

شماره ۷۴ اکتبر ۲۰۲۱
خواندنی‌ها
 مجله اورنج کانتی



Kian
 CHIROPRACTIC CARE

دکتر نیما کیانفرد

مرکز خدمات درمانی کیان 312-8664 (949)

گفتگو با مراجعین در صفحه ۵



دکتر فریبا بیگدلی 831 - 2905 (949)
 دندانپزشک و متخصص ارتودنسی از
 دانشگاه های تهران و USC در لاگونا بیگل



سامیا کاشانی 295-1332 (949)
 تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی
 • مهاجرت • تصادفات • ترست
 • وصیت نامه • (855) 658-2545

آرمیتا سلیمی
 مدرس تار

422 - 5663 (949)
 Armita.salimi
 www.armitar.com
 Armita@armitar.com

دکتر حمید اسکندری
 پزشک خانواده - فوق تخصص طب سالمندان
 5153 - 559 (949)

دکتر جعفر شجره و همکاران
 تلفن: 916-3134 (949) صفحه ۱۳

دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
 تلفن: 852-1760 (949) صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227

Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com

dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100

Irvine, CA 92618

STERLING COLLISION CENTER

1111 BELL AVENUE TUSTIN, CA 92780
(714) 580 - 6406

Located near the 5, 55, 405, and 91 freeways

www.sterlingcollisioncenter.com



- AUTO BODY AND PAINT REPAIR
- PAINT PROTECTION AND DENT REMOVAL
- ELECTRIC AND HYBRID TECHNOLOGY
- STRUCTURAL ALUMINUM REPAIR
- GLASS REPAIR AND REPLACEMENT



RAY SHAHI
(714)580-6406



- تعمیر کار خودکار بدنه و رنگ
- محافظت از رنگ و برداشتن دندانه
- فناوری الکتریکی و هیبریدی
- تعمیر آلومینیوم ساختاری
- تعمیر و تعویض شیشه

Factory Certified Repairer For :



Volkswagen



BENTLEY



Audi



APPROVED
COLLISION CENTER

WE ACCEPT ALL MAJOR INSURANCES

تعمیرکار مجاز اتوموبیل های :

ما تمام بیمه های اصلی را قبول می کنیم



تبلیغات - سخن سردبیر



اگر برای محصولات و یا سرویس های خدماتی خود، بروشور یا تراکت چاپ کرده و منتشر می کنید و یا نام بیزینس خود را در کتابهای سال ثبت می کنید، شما تبلیغات مکتوب انجام می دهید. نشریه ها و مجلات به عنوان زیر مجموعه ای از رسانه های مکتوب، همیشه برای تبلیغات مورد توجه بیزینس ها و کسب و دکتر مشتاق فروهر کارها بوده اند.

هنگام تصمیم گیری برای تبلیغات مشخصه های مهمی مورد نظر قرار می گیرند که مهم ترین آنها ۱. تیراژ (Circulation)، ۲. مخاطبان، ۳. هزینه های تبلیغات، ۴. ابعاد آگهی های تبلیغاتی، ۵. استفاده از رنگها، و ۶. تعداد دفعات چاپ و فاصله زمانی بین آنها است. برای استفاده بهینه از یک آگهی تبلیغاتی، و نتیجه گیری بهتر باید مزیت های آن را در نشریات و رسانه های دیگر مشخص کنیم.

یکی از مشخصه های تبلیغات فرکانس تبلیغ است. مشخص است که کسی با یک بار دیدن یک آگهی به سمت استفاده و یا خرید آن نرفته و یا حتی تمایلی به پرسش در باره آن پیدا نمی کند. اما پس از چند بار روبرو شدن با یک تبلیغ ترغیب می شود تا در باره آن اطلاعات بیشتری بدست آورد و یا با دارندگان آن کسب و کار ارتباط برقرار کند. به تعدد اجرای آگهی فرکانس تبلیغ و یا (Advertising Frequency) می گویند. این تاثیر در مقایسه یک آگهی در یک هفته نامه و یک فصل نامه و یا مقایسه یک آگهی در یک ماهنامه و دو ماهنامه کاملاً مشهود است. اگر به تجربیات خود مراجعه کنیم درمی یابیم زمانی که خود ما تحت تاثیر یک تبلیغ قرار گرفتیم و محصولی را خرید کردیم، به دفعات زیادی با آن تبلیغ مواجه شدیم تا آنکه برای آن اقدام کردیم. تکرار یک از عوامل موفقیت در تبلیغات است.

در این شماره می خوانیم:

- صفحه
- ۴ ● تبلیغات - سخن سردبیر
 - ۵ ● در تاریخ
 - ۵ ● نادر شاه افشار
 - ۶ ● روابط فامیلی - تکتم مرادی مهنه
 - ۸ ● پسر عمه ی دسته گلمو زنش دادن - داستان کوتاه
 - ۱۲ ● مرد شیک پوش - امید حنیف
 - ۱۲ ● معرفی رمان های برتر جهان
 - ۱۳ ● پندهایی از شاهنامه - دکتر علی بهرامسری بختیاری
 - ۱۴ ● پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
 - ۱۴ ● منظور عاشقان - شعری از احسان صانعی کاشانی
 - ۲۰ ● بوی قبر داغ - مهدی علیزاده فخرآباد
 - ۲۲ ● تصاویری از میدان گمرک تهران - قاسم خلیج
 - ۲۵ ● حکایت هایی از گلستان سعدی
 - ۲۶ ● چیستان، ترفندهای خانه داری، ضرب المثل ها
 - ۳۰ ● هورامان، نریان خدا - مولود کیان راستی
 - ۳۳ ● زن یعنی - حمید سلیمی

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic #306004128

استخدام Care Giver

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri
Administrator

Assisted Living Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com

One & One
Private Sessions

آموزش رقص

Dance Packages:

Private:

10 sessions \$75 per couples

10 sessions \$50 per singles

Groups :

10 sessions \$30 in group

(714)225-5241



Kian
CHIROPRACTIC CARE

دکتر نیما کیانفرد
مرکز خدمات درمانی کیان



(949) 312 - 8664

**901 Dover Dr., #204 A
Newport Beach, CA 92660**

با چند تن از مراجعین به مرکز خدمات درمانی کیان گفتگو کردیم. تجربه ها و نتایجی که بدست آورده بودند بسیار جالب بود. چون این گفتگو می تواند کمک زیادی به حل مشکلات و درمان ناراحتی هایی که می تواند در این مرکز درمان شود، بخشی از آن آورده می شود.

مراجعه کننده ای می گفت در حین ورزش، مچ دست و دست من پیچ خورده بود و درد شدیدی را در بازو و شانه ام داشتم. پس از یک هفته درد کشیدن، یکی از دوستانم، دکتر کیانفرد را به من معرفی کرد. باور کردنی نبود که تنها پس از دو جلسه تمرین، توانستم به فعالیت های عادی ام بازگردم. این یک تجربه شگفت انگیز بود! من در گذشته به پزشکان متخصص کایروپراکتور مراجعه کرده بودم، اما دکتر کیانفرد باهوش ترین موثرترین و دقیق ترین متخصصی بود که تا به حال دیده ام. او واقعاً وقت خود را می گذارد و در همه چیز بیماران را راهنمایی می کند. راهنمایی هایی که من واقعاً به آنها احتیاج داشتم. او وقت گذاشت و به دقت به حرف های من گوش داد. آنگاه با دقت گزارش MRI من را بررسی کرد و برایم شرح داد. سپس برایم توضیح داد که برنامه کاری اش چیست و چگونه می خواهد به درمان من بپردازد. تمامی این ها نشان از این دارد که دکتر کیانفرد برای بیماران خود اهمیت ویژه قائل است.

با مراجعه کننده دیگری که صحبت کردیم، می گفت بیشتر اوقات به دلیل کارم دچار درد در ناحیه کمر و گردن می شوم. برای این منظور با دکتر کیانفرد تماس گرفتم و بلافاصله به من وقت ملاقات داد. او در کمال آرامش به سخنان من گوش داد و سپس درمان را شروع کرد که فوراً بر روی من تاثیر گذاشت. بسیار جالب بود که من احساس آرامش فوری کردم و این آرامش ادامه دار بود. این درمان می تواند بزودی به بهبودی کامل من منجر شود و من از این بابت بسیار خوشحال هستم.



نادرشاه افشار متولد (۱۰۶۷ شمسی درگز) در قوچان که پیش از پادشاهی نادر قلی خواننده می شد، ملقب به تهماسب قلی خان یکی از بزرگترین پادشاهان تاریخ ایران بوده است و بر پایه بینش برجسته رزمی وی در گستره قفقاز، خاورمیانه، آسیای میانه و جنوب آسیا در نبردهای هرات، کرکوک، مهماندوست، مورچه خورت، یگاورد (باغ آورد/مرادتپه)، گذرگاه خیبر، کرنال و قارص، برخی از تاریخنگاران غربی لقب شمشیر ایران، ناپلئون ایران و اسکندر دوم را به وی داده اند. وی یک ایرانی از ایل افشار خراسان (از طوایف ترکمن) که پادشاه ایران و بنیان گذار دودمان افشاریه بود. او از مشهورترین پادشاهان ایران، پس از اسلام است. سرکوب افغانها و بیرون راندن عثمانی و روسیه از کشور و تجدید استقلال ایران و نیز فتح دهلی و ترکستان و جنگ های پیروزمندانه او سبب شهرت بسیارش شد.

در سال ۱۱۲۶ خورشیدی، زمانی که نادر برای رفع یکی از شورش های مردم علیه مالیات زیاد به خراسان رفته بود، جمعی از سردارانش به رهبری علی قلی خان شبانه به چادر وی حمله کردند و او را به قتل رساندند.

پس از مرگ نادر شاه، بسیاری از فرزندان و خاندان وی توسط برادرزاده نادر، عادل شاه کشته شدند. علی قلی خان به حدی کینه قطع نسل نادر را به دل بسته بود که زنان نادر را که آستان بودند هم کشت و از تمام اینان فقط نوه نادرشاه، شاهرخ میرزا را زنده نگهداشت، شاهرخ بزرگترین فرزند رضاقلی میرزا؛ ولیعهد نادرشاه و نوه دختری شاه سلطان حسین صفوی بود. گفته اند از ابقای او منظورش این بود که شاید روزی مردم ایران خواستند که پادشاهی از نژاد صفوی داشته باشند. آرامگاه نادر شاه بنایی است در مجموعه باغ موزه نادری در شهر مشهد که به یادبود نادرشاه افشار در سال ۱۳۴۲ خورشیدی توسط هوشنگ سبحون طراحی و ساخته شده است. ساختمان آرامگاه نادر شاه از قسمت مرکزی که محل تدفین نادر شاه میباشد و دو تالار موزه تشکیل شده است که یکی از آنها موزه اسلحه دوره های مختلف تاریخ ایران و دیگری موزه اسلحه و آثار مربوط به زمان نادر شاه را نمایش می دهد.

در تاریخ:

● با امضای قراردادی بین حاکم گرجستان و امپراتور روسیه، گرجستان تحت نفوذ روسیه قرار گرفت. چون بسیاری از ساکنان این منطقه مسلمان بودند و تبعیت از یک حکومت غیرمسلمان را ننگ می دانستند به ایران کوچ کردند. افزون بر این، برادر حاکم گرجستان که از این قرارداد ناراضی بود به دربار فتحعلی شاه آمد و دولت ایران را به جنگ با روس ها دعوت کرد. در پی این حوادث قوای روس با یورش به شهرهای گنجه، شوش و ایروان، آن مناطق را مورد تعرض قرار دادند. پس از این حملات بسیاری از علما، مردم را به مبارزه با کفار روس دعوت کردند.

● در ۵ مهر یا ۲۷ سپتامبر در سال ۱۹۴۱ میلادی، رضا شاه مدتی پس از تجاوز نیروهای انگلیس و شوروی به خاک ایران، به همراه خانواده اش به همراه کشتی انگلیسی به مقصد جزیره موریس (از متعلقات انگلیس در اقیانوس هند)، کشور را ترک کرده و دوران تبعید خود را آغاز کرد و به عبارتی زندانی دولت انگلیس شد.

● با راه اندازی و بهره برداری از نخستین فرستنده تلویزیونی ایران در یازدهم مهرماه ۱۳۳۷ ش، تلویزیون ایران، پخش برنامه های خود را آغاز کرد. تلویزیون ایران در ابتدا به صورت یک بخش کاملاً خصوصی اداره می شد که ابتدا در هر روز چهار ساعت برنامه پخش می کرد. این تلویزیون برای گسترش مناطق تحت پوشش خود، در سال ۱۳۴۰ ش فرستنده دیگری در آبادان و یک فرستنده تقویتی در اهواز تأسیس کرد. در اواخر سال ۱۳۴۲ ش، تلویزیون ایران از ساختار یک شرکت خصوصی به شرکت سهامی تلویزیون ایران تغییر شکل داد تا این که تلویزیون ملی ایران با امکانات یک استودیو، سه دوربین و دو دستگاه ضبط مغناطیسی در آبان ماه ۱۳۴۵ ش، به صورت تلویزیون دولتی و به طور آزمایشی آغاز به کار کرد. سازمان تلویزیون ملی ایران در ۲۹ اسفند ۱۳۴۵ ش رسماً افتتاح شد و کار خود را وسعت بخشید.

● آخرین پیروزی مهم ارتش ایران در زمان انوشیروان داد پنجم اکتبر ۵۷۹ میلادی، ارتش ایران مرکب از ۴۰ هزار سوار و یکصد هزار پیاده، سوریه را از دست رومیها خارج کرد و نزدیک به ۲۰ هزار رومی را به اسارت گرفت.

● شانزدهمین روز از ماه مهر (هفتم اکتبر)، «روز مهرگان» است که ایرانیان از هزاره دوم پیش از میلاد آن را گرامی داشته اند و دومین روز مهم سال پس از «نوروز» به شمار آورده و مفصل ترین مراسم از جشن های شش روزه مهرگان را در این روز برگزار کرده اند. از سده بیستم میلادی به دلیل نامعلوم، در ایران روز مهرگان از شانزدهم مهر به چهاردهم این ماه منتقل شده است. مهر (میترا) در پارسی مفهوم «فروغ، روشنایی، دوستی، پیوستگی، پیوند و محبت» داشته و ضد دروغ، دروغ گوئی، پیمان شکنی، خشونت و نامهربانی کردن بوده است

ناخود آگاه! چه خواهیم چه نخواهیم در همان مشکلات سهیم شده ایم و به آنها فکر می کنیم. بگذریم. گفتیم که چند روز پیش مهمان داشتیم. یکی از همکاران آقای شوهر به همراه همسرشان آمده بودند و شام را دور هم بودیم. وسط حرفهایمان یک باره خانوم همکار مهدی وقتی گفتگو از همین مسائل شد حرف جالبی زد: من و عظیم (همکار مهدی) تصمیم گرفته ایم با خانواده هایی که مشکلاتی دارند که ممکن است در زندگی ما هم تاثیر بگذارد رفت و آمد یا نداشته باشیم یا کمتر داشته باشیم. اینطوری این مشکلات در زندگی ما تاثیر نمی گذارد. نمی دانم این حرف درست است یا نه! شاید بعضی انتقاد کنند که چرا فقط باید رفیق خوشی ها بود. اما از نظر من گاهی هم کار بسیار عاقلانه ای است. اگر همان مشکل در خانواده جدید هم تکرار بشود چه؟ اگر مثلا شوهر من که اهل خیانت نیست به دلیل همنشینی با فلان کسی خائن شد چه؟ اگر من از فلان خانوم یاد گرفتم که بروم و پس انداز خانه را برای خودم مو رنگ کنم چه؟ اگر همان کارها را من هم تکرار کردم چه؟ اینطوری به جای یک خانواده دو خانواده درگیر مشکلات نمی شوند؟ حالا قضاوت با شما! شاید بعضی را نباید در مشکلات تنها گذاشت. اما شاید هم باید از دردسر کمی دوری کرد. یا شاید باید طوری پختگی در روابط پیدا کرد که زندگی خودمان تحت الشعاع قرار نگیرد. باور کنید خودمان به اندازه کافی مشکل داریم. دیگر اینکه خواهیم بیشترش بکنیم را نه من میخوام نه آقای شوهر ..

می شود که اطلاعات به روزی در اختیار زنان خانواده قرار می گیرد. اما از نظر من و مهدی که دنیایمان کتاب و اخبار و اطلاعات و فیلم است اینها زیاد سرگرم کننده نیست. شاید نوعی روح زندگی درون خودش داشته باشد اما باز هم نهایت کمال نیست و ما زیاد هم با این حرفها به قولی: حال نمی کنیم!

از نظر من ناخن کاشتن و فلان رنگ مو رازدن جذابیت زیادی ندارد. شاید از نظر من اتفاقات افغانستان خیلی بیشتر جذاب باشد. اما از نظر جاری من اکبر عبدی جذابیت خیلی بیشتری از احمد مسعود دارد. من عاشق دیدن جنگ ستارگان هستم و ایشان عاشق دیدن سریال متهم گریخت. مهدی دلش می خواهد با فامیلش بگویم و بخندم اما گاهی واقعا این حرفها از نظر من کمی سخیف است. باور کنید کلاس نمی گذارم اما من نمیتوانم از شنیدن سقط جنین فلان دختر همسایه فلان فامیل دور کنجکاو می کنم و خیلی راحت درون دلم می گویم: خوب به من چه! قطعاً این روابط و مهمانی ها در زندگی ما تاثیر هم گذاشته. چون این عادت ما ایرانی هاست که زیانمان تازه بعد از رسیدن به خانه و نه در حضور کسی که پیشش بودیم باز می شود! با مهدی تا به خانه رسیدیم می نشینیم و یکدفعه هر دو با هم می گوئیم: دیدی چی شده؟ دختره وسط مهمانی نصف شبی کجا رفت؟ اصلاً چطور فلانی فهمیده که شوهرش آن شب برای چه به خانه نیامده بوده؟ و ...

بله. می گوئیم و همان زندگی را ما هم زندگی می کنیم

روابط فامیلی



چند روز پیش مهمان داشتیم. یکی از همکاران آقای شوهر به همراه همسرشان آمده بودند و شام را دور هم بودیم. می دانید من و مهدی کلا زمان زیادی برای مهمان داری نداریم. به همین دلیل هم هست که روابط زیادی نداریم. ما مجبوریم حتی در منزل هم کار کنیم و مسلماً وقتی خودت را گرفتار چند کار با هم می کنی اینها طوری سرت را شلوغ می کند که کمی برنامه ریزی سخت می شود. اما باز هم سعی می کنیم با خانواده و فامیل نزدیک روابط کاملی داشته باشیم.

توی این رفت و آمدها هست که از زندگی دیگران خوب خبردار می شویم. این که فلان آقای فامیل سر و گوشش می جنبد و اینکه فلان خانوم مدام دنبال تیغ زدن شوهرش است. اینکه فلان دختر مجرد فامیل چه روابطی دارد و از شوهر کردن بدش میاید و اینکه فلان عضو خانواده شاید کمی دستش تنگ باشد. خانومها با هم حرف می زنند و درد دل می کنند و بعضی چیزها لو می رود. مثلاً اگر برادر شوهر گفته سه شنبه با پسر خاله بوده و جمعه همه پیش هم هستیم تازه مشخص می شود که سه شنبه پسر خاله با خانومش طرفه بوده اند. و این

تکتم مرادی مهنه

Divine Healing Chiropractic

The power that made the body, heals the body.

دکتر آذین موسوی کایروپروکتور و انرژی هیلر

Specialties:

- PEMF Therapy (Pulsed electromagnetic field therapy)
- Emotion Code (Healing Technique)
- Car Accident Injury
- Chiropractic wellness care

معاینه رایگان
با ارائه این آگهی

خدمات:

- پالس الکترومغناطیس درمانی
- انرژی هیلینگ با تکنیک Emotion Code
- صدمات بدنی ناشی از تصادفات (Personal Injury)
- درمان دردهای گردن، پشت، کمر، دیسک، ستون فقرات، آرتروز زانو، شانه و میگرن بدون جراحی و تزریق با تکنولوژی جدید
- بوسیله کمک به ترمیم و جوانسازی سلولهای آسیب دیده
- فیزیوتراپی و ورزش درمانی



Dr. Azien Mousavi
Chiropractor and Energy Healer

(657) 221-5436 (747) 212-3288

1095 N Main Street, Suite L, Orange, CA 92867

dhealingchiro@gmail.com divinehealingchiropractic.com

@Divine.Healing.Chiropractic DivineHealingChiropractic

دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلا رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

پسر عمه‌ی دسته‌گل مو زنش دادن

یکی از برنامه‌های قطعی و سرگرم کننده‌ی تابستونای شاهرود، رفتن به خواستگاری بود واسه‌ی پسر عمه‌ی بیچاره‌ام! یعنی خواهراش زنگ می‌زدن تهران که بیا دیگه می‌خواییم بریم خواستگاری. سه تا تابستون که خودم آستین بالا زدم و رفتم باهاشون، حالا یا اونا ندادن یا اینا نخواستن، نشد بالاخره.

بیست سالم بود که خواستگاری آخر، رفتیم خونوی عروس. عروس مدیر مهد کودک بود و از داماد چندسالی بزرگتر. جدی و خودمختار و متکلم الوحد. نگاهش به ازدواج عین امضای عهدنامه‌ی ترکمن چای یک طرفه بود!

حیاطشون آب‌پاشی کرده و پر از گلدونای شمعدونی چیده شده دور حوض پر از ماهی. پسر عمه‌جان در بدو ورود پاش گرفت به پله‌های ایوون و با مغز افتاد زمین و وسط راه پله دست و بالش خونین و مالین؛ رفتن پنبه و مرکوکروم آوردن و عروس انگار بچه‌ی مهد کودکش از سرسره پرت شده باشه پائین، خودش شخصاً پرید و شروع کرد دوا درمون کردن دوما و پسر عمه هم از اول تا آخر فقط کف دستاشو فوت می‌کرد و زخم پیشونی شو باد می‌زد و وسطاشم گلاب و نبات زعفرونی شو می‌خورد و زیر لبی به معمار پله هم فحش می‌داد!!

نوکر خونه رو هم صدا زدن و بعد از اینکه آتیش اسپند رو برای دور کردن چشم زخم دور سر شادوماد چرخوند، چارزانو نشست پائین مبلش و شروع کرد پاشو مالیدن.

پسر عمه هم که انگار اومده سیزده بدر هواخوری، فقط دوران نقاهت می‌گذروند!

شوهر عمه‌ی خدا بیامرزم انگار می‌خواد واسه‌ی خودش زن بگیره همه‌ی قول و قرارها رو خودش می‌گذاشت. فکر کنم با خودش قسم خورده بود که این دیگه آخرین خواستگاری باشه. هر شرطی که اونا می‌گذاشتن، شیش تایی دیگه‌ام می‌گذاشت روش. توی سینی چای خانم‌مدیر هم چندتا سکه‌ی طلا ریخت و به چشم غره‌های عمه‌جانم هم هیچ توجهی نکرد و بهترین ملک خونواده رو پشت قباله‌اش انداخت.

مادر بزرگم ابرو انداخت بالا و لب گزید و طاقت نیاورد و گفت آقا شما چرا سنت‌شکنی می‌کنی مگه هر رسم نویی باید از ما دریآد؟! ولی شوهر عمه دلش برای کمالات نوعروس رفته بود.

دردسرتون ندم داستان به خیر گذشت و پدر داماد خوشحال که دست و بال زخمی پسر لنگ‌لنگونشو بالاخره تونست بند کنه و سال دیگه این موقع نوه‌ی دانشمندش نسل خاندان بی‌فرزند ذکورش رو عین نسل فیل ماموت از انقراض حتمی نجات می‌ده!

چند روز بعدش قرار شد بزرگتر ابرن که بله‌برون رو بجا بیآرن. داماد بیچاره روز قبلش با رفقا رفت خونه باغ ده که کبابی و دودی و بزمی و در ضمن دمی هم به خمیره بزبن و برگردن! از شانس بد زیاده‌روی کرد و رفت زیر سرم و این داستانا.

بابام زنگ زد به رئیس بهداری که دکتر صدات تو شهر درنیاد ماجرا چی بود! به مامان بزرگ هم گفتن نوه‌ت هوس کباب کوبیده کرده، رفته خورده مسموم شده، ایشونم عصبانی که کارد به اون شکم مش غلام کبابی بخوره که هر چی آشغال گوشت پر از چربی بوده به خورد بچم داده، حالا چه وقت کباب کوبیده بود شازده پسر!

شیش همه مونده بودن داماد زار زار چشم چپ‌شده‌ی ملنگ رو چجوری فردا وردارن بیرن بله‌برون!!

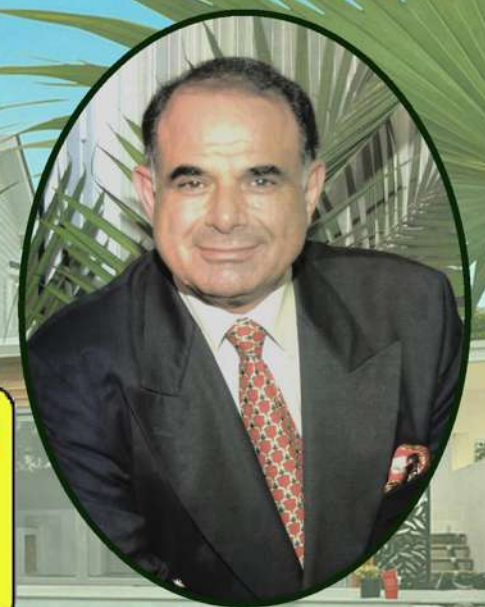
با پیشنهاد مامان بزرگم، خونواده و فامیل عروس اومدن خونوی مادر بزرگه و تختو گذاشتن وسط سالن و پسر عمه‌ی دسته‌گل مو دراز به دراز با دل پیچه خوابوندن زیر پتو، زیر سرم. مردک آمپول‌زن خونهمحرم بداخلاق رو هم نشوندن روی صندلی بالاسرش. با چراغ الکلی برای ضد عفونی کردن آمپولاش که هر یه ربع یه بار فشفشه‌ی مخزنشو روشن می‌کرد و منت نفس کشیدن داماد رو بر سر مجلس می‌گذاشت و انعامشو حلال می‌کرد و با این مقدمات بود که پسر عمه رو زنش دادن.

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

1760 - 852 (949)

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است



بازار آنلاین النگو

فضایی برای خرید آثار بیش از ۴۰۰ دیزاینر ایرانی

Discover and shop pieces designed and made by more than four hundred Iranian designers and artisans worldwide, at ALANGO.com

ALANGO.com #PersianGift #ALANGO #ALANGOOGift

Facebook @ALANGOOshop

Instagram @ALANGOOshop

ALANGO[™]
CELEBRATING AUTHENTIC LIVING



(949) 317-7484
 OCgoodlife7@gmail.com
 WWW.EssentialGoodLife.COM

Good Life

Address:
 17480 E 17st # 103
 Tustin, CA 92780

Good Life CBD and Supplements



خواص درمانی روغن سی بی دی یا روغن کانابیدیول:



**20%
 Discount
 for First
 Purchase**

**Free
 Shipping for
 Online
 Orders over
 \$50**

- تقویت قلب
- کاهش استرس و افسردگی
- درمان اختلالات خواب
- تقویت سیستم ایمنی
- جلوگیری از آلزایمر
- تنظیم فشار خون
- تیروئید، صرع، دیابت
- مفید برای پوست و مو
- کمک به درمان سرطان
- تسکین دردهای مزمن
- حفظ وزن بدن
- بیماری های روان شناختی
- مشکلات و نارسایی های جنسی

برنامه فوق العاده ۹۰ روزه برای سلامتی و کاهش وزن

خواندنی‌ها در اینستاگرام



به مطالب خواندنی خواندنی‌ها
در صفحه اینستاگرام این مجله
گوش کنید.

[Instagram.com/Khondaniha_Magazine](https://www.instagram.com/Khondaniha_Magazine)



BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES

Accounting Firm & Business Advisor

Enrolled Agent / Certified Tax Coach

Tax Planning and preparation for:

- Business Owners
- Doctors and Dentists
- High Net Worth Individuals
- Real Estate Investor and Agent



Contact us to Find out How We Can Reduce Your Taxes

2082 Michelson Dr. Suite 227, Irvine, CA 92612

(949) 999-5000

www.balboatax.com ■ info@balboatax.com



Mohsen Khodaverdi Enrolled Agent

(Admitted to unlimited Practice before IRS)
Authorized IRS e-file provider



ادامه از شماره قبل:

۲۸. دانیل دروندا (Daniel Deronda): جورج الیوت خالق آثار بزرگی در دنیای ادبیات است. دانیل دروندا هم در کنار آثار دیگر او مثل «میدل مارچ» به نوعی روان آدمی را در بستر داستانی دقیق و جذاب شرح می دهد.

۲۹. برادران کارامازوف (The Brothers Kara-mazov): اگر از عشاق ادبیات روس هستید، خواندن اثر دیگری از فودور داستایووسکی بزرگ را از دست ندهید.

۳۰. سیمای یک بانو (The Portrait of a Lady): هنری جیمز در سیمای یک بانو، روایتگر داستان زنی به نام ایزابل آرچر است که بعدها فیلمی با بازی نیکول کیدمن هم از روی آن ساخته شد.

۳۱. هکل بری فین (Huckleberry Finn): حتما انیمیشن دوست داشتنی هکل بری فین را به خاطر دارید. اگر هم سن تان یا هر دلیل دیگری باعث شده که انیمیشن را ندیده باشید حتما نام این اثر معروف مارک تواین طنز را شنیده اید. اگر هم نام این اثر به گوش تان نخورده، زود دست به کار شوید و این کتاب را که به گواه منتقدان و کارشناسان و البته خوانندگان، یکی از بهترین رمان های جهان است به کتابخانه خود اضافه کنید.

۳۲. مورد عجیب دکتر جکیل و آقای هاید (The Strange Case of Dr Jekyll and Mr Hyde): رابرت لوییس استیونسون در یکی از بهترین رمان های جهان به واکاوی ابعاد شخصیتی انسان ها می پردازد و داستان پیچیدگی های رفتار و روان را با ظرافتی جذاب به رشته تحریر درمی آورد.

۳۳. سه مرد در قایق (Three Men in a Boat): سه مرد در قایق نوشته جروم ک. جروم یکی از طنزانه ترین و خنده دارترین رمان های انگلیسی دنیاست.

۳۴. تصویر دوریان گری (The Picture of Dorian Gray): تصویر دوریان گری، داستانی ظریف و حساس از اسکار وایلد است که تا حدی از زندگی شخصی اش الهام گرفته شده.

به نفس عمیق کشیدم و لباسشویی رو آوردم بیرون و رفتم پشتش. یه نیگا انداختم دیدم شلنگش سالمه. «وای وای، ای گه به این شانسن من، فقط تا اینجاش عقم می رسید»

همزمان هم، ایشان، مهندس مهندس گویان برام شربت و میوه هم آورد و گذاشت کنار دستم و چهار چشمی زل زد به من. حالا فهمیده بودم سیف الله میکائیک چرا اونقدر بدش می اومد بالا سرش و ایسم! آب دهنم رو قورت دادم و یه خیار برداشتم و گاز زدم و دوباره مثل یک اسب آبی گیج، نگاهی انداختم به پشت هیولا و شروع کردم هی الکی با شلنگ و کابل برق ور رفتن که خب از اینم نیست و...

ناگهان به فکرم رسید که گوگل رو واسه همین وقتها ساختن... این شد که به بهانه پیدا کردن نقشه دستگاه از شرکت مادر رفتم تو گوگل و مثل یه بچه دبستانی نوشتم «از کجای لباسشویی آب میاد؟» درست همون موقع اون برنامه کودک که یه بچه میگه شوشولم و مجری میگه آهان لباسشویی و جواب گوگل و یک مشت دابسمش و جوک های بی مزه اومد بالا.

یک لحظه فکر کردم «حقته این وضع، الان به جای شام و شراب و ماچ و بغل، با این دک و یز چمباتمه زدی بین لباسشویی و کابینت، وسط آب چندش لباس چرکا» بعد پیش خودم فکر کردم «این بابا احتمالا فهمیده که من نمیتونم و مثل خر تو گل موندم اما انگار با بدجنسی داره ادامه می ده که ببینه تا کجا میتونه منو کنف کنه! چه روزگاری شده پسر، رحم و مروتی دیگه وجود نداره. پاشو بیا دختر با اصرار بلندم کن که نمی خواد، دستگاه گارانتی داره... می دونم تو واردی اما بذار یک نونی هم اون بدبخت بیره، پاشو بیا ماساژم بده!»

اما اون همچنان داشت با انرژی از جدایت مردهایی می گفت که همه کاری از دستشون برمیاد! دیگه از ناامیدی و استیصال دچار فشار مثانه شده بودم که بلند شدم و رفتم تو سالن و اونم دنبال من که چی شده! گفتم: «ببین من نمیدونم از کجای این زبون بسته داره آب میاد من یک لافی اومدم که تو رو تحت تاثیر قرار بدم، چه می دونستم لباسشویی ها هم مثل این دستگاه های فیلم های علمی تخیلی شده!» اینو گفتم و زدم بیرون. سر چهارراه اول رسیدم پیامک داد که فلاتی از صداقت خوشم اومد میشه برگردی کلات دارم. چشمم تو نور موبایل برقی زد و خنده ملیحی بر لبانم نقش بست. بالاخره یک آدم قدر و قیمت صداقت و راستی رو فهمید!

دور زدم و رفتم جلوی خونه زنگ رو زدم در رو باز کرد و گفت: «مرسی که راستشو گفتی امیدوارم بالاخره یکی رو پیدا کنی و باهاش خوشبخت بشی. راستی جعبه ابزارت یادت رفته بود جا گذاشتی!»

جایی خونده بودم که «اشتباه مردان این است که فکر میکنن می توانند زنی را تحت تاثیر قرار دهند حال آنکه در واقعیت این زنان هستند که انتخاب می کنند تحت تاثیر چه مردی قرار بگیرند!»

مرد شیک پوش، زن میزبان، ماشین لباسشویی...

امید حنیف

اولین بار که رفتم خونهش مثل یه جنتلمن بودم. خوش پوش، مبادی آداب و جذاب. اما خب همه که عقل شون فقط به چشم شون نیست، باید یک جنمی هم از خودت نشون بدی.

این شد که وقتی وسط حرفامون گفتم: «نمیدونم این لباسشویی کوفتی چش شده داره آب می ده» فرصت رو غنیمت شمردم و پیش خودم گفتم: «آها اینجاست که باید خودتو ثابت کنی پسر که فقط یک دکور شیک نیستی. یه مرد واقعی هستی که میشه سر گذاشت رو شونه های مطمئنش و به افق خوشبختی نگرست!»

با این تصور گفتم: «جعبه ابزار داری؟ نداره؟ وایسا الان از ماشین بیارم برات ردیفش کنم!» ذوقی کرد و چشمش گرد شد و جیغ خفیفی کشید که دوباره به خودم گفتم: «دمت گرم زدی به هدف. بالاخره یک جا این نیمچه هوش نتیجه داد می تونی امیدوار باشی از چاه تنهایی بیای بیرون.»

انگار داشتم گلیم رو از آب می کشیدم بیرون! با جعبه ابزار برگشتم و با اعتماد به نفس یک قصاب ماهر که دنبال گوسفند قربونی می گرده گفتم: «کجاست؟» با هیجان پا شد و گفت: «بیا دنبال عزیزم! اینجا تو آشپزخونه است.»

احتمالا ماشین لباسشویی کدایی! وارد آشپزخونه شدم. پوووف با دیدنش سرجام خشکم زد همه عضلات صورتم شل شد این دیگه چه هیولاییه آخه! اندازه اتاق فرمان شاتل دیسکاووری فقط دکمه و ماسماسک و صفحه دیجیتال داشت.

اون چیزی که من از ماشین لباسشویی تصور داشتم یک لگن بود با یک آرمیچر و دکمه خاموش روشن که باهاش کهنه بچه می شورن! دیدم اینو من حتی درش هم فکر نکنم بتونم باز کنم چه برسه بخوام تعمیرش کنم! آخه پسر، زبون به دهن بگیر. مجبور بودی؟ چوپ تو آستینت کردن؟ همه چیز داشت طبق روال جلو میرفت حتما باید به دسته خری برا خودت برتاشی؟ عه!

با گفتم این که «میخواهی بذاری فردا درستش کنی؟» به خودم اومدم. گفتم: «هان چی؟ نه چیزی نیست الان ردیفش میکنم» و باز صدای توی مغزم داد کشید: «غلط کردی که ردیفش میکنی تو اگه تونستی فقط روشنش کنی من بهت نوبل مکانیک رو میدم»

با همه اینها، به خودم دلنداری دادم که شاید وافر شلنگی، چیزی پاره کرده. بالاخره تف مال میکنم یک جور آب نده! حالا اونم کنار دستم ایستاده بود و داشت تعریف می کرد که از شوهرش بخاطر این جدا شده که آدم بی دست و پایی بوده و عرضه تعویض به لامپ توالت هم نداشته! ای داد بیداد بدبختی ما رو نگاه کن این از اون زن هاست که اون دو تا نقطه ضعف مردها رو فهمیده لابد بعدش هم میخواد بگه: «عه چرا این اینجوریه چرا اون اونجوریه!»

بیاتا جهان را به بد نسپریم
به کوشش همه دست نیکی بریم
نباشد همی نیک و بد، پایدار
همان به که نیکی بود یادگار
فردوسی بزرگ می گوید بیاید جهان را به بد
واگذار نکنیم و همه در راه نیکی کردن بکوشیم.
گرچه نیک و بد پایدار نمی ماند اما چه بهتر که
نیکی یادگار بماند.

چرا کشت باید درختی به دست
که بارش بود زهر و برگش گبست
فردوسی فرزانه ایران زمین می فرماید چرا باید
کاری را آغاز کرد که فرجام خوشی ندارد. به
سخن دیگر آغاز کار بیهوده را به کاشتن درختی
همانند کرده که میوه آن زهر و برگش تلخ باشد.



ندانسته در کار تندی مکن
بیندیش و بنگر ز سرتا به بن
پشوهش نمای و بترس از کمین
سخن هر چه باشد به ژرفی ببین
فردوسی بزرگ می گوید کاری را نادانسته انجام
مده، وانگهی به همه جوانب آن بنگر و اندیشه
کن. بررسی کن و از دام و کمین ترس داشته باش،
و همه سخنان را پرسون و دقیق بررسی کن.

به مرگ بدان شادباشی رواست
اگرچه تن ما همه مرگ راست
هنریمت به هنگام، بهتر که جنگ
که تنها شدم نیست جای درنگ
فردوسی بزرگ می فرماید هرچند همه ما خواهیم
مُرد اما شادی کردن هنگام مرگ نامردان و ناکسان
(کسانی که هم از نگر سیاسی اجتماعی و فرهنگی
بدنهاد و بدکنش هستند) رواست. در هنگام خطر
گریز و فرار، بهتر از جنگ است.

khondaniha
Daily Vision Inc: صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
ماهانامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
تحریریه: تکتم مرادی مهنه
www.khondaniha.com
مهدی علیزاده فخرآباد
khondaniha@khondaniha.com
هادی علیزاده فخرآباد
طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

(949) 923-0038



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید،
- آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دوربینی،
- و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید
- بدون سوزن و بخیه
- با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

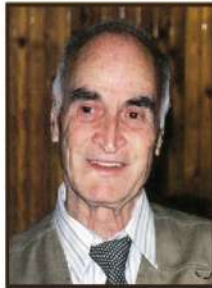
(714) 424-9955 (800) 699-2802
1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626
http://www.2greateyes.com

منظور عاشقان

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



از گلبن لطافت، خار ملال چیدن
مائیم و یک جهان چشم، در انتظار دیدن
شرک است بلبل آسا، برشاخه ها پریدن
در حال قهر سخت است، جنس گران خریدن
در آستین خود مار، از جهل پروریدن
فرض است بر من و تو، این پرده را دریدن
بر عهده غزالست، از تیررس رمیدن
در سلطه لثیمان، مشکل بود رسیدن
تلقین چه سود دارد، بر مردگان دمیدن
در شوره زار حسرت، می بایدش چریدن

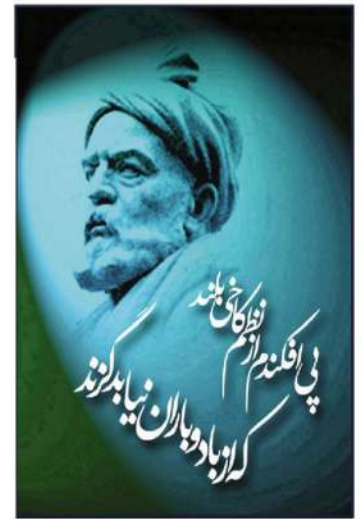
ناز تو نازنین را، تا کی توان کشیدن
گوش فلک اگر شد، ز آوازه رخت پر
جز آستان مهرت، منظور عاشقان نیست
عشق تو را خریدم، وین نیست بر تو پنهان
نیکی به پدسگالان، باشد به زغم یاران
گر در نقاب تقوا، زاهد ره خرد زد
صیاد را رسالت، جز صید آهوان نیست
از تیه نامرادی، تا شاهراه شادی
نا اهل را نشاید، اسرار عاشقی گفت
آن جانور که مستست، از وعده های واهی

باید که بست احسان، چشم از وفای دوران

تا می توان که شعری، دلخواه آفریدن

پارسی بنویسیم، پارسی بگویم

اقدام نمودن = دست زدن
حقیر شد = کوچک شد
نسبتا = کمابیش
قابل توجه = چشمگیر
ضخیم = کلفت، ستر
مشخصه = ویژگی، شناسه
ضمن آنکه = افزون بر آنکه
مرتبا = پی در پی
دیکتاتور = خودکامه
دکوراسیون منزل = خانه آرایی
قرون = سده ها
استفاده = کاربرد
مطمئنا = بی گمان
بی خبر = نا آگاه
ایده آلیسم = آرمان گرایی
مرور = بازمینی
عالمگیر = جهانگیر
شوق = شور
والده = مادر
بی تدبیر = نا بخرد
شجره نامه = تبارنامه
جزیی از آن = پاره ای از آن



قتاعت کردن = بسنده کردن
یومیه = روزانه
جمعی = گروهی
اساسنامه = بنیادنامه
تاکید = پافشاری
شهادت طلبانه = جانبازانه، جانسپارانه
کبیر = بزرگ
قفسه = گنجه
اقتلام = نمونه ها
سلاح = جنگ افزار
بی شباهت = ناهمانند

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
LIC# 0C05053



برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید

بیمه سلامتی Obama Care
بیمه مدیکل و مدیکر

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 - 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 - 6077
www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

با مدیریت
آرمین انوری پور
و گروه متخصصان



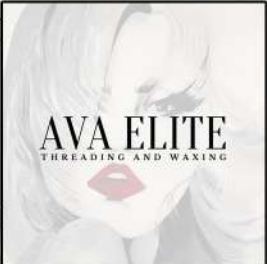
تلفن دفتر: (949) 472-3686

تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی (تجدید پاسپورت ایرانی، امریکایی و اخذ پاسپورت سفید)
- اجرای امور ازدواج و طلاق (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای امریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.translation@gmail.com

Website: www.PersianLegals.com



AVA ELITE

Threading and Waxing



SERVICES OFFERED:
EYELASH EXTENSIONS,
EYELASH TINTING,
EYEBROW TINTING,
THREADING,
WAXING
DENTAL TEETH WHITENING KITS

**COMING SOON:
PERMANENT MAKEUP**

(949) 505-4393

2720 Camino Capistrano Suite D, San Clemente, CA 92672



مجری کلیه طرحها و تعمیرات ساختمانی

دوستان عزیز منطقه اورنج کانتی و حومه
تبدیل کاربری ADU, Design, Addition به
Sunroom and All Renovation

آشپزخانه، حمام، بالکونی، انواع کفپوش ها،
خدمات سریع در Plumbing, Electrical

WITH OVER 20 YEARS EXPERIENCE AND QUALITY

(949) 284-8874 **درخشان** (678) 232-6998



Free Online Meditation Guide to Life, Love & Relationships

کلاسهای مدیتیشن با فرشته کلباسی

Fereshteh Kallbassi has trained from a young age in Rumi and Sufi mystical tradition as well as related fields such as Jungian psychology and meditation.

مطالعات علمی که از سال ۱۹۶۰ تا به حال صورت گرفته است نشان می دهد که مدیتیشن (فقط نیم ساعت) متابولیسم و سوخت و ساز بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و در نتیجه فشار خون کاهش یافته و امواج مغزی آلفا افزایش می یابد و اینها موجب کاهش اضطراب و استرس گشته و در نتیجه:

- باعث کاهش افکار منفی می گردد.
 - عزت نفس را افزایش داده و کمروبی و خجالت را کاهش می دهد.
 - سردردهای میگرنی و عصبی را کاهش می دهد.
 - در راستای هدف کاهش وزن کمک می کند.
 - سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و از میزان ابتلا به بیماری ها کاسته و به بهبود بیماری ها کمک می کند.
- امیدوارم با مطالعه این مطالب مختصر به فواید مدیتیشن پی برده باشید و شکی در شروع تمرینات نداشته باشید.
منتظر شما عزیزان در کلاس مدیتیشن هستیم

**Now on Zoom every Tuesday night
from 7:30 for 45 min**

To get a link to join, please call :

(714) 225 - 5241





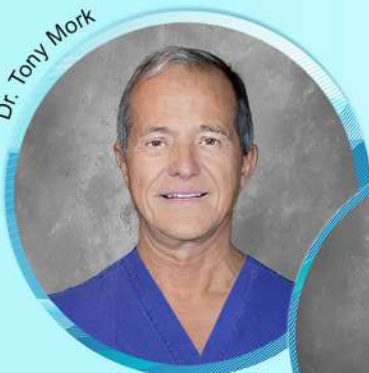
Minimally Invasive Medical Group

مراکز جراحی های کوچک با مدیریت دکتر جعفر شجره و همکاری کادر خبره و جراحان با تجربه برای درمان صدمات ناشی از جراحات های ورزشی، تصادفات اتومبیل و سایر جراحات های شخصی و موارد زیر در اورنج کانتی در خدمت هموطنان عزیز میباشد.

- General Surgery
- Minimally Invasive Spine Surgery
- Orthopedic Surgery
- Plastic Surgery
- Neurosurgery
- Pain Management
- Physical Therapy
- Chiropractic

- جراحی های عمومی
- جراحی های کوچک ستون فقرات
- جراحی های ارتوپدیک
- جراحی های زیبایی چهره و اندام
- جراحی های اعصاب
- کلینیک درد
- فیزیکیال تراپی
- کایرو پرکتیک

Dr. Tony Mork



Dr. Andres Betts



Dr. Taylor R. Poler



Dr. Jeff Shad



Dr. Larry Ding



Dr. Mohammad Hashemi



Dr. Denis Cramer



Dr. Saeed Iraniha



949.916.3134

Minimally Invasive Medical Group

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle South, Suite D
Irvine, CA 92614

26921 Crown Valley Parkway, Suite 110,
Mission Viejo, CA 92691

www.HealthMediaNetwork.Net
www.SouthCountySpineCare.Com
www.MiSurgicalCenter.Com



C ME LATER ENTERTAINMENT PROUDLY PRESENTS



10th

Annual C Me Later™

HALLOWEEN

Orange County Bash



21+

天
TEN
ASIAN BISTRO

SATURDAY
OCT
30TH

DJ DR T | DJ RAAVI

ONLINE TICKETS: PersianHalloweenParty.COM
INFO & BOTTLE SERVICE: 949-331-2529
4647 MacArthur Blvd, Newport Beach, CA 92660

Sponsored by:



HEN HOUSE





جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز

ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER



دکتر آرشیارو حیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

تزریق سلول های بنیادی

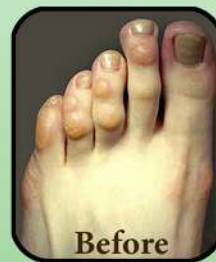
Stem Cell Injection



Before



After



Before



After

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331 El Toro Road
Suite 370
Laguna Woods, CA 92637

تلفن: (949) 588-8833

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

بوی قبر داغ



مهدی علیزاده فخرآبادی

صدای بلندگوی مداحی که ایستاده فریاد می کشید گوشها را کر کرده بود. نزدیک به ۷۰ نفر زن و مرد و پیر و جوان که همه شیک پوش بودند اطراف قبر تازه ای که چند روز پیش پر شده بود ایستاده بودند و بعضی گریه می کردند. چند زن به سر خودشان می زدند و از بقیه ناراحت تر بودند و مشخص بود خانواده میت تازه از دنیا رفته هستند. مداح تمام تلاشش را به کار گرفته بود تا اشک بیشتری از آنها بگیرد و هر لحظه از پدر تازه در گذشته می گفت و ادعا داشت انسان خوبی بوده و حتما جایش در بهشت است. بعضی از اقوام برای خود شیرینی سعی می کردند خودشان را غمگین نشان بدهند و اطراف خانواده و نزدیکان را گرفته بودند و بعضی هم واقعا اظهار همدردی می کردند. پیرزن و پیرمردا هم که کلا از مرگ بدشان میامد و خودشان را به آن قبر نزدیکتر احساس می کردند پس گریه شان واقعی بود و حتما می خواستند این آخر عمری خودشان را نشان بدهند تا وقتی مردند دیگران مجلسی آنها را گرم کنند و تلافی گریه های آنها را سرقبر آنها دریاورند. یکی از پیرزنها که خسته شده بود به کناری رفت و روی قبر تازه دیگری نشست و بعد از چند ثانیه فریاد کشید: هائیه هائیه هائیه! بیا من را بردار... دختر پیرزن (هائیه) دودید تا مادرش را بلند کند اما پیرزن معطل دخترش نشد و خودش را کناری انداخت و درحالیکه رنگ به چهره نداشت گفت: خدا رحم کند! چقدر داغ بود. دختر پیرزن سراغ مادرش رفت و ناخودآگاه دستی هم روی قبر کشید و گفت: عجب عذابی می کشد. قبرش آتیشه! باجاری شدن این حرف از زبان دختر پیرزن که ظاهری امروزی داشت توجه چند نفری که کنار آنها بودند جلب شد و به طرف قبر رفتند و هر کدام دستی به قبر کشیدند و با دیدن گرمایی که از قبر به سنگ روی قبر رسیده بود با وحشت شروع به حرف زدن کردند. -معلوم نیست چکار کرده که همچین عذابی داره میکشه. -قبرش آتیش آتیشه. -ملائکه دارند عذابش می کنند. -جوان هم بوده. فقط ۲۸ سالش بوده. نگاه کن! -همان جوانها هستند که کارهایی می کنند که صدتا پیر انجام نمی دهند. -حتما فرصت توبه پیدا نکرده بوده. -شاید هم عاق والدین بوده. می گویند توبه عاق والدین پذیرفته نمیشه...

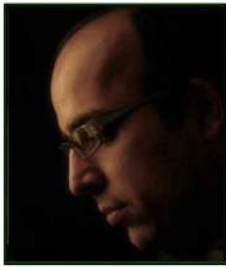
یکی از مردها که عینک دودی داشت و کت و شلوار مشکی هم پوشیده بود و ریشش را هم تازه زده بود به طرف مداح رفت و دست او را کشید و گفت: بیا این طرف. این مرده احتیاجش به روضه بیشتر از مرده ماست! زن تازه در گذشته که می دید مداح را می برند چیزی نگفت و به گریه اش ادامه داد. اصلا حوصله نداشت اعتراض کند اما پرسش بلند شد و اول به طرف قبر داغ رفت و دستی روی آن کشید و بعد گفت: آره بیا اینجا! همین میشود ثوابی برای بابای ما! دیگر همه بلند شدند و اطراف قبر جمع شدند. فقط زن و ۲ دختر مرده باقی ماندند که اصلا توی حال دیگری بودند. دیگران آنقدر توجهشان جلب شده بود که حواسشان به رسم و رسوم و بی احترامی به تازه در گذشته نبود. حتی ریش سفیدها هم اعتراضی نکردند چون یک آب سرد در آن گرما روی همه ریخته شده بود. همه جهنم را دیده بودند و قبر داغ با خودش حرفهای زیادی داشت. مداح شروع به خواندن کرد و همه مشغول فاتحه خواندن شدند. چند پیرزن که می ترسیدند به قبر نزدیک بشوند شروع به خواندن ادعیه کردند و یکی از کیفش یک مفاتیح بیرون آورد و با صدای بلند سوره "واقع" را خواند. دل همه به حال صاحب قبر سوخته بود و یاد گناهان خودشان افتاده بودند. پسر مرده خرمایی بین بقیه پخش کرد و گفت: برای این هم دعا کنید! انگار خیلی محتاج دعاست. مداح با شدت بیشتری می خواند و بعضی از جوانها موبایلشان را درآوردند و شروع به فیلمبرداری پیدا کرده بودند و آن فیلم را خیلی سریع در اینترنت به اشتراک گذاشتند. یکی از مادرها دست پسرش را که در حال فیلمبرداری بود کشید و پایین آورد و گفت: نکن! مگر نمی بینی خدا چه عذابی کرده اش؟ خجالت بکش و بهش بی احترامی نکن! پسر سر تقی کرد و به فیلمبرداریش ادامه داد و فقط چند قدمی از مادرش دور شد. سوژه خوبی پیدا کرده بود و به این راحتی حاضر نبود از آن چشم پوشی کند. مداح روضه اش را تمام کرده بود و می خواست دعا کند اما چون دیده بود که چه اتفاقی افتاده است دعایش را تغییر داد: خدایا ما را ببخش و بیامرز. -الهی آمین! -خدایا تا ما را نیامرزیده ای از این دنیا نبر! -الهی آمین! -خدایا گناهان ما را بریز! -الهی آمین! -خدایا گناهان ما را بریز! -الهی آمین! -خدایا به این عزیزان تازه در گذشته رحم کن! جماعت با صدای بلند "الهی آمین" می گفت. همه دوست داشتند عذاب از آن قبر برداشته بشود و خداوند به حرمت اجتماع آنها مرده را ببخشد. بخصوص که او جوان بیست و هشت ساله ای بود که حتما از روی نادانی

گناهای کرده بود و به چنین عقوبتی دچار شده بود. جماعت عزادار وقتی خوب دعا کردند چون دیدند هیچ اتفاقی نیفتاد و دیرشان هم شده بود متفرق شدند و رفتند. شب شد. چند قبرکن با فانوس و چراغ قوه به چند قبری که تازه پر شده بود رسیدند و روی قبر مرده ای که آن روز دفن شده بود نشستند. یکی از قبرکن ها به دیگری گفت: کجا گذاشتی؟ دیگری جواب داد: توی آن قبر قایم شدم. قبرکن بلند شد و با بیل و انبر، سنگ قبر را برداشت و از زیر آن منقلی که تازه ذغالش خاموش شده بود را برداشت و گفت: خاک بر سر! خاموشش نکرده بودی؟ دیگری که خمار خمار بود جواب داد: نه وقت نکردم. آخه یکدفعه یک عالمه آمدند و فرصت نشد. -نگفتی اگر رییس بفهمه چی میشود؟ -حالا که نفهمیدی خیال شو! از جیبت دربار که خمارم! قبرکن اولی دیگر چیزی نگفت و با عصبانیت یک بست تریاک را از جیبش درآورد و دوباره منقل را آتیش کرد و هر دو مشغول کشیدن تریاکها شدند! بوی تریاک همه جا را خیلی زود برداشت. بویی که حتی مرده ها را هم نشئه میکرد.



آن که می نویسد

حمید الهی



آن که می نویسد درد جاودانگی را دارد. برای ماندن در جایی بیرون از خودش کلمات را می نویسد تا دنباله ی جایی از خودش در ذهن و گوش دیگری جز خودش بیابد. آن که می نویسد بیشتر درد دارد آن هنگام که کسی جز کاغذ و خالی سفید مونتور را گوش نمی یابد. آن که می نویسد می گوید مرا بشنو. مرا بخوان. مرا بین. مرا فراموش نکن. مرا میان این انبوه فراموشی های هر روزه در غبارهای روزمرگی گم نکن. آن که می نویسد شاید آخرین نقطه ی حیات را در میان این فرصت کوتاه می یابد تا حوصله ی خالی جهان را دمی پر کند به خواندن کلماتش. آن که می نویسد. جایی میان بودن و نبودن در لحظه ی از تماس با قلبی ناشناس بدنبال آشنایی است. آشنایی با کسی و جانی و جامی در جایی که تن و حضور حتی سایه هم ندارد. تماس انگشتان بی وزنی است که حالا درون ذهن خواننده بدنبال رگه ی از هم "سایگی" است. آن که می نویسد جایی میان بودن و نبودن میل به ماندن دارد در جهان بودن... تنها به قدر عبور شهاب واره ی از دیدار درونش با درون کسی که حالا دارد کلمات او را می خواند. آن که می نویسد....



صبر نکنید، خانه بخرید،
خانه بخرید،
بعد صبر کنید!

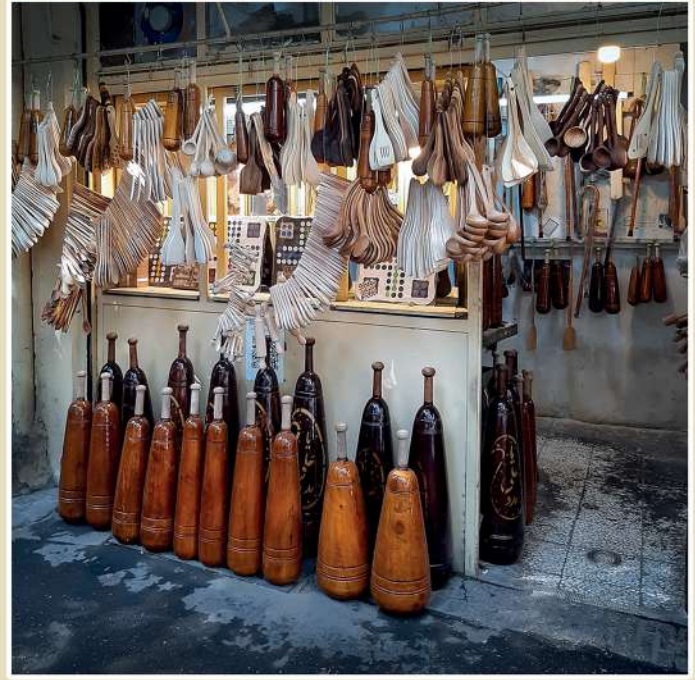


International Connections, Local Knowledge

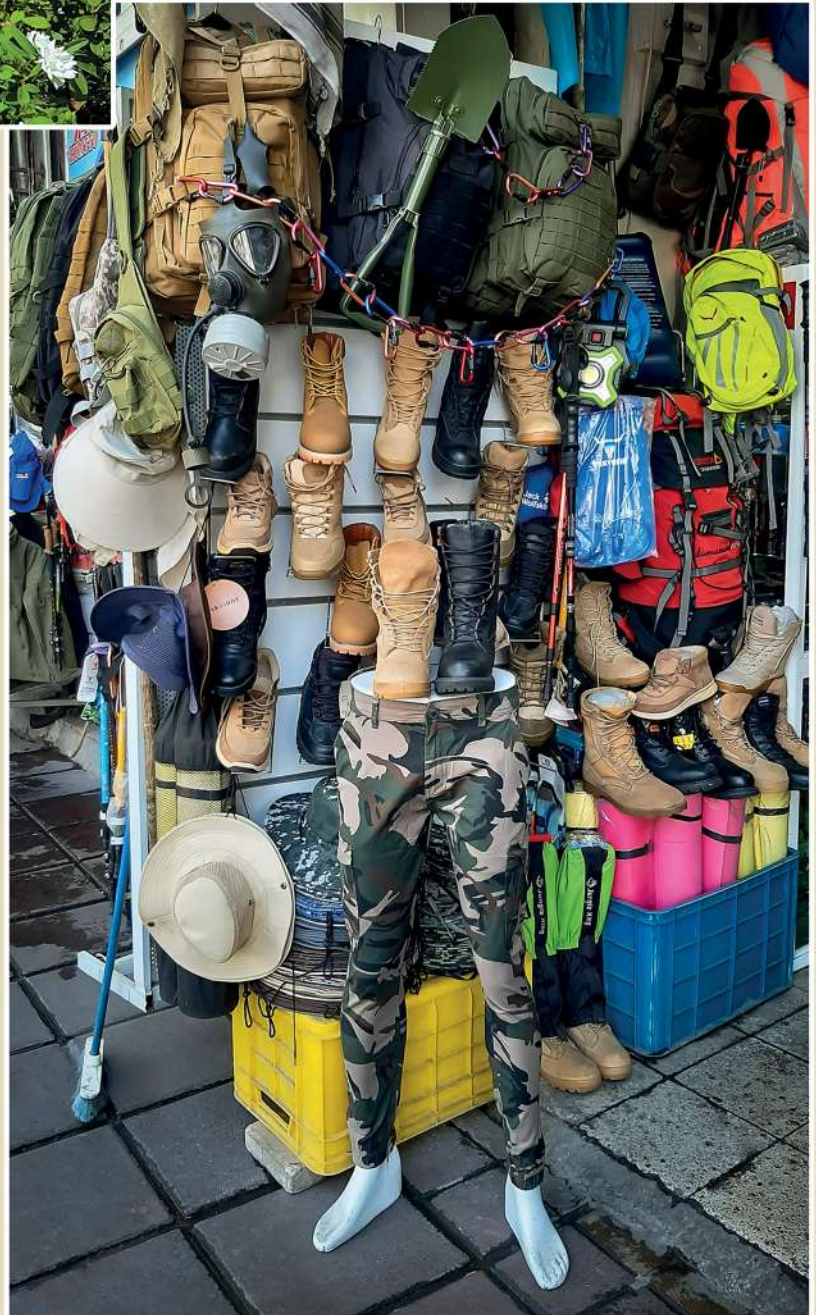
ALEC JAVAN
DRE # 01847056

به عنوان نماینده RE/MAX® متعهد هستیم که به مشتریان خود در یافتن خانه رویاهای خود کمک کرده و پشتیبانی و خدمات خود را ارائه دهیم. من جامعه محلی را هم به عنوان نماینده و هم به عنوان همسایه می شناسم و می توانم به شما در راهنمای تفاوت های ظریف بازارهای محلی کمک کنم. با دسترسی به لیست های برتر، یک شبکه جهانی، استراتژی های بازاریابی استثنایی و فناوری پیشرفته، من سخت تلاش می کنم تا تجربه املاک شما را ماندگار و لذت بخش کنم.

(949) 584 - 3456



میدان رازی (گمرک) تهران
اکتبر ۲۰۲۱
پاییز ۱۴۰۰
عکاس: قاسم خلج





محل برگزاری:
15560 Rockfield Blvd, #A
Irvine, CA 92618
شماره تماس:
Tel: (949)394-0411

موسسه ابن سینا تقدیم می کند
جشن مهرگان و فستیوال پاییزی

جمعه ۲۲ اکتبر سال ۲۰۲۱ از ساعت ۴ بعد از ظهر تا ۱۰ شب

شبی شاد به همراهی DJ همایون و شام و نقاشی روی صورت کودکان
Trick or Treat & Face Painting

در فضای باز با رعایت اصول بهداشتی و فاصله ی اجتماعی

برای اطلاع از قیمت استثنایی غرفه ها با تلفن (949)394-0411 تماس حاصل نمایید.



چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی بیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- نشریه ای مخصوص اورنج کانتی است و تمامی نسخه های آن در این منطقه به مردم ارائه می شود.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در میان ساکنان اورنج کانتی است.
- هر ماه منتشر می شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

(949) 923-0038

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!



جدول شماره ۷۴

افقی:

- ۱- گوشه نشینی برای عبادت- پشته‌ای از ماسه و سنگ که سراسر دهانه رودخانه را بگیرد- دوستی ۲-
- بدگو- بزرگ نیست- پیامبر زره‌ساز ۳- تنظیم کلی موتور با دستگاه الکترونیکی- مرکز شهرستان تنگستان- ماه نو ۴- باد سرد- سوره چهل و سوم قرآن- پسر سیامک در شاهنامه ۵- ضمیر اشاره- توبه‌کننده- ماده‌ای که از سوزاندن شکر به دست می‌آید ۶- واحد وزن تقریباً برابر با ۲۸ گرم- کودن- مادر ورزش‌ها ۷- انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی- پیشرفت- رنگ‌کردن کوتاه‌مدت مو ۸- از هفت‌خان رستم ۹- اقلیت- غذایی قدیمی شبیه آبگوشت- کبوتر دشتی ۱۰- یازده- امانت‌داران- نام‌ها ۱۱- تلاش و کوشش- یاری‌کننده- روشنایی ۱۲- صندلی کلاس- دارای تشدید- اصل هر چیز ۱۳- خاتون- دشمنان- پشت سر ۱۴- آماده‌ساختن- اندرون- پرستار کودک ۱۵- چوب خوشبو- بایگانی- خیال‌پردازانه.

عمودی:

- ۱- از انواع فعل ماضی- از الفبا- از مصالح ساختمانی ۲- همگانی- اتفاق نظر فقها درباره مسائل شرعی- خاطر ۳- ضمیر متصل مفعولی- فرزندان که از یک پدر و مادر نیستند- شیریه برخی درختان ۴- بیماری عفونی ناشی از ورود باکتری خاک به بدن- اتاق ریلی- علم طلسمات ۵- آماده‌کردن غذا برای خوردن- چارپایان- مذکر ۶- سگ دریایی- امتداد- بالش ۷- به اندازه لازم- رودی در آلمان- تجاوز به حقوق دیگران ۸- کودک- از رهبران انقلاب مشروطیت ایران و ملقب به سالار ملی- نوبت بازی ۹- ناشناخته- یار منزه- پرده گوش ۱۰- کسی که برای خود وکیل معین

- کند- دعا به درگاه خدا- درهم‌پیچیدن ۱۱- نام آذری- حب‌الورید- جایگاه مرشد در گود زورخانه ۱۲- نخست‌وزیر شهید- همنشین- مقابل گرفتن ۱۳- طولانی‌ترین رود اروپا- ساروج کنونی- واحد اندازه‌گیری توان الکتریکی
- ۱۴- همسر آدم- علاج‌کردن- پرداخت وجه به حساب بانکی ۱۵- جانشین هنرپیشه در صحنه‌های خطرناک- وسیله‌ای برای سرخوردن روی یخ- آبی خوراکی با بدن دراز و کشیده.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

جدول سودوکو آسان

۳	۸				۹				
۵	۹						۲	۷	
۷		۴			۱				
			۹	۸					
	۶	۷	۴	۲	۳	۵	۹		
				۱	۷				
			۸			۲		۶	
۶	۴						۷	۹	
			۷				۳	۴	

جدول سودوکو سخت

			۶			۵			
			۹			۲	۱		
	۲					۹			
۵			۳	۲		۴			
	۷	۹				۳	۲		
		۶		۷	۴			۵	
	۵							۸	
	۶	۴		۵					
	۸					۷			

زیبایی طبیعی را با ما تجربه کنید

تمامی خدمات میکروبلیدینگ،
میکروپیگمنتیشن، میکرواسکالپ سر
با بهترین بی حسی و بهترین رنگها



سهیلا 3306 - 353 (949)

- Split System
- Package Unit
- Condenser
- Gas furnace
- Heat Pump
- Hydronic
- Mini Splits
- Air Purification
- Air Filtration
- Ducting
- Zoning



Lic #1001663 California

Ali Manafi
with 31 years
Experience

Repairs, Maintenance
Tune up, Installation
Consultation
Second opinion
Sales

Call Us for
Any Heating and
Air Conditioning
Services

Address: 6 Eucalyptus Irvine, CA 92612

(949) 468-8380

Email: amanafi@araair.com

www.araaircalifornia.com

باب دوم حکایت هجدهم گلستان سعدی



عابدی را پادشاهی طلب کرد. اندیشید که دارویی بخورم تا ضعیف شوم مگر اعتقادی که دارد در حق من زیادت کند. آورده اند که داروی قاتل بخورد و بمرد. آن که چون پسته دیدمش همه مغز پوست بر پوست بود همچو پیاز پارسایان روی در مخلوق پشت بر قبله می کنند نماز چون بنده خدای خویش خواند باید که به جز خدا نداند



طلب: جستجو؛ جستن
زیادت: افزون شدن؛ بسیار شدن؛ افزونی؛ فزونی.

باب دوم حکایت نوزدهم گلستان سعدی

کاروانی در زمین یونان بزدند و نعمت بی قیاس بردند. بازرگانان گریه و زاری کردند و خدا و پیمبر شفیع آوردند و فایده نبود: چو پیروز شد دزد تیره روان لقمان حکیم اندر آن کاروان بود. یکی گفتش از کاروانیان: مگر اینان را نصیحتی کنی و موعظه ای گویی تا طرفی از مال ما دست بدارند که دریغ باشد چندین نعمت که ضایع شود. گفت: دریغ کلمه حکمت با ایشان گفتن: آهنی را که موریانه بخورد با سیه دل چه سود گفتن و عظم همانا که جرم از طرف ماست: به روزگار سلامت شکستگان دریاب چو سائل از توبه زاری طلب کند چیزی نتوان برد از او به صیقل زنگ نرود میخ آهنین در سنگ که جبر خاطر مسکین بلا بگرداند بده و گرنه ستمگر به زور بستاند



بی قیاس: بی اندازه؛ بی شمار؛ بی کران.
شفیع: کسی که برای دیگری خواهش عفو یا کمک بکند؛ خواهشگر؛ شفاعت کننده.
تیره: دسته ای از مردم که از یک نژاد یا یک قبیله باشند؛ دودمان؛ خاندان؛ طایفه.
دریغ: افسوس؛ حسرت.
ضایع: تباہ؛ بیکاره؛ بی فایده.
صیقل: زدودن زنگ.
سیه دل: سیه دل. کینه ور. بدخواه.
جرم: اثم، بزه، تقصیر، جسم، جنایت، خطا، خلاف، گناه، معصیت.
روزگار: گیتی؛ دنیا؛ زمانه. عصر.
جبر: به زور به کاری واداشتن.
سائل: سؤال کننده؛ پرسش کننده.
زاری: گریه و ناله

ضرب المثل های فارسی



- ۱- عالم از بهر دین پروردن است نه از بهر دنیا خوردن.
- ۲- سیلش را چرب کردن: یعنی به کسی رشوه دادن.
- ۳- کارها به صبر برآید و مستعجل به سر در آید: صبر.
- ۴- خر که کمتر نهند بر روی بار بی شک آسوده تر کند رفتار.
- ۵- هر که نان از عمل خویش خورد منت از حاتم طائی نبرد: قناعت.
- ۶- پایان شب سیه سپید است: مثل از پی هر گریه آخر خنده ای است.
- ۷- شتری که در خانه ی همه را می زند: عاقبتی که برای همه است.
- ۸- مسکین خر اگر چه تمیز است چون با رهمی برد عزیز است: زحمتکشی.
- ۹- تا تریاق از عراق آرند مار گزیده مرده باشد: به تاخیر انداختن کاری که اهمیت فوری و بسیار دارد.
- ۱۰- وقت ضرورت چون نمائد گزیر دست بگیرد سرشمشیر تیز: ضرورت کار واجب.
- ۱۱- لذتی که در بخشش هست در انتقام نیست وقتی می توان بیخشی انتقام نگیر.
- ۱۲- شیطان با مخلصان بر نمی آید و سلطان با مفسلان: شیطان با آدمهای یک رنگ کاری ندارد.
- ۱۳- طوطی وار یاد گرفتن: مطلبی را سرسری یاد گرفتن.
- ۱۴- پشت دست را داغ کردن: تصمیم به انجام ندادن کاری گرفتن.
- ۱۵- چو فردا شد فکر فردا کنیم: از حالا جوش فردا را نزنیم.
- ۱۶- مار تو آستین پرورش دادن: محبت به افراد زیان رساننده.
- ۱۷- یک من ماست چقدر کره می دهد: تلافی کردن.
- ۱۸- صابوش به جامه ی کسی خوردن: یعنی ضرور و زیان به او هم رسیده.
- ۱۹- رگ خواب کسی را به دست آورن. پیدا کردن نقطه ی ضعف کسی.
- ۲۰- سگ زرد برادر شغال است: یعنی در یک جنسند.
- ۲۱- در کار نکو حاجت هیچ استخاره نیست: در انجام دادن کار خوب فکر و تأمل کردن جایز نیست.



کمی بخندیم



- جلو دوست دخترم زانو زدم ازش خواستگاری کردم؛ گفت: نه! بلافاصله اون یکی زانوم گذاشتم زمین سجده کردم گفتم "خدایا شکر"
- برق رفته بود، ۵ طبقه رو با پله رفتم پایین، مامانم از تو راهرو داد زد گفت بیا بالا تلفن کارت داره، دوباره ۵ طبقه رو رفتم بالا گوشو برداشتم دیدم بابامه میگه زنگ خونه نمیزنه بیا پایین درو باز کن، رفتم از طبقه ی هفتم خودمو پرت کردم تو خیابون.
- یه بار استاد بهم گفت قانون دوم نیوتون رو تعریف کن گفتم استاد من فقط آخرشو بلدم! گفت اشکال نداره خط آخرشو بگو. گفتم " که به آن قانون دوم نیوتون می گویند"
- چهل میلیون تومن میدین هزینه دندون پزشکی؟! من سه تومن میگیرم خودم غذا تونو میجوام میدم خدمتتون.
- همکلاسی دبستانم رو دیدم کلی پیشرفت کرده بود و پولدار شده بود گفت تو چیکار میکنی دیدم ضایع است بگم هیچی نشدم گفتم من از اول راهنمایی تا یک ماه پیش تو کما بودم.
- به مامانم میگم ۲ میلیون میدی بهم؟ میگه آگه واسه سرمایه گذاری میخوای آره!!! تورو خدا انقدر پول کلون وارد بازار نکن زن، میترسم اقتصاد جهانی رو بهم بریزی.
- از ظلم هایی که به دهه شصتیا میشد خریدن پوشاک بزرگ بود. من ۱۰ سالم بود یه کفش برام خریدن، الان زن دارم، سه تا بچه، هنوز کفشه رو با کفی و جوراب پشمی میپوشم.
- مظلوم ترین تو دنیا بچه وسطی ها هستن یسری بابام و مامانم دعواشون شد مامانم بچه اول برد بابامم بچه آخر برداشت رفت به منم گفتن تو خونه بمون خونه تنها نباشه.

چیستان



- ۱- آن چیست یک پا دارد و هزار دست؟
- ۲- هم آن رامیچونند وهم نام یک شهر است؟
- ۳- آن چیست که بالاش آتیشه پایش آب است؟
- ۴- آن چیست که هر چقدر میدود اصلا خسته نمیشود؟
- ۵- آن چیست که بالا بره خدا میشه پایین بیاد جدا میشه؟
- ۶- آن چه پرنده است که از هر طرف بخونیش همون پرنده میشه؟
- ۷- آن چیست که از آسمان به زمین بیفتد نمی شکند اما اگر در آب بیافتد می شکند؟

پاسخ چیستان

۱- پا ۲- هم ۳- آتش ۴- باد ۵- پرنده ۶- پرنده ۷- آب

ترفندهای خانه داری



- به دلیل مشغله کاری زیاد وقت نمی کنید زمان زیادی را برای واکس کفش هایتان بگذارید؟ به راحتی اسپری مو را بردارید و کفش های خود را براق کنید و تا طولانی مدت دیگر نیازی به این کار ندارید.
- عرق کردن و چربی بدن و آلودگی های محیط بیرون باعث کثیفی لباس ها بخصوص قسمت یقه و دور آستین می شود با کمک شامپو به راحتی می توانید این آلودگی ها را از بین ببرید و بعد از آن برای شست و شو کامل، لباس را به داخل لباسشویی بیاورید.
- هنگام پخت سبزیجاتی مانند گل کلم قرمز مقداری آبلیمو به آن اضافه کنید تا رنگ آن حفظ شود.
- برای جلوگیری از خراب شدن سبزی ها آن را داخل کیسه های مخصوص و یا کیسه های کاغذی قرار دهید تا آب اضافه آن جذب شود. این ترفند مانع خرابی و پوسیدگی سبزیجات می شود.
- اگر خواهان این هستید که قطعه ی کوچکی از کیک را ببرید و وضعیت ظاهری و شکل کیک را به هم نریزید کارد برش را قبل از بریدن کیک زیر آب گرم نگه دارید و بعد از گرم شدن تیغه کارد برش را انجام دهید
- برای شستن درب کابینت ها از محلول آب و مایع ظرفشویی استفاده کنید. با یک اسفنج مواد شوینده رو روی درب کابینت ها بکشید و بلافاصله با دستمال، خشک کنید تا رد آب باقی نماند.
- برای تمیز کردن اجاق گاز، روی سینی گاز به مقدار زیاد پودر جوش شیرین بپاشید. حالا سرکه سفید رو با اسپری روی سطح اجاق گاز بپاشید. بعد از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به سراغ گاز رفته و به سادگی لکه ها و آثار سوختگی غذا رو پاک کنید.
- آب داغ رو چند لحظه باز کنید تا توی حموم بخار جمع بشه حالا تمیز کردن کاشی های دیوار، راحت تر هست برای ضد عفونی وان، نمک بهترین انتخاب هست با یک اسفنج و کمی خمیر دندان همه شیرآلات، مثل روز اول براق میشه اسپری سرکه برای تمیز کردن توالت فرنگی بهتر از شوینده های قوی هست با پودر لباسشویی و جوش شیرین پرده حمام به سادگی تمیز میشود.
- اگر به مواد شیمیایی مانند جرم گیر و وایتکس حساسیت دارید بهتر است برای تمیز و براق کردن سینک و سرامیک های حمام و توالت از نوشابه استفاده کنید. نوشابه با خاصیت اسیدی بودن می تواند به راحتی باعث رفع جرم و رسوب آب شود.

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153

تمام زن ها شاعر مے شدند
اگر مردها گریستن بلد بودند
و مے توانستند
با رقص چشم هایشان
طوفان به راه اندازند

هیچ مردی شاعر نمے شد
اگر زنے وجود نداشت ...

Pro Images Salon

Fereshteh
Master Stylist

Beauty Services are available
by appointment only

(714) 225 - 5241



REPLACING OLD
WINDOWS WITH NEW
ENERGY EFFICIENT
WINDOWS & DOORS

ALEX (Alireza) KHOSRAVANI

تعویض پنجره های قدیمی با پنجره های
مدرن دو جداره (949) 331 - 2529

Top quality products, professional installers, over 15 years experience



Our Prices are firm no bargaining 🚫 چونه زدن اکیدا ممنوع



- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامتے
- Life عمر
- Uber & Lyft

ezTM

insurance

auto . home . commercial

(949) 707 - 7777

Licensed in:

CA, TX, NV, AZ, HI, WA, OR,
NM, CO, UT, MA, NY, PA, CT,
IL, ME, MI, NH, NJ



Reza Agahi

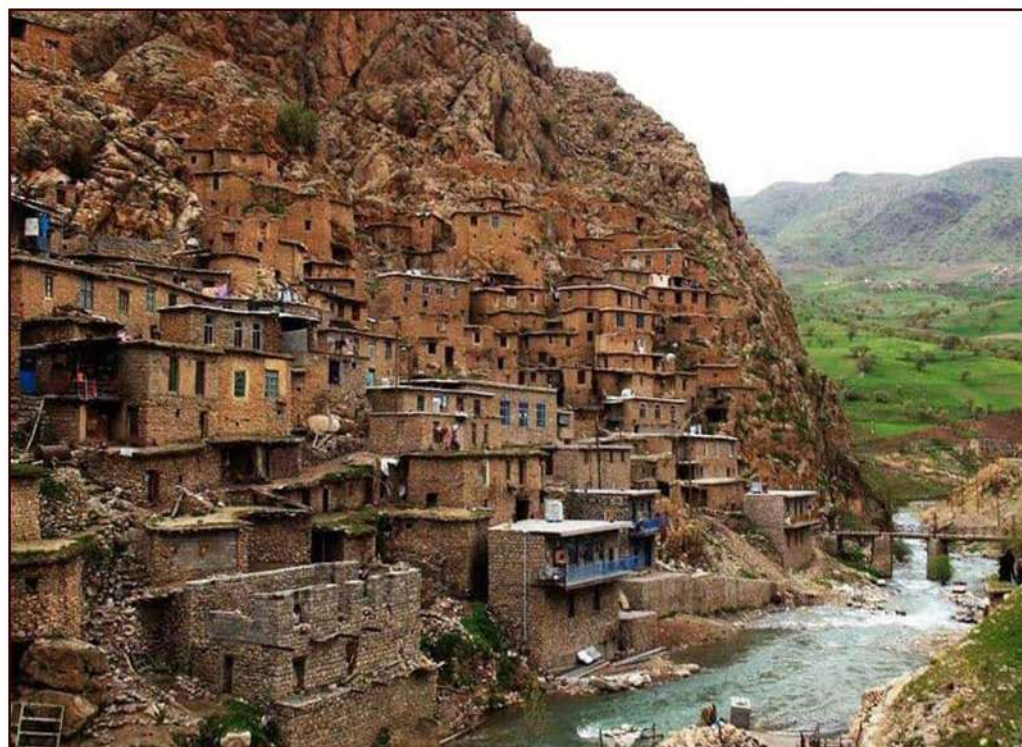
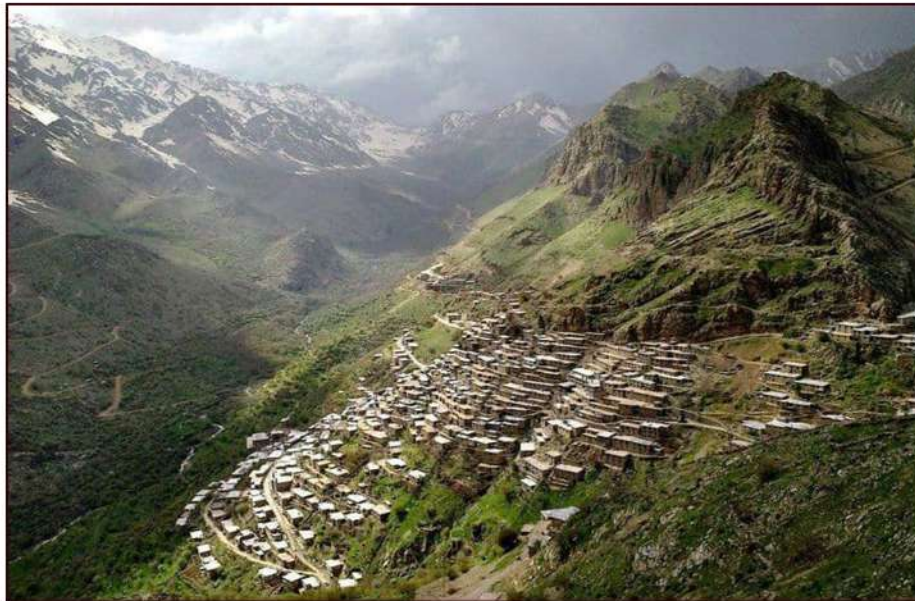
Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc
CA DOI License # OE86532

Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626
www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com



هورامان؛ نردبام خدا مولود کیان راستی

حد فاصل زمین و خدا، جایی است که به آن «هورامان» می گویند. منطقه ای زیبا، سرسبز و کوهستانی در استان کردستان، با اهمیت و تاریخی بی نهایت، که دارای معماری پلکانی زیبا، با مصالح بومی است.

از دور که به معماری هورامان نگاه شود، گویی آبخاری از قلب هایی مهربان و خونگرم جاریست، آنقدر مهربان که سقف یکی، حیاط خانه ی دیگری است؛ همین قدر مهربان و اینگونه سبز!!

چشمه ها، چراگاه های بیشمار و باغداری و دامداری به زندگی مردم این منطقه برکت بخشیده است؛ همچنین آداب و رسوم و آیین های مردم، مانند: کوچ های ییلاقی و مراسم پیر شالیار، از جمله جاذبه های معنوی هورامان بشمار می رود، که نشان از فرهنگ و تمدن و باورهایی بس غنی و دیرینه دارد.

از دیگر دیدنی های هورامان رودخانه ی خروشان سیروان است که پناهگاه ماهیان و پرندگان و محل تمرین و مسابقات قایقرانی به شمار می رود و در مسیر طولانی خود، به دجله منتهی می شود.

برخورداری از طبیعت زیبا و منظر بی بدیل، پیشینه ی سکونت، و فرهنگ و تمدن غنی، رسوم و آیین ویژه ی مردم، همه و همه منجر بدان شده که این منطقه به عنوان بیست و ششمین میراث جهانی ایران به نام «منظر فرهنگی اورامان/اورامانات»، در فهرست یونسکو ثبت گردد.

به هر روی، دیگر بار که عزم سفر کردید، کوله بارتان را به قصد هورامان، این بهشت بی بدیل و این میراث بیکران جهانی ببندید؛ بدون شک آنجا امان خواهید داشت و اهورا مزدا یارتان خواهد رساند؛ به آرامی از سقف ها و از حیاط ها عبور کنید و یقین بدانید که در هورامان، پله پله به ملاقات خدا خواهید رفت!!



MISSION RANCH MARKET

Farm Fresh Fruits and Vegetables, Delivered Daily!

23166 LOS ALISOS BLVD, MISSION VIEJO, CA 92691

RUMI
Pharmacy

داروخانه رومی
جنب میشن رنج مارکت



● پذیرش اکثر بیمه های دارویی:

Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare

Express Scripts Caremark, Atnea

● برنامه ریزی کامپیوتری

برای پر کردن داروهای ماهیانه

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز

● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691



Tirajeh
Jewelry

جواهری تیراژه

بزرگترین و مجلل ترین جواهری
ایرانی در کالیفرنیا (اورنج کانتی)

با سالها تجربه در ایران، تهران، میدان محسنی،

و در کانادا، تورنتو

هم اکنون در آمریکا، کالیفرنیا

سفارشات، طراحی، ساخت، تعمیرات طلا،

جواهر و ساعت در محل

مجید اعظمی

(949) 434-7769

کلکسیون جواهرات در:

tirajehjewelry.ca

23162 Los Alisos Blvd. Ste 102B, Mission Viejo, CA 92691



Hair By Shana
at Jana Salon

949-295-3578
By Appointment
ONLY

Treathing Full Face

\$35 Reg \$45

Free Blow Dry
with Haircut

\$40 Reg \$45

Free Haircut
with Highlight

\$95 Reg \$140+

Color Retouch

\$45 Reg \$50+

Updo

\$55 Reg \$75+

Keratin Blowout

\$130 Reg \$200+

Yuko Straightener

\$250 Reg \$450+

Mens Cut

\$20 Reg \$25



SHANAHAIR SALON

23162 Los Alisos Blvd, Suite# 103A,
Mission Viejo, CA 92691



ساندویچ و آبمیوه **HAIDA** هاید

جنب میشن رنج مارکت **(949) 707-2100**

هایدا، یادآور بهترین ساندویچ های ایرانی، همبرگر، پیتزا و آبمیوه در امریکاست.
همچنین هایدای پذیرای سفارشات شما عزیزان برای تولدها و جشنها می باشد.



بیزینس های پلازای میشن رنج مارکت



گلابی

استفاده از میوه گلابی جرم‌های غلیظ را دفع می‌کند و مانع از تجمع بخارات گرم در کبد می‌شود و از بروز سرماخوردگی و همچنین احتقان صفراوی جلوگیری کند، گلابی میوه‌ای است که با افزایش ترشح بزاق به هضم و جذب بدن کمک می‌کند به همین دلیل پوره آن برای افراد سالمند مفید است. یکی از خواص گلابی ملین بودن آن و برای سلامت روده بزرگ مفید است، نوشیدن یک لیوان آب گلابی برای کاهش تب و کاهش درد در بسیاری از بیماری‌های التهابی مفید است و از بروز سکنه مغزی پیشگیری می‌کند. میوه گلابی مقوی بدن، آرام‌بخش و تب‌بر است و تشنگی را برطرف و به علت دارا بودن مقدار بی خطر آرسنیک رعشه را درمان می‌کند قند گلابی برای افرادی که مبتلا به بیماری دیابت هستند، مضر نیست، گلابی سرشار از ویتامین‌های C، E، B2، A، B1 و همچنین فیبر است که به تنظیم سطح قند خون کمک می‌کند، گلابی حاوی اسید فولیک، ویتامین C، فیبر و کربوهیدرات‌های گلوکز و فروکتوز است و به سادگی هضم شده و به عنوان یک خوردنی کم‌کالری، منبع مناسبی برای دریافت مواد مغذی محسوب می‌شود.

مواد ترکیب شدند، وسط تابه را باز می‌کنیم و رب گوجه فرنگی را اضافه می‌کنیم و خوب تفت می‌دهیم حالا در صورت تمایل جعفری خرد شده، زرشک و گردو را اضافه می‌کنیم و پس از چند دقیقه تفت دادن یک لیوان آب اضافه می‌کنیم پس از اینکه آب درون تابه به طور کامل جذب مواد شد تابه را از روی حرارت کنار می‌گذاریم. پس از اینکه کته سرد شد باید آنرا چرخ کنیم، می‌توانید برای له شدن کته آنرا در مخلوط‌کن بریزید یا با گوشتکوب بکوبید تا کاملا له شود. پس از اینکه برنج کاملا یکدست شد، دستمان را با آب مرطوب می‌کنیم و به اندازه یک پرتقال از کته بر می‌داریم و به شکل بیضی پهن می‌کنیم، سپس یک قاشق از مایه گوشت چرخ کرده روی کته قرار می‌دهیم و لبه‌های کته را جمع می‌کنیم. کبه به طور سنتی به صورت بیضی شکل جمع می‌شود. به همین صورت تمام مواد را درست می‌کنیم و برای سرخ کردن مانند فلافل در یک تابه گود به حدی روغن می‌ریزیم که کبه‌ها در روغن شناور باشند. تخم مرغ را در یک کاسه خوب می‌زنیم تا بافتش یکدست شود، سپس کبه‌ها را در تخم مرغ می‌غلطانیم و در روغن می‌اندازیم تا سرخ شوند. حرارت زیر تابه باید کاملاً ملایم باشد تا داخل کبه هم سرخ شود و خمیر نماند. پس از اینکه رنگ کبه‌ها طلایی شد، آنها را از روغن خارج می‌کنیم و روی دستمال حوله‌ای یا توری فلزی قرار می‌دهیم تا روغن اضافی شان خارج شود. به همراه سس دلخواه سرو می‌کنیم.



طرز تهیه کبه عربی

مواد لازم: برنج نیم دانه ۴ پیمانه، گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم، رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری، پیاز ۲ عدد متوسط، زرشک (اختیاری) ۲ قاشق غذاخوری، مغز گردو (اختیاری) ۲ قاشق غذاخوری، آب ۵ پیمانه، جعفری ۱ قاشق غذاخوری، تخم مرغ ۱ عدد، زعفران دم کرده ۱ قاشق غذاخوری، نمک و فلفل سیاه و پودر هل و دارچین زردچوبه و روغن به مقدار کافی

دستور پخت کبه برنج: ابتدا باید برنج را به صورت کته بپزیم، برای این منظور برنج را به همراه ۵ پیمانه آب، زعفران دم کرده و مقداری نمک داخل یک قابلمه مناسب می‌ریزیم تا آب به طور کامل جذب برنج شود و برنج بپزد. در همین حین پیازها را به صورت نگینی خرد می‌کنیم و به همراه کمی روغن در یک تابه مناسب تفت می‌دهیم تا زمانی که پیاز کارملی و سبک شود، سپس گوشت چرخ کرده را اضافه می‌کنیم. گوشت را خوب تفت می‌دهیم، سپس مقداری پودر هل، دارچین، فلفل سیاه و زردچوبه اضافه می‌کنیم و پس از اینکه ادویه‌ها با

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکار انداردند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهارا فتاحی

بهاران

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

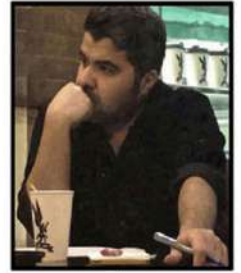
Email: BaharSocialServices@gmail.com

Bahar Social Services



مست تر نشود. نگاه کن.
نگاه کن به چشמהایی که بسته، مبادا
کسی ببیند درد می کشد.
درد را پنهان کردن آیین تمام زنان
است، نمی دانستی؟
برای همین است که چشماهای
درشت دارند و مژه های بلند.
اقیانوسی برای گریستن، و حصار
برای پنهانکاری...
نگاه کن، به زن، به تنگ شراب، نگاه
کن. دارم با تو از زن حرف می زنم
مردجان، از حضرت زن.
با من از رنجهایی که زن برایت خلق
می کند نگو، زنی که کشف کرده
چقدر مقدس است بدی کردن را از
یاد می برد.
دلخور نباش، بزرگ که شدی از دل
بستن به مادیانه‌های جموش دست بر
می داری، و به وقتش مثل نوزادی
سرخوش غرق می شوی در بودن
کسی که تمام اعجازهای دنیا در یک
لبخند ساده اش پنهان شده...
این نوشته با مهر و احترام پیشکش
می شود به زنانی که دوست داشتن
یادم داده اند.

زنی



زن یعنی زیبایی
خلقت، اگر خودش
بداند یا نه. یعنی
بهار، یعنی باران،
حمید سلیمی
یعنی شکوفه های سپید گیلان در اواخر اسفند.
زن یعنی غزل، یعنی آوازهای عابری بی نام در
کوچه ای بن بست که با صدای داوود نبی شرح
دلتنگی می خواند.
زن یعنی صدای بوسه موج و ساحل، یعنی
ترانه های بی پایان مرغ دریایی، یعنی خنکای
نسیم در میانه اردبیهشت داغ نوشهر.
نگاه کن، زن را نگاه کن.
نشسته روی تخت، و حال ناخوش دلش خوش
است که زیباییش را غارت کرده.
اما تو نگاه کن. به خطوط زیبای صورتش نگاه
کن، به پلکها، به مژه ها نگاه کن، ببین دو
آسمان متبرک کوچک را - چشماهایش را -
چگونه پنهان کرده مبادا که جهان بدمستی کند
و گر بگیرد.
نگاه کن به رگه های سپید لابلای شب بلند
گیسوایی که گردن و شانه را پوشانده اند تا دنیا



Hearing Care Professionals



SIEMENS

oticon
PEOPLE FIRST



SONIC
innovations

WIDEX PHONAK

HIGH DEFINITION HEARING

hearing systems

تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل‌های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



All services are under supervision of our **Medical Director** and **Director of Nursing**.



Greater Southern California

سرویس دهمی در اورنج کانتی، لس آنجلس، سندیکو، ریورساید و تمامی شهرهای جنوب کالیفرنیا و حومه



Home Healthcare (Medical) Services

Skilled Nursing (RN, LVN, CNA, HHA)

Medical Social Services

Registered Dietitian

Rehab Services (Physical Therapy, Speech Therapy, Occupational Therapy)

Pharmacy Services



با معرفی دوستان، آشنایان و اطرافیان تا
\$500
هدیه بگیرید!



Homecare (Non-Medical) Services

Companionship

Meal prep & feeding

Transferring & mobility

Incontinent care & bathing

Custodial care

Personal attendance

Light housekeeping

Errands & appointments

Especial custodial care for Alzheimer's, Dementia & Parkinson's patients



تا ۵ ساعت خدمات رایگان در شروع سرویس دهمی برای اطمینان و رضایت شما از سرویس و کارکنان



All Payments Accepted

Credit Card, Check, Long-Term Care, Veteran Benefits, Medicare, Medicaid, and other Insurances



مشاوره رایگان حضوری و تلفنی
(949) 666 - 2233



ردان مدیکال با سالها تجربه و تخصص در تجهیزات و خدمات پزشکی، مفتخر است تا سرویس های مراقبتی، سلامتی و درمانی خود را در تمامی جنوب کالیفرنیا به شما ارائه دهد. خدمات ما شامل کمک رسانی در امور داخل و خارج منزل، بهداشت شخصی، همراهی بیمار و همچنین تمامی خدمات پزشکی و پرستاری، توانبخشی، غذایی و دارویی در منزل شما می باشد.

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور
و زیبایی محیط



خانه شیک



Chic Home



DISCOVER LIGHTING



949-379-0090

Visit Our Showroom

www.ChicHomeOC.com

23472 Ridge Route Dr., Laguna Hills, CA 92653



**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**