



سال اول شماره سیزدهم
اگوست ۲۰۱۷

هفته نامه

خواندنی های

نوش آفرین

یاد آور
نوستالژی های
شیرین زندگی

شرح در صفحه ۶



دکتر فرشاد بطحایی

جراح و متخصص بیماری های پا

در مرکز

ALL IN ONE FOOT CARE CENTER

دارای بورد تخصصی جراحی پا از دانشگاه

Temple University
in Philadelphia

عضو انجمن جراحان پا و قوزک پا



Farshad Bathace, DPM
Podiatric Medicine and Surgery



- جراحی بانین
- جراحی کجی انگشتان پا
- باز سازی پا
- درمان انواع شکستگی و جراحات پا
- درمان مشکلات پا ناشی از صافی کف پا
- درمان انواع پیچ خوردگی های قوزک پا
- تشخیص و درمان دردهای پاشنه و کف پا
- درمان میخچه، زگیل و پینه کف پا
- درمان ورم پا و رگهای واریس
- تشخیص و درمان بیماری های پوستی، قارچ ناخن و فرورفتگی ناخن در گوشت
- تشخیص و درمان ناراحتی های پا ناشی از بیماری قند، گردش خون و آرتروز
- تشخیص و درمان دردهای کمر و زانو ناشی از مشکلات پا
- تشخیص و درمان جراحات ورزشی
- کودکان و بزرگسالان
- تزریق PRP با تخفیف ویژه

مطب ها در اورنج کانتی

Irvine
113-waterworks Way
Suite 100
Irvine, CA 92618

Laguna Woods
24331-El Toro Road
Suite 370
Laguna Woods, CA 92637

تلفن:

(949) 588-8833

آغوش شوق
مهرداد آسمانی

آهنگساز: مهرداد آسمانی
ترانه سرا: یلدا
تنظیم و میکس و مسترینگ: معراج میرزانی

PHOTO BY SAIED HOUSHINFAR DESIGN BY TOWHID JOURIAN



دکتر سید دیبیر

اگر گستره انتشار یک نشریه را به منطقه‌ای و فرا منطقه‌ای یا به عبارت دیگر شهری و ایالتی تقسیم کنیم مزایا و معایبی را در هر دو نوع این تقسیم بندی مشاهده خواهیم کرد که این خصوصیات برای خوانندگان و همچنین برای صاحبان مشاغل که از طریق آن نشریه با مردم در ارتباط اند تاثیر مثبت و منفی دارد. در خصوص نشریات منطقه ای، اخبار رویدادها و خدمات مستقیما به اطلاع مخاطبین رسیده می‌شود. به عنوان مثال، افتتاح یک مرکز خرید و یا یک رستوران خبرهایی است که ساکنان اطراف و شهرهای نزدیک به آن نیاز دارند. این افتتاحیه ها وقایع مهمی برای ساکنان شهرهای دور محسوب نمی‌شود. صرف انرژی برای اصلاح رسانی جهت مناطقی که از سرویس دهی این مرکز خرید و یا رستوران به دور هستند بیبوده است و بیشتر تلاش باید به اطلاع رسانی منطقه ای متمرکز گردد.

از سوی دیگر مراکز تفریحی و خدماتی که به ارایه سرویس به نقاط دور دست می‌پردازند، نیاز دارند که از روش های اطلاع رسانی گسترده تری استفاده کنند. چرا که مخاطبان آنان از نقاط دور دست نیاز به اطلاعات آنان نیاز دارند.

چگونگی انتخاب یک مطبوع برای ایجاد ارتباط با خوانندگان به گستردگی ارایه سرویس و خدمات دارد. عدم تشخیص صحیح میتواند به اتلاف هزینه و انرژی و یا از دست دادن ارتباط مورد نیاز با سرویس دهندگان منجر شود.

مشتاق فروهر



شرکت ساختمانی
skyson



- * ساخت ساختمان های نو
- * باز سازی ساختمان
- * اضافه کردن زیر بنا
- * طراحی ساخت و باز سازی شاپینگ سنتر
- * ساخت و باز سازی سوپر مارکت
- * ساخت کامل پمپ بنزین
- * تفکیک زمین و مجوز ساخت
- * رفع مشکلات ساختمانی با شهر داری

(949)310-8501

Lic# 515813

هندی من
کلیه کارهای ساختمانی
و
ری مادلینگ
با قیمت مناسب
(949)416-650
احمد-AL





Complete Home Remodeling
Kitchen • Bath • Flooring • Windows • Shutters
949-630-7012

General Contractor Lic#: 755188

KITCHEN SPECIAL \$6995

10x10 kitchen, up to 20 ft. cabinets, white or espresso, stainless 8 different robot, granite, dovetail drawers, pull-out trash can.

6 LED Kitchen Recessed Lights \$599⁰⁰

FULL BATH SPECIAL \$4899

5 x 8 bathroom shower or tub; up to 60 sq. ft. wall tile and 60 sq. ft. floor tile and plumbing

Travertine Stone or Hand-Crafted Distressed Wood from \$699 sq. ft. installed

12mm Laminate Wood or 20" x 20" Porcelain Tile from \$399 sq. ft. installed

4" MDF Baseboard from \$299 min. 400 L.F.
Crown Moulding from \$499 min. 400 L.F.



BEST PRICE GUARANTEED! We Do It All!

- Full In-House Remodeling (kitchen, bath & room additions)
- All Types of Flooring (carpet, tile, stone, laminate & hardwood)
- Electrical (recessed lighting & electrical panels)
- Windows, Entry & Interior Doors
- Plumbing/Roofing
- A/C & Heating
- Paint/Texture/Stucco/Drywall
- Crown Moulding, Baseboards & Door Casings
- Wrought Iron Staircases



CARPET
• FREE Padding • FREE Furniture Moving
• FREE Lifetime Maintenance Warranty
• FREE Old Carpet Removing • FREE Tax (up to \$120)

per sq. ft. commercial	per sq. ft. Res.	per sq. ft. Res.	per sq. ft. Res.
\$429	\$199	\$249	\$295
	from \$1.99	from \$2.49	from \$2.95

Thick Carpet \$3.49
Perforated Carpet \$3.99
Designer Carpet \$4.49

6 Windows from \$2695
Wood Shutters from \$1599 sq. ft. min. 100 sq. ft.

بالاترین دقت، بهترین کیفیت، زیباترین طرح و مناسب ترین قیمت



تو را می خواهم برای پنجاه سالگی
شصت سالگی
هفتاد سالگی
تو را می خواهم برای خانه ای که تنهیم
تو را می خواهم برای چای عصرانه
تلفن هایی که زنگ می زنند
و جواب نمی دهم
تو را می خواهم برای تنهایی
تو را می خواهم وقتی باران است
برای راهپیمایی آهسته ی دوتایی
نیمکت های سراسر پارک های شهر
برای پنجره ی بسته

و وقتی سرما بیداد می کند
تو را می خواهم
برای پرسه زدن های شب عید
نشان کردن یک جفت ماهی قرمز

تو را می خواهم
برای صبح
برای ظهر
برای شب

برای همه ی عمر

کمال Kamal
گروه بزمی
گروه جاز
شادی و نشاط شما
آرزوی ماست
تلفن:
(۸۱۸)۲۴۹-۴۶۸۷

دو سال می گذرد من هنوز سربازم
وظیفه شب و روزم
ندیه بانی توست
بهرنیرو

داستان پینوکیو، داستان زندگی

چوبی که پینوکیو از آن ساخته شد، بشریت نام داشت.

داستان پینوکیو را همه تان شنیده اید. ژپتو (ژوپیتتر، خدای خدایان) عروسکی چوبی می سازد شبیه عروسک های خیمه شب بازی، ولی فراموش می کند نخ های آن را نصب کند، و این عروسک به نوعی صاحب "اختیار" می شود (پینکو به زبان لاتین یعنی دم بریده).

وقتی ژپتوی پیر می خوابد پری مهربان به سراغ پینوکیو می آید و به او جان می دهد. (شب، تاریکی و پری مهربان ماهیت مادینه روانی یا آنیمایی دارند و معنای کلمه آنیما نیز جان یا حیات است).

این گونه است که وقتی ژپتوی پیر از خواب برمی خیزد عروسک ناتمام خود را می بیند که از در و دیوار بالا می رود و کارگاه نجاری اش را به هم می ریزد. ژپتو پسرکی سر به راه می خواهد، بنابراین برای پینوکیو کیف و کتاب و کفش و کلاه می خرد و او را روانه مدرسه می کند، اما در راه مدرسه روباه مکار و گربه نره در کمین کودکانند.

(گربه نره نماد غریزه است و روباه نماد طمع، و این دو از دیدگاه روانشناسی تحلیلی نماد سایه یا shadow هستند).

روباه و گربه بارها پینوکیو را فریب می دهند: یک بار با وسوسه سیرک، یک بار با وسوسه شهر بازی، یک بار با طمع جنگلی که در آن پول ها را می کارند و درخت پول سبز می شود؛ و پینوکیو در این مسیر بارها هر چه دارد می بازد و به صفر می رسد.

نقطه اوج داستان هنگامی است که پینوکیو با مدد فرشته مهربان از فریب روباه و گربه رهایی می یابد و به خانه برمی گردد، اما ژپتو (ژوپیتتر) را در خانه نمی یابد و به ناچار برای یافتن گمشده اش به سفری دیگر رو می آورد: سفری دریایی (دریا هم نماد ناخودآگاهی). پینوکیو در این سفر "یونس وار" به شکم ماهی فرو می رود و فرصت درون نگری میابد. و این بار پینوکیو با پدر به خانه برمی گردد و از خلقت خود فراتر می رود و "انسان" می شود!

"کارلو کلودی" نویسنده ایتالیایی در داستان پینوکیو تمام مراحل سفر قهرمانی و آرکه تایپ های یونگی را به کار می گیرد تا در پس داستانی به ظاهر کودکانه و جذاب، درس زندگی بیرونی و درونی را "سینه به سینه" انتقال دهد.



salesforce

Customer Relationship Management

CRM

سیستم های خدمات مشتری
طراحی پلتفرم مدیریت خدمات مشتری - سیزفوس
اجرا و کنترل پلتفرم مدیریت خدمات مشتری - سیزفوس
طراحی وب سایت دینامیک
ثبت داین و هاست
تلفخ در گوگل باحکام باینینس شما

1-949-310-8110

BENTAKE

Remodeling , construction

(949)9231118

Behnam, Ben



خواندنی‌ها

فکس
۹۴۹۵۸۰۰۲۲۹

سردبیر و مدیر مسئول مشتاق فروهر
مدیریت داخلی و آکپی ها : سیامک آزاد
طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی
تایپ: علی

تلفن ۹۴۹-۹۲۳-۰۰۳۸

مقالات رسیده
مسترد نمیشود

25401 Alicia PKWY # 533 Laguna Hills 92653

ایمیل khondaniha@khondaniha.com
وب سایت WWW.khondaniha.com



نوش آفرین هنرمند متولد اول فرودین ماه از شانزده سالگی خوانندگی را آغاز کرده است. از ۱۸ سالگی به هنرپیشگی نیز روی آورد و در کنار هنرپیشگانی نظیر سعید راد و در فیلمهای با موضوعات عاشقانه ایفای نقش کرد. بعدها نوش آفرین با سعید راد ازدواج کرد و اگرچه خود فرزندی نداشت با فداکاری فرزندان سعید راد از ازدواج قبلی اش را بزرگ کرد. نوش آفرین پس از ۱۷ سال زندگی با سعید راد ایران را به قصد هندوستان ترک کرد و از سعید راد جدا شد. او در مصاحبه های تلویزیونی خود علت جدایی اش از سعید راد را سخت گیری و حسادت زیاد وی خواند. به گفته خود او در هندوستان آرامش و معنویت زندگی را باز یافت و پس از مدتی عازم آمریکا شد. وی که اکنون در کالیفرنیا زندگی می کند فعالیت هنری زیادی ندارد و زندگی آرامی را پیشه کرده است.

نوش آفرین با رویای آواز خوانی بزرگ شده است. بگفته خودش در اوایل در مدرسه می خوانده و مورد تشویق دیگران قرار می گرفته است. او در سن شانزده سالگی و در سن دبیرستان که همزمان در یک شرکت مشغول بکار بوده، در پی خواندن یک آگهی مبنی بر نیاز به یک چهره جدید جوان جهت ایفای نقش در فیلم سینمایی شورش به همکاری دعوت شد. در بین تعداد زیاد دختران جوان متقاضی بدلیل شباهت ظاهری نوش آفرین با خانمی به نام آفرین که پیش از این هنرپیشه سینما بود و در آنزمان بدلیل ازدواج از هنرپیشگی دست کشیده بود مورد توجه فیلمبردار فیلم مورد نظر قرار گرفت. نوش آفرین بعد از انقلاب ایران به همراه همسرش سعید راد به هندوستان رفت و مدتی رابا مشکلات مالی سپری کرد و بعد از آن به کانادا و در نهایت به لوس آنجلس رسید.

وی در آمریکا از سعید راد جدا شد ولی مصاحبه هایش نشان می دهد که اکنون زندگی خانوادگی را به هنرپیشه گی و خواندن ترجیح میدهد

سرعت و صداقت روش ماست

به آسانی ارسال یک پیام
به هر کجای دنیا که می خواهید
صد در صد قانونی



۲۲۹۰ - ۲۳۱ - ۹۴۹

شعبه لاگونا نیگل افتتاح شد.

دکتر فریبا بیگدلی

متخصص ارتودنسی با بیش از ۲۵ سال تجربه

ما با پیشرفته ترین دستگاههای رادیوگرافی و مرغوبترین براکتهای ارتودنسی در خدمت هموطنان گرامی و فارسی زبانان محترم هستیم.



از لبخند خود لذت ببرید.

پذیرش کلیه بیمه های درمانی مدیکل، HMO, PPO, پرداخت اقساطی به همراه تخفیف ویژه برای افراد فاقد بیمه درمانی معاینه، رادیوگرافی و مشاوره اولیه رایگان

FREE iPad
iPad رایگان
جهت مراجعه کنندگان جدید
ارتودنسی بعد از شروع درمان

* Free mini iPad for New orthodontics patients only. Cannot be combined with any other offer or insurance. Basic Cleaning in absence of periodontal disease



کتابفروشی شرکت کتاب

مجهر به دستگاه فتوکپی
حرفه ای

قیمت مناسب
از یک برگ تا هزاران برگ

برای راه اندازی کار علاقمندان به کتاب و همه ی کارکنان و صاحبان مشاغلی که نیاز فوری به فتوکپی دارند

1419 West wood Blvd

Losangeles CA

90024

tel

310- 477- 4777



ELEGANT LOOKS
Wake Up With Make Up

میک آپ دائمی

Permanent Make-Up

آرایش عروس بطور کامل

• کوتاه کردن مو • رنگ • مش • فر • بند ابرو و صورت
• ایپلاسیون • فیشال • رنگ مژه و فرمژه
• صاف کردن مو به سبک ژاپنی و برزیلی

الکترولیز

متخصص از بین بردن موهای زاید بدن و صورت
با متد مدرن با سوزن های یکبار مصرف و لیزر

میک آپ دائم و آموزش آن

• خط چشم بطور دائم • شکل دادن به ابروهای کم پشت و بی مو بطور دائم
• خط دور لب و فرم دادن به لبهای بی شکل، نازک و بی رنگ
• کدایشن خال • ترمیم Scar
• ترمیم لک های سفید در بدن (صورت، دست، پا و...)
• ترمیم دور سینه برای بیماران سرطانی
• توصیه کردن رنگهای قرمز و آبی
• ابرو به رنگ طبیعی

(949) 300-4371
www.elegantlooks.com

مهرانگیز
بیش از ۲۳ سال سابقه کار

رامبد جوان



خندوانه
Iran 16



آکادمی موسیقی ارواین

زیر نظر حمید دیهیمی

با بیش از ۳۰ سال سابقه

برگزارکننده انواع کلاسهای
موسیقی

(پیانو- گیتار - ویلن - دف و تنبک)

Location:

OC Plaza, 2575, McCabe Way #270,
Irvine, CA 92614

Tel: 949.653.9998

310.849.8477 (Santa Monica)

Website: irvinemusicacademy.com

Email: hamid@irvinemusicacademy.com

گرد گیری در خانه

چه باور کنید و چه باور نکنید، برخی از دستمال مرطوب‌های بچه را می‌توان به عنوان دستمال گردگیری یا کهنه مخصوص تمیز کردن استفاده کنید.

تکان دادن هر چند وقت یکبار کیبورد کامپیوتر راه خوبی برای رهایی از گرد و غباری که در زیر آن و در بین کلیدها جمع شده، می‌باشد. دقت کنید که قبل از تمیز کردن کامپیوتر را خاموش کنید یا از پریز بکشید. اما این فقط نیمی از کار شما را انجام می‌دهد. از یک دستمال بچه برای پاک کردن کثیفی، مایعات ریخته شده و خشک شده روی کلیدها استفاده کنید.

نرم کننده لباس: اگر از نشستن گرد و غبار به روی صفحه تلویزیون یا دیگر سطح‌های پلاستیکی پس از تمیز کردن مکرر خسته شده‌اید، راه ساده‌ای برای رهایی از آن وجود دارد، دستمال را با کمی نرم کننده مرطوب کنید و گردگیری کنید.

دستکش: اگر لوستر شما پناهگاهی برای تار عنکبوت یا گردوغبار شده این روش را امتحان کنید. چند دستکش قدیمی پارچه‌ای را در مقداری شیشه پاک کن بخیسانید و آن را روی لوستر سر دهید و پاک کنید.

قلم مو: آیا پنجره‌های شما اعلام می‌کنند «لطفاً مرا بشوید»؟ می‌توانید از یک قلم موی بزرگ و تمیز برای گردگیری کردن آنها استفاده کنید. قلم مو را بتکانید و آن را در یک ظرف کوچک حاوی نفت سفید فرو ببرید و شیشه را به حالت رنگ زدن روی آن بکشید. سپس با یک دستمال تمیز خشک کنید.

یک قلم موی نرم برای تمیز کردن جاهایی که دسترسی به آنها غیر ممکن است بسیار عالی است. همچنین برای گردگیری اجسام ظریف مثل چینی آلات یا مجسمه‌های چوبی حکاکی شده بسیار عالی است.

روبالشی: زمانی که پنکه سقفی را برای اولین بار روشن می‌کنید گرد و غبار آن در فضا کاملاً پخش می‌شود؟ یک روبالشی کهنه را نمودار کنید و روی تیغه‌های پنکه سقفی قرار دهید پنکه را به آرامی روشن کنید، گرد و غبار تیغه‌ها به جای پخش شده در کف اتاق در روبالشی‌ها جمع می‌شوند.

آموزش خیاطی و گلدوزی

۹۴۹-۲۳۳-۲۲۲۴

ناتاشا
نامی که می شناسید و به او، اطمینان دارید

نامی معتبر در خرید و فروش املاک
نامی که می شناسید... و به او، اطمینان دارید

۷۱۴-۶۰۹-۴۸۴۹
natashaommi@gmail.com
949-262-2052
license # 01775393

یک مسافرت !!



یک زن وشوهر که بیست ساله با هم ازدواج کردن تصمیم گرفتن که تابستون رو کنار دریا بگذرونن و به همون هتلی برن که بیست سال پیش ماه عسلشونو اونجا گذروندن ولی خانومه مشغله کاری داشت و بهمین دلیل توافق کردن که شوهره زودتر تنهایی بره و زنه دو روز بعد بهش ملحق بشه...

مرده وقتی وارد اتاق هتل شد دید یه کامپیوتر اونجاست که به اینترنت هم وصله. پس تصمیم گرفت که یه ایمیل به خانومش بفرسته و اونو از احوالش مطمئن کنه. بعد از نوشتن متن ، تو نوشتن حروف آدرس ایمیل زنش نا غافل یه اشتباه جزئی کرد و همین اشتباه باعث شد که نامه ش به آدرس شخص دیگه ای بره که از بد حادثه بیوه ای بود که تازه از دفن شوهرش برگشته بود...

خلاصه بیوه هه کامپیوترو که روشن میکنه و میره سراغ ایمیلش تا پیامهای تسلیت رو چک کنه بحالت غش روی زمین میوفته. همزمان پسرش از راه میرسه وسعی میکنه مادرشو به هوش بیاره یه هو چشمش به کامپیوتر میوفته و پیامو مبینه که اینطوری نوشته:

همسر عزیزم...بسلامت رسیدم. و شاید از اینکه از طریق اینترنت باهات ارتباط برقرار کردم شگفت زده بشی چرا که اینجا هم به اینترنت وصل شده و هر کسی میتونه اوضاع و اخبار خودشو روزانه به اطلاع بستگان و دوستاش برسونه.

من الان یه ساعتی میشه که رسیدم و مطمئن شدم که همه چی رو آماده کردن و دو روز دیگه منتظر رسیدنت به اینجا هستم....

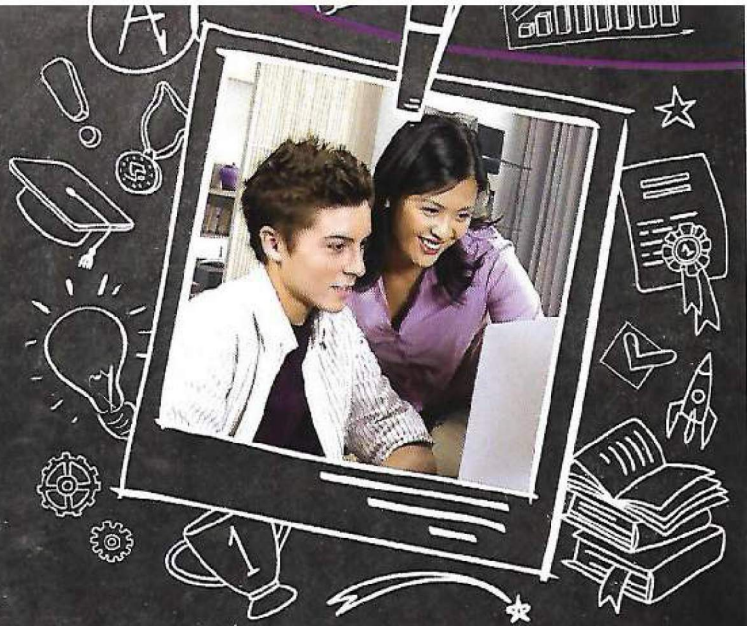
خیلی مشتاق دیدارتم و امیدوارم سفر تو هم مثل سفر من سریع رخ بده. راستی،نیازی به آوردن لباسهای ضخیم نیست چون اینجا جهنمه و هوا خیلی گرمه.



tutor[®]doctor

Trusted In-Home Tutoring

ایرانیان عزیز
تدریس خصوصی در خانه
باروش تضمینی
... انگلیسی-ریاضی-فیزیک-شیمی



روش تدریس ما برای حصول بهترین نتیجه طراحی و تدوین شده است زیرا

- ✓ معلمان ما در وقت مناسب برای شما به خانه شما می آیند
- ✓ معلمان ما سابقه تدریس در رشته مورد نیاز شما را داشته و سوء پیشینه شان چک شده است
- ✓ معلم انتخابی و برنامه های تدریس مطابق نیاز و برنامه زمانی شما طراحی خواهد شد
- ✓ مشاور آموزشی ما در تمام مدت تحصیل با شما بوده و مراحل آموزش را زیر نظر خواهد داشت



Ask About Our 60-Day Money-Back Guarantee*



*Some conditions apply. Please contact your local Tutor Doctor franchise for details.

We Referrals

Special Offer for Friends and Family:

Present this Card for a Free Consultation and

2 FREE HOURS OF TUTORING

CALL 949-627-8768 and mention coupon code KF02H
www.tutordocor.com/oc/friends

با همکاری دکتر نقیبی

Law Offices



ورشکستگی Bankruptcy
Medical Malpractice

امور جنائی
تصادفات رانندگی
زمین خوردگی
حمله حیوانات
ثبت شرکت ها
دعاوی خانوادگی
انحصار وراثت
امور مهاجرت

دعاوی قراردادهای مالی و ملکی

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe dr

Suite 208

Laguna Hills, CA 92658

دکتر الکس نقیبی

فوق دکترای حقوق از دانشگاه
Thomas Jefferson School Of Law
دکترای اقتصاد و مدیریت
دکترای حقوق , فوق دکترای حقوق
از دانشگاه توماس جفرسون
پرفسور حقوق و معاون ارشد دانشگاه حقوق

American Heritage
University College of Law
Assistant Dean of Law School

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای باتجربه



Mark H. Shafer, Esq
Former Chapman
University Football
All-American

پیتزای ترکی

مواد لازم:
گوشت چرخ کرده ۵۰۰ گرم
فلفل قرمز یک عدد، فلفل دلمه رنگی نصف
یک عدد، گوجه فرنگی دو عدد، پیاز بزرگ
یک عدد، رب گوجه فرنگی یک قاشق
غذاخوری، پودر پاپریکا دو ق چ، زیره آسیاب
شده یک ق چ، فلفل سیاه یک و نیم ق چ، نمک
، جعفری خردشده یک سوم پیمانه، روغن
زیتون یک دوم پیمانه
دستور تهیه: ۱. فلفل، گوجه فرنگی، جعفری و
پیاز را در مخلوط کن بریزید و بزنید تا همه
چیز خوب خرد شود. ۲. این مخلوط باید
غلظتی بین غلظت رب و سس داشته باشد.
۳. حالا رب، روغن زیتون و ادویه را به گوشت
اضافه کنید و با دستتان مخلوط کنید تا
یکنواخت شود. ۴. بدین ترتیب همه مواد را
مخلوط کنید و آماده کنید.

خمیر: پودر مایه خمیر یک ق غ، شکر یک ق غ،
نمک، روغن مایع یک چهارم لیوان
ارد نون فانتزی به میزان لازم، آب گرم یک
چهارم لیوان، شیر ولرم یک چهارم لیوان
مایه خمیر و شکر و اب گرم رو مخلوط میکنیم
حدود یک دقیقه بمونه تا پف کنه. داخل کاسه
بزرگ همه مواد رو به جز ارد مخلوط میکنیم
تا یکدست بشه. ارد رو کم کم و به تناوب
اضافه کرده تا خمیر جمع بشه بعد به کمک
دست کاملا ورز بدید تا خمیر به دست
نچسبه و خمیر لطیفی به دست بیاد. روی
خمیر و چرب کنید. روی خمیر رو با سلفون
بیوشونید روی کاسه رو هم پارچه یا حوله
بیچید تو محیط اشپزخانه قرار بدید بین ۸۵
تا یکساعت خمیر به عمل میاد و حجمش دو تا
سه برابر میشه. خمیر رو هوا گیری کنید یعنی
رو میز کار ارد پاشی کرده و دوباره پنج
دقیقه ورز بدید بعد از خمیر چونه هایی به
اندازه توپ پینگ پنگ درست کنید روی چونه
ها را به مدت پانزده دقیقه دوباره بیوشونید
روی سطح صافی ارد پاشید و با وردنه
گلوله ها را باز کنید. خمیر لاه ماجون باید
خیلی نازک و در حد ۲ میلیمتر باشد. مواد
روی آن نیز نباید زیاد باشد. پس یک قاشق از
مخلوط یا کمی بیشتر، برای هر گلوله خمیر
کافی است. با قاشق مواد را روی خمیر پهن
کنید.

در حالت ایده آل لاه ماجون باید در تنور
پخته شود. اگر امکان پخت در تنور ندارید،
داخل پیتزایز یا فریزید. فر را روی دمای
۱۸۵ درجه تنظیم کنید و لاه ماجون ها را
حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه پزید. در پیتزایز حدود
۳ دقیقه پزید.



آیا می دانید که؟

آیا می دانید که : نصف فنجان انجیر کلسیم بیشتری از نصف فنجان شیر دارد.

آیا می دانید که : میوه های قرمز قلبشما را قوی نگه می دارد.

آیا می دانید که : ویتامین سی موجود در کیوی دوبرابر پرتغال است.
آیا می دانید که : سیب ها در آب شناورند چون ۲۵ درصد آن را هوا تشکیل می دهد.

آیا می دانید که : پرتغال ها چشم های شما را سالم نگه می دارند.

آیا می دانید که : میوه های زرد شما را در برابر مریض شدن محافظت می کند.

آیا می دانید که : میوه های سبز به قدرت دندان ها و استخوان های شما کمک می کند.

آیا می دانید که : میوه های آبی و بنفش به حافظه کمک می کنند.

ایا میدانید که آناناس ها زودتر میرسند اگر آن ها را وارونه روی برگ هایشان قرار دهید.

آیا میدانید که نوشیدن یک لیوان آب که در آن عصاره یک #لیموترش تازه وجود دارد می تواند بهترین دارو برای پیشگیری از ابتلا به کبد چرب و مناسب برای کاهش وزن باشد.

سکوت خطرناک

پدرم دلواپس آینده برادرم است. اما حتی یک بار هم اتفاق نیفتاده که باهم به کافی شاپ بروند. در خیابان قدم بزنند و گاهی بلند بلند بخندند.

برادرم نگران فشار کاری پدرم است. اما حتی یکبار هم نشده خواسته هایش را به تعویق بیندازد تا پدر برای مدتی احساس راحتی کند.

مادرم با فکر خوشبختی من خوابش نمیرداما حتی یکبار هم نشده که بامن در مورد خوشبختی ام صحبت کند و پرسد: فرزندم چه چیزی تو را خوشحال میکند؟

من با فکر رنج و سختی مادرم از خواب بیدار میشوم. اما حتی یکبار نشده که دستش را بگیرم. با او به سینما بروم. باهم تخمه بشکنیم، فیلم ببینیم و کمی به او آرامش بدهم.

ما از نسل آدم های بلا تکلیف هستیم.

از یک طرف در خلوت خود، دلمان برای این و آن تنگ می شود. از طرف دیگر وقتی به هم میرسیم لال مانی میگیریم! انگار نیرویی نامرئی، فراتر از ما وجود دارد که دهانمان را بسته تا مبادا چیزی در مورد دلتنگی مان بگویم.

تکلیفمان را با خودمان روشن نمیکنیم. یکدیگر را دوست میداریم اما آنقدر شهامت نداریم که دوست داشتن مان را ابراز کنیم.

ما آدم های بیچاره ای هستیم!

آنقدر در بیان احساساتمان حقیر و ناچیزیم که صبر میکنیم تا وقتی عزیزی را از دست دادیم، تا آخر عمر برایش شعر بگویم.

از یک جا به بعد باید این سکوت خطرناک را شکست و راه افتاد.

از یک جا به بعد باید پدر به پسرش بگوید که چقدر دوستش دارد.

از یک جا به بعد باید پسر دست پدر را بگیرد و باهم قدم بزنند.

از یک جا به بعد باید مادر پسرش را به یک شام دونفره دعوت کند.

از یک جا به بعد باید پسر در گوش مادرش بگوید: چقدر خوب است که تو را دارم.

و چه خوب است از یک جا به بعد همینجا باشد. از همین جا که این نوشته تمام شد...

ببخشید...

ببخشید، یک سکه دوزاری دارید؟

میخواهم به گذشته ها، زنگ بزنم! به آن روزهای دور... به دل های بزرگ، به محل کار پدرم، به جوانی مادرم، به کوچه های کودکی، به هم بازیهای بچگی.

میخواهم زنگ بزنم به دوچرخه خسته ام، به مسیر مدرسه ام که خنده های مرا فراموش کرده، به نیمکت های پر از یادگاری، به زنگ های تفریح مدرسه، به زمستانی که با زمین قهر نبود، به بخاری نفتی که همه ما را با عشق دور هم جمع میکرد، میدانم آن خاطره ها کوچ کرده اند...

می دانم ... آری میدانم که تو هم، دنبال سکه میگردی!! افسوس... هیچ سکه ای در هیچ گوشی تلفنی، دیگر ما را به آن روزها وصل نخواهد کرد... حیف ...

**تدریس خصوصی
ادبیات و زبان فارسی
۲۲۹۰-۲۳۱-۹۴۹**

استخدام

یک شرکت معتبر ایرانی به یک منشی خانم با آشنایی کامل به زبان آلمانی و عربی و کامپیوتر و تایپ دو زبان فوق نیازمند است به واجدین شرایط حقوق مکفی پرداخت خواهد شد

۴۴۶۵-۲۱۲-۹۴۹



مرغش یک پا دارد

سینی غذایی را به ملانصرالدین دادند تا برای حاکم ببرد. در راه فکریهای جور واجور درباره سهیم شدن در آن غذا از ذهنش می گذشت. خلاصه بوی خوب غذا کار خودش را کرد و ملا نصرالدین دیگر نتوانست قدم از قدم بردارد. سرپوش غذا را برداشت و یک ران مرغ را کند و به دندان کشید. لب و دهنش را که پاک کرد، با خود گفت: این چه کاری بود من کردم؟ حالا اگر حاکم پیرسد یک لنگ مرغ چه شده، جوابش را چه طور بدهم؟ کاش برگردم و فردا با مرغ پخته دیگری به دیدنش بروم. کمی با خودش فکر کرد و به این نتیجه رسید که همان مرغ را به حاکم هدیه دهد.

مقداری از سبزی های دور و بر مرغ را روی قسمتی که کنده شده بود، ریخت و به راه افتاد. به خانه حاکم رسید. ورود او را به شهرشان خیر مقدم گفت و برایش آرزوی سلامتی کرد. بعد گفت: "همسر من آشپز خوبی است. از او خواستم برای جنابعالی مرغی بپزد.

حاکم از محبت ملا نصرالدین و همسرش تشکر کرد و سرپوش سینی را کنار زد و در یک نگاه فهمید که مرغ توی سینی یک پا دارد. حاکم خندید و گفت: حتما همسر شما یک لنگ مرغ را خورده که از خوش مزه بودن غذا مطمئن شود. ملا نصرالدین نمی دانست چه جواب بدهد. ناگهان از پنجره ی اتاق چشمش به غذاهای کنار استخر خانه حاکم افتاد که روی یک پا ایستاده بودند. با اطمینان خنده ای کرد و گفت: نه قربان. او آشپز خوبی است و به چشیدن غذا نیازی ندارد. حاکم گفت: پس چرا مرغی که برای من آورده ای، یک پا دارد؟ ملا نصرالدین خندید و گفت: همه مرغهای شهر ما یک پا دارند. لطفا از همین پنجره، غذاهای خانه خودتان را نگاه کنید. همه روی یک پا ایستاده اند. حاکم به غذاهای نگاه کرد. در همین موقع یکی از کارکنان خانه او با چوب غذاهای را دنبال کرد تا آنها را به لانه شان ببرد.

غذاهای به طرف لانه دویدند، حاکم به ملا نصرالدین گفت: می بینی که آن ها دو پا دارند. ملا نصرالدین گفت: اولاً اگر با آن چوب شما را هم دنبال می کردند، غیر از دو پایی که داشتید دو پا هم قرض می کردید و فرار می کردید، دوم اینکه من این مرغ را زمانی گرفته ام که با خیال راحت استراحت می کرده و فقط یک پا داشته است. حاکم فهمید که نمی تواند از پس زبان ملانصرالدین بر آید، به کارکنانش گفت: این مرغ یک پا را به داخل خانه ببرید تا با زن و بچه ام بخوریم. از آن به بعد به کسی که حرف غیرمنطقی و بیپوده ای بزند و با لج بازی روی حرف خودش پافشاری کند، می گویند "مرغش یک پا دارد"

ضرب المثل ها

آب از دستش نمیچکه!

آب از سر چشمه گله!

آب از آب تکان نمیخوره!

آب در کوزه و ما تشنه لبان میگردیم!

آب را گل آلود میکنه که ماهی بگیره!

آب که به جا بمونه، میگنده.

آبکش به کفگیر میگه تو سه سوراخ داری!

آب نمی بینه و گرنه شناگر قابلیه!

آبی از او گرم نمیشه!

آدم با کسی که علی گفت، عمر نمیکه!

آدم بد حساب، دوبار میده!

آدم تنبل، عقل چهل وزیر داره!

آدم خوش معامله، شریک مال مردمه!

آدم دست پاچه، کار را دوبار میکنه!

آدم زنده، زندگی میخواد!

آدم گدا، اینهمه ادا؟!!

آدم گرسنه، خواب نان سنگک می بینه!

آدم ناشی، سرنا را از سر گشادش میزنه!

آرد خودمونو بیخیم، الک مونو آویخیم!

آرزو بر جوانان عیب نیست!

آسوده کسی که خر نداره --- از گاه و

جوش خبر نداره!

آسه برو آسه بیا که گربه ساخت نزنه!

آش نخورده و دهن سوخته!

آفتابه لکن هفت دست، شام و ناهار هیچی!

آفتابه و لولپنگ هر دو یک کار میکنند، اما

قیمتشان موقع گرو گذاشتن معلوم میشه!

آدمد ثواب کنم، کباب شدم!

آمد زیر ابروشو برداره، چشمش را کور

کرد!

آنها که حساب پاکه، از محاسبه چه باکه؟!!

آنقدر بایست، تا علف زیر پات سبز بشه!

آنقدر سمن هست، که یاسمن توش گمه!

آنقدر مار خورده تا افعی شده!

آن ممه را لولو برد!

آنوقت که جیک جیک مستانت بود، یاد

زمستونی نبود

اجاره نشین خوش نشینه!

ارزان خری، انبان خری!

از اسب افتاده ایم، اما از اصل نیفتاده ایم!

از اون نترس که های و هوی داره، از اون

بترس که سر به تو داره!

A+ AUTO CENTER
۹۴۹-۸۵۵-۸۱۸۰



سرویس و تعمیر هر نوع ماشین تولید آمریکا و سایر کشورها

کاباره ی سفیر

حیف است به لوس آنجلس بیائید
و به سفیر سری نزنید

برنامه های متنوع موسیقی ایرانی با محبوب ترین خوانندگان روز



در کاباره ی سفیر، مانند یک سفیر پذیرایی میشوید

سرویس ویژه برای دلیوری

بهترین و متنوع ترین و با شکوه ترین **کیتینگ** برای جشن ها و
میهمانی های شما

19940 Ventura Blvd Wood land hills Ca

818-713-9090

آقایان چند دسته اند، آنها را بشناسید

دکتر مهرنگ فزاعی روانشناس بالینی



هر فردی خصوصیات مخصوص به خود را دارد. آقایان نیز همین گونه اند. کافی است سرتان را از پنجره خانه تان بیرون ببرید و به رفتار آنها با دقت نگاه کنید. البته چرا راه دور؟ مطمئناً در اطراف تان مردان زیادی را دیده‌اید. پدر، همسر، استاد، دوست، مدیر... هر کدام رفتارهای منحصر به فرد خود را دارند. اما شما کدامیک را می‌پسندید؟ ما در این مطلب آقایان را از نظر شخصیتی به چند دسته تقسیم کرده‌ایم. اگر شما هم دوست دارید بدانید که آقایان چند دسته اند و خصوصیات بارزشان چیست، با ما همراه باشید.

۱. رفیق واقعی: حتماً شما هم زمانی که صحبت از رفیق می‌شود به یاد کلماتی چون «وفادار»، «وابسته» یا «پایدار» می‌افتید. بله درست است این دسته از آقایان در دوستی هایشان کم نمی‌گذارند. آنها برای عزیزان شان هر کاری که از دست شان برآید انجام می‌دهند. اما اگر فکر می‌کنید که این رفتار کسل کننده است، اشتباه کرده‌اید. آنها افراد جذاب و دوست داشتنی هستند که پا به پای رفقایشان می‌خندند و می‌گیرند. البته اگر در این رفتار افراط شود، عاقبت خوبی را به همراه نخواهد داشت.

۲. ورزشکار: همه آقایان دوست دارند که مقابل آینه بایستند و اندام شان، از بازو گرفته تا شکم و پا، را با دقت بررسی کنند. اما برخی از آنها تنها به این کار راضی نمی‌شوند، آنها زمان زیادی را در باشگاههای ورزشی می‌گذرانند و دوست دارند ظاهری بسازند که زبانزد خاص و عام شود. عکس‌های زیادی از این دسته از آقایان در شبکه‌های اجتماعی خواهید دید، زیرا که آنها به اندام خود می‌بالند و دوست دارند مورد تحسین دیگران نیز قرار گیرند.

۳. خوش تیپ: برای این دسته از آقایان، خوش تیپی حرف اول را می‌زند. آنها زمان زیادی را صرف لباس خریدن در پاساژها می‌کنند و حتی بیشتر از آن زمان زیادی را در مقابل آینه به ست کردن آنها می‌پردازند. آنها همیشه به ظاهر خود اهمیت زیادی می‌دهند تا مبادا تاثیری منفی از خود در یاد دیگران باقی بگذارند. اگر می‌خواهید با این دسته از آقایان ارتباط برقرار کنید، حواس تان بیشتر از قبل به ظاهر تان باشد.

۴. معتاد به بازی: این افراد آنقدر عاشق بازی کردن اند که ساعت‌های زیادی را بی آنکه بدانند، به عنوان مثال در مقابل بازی‌های رایانه‌ای، می‌گذرانند. آنها آنقدر غرق ماجراجویی هایشان می‌شوند که گاهی همه چیز،

از غذا خوردن گرفته تا خرید و حتی داشتن همسر و فرزند، را فراموش می‌کنند. اگر انتظار دارید که این رفتار به مرور زمان از بین رود، اشتباه کرده‌اید. خبر بد این است که اعتیاد به بازی با افزایش سن شان نه تنها کم نشده بلکه بیشتر نیز می‌شود. به بیانی، بودن با این افراد صبر ایوب می‌خواهد.

۵. علاقمند به جنس مخالف: اگر چه برخی از آقایان سرشان در کار خودشان است و توجیهی به جنس مخالف نشان نمی‌دهند، اما برخی دیگر تمام زندگی شان را صرف خوشگذرانی با جنس مخالف می‌کنند. آنها تمام تلاش شان را به کار می‌گیرند تا بتوانند در مقابل خانم‌ها جلب توجه کنند و آنقدر در این کار تبحر دارند که به سادگی در دام شان اسیر می‌شوید. اگر عاشق همچین مردی می‌شوید، حواس تان باشد، مهم نیست که چند سال با آنها در ارتباط هستید، آنها یک شبه می‌توانند همه چیز را فراموش و برای شما جایگزینی دیگر پیدا کنند.

۶. باهوش: مردها از هوش بالایی برخوردارند اما تنها برخی از آنها از هوش شان به خوبی استفاده می‌کنند که این دسته از آقایان جزوشان هستند. مهم نیست که آنها در طول روز چقدر زمان دارند، همیشه زمانی را به کتاب خواندن یا سرچ کردن مقاله‌های علمی در اینترنت اختصاص می‌دهند. آنها به دنبال یادگیری زبان دیگری هستند و حتی از خواب شان برای کسب تجربه‌های جدید، می‌گذرند.

۷. مثبت: آقایان مثبت‌اندیش هستند که در مدرسه همیشه نفر اول بودند، آنها دوستانی مهربان و زیبا دارند، مورد تحسین خانواده اند، به دلایلی از خوردن برخی غذاها مانند گوشت پرهیز می‌کنند، در مسابقات ورزشی شرکت دارند و در نهایت افرادی که ممکن است گاهی صبر شما را لبریز کنند. آنها به دلیل این که به سلامت و شیوه زندگی خود اهمیت زیادی می‌دهند، طول عمر بالایی دارند.

۸. عصبی: به دلیل خلق و خو یا حتی فشار کار و زندگی، برخی از آقایان زود از کوره در می‌روند. کافی است که چیزی بر وقف مرادشان نباشد، به سرعت عکس العمل منفی از خود نشان می‌دهند. اگر می‌خواهید با این افراد در ارتباط باشید، باید محتاطانه تر عمل کنید، در غیر این صورت مدام جنگ و جدال خواهید داشت.

۹. عاشق: آقایان عاشق‌اندیش هستند که همیشه در حال شعر خواندن اند یا که همیشه دست شریک زندگی شان را در دست می‌گیرند و او را لحظه‌ای از خود دور نمی‌کنند، آنهایی که تا ساعت‌ها پس از این که همسرشان به خواب رفت، بالای سر او بیدار می‌مانند و تماشایش می‌کنند. شاید خانم‌های زیادی این دسته از آقایان را پسندند اما حواس تان باشد که در این کار زیاده روی نکنید، زندگی جنبه‌های مهم دیگری هم دارد.

تعمیر ارگاندیشن



با بیش از ۲۵ سال سابقه
۴۰۵۷-۴۸۲-۹۴۹

شهرزاد آذرمی
مشاور بیمه

۸۸۵۵-۷۷۶-۳۱۰
انواع بیمه

کلیه ی امور برقی
از سیم کشی تا
چراغکاری حیاط
سریع با قیمت مناسب
۹۹۸۱-۹۲۲-۹۴۹

چاپ

از یک فلایر ساده
تا یک کتاب
با قیمت های باور ناکردنی

حتی در پنجاه نسخه

۲۲۹۰-۲۳۱-۹۴۹



خواص موز

موز گیاهی است علفی مانند درختچه که برگهای آن بسیار بزرگ و پهن است و گاهی تا ۲ متر می رسد . گل‌های آن مجتمع و بصورت سنبله است میوه آن ابتدا سبز و بعد از رسیدن برنگ زرد در می آید .

موز را هنگامیکه هنوز سبز است از درخت می چینند و به مناطق مختلف می فرستند و در آنجا بوسیله گرما دادن آنرا می رسانند . موز انواع مختلف دارد یک نوع آن بسیار درشت و نوعی از آن هم خیلی ریز است که مزه شیرینی دارد .

در کشورهای استوایی معمولا موز را می پزند و همراه با برنج و لوبیا می خورند در کشورهای آمریکای لاتین موز را ورقه ورقه کرده و در آفتاب خشک می کنند.

هنگامیکه موز انتخاب می کنید باید پوست آن زرد و سفت و روی آن لکه های سیاه وجود داشته باشد و این نشانه موز رسیده است . موز نارس بدلیل داشتن نشاسته زیاد هضمش سنگین است .

خواص موز:

(۱) بدلیل داشتن پتاسیم زیاد ضد سرطان بوده و غذای خوبی برای ماهیچه ها می باشد.

(۲) موز ملین بوده و همچنین و به عنوان درمان اسهال و اسهال خونی کاربرد دارد.

(۳) موز خونساز است بنابراین اشخاص لاغر و کم خون حتما باید موز بخورند.

(۴) موز تقویت کننده معده و نیروی جنسی است.

(۵) موز درمان زخم معده و روده می باشد.

(۶) گرد موز همچنین داروی خوبی برای پائین آوردن کلسترول است.

(۷) شیره گل‌های موز درمان کننده اسهال خونی می باشد.

(۸) جوشانده موز اثر قطع خونریزی دارد.

(۹) ضماد برگ درخت موز برای درمان سوختگی مفید است.

(۱۰) موز نفاخ است و زیاد خوردن آن خصوصاً در سرد مزاجان تولید گاز معده می کند برای رفع این عارضه باید پس از موز کمی نمک خورد.

(۱۱) موز تاثیر خوبی در تامین رشد و تعادل سیستم اعصاب دارد.

(۱۲) برای درمان ضعف بدن موز را با عسل بخورید.

(۱۳) موز مدر است.

(۱۴) موز بعلت دارا بودن قند زیاد برای مبتلایان به مرض قند مضر است و نباید در خوردن آن افراط کنند .

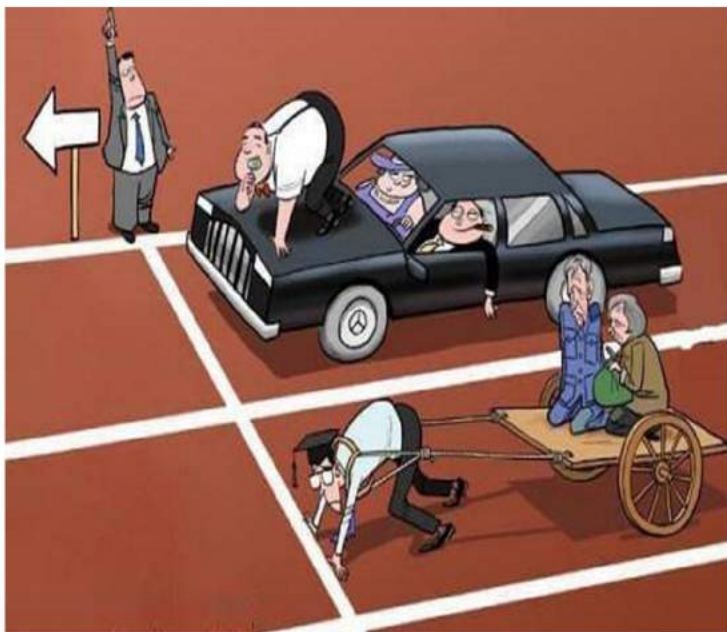
من از آن روز که در بند توام، آزادم
 پادشاهم که به دست تو اسیر افتادم
 سعدیا حب وطن گرچه حدیثی است صحیح
 نتوان مرد به سختی که من اینجا زادم
 می نماید که جفای فلک از دام من
 دست کوتاه نکند تا نکند بنیادم
 ظاهر آن است که با سابقه ی حکم ازل
 جهد سودی نکند تن به قضا در دادم
 ور تحمل نکنم جور زمان را چه کنم
 داوری نیست که از وی بستاند دادم
 دلم از صحبت شیراز به کلی بگرفت
 وقت آن است که پرسى خبر از بغدادم
 هیچ شک نیست که فریاد من آن جا برسد
 عجب از صاحب دیوان نرسد فریادم
 (استاد سخن سعدی)



در بخشش و دادن آمد پدید
 ببخشید دانا چنان چون سزید
 فلکها یک اندر دگر بسته شد
 بجنبید چون کار پیوسته شد
 چو دریا و چون کوه و چون دشت و راغ
 زمین شد به کردار روشن چراغ
 بیالید کوه آبها بر دمید
 سر رستنی سوی بالا کشید
 زمین را بلندی نبد جایگاه
 یکی مرکزی تیره بود و سیاه
 ستاره برو بر شگفتی نمود
 به خاک اندرون روشنائی فزود
 همی بر شد آتش فرود آمد آب
 همی گشت گرد زمین آفتاب
 گیا رست با چند گونه درخت
 به زیر اندر آمد سرانشان ز بخت
 بیالذ ندارد جز این نیرویی
 نپوید چو پیوندگان هر سویی
 وزان پس چو جنبنده آمد پدید
 همه رستنی زیر خویش آورید
 خور و خواب و آرام جوید همی
 وزان زندگی کام جوید همی
 نه گویا زبان و نه گویا خرد
 ز خاک و ز خاشاک تن پرورد
 نداند بد و نیک فرجام کار
 نخواهد ازو بندگی کردگار
 چو دانا توانا بد و دادگر
 از ایرا نکرد ایچ پنهان هنر
 چنینست فرجام کار جهان
 نداند کسی اشکار و نهان



از آغاز باید که دانی درست
 سر مایه ی گوهران از نخست
 که یزدان ز ناچیز چیز آفرید
 بدان تا توانایی آرد پدید
 سرمایه ی گوهران این چهار
 برآورده بی رنج و بی روزگار
 یکی آتشی برشده تابناک
 میان آب و باد از بر تیره خاک
 نخستین که آتش به جنبش دمید
 ز گرمیش پس خشکی آمد پدید
 وزان پس ز آرام سردی نمود
 ز سردی همان باز تری فزود
 چو این چار گوهر به جای آمدند
 ز بهر سپنجی سرای آمدند
 کهرها یک اندر دگر ساخته
 ز هر گونه گردن برافراخته
 پدید آمد این گنبد تیزرو
 شگفتی نماینده ی نوبه نو
 ابرده و دو هفت شد کدخدای
 گرفتند هر یک سزاوار جای



به Date Cafe برمیگردیم



OPERATION HOURS :

MON-THUR 11 AM - 1 AM
FRIDAYS 11 AM - 2 AM
SATURDAYS 6 PM - 2 AM
SUNDAYS 10 AM - 1AM

HOOKAH AFTER 6 PM



منوی جدید
مدیریت جدید
طراحی جدید

MEDITERRANEAN
CUISINE
HOOKAH LOUNGE
SPORTS BAR

ALL MAJOR EVENTS LIVE!!!

WE SERVE FOOD, LIQUOR, UNTIL LATE NIGHT

714-505-8922

13931 CARROLL WAY, TUSTIN, CA 92780

اصطلاحات کوچه

آجان: مامور موتورسوار
کوچه پر از آجان بود
باد کردن: ابستن کردن
یارو رو باد کردن
پاستوریزه: وسواسی
دختره پاستوریزه بود
تابل: مخفف کلمه ایتالیایی تابلو، شییی یا
شخصی که ظاهر آن با دیگران سخت
متفاوت باشد
با اون عینک خیلی تابل شدی
چاچول: هالو. خل
چاچول داره نگات میکنه
حال: نهایت لذت
بیا بریم استخر حاله
خاله: زنان با ارایش غلیظ و دارای بیشتر از
سی سال سن
خاله ها این روزا زیاد شدن
داف: دختر
چند تا داف نشسته بودن
راه دادن: با سخن با رفتار رضایت خود را
اعلام کردن برای دوست شدن با جنس
مخالف
از حالت صورتش فهمیدم راه میده
زابل: نامتناسب مایه خجالت
کفشات خیلی زابله
سات لایت: جاسوس، ماهواره
دو تا سات لایت رفتن تو مدرسه
شاس زدن: لنگیدن
پسره شاس میزنه
غضنفر: مردی شبیه روستاییان یا اهالی
شهرستان با آداب و رسوم آنان
با غضنفر رفتیم سینما
کار: تو کار کسی بودن، قصد نزدیک شدن به
جنس مخالف را داشتن
یه ماهی میشه تو کار دختر عموشه
گاریکی: مامور نیروی انتظامی
گاریکیا نباشن یه ذره امنیت نمی‌مونه
لئوناردو: جوان پیرو مد
لئوناردو داشت میرفت خونه
مامانم اینا: کنایه از دختر نازپرورده
دختره مامانم ایناست

تدریس موسیقی ایرانی
توسط استاد مسعود رضایی
سه تار و گیتار پاپ ایرانی
Every Thursday evening 5:30 pm to 8:30 pm
4530 Sandburg Way Irvine, CA 92612
University Community Association (Across from Library)
Julie Tanha (949) 355-6029 تلفن تماس



بیمه زمانی



Zamani Insurance Agency



سلامتی و عمر



صاحبان مشاغل



تجاری



اتومبیل



مسکونی

بیمه های تجاری
مقاطعہ کاران
ساختمان های چند واحدی
صاحبان مشاغل
بیمه های کارگری

**Commercial
Contractors
Apt Bldgs
Business owners
Workers cmp**

Tell: 949.424.0808

Fax: 949.272.9940

23276- S Pointe # 103 Laguna Hills, CA 926532

zamani23276@gmail.com

CB#19493313732



داروخانه ی رازی

Your Local neighborhood Pharmacy

دکتر کامبیز قجه وند

Dr. Kambiz Ghojehvand
PharmD.

Razi
Pharmacy



جنب
میشن رنج مارکت

(949)-583-7294

(949)-583-7291



Like us on
Facebook



ساعات کار

M-F 9A.M - 7P.M

SAT 9A.M - 5PM

SUN CLOSED

- متخصص در تهیه و ساخت داروهای ترکیبی
- گرم های زیبایی پوست صورت
- انواع واکسن ها شامل: سرماخوردگی، زونا
- برنامه ریزی کامپیوتری برای پر کردن داروهای ماهیانه شما
- دستگاه مجانی قند خون برای بیماران دیابتی (برای بیماران واجد شرایط)
- کلیه وسایل مخصوص سالمندان و بیماران از قبیل:
- صندلی چرخ دار، عصا، جورابهای واریس، کمرست های طبی
- کمربندهای طبی، صندلی های توالی و حمام
- اکثر بیمه های دارویی پذیرفته می شود:
- Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare, Express Scripts, Caremark, Atnea
- مجموعه کامل محصولات زیبایی گلدن خاویار
- **گرم زیبایی خاویار لاسین، ویتامین های C & E لاسین موجود می باشد**
- تخفیف ویژه برای سالمندان و اشخاصی که بیمه ندارند
- مشاوره رایگان در امور دارویی برای هموطنان عزیز

GIFT
CARD

With transfer of 5 NEW or MONTHLY(MAINTENANCE MEDICATIONS) to Razi Pharmacy
You will receive a \$30.00 Gift Card to shop at Mission Ranch Market.

داروخانه رازی

\$ 30.00

*New or transferred Prescription. Not Valid for prescriptions paid in whole or in part by government. Limit one per customer.No cash value.New customer only.

Special offer is valid from 4-20-2017 to 12-31-2017

ما با دو زبان فارسی و انگلیسی
با شما صحبت میکنیم
بر چسب داروهای شما
به زبان شیرین فارسی
نایب میشود

آدرس:

23162 Los Alisos Blvd. #102
Mission Viejo, CA 92691

با انتقال حداقل 5 نسخه داروی خود به داروخانه ی رازی یک کوپن
به مبلغ سی دلار برای خرید از میشن رنج مارکت هدیه دریافت کنید