



Issue No. 63 November 2020

خواندنی‌ها

آقای دایی،
ما به تو بد کردیم،
حلال کن!



دکتر حسین نمدنی (آقای وام)
تلفن: 1760-852 (949) صفحه ۸



سامیا کاشانی 1332-295 (949)
تجربه خرید مرسدس بنز با کارشناس مجرب



علی بهشتی
کلیه امور حسابداری و مالیاتی
تلفن: 7426-383 (949)



آرمینا سلیمی
مدریس تار
تلفن: 422-5663 (949)



Pars Pharmacy

Now in Irvine



با مدیریت دکتر آرشی اکمل



با انتقال بیش از ۵ نسخه

هدیه ای به مبلغ ۷۵ دلار

دریافت خواهید کرد

Not valid for prescriptions paid in whole or in part by government or private programs that restrict participation in such incentive plans (e. g. Medicaid, Medicare, Tricare). Offer restrictions and exclusions apply. See pharmacy for details. Limit one for households.

در شهر ارواح

تقاطع خیابان
کالور و برانکا پارک وی

داروخانه پارس

Tel: (949) 716 - 2300 Fax : (949) 716 - 2301

4050 Barranca Pkwy Suite 150 Irvine, CA 92604

At the intersection of Culver & Barranca in
the same shopping center as Mini's Cafe
& Islands Restaurant

mail@ParsRX.com
www.parsrx.com

Culver@Barranca Parkway

اکثر بیمه ها پذیرفته می شود از قبیل:

CALOPTIMA, ONE CARE, MEDI-CAL, MEDICARE, MSI,
WORKERS COMPENSATION AND MANY MORE

We beat Costco and all Chain Pharmacies Price



خدمات رایگان ارسال پستی دارو و تحویل در منزل شما در سراسر اورنج کانتی

سخن سردبیر



آیا سرنوشت هرکسی از پیش نوشته شده است؟ آیا این سرنوشت بر اساس تصمیمی گرفته شده است و به اصطلاح زندگی ما به تقدیری اشاره دارد؟ در این صورت اراده تاثیری در عاقبت ما ندارد. در باره تصمیم گیری و قدرت و اختیار تعریف‌ها شده است که شاید کتاب "راز" یکی از مهم‌ترین آنها باشد که مدعی است که حتی تفکر مثبت نتایجی همچون سلامت، ثروت و شادی را به ارمغان می‌آورد.

انسان تا پیش از آنکه پای به این دنیای خاکی بگذارد از اراده و تصمیم و تفکر عاجز است و مقوله سرنوشت و تقدیر تنها عواملی اند که بر زندگی اش تاثیر می‌گذارند. هنگامی که آدمی خود را در یک برهه زمانی و مکانی می‌یابد به ناچار باید سفر زندگی خود را آغاز کند. در جهان ما برگشت و شروعی دوباره هیچ مفهومی ندارد. پس از این آغاز است که می‌توان با قدرت تفکر و اراده سرنوشت را تغییر داد و همچون پرنده ای اوج گرفت و جایگاه خود را تغییر داد. آن خاستگاهی که انسان از آن آغاز کرده است با گذشت زمان به فراموشی سپرده و اثرش کم رنگ می‌شود. چه بسیار کسانی که با سعی و کوشش در اوج قله‌های موفقیت دانش و آگاهی جای گرفته‌اند. قله‌هایی که اگر خواستنی برای رسیدن آن وجود نداشت، هیچگاه توانستی برای آن متصور نمی‌بود. خواستن‌هایی که فارغ از نگرانی وابستگی به سرنوشت و تقدیر شکل گرفته‌اند و آدمی را به قله‌های ترقی هدایت کرده‌اند. فاتحان این قله‌ها آنانی‌اند که پیوسته واژه‌های "من می‌توانم" را در مسیر صعب‌العبور موفقیت زمزمه کرده‌اند. واژه‌هایی که گام اول همه راه‌های منتهی به مقصد است.

در این شماره می‌خوانیم:

صفحه

- ۳ ● سرنوشت - سخن سردبیر
- ۴ ● آقای دایی، ما به تو بد کردیم. حلال کن!
- ۵ ● از ایران چه خبر؟
- ۵ ● عبدالرحمن جامی، شاعر بزرگ ایران
- ۵ ● آیا از زندگی خصوصی ما چیزی باقی مانده است؟
- ۶ ● مطب دندانپزشکی - تکتم مرادی مهنه
- ۸ ● درگوشی‌های خاله زنی - راندگی
- ۸ ● در باره سریال تلویزیونی مانکن - ملیکا علیزاده
- ۹ ● چقدر نامه دارید؟ - یک خاطره عشقی
- ۱۰ ● پارسی بنویسیم، پارسی بگویم
- ۱۰ ● ایست - شعری از احسان صانعی کاشانی
- ۱۱ ● مرجانه گلچین، از دوری وطن تا جدایی از همسری قاتل
- ۱۵ ● حکایتی از گلستان سعدی
- ۱۶ ● ترفند‌های خانه داری
- ۱۶ ● ضرب‌المثل‌های فارسی
- ۱۶ ● کمی بخندیم
- ۱۷ ● بتمن و سیاوش - مهدی علیزاده فخرآباد
- ۱۸ ● کبوترخانه قورتان - مولود کیان راستی
- ۲۰ ● طرز تهیه غذا، گراتن مرغ
- ۲۱ ● خاطرات دور - یادداشتی از حمید سلیمی

برای حمایت و پشتیبانی از خواندنی‌ها
نیازهای خود را از آگهی‌دهندگان این نشریه تهیه نمایید

بدون نیاز به دیش
بدون نیاز به کابل
بدون پرداخت ماهیانه
فقط با اتصال اینترنت

GLWIZ
Distributor
در اورنج کانتی

No monthly payment
No shipping cost
Full access

\$339



(949) 291 - 4800

با خیال آسوده کانالهای تلویزیونی را نگاه کنید.

دسترس‌ی آسان به
تلویزیون‌های:
کانال‌های فارسی
کانال‌های تاجیک
کانال‌های ترکی
کانال‌های عربی
و ده‌ها
کانال دیگر

One & One
Private Sessions

آموزش رقص

Dance Packages:

Private:

10 sessions \$75 per couples

10 sessions \$50 per singles

Groups:

10 sessions \$30 in group

(714)225-5241



شاید حالا که رکورد تاریخی علی دایی در خطر است، وقت حلالیت‌خواهی از او باشد؛ فرصتی برای تشکر از این که هرگز برای تیم ملی ناز نکرد، بایرن‌مونیخ و هرتا برلین را پس زد و برای تک‌تک مسابقات ملی به ایران آمد، بارها با بدن آسیب‌دیده برای پرچم ایران بازی کرد و در نهایت بدون حتی یک بازی خداحافظی، با انبوهی از جوک‌های پیامکی در تیم ملی بازنشسته شد.

از سوی دیگر، همان طور که پیش‌بینی می‌شد، از سرگیری مسابقات ملی بعد از وقفه کرونایی باعث شد روند گلزنی‌های کریس رونالدو با تیم ملی پرتغال از سر گرفته شود و رکورد مشهور علی دایی به خطر بیفتد. کاپیتان پیشین تیم ملی ایران سال‌هاست که با ۱۰۹ گل، بهترین گلزن مسابقات ملی در سراسر جهان به شمار می‌آید؛ رکوردی که به نظر می‌رسید تا ابد به نام ایران محفوظ خواهد ماند اما نابغه تلاشگر دنیای فوتبال حالا در آستانه تصاحب آن است.

آبان سال گذشته بود که رونالدو گل شماره ۹۹ خودش را برای تیم ملی پرتغال زد و فاصله‌اش را با علی دایی به عدد ۱۰ گل کاهش داد اما کرونا مسابقات ملی را ۱۰ ماه تعطیل کرد. با شروع دومین فصل از لیگ ملت‌های اروپا، بخت رکوردشکنی دوباره در اختیار رونالدو قرار گرفت. او که بازی اول پرتغال برابر کرواسی را به دلیل زنبورک‌زدگی از دست داده بود، خودش را به مسابقه دوم مقابل سوئد رساند و در جریان پیروزی ۲ بر صفر سرخپوشان هر دو گل تیمش را زد. به این ترتیب رونالدو ۱۰۱ گله شد و حالا از هر زمان دیگری به عبور از علی دایی نزدیک است.

راستش این است که تقلا یکی از نوابغ دنیای فوتبال برای عبور از رکورد دایی، بیش از هر چیز دیگری ارزش کار کاپیتان پیشین تیم ملی ایران را روشن می‌کند؛ مردی که خیلی از مواقع خدمات و زحماتش در تیم ملی نادیده گرفته شد. اگرچه طبیعتاً دایی هم مثل هر انسان دیگری نقاط ضعف دارد اما واقعیت این است که او به اندازه جایگاهش در فوتبال ایران «قدر» ندید و به عنوان نمونه به خاطر همین رکورد منحصر به فرد، به اندازه کافی تحسین نشد. هنوز هم هستند کسانی که عقیده دارند دایی فقط به تیم‌های ضعیف آسیایی گل زده؛ در حالی که اولاً این‌طور نبوده و ثانیاً اروپا هم کلی تیم ضعیف دارد. اگر دایی دروازه گوم و مالدیو را به توپ بسته، ۳۰ گل از مجموع گل‌های کریس رونالدو هم برابر تیم‌های لثونی، ارمنستان، آندورا، لیتوانی، جزایر فارو، استونی و لوکزامبورگ به ثمر رسیده؛ هرچند بعید است هموطنان رونالدو هرگز به خاطر گلزنی او به این تیم‌ها تحقیرش کرده باشند. شاید حالا که رکورد تاریخی علی دایی در خطر است، وقت حلالیت‌خواهی از او باشد؛ واقعیت آن است که اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، رونالدو رکورد علی دایی را خواهد شکست اما این برای ستاره سابق فوتبال ایران اتفاق بدی نیست و باعث می‌شود دنیا (و از جمله برخی هموطنان خودمان!) دوباره پی به ارزش کار دایی ببرند. سال ۲۰۱۲ زمانی که لیونل مسی با به‌ثمر رساندن ۹۱ گل رکورد بیشترین گل زده در یک سال میلادی را بعد از چهل سال از گرد مولر گرفت، ستاره کهنه‌کار آلمانی خطاب به او گفت: «مرسی لئو؛ تو باعث شدی جهان دوباره یادی از من کند.» و این پیغامی است که به‌زودی علی دایی مشابهش را به کریس رونالدو خواهد داد!



دفتر خدمات امور اجتماعی و مشاورتی همراه

به مدیریت

مهندس فرهاد رضانی

مشاورتی آگاه و صدیق

تلفن: (949) 350-1447

از ۷ صبح تا ۱۰ شب



- ۱- تقاضای پاسپورت (Passport)، گرین کارت امریکا (Green Card) و امتحان سیتی زن شیپ
- ۲- اجرای امور کنسولی (تمدید و تجدید پاسپورت و اخذ ویزای نامزدی و تحصیلی)
- ۳- دریافت بیمه مدیکل و مدیکر بانضمام CalFresh و بیمه پرستاری
- ۴- اجرای مراسم ازدواج و طلاق به زبان فارسی و انگلیسی بوسیله عاقد
- ۵- ترجمه کلیه اوراق از انگلیسی به فارسی و بالعکس
- ۶- رفع مشکلات مربوط به جرایم رانندگی و همچنین کمک برای دریافت گواهی نامه رانندگی

مدیریت همراه همیشه همراه شماست

email: Hamrahsocialseices@gmail.com

One & One

**Fereshteh Kalbassi
Master Stylist**



**Beauty Services
are available
by
appointment
only**

(714) 225-5241

از ایران چه خبر؟

● فرماندار زنجان اعلام کرد: علیه افراد فاقد ماسک اعلام جرم می‌شود و با رأی دادگاه این افراد به جای پرداخت خسارت مکلف به ارائه خدمات در بخش بیماران کرونایی در مراکز درمانی خواهند بود.

● شهاب حسینی و مینا وحید، برگزیدگان بازیگری جشنواره فیلم‌های ایرانی سانفرانسیسکو شدند. شهاب حسینی با فیلم هزار تو و مینا وحید با فیلم بعد از تو، جایزه بهترین بازیگر مرد و زن سیزدهمین جشنواره فیلم‌های ایرانی سانفرانسیسکو را از آن خود کردند.



● کسب رتبه نخست نقاشی یونیسف توسط ۲ کودک کرمانشاهی: «مرسانا بیگ‌زاده» ۸ ساله و «کیارش صمیمی تبار» ۹ ساله، موفق به کسب رتبه اول نقاشی یونیسف شدند.



● بیست‌وششمین دوره نمایشگاه بین‌المللی کتاب سئول در قالب برنامه‌های آنلاین و آفلاین با حضور ایران انجام شد. این نمایشگاه هر سال در ماه ژوئن برگزار می‌شود و به دلیل شیوع ویروس کرونا به تعویق افتاده بود، نمایشگاه کتاب سئول به شیوع جهانی ویروس کرونا نگاه خاص و ویژه‌ای داشته و با استفاده از پلتفرم نمایشگاه به شناخت زیبایی‌های این معضل جهانی و اخلاق همزیستی مسالمت‌آمیز با آن پرداخته است.

● آخرین مراحل کاوش در آبراهه‌های تخت جمشید، به کشف سنگ‌نگاره‌های منجر شد که ویژگی‌های خاص و منحصر به فرد دارد. این نقش برجسته، شباهت بسیاری به کارهای هنری که از دوره ماد و هخامنشی به جای مانده و اثر تاریخی سوارکاران که در «گنجینه جیحون» دیده می‌شود، دارد که کلاه روی سر دارند. به نظر می‌رسد این کلاه، یک کلاه بومی است که در آن دوران در سطح وسیعی از فلات ایران مورد استفاده قرار می‌گرفته.



جامی

نورالدین عبدالرحمن ابن نظام الدین احمد ابن محمد متخلص به جامی در سال ۸۱۷ هجری قمری در خرچرد جام از توابع خراسان متولد شد و بعدها همراه پدرش به سمرقند و هرات رفت و در آن دیار به کسب علم و ادب پرداخت. سپس به سیر و سلوک مشغول و از بزرگان طریقت شد. وی خاتم الشعرا شاعر، موسیقی دان، ادیب و صوفی نامدار ایرانی است و مشهورترین شاعر پارسی گوی سده نه هجری است. او در محرم ۸۹۸ هجری قمری وفات کرد و در هرات با احترام فراوان به خاک سپرده شد. از جامی بیش از چهل اثر و تألیف سوّمند و گرانها به جای مانده است. معروفترین آثار او عبارت از هفت مثنوی به نام «هفت اورنگ» است.

آثار او در این مجموعه:

دیوان اشعار

بهارستان

هفت اورنگ

در تقسیم بندی آثار جامی به سه بخش عمده توجه می‌شود:

اول ادبیات به معنی متداول لفظ، یعنی شعر و انشاء و نثرهای ادبی.

دوم علوم نقلی (قرآن، حدیث، سیره، فقه، تصوف، علوم زبان).

سوم علوم عقلی (موسیقی، عرفان و حکمت).

ناگفته نماند که دیوان جامی و مثنوی هفت اورنگ و منشآت او هر کدام سرشار از مطالب عرفانی و حکمی است، و ممکن بود اینها را نیز تحت عنوان «عرفان و حکمت» قرار دهیم. لیکن از آنجا که این نوشته‌ها بیشتر جنبه ادبی دارد، آنها را تحت عنوان «ادبیات» قرار دادیم و قسمت «عرفان و حکمت» را به کتب و رسائل جداگانه اختصاص دادیم.

تخلص او در شعر جامی است وی این تخلص را از دو جهت برگزید، نخست به خاطر اینکه زادگاهش جام بود و دیگر آنکه رشحات قلمش از جرعه شیخ احمد جام معروف به ژنده پیل سرچشمه میگرفت او نزد سلطان حسین میرزا بایقرا و وزیر فاضل او امیر علیشیر نوایی تقریبی خاص داشت.



آیا از زندگی خصوصی ما چیزی باقی مانده است؟

من: سلام، اونجا گوردان پیتزا هست؟
گوگل: نه آقا، اینجا پیتزا گوگل هست.

من: یعنی شماره اشتباهی رو گرفتم؟

گوگل: نه، این پیتزا فروشی رو گوگل خریده.

من: آها، می‌خوام یه پیتزا سفارش بدم.

گوگل: از همیشگی می‌خواید؟

من: همیشگی؟ شما می‌دونید من همیشه چی سفارش می‌دم؟

گوگل: با توجه به شمارتون، شما در ۱۵ سفارش قبلیتون پیتزای بزرگ با پنیر دبل سفارش دادید.

من: بله، درست! این بار هم مثل همیشه باشه.

گوگل: بهتر نیست این دفعه یک پیتزای متوسط سبزیجات سفارش بدید؟

من: نه من از سبزیجات متنفرم.

گوگل: اما وضعیت کلسترول شما اصلاً خوب نیست!

من: از کجا می‌دونید؟

گوگل: ما نتیجه آزمایش خون شما برای ۷ سال گذشته رو داریم.

من: شاید اینطور باشه اما من اون پیتزایی که پیشنهاد دادید رو نمی‌خوام. من برای کلسترول بالا دارو استفاده کردم.

گوگل: اما شما داروهاتون رو منظم مصرف نمی‌کنید. توی چهار ماه گذشته تنها یه بار یک بسته قرص ۳۰

تایی از داروخانه... برای تنظیم کلسترول خریدید.

من: بقیه قرص‌ها رو از یه داروخانه دیگه خریدم.

گوگل: اما از تراکنش‌های کارت اعتباری شما همچین چیزی دیده نمی‌شه.

من: نقدی حساب کردم.

گوگل: اما با توجه به حساب بانکی تون، همچین پولی رو هزینه نکردید.

من: یه حساب بانکی دیگه دارم!!!

گوگل: توی لیست مالیات شما چیزی درباره حساب دیگه ذکر نشده.

من: برو به جهنم با پیتزات... من از گوگل، فیسبوک، توئیتر و واتس‌آپ و... متنفرم. می‌خوام برم به یه جزیره بدون اینترنت، جایی که هیچ اینترنت و خط

موبایلی نباشه که جاسوسی منو بکنه...

گوگل: فهمیدم، اما باید پاسپورتتون رو تمدید کنید چون ۵ هفته پیش منقضی شده!



مطب دندانپزشکی

روی صندلی مطب دندانپزشکی نشسته بودم تا نوبتم شود. تکم مرادی مهنه یک آقا و خانم خوش تیپ که مشخص شد زن و شوهر هستند وارد شدند و بعد از مدتی انتظار وارد مطب شدند و شروع کردند با دکتر صحبت کردن. کم کم فهمیدیم که ویزیتور علمی هستند و برای بازاریابی با دکتر دندانپزشک جلسه دارند. خانم سر و زبانی داشت و با تمام وجود از محصولی که برای فروش آورده بود تعریف می کرد. به قول مدیران فروش، روی محصول عرق داشت و خودش آن محصول را دوست داشت. بعد از نزدیک به یک ربع هم آقای دکتر راضی شد و قرار شد به مراجعین خودش آن را معرفی کند. اما..... من محو آن همه تلاش آن خانم شده بودم. می خواست برای خودش کاری بکند. برای خودش، خانواده اش، آینده اش و شاید حتی آن شغل، شغل آینده داری نبود و

امنیت شغلی کاملی هم نداشت. اما در همان موقعیتی که برایش پیدا شده بود از جان مایه گذاشته بود. به این فکر نمی کرد که شرکت های پخش دارویی، حقوق معوق دارند و یا پورسانت ها به موقع پرداخت نمی شود. می خواست حالا که فرصتی پیش رو دارد واقعا به نتیجه برسد. قبل از آمدن آرایش معقولی کرده بود و با متانت و شمرده شمرده صحبت می کرد. دستانش مثل پنکه حرکت می کردند و گاهی با ذوق و شوق از جایش بلند میشد و روی هوا نموداری رسم می کرد و صدایش بالا و پایین می شد. فرمان صحبت را به دست گرفته بود و باغ سیب سرخ و سفیدی مثل بهشت از محصولش ترسیم می کرد. این ها همه را تمرین کرده بود و می خواست به موفقیت برسد. حالا چه در آنجا و چه در هر جایگاهی. از آن ها بود که یک مارگارت تاجر به تمام معناست و کیف دستیش معروف است. به جایش لبخند میزد و به جایش صورتش را کج می کرد و به ((نه)) های دکتر با شک و تردید نگاه می کرد. در خیال من جلوی آینه ایستاده بود و تمرین کرده بود. آن کلمات را بارها تکرار کرده بود و درون ذهن خودش با جملاتش فوتبال بازی کرده بود. من عاشقش شدم. یک زن قوی و قدرتمند. یک

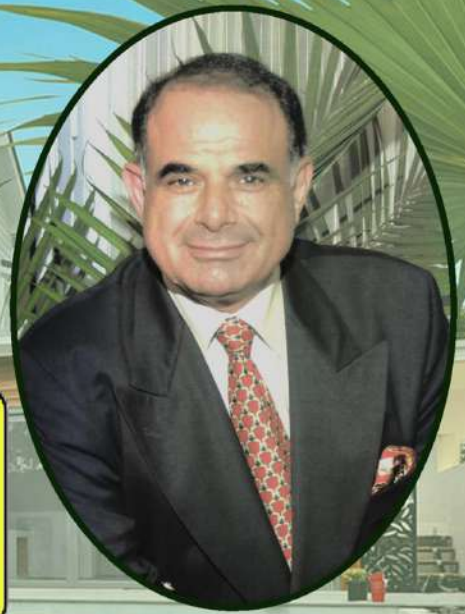
آدم معمولی که می خواست آن بالا باشد و مثل گربه به هر فرصتی چنگ زده بود. حتما باید به هدفش می رسید. از زندگی همه چیز را می خواست و حتی رژ لبش را هدفمند و با منظور زده بود. از دقیقه به دقیقه اش و از هر ثانیه در آن لحظات استفاده می کرد و آخر به آن چیزی که می خواست رسید. طوری که حتی شوهرش که کنارش نشسته بود، رشته کلام را به او سپرده بود چون حتما دیگر به این زن ایمان داشت. یک ((واندر وومن)) قوی و مومشکی که مثل یک سیاستمدار مذاکره می کرد. چقدر بعد از این که از اتاق بیرون آمد نگاهش کردم. منشی آقای دکتر من را صدا زد و رفتم داخل. اما هر دو یک لحظه چشمانمان به هم قفل شد. من با لبخند به اون نگاه کردم و او یک صورت باستر کیتونی صورت سنگی که اتفاقا نشان از این داشت: این فقط چند دقیقه زندگی من بود... من هر ساعت بیشتر به موفقیت نزدیک می شوم. اتفاق خاصی نیفتاده. فقط یک مشتری دیگر را هم مجاب کردم که از من خرید کند. پس چرا خوشحالی کنم؟ این فقط یک قدم کوچک در مسیر یک پیروزی بزرگ است. حتما نمی دانست که چقدر من را تحت تاثیر قرار داده. شاید اگر می دانست او هم به من لبخند میزد.

دکتر حسین تمدنی با ۵۵ سال تجربه در امریکا

(949) 852 - 1760

BRE#01173539

NMLS#322529



**قبل از خرید هرگونه ملک،
برای مشاوره رایگان
با من تماس بگیرید**

قدیمی ترین و خوشنام ترین شرکت وام ایرانی در کالیفرنیا که همواره پاسخگوی مشکلات وام شما بوده است

دفتر حقوقی

دکتر کورش جعفری

دکتر کیارش جعفری

و همکاران

وکلائی رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال



Family Law:

- Divorce & Child Custody Rights
- Child & Spousal Support
- Enforce Pre-Post Marital Agreement

Criminal Matters:

- All drug Cases
- Misdemeanors
- DUI, Theft, and all other Felonies

Commercial:

- Partnership / Business Litigation
- Contracts & Agreements
- Corporations, Partnerships, LLC
- Trademarks/Copyright Registration
- Real Estate

Accidents:

- Car Accidents
- Motorcycle Accidents
- Uber / Lyft Accidents

امور خانوادگی:

- طلاق، حفظ حقوق و سرپرستی فرزندان
- گرفتن حکم نفقه و اصلاح آن
- تنظیم قراردادهای پیش و پس از ازدواج
- تقسیم اموال

امور جنایی:

- مواد مخدر، رانندگی در حال مستی
- سرقت و دیگر امور جنایی

امور تجاری و بازرگانی:

- دعاوی تجاری، تهیه و تنظیم قراردادهای تجاری،
- ثبت شرکت ها، ثبت علایم تجاری

امور تصادفات:

- اتوموبیل و موتورسیکلت
- اوبر و لیفت

3525 Hyland Ave, Suite 270, Costa Mesa CA 92626

ChrisJafari@gmail.com

www.JafariLaw.net



خانومه میگه : (تکتم مرادی مهنه)

موضوع جلسه: چگونه مهدی را به جهنم منتقل کنیم.

حاضرین جلسه: عزرائیل و دستیاران دستیار اول عزرائیل: قربان امروز مهدی نزدیک بود به جهنم منتقل شود که البته این اتفاق نیفتاد.

عزرائیل: دلیلش چه بود و چرا هنوز به جهنم واصل نشده است؟

دستیار دوم عزرائیل: قربان فرشته نگاهی به نام تکتم مرادی مهنه هست که نمی گذارد شوهرش به جهنم واصل شود.

عزرائیل: همانا شما بی عرضه هستید و عرضه درست کردن یک تصادف را ندارید.

دستیار اول و دوم عزرائیل گریه می کنند. صدای رعد و برق. از دوردست ها صدای دو نفر میاید که داخل جهنم درون دیگ آب جوش انداخته شده اند و دارند التماس می کنند.

دستیار اول: قربان این زن، خیلی حواسش به شوهرش است. امروز وقتی مهدی می خواست تصادف کند فریاد زد ((یا امام زمان!!)) و من خجالت کشیدم جان این دو را بگیرم.

دستیار دوم: از همه جالبتر دیروز بود. تمام ائمه را صدا زد و آخرش گفت: Oh Jesus!

دستیار اول: بله حتی من نمی دانستم پیامبری به نام ((حزقیل)) داریم و او می دانست و به او متوسل شده بود. عزرائیل: خوب الان می خواهید چه کار کنید؟

دستیار دوم: قربان، تا زمانی که این زن با شوهرش هست هیچ اتفاقی نمیفتد. او نمی گذارد ما مهدی را ببریم.

عزرائیل سری تکان می دهد و بعد از چند لحظه می گوید: می دانید که طبقه ۴۷۷ جهنم را برای این مرد نادان که قدر همسرش را نمی داند و به جای این که حواسش به رانندگی باشد حواسش به دخترهای توی خیابان است خالی کرده ایم. پرسنل همه بیکارند.

دستیار اول: بله. مخزن مواد مذاب آن طبقه هرچه سریع تر باید خالی شود و گرنه منفجر می شود. عزرائیل: باشد، به هر حال هرچه سریع تر باید این اتفاق بیفتد. یک نامه به بخش هماهنگی با شیطان بزنید که یکی از بچه شیطان ها مهدی را گول بزند تا یک روز یواشکی ماشینش را بردارد. طوری که همسرش نفهمد. بعد تا حرکت کرد تصادف کند و بمیرد. هرچه سریع تر هم این اتفاق بیفتد. بیشتر از این نمی توانیم طولش بدهیم. چون ما را معطل کرده اند. چند ملائکه عذاب هم به طبقه ۴۷۷ بفرستید و به هر کدام یک چماق هم بدهید. بگویند وقتی عذابش می دهند به جانش مار و عقرب هم بیندازند. تا او باشد با فرشته های ننگبان ازدواج کند و این قدر ما را معطل کند.

دستیارهای عزرائیل: چشم قربان. جلسه تمام می شود و هر دو دستیار در حالی که عقب عقب می روند که پشتشان به عزرائیل نباشد از جلسه خارج می شوند.

در گوشی های خاله زنگی

از دید مرد، از دید زن: رانندگی

آقاهه میگه: (مهدی عزیززاده فخرآباد)

شاید میل به رانندگی از ۱۵ سالگی و زودتر از بقیه در من شکل گرفت. یعنی از خیلی ها زودتر. اما مشکل اینجا بود که آنچنان درگیر زندگی و کار و دانشگاه شدم که از هر کسی دیرتر گواهینامه گرفتم. یعنی در ۳۸ سالگی. البته دوبار در کلاس های رانندگی شرکت کردم اما هر دفعه ماموریتی خورد و یا اتفاقی افتاد و بالاخره عقب افتاد. اما بالاخره به اصرار عالیجناب همسر و خانواده به زور در کلاس ها شرکت کردم و آخرش این گواهینامه طلسم شده را گرفتم.

بعد از چند ماه اتفاق عجیبی افتاد و بابی باز شد و یک پراید هم خریدیم. بیشتر پولش را هم خانم همسر زحمت کشیدند و گرنه زندگی کارمندی کجا و خرید ماشینی که به اندازه حقوق چند سال حالا قیمت دارد کجا. من نشستم پشت فرمان و شروع کردم به حرکت و خانم همسر که حالا صاحب امتیاز و صاحب حق بودند در صندلی کناری جا خوش کردند. این را هم بگویم که همسر جان ۱۵ سال پیش گواهینامه گرفته اند. روز اول که کنارم نشست، لام تا کام حرف نزد. فقط زیر لب صلوات می فرستاد و با این کارش اعتماد به نفس من را دود کرد به آسمان. دفعه دوم سر پیچ جیغ بلندی کشید که از ترس سر چهارراه زدم روی ترمز و همه گفتند تصادف شده. اما چون اصلا ماشینی کنار ما نبود اتفاقی نیفتاد و رفتیم جلو. بعد کم کم داد و بیدادش درآمد. کنار من می نشیند و جیغ می کشد و دستور می دهد که از این طرف برو و الان ترمز کن و دنده عوض کن و چقدر بد رانندگی می کنی. این در حالی است که من هنوز تصادف نکرده ام و باور کنید می خواهم دنده سه بزنم انگار گناه بزرگی مرتکب شده ام که می خواهم از ۴۰ کیلومتر بالاتر بروم دنده را عوض کنم. جالب است که من تمام تلاشم این است که مبدا دست از پا خطا کنم و مری رانندگیم هم از من رضایت کامل داشت. یعنی صدای دادهای او حداقل کمتر بود. پیرمرد بنده خدا دستش را مشت می کرد و چون سن و سالی هم از من گذشته بود و مثل نوجوانانی که هر روز دررستان می داد نبودم به آهستگی به پایم میزد. تعجب می کرد چرا همه اش از داخل آینه مواظب ماشین پشت سری هستم و با تعجب می پرسید: چرا حواست به روبرویت نیست؟ کاری که حالا همسرم گاهی میکند و البته هیچکدام نمی دانند رانندگی در این خیابانهای شلوغ چقدر خطرناک است و هر لحظه امکان دارد ماشینی از پشت سر بخواهد لایی بکشد و از کنار بزند به ماشین نوری خانوم که حالا تبدیل شده به بت خانوم. شده است سوهان اعصاب و خیلی هم روی ماشینش!!! تعصب دارد و تازه خودش ماشینش را میاورد دم شرکت دنبالم و هیچ اجازه نمی دهد با ماشینش بروم سرکار. یعنی زرم به من ماشین نمیده!!!

مانکن مجموعه نمایشی به کارگردانی حسین سهیلی زاده و به تهیه کنندگی ایرج محمدی، محصول سال های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ در شبکه نمایش خانگی است. این سریال در ۲۶ قسمت به قلم بابک کایدان نگاشته شده است.

ژانر: درام اجتماعی است نام پیشین این سریال «سایه های بلند» بود که به نوبه خود ایهام های بسیاری داشت، لذا به مانکن تغییر داده شد. سریال مانکن جدیدترین اثر حسین سهیلی زاده کارگردان مجموعه های پر مخاطب تلویزیون است. «آوای باران»، «دلنوازان» «فاصله ها» و... از آثار شاخص این کارگردان هستند.

محمد رضا فروتن، مریلا زارعی، امیرحسین آرمان، لیندا کیانی، الهام پاره نژاد، نازنین بیاتی و حسین پاکدل، بهشاد شریفیان، نفیسه روشن، علی فرهنگی، رابعه مدنی، پانته آ کی قبادی، بهزاد محسنی، بهزاد خلج، الهام پاره نژاد، رضا توکلی، همایون ارشادی و شبلم قلیخانی... از بازیگران این سریال هستند

برخی دنبال کنندگان سریال مانکن به کند بودن ریتم آن انتقاد دارند. اول این که زمان سریال خیلی کم است. یعنی اگر آنچه گذشت و آنچه خواهد دید را حذف کنیم چیز زیادی نمی ماند. بعد این که اتفاقات خیلی کند است و در هر قسمت اتفاق خیلی مهمی نمی افتد. اگر هر چند قسمت را یکی می کردند بهتر بود. و همچنین مانکن صحنه های اضافی زیاد دارد. گره گشایی ها و گره اندازی های پیاپی باعث شد بینندگان این سریال تمام فصل های آن را با دقت پیگیری کنند.

البته تعداد زیادی از مخاطبان بر این نظر هستند که مانکن داستانی جذاب دارد و همین هم باعث شده آن را دنبال کنند. عده دیگری هم علاوه بر داستان به بازی های خوب بازیگران اشاره دارند. در حالی که بینندگان بازی مریلا زارعی، امیرحسین آرمان و نازنین بیاتی را پسندیده اند یکی از مخاطبان نظر جالبی دارد و می گوید: من نمی دانم فرزند فرزین قبلا فیلم بازی کرده بود یا نه اما در مانکن خیلی خوب بازی کرده اصلا یکی از دلایلی که مانکن را نگاه می کنم به خاطر بهرام است البته نقشش خیلی کم است. ای کاش بهرام نقش پررنگ تری داشت. البته او آهنگ این سریال را هم خیلی خوب خوانده اما بازی اش بهتر است حتی وقتی لیج آدم را درمی آورد باز هم بازی کردنش به دل می نشیند.

گردآورنده: ملیکا عزیززاده فخرآبادی



دارید؟! خوش به حالتان! او من تا صبح آن جمله را تکرار می کردم و لبخند می زدم و به نظرم عاشقانه ترین جمله ی دنیا بود. چقدر نامه دارید! خوش به حالتان! عاشقانه تر از این جمله هم بود؟! تا اینکه یکروز وقتی داشتم امضا می کردم، مرد همسایه ی فضول محل از آنجا رد شد؛ ما را که دید، زیر لب گفت: دختری ی بی حیا! ببین با

احساس یک خیانتکار ترسو را داشتم! روز بعد پستی پیری آمد؛ به او گفتم آن آقای قبلی چه شد؟ گفت: بیرونش کردند؛ بیچاره خرج مادر مریضش را می داد. به خاطر یک دعوا...! دیگر چیزی نشنیدم. او به خاطر من دعوا کرد! کاش عاشقش نشده بودم! از آن به بعد هر وقت صبح ها صدای زنگ دُر می شنوم، به دخترم می گویم: من باز می کنم! سال هاست که با آمدن اینترنت، پستی ها کم شده اند. دخترم یکروز گفت: یک جمله ی عاشقانه بگو. لازم دارم... گفتم: چقدر نامه دارید. خوش به حالتان! دخترم فکر کرد دیوانه ام!...

چه ریختی او مده دم در! شلوارشو...! متوجه شدم که شلوارم کمی کوتاه است. جوراب نپوشیده بودم و قوزک پایم بیرون بود. آنقدر یک لحظه غرق شلوار کهنه ام شدم که نفهمیدم پیک آسمانی من، طرف را روی زمین خوابانده و با هم گلاویز شده اند! مگر پیک آسمانی هم گتک می زند؟! مردم آنها را از هم جدا کردند... از لیش خون می آمد و می لرزید. موهای طلایی اش هم کمی خونی بود. یادش رفت خودکار را پس بگیرد. نگاه زیر چشمی انداخت و رفت. کمی جلوتر موتور پلیس ایستاده بود. همسایه ی شاک، گونه اش را گرفته بود و فریاد می زد... از ترس در را بستم.

چهارده ساله که بودم عاشق پستی محل شدم. خیلی تصادفی رفتم در را باز کنم و نامه را بگیرم. او پشتش به من بود؛ وقتی برگشت قلبم مثل یک بستنی آب شد و زمین ریخت! انگار انسان نبود، فرشته بود! قاصد و پیک الهی بود، از بس زیبا و معصوم بود... شاید هجده-نوزده سالش بود. نامه را داد؛ با دست لرزان امضا کردم و آنقدر حالم بد بود که به زور خودکارش را از دستم بیرون کشید و رفت. از آن روز، کارم شد هر روز برای خودم نامه نوشتن و پست سفارشی...! تمام خرجی هفتگی ام برای نامه های سفارشی می رفت. تمام روز گرسنگی می کشیدم، اما هر روز یک نامه ی سفارشی برای خودم می فرستادم که او بیاید و زنگ بزند، امضا بخواهد، خودکارش را بدهد و من یک لحظه نگاهش کنم و بروم. تابستان داغی بود. نزدیک یازده صبح که می شد، می دانستم الان زنگ می زند! پله ها را پرواز می کردم و برای اینکه مادرم شک نکند می گفتم برای یک مجله می نویسم و آنها هم پاسخم را می دهند. حس می کردم پسرک کم کم متوجه شده است. آنقدر خودکار در دستم می لرزید که خنده اش می گرفت. هیچ وقت جز سلام و خدا حافظ حرفی نمی زد. فقط یک بار گفت "چقدر نامه

Free Online Meditation

Guide to Life, Love & Relationships

کلاسهای مدیتیشن با فرشته کلباسی

Fereshteh Kallbassi has trained from a young age in Rumi and Sufi mystical tradition as well as related fields such as Jungian psychology and meditation.

مطالعات علمی که از سال ۱۹۶۰ تا به حال صورت گرفته است نشان می دهد که مدیتیشن (فقط نیم ساعت) متابولیسم و سوخت و ساز بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و در نتیجه فشار خون کاهش یافته و امواج مغزی آلفا افزایش می یابد و اینها موجب کاهش اضطراب و استرس گشته و در نتیجه:

- باعث کاهش افکار منفی می گردد،
- عزت نفس را افزایش داده و کمرویی و خجالت را کاهش می دهد،
- سردردهای میگرنی و عصبی را کاهش می دهد،
- در راستای هدف کاهش وزن کمک می کند،
- سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و از میزان ابتلا به بیماری ها کاسته و به بهبود بیماری ها کمک می کند،
- امیدوارم با مطالعه این مطالب مختصر به فواید مدیتیشن پی برده باشید و شکی در شروع تمرینات نداشته باشید.

**Now on Zoom every Tuesday night
from 7:30 for 45 min**

To get a link to join, please call :
(714) 225 - 5241



ایست

از مجموعه "جای پای عشق"

گزیده ای از دیوان

احسان صانعی کاشانی



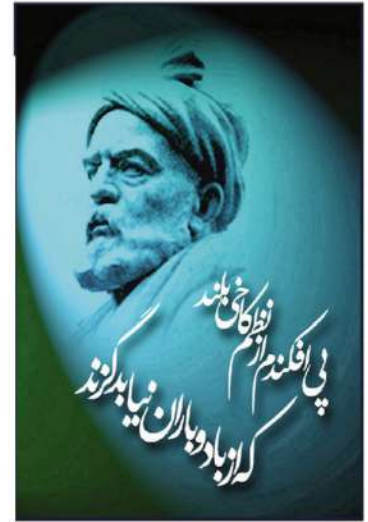
از وداع زندگانی چاره نیست
آن که دل بر دهر بست و ماند کیست؟
کس نگفت آن کس که خورد و خفت زیست
گو چه ارزد عمر اگر باشد دویست؟
لیک آخر می شوی خارج ز لیست
آدم بی عقل با حیوان یکیست
در خور دام و دد است این نوع زیست
حسرت اندوزان سرگردان پیست
نمره هایی آورد کمتر ز بیست

گر دهد میر اجل فرمان ایست
باید آخر از جهان بر کند دل
زندگی از بهر خدمت کردنست
گر تو را نبود هنر جز خورد و خواب
لفت و لیبی هست در دوران عمر
آدمی را عقل باید در سرشت
زندگی گر بگذرد بی عشق دوست
عیش دنیا امتحانی هست و ما
وای بر آن کس که در این آزمون

گر تو احسان نیز خواهی شد ز دهر
این همه جوش و خروش از بهر چیست؟

پارسی بنویسیم، پارسی بگویم

قدرت طلب = جاه پرست، فزون خواه
سوابق = پیشینه
واقعی = راستین
ساحت = پیشگاه
همفکران = هم اندیشان
چطور = چگونه
استیلاء = چیرگی
نسل = دودمان
وقاحت = بی شرمی
جلاد = دژخیم
در باب = درباره
مثلث = سه گوش، لچک
مقداری = اندکی، چندی
کاشف = یابنده
احتیاج = نیاز
تقلب = دغلی
حامی = پشتیبان
بر عهده = بر دوش
خلافکار = تبهکار
ماساژ = مشت و مال



وصیتنامه = در گذشت نامه
متعدد = انبوه
رسوخ کردن = رخنه کردن
عفو = بخشش
متولی = دست اندر کار، سرپرست
اتوماتیک = خود کار
اسم = نام
مرکز ثقل = گرانیگاه
فقیر = تهیدست
بشر = آدمی

ENSI Insurance Services

ENSIEH FARVARD
LIC# 0C05053



برای انتخاب بیمه مناسب خود و خانواده
خود از سالها تجربه خانم انسیه بهره بگیرید

بیمه سلامتی Obama Care
بیمه مدیکل و مدیکر

در صورتی که ۶۴ سال دارید برای دریافت بیمه مدیکر
با ما تماس بگیرید

- Medicare Supplement Plans
- Medicare Advantage Plans
- Prescription Drug Plans
- Prescription Drug Assistance

Cell: (949) 502 - 1811

Email: ensiifar@gmail.com Fax: (949) 861 - 6077
www.ensiinsuranceservices.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

با مدیریت

آرمین انوری پور

و گروه متخصصان



تلفن دفتر: (949) 472-3686
تلفن دستی: (949) 230-4658

- امور کنسولی (تجدید پاسپورت ایرانی، امریکایی و اخذ پاسپورت سفید)
- اجرای امور ازدواج و طلاق (خواندن متن شرعی و ایرانی به فارسی)
- تصدیق امضاء (Notary Public) برای امریکا و ایران
- انجام ترجمه رسمی (شناسنامه، قبالة ازدواج و قبالة طلاق و هرگونه مدارک اداری و دادگاهی)
- انجام و ترتیب هرگونه وکالتنامه و ارسال آن به واشنگتن تا مرحله اسکایپ و تحویل به متقاضی

Email: armin.anvaripour@gmail.com
Website: www.PersianLegals.com

می گیرد تا جایی که خانم گلچین تصمیم می گیرند برای همیشه از ایران بروند. ایشان به انگلیس می روند که دو برادر و یک خواهرشان در آنجا زندگی می کردند. اما غم غربت به ایشان فشار می آورد و بعد از چند سال به ایران برمی گردند. از کریم آتش طلاق می گیرند و فعالیت هنری خود را از سر می گیرند که این ازدواج ده سال به طول می انجامد. در آن دوران جان ایشان در خطر بوده است چون به تازگی مشخص شده است که کریم آتش با خود اسلحه حمل می کرده و حتی دست به یک فقره قتل هم زده است. گویا کریم آتش از موجی های زمان جنگ بوده است و مشخص نیست خانم گلچین در این ده سال چه مشکلاتی با شوهر سابقشان داشته است اما مشخص است که خانم گلچین حالا دیگر دچار آن مشکلات نیستند.

سالگی بازی در سینما را تجربه می کند. عموی ایشان، مرحوم نادر گلچین از خوانندگان زمان پهلوی بوده است و دختر عمویش نادیا دلدار گلچین و خواهرشان منیژه گلچین بازیگر بوده اند و مرجان با وجود این که در رشته موسیقی تحصیل کرده، و نوازنده تار است اما عاشق سینما می شود و از ۱۹ سالگی با سریال آینه عبرت به اوج شهرت می رسد. اما یکباره در اوج شهرت برخلاف خواسته قبلی در سینما کنار می رود.

ماجرا از این قرار است که خانم گلچین سال ۷۴ بعد از شهرت در سریال آینه عبرت با فردی به نام کریم آتش ازدواج می کند.

کریم آتش خودش کارگردان سینما بود اما با ادامه فعالیت هنری همسرش مخالفت می کند. آتش در ابتدا فقط به همسرش اجازه می دهد که فقط در فیلم هایی که خودش ساخته است بازی کند که این فیلم ها جزو بدترین کارنامه هنری خانم گلچین بودند. اما در ادامه زندگی جلوی فعالیت خانم گلچین را به طور کامل



مرجانه گلچین
از دوری از وطن تا جدایی از همسر قاتل

مرجانه دلدار گلچین، یکی از بانمک ترین بازیگران خانم ایرانی است که هم بازیگر خوبی است و هم زندگی پرفراز و نشیبی را در کنار یک مرد پردردسر تجربه کرده است که به خاطر آن ممنوع الکار شده، مدتی از ایران فراری شده، و حتی تا پای مرگ هم رفته...

خانم مرجانه گلچین متولد ۱۳۴۷ در تهران است. پدر ایشان افسر نظامی ارتش و مادرش خانه دار بود. مرجانه گلچین سه برادر و دو برادر بزرگ تر دارد و خودش فرزند آخر خانواده است. ایشان پدرش را در کودکی از دست می دهد اما چون در یک خانواده هنری بزرگ شده است از ۹

khondaniha
Daily Vision Inc: صاحب امتیاز:
سرمدبیر: مشتاق فروهر پاک
تحریریه: تکتم مرادی مهنه
مهدی علیزاده فخرآباد
هادی علیزاده فخرآباد
طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

خوالدنیها
ماهنامه فارسی زبان جنوب کالیفرنیا
تلفن: (949)923-0038

وبسایت: www.khondaniha.com ایمیل: khondaniha@khondaniha.com

26701 Quail Creek, Suite 252, Laguna Hills, CA 92656



خدمات چاپ
چاپ کتاب
طراحی فلاپر
لایک جلد و سلفونچک
چاپ فلاپر
مرکز لایمورود
چاپ
مجله و بوک لت
(949)923-0038

مرکز کامل پزشکی

واقع در ارواین و میشن ویهو

زیر نظر دکتر جعفر شجره
با همکاری پزشکان متخصص

قبول اکثر بیمه های درمانی - مدیکر



Dr. Jeff Shadjareh



Dr. Larry Ding
Pain Specialist



Dr. Dennis Cramer
Neurosurgeon

اگر درد گردن و کمر دارید، دیگر نباید رنج ببرید!

درمان دردهای مزمن
دیسک کمر و گردن (بدون جراحی)
با پیشرفته ترین و جدیدترین دستگاه های
کششی ستون فقرات بدون جراحی

Shiao - Lan Li, P.T.
متخصص در فیزیکیال تراپی

مطب پزشکی ارواین

(949) 333-2224

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle, Unit D,
Irvine, CA 92612

www.southcountyspincare.com

جراحی عمومی - جراحی زیبایی
جراحی ارتوپدیک - جراحی ستون فقرات و کمر
جراحی کوچک کردن معده Lab-Band Surgery
جراحی پا بانیون صافی و کجی پا
درمان دردهای مزمن Pain Management

مطب پزشکی میشن ویهو

(949) 367-1006

Crown Valley Outpatient Surgical Center
26921 Crown Valley Parkway, Suite #110,
Mission Viejo, CA 92691

www.crownvalleysurgicalcenter.com



جراحان و متخصصین بیماری های پا در مرکز

**ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER**



دکتر آرشیا روحیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

تزریق سلول های بنیادی

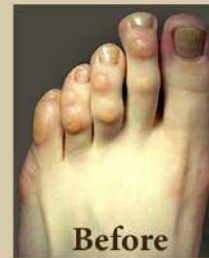
Stem Cell Injection



Before



After



Before



After

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی
- کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine

113-waterworks Way

Suite 100

Irvine, CA 92618

Laguna Woods

24331-El Toro Road

Suite 370

Laguna Woods, CA 92637

تلفن:

(949) 588-8833

دکتر شیدا سام

پزشک خانواده
فوق تخصص در بیماری سالمندان



Dr. Shida Saam

Board Certified Family Practice & Geriatrics

- بیماری های داخلی (قلب، قند، فشار خون)
- تست تنفسی و نوار قلب، واکسیناسیون و چک آپ سالیانه کودکان و بزرگسالان
- تشخیص و درمان بیماریهای کودکان و بزرگسالان
- بیماری های زنان، یائسگی و PapSmear
- تخصص در هورمون های گیاهی
- انواع تست های سرطان
- کنترل وزن Weight Loss Programs

تماس مستقیم با دکتر از طریق اینترنت

قبول اکثر بیمه های درمانی

برای کسانی که بیمه ندارند تسهیلات ویژه در نظر گرفته شده است

(949) 783 - 1911

16300 Sand Canyon Rd., Suite 602

Irvine, CA 92618



باب اول حکایت سی و هشتم گلستان سعدی

گروهی حکما به حضرت کسری در به مصلحتی سخن همی گفتند و بزرگمهر که مهتر ایشان بود خاموش. گفتندش: چرا با ما در این بحث سخن نگویی. گفت: وزیران بر مثال اطبانند و طیب دارو ندهد جز سقیم را. پس چو بینم که رای شما بر صواب است مرا بر سر آن سخن گفتن حکمت نباشد..

چو کاری بی فضول من بر آید
و گر بینم که نابینا و چاه است
مرا در وی سخن گفتن نشاید
اگر خاموش بنشینم گناه است



بزرگمهر (بوزرجمهر)

حکیم نخست تاریخ ایران
دوره ساسانی
Bozorgmehr

کسری: عنوان هریک از پادشاهان ساسانی

مهتر: کسی که در طویله اسبها را تیمار می کند.

سقیم: مریض؛ بیمار.

فضول: یاوه گو، کسی که بی جهت در کار دیگران مداخله می کند.

ضرب المثل های فارسی

- ۱- سبب دو نیمه : کنایه از شباهت.
- ۲- گربه شیر است در گرفتن موش لیک موش است در مصاف پلنگ.
- ۳- خرتب می کنه: در فصل تابستان کسی که لباس گرم بپوشد.
- ۴- تیر توی تاریکی انداختن: با چشم بسته کاری رو انجام دادن.
- ۵- نقش دادن: کاری به طول انجامیدن.
- ۶- حالا که ماست نشد شیر بده: مقصودی معین ندارد.
- ۷- شنیدن کی بود مانند دیدن: هرگاه با چشم خود ندیدی شایعات را باور نکن.
- ۸- خودم کردم که لعنت بر خودم باد: مانند از ماست که بر ماست.
- ۹- همه مهربانتر از مادر: تملق کردن.
- ۱۰- سرش به تنش زیادی کرده است: از جانش سیر شده است.
- ۱۱- عاقلان را یک اشارت بس بود.
- ۱۲- توانگری به قناعت به از توانگری به بضاعت: کسی که قانع است قدرتمند است.
- ۱۳- طوطی وار یاد گرفتن: مطلبی را سرسری یاد گرفتن.
- ۱۴- مرغ همسایه غاز است: نا آگاهی.
- ۱۵- شتر ببارش گم می شه: نا امن بودن مکانی.
- ۱۶- قوز بالا قوز: کار را خراب تر از آنچه که بود کردن.
- ۱۷- کارها به صبر بر آید و مستعجل به سر در آید: صبر.
- ۱۸- کبککش خروس می خونه: خیلی خوشحال است.
- ۱۹- فردا هم روز خداست: یعنی اجبار نیست که همه کارها را امروز بکنید.
- ۲۰- عقل اون پاره سنگ بر می داره: عقل ندارد.
- ۲۱- کوه به کوه نمی رسد آدم به آدم می رسد.
- ۲۲- وقت ضرورت چون نماد گزیر دست بگیرد سرشمشیر تیز: ضرورت کار واجب
- ۲۳- حادثه خبر نمی کند: اتفاقات پیش از آنکه بفهمیم روی می دهد.



کمی بخندیم



- قبل از انقلاب به زن آمریکایی ساکن شهرک غرب به نام سوزان به شکوایه تنظیم میکنه بدین مضمون. که یک آقایی باگیتار بزرگ چند روزیه میاد دم خونه ما و داد میزنه I love sozy هی مزاحم من میشه پلیس آن مردو دستگیر و به دادسرا میرن و متوجه میشن آقاهه لحاف دوزه داد میزنه: آای لحاف دوزی.
- لذتی که در برداشتن صابون و دمایابی و شامپو و خمیر دندان از هتل تو روز آخر سفر هست، تو هیچی نیست، لامصب آدم فکر می کنه خرج سفرش دراومده.
- یک بارم بابام کنتور گاز رو دستکاری کرد، روزی ۱۳۰۰ تومن اداره گاز باید به ما پول میداد.
- شام مهمون بودیم، سر سفره به بابام میگم، اون پارچ آب رو میدی؟ زد پس کلم نزدیک بود سرم بره تو بشقاب!! میگم چرا میزنی؟ میگه: خاک بر سر کنن! آب که خونه خودمونم هست ... جوجه بخور بدبخت!!!!
- اول ابتدانی بودم یکبار معلمون داشت یک موردی رو توضیح می داد بعد گفت: کسی می تونه بگه چرا؟؟؟ بهش گفتم: ما بگیم ...!!! گفت: بگو عزیزم ... منم گفتم: چررررررر؟! نیم ساعت کتکم زد هنوزم نمیدونم چرا؟
- یک بار گروهانم گرفتم زنگ زدن به بابام بهشون گفت بی زحمت هروقت کشتنش خبرشو رسانه ای نکنین که یارانه شو قطع نکنن.
- تو به آگهی نوشته به یک خانوم ۲۰ تا ۳۰ سال خوش اخلاق و خوش رو برای پرستاری از یه پیرمرد معلول نیازمندیم، فکر کنم میخان طرف رو شفا بدن.
- اینقدر این گیاه خوارها رو مسخره نکنید تورو خدا. تشویق و تبلیغشون کنید که بیشتر بشن. هرچی اینا بیشتر بشن به ماها بیشتر گوشت میرسه.
- بابام داشت از تو ماشین اشغال مینداخت تو خیابون داداشم گفت بابا نریز تلوزیون میگه خیابون هم خونه ماست، تا رسیدیم خونه بابام سیم تلوزیون رو در آورد پتو بالش داداشم رو انداخت تو کوچه گفت حالا برو تو خونتون بخواب.

چیستان



- ۱- آن چیست که هر چی ازش برداریم باز بیشتر می شه؟
- ۲- آن چیست که هم در آشپزخانه است و هم در اتومبیل؟
- ۳- کدام کلیدی است که هیچ دری را باز نمی کند؟
- ۴- آن چیست که برگ های زیادی دارد اما ساقه ندارد؟
- ۵- شهری که در آخرش ماده ی خوشبو دارد؟
- ۶- آن چیست چیستان است که از چوب ساخته شده ولی اره نمی شه؟
- ۷- سخت است سنگ نیست، چهار پا دارد شتر نیست، تخم می گذارد پرنده نیست؟

پاسخ چیستان

پاسخ چیستان: ۱- باد ۲- آهن ۳- کلید بی کل ۴- برگ ۵- شهر نی ۶- چوب ۷- کبککش



ترفندهای خانه داری

- وقتی می خواید آب لیمو رو بگیرید، قبل از کشیدن آب، لیمو رو توی یک ظرف حاوی آب داغ بندازین. در این صورت آب لیمو تقریباً دو برابر میشه.
- وقتی می خواید نظافت منزل رو انجام بدید، حتما شومینه رو هم تمیز کنین. شومینه به بیرون راه داره و در نتیجه خیلی آلوده هست.
- اگر مایکروویو شما بعد از انفجار های غذایی داخلش خیلی به نظر غیر بهداشتی می رسد، نترسید - در یک چشم به هم زدن می توانید آن را به طور رایگان تمیز کنید. فقط یک فنجان آب با نصف لیمو و عصاره اش را در مایکروویو برای یک یا دو دقیقه قرار دهید.
- تا بخار شود، سپس به راحتی داخل مایکروویو را پاک کنید.
- پاک کردن زنگ آهن از وسایل و مبلمان باغ با سس گوجه فرنگی: اگر اثاثیه حیاط شما هم زنگ زده است، کمی سس کچاپ را روی پارچه بمالید و به اثاثیه خود بزنید.
- درخشش نقره ای سریع با خمیر دندان: به آن ها مخلوطی از آب و خمیر دندان بزنید. بگذارید خشک شوند و بعد با پارچه پاک کنید.
- پاک کردن کفش های سفید با خمیر دندان: کفش های ورزشی سفید سفید را می توانید با مالیدن خمیر دندان به زندگی برگردانید. بوی بد بویی به مشام خواهد رسید...
- بوی سوختگی را با نمک دور کنید: اگر خانه بوی سوختگی دارد، کمی نمک روی تابع سوخته خود بریزید تا هر گونه بو را کاهش دهید...
- تابه را با فویل آلومینیومی تمیز کنید: فویل نازک استفاده زیادی دارد. آن را به شکل توپ در آورید و قابلمه و ماهی تابهتان را با این بکشید.
- قیچی خود را با فویل تیز کنید: قیچی خود برای بریدن قطعه ای از فویل آلومینیومی استفاده کنید، تا آن ها را در یک لحظه تیز کنید.
- محافظت از کفپوش چوبی یا لمینیتی با توپ تنیس: با نصف کردن توپ تنیس و قرار دادنشان زیر پایه های مبلمان و وسایل، کف چوبی یا کفپوش لمینیتی را از خراشیدگی دور کنید.
- استفاده از روغن بچه برای حذف اثر انگشت روی استیل ضد زنگ: روغن بچه فقط برای نرم شدن پوست و تسکین دادن به کار نمی رود. اگر کاپوت ماشین یا دیگر وسایل استیل ضد زنگ با اثرات انگشت کثیف شده باشند، کمی روغن بچه بر روی یک پارچه تمیز قرار دهید و آن را پاک کنید.

نویسم باید بگویم: (بلبل چهچهه میزند و گوش ما عادت به آن لالایی مادر دارد که از صفحه سینما تو گراف وحی منزل می شود بر دامان فرهنگ ما. من مانده ام و آن دوره قدیم که حاجی واشنگتن بره ذبح می کرد و خورش از زمین سفارتخانه به بیرون سرازیر می شد. ملت همه درگیر مشکلات و تصاویر مرهمی بر زخم آنان. آواز استاد دلنواز دلشدگان است که بعضی را آرام می کند. بعضی هم تشنه فرهنگ غرب و تلاش برای از فرق سر تا نوک پا فرنگی شدن. اصلا بجو حه جنگ جهانی عکس و صداست. مرز نداریم و نان نداریم اما این ملت نادان به جای این که غصه خود را بخورند غصه جو مونگ را می خورند که مبدا در جنگ با برادرش شکست بخورد. تاریخ شده مختار و رستم را همسایه شمالی غضب کرده. من مانده ام و کوروش غرب و آبرون من شهید و آن همه کتب بی قرار درون کتابخانه که خاک می خورد. حتی اسکندر هم در ایران اسکندرنامه دارد چون پایش که به این خاک رسید، قصه اش را کتاب کردند. افسوس که زمان، مرد عنکبوتی را در دامان ما انداخت و گرنه سیاوش چه کم داشت از مظلومیت و پاکی؟ اسم فلک ناز و خورشید آفرین را کسی نشنیده اما کودکان خدایشان شده بتمن و رویایشان شده آنجلینا جولی. عجب صورتی هم دارد پدر سوخته. قبله عالم می داند و آن نرم تن که هم شیطان است و هم محافظی که در کنار قبله عالم قدم بر دارد و بخندد و آن دندان های سفیدش نمایان گردد. می ارزد به صد کنیز، می خرامد چو طاووس کاخ گلستان که صباح طلوعش مکت است و دوریش محنت.

سریال های ترکی عالمی دارند. داخلی ها افسانه جو مونگ نگاه می کنند و در قصر پادشاهان کره جنوبی زندگی می کنند. عده ای از مردم دیگر سریال های صدا و سیما را نگاه نمی کنند و با شبکه های فیلم و سریال ماهواره که آخرین فیلم ها و سریال ها را پخش می کنند حال می کنند. این وسط البته داخل خانه ما فضا کاملا متفاوت است. ما فیلم و سریال ترجمه می کنیم، پس جدیدترین فیلم های خارجی را تماشا می کنیم و نمی دانید وقتی فیلم ((اونجرز)) آمد چه طوفانی داشتیم. هردو نشستیم و تخمه و آجیل و پنک و چای و دو متکا وسط خانه پهن شد و زل زدیم به تلویزیون و به معنای واقعی این فیلم را خوردیم و وقتی بیوه سیاه از آن بالا خودش را پرت کرد، اعصابمان خورد هم شد!!! اما حرفی که می خواهیم بگویم این نیست. فضای دو قطبی این رسانه است. یعنی عده ای واقعا هنوز ((خانه سبز)) نگاه می کنند و عده ای اصلا می گوید ((متهم گریخت)) سخیف است. عده ای اصلا صدا و سیما داخلی را که از حق نگذریم گاهی برنامه های جذابی هم دارد نگاه نمی کنند و عده ای انگار دوست دارند در همان فضای دهه ۶۰ و ۷۰ شمسی باقی بمانند که مادر سفره افطار را جمع می کرد و خانواده می نشستند جلوی تلویزیون و بعد از خوردن آن افطاری سنگین با فامیل، سریال های آن دوره را تماشا می کردند. اصلا ما حالا دو قشر یا شاید چند قشر سلیقه متفاوت داریم. بعضی مدرن شده اند و بعضی گرفتار سنت. اگر بخوایم مثل ((علی حاتمی)) شاعر سینمای ایران

بتمن و سیاوش



شاید برای شما که فیلم های هالیوودی تماشا می کنید، این مسئله زیاد ملموس نباشد اما در ایران، ما سریال ها و فیلم های سخیف زیادی داریم که محکوم به تماشای آن ها هستیم. جالب است که بعد از مدتی این سریال های آبدوخیاری تبدیل به نوستالژی ما هم می شود و مثلا اگر شبکه آی فیلم سریال ((متهم گریخت)) را نشان بدهد می نشینیم و به یاد کودکی ها و ماه رمضان و سریال های دوران خوشی و شادمانی با لذت آن را تماشا می کنیم. در حقیقت این سریال ها را در زمانی دیده ایم که بوی تن مادر بزرگ و سفره سحری هنوز داخل خانه پیچیده بود. و گرنه علی صادقی کجا و سریال فرندز و تئوری بیگ بنگ کجا! ما ایرانی ها با سیروس گرجستانی خوش بودیم که نقش یک آدم بدبخت را بازی می کرد و شما ایرانیان خارج نشین حتما در همان زمان ((امریکن پای)) می دیدید و قاه قاه به کمدهای هالیوودی، می خندیدید. شبکه های جم سریال های ترکی پخش می کنند. هنوز هم مادر بزرگ ها و مادرها می نشینند با فاطما گل و

2960 Harbor Blvd, #3 & 4

Costa Mesa, CA 92626

(949) 707 - 7777

www.ezinsurance123.com

ragahi@ezinsurance123.com



insurance
auto • home • commercial

Lic. OE86532 • Founded 2005

- اتومبیل
- مسکونه
- مشاغل
- سلامتے
- عمر
- Life
- Uber & Lyft
- Auto
- Home
- Business
- Health



Reza Agahi

Principal Agent

Ez Insurance Services, Inc

CA DOI License # OE86532

مشاور رایگان شما
در کلیه امور بیمه ها



کبوترخانه قورتان

در ایران بناهای زیادی وجود دارند که به دلیل اسلوب خاص معماری و شگفتی هایشان از سایر بناهای هم نوع خود متمایز شده‌اند.

مولود گیاز راستی

کبوترخانه، یکی از شاهکارهای مدبرانه ساکنان فلات مرکزی ایران، در امر کشاورزی است و اوج تفکر و معماری مردمانی دوستدار محیط زیست به شمار می‌رود، به گونه‌ای که با پناه دادن به کبوتران و حفاظت از آنان در برابر سایر موجودات شکاری و درنده، از فضولات آنان برای تقویت خاک زمین‌های زراعی خود بهره می‌بردند. کبوترخانه‌ها زمانی کارخانه ساخت مرغوبترین کود جهان (سالیانه در حدود ۷۰ هزار کیلوگرم) شناخته می‌شدند، و محصول آنها در جهت مصارف کشاورزی، چرم سازی و ساخت باروت مورد استفاده قرار می‌گرفته است. سابقه تاریخی ساخت برج‌های کبوتر به طور دقیق مشخص نیست، ولی قدمت آن‌ها را به حدود ۷ قرن پیش نسبت می‌دهند.

ساختار کبوترخانه‌ها نوعی شاهکار هنری محسوب می‌گردد که در معماری آن از علوم مختلف، به صورت عالمانه بهره برده شده است و اغلب در اقلیم گرم و خشک، با مصالح و شیوه ساخت متأثر از شرایط محیطی بیان نهاده می‌شدند؛ مصالح بوم آورد و هماهنگ با طبیعت، مانند: خشت و کاهگل، به عنوان عایق حرارتی و صوتی مقاومی هستند تا آرامش کبوتران درون کبوترخانه را تأمین نماید. شکل هندسی کبوترخانه‌ها متفاوت است، ولیکن بیشتر به واسطه بهره‌گیری از حداکثر فضا، به شکلی استوانه مانند ساخته می‌شدند تا لانه‌های بیشتری را در خود جای دهند. برج کبوترخانه روستای تاریخی قورتان(تنها

ارگ خشتی و گلی مسکونی در ایران)، یکی از منحصر به فردترین برج‌های کبوتر ایران است، که معماری آن با معماری کبوترخانه‌های دیگر بسیار تفاوت دارد.

کبوترخانه قورتان در ضلع شمال غربی ارگ قرار گرفته است؛ این کبوترخانه بر خلاف سایر کبوترخانه‌ها که در نمای بیرونی صاف هستند و فشار کمتری را تحمل می‌کنند، دارای نمایی با ۱۲ سیلوی هلالی شکل است که هر کدام از این سیلوها کار یک پایه را برای این بنا انجام می‌دهد. ارتفاع کبوترخانه ۱۵ متر و قطر آن ۱۲ متر است. نمای داخلی این برج کبوتر نیز مانند سایر کبوترخانه‌ها، به صورت حفره حفره و شبکه‌های فرو رفته و منظم آجری می‌باشد، لازم به ذکر است که بر روی بدنه بنا سوراخهایی در نظر گرفته شده که تنها کبوتران می‌توانند وارد آن شوند و پرندگان مهاجم قادر به ورود به داخل آن نیستند؛ ذکر این موارد گواهی بر میزان دقت معماران ایرانی می‌باشد. برخلاف دیگر بناهای مشابه که دچار تخریب و آسیب فراوان گشته‌اند، خوشبختانه کبوترخانه قورتان به همت برخی از ساکنان روستا و دوستداران میراث و با بازسازی بخش‌های در معرض تهدید آن، از آسیب بیشتر نجات یافته و دوباره مملو از کبوتر شده است. می‌توان گفت

که این برج هم اکنون تنها کبوترخانه ایران است که کبوتر دارد. آنچه مسلم است با ورود کودهای شیمیایی، این روزها عملکرد پرسود کبوترخانه‌ها در کشاورزی نادیده گرفته شده، ولیکن این معماری زیبا و چشم نواز همچنان قدرت آن را دارد که به عنوان یک جاذبه گردشگری منحصر به فرد و شگفت‌انگیز، در صنعت و اقتصاد کشور مورد استفاده قرار بگیرد.



برج کبوتر آذر بهرام، اصفهان - پیش از مرمت

نمای بیرونی برج کبوتر آذر بهرام، اصفهان



پس از مرمت و تغییر کاربری به اولین کافه برج ایران



Shafa Medical Center



دکتر حمید اسکندری
Dr. Hamid Eskandari, MD

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیگر

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153



به

به، یکی از میوه‌های پاییز است که خواص فراوانی دارد. این میوه خوش طعم و عطر، به صورت‌های مختلف مانند مربا، خورش و دمنوش استفاده می‌شود. این میوه سرشار از ویتامین A، B، C است، منبع غنی پتاسیم و فیبر، فسفر، آهن، روی و منیزیم دارد. به ارزش غذایی بالایی دارد و برای کاهش وزن نیز مفید است. به، میوه‌ای نشاط آور، تقویت کننده قلب و برای زخم معده بسیار مفید است. این میوه‌ی ضد سرطان، از بین برنده‌ی بوی بد دهان است و به هضم غذای کمک می‌کند. به، فشار خون را تنظیم و به درمان سرماخوردگی نیز کمک می‌کند. طعم این میوه پرخاشیست که از خانواده سیب گلایی است، گاهی ترش و گاهی شیرین است و معمولاً آن را می‌پزند که به صورت خورش و یا برای کمپوت مناسب است و به صورت مربا و مارمالاد نیز کاربردی عالی دارد. دارای پروتئید، گلوکوسید، لیپید و آب است و صد گرم آن تولید ۱۱۲ کالری انرژی می‌کند. تقویت کننده قلب، معده و اعصاب است، و دمنوش آن آرامبخش است. این میوه مقوی معده و متوقف کننده اسهال‌های ساده و خونی است. در ورم حاد در روده‌ها، خونریزی‌های قاعدگی و بواسیری، اثر بسیار مؤثری دارد.

و توی روغن سرخ می‌کنیم و فلفل دلمه ای را هم نگینی خرد می‌کنیم و بعد یک پیاز را خرد می‌کنیم و تفت می‌دهیم. مرغ ریش ریش شده و قارچ و فلفل دلمه، جعفری رو هم بهش اضافه می‌کنیم و کمی نمک و آویشن و پودر سیر و فلفل اضافه می‌کنیم. برای سس بشامل هم آرد را کمی تفت می‌دهیم و بعد کره را اضافه می‌کنیم و بعد شیر گرم را مدام هم می‌زنیم تا سس به قوام بیاد و کمی غلیظ بشود داخل ظرف مورد نظر رو از سس بشامل می‌پوشانیم لایه اول سیب زمینی ورقه ای چیده و بعد روی آن مرغ می‌گذاریم و روی آن پنیر پیتزا می‌ریزیم بعد سس بشامل روی آن می‌ریزیم سیب زمینی‌ها را دوباره می‌چینیم و مواد مرغی و بعد پنیر پیتزا و بعد سس بشامل می‌ریزیم دو سری این کار رو انجام می‌دهیم می‌توانید براساس مواد تهیه شده هر چند لایه که می‌خواهید درست کنید. حالا ظرف را در طبقه وسط فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه به مدت ۲۵ دقیقه قرار داده در آخر گریل را کمی روشن کنید تا پنیر برشته بشود و رنگش تغییر کند.



گراتن مرغ

مواد لازم: سینه مرغ پخته شده ۱ عدد، سیب زمینی متوسط ۳ عدد، قارچ ۷ تا ۸ عدد، فلفل دلمه خرد شده ۱ عدد، جعفری خرد شده ۲ تا ۳ قغ، پیاز ۱ عدد، شیر گرم ۱ لیوان، آرد سفید ۱ قغ، کره ۲۵ گرم، پنیر پیتزا به میزان لازم، نمک و آویشن و پودر سیر و فلفل به میزان لازم
روش تهیه: سیب زمینی‌ها را پوست کنده و ورقه ای می‌کنیم و بعد داخل آب جوش همراه با نمک ۱۵ دقیقه روی حرارت می‌گذاریم بعد آبکش کرده (می‌توانید سیب زمینی رو آبپز کنید و بعد ورقه ای کنید به این شکل تمیز تر و مرتب ترمی شود) سینه مرغ رو هم بپزید و بعد ریش ریش کرده قارچ را ورقه ای خرد می‌کنیم

15 Years of Social Worker Experience

- سیتی زن شیب (Citizenship)
- بیمه های دولتی (Medicare - Medical)
- حقوق بازنشستگی (SSI - SSA)
- حقوق بیکاری (Unemployment)
- حقوق برای کسانی که تابعیت آمریکاراند (Capi)
- حقوق پرستاری (IHSS)
- حقوق و مزایای از کار افتادگی (Disability)



Tel: (949) 439 - 2165
(818) 425 - 2181

دفتر خدمات اجتماعی
با مدیریت
بهارا فتاحی

Email: Bahara_Fattahi@yahoo.com

Bahar Social Services



خاطرات دور

یه تصویر گنگی هم از
خونه خانی آباد آقاجون و
مامانی توی ذهنمه که
آقاجون نشسته توی
درگاهی حیاط خوشگل
باصفا و داره ریشش رو
اصلاح می کنه، مامانی
داره نون اگر دک درست



حمید سلیمی

میکنه برامون، مادر گوشه حیاط قلیون میکشه و دشتی
می خونه، ما بچه‌ها داریم توی حوض کوچولو آب
بازی می کنیم و یه جور خوشحالم که انگار هیچ
وقت قرار نیست بزرگ شیم، بابا نشسته توی آفتاب
سیگار می کشه و خواجه تاجدار میخونه و هاید
گوش میده، دای نشسته توی آفتاب و قرآن می خونه،
مامان توی آشپزخونه داره تندتند بساط عصرونه رو
مهیا می کنه، قناریهای آقاجون مست مست می
خونن، خاله عفت با تن سالم و بدون درد داره ماها رو
می خندونه، خاله اعظم و عموامیر دارن درباره عوض
کردن خونه حرف می زنن، زن دای توی تراس بالا
داره به دختردایم دیکته می‌کنه، عمه داره می خنده از
ته دل به حرفهای خاله عفت. باهاره، شمعدونی‌ها
گل دادن..."

آقای مشاور میگه این تصویر "پناه ذهنی" توئه و هرگز
رخ نداده، که درست هم میگه. تصویریه که ذهنم

جایی که همه سرشون به کار خودشونه، خوشحالن،
درد ندارن، بی لیخند نموندن، رویا داشتن رو یادشونه،
دشمن هم نیستن، از خوشحالی هم خوشحال میشن،
کسی بد کسی رو نمی خواد.
لابد مادر بزرگ گوشه تصویر ذهنیم غمگینه و دشتی
می خونه، چون اون تنها کسیه که میدونه این تصویر
ذهنی چقدر از واقعیت دوره.
مادر همه چی رو میدونه. برای همینه که مرده ...

ساخته تا به عنوان راه دررو استفاده کنه ازش، وقتی
تاریکی دیگه طولانی میشه. میگم آقای دکتر، پس
چرا توی تصویر ذهنیم هم مادر بزرگم تنها و غمگینه و
دور از همه نشسته و آواز دشتی می خونه؟ میگه
مطمئنی اون تصویر مادر بزرگته؟ توی دلم میگم برو
بابا، الان به قصه ای درست میکنی ...
یه بار هم داشتم فکر می کردم این تصویر ذهنی من از
بچگیم نیست. تصویر ذهنی دلخواه من از ایرانه.



تست شنوایی رایگان

برای خرید
سمعک ۵۰٪ تخفیف ویژه



آیا صدای تلویزیون خود را بالا می برید؟
آیا از دیگران می خواهید که حرف هایشان را تکرار کنند؟
ما با استفاده از آخرین مدلهای سمعک شنوایی شما را تضمین می کنیم

قبول اکثر بیمه های درمانی

Medi-Cal, CalOptima, Blue Shield, P.P.O

مشاوره رایگان برای تشخیص مناسب ترین نوع سمعک

مراکز شنوایی در سه نقطه اورنج کانتی با بیش از ۱۵ سال سابقه

1635 E. Lincoln Ave., Orange, CA 92865

(714) 282 - 9911

22622 Lambert St., Suite #301B Lake Forest, CA 92630

(949) 768 - 4327

18672 Florida St., Suite #202A, Huntington Beach, CA 92648

(714) 375 - 7776

www.1StChoiceHearing.net

www.LifeHearingInc.com



All services are under supervision of our **Medical Director** and **Director of Nursing**.



Greater Southern California

سرویس دهمی در اورنج کانتی، لس آنجلس، سن دیگو، ریورساید و تمامی شهرهای جنوب کالیفرنیا و حومه



Home Healthcare (Medical) Services

Skilled Nursing (RN, LVN, CNA, HHA)

Medical Social Services

Registered Dietitian

Rehab Services (Physical Therapy, Speech Therapy, Occupational Therapy)

Pharmacy Services



با معرفی دوستان، آشنایان و اطرافیان تا **\$500** هدیه بگیرید!



Homecare (Non-Medical) Services

Companionship

Meal prep & feeding

Transferring & mobility

Incontinent care & bathing

Custodial care

Personal attendance

Light housekeeping

Errands & appointments

Especially custodial care for Alzheimer's, Dementia & Parkinson's patients



تا ۵ ساعت خدمات رایگان در شروع سرویس دهمی برای اطمینان و رضایت شما از سرویس و کارکنان



All Payments Accepted

Credit Card, Check, Long-Term Care, Veteran Benefits, Medicare, Medicaid, and other Insurances



مشاوره رایگان حضوری و تلفنی (949) 666 - 2233



ردان مدیکال با سالها تجربه و تخصص در تجهیزات و خدمات پزشکی، مفتخر است تا سرویس های مراقبتی، سلامتی و درمانی خود را در تمامی جنوب کالیفرنیا به شما ارائه دهد. خدمات ما شامل کمک رسانی در امور داخل و خارج منزل، بهداشت شخصی، همراهی بیمار و همچنین تمامی خدمات پزشکی و پرستاری، توانبخشی، غذایی و دارویی در منزل شما می باشد.

CUSTOM LIGHTING, CUSTOM FURNITURE, UNIQUE ACCESSORIES, FINE ARTS

بازیابی نور
و زیبایی محیط



خانه شیک



Chic Home

HOLIDAY
SALE
\$299.95

DISCOVER LIGHTING



949-379-0090

Visit Our Showroom

www.ChicHomeOC.com

23482 Ridge Route Dr., Laguna Hills, CA 92653

نور گالری افتتاح شد!

اورنج کانتی (آنتیک)

2841 East Coast Hwy, Corona Del Mar, CA 92625

Tel: 949 423 7887

www.noorgalleryoc.com

بورلی هیلز (آنتیک و جواهرات)

256 N Beverly Dr, Beverly Hills, CA 90210

Tel: 310 734 7978

www.noorgallerybh.com

Antiques, Interior Design
Fine Arts, Jewelry

NOOR GALLERY

**GRAND
OPENING**

