



هفته نامه ی خواندنی ها
سال اول شماره ی **هشتم**
جون سال ۲۰۱۷
شماره ی مسلسل **۸**

هفته نامه

خواندنی ها



نصب تندیس منشور **کوروش بزرگ** نماد اولین
حکومت انسان مدار در تاریخ انسان، بر همه ی ایرانیان
و شهر لوس آنجلس فرخنده باد

قنادی لی لی

Sweet Lili's Bakery

تحويل کیک و شیرینی عروسی در محل

۹۴۹-۷۱۶-۵۴۷۴



انواع پیراشکی

23016 Lake Forest Dr #A Laguna Hills, CA 92653



tutor doctor
Trusted In-Home Tutoring

ایرانیان عزیز
تدریس خصوصی در خانه
باروش تضمینی
... انگلیسی-ریاضی-فیزیک-شیمی

روش تدریس ما برای حصول بهترین نتیجه طراحی و تدوین شده است زیرا

- ✓ معلمان ما در وقت مناسب برای شما به خانه شما می آیند
- ✓ معلمان ما سابقه تدریس در رشته مورد نیاز شما را داشته و سوء پیشینه شان چک شده است
- ✓ معلم انتخابی و برنامه های تدریس مطابق نیاز و برنامه زمانی شما طراحی خواهد شد
- ✓ مشاور آموزشی ما در تمام مدت تحصیل با شما بوده و مراحل آموزش را زیر نظر خواهد داشت



ASSESS



MATCH



TUTOR



SUPPORT

We ♥ Referrals

Special Offer for Friends and Family:

Present this Card for a Free Consultation and

2 FREE HOURS OF TUTORING

CALL 949-627-8768 and mention coupon code KF02H

www.tutordocor.com/oc/friends



Ask About Our 60-Day
Money-Back Guarantee*



*Some conditions apply. Please contact your local Tutor Doctor franchise for details.

INVARE DONYA

MEHRDAD ASEMANI
Ft
ASHA

Arrangement , Mix & Mastering : Meraj Mirzaei
Photography & Design : Arzu



ترانه های جدید
بار شیرین
حالا چرا
آغوش تو

MEHRDAD ASEMANI
ASHA . AZARSHAH



در وب سایت
khondaniha.com

با صدای هنرمند آگاه، مهرداد



سنتن سر دیپر

روز چهارم جولای شهر لس آنجلس مزین به کوهری ارزشمند می شود که معنا و مفهوم آن از دور ترین نقطه مکانی و زمانی برایش ارسال شده است. درست در یک سوی کره خاکی ایرانیان به فرهنگ شهرداری کهن خود می بالند و با وجود همه زخمها و صدمات وارد شده در طول تاریخ در پی احیای آنند و در سوی دیگر مردمان یکی از پیشرفته ترین منطقه دنیا پس از صدو سی سال از نصب مجسمه آزادی، پیام کوروش بزرگ را دریافتند که فرهنگ ایرانی را بر اساس نخبه گرایی و میهن سالاری بنا نهاد. دریافتند که این فرهنگ فراتر از آخرین تعاریف جوامع زمان معاصر است و آنان نیازمند به بزرگداشت روش و آیینی اند که در افق تاریخ چند هزار ساله بشری می درخشد.

این مجسمه ای از لوح کوروش بزرگ است که به هزینه چند میلیون دلار ساخته شده و شامل لایه داخلی جنس طلا و بیرونی نقره است. این اثر در بلوار سانتامونیکا قرار می گیرد و این لایه ها در طی حرکت اطراف آن شکل سه بعدی و متحرک را به مجسمه می دهد. این طرح از میان سیصد طرح رسیده از سراسر جهان انتخاب شده است و ساخت آن سه سال به طول انجامیده است.

هم اکنون از نوشته شدن این لوح که به فرمان کوروش بزرگ انجام شده است ۲۵۵۵ سال می گذرد. در این لوح صلح و آرامشی که برای بابلی ها و سومریها به ارمغان آورده شده است شرح داده شده است. ارزش معنوی منشور کوروش برای بسیاری از مردم جهان شناخته شده است و پیامی است برای پویندگان جامعه والای انسانی.

مشتاق فروهر

شرکت ساختمانی skyson



- * ساخت ساختمان های نو
- * باز سازی ساختمان
- * اضافه کردن زیر بنا
- * طراحی ساخت و باز سازی شاپینگ سنتر
- * ساخت و باز سازی سوپر مارکت
- * ساخت کامل پمپ بنزین
- * تفکیک زمین و مجوز ساخت
- * رفع مشکلات ساختمانی با شهر داری

(949)310-8501

Lic# 515813



Cathy Kash

سالن آرایش فانم ها و آقایان
Cell:(949)678-5172
فقط با تعیین وقت قبلی



رنگ مو
مش
سشوار
شیلینون
فر مو
بند صورت
بند ابرو
آرایش دائمی

اولین ویزیت ۲۵٪ تخفیف



تدریس موسیقی ایرانی
توسط استاد مسعود رضایی
سه تار و گیتار پاپ ایرانی
Every Thursday evening 5:30 pm to 8:30 pm
4530 Sandburg Way Irvine, CA 92612
University Community Association (Across from Library)
تلفن تماس (949) 355-6029 Julie Tanha



نامه هایی برای
مینا جان من

می آید روزی که در تراس خانه ات، روی
صندلی دسته دار نشسته ای و بازی کودکان
را تماشا می کنی

آن روز دیگر نه باران، خاطره ای از من
برایت تازه می کند و نه غروب آفتاب
سنگی بر دریاچه آرام دلت می اندازد،

سال هاست که تو مرا پاک از یاد برده ای!
کنار روزمرگی هایت، یک فنجان چای برای
خودت میریزی با دستانی که دیگر چروک
شده اند.

لرزان لرزان فنجان چایت را به لبانت
نزدیک می کنی،
اما یکباره یکی از کودکان نام مرا فریاد می
زند!

شبهت اسمی بود...

تو آرام فنجانت را کمی پایین می آوری،
لبخند کوچکی می زنی و دوباره چایت را می
نوشی،

من به همان لبخند زنده ام




رستوران حاتم
میشن ویجو

Download Our App
For Free Delivery

Hatam Restaurant
Tast Of Persia

۹۴۹
۷۸۶-۰۱۲۲

www.myhatam.com



کمال Kamal
گروه بزمی-گروه جاز
شادی و نشاط شما آرزوی ماست
(818)4687-249

من فقط وصف تو را گفتم
و ماندم که چرا
اهل این کوچه به من
تهمت دیوانه زدند..

FARMERS
INSURANCE



Anthem Blue Cross

FOREMOST
INSURANCE GROUP

BRISTOL WEST
INSURANCE GROUP

فریبا بقراطی

مشاور و راهنمای شما در امور بیمه
بیمه های خود را از
شرکتهای معتبر با مناسبترین
قیمت تهیه فرمائید.

Fariba Boghraty Insurance Agency, Inc

800-446-8026

949-450-2300

www.farmersagent.com/fboghraty

اتومبیل تجاری سلامتی از کار افتادگی مسکن عمر



License#0764838

بیمه ماشین در داخل مکزیک

BENTAKE

Remodeling , construction

(949)9231118

Behnam, Ben



خواندنی‌ها

فاکس

۹۴۹۵۸۰۰۲۲۹

مقالات رسیده
مسترد نمیشود

سر دبیر و مدیر مسئول مشتاق فروهر
مدیریت داخلی و آگهی ها : سیامک آزاد
طراحی و گرافیک: آناهیتا مجلسی
تایپ : علی

تلفن ۵۳۳۵ ۵۴۶-۹۴۹

25401 Alicia PKWY # 533 Laguna Hills 92653

ایمیل khondaniha@khondaniha.com

وب سایت WWW.khondaniha.com



اومد چند ضربه به شیشه ماشین زد
با دست اشاره کردم بره پی کارش ...
یک دفعه نگاهم به قیافه اش افتاد
پسری با موهای فر فری و قیافه ای با مزه !
نا خود آگاه خنده ام گرفت .
گفت : " عمو جون پسر داری ؟ بیا واسش
بادکنک بگیر . خیلی خوشحال میشه بخدا .
هیچی مثل شاد کردن دل بچه نیست ! "

اینو با بغض گفت ...
دو تا خریدم . یکی رو دادم به خودش .
گفتم : " بیا اینم واسه خودت . تو هم بازی کن
...
گفت : " عمو دستت درد نکنه . بادکنک زیاد
دارم . من بابا ندارم ! "
چراغ سبز شد ، در راه بادکنک را باد کردم
و من ترکیدم !



خوب است آدمی جوری زندگی کند که
آمدنش چیزی به این دنیا اضافه کند
و رفتنش چیزی از آن کم...!
حضور آدمی باید وزنی در این دنیا داشته
باشد.

باید که جای پایش در این دنیا بماند.
آدم خوب است که آدم بماند و آدم تر از
دنیا برود.

نیامده ایم تا جمع کنیم ، آمده ایم تا ببخشیم ،
آمده ایم تا عشق را ؛
ایمان را ، دوستی را

با دیگران قسمت کنیم و غنی برویم
آمده ایم تا جای خالی ای را پر کنیم
که فقط و فقط با وجود ما پر میشود و بس!
بی حضور ما نمایش زندگی چیزی کم
داشت.

آمده ایم تا بازیگر خوب صحنه ی زندگی
خود باشیم...

پس بهترین بازی خود را به نمایش بگذاریم...



سرعت و صداقت روش ماست

به آسانی ارسال یک پیام
به هر کجای دنیا که می خواهید
صد در صد قانونی



۲۲۹۰ - ۲۳۱ - ۹۴۹



گوش‌های زیبا شکل‌های مختلفی دارند، ولی مهم‌ترین مساله، هماهنگی آنها با سر و صورت است. از مشخصات عمومی گوش طبیعی و زیبا می‌توان به محل قرارگیری آن نسبت به چشم و بینی اشاره کرد. اندازه گوش نیز می‌تواند در زیبایی آن تاثیر زیادی داشته باشد. چنانچه گوش بیش از اندازه بزرگ یا کوچک باشد، طبیعی و زیبا تلقی نمی‌شود. اندازه طول عمودی گوش طبیعی در یک فرد بالغ معمولا ۵-۵/۶ سانتی‌متر است. نسبت قرارگیری گوش با سر و زاویه‌ای که گوش با سر می‌سازد از دیگر فاکتورهایی است که در میزان زیبایی تاثیر بسزایی دارد و این زاویه در شرایط طبیعی بین ۲۵-۳۵ درجه است. فاصله لبه گوش از استخوان جمجمه در یک گوش نرمال بین ۲۰-۱۵ میلی‌متر است.

از موارد دیگری که در زیبایی گوش نقش دارد، اجزای گوش یا همان قسمت‌های آناتومیک گوش است. قسمت‌های ساختاری گوش باید کامل باشد و شکل زیبای خودش را داشته باشد. این اجزا شامل چین هلیکس، آنتی‌هلیکس، تراگوس و آنتی‌تراگوس و فرورفتگی‌های گوش است. اگر هریک از این اجزا وجود نداشته باشد یا خارج از فرم طبیعی خود باشد باعث بدفرمی گوش می‌شود، اما آنچه به عنوان شایع‌ترین بدفرمی گوش در بسیاری از افراد دیده می‌شود، گوش برجسته است که به گوش بلبلی در بین مردم معروف است و یکی از شایع‌ترین آنومالی‌های مادرزادی در ناحیه سر و گردن به حساب می‌آید به طوری که آمارها نشان می‌دهد ۵ درصد سفیدپوستان گوش برجسته دارند. اما خوشبختانه بدفرمی‌های شدید گوش اعم از نبود بخشی از لاله گوش یا در حالت شدیدتر، نبود کل لاله گوش خیلی شایع نیست و بندرت دیده می‌شود.

شعبه لاگونا نیگل افتتاح شد.

دکتر فریبا بیگدلی

متخصص ارتودنسی با بیش از ۲۵ سال تجربه

ما با پیشرفته ترین دستگاههای رادیوگرافی و مرغوبترین براکتهای ارتودنسی در خدمت هموطنان گرامی و فارسی زبانان محترم هستیم.



از لبخند خود لذت ببرید.

پذیرش کلیه بیمه های درمانی مدیکل، HMO، PPO، پرداخت اقساطی به همراه تخفیف ویژه برای افراد فاقد بیمه درمانی، معاینه، رادیوگرافی و مشاوره اولیه رایگان

FREE iPad
 iPad رایگان
 جهت مراجعه کنندگان جدید
 ارتودنسی بعد از شروع درمان

* Free mini iPad for New orthodontics patients only. Cannot be combined with any other offer or insurance. Basic Cleaning in absence of periodontal disease

LagunaDental & ORTHODONTICS
 949-831-2905
 LagunaDentalandOrtho.com



کتابفروشی شرکت کتاب

مجهز به دستگاه فتوکپی حرفه ای

قیمت مناسب
 از یک برگ تا هزاران برگ

برای راه اندازی کار علاقمندان به کتاب و همه ی کارکنان و صاحبان مشاغلی که نیاز فوری به فتوکپی دارند

1419 West wood Blvd
 Losangeles CA
 90024
 tel
 310- 477- 4777



ELEGANT LOOKS
 Wake Up With Make Up

میک آپ دائمی

Permanent Make-Up

آرایش عروسی بطور کامل
 • کوتاه کردن مو • رنگ • مش • فر • بند ابرو و صورت
 • اپیلاسیون • فیشال • رنگ مژه و فرمژه
 • صاف کردن مو به سبک ژاپنی و برزیلی

میک آپ دائمی و آموزش آن
 • خط چشم بطور دائم • شکل دادن به ابروهای کم پشت و بی مو بطور دائم
 • خط دور لب و قرم دادن به لبهای بی شکل، نازک و بی رنگ
 • گذاشتن خال • ترمیم Scar

الکترولیز

متخصص از بین بردن موهای زاید بدن و صورت با متد مدرن با سوزن های یکبار مصرف و لیزر

• ترمیم لک های سفید در بدن (صورت، دست، پا و...)
 • ترمیم دور سینه برای بیماران سرطان
 • تصحیح کردن رنگهای قرمز و آبی ابرو به رنگ طبیعی

(949) 300-4371
 www.elegantlooks.com

مهرانگیز
 با بیش از ۲۴ سال سابقه کار

کتاب ممنوع الانتشار در ایران

انتشار اولیه توسط انتشارات بروخیم که اموال و موسسه انتشاراتی آنها توسط بیدادگاه‌های جمهوری اسلامی در اوائل انقلاب مصادره شد

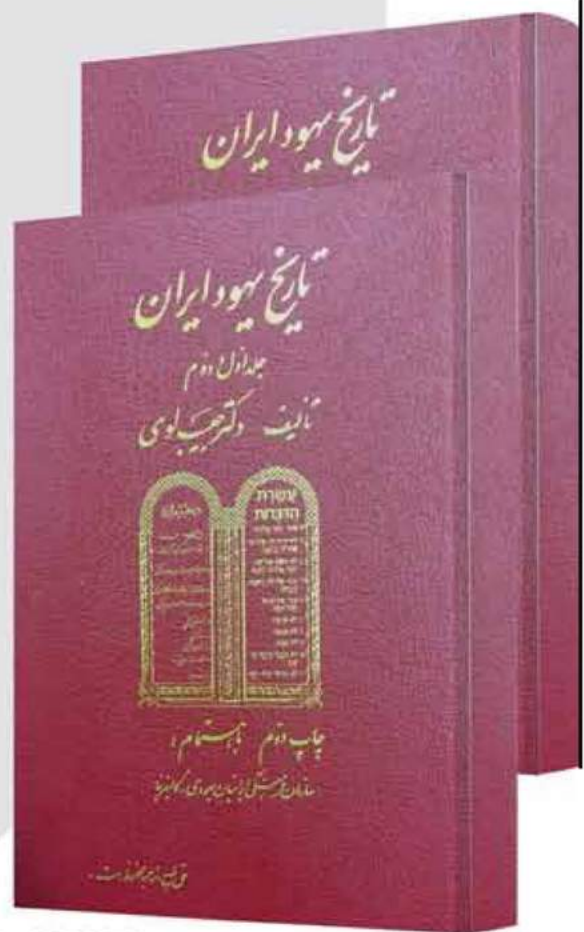
چاپ دوم این اثر توسط سازمان فرهنگی ایرانیان یهودی کالیفرنیا در سال ۱۹۸۴ در لوس آنجلس

کتاب تاریخ یهود ایران ۳ جلدی در دو مجلد اثر جاودانه شادروان حبیب لوی

مجلد اول شامل جلد ۱ و جلد ۲ - ۷۷۲ صفحه
مجلد دوم شامل جلد ۳ - ۱۰۵۶ صفحه
جلد لوکس Hard Cover - طلاکوب

قیمتی که تکرار نخواهد شد

~~۱۱۰ دلار~~
۵۵ دلار



شرکت کتاب

www.ketab.com

(310) 477-7477

(818) 9-080808

1419 Westwood Blvd.,
Los Angeles CA 90024



آکادمی موسیقی ارواین

زیر نظر حمید دیهیمی

با بیش از ۳۰ سال سابقه

برگزارکننده انواع کلاسهای

موسیقی

(پیانو- گیتار - ویلن - دف و تنبک)

Location:

OC Plaza, 2575, McCabe Way #270,
Irvine, CA 92614

Tel: 949.653.9998

310.849.8477 (Santa Monica)

Website: irvinemusicacademy.com

Email: hamid@irvinemusicacademy.com



تمیز کردن گل های مصنوعی

گاهی اوقات می‌شود با تکان دادن گل‌ها گرد و غبار را از آن بزداییم اما گاهی این گرد و غبار به گونه‌ای در شکوفه های آن نشسته است که دیگر با تکان دادن آن نمی‌توان گرد و غبار را از آن گرفت. برای حل کردن این مشکل می‌توانید از نمک و یک کیسه کاغذی استفاده نمایید و گل‌های خود را به حالت اولیه برگردانید. برای تمیز کردن گل های مصنوعی از نمک و یک کیسه کاغذی استفاده نمایید مواد و وسایل مورد نیاز: کیسه های کاغذی برای قراردادن گل ها درون آنها، نمک قلم موی کوچک.

دستورالعمل: کیسه کاغذی را تا نیمه از نمک پر کنید، می‌توانید از کیسه بزرگ تر استفاده نمایید و یا هر گلی را در یک کیسه بنا به اندازه‌اش قرار دهید. اگر می‌توانید گل‌ها و شکوفه‌ها را از ساقه ها جدا کنید و در کیسه‌ی جداگانه ای قرار دهید. اگر این کار میسر نیست موردی ندارد شما می‌توانید همه ی گل ها را به صورت وارونه درون کیسه قرار دهید و درب کیسه را ببندید. کیسه را تکان دهید تا نمک همه گلبرگ ها و شکوفه های گل های شما را در بر بگیرد. یکبار کیسه را تکان دهید کمی نگه دار دارید و دوباره کیسه را تکان دهید این کار را برای چند دفعه انجام دهید، به این طریق خاک، گرد و غبار از گلبرگ ها می‌رود. مواظب باشید این حرکات ملایم باشد تا به گل ها آسیبی نرسد. گل ها را از کیسه خارج کنید، و با یک قلم مو، نمک هایی که بین گلبرگ ها و یا برگ های گیاه رفته است از آن خارج نمایید. شما می‌توانید از این نمک برای تمیزی بقیه گل هایتان استفاده کنید.

آموزش خیاطی و گلدوزی

۹۴۹-۲۳۳-۲۲۲۴



چرا؟ ... من، انسانی در قرن بیست و یکم کورش راستایش میکنم

کورش را ستایش می‌کنم نه به عنوان پادشاهی اش. نه به خاطر قصر های با شکوهش. نه به خاطر جواهرات سلطنتی اش و نه به خاطر وسعت کشورش

کورش را ستایش می‌کنم به خاطر آن نبوغ درخشانی که همه در خدمت انسان و برای انسان بکار گرفته شد و اولین برگ های زرین احترام به آزادی و آزادگی را در تاریخ جوامع انسانی پر رنگ و درخشان بنام ایرانی به تاریخ ارمغان داد

کورش را ستایش می‌کنم بخاطر آن هوشمندی بی نظیر پیچیده در حریری از عاطفه و عشق که کاخ ها و راه ها و شهر های میهنش را با کارگران حقوق بگیر بنا کرد و بر قانون بردگی و استثمار انسان از انسان، نه در حرف که در عمل، خط بطلان کشید

کورش را ستایش می‌کنم بخاطر آنکه حرمت انسانی را ارج گذاشت و برای اولین بار در تاریخ جهان اسرای جنگی را برای کسب ثروت به خدمت نگرفت و همگی آنان را به سر زمینشان امکان بازگشت داد.

کورش را ستایش می‌کنم به خاطر آنکه به زنان ایرانی همچون مردان آزاده ایرانی ارج و ارزشی شایسته و مناسب داد و خود بعنوان پوینده صادق آرمان های انسانی خویش در تمام عمر یک زن اختیار کرد و بعد از مرگ او چنان در غم اش شوق از دست داد که همسری دیگر اختیار نکرد

کورش را ستایش می‌کنم بخاطر اینکه به ثروت اندوزی و حرص و آز شخصی به دیده تحقیر نگریست و هر چه از دشمنان خونخوارش در جنگ ها به غنیمت گرفت سخاوت مندانه به سر داران و سربازان و خدمتگزاران ایران بخشید

کورش را ستایش می‌کنم به خاطر اینکه سرزمین ایران و مردم پارس را عزت و احترام جهانی داد و در تمامی قلمروی وسیع اش نیکی را جایگزین زشتی کرد... شرف انسانی را بر غریزه حیوانی استیلا داد و شعور و بینش تمدن ساز را، جایگزین جهل و تعصب، ناشی از بربریت ساخت و اولین پایه های آرمان انسانی را هوشمندانه بنا نهاد.

کورش را ستایش می‌کنم بخاطر آرمان های نیک خواهانه اش، روش درست اش در مدیریت و نبوغ اش در پایه گذاری و ساخت آن چیزی که امروز تمدن انسانی نامیده می‌شود

کورش را ستایش می‌کنم بخاطر شرافت بی دلیل اش در تمامی لحظات پیروزی و به خاطر عدالت گستر ی بی مانندش در همه سرزمین پارس و از همه مهم تر کورش را ستایش می‌کنم تا جوانان میهن زجر دیده ام به هویت ارزنده و انسان ساز خویش، پی ببرند و به فرهنگ پر مهر میهن خویش تکیه و افتخار کنند و بدانند که ایرانیان اصیل همواره و همیشه بر بخشش و مدارا تکیه داشته اند و در زمان کورش ۴۶ قوم مختلف با ۴۶ زبان و فرهنگ متفاوت در صلح و آرامش سر فرازانانه برابر و آزاد زندگی کرده اند.....

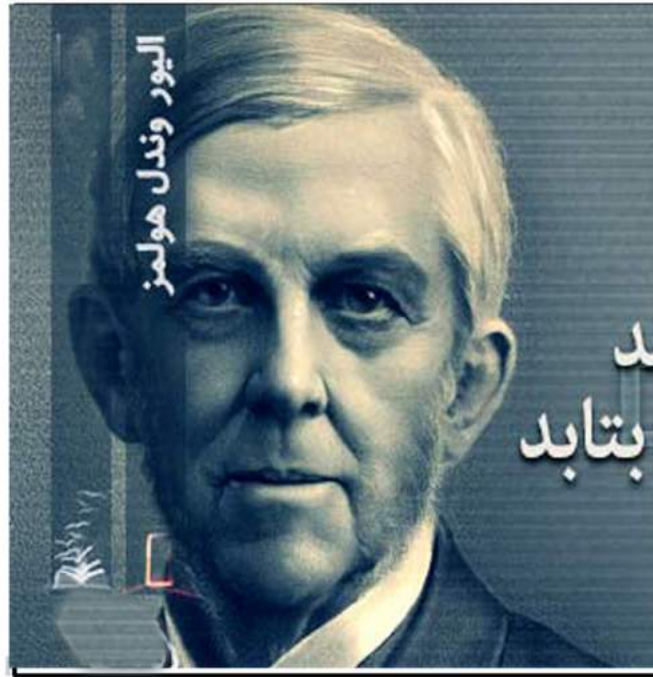
... و این هاست، چرایی این ستایش

سخت است آزاد کردن نادان هایی که زنجیرهای خود را می پرستند.



Voltaire
ولتر
۱۶۹۴-۱۷۷۸

تاروپود هستی ام برباد رفت، اما نرفت
عاشقی‌ها از دلم
دیوانگی‌ها از سرم



الیور وندل هولمز

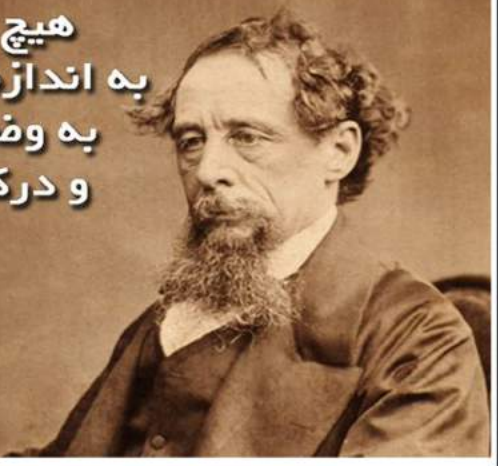
ذهن احمق
مانند مردمک چشم می ماند
هر چقدر که نور بیشتری به آن بتابد
تنگ تر می شود ...

بهترین جا برای آمودن تربیت
یک آدم، وسط دعواست.



جرج برنارد شاو
نمایشنامه نویس ایرلندی
1856 - 1950

هیچ چیز در دنیا
به اندازه بی عدالتی
به وضوح احساس
و درک نمی شود.
چارلز دیکنز



خواندنی‌ها

از فروشگاه های معتبر ایرانی
خواندنی ها را بخواهید

با همکاری دکتر نقیبی

Law Offices



ورشکستگی Bankruptcy
Medical Malpractice

امور جنائی
تصادفات رانندگی
زمین خوردگی
حمله حیوانات
ثبت شرکت ها
دعاوی خانوادگی
انحصار وراثت
امور مهاجرت

دعاوی قراردادهای مالی و ملکی

949-583-7326

Fax: 949-583-7565

23276 South Pointe dr

Suite 208

Laguna Hills, CA 92658

دکتر الکس نقیبی

فوق دکترای حقوق از دانشگاه
Thomas Jefferson School Of Law
دکترای اقتصاد و مدیریت
دکترای حقوق , فوق دکترای حقوق
از دانشگاه توماس جفرسون
پرفسور حقوق و معاون ارشد دانشگاه حقوق

American Heritage
University College of Law
Assistant Dean of Law School

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای باتجربه



Mark H. Shafer, Esq
Former Chapman
University Football
All-American

E Travel Services presents:



تور یک روزه به شهرهای

San Diego



From Los Angeles & Orange County

\$99

per person

Sunday

APRIL 30th 2017

Including Breakfast
Lunch & Dinner

TEMECULA

WINE TASTING



From Los Angeles & Orange County San Diego

\$129

per person

Sunday

MAY 7th 2017

Including Breakfast,
Lunch, Dinner
& Wine Tasting+Casino

Palm spring



From Los Angeles & Orange County San Diego

\$99

per person

Sunday

MAY 14th 2017

Including Breakfast,
Lunch & Dinner+Casino

Santa Barbara



From Los Angeles & Orange County San Diego

\$99

per person

Sunday

MAY 21th 2017

Including Breakfast,
Lunch, Dinner

prices Subject to change More info: E Travel Services



“ With Persian Music “

Sohaila Loffi

818-468-3336

858-278-8889





"مواد لازم لوبیا سبز ۵۰۰ گرم گوشت قرمز یا گوشت مرغ ۵۰۰ گرم برنج ۴ پیمانه پیاز ۱ عدد روغن مایع به میزان لازم رب گوجه فرنگی به میزان لازم نمک، فلفل، زردچوبه و دارچین به میزان لازم زعفران دم کرده به میزان دلخواه

طرز تهیه: ابتدا برنج را می شویم و با مقداری نمک خیس می کنیم. پیاز را شسته، خرد کرده و در روغن تفت می دهیم تا طلایی شود. گوشت (تکه ای یا چرخ شده و یا گوشت مرغ) را همراه با پیاز در روغن کمی تفت می دهیم تا رنگ گوشت تغییر کند. بعد زردچوبه و رب گوجه فرنگی را افزوده و تفت می دهیم. سپس دو پیمانه آب ولرم روی آن می ریزیم و اجازه می دهیم تا جوش بیاید، سپس شعله را کم کرده اجازه می دهیم گوشت کامل بپزد. لوبیا سبز را شسته و به تکه های یک یا دو سانتی خرد کرده و کمی در روغن سرخ می کنیم. در اواخر پخت گوشت ، لوبیای سرخ شده را اضافه می کنیم و اجازه می دهیم با هم بپزند. در پایان پخت، وقتی مایه روغن انداخت، نمک، فلفل و دارچین را می ریزیم. در انتهای پخت باید آب گوشت تمام شود و شیبه سسی غلیظ و خوشمزه باقی بماند. برنج را به روش معمول آبکش کنید، ولی دقت داشته باشید کمی برنج را زنده و خام تر بردارید؛ چون لوبیا و گوشت کمی سس دارد و ممکن است پلو هنگام دم کشیدن، خمیر شود. پس از انتخاب نوع ته دیگ و آماده کردن آن، مقداری از برنج را کف قابلمه می ریزیم و بعد کمی از مایه لوبیا روی آن می ریزیم. برنج و مایه گوشت را لایه لایه اضافه می کنیم تا همه مواد تمام شود. در آخر، به دلخواه می توانید کمی زعفران دم کرده روی لوبیاپلو بریزید و اجازه دهید پلو ۴۵ دقیقه دم بکشد.

آیا می دانید که؟

آیا میدانید ناخن انگشت میانی سریعتر از دیگر انگشتها رشد میکند
 آیا میدانید ۱۰۰ سال پیش پزشکان آمریکایی میگفتند زنانی که باهوش هستند باردار نمی شوند
 آیا میدانید مروارید درون سرکه ذوب میگردد
 آیا میدانید ساعت اتمی ساخته اند که در ۴۰۰ میلیون سال یک ثانیه هم تغییر نمی کند
 آیا میدانید بال زدن یک پروانه هم زمین را تکان میدهد
 آیا میدانید ۲۰۰ میلیون موجود زنده روی زمین وجود دارد که انسان یکی از آنها است
 آیا میدانید یک قطره اب دارای ۱۰۰ میلیارد اتم است
 آیا میدانید ایران به ۲۰ کشور تسلیحات نظامی صادر میکند
 آیا میدانید تنها حیوانی که نمی تواند شنا کند شتر است
 آیا میدانید روباه همه چیز را خاکستری می بیند
 آیا میدانید گربه قادر نیست مزه شیرین را تشخیص دهد
 آیا میدانید لاما شتر بدون کوهانی است که به هنگام عصبانیت بر صورت طرف مقابل تف می اندازد.

داستان های "علی گنج" ۵



تا هفته ی بعد و داستان بعد
سلام و علیکم

همیشه انشایم خوب بود. کلاس دهم بودم و یک کار و کاسبی راه انداخته بودم... برای بچه ها انشا مینوشتم و پول میگرفتم. گاهی هم نامه های عاشقانه مینوشتم در همسایگی مان دختری بود بنام منیژه که خیلی ها عاشقش بودند او هم از اینکه عشاق متعددی داشته باشد خوش خوشانش می شد... یکی از پسرهای محله عاشق منیژه بود. آمد پیش من که برایشان یک نامه ی عاشقانه بنویسم. دختر خاله ام هم عاشق پسری شده بود که به او اعتنایی نمیکرد او هم درخواست نامه ی عاشقانه کرد. خوشحال شدم... دیدم کار و بارم دارد میگردد... ناچار شدم به دختر خاله ام به خاطر مراتب فامیلی تخفیف بدهم که این دلخورم کرد نامه ها را نوشتم اما چون خودشان نمی توانستند نامه ها را بدست معشوق برسانند قرار شد تحویل نامه ها را من به عهده بگیرم. قبول کردم... داشتم کسب و کارم را توسعه می دادم و بخش جدیدی به آن اضافه میکردم نامه ها را نوشتم... هر دو خیلی تعریف کردند و مزدم را نقدی پرداخت کردند... اما متاسفانه نامه هارا اشتباه به دست مخاطبین رساندم. اشکال کار در این بود که در نامه ی دختر خاله از موهای افشان و هیکل قلمی و چشمان شهلا و انار پستان های فرهاد تعریف کرده بودم و در نامه ی محمود بیچاره از از هیکل مردانه و بازوهای قوی منیژه



یک ابله تحصیل کرده

ازیک

ابله بی سواد

ابله

تراست.

مولیر

تدریس خصوصی
ادبیات و زبان فارسی
۲۲۹۰-۲۳۱-۹۴۹

استخدام



یک شرکت معتبر ایرانی به یک منشی خانم با آشنایی کامل به زبان آلمانی و عربی و کامپیوتر و تایپ دو زبان فوق نیازمند است به واجدین شرایط حقوق مکفی پرداخت خواهد شد

۴۴۶۵-۲۱۲-۹۴۹

ضرب المثل‌ها

خار را در چشم دیگران می بینه و تیر را در چشم خودش نمی بینه!
 خاشاک به گاله ارزونه، شنبه به جهود!
 خاک خور و نان بخیلان مخور!
 خاک کوچه برای باد سودا خوبه!
 خال مهرویان سیاه و دانه فلفل سیاه هر دو جانسوز است اما این کجا و آن کجا؟!
 خاله ام زائیده، خاله زام هو کشیده!
 خاله را میخواهند برای درز و دوز و گرنه چه خاله چه یوز!
 خاله سوسکه به بچه اش میکه: قربون دست و پای بلوریت!
 خانه ای را که دو کدبانوست، خاک تا زانوست!
 خانه اگر پر از دشمن باشه بهتره تا خالی باشه!
 خانه خرس و بادیه مس؟
 خانه داماد عروسیست، خانه عروس هیچ خبری نیست!
 خانه دوستان بروب و در دشمنان را مکوب!
 خانه قاضی گردو بسیاره شماره هم داره!
 خانه کلیمی نرفتم وقتی هم رفتم شنبه رفتم!
 خانه نشینی بی بی از بی چادریست!
 خانه همسایه آش میپزند بمن چه؟!
 خدا به آدم گدا، نه عزا بده نه عروسی!
 خدا برف را به اندازه بام میده!
 خدا جامه میدهد کو اندام؟ نان میدهد کو دندان؟
 خدا خر را شناخت، شاخش نداد!
 خدا داده بما مالی، یک خرمانده سه تانالی!
 خدا دیر گیره، اما سخت گیره!
 خدا روزی رسان است، اما اهنی هم می خواد!
 خدا سرما را بقدر بالا پوش میده!
 خدا شاه دیواری خراب کنه که این چاله‌ها پر بشه!
 خدا یه عقل زیاد بتو بده یه پول زیاد بمن!
 خر، آخور خود را گم نمیکنه!
 خراب بشه باغی که کلیدش چوب مو باشه!
 خر، ار جل ز اطلس بیوشد خر است!

در دهن داروغه را بستم. داستان ضرب المثل

روزی بود روزگاری بود. داروغه‌ای در شهری بود و اتفاق روزگار زنی داشت که از زشتی طعنه به کدو تنبل می‌زد. زن داروغه به این زشتی خیلی هم حسود بود و هر وقت زن خوشگلی می‌دید حسودیش گل می‌کرد مخصوصاً هر وقت حمام می‌رفت بیشتر به یاد زشتی خودش و خوشگلی زن‌های دیگر می‌افتاد و بیشتر حسودیش می‌شد. تا اینکه یک روز به داروغه می‌گوید: تو باید به جارچی‌ها بگی همه جا جار بزنند که بعد از این همه با لنگ حمام برن. در قدیم لنگ نمی‌بستند و از آن روز لنگ باب می‌شود. روزی از روزها زن بدبختی که از هیچ جا خبر نداشته وارد حمام می‌شود و پس از آنکه لباس‌هایش را در می‌آورد و می‌خواهد لخت وارد حمام بشود حمامی نمیگذارد. هرچه التماس می‌کند حمامی می‌گوید: حکم داروغه است. زن هرچه می‌گوید: من غیر از لباس‌هایم چیزی ندارم به خرج حمامی نمی‌رود. زن یک دستمال سه گوش پاره‌پاره داشته که وسطش هم وصله‌ای بوده عاقبت دو پر دستمال را طوری جلوش می‌بندد که وصله می‌افتد روی پشتش. اما جلوش تا نافش بیرون می‌ماند و شکل این زن خیلی خنده‌دار می‌شود. وقتی وارد حمام می‌شود نگاهش به زنی می‌افتد و می‌بیند خیلی به او احترام می‌گذارند. این زن، زن داروغه بوده که از قضا آن روز به حمام آمده بود و هنگامی که زن می‌رود سر و کله‌اش را بشوید زن داروغه نگاهش به او می‌افتد و از او مؤاخذه می‌کند: چرا این ریختی وارد حمام شدی؟ این چیست به خودت بستنی؟ زن دستش را می‌زند روی وصله دستمال پاره پاره‌ای که روی پشتش را پوشانده بوده و می‌گوید: در دهن داروغه رو بستم. زن داروغه از این لطیفه خوشش می‌آید و آنقدر به قیافه این زن و حرفی که گفته بود می‌خندد که به ریشه می‌افتد و وقتی به خانه برمی‌گردد به شوهرش می‌گوید واژ به واژار بکن که بعد از این هر که هر جور می‌خواهد به حمام برود."

A+ AUTO CENTER
 ۹۴۹-۸۵۵-۸۱۸۰



سرویس و تعمیر هر نوع ماشین تولید آمریکا و سایر کشورها

یادداشت های ناقابل

علیرضا سپاسی



و آیا همین پسروقتی بزرگ شد خشونت در جانش رشد نکرده است و آن را در جامعه پخش نمی کند و آن را به پسرش دخترش و همسایه اش بسط نمی دهد ؟ پس جای تعجب نیست که کودکی تفنگ خانه را بردارد و به دوستانش در مدرسه حمله کند . این پسرکشتار را سالها در جامعه تمرین کرده است گیرم شکل نمادین آن را . گیرم تفنگی بشکل نان را

موجودمفید و مزاحمی بنام تلفن دستی

به گله میگوید تلفن کردم گوشی را بر نداشتی میگویم چرا باید بر می داشتم ؟ می پرسد یعنی چه ؟ جواب میدهم من کی به تو ضمانت محضری داده ام که هر وقت تو زنگ زدی من تلفن را بر دارم بر... و ... بر ... نگاهم میکند میگویم آیا من آدم نیستم ؟ . من حق ندارم در روز ساعاتی را با خودم و در خلوت خودم از چیزهایی که دوست دارم لذت ببرم . وقتی من دارم به موسیقی گوش می دهم و یا شعری می خوانم چرا باید خلوت ام را به هم بزمنم و به این گوشی جواب بدهم ؟

میگوید شاید کسی کار مهمی با تو داشته باشد تکلیف اش چیست و چکار باید بکند میگویم من اصلا آدم مهمی نیستم و دوستان مهمی هم ندارم که با من کار مهمی داشته باشند آن دوست باید صبر کند تا من فرصت کنم و به او جواب بدهم.. آن دوست فرضی بیست سال پیش چکار میکرد امروز هم همان کار را بکند . چرا؟؟...چون که، خلوت من برایم از هر چیز دیگری مهم تر است... چرا من باید همیشه حاضر به جواب باشم و چون دوستی قصد صحبت با من را کرده است خلوت ام را برهم بزمن آری من به هیچ قیمتی حاضر نیستم دنیای خودم را بدست یک گوشی وقت ناشناس زبان نفهم بسپارم که اصلا مرا درک نمی کند میگوید پس چرا اسم این دستگاه را گذاشته اند تلفن همراه؟ میگویم بیجا کرده اند و بدون اجازه ی من شکر زیادی خورده اند

کماجدان و پدر زنم

هر وقت میروم از سوپر مارکت های ایرانی نان بخرم یاد پدر زنم می افتم. در دوران خوش نامزدی بودم . در خانه ی پدر زنم یک کماجدان بود که نان ها را در آن نگاه می داشتند پدر زنم همیشه نان های تازه را می گذاشت زیر و نان های کهنه ی از دیروز مانده را رویشان می چید. با این روش ابداعی همیشه تمام خانواده نان کهنه می خوردند چون نان تازه موقع خوردن کهنه شده بودند زن من استثنا بود... چون خیلی زرنگ بود . حقه ی پدر را کشف کرده بود و نان خودش را از زیر بر می داشت و هر وقت سر کماجدان میرفت مادرش داد میکشید که : ترا به ابوالفضل نون هارو به هم نزن و البته مادرش نمی دانست که چرا دخترش دارد این کار را میکند آن موقع از زرنگی نامزدم خیلی خوشم می آمد و نمی دانستم که واقعا بدبخت شده ام و زنم این زرنگی را با خودش به خانه ی من هم خواهد آورد و بیچاره ام خواهد کرد که.. کرد حالا هر وقت به سوپر مارکت میروم و می خواهم نان بردارم یاد آن کماجدان می افتم و از زیر قفسه ن، نان های زیری را بر میدارم . یعنی من هم مثل زنم ضد حقه میزنم

نان و تفنگ

رفته ام در رستورانی تا صبحانه ی کوچکی بخورم. رستوران در اصل نانوايي است . در کنار من یک پسر کوچک سیاه پوست ۵ ساله با پدرش نشسته است پدر علاوه بر صبحانه نانی هم خریده است از آن نان های دراز فرانسوی پسر اخم کرده است و پدر برای شکستن فضای خاکستری و سرد حاکم، ناگهان نان دراز را ، از پاکت در می آورد آن را مسلسل فرض میکند و با دهانش صدای تیر اندازی راه می اندازد پسر به وجد می آید وو با صدای تیراندازی خودش را روی نیکمیت می اندازد با خودم میگویم آیا بجز صدای کشتار و مرگ چیز دیگری نمی توانست پسرک را از کسالت در آورد

خیام چهار نابغه در یک تن نازنین

بخش پنجم کیهان شناس ریاضی دان شاعر و فیلسوف



۲۸ اردیبهشت

روز جهانی خیام
فرخنده باد

نگاهی نو به خیام علیرضا سپاسی

خیام سؤال میکند اگر قادر متعالی سرنوشت انسان را تعیین میکند و هر برگ از هر درختی بر زمین نمی افتد مگر به اراده ی او.. پس روز مکافات و داوری چه مفهومی دارد ؟

بدینسان خیام برای اولین بار در ابطال حرف های خرافه پردازان تلاش میکند و به رسوایی شان میکشد و توسط همان قشریون متعصب مرتد شناخته میشود

دارنده چو ترکیب طبایع آراست

از بهر چه او فکندش اندر کم و کاست

گر نیک آمد شکستن از بهر چه بود

ورنیک نیامد این صور عیب گراست

او افکار صد تا یک غاز شاعران عقل باخته، و صاحبان فلسفه ی خداسازی و اشاعه ی خرافه را به چالشی علمی میکشاند و تئوری " نمی دانم" را روی میز میگذارد و با قبول کاستی های دانش بشری... حل معمای آغاز پیدایش جهان را به فردا و تکامل علم محول میکند....

خیام و شرابخواری

در ضدیت با خیام بسیاری از صاحبان دروغ و خرافه او را به شرابخواری متهم میکنند و او را بصورت انسانی همیشه مست تصویر می دهند

آیا براستی خیام فیلسوفی شرابخوار و مست بود بیشک پاسخ منفی است . چگونه ممکن در یک زمان در ریاضیات و فلسفه و شعر و کیهان شناسی دانشمندی ممتاز و بی نظیر بود و هم در آن حال الکلی هم بود و باز در در ۲۹ سالگی به رهبری گروهی از معروف ترین کیهان شناسان جهان دقیق ترین تقویم تاریخ جهان را پی ریزی کرد چگونه ممکن است

پس این نیز دروغی است شرم آور که قشریون مذهبی به او نسبت داده اند تا از اهمیت مقام او و نظرات خرافه ستیزانه اش بکاهند و حرف های علمی او را بی رنگ کنند

گر می نخوری
طعنه مزن
مستان را

بنیاد مکن تو
حیله و دستان را

تو غره بدان
مشو که می می
نخوری

صد لقمه خوری
که می غلامست
آترا

اما علت توجه خیام به شراب را باید در دو زمینه جستجو کرد

اول : فایده ی شراب

خیام در کتابی بنام نوروز نامه فواید شراب را بعنوان بهترین نوشابه ی جهان بر می شمارد . او در این کتاب به دفاع از نوشیدن شراب در حد متعارف می پردازد ... انواع شراب های بدست آمده از انواع انگور ها را بر می شمارد و در خاتمه در باره مضرات و فواید هر نوع شراب مانند یک پزشک به تفضیل صحبت میکند

دفاع از شراب در زمانه ای که خیام در آن زندگی میکند کاری بس تهور آور و شجاعانه است... و فقط از عهده ی نامداری چون خیام بر می آید... او نمی هراسد و آنچه باید بگوید می گوید

اما دلیل دوم دفاع خیام از شراب خوردن، مقابله با فرهنگ گریه و زاری است . او شراب را موجد شادی می داند و فرهنگ شادی را در مقابله با فرهنگ ضجه و گریه قرار می دهد

می خوردن و شاد بودن آیین منست

فارغ بودن از کفر و دین، دین منست

گفتم به عروس دهر کابین تو چیست

گفتا : دل خرم تو کابین منست

و این بود مختصری درباره ی ابرمردی بزرگ چون خیام که در حد و اندازه ی بضاعت و دانش کاتب این سطور، به اطلاع شما خوانندگان گرامی رسید

شاید که روزی ارج و اهمیت خیام، نزد ما ایرانیان نیز به درستی شناخته شود ... شاید

تعمیر ارگاندیشن



با بیش از ۲۵ سال سابقه
۹۴۹-۴۸۲-۴۰۵۷

شهرزاد آذرمی
مشاور بیمه

۸۸۵۵-۷۷۶-۳۱۰
انواع بیمه

کلیه ی امور برقی
از سیم کشی تا
چراغکاری حیاط

سریع با قیمت مناسب
۹۴۹-۹۲۲-۹۹۸۱

چاپ

از یک فلایر ساده
تا یک کتاب
با قیمت های باور ناکردنی

حتی در پتجاه نسخه
۹۴۹-۲۳۱-۲۲۹۰



خواص کرفس

در طب سنتی شرقی از کرفس به عنوان درمان کننده سردرد، هضم کننده غذا، ادرار آور، ضدنفخ و تقویت کننده قوای جنسی یاد شده است. در گذشته نیز معتقد بودند خوردن این سبزی به رفع ورم مفاصل کمک می کند و امروزه این باور به اثبات رسیده است. زمانی که میزان اسیداوریک در بدن افزایش می یابد و بیماری هایی مانند نقرس و درد مفاصل بروز می کند، مصرف کرفس می تواند سطح اوره را پایین آورد. به افراد دچار ضعف اعصاب نیز توصیه می شود کرفس بخورند. امروزه در کشورهای مختلف از جمله انگلستان، در تهیه بیش از ۶۰ فراورده دارویی گیاهی ضدورم از دانه کرفس استفاده می شود. اسانس دانه کرفس دارای خاصیت ضد میکروب، آرام بخش و کاهش دهنده قندخون است اما این دانه در کشور ما کمتر کاربرد دارد.

کرفس یکی از سبزی هایی است که علاوه بر استفاده از آن در تهیه انواع غذا و سالاد، بسیاری از افراد برای لاغر شدن، آن را در رژیم غذایی شان می گنجانند.

خاصیت ادرار آوری این سبزی نسبتا بالاست و همین موضوع چنین خاصیتی را به آن می دهد. البته گیاهان بسیاری این خاصیت را دارند اما قدرتشان یکسان نیست. امروزه علت بسیاری از چاقی ها ادم یا وجود آب اضافی لابه لای سلول های بدن است بنابراین در چاقی هایی از این دست، مصرف کرفس می تواند باعث کاهش وزن شود.

البته روزانه یا یک روز در میان، نباید بیش از ۱۰۰ گرم ساقه تازه کرفس یا آب ساقه آن مصرف شود زیرا زیاده روی در مصرف آن ممکن است باعث تورم کلیه ها شود بنابراین افراد دچار ناراحتی کلیوی، باید مراقب مقدار مصرف این سبزی باشند. از طرفی مواد معدنی موجود در کرفس نسبتا زیاد است و زیاده روی در مصرف آن عدم تعادل مواد مغذی را به دنبال خواهد داشت.

عشق، هستی آفرین و طرب ساز است . ریسمانی است از جنس عاطفه که قلبی را به قلبی دیگر اتصال می دهد و دو جان را در یک قالب میریزد . بداندسان که شادی معشوق، فقط در طرب عاشق معنا شود و غصه ی عاشق بر جان معشوق نیز بریزد
عشق سراسر شور و هیجان است . خلاصه کردن جهان در تن معشوق است... بدانگونه که عاشق به هر کجا نگرد معشوق را ببندد و هیچ چیز در این جهان بقدر دیدار او، شیرین و آرامش ساز نباشد
عشق زیباترین تکه از برکت هستی است . هیچ جان آزادی بی معشوق مباد که بی عشق، هستی زندانی است تنگ و تارک و ... بی روزن



تمتای عاشق
آن را که جانخواست، نمی باید خواست
سنگین دل و بدخواست، نمی باید خواست
مارا از تو غیر از تو تمنائی نیست
از دوست بجز دوست، نمی باید خواست
رہی معیری



مَغْلُوبِ خُوشبَخْت

علیرضا سپاسی

آدمی، در گریز از یک تجربه ی تلخ، به وحشت و با ترس، به عشق تازه و مقوله ی آن با تردید و شک نگاه میکند. تلخی تجربه گذشته و... شیرینی معشوق نو ظهور پس با خویش، نومیدوار به ستیز و جدال برمیخیزد. و در یک پروم؟ یا نروم؟ مردد باقی میماند. اما با این همه از پیشاپیش می داند که او را از رفتن گریزی نیست... چراکه عشق...حتا اگر هنوز، بر زمینه ی تلخی از تجربه ای غمناک و پر درد نشسته باشد. چنان نیرومند است و معشوق، صاحب چنان قدرتی که: تو را از این دامچاله ی سبز و شکرین، گریزی نیست...ستیزی که می دانی قبل از آنکه پا به میدان بگذاری مقهور اراده ی کسی هستی که تو را خواسته است و تو... جز پذیرش نمی توانی چیز دیگری بر پیشانی ات بنویسی. و این شعر من، حدیث این تردید است و آن غوغای شیرین و دلچسب / وقتی عاشق زنی شدم که می دانستم بیچاره ام خواهد کرد ...

مغلوب خوشبخت

فاتحی در من قدم میزند
گیسوانش را در باد می شوید
نگاهی به خرابه های جان می اندازد
و... تسخیر نهایی قلب را فرمان می دهد.

بر شمشیر آخته اش بوسه میزنم
خطه ی جان، به تسلیم دو چشمانش می دهم.
و... شیرینی سرنوشت را می خندم ...

خوشبخت ترین مغلوب جهانم من

دست در دستم بنه!
پای رفتارم نیست
با کسی جز تو سرو کارم نیست

گر نباشی تو
سایه و
سنگی و
دیواری نیست.

دست در دستم بنه
که در فاصله با تو، مرگ مرا ... به!

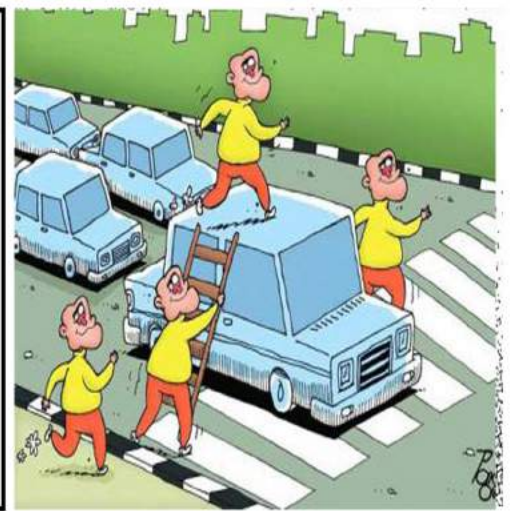
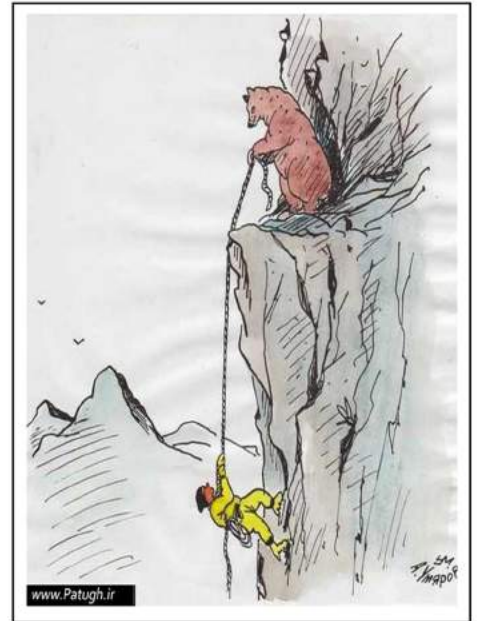
تعجیل بساز... صبرم نیست.



سخن گفتن با تصویر



دنیای شگفت انگیز کاریکاتور



به Date Cafe برمیگردیم




OPERATION HOURS:
 MON-THUR 11 AM - 1 AM
 FRIDAYS 11 AM - 2 AM
 SATURDAYS 6 PM - 2 AM
 SUNDAYS 10 AM - 1 AM
 HOOKAH AFTER 6 PM

NEW MENU
 NEW MANAGEMENT
 NEW DESIGN

MEDITERRANEAN
 CUISINE
 HOOKAH LOUNGE
 SPORTS BAR

ALL MAJOR EVENTS LIVE!!!
 WE SERVE FOOD, LIQUOR, UNTIL LATE NIGHT
 714-505-8922
 13931 CARROLL WAY, TUSTIN, CA 92780



اجاره، خرید و فروش املاک
 مسکونی و تجاری در
 لاس و گاس
 ۲۶۶۶ - ۷۸۸ - ۷۰۲



معنای حقیقی کلمات

علیرضا سپاسی

شوق و ذوق احساسی اولیه و ناپایدار به جنس مخالف و سایر اشیاء که پس از مدتی بکلی و کاملاً از بین میرود

عشق سرابی بی پایان که در تمام طول زندگی در مقابل توست و البته هر چه بدوی هرگز به آن نمی رسی

دوست دختر... شیرینی سکر آوری که عقلات را نابود میکند تا به چاه ازدواج بکار هم که شده سرتگون شوی

نامزد . دوست دختر یا دوست پسر همراه با سانسور شدید و بی رحمانه از طرفین یک مشت قسی القلب که خود را پدر و یا مادر می دانند

مادر زن عبرت بزرگ برای آنکه بترسی و خدای ناکرده زن دیگری نگیری

خواهر زن نان زیر کبابی که جرات نمیکنی از آن حتی تکه ای را بچشی

برادر زن موجودی بس بیفایده بزرگترین سر خر دوران نامزدی

رستوران جایی که نمی دانی در آن چه داری میخوری و اگر بدانی لب نمی زنی

دمکراسی حاکمیت اکثریت نادان بر اقلیت دانا

دوست معمولا در داستان های واقعی او را با خنجرش میشناسند

خائن کثیر ترین و فراوان ترین حشره ای بیشتر در ایران زیست دارد در اغلب موارد به شکل انسان دیده میشود

مرغ موجود بدبختی که همیشه توسط خروس ابیوض جنسی میشود و هیچ تشکل فمینیستی هم از او دفاع نمی کند

کاباره ی سفیر

حیف است به لوس آنجلس بیائید
و به سفیر سری نزنید

برنامه های متنوع موسیقی ایرانی با محبوب ترین خوانندگان روز



در کاباره ی سفیر، مانند یک سفیر پذیرایی میشوید

سرویس ویژه برای دلیوری

بهترین و متنوع ترین و با شکوه ترین **کیتینگ** برای جشن ها و میهمانی های شما

19940 Ventura Blvd Wood land hills Ca

818-713-9090



داروخانه ی رازی

Your Local Neighborhood Pharmacy

دکتر کامبیز قجه وند

Dr. Kambiz
Ghojehvand, PharmD.

Razi Pharmacy



جنب میشن رنج مارکت

949-583-7294

949-583-7291



Your Locally-Owned
HealthMart
PHARMACY



Like us on
Facebook

ساعات کار

M-F 9A.M - 7P.M

SAT 9A.M - 5PM

SUN CLOSED



- متخصص در تهیه و ساخت داروهای ترکیبی
- کرم های زیبایی پوست صورت
- انواع واکسن ها شامل: سرماخوردگی ، زونا
- برنامه ریزی کامپیوتری برای پرکردن داروهای ماهیانه شما
- دستگاه مجانی قند خون برای بیماران دیابتی (برای بیماران واجد شرایط)
- کلیه وسایل مخصوص سالمندان و بیماران از قبیل:
- صندلی چرخ دار، عصا ، جورابهای واریس ، کمرتهای طبی
- کمربندهای طبی ، صندلی های توالت و حمام
- اکثر بیمه های داروئی پذیرفته می شود:

Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare, Express Scripts Caremark, Aetna

• **مجموعه کامل محصولات زیبایی گلدن خاویار**

- کرم زیبایی خاویار لاسین ، ویتامین های C & E لاسین موجود میباشد.
- تخفیف ویژه برای سالمندان و اشخاصی که بیمه ندارند
- مشاوره رایگان در امور دارویی برای هموطنان عزیز

GIFT
CARD

With transfer of 5 NEW or MONTHLY(MAINTENANCE MEDICATIONS) to Razi Pharmacy
You will receive a \$30.00 Gift Card to shop at Mission Ranch Market.*

داروخانه رازی

\$ 30.00

*New or Transferred Prescription. Not Valid for prescriptions paid in whole or in part by government. limit one per customer.No cash value.New customer only.

Special offer is valid from 4-20-2017 to 12-31-2017

ما با دو زبان فارسی و انگلیسی
با شما صحبت میکنیم
بر حسب داروهای شما
به زبان شیرین فارسی
تایپ میشود

23162 Los Alisos Blvd. #102
Mission Viejo, CA 92691

با انتقال حداقل 5 نسخه داروی خود به داروخانه ی رازی یک کوپن
به مبلغ سی دلار برای خرید از میشن رنج مارکت هدیه دریافت کنید