصفهان و بمیری برایش که قاتل تو است و هنوز داغدار قتل عام ترکها.

معشوقهات باید ارمنی باشد! فکر کنی که مثلاً شب سال نو می توانی با یک کاستوم بابانوتل چه کارهایی بکنی. کافی است که آرزو کند و هدیه را نه پای کاج که روی رختخواب به او بدهی! معشوقهات باید ارمنی باشد! کلی تلاش کنی که ارمنی یاد بگیری و یک جوری به او بفهمانی که «به سیروم یم کز»ی که می گویی همان دوستت دارم است ولی با لهجه فارسی ولی تهش بفهمی که دوستت دارم زبان نمی خواهد اصلا.

معشوقهات باید ارمنی باشد!

سال نویش در ابتدای زمستان آغاز شود تا نشان دهد که شاید هر کس سال نویی برای خودش داشته باشد و بشود نگاهش کرد و گفت: قربانت بروم که سال نومی. بهار منی. مبدا تاریخی اصلا. به امید ۲۰۲۲ سال بعد از میلاد عشق!

معشوقهات باید ارمنی باشد! عصر یک روز زمستان اول دستش را بگیری و با هم بروید به خیابان میرزای شیرازی و کاج بخرید و بعد شروع کنی به تزئینش و تو در تمام آن لحظه ها به یاد درس «دو کاج» باشی و زیر لب بخوانی «یکی از کاج ها به خود لرزید / خم شد و روی دیگری افتاد» و فکر کنی یک روز او اگر جای کاج اول باشد و تو جای کاج دوم، چه خواهی کرد؟

معشوقهات باید ارمنی باشد! بروی از بی بی یوسف آباد برایش نان گاتا بگیری و شیرینی پیروک تا کامش را شیرین کند غافل از اینکه قرار است هر دو مزه تلخی شوند و شما را ببرند جایی که غم نباشد.

معشوقهات باید ارمنی باشد! مجیدیه را برایش زیر و رو کنی که جنس ناب برایش جور کنی و همزمان به این فکر کنی که «شرب» خمر اگر برای ارامنه مجاز است، حکم قانون برای «سقایت» مسلمانان چیست و بعد که به نتیجه ای نرسیدی قاعده «دلت باید پاک باشد» را اجرا کنی و دعا کنی که خدا همه ما را به

زیبایی طبیعی را با ما تجربه کنید

تمامی خدمات میکروبلیدینگ، میکروپیگمنتیشن، میکرو اسکالپ سر با بهترین بی حسی و بهترین رنگها



سهیلا 3306 - 353 (949)

One & One
Private Sessions

آموزش رقص

Dance Packages:
Private:

10 sessions \$75 per couples

10 sessions \$50 per singles

Groups :

10 sessions \$30 in group

(714)225-5241





مردها

نمیدانم از کدام سیاره آمده اند
اما از هر کجا که آمده اند
خوب است که هستند ..

که ته مایه بازواتشان ، امنیت است ،
که ته صدایشان بم است و آرامش میدهد ،
که ابهت دارند تا تکیه گاه شوند ،
که حافظه شان کوتاه مدت است و
زود یادشان میروند .

که جنس قلبشان مخملی است
که آغوششان

تمام ترس ها را بلد است حل کند ،
که جنسشان بیشتر از پیچیدگی ،
صاف و سادگیست ..

که دلشان گرم به لبخند جنس زن است
که بلدند تمام خستگی شان را
ته فنجان چای زن جا بگذارند ..
خوب است که هستند و دنیا ،
به این محکم های مقتدر و
اخموهای خوش قلب نیازمند است ..
اگر نبودند ،

چه کسی میخواست

این همه حس خواستنی بودن را
به جنس زن بدهد ؟!

چه کسی میخواست

خریدار این همه ناز و دلبری بشود ؟!

این محکم های مقتدر ،

این مغرورهای خوش قلب ،

خوب است که هستند

از هر کجا که آمدند ،

خوش آمدند ...

خودشان را با کشف آتش و آهن، ساختند. حتی آن دوران که هزاران سال از ما دور است، ته یک کاسه سفالی را نقاشی می کردند یا روی دسته یک قاشق، ساعتها نقش می انداختند تا وسایل زندگی شان را تزئین کنند.

چه قدر داستان اختراع یا کشف اولین صندلی، کاسه، میز، قابلمه، سنجاق سر، ماشین ریسندگی، تلفن، بستنی، دانشگاه، یا نخستین پزشکی که جراحی کرد یا اولین انسانی که به فضا رفت شیرین است.

من کم کم فهمیدم که علم تاریخ، داستان همین اولین هاست. داستان زندگی بشر روی کره زمین و آغاز همه دانش ها از روی همین وسایل بر جای مانده، از روی نشانه هایی که انسان از زندگی اش در زمان های مختلف باقی گذاشته، از روی خاطراتی که سینه به سینه نقل شدند، ساخته شده است.

درست مثل تاریخ خانواده کوچک ما که از روی وسایل و خاطرات مادربزرگ و پدربزرگ و روزهایی که پشت سر گذاشتند و اتفاقاتی که برای هر کدام از اعضای خانواده افتاده؛ تاریخ خانواده بزرگ بشر روی زمین هم نوشته و حفظ شده است.

اگر صندوقچه مادربزرگم نبود، اگر سلیقه و عشق مادر و پدرم برای حفظ خانه قدیمی و وسایل یادگاری اجدادمان نبود، من امروز این همه آگاهی درباره گذشته و هویت خانوادگی ام نداشتم.

اگر تلاش تاریخ نویسان برای نوشتن تاریخ، اگر تلاش موزه داران برای ساخت موزه ها و حفظ اشیاء، اگر دانش و کوشش باستان شناسان و جانورشناسان و محیط بانان و دانشمندان علم ژنتیک و فیزیک و ... برای حفظ آنچه داریم و فهم آنچه از گذشته مانده نبود؛ ما امروز هیچ شناختی از خودمان و این جهان و موجودات دیگری که همزمان با ما در این کره خاکی زندگی می کنند و هیچ پیشرفتی برای حفظ زندگی روی کره زمین نداشتم.

قصه آدمها و جانوران و اشیاء؛ داستان زندگی و مبنای دانش بشر است.

این قصه ها را باید شنید، خواند، نوشت، گفت و تکرار کرد؛ از رویشان نقاشی کشید یا فیلم ساخت.

نخی که ما را به گذشته و آینده وصل می کند و سر رشته همه آنچه می دانیم و می توانیم بدانیم، در همین داستان هاست.

تاریخ هر چیزی، گوله کاموایی است که هر زمان دست کسی می افتد و تکه ای می بافتد و نفر بعدی یا آن را می شکافتد و از نو می بافتد یا چند رج دیگر خودش به آن اضافه می کند.

قصه عشق آدمها به اشیاء قدیمی

وجیهه تیموری

وقتی بچه بودم، از خانه های قدیمی، وسایل کهنه، فیلم ها و داستان هایی که صحنه هایی در انباری ها و زیرزمین های تاریک و نمور داشتند، از قیافه و رفتار آدم های عتیقه فروش، مغازه های خاک گرفته و موزه ها و ساختمان های متروکه که جزو آثار باستانی بودند اصلا خوشم نمی آمد.

راستش را بخواهید حتی از این فضاها و آدم های ترسیدم؛ به نظرم تاریک بودند و دلگیر و حتی بوی نم و کهنگی را از تکه تکه آنها احساس می کردم.

دل نمی خواست عصر یک روز تعطیل برویم موزه؛ تفریح که نبود هیچ، حوصله ام هم سر می رفت.

دوست نداشتم وقتی مسافرت می رویم یک روز کامل را برای بازدید از فلان غار یا کوه یا مسجد یا کلیسا یا یک خانه قدیمی از دست بدهیم.

درس تاریخ هم با آن همه اسامی آدمها و سلسله ها و شهرها و ... کاش حذف می شد یا می گذاشتند وقتی رفتیم دانشگاه یا دبیرستان بعدا بخوانیم.

کم کم که بزرگ تر شدم تازه فهمیدم یک جاشمعی قدیمی، پارچه دست دوزی شده زنان سیستان، شال ترمه یادگاری آقاجان، لحاف کرسی چهل تکه جهاز مادربزرگ، وسایل قدیمی توی موزه ها، حتی یک آجر یا کاشی از یک مکان قدیمی یعنی چه!

ارزش هر کدام از این وسایل یا مکانها یا افرادی که آنها را از خود به جای گذاشتند در چیست!

من داستان این وسایل و آدمها را شنیدم؛ خواندم، فهمیدم و لذت بردم.

من قصه ازدواج مادربزرگ و پدربزرگم را که شنیدم، وقتی فهمیدم آقاجان روز خواستگاری با چه رسم و رسومی وارد خانه شده و با چه عشقی تلاش کرده تا خودش را در دل مادربزرگم جا کند و برای چه مادربزرگم هر تکه از جهازش را مثل چند تکه از جوانی و عشقش به فرزندانش یادگاری داده تا خاطراتش را با آن وسایل برای همیشه زنده نگه دارد، انگار هر چه گرد و خاک روی احساسم به آن تکه های کهنه و قدیمی بود کنار رفت و من هم عاشقشان شدم.

مسوول موزه با چه عشقی داستان هر تکه از وسایل را برایمان توضیح داد. چه شیرین تعریف کرد که آدمها چطور وسایل زندگی



ادامه از شماره قبل:

۴۹. محاکمه (The Trial): محاکمه روایت محکوم کردن مردی است که خودش هم نمی‌داند چه جرمی مرتکب شده است. قلم بی‌نظیر کافکا و هوش او در ابداع فضاهایی مبهم و جذاب بی‌شک ستودنی است.

۵۰. مردان بدون زنان (Men Without Women): مردان بدون زنان را نمی‌توان رمان دانست بلکه مجموعه‌ای از داستان‌های کوتاه است که از نوست همی‌نگوی، تعدادی از آنها را در کتاب‌ها و مجلات مختلف به چاپ رسانده بود.

۵۱. سفر به انتهای شب (Journey to the End of the Night): سفر به انتهای شب اثر درخشان لویی فردینان سلین است که به خاطرات و تجربیات پزشکی نه‌چندان جذاب در دل جنگ‌های جهانی می‌پردازد. روایت و زبان این رمان خلاقانه و جذاب است.

۵۲. گور به گور (As I Lay Dying): گور به گور، کم‌دی سیاهی است از ویلیام فاکنر بزرگ. این اثر یکی از بهترین رمان‌های جهان به شمار می‌رود.

۵۳. دنیای قشنگ نو (Brave New World): آلدوس هاکسلی در رمان تخیلی علمی دنیای قشنگ نو، آرمان‌شهری را توصیف می‌کند که علم روانشناسی و ژنتیک در آن رشد چشمگیری داشته و زندگی انسان‌ها را کنترل می‌کند.

۵۴. اسکوپ (Scoop): رمان اسکوپ نوشته اولین وو، داستانی درباره روزنامه‌نگاری جوان است که به عنوان خبرنگار برای گزارش اخباری مربوط به جنگ و بحران به شرق آفریقا اعزام می‌شود و ماجراهایی را از سر می‌گذراند که خواندن آنها قطعاً خالی از لطف نیست.

۵۵. آمریکا (USA): جان دوس پاسوس در تریلوری آمریکا از ابزارهای روایی مختلفی برای نگارش رمان خود بهره می‌برد.

۵۶. خواب بزرگ (The Big Sleep): ریموند چندلر در این رمان، داستان زندگی شخصیتی به نام فیلیپ مارلو را برای تان روایت کرده است: مردی باشاش، با انرژی و خوش‌تیپ که به طرز آندوهناک و تلخی، تنهاست.

مثل پادشاه‌ها روی مبل می‌نشیند و بچه معصوم میدود و برایش چای و آب می‌آورد. نیم ساعت درباره مینیون‌ها با هم حرف می‌زنند و بعد ناگهان توپ را برمی‌دارد و شوت می‌کند توی صورت بچه. بچه بی‌نوا هم یک نگاه به صورت او میندازد و آن لبخند با محبت را می‌بیند و فکر می‌کند حتماً از روی دوستی و خیرخواهی این توپ به طرفش شلیک شد. پس او هم می‌خندد و دوباره توپ را می‌آورد می‌دهد به او و دوباره توپ به سمتش شلیک می‌شود.

دوباره از آقا می‌گه!

موجودات زنده روی زمین به سه گونه اصلی گیاهان، حیوانات و انسانها تقسیم می‌شوند. گیاهان که گیاه هستند و انسانها هم که خودمان هستیم. اما بچه‌های فامیل یا همان حیوانات، موجودات بی‌عقلی هستند که نیازمند تربیت هستند. و از آنجاییکه پدر و مادرشان تربیتشان نمی‌کنند یا دلشان نمی‌آید که تربیتشان کنند، همیشه انسانهای متعهد و دلسوزی پیدا می‌شوند که این وظیفه‌خطیر را به عهده دارند. آنها با فداکاری و وسط گذاشتن آبروی خود، هر کاری برای تربیت این بچه‌شورور و اراذل و اوباش آینده انجام می‌دهند. آنها حاضرند در فامیل بی‌آبرو بشوند اما این بچه‌نادان، محتویات دماغ خودش را نوش جان نکنند. آنها حاضرند مبل خانه خود را فدا کنند تا داستان یک کودک شرور آن مبل را پفکی کند. آنها حاضرند حتی وقتی اشتباهات دستشان به صورت آن بچه خورد و آن بچه به گریه افتاد از جیب مبارک خود خرج کنند و پولی را که به هزار زحمت به دست آورده‌اند برای خرید بستنی برای همان کسی که استحقاق آن دست‌آشپاهی را داشته است هزینه کنند. این انسانهای فداکار بسیار مظلوم هستند. به طوریکه مجبورند این تربیت را که ناخواسته به دوششان افتاده است مخفیانه انجام بدهند. یعنی در خفا این بچه‌ها را تمشیت کنند! و بعد که به گریه افتاد برای او توضیح بدهند که مقصر خودت بودی و اگر باز هم گریه کنی مجبورم دلیل تمشیت شدنت را به مادرت اطلاع بدهم و جالب است که آن بچه چقدر زود گریه‌اش تمام می‌شود چون خودش می‌داند ریختن واکس روی صندلی ماشین واقعا کار بدی بوده است!

و مشکل همینجاست که هیچ‌خاله و عمه‌ای شوهرش را درک نمی‌کنند! چون نمی‌داند تربیت یک بچه تخس‌نادان چقدر سخت است و چقدر فداکاری می‌خواهد...

حیف که نسل ما انسانهای فداکار در حال انقراض است. حیف و صد حیف...

در گوشه‌های خاله زنکی

از دید مرد و زن "تمشیت"

آقاهه می‌گه: (مهدی عزیززاده فخرآباد)

یکی از دوستان خیلی خوب من، بچه‌خواهر همسرم می‌باشند. که اگر واضحه‌تر بخوام بگویم خانم من می‌شود خاله ایشان. این آتش‌پاره که یک پسر شیطان ۸ ساله است و بسیار هم زیباست دقیقاً مثل کارتون دنیس شخصیت بسیار تحسی دارد.

از دیوار راست بالا می‌رود و من هم خیلی دوستش دارم و البته رابطه ما خیلی خوب است و تنها مشکل ما این است که نمی‌گذارد گازش بگیرم!!!

خدا نکند من با او تنها باشم چون بلافاصله جنگ می‌شود. من روی او آخرین فنون کشتی‌کچی را که دیده‌ام اجرا می‌کنم و چون زورم از او بیشتر است، می‌شود!! به راحتی می‌توانم روی او سوپلکس اجرا کنم و البته او هم خیلی خبرکش است. یعنی تا بلندش می‌کنم و روی هوا می‌چرخانمش بلافاصله دادش در می‌آید و میرود به مادرش شکایت می‌کند. مادرش هم روی این بچه خیلی حساس است و چون عمق اصول تربیتی را نمی‌داند و اصلاً جانش به بچه‌اش بسته است و ناراحت می‌شود و بلافاصله بلند می‌شوند می‌روند!

از دیگر کارهایی که میتوان با او انجام داد تمرین بوکس و بسکتبال است و خیلی هم خوب صندلی می‌شود. هر وقت تشنه‌ام می‌شود برایم چای و آب می‌آورد و حاضر است هر کاری برایم انجام بدهد فقط باید در عوض برایش یک شبکه انیمیشن بگذارم و او تماشا کند. به همین دلیل هم هست که من همیشه آخرین انیمیشن‌ها را دانلود می‌کنم تا هر وقت او آمد برایش پخش کنم و یک نوکر مجانی داشته باشم.

خانومه می‌گه: (تکم مرادی مهنه)

این مهدی یک آدم بدجنس و شیطونی است. کاملاً رابطه من و خواهرم را شکرآب کرده است. تا "علی" را می‌بیند بلافاصله بچه‌ها را برمیدارد و روی هوا می‌چرخاند و شروع می‌کند به گاز کردن بچه بیگانه.

خودش می‌گوید دوستش دارم اما کارهای بدی انجام می‌دهد. من هم فقط باید بچه‌ها را از چنگال این دیو دربیارم.

بچه‌ها را نوکر خودش کرده است و گول می‌زند و یک کارتن برایش می‌گذارد و

خانه رویایی خود را بسازید



- تفکیک زمین های بزرگ
- گرفتن جواز برای ساخت ساختمان
- از فاندیشن تا تحویل
- کلیه کارهای اجرایی نقشه کشی، فاندیشن، الکتریکال، لوله کشی، فریمینگ، درایوال
- محوطه سازی، ریمادلینگ، نقاشی، کف سازی
- حمام، آشپزخانه، Counter Top

از همه قیمت بگیرید و با ما تماس بگیرید

کلیه کارهای طراحی زیر نظر آرشیونکت و کارهای اجرایی زیر نظر کانتراکتور با لایسنس کالیفرنیا است
تمام کارها با وارانتهی یک سال

حسین کیان نصر

(714) 717 - 4422

2165 South Manchester, Anaheim, CA 92802
aaconstructiondesign@yahoo.com



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید، آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید بدون سوزن و بخیه با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

(714) 424-9955

(800) 699-2802

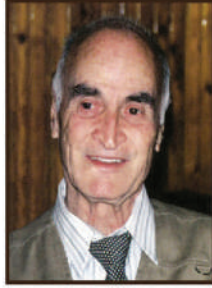
1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626
<http://www.2greateyes.com>

طلسم

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



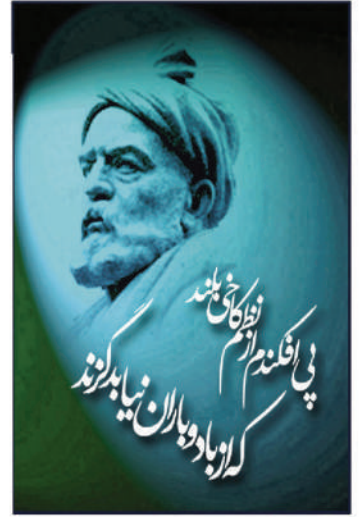
دلا بسوز که در مانده ام ز چاره تو	رسیده است به جان شعله شراره تو
شب فراق و غم عشق و بی وفایی یار	کشیده اند به عمری همه عصاره تو
شدی چو زورق فرسوده در تلاطم موج	کسی نکرد عنایت به تخته پاره تو
به انتظار نشستم مگر که دایه بخت	رهاند از دل امواج گاهواره تو
بر آسمان نظر انداختم به چشم امید	نشان نبود در آن هیچ از ستاره تو
بس است این که مرا عزم در طلسم تو بود	ز راه می شدم از کمترین اشاره تو
کنون به داغ خود ای واژگونه بخت بساز	که کس دژم نشد از رنج بی شماره تو

به غیر هم بده احسان مجال طرح سخن

مگر که خسته نگردیده آرواره تو؟

پارسی بنویسیم،
پارسی بگویم

ماخوذه = برگرفته
شجاع = دلیر، شیردل
وقیح = بی شرم
مستبد = خود کامه
شعبده بازی = چشم بندی
قبض = رسید
بی صبری = ناشکیبایی
ماضی = گذشته
محاسبه نشده = نسنجیده
تکذیب = دروغ
مرحله دوم = گام دوم
کفاش = کفشگر
الان = اکنون
طی کردن = پیمودن
بالاخره = سرانجام
جزایی = کیفی
وحدت = همبستگی، یگانگی
سواحل = کناره ها
صرف نظر کردن = چشم پوشی کردن
محققانه = پژوهشگرانه
صدمه دیده = آسیب دیده
سالم = تندرست



متواتر = پی در پی
طفل، اطفال = کودک، کودکان
تجار = بازرگانان
متعاقب = به دنبال، در پی
حفره = سوراخ
سعادت = بهروزی، خوشبختی
بالاخص = به ویژه
مطبخ = آشپزخانه
حبس = زندان
تا به حال = تا کنون
آسانسور = بالابر

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
LIC# 0C05053



**برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید**

**بیمه سلامتی Obama Care
بیمه مدیکل و مدیکر**

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 – 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 – 6077
www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

**با مدیریت
آرمین انوری پور
و گروه متخصصان**



تلفن دفتر: (949) 472-3686

تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی، تجدید پاسپورت ایرانی
- اجرای امور ازدواج (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای امریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.translation@gmail.com

Website: www.PersianLegals.com



“سلطان تصادف”

دکتر
کاوه کشمیری

هزینه های وکالت را پس از موفقیت
کیس خود، پرداخت کنید!

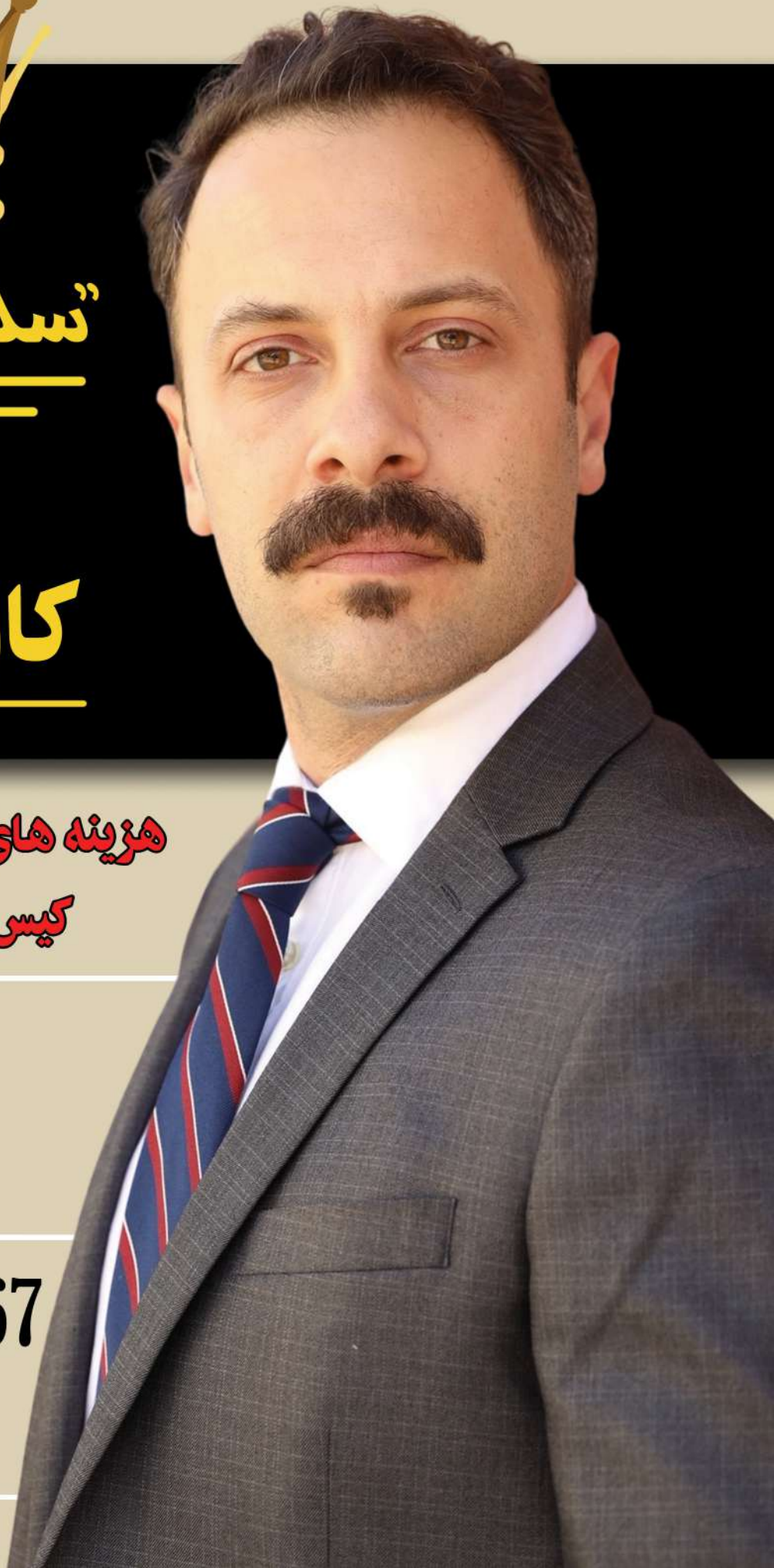
LAW OFFICE OF
KAVEH KESHMIRI

18650 MacArthur Blvd
Suite 300
Irvine, CA 92612

T: (949)514-8167

F: 424-233-0643

WWW.KAVEHLAW.COM



به شادی عمیقی نیاز داریم



برداری و دور از چشم همه، پشت یکی از دیوارها، همه‌اش را تنهایی بخوری.
 - قلکت را بشکنی و با پولش عروسک یا توپ یا دوچرخه‌ای که دوست داشتی را بخری، بگذاریش جلوت و هی نگاش کنی.
 - مدرسه‌ها تعطیل شده، با لباسی که خلاف قانون مدرسه بوده بروی کارنامه‌ات را بگیری و در نهایت شادی و شعف، تا خانه رالی‌لی کنان و با ذوق تعطیلات تابستانه بدوی.
 - توی کلاس، کلافه و خسته وسط نیمکت، روبروی معلم در حال تدریس نشسته‌ای، از پنجره مامانت را ببینی که دارد با مدیر مدرسه حرف می‌زند، بعد از چند دقیقه درب کلاس باز شود و بگویند "فلانی وسایلت را جمع کن، مادرت آمده دنبالت" و بفهمی اجازات را برای یک مسافرت چند روزه گرفته.
 دلمان یک شادی معمولی، حقیقی، اما عمیق می‌خواهد.

- یک صبح سرد زمستانی از خواب بیدار شویم، پشت پنجره سفید باشد، همان موقع یکی فریاد بزند، **آخ جون مدرسه‌ها تعطیله**، بریم برف‌بازی!
 - دو هفته مانده به عید مدارس را تعطیل کنند، پیک شادی به دست و خوشحال، دست هم را بگیریم و به خانه برگردیم.
 - یک عصر خنک پاییز، کل تکالیف فردامان را مرتب و درست نوشته‌باشیم، برویم دنبال بچه‌ی همسایه که "من مشق‌هام را نوشتم، بریم بازی؟"
 - یکی از بچه‌های کلاس با ذوق خبر بیاورد که معلم گفته درس نمی‌دم، امروز به‌جای ریاضی، ورزش دارید.
 - اواخر شهریور باشد، بابا با یک پلاستیک پر از کیف و دفتر و کتاب و جلد و لوازم‌التحریر از راه برسد و بوی تازگی پاک‌کن و کتاب‌ها پیچند توی اتاق.
 - گرسنه و خسته از مدرسه برگردیم خانه، در را باز کنیم و بینیم مامان سفره را تازه پهن کرده و بوی خوش قرمه‌سبزی، بزاقمان را تحریک کند به ترشح.
 - تولدت باشد، شمع‌ها روی کیک‌کی که مامان برایت پخته چشمک بزنند، چشمانت را ببندی و قبل از فوت کردنشان، کلی آرزوهای خوب کنی.
 - تمام مدرسه صف کشیده‌اند توی حیاط، همه جا تزئین شده، مدیر مدرسه میکروفن را به دست گرفته تا اسامی شاگردهای اول تا سوم را اعلام کند، تو با ذوق، قند توی دلت آب کنی و حواست به جوایز کادوپیچ شده باشد و فکر کنی کدامشان برای توست و توی آن چه می‌تواند باشد!
 - تابستان، خانه‌ی مادر بزرگ، همه‌ی اهل فامیل جمع و فضا برای خواب کم باشد، رختخواب بچه‌ها را توی ایوان پهن کنند، شب با کلی داستان و حرف و خنده‌ی دسته‌جمعی بخوابی و در گرگ و میش صبح و با نسیم آرام و هیاهوی گنجشک‌ها در حالی که پتو از روت کنار افتاده و سردت شده بیدار شوی.
 - بروی روی پشت بام، مامان چند سینی لواشک درست کرده‌باشد، یکی‌ش را

Free Online Meditation Guide to Life, Love & Relationships

کلاسهای مدیتیشن با فرشته کلباسی



Fereshteh Kallbassi has trained from a young age in Rumi and Sufi mystical tradition as well as related fields such as Jungian psychology and meditation.

مطالعات علمی که از سال ۱۹۶۰ تا به حال صورت گرفته است نشان می‌دهد که مدیتیشن (فقط نیم ساعت) متابولیسم و سوخت و ساز بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد و در نتیجه فشار خون کاهش یافته و امواج مغزی آلفا افزایش می‌یابد و اینها موجب کاهش اضطراب و استرس گشته و در نتیجه:

- باعث کاهش افکار منفی می‌گردد.
 - عزت نفس را افزایش داده و کمروبی و خجالت را کاهش می‌دهد.
 - سردردهای میگرنی و عصبی را کاهش می‌دهد.
 - در راستای هدف کاهش وزن کمک می‌کند.
 - سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و از میزان ابتلا به بیماری‌ها کاسته و به بهبود بیماری‌ها کمک می‌کند.
- امیدوارم با مطالعه این مطالب مختصر به فواید مدیتیشن پی برده باشید و شکی در شروع تمرینات نداشته باشید.
 منتظر شما عزیزان در کلاس مدیتیشن هستیم

**Now on Zoom every Tuesday night
from 7:30 for 45 min**

To get a link to join, please call :
(714) 225 - 5241



Beheshti Accounting, INC.
Tax & Accounting Services

علی بهشتی

Enrolled Agent

(Admitted to unlimited Practice Before IRS)

Authorized IRS e-File Provider

Authorized Payroll Reporting Agent

Registered Corporate Agent

Certified Quickbooks ProAdvisor

کلیه امور حسابداری و مالیاتی شامل :

تهیه اظهار نامه مالیاتی اشخاص و شرکتها
حسابداری - تهیه و تجزیه و تحلیل صورتهای مالی
حقوق و دستمزد

مالیات خرید و فروش
ثبت شرکت

تخفیف ویژه دانشجویان و افراد کم درآمد
تخفیف ویژه افراد دیسبل و معلولین

OC County **(949) 383-7426**

LA County **(818) 639-2334**

Fax: **(949) 281-0031**



✉ taxaccoc@gmail.com

www.Beheshtiaccounting.com

 [@beheshti_accounting](https://www.instagram.com/beheshti_accounting)



901 Dover Drive #204A
Newport Beach, CA 92660
(949) 312-8664



مرکز خدمات درمانی کیان

Dr.Kianfard

kian_chiropractic

دکتر نیما کیانفرد

دکتر نیما کیانفرد متخصص استخوان و بافت های عضلانی است. در این مرکز خدمات درمانی از آخرین تکنولوژی روز و توانایی های بدن برای درمان استفاده می شود.

درد نباید به زندگی زیبای شما صدمه بزند. همین امروز برای درمان اقدام کنید.

- Herniated or degenerated disc
- Stem Cell Therapy
- Non Surgical Treatment
- Spinal Decompression
- Spinal arthritis
- Spinal Stenosis
- Nerve root pressure
- Chiropractic
- Physiotherapy
- Cupping

- دیسک متورم و دفرمه شده
- درمان با سلول های بنیادی
- پیشگیری از جراحی
- کشش درمانی
- آرتروز ستون فقرات
- تنگی نخاع
- فشار ریشه عصبی
- کایروپراکتیک
- فیزیوتراپی
- کشش عضلانی

پذیرش مدیکر و اکثر بیمه های PPO





**جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز
ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER**



دکتر آرشیارو حیان
دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی
دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

تزریق سلول های بنیادی Stem Cell Injection



- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

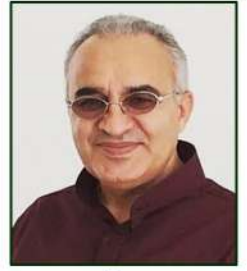
113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 370
Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833

شب یلدای خانم طلا و حسین مشهدی



حسین فرزین

در خانواده ی نسبتاً بزرگ ما هم مثل تمامی خانواده‌های ایران زمین در شب و روزهای آخر پاییز و به عبارتی آخر

آذرماه، جنب و جوش خاصی در جریان است. خانواده ما شامل پدر بزرگ، مادر بزرگ، فرزندان و نوه هاست. خلاصه جمعیت تقریباً بیست و پنج شش نفره.

ما مثل همه سال‌های گذشته شب یلدا که به عبارتی گفته میشه بلندترین شب سال هم هست رو در منزل پدر بزرگ و مادر بزرگ جمع می شدیم، امسال اما با اتفاقی که در جمع خانواده ما افتاد و طلا یکی از نوه های دختری، خدا را شکر ازدواج کرد و جوان دیگری رو به خانواده ما اضافه کرد، پدر بزرگ و مادر بزرگ پیشنهاد دادند که بیایم از تکرار شیوه گذشته و روش های گذشته دوره کنیم و قصه جدیدی رو پیش بیاریم، گفتیم چه کنیم؟ گفتند همه جمع بشیم خونه تازه عروس، طلا و تازه دوما حسین، یا به عبارت بهتر بریم خونه ی نوه کوچیکه که ابتدای آذر مراسم ازدواجشون برگزار شد، و اون جا با بوجود آوردن یک فضای شاد زمینه ای رو فراهم بکنیم تا این جوانان احساس دلگرمی بیشتری داشته باشن.

سخنان پدر بزرگ و مادر بزرگ برای ما جنبه طلا داشت همه ما از این سخن استقبال کردیم یکی دو تا از بچه ها هم که علاقه داشتن که در خانه پدر بزرگ در کنار مادر بزرگ باشن، وقتی براشون توضیح دادیم قبول کردن و گفتن که فکر خیلی قشنگیه و میتونه یک نوآوری باشه برای ما و برای خانواده و ابتکاری باشه که بعد از این بتونیم از این شیوه بیشتر استفاده کنیم.

خلاصه رفتن ما به خانه طلا خانم قطعی شد، همه به تکاپو افتاده بودند که با جمع آوری امکاناتی که دارند خود را برای شب مورد نظر آماده کنند. هر کسی هر کاری از دستش برمی اومد، انجام داد، طبق معمول همیشه مادر بزرگ و پدر بزرگ آجیل های مختلف شب چله رو آماده کردن، دیگران هم هرچی برای ضیافت شب چله لازم رو آماده کردیم، مادر بزرگ می گفت قریون دست بسیار چه در خوردن چه در کار. بعد از تفاسیر زیاد قرار بر این شد که همه با یک ماشین بریم خونه ی خانم طلا /عروس خانم/ و حسین مشهدی / آقا دوما/ وقتی تصمیم این جوری شد گفتند حالا با چه ماشینی بریم، قرعه افتاد به نام مینی بوس دایی حسن که از قضا چند روزی بود که از صافکاری و نقاشی برگشته بود و شده بود عروس، چنان شکوفا شده بود که گویی تازه خریداری شده و از کمپانی اومده بود بیرون. دایی حسنم گفت آره ما هستیم و یا علی، بلاخره ما

بیست و چهار پنج نفر بودیم و مینی بوس دایی حسن. تصمیم جمع این شد که به عروس خانم و آقا دوما چیزی نگیم تا رفتن ما براشون سوپرایز بشه و به قول یکی از جوانترین های خانواده جوری بریزیم سرشون که سکنه ناقص کنن. اینم از اون حرفا بود، تصمیم بر این شد که این جوری اتفاق بیفته و بنده مأمور شدم برای رصد عروس خانم و آقا دوما و ببینم اونا برنامه شون چیه؟ تصمیم اونام مشخص شد، قرارشون این بود که شب چله ای بیان خونه مادر بزرگ، توسط من به دیگران اطلاع رسانی شد.

یواش یواش شب مورد نظر رسید، دایی حسن عزیز از دم در خونه ها، تک تک فامیل همه رو جمع می کرد. جالبه که هر کدومشون که می اومدن سوار ماشین بشن قابلمه ای، کاسه ای، بشقابی، میوه ای، چیزی، دستشون بود. همه سوار شدیم، ظرفیت تکمیل شد. ماشین راه افتاد به طرف خونه خانم طلا و حسین آقای مشهدی وقتی رسیدیم نزدیک خونه اونا، ماشین رو در گوشه ای پنهان کردیم و منتظر شدیم که عروس و دوما از خونه بیان بیرون و برن به سمت خونه مادر بزرگ تا یهو بریزیم دم خونه و وارد بشیم.

خلاصه ما دم در منتظر شدیم تا این که در منزل باز شد و عروس خانم و آقا دوما از خونه خارج شدن، به محضیکه اونا از در خونه خارج شدن ما با سلام و صلوات و های و هوی ریختیم پایین، بیچاره حسین آقای مشهدی و خانم طلا چیزی از سکنه کم نداشتن، مونده بودن که قصه چیه؟ هنوز تو شوک بودن که ما هجوم بردیم تو خونه طفلیا مات و مبهوت ما رو نگاه می کردند ما هم بی توجه به اونا وارد خونشون شدیم. اونا هم که تازه از شوک خارج شده بودن به ناچار دنبالمون وارد خونه شدن و این جا بود که فهمیدند قصه چیه، از طرفی خوشحال شده بودن و از سویی هم تتو و بدنشون بخاطر هجوم لشکر سلم و تور می لرزید.

خلاصه کلام، وارد خونه شدیم و هر کسی به دنبال وظایف محوله خود، از گرم کردن غذاها تا چینش سفره و گذاشتن آجیلا. مادر بزرگ و پدر بزرگ در راس مجلس نشستند و منتظر که همه دور هم جمع بشیم. همه که نشستیم، خوردن شروع شد هر کسی یه چیزی می خورد، از تخم شکستن و پسته خوردن و نخود کشمش بلعیدن تا نوش جان کردن انواع میوه از جمله حمله به دونه های انار، خلاصه سری بود و سودایی، بخور بخور حسابی، بگو و بخند بی حساب، جای همه شما خالی. قصه همین جور پیش می رفت تا این که پدر بزرگ دستشو برد توی کیفی که بغل دستش بود و دو تا کتاب بیرون آورد، شاهنامه فردوسی بزرگ و دیوان حافظ نازنین، جمع که قصه رو این جوری دید یواش یواش دست از خوردن کشید و در نهایت سکوت برقرار شد به قدری سکوت شد که انگاری هیچ کس تو خونه وجود نداشت. پدر بزرگ همین جوری که داشت لای کتاب رو باز می کرد نگاهی به جمع کرد و لیخندی به لب آورد و ابتدا کاغذی رو از داخل کتاب در آورد،

قصه داشت نوشته ای رو بخونه، او این گونه شروع به خواندن کرد.

همه تون میدون که شب یلدا یا همون شب چله خودمون بزرگترین شب ساله و از غروب آخرین روز پاییز شروع میشه و تا شکوفایی خورشید اولین روز دی ماه یا زمستون ادامه پیدا می کنه، ادبای بزرگی در مورد این شب سخن گفتن، یکی اونو گیسوی بلند شب نام نهاده، دیگری اون رو سر آغاز و میلاد نور دوسته، اون یکی اونو مقدمه جنبشی بسمت روشنائی نام نهاده، بزرگی دیگه اونو شی بی تکرار دوسته، خلاصه این که هر کدام از ادبا بخاطر اهمیت این شب ناگزیر شدند تا کلمه و یا کلماتی را بیارن و این نشان از اهمیت این شبه، حالا با توجه به اونچه آوردیم، نیت کنین تا تقالی بزیم به حضرت حافظ و بعد مثل همیشه بریم سراغ فردوسی بزرگ.

همه در سکوت در حال نیت کردن بودن، پدر بزرگ بعد از خواندن سوره حمد و قرائت صلوات بر محمد و آل محمد و نثار اون به روح حافظ، لای کتاب را باز کرد و این چنین خواند

بر سر آرم که گرز دست بر آید

دست به کاری زرم که غصه سر آید

خلوت دل نیست جای صحبت اصداد

دیو چو بیرون رود فرشته در آید

صحبت حکام ظلمت شب یلداست

نور ز خورشید جوی بو که بر آید

بر در ارباب بی مروت دنیا

چند نشینی که خواجه کی به در آید

ترک گدایی مکن که گنج بیابی

از نظر ره روی که در گذر آید

صالح و طالح متاع خویش نمودند

تا که قبول افتد و که در نظر آید

بلبل عاشق تو عمر خواه که آخر

باغ شود سبز و شاخ گل به بر آید

غفلت حافظ در این سراچه عجب نیست

هر که به میخانه رفت بی خبر آید

بعد از خواندن غزل حافظ پدر بزرگ رفت سراغ شاهنامه ی فردوسی و ما را برد به دوران کودکی و شب نشینی های پای کرسی

خلاصه نمی دونم کی شب به پایان رسید و این پایان رو مادر بزرگ این طوری اعلام کرد، نخود نخود، هر کی بره خانه ی خود، در میون خنده و شادی جمع، سوار مینی بوس دایی حسن شدیم و بعد از خدا حافظی با نو عروس و تازه دوما، راهی خونه های خودمون شدیم، در حال حرکت این ترانه از ضبط و صوت ماشین پخش می شد. یه شب طولانی کنار اونایی که دوسشون داری و دوست دارن و تو خوشحالی

جای به چند تا مسافر قدیمی پیش ما خالی

آخ تو شب یلدای منی دیوونهی دوست داشتی

لبای تورنگ اناره و هندونه شیرینش کم میاره

پیش بوسه های تو که غم نداره غم نداره غم نداره

آخ تو شب یلدای منی دیوونهی دوست داشتی



صبر نکنید، خانه بخرید،
خانه بخرید،
بعد صبر کنید!



International Connections, Local Knowledge

ALEC JAVAN
DRE # 01847056

به عنوان نماینده RE/MAX® متعهد هستیم که به مشتریان خود در یافتن خانه رویاهای خود کمک کرده و پشتیبانی و خدمات خود را ارائه دهیم. من جامعه محلی را هم به عنوان نماینده و هم به عنوان همسایه می شناسم و می توانم به شما در راهنمای تفاوت های ظریف بازارهای محلی کمک کنم. با دسترسی به لیست های برتر، یک شبکه جهانی، استراتژی های بازاریابی استثنایی و فناوری پیشرفته، من سخت تلاش می کنم تا تجربه املاک شما را ماندگار و لذت بخش کنم.

(949) 584 - 3456

هزار سال هم که بگذرد، هزار فنجان هم که پر و خالی شود، هزار بار هم که شسته شوند این فنجان ها زیر سرد و گرم آب، در تنهایی شان و هم راهی شان، درست زل بزنند توی



حمید الهی

نگاه تو. با تو حرف بزنند که ما روایت کدام لحظه ی تو هستیم. بعد تو دوباره انباشته کنی شان از خاطره یی که بر لبان این فنجان نشانده ای. در گوش ات به چشم سخن بگویند از دهان همیشه بازشان که همیشه تشنه نوشیدن است ... باز هم تنها رد انگشتان یک نفر، یک لحظه ؛ اصلا یک "کلمه" است که این هزار را ؛ از باقی جدا می کند . این یک "کلمه" ی همیشه دیر یاب اما دیر مان.



خوب حالا کی چی ؟

اصلا گیریم هزار سال هم حرف زدی و حرف زد. توی آینه ی خودت که نیست، که هر چه تو بگویی همان را بشنود و بفهمد و برگردد و همان طور مثل همیشه زل بزند توی چشمهایت و راستش را به تو بگوید...

یک چیزی می گویی که با آن چه می خواهی بگویی صد سال فاصله دارد و یکی چیزی می شنود که با آن چه تو فکر می کنی خیلی بیشتر فاصله دارد و بعد هم پیش خودت خیال می کنی ؛ کجاست آن چایی که تو می ریختی . او می نوشید ...

اصلا بی خیال ، حالا بیا حرف نزنیم. فقط چای بریزم و کار کنیم و بچسبیم به متن زندگی و بعد هم حرف هایمان را بریزیم توی دل این فنجان چای که هی پر و خالی می شود .. مثل مغز تو و دل من و مغز من و دل تو که هر روز پر و خالی می شوند ...

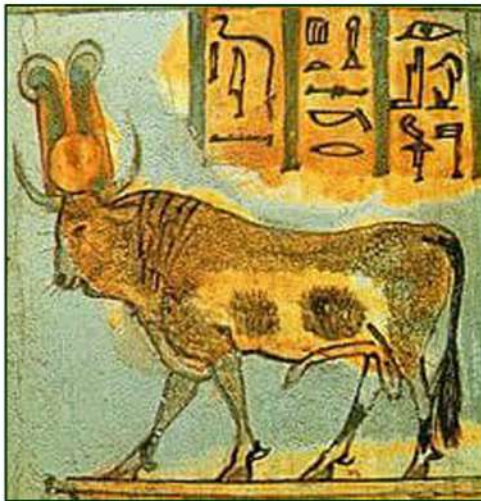


شیر چای را نفهمیدم هیچ وقت.

اصلا این که کدام شیر پاک خورده ی انگلوساکسونی شیرش را ریخته توی چای یا چایش را ریخته توی شیر ...

یا توی لیوانی که شیر خورده چایش را ریخته یا بر عکس توی فنجان چایش شیری که می خواسته بریزه توی قهوه اش را ریخته توی چایی ...

به هیولایی می ماند که سرش شیر است و تنش خربزه ... یا فیلی با دم میمون ... یا یک صورت ایرانی که می خواهد فرنگی شود با صد من رنگ مو و دماغ سر بالا و لب پروتز .



آن نقش شده. این مار همان است که گاهی در آرایش های کلاه و تاج فرعون های مصر هم دیده می شود. سوی چپ نگاره، کمبوجیه دیده می شود که در برابر آپیس زانو زده و بالای سرش نام و عنوان های او در سه ستون نبشته اند، بنابراین مصریان که نام شاهانشان را درون یک خط بیضی می نوشته اند، نام کمبوجیه نیز درون یک بیضی دیده می شود. آن عناوین به این گونه است: نماد هوروس، پروردگار آفتاب درخشان، شاهنشاه مصر بالا و پایین. پروردگار (رآ) کمبوجیه خداوندگار مهربان و سرور دو کشور. در قسمت دوم مطالبی در ده سطر نوشته شده که قسمتی از آن محو گردیده، ولی توانسته اند همه آن نوشته را بفهمند. مضمون آن چنین است: در سال ششم، سومین ماه از فصل شمسو، روز دهم در دوران پادشاهی شاهنشاه دو مصر بالا و پایین و ازبس، پروردگار بزرگ (رآ) که او را زندگی جاودانی باد. خداوند آپیس با آرامشی تمام به سوی باختر زیبایش (یعنی آرامگاهش) راهنمایی شد. و او را در گورستان و در جایی که شاهنشاه برای او ساخته بود، جای دادند. پس از انجام همه مراسم که برای مومیایی کردن آن لازم بود، جامه ای گرانبها بر او پوشانیدند و همه آرایش ها و گوهرهای گرانبهایش را با وی در آرامگاه جاودانش جای دادند. اینها همه به همان روش انجام شد که شاهنشاه کمبوجیه که جاویدان باد، فرموده بودند. متن روی سنگ تابوت گاو: مظهر هوروس، پروردگار آفتاب درخشان، شاهنشاه دو مصر بالا و پایین، پسر پروردگار بزرگ (رآ) کمبوجیه که جاودانی باد، این ساختمان بزرگ را از سنگ خارا برای آرامگاه آپیس ازیریس برپا داشت، و این تابوت از سوی او یعنی کمبوجیه که شاهنشاه دو مصر بالا و پایین و پسر پروردگار بزرگ (رآ) است، پیشکش شد. بهره مندی از همه خواسته ها، زندگی جاودانی و بخت خوب، تندرستی، و شادی فراوان او را باد که پادشاه دو مصر بالایی و پایینی است.

گاو آپیس



امین بابادی عکاشه

آپیس گاو مقدس مصریان قدیم بود که او را پرستش می کردند، نشان آن این بود که دارای پیشانی سفید بر پشت وی شکل عقاب

یا کرکس بوده و چون سن گاو از ۲۵ تجاوز می کرد، او را در رود نیل غرق می کردند و جسد وی را مومیایی کرده و در مقبره مخصوص قرار می دادند. هرودوت کشتن گاو آپیس، گاو مقدس مصریان را به دست کمبوجیه میدانند، اما طبق مدارک به دست آمده مشخص شد که اگر کمبوجیه همچین کاری را انجام نداده است. هرودوت نسبت های ناروایی به کمبوجیه داد و وی را متهم کرد که گاو آپیس گاو مقدس مصریان را به دست خود کشته بود، اما بررسی های تاریخی و ژرفی که پژوهندگان انجام دادند و نبشته هایی که از خود او در همین باره به دست آمده، نه تنها تایید شده که کمبوجیه چنین رفتاری ننموده بلکه وی دستور داده بود که از سنگ خاکستری رنگ، تابوتی برای گاو تهیه و عباراتی همانند آن چه فرعون های مصر بر روی تابوت می نوشته اند، بنویسند.

زمان مرگ گاو آپیس: طبق سنگ نبشته پیدا شده در نزدیکی شهر ممفیس و مدارک تاریخی گاو آپیس در سال ۳۵ شاهنشاهی برابر با ۵۲۴ ق.م هنگامی که کمبوجیه در مصر نبود و به حبشه و دیگر نواحی آفریقایی رفته بود، مرد و گاو آپیس پس از او، و در سال پنجم پادشاهی کمبوجیه زاینده شد و تا سال چهارم پادشاهی داریوش بزرگ (سال ۳۹ شاهنشاهی برابر با ۵۱۸ ق.م) زنده بوده است.

متن سنگ نبشته: سوی راست نبشته نگاره گاو آپیس با خورشید و یک مار هم در بین دو شاخ





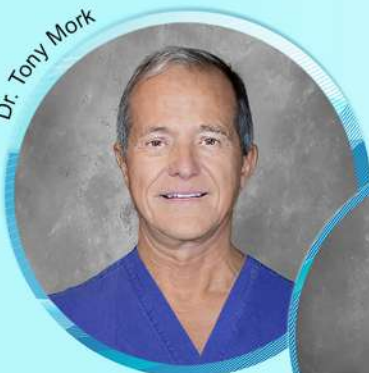
Minimally Invasive Medical Group

مراکز جراحی های کوچک با مدیریت دکتر جعفر شجره و همکاری کادر خبره و جراحان با تجربه برای درمان صدمات ناشی از جراحات های ورزشی، تصادفات اتومبیل و سایر جراحات های شخصی و موارد زیر در اورنج کانتی در خدمت هموطنان عزیز میباشد.

- General Surgery
- Minimally Invasive Spine Surgery
- Orthopedic Surgery
- Plastic Surgery
- Neurosurgery
- Pain Management
- Physical Therapy
- Chiropractic

- جراحی های عمومی
- جراحی های کوچک ستون فقرات
- جراحی های ارتوپدیک
- جراحی های زیبایی چهره و اندام
- جراحی های اعصاب
- کلینیک درد
- فیزیکیال تراپی
- کایرو پرکتیک

Dr. Tony Mork



Dr. Andres Betts



Dr. Taylor R. Polje



Dr. Jeff Shad



Dr. Larry Ding



Dr. Mohammad Hashemi



Dr. Denis Cramer



Dr. Saeed Iraniha



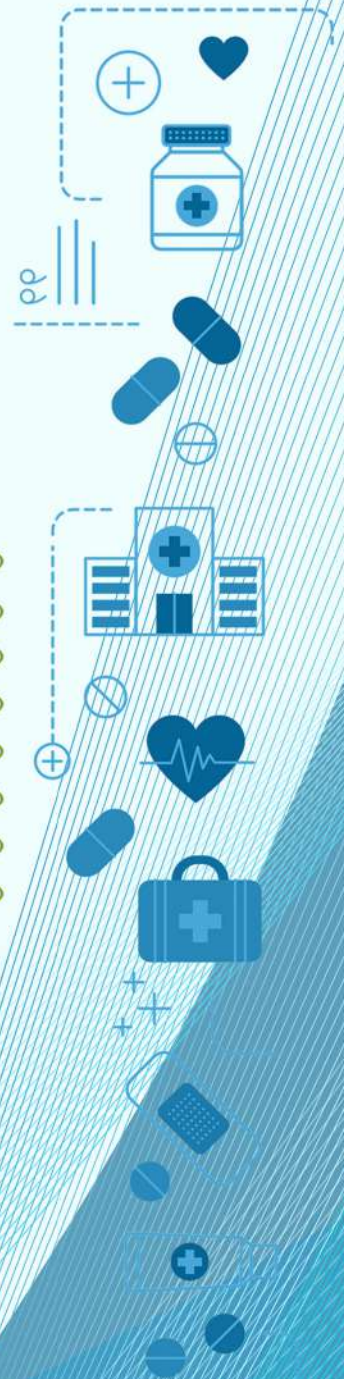
949.916.3134

Minimally Invasive Medical Group

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle South, Suite D
Irvine, CA 92614

26921 Crown Valley Parkway, Suite 110,
Mission Viejo, CA 92691

www.HealthMediaNetwork.Net
www.SouthCountySpineCare.Com
www.MiSurgicalCenter.Com



جدول شماره ۷۷

افقی: حل جدول در همین شماره

۱۱- پروردگار- منزلت- نکه‌بان ۱۲- ستایش کردن-
حسود ۱۳- پسوند شباهت- رهن‌دهنده- رشته
فرنکی ۱۴- پرآب‌ترین رود جهان- کارگر کشتی-
آسمان ۱۵- پیشوندی منفی- زحمت‌دادن- مبحث.

قیصر امین‌پور، نویسنده و شاعر فقید انقلاب- حسرت
همیشه کویر ۹- اعمالی که موجب فریب طرف
معامله می‌شود- چهره ماندگار آواز ایران- چلیک
۱۰- ملامت‌کننده- دستبند زنانه- نوعی گردنبد زنانه

۱- سنت و آیین- تلاش- روستایی در تبریز با
پنیرهای معروف ۲- دعای زیر لب- قند میوه-
لیکن ۳- کوچک‌ترین جزء انرژی- اداره‌ای از
تشکیلات قضائی ۴- بیرون- تاریکی‌ها- باد سرد
۵- قطعی برای کتاب- نوعی کاغذ نامرغوب- عید
باستانی ایرانیان ۶- شریک- منبر وعظ و خطابه-
خردمند ۷- چه کسی- شکار- مادر حضرت
رسول(ص) ۸- فرومایه- پدیده ناشی از تخلیه
الکتریکی بین دو قطعه ابر- سوره‌ای با سجده
واجب ۹- خوشه گندم- آگاه باش- نشانه جمع
مؤنث عربی ۱۰- پسران عرب- شب آخر پاییز-
آشفته و پریشان ۱۱- ادب- دوزخ- انباری برای
نگه‌داشتن برنج ۱۲- صوت شکفتنی- بنای دیدنی
استان کرمان- بسیار مهربان ۱۳- گلی زیبا- نوازنده
پیانو ۱۴- سقف دهان- بیماری فراموشی- ضمیر
جمع ۱۵- مترسک- از باشگاه‌های فوتبال اسپانیا-
شهری در فارس.

عمودی:

۱- نمای ساختمان- زن خانه‌دار- نوعی
بلاپوش ۲- درخت همیشه‌سبز- محرم با نام او
۱۲- آوازه می‌یابد- مجرم ۳- دخالت‌کردن در کاری-
از بخش‌های اوستا- دیروز عرب ۴- شرقی‌ترین
شهر استان اصفهان- محروم ۵- همان کبوتر
۱۴- است- ویران‌کننده- پرنده شکاری ۶- بچه کنجکاو
و پرتحرک- ساختگی و دروغین- اهل گیلان ۷-
۱۵- نامبارک- تاکیدشده- یک‌دنده ۸- تردید- از آثار

جدول سودوکو آسان

				۲		۱			
	۷	۱	۵	۴					
۶	۲				۴				
۲	۶		۴	۵		۱			
		۳	۲		۹	۶			
		۷		۶	۳		۴	۹	
		۲					۸	۵	
				۸	۵	۷	۲		
۹			۷						

جدول سودوکو سخت

		۷	۵			۶			
۶			۲			۳	۸		
	۸			۴	۶			۱	
	۲				۹				
۹				۸				۳	
			۷			۲			
۱			۴	۷		۹			
۴	۹				۱			۷	
		۵			۳	۸			

کردیت بد دارید؟ نگران نباشید!



بهترین گارانتی:

اول موارد اشتباه را از
کردیت شما تصحیح یا
حذف می کنیم.

بعد شما به ما پرداخت
می کنید.

با استفاده از تجارب ما
می توانید یک کردیت
خوب داشته باشید.

مواردی که ما می توانیم به شما کمک کنیم:

- Bankruptcies
- Charge Off
- Collections
- Debt Settlement and ...
- Repossessions
- Late payments
- Foreclosures

Toll Free: 855-349-6674 Direct : 858-774-0231
www.Babboomers.com MEL@babboomers.com

- Split System
- Package Unit
- Condenser
- Gas furnace
- Heat Pump
- Hydronic
- Mini Splits
- Air Purification
- Air Filtration
- Ducting
- Zoning



Lic #1001663 California

Ali Manafi
with 31 years
Experience

Repairs, Maintenance
Tune up, Installation
Consultation
Second opinion
Sales

Call Us for
Any Heating and
Air Conditioning
Services

Address: 6 Eucalyptus Irvine, CA 92612

(949) 468-8380

Email: amanafi@araair.com

www.araaircalifornia.com

باب دوم حکایت بیست و چهارم گلستان سعدی



پیش یکی از مشایخ گله کردم که: فلان به فساد من گواهی داده است.

گفتا: به صلاحش خجیل کن!

به نقص تو گفتن نیابد مجال
کی از دست مطرب خورد گوشمال

تو نیکو روش باش تا بدسگال
چو آهنگ بریط بود مستقیم



خجیل: شرمگین؛ شرمنده؛ شرمسار.

بدسگال: بداندیش؛ بدخواه

بریط: از آلات موسیقی شبیه تار با کاسه‌ای بزرگ‌تر و دسته‌ای کوتاه‌تر؛ عود.

گوشمال: تادیب، تنبیه، سزا، سیاست، عقوبت، مجازات

باب دوم حکایت بیست و پنجم

یکی را از مشایخ شام پرسیدند از حقیقت تصوف.

گفت: پیش از این طایفه‌ای در جهان بودند به صورت پریشان و به معنی
جمع، اکنون جماعتی هستند به صورت جمع و به معنی پریشان.

چو هر ساعت از تو به جایی رود دل
ورت جاه و مال است و زرع و تجارت

به تنهایی اندر صفایی نبینی
چو دل با خدای است خلوت نشینی



پریشان: پراکنده. افشانده. آشفته.

اندر: در؛ تو؛ درون؛ در میان.

باب دوم حکایت بیست و ششم

یاد دارم که شبی در کاروانی همه شب رفته بودم و سحر در کنار بیشه‌ای خفته.

شوریده‌ای که در آن سفر همراه ما بود نعره‌ای برآورد و راه بیابان
گرفت و یک نفس آرام نیافت.

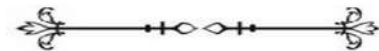
چون روز شد گفتمش: آن چه حالت بود؟

گفت: بلبلان را دیدم که به نالش در آمده بودند از درخت و کبکان از
کوه و غوکان در آب و بهایم از بیشه.

اندیشه کردم که مروت نباشد همه در تسبیح و من به غفلت خفته.

عقل و صبرم ببرد و طاقت و هوش
مگر آواز من رسید به گوش
بانگ مرغی چنین کند مدهوش
مرغ تسبیح گوی و من خاموش

دوش مرغی به صبح می‌نالید
یکی از دوستان مخلص را
گفت باور نداشتم که تو را
گفتم این شرط آدمیت نیست



شوریده: آشفته، بیقرار، پریشان، پریشانحال، شیدا، شیفته

نعره: فریاد. غو. غریو. دهاز.

غوکان: وزغ غوک و قورباغه شود.

بهایم: چهارپایان.

مروت: انسانیت، انصاف، رحم

ضرب المثل های فارسی



- ۱- عجله کار شیطونه: عجله کار درستی نیست.
- ۲- نم پس نمی دهد: کارش عیب و ایراد ندارد.
- ۳- نخود هر آش شدن: فضول بودن.
- ۴- یک تیر و دو نشان: با یک کار به دو نتیجه رسیدن.
- ۵- ضامن روزی بود روزی رسان. اعتقاد به روزی دهندگی خدا.
- ۶- صبر ایوب داشتن.
- ۷- خودم کردم که لعنت بر خودم باد: مانند از ماست که بر ماست.
- ۸- درخت هرچه بارش بیشتر می شود سر فروتر می رود. در ستایش فروتنی افراد دارای مقام و یا ثروت.
- ۹- قصاص در این دنیاست: یعنی هر کس نتیجه اعمال خود را در زندگی می بیند.
- ۱۰- تعارف اومد نیامد دارد: به کسی که تعارف می کنی ممکن قبول کنه ممکن نکنه.
- ۱۱- گربه شیر است در گرفتن موش لیک موش است در مصاف پلنگ.
- ۱۲- چاقو دسته خودش را نمی بره: خویشان و بستگان برای همدیگر ناراحتی تولید نمی کنند.
- ۱۳- سیر به پیاز میگه پیف پیف چقدر بو می دی: کنایه به کسی است که خود پر از عیب و اشکال است ولی عیب کوچک دیگران را بزرگ جلوه دهد.
- ۱۴- نفس از جای گرم برآمدن: در مورد شخصی گفته می شود که بی خیال مستمندان باشد.
- ۱۵- عقل اون پاره سنگ بر می داره: عقل ندارد.
- ۱۶- تو را خواهند پرسید که عملت چیست نگویند پدردت کیست: باز خواست آخرت.
- ۱۷- فکر نان کن که خریزه آب است: دل به چیزهای بیهوده نیستن.
- ۱۸- پیاده شو با هم راه بریم: در مورد کسی که خیلی مغرور و متکبر شده است.



کمی بخندیم



- مامان بزرگم اینقدر پسر دوسته که تولد خواهرم عکس منو استوری کرد نوشت عزیزم تولد خواهرت مبارک.
- قدیما خانوما چمدون پر از لباس می آوردن مولودیا، لباس می فروختن. الان اسمشو گذاشتن آنلاین شاپ.
- دو ساعت با دوستم بیرون بودم مامانم با هرچی اپلیکیشن ارتباطی رو گوشیش داشت بهم پیام داد سلام کجایی کی میای، یعنی پلیس اف بی آی هم اینجوری مظنونینش رو کنترل نمیکنه.
- ولی مطمئنم نظریه‌ی تکامل داروین که نسل انسان از میمون هستش بعد از یک مهمونی شلوغ خانوادگی با حضور بچه‌های فامیل به ذهنش رسیده.
- زنگ زدم بیتزا بیارن، دیدم پیک موتوره معلم کلاس دوممه، بهش گفتم آقای اکبری من شاگردت بودم، خونه و زندگی رو ببین، یادته میگفتی تو هیچی نمیشی؟ گفت متاسفم، من همیشه زود قضاوت میکنم، گفتم الانم زود قضاوت کردی، من هیچی نشدم الانم اینجا سراپدارم.
- یادمه اولین ساعتی که بابام برام خرید از ترسم جرات نکردم بگم گمش کردم. اول رفتم تو به زمین خاکی غلت زدم. حتی به مقدار خاک ریختم سرم. بعد تمام لباسمو پاره کردم. رفتم خونه گفتم تو خیابون چهار نفر کنتم زدن و ساعتوازم زدزدیدن. ولی بازم کتک خوردم. چون ساعت جا مونده بود خونه.
- ایلان ماسک چرا انقدر دنبال مهاجرت به یک سیاره دیگه ست؟ به خدا پول داشته باشی کره زمین بهترین جا واسه زندگی کردنه.
- معلم پسرم گفت "اولیا یکشنبه بیان مدرسه جلسه" یکی از بچهها ویس فرستاده که "خانم بابام گفت شماره حساب بدید مارو نکشونید الکی اونجا"
- من تودکر بازی بچگی هم فامیل رو پذیرش نمیکردم اونوقت شما میرید ازدواج فامیلی میکنید

چیستان



- ۱- آن چیست که هم نام شهری است و هم زیور پا؟
- ۲- آن چیست که باگریستن آسمان اشکش جاری میشود؟
- ۳- آن چیست که یک غار است یک ماردارد و ۳۲ تا بچه دارد؟
- ۴- آن چیست که پر و خالی اش یک وزن است؟
- ۵- آن چیست که کلاه سبزی به سرش لباس سیاهی به تنش؟
- ۶- آن کدام حیوان است که نامش از ترکیب دو حیوان دیگر تشکیل شده؟
- ۷- آن کدام حیوان است که از هر طرف به آن بنگری انسان را میدرد؟

پاسخ چیستان

۱- کبک ۲- باران ۳- مار ۴- کلاه ۵- کلاه سبزی ۶- کبک ۷- کبک

ترفندهای خانه داری



- برای از بین بردن بوی سوختگی برنج یک تکه نان روی برنج قرار دهید و موقع کشیدن، نان را بردارید.
- یک عدد پیاز را پوست کنده و در داخل برنج فرو کنید پیاز بوی سوختگی را بخود می گیرد.
- برای خرد کردن میوه خشک، ابتدا آن را به مدت نیم ساعت در یخچال قرار دهید؛ سپس با چاقویی که آن را در آب داغ فرو کرده اید، خرد کنید.
- برای تمیز کردن پنیر پیتزای چسبیده به ظرف، بهتر است آن را با آب سرد و مایع ظرفشویی بشوید.
- تمیز کردن ظروف مسی اگر می خواهید لکه ای از روی ظرف مسی پاک کنید روی آن یک برش پیاز بمالید.
- برای تیز کردن تیغه های قیچی به طوری که کاغذ را راحت تر ببرد از یک قطعه سنباده معمولی استفاده کنید. برای این منظور ورقه سنباده را در دست گرفته و چند بار با قیچی به طریقه معمولی آن را ببرید.
- قاب عکس های طلایی را که دارای روکش فلزی هستند می توانید با مخلوط اندکی ماءالشعیر و کمی الکل تمیز کنید. با این روش نه تنها تیره و کدر نخواهند شد بلکه درخشندگی آنها نیز بیشتر خواهد شد.
- برای شستن لیوانها و فنجانها و ظروف شیشه‌ای و کریستال که کدر شده‌اند، هفته‌ای یک بار آنها را در محلول سرکه و نمک خیس کرده، سپس آب بکشید. درخشندگی روز اول را پیدا خواهند کرد.
- برای تمیز کردن ماهیتابه یا قابلمه‌های سوخته، مقداری جوش شیرین در آنها ریخته مقدار بسیار کمی هم آب روی آنها بریزید سریع تمیز می شوند.
- برای پاک کردن جای بد منظره چسب بر روی در یخچال مقداری روغن جلای مبل را روی آن ریخته و با دستمال نرم پاک کنید.
- بهترین راه برای پاک کردن لکه شمع این است که مقداری نفت بر روی آن ریخته بعد از پنج دقیقه آن را پاک کنید.
- برای اینکه دود سیگار را در مکانی سر بسته از بین ببرید، یک شمع روشن کنید.
- اگر هنگام اتو کردن لباس بخشی از آن به رنگ زرد درآمد، می توانید با آب اکسیژنه آن را از بین ببرید.
- برای تمیز کردن قیچی چسب ناک از آب استفاده نکنید، چرا که باعث زنگ زدن قیچی می شود. به جای آن، از سرکه سفید بهره ببرید.

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



۵- یک درب ورودی و چند پنجره برای خانه کارتنی تعبیه کنید و آنها را با نوار تزئینی بپوشانید. از مقوای اضافی یک دودکش درست کنید و آن را در بالای جعبه بزرگتر بچسبانید.

۸- می توانید داخل خانه را با یک فرش و چراغ های LED تزئین کنید. برای جلوه بیشتر، برای در دستگیره وصل کنید.



۲- یک تکه مقوای دیگر بردارید و روی سقف بگذارید تا هر گونه شکاف را پوشانند. آن را در محل خود بچسبانید.



۳- یک دهانه مستطیل شکل بزرگ از جلوی جعبه ببرید.
۴- یک جعبه کوچکتر در دهانه قرار دهید و آنها را به هم بچسبانید.



۵- با مقداری مقوای اضافی یک سقف برای جعبه کوچکتر ایجاد کنید.

۶- سقف و دیوارهای خارجی را با کاغذ کادو بپوشانید. می توانید از کاغذ دیواری های اضافی استفاده شده در منزل استفاده کنید.



وسایلی که نیاز دارید: چند جعبه مقوایی (کارتن) بزرگ، کاتر، چسب نواری، وسایل تزئینی (کاغذ کادو، ریسه LED، نوار چسب رنگی و ...)

آموزش گام به گام ساخت کارتنی خانه: ۱- یک جعبه مقوایی بزرگ را به صورت عمودی روی زمین قرار دهید. دو تا از لبه های جانبی را به صورت مثلث برش دهید. همه لبه ها را به هم بچسبانید تا سقف ایجاد شود.



چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی بیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- نشریه ای مخصوص اورنج کانتی است و تمامی نسخه های آن در این منطقه به مردم ارائه می شود.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در میان ساکنان اورنج کانتی است.
- هر ماه منتشر می شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

(949) 923-0038

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!



Pro Images Salon



Pro Images Salon
Fereshteh
Master Stylist
 (714) 225 - 5241

Beauty Services are available by appointment only



www.OCWindowsDoors.com

REPLACING OLD
 WINDOWS WITH NEW
 ENERGY EFFICIENT
 WINDOWS & DOORS

ALEX (Alireza) KHOSRAVANI

تعویض پنجره های قدیمی با پنجره های مدرن دو جداره (949) 331 - 2529

Top quality products, professional installers, over 15 years experience




Our Prices are firm no bargaining 🚫



- Auto
- Home
- Business
- Health
- Life
- Uber & Lyft

ezTM

insurance

auto . home . commercial

(949) 707 - 7777

Licensed in:
 CA, TX, NV, AZ, HI, WA, OR,
 NM, CO, UT, MA, NY, PA, CT,
 IL, ME, MI, NH, NJ



Reza Agahi
 Principal Agent
 Ez Insurance Services, Inc
 CA DOI License # OE86532
 Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
 www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com

زیردان گشای و به یزدان گرای
چو خواهی که باشد تو را رهنمای
جهان را چو آباد داری بداد
بود تخت آباد و دهر از تو شاد
چونیکی نمایند پادش کن
ممان تا شود رنج نیکی کهن
خردمند را شاد و نزدیک دار
جهان بر بداندیش تاریخ دار

فردوسی بزرگ می فرماید گشایش کارها را از یزدان
بخواه و به او گرایش داشته باش گر خواهی که
راهنمای تو باشد. اگر جهان را به عدل و داد آبادداری،
هم فرمانروایی تو آباد می گردد و هم زمانه از تو
شاد و خرسند می گردد. هنگامی که مردم نیکی
می کنند آنها را پادشاه بده و مگذار رنج نیکی
کهنه شود. خردمندان را شاد کن و آنها را به خود
نزدیک نما و جهان را بر بداندیشان تیره و تار کن.



پندهایی از شاهنامه فردوسی، فرزانه ایران زمین

دکتر علی بهرامسری بختیاری

اگر دادگر باشی ای شهریار
نمانی و نامت بود یادگار
تن خویش را شاه بیدادگر
نیارد جز از گور و نفرین به بر
اگر پیشه دارد دلت راستی
چنان دان که گیتی تو آراستی
چو خواهی ستایش پس مرگ تو
خرد باید ای تاج ورت ترک تو
چنان کن پس مرگ نوشین، روان
به گفتار من داد او شد جوان

فردوسی ورجاوند دل بسته و شیفته داد است و از
بیداد روی گردان است. او بزرگانی که بر داد
بوده اند را می ستاید، و نکوهش گر بیداد است.
در اندیشه فردوسی و آموزه آن، داد رمز ماندگاری
فرمانروایی ها و ستم همانند تیغی برنده است که
ریشه حکومت ها را از بیخ و بن می کند. نام
نیکوی آدمی از دادگری است و بدنامی
همیشگی، از ستم و ستمگری است. فرمانروای
دادگر را به انوشیروان همسان می داند که پس از
مرگ وی، دادش بر سر زبان ها افتاده است.

khondaniha
Daily Vision Inc: صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
ماهانامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
www.khondaniha.com
khondaniha@khondaniha.com
تحریریه: تکتم مرادی مهنه
مهدی علیزاده فخرآباد
هادی علیزاده فخرآباد
طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

(949) 923-0038

۸	۹	۳	۳	۷	۲	۵	۶	۱
۳	۷	۱	۵	۴	۶	۸	۹	۲
۶	۲	۵	۱	۹	۸	۴	۷	۳
۲	۶	۹	۴	۵	۷	۱	۳	۸
۴	۸	۳	۲	۱	۹	۶	۵	۷
۵	۱	۷	۸	۶	۳	۲	۴	۹
۷	۴	۶	۳	۱	۹	۸	۵	۲
۱	۳	۶	۹	۸	۵	۷	۲	۴
۹	۵	۸	۷	۲	۴	۳	۱	۶

حل جدول های این شماره

آسان

سخت

۳	۱	۷	۵	۹	۸	۶	۴	۲
۶	۳	۹	۲	۱	۷	۵	۳	۸
۵	۸	۲	۳	۴	۶	۹	۷	۱
۷	۲	۱	۶	۳	۹	۴	۸	۵
۹	۵	۴	۱	۸	۲	۷	۶	۳
۸	۶	۳	۷	۵	۴	۱	۲	۹
۱	۳	۸	۴	۷	۵	۲	۹	۶
۲	۹	۶	۸	۲	۱	۳	۵	۷
۴	۷	۵	۹	۶	۳	۸	۱	۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ا	ن	و	ا	ق	ل	ی	ش	ک	و	ش	م	ر	س	۱
ا	م	ا	م	ز	و	ک	ت	و	ر	ف	د	و	ر	۲
ا	ر	ا	د	س	د	ا	د	ا	م	ت	ا	ن	و	۳
م	ز	م	ا	ت	ظ	ل	م	ا	ز	خ	ا	ر	ج	۴
ز	و	ر	و	ر	ی	ک	ا	ه	ی	ل	ی	ک	ا	۵
ا	ن	ا	س	ی	ر	س	ی	ک	م	ه	ی	س	ه	۶
ح	ن	ا	م	ا	م	ر	ی	ج	ن	خ	ی	ک	ی	۷
م	ج	ن	ق	ر	ب	و	د	ع	ر	ع	ی	د	ن	۸
ا	ن	ا	ر	ه	ز	ن	ب	ل	ز	ن	س	ن	س	۹
ش	و	ش	م	ا	د	ل	ی	ل	ا	ب	ن	ا	ب	۱۰
ج	و	ک	ر	م	ن	ه	ج	ت	ک	ن	ز	ا	ن	۱۱
س	م	ی	م	ر	ح	ب	م	ا	ر	ک	ه	و	۱۲	۱۲
س	ن	ی	ا	ن	ی	ا	ل	ی	ا	ک	ا	م	۱۳	۱۳
ا	م	ش	ر	م	ز	ا	ل	ز	ا	م	ک	ا	۱۴	۱۴
ا	ر	ل	س	ب	ت	ی	س	ا	ن	ر	س	ا	۱۵	۱۵

Mortgage and Refinance Specialist in State of California and Nevada



(702) 449-5155

Lower your rate,
shorten your term, or
take cash-out with a
refinance today



- Purchase
- Refinance
- New Costruction

Sahar Rasti

Superior Mortgage

مشاور وام مسکن
و امور ری فایننس

Nmls 1520648

Sahar@superiorml.com



MISSION RANCH MARKET

Farm Fresh Fruits and Vegetables, Delivered Daily!

23166 LOS ALISOS BLVD, MISSION VIEJO, CA 92691

RUMI
Pharmacy

داروخانه رومی
جنب میشن رنچ مارکت



● پذیرش اکثر بیمه های دارویی:

Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare

Express Scripts Caremark, Atnea

● برنامه ریزی کامپیوتری

● برای پر کردن داروهای ماهیانه

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز

● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691

Top Fly



800-922-3080



**Hair By Shana
at Jana Salon**

949-295-3578
By Appointment
ONLY

Treathing Full Face

\$35 Reg \$45

Updo

\$55 Reg \$75+

**Free Blow Dry
with Haircut**

\$40 Reg \$45

Keratin Blowout

\$130 Reg \$200+

**Free Haircut
with Highlight**

\$95 Reg \$140+

Yuko Straightener

\$250 Reg \$450+

Mens Cut

\$20 Reg \$25

Color Retouch

\$45 Reg \$50+



SHANAHAIR SALON

23162 Los Alisos Blvd, Suite# 103A,
Mission Viejo, CA 92691



ساندویچ و آبمیوه Haida

جنب میشن رنچ مارکت **(949) 707-2100**

هایدا، یادآور بهترین ساندویچ های ایرانی، همبرگر، پیتزا و آبمیوه در امریکاست. همچنین هایدا پذیرای سفارشات شما عزیزان برای تولدها و جشنها می باشد.



بیزینس های پلازای میشن رنچ مارکت



پرتقال خونی

پرتقال خونی به دلیل دارا بودن مقادیر بسیاری آنتو سیانین برای درمان بیماری‌های قلبی بسیار مفید است و پرتقال خونی به دلیل مقادیر بالای ویتامین C که دارد به پیشگیری و درمان بیماری اسکوربوت کمک می‌کند. کلسیم موجود در پرتقال خونی برای سالم نگه داشتن و قوی بودن استخوان‌ها مفید بوده و خطر ابتلا به بیماری پوکی استخوان را کاهش می‌دهد. پرتقال خونی به دلیل مقادیر بالای فولات که دارد به تشکیل گلبول‌های قرمز خون در زنان باردار کمک می‌کند که این می‌تواند جنین را سالم نگه داشته و برای رشد جنین در دوران بارداری مفید باشد. بدن شما در ساخت کلاژن، پروتئینی که زخم‌ها را بهبود می‌بخشد، کمک می‌کند جذب آهن را آسانتر می‌کند سیستم ایمنی بدن، دفاع بدن در مقابل میکروب‌ها را تقویت می‌کند هنگامی که احساس اضطراب دارید، ویتامین C همچنین می‌تواند سطح هورمون استرس کورتیزول و فشار خون شما را کاهش دهد. پرتقال خون را تصفیه می‌کند و تشنگی را فرو می‌نشانند. آب پرتقال برای ناراحتی صفراوی مفید است. تخم پرتقال له کرده را بصورت ماسک شبها روی پوست بگذارید چین و چروک پوست را برطرف می‌کند.

را به مدت ۱ الی ۲ ساعت در یخچال قرار می‌دهیم. بعد در این مرحله کف تابه مورد نظرمان را چرب می‌کنیم و مایه کباب را کف تابه می‌ریزیم و با کف دست آن را کف تابه با قطر یکسان پهن می‌کنیم، به طوری که همه نقاط مایه کباب یکدست شود. سپس تابه را روی حرارت قرار می‌دهیم و اجازه می‌دهیم تا گوشت آب خودش را جذب کند و خودش را بگیرد. زعفران رادم می‌کنیم و کره را در تابه ای کوچک می‌گذاریم تا ذوب شود و بعد زعفران را به کره اضافه می‌کنیم و زمانی که کباب مرغ خودش را گرفت با کارد آرام روی گوشت برش‌های طولی مانند کباب کوبیده سیخی می‌زنیم. بعد کباب‌های برش داده شده بر می‌گردانیم. سپس روی کباب‌ها با قلمو از مخلوط کره و زعفران می‌زنیم تا علاوه بر اینکه خشک نشوند، عطر زعفران را نیز بگیرند. البته می‌توانید این کباب را مانند کوبیده به سیخ بکشید. برای کباب کردن این کباب به صورت سیخی بر روی ذغال، باید از سیخ‌های پهن استفاده کنیم و مایه کباب را حداقل ۱۰ دقیقه بیشتر ورز دهید تا چسبندگی پیدا کند. نکته دیگر اینکه اگر می‌خواهید این کباب را روی منقل بپزید حتما ۱۰۰ گرم دنبه هم به مواد کباب اضافه کنید و به همراه گوشت مرغ چرخ کنید. ابتدا با آب پیاز سیخ‌ها را خیس کنید سپس به اندازه یک پرتقال کوچک از مایه کباب بردارید و به سیخ بکشید. حالا باید منقل ذغال را آماده کنید. سپس آنها را به صورت متداوم بچرخانید تا کباب شوند.



طرز تهیه کباب کوبیده مرغ

مواد لازم کباب کوبیده: سینه مرغ ۶۰۰ گرم، کره ۵۰ گرم، پیاز بزرگ ۲ عدد، سیر ۴ حبه، تخم گشنیز نصف قاشق چایخوری، زعفران دم کرده ۲ قاشق غذاخوری، نمک و فلفل سیاه و زردچوبه و روغن به اندازه کافی

طرز تهیه کباب کوبیده مرغ: برای تهیه کباب کوبیده مرغ ابتدا استخوان‌های مرغ‌ها را کاملاً جدا می‌کنیم و بعد چرخ می‌کنیم و در کاسه ای بزرگ می‌ریزیم. در این مرحله پیازها را پوست می‌گیریم و با رنده ریز رنده می‌کنیم. سپس آب پیاز می‌گیریم و به کاسه محتوی گوشت مرغ چرخ شده اضافه می‌کنیم. حالا سیرها رنده ریز می‌کنیم و به دیگر مواد اضافه می‌کنیم. در ادامه تخم گشنیز را آسیاب می‌کنیم و به همراه مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه روی گوشت مرغ می‌پاشیم. سپس به خوبی مایه کباب را ورز می‌دهیم تا طعم ادویه‌ها به خوبی به همه نقاط گوشت برسد و روی کاسه را با سلفون می‌پوشانیم. سپس کاسه

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکار اندارد (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)



Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

دفتر خدمات اجتماعی با مدیریت بهاران بهارا فتاحی

Email: BaharSocialServices@gmail.com

Bahar Social Services

بازار. آثار باستانی فراموش شده. که اگر سرانگشت نوازشگر زن نبود، گم می شدند در طولانی ترین تاریکی، در نمودترین غار، در اولین روز خلقت....



آخرالزمان بود، آخرالزمان. قیامت قامت بار. نگاهش کردم، ساکت و ساده داشت می خندید. چشمهایش می خندید، لبهایش می خندید، جهان اطرافش می خندید، خورشید از آن بالا همانطور که موهایش را می بوسید می خندید. نگاهش کردم. داشت می خندید که باهار شود. باهار شد.

و بعد میان خنده هایش به من نگاه کرد. چشمهایمان هم آغوش شدند. چشمهایم با او گفتند امشب را با من آتش بزن، گور پدر خاکستر سرد فردا. چشمهایم با من گفتند شب از من، شعله از تو. چشمهایم به او گفتند شب شعله ور از خنده زیبای شما شد... و باران بارید. بعد، اسرافیل سه بار در صورتش دمید. زنده ها مردند، مرده ها از گور برخاستند، در صفی منظم به سمت هیچ راه افتادند. خورشید پشت کوه سرخ ته کویر گم شد. ماه در برکه ای کشف نشده غرق شد. من ماندم و چشمهایم یار. باز خندید. خندید، خندید. بی رحمانه خندید، بی رحمانه میان خنده هایش مرا نگاه کرد. خنده هایش باد شد، پیچید در ناقوس و نقاره. پیامبران تازه زاده شدند، با کتاب عشق و آیین عشق. من شعله شدم در برهوتی دور، مترسکی که می رقصید و گریه می کرد و می خندید و می خواند عالم همه شعله ور باد....

دست تکون بدیم و بوس بفرستیم. بریم شیراز، حافظیه و سعدیه رو بگردیم و تو برام غزل بخونی و من به تو نگاه کنم، غزل دلریا. بیا بریم هرکجای جهان که تو دوست داری. بیا بریم. چیه این دوری؟



زن ها، مرمت کاران برتر تاریخند. تنها آنها هستند که با انگشتهای ماهر، با لبخند های گرم، با آغوشهای امن می توانند ترکهای بیشمار روح مردی در آستانه انقراض را با مهارت و سبکدستی مرمت کنند، از نو خلقش کنند، و به اعجاز آرام بوسه ای طولانی رهایش کنند در بهاری ترین باغهای بهشت. زن ها. زنها که وقتی غمگینند دنیا جای مزخرفی است برای زندگی، و خوب بلدند در هنگامه جانکاه آزرده گی نیز لبخند بزنند و به ترمیم مردشان ادامه بدهند، مبادا که چرخ عاشقیت دنیا لنگ بماند. دنیا مدار دور تیغداری است، زن و مرد پابرهنه می دوند و زخم می خورند. زنها اما گاهی می ایستند، بی آن که زخمهای خود را ببینند، مرهم می شوند به جان مردی که دوستش دارند. مردها بی وقفه می دوند در التهاب جانکاه رسیدن به مرهمی دلریا، و هیچ وقت به روی خودشان نمی آورند عمیق ترین زخمها را ازخواستن زنانی خورده اند که دلشان نخواست مرمتشان کند. مردها، عبوسهای ساده غمگین. پسرچه های گمشده در

سفر

بین، بیا بریم از کنار کلیسای وانک راه بیفتیم، آرام آرام راه بریم کنار رودخونه، مست بشیم از عطر



حمید سلیمی

تاریخ و کاشی و معاشقه و غزل. بگردیم دور میدون اصلی چالوس، بیرمت جلوی بیمارستانی که توش به دنیا اومدم برات داستان تولدمو وسط سفر خونوادم تعریف کنم غش غش بخندی. بریم یزد، جلوی مسجد جامع بیوسمت، اون پیرمرد مهربونه برامون اسفند دود کنه. بریم اردبیل، تو مقبره شیخ صفی گریه کنیم برای آغشتگی خون و دین. بریم آبادان، با بچه های شط برقصیم، لنج سواری کنیم و من تو رو به اقیانوس نشون بدم و بگم هوی، بین پری دریایی منو.... بریم نوشهر، آتیش روشن کنیم نزدیک دکه مجید، نوشابه شیشه ای بخوریم، مست بشیم از بودن هم، دراز بکشیم روی شن های خنک اردیبهشت و حرف بزیم و کم کم صبح بشه. بریم چمخاله، صبح زود بیدارت کنم بغل دریا راه بریم و تو بهشت رو از نزدیک ببینی. بریم بازار بزرگ تهران، با هم دیزی بخوریم تو قهوه خونه ناصر پشت نوروزخان، وسط چشمها و سیبیلها من بیوسمت و تو بخندی و شهر ذوق کنه از ذوق کردن ما. بریم لب خط، وایسیم بغل بچه های پایین، واسه قطاری که رد میشه



تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



Are You Getting the Smartest Tax Advice?

Understanding the difference between tax prep & planning could save you thousands.



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

محسن خداوردی

خدمات حسابداری و مالیاتی بلبوا

(949) 999 - 5000

Mohsen Khodaverdi

Enrolled Agent/Certified TaxCoach

(Admitted to Unlimited Practice before IRS)

Authorized IRS e-file Provider



آیا میدانید دهها راه قانونی برای کم کردن مالیات شما وجود دارد،

ولی بیشتر حسابداران و افرادی که امور مالیاتی شما را انجام میدهند از وجود این راهکارها بی خبرند؟ من می توانم با برنامه ریزی صحیح مالیاتی، در بیشتر موارد بین 2,000 تا 3,000 دلار در سال و در برخی موارد تا میلیونها دلار پول شما را حفظ کنم.

انجام امور مالیاتی و برنامه ریزی مالیاتی جهت:

- مطب ها و پزشکان
- خرید و فروش مطب ها
- حقوق پزشکان جهت کاهش مالیات
- مشاوران املاک
- سرمایه گذاران املاک
- صاحبان بیزینس ها
- صاحبان سرمایه

برای مشاوره رایگان در این زمینه با من تماس بگیرید.

2082 Michelson Dr., Suite 227
Irvine, CA 92612

info@balboatax.com
www.balboatax.com

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور
و زیبایی محیط

خانه شیک



Chic Home



949-379-0090

ChicHomeOC.com

Visit Our Showroom at:

23472 Ridge Route Dr., Laguna Hills, CA 92653



**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**