

هفته نامه



# خواندنی‌ها

هفته نامه ی خواندنی‌ها  
سال اول شماره ی  
جون سال ۲۰۱۷ پنجم  
شماره ی مسلسل ۵

شرح  
در صفحه ی ۱۳



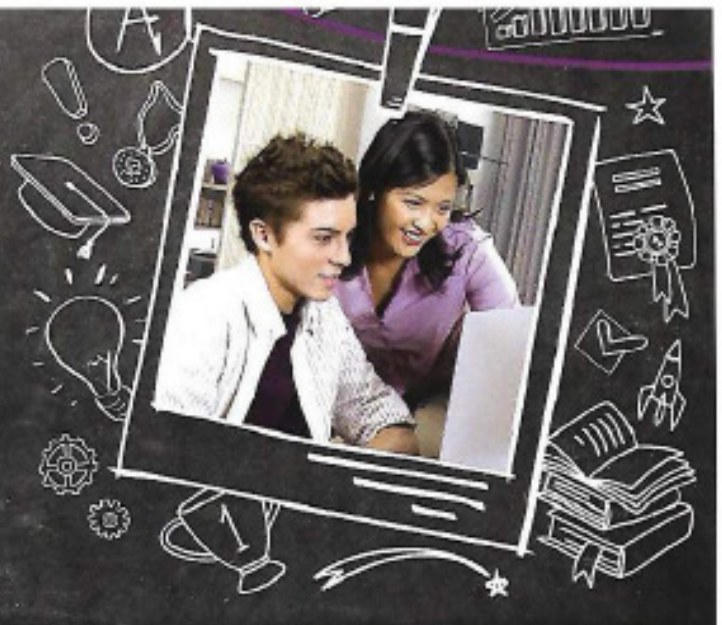
**نسرین مقانلو**

هنر پیشه ی برجسته ی سینمای ایران

tutor doctor

Trusted In-Home Tutoring

ایرانیان عزیز  
تدریس خصوصی در خانه  
باروش تضمینی  
... انگلیسی-ریاضی-فیزیک-شیمی



روش تدریس ما برای حصول بهترین نتیجه طراحی و تدوین شده است زیرا

- ✓ معلمان ما در وقت مناسب برای شما به خانه شما می آیند
- ✓ معلمان ما سابقه تدریس در رشته مورد نیاز شما را داشته و سوپیشینه شان چک شده است
- ✓ معلم انتخابی و برنامه های تدریس مطابق نیاز و برنامه زمانی شما طراحی خواهد شد
- ✓ مشاور آموزشی ما در تمام مدت تحصیل با شما بوده و مراحل آموزش را زیر نظر خواهد داشت



Ask About Our 60-Day Money-Back Guarantee\*



\*Some conditions apply. Please contact your local Tutor Doctor franchisee for details.

## We Referrals

### Special Offer for Friends and Family:

Present this Card for a Free Consultation and

**2 FREE HOURS OF TUTORING**

CALL 949-627-8768 and mention coupon code KF02H  
[www.tutordocor.com/oc/friends](http://www.tutordocor.com/oc/friends)



## خدمات بیمه صوفی

818-933-0000



برای بیمه بهتر و ارزان تر

## زنگ بزن به صوفی

احساس آرامش در امروز. نیازمند احساس امنیت برای فرداست

■ ماشین ■ سلامتی ■ خانه ■ عمر

■ و... هر نوع بیمه دیگر



هنوز یک ماه از انتشار هفته نامه خواندنی ها نگذشته است که حمایت های گوناگون ایرانیان باعث دلگرمی هرچه بیشتر دست اندرکاران این هفته نامه گردیده است. دوستی بسیار گرمی از راه دور با ارسال ایمیل آرزوی موفقیت کرده و هم وطنی با سخنانی محبت آمیز در یک گرد هم آیی بزرگ با شرحی زیبا و دلنشین هفته نامه را پشتیبانی کرده است. همه این حمایت ها ما را بر آن داشته است تا با بازنگری و بررسی دقیق تر بر موضوعات نشریه توجه شود. از آنجا که استقبال مردم باعث گردیده تا در زمان هایی دسترسی عموم به هفته نامه محدود گردد، اقدام به ارسال نشریه به شکل اشتراک گردیده است تا علاقه مندان بتوانند آن را در محل کار یا منزل خود دریافت کنند. این باعث آن می شود که کسانی که خواهان داشتن تمامی شماره های نشریه اند به تمامی شماره های آن دسترسی پیدا بکنند. یاد آوری این نکته لازم است که با انجام مراحل فنی این هفته نامه بزودی به صورت تمام رنگی به جامعه ایرانی ارایه می گردد تا بتواند مطالب، تصاویر و آگهی ها را هرچه زیباتر به دید خوانندگان برساند. از سویی دیگر با هماهنگی های انجام شده با برگزارکنندگان جشن ها و مراسم، شرکت ها و مشاغل همکاری کننده با هفته نامه خواندنی ها، در تیزرها و بنرهای تبلیغاتی آنان نیز حضور خواهند داشت. از آنجایی که این جشن ها به طور مستمر در کالیفرنای جنوبی و به خصوص در اورنج کانتی برگزار می باشد، این همکاری تاثیر زیادی در معرفی مشاغل به جامعه ایرانی خواهد داشت. امیدوار است که سهمی بیشتری در این رابطه بر دوش داشته باشیم.

مشتاق فروهر

## شرکت ساختمانی skyson



- \* ساخت ساختمان های نو
- \* باز سازی ساختمان
- \* اضافه کردن زیر بنا
- \* طراحی ساخت و باز سازی
- \* شاپینگ سنتر
- \* ساخت و باز سازی سوپر مارکت
- \* ساخت کامل پمپ بنزین
- \* تفکیک زمین و مجوز ساخت
- \* رفع مشکلات ساختمانی با شهر داری

818- 231- 2311

Lic# 515183

بهترین و باارزین وسیله ای که تا به حال پدید آمده

### مینی پنکه USB

فروش در مراکز ایرانی

روشن شدن از طریق  
پورت یو اس بی

طراحی منحصو سبت  
قدرت عملکرد بالا

بسته ای از فن تنظیم  
30 درجه ای تنظیم زاویه

### آژانس مسافرتی شهرزاد



310-477-9400

تلفن  
اورنج کانتی  
949-412-6229

سرویس مسافرتی  
شهرزاد  
رقابت ناپذیر  
است



**FARMERS**  
INSURANCE

Anthem

**FOREMOST**  
INSURANCE GROUP

**BRISTOL WEST**  
INSURANCE GROUP

## فریبا بقراطی

مشاور و راهنمای شما در امور بیمه  
**بیمه های خود را از**  
**شرکتهای معتبر با مناسبترین**  
**قیمت تهیه فرمائید.**

Fariba Boghraty Insurance Agency, Inc  
**800-446-8026**  
**949-450-2300**

[www.farmersagent.com/fboghraty](http://www.farmersagent.com/fboghraty)



عمر



مسکن



سلامتی



تجاری



اتومبیل

License #0764838 بیمه ماشین در داخل مکزیک

# BENTAKE

## Remodeling , construction

**(949)9231118**  
Behnam, Ben



من فهمیدم در زندگی نباید واکنش نشان داد، بلکه باید پاسخ داد. آن خانم به اتفاق رخ داده واکنش نشان داد، در حالیکه پیشخدمت پاسخ داد. واکنشها همیشه غریزی هستند در حالی که پاسخها همراه با تفکرند. نحوه واکنشهای ما به مشکلات و نه خود مشکلات است که می تواند در زندگی بحران ایجاد کند. این مفهوم مهمی در فهم زندگی است. آدمی که خوشحال است به این خاطر نیست که همه چیز در زندگیش درست است. او به این خاطر خوشحال است که دیدگاهش نسبت به مسائل درست است.

## تئوری سوسک



### در توسعه شخصی

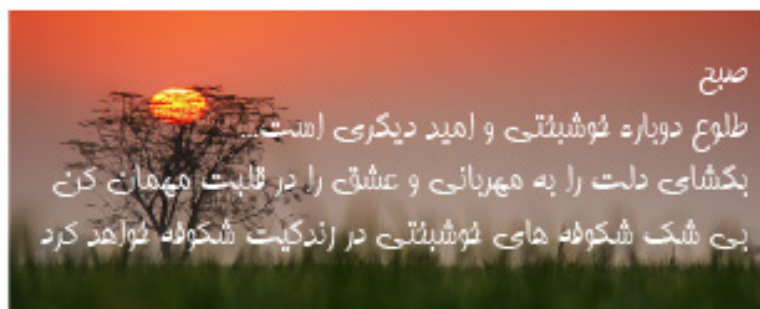
در یک رستوران، یک سوسک ناگهان از جایی پر می زند و بر روی یک خانمی می نشیند. آن خانم از روی ترس شروع به فریاد زدن می کند. او وحشت زده بلند می شود و سعی می کند با پریدن و تکان دادن دست هایش سوسک را از خود دور کند.

واکنش او مسری بود و افراد دیگری هم که سر همان میز بودند وحشت زده می شوند. بالاخره آن خانم موفق می شود سوسک را از خود دور کند. سوسک پر می زند و روی خانم دیگری نزدیکی او می نشیند. این بار نوبت او و افراد نزدیکش می شود که همین حرکات را تکرار کنند! پیشخدمت به سمت آنها می دود تا کمک کند. در اثر واکنش های خانم دوم، این بار سوسک پر می زند و روی پیشخدمت می نشیند. پیشخدمت محکم می ایستد و به رفتار سوسک بر روی لباسش نگاه می کند. زمانی که مطمئن می شود، سوسک را با انگشتانش می گیرد و به خارج رستوران پرت می کند. در حالی که قهوه ام را مزه مزه می کردم، شاهد این جریان بودم و ذهنم درگیر این موضوع شد. آیا سوسک باعث این رفتار عصبی شده بود؟ اگر اینطور بود، چرا پیشخدمت دچار این رفتار نشد؟ چرا او تقریباً به شکل ایده آلی این مسئله را حل کرد، بدون این که آشفتگی ایجاد کند؟

این سوسک نبود که باعث این ناآرامی و ناراحتی خانمها شده بود، بلکه عدم توانایی خودشان در برخورد با سوسک موجب ناراحتیشان شده بود.

من فهمیدم این فریاد پدرم، همسر من یا مدیرم بر سر من نیست که موجب ناراحتی من می شود، بلکه ناتوانی من در برخورد با این مسائل است که من را ناراحت می کند. این ترافیک بزرگراه نیست که من را ناراحت می کند، این ناتوانی من در برخورد با این پدیده است که موجب ناراحتی من می شود.





صبح طلوع دوباره شوشبنتی و امید دیگری است...  
بکشای دلت را به مهربانی و عشق را در طبیعت مهمان کن  
به شک شکوفه های شوشبنتی در زندگی شکوفه نوآفر کرد



## Fariman Couture

Professional Tailoring & Alterations

### لباس عروسی و لباس شب

Custom -Made Bridal, Prom & Evening Gowns

Custom Dresses with Swarovski Crystals

Tuxedo Rental in Laguna Hills

(949)305-0800 [www.farimancoutur.com](http://www.farimancoutur.com)

23010 Lake Forest Drive #D, Laguna Hills, CA 92653



رستوران حاتم  
میشن و یخو

Download Our App  
For Free Delivery

Hatam Restaurant  
Tast Of Persia  
[www.myhatam.com](http://www.myhatam.com)

949  
786-0122



## کمال Kamal

گروه بزمی - گروه جار

شادی و نشاط شما آرزوی ماست

(818)4687-249

## خواندنی ها

فاکس  
۹۴۹۵۸۰۰۲۲۹

سرمدیر و مدیر مسئول مشتاق فروهر  
مدیریت داخلی و آگهی ها : شهر زاد نیکجو  
طراحی و گرافیک: برزین کبهقادی  
نایب : علی

تلفن ۵۳۳۵ ۵۴۶-۹۴۹

25401 Alicia PKWY # 533 Laguna Hills 92653

ایمیل [khondaniha@khondaniha.com](mailto:khondaniha@khondaniha.com)

وب سایت [WWW.khondaniha.com](http://WWW.khondaniha.com)



## خواص انار

انار ترش طبیعی سرد و خشک و انار شیرین مزاجی سرد و معتدل دارد و این میوه حاوی ویتامین هایی مانند A, E, C و اسید فولیک است. مصرف انار سبب تصفیه خون و دفع سموم بدن می شود، همچنین این میوه با از بین بردن اسید های چرب نقش موثری در کاهش چربی های اطراف شکم دارد. انار تاثیر بسزایی در کاهش فشار و قند خون دارد؛ همچنین مصرف این میوه برای افرادی که دچار خارش بدن هستند و طبع گرمی دارند توصیه می شود، همچنین رب انار خاصیت جاق کنندگی دارد بنابراین مصرف آن برای افراد لاغر مفید است.

مصرف انار در دوران بارداری موجب زیبایی چهره نوزاد می شود و مصرف رب انار نیز از ویار حاملگی جلوگیری می کند. استفاده از آب انار در زمان بارداری مانع از آسیب رسیدن به مغز جنین می شود.

مصرف انار همراه با گلپر از ایجاد دل درد جلوگیری می کند و از طرفی سبب جذب بهتر آن می شود. بهترین زمان مصرف این میوه صبح ناشتا همراه با مقداری گلپر است. آب انار حاوی ترکیباتی مانند کلاژن و الاستین است بنابراین مصرف آن نقش چشمگیری در از بین بردن ترک های پوستی دارد و سبب حفظ جوانی و شادابی پوست می شود.

میتلایان به زخم معده باید از مصرف انار ترش اجتناب کنند زیرا استفاده از این میوه سبب تشدید زخم معده می شود. همچنین استفاده از انار شیرین در افراد سردمزاج توصیه می شود همچنین این افراد باید پس از خوردن این میوه مقداری نبات و زنجبیل مصرف کنند.

گفتنی است؛ مصرف بیش از حد انار و رب انار سبب یبوست می شود بنابراین مصرف انار همراه با هسته های آن در میتلایان به اسهال مفید است همچنین زیاده روی در مصرف انار ترش سبب کاهش هورمون های مردانه می شود.





## سرعت و صداقت روشی ماست

به آسانی ارسال یک پیام  
به هر کجای دنیا که می خواهید  
صد در صد قانونی



۲۲۹۰ - ۲۳۱ - ۹۴۹

## نامه هایی برای مینا جان من



دلم تنگ شده برای آمدن به اون باشگاهی که باید صدویست مایل رانندگی میکردم تا شاید اونجا باشی. اگر می آمدم و می بودی تا می دیدمت، تا تو منو می دیدی، تا لبخند می زدی، و به هر دلیلی قلبم به شمارش می افتاد. تو هم خبر نداشتی که در من چه خبره. اگر هم می آمدم و نبودى باز هم همین بساط بود. هر بار که در باز میشد می گفتم خودشه، اومد. فقط ضربان قلبم بود که با من هماهنگ بود. بی جهت می آمدم دم در تا شاید توی راه رو ببینمت. هر کسی می آمد میگفت چرا نمی آیی تو؟ یه دروغی سرهم میکردم که جوابی داده باشم. اونها فکر میکردن که چه پشتکاری دارم. چقدر به من آفرین گفتن که ببینین از چه راه دوری میاد. می دونستی که در روزهای گذشته چقدر برای تو یادداشت های عاشقانه فرستاده بودم اما وقتی که منو می دیدی فقط یه لبخند ملیح روی صورت زیبای تو بود. مدام نگاهت نمی کردم که نکته دوست نداشته باشی. بهت زل نمی زدم مبادا نگاهم چهره قشنگت رو آزرده کنه. آرزو داشتم که تمام راهی رو که آمده بودم دوباره پیام تا یک لحظه کوتاه دوباره ببینمت. چیزهایی توی دنیا هست که همیشه اونها رو ارزش گذاری کرد. هر چقدر هم زیاد برایشون ارزش گذاری کنه کمه. مثل عمر آدم. مثل لبخند زیبای تو...

ادامه دارد...



شعبه لاگونا نیگل افتتاح شد.

## دکتر فریبا بیگدلی

متخصص ارتودنسی با بیش از ۲۵ سال تجربه

ما با پیشرفته ترین دستگاههای رادیوگرافی و مرغوبترین براکتهای ارتودنسی در خدمت هموطنان گرامی و فارسی زبانان محترم هستیم.



از لبخند خود لذت ببرید.

پذیرش کلیه بیمه های درمانی **مدیکل**, PPO, HMO  
پرداخت اسلای به همراه تخفیف ویژه برای افراد فاقد بیمه درمانی  
معاینه، رادیوگرافی و مشاوره اولیه رایگان



\* Free add'l tool for New orthodontic patients only. Consult to confirm with any other offer or insurance. Also Ongoing in absence of professional disease



کتابفروشی شرکت کتاب

مجهز به دستگاه فتوکپی  
حرفه ای

قیمت مناسب

از یک برگ تا هزاران برگ

برای راه اندازی کار علاقمندان به کتاب و همه ی کارکنان و صاحبان مشاغلی که نیاز فوری به فتوکپی دارند

1419 West wood Blvd

Losangeles CA

90024

tel

310- 477- 4777



ELEGANT LOOKS  
Wake Up With Make Up

## میک آپ دائمی

Permanent Make-Up

آرایش عروسی بطور کامل

• کونتاژ کردن مو • رنگ • مش • فر • بند ابرو و صورت  
• اپیلاسیون • فیشال • رنگ مژه و فرجه  
• صاف کردن مو به میک آپیش و پریش

الکترولیز

متخصص از بین بردن موهای زاید بدن و صورت  
با متد مدرن با سوزن های یکبار مصرف و ایتر

میک آپ دائم و آموزش آن

• عسل چشم بطور دائم • شکل دادن به ابروهای  
کم پشت و بی مو بطور دائم  
• خط دور لب و فرج دادن به لبهای بی شکل، لکزه و بی رنگ  
• کشاکش جال • ترسیم Scar  
• ترمیم لک های سفید مزمن صورت، دستها و پا  
• ترمیم شور سینه برای بیماران سرطان  
• تصحیح کردن رنگهای قرمز و آبی  
• ابرو به رنگ طبیعی

(949) 300-4371

www.elegantlooks.com

مهرانگیز

با بیش از ۲۴ سال سابقه کار





سخن گفتن با تصویر



دنیای شگفت انگیز  
کاریکاتور



فرار یک زندانی خطرناک از سلولش







## آکادمی موسیقی ارواین

زیر نظر **حمید دیهیمی**

با بیش از ۳۰ سال سابقه

برگزارکننده انواع کلاسهای

موسیقی

(پیانو - گیتار - ویلن - دف و تنبک)

Location:

OC Plaza, 2575, McCabe Way #270,  
Irvine, CA 92614

Tel: 949.653.9998

310.849.8477 (Santa Monica)

Website: [irvinemusicacademy.com](http://irvinemusicacademy.com)

Email: [hamid@irvinemusicacademy.com](mailto:hamid@irvinemusicacademy.com)

## آموزش خیاطی و گلدوزی

۹۴۹-۲۳۳-۲۲۲۴



بهترین خیر دوران کودکی این بود که یهو ناظم می اومد تو کلاس و می گفت: بی سر و صدا وسایلتونو جمع کنید، با صف برید توو حیاط، امروز معلم ندارید... یادش بخیر ...

تونیمکت ها سه نفری می نشستیم و موقع امتحان باید نفر وسطی میرفت زیر میز... یادت میاد؟

نوک مداد قرمزای سوسمار که زیون میزدی خوشترک تر میشد...

موقع امتحان باید کیف میذاشتیم بینمون که تقلب نکنیم...

وقتی که این مداد تراشای رومیزی مد شده بود هر کی از اونا داشت خیلی با کلاس بود... گوشه پایین ورقه های دفتر مشقمون نقاشی میکشیدیم بعد تند برگ میزدیم می شد انیمیشن...

زنگ تفریح که تموم می شد مامورای آبخوری دیگه نمیذاشتن آب بخوریم...

تو راه مدرسه اگه یه قوطی پیدا میکردیم تا خود مدرسه شوتش میکردیم... وقتی معلم می گفت برو گچ بیار انگار مشعل المپیک دستمون میدادن...

اون وقتا زندگی شیرین بود و طعم دیگه ای داشت...

وقتی صدای هواپیما رو میشنیدیم می پریدیم تو حیاط براش دست تکون میدادیم...

وقتی مامان می پرسید ساعت چنده میگفتیم بزرگه رو ۶ و کوچیکه رو ۷...

وقتی نقاشی میکردی خورشیدو رو زاویه برگه میکشیدی...

در یخچالو کم کم میبستی تا ببینی لامپش چه جور خاموش میشه...

اگه کسی بهت میگفت برو آب برام بیار اول خودت از سر لیوان میخوردی و دهننتو با دستت پاک میکردی...

این متن آرامش خوبی به آدم میده... یادش به خیر...

ای کاش هیچ وقت بزرگ نمیشدیم

**SATURDAY**  
**AUG. 26<sup>TH</sup> 2017**



**MOEIN**  
**LOS ANGELES**  
**GREEK THEATRE**

2700 N. VERMONT AVE., LOS ANGELES, CA 90027

**818-985-5800**

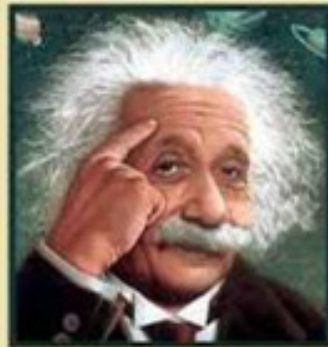




سخت است آزاد کردن  
نادان هایی که زنجیرهای  
خود را می پرستند.



Voltaire  
ولتر  
۱۶۹۴-۱۷۷۸



وقتی چیزی رو  
خوب فهمیدی  
که بتونی اون رو هم  
به مادر بزرگت  
و هم به بچه ی سه ساله ات  
توضیح بدی



یک عاقل  
از یک حرف  
احمقانه ممکن  
است چیزی  
یاد بگیرد  
اما یک احمق

هرگز از یک حرف عاقلانه چیزی یاد نمی گیرد



در جهان تقریباً ۶ میلیون  
نوع موجود زنده وجود  
دارد  
اما  
تقریباً ۷ میلیارد انسان  
بیشتر در آن  
زندگی میکنند



اولین جنگل عمودی  
در زاین



زن امروزی!

خواندنی ها

از فروشگاه های معتبر ایرانی  
خواندنی ها را بخواهید



## Law Offices

با همکاری

## دکتر تقیبی

ورشکستگی Bankruptcy

Medical Malpractice

امور جنائی  
تصادفات رانندگی  
زمین خوردگی  
حمله حیوانات  
ثبت شرکت ها  
دعاوی خانوادگی  
انحصار وراثت  
امور مهاجرت  
دعاوی قراردادهای مالی و ملکی

**949-583-7326**

**Fax: 949-583-7565**

23276 South Pointe Dr. Suite 203, Laguna Hills, CA 92653

### دکتر الکس نقیبی

فوق دکترای حقوق از دانشگاه  
Thomas Jefferson School Of Law  
دکترای اقتصاد و مدیریت  
دکترای حقوق , فوق دکترای حقوق  
از دانشگاه توماس جفرسون  
پرفسور حقوق و معاون ارشد دانشگاه حقوق

American Heritage  
University College of Law  
Assistant Dean of Law School

دفاتر حقوقی با همکاری وکلای باتجربه



**Mark H. Shafer, Esq**  
Former Chapman  
University Football  
All-American



E Travel Services presents:

**تور یک روزه به شهرهای**

**San Diego**

**TEMECULA**  
WINE TASTING

**San Diego**  
From Los Angeles & Orange County  
\$99 per person  
Sunday  
Including Breakfast, Lunch & Dinner  
APRIL 30th 2017

**TEMECULA**  
From Los Angeles & Orange County  
\$129 per person  
Sunday  
Including Breakfast, Lunch, Dinner & Wine Tasting+Casino  
MAY 7th 2017

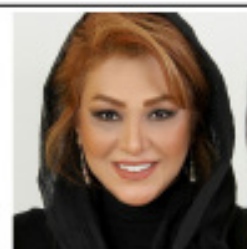
**Palm spring**

**Santa Barbara**

**Palm spring**  
\$99 per person  
Sunday  
Including Breakfast, Lunch & Dinner+Casino  
MAY 14th 2017

**Santa Barbara**  
\$99 per person  
Sunday  
Including Breakfast, Lunch, Dinner  
MAY 21th 2017

prices Subject to change  
More info: E Travel Services  
" With Persian Music "  
Soheila Loffi  
818-468-3336  
858-278-8889



نسرین مقانلو متولد ۱ تیر ۱۳۴۷، تهران بازیگر ایرانی است. وی فعالیت خود را با فیلم امید در سینما آغاز کرد و با بازی در فیلم همسر بیشتر مورد توجه قرار گرفت. وی پس از بازی در فیلم نابخشوده چند سالی را خارج از کشور گذراند. وی سپس به ایران بازگشت و بازی در سینما و تلویزیون را ادامه داد. بازی در فیلم مهمان مامان وی را به عنوان یک بازیگر توانا مطرح کرد. خاتم نسرین مقانلو که با بازی در فیلم تلویزیونی «مسافری از هند» به شهرت رسید اکنون با یک فوتبالیست قدیمی به نام کمال خلیلیان زندگی می‌کند. او دارای دو فرزند پسر است و سال‌ها در آمریکا زندگی می‌کرده. وی از زندگی در آمریکا زیاد راضی نبود زیرا دوری از وطن و محیط کاریش برایش غیر قابل تحمل بود. کمال خلیلیان مهاجم تیم ملی فوتبال ایران، قهرمان جوانان آسیا و عضو باشگاه های گمرک اهواز، پاس و تاج می باشد. کمال خلیلیان هم اکنون ساکن آمریکا است. نسرین مقانلو در پی انتخاب برادرش به عنوان بهترین مربی تکنودو جهان در صفحه شخصی خود در اینستاگرام به وی تبریک گفت. گفتنی است؛ در پایان بیست و دومین دوره مسابقات تکنودوی قهرمانی جهان، بیژن مقانلو به عنوان بهترین مربی جهان در بخش مردان انتخاب شد و تیم ملی تکنودوی کشورمان در این بخش با ۳۳ مدال طلا و یک برنز و نیز با مجموع ۶۵ امتیاز برای دومین بار بر سکوی قهرمانی جهان ایستاد.

## آیا می دانستید که:

آیا می دانستید ۱۱ درصد از مردم دنیا چپ دست هستند؟  
آیا می دانستید بیشترین تعداد زاد ولد ها در ماه آگوست رخ می دهد؟  
آیا می دانستید بدون مخلوط شدن غذا با بزاق دهان نمی توانستید مزه آن را بچشید؟  
آیا می دانستید به طور متوسط افراد در ۷ دقیقه به خواب می روند؟  
آیا می دانستید یک خرس ۴۲ دندان دارد؟  
آیا می دانستید چشم یک شتر مرغ از مغزش بزرگتر است؟  
آیا می دانستید بیشتر رز لب ها حاوی فلس (پولک) ماهی هستند؟  
آیا می دانستید لیمو از توت فرنگی قند بیشتری دارد؟  
آیا می دانستید ۸ درصد از افراد یک دنده اضافی دارند؟  
آیا می دانستید آیا می دانستید ۸۵ درصد از زندگی گیاهی در اقیانوس ها جریان دارد؟  
آیا می دانستید خرگوش شیرین بیان دوست دارد؟  
آیا می دانستید الغیای زبان هاوایی شامل ۱۲ حرف بیشتر نیست؟  
آیا می دانستید ایتالیایی ها به میکی موس می گویند توپولینو؟  
آیا می دانستید بیشترین زمان پرواز یک مرغ ۱۳ ثانیه بوده است؟

## داستان های "علی گنج" ۳



تا هفته ی بعد و داستان بعد  
سلام و علیکم

تابستان بود رفته بودیم مسافرت. جای شما خالی به یکی از شهر های شمال- پدرم همیشه مرا منع کرده بود که با بچه های غریبه بازی نکنم. با اینکه شانزده سالم بود اما فرمان پدر لازم الاجرا بود و من جرات نداشتم سر پیچی کنم. پدر و مادرم رفته بودند دنبال کاری و تا عصر بر نمی گشتند.

آدمم کوچه دیدم بچه ها دارند فوتبال بازی میکنند. یکشبان گفت بلدی بازی کنی تا آدمم بگویم بلی یکی از بچه ها گفت این از تهران اومده بازی بلد نیست که بچه سوسوله

به غیرت ام برخورد و گفتم آره می آم. مطمئن بودم که پدر و مادرم تا عصر بر نمی گردند. بازی که شروع شد خوردم زمین و تمام شورت و پیراهن رکابی ام کثیف شد... چکنم؟ چه نکنم؟ در خانه خندستگار فضولی داشتیم که هم چیز را گزارش می داد... نمیشد در خانه لباس ها را بشوری. آدمم منزل و از پنجره رفتم تو اطاق و لباس تمیزی بر داشتم. سر کوچه یک حمامی بود. گفتم میروم حمام لباس های کثیف را می شورم

رفتم حمام. یک نمره ی خصوصی گرفتم. حواسم پرت شد دیدم ای داد و بیداد غرق در خیالات خود لباس های تمیز را شسته ام که خیس اند و غیر قابل پوشیدن و لباس های کثیف دارند به من دهن کجی میکنند



**تدریس خصوصی  
ادبیات و زبان فارسی  
۲۲۹۰-۲۳۱-۹۴۹**

## استخدام



یک شرکت معتبر ایرانی به یک منشی خانم با آشنایی کامل به زبان آلمانی و عربی و کامپیوتر و تایپ دو زبان فوق نیازمند است به واجدین شرایط حقوق مکفی پرداخت خواهد شد

**۴۴۶۵-۲۱۲-۹۴۹**



## در دهن داروغه رو بستم

روزی بود روزگاری بود. داروغه‌ای در شهری بود و اتفاق روزگار زنی داشت که از زشتی طعنه به کدو تنبل می‌زد. زن داروغه به این زشتی خیلی هم حسود بود و هر وقت زن خوشگلی می‌دید حسودیش گل می‌کرد مخصوصاً هر وقت حمام می‌رفت بیشتر به یاد زشتی خودش و خوشگلی زن‌های دیگر می‌افتاد و بیشتر حسودیش می‌شد و با اینکه همیشه با غلام و کنیز و هزار جور دنگ و فنگ حمام می‌رفت، با وجود این چشمش که به زن‌های دیگر می‌افتاد خون خونش را می‌خورد.

تا اینکه یک روز که از حمام می‌رود خانه به داروغه می‌گوید: تو باید به جارچی‌ها بگی همه جا جار بزنند که بعد از این همه با لنگ حمام برن. در قدیم لنگ نمی‌بستند و از آن روز لنگ باب می‌شود. روزی از روزها زن بدبختی که از هیچ جا خبر نداشته وارد حمام می‌شود و پس از آنکه لباس‌هایش را در می‌آورد و می‌خواهد لخت وارد حمام بشود حمامی نمی‌گذارد. هرچه التماس می‌کند حمامی می‌گوید: حکم داروغه است. زن هرچه می‌گوید: من غیر از لباس‌هایم چیزی ندارم به خرج حمامی نمی‌رود. زن یک دستمال سه گوش پاره‌پاره داشته که وسطش هم وصله‌ای بوده عاقبت دو پر دستمال را طوری جلوش می‌بندد که وصله می‌افتد روی مخرجش اما جلوش تا نافش بیرون می‌ماند و شکل این زن خیلی خنده‌دار می‌شود. وقتی وارد حمام می‌شود نگاهش به زنی می‌افتد و می‌بیند خیلی به او احترام می‌گذارند. این زن، زن داروغه بوده که از قضا آن روز به حمام آمده بود و هنگامی که زن می‌رود کارش را بکند و سر و کلاهش را بشوید زن داروغه نگاهش به او می‌افتد و از او مؤاخذه می‌کند: چرا این ریختی وارد حمام شدی؟ این چیست به خودت بستنی؟ زن دستش را می‌زند روی وصله دستمال پاره پاره‌ای که روی مخرجش را پوشانده بوده و می‌گوید: در دهن داروغه رو بستم.

## ضرب‌المثل‌ها

پا را به اندازه گلیم باید دراز کرد!  
پای خروستو بیند، بمرغ همسایه هیز نگو!  
پایین پایین‌ها جاش نیست، بالا بالا‌ها راش نیست!

پز عالی، حیب خالی!

پس از چهل سال چارواداری، الاغ خودشو نمیشناسه!

پس از قرنی شبیه به نوروز میافته!

پستان مادرش را گاز گرفته!

پسر خاله دسته دیزی!

پسر زائیدم برای رندان، دختر زائیدم برای

مردان، موندم سفیل و سرگردان!

پدر کو ندارد نشان از پدر --- تو بیگانه

خوانش نخوانش پسر!

پشت تاپو بزرگ شده!

پنج انگشت برادرند، برابر نیستند!

پوست خرس نزده می‌فروشه!

پول است نه جان است که آسان بتوان داد!

پول پیدا کردن آسونه، اما نگهداریش مشکله!

پول حرام، یا خرج شراب شور میشه یا شاهد

کور!

پولدارها به کیاب، بی پولها به بوی کیاب،

پول ما سکه عمر داره!

پیاده شو با هم راه بریم!

پیاز هم خودشو داخل میوه‌ها کرده!

پی خر مرده می‌کرده که نعلش را بکنه!

پیراهن بعد از عروسی برای گل منار خوبه!

پیرزنه دستش به درخت گوجه نمیرسید، می

گفت: ترشی بمن نمیسازه!



AUTO CENTER

۹۴۹-۸۵۵-۱۱۸۰



سرویس و تعمیر هر نوع ماشین تولید آمریکا و سایر کشورها

نگاهداری از

فرزندان شما

توسط بانویی

دلسوز و مهربان

۹۴۹-۴۳۱-۱۱۲۳

## شوخی

سه نفر آمریکایی و سه نفر ایرانی با همدیگر برای شرکت در یک کنفرانس می رفتند. در ایستگاه قطار سه آمریکایی هر کدام یک بلیط خریدند، اما در کمال تعجب دیدند که ایرانی ها سه نفرشان یک بلیط خریده اند. یکی از آمریکایی ها گفت: چطور است که شما سه نفری با یک بلیط مسافرت می کنید؟ یکی از ایرانی ها گفت: صبر کن تا ببینی.

همه سوار قطار شدند. آمریکایی ها روی صندلی های تعیین شده نشستند، اما ایرانی ها سه نفری رفتند توی یک توالت و در را روی خودشان قفل کردند. بعد، مامور کنترل قطار آمد و بلیط ها را کنترل کرد. بعد، در توالت را زد و گفت: بلیط، لطفا! بعد، در توالت باز شد و از لای در یک بلیط آمد بیرون، مامور قطار آن بلیط را نگاه کرد و به راهش ادامه داد. آمریکایی ها که این را دیدند، به این نتیجه رسیدند که چقدر ابتکار هوشمندانه ای بوده است.

بعد از کنفرانس آمریکایی ها تصمیم گرفتند در بازگشت همان کار ایرانی ها را انجام دهند تا از این طریق مقداری پول هم برای خودشان پس انداز کنند. وقتی به ایستگاه رسیدند، سه نفر آمریکایی یک بلیط خریدند، اما در کمال تعجب دیدند که آن سه ایرانی هیچ بلیطی نخریدند. یکی از آمریکایی ها پرسید: چطور می خواهید بدون بلیط سفر کنید؟ یکی از ایرانی ها گفت: صبر کن تا ببینی.

سه آمریکایی و سه ایرانی سوار قطار شدند، سه آمریکایی رفتند.

توی یک توالت و سه ایرانی هم رفتند توی توالت بغلی آمریکایی ها و قطار حرکت کرد. چند لحظه بعد از حرکت قطار یکی از ایرانی ها از توالت بیرون آمد و رفت جلوی توالت آمریکایی ها و گفت: بلیط، لطفا

## گزگز پا



دکتر بیژن فروغی متخصص طب فیزیکی با بیان این که گزگز شدن یا مورمور شدن دست و پا علت های متفاوتی دارد و بعضی اوقات ممکن است نشانه ای از یک بیماری خطرناک باشد در گفتگویی با خبرنگار گفت: راه رفتن با پای خواب رفته کار دشواری است و تنها راه حل شل گذاشتن اندام است تا آرام آرام به حالت طبیعی بازگردد.

وی در ادامه افزود: احساس خواب رفتگی در اندام ها یا هر قسمتی از بدن یک احساس غیر طبیعی و همراه با سایر شکایات حسی نظیر سوزن سوزن شدن، گزگز و مور مور شدن یا احساس سوزش است که اصطلاحاً آن را "پارستزی" می نامند. این حالت ها می تواند به صورت موقت یا مزمن روی دهد. وی تصریح کرد: بیشتر موارد خواب رفتگی دست و پا ناشی از فشار روی یک یا چند عصب است و اغلب چند دقیقه بعد از حذف فشار از بین می رود. در واقع حسی و تحرکات حسی دست و پا از طریق سلول های عصبی به نام نرون از مسیر نخاع وارد مغز می شود و هر گونه اختلال عملکرد این مسیر به طوری که نتواند پیام حسی را به خوبی به مغز منتقل کند به بروز "پارستزی" می انجامد.

دکتر فروغی افزود: خواب رفتگی و گزگز می تواند یک نشانه از اختلال یا بیماری زمینه ای در بدن باشد و همچنین کار در سرما، شغل هایی ایستاده یا در وضع خاص، نوشتن مداوم، تایپ، خیاطی و سوزن دوزی، قلاب بافی و مانند اینها، حتی ارتباطات کاری با بعضی سموم و مواد الکلی در بروز و افزایش این حالات اثر دارند.

گزگز شدن دلیل بیماری است

وی خاطر نشان کرد: بیماری های کلیدی، کبدی، سندرم های فیبرو میالژی، تونل کارپ، التهاب های مزمن دست و پا، ضعف و درگیری و فلج پا، نوروپاتی و کم توان شدن یا پیری بدن، کم تحرکی، ابتلا به بیماری هایی مثل ایدز، زونا، لوپوس، آرتریت روماتوئید، رماتیسم مفصلی، دیابت، پشت سر گذاشتن سکنه ناقص، اختلالات دارویی یا هورمونی مثل ناهماهنگی و بخصوص کم کاری تیروئید و ... نیز به کرخ شدگی و سوزن سوزن شدن پاها و دست ها می انجامد. وی در پایان افزود: گاهی این علائم باید بسیار جدی گرفته شود و با پزشک ارتوپد مشورت شود. دیگر دلایل بی حسی اندام ها افزایش تهویه تنفسی است که در شرایط اضطراب آور ایجاد شده ولی در مواردی که بی حسی ناگهانی و غیر قابل توجیه روی می دهد ممکن است علامتی از یک بیماری جدی باشد که باید تحت بررسی های دقیق قرار گیرد و ام اس نیز جزو این بیماری ها هست.

نشریه ی هفتگی خواندنی ها را  
از مراکز معتبر ایرانی بخواهید

هفته نامه ی  
خواندنی ها



# یادداشت های ناقابل

علیرضا سپاسی



## تغییرات ناگهانی خانم ها

پدرم آدم بسیار شوخی بود. همیشه میگفت و با آه و ناله هم میگفت: فرزندم نمی دانم چرا یکدفعه زن ها هم خوشگل شدند و هم نجیب به سنی رسیده بود که همه را قبول داشت و خیال میکرد همه خوشگل شده اند و چون زنی به او اعتنا نمی کرد خیال میکرد که همگی شان یکدفعه نجیب شده اند. حالاً می فهمم بیچاره چه میگفت و از چه درد بزرگی برای من درد دل میکرد.

## یک حرکت بسیار جنایی از یک شاعر بسیار رمانتیک

جناب بابا طاهر عریان می فرماید ز دست دیده و دل هر دو فریاد/ که هر چه دیده بیند دل کند یاد... تا اینجا مشکلی نیست بعد ادامه میدهد بسازم خنجری تیغ اش ز فولاد / زرم بر دیده تا دل گردد آزاد شما فترش را بتنید. یک خنجر فولادی را برای لج باری با خودت. و ادب کردن دلت. یزنی به چشم هایت یک فرانسوی که شاهد یک تصادف رانندگی در یکی از خیابان های تهران بود میگفت بعد از تصادف دادم راننده ها پیاده شدند و به هم فحش خواهر و مادر دادند و زنان فامیل همدیگر را بکار گرفتند میگفت اما در این میان چیزی را که نفهمیدم این بود که چرا تصادف اتومبیل، مردان ایرانی ها را یکدفعه حشری میکند

## قرار ملاقات مهم

تلفن کرد و گفت علی جان همدیگر را ببینیم. گفتم کجا؟ گفت فرقی نمیکند پرسیدم کی؟ چه ساعتی؟ جواب داد من بیکارم هر روز که تو بخواهی چون اصلاً برای من فرق نمیکند بعد گوشی را قطع کرد. هنوز که هنوز است ما نتوانسته ایم همدیگر را ملاقات کنیم

## حسودی به دستمال کاغذی

ترانه سرا سروده و خواننده هم خواننده است که من به همه چیز تو حسودی ام میشود... به لباس ات، به گردن بندت به شال گردنت به مداد تراش ات. و ... خدا را شکر که ترانه بیش از ۵ دقیقه نیست و ترانه سرا متوقف شده است و گرنه این جناب به دستمال کاغذی فین کرده ی معشوقه، کیسه ی حمامش، به ناخن هایی که گرفته است و انداخته است دور. به ته مانده ی ظرف آشغال خانه اش، به ماست ترش شده پخچال اش، به جوراب کثیف اش و به خیلی چیزهای دیگر هم که من رویم نمیشود اینجا بنویسم حسودی اش میشد راستی که قافیه چون تنگ آید ترانه سرا به جفنگ آید

## باد کردن لب

خیلی چیز ها را من نفهمیدم اما اینکه چرا خانم ها لب های ناربین شان را آمپول میزنند و کلفت میکنند این یکی را، واقعاً نفهمیدم... در سنگی های سابق خمیر نان را می گذاشتند دو روز بماند، باد کند و فطیر شود. به خداوندی خدا قسم، لب هایشان مثل خمیر فطیر شده باد کرده میشود و حال آدم را واقعاً بد میکند.

## باز هم در باره ی باد کردن لب

دخترم ده ساله شده بود. می دانید که، دختر ها در این سن و سال علاقه عجیبی به آرایش پیدا میکنند روزی از من پرسید بابا ماتیک بزرم. گفتم میل خودت هست اما من اگر جای تو بودم هرگز و به هیچ دلیلی گل به این قشنگی را، رنگ نمی زدم اگر این روزها بود و او از من می پرسید بابا لب هایم را باد کنم تا کلفت بشود نمی دانم چه جوابی به او می دادم

# خیام چهار نابغه در یک تن نازنین

کیهان شناس ریاضی دان شاعر و فیلسوف



محبوب ترین شکل شعر پارسی، در میان مردم است.

رباعیات خیام میتواند حتی در گوشه ی ای از انگلستان و یا در دانشگاهی در استرالیا و یا در صندلی پارکی در پنسیلوانیا خوانده شود... و ... خوانده میشود

و بسیاری از سربازان آمریکایی در جنگ ویتنام شعر های خیام ترجمه ی فیتز جerald را در جیب دارند و زیر بار طاقت فرسا و مهیب جنگ، در آن لحظات خوفناک که نمی دانند یکساعت دیگر زنده اند یا نه خود و بیاد عزیزانی که بیرحمانه از آن ها دور شده اند با چشم نمناک و دل آتش گرفته می خوانند

هر ذره که بر روی زمینی بوده است  
خورشید رُخِ زُهره جبینی بوده است  
گرد از، رخ آستین، به آزرَم فشان  
کان هم رخ خوب نازنینی بوده است

ادامه دارد

شیخی به زن  
فاحشه گفتا  
مستی  
هر لحظه به  
دام دگری  
با بستی

گفتا شیخا  
هر آنچه  
کوبی  
هستم

اما تو هم  
آنچه  
می نمایی  
هستی

خیام

نگاهی نو به خیام علیرضا سپاسی

بدین ترتیب صادق هدایت برای رسیدن به رباعیات واقعی خیام "معیار اول" را پیدا میکند.

این معیار اندیشه های علمی خیام است. اندیشه هایی که بسبب علمی بودن در ذهن خیام، در طول عمرش تغیری نافته است یعنی ثابت بودن اندیشه ی خیامی از اول جوانی تا آخرین لحظه های زندگی یعنی معیاری دقیق برای شناخت سره از ناسره **پس دستور اول او**، وجود اندیشه خیامی در شعر های منتسب به خیام است.

پس اگر شعری با اندیشه های خیام در تضاد بود آن شعر باید به دور انداخته شود **دومین معیار** استحکام شعر است. شعر خیام بر تارک شعر فارسی نشسته است ... شعر خیام از جهت فرم نظیر ندارد

پس هر شعری که ضعیف است و از جهت فرم و قوانین شعری در کمال نیست باید کنار گذاشته شود

بدین ترتیب صادق هدایت ۱۴۳ رباعی را با این دو معیار انتخاب میکند

**چرا رباعی؟**

خیام یک شاعر حرفه ای نیست، خیام واژه باز نیست. خیام برای این شعر نمی نویسد که شعر بگوید. خیام برای این شعر نمی نویسد که بز بدهد. خیام برای این شعر نمیگوید که دل زنی را بدست آورد او شعر میگوید برای اینکه اندیشه های انسانی و علمی خود را طرح کند

بنابراین خیام نازنین ما، نه غزل میگوید و نه قصیده و نه مثنوی... خیام نه به وصف پستان یار می پردازد و نه اندیشه های ویرانگر خرافاتی را در قالب کلمات و جملات دلنشین میریزد. او رباعی میگوید چون رباعی:

عمومی ترین، معمولی ترین، خلاصه ترین، ساده ترین و قابل فهم ترین و در ضمن

بر من قلم قضا چو بی من رانند  
پس نیک و بدش ز من چرامیدانند  
دی بی من و امروز چو دی بی من و تو  
فردا به چه حجم به داور خوانند



## تعمیر ارگاندیشن



با بیش از ۲۵ سال سابقه

۴۰۵۷-۴۸۲-۹۴۹

شهرزاد آذرمی  
مشاور بیمه

۸۸۵۵-۷۷۶-۳۱۰

انواع بیمه

کلیه ی امور برقی  
از سیم کشی تا  
چراغکاری حیاط  
سریع با قیمت مناسب  
۹۹۸۱-۹۲۲-۹۴۹

## چاپ

از یک فلایر ساده

تا یک کتاب

با قیمت های باور ناکردنی

حتی در پنجاه نسخه

۲۲۹۰-۲۳۱-۹۴۹



## پوستی چون آینه با ماسک صورت لیموترش و عسل

با استفاده از ماسک صبحگاهی که شامل ترکیبی از مواد طبیعی است می‌توانید بسیاری از مشکلات پوستی را برطرف کنید. صبح‌ها به دلیل استراحت پوست هنگام خواب و باز بودن منافذ آن، بهترین زمان برای تغذیه صورت با مواد طبیعی است، زیرا سلول‌های پوستی قابلیت جذب بالاتری دارند. یکی از بهترین ماسک‌های صورت که دارای خاصیت ضد عفونی کنندگی، با خواص میکروب زدایی، جوانسازی پوست و درمان آکنه و جوش می‌تواند برای پوست مورد استفاده قرار بگیرد، ماسک لیموترش و عسل است.

برای تهیه این ماسک مقداری عسل را در آب گرم ریخته، افشرده یک عدد لیمو ترش را به آن اضافه کنید، مخلوط را به هم بزنید تا یکدست شود، سپس پوست صورت و گردن به جز نواحی دور چشم‌ها و اطراف حفره‌های بینی را به آن آغشته کنید.

بسته به حساسیت سطح پوست، ماسک به مدت ۱۰ الی ۳۰ دقیقه بر روی صورت بماند تا خشک شود، سپس صورت را با آب ولرم شسته و خشک کنید و برای جلوگیری از خشکی پوست از مرطوب کننده مناسب استفاده کنید.

با استمرار در مصرف این ماسک پس از مدت کوتاهی تفاوت‌های آشکار در پوست صورت خود شامل جوانسازی، برطرف شدن لکه‌ها، چین و چروک و حتی درمان آکنه و جوشگاه‌ها را مشاهده می‌کنید.



نخستین باده که اندر جام کردند

نخستین باده کاندرا جام کردند  
 ز چشم مست ساقی وام کردند  
 چو با خود یافتند اهل طرب را  
 شراب بیخودی در جام کردند  
 ز بهر صید دل‌های جهانی  
 کمند زلف خوبان دام کردند  
 به گیتی هر کجا درد دلی بود  
 بهم کردند و عشقش نام کردند  
 جمال خویشان را جلوه دادند  
 به یک جلوه دو عالم رام کردند  
 دلی را تا به دست آرند، هر دم  
 سر زلفین خود را دام کردند  
 چو خود کردند راز خویشان فاش  
 عراقی را چرا بدنام کردند؟



### حقیقت باد

علیرضا سپاسی

حقیقت باد  
 هیاهو و پرانگری است  
 حتی اگر  
 عطر بنفشه‌ی تازه‌ی او را  
 دزدیده و پشت پنجره آورده باشد

این را  
 درخت شکسته‌ی سوخته‌ی او میگفت  
 که معنای طوفان را  
 با نوازش نسیم  
 اشتباه کرده بود



### ایرج عصار

تا تو با منی زمانه با من است  
 بخت و کام جاودانه با من است  
 تو بهار دلکشی و من چو باغ  
 شور و شوق صد جوانه با من است  
 یاد دل‌نشینت ای امید جان  
 هر کجا روم روانه با من است  
 ناز نوشخند صبح اگر تورا است  
 شور گریه‌ی شبانه با من است  
 برگ عیش و جام و چنگ اگر چه نیست  
 رقص و مستی و ترانه با من است  
 گفتمش مراد من؟ به خنده گفت  
 لابه از تو و بهانه با من است  
 گفتمش من آن سمد سرکشم  
 خنده زد که تازیانه با من است  
 هر کسش گرفته دامن نیاز  
 ناز چشمش این میانه با من است  
 خواب نازت ای پری ز سر پرید  
 شب خوشت که شب فسانه با من است

ای بس که نباشیم و جهان خواهد بود  
 نی نام ز ما و نه نشان خواهد بود  
 زین پیش نبودیم و نید هیچ خلل  
 زین پس چو نباشیم همان خواهد بود  
 خیام





**Ali Beheshti**  
Professional  
Accounting & Tax Services Provider



انجام کلیه امور  
حسابداری و مالیاتی و ثبت شرکتها

**First month FREE  
Accounting Services**

**(949) 383-7426**

**(818) 639-2334**

5 Upper Newport Plaza S. 101 Newport Beach, CA 92660

**Beheshti Accounting**  
TAX & ACCOUNTING SERVICES

**[www.beheshtiaccounting.com](http://www.beheshtiaccounting.com)**  
**[taxaccoc@gmail.com](mailto:taxaccoc@gmail.com)**

هر نوع وام  
بدون  
اوراق مالیاتی  
۹۴۹-۳۲۲-۰۰۰۰

خدمات ترجمه  
فارسی به  
انگلیسی  
و بالعکس  
۴۴۵۶-۶۱۴-۸۱۸

### دکتر ابراهیم دوئل

جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی  
فراگیر در تخصص زنان و زایمان (۳۰ سال سابقه تخصص)  
Abraham Duell, M.D., Inc., FACOG, FACIP  
Diplomate American Board of Obstetrics  
and Gynecology Infertility and Laser Surgery



- 📍 چک آب سالیانه
- 📍 مامائی و زایمان بدون درد
- 📍 نازایی
- 📍 زایمان طبیعی بعد از سزارین
- 📍 یائسگی و اختلالات هورمونی
- 📍 کنترل و درمان خونریزی های ماهیانه
- 📍 مشکلات کنترل ادرار
- 📍 تنظیم خانواده و جلوگیری از حاملگی
- 📍 ماموگرافی - اوتراساوند
- 📍 پیشگیری و درمان سرطانهای لگن و پستان

Tel: (714) 547-6641

(714) 546-8200



اجاره، خرید و فروش املاک  
مسکونی و تجاری در  
لاس و گاس  
۲۶۶۶-۷۸۸-۷۰۲



**جوراب** پرنده ای که هر شب از پای شوهر به گوشه ای از اطاق پرواز میکند  
**دل** چیزی که انسان همه ی بوالهوسی هایش را به آن بیچاره نسبت میدهد  
**کودک** دیکتاتور کوچکی که روانشناسی امروز ساخته است و از ترس دکتر هلاکویی نمیشود به او گفت بالای چشمش ابرو  
**دکتر هلاکویی** میترسم زرم طلاق بگیره اگر چیزی در باره اش بنویسم ... ولی جهنم مینویسم هرچه بادا باد  
**دکتر هلاکویی** قدرتی راسپوتینی در بارگاه زن اینجانب  
**دکتر هلاکویی** کسی که هر چی میگه درسته بنظر خانم بنده البته  
**بیشعورها** اکثریت مطلق در همه ی جوامع بشری بدون استثنا  
**نمک** چیزی مثل زن ... تعداد زیادش درد سر دارد و حتی بد مزه هم هست ... اما بدون او زندگی مزه ندارد اصلا مزه ندارد  
**شوهر** موجودی که بی پول اش، به درد جرز لای دیوار میخورد  
**همسرم** واژه ی تبتیش مامانی و جیگولی زرم و یا شوهرم  
**زیر لحاف** کارگاه گرم و نرم تولید مثل البته بدون آن هم تولید مثل ممکن است  
**اشک** : بزرگترین سلاح زن در مقابله با شوهر های بد ذات و بی ترجم  
**سکس** سلاح دوم زن در مقابله با مرد... شاید افکت اش این است که علیه خود زن نیز عمل میکند



شبی سراسر رقص و شادمانی

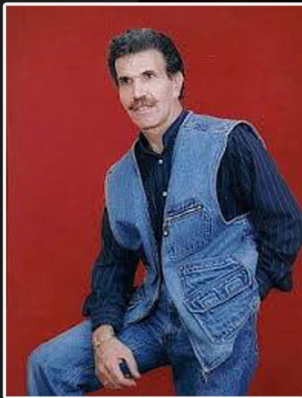
با احمد آزاد



دی جی سپند

انفجار خنده در سالن

با کمترین محبوب حسین کامروا



۵ بعد از ظهر یکشنبه ۲۵ جون  
در کلاب ۵

24262 Punta Laguna Alta  
Laguna Woods Ca 92637

**club 5**

پذیرایی چای قهوه شیرینی نوشیدنی و شام کامل  
از حاتم میشن ویجو ۵ نوع خوراک

۴۰ دلار  
با شام کامل

۲۲۹۰ - ۲۳۱ - ۹۴۹

۸۶۸۶ - ۲۰۲ - ۹۴۹



Dr. Kambiz  
Ghojehvand, PharmD.

# داروخانه ی رازی

Your Local Neighborhood Pharmacy

## دکتر کامبیز قجه وند

Razi Pharmacy



جنب میشن رنچ مارکت

949-583-7294

949-583-7291



ساعات کار

M-F 9 A.M. - 7 P.M.  
SAT: 9 A.M. - 5 P.M.  
SUN: CLOSED

- متخصص در تهیه و ساخت داروهای ترکیبی
- کرم های زیبایی پوست صورت
- انواع واکسن ها شامل: سرماخوردگی ، زونا
- برنامه ریزی کامپیوتری برای پرکردن داروهای ماهیانه شما
- دستگاه مجانی قند خون برای بیماران دیابتی (برای بیماران واجد شرایط)
- کلیه وسایل مخصوص سالمندان و بیماران از قبیل:
- سندلی چرخ دار، عصا ، جورانیهای واریس ، کرسیهای طبی
- کمربندهای طبی ، سندلی های توالت و حمام
- اکثر بیمه های داروئی پذیرفته می شود:
- Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare, Express Scripts Caremark, Ainea
- **مجموعه کامل محصولات زیبایی گلدن خاویار**
- کرم زیبایی خاویار لاسین ، ویتامین های C & E لاسین موجود میباشد.
- تخفیف ویژه برای سالمندان و اشخاصی که بیمه ندارند
- مشاوره رایگان در امور دارویی برای هموطنان عزیز

GIFT CARD

With transfer of 5 NEW or MONTHLY (MAINTENANCE MEDICATIONS) to Razi Pharmacy  
You will receive a \$30.00 Gift Card to shop at Mission Ranch Market.\*

داروخانه رازی

\$30.00

\*New or transferred Prescription. Not Valid for prescriptions paid in whole or in part by government. Limit one per customer.No cash value.New customer only.

Special offer is valid from 4-20-2017 to 12-31-2017

ما با دو زبان فارسی و انگلیسی  
با شما صحبت میکنیم  
بر حسب داروهای شما  
به زبان شیرین فارسی  
تایپ میشود

با انتقال حداقل 5 نسخه داروی خود به داروخانه ی رازی یک کوبن  
به مبلغ سی دلار برای خرید از میشن رنچ مارکت هدیه دریافت کنید

23162 Los Alisos Blvd. #102  
Mission Viejo, CA 92691