

BALBOA TAX & ACCOUNTING SERVICES
 Accounting Firm & Business Advisor

Mohsen Khodaverdi

Enrolled Agent
Certified Tax Coach
 (949) 999 - 5000



شرح
 در صفحه ۵

Tax Planning & Preparation for:

- Business Owners
- Doctors and Dentists
- High Net Worth Individuals
- Real estate Investor and Agent

www.balboatax.com

2082 Michelson Dr, Ste 227, Irvine, CA 92612



دکتر فریبا بیگدلی (949) 831 - 2905
 دندانپزشک و متخصص ارتودنسی از
 دانشگاه های تهران و USC در لاگونا نیگل



سامیا کاشانی (949) 295-1332
 تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



دکتر مژگان کمالی - وکیل رسمی
 • مهاجرت • تصادفات • تر است
 (855) 658-2545

آرمیتا سلیمی
 مدرس تار

(949) 422 - 5663
 Armita.salimi
 www.armitar.com
 Armita@armitar.com

دکتر حمید اسکندری
 پزشک خانواده - فوق تخصص طب سالمندان
 (949) 559 - 5153

دکتر جعفر شجره و همکاران
 تلفن: (949) 916-3134 صفحه ۱۳

دکتر حسین تمدنی (آقای وام)
 تلفن: (949) 852-1760 صفحه ۸



At Kanani Advisory Group, we believe everyone should be able to live the retirement they've always wanted. Our team of professionals can help you create a well-thought-out strategy, using a variety of investments and insurance products and services to help you address your financial needs and concerns.

دیوید کنعانی، مشاور سرمایه گذاری گروه کنعانی ما در گروه مشاوران مالی کنعانی بر این باوریم که هر کسی باید همانطور که دوست دارد، بازنشسته شود. تیم ما قادر است به شما کمک کند تا برنامه ریزی صحیح مالی برای همه دوران مختلف زندگی خود، به ویژه دوران بازنشستگی داشته باشید.

برنامه ریزی مالی ما در یک استراتژی سه مرحله‌ای صورت می‌گیرد:

مرحله اول: بررسی اوراق مالیاتی شما
مرحله دوم: بررسی منابع مالی و درآمدی شما
مرحله سوم: آنالیز دقیق ریسک پذیری شما و سرمایه گذاری براساس آن

Securities offered through Madison Avenue. Securities, LLC(MAS), member FINRA/SIPC. Investment advisory services offered through Kanani Advisory Group, a Registered Investment Advisor. MAS and Kanani Advisory Group are not affiliated companies.

CA License #0B34918 #0L51510



Kanani

ADVISORY GROUP

Wealth Management

WE OFFER SERVICES IN THESE THREE AREAS:

GROW: Prepare for retirement by putting your hard-earned assets to work.

PRESERVE: Protect the assets that can help you live the retirement you've always imagined.

GIVE: Provide for the people and causes you care about the most.



Phone: (877) 829 - 9227
Fax: (949) 502 - 7006

www.KananiAdvisoryGroup.com
dkanani@KananiAdvisoryGroup.com

16510 Bake Parkway Suite 100
Irvine, CA 92618

STERLING COLLISION CENTER

1111 BELL AVENUE TUSTIN, CA 92780
(714) 580 - 6406

Located near the 5, 55, 405, and 91 freeways

www.sterlingcollisioncenter.com



- AUTO BODY AND PAINT REPAIR
- PAINT PROTECTION AND DENT REMOVAL
- ELECTRIC AND HYBRID TECHNOLOGY
- STRUCTURAL ALUMINUM REPAIR
- GLASS REPAIR AND REPLACEMENT



RAY SHAHI
(714)580-6406



- تعمیر کار خودکار بدنه و رنگ
- محافظت از رنگ و برداشتن دندانه
- فناوری الکتریکی و هیبریدی
- تعمیر آلومینیوم ساختاری
- تعمیر و تعویض شیشه

Factory Certified Repairer For :

تعمیرکار مجاز اتوموبیل های :



Volkswagen



BENTLEY



Audi



WE ACCEPT ALL MAJOR INSURANCES

ما تمام بیمه های اصلی را قبول می کنیم



سخن سردبیر



شادی یکی از هیجانانگیزترین اتفاقاتی است که وجود آن به انسان کمک می کند سلامت روان بهتری داشته باشد. شاد بودن و شاد زندگی کردن یکی از عوامل مهم پیشگیری از ابتلا به اختلالات روان شناختی است. در واقع، شادی حالتی هیجانی است که نشانگر میزان رضایتمندی فرد در زمینه های مختلف بویژه زمینه های روانی است. شاد بودن و شاد زندگی کردن و روی خوش نشان دادن به زندگی و دکتر مشتاق فروهر مقابله با مشکلاتی که در زندگی برای هر فردی به وجود می آید از ارکان سلامت روان محسوب می شود. افراد سالم که دچار افسردگی نیستند به صورت ذاتی به دنبال شادمانی هستند و لازم به ذکر است که در حالت شادی انرژی بدن افزایش می یابد و عملکرد ذهنی فرد کارآمدتر و بهینه تر می شود. افراد درباره یک پدیده یکسان به میزان یکسان هیجان شادی از خود نشان نمی دهند و به همین دلیل راهکارهای متفاوتی برای افزایش شادی وجود دارد. با توجه به این که شادی حالتی روانی است که پس از برآورده شدن خواسته های انسان ایجاد می شود و شامل میزان عاطفه مثبت و رضایتمندی فرد است، بنابراین برای این که بتوانیم شاد باشیم می توانیم از این راهکارها استفاده کنیم. ابتدا مشخص کنیم چه اتفاقاتی باعث می شود تا دچار خلق پایین و ناراحتی شویم، سپس تعیین کنیم کنترل کدام یک از اتفاقات تحت اختیار ما بوده است و به نقش خود در بروز آن اتفاق نمره دهیم، سپس لازم است مشخص کنیم چگونه می توانیم اتفاقات را بپذیریم و به میزان پذیرش خود نمره دهیم. فهرستی از راه حل هایی را تهیه کنیم که می توان بر آن اتفاق غلبه کرد و احتمال موفقیت آن راه حل ها را نیز تعیین کنیم. فراموش نکنیم که برنامه ریزی فعالیتها به منظور درست و به موقع انجام دادن کارها به کاهش استرس و افزایش شادی منجر می شود. برقراری روابط اجتماعی و رفت آمد با دوستان و اقوام عامل دیگری برای افزایش شادی ما می گردد. مثبت نگری، مشورت و همفکری هنگام تصمیم گیری باعث می گردد تا بگیریم و ترس از شکست در ما کاهش یابد. شمارش داشته ها و تهیه فهرستی از دارایی های مادی و غیرمادی، گوش دادن به موسیقی و تنفس عمیق و تمرین آرام سازی عضلات به کاهش استرس و افزایش شادی می انجامد.

در این شماره می خوانیم:

- صفحه
- ۴ ● سخن سردبیر
 - ۵ ● در تاریخ
 - ۵ ● در باره حسین پناهی
 - ۵ ● در باره املاک و مستغلات
 - ۶ ● دختر مو مشکلی - تکتم مرادی مهنه
 - ۸ ● کلاغها - زهرا شغفی
 - ۱۰ ● در گوشی های خاله زنی، من دکستر مهدی تکتم - تکتم مرادی مهنه، مهدی عزیززاده فخرآباد
 - ۱۰ ● معرفی کتابهای برتر جهان
 - ۱۱ ● با هم بسازیم
 - ۱۲ ● پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
 - ۱۲ ● موهوم پرست - شعری از احسان صانعی کاشانی
 - ۱۸ ● بادبادک باز - مهدی عزیززاده فخرآباد
 - ۱۹ ● یادداشت های حمید الهی
 - ۲۱ ● حکایت هایی از گلستان سعدی
 - ۲۲ ● چیستان، ترفندهای خانه داری، ضرب المثل های فارسی
 - ۲۶ ● غار پیده، نخستین زیستگاه بشر - امین بابادی عکاشه
 - ۲۹ ● یادداشت های حمید سلیمی

Coast New Horizon, Inc.

RCFELic #306004128

استخدام Care Giver

نگهداری از عزیزان سالمند شما



Mali Fouri
Administrator

Assisted Living Care Home

Costa Mesa:
824 Presidio Dr.,
Costa Mesa, CA 92626

- Professional Menu Planning
- Family Members Visits Welcome
- In Room Housekeeping
- Personal Laundry
- Escort to Medical Apointments
- Incontinence Care
- Once a Month Visit From a Physician
- Special Holiday Treats and Activities



Cell: (949) 735 - 6058

Fax: (714) 668 - 1002 CoastNewHorizon@gmail.com



خاطره انگیزترین هدیه یادگاری است

که ماندگار میماند محمدرضا غنی زاده

- نقاشی پرتره
- نقش برجسته
- مجسمه (سردیس)
- خط و نقاشی خط
- تحویل در هر کجای ایران و جهان
- ▼ با شماره زیر، با ما تماس بگیرید



Ghanizadeh.artgallery
(949) 291 - 0965
Ghanizade.art@gmail.com
Ghanizadehart.com



املاک و مستغلات از ثروت شما محافظت و شما را از لحاظ مزایای خاص مالیاتی واجد شرایط می کند.

نگاهی گذرا به نوع سرمایه گذاری سرمایه گذران موفق نشان می دهد که اکثر آنها مشترکات مشترکی دارند (Have something in common). همه ی آنها به یک شیوه در املاک سرمایه گذاری کرده اند و می کنند تا از ثروت خود در برابر فراز و نشیب های اقتصادی محافظت کنند. داشتن املاک به طور خودکار شما را از لحاظ مزایای خاص مالیاتی واجد شرایط می کند و در صورت از دست رفتن ارزش دارایی های دیگر، امکان ایجاد در آمد منفعل (income passive) می تواند یک نجات دهنده باشد. همانطور که مربی مالیاتی مجاز (certified Tax Coach) شما می گوید سرمایه گذاری در املاک و مستغلات از یک استراتژی اثبات شده درسه قدم برای موفقیت بلندمدت پشتیبانی می کند.

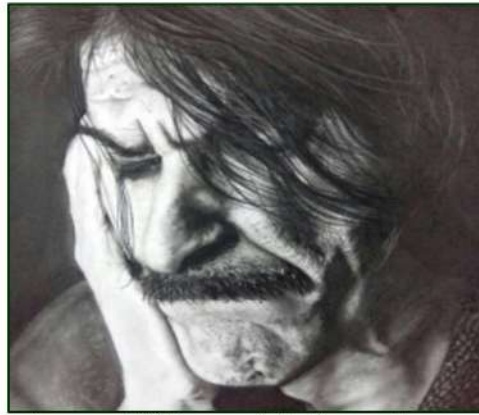
۱. درآمد مشمول مالیاتی شما را کاهش می دهد، در حالیکه همزمان منابع در آمد بدون مالیات را شما را افزایش می دهد. استفاده شما را از اعتبارات مالیاتی و کسر مالیات به حداکثر می رساند و در نهایت مسئولیت مالیاتی شما را محدود می کند.

۲. درآمد را به گونه ای می توان تنظیم کرد که واجد شرایط کمترین نرخ ممکن مالیات باشد. (lowest possible tax bracket)

۳. سرمایه گذرای در املاک (real estate) شرایط ساختن ثروت شما را فراهم می کند و اگر دقت کرده باشید، قانون گذاران همیشه شرایطی زیادی را فراهم می کنند که مالیات مربوط در سرمایه گذرای املاک پایین بیاید.

دوستان عزیز اگر شما صاحب بیزینس یا پزشک هستید، و یا سرمایه بالای دارید شما قطعاً زمانی که با دفتر ما تماس می گیرید متوجه می شوید که امکان پرداخت مالیات پایین تر را دارید و متأسفانه در حال حاضر مبلغ زیادی مالیات پرداخت می کنید.

محسن خداوردی تلفن: 5000-999 (949)



حسین پناهی متولد ۶ شهریور ۱۳۳۵ در روستای دژکوه، از توابع شهر سوق شهرستان کهگیلویه بدنیاء آمد. پس از تحصیلات مدرسه به سفارش پدرش به مدرسه حوزه علمیه آیت الله گلپایگانی در قم رفت و بعد از پایان تحصیلات و ملبس شدن به محل زندگی خود بازگشت. حسین پناهی چند ماهی که در کسوت روحانیت بود ولی لباس روحانیت را در آورد بعد از آن به شوشتر رفت و در آن شهر معلم شد، سپس به اهواز رفت و در مشاغل مختلفی کار کرد، در نهایت سال ۱۳۶۰ به تهران مهاجرت کرد. او در تهران ۴ سال دوره بازیگری و نویسندگی دید وی با تئاتر وارد عرصه بازیگری شد و همزمان فیلمنامه نویسی و کارگردانی را نیز شروع کرد و با سریال محله بهداشت وارد قاب تلویزیون شد او یکسال بعد به استخدام صدا و سیما درآمد وی در سال ۱۳۵۶ با همسرش شوکت ازدواج کرد، ثمره این ازدواج دو دختر بنام های لیلیا و آنا و یک پسر بنام سینا می باشد. گرچه بیشتر مردم او را بازیگر می شناسند اما حسین پناهی یک شاعر چیره دست بود، اولین مجموعه شعر او با نام من و نازی منتشر شد و تا بحال علاوه بر ۱۶ بار تجدید چاپ به شش زبان دنیا نیز ترجمه شده است او بعد از مدتی شروع به ضبط آلبوم های خود بصورت دکلمه نیز کرد حسین پناهی در عمر هنری خود در بیش از ۸۰ فیلم و سریال علاوه بر بازیگری، نویسنده و کارگردانی نیز کرد، با سریال آژانس دوستی به شهرت رسید آخرین بازی او در سریال روزگار قریب بود، جالب است بدانید او بخشی از دیالوگ های سریال امام علی را نوشته و علاوه بر بازیگری مشاور فیلمنامه نویس بود.

حسین پناهی در نهایت ۱۴ مرداد ۱۳۸۳ درگذشت، او در اواخر عمر خود تنها زندگی می کرد و بین ۴-۶ روز بعد فوت، جسد وی در خانه اش پیدا شد.

پزشک قانونی علت مرگ را سکت قلبی خواند پناهی پس از فوت به خواست خود در کنار قبر مادرش در محل زادگاه خود در روستای دژکوه در آغوش خاک آرام گرفت، او قبلاً گفته بود: به بهشت نمی روم اگر مادرم آنجا نباشد ...

در تاریخ:

● درگذشت فیزیکدان شهیر دکتر "محمود حسابی" پدر فیزیک نوین ایران (۱۳۷۱ ش). وی در سال ۱۲۸۱ شمسی از پدر و مادر تفرشی، در تهران دیده به جهان گشود. پدرش از سادات و سفیر کبیر ایران در بغداد و سپس شامات بود که به همراه خانواده اش به بیروت نقل مکان کرد ولی پس از مدتی بدون خانواده اش به ایران بازگشت و از آن پس، استاد با فقر و تنگدستی، تحصیلات خود را گذراند.

● امضای معاهده تنگین تقسیم ایران بین روسیه و انگلیس در عهد "محمد علی شاه قاجار" (۱۲۸۶ ش) روسیه و انگلستان از سالها قبل رقابت شدیدی بر سر منافع خود در ایران داشتند. هر امتیازی که یکی از این دو کشور به دست می آورد، دیگری سعی می کرد، مشابه آن را تحصیل کند. اگر دولتمردان ایران به سوی روسیه تمایل می یافتند، انگلستان تلاش می کرد که آنها را از صحنه خارج سازد.

● افتتاح ورزشگاه شهید شیرودی "امجدیه" در تهران (۱۳۱۸ ش) این ورزشگاه یک ورزشگاه دو میدانی در تهران است که تا پیش از سال ۱۳۸۸ خورشیدی از ورزشگاه های معروف فوتبال در ایران بود و از آن سال دیگر مسابقات فوتبال در آن برگزار نمی شود.

● اشغال ایران توسط متفقین در جریان جنگ جهانی دوم (۱۳۲۰ ش) از اواخر سال ۱۳۰۹ ش رضاشاه روابط نزدیکی را با آلمان پایه گذاری کرد تا بتواند تهدیدات انگلستان و روسیه را خنثی کند. این روابط با شروع جنگ جهانی دوم گرم تر شد. رضاشاه صدها آلمانی را دعوت کرد تا به عنوان مستشار و متخصص در سازمان های دولتی و به ویژه در ارتش خدمت کنند.

● آغاز صدارت "امیرکبیر" صدراعظم با کفایت ناصرالدین شاه قاجار (۱۲۶۴ ق) پس از مرگ محمدشاه قاجار، پسرش ناصرالدین میرزا که شانزده سال داشت به شاهی رسید. وی پس از آن که در تبریز بر تخت نشست، میزا تقی خان امیرنظام را با لشکری آراسته به تهران فرستاد و خود در ۲۱ ذی القعدة به تهران رسید. ناصرالدین میرزا، پیش از ورود به تهران، امیرنظام را به لقب اتابک اعظم ملقب کرد.

● اولین راه آهن ایران در حدود سال ۱۲۶۷ ش بین تهران و شهر ری به طول هشت کیلومتر توسط یک شرکت بلژیکی به دستور رضا شاه پهلوی احداث شد. اما این میزان راه آهن پاسخ گوی نیازهای کشور پهناوری همچون ایران نبود. تا این که ساختمان راه آهن سراسری ایران در ۲۳ مهر سال ۱۳۰۶ ش آغاز گردید و در سوم شهریور سال ۱۳۱۷ به بهره برداری رسید. طول راه آهن سراسری ایران در سال ۱۳۱۷ ش، ۱۳۹۲ کیلومتر بود که بندر شاهپور را در جنوب از طریق اهواز، دزفول، اراک، قم، تهران، گرمسار، فیروزکوه، قائم شهر و بهشهر به بندر ترکمن در شمال متصل می کرد. طول خطوط آهن کشور در مرداد ۱۳۶۷ در حدود ده هزار کیلومتر بوده است.

پرواز مشهد به تهران از هر چیزی برای هم تعریف کردیم. وقتی وارد فرودگاه مهرآباد شدیم از هم خداحافظی کردیم. شماره تلفن هم را گرفتیم و قرار شد در تلگرام با هم در تماس باشیم. گذشت...

گاهی به هم سلام و علیکی می کردیم و گاهی حرف هایی با هم می زدیم. تا همین ماه که طالبان به کابل حمله کرد.

با نگرانی حالش را پرسیدم. می ترسید. حالا خانم دندانپزشک که با سختی های بسیار در کشور خودش کار می کرد خانه نشین شده بود. می گفت: می ترسد!

می گفت طالبان گفته اگر دختر مجردی دارید باید با طالب ازدواج کند. می گفت من مجردم. کسی را ندارم. دیگر کار نمی توانم بکنم. سال ها درس خواندم اما حالا باید خانه نشین بشوم. شاید باید شوهر کنم و گرنه با یک طالب به زور ازدواج خواهم کرد. اما آن همه سختی ها، آن همه درد غربت کشیدن ها و درس خواندن ها..... همه هدر می رود.....

به ایران دعوتش کردم اما نمی توانست بیاید..... و من ماندم و یک رفیق در آن سر دنیا که فقط یک ساعت با او بودم. اما تا خبری از کابل پخش می شود دلم برای او پر می کشد دلم می سوزد و غصه ام می گیرد....

کلمه هم با هم حرف نزده بودیم، تمام شجاعتش را جمع کرد و آستین من را کشید و سلامی از ته چاه کرد و گفت: خانوم! شما هم تنها هستید می شود ما کنار هم بنشینیم؟

آن لحظه بود که دیگر مطمئن شدم اهل کشور افغانستان است. جواب مثبت دادم و هر دو به طرف آقایی که به من کارت پرواز داده بود رفتیم و تقاضا کردیم کنار هم بنشینیم. باز هم شرمندگی من جلوی او....

آقا صندلی ما را انتهای هواپیما گذاشت و در جای مناسبی قرار نداد. اما مهم نبود.....

حالا من یک دوست پیدا کرده بودم. داخل هواپیما دیگر زبانش باز شد. دندان پزشکی بود و تازه داشت مدرکش را می گرفت. خواهرش در ایران شوهر کرده بود و ساکن تهران بود. خودش دانشجوی دانشگاه فردوسی

مشهد بود و حالا به دیدار خواهرش می رفت. خانواده اش همه در کابل زندگی می کردند. دیگر کسی را در ایران نداشت. یک دختر

زیبای نخبه که چهره اصیل افغان داشت. از همه چیز صحبت کردیم. از زندگیش در کابل. از تفاوت هایی که ایران با افغانستان داشت و زندگی مردسالارانه ای که در افغانستان هر چند پدرش یک روشن فکر بود اما با آن برخورد داشت. در آن یک ساعت

دختر مومشکی

مهدی شوهرم تهران بود و کارش طول کشیده بود. از من خواست بلیط بگیرم و چند روزی را که قرار شده بود بیشتر در تهران بگذراند به او

ملحق شوم تا تنها نباشیم. همه چیز خیلی سریع اتفاق افتاد. بلیط هواپیما گرفتم و به فرودگاه رفتم. هواپیما مثل همیشه تاخیر داشت و مجبور شدم با همه سر و کله بزنم تا بالاخره پس از حرف های بسیار که پرواز شما ممکن است کنسل شود سوار هواپیما بشوم. همانجا بود که دیدمش؛ دختر مومشکی را میگویم.

هیچ کس جوابش را نمی داد. مشخص بود که افغانی است و متاسفانه در ایران نوعی شهروند درجه دوم به حساب میامد. مسئول دادن کارت پرواز با دیده تحقیر به او نگاه می کرد و او هم با نجاتی مثال زدنی و مظلومانه چون دیده بود من هم تنها هستم بدون این که حرفی بزند دنبال من راه افتاده بود. من بالاخره کارت پرواز را گرفتم و او ته صف ماند. در آخر وقتی دید ممکن است از من جدا بیفتد، هرچند یک



تکم مرادی مهنه

Divine Healing Chiropractic

The power that made the body, heals the body.

دکتر آذین موسوی کایروپروکتور و انرژی هیلر

Specialties:

- PEMF Therapy (Pulsed electromagnetic field therapy)
- Emotion Code (Healing Technique)
- Car Accident Injury
- Chiropractic wellness care

معاینه رایگان
با ارائه این آگهی

خدمات:

- پالس الکترومغناطیس درمانی
- انرژی هیلینگ با تکنیک Emotion Code
- صدمات بدنی ناشی از تصادفات (Personal Injury)
- درمان دردهای گردن، پشت، کمر، دیسک، ستون فقرات، آرتروز زانو، شانه و میگردن بدون جراحی و تزریق با تکنولوژی جدید
- بوسیله کمک به ترمیم و جوانسازی سلولهای آسیب دیده
- فیزیوتراپی و ورزش درمانی



Dr. Azien Mousavi
Chiropractor and Energy Healer

(657) 221-5436 (747) 212-3288

1095 N Main Street, Suite L, Orange, CA 92867

dhealingchiro@gmail.com divinehealingchiropractic.com

@Divine.Healing.Chiropractic DivineHealingChiropractic

دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوپر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net

کلاغها



زهرا شفیقی

کمتر کسی می دانست مادر بزرگ صد و پانزده ساله ام هنوز زنده است و گوشه ای از شهر مشهد در همان حیاط موروثی و قدیمی اش در کوچه شجاع التولیه زندگی می کند. پدرم یعنی تنها فرزندش، سالها پیش برای همیشه کوچ کرده بود. خانه مادر بزرگم مامن کلاغها بود، به همین علت مادرم هیچ وقت آنجا نمی رفت. میگفت صدای کلاغها، بوی کهنگی ساختمان و علفهای هرزی که از دیوار بالا رفته اند، حالش را بد می کند. طبق معمول از اصفهان که آمدم بعد از دیدن مادر که حالا پیر و کم حوصله شده بود، دیدن مادر بزرگ رفتم. مثل همیشه بافته موهای سفیدش را پشت شانه هایش انداخته بود. اشارپ قلاب بافی قدیمی اش روی دسته صندلی کنار در ورودی تراس به چشم می خورد. در قامت و صورت شبیه آخرین عکس، از شصت سالگی یا هفتاد سالگی بود. قاب عکس کهنه روی دیوار گفته ام را تایید می کرد. گویی زمان در خانه و چهره مادر بزرگ از پنجاه سال به این طرف متوقف مانده بود. از دیدنم مثل هر سال بی اندازه خوشحال شد. موقعی که ماسک را از روی صورتم برداشتم و آواز خوان به سمت دستشویی برای

نشستن دستهایم میرفتم، با کمی تأمل گفتم: نسترن تو شبیه منی! باید زودتر حدس میزد، باید زودتر حدس میزدم از همان حرفهای عجیب زده بود. پرسیدم از لچه لحاظ مادر جون. کم کم میفهمی. دیر پیر شدن. شاید کلاغها.. جمله اش را تمام نکرد. دوباره خیال پردازیهایش شروع شده بود. نه مادر جون آگه خوب نگام کنی، میفهمی نوه پنجاه و پنج ساله ت داره پیر میشه. نه چ کنان در حالیکه حرفم را رد میکرد اشارپ سیاهش را روی شانه هایش انداخت و به سمت تراس رفت. جایی که انتهای آن به آشپزخانه کوچکش راه داشت. هنوز خوردن چایی و حرفهایمان تمام نشده بود آگه سرو کله کلاغها پیدا شد. انگار زمان تکرار میشد. کلاغها ابتدا روی دیوار و بعد نزدیکتر به تراس روی درخت سیب نشستند. چشمهای ریز و سیاه مادر بزرگ سمت کلاغها چرخید. ها خوش آمدین. نترسین. بیاید نزدیکتر. نسترنه همون چشمهای ریز و سیاه مادر بزرگ سمت کلاغها چرخید.

ها خوش آمدین. نترسین. بیاید نزدیکتر. نسترنه همون دختر کوچولوی مادر بزرگ. صدای قارقار کلاغها بلندتر شد. دسته جمعی آمدند روی لبه تراس و شروع کردند به نوک زدن دانه ها و خوراکیها و حشره هایی که اطراف آن جمع شده بود. -مادر بزرگ اینهمه کلاغ از کجا میان. توی این کوچه هایی که نه باغه نه کلاغ. اینا همون کلاغای قدیمین. راهشون رو پیدا می کن.....

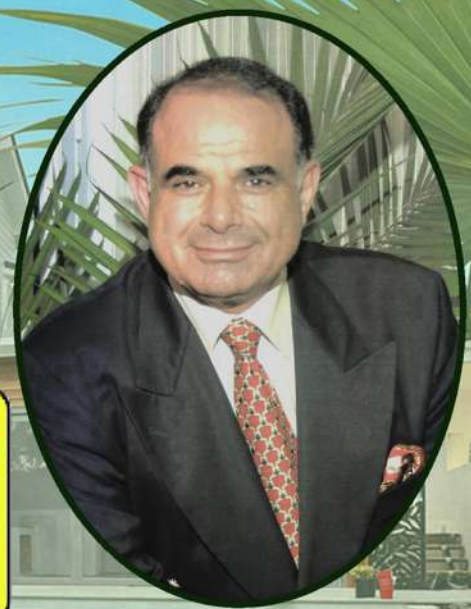
چقدر با وفا. راستی مامان بزرگ تولدتون مبارک. امروز صد و پانزده ساله شدین. انشاءالله صدو بیست ساله هم بشید. مادر بزرگ خندید دهان گرد و خطهای ریز دو طرف دهانش باز شد و یک لحظه باز هم جوانتر به نظر رسید. نسترن جان الهی که تو صدوسی ساله بشی. امکان نداره و خندیدیم. کلاغها حالا کف تراس آمده بودند. کنار دست و پای ما و سینی چایی می لولیدند گاه به زمین و گاه قندان نوک میزدند. مادر بزرگ روی پره های سیاه کلاغها دست می کشید و هر کدام که قارقار می کردند. آهسته میگفت خوش خبر باشی کلاغ. کلاغی به من نزدیک شد به پاهایم نوک زد و قارقار بلندی سرداد. مادر بزرگ گفت نمی شناسیش. - نه همون کلاغیه که وقتی بچه بودی بهت نزدیک میشد و مادرت از ترس اونو فراری میداد. - واقعا همونه؟ - بله بله شک نکن. بعد بلند شد. رفت سمت آشپزخانه، کیک کوچکی را آورد. بادستانی که کمی می لرزید برشی برای من و برشی برای خودش جدا کرد. بقیه کیک را تکه تکه کرد. سمت کلاغها پرتاب می کرد و می گفت کلاغ تولدتون مبارک! با تعجب نگاهش کردم، مامان بزرگ تولد شما یا تولد کلاغها؟! اینبار برگشت توی چشمهایم نگاه کرد: بیشترشون با من متولد شدن و با من می میرن..... تو بعد از مرگ من میای اینجا روی همین تراس در حالیکه آنقدر عمرت طولانی شده که همه فراموش کردن. از دست آدمها راحت میشی. تو می مونی و کلاغهای با وفات. درست مثل من.

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است



دروازه ملل در تخت جمشید. پیکره سنگی دو گاو بزرگ در مدخل ورودی به میهمانان یادآوری می کرد که در آستانه ورود به قلب تمدن هخامنشی هستند. در بالای این دروازه کتیبه هایی به سه زبان پارسی باستان، عیلامی و بابلی وجود دارد که در آنها خشایارشا پس از ستایش خدایان می گوید این دروازه را به خواست خداوند ساختم. بسیار ساختمانهای خوب دیگر در این پارسه بنا شد که من و پدرم برآوردیم. هر آن بنایی که زیبا می نماید همه را به تائید اهورا مزدا، ما ساختم.



ادامه از شماره قبل:

۲۰. داغ ننگ (The Scarlet Letter)

داغ ننگ نوشته ناتانیل هاتورن یکی از تأمل برانگیزترین رمان‌های معروف جهان است که به مفهوم گناه می‌پردازد. به عقیده هاتورن، جاده رستگاری از مسیر گناهکاری می‌گذرد.

۲۱. موبی دیک (Moby-Dick)

«اسماعیل خطابم کنید...» این جمله، جمله آغازین رمان مشهور موبی دیک (نهنگ بحر) است که در میان دوستداران رمان و ادبیات شهرت زیادی دارد. این اثر درخشان را نویسندگان و خوانندگان بارها و باره ستوده‌اند.

۲۲. مادام بوواری (Madame Bovary)

گوستاو فلوربر در رمان مادام بوواری به زندگی دختری شهرستانی در سودای رسیدن به عشق و ثروت و زندگی در جامعه‌ای بورژوازی می‌پردازد.

۲۳. زن سفیدپوش (The Woman in White)

زن سفیدپوش اثر ویلکی کالینز از هویت پنهان، حيله گری و ستم‌های روحی آدمی در بستر داستانی پرکشش می‌گوید.

۲۴. آلیس در سرزمین عجایب (Alice's Adventures in Wonderland)

کتاب آلیس در سرزمین عجایب را لوئیس کارول برای دختر ۹ ساله یکی از مقامات آکسفوردی نوشته بود که سال‌ها پس از آن هم کودکان و بزرگسالان را در دنیای اسرارآمیز خود پذیرا شده است.

۲۵. زنان کوچک (Little Women)

یکی از بهترین رمان‌های جهان لوئیزا آلکوت در زنان کوچک، زندگی چهار خواهر را با ظرافت و هنرمندی خاصی روایت می‌کند. این کتاب به شدت موفق بوده و فیلم و انیمیشن‌های موفقی هم از روی آن ساخته شده است.

۲۶. شکلی که اکنون زندگی می‌کنیم (The Way We Live Now)

آنتونی ترولوپ در رمان معروف خود با شکوه و زبردستی خاصی به فساد اواخر دوران ویکتوریا می‌تازد و یکی از بهترین رمان‌های جهان را خلق می‌کند.

در گوشه‌های خاله زنگی

از دید مرد و زن "من دکستر مهدی تکم" آقاهه میگه: (مهدی علیزاده فخرآباد)

خواهر خانم یک گربه ملوس و زیبا آورده اند به اسم ((تیدا)). بچه گربه است. هر وقت به خانمان میانند آرام راه می‌رود و می‌آید روی زانوی من مینشیند و من نوازشش می‌کنم. همین بود که باز هم هوس کردم گربه داشته باشم و به قول خانم همسر هنوز آدم نشده ام. داخل آگهی های گربه ها را نگاه کردم و ناگهان چشمم به جمال یک گربه ملوس طلایی روشن شد. تماس گرفتم و قرار گذاشتیم و قرار شد آن ها گربه ای را که می‌خواستند به سرپرستی بدهند را بیاورند جلوی منزل. خانمم هم تشریف نداشتند. یعنی یک ساعتی دیرتر می‌آمدند. تلفن ها زده شد و بالاخره برای ساعت هشت شب قرار گذاشته شد. خانوم من هم ساعت هفت و نیم مثل اجل معلق تشریف آوردند.

نمیشد از او مخفی کنم. پس گفتم قرار است برایم گربه بیاورند و عکسش را نشانش دادم. سری تکان داد و چون آن شب از من پول می‌خواست تیغ بزند! چیزی نگفت. اما خودم فهمیدم این که کتک نخوردم دلایلی دارد. زیاد معطل نشدیم و تنها یک ربع بعد از رسیدن خانم همسر زنگ خانه به صدا درآمد.

دویدم و در را باز کردم. یک آقا و خانم جوان با یک گربه داخل دستشان. یک گربه طلایی و ملوس! که آقای مهدی علیزاده را به عنوان بابا بعد از این دید! قند توی دلم آب شد!

خانم دویدند و تا گربه را دیدند، دیگر نتوانستند خودشان را کنترل کنند. دادشان جلوی آن خانم و آقا درآمد که: این چرا این قدر بزرگ است؟ مهدی به مامانت گفته ای می‌خواهی گربه بیاوری داخل خانه؟ این اصلا مامانت نمی‌گذارد گربه داشته باشد. گربه قبلی را هم سر همین دادیم رفت. ما آمده ایم خانه پدر و مادرش و در طبقه پایین زندگی می‌کنیم. اصلا از مامانت اجازه گرفته ای؟

باید در اینجا به این نکته اشاره کنم که من چهل سالم است. اصلا بچه نیستم و بچه نه هم نیستم. اما به معنای واقعی آبرویم رفت. یک کلمه حرفی نزد. فقط از آن خانم و آقای بیچاره عذرخواهی کردم و رفتم داخل خانه پشت میز کامپیوترم نشستم و قضاوت را به شما واگذار کردم.

خانومه میگه: (تکم مرادی مهنه)

من خیلی حواسم را جمع می‌کنم که حالا که در خانه والدین شوهرم زندگی می‌کنم باعث ایجاد سوء تفاهمی نشوم. به هر حال، شوهرم فرزند آن ها است و پسر بزرگشان است و هر خانواده ای آداب و رسوم خاص خودش را هم دارد. یعنی

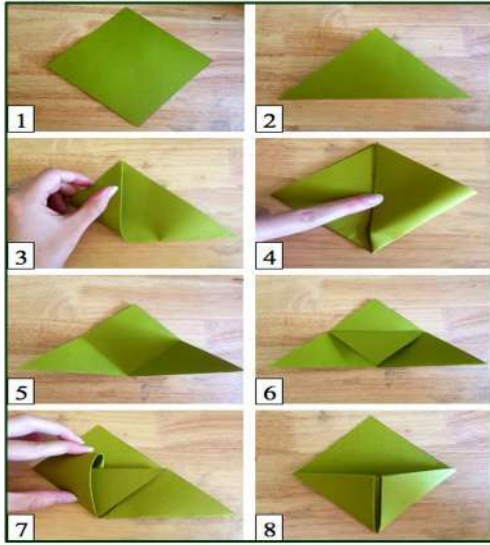
یک سری باید‌ها و نباید‌ها و ارزش‌های درست یا غلط. مثلا مادرشوهرم بسیار تمیز است و شرط گذاشته بود که داخل خانه حیوانی نیاوریم. سر همین بود که آن سگ مظلوم و آن گربه بیگناه را دادیم رفت. اما مهدی اصلا این را نمی‌فهمد. یک فعال حقوق حیوانات افراطی است و دلش برای حیوانات غنچ می‌رود. بخصوص گربه که آقای شوهر نسبت به داشتش حرص دارد.

من خودم هم خیلی از حیوانات خوشم می‌آید. اما واقعا بعضی شرایط نگهداری آن حیوانات مظلوم را ندارند. مثلا گذاشتن یک بچه گربه داخل حیاط پشتی اصلا خوب نیست. حیوان باید فضای کافی برای زندگی را داشته باشد. و قطعاً بخاطر حضور در خانه پدری آقای شوهر و همان اصول بجا یا نابجا نمی‌توانستیم گربه را داخل خانه هم نگاه داریم. همین بود که آن واکنش از من سر زد. شاید هم کمی تند رفتم. شاید آن طور جلوی آن دخترخانمی که با آن وضع جلوی شوهرم راه می‌رفت و دستش را هی به دست آقای شوهر موقع بغل کردن گربه می‌مالید، مهدی را سنگ روی یخ کردم. اما تمام کارهای ما خانم ها هدفی دارد. این طوری چند نفر را نجات دادم. اول از همه مهدی را که دیگر مادرش دعوايش نکند. بعد مادر مهدی را که دیگر عصبانی نمی‌شود. سوم خواهر مهدی را که دیگر نیاز ندارد پشت برادرش دربیاید و از او دفاع کند. چهارم جیب مهدی را که نیازی نیست هر روی غذای گربه بخرد و در آخر خودم را که همه اش آخر از چشم من دیده میشد. آخر پسرشان ماه است.

هیچ تقصیری هم هیچ وقت ندارد!

و البته که در آخر آخر آن دختر سانتی مانند! صاحب گربه را که با برادرش آمده بودند و هی با مهدی می‌گفت و می‌خندید. او را هم از مرگی سخت و فجیع نجات دادم. هر چند هنوز هم مطمئن نیستم که دکستر درون من او را بخشیده باشد.





حتی می توانید طرح هایی مانند هیولا یا حیوان در آورید که به نظر برسد یک موجود در حال بلعیدن کتاب است.



استفاده از چوب بستنی بسازید. شما می توانید بالای چوب بستنی را سوراخ کرده و یک آویز نخ به آن آویزان کنید و یا حتی از روبان های رنگی یا کاموا کمک بگیرید. اگر هم نه که خیلی ساده می توانید روی چوب بستنی ها نقاشی کنید.



نشانک کتاب کاغذی: یک کاغذ مربعی بردارید و آن را از قطر مربع تا بزنید تا به دو مثلث تقسیم شود. حالا مثلث متساوی الساقین خود را از دو گوشه برابر بگیرید و تا کنید تا یک مربع داشته باشید. اگر گوشه های تا شده را رها کنید میبینید که خط های تا یک مربع کوچک در وسط برای شما ساخته اند. گوشه بالای آن مربع لوزی مانند را تا کنید. حالا گوشه های مثلثی که قبلا تا کرده اید را بردارید و توی جیبی که برای مربع وسطی درست کردید فرو کنید. شما یک نشانک کتاب لوزی مربعی دارید که می تواند گوشه صفحه ای که تا آنجا خوانده اید جا بگیرد.



بوک مارک

بوک مارک Bookmark یک ابزار علامت گذاری باریک است که معمولا از مقوا، چرم یا پارچه ساخته می شود و برای پیگیری پیشرفت خواننده در کتاب استفاده به راحتی استفاده می شود. **بوک مارک مقوایی، نشانگر کتاب کاغذی یا چاپی:** یک مقوا بردارید و آن را به هر شکلی که دوست دارید (ترجیحا مستطیل) ببرید. بعد هم روی آن نقاشی کنید یا کاغذ رنگی و پارچه و نخ و هر چه دوست دارید بچسبانید و برای خودتان جمله هایی که دوست دارید بنویسید. مثلا " این کتاب زندگی منو عوض می کنه." یا "من عاشق کتاب خوندم فقط کاش گوشیم بذاره!" یا هر جمله ای که دوست دارید و کتاب خواندن شما را جذاب تر می کند. **ساخت نشانک کتاب چوبی:** برای ساخت نشانک کتاب چوبی به تنها چیزی که نیاز دارید چوب بستنی است. پس اگر هوس بستنی کرده اید چوبش را دور نیندازید چون می توانید بوک مارک های خلاقانه ای با



دکتر فرنوش طینوش

متخصص و جراح چشم، دارای بُرد تخصصی از امریکا

فوق تخصص در جراحی های لیزر و آب مروارید
با بیش از ده ها هزار عمل جراحی موفقیت آمیز

قبول اکثر بیمه های درمانی



- جراحی آب مروارید، آب سیاه و دیابت چشم
- جراحی نزدیک بینی، دوربینی، و آستیگماتیسم بالیزر
- جراحی آب مروارید با روش جدید بدون سوزن و بخیه با عدسی های چنددید

Farnoosh Tinoosh, M.D., FAAO
Universal Vision Medical Center

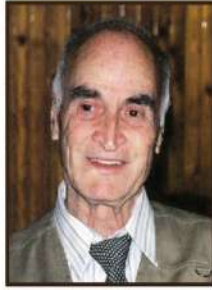
(714) 424-9955 (800) 699-2802
1503 South Coast Drive, Ste. 120, Costa Mesa, CA 92626
<http://www.2greateyes.com>

موهوم پرست

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



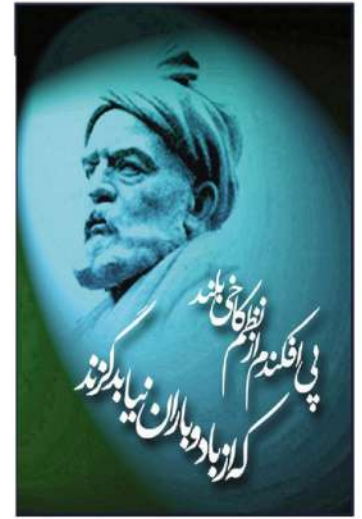
گویند من از نقطهٔ موهوم تو مستم	آری من دلباخته موهوم پرستم
از دام غم عشق تو رستن نتوانم	هر چند که از خنجر ابروی تو جستم
چندان که مرا وعدهٔ تو دست به سر کرد	در راه وصال رُخت از پا ننشستم
با آن که به رویم در زندان هوس ها	شد باز به همکاری مژگان تو بستم
با وسوسه نفس زَره پای نگیم	دلگرم به عشق تو و الطاف تو هستم
با هیچ کسم نیست سر کینه و پیکار	بر خوردن خون خُم اگر خَم شده دستم
جز بر لب مینا نزنم بوسه اخلاص	هربت به جز از پیکره جام شکستم
در پای تو ای جان سر تسلیم سپردم	دست از همه برداشته و دل به تو بستم

زین بعد تو دانی و دل عاشق احسان

من بند از این بندی دیوانه گسستم

پارسی بنویسیم،
پارسی بگویم

زوج = جفت
جک = خرک
خداحافظ = خدانگهدار یا بدرود
عادلانہ = دادگرانه
ایجاد = برپایی
تحت اللفظی = واژه به واژه
موسسه = بنیاد، نهاد، سازمان
اضمحلال = نابودی
موازنه = برابری
استراتژیک = راه بردی
دستور قتل = دستور کشتن
مرکز تحقیقات = پژوهشگاه
اصل = ریشه، بن، بیخ
ساقط = سرنگون
صحیح = درست
جمعا = روی هم رفته
طول تاریخ = درازای تاریخ
حسب الامر = به دستور
مشارالیه = نامبرده
خیال کردم = گمان کردم، پنداشتم
نصب کردن = گذاشتن
قسمت دوم = بخش دوم



حمله = تاختن، تازش
علیه او شورید = بر او شورید
غذا = خوراک
احسنت، براوو یا باریکلا = آفرین
از طریق = از راه
لغتنامه = واژه نامه
نتظار می رود = پیش بینی می شود
انتقام = کین خواهی
مدعوین = میهمانان
یقینا = بی گمان
عقربه = شاهنگ

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
LIC# 0C05053



برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید

بیمه سلامتی Obama Care
بیمه مدیکل و مدیکر

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 – 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 – 6077
www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

با مدیریت
آرمین انوری پور
و گروه متخصصان



تلفن دفتر: (949) 472-3686

تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی (تجدید پاسپورت ایرانی، امریکایی و اخذ پاسپورت سفید)
- اجرای امور ازدواج و طلاق (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای امریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.translation@gmail.com

Website: www.PersianLegals.com



SERVICES OFFERED:

**EYELASH EXTENSIONS,
EYELASH TINTING,
EYEBROW TINTING,
THREADING,
WAXING
DENTAL TEETH WHITENING KITS**

**COMING SOON:
PERMANENT MAKEUP**

(949) 505-4393

2720 Camino Capistrano Suite D, San Clemente, CA 92672



شهر فرنگ

جایی که داغ بودیم و نمی فهمیدیم....

کاش می شد به عقب برگردیم، دقیقا همان جا که مامان نشسته بود و برنج پاک می کرد و ما داشتیم لای رختخواب ها پشتک وارو می زدیم. همان جا که سرمان را پایین می انداختیم و با یک پیاله می رفتیم خانه ی همسایه تخم مرغ قرضی می گرفتیم. همان جا که توی راه رسیدن به مدرسه مسابقه می گذاشتیم که هرکس زودتر رسید، بُرده و می دودیم و آخرش هم زمین می خوردیم و تا خود مدرسه گریه می کردیم. همان جا که دیر می رسیدیم کلاس، در را باز می کردیم و همه در سکوتی وهم انگیز، نگاهمان می کردند، انگشت اشاره مان را می گرفتیم بالا، میرفتیم می نشستیم سرجامان که آقا اجازه؛ ساعتان خراب شده بود، خواب ماندیم. همان جا که ما سرکلاس بودیم و بچه هایی که ورزش داشتند و بیرون بودند، خوشبخت ترین انسان های روی زمین بودند و شایسته ی غبطه خوردن و حسد ورزیدن. همان جا که برف می بارید و تعطیل می شدیم و با بچه های محله می رفتیم روی برف ها سر می خوردیم و آدم برفی می ساختیم. همان جا که آخر سال، دفتر خاطرات برای هم پر می کردیم که "گل سرخ و سفید و ارغوانی، فراموشم نکن تا می توانی" ... همان جا که نه توقعمان زیاد بود و نه زیاد از ما توقع داشتند، مدرسه ای می رفتیم و شیطنتی می کردیم و هرچه که بود، حالمان خوب بود. همان جا که داغ بودیم و نمی فهمیدیم..

نویسنده: علیرضا جزایری
داستان واقعی یک زندگی
در فاصله ۶۸ سال
از ۱۳۳۲ تا ۱۴۰۰ شمسی
مجموعه ای از اتفاقات سیاسی،
اقتصادی، اجتماعی و عاشقانه
شادی آفرین و تاسف بار،
شکست و موفقیت
949-838-6969
lalirezajazayeri@gmail.com

شرح حال خودنوشت
(اتوبیوگرافی)
زندگی نامه و خاطرات
علیرضا جزایری

آموزش رقص

One & One
Private Sessions

Dance Packages:
Private:
10 sessions \$75 per couples
10 sessions \$50 per singles
Groups :
10 sessions \$30 in group
(714)225-5241



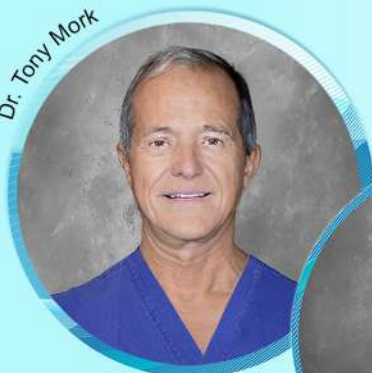
Minimally Invasive Medical Group

مراکز جراحی های کوچک با مدیریت دکتر جعفر شجره و همکاری کادر خبره و جراحان با تجربه برای درمان صدمات ناشی از جراحات های ورزشی، تصادفات اتومبیل و سایر جراحات های شخصی و موارد زیر در اورنج کانتی در خدمت هموطنان عزیز میباشد.

- General Surgery
- Minimally Invasive Spine Surgery
- Orthopedic Surgery
- Plastic Surgery
- Neurosurgery
- Pain Management
- Physical Therapy
- Chiropractic

- جراحی های عمومی
- جراحی های کوچک ستون فقرات
- جراحی های ارتوپدیک
- جراحی های زیبایی چهره و اندام
- جراحی های اعصاب
- کلینیک درد
- فیزیکیال تراپی
- کایرو پرکتیک

Dr. Tony Mork



Dr. Andres Betts



Dr. Taylor R. Polje



Dr. Jeff Shad



Dr. Larry Ding



Dr. Mohammad Hashemi



Dr. Denis Cramer



Dr. Saeed Iraniha



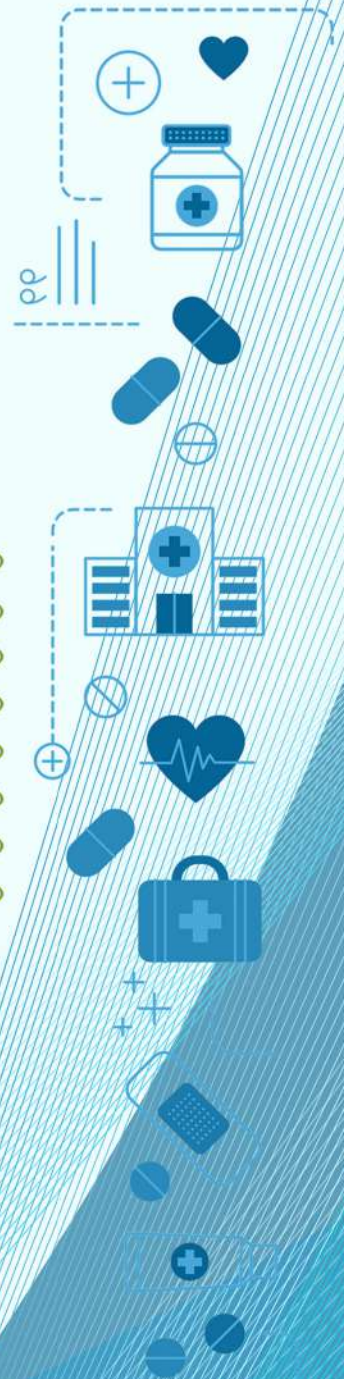
949.916.3134

Minimally Invasive Medical Group

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle South, Suite D
Irvine, CA 92614

26921 Crown Valley Parkway, Suite 110,
Mission Viejo, CA 92691

www.HealthMediaNetwork.Net
www.SouthCountySpineCare.Com
www.MiSurgicalCenter.Com





مرکز خدمات درمانی

f Dr.Kianfard

ig kian_chiropractic

دکتر نیما کیان فرد

دکتر نیما کیان فرد متخصص استخوان و بافت های عضلانی است. در این مرکز خدمات درمانی از آخرین تکنولوژی روز و توانایی های بدن برای درمان استفاده می شود.

درد نباید به زندگی زیبای شما صدمه بزند. همین امروز برای درمان اقدام کنید.

- Herniated or degenerated disc
- Non Surgical Treatment
- Spinal arthritis
- Spinal Stenosis
- Nerve root pressure
- Chiropractic
- Physiotherapy
- Cupping

- دیسک متورم و دفرمه شده
- پیشگیری از جراحی
- آرتروز ستون فقرات
- تنگی نخاع
- فشار ریشه عصبی
- کایروپراکتیک
- فیزیوتراپی
- کشش عضلانی

پذیرش مدیکر و اکثر بیمه های PPO





**جراحان و متخصصین
بیماری های پا
در مرکز
ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER**



دکتر آرشیارو حیان
دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی
دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

تزریق سلول های بنیادی Stem Cell Injection



- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی
Irvine
113 Waterworks Way
Suite 250
Irvine, CA 92618
Laguna Woods
24331 El Toro Road
Suite 370
Laguna Woods, CA 92637
تلفن: (949) 588-8833



مهدی عزیززاده فخرآبادی

بادبادک باز

دنيا شده دهكده جهانی. یعنی وقتی در این سر دنیا هستی با انسان های آن سر دنیا هم رابطه داری. هر اتفاقی که برای آن طرفی ها میفتد گویا برای ما هم میفتد. و تمام ما مثل زنجیر به هم پیوسته ایم.

من فیلم زیرنویس و ترجمه می کنم. کتاب کمیک ترجمه و منتشر می کنم. شبکه های ماهواره ای فیلم های زیرنویس شده ما را پخش می کنند و باور کنید یانه از این کار هیچ درآمدی ندارم. شبکه ای در ماهواره هست به نام آوا فامیلی. متعلق به یک پسر جوان افغان. خیلی هم موفق است و طرفدار دارد. من و این آقا با هم دوست شدیم. گاهی از من خواست برایش فیلمی یا سریالی زیرنویس کنم و بعد پخش شد. بسیار پسر خوش قلبی است. خیلی هم کاربلد است.

وقتی طالبان به افغانستان حمله کرد خیلی نگرانش شدم. بالا فاصله به او پیام دادم. از او پرسیدم چکار می کند؟ استیکر خنده فرستاد و جواب داد: آن طرف ها کمی صدای تیر و تفنگ میاید اما هنوز خبری نیست.....

فقط چند روز گذشت تا کابل به محاصره طالبان درآمد. دوباره با هم صحبت کردیم. خیلی جدی به او گفتم من در مشهد زندگی می کنم و هرچه سریع تر از کشور باید خارج شود. می دانستم شبکه او به مذاق طالبان اصلا خوش نمیاید. آوا فامیلی و آواسریز جدیدترین فیلم ها و سریال ها را پخش می کردند. به من گفت که پدر و مادرش شیعه هستند و طالبان اصلا با شیعیان خوب نیستند. گفت دنبال کارهایش بوده تا مهاجرت کند اما اصلا تصور نمی کرده که این قدر همه چیز جدی باشد.

به شهر خودم دعوتش کردم. تشکر کرد. شاید هردو سردرگم بودیم. شاید هم بیاید. اصلا هیچ چیزی نمی دانم. هنوز در طوفان حوادث هستیم و هردو گیج و خسته. چند ساعت بعد از من خواست دوباره فیلمی برایش زیرنویس کنم. فیلمی که از کتابی به همین نام نوشته خالد حسینی بود. فیلم بادبادک باز!

فیلم را زیرنویس کردیم و چند روز بعد پخش شد. انگار داستان او بود. قصه یک فراز و فرود. قصه پسری که در زمان خوشبختی در کشوری آباد و مهربان می زیست. اما سایه شوم افراط گرایان بر سر آن ها میامد و او و پدرش را به غربتی ناخواسته وادار می کرد. سال ها بعد آن پسر به دنبال برادرش به افغانستان برمی گشت. خرابه ای

ویران و بیابانی جهنمی. حالا دیگر آن همه زیبایی جایش را به خشم بنیاد گرایانی وحشی و شوم داده بود. وقتی زیرنویس فیلم را بازمینی می کردم اشک در چشمانم حلقه زده بود. خودم را جای دوستم در دوردست ها گذاشته بودم. او که با حسرت به آن فیلم به زودی نگاه می کرد. آن همه زحمات. آن همه تلاش ها برای آبادانی یک کشور حالا همه چیز دود میشد و خراب.... گویا سونامی شیطانی طالبان قبل از ورود هم بوی مرگ خودش را در آسمان پراکنده کرده بود. حالا روز به شب تبدیل شده بود و به زودی امید جایش را به ناامیدی می داد.

دلیم می خواهد دوستم را ببینم. او را در آغوش بفشارم و نگذارم مثل مهاجرین سال ها پیش در بخش خبری ایران اینترنشنال اشک در چشمانش حلقه بزند و بگوید: ما ۲۰ سال است که سوخته ایم. سوختیم و حالا نوبت به نسل دیگری است...



شبی که دزد اومد خونه موز

نوشته

فرامرز

در ایران معمولا دزدها بعد از نصفه شب میان سراغ مردم. بعد از اینکه همه شام مفصلی خوردن و خوابشان تازه سنگین شده، به خصوص در فصل تابستان که در و پنجره ها هم بازه و اهل خونه رو پشت بومن.

اول پس از آنکه چند روزی خونه رو زیر نظر گرفتن، بعد از نصفه شب از دیوار آجری بالا میرن و میان بی سر و صدا تو خونه و همه چیز رو توی یک چادر شب جمع میکنن و از رو دیوار میندازن تو خیابون و در میرن. این بلا سر ما هم اومد. در یک شب گرم تابستانی که پدرم برای ماموریت به خارج رفته بود و ما هم رو پشت بوم خوابیده بودیم، آقا دزده سر و کله اش پیدا شد!

من همیشه مشتاق اوقاتی بودم که پدرم به مسافرت میرفت. تنها وقتی برمیگشت برامون کلی سوغاتی و لباس و موز و شکلات میاورد بلکه در غیاب او مادربزرگم به خونه ما میومد که هم کمک مادرم باشه و هم ما تنها نباشیم. مادر بزرگم هر شب موقع خواب برامون قصه های ترسناک از جن و پری میگفت بشرطی که ما قول میدادیم که چشممونو ببندیم، ولی اگر یکیمون یواشکی چشمشو باز میکرد، مادر بزرگم میگفت، "همه ساکت باشین، مثل اینکه یک صدایی از تو حیاط میاد. نکنه که آقا دزده باشه!"

خاله و بچه ها همه رفتیم سینما به تماشای فیلم "پلنگ صورتی" با David Niven که خیلی خوش تیپ و خوش لباس بود با دوست دختر خوشگل و دزد جواهرات گران قیمت. اونشب بعد

از سینما. David Niven با لباس سیاهش، برای من تصویر دزدی شد که نصف شب از دیوار بالا میره و میره خونه مردم!

چند روز از رفتن پدرم گذشته بود که همگی بعد از شام، تشک و لحاف های خنک را بردیم رو پشت بوم و کنار هم پهن کردیم و یواش، یواش خوابمون برد. گویا مدتی بعد از نیمه شب که مادر بزرگم رفت تو آشپز خونه که آب بخوره، تو تاریکی یک شبی را دید که به سرعت از این اتاق رفت توی اتاق دیگه. مادر بزرگم داد زد، "آهای کی هستی؟" آقا دزده که دید هوا پسه، دوید تو حیاط و سعی کرد که از دیوار بره بالا. مادر بزرگم چراغ را روشن کرد و دید وسط اتاق تو یک چادر شب پر شده از لباس های پدر و مادرم، کفش، کراوات و کت شلوار. مادر بزرگم فوری رفت دم حیاط و داد زد، "آی مردم دزد اومده، آی مردم دزد اومده!"

آقا دزده تازه پاش به کف کوچه رسیده بود که سر و کله همسایه ها از رو پشت بوم ها پیدا شد. هر کسی یک چیزی میگفت، "اوناهاش، دیدمش، نگذارین در بره، بگیرینش، دارم میام!" توی اون شلوغ پلوغی یک هو، دو تا پسر ۲۰ و خورده ای ساله "حاجی تنبونی" که همیشه وقتی آب خوب تمیز بود با زیر شلواری چیتش میومد تو خیابون و بنز سیاه ۱۹۰ اش رو با حوله و لنگ میبست، پریدن تو کوچه و از پشت یقه آقا دزده را گرفتن و تا میخورد کنکش زدن. دزد نحیف بخت برگشته هم هی میگفت، "گوه خوردم، غلط کردم، تورو به خدا نزنین" ولی کو گوش شنوا.

بالاخره یک آقای محترم میانسالی دخالت کرد و خواهش کرد که دیگه نزنش چون زنگ زده به کلانتری و بزودی قراره یک پاسبون بیاد. آقا دزده با سر افکنده رو زمین نشسته بود و همه اهل محل دورش جمع شده بودن و جوری نگاهش میکردن که گویی برای اولین بار یک حیوون وحشی را بدام انداختن!

پس از مدتی سر و کله پاسبون خواب آلوده پیدا شد. همینجور که چشماشو میمالید و سعی میکرد که از خواب بیدار شه، رفت جلو و با پوتینش یک لگد محکم تو پهلو دزد بخت برگشته زد و بعد از چند تا فحش جانانه پس گردنشو گرفت و ورش داشت و بردش به کلانتری. اهل محل به تدریج متفرق شدن و هیجانان فروکش کرد.

تو خونه مادرم یکی یکی لباس ها رو آویزون کرد تو کمد و مادر بزرگم وایساده بود و در کمال سکوت نگاه میکرد. منم برگشتم رو پشت بوم و روی تشک دراز کشیدم به آسمان پر ستاره نگاه کردم و یاد David Niven خوش تیپ و دزد نحیف بخت برگشته افتادم.

از اونروز به بعد دیگه از دزد نمیترسیدم!



حمید الهی

تقویم بی عدد

از خواب بر می خیزم. این بار هفتاد و هشت ساله از خواب برخاسته ام. دیشب دوازده ساله خوابیدم. امروز عصر وقتی به تو فکر میکردم. نود و سه ساله بودم. وقتی رفتی بیست و نه ساله بودی. اینجا هر بار که می خوابی فردایش در سنی اتفاقی بیدار میشوی. اینجا مدار بر اساس خورشید و زمین نمی چرخد. اینجا محور زمان بر حاشیه انگشتانت روی جلد کتاب هایی که برایت نوشته ام. تقال می زند به حافظه ی یلدا. اینطور نیست که سن عدد کسل کننده ی بی مزه شده باشد و راستش اینجا همینطوری بی انگیزه پیر و فرتوت نمیشوی و در نهایت هم نمی توانی بمیری.... اینگونه نیست که روزهای تولدت برایت تکراری بشود و افزایش سن، نزدیک تر شدن به مرگ را برایت تداعی کند که داری می میری و تمام و وقتی تو نباشی. من باشم. محور زمان هم می افتد توی سیاه چاله ی مولود. اینجا هیچ چیز یادآور کهولت نیست. وقتی ساعت ها هر روز از پنجره ی بی شباهت بی حسرت از سال های گذشته سرک می کشند.

به تقویمی که عدد ندارد.

راز بونسای

توی آلبوم عکسهای قدیمی دنبال عکسی برای کاری در جستجتم. که به عکس درخت بونسایم بر می خورم که جا مانده هایم توی ایران است و حالا در خانه ی یک دوست در گوشه ی از ایران؛ دارد چهلمین سالش عمرش را زندگی می کند. وقتی مهاجرت می کنی. خیلی از قطعات زندگی ات توی چمدان کوچکت جانی شود.

هجرت یک جا به جایی نیست. یک سفر نیست. یک هیجان کوتاه نیست. یک کشف مدام سرزمین و جغرافیایی جدید زیر پوستت، جهانی در دورن خودت را برایت به رخ میکشد، جهانی که از اعماق؛ تو را در "تاریخ خودت" معلق می کند.

ایستادن روی لبه ی از زندگی است. جایی که دائما در معرض قیاس خودت با خودت می شوی. وقتی مهاجرت می کنی باید اما از درون مثل یک بونسای شوی. ریشه هایت را مختصر کنی در گلدانی کوچک و گرنه به سرعت خشک می شوی و گرنه توی هوا معلق می مانی. و گرنه هر روز دلت خالی می شود و شاخه هایت بی برگ و بر.

در هجرت باید راز بونسای ها را بیاموزی و گرنه کارت تمام است....

توکل

وقتی که همه چیز خوب و آرام باشد، توکل کردن به خداوند بسیار آسان است. که مشکلی نباشد، به راحتی میتوانی به پروردگار اعتماد کنی. اما این توکل، خیلی ارزشمند نیست. زیرا در آن آرامش، به امیدواری و گمان خودت توکل میکنی. به خداوند توکل نمی کنی. توکل و اعتمادت به خداوند، زمانی ارزشمند است که در دشواری قرار داشته باشی. اگر در میان یک بحران به خداوند اعتماد کنی، آنگاه توکل و اعتمادت حقیقی است. آنگاه خداوند از هزار و یک راه به تو سر می زند و از جایی که گمان نمی کنی یاری ات می کند. زمانی که هیچ امیدی نداری، نمی دانی چه کار کنی، هیچ چیزی روشن نیست، نگران و هراسان هستی، نوری در راه و زندگی خود نمی بینی، نمی دانی حق چیست و باطل کدام است، آینده نامعلوم و تاریک به نظر می رسد... این همان فرصتی است که باید خود را آزمایش کنی تا ببینی که اعتمادت به پروردگار چقدر است. خداوند، آنهایی را که ادعای ایمان و بندگی می کنند بیشتر به سختی و رنج قرار می دهد تا مشخص شود که ادعای او تا چه اندازه حقیقی بوده است. زیرا توکل و ایمان داشتن به خداوند در زمانی که هیچ مشکلی نیست، بسیار آسان است. توکل حقیقی در زمان سختی و دشواری مشخص می گردد.

چرا تبلیغ در خواندنی‌ها موثرترین راه برای معرفی بیزینس شماست؟

- پرتیراژترین نشریه جنوب کالیفرنیاست.
- نشریه ای مخصوص اورنج کانتی است و تمامی نسخه های آن در این منطقه به مردم ارائه می شود.
- به خاطر داشتن مطالب گوناگون و مثبت، محبوبترین مجله در میان ساکنان اورنج کانتی است.
- هر ماه منتشر می شود، دو تا سه بار در هفته توزیع می شود، پس بیشتر و بیشتر دیده می شوید.
- رایگان است و در تمامی مراکز بزرگ ایرانی در دسترس عموم است.

923-0038 (949)

درج آگهی برای شما، به اندازه یک تماس تلفنی آسان است!



جدول شماره ۷۳

افقی:

- ۱- جنگلی به زیبایی رنگین کمان در گرگان- غریبه نیست
- ۲- بی سواد- سنگی قیمتی- امتیاز ضربه های کنترل شده دست کاراته کا ۳- نفرت- مادینه- غله برافشان
- ۴- دریاچه آب شور استرالیا- سیاه پوش عدالت خواه- زیاده گو- ماه کارگری
- ۵- لوله بلند برای کشیدن اتومبیل از کار افتاده- یار همایون- مجموعه شعری از زنده یاد مهرداد اوستا
- ۶- جلاد استالین- شهر ساحلی- همدم ۷- زیور و زینت- چیره- مقابل رفتن
- ۸- نوزاد گوسفند- خاندان پیامبر اسلام (ص)- نوعی شیرینی
- ۹- از فروع دین- از حوزه های مهم ورزش زمستانی در ارتفاعات البرز- غرغر ۱۰- اصل و نسب- مثل و مانند- برادران مخترع هواپیما ۱۱- مایع نشاسته- جوینده راه- شریک ۱۲- رنج بی پایان! ثبات و پایداری- زیاده روی در تشریفات- خودم ۱۳- زمینه پشت سوژه در عکاسی- دور افتاده از وطن- مرد مجرد ۱۴- میکرو متر- تاکنون- نوبت بازی ۱۵- نام امام زمان (عج)- نام اصلی حمید سبزواری، شاعر فقید انقلاب.

عمودی:

- ۱- رفیق منحرف- عاجز و درمانده- بهسازی
- ۲- مؤسس دارالفنون و بنیان گذار نظام نوین اجتماعی در ایران- ماه اول میلادی ۳- چشم چران- مطیع و حرف شنو- پیش ۴- بی آغاز- دوستی- ویتامینی که در بدن ذخیره نمی شود ۵- ذخیره- شروع- برای سرخ کردن مواد غذایی به کار می رود
- ۶- سرشت و نهاد- باز ای ... ناز با دل من بساز- برتر ۷- طرف- ورزشگاه مشهور انگلستان- قسمتی از

فشنک ۸- بالاپوش بلند مردان قدیم- مملو- نیکویی
 ۹- مژه- پافشاری بیش از حد- دوتا نون ۱۰- رشته باریک و دراز- امپراتوری آلمان- خلا ۱۱- نشانه ها- از فرشتگان شب اول قبر- ضروری ۱۲- طمع- یکی از سه حالت ماده- زیرین ۱۳- مهره ای در شطرنج- شهری در فرانسه- ساغر ۱۴- پدر سام در شاهنامه- فلزی با جلای بسیار زیاد ۱۵- عقیده- پایان شب سیه ... است- گوشه نشین.

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

جدول سودوکو آسان

								۹		
۹	۸	۱	۷							
	۲	۳				۶	۵	۴	۸	
	۱		۶	۲	۷	۳				
۲			۳		۹				۱	
		۷	۸	۱	۵			۶		
۱	۶	۸	۵			۴	۹			
					۳	۱	۸	۵		
		۹								

جدول سودوکو سخت

۹								۶	۱	
۳		۲	۷							
	۱							۲	۳	
	۳				۲					
	۶	۹	۸		۳	۴				
			۹						۲	
۶		۴						۳		
					۴	۵			۹	
	۵	۷								۴

زیبایی طبیعی را با ما تجربه کنید

تمامی خدمات میکروبلیدینگ،
میکروپیگمنتیشن، میکرو اسکالپ سر
با بهترین بی حسی و بهترین رنگها



سهیلا 3306 - 353 (949)

- Split System
- Package Unit
- Condenser
- Gas furnace
- Heat Pump
- Hydronic
- Mini Splits
- Air Purification
- Air Filtration
- Ducting
- Zoning



Ali Manafi
with 31 years
Experience

Lic #1001663 California

**Repairs, Maintenance
Tune up, Installation
Consultation**

**Second opinion
Sales**

**Call Us for
Any Heating and
Air Conditioning
Services**

Address: 6 Eucalyptus Irvine, CA 92612

(949) 468-8380

Email: amanafi@araair.com

www.araaircalifornia.com

باب دوم حکایت پانزدهم گلستان سعدی



پادشاهی پارسایی را دید. گفت: هیجت از ما یاد آید؟ گفت: بلی! وقتی که
خدا را فراموش می کنم.
هر سو دود آن کش ز بر خویش براند و آن را که بخواند به در کس ندواند

باب دوم حکایت شانزدهم گلستان سعدی

یکی از جمله صالحان به خواب دید پادشاهی را در بهشت و پارسایی در دوزخ.
پرسید که موجب درجات این چیست و سبب درجات آن که مردم به خلاف این
معتقد بودند؟

ندا آمد که این پادشه به ارادت درویشان به بهشت اندر است و این پارسا به تقرب
پادشاهان در دوزخ.

دلقت به چه کار آید و مسحی و مرقع خود را ز عمل های نکوهیده بری دار
حاجت به کلاه بر کی داشتنت نیست درویش صفت باش و کلاه تتری دار



درجات: درجه

ارادت: علاقه؛ محبت همراه با احترام. خواست؛ قصد.

مرقع: خرقه ای که پینه های چهار گوش داشته باشد.

مسحی: نوعی کفش که صلحا و امرا در پا می کردند.

نکوهیده: سرزنش شده. زشت شمرده شده؛ ناپسندیده.

تتری: سماق

باب دوم حکایت هفدهم گلستان سعدی

پادهای سر و پا برهنه با کاروان حجاز از کوفه به در آمد و همراه ما شد و معلومی نداشت.
خرامان همی رفت و می گفت:

نه به استر بر سوارم نه چه اشتر زیر بارم
غم موجود و پریشانی معدوم ندارم
اشتر سواری گفتش: ای درویش کجا می روی؟! برگرد که به سختی بمیری. نشنید
و قدم در بیابان نهاد و برفت.

چون به نخله محمود در رسیدیم توانگر را اجل فرا رسید. درویش به بالینش فراز
آمد و گفت: ما به سختی بنمردیم و تو بر بختی بمردی.

شخصی همه شب بر سر بیمار گریست
ای بسا اسب تیزرو که بماند
بس که در خاک تندرستان را
چون روز آمد بمرد و بیمار بزبست
که خر لنگ جان به منزل برد
دفن کردیم و زخم خورده نمد



استر: قاطر

معدوم: نیست شده؛ نیست و نابود.

ضرب المثل های فارسی



- ۱- جواب ابلهان خاموشیست: جواب نادانها را نباید داد.
- ۲- مرغ یک پا داره: لجبازی کردن.
- ۳- هشتش گرو نهش است: آه در بساط ندارد.
- ۴- راه باز است و جاده دراز: کسی برای رفتن مانع نمی شود.
- ۵- وقت نداره سرشو بخارونه: منظور آنست که گرفتار است.
- ۶- حرف حساب جواب نداره: درست گفتن مسئله ای درباره حق.
- ۷- حسود هر گز نیاسود: کسی از بخل و کینه به جایی نمی رسد.
- ۸- فلائی اجاقش کوره: منظور از کسی است که بچه دار نمی شود.
- ۹- شنیدن کی بود مانند دیدن: هرگاه با چشم خودت ندیدی شایعات را باور نکن.
- ۱۰- عاقبت حق به حقدار رسید: همیشه در سرانجام هر کار کسی که حق دارد برنده است.
- ۱۱- طلب کردم زدانایی به یک پند مرا فرمود با نادان مپیوند.
- ۱۲- طاقتم طاق شد: بیش از این تحمل ندارم، صبرم تمام شده است.
- ۱۳- تا مرد سخن نگفته باشد عیب و هنرش نهفته باشد.
- ۱۴- صلاح مملکت خویش خسروان دانند.
- ۱۵- خدا از دهنش بشنوه: کاش همان شود که شما گفتین.
- ۱۶- پشم در کلاه نداشتن: بی مایه بودن.
- ۱۷- مار گزیده از ریسمان سیاه و سفید می ترسد: کسی از چیزی ضرر دیده از آن چیز برای همیشه رعب و وحشت دارد.
- ۱۸- تیر توی تاریکی انداختن: با چشم بسته کاری رو انجام دادن.
- ۱۹- قدر زر، زر گر شناسد، قدر گوهر، گوهری: ارزش هر چیزی را خبره آن می داند نه دیگران.
- ۲۰- قوز بالا قوز: کار را خراب تر از آنچه که بود کردن.



کمی بخندیم



- با همکارم تو خیابون قدم می زدیم، با مادر بزرگش روبه رو شدیم، بعد احوالپرسی گفت: دلم لک زده واسه آمریکا و آلمان! گفتم: فکر نمی کردم مامان بزرگت اینقدر اهل خارج رفتن باشه!! خندید و گفت: منظورم آرمیتا و آرمان، بچه هامن.
- اومدم حواسم رو از امتحان فرام پرت کنم، نشستم پای بازی ایران. بعد کی گل زد؟ آزمون.
- نیمه گمشده منو هر کی پیدا کرد مال خودش من دارم میرم خانه سالمندان دیگه
- رفته بودم امتحان رانندگی، افسره گفت پارک کن، پارک کردم، نگاه کرد گفت خودت ماشین خارجی داری؟ گفتم چون سیس و فیسم فقط به ماشین خارجی میاد میگید؟ گفت نه احمق چون اینطوری که تو پارک کردی من فقط از سانروف میتونم برم بیرون.
- داشتیم بنایی میکردیم، رفتم زنگ همسایه را زدم، دخترش اومد، گفتم ببخشید استامبولی دارید؟ گفت نه قرمه سبزی داریم، خدا شاهد اوستا بنا وسط کوچه سوار بیل شد رفت.
- این گاجم همش کلاهدراریه ما یک پکیج معلم را به خانه ببرید خریدیم، هرچی گشتیم خانم اکبری توش نبود.
- دختر: بابا بوست کنیم؟ بابا: پول ندارما! عصری مامانت بوسم کرد.
- پسر داییم رفته سربازی، برای معرفی اولیه ازش پرسیدن مشکل "قضایی" که نداری؟ اینم برگشته گفته: نه جناب سروان ... فقط نمیدونم چرا هرچی میخورم سیر نمیشم. هیچی دیگه بهش گفتن برگرد خونتون تو کلا معافی.
- میگما این تقسیم کار بین فرشته ها هم اصلا عادلانه نبوده ها... جبریل از ۱۴۰۰ سال پیش تا حالا بیکاره ... ولی این عزرائیل، باید روزی هزار جا بره و جون ده ها هزار تا را بگیره ... حالا اینا به کنار اسرافیل و بگو از اول خلقت تا حالا یک شیپور دستشه نشسته تا روز قیامت فقط یک بوق بزنه!!!

چیستان



- ۱- سه چشم و یک پا دارد آن چیست؟
- ۲- آن چیست که در پای کوه نشسته و عمامه ای بر سر دارد؟
- ۳- این اتاق نشیمن حرکت می کند. راز این معما چیست؟
- ۴- یک لحظه آن را خورده و روزها می خوابی. آن چیست؟
- ۵- با زمین افتادن، نشکسته و با در آب افتادن، خیس نمی شود. آن چیست؟
- ۶- از چوب ساخته شده، اما نمی توان آن را اره کرد. آن چیست؟
- ۷- خیلی خطرناک بوده و با وارونه کردنش، آرام و رام می شود. آن چیست؟

پاسخ چیستان

۱- ۱۲۰۸ ۱۲۰۹ ۱۲۱۰ ۱۲۱۱ ۱۲۱۲ ۱۲۱۳ ۱۲۱۴ ۱۲۱۵ ۱۲۱۶ ۱۲۱۷ ۱۲۱۸ ۱۲۱۹ ۱۲۲۰ ۱۲۲۱ ۱۲۲۲ ۱۲۲۳ ۱۲۲۴ ۱۲۲۵ ۱۲۲۶ ۱۲۲۷ ۱۲۲۸ ۱۲۲۹ ۱۲۳۰ ۱۲۳۱ ۱۲۳۲ ۱۲۳۳ ۱۲۳۴ ۱۲۳۵ ۱۲۳۶ ۱۲۳۷ ۱۲۳۸ ۱۲۳۹ ۱۲۴۰



ترفندهای خانه داری

- خارجی ترین برگ های سبزیجات را جدا نکنید. مگر آن که برگ ها واقعا فاسد و غیر قابل استفاده باشند، زیرا این برگ ها سرشار از مواد مغذی هستند.
- برای تمیز کردن شیشه ها کمی نشاسته ذرت و در صورت امکان آمونیاک به آب اضافه کنید. پنجره ها را با محلول آب و صابون بشویید و سپس با یک روزنامه خشک پاک کنید. همچنین می توانید شیشه ها را با محلولی از آب گرم و سرکه تمیز کنید.
- پس از مصرف تخم مرغ، پوست آن را داخل ظرف دهان باریکی که حاوی آب سرد است بیندازید و در ظرف را ببندید، پس از گذشت یک شبانه روز از آن برای آبیاری گلدان های آپارتمانی استفاده کنید.
- بهترین راه برای شستن ظروف چدنی با نمک است به این صورت که ظرف را با نمک ساییده، بشویید و با یک دستمال خشک کنید.
- اگر مقداری وانیل را به پنبه ای آغشته کنید و در درون یخچال بگذارید نیز بوی دلپذیری در یخچال ایجاد خواهد کرد.
- زمانی که فرش یا پارچه های پشمی کرکدار خیس شوند. اگر خود به خود خشک شوند روی آنها لکه باقی می ماند اما برای رفع این مشکل می توانید با کاغذ خشک کن تمام آب آن را بگیرید به این ترتیب کوچکترین لکه ای باقی نخواهد ماند.
- برای اینکه فریزر شما بهتر کار کند فضاهای خالی آن را با بطری های پر از آب پر کنید؛ شاید برایتان عجیب باشد اما فریزر وقتی پر باشد بهتر کار می کند.
- برای اینکه مانع پخش شدن بوی غذای سرخ کردنی در فضای خانه شویم کافیت کنار اجاق گاز یک شمع روشن کنید، شمع مانع پخش شدن بوی غذا در خانه می شود. و همین اثر را روی بوی سیگار هم دارد.
- برای این که از کپک زدن نان و مربای خونگی جلوگیری کنیم کافیت به مربا کمی پودر دارچین اضافه کنید و در جعبه نان یک چوب دارچین قرار دهید، دارچین ضد عفونی کننده و دشمن کپک است.
- برای اینکه نان باگت هنگام برش خرد نشود، چاقو را درون آب جوش قرار داده و سپس نان را ببرید. چاقو را درون آب جوش فرو کنید، یا آب جوش را با دست روی چاقو پاشیده و سپس برش بزنید.
- روغن زیتون علاوه بر فواید سلامتی زیادش، می تواند برای خانه هم مفید باشد. چند قطره را روی پارچه بریزید و از آن برای تمیز کردن اثاثیه چوبی خود استفاده کنید.

Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



Wholesome Choice

Natural Foods From Around the World

18040 Culver Dr, Irvine, CA 92612



برگزاری محفل ادبی

روز شنبه، چهارم سپتامبر، گردهم آیی به منظور ارایه آثار استاد حجت امانی و آشنایی با نویسنده محبوب، پرینوش صنیعی در کلاب هاوس لیبرتی شهر آلیسو ویهو برگزار شد. در این مراسم ضمن به نمایش گذاشتن خطاطی ها و نقاشی های استاد حجت امانی، پرینوش صنیعی نظرات و دیدگاه خود را برای حضار که از اورنج کانتی و لس آنجلس شرکت کرده بودند مطرح نمود که به گرمی مورد استقبال قرار گرفت.

تغییرات آماری در دارندگان Estate Planning

طبق آمار بدست آمده از منابع معتبر در امریکا، بسیاری از افراد برای آنچه بعد از مرگ اتفاق می افتد آمادگی ندارند. تقریباً از هر سه بزرگسال، دو نفر بدون وصیتنامه یا سایر مدارک Estate Planning هستند. اما تعداد جوانان بین ۱۸ تا ۳۴ ساله که دارای این مدارک هستند از سال ۲۰۲۰ به میزان ۶۳ درصد افزایش داشته که دلیل عمده آن همه گیری ویروس کرونا است. برای گرفتن اطلاعات بیشتر و مشاوره با شماره 855-658-2545 تماس بگیرید.

خبر خوب برای دارندگان گرین کارت

طبق قوانین جدید ۲۰۲۱ حتی دارندگان گرین کارت نیز می توانند از داشتن بیمه، حقوق و مزایای دولتی برخوردار شوند. برای اطلاعات بیشتر با دفتر خدمات اجتماعی بهاران، صفحه ۲۸، تماس گرفته شود.



khondaniha
Daily Vision Inc: صاحب امتیاز: سردبیر: مشتاق فروهر
تحریریه: تکم مرادی مهنه
مهدی علیزاده فخرآباد
هادی علیزاده فخرآباد
طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

خواندنیها
ماهنامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
www.khondaniha.com
khondaniha@khondaniha.com

(949) 923 - 0038

Free Online Meditation

Guide to Life, Love & Relationships



کلاسهای مدیتیشن با فرشته کلباسی

Fereshteh Kallbassi has trained from a young age in Rumi and Sufi mystical tradition as well as related fields such as Jungian psychology and meditation.

مطالعات علمی که از سال ۱۹۶۰ تا به حال صورت گرفته است نشان می دهد که مدیتیشن (فقط نیم ساعت) متابولیسم و سوخت و ساز بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و در نتیجه فشار خون کاهش یافته و امواج مغزی آلفا افزایش می یابد و اینها موجب کاهش اضطراب و استرس گشته و در نتیجه:

- باعث کاهش افکار منفی می گردد.
- عزت نفس را افزایش داده و کمروبی و خجالت را کاهش می دهد.
- سردردهای میگرنی و عصبی را کاهش می دهد.
- در راستای هدف کاهش وزن کمک می کند.
- سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و از میزان ابتلا به بیماری ها کاسته و به بهبود بیماری ها کمک می کند.
- امیدوارم با مطالعه این مطالب مختصر به فواید مدیتیشن پی برده باشید و شکی در شروع تمرینات نداشته باشید.
- منتظر شما عزیزان در کلاس مدیتیشن هستیم

Now on Zoom every Tuesday night
from 7:30 for 45 min

To get a link to join, please call :
(714) 225 - 5241

Pro Images Salon

Fereshteh
Master Stylist

Beauty Services are available
by appointment only

(714) 225 - 5241

"جهان موازی"

قرار بود دخترک ده ساله‌ای باشم در ونیز که گیسو پشت گوش انداخته، کفش‌هایش را بیرون آورده، پاهایش را توی آب گذاشته و در آفتاب‌ترین حالت آسمان، به پرواز پرنده‌ها نگاه می‌کند.

قرار بود مرد چهل و چند ساله‌ای باشم که روی سنگ‌فرش خیابان‌های پاریس قدم می‌زند، چشم به زمین دوخته و به چشم‌های زیبای زنی فکر می‌کند.

قرار بود پیرزنی باشم در قبیله‌ای سرخپوست، که نشسته و با صدایی آرام بخش و لرزان، برای نوه‌هایش از صلح و مهربانی و عشق، قصه می‌بافد. قرار بود پسرک جسوری باشم که با خانواده‌ی جهانگردش، لبریز اشتیاق، تمام جهان را می‌گردد.

قرار بود زنی باشم در هندوستان که مردی، دیوانه‌وار عاشق او شده و زیر پنجره‌اش ساز می‌زند.

قرار بود پیرمرد ماهیگیری باشم در خلیج فارس، که در غروبی آرام، میان قایقش نشسته، قلاب به آب انداخته و به روزهای زیبای جوانی‌اش فکر می‌کند.

من در جهان‌های موازی، آدم‌های زیادی‌ام. آدم‌هایی که مدام از سقف خواب‌هام چکه می‌کنند...



- Auto اتومبیل
- Home مسکونه
- Business مشاغل
- Health سلامتی
- Life عمر
- Uber & Lyft

ezTM

insurance

auto . home . commercial

(949) 707 - 7777

Licensed in:

CA, TX, NV, AZ, HI, WA, OR,
NM, CO, UT, MA, NY, PA, CT,
IL, ME, MI, NH, NJ



Reza Agahi

Principal Agent

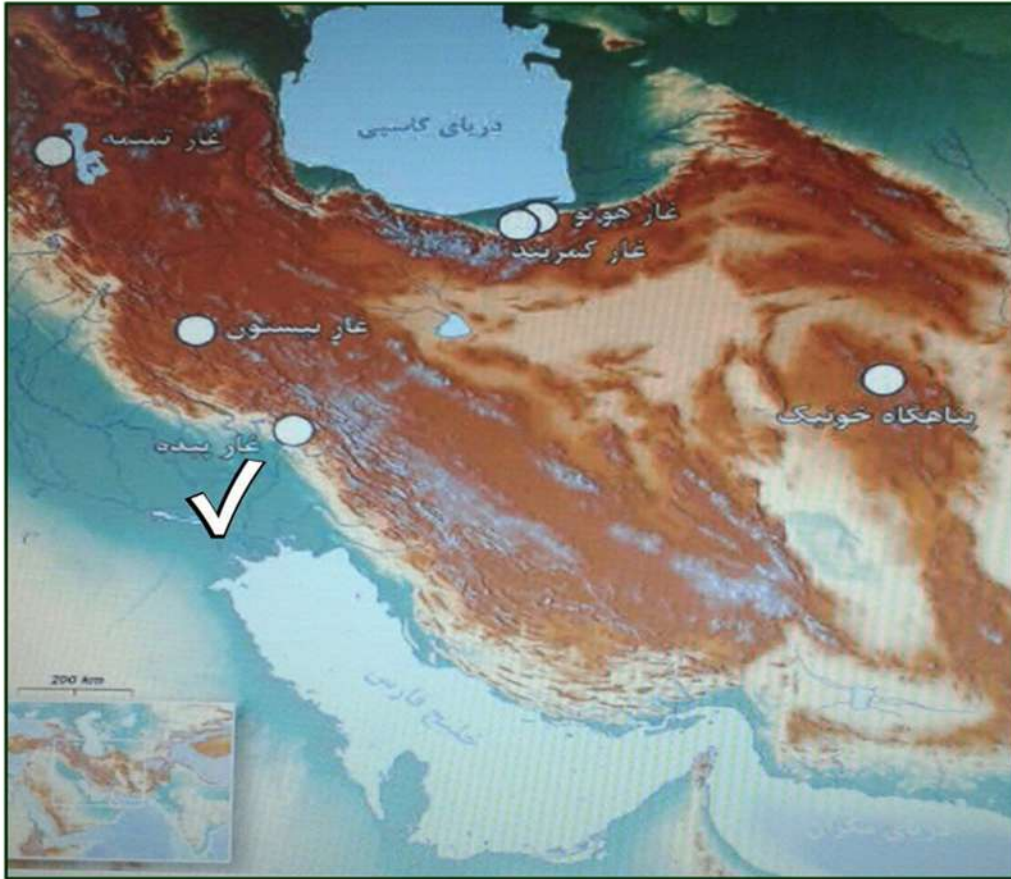
Ez Insurance Services, Inc
CA DOI License # OE86532

Founded 2005

مشاور رایگان شما در کلیه امور بیمه‌ها

2960 Harbor Blvd, Suite D, Costa Mesa, CA 92626

www.ezinsurance123.com ragahi@ezinsurance123.com



غار پیده نخستین زیستگاه بشر در فلات مرکزی ایران

امین بابادی عکاشه
 آگه میخوایین بدونین انسان ها قبل از اینکه بیان توی دشت و خونه سفر داشته باشین به غار باستانی پیده. این غار شگفت انگیز در حدود ۲۲ کیلومتری شمال شرقی مرکز شهرستان لالی توی استان خوزستان قرار داره و توی دسته بندی غارهای کشور، جز غارهای آهکی شمرده میشه. توی فروردین سال ۱۳۲۸ هجری خورشیدی به باستان شناس معروف به اسم رومن گیرشمن این غار رو کشف و کاوش و لایه نگاری کرد که ابزارهای پیدا شده از اونجا مثل؛ ابزارهای استخوانی و چکش سنگی و تبر دستی و سفال و ... نشون داد این غار مربوط به حدود ۱۵ هزار سال قبل هست و انسان های شکارچی توی عصر سنگ درون این غار زندگی می کردن و به خاطر همین این غار زیبا رو به عنوان نخستین زیستگاه انسان توی فلات مرکزی ایران میدونن. البته کاوش های جدیدتر مثل کاوش شهریور سال ۱۳۹۸ ممکنه قدمت این غار رو بیشتر نشون بده، چون اشیای اون توی دانشگاه ماکس پلانک آلمان هنوز دقیق بررسی نشدن و باید منتظر باشیم ببینیم قدمت نهایی این غار چند ساله. دلیلی که باعث می شد انسان های عصر سنگ چنین غارهایی رو به عنوان پناهگاه خودشون انتخاب کنن، محافظت از سرما و گرما بوده و بخاطر شکل ظاهریشون خیلی خوب میتونسته اونا رو از شر حیونای وحشی در امان نگه داره. غار پیده علی رغم جایگاه ویژه ای که توی مطالعات باستان شناسی کشورمون ایران داره ولی در حال حاضر متأسفانه هیچ حفاظتی از اون نمیشه و همینجوری به حال خودش رها شده، در صورتی که با همت مردم و مسئولای میراث میشه اونو تبدیل کرد به یه جاذبه گردشگری که هم توریستای زیادی بتونن هر ساله از اون بازدید کنن و هم صنعت گردشگری مردم اون منطقه رونق بگیره.





MISSION RANCH MARKET

Farm Fresh Fruits and Vegetables, Delivered Daily!

23166 LOS ALISOS BLVD, MISSION VIEJO, CA 92691

RUMI
Pharmacy

داروخانه رومی
جنب میشن رنج مارکت



● پذیرش اکثر بیمه های دارویی:

Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare

Express Scripts Caremark, Atnea

● برنامه ریزی کامپیوتری

برای پر کردن داروهای ماهیانه

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز

● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691



Tirajeh
Jewelry

جواهری تیراژه

بزرگترین و مجلل ترین جواهری
ایرانی در کالیفرنیا (اورنج کانتی)

با سالها تجربه در ایران، تهران، میدان محسنی،

و در کانادا، تورنتو

هم اکنون در آمریکا، کالیفرنیا

سفارشات، طراحی، ساخت، تعمیرات طلا،

جواهر و ساعت در محل

مجید اعظمی

(949) 434-7769

کلکسیون جواهرات در:

tirajehjewelry.ca

23162 Los Alisos Blvd. Ste 102B, Mission Viejo, CA 92691



Hair By Shana
at Jana Salon

949-295-3578
By Appointment
ONLY

Treathing Full Face

\$35 Reg \$45

Updo

\$55 Reg \$75+

Free Blow Dry

with Haircut

\$40 Reg \$45

Keratin Blowout

\$130 Reg \$200+

Free Haircut

with Highlight

\$95 Reg \$140+

Yuko Straightener

\$250 Reg \$450+

Mens Cut

\$20 Reg \$25

Color Retouch

\$45 Reg \$50+



SHANAHAIR SALON

23162 Los Alisos Blvd, Suite# 103A,
Mission Viejo, CA 92691



ساندویچ و آبمیوه **HAIDA** هاید

جنب میشن رنج مارکت **(949) 707-2100**

هایدا، یادآور بهترین ساندویچ های ایرانی، همبرگر، پیتزا و آبمیوه در امریکاست.
همچنین هایدای پذیرای سفارشات شما عزیزان برای تولدها و جشنها می باشد.



بیزینس های پلازای میشن رنج مارکت



انجیر

انجیرها میتوانند تازه و یا خشک مصرف شوند. انجیرها حاوی پکتین، فیبر محلول هستند که سطح کلسترول را کاهش میدهند و برای جلوگیری از سرطان روده بزرگ مفید است. برگهای انجیر دارای ویژگی های شگفت انگیز هستند که به تنظیم میزان قند خون شما کمک می کند و حاوی کلسیم، پتاسیم و منیزیم هستند که موجب سلامتی استخوان های شما میشوند. انجیر تراکم استخوان را بهبود می بخشد و انجیرها منبع آنتی اکسیدان ها هستند به غیر از پتاسیم، امگا ۳ و امگا ۶ در انجیر نیز به حفظ فشار خون کمک می کنند و حاوی موکلیاژ بالا هستند، که گلو درد را کاهش میدهند. آب طبیعی انجیر درد و استرس آکورد های صوتی را تسکین می دهد و می تواند از ایجاد آب مروارید جلوگیری کند، که یکی از دلایل اصلی از بین رفتن بینایی در افراد مسن است. انجیرها کبد را از آلودگی پاک میکنند، بنابراین سلامت آنها افزایش می یابد. به دلیل محتوای فیبر بالا، به عنوان یک ملین طبیعی عمل می کنند. آنها مدفوع را نرم تر می کنند، هضم را تسهیل می کنند. آنتی اکسیدان ها در انجیر مانع از بیماری های قلبی و عروقی می شود. کربوهیدرات و قند موجود در آن، درصد انرژی بدن را افزایش می دهد.

شوند. هویجها را خرد کنید و آن را به سیر و پیازتان اضافه کنید و با هم تفت دهید تا هویجها نیز نرم شوند.

مرحله سوم: سینه مرغ را به اندازه های مورد نظرتان خرد کنید و داخل قابلمه بریزید و کمی روغن به آن اضافه کنید و آنها را تفت دهید و پس از چند دقیقه که رنگ مرغها کمی تغییر کرد فلفل دلمه ای خرد شده و مخلوط سیر و پیاز و هویج را به آن اضافه کنید.

مرحله چهارم: به مواد فرصت دهید تا کاملاً با هم ترکیب شوند و مرغ طعم مواد را به خود بگیرد سپس رب گوجه فرنگی، نمک و فلفل را به آنها اضافه کنید و کمی تفت دهید و سیب زمینی هایی را که از قبل آماده کرده بودید را به آنها اضافه کنید و حدود سه لیوان آب روی آن بریزید و برگ بو را داخل آن بیندازید و در قابلمه را بگذارید و اجازه دهید که خوراکتان بپزد.

مرحله پنجم: حواستان باشد که حرارت را زیاد نکنید و قابلمه را روی حرارت کم قرار دهید تا کم کم آب غذا کم شود و خوراک مرغ خوشمزه تان را سرو کنید.

خوراکتان را به ظرف سروتان انتقال دهید و به همراه خانواده آن را میل کنید و از طعم عالی آن لذت ببرید. نوش جان



خوراک مرغ و سیب زمینی مجلسی

مواد لازم برای تهیه خوراک مرغ: سینه مرغ دو عدد، سیب زمینی چهار عدد، پیاز یک عدد، هویج دو عدد، پودر آویشن یک قاشق چای خوری، رب گوجه دو قاشق غذاخوری، سیر سه حبه، برگ بویک عدد، فلفل قرمز یک عدد، نمک و فلفل

طرز تهیه خوراک مرغ و سیب زمینی مجلسی:
مرحله اول: یک کاسه با سایز متوسط انتخاب کنید، سیب زمینی ها را درشت خرد کنید و درون آن بریزید سپس چند قاشق روغن، نمک، فلفل و پودر آویشن به آنها اضافه کنید و خوب هم بزنید تا موادی که اضافه کرده اید کاملاً به خورد سیب زمینی ها برود.

مرحله دوم: یک تابه را روی حرارت قرار دهید و روغن درون آن بریزید و اجازه دهید تا روغن داغ شود. پیاز و سیر رنده شده را داخل روغن بریزید و آنها را تفت دهید تا نرم و کمی طلایی

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شپ (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکا ندارند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)

Tel: (949) 615 - 2891
(818) 425 - 2181

Email:
BaharSocialServices@gmail.com



با مدیریت

دفتر خدمات اجتماعی

بهاران
بهارا فتاحی

Bahar Social Services

و چون نشسته و لبخند می زند و لالایی میخواند و برایت شال می بافد. گرچه ندارم، من دوست دارم، ای امید محال...

شبییه هیچ کسی نباشد

اگر خواستی عاشق شوی، از من به تو نصیحت، عاشق کسی شو که اسم کمیابی داشته باشد. عاشق کسی شو که لباس پوشیدنش شبیه هیچکس نباشد. یا لال باشد، یا صدایش یگانه و بی همتا باشد. عاشق کسی شو که با تو هیچ ترانه ای را یکسان دوست نداشته باشد. خر نشوی ترانه محبوبت را با او گوش کنی؟ مخصوصا با هدفون، یکی توی گوش تو، یکی توی گوش اون. عاشق کسی شو که اهل دیوانه بازی های پیامکی نباشد، مثلا در تلگرام برایت نورسید چارشن به سی یو دیوونه. عاشق کسی شو که از رنگ پوستش تا آداب راه رفتنش بی نظیر باشد، بی شبیه. برای خودت می گویم، برای خودت. که اگر دلبرت ترک کرد، با شنیدن اسمی شبیه اسمش از زبان بیگانه ای بدخلق، دیدن کسی که لباسی شبیه طرز لباسهای او پوشیده، صدایی شبیه صدایش وقتی تو را صدا می کرد و یک میم می چسباند آخر اسمت، وقت آهنگ گوش کردن در پیاده روی های شبانه طولانی، با هر بهانه ای روزی چند بار نمیری. برای خودت می گویم. اگر خواستی عاشق شوی، هیچ از یاد مبر که دنیا به کام عاشقان نیست، و روزی آدم دل بسته خون دل است، دیر یا زود. و هیچ از یاد مبر که بادهای خزان در راهند، تا نوبهار است، بخند و سرخوشانه برقص و بنوش و بیوس. که زیر گوش زمانه صدای مست منصور حلاج می آید که فرمود: در عشق دو رکعت است که وضوی آن درست نیاید، الا به خون...

دیوارها تو را ای خورشید گریزان می کشم، تا کسی از یاد نبرد روزاگر بود تو بودی، و نوراگر بود تو بودی، حتی وقتی نبودی. حقیقت دارد. خود را فراموش کرده ام و می دانم تو را از یاد نخواهم برد، چرا که این دلچک خسته، مرگ خود را بسیار دوست می دارد. حالا مست برقص و بلند بخند و آتش به پا کن، که این جا همیشه صبح روز سرد رفتن توست.

امید محال

کسی که برای دوست داشتنش نیاز به داشتنش نداری، می تواند کشنده ترین دشمن تو باشد یا مرهم همه دردهات. کسی که با سکوتش، با بی اعتنائیش، با نددیدنش، با نبودنش، با بی خبری محض، با سکوت ممتد طولانی، با عکس تازه تلگرامش، با استیکری که پیش تر دوست داشت، با یادآوری های بی ربط در خیابان های شهر، با شنیدن آهنگی که دوست داشت، با دیدن اسم کوچکش روی کارت ویزیت پزشکی در بیمارستانی شلوغ، با راه رفتن در پیاده روی بارانی، با ایستادن پشت چراغ قرمز وصال، با پیراشکی خسروی، با هر بهانه با ربط و بی ربط مست شوی و تمام ذهنت پر شود از تصویر لبخندی نظیرش. بوی تنش پیچد در مشامت و لبخند زنی با همه دردها که دارند تو را بی وقفه می کاهند، و بی اعتنا به زوال با خود بگویی چقدر خوب است که دوستش دارم. او خطرناک ترین دشمن توست، همان که عزیزترین است. کمک میکند بارها و بارها بمیری، بدون آن که بفهمی تمام شده ای. اما اگر بخواهدت، آخ... تو انش را ندارم که به آن بهشت حقا فکر کنم. و چه کسی است نداند همین امید روشن است که در انتهای تاریکی مثل فانوسی دلخواه سوسو می زند و میان تو

خورشید گریزان

نوازشت که می کند، تو را که تنگ در آغوش می گیرد، لبانت را که می نوشد، انگشتانش که روی مهره های کمرت



حمید سلیمی

بی وقت، در فیلم دیدن ها، در سعدی خواندن ها، در تنانگی ملتهد قبل از برآمدن نور صبح شهر یور، هر جا که دوستت دارد، هر جا که دوستش داری، مرا به یاد یاور که از تو خداوندی پرستیدنی ساختم با کلماتم که تمام گنجم بود، و با دستانم که زائران بدنت بودند، و با مرگ باشکوهم در خدا حافظی ای که زنده ات کرد، و با نورهای رنگی روز که به تو بخشیدم تا مقیم صبور تاریکی باشم، و ساده و ساکت گم شدم در گم شدن لذت تماشای ماه در شب های کوهستان که یادت دادم تا یادش بدی. ای رفته بر باد که از یاد نمی روی، کسی تو را از من نخواهد گرفت، چرا که من به تو آغشته ام چنان که پاییز به نارنجی، و زمستان به برف، و عشق به رنج و مدارا. من بخشی از تاریخ تو هستم، حتی اگر از تمام کتابهای درسی کودکان حذقم کنی، ای زیباترین ستمگر. "تُنْسِي كَانِك لَمْ تَكُنْ" بله، حتی تو با تمام زیبایی و شکوهت از یاد می روی چنان که گویی هرگز نبوده ای. اما من مثل تمام این هزاران سال، روح سرگردان غارهای متروکم و روی



تست شنوایی رایگان

۵۰٪ تخفیف ویژه برای خرید سمعک



hearing systems

آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟

آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟

ما با استفاده از آخرین مدل های سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O, Tru Hearing,

United Healthcare, Epic Hearing Care Solutions,

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



All services are under supervision of our **Medical Director** and **Director of Nursing**.



Greater Southern California

سرویس دهمی در اورنج کانتی، لس آنجلس، سندیکو، ریورساید و تمامی شهرهای جنوب کالیفرنیا و حومه



Home Healthcare (Medical) Services

Skilled Nursing (RN, LVN, CNA, HHA)

Medical Social Services

Registered Dietitian

Rehab Services (Physical Therapy, Speech Therapy, Occupational Therapy)

Pharmacy Services



با معرفی دوستان، آشنایان و اطرافیان تا
\$500
هدیه بگیرید!



Homecare (Non-Medical) Services

Companionship

Meal prep & feeding

Transferring & mobility

Incontinent care & bathing

Custodial care

Personal attendance

Light housekeeping

Errands & appointments

Especial custodial care for Alzheimer's, Dementia & Parkinson's patients



تا ۵ ساعت خدمات رایگان در شروع سرویس دهمی برای اطمینان و رضایت شما از سرویس و کارکنان



All Payments Accepted

Credit Card, Check, Long-Term Care, Veteran Benefits, Medicare, Medicaid, and other Insurances



مشاوره رایگان حضوری و تلفنی
(949) 666 - 2233



ردان مدیکال با سالها تجربه و تخصص در تجهیزات و خدمات پزشکی، مفتخر است تا سرویس های مراقبتی، سلامتی و درمانی خود را در تمامی جنوب کالیفرنیا به شما ارائه دهد. خدمات ما شامل کمک رسانی در امور داخل و خارج منزل، بهداشت شخصی، همراهی بیمار و همچنین تمامی خدمات پزشکی و پرستاری، توانبخشی، غذایی و دارویی در منزل شما می باشد.

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور
و زیبایی محیط



خانه شیک



Chic Home



DISCOVER LIGHTING



949-379-0090

Visit Our Showroom

www.ChicHomeOC.com

23472 Ridge Route Dr., Laguna Hills, CA 92653



RUMI
Pharmacy

**RUMI Pharmacy Next to:
Mission Ranch Market
in Mission Viejo**

داروخانه رومی
جنب میشن رنچ مارکت

**برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه
پذیرش اکثر بیمه های دارویی:**

**Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare,
Express Scripts Caremark, Atnea**

● مشاوره رایگان دارویی برای هموطنان عزیز
● خدمات رایگان ارسال دارو و تحویل در منزل

(949) 457-2246

**23162 Los Alisos Blvd # 102,
Mission Viejo, CA 92691**