



خواندنی‌ها

سال دوم آپریل ۲۰۱۹ شماره ۴۵



منوچهر معتمر

متخصص در گرفتن مجوز اوفک،

نقل و انتقال ارز به امریکا

املاک مصادره شده در ایران

4705 - 338 (949) , 7288 - 202 (949)

شرح در صفحه ۴



جراحان و متخصصین بیماری های پا در مرکز

**ALL IN ONE
FOOT CARE CENTER**



دکتر آرشیا روحیان

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
University of Southern California (USC)

دکتر فرشاد بطحایی

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه
Temple University in Philadelphia

اعضای انجمن جراحان پا و قوزک پا

تزریق سلول های بنیادی

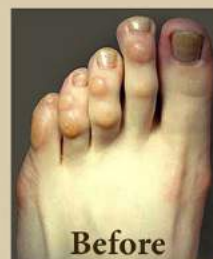
Stem Cell Injection



Before



After



Before



After

- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی
- کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine
113-waterworks Way
Suite 100
Irvine, CA 92618

Laguna Woods
24331-El Toro Road
Suite 370
Laguna Woods, CA 92637

تلفن:

(949) 588-8833

تدریس خصوصی

برنامه نویسی کامپیوتر
Visual Basic, Assembly
Java, C, C++, Python

ریاضیات دانشگاهی
انگلیسی
مقاله نویسی دانشگاهی

UCI Computer Science Senior
دانشجوی سینیور یو سی آی
(949) 310 - 8110



سنگ سردیبر

هیچ چیزی به اندازه آغاز یک سال جدید برای ما امید بخش نیست. محدود افرادی هستند که از آغاز سال جدید خوشحال نمی شوند. بچه ها که تفاوتی در زندگی احساس می کنند. جوانها که بهترین زمان زندگیشان را می گذرانند. والدین که دوباره اوقاتی به دست میاورند تا با فرزندان خودشان بگذرانند. کسبه رونق اقتصادی را تجربه می کنند و همه خوشحالند. اما آنها که خوشحال نمی شوند شاید غصه هایی درون دلشان دارند که ما از آنها بی خبریم. هر چند همان غصه ها هم پوشالی و بی دلیل است.

دنیا دارد می گذرد. این جاده ای است که همیشه مردم در حال عبور از آن هستند. عمر سپری میشود و چه بهتر که بهترین استفاده را از آن بکنیم. سال جدید هم یک شروع جدید است. می شود به راحتی همین را هر ساله بهانه کرد و نوسازی و بهبود امور را آغاز کرد. چه ویژگی هایی هم که ندارد. هزاران سنت و هر گوشه ای آدابی دارد. هر ملتی به نوعی آن را آغاز می کند و سرشار از رسوم پاک و موفقیت بخش است.

پس چه بهتر که ما هم از این فرصت عالی استفاده کنیم و هر چه ناراحتی و مشکلات است دور بریزیم و بپریم داخل استخر شستشوی سیاهی و دوباره سپید از آن بیاییم بیرون. یک حوله دور خودمان بکشیم و هورایی بکشیم و دستکشیها را دستان کنیم و برنیم به جاده خوشبختی که عمو نوروز برای ما به ارمغان آورده.

یک ظرف بزرگ نو با هوای تازه جلوی در خانه پارک شده که قرار است دوباره ما را تازه نفس کند. فقط می خواهیم ببینیم کدام مشکل جرات دارد بیاید جلوی ما. آن هم حالا که عمو نوروز برایم هدیه آورده...

مشتاق فروهر



مشترک خواندنی‌ها شوید

فرم اشتراک در صفحه ۲۴



Wholesome
Choice
Natural Foods From
Around The World

بدون نیاز به دیش
بدون نیاز به کابل
بدون پرداخت ماهیانه
فقط با اتصال اینترنت

No monthly payment
No shipping cost
Full access

\$339



دسترس آسان به
تلویزیون های:

کانال های فارسی
کانال های تاجیک
کانال های ترکی
کانال های عربی
و ده ها
کانال دیگر

GLWiz®
Distributor
در اورنج کانتی

(949) 291 - 4800

با خیال آسوده کانالهای تلویزیونی را نگاه کنید.

پردیس یا باغ ایرانی

سرزمین عزیز ما ایران از دیرباز سرزمینی بوده که بدلیل آفتاب عالم تاب و مناطق کویری بسیار نیاز به کنترل منابع آب و توجه بسیار با زیست بوم داشته است. نیاکان ما نیز با دانستن این امر مهم، تمهیداتی را در این زمینه انجام میداده اند که از جمله آنها میتوان به ساخت کانیز (قنات)، ساخت بندها و سازه های آبی، بادگیرها و همچنین ساخت پردیسه‌ها اشاره کرد. در ادبیات ایران به باغ ایرانی پردیس یا فردوس، بوستان یا بُستان گفته می‌شده است. واژه باغ ایرانی جدید و ترجمه پرشن گاردن است که غریبه‌ها با دیدن پردیسه‌ها بر آن نهادند.



باغ ایرانی به باغ‌هایی گفته می‌شود که بر پایه معماری و عناصر تشکیل دهنده آن، از جمله ساختار هندسی، آب و درختان و کوشک میانی و غیره عمدتاً در فلات ایران و مناطق پیرامونی متأثر از فرهنگ آن رواج داشته‌است.

باغ ایرانی ساختار و طراحی منحصر به فرد دارد خود را دارد.

۱. در مسیر عبور جوی آب قرار دارد.

۲. محصور است با دیوارهای بلند.

۳. در داخل باغ عمارت تابستانی و استخر آب قرار دارد.

۴. معمولاً به شکل چهارباغ ساخته میشود.

این ویژگی‌های، باغ‌های ایرانی را متمایز می‌کند. باغ ایرانی با تاریخ پیدایش قنات پیوند دارد اولین باغ‌های ایرانی در مسیر خروجی قنات‌ها شکل گرفته‌است. نمونه این گونه باغ‌ها را می‌توان در طبس، یزد، گناباد، و بیرجند و اکثر مناطق کویری دید. یکی از مشخصه‌های باغ ایرانی عبور جوی آب در داخل باغ هست که معمولاً در این باغ سراها در وسط باغ استخر و یک عمارت یا ساختمان تابستانی وجود داشته‌است. بیشتر باغ‌ها به صورت چهار باغ بوده و آب را در ۴ مسیر عبور می‌داده‌اند. از کهنترین باغ‌های ایرانی میتوان به باغ کوروش بزرگ در پاسارگاد و باغ داریوش سوم در تخت جمشید اشاره کرد.



مجوز اوفک، نقل و انتقال ارز به امریکا، املاک مصادره شده در ایران، معافیت دایم سربازی و طلاق شرعی

منوچهر معتمر متخصص در امور املاک مصادره شده در ایران و انتقال ارز و معافیت از سربازی، طلاق شرعی و دریافت مجوز اوفک است. او می‌گوید در طی ده دقیقه برای مشتریان خود مجوز رایگان اوفک را گرفته و با اخذ یک درصد کارمزد از طریق ارمنستان، ترکیه و دوبی ارز مشتریان را انتقال می‌دهد. این انتقال ارز تا سقف ۵ میلیون دلار بابت ارث می‌تواند صورت گیرد.

قانون جدید در مورد املاک مصادره شده پرداخت ۶۰ درصد قیمت آن ملک است. املاکی که بارها در نشریات رسمی از مالکان خواسته شده بود تا مدارک خود را نشان دهند که وقتی خبری از آنان نشده و دولت آگهی داده که همه اینها با ۶۰ درصد ارزش آن برگردانده می‌شود و ۴۰ درصد بقیه را بابت حق نگهداری و خمس کسر می‌کند. مواردی هم وجود دارد که به کلی قابل حل نیست و باید به صاحبان آنان توضیح لازم را داد. او توصیه می‌کند که در هیچ شرایطی به کسی وکالت فروش ملک داده نشود چرا که گروهی کلاهبردار از این طریق املاک را بالا کشیده اند.

در باره معافیت از سربازی منوچهر معتمر می‌گوید که افرادی که بیش از هشت سال در خارج از ایران زندگی کرده اند می‌توانند معافیت دایم از سربازی را بگیرند و نیازی به اقدامات موقت نیست.

او در باره طلاق شرعی می‌گوید که وکلای ما طلاق شرعی را سریع تر انجام می‌دهند. خانم‌هایی که طلاق امریکایی گرفته اند طلاقشان شرعی نیست. کسانی که شوهرشان بیش از سه سال از امریکا خارج شده اند و خبری از آنان ندارند می‌توانند اقدام کنند. ما مسولانی داریم که طلاق شرعی را رسماً انجام می‌دهند.



دفتر خدمات اشرف حبیبی

پلی به سوی آینده بهتر

سرویس کامل امور مهاجرتی گرین کارت

سرویس کامل سی‌تی زن شپ

گرفتن مزایای حقوق اجتماعی

گرفتن بیمه‌های مدیکر و مدیکل

Immigration . Green Card . Citizenship . Social Services

Office: (949) 552 1122 Cell: (949) 394 0507

AshrafHabibi.com

habibiusa07@yahoo.com



حمید سلیمی

سخنی با دلبر:

هوا همون جوریه که شاعر می فرماد: وقت است که بنشیننی و گیسو بکشایی، یعنی می خوام بگم ای دلبر موردنظر، من که نمیدونم تو کی هستی و کجایی، ولی الان وقتشه. برسون خودت رو. فردا بیای شاید دیگه وقتش نباشه.

شاید اصلا دیگه نشد بلند بلند بخندیم. نیا اصن بابا. بدبخت. برو موهاتم کوتاه کن. نکبت. سگ تو روح با این هیچ وقت به موقع نیومدنت.



یه مدت هم تصمیم جدی گرفته بودم که با خانوم سلن دیون ازدواج کنم همون موقع فیلم تایتانیک و اینا بود.

یعنی می گفتم درازه که باشه، عوضش فکر کن از سر کار میای خونه زنگ رو می زنی خانم سلن با اون صدا توی آیفون می پرسه کیه؟ میگی منم. میگه نون گرفتی؟ میگی آخ یادم رفت.

بعد ایشون میگه مرد من خر نباش انقد، برو بگیر بیا.

آممما بعدا فهمیدم تقلیل دادن زن هنرمندی مانند بانو سلن دیون به یک زن خانه دار عملی ناشایست و برگرفته از ذهنیت من به عنوان یک مرد زن ستیز وحشی می باشد و منصرف شدم.

(این خط های آخر از ترس فمینیستا نوشتم. از وقتی فهمیدم فاصلمون خیلی زیاده و منم که به رابطه ازراه دور اعتقاد ندارم و ایشون هم دیگه هم خیلی لاغره ازچشمم اقتاد. وگرنه من هنوز یادم میره نون بیگیرم)

چشم



نگین مرادی مهنه

آقای شوهر همیشه با من مثل ملکه رفتار می کند و این خیلی دلپذیر است. مسلما من هم در نتیجه با ایشان مثل پادشاه رفتار می کنم. هر چند این یعنی خوشبختی اما باعث کمروبی هم می شود. یعنی گاهی چیزی می خواهم و رویم نمی شود درخواست کنم.

چند روز پیش داخل یک پاساژ دلم چیزی خواست و به میزان کافی پول همراهم نبود. بلافاصله تماس گرفتم و از ایشان خواستم مبلغ را واریز کنند. بماند که مبلغ هم بالا بود و ایشان هم دم عیدی دستشان حسابی خالی!

اول دختر فروشنده حسابی مزه ریخت. گفت شوهرت چه خوب است! چقدر عالی که تا لب تر می کنی می گوید چشم! آه که تو چه خوشبختی و آه که این چیزی که می خواهی بخری چقدر برازنده تو می باشد و چه دمی و چه پری و عجب پایی!

من شادان و خوشحال و در اوج جو گرفتگی تماس گرفتم و منتظر بودم مثل همیشه آقای شوهر بگوید چشم!

از آن طرف بشنوید از آقای شوهر که با قمر وزیر و فولادزهر دیو در اداره دعوا کرده بود. او گفته بود و او شنیده بود. و ناگهان تلفنش زنگ خورده بود و فرخ لقای مرادی مهنه با ناز و غمزه و عشوه و عزیزم گفتن های بسیار گفت سلام و یکر است رفت سر اصل مطلب که پول بریز که می خواهم آن بخرم!

هیچی دیگر! خیلی راحت افتادم توی ماشین لباسشویی و سیندرلای خودش را شست و گذاشت کنار و گفت پول بی پول!

دختر روباه فروشنده همچنان به زاغ می گفت عجب دم و عجب پایی و من مانده بودم که چطور بگویم نمی خواهم بخرم! آخرش گفتم از رنگش خوشم نیامد و آمدم بیرون و سوار بر اژدها همراه با شمشیر زمردنگار رفتم خانه منتظر تا آقای شوهر برگردد و شمشیر را در ابتدا بکنم تو حلقش!

وقتی برگشت و آمد داخل، خودم را ناراحت نشان دادم و جواب سلامش را ندادم. فقط چای توی فنجان بزرگه اش روی میز قرار گرفت و با چشمانی خسته و غمگین آه کشیدن های من شروع شد!

آقای شوهر هیچی نگفت. فقط پول را گذاشت روی میز و جریان اداره را تعریف کرد. بعد چند تا از مشکلاتی که درگیرش هستیم را دوباره مرور کرد و رفت که بخوابد.

دلم سوخت. حق با او بود. خیلی چیزها خوب و قشنگ است. اما در این اوضاع مالی باید پا روی دلم می گذاشتم. خودم می دانستم اگر وام و قرضها نبود حتما نه نمی گفت. آخرش هم که پول را داده بود.

پس پول را برداشتم. گذاشتم توی جیبم و رفتم تا از دلش در بیاورم. چیه؟ فکر کردید پول را برگرداندم؟

نه! اما نگران نباشید. خرج هدیه برای خودش شد! آخر پس فردایش روز مرد بود! از اولش هم می خواستم برای خودش هدیه بخرم!!!



مناسب ترین محل سکونت
برای سلیقه های ایرانی

(916) 749 0199

6833 Quail Hill Parkway, Irvine CA 92603

COLDWELL
BANKER

CalBRE #01984845



پرتو بیژنی

مشاور و امین شما
در امور مسکن

Beyond Vision Music Foundation

proudly presents



5th annual celebration

“Music Is Our Vision”



Maestro Anoushiravan Rohani



Saeed Deihimi



Shahrzad Ardalan



Hamid Deihimi



H. Poursaee



Yara



May 5, 2019 - 7:00pm
Royce Hall, UCLA

To book tickets or to sponsor our show
please call (310) 289-8283
www.beyondvisionmusicfoundation.org

ticketmaster[®]

اجرای موفقیت آمیز بهار دلنشین، مرغ سحر و عید آمد بهار آمد در روز ۲۴ مارچ در شهرداری ارواین

موسسه امید در اورنج کانتی برنامه ای را از طریق Orange County Health Care برای سینیورهای ایرانی مدیریت می کند. این برنامه برای افراد ۶۰ به بالا است که نگذارد آنان به دلیل مهاجرت به آمریکا و قادر نبودن به رانندگی و صحبت به زبان انگلیسی، افسرده و گوشه گیر شوند. کارمندان موسسه امید این افراد را تشویق می کنند به کلاسهای آموزشی و اجتماعی که فراهم کرده شرکت کنند و در این کلاسها آموزشهای لازم برای داشتن یک زندگی سالم و با آرامش را بیاموزند.

کلاسهای positive living که در سینیور سنتز ارواین انجام می شود با پشتیبانی این مرکز و حمایت و پشتیبانی دکتر مریم سیدی که بنیانگذار موسسه امید هستند از سه سال پیش شروع به فعالیت کرده است. همچنین از دو سال پیش کارمند موسسه امید (سهیلا رحمانیان) احساس کرد که بیان احساسات و اضطراب های درونی از طریق خواندن سرودهای گروهی که یادآوری مملکت مان ایران است بسیار مفید و مؤثر برای شرکت کنندگان است.

لذا از یکسال پیش گروه ۳۵ نفره آنان سرودخوانی دسته جمعی را هر پنجشنبه شروع کرده است که این فعالیت با موفقیت بسیاری همراه شده است.



آموزش دف
توسط استاد فرید قاسمی
یکشنبه ها ۲:۳۰-۲ در لاگونا وود
(949) 317 - 6065



به کلاس فوش آمدید
متی اگر برای اولین بار
دف دست می گیرید



داریوش خواجه نوری
کلاس موسیقی - کیتار
۳ تا ۴ بعد از ظهر



بهار دل آرام
کلاس مراقبه و مدیتیشن
۵ تا ۶ بعد از ظهر



دکتر محمد قزوینی
کلاس خوش نویسی و نقاشی
۴ تا ۵ بعد از ظهر



دکتر محمدرضا چایی چی
کلاس شاهنامه خوانی
۷ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر



خانم دکتر فرشته جلیلیان
کلاس یوگا
۶ تا ۷ بعد از ظهر



خانم دکتر زهرا آزادبادی
نکته هایی در بهداشت و تندرستی
۸:۳۰ تا ۱۰ بعد از ظهر



www.golbung.com

Laguna Woods Residents
and Guests only

هر شنبه شب

Club One, Art Room
24232 Calle Aragon, Laguna Woods



Beheshti Accounting, Inc.
Tax & Accounting Services

علی بهشتی

Enrolled Agent

(Admitted to unlimited Practice Before IRS)

Authorized IRS e-File Provider

Registered Corporate Agent (Secretary of State)

Payroll Reporting Agent (EDD)

Certified Quickbooks ProAdvisor

کلیه امور حسابداری و مالیاتی شامل :

تهیه اظهار نامه مالیاتی اشخاص و شرکتها
حسابداری - تهیه و تجزیه و تحلیل صورتهای مالی
حقوق و دستمزد

مالیات خرید و فروش
ثبت شرکت

تخفیف ویژه دانشجویان و افراد کم درآمد
تخفیف ویژه افراد دیسبل و معلولین

OC County (949) 383-7426

LA County (818) 639-2334

Fax: (949) 281-0031



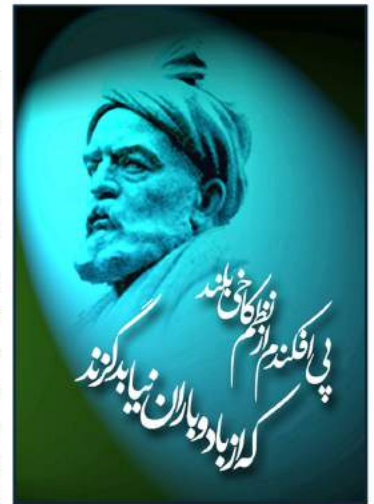
✉ taxaccoc@gmail.com
www.Beheshtiaccounting.com



مادرم گفت کجایی تو چه کم پیدایی
گفتمش نیست مراجز غم دل سودایی
گفت دل را بخدا بسپرو خود را دریاب
که نباشد بجز او هم‌ره و ره پیمایی
گفتمش چشم ولی نیست دراو قیدچومن
گفت او مصلحتت داند و تو شیدایی
گفتمش نیست مرا خاطره ای جز نامش
گفت افسوس که تو بیخبر از فردایی
گفتمش غرق شدم غرق در این چون و چرا
گفت خواهیم ز خدا نزد خدا باز آیی
گفتمش نیست مرا جز تو خیالی در سر
گفت از من مطلب لطف چو او همپایی
ابراهیم روزبهانی

پاری نویسیم / پاری بگویم

غلیظ = چگال
با تشکر = با سپاس
بلا تکلیفی = بی برنامه‌گی
سهل الوصول = آسان یاب
قهر آمیز = خشونت آمیز
راس ساعت = سر ساعت
مادامی که = تا هنگامی که
مقایسه می کنم = می سنجم
بر اساس = بر پایه
به مثابه = به مانند
بی توجه = بی پروا
فارغ التحصیل = دانش آموخته
مجموعاً = روی هم
محیط = پیرامون
ذخیره = اندوخته
عمل = کنش
صلاحدید = روادید
آن را باطل کردم = آن را تباه کردم
متراکم = چگال
جوار = همسایگی
عصبانیت = خشم
دلایل = انگیزه‌ها



ازدواج = زناشویی
تاجر = بازرگان
ظهر = نیمروز
جسد = پیکر
ایام = روزها
جاعل = برساز
ثبت نام = نام نویسی
آنطور = آن گونه
تحصن = بست
باعث = مایه

FIRST AFFINITY
Insurance Solutions

خدمات
بیمه

سیما
شاهین پر

انواع
خدمات بیمه:

منزل
اتومبیل
عمر
تجاری

امروز بهترین زمان ممکن برای
گرفتن خدمات بیمه است.
با ما تماس بگیرید

Fax: (949) 464 - 5967

Email: Sima@firstaffinity.net

www.firstaffinityinsurancesolutions.com

(949) 273 - 8035



نه، والله که منصفانه نیست. باید یک راهی باشد که نشانمان بدهد آخرین بار است که داریم یار را، رفیق را، عزیز را می بینیم. باید یک آلارمی، نشانه ای، هشدار باشد. باید یک نفر به ما حالی کند که های، دارد تمام می شود؛ غافل نباش و از تمام آخرین ثانیه های اقامت در بهشت لذت ببر. باید بفهمیم عمر مجاورت دارد تمام می شود و عذاب هولناک فراق در راه است. باید بفهمیم این آخرین حرفهاست، آخرین خنده ها، آخرین اشکها، آخرین بوسه ها، آخرین وداع ها...

باید بدانیم آخرین بار است که مثلاً دستش را می گیریم و زمزمه می کنیم مراقب خودت باش و از سرایت لبخند به چشمانش دیوانه می شویم. باید بدانیم این نفس کشیدن ها، این اندام دلخواه، این عطر مقدس، این رفتن بی مانند، این خرامیدن پری وار روی آسفالت داغ، این تنانگی، این معاشرت آخرین سهم ماست از خوشی ها. باید بدانیم دارد تمام می شود، شاید آن وقت دلش را نداشته باشیم دقیق دیر یاب آخرین دیدار را به تلخی و شکوه و هیاهو بگذرانیم. یک روز هم شاید آنقدر بزرگ شدیم که بفهمیم هر ملاقات آخرین ملاقات است، که مرگ از رگ گردن به ما نزدیک تر است، و دوری از مرگ هم نزدیک تر. یک شب شاید دیگر لازم نباشد به آنها که دوستشان داریم فکر کنیم و یادمان بیاید که دوری دائمی است. که بعد غم دنیا بنشیند در گلوی لال بودنمان، و لابلای دردها به آهستگی زمزمه کنیم خوش به حالت، کنار خودت نشسته ای
حمید سلیمی



دکتر فریبا بیگدلی

شعبه لاکونا نیکل افتتاح شد
پیشرفته ترین دستگاه های رادیوگرافی
مرغوبترین براکتهای ارتودونسی

متخصص ارتودونسی
با بیش از ۲۷ سال سابقه
فارغ التحصیل از دانشگاه USC

(949) 831-2905

**27932 La Paz Rd, Ste F
Laguna Niguel, Ca 92677**

Monday to Friday 9:00 AM to 6:00 PM
Saturday by Appointment
www.LagunaDentalAndOrtho.com
info@LagunaDentalAndOrtho.com



نیلوفرهای مجنون

قسمت ششم

دکتر مهرنگ خزاعی

روانشناس بالینی

یادآوری خاطرات و حوادث جنگ برایش دردناک بود. احساس گناه می کرد که چرا او زنده است و بقیه همزمانش قربانی جنگ شدند.

فصل سوم

امیر موتورش را جلوی در خانه بزرگ اسعدی نگه داشت. و زنگ در را زد و منتظر ماند. از دور پسر و دختر جوانی را دید که داشتند دست توی دست همدیگر راه می رفتند. به محض اینکه امیر را دیدند، دست همدیگر را رها کردند. امیر تو دلش گفت: خجالت نمی کشند!

لیلا همسر آقای اسعدی زنگ در را شنید و هر چه فکر کرد نتوانست حدس بزند چه کسی می تواند سراغ آنها آمده باشد. قرار نبود کسی بیاد. شب قرار بود فرهاد پسر بزرگشان از آلمان برسد. ولی حالا؟ چه کسی می تواند باشد؟

سالتها بود که کسی سراغ خانه آنها نمی آمد، پیش از انقلاب که لیلا اهل مهمانی بود، خانه شان همیشه پر از مهمان و فامیل و دوست و آشنا بود، تا چند سالی هم که از انقلاب گذشت، هنوز دور و برشان شلوغ بود، اگر چه آقای اسعدی پس از انقلاب مثل بسیاری دیگر از استادان دانشگاه، خانه نشین شده بود. ولی بعد از چند سال بواسطه یکی از دوستانش توانسته بود کار دانشگاه را ادامه دهد. اما از وقتی فریدون رفت، انگار همه اطرافیان هم از خانه شان پر کشیدند و لیلا ماند و تنهایی بی پایان و انتظاری که هیچ وقت تمامی نداشت. برای همین وقتی که صدای زنگ در آمد، لیلا مانده بود که چه کند.

آقای اسعدی رفته بود بنگاه و سراغ امیر علوی را گرفته بود. به او گفتند امیر علوی نیامده است. گفته بود منتظرش می مانم تا بیاد. گفتند ممکن است امروز نیاد. گفت: آدرس خانه اش را بدهید تا خودم بروم سراغش. به او گفتند: باید مسئول بنگاه اجازه بدهد. گفته بود: منتظر می مانم. و منتظر نشسته بود. امیر پشت در خانه منتظر ماند تا کسی در را باز کند. لیلا خسته بود و آهسته راه می رفت. سالتها یادش رفته بود در خانه را هم می شود باز کرد. معمولاً کسی سراغ خانه آنها نمی آمد. سالتها بود کسی را نداشت. صدایی از گوشی قهوه ای در گفت: من امیر علوی هستم. همون کسی که دیروز از بنگاه آمد.

لیلا دیروز را اصلاً بخاطر نمی آورد. کسی از بنگاه نیامده بود! یادش نیامد که دیروز کسی خانه شان آمده باشد. از تو گوشی گفت آقای اسعدی خانه نیست. امیر گفت: من منتظر ایشون می مونم. لیلا در را باز نکرد. حوصله کسی را نداشت. دستی بروی عکس فریدون کشید و صورتش را از گرد و غبار پاک کرد و آستینش را برد طرف چشمهایش و اشکهایش را پاک کرد.

اسعدی هنوز در بنگاه منتظر امیر بود. از نادر پرسید: این آقا چه جور آدمی هست؟ نادر گفت: آقا! جوونه! جوونه و بی تجربه، من از طرفش از شما معذرت می خواهم. بعد نادر صدایش را عوض کرد و گفت: از این گدا گودوله های جنوب شهریه، حالیش نیست آقا!... و خود شیرینی کرد: از اون بچه بسیجی ها بوده، تو جبهه پاش ترکش خورده. و صدایش را کلفت کرد: تا دلتون بخواد پر رور. و زیر لب گفت: بسیجی بدبخت!

اسعدی به حرفهایش گوش نمی کرد. چیزی را نشنید. جز اینکه ترکش در پاهای پسرک هست. و فکر کرد ممکن است پای فریدون هم ترکش خورده

باشد. اگر در ایران مانده بود شاید پایش ترکش می خورد. اگر مانده بود! اگر نفرستاده بودندش آلمان و گم نشده بود. و چشم لیلا به در خیره نمانده بود و ده سال انتظار صدای فریدون را نکشیده بود. و در آن ده سال به اندازه بیست سال پیر نشده بود.

فرهاد برادر بزرگ فریدون گفته بود هیچ خبری پیدا نکردم، هیچی. آن مردک که قاچاق می کرد و بچه های زیر دیپلم را قاچاقی به خارج می برد گم شده بود و هرگز پیدایش نکرده بودند. فقط یک بار فریدون زنگ زده بود و گفته بود نگران است و پول ندارد و آنها نمی دانستند چطور به او پول بفرستند. لیلا هم دیگر خسته شده بود از دعا و نفرین. دعا می کرد چون کاری از او ساخته نبود و درمانده بود. و نفرین می کرد چون دلش آتش گرفته بود. آینه نگاهش کرد و گفت: لیلا... پیر شدی!

لیلا چشم دوخته بود به عکس فریدون روی دیوار، بین دو آینه. که بدش می آمد عکس بگیرد و آن روز به زور پدرش رفته بود عکاسی و مادر که عکس را دیده بود با خوشحالی قربان صدقه اش رفته بود. و وقتی رفت به خارج، مادر عکس او را بزرگ کرد و گذاشت وسط دو آینه، روی دیوار مهمان خانه. اسعدی چند بار گفته بود: مگه مرده که عکسش رو چسباندی به دیوار؟ و لیلا با دلتنگی به برگهای زرد کنار استخر نگاه کرده بود و آهی کشیده بود.

امیر فکر کرد شاید یادشان رفته که منتظر است. تا بیست شمرده دوباره زنگ زد. لیلا گفت: صبر کن، الان می آیم در را باز می کنم. امیر منتظر ماند تا صدای لیلا را از پشت در بشنود. ادامه دارد...

نیلوفرهای مجنون کتاب جدید دکتر مهرنگ خزاعی



نیلوفرهای مجنون اثری است بر اساس داستانی واقعی که راوی مشکلات مردمی است خسته از زندگی و افسرده. قصه زندگی جوانانی که مثل بعضی از آدمها گرفتار تقدیر و سرنوشتی می شوند که خودشان آن را انتخاب نکردند. و دنیای واقعی از چند لایه بودن زندگی شان در رنج بسر می بردند. و دچار مشکلات روحی و روانی شدند.

برای سفارش کتاب با تلفن 949-358-2368 و یا ایمیل ادرس: Dr.mehrangK@gmail.com تماس بگیرید.



Hair Salon

آرایشگاه گیتا

Gita Hair Salon is staffed with highly experienced stylists and facial specialists that makes the Salon envy of competition, and a one-stop for all your beauty services.

Salon Services:

- * Hair, color, highlights
- * Facial treatment
- * Eye lash extension
- * Microblading
- * Nail: Coming soon



Naghme:
Esthetician

بیست سال تجربه
در کار پوست و زیبایی

شادابی، جوانی
و روشنی پوست با
مایکرودرماپیژن



Lili:
Eyelash Extension

افزایش زیبایی و جذابیت
با کاشت مژه
با
مدرن ترین روش



**Gita: Stylist & Color
Specialist**

با گیتا مانند اثر انگشت
خود خاص شوید!
گیتا با بیش از ۲۵ سال
سابقه در زمینه ی زیبایی
مو و متخصص در رنگ،
های لایت و کوتاهی در
خدمت شما عزیزان است.
زیباترین و شیک ترین کوتاهی
های مورا با گیتا تجربه کنید.



**Mahshid: Stylist &
Micro-blading**

آرایشگر متخصص زنان و
مردان در زمینه مو و ابرو
در خدمت هموطنان عزیز
است. میکروبلیدینگ و
میکروپیگمنتیشن به
روش فیروز
انواع کراتین و صاف
کننده و ترمیم کننده مو
هایلایت، رنگ مو و ریشه.



Kathy:
Hair Stylist

با سالها تجربه و تخصص
در زمینه زیبایی، انواع
کراتین، صاف کننده و
ترمیم کننده و نیز کوتاه
کردن مو و بند ابرو،
هایلایت و رنگ کامل در
خدمت شما هموطنان
عزیز است.



\$20 Off

Minimum Service

\$50 or more

First Time Customers
Coupon

23162 Los Alisos Blvd #103a, Mission Viejo, CA 92691

جنب میشن رنج مارکت و داروخانه رازی

(949) 380-0222

email: gitahairsalon@gmail.com

www.gita-hairsalon.com

Find us on:





مرکز کامل پزشکی

واقع در ارواین و میشن ویهو

زیر نظر دکتر جعفر شجره
با همکاری پزشکان متخصص

قبول اکثر بیمه های درمانی - مدیگر



Dr. Jeff Shadjareh



Dr. Larry Ding
Pain Specialist



Dr. Dennis Cramer
Neurosurgeon

اگر درد گردن و کمر دارید، دیگر نباید رنج ببرید!

درمان دردهای مزمن
دیسک کمر و گردن (بدون جراحی)
با پیشرفته ترین و جدیدترین دستگاه های
کششی ستون فقرات بدون جراحی

Shiao - Lan Li, P.T.
متخصص در فیزیکیال تراپی

مطب پزشکی ارواین

(949)333-2224

Airport Business Center
18102 Sky Park Circle, Unit D,
Irvine, CA 92612

www.southcountyspinecare.com

جراحی عمومی - جراحی زیبایی
جراحی ارتوپدیک - جراحی ستون فقرات و کمر
جراحی کوچک کردن معده Lab-Band Surgery
جراحی پا بانیون صافی و کجی پا
درمان دردهای مزمن Pain Management

مطب پزشکی میشن ویهو

(949)367-1006

Crown Valley Outpatient Surgical Center
26921 Crown Valley Parkway, Suite #110,
Mission Viejo, CA 92691

www.crownvalleysurgicalcenter.com



رستوران Momo's Grill در قلب شهر ارواین

آماده پذیرایی از شما عزیزان می باشد.

اجرای میهمانی ها و جشن های شما
با سرویس کامل کترینگ
از نفری \$10.00 به بالا

انواع غذاهای ایرانی

با کیفیت ممتاز و قیمت مناسب

2626 Dupont Dr
Irvine, CA 92612

Restaurant: (949) 475-2200

Catering: (949) 922-3094

www.momosgrills.com



Take Out Special

۴ نوع غذا از لیست زیر فقط \$39.95 (Plus tax)
به همراه برنج و سالاد فصل

- ۲ سیخ کباب کو بیده
- ۲ سیخ کباب کو بیده مرغ
- ۱ سیخ جوجه کباب بدون استخوان
- ۱ سیخ جوجه کباب برگ
- ۱ پرس خورش قیمه
- ۱ پرس خورش قورمه سبزی
- ۱ پرس باقالا پلو با ماهیچه

زن‌ها و مردها

معمولا زن‌ها خواستار ازدواج اند...
مستبدانه و دیوانه وار می خواهند ازدواج کنند.
مردها انگار ازدواج را متحمل می شوند،
مثل شروع یک کار جدید، زندگی جدید را شروع می کنند. قوانینش را مثل بچه ای که درسش را یاد می گیرد، با غرغر می آموزند.
از آنجایی که انتظار چندانی از ازدواج ندارند، از آن ناامید نمی شوند و حتی اگر ناموفق باشد نمیخواهند تمامش کنند،
"مثل چسبیدن به کاری که برایتان لذت بخش نیست ولی در پایان ماه، نیازتان را تامین می کند".
در مورد زن‌ها ماجرا متفاوت است.

مردها مثل همه اند،

زن‌ها مثل هیچکس...



بی سواد دوگونه است:

بی سواد سیاه :

شکلی از بی سواد است که در نخستین نگاه، دیده می شود
اینکه چه کسی نمی تواند اسم خود را روی برگه‌ی کاغذ بنویسد یا تابلوی یک خیابان را بخواند
ارزان ترین نوع بی سواد است، که می توان با آن مبارزه کرد

اما موضوع هراسناک، بی سواد سفید است :

کسانی که در ظاهر توانایی خواندن و نوشتن دارند
هر روز در فضای حقیقی و مجازی، می نویسند و حرف می زنند
کسانی که انبوهی از مدارک آموزشی و درجات و گواهینامه‌ها را در کیف خود جابجا می کنند
اما، هنوز در ساده ترین تعامل ها و ارتباط هاو خوانش و نگارش کلمات دچار چالش های جدی هستند و چنته اشان از موهومات و شبه علم پراست
این شکل از بی سواد "بی سواد سفید" است
چرا که در نگاه اول، دیده نمی شود

این بی سواد به سادگی قابل سنجش نیست و در آمارها ثبت نمی شود
این نوع بی سواد، وقتی با انواع مدارک رنگارنگ دانشگاهی، تایید و تقویت شود

ندانستن مرکب را باعث می شود
حالا فرد به ابزارهایی جدید برای تقویت بی سواد خود و دفاع از باورهای نادرست خود مجهز گشته است
و متأسفانه درد امروز جامعه ما از نوع بیسوادی سفید است.



گذشته به مانند گردابی می ماند. بدون آنکه خود بدانی، تو را به درون می کشد.
در حالی که تنها چیزی که تو نیاز داری، همین لحظه ی اکنون است. در این لحظه زندگی کن، تنها همین مهم است...
شمس گفت: آخر و عاقبتمان را ما نمی توانیم بفهمیم.
فکر کردن به سرانجام یک راه، تلاش بیهوده ای است.
تنها وظیفه تو، فکر کردن به اولین قدمی است که خواهی برداشت.
بقیه اش خودش جور می شود.

رهاش کن بره رئیس....

نزدیک عید که می شود، دور ریختنی ها بیشتر به چشم می آید. دور ریختنی هایی همه یک جور نیستند، بعضی ها را دوست داری اما راهی نداری جز این که دور بریزی و آن دورتر اما دورتر ریختنی هایی هستند که ناگزیری نگاهشان میداری. اما همیشه برای آمدن چیزهای جدیدی رها باید کرد و از شر چسبندگی شان رهاشوی، و بودن بیهوده غیر واقعی ها را از دورن ریختنی های واقعی تشخیص دهی، فهمیدن نبودنی که در واقع بیشتر از "بودن به ظاهرشان" برای ما بدرد می خورد، تشخیص دادنی همیشه سخت است اما در آخر همیشه می بینی که ای کاش زودتر کنار گذاشته بودیشان... زودتر رها کرده بودیشان و در حقیقت زودتر "رها شوی شان"...

رهاش کن بره رئیس.... رهاش کن بره....



این روزهای اتمام سال، روزهای گذار از یک چرخش کامل. این روزهای انتظار. گاه لبریز از استیصال، گاه رها در خوشی و گاه غرق در ابهام نتیجه ی کار. غبار قریب شدن به غریبه ترین غریبه ها در فقدان آشنایان معهود و رفقای قدیم. قدمت های کوتاه و سرزمین عادت به نو شدن و بی ارزشی هرچه قدیمی است. جنگ مغلوبه ی میان کهن نبودن در برابر نو بودن، که مغلوب بر چسب کهنگی می شود به سادگی. و هیجان؛ این هیجان لعنتی چیزی جدید همیشه کودکانه تر است و لاجرم پیروز. اتصال های کوتاه و متعدد و متکثر که اغنا کننده ی تنوع طلبی بی اتمام ماست در هیجان دسترسی نامحدود به تصویر و عکس و برش های ساختگی از زندگی های مایل به نمایش. وسوسه ی مسری مرا ببین. مرا بخواه. مرا دوست داشته باش. این همه اما نه زشت و نه نامطلوب و نه نادوست داشتنی است.

این همه یک جریان از هزاران جریان تمدن انسانی است که در تلاش بین لذت جویی و سعادت طلبی سرگردان بوده و خواهد بود. یک مهم اگر این میان دوست داشتنی همیشگی بوده است. خود بودن به معنی تغذیه از درونی ترین بخش خودمان است. اگر کسی و آدمی باقی مانده است و باقی ماندنی هنوز ممکن باشد، راهی نیست جز خرده توان اندوخته ها را از میان این هجمه های سرگرمیها محافظت کردن و زندگی را به هجرت شخصی خود بدل کردن. ورنه سفرها و سفره ها همگی جمع شدنی و موقتی اند....



جهان مجاز جایی غریبی است هر آن در آن می توان بود بی آن که نیاز به جایی بودن داشته باشی. در جهان مجاز در واقع هیچ چیز اصیلی موجود نیست. همه چیز نمود است. بورخس روایتی دارد از ساکنان آینه‌ها که روزی از آینه‌هایشان خارج شدند تا جهان را بگیرند.

اما اگر موفق می شدند سایه واقعی تر از واقعیت می شد. جهان مجاز امروز جهان بورخسی است که حقیقی شده است. واقعیتی ناگزیر.



امید "در يك کنش درونی با خود در تضاد است، نوعی استیصال در امید نهفته است، که بیش از آن که موجب حرکت باشد، موجب بی تحرکی در جهان واقعی است، نقطه ی که البته در نا امیدی هم کامل به آن می رسیم، به نوعی "ایده ی امید" علیه مفهوم عملی امید؛ عمل می کند، کنشگری حقیقی در زندگی باید فارغ از امید و فراسوی آن نیرویی درون زاده داشته باشد تا امکان بازتولید نیروی حیات را به شکل درونی در خود داشته باشد.
چیزی که معمولا محصول امید است، توقع است و نه حرکت به سمت خروج از وضعیتی که در آن هستیم.

SHAFa MEDICAL CENTER

دکتر حمید اسکندری

پزشک خانواده، فوق تخصص در طب سالمندان

Dr. Hamid Eskandari, MD

**برای تعویض پزشک عزیزان خود در خانه سالمندان
با پزشک متخصص فارسی زبان، با این مرکز تماس بگیرید.**

- Family Medicine
- Geriatrics Medicine
- Nursing Home
- Adiction Therapy
- Hospice Care

- متخصص در طب سالمندان
- مراقبت از عزیزان شما در خانه های سالمندان که به فراموشی مبتلا هستند
- دارای مجوز رسمی ترک اعتیاد
- قبول اکثر بیمه های PPO و مدیکر

26730 TOWNE CENTRE DRIVE, Suite 102 Foothill Ranch, CA 92610

Tel: (949) 559 - 5153

شرکت KAMPP ارائه دهنده :

1st Page Google organic Ranking •

Digital Marketing •

• ساخت انواع وب سایت
(Website design)

Tel: 949 447-5090
info@kampp.org
www.KAMPP.org

Banoo Bakery

• پذیرش انواع کیک برای کلیه مراسم

Tel: 714 247-9777
info@banoobakery.com
www.banoobakery.com

Instagram:
banoobakery

Lalaland
EVENTS

برگزاری و طراحی انواع مراسم با
لالاندایونترز

برای اطلاع بیشتر از جزئیات با ما
تماس بگیرید

رضایت شما اولویت ماست

۹۴۹۳۰۲۲۷۵۶
info@lalalandevents.com

شرکت Simply Crystal Clean افتخار دارد که سطح
استاندارد پاکیزگی خانه و محل کار شما را با استفاده از
مواد شوینده دوستدار محیط زیست بالا برده است. با
پهره بردن از تیم مجرب ما، کمک کنید دنیایی پاک و
عاری از آلاینده های محیط زیست داشته باشیم .

Tel: 877 240 8080 office@simplycrystalclean.com
www.SimplyCrystalClean.com

Mona's Candles

(949)300-1163
www.monacandles.com
@monacandles
www.facebook.com/monacandles

Mona Candles customize your candles
with yours or any pictures you like...
Just contact me for more information.

QUALISYS
doors windows

فروش و نصب انواع درب ، پنجره و ریل شیشه ای
تولید اروپا

www.qualisys-us.com alikia@qualisys-us.com
(949)449-6106

Eiffel Glass
Windows & Doors

• فروش و نصب انواع درهای
مدرن کشویی و تاشو

• فروش و نصب نرده و درهای
شیشه ای

Tel: 949 584 - 5264
www.Eiffelglass.com

مژگان فود گالری

تهیه و کیتربینگ انواع
غذاهای ایرانی برای
کلیه مجالس

Tel: 714 605 - 2301
Mojganfoodgallery@gmail.com

Instagram:
mojgan_foodgallery

ضرب المثل های فارسی

- دود از کنده بلند می شه: با تجربه بودن افراد مسن
- تافته جدا بافته بودن: خود را غیر از بقیه دانستن
- جای سوزن انداختن نیست: شلوغی آن مکان
- چشمش آلبالو گیلان می چینه: چیزی را به طور درست نمی بیند
- سبیلش را چرب کردن: یعنی به کسی رشوه دادن
- تیشه به ریشه زدن: با پای خود به گور رفتن
- پرده هفت رنگ مگذار تو که در خانه بوریا داری: سفارش به قناعت کردن
- هرکه در حال توانایی نکوئی نکند از وقت ناتوانی سختی ببیند: انجام کار خوب
- یاسین به گوش خر خواندن: پند بی فایده به کسی دادن
- شاهنامه آخرش خوش است: همیشه در اول کار نباید قضاوت کرد
- هادی، هادی اسم خود بر ما نهادی: یعنی که به ارتکاب عمل خلافی دست زده ای و مرا بدان متهم می کنی.
- فلفل نبین چه ریزه بشکن ببین چه تیزه: هیچ گاه از ظاهر کسی نمی توان قضاوت کرد
- هرکه در زندگانی نانش بخورند چون بمیرد نامش نبرند: کار حسنه کردن در این دنیا
- شیطان با مخلصان بر نمی آید و سلطان با مفلسان: شیطان با آدمهای يك رنگ کاری ندارد
- هشتش گرو نهش است: آه در بساط ندارد
- چغندر به هرات زیره به کرمون: هر چیزی به جای خودش
- صورتش را با سیلی سرخ نگاه می دارد: آبرومندانه زندگی کردن

چیستان



۱. آن چیست همانطور که خبسه، خشک هم می کنه؟
۲. آن چیست که قبل از استفاده باید شکسته بشه؟
۳. چهار انگشت و یک شصت دارد ولی زنده نیست؟
۴. نام حیوانی است که در جنگل زندگی می کند. ولی اگر نام آن را واروونه کنیم. بدون شک آن را در حمام خواهی یافت. میدانی نام آن حیوان چیست؟
۵. پرنده است خوشخرام و زیبا که اگر نام او را از هر طرف بخوانی همان باشد؟
۶. رنگی است که اگر سرش را ببری نام حیوانی است.
۷. آن چیست که مال توست ولی بقیه بیشتر بکار می برندش؟

پاسخ چیستان

۱. بیهوش ۲. تخم ۳. انگشت ۴. کبک ۵. کبک ۶. سرخ ۷. کلاه

۵ دلیل برای خوردن بیشتر پروتئین

همانطور که می دانید چربی های "خوب" و "بد" و کربوهیدرات "خوب" و "بد" وجود دارد. تقریباً همه متخصصان در زمینه تغذیه با این واقعیت موافق هستند که پروتئین قطعاً مفید است. البته، در مصرف بیش از حد خطرناک و وجود دارد، اما این موارد استثنایی است. به طور کلی، محصولات پروتئینی باید در رژیم غذایی به طور مداوم حضور داشته باشند، و در حال حاضر ما توضیح خواهیم داد که چرا.

اشتها را کاهش می دهد. مطالعات نشان می دهد اگر چه پروتئین ها، چربی ها و کربوهیدرات ها برای عملکرد طبیعی بدن اهمیت دارند، پروتئین بهترین عملکرد را به ما می دهد. این امر تا حدودی به این دلیل است که توانایی کاهش سطح گرلین، هورمون گرسنگی را دارد، در حالی که سطح پپتید YY را افزایش می دهد که به ما کمک می کند تا احساس سیری کنیم.

تقویت عضلات. در حال ساخت مواد برای عضلات ما، پروتئین در رژیم غذایی از توده عضلانی پشتیبانی می کند و، اگر ورزش کنید به افزایش کافی آن کمک می کند. مطالعات متعدد نشان می دهد که این مورد است و ما هیچ دلیلی برای بحث در مورد آنها نداریم. اما در اینجا مهم است که در هنگام کاهش وزن (از جمله در مقیاس بزرگ)، پروتئین اجازه می دهد تا در زمان کاهش وزن عملکرد ما هیچه ها حفظ شود.

محافظت از استخوان ها. شما ممکن است شنیده باشید که پروتئین حیوانی برای بافت استخوانی مضر است. این بیانیه بر اساس این واقعیت است که محصولات پروتئین بار اسیدی را در بدن افزایش می دهند و منجر به کاهش کلسیم از استخوان ها به منظور خنثی سازی اسید می شود. و در تئوری این واقعا امکان پذیر است. فقط در حال حاضر، اکثر مطالعات دقیقاً برعکس است: پروتئین حیوانی و گیاهی برای استخوان ها مناسب است. علاوه بر این، افرادی که پروتئین زیادی در رژیم غذایی خود دارند، خطر ابتلا به پوکی استخوان و شکستگی در سن بالا را ندارند.

فشار را کاهش می دهد. افزایش فشار یک علت شایع اختلالات قلب و عروق و بیماری مزمن کلیه است. و ظاهراً پروتئین می تواند در اینجا کمک کند. بررسی ای که نتایج ۴۰ مطالعه کنترل شده را تجزیه و تحلیل کرده است نشان می دهد که افزایش مقدار پروتئین در رژیم غذایی فشار خون را به طور متوسط ۱/۷۶ میلی متر کاهش می دهد.

کمک به بهبودی: تحقیقات نشان می دهد که با مصرف مقدار زیادی پروتئین پس از آسیب دیدگی به سرعت بهبودی حاصل می شود. علاوه بر این، در صورت آسیب های جزئی و همچنین آسیب های جدی تر، مفید خواهد بود.



شرکت کنترل و دفع آفات کیو

با مدیریت کیومرث پرتوی

فارغ التحصیل مدیریت دفع آفات از
دانشگاه مینسوتا

با ۲۵ سال سابقه در ایالت کالیفرنیا

دفع حشرات و جوندگان مودی

نابودی کامل سوسک، مورچه، ساس، عنکبوت و موش
از اماکن مسکونی و تجاری



Cell: (714) 478 - 1566

Q Pest Control Inc. P.O.Box 62314 Irvine, CA 92602

Email: kiunusa@yahoo.com

قابل توجه
صاحبین مشاغل
وکلا، پزشکان، رستورانها،
آژانس های هواپیمایی،
آرایشگاه ها، مراکز خرید و
فروش، خدمات
ساختمانی، انواع خدمات
منزل، و سایر مشاغل



Let us grow your business

**طراحی وب سایت با پکیج کامل
SEO ماهیانه \$250**

۱۰۰٪ تضمینی

آیا می دانید با بودن وب سایت شما در صفحه اول Google و سایر
Search Engines تعداد مشتریان شما چندین برابر می شود؟



آیا می دانید ۸۵ درصد بازدید کنندگان واقعی یک وبسایت را موتورهای جستجوگر باعث می شوند؟
آیا می خواهید سایت شما در صفحه اول و بالاترین رتبه های نتایج گوگل ظاهر شود؟

ارسال گزارش ماهیانه از نحوه انجام کار

زمانی 7456 - 499 (714)

مشاوره رایگان



بز ننه قمر قسمت پایانی

مهدی عزیزاده فخر آباد

همه از پنجره بیرون را نگاه کردند، بیرون رفتن در این بوران به معنی خودکشی بود. همه این را می دانستند. یکی از جوانها با صدایی سرد گفت: نمی توانیم این کار را بکنیم. اگر بیرون بزنیم می میریم. خدمتکار بز گفت: اما نمی شود که اینطور دست روی دست بگذاریم. جوان گفت: بله نمی شود. ما گرسنه ایم و بز ننه قمر هم دارد می میرد. همان بهتر که ذبحش کنیم و هم او را نجات بدهیم هم خودمان را. با شنیدن این حرف سکوت مرگباری در فضای کلبه سایه افکند. در این شکی نبود که جوان درست می گفت و این بهترین کار بود. اما این یک بز معمولی نبود. بز ننه قمر بود.

نمی شود. تمام ما سنگ می شویم. این کار هم چاره دارد؟ با ذکر یا بع بع سرش را می بریم. اگر یا بع بع بگوییم هر گوشتی حلال می شود. یادتان رفته؟ راست می گفت. وقتی حیوانی حروم میشد با ذکر یا بع بع حلالش می کردند. این را پدر همین خدمتکار یادشان داده بود، همه تجربه چنین کاری را داشتند. خدمتکار سر بز ننه قمر را در آغوش گرفت و گفت: این درباره باقی حیوانات است، نه بز ننه قمر!

فرقی ندارد. برای بز ننه قمر هم کار می کند. حالا می بینی. آنقدر گرسنه بودند و گرسنگی بهشان فشار آورده بود که عطش گوشت حریصشان کرده بود. حتی فکر اینکه تا یک ساعت دیگر گوشت خوشمزه خواهند خورد هیجان زده شان می کرد چه برسد به اینکه واقعا آن گوشت را می خورند. خدمتکار بز گفت: نمی شود؟ آنوقت بز ننه قمر را دیگر نداریم. مردم دیگر دور کی نماز ببعی به جای بیاورند؟

یکی از جوانها گفت: مگر روح بز ننه قمر تا به حال چند بار تغییر قیافه نداده؟ خوب الان هم تغییر قیافه می دهد.

-مگر می شود؟

-بله که می شود. مثلاً نگاه کنید. می رود توی این!

خر کل عباس را نشان داد.

کل عباس پاک بود. توی دنیا هیچکس را نداشت. یک خانه نقلی داشت که توی ده از کوچکی توی چشم بود. در خانه اش همیشه به روی همه باز بود. حیف شد که خیلی زود افتاد و مرد. چون هیچکس را نداشت خرش را همسایه شان تصاحب کرده بود. به همین دلیل هم خرش بوی او را می داد.

همه یاد خوبیهای کل عباس افتادند. یاد محبتهایش. حتی یکی از جوانها یاد کتکی افتاد که در کودکی بخاطر ریدن توی زمین کل عباس از کل عباس خورده بود. خر کل عباس همه را یاد کل عباس مینداخت، خر سفیدی بود که تا بحال به هیچکدامشان جفتک نینداخته بود.

صدای بز ننه قمر بلند شد. از ته چاه داشت بع بع می کرد. چشمانش داشت سیاه میشد و کم رنگ و بیروح میشد. یکی از جوانها گفت: وقتش است.

دیگر معطل نکردند. با ذکر یا بع بع سر بز ننه قمر را بردند و قسمتی از خونش را هم به نشانه قربانی روی سر خر کل عباس کشیدند. بعد بز را تا چند روز خوردند و کیف کردند.

وقتی گوشت بز ننه قمر تمام شد برف هم بند آمده بود. بار و بیدلشان را جمع کردند و برگشتند به قمر آباد. آنقدر مانده بودند که مطمئن بودند آنها از آسیاب افتاده.

اهالی که دیدند جوانهایشان از دور می آیند دویدند و هلهله کنان و دست زنان به طرفشان رفتند. شمایل بز ننه قمر را هم در دستانشان تکان می دادند. همه خوشحال شده بودند، دلشان برای بز ننه قمر و جوانهایشان تنگ شده بود. جوانها که جلوتر رسیدند؛ اهالی بز ننه قمر را ندیدند. خنده روی لبانشان ماسید.

تا جوانها رسیدند یکی از پیرمردها پرسید: پس کو بز ننه قمر؟! خدمتکار بز گفت: رفت توی قالب خر کل عباس.

و خر کل عباس را نشانشان داد. مردم کمی هاج و واج به خر کل عباس نگاه کردند و بعد یاد خاطراتشان از کل عباس افتادند. یاد آنهمه خوبی و یاکي. یاد وقتی که با زن وشوهرشان قهر می کردند و کل عباس آشتی شان می داد. یاد گریه ای که برای بز ننه قمر می کرد. یاد همه چیز.

یکی از اهالی فریاد کشید: یا خر کل عباس!

و همه به طرف خر هجوم بردند او را در آغوش گرفتند و اشک و آه شروع شد. بعد هم خر را به بارگاه بز ننه قمر بردند و همه جا را آذین کردند. شب که شد به جای نماز ببعی، نماز عرعر به جای آوردند و به شکرانه این نعمت همه زیارتنامه خر کل عباس را خواندند.

یا خر کل عباس! انت عرعر وانا خر خر. یا خر کل عباس. انت حمار وانا خمار. یا خر کل عباس انی اشهد روح بز ننه قمر حلول بروح انت. یا خر کل عباس...!



ناخوش خر خورده است

معنی اینکه بعضی انسانها باید برای ما مقدس بشوند را هنوز نمی فهمم. اگر کسی سیاستمدار خوبی است، دانشمند بزرگی است، نویسنده ای است که خوب می نویسد یا زندانی سیاسی سابق که حتما باید او را مظهر مهربانی و پیروزی بدانیم، باشد، خدا که نیست. هر انسانی مثل تمامی انسانها مجموعه ای است از ویژگی های مثبت و منفی که در لحظات زندگیش احتمال دارد ویژگی بد او بروز کند یا خوبش. دیگر اینکه بخواهیم او را به عنوان سرور و سالار خودمان الگو قرار بدهیم اصلاً منطقی نیست.

دیدم ام بعضی خودشان برای زندگیشان تصمیم نمی گیرند. درست است که مشورت با عاقلتر از خویش بسیار مفید و پسندیده است اما اگر فردی تجربه ای داشته قرار نیست حکیم بزرگی بشود که برای هر سوالی، جوابی داخل آستینش موجود داشته باشد. البته این درست است که در تخصص خودش صاحب نظر می شود اما باور کنید یک مهندس معمار اصلاً مرجع خوبی برای پرسیدن روابط خانوادگی نیست و یا یک سیاستمدار قرار نیست از ماشین سر در بیاورد.

متأسفانه بعضی فکر می کنند همه چیزدان هستند. حالا چون در زندگی خودشان موفقیتی به دست آورده اند در هر زمینه ای نظر تخصصی می دهند. به همین دلیل هم هست که ما تعداد زیادی پزشک و سیاستمدار و روانشناس و مشاور خانواده داریم. تمامشان هم اصلاً تخصصشان چیز دیگری است. اوضاع طوری شده است که مادر بزرگ ها هم پزشک هستند یعنی علاج کمردرد و پا درد را از هر کسی بهتر می دانند. بعد از ویزیت هم قسم می خورند که "این کار را بکن اگر انجام دادی و نشد بیا هر چه می خواهی به من بگو!"

آخرش هم که نتیجه عکس می دهد مصداق ضرب المثل حتما ناخوش خر خورده است! یعنی دنبال بهانه ای هستند که خود را مقصر جلوه بدهند! آخر این جماعت هیچوقت مقصر هم نیستند.



بیمه

Business, Bonds,
Home, Renters, Auto
Insurance and more



MARIVANI
INSURANCE

بیمه

کسب و کار، اوراق قرضه،
خانه، مستاجران،
بیمه اتوموبیل و غیره



Engineers:

You make life better for
us, it's time someone
made your insurance
needs easier.



Dear doctors, nurses:

You dedicate yourself to
take care of us, it's time
someone served you and
your insurance needs.

☎ (714) 609-1276

☎ (310) 817-5777

REZA MARIVANI

info@marivaniinsurance.com

دفتر خدمات و همیاری ایرانیان اورنج کانتی

به مدیریت
مشاوری صادق و آگاه
آرمین انوری پور

Office: (949) 472-3686

Cell: (949) 230-4658

Fax: (949) 586-1645



مشاور شما در امور کنسولی و خدمات دفتر حفاظت
تنظیم وکالت نامه و ارسال آن به دفتر واشنگتن برای تایید و اقدام

امور مربوط به Social security

ترجمه مدارک، نوتاری عاقد (ازدواج و طلاق)

ارسال مدارک به ایران در کمترین زمان ممکن

آخرین سه شنبه هر ماه

برای شرکت در این مراسم
تماس بگیرید

شب شعر

22982 La Cadena Dr. #1, Laguna Hills, CA 92653

WWW.PERSIANLEGALS.COM | email: armin.anvaripour@gmail.com

آژانس مسافرتی

Passport 2 Travel

FULL TRAVEL SERVICES

TURKISH
AIRLINES



Lufthansa



Emirates



QATAR
AIRWAYS



مرجان پیروان

(949)-733-3336

OFFICIAL AGENT

FOR EMIRATES, LUFTHANSA,

TURKISH AIRLINES & MANY MORE...

Contact Us For Our Special Rates

To Europe, Iran, Middle East & India



خواص چغاله بادام برای پوست و مو

۱. پاک سازی پوست صورت
مصرف خوراکی چغاله بادام به علت مقادیر بالای ویتامین E باعث پاک سازی پوست صورت شده و پوست صورت را صاف و روشن می کند.
۲. درمان آکنه و جوش های سر سیاه و سر سفید
چغاله بادام دارای خواص ضد باکتریایی بوده و با پاک سازی و سم زدایی سیستم داخلی بدن به درمان آکنه، جوش سر سیاه و جوش سر سفید کمک می کند.
۳. جوان سازی پوست صورت
مقادیر بالای ویتامین E موجود در چغاله بادام برای درمان چین و چروک پوست و جوان سازی پوست صورت مفید می باشد.
- مصرف خوراکی، استفاده از ماسک چغاله بادام و حتی ماساژ صورت با روغن چغاله بادام به جوان سازی پوست صورت کمک می کنند.
۴. درمان ریزش مو
چغاله بادام سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی ضروری است که برای درمان ریزش مو مفید هستند.
۶. تقویت و افزایش رشد مو
مقادیر بالای پروتئین، ویتامین E، آهن و روی موجود در چغاله بادام باعث تقویت و افزایش رشد مو می شود.

روش تهیه فلافل



یک لیوان نخود آبگوشتی رو از دوسه روز قبل خیس میکنیم و هر روز چندین بار آبش رو عوض میکنیم. نخود رو چرخ میکنیم، نباید نخود له بشه و به هم بچسبه چرا که در اینصورت بافت فلافل سفت میشه.

سه چهارقاشق سس کچاپ معمولی، یک قاشق کچاپ چیلی، مقدار کافی نمک، خیلی کم فلفل قرمز، کمی زردچوبه، پودر سیر و یک سوم قاشق چایخوری بیکنینگ پودر (به جهت پوک شدن فلافل) و نصف قاشق چایخوری پودر تخم گشنیز به موادمون اضافه کرده و مخلوط میکنیم. یدونه پیاز متوسط و سه چهار حبه سیر رو هم رنده کرده به مخلوط نخود اضافه میکنیم. در پایان دو سه قاشق جعفری ساطوری یا مخلوط جعفری و گشنیز هم اضافه کرده کاملاً مخلوط میکنیم و حتماً برای مدت یکساعت مایه فلافل رو در یخچال گذاشته تا کاملاً خنک بشه و بعد بوسیله قالب مخصوص فلافل دونه دونه قالب زده و سرخشون میکنیم. رنگش هم به سلیقه ی خودتونه که چقدر سرخش کنید.

برای اینکه فلافل در روغن وا نرود میتوان یک قاشق غذا خوری آرد سفید معمولی به این مقدار از مواد اولیه اضافه کرد.

مقالات رسیده

مسترد نمی شود

تلفن: 923-0038 (949)

خواندنی‌ها

سر دبیر: مشتاق فروهر

تحریریه: تکتم مرادی مینه

هادی علیزاده فخرآباد

طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی

26701 Quail Creek, Suite 252, Laguna Hills, CA 92656

وبسایت: www.khondaniha.com ایمیل: khondaniha@khondaniha.com

فرم اشتراک شش ماهه خواندنی ها (شش شماره)

برای دریافت مجله خواندنی ها از طریق پست، فرم اشتراک زیر را پر کرده و به همراه یک فقره چک به مبلغ \$48 برای اشتراک شش ماهه (شش شماره) در وجه khondaniha به آدرس مجله ارسال نمایید. مجله تنها برای داخل امریکا ارسال می شود.

Full Name:

Address:

City:

State / Province:

Zip Code:

Phone Number:

آیا می دانستید که؟

آیا می دانستید که سالی ۵۰۰ شهاب سنگ به زمین برخورد می کنند.

آیا می دانستید که خورشید روزی ۱۲۶۰۰۰ میلیارد اسب بخار انرژی به زمین می فرستد.

آیا می دانستید که کوچک ترین زمین فوتبال ساخته شده یک بیست هزارم یک تار مو است

آیا می دانستید که با دیدن می توان مسافر زمان بود و کسری از ثانیه از دیگران بیشتر عمر کرد.

آیا می دانستید که ۵۶ درصد افرادی که چپ دست هستند، تاییست اند.

آیا می دانستید که برای تولید ۱ لیتر بنزین ۲۳/۵ تن گیاه در گذشته مدفون شده است.

آیا می دانستید که هر ۱ دقیقه نسل یک موجود زنده منقرض می شود.

آیا می دانستید که داوینچی با یک دست می نوشت و با دست دیگر نقاشی می کشید

آیا می دانستید که گوش و بینی در تمام طول عمر رشد می کنند.

آیا می دانستید که آب دریا بهترین ماسک صورت است.

آیا می دانستید که در ساخت برج ایفل ۲/۵ میلیون پیچ و مهره به کار رفته است.

آیا می دانستید که بینی انسان قادر به تشخیص ۱۰۰۰۰ نوع بوی مختلف است.

آیا می دانستید که انرژی که خورشید در ۱ ثانیه تولید می کند برای مصرف ۱ میلیون سال زمین کافی است.

آیا می دانستید که غیرممکن است که بتوانید با چشم باز عطسه کنید.

آیا می دانستید که ما در طول زندگی مان ۱۸ کیلو پوست می اندازیم.

آیا می دانستید که رنگ مورد علاقه ۸۰ درصد آمریکایی ها آبی است

آیا میدانستید که مرغ با شنیدن موسیقی بزرگترین تخم را میگذارد

دوستی خاله خرسه

یکی بود یکی نبود غیر از خدا هیچکس نبود. پیرمردی در دهی دور در باغ بزرگی زندگی می کرد. این پیرمرد از مال دنیا همه چیز داشت ولی خیلی تنها بود، چون در کودکی پدر و مادرش از دنیا رفته بود و خواهر و برادری نداشت. او به یک شهر دور سفر کرد تا در آنجا کار کند. اوایل، چون فقیر بود کسی با او دوست نشد و هنگامیکه او وضع خوبی پیدا کرد حاضر نشد با آنها دوست شود، چون می دانست که دوستی آنها برای پولش است.

یک روز که دل پیرمرد از تنهایی گرفته بود به سمت کوه رفت. در میان راه یک خرس را دید که ناراحت است. از او علت ناراحتیش را پرسید. خرس جواب داد: "دیگر پیر شده ام، بچه هایم بزرگ شده اند و مرا ترک کرده اند و حالا خیلی تنهام. وقتی پیرمرد داستان زندگی‌اش را برای خرس گفت، آنها تصمیم گرفتند که با هم دوست شوند. مدتها گذشت و بخاطر محبت‌های پیرمرد، خرس او را خیلی دوست داشت. وقتی پیرمرد می خوابید خرس با یک دستمال مگس‌های او را می پراند. یک روز که پیرمرد خوابیده بود، چند مگس سمج از روی صورت پیرمرد دور نمی شدند و موجب آزار پیرمرد شدند.

عاقبت خرس با وفا خشمگین شد و با خود گفت: "الان بلائی سرتان بیاورم که دیگر دوست عزیز مرا اذیت نکنید." و بعد یک سنگ بزرگ را برداشت و مگس‌ها را که روی صورت پیرمرد نشسته بودند بشانه گرفت و سنگ را محکم پرت کرد.

و بدین ترتیب پیرمرد جان خود را در راه دوستی با خرس از دست داد. و از اون موقع در مورد دوستی با فرد نادانی که از روی محبت موجب آزار دوست خود می شود این مثل معروف شده که می گویند "دوستی فلانی مثل دوستی خاله خرسه است."

بهار، تابستان، پاییز و زمستان

بهار طلوع‌هایش زیبا است؛ وقتی قله‌ی کوه با روشنی اندک هوا به تدریج سپید می‌شود و باریکه‌های کبودرنگ ابر بر فرازش آرام می‌گیرند.

تابستان شب‌هایش زیبا است. به‌خصوص شب‌های مهتابی و همچنین در شب‌های تاریک نیز پرواز درهم شب‌تاب‌ها زیبا است. حتی اندک درخشش تنها دو یا سه شب‌تاب دل‌انگیز است. بارش باران نیز دل‌انگیز است.

پاییز غروب‌هایش زیبا است. وقتی خورشید درخشان عصرگاهی پایین می‌رود و به لبه‌ی کوه نزدیک می‌شود و کلاغ‌ها به آشیانه می‌روند، شتاب کردن‌شان در دسته‌های سه چهارتایی یا دو سه‌تایی دل را می‌رباید. حتی بیشتر از آن، صف غازهای وحشی که از دور کوچک دیده می‌شوند بس دل‌انگیز است. پس از غروب، صدای باد و صدای ناله‌ی حشرات قابل وصف نیست.

زمستان بامدادهایش زیبا است. بارش برف که از وصف بی‌نیاز است و سپیدی شبنم یخ‌زده. جز آن، روزهای سرد که باشتاب آتش می‌افروزند و زغال می‌آورند نیز سخت مطلوب است. اما هنگام ظهر که هوا اندکی گرم می‌شود، آتش‌دان مملو از خاکستر سفید خوشایند نیست.

درد دل خر خراط شهر قصه

آره... داشتیم چی می‌گفتیم؟ بنویس. مارو دیوونه و رسوا کردی. حالیت. مارو آواری صحرا کردی. حالیت.

آخه مام واسه خودمون معقول آدمی بودیم. دست کم هر چی که بود آدم بی غمی بودیم. حالیت. سرو سامون داشتیم، کس و کاری داشتیم.

آی دیگه یادش به خیر. نم جورابمونو وصله می‌زد. مارو نفرین می‌کرد. بابامون خدا بیمارز سرمون داد می‌کشید. بهمون فحش می‌داد. با کمر بند زمون اجباریش پامونو محکم می‌بست. ترکه‌های آلبالو رو کف پامون می‌شکست. حالیت.

یاد اون روزا به خیر. چون بازم هر چی که بود. سرو سامونی بود. حالیت. ننه‌ای بود که نفرین بکنه. بعد نصفه شب پاشه لحاف رو آدم بکشه. که مبادا پسرش خدا نکرده بچاد. که مبادا نور چشمش سینه پهلو بکونه. حالیت. هاه. ها.. بابایی بود که گاه و بی گاه سرمون داد بزنه. باهامون دعوا کنه. پامونو فلک کنه. بعد صبح زود پاشه ما رو تو خواب بغل کنه. اشکای شب قبلو که روی صورتمون ماسیده بود، کم کمک با دستای زبر خودش پاک بکنه. حالیت.

می دونی بابامون چند سال پیش عمرشو داد به شوما. هرچی خاک اونه عمر تو باشه. مرد زحمت کشی بود. خدا رحمتش کنه. ننه هم کور و زمین گیر شده. ای دیگه پیر شده. بی چاره غصه‌ی ما پیرش کرد. غم رسوایی ما کور و زمین گیرش کرد. حالیت. اما راستش چی بگم. تقصیر ما که نبود. هر چی بود زیر سر چشم تو بود. یه کاره تو راه ما سبز شدی. مارو عاشق کردی. مارو مجنون کردی. مارو داغون کردی. حالیت.

آخه آدم چی بگه قربونتم. حالا از ما که گذشت. بعد از این اگر شبی، نصفه شبی، به کسونی مث ما قلندر و مست و خراب تو کوچه برخوردی اون چشمارو هم بزار. یا اقلا دیگه این ریختی بهش نیگا نکن. آخه من قربون هیکت برم، اگه هر نیگاه بخواد این جور ی آتیش بزنه، پس بایست تمام دنیا تا حالا سوخته باشه....

حل مشکلات حقوقی شما در ایران توسط

وکیل پایه یک دادگستری

رضا گلمکانی

Reza_golmakani@yahoo.com



خواندنی‌ها

● پرتیراژترین نشریه اورنج کانتی

● رایگان در مراکز معتبر ایرانی

● ارزانتترین برای درج آگهی بیزینس‌ها

● پرفردارترین مجله ایرانی در جنوب کالیفرنیا

● حاوی خواندنی‌ترین مطالب از موضوعات گوناگون

● دارای بیشترین بازدهی برای تبلیغات صاحبان مشاغل





ردان مدیکال (Redan Medical) با بیش از دو دهه تجربه و تخصص در ارائه فناوری و تجهیزات پزشکی، و خدمات سلامتی و مراقبتی، مفتخر است در کنار پزشکان گرامی، مراقب و یاری رسان سالمندان و معلولین عزیز باشد.

- مراقبت‌های ویژه آلزایمر، دیابت، پارکینسون، آرتروز و دیگر بیماریها
- مراقبت‌های ویژه مریض بستر
- تمامی خدمات بهداشتی شخصی و زیبایی
- کمک‌رسانی در آشپزی، تمیزکاری و تمامی امور داخل و خارج منزل
- همراهی مریض هنگام معاینه دکتر، حین بستری در بیمارستان، انتقال به بخش رکاوری، و پس از مرخصی
- پرستاران زن و مرد، فارسی زبان و انگلیسی زبان، و با هر شرایط مورد نظر دیگر

تمامی خدمات ما همراه با
Liability Insurance, Dishonesty Bond, Workers
Compensation Insurance می باشد.

تمامی پرستاران و پرسنل ما
Background Check, TB & Drug Test
شده و در ایالت کالیفرنیا Register می باشند



* برای شروع دریافت خدمات از ما،

پنج ساعت خدمات رایگان

دریافت نمایید تا از کیفیت و قابل اعتماد بودن خدمات ما، و از تخصص، دلسوزی، و اطمینان حاصل فرمائید.

* برای دریافت پنج ساعت خدمات رایگان، هنگام تماس، نام مجله خواندنی‌ها را ذکر نمایید.

* با معرفی اطرافیان، دوستان و آشنایان که نیازمند سرویس‌های ما هستند، بابت تشکر از ما

سیصد دلار هدیه بگیرید!

* هدیه بعد از دریافت صد ساعت از خدمات ما پرداخت می‌شود.

Redan Medical Inc.
2030 Main Street, Suite 1300
Irvine, CA 92614

www.homehealth.redanmedical.com
caring@redanmedical.com

Tel: (949) 666 - 2233
Fax: (949) 666 - 2235
Toll-free: (888) 351 - 5141

TOYOTA



TOYOTA

چگونه خودرو مناسب
خود را پیدا کنید؟

کامران سالاری

در نمایندگی رسمی تویوتا

Toyota of Orange

مشاور شما در زمینه:

- خرید و فروش ماشین
- های صفر و دست دوم
- راهنمای شما جهت
دریافت وام یا لیز

Address: 1400 N
Tustin Orange 92867
Cell phone: (714) 804 - 4991



ksalary@toyotaoforange.com



kamransalari.ca



kamransalary

RAV4





آموزش خصوصی پیانو و انواع سازها

حمید دیهیمی

با بیش از ۲۵ سال سابقه تدریس - ارواین
برای سنین مختلف (از شش سال به بالا)
مشاوره رایگان برای
تهیه آلات موسیقی مورد نیاز شما

(949) 653-9998



*Music is the universal
language of mankind*

آموزش انواع سازها
پیانو، گیتار، دف، سنتور، ویلن...
آموزش تئوری موسیقی
تکنیک نت نویسی

PIANO
Lesson's

آموزش رایگان موسیقی
برای نابینایان

2575 McCabe Way, Irvine, CA 92614



داروخانه ی رازی

Your Local neighborhood Pharmacy

دکتر کامبیز قجه وند

Dr. Kambiz Ghojehvand
PharmD.

Razi
Pharmacy



جنب
میشن رنج مارکت

(949)-583-7294

(949)-583-7291



Like us on
Facebook



ساعات کار

M-F 9A.M - 7P.M
SAT 9A.M - 5PM
SUN CLOSED

- متخصص در تهیه و ساخت داروهای ترکیبی
- کرم های زیبایی پوست صورت
- انواع واکسن ها شامل: سرماخوردگی، زونا
- برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه شما
- دستگاه مجانی قند خون برای بیماران دیابتی (برای بیماران واجد شرایط)
- کلیه وسایل مخصوص سالمندان و بیماران از قبیل:
- صندلی چرخ دار، عصا، جورابهای واریس، کمرست های طبی
- کمربندهای طبی، صندلی های توالیت و حمام
- اکثر بیمه های دارویی پذیرفته می شود:

Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare, Express Scripts, Caremark, Atnea

• مجموعه کامل محصولات زیبایی گلدن خاویار

کرم زیبایی خاویار لاسین، ویتامین های C & E لاسین موجود می باشد

• تخفیف ویژه برای سالمندان و اشخاصی که بیمه ندارند

• مشاوره رایگان در امور دارویی برای هموطنان عزیز

ما با دو زبان فارسی و انگلیسی

با شما صحبت میکنیم

بر چسب داروهای شما

به زبان شیرین فارسی

تایپ میشود

آدرس:

23162 Los Alisos Blvd. #102

Mission Viejo, CA 92691

GIFT
CARD

With transfer of 5 NEW or MONTHLY (MAINTENANCE MEDICATIONS) to Razi Pharmacy,
You will receive a \$30.00 Gift Card to shop at Mission Ranch Market.

داروخانه رازی

\$ 30.00

*New or transferred Prescription. Not Valid for prescriptions paid in whole or
in part by government. limit one per customer. No cash value. New customer
only.

Special offer is valid from 4-20-2017 to 12-31-2017

با انتقال حداقل ۵ نسخه داروی خود به داروخانه ی رازی یک کوپن
به مبلغ سی دلار برای خرید از میشن رنج مارکت هدیه دریافت کنید