

رایگان است

شماره ۲
ی مسلسل

هفته نامه

خواباندنی ها

نشریه ی هفتگی ایرانیان مقیم جنوب کالیفرنیا شماره ی اول سال اول ۱۴ می ۲۰۱۷

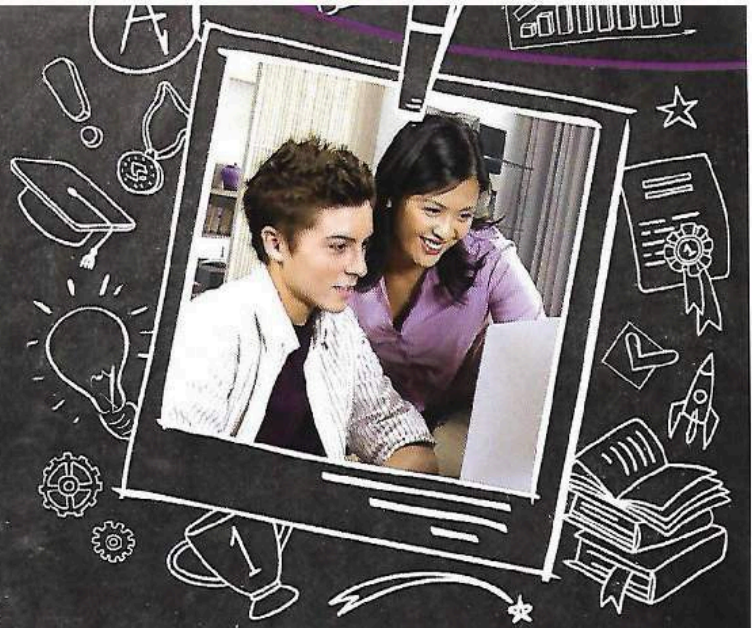
ویژه نامه ی روز مادر

تمام مطالب این شماره
اختصاص به مقام مادر دارد

tutor doctor

Trusted In-Home Tutoring

ایرانیان عزیز
تدریس خصوصی در خانه
باروش تضمینی
... انگلیسی-ریاضی-فیزیک-شیمی

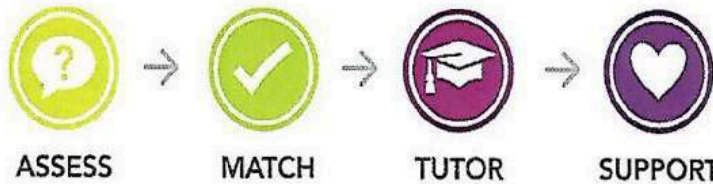


روش تدریس ما برای حصول بهترین نتیجه طراحی و تدوین شده است زیرا


- ✓ معلمان ما در وقت مناسب برای شما به خانه شما می آیند
- ✓ معلمان ما سابقه تدریس در رشته مورد نیاز شما را داشته و سوء پیشینه شان چک شده است
- ✓ معلم انتخابی و برنامه های تدریس مطابق نیاز و برنامه زمانی شما طراحی خواهد شد
- ✓ مشاور آموزشی ما در تمام مدت تحصیل با شما بوده و مراحل آموزش را زیر نظر خواهد داشت



Ask About Our 60-Day Money-Back Guarantee*



*Some conditions apply. Please contact your local Tutor Doctor franchise for details.

We  Referrals

Special Offer for Friends and Family:

Present this Card for a Free Consultation and

2 FREE HOURS OF TUTORING

CALL 949-627-8768 and mention coupon code KF02H

www.tutordocor.com/oc/friends

خدمات بیمه صوفی

818-933-0000



برای بیمه بهتر و ارزان تر

زنگ بزن به صوفی

احساس آرامش در امروز. نیازمند احساس امنیت برای فرداست

* ماشین * سلامتی * خانه * عمر

■ و... هر نوع بیمه دیگر



دکتر سحر دبیر

روز فرخنده مادر بر همه ی مادران جهان شادی بخش و شادی آفرین باد

با افتخار بر دست های پر مهر همه ی
مادران خوب جهان بوسه ای از سر سپاس
و ستایش میزنیم

این شماره از نشریه ی خود را به مقام
بلند و انسانی مادر اختصاص داده ایم تا
روز مادر را گرمی بداریم و در مقابل
عظمت بی مانند این اسطوره ی مهر و
عشق سری به تعظیم فرود آورده باشیم
مادر دل انگیز ترین پدیده هستی است.
در همه ی زمان ها و همه ی مکان ها
موجودی بی بدیل که جان خویش را ذره
ذره عشق و ایثار میکند تا کام دلبنده خود
را شیرین کند

انسان از زمانی که زاده میشود تا روزی
که به طبیعت باز میگردد دل در گروی
عشق مادر دارد. از او هستی میگیرد از او
عشق می آموزد و مهربانی را در بالاترین
وسعت ممکن با او تجربه میکند

انسان با شگفتی در طول سالها در می یابد
که هیچ عشقی صمیمانه تر و بی شرط تر
از عشق مادری نیست و هرچه که دارد از
او دارد

آرزو داریم این خدمت کوچک فرهنگی
و این ستایش صمیمانه مورد پسند و
قبول مادران واقع گردد و بر سر افزاری
های ما بیافزاید

مُشتاق فرُوهر

شرکت ساختمانی skyson



- * ساخت ساختمان های نو
- * باز سازی ساختمان
- * اضافه کردن زیر بنا
- * طراحی ساخت و باز سازی
- * شاپینگ سنتر
- * ساخت و باز سازی سوپر
- * مارکت
- * ساخت کامل پمپ بنزین
- * تفکیک زمین و مجوز ساخت
- * رفع مشکلات ساختمانی با
- * شهر داری

818- 231- 2311

Lic# 515183

بهترین و جالبترین وسیله ای که تا به حال دیدید!

مینی پنکه USB

فروش در مراکز ایرانی

روشن شدن از طریق
پورت یو اس بی

طراحی مدرن و شیک
قدرت خنک کننده بالا

سه کلون قابل تنظیم
360 درجه ای تغییر زاویه



آژانس مسافرتی شهرزاد



310-477-9400

تلفن
اورنج کانتی
949-412-6229

سرویس مسافرتی
شهرزاد
رقابت ناپذیر
است

FARMERS INSURANCE

Anthem 
FOREMOST INSURANCE GROUP
BRISTOL WEST INSURANCE GROUP

فریبا بقراطی
 مشاور و راهنمای شما در امور بیمه
 بیمه های خود را از
 شرکتهای معتبر با مناسبترین
 قیمت تهیه فرمائید.

Fariba Boghraty Insurance Agency, Inc
800-446-8026
949-450-2300

www.farmersagent.com/fboghraty

اتومبیل تجاری سلامتی از کار افتادگی مسکن عمر

License#0764838 بیمه ماشین در داخل مکزیک

BENTAKE

Remodeling , construction

(949)9231118

Behnam, Ben



عشق نهایت فرزانی است

هر عاشقی

خردمند هم هست و هر

خردمندی حتما عاشق هم هست



دوستت دارم مادر

همچون درخت که ریشه اش را
 همچون برگ که ساقه اش را
 همچون گل که
 بلبل غزل خوان عاشق پیشه اش را

دوستت دارم مادر

همچون مسافری خسته
 که خانه و کاشانه اش را

دوستت دارم مادر

همچون شب که
 مهتاب اش را
 همچون ستاره
 که آسمانش را
 همچون کهکشان که عظمت
 کائنات خالق اش را

دوستت دارم مادر

همچو کودکی هشیار
 که آموزگارش را
 همچون شاگردی درس خوان که
 کتاب و دفتر و مشق و قلم اش را

دوستت دارم مادر

همچون ماهی که فواره و

آبشارش را
 همچون باغ که

باغبان اش را
 همچون کودک که مادرش را
 همچون من
 که عزیز ترین کس ام را
 تو را

دوستت دارم مادر

قنادی لی لی

Sweet Lili's Bakery



23016
Lake Forest Dr # A
Laguna Hills Ca 92653
949-716-5474



رستوران حاتم
میشن ویخو

Download Our App
For Free Delivery

Hatam Restaurant
Tast Of Persia
www.myhatam.com

949
786-0122

یک دستگاه
مرسدس بنز
مدل E320
سال ۲۰۰۱



۲۳۰۰ دلار
۹۴۹-۳۵۵-۶۰۲۹

خواندنی ها

فاکس
۹۴۹۵۸۰۰۲۲۹

سردبیر و مدیر مسئول مشتاق فروهر
مدیریت داخلی و آگهی ها: شهر زاد نیکجو
طراحی و گرافیک: برزین کیقبادی
تایپ: علی

تلفن ۵۳۳۵ ۵۴۶-۹۴۹

25401 Alishia PKWY # 533 Laguna Hills 92653

ایمیل khondaniha@khondaniha.com
وبسایت WWW.khondaniha.com



میتوانی مادر باشی؟

آسمان را گفتم می توانی آیا
بهر یک لحظه خیلی کوتاه
روح مادر گردی
صاحب رفعت دیگر گردی
گفت نی نی هرگز
من برای این کار
کهکشان کم دارم
نور صد خورشید کم دارم
مه و خورشید به پهنای زمان کم
دارم

خاک را پرسیدم می توانی آیا
دل مادر گردی
آسمانی شوی و خرمن اختر گردی
گفت نی نی هرگز
من برای این کار
بوستان کم دارم
در دلم گنج نهران کم دارم

این جهان را گفتم
هستی کون و مکان را گفتم
می توانی آیا لفظ مادر گردی

همه ی رفعت را

همه ی عزت را

همه ی شوکت را

بهر یک ثانیه بستر گردی

گفت نی نی هرگز

من برای این کار

آسمان کم دارم

اختران کم دارم

رفعت و شوکت و شان کم دارم

عزت و نام و نشان کم دارم



سرعت و صداقت روشی ماست

به آسانی ارسال یک پیام
به هر کجای دنیا که می خواهید
صد در صد قانونی



۲۲۹۰ - ۲۳۱ - ۹۴۹

عاشقانه ها



- * تنت قدمگاه آغاز بودنم شد
آغوش بهشت من است مادر
- * مادرم، قدمهایت را بر روی چشمانم
بگذار تا چشمانم بهشت را نظاره کنند
- * بدھکار مهربونی قلب به زخم که از بچگی
صدام کرده پسر/دخترم
- * مادرم را هیچوقت ندیدم که پرواز کند؛
زیرا به پایش من را بسته بود؛ پدرم را و
همه ی زندگی ما را
- * نبودن هایی هست که هیچ بودنی
جبرانشان نمیکنند و... آدمهایی هستند
که هرگز تکرار نمیشوند و تو آنگونه ای
مادر
- * بوسه ام نثار تو مادر که نه تکرار می
شوی و نه تکراری
- * مادرها اگه منطق داشتن مادر نمیشدند،
نمیشود با منطق تقدیر عاشق بود
- * به سلامتی مادر به خاطر اینکه همیشه از
قصه ی غصه های منو شنید اما هیچوقت
... از غصه هاش برام نگفت

شعبه لاگونا نیگل افتتاح شد.

دکتر فریبا بیگدلی

متخصص ارتودنسی با بیش از ۲۵ سال تجربه

ما با پیشرفته ترین دستگاههای رادیوگرافی و مرغوبترین براکتهای ارتودنسی در خدمت هموطنان گرامی و فارسی زبانان محترم هستیم.



از لبخند خود لذت ببرید.

پذیرش کلیه بیمه های درمانی **مدیکل، PPO، HMO**
 پرداخت اقساطی به همراه تخفیف ویژه برای افراد فاقد بیمه درمانی
 معاینه، رادیوگرافی و مشاوره اولیه رایگان



FREE iPad

رایگان iPad

جهت مراجعه کنندگان جدید
 ارتودنسی بعد از شروع درمان

* Free mini iPad for New orthodontics patients only. Cannot be combined with any other offer or insurance. Basic Cleaning in absence of periodontal disease



LagunaDental
& ORTHODONTICS

949-831-2905

LagunaDentalandOrtho.com



Perfect
5-Star
Rating

design & print by: ATOZ PRINTING



ای غمگسار مادر

ای مونس غمگسار مادر

ای قوت قلب زار، مادر،

هستی چو تو قابل ستایش

بر نام تو افتخار مادر

آغوش تو راحت دل و جان

آرام دل و قرار مادر

از خویش مرا جدا نکردی

در هر دم من تو یار مادر

بیدار به بسترم نشستی

شب های سیاه تار مادر

یکسو پی راحتم نهادی

آرامی خود کنار مادر

بر دوستی ات چه میتوان گفت

ای از همه دوستدار مادر

قربان تو و محبت تو

ای نعمت کردگار مادر

جز جان عزیز من چه دارم

تا بر تو کنم نثار مادر



ELEGANT LOOKS
Wake Up With Make Up

میک آپ دائمی

Permanent Make-Up

آرایش عروس بطور کامل

• کوتاه کردن مو • رنگ • مش • فر • بند ابرو و صورت
 • اپیلاسیون • قیصال • رنگ مژه و فرمژه
 • صاف کردن مو به سبک ژاپنی و برزیلی

الکترولیز

متخصص از بین بردن موهای زاید بدن و صورت
 با متد مدرن با سوزن های یکبار مصرف و لیزر

میک آپ دائم و آموزش آن

• خط چشم بطور دائم • شکل دادن به ابروهای
 کم پشت و بی مو بطور دائم
 • خط دور لب و فرم دادن به لبهای بی شکل، نازک و بی رنگ
 • گذاشتن خال • ترمیم Scar
 • ترمیم لک های سفید در بدن (صورت، دست، پا و...)
 • ترمیم دور سینه برای بیماران سرطان
 • تصحیح کردن رنگهای قرمز و آبی
 ابرو به رنگ طبیعی

(949) 300-4371

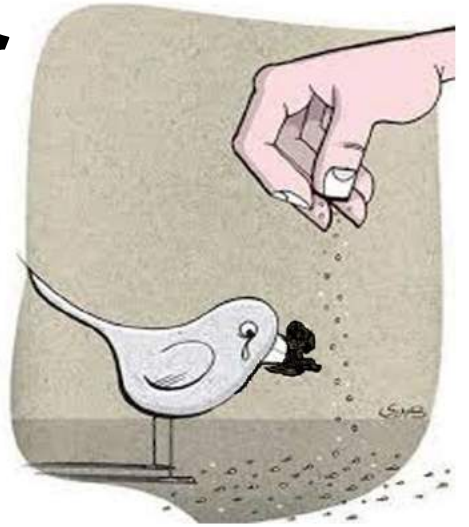
www.elegantlooks.com

مهرانگیز

با بیش از ۲۴ سال سابقه کار

حرف زدن با تصویر

دنیای شگفت انگیز کاریکاتور



خدمات بیمه، سیما شاهین پر

FIRST AFFINITY
Insurance Solutions



COVERED
CALIFORNIA

امروز بهترین زمان ممکن برای گرفتن
بیمه خدمات درمانی است.
با ما تماس بگیرید.

انواع بیمه:

- منزل.
- اتومبیل.
- درمانی.
- عمر.
- تجاری.

(949) 273-8035

Fax : (949) 464 5967

Email : Sima@firstaffinity.net

www.firstaffinityinsurancesolutions.com



آکادمی موسیقی ارواین

زیر نظر حمید دیهیمی

با بیش از ۳۰ سال سابقه

برگزارکننده انواع کلاسهای

موسیقی

(پیانو- گیتار - ویلن - دف و تنبک)

Location:

OC Plaza, 2575, McCabe Way #270,
Irvine, CA 92614

Tel: 949.653.9998

310.849.8477 (Santa Monica)

Website: irvinemusicacademy.com

Email: hamid@irvinemusicacademy.com

آموزش خیاطی و گلدوزی

۹۴۹-۲۳۳-۲۲۲۴



کتابفروشی شرکت کتاب

مجهز به دستگاه فتوکپی
حرفه ای

قیمت مناسب

از یک برگ تا هزاران برگ

برای راه اندازی کار علاقمندان به
کتاب و همه ی کارکنان و صاحبان
مشاغلی که نیاز فوری به فتوکپی
دارند

1419 West wood Blvd

Losangeles CA

90024

tel

310- 477- 4777



نقاشش

PAINTING

WRITER AND DIRECTOR
ERFAN MALAKOUTI

نویسنده و کارگردان
عرفان ملکوتی

PRODUCER
FARIBORZ YOUSEFI

تهیه کننده
فریبرز یوسفی

CAST
ARIAN RISBAF
MARYAM RASEKH

بازیگران
آرین ریسباف
مریم راسخ

SINGER
ABDOLREZA GHAVIDEL

خواننده
عبدالرضا قویدل

MUSICIANS
AMIR BAYAT (PIANO)
ANIBAL SEMINARO (CLARINET, SAX)
ALI AZIZIAN (GUITAR)
MEHR KARIM MASIHI (CAJÓN)

نوازندگان
امیر بیات (پیانو)
انیبال سمینارو (کلارینت،
ساکسیفون)
علی عزیزیان (گیتار)
مهر کریم مسیحی (کاجون)

ASSISTANT DIRECTOR
HOSSEIN SHOJAEI

دستیار کارگردان
حسین شجاعی

MAKEUP
NAZANIN JAFARI

کریم
نازنین جعفری

COSTUME DESIGNER
MARYAM RASEKH

طراح لباس
مریم راسخ

STAGE MANAGER
MILAD SADEGHIAN

مدیر صحنه
میلاد صادقیان

TEASER AND PHOTOGRAPHER
NAVID TAVAKOLNIA

عکاس و ساخت آکهی
نوید توکل نیا

DESIGN AND POSTER
ALEE MAHDAVI

طرح و عکس پوستر
علی مهدوی



روز مادر فرخنده باد

ترا می پرستم مادرم
ای اولین و بزرگترین
آموزگار من
چنان جانم با تو در هم آمیخته
که نمی دانم من تو ام
یا تو من

ستایشگر تو ام، مادرم
ای زیباتر پدیده ی هستی
از ازل تا ابد
همه ی وجودم
مدیون عشق توست



**پروین اعتصامی
شاعر بزرگ
و آزاده ی ایران**

گر افلاطون و سقراط بوده اند بزرگ
بزرگ بوده پرستار خردی ایشان
به گاهواره مادر بسی خفت
سپس به مکتب حکمت حکیم شد لقمان
در آن سرایی که مادر نیست ، انس و شفقت نیست
در آن وجود که دل مرد ، مرده است روان
به هیچ مبحث و دیپاچه ای قضا نوشت
برای مرد کمال و برای زن نقصان
زن از نخست بوده رکن خانه هستی
که ساخت خانه بی پای بست و بی بنیان



جهان را که ساخت ؟
جهان را مادر ساخت
بی مادر
هیچ جنبنده، زیستن نتوانست

مادر را که ساخت ؟
مادر را عشق ساخت و مهر
بی عشق و بی مهر
مادر دهر
مادر نتوانست ساخت



* از دشمن خود یکبار بترس و از دوست
خود هزار بار از مادر خود هیچگاه

* بزرگ ترین الماس جهان
مادر است، که بر گردن
همه می درخشند

چارلی چاپلین

* مردمان بی مادر ، بیشتر از بندبازان روی ریسمان سقوط می
کنند

* بیهوده نگر دید. صد سال هم که بگردید
از مادر گران بها تر جواهری را پیدا نخواهید کرد



دوستت دارم مادر

خواندنی ها

از فروشگاه های معتبر ایرانی
خواندنی ها را بخواهید

بزرگترین موهبت جهان برای هر موجود زنده درد است

بدون درد یعنی سیستم آگاهی از مشکل

هیچ موجودی قادر به زندگی نیست

فقط با درد میتوان به بیماری پی برد
و در رفع آن تلاش کرد

در جامعه نیز چنین است

بی دردان نقشی در اصلاح جامعه ندارند
چون از کاستی های آن بی خبرند

آشنایی با من و آرامش

شناخت و درمان اضطراب

رنگ درمانی - مشاوره

Phsycology Painting

کارگاه هنر و عواطف

حضور - آنلاین

پنجاه در صد Referral

دو جلسه ابیدا سی درصد

(دو زبانه)

۱۶۴۵-۰۳۰۶۰۳(۷۱۴)

دوره های پیشرفت فردی

اقتدار شخصی

و شادی ماندگار

مراقبه گروهی - مشاوره

توسط استاد ناهید

حضور، تلفنی

تخفیف جلسه اول ۳۰ درصد

چهل درصد Referral

۵۳۸۱-۰۹۴۰(۹۴۹)

- ۹- محصول زنبور- پشته خاك- رود اروپایی- ضمیر جمع- هر گز نه.
- ۱۰- روزگاری در مصر ادعای خدایی داشت- از شهرهای بوسنی هرزگوین.
- ۱۱- زیر پا مانده- سابقاً به وزارت دارایی میگفتند- سوغات ملار.
- ۱۲- از بروج ۱۲ گانه فلکی- کلمه تحسن و شگفتی- در کشتی خدمت می کند- کجش مشکل به مقصد رسد!
- ۱۳- صفحه و پیشگاه اتاق- ظاهراً خلاق است و گرداننده اما... شبهه و نظر.
- ۱۴- در و تخته را خوب به هم می چسباند!- بشقاب بزرگ- ربا کار و متظاهر.
- ۱۵- متفکر و منجم ایتالیایی قرن ۱۶ که به علت نظریه هانش مورد تعقیب کلیسا بود و سرانجام نیز او را سوزاندند.

عمودی:

- ۱- درختی شبیه درخت آلو با میوه ای مخوش- از ماه های سال قمری.
- ۲- آرزوی بزرگ- طبل رسوایی!- سبزی محبوب خرگوش.
- ۳- لجوج و سر سخت- جای هندل در اتومبیل- در جریان قرار داشتن
- ۴- رگ هستی بخش کشور فراغنه- هزارها- پانتخت فراری- کلمه تصدیق
- ۵- از آن طرف تکه کلام درویش است - جنگ افراز قدیمی
باری به یکدیگر.
- ۶- از دانه های گناهی شبهه باقلا- شور و غوغای بسار- مروردد درشت.
- ۷- از شهرهای کردستان- گل نومندی!- ساز چوپان- بخشش.
- ۸- فرو شکوه- معمولا در بازو است!- پوسته و پی در پی.
- ۹- پشت سر- گوشت ترکی- از اجزای دلار- نفرین شده.
- ۱۰- نفی تازی- ظرف مسی تو گود و کوچک - سختی و عذاب.
- ۱۱- مخلوط آب و خاکستر و آهک- شوخی و شوخ طبعی- دشنام و نفرین.
- ۱۲- نی بارک و مان تهی- پسوند جمع- واحد مکالمه تلفنی
- خزنده خوش خط و خال.
- ۱۳- عزیز و ارجمند- قوت غالب- از میوه های درختی.
- ۱۴- بسار دردناک - رغبت و علاقه- از آلات موسیقی.
- ۱۵- رمانی از سمون دویوار- موش خرما.

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول

افقی:

- ۱- پدر شمی مدرن و بزرگترین دانشمند آمریکایی قرن حاضر که دو بار جانه نوبل گرفته است.
- ۲- کشوری تقسیم شده در دو قاره!- از درختان است- اقبانوس بی سر و صدا!
- ۳- ترسو و جیون - کنکاش - نسل و فرزند
- ۴- حمام بك نفره- روحانی بودایی- عضو رهرو- بك حرف و سه حرف.
- ۵- پشمانی- از اشکال هندسی- نئی در موسیقی
- ۶- از غزل سران دوره صفویه که به جرم تشیع کشته شد- غرامت و جریمه.
- ۷- بازیکنی در زمن فوتبال - بك لحظه- حرص و طمع- بازی کودکان!- بی سواد
و درس نخوانده
- ۸- عزیز مصر- اندیشه شیطانی!- از مشقات شر.

...دانش بدون شعور و

احساس همدری با انسان های

دیگر پیشیزی نمی ارزد

سازندگان سلاح های مرگبار همگی دانشمند اند

E Travel Services presents:

تور یک روزه به شهرهای

San Diego

TEMECULA
WINE TASTING

Palm spring

Santa Barbara

From: Los Angeles & Orange County \$99 per person
Sunday APRIL 30th 2017 Including Breakfast Lunch & Dinner

From: Los Angeles & Orange County San Diego \$129 per person
Sunday MAY 7th 2017 Including Breakfast, Lunch, Dinner & Wine Tasting+Casino

From: Los Angeles & Orange County San Diego \$99 per person
Sunday MAY 14th 2017 Including Breakfast, Lunch & Dinner+Casino

From: Los Angeles & Orange County \$99 per person
Sunday MAY 21th 2017 Including Breakfast, Lunch, Dinner

prices Subject to change More info: E Travel Services
"With Persian Music" **Sohella Loffi**
818-468-3336
858-278-8889






شرکت کتاب

بزرگترین
کتابفروشی
در خارج کشور

ارسال کتاب
به همه ی
نقاط جهان

مجموعه ی کمیابی
از
موسیقی

تک نوازی ها و فیلم

1419 West wood Blvd

Losangeles CA

90024

tel

310- 477- 4777

قوی

کسی است که نه منتظر می ماند کسی
خوشبختش کند و نه اجازه میدهد کسی
بدبختش کند

مارلون براندو
۱۹۲۴-۲۰۰۴



شاهکار ایرج میرزا و

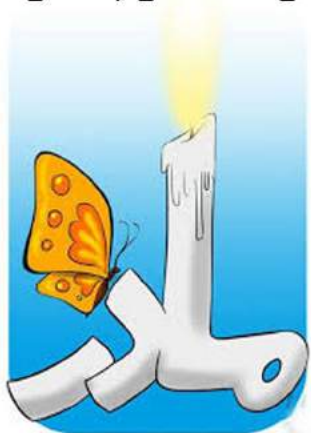
رقص واژه ها در سادگی ستایش مادر

گویند مرا چو زاد مادر
پستان به دهان گرفتن آموخت
شبها بر گاهواره من
بیدار نشست و خفتن آموخت
لبخند نهاد بر لب من
بر غنچه گل شکفتن آموخت
دستم بگرفت و پا به پا برد
تا شیوه‌ی راه رفتن آموخت
یک حرف و دو حرف بر زبانم
الفاظ نهاد و ... گفتن آموخت
پس هستی من ز هستی اوست
تا هستم و هست دارمش دوست



دوست دارم مادر

شمع وجودش
روشنایی ام داد
پروانه ای گمشده
در سیاهی بودم
شب تاریک ام را
او بود که
نور و چراغ
و راهنمایی داد



**تدریس خصوصی
ادبیات و زبان فارسی
۹۴۹-۲۳۱-۲۲۹۰**

استخدام

یک شرکت معتبر ایرانی به یک منشی خانم
با آشنایی کامل به زبان آلمانی و عربی
و کامپیوتر و تایپ دو زبان فوق نیازمند است
به واجدین شرایط حقوق مکفی پرداخت خواهد شد

۹۴۹-۲۱۲-۴۴۶۵



کره زمین مادر مهربان ما



کره ی قشنگ زمین ، در تمامی کائنات ، حداقل تا امروز و تا آنجایی که علم کیهان شناسی به آن دست یافته است یگانه و دردانه است . این کره امروز مورد ستم و چپاول انسان قرار گرفته است. بیاد داشته باشیم که منابع زمین نا محدود نیست . و اگر تجدید و باز سازی نشود به پایان خواهد رسید وظیفه ی ما، بعنوان یک انسان آگاه حفظ و نگهداری این نعمت برای نسلهای آینده است . سخن از عدم استفاده از منابع طبیعی زمین نیست . سخن از بهره گیری درست و هوشمندانه از آن است در حفظ کره زمین این یگانه و دردانه ی بی همتا کوشا باشیم

نگاهداری از

فرزندان شما
توسط بانویی

دلسوز و مهربان

۹۴۹-۴۳۱-۱۱۲۳

خنده ی صبح

سیامک شجریان: آواز

میثاق اسحاقی: کمانچه، آهنگساز

متین اسحاقی: تار، آهنگساز

امید سیاره: سنتور، ونداد مساح زاده: دف

نادیا ثابت: دف، تنبک، سیامک بزرگی: بم تار

Sunday, June 25, 2017 - 7PM

Gindi Auditorium

۳۱-۴۷۷-۴۱۴۱

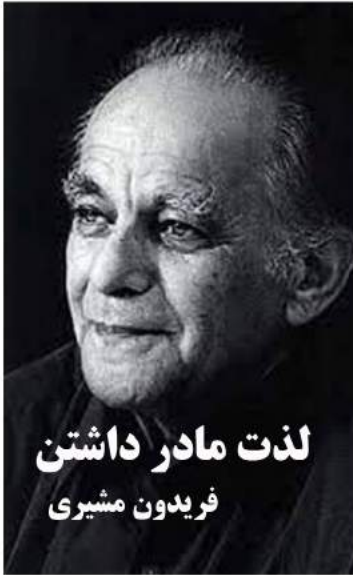


AUTO CENTER

۹۴۹-۸۵۵-۸۱۸۰



سرویس و تعمیر هر نوع ماشین تولید آمریکا و سایر کشورها



لذت مادر داشتن
فریدون مشیری

تاج از فرق فلک برداشتن
جاودان آن تاج بر سر داشتن

در بهشت آرزو ره یافتن
هر نفس شهدی به ساغر داشتن

روز در انواع نعمت ها و ناز
شب بتی چون ماه دربر داشتن

صبح، از بام جهان چون آفتاب
روی گیتی را منور داشتن

شامگه ، چون ماه رویا آفرین
ناز بر افلاک و اختر داشتن

چون صبا در مزرع سبز فلک
بال در بال کبوتر داشتن

حشمت و جاه سلیمان یافتن
شوکت و فر سکندر داشتن

تا ابد در اوج قدرت زیستن
ملک هستی را مسخر داشتن

بر تو ارزانی که ما را خوشتر
است
لذت یک لحظه مادر داشتن



ایرج میرزا

داد معشوقه به عاشق پیغام

ایرج میرزا

داد معشوقه به عاشق پیغام

که کند مادر تو با من جنگ

هر کجا بیندم از دور کند

چهره پرچین و جبین پر آژنگ

با نگاه غضب آلود زند

بر دل نازک من تیر خدنگ

مادر سنگ دلت تا زنده است

شهد در کام من و تست شرنگ

نشوم یک دل و یک رنگ ترا

تا نسازی دل او از خون رنگ

گر تو خواهی به وصالم برسی

باید این ساعت بی خوف و درنگ

روی و سینه تنگش بدری

دل برون آری از آن سینه تنگ

گرم و خونین به منش باز آری

تا برد ز آینه قلبم زنگ

عاشق بی خرد ناهنجار

نه بل آن فاسق بی عصمت و ننگ

حرمت مادری از یاد ببرد

خیره از باده و دیوانه ز بنگ

رفت و مادر را افکند به خاک

سینه بدرید و دل آورد به چنگ

قصد سر منزل معشوق نمود

دل مادر به کف اش چون نارنگ

از قضا خورد دم در به زمین

و اندکی سوده شد او را آرنک

وان دل گرم که جان داشت هنوز

اوقتاد از کف آن بی فرهنگ

از زمین باز چو برخاست نمود

پی برداشتن آن آهنگ

دید کز آن دل آغشته به خون

آید آهسته برون این آهنگ

آه دست پسرم یافت خراش

وای پای پسرم خورد به سنگ

روز مادر مبارک

ROYA
HOSHANG
SEPAND
VAHIK
Surprise Guest

MOADDELI

Happy Mother's Day
Mother's Day Treats

Vahik : Keyboard

DJ SEPAND

Admission \$25 Adults
Children under 12 free

Optional & Good choice,
For food order & purchase
Panteha Catering 949 307 2004

Gate 9 Clubhouse 5
24262 Punta Alta,
Laguna Woods, CA 92637

Sunday
14th May, 2017
(6:30 to 10:00 PM)

RSVP / INFO Call:
(858) 361 5698

For Laguna Woods residents and their guests only

از شهریار



یاد آن ایام شاد و خوش که مادر داشتم
مادر بس مهربان و مهر گستر داشتم

هر دم و هر لحظه ام با شادمانی میگذشت
زندگی آمیخته با شکر و شکر داشتم

پادشاه وقت خود بودم ، جهانی داشتم
بر سرم آراسته از ناز افسر داشتم

سایه او بود چون بال هما اندر سرم
زیر بالش زندگی شاد و خوشتر داشتم

بود هر روزم چو عید و هر شبم همچو برات
زانکه هر چیزی برای خود میسر داشتم

یاد آن شبها که میخفتم کنارش روی بام
قصه ها در پهلویش از ماه و اختر داشتم

هر چرا میخواستم بهرم مهیا مینمود
نه غم امروز و نه از روز دیگر داشتم

صدقه و قربان من میرفت هر وقتی اگر
گر ز رنج زنده گانی دیده تر داشتم

لطف هایش بود هر جا یاور و هم یار من
مادر بس مشفق و با جان برابر داشتم

در دلم پیدا نشد یک لحظه کمبودی
زانکه در پهلوی خود این گونه گوهر داشتم



هزار سال اگر
عمر کنی

صد بار اگر
عاشق
شوی

در هر عشق اگر به وصال برسی
آغوشی امن تر از آغوش مادر
نخواهی یافت

شگفت انگیز ترین رابطه ی جهان

علیرضا سپاسی



آن روز که در تو آغاز شدم شگفت انگیز ترین رابطه ی جهان را بی آنکه بدانم تجربه کردم رابطه ای بس عجیب، رابطه ای که هر چه در گذرگاه عمر دو سه قدمی جلوتر میروم به شگفت انگیز بودن آن بیشتر پی میبرم رابطه ی ما در دوران جنینی، عاشقی از خود بیخود شده را می مانست در مقابله با معشوقی بس جفا کار و بس مشکل ساز

در جهان بیرون کمتر کسی را میتوان یافت که چنین از معشوق خویش، جفای روزانه ببیند و هر روز بیشتر عاشق اش شود بر اساس طبیعت ام که رشد بود و تکامل، دمی در جای خود آرام نداشتیم ... تو گویی تنگنای جاییم را میخواستیم با کوبیدن لگد بر پیکر عزیز ترین موجود هستی ام از آغاز تا به انتها اعتراض کنیم و تو صبورانه نه، .. عاشقانه این اعتراض بی منطق را تحمل میکردی و از آن بالاتر و شگفت تر، لذتی عمیق از جفای ناخواسته ی من می بردی



هر چه بر روزهای عمر من افزوده میشد ترا بیشتر رنج می دادم و تو بیشتر لذت می بردی رشد من، تکامل من، بزرگ شدن من، چنان شوقی در تو می انگیزت و چنان جان نازنیت را از شادی می انباشت که اذیت های من به حاشیه های درد میرفت و تو از تحمل آن باکی نداشتی و این مفهوم بزرگ و شگفت انگیز مادر بودن بود. لذت معشوق را بر هر چیزی برتری دادن و رنج خود را در این لذت بزرگ ناچیز دیدن و حتی لب به گله نگشودن - حتی آری حتی - از آن لذتی عمیق و بزرگ بردن و این عجیب ترین و شگفت انگیز ترین رابطه ی عاشقانه در جهان بزرگ هستی بوده و هست

رابطه ای که پس از آن دوران، هیچکس حتی سایه ای از آن را نمی تواند تجربه کند .. من نیز.. رنج کشیدن از معشوق و لذت بردن از آن . و این شگفت انگیز ترین واقعه ی جهان بود

علیرضا سپاسی

تعمیر ارگاندیشن



با بیش از ۲۵ سال سابقه

۹۴۹-۴۸۲-۴۰۵۷

شهرزاد آذرمی
مشاور بیمه

۸۸۵۵-۷۷۶-۳۱۰

انواع بیمه

کلیه ی امور برقی
از سیم کشی تا
چراغکاری حیاط
سریع با قیمت مناسب
۹۴۹-۹۲۲-۹۹۸۱

چاپ

از یک فلایر ساده

تا یک کتاب

با قیمت های باور ناکردنی

حتی در پنجاه نسخه

۹۴۹-۲۳۱-۲۲۹۰

مرا تو نقاشی کردی



مرا تو نقاشی کردی

با قلم رنج

بر بوم سپید هستی

مرا تو نقاشی کردی

با خط شیرین عشق

واژه به واژه مهر را تو یادم دادی

کتاب دوست داشتن را تو برایم

نوشتی

تو برایم خواندی

دوست داشتن

صادقانه دوست داشتن را

آموزگارم تو بودی

صادقانه و عاشقانه دوستت دارم

هم پو شاگرد که آموزگارش را

همپو فرزندی که مادرش را

سالن آرایش گیتا Gita Hair Salon



با گیتا زیباتر شوید

ده در صد تخفیف
با ارائه ی این آگهی

۰۲۲۲-۳۸۰-۹۴۹



بخشی از مهر مادری، غریزه است.. اما،
"مادر در انسان" از مرز غریزه میگذرد
همچنان که در دیگر بخش ها، طبیعت
را با دانش، بینش و منش می آمیزد.
فرا تر از طبیعت می ایستد و به دنیای
شگفت انگیز "مادر امروز" قدم میگذارد
و البته نه همه ی مادر ها. فقط گروهی
از آنان. آن گروه دانا، شایسته و آگاه

مباد و میآد آن روز که من تو را فراموش کنم . عهد بشکنم عاشقی از دست بدهم. مهر تو را در کار روزانه گم کنم، وظیفه فرزندى از یاد ببرم

هر چه دارم از توست مادر... نکند روزی تو را تنها بگذارم مادر



عشق مادری بزرگترین و با شکوه ترین نماد عاطفه در انسان

اما فروغ فرخزاد در شعر معروف خود دیدگاهی شاید تازه را ارائه میکند

تمام هستی من آیه ی تاریکی است
که ترا در خود تکرار کنان

به سحرگاه شکفتن ها و رستن های ابدی خواهد برد
فروغ در این شعر عشق مادر به فرزند را از نگاه دیگری
مورد توجه قرار میدهد... او میگوید زن میتواند با
آفرینش کودک در درون خود معشوق جاودانگی اش
مرد را در خود تکرار کند

شاید به همین سبب است که "زن" در مقام "مادر" چنین



آیا مادر در عشق به
فرزند خود
تصویری از معشوق
جاودان اش
مرد را
در ذهن دارد؟

عاشقانه به فرزند خویش عشق می ورزد و به او چون
معشوقی بی مانند نگاه میکند

خواندنی‌ها

از فروشگاه های معتبر ایرانی
خواندنی‌ها را بخواهید

در تمام داستانهای اسطوره ای جهانی و قصه ها ، چهره های گوناگون کهن الگوی مادر و همچنین طبیعت دوگانه او ، مشاهده میشود . البته نظر به تعداد خدایانو های هر فرهنگ و جنبه های مختلف کهن الگوی مادر ، آشکار است که چهره ها و وجوه مادر اعظم بی شمار است

مادر اعظم- همان تصویر خدایانو در تمدن های کهن است که بخاطر قوه بارداری و قوت و غذا دهنده و نقش مقدس ای که ایفا میکرد است. اریک نومن می گوید : فیگورهای مادر اعظم، تمثال ایزدبانوی آبستن است که مظهر کاراکتر پایه ای و بنیادی مادر و سمبل باروری ، مادری، پناه دهندگی ، حمایت و تغذیه و تقویت چه برای مردان و چه برای زنان در سراسر جهان است

یونگ زیر بنای عشق مادر را کهن الگوی مادر می داند و می گوید در دل هر مادری، کهن الگوی مادر نهفته است. یعنی در پس تداعی های عاطفی که مرد یا زن با مادر شخصی خود می کند، از یک سو، یک تصویر جمعی از مورد تغذیه و مورد مراقبت قرار گرفتن (مادر مثبت) قرار دارد

زن اما در مقام مادری صاحب عاطفه ای درخشان و خلل ناپذیر است. مادر عاشقانه به فرزند خویش عشق میورزد و در این راه حتی نیروی شگفت انگیز تنازع بقاء را به هیچ میگیرد

مادر هنگامی که فرزند خویش را در خطر ببیند در بسیاری از موارد از جان خویش میگذرد و حفظ فرزند را بر حفظ خویش ارجحیت میدهد

در این ریزش عاطفه منطق جایی ندارد. چرا که مادر در هنگام احساس خطر هرگز به این منطق نمی رسد که شاید با فدا کردن جان خود برای نجات فرزند ، جان فرزند را که بی مادر شده است به نابودی ببرد

هر نوع وام
بدون
اوراق مالیاتی
۹۴۹-۳۲۲-۰۰۰۰

خدمات ترجمه
فارسی به
انگلیسی
و بالعکس
۸۱۸-۶۱۴-۴۴۵۶

دکتر ابراهیم دوئل

جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی
دارای برده تخصصی از آمریکا با بیش از ۳۰ سال سابقه طبابت
Abraham Duel, M.D. Inc., FACOG, FACIP
Diplomate American Board of Obstetrics
and Gynecology Infertility and Laser Surgery



- ✓ چک آپ سالیانه
- ✓ مائمنی و زایمان بدون درد
- ✓ نازایی
- ✓ زایمان طبیعی بعد از سزارین
- ✓ بانسگی و اختلالات هورمونی
- ✓ کنترل و درمان خونریزی های ماهیانه
- ✓ مشکلات کنترل ادرار
- ✓ تنظیم خانواده و جلوگیری از حاملگی
- ✓ ماموگرافی - اولتراساند
- ✓ پیشگیری و درمان سرطانهای لگن و پستان

Tel: (714) 547-6641

(714) 546-8200



اجاره، خرید و فروش املاک
مسکونی و تجاری در
لاس و گاس
۲۶۶۶-۷۸۸-۷۰۲

از نامه های یک فرزند



دغدغه ی روزانه ام نفس کشیدن
توست مادر
ایستادنت، خندیدن ات، راه رفتن ات و
آن لحظه های پر شکوه که سخت نگران
منی

عشق ات را می فهمم . آن را با تمام
وجود ارج مینهم اما مادرم . عزیزم،
نازنین ام
آیا میدانی حتی گیاه را اگر بیش از
اندازه آب بدهی خشک میشود
آیا میدانی دلواپسی های تو، گاه مرا نیز
سخت دلواپس میکند و از رفتن در
سنگلاخ زندگی بازم می دارد
مادرم

اجازه بده من که معشوق ابدی تو هستم.
من که در هر لحظه از زندگی ام سرشار
از عشق او بوده ام در استقلالی که
نیازمند آنم راه ام را پیدا کنم و در
...مقابله با سختی ها مقاوم شوم
مادرم اجازه بده خودم باشم
مادرم اجازه بده راهم را خودم
انتخاب کنم و نهراس از اینکه اشتباه کنم
. چرا که هر تجربه حاصل یک اشتباه
است و آنکه هرگز بر زمین نمی افتد
کسی است که راه نمی رود و یا حداقل
بقدر کافی راه نمی رود
مادرم بسیاری از لذت های جهان را توبه
من چشاندی . بهترین درس ها را توبه
من یاد دادی. درس به خویش متکی
بودن و استقلال داشتن را نیز توبه من یاد
بده

دوستت دارم مادرم

مشکل کردیت دارید؟

ما به شما کمک می‌کنیم

BAD CREDIT? WE CAN HELP YOU

(818) 2,000,000

مشاوره رایگان (فارسی، ارمنی، انگلیسی)

مانی حاتمی آرش زاد



حذف اکانت های منفی و نادرست از قبیل :

Late Payment . Judgment . Charge off . Tax Lien . Collection . Bankruptcy



Dr. Kambiz
Ghojehvand, PharmD.

داروخانه ی رازی

Your Local Neighborhood Pharmacy

دکتر کامبیز قجه وند

Razi Pharmacy



جنب میشن رنج مارکت

949-583-7294

949-583-7291



Your Locally-Owned
HealthMart
PHARMACY

Like us on
Facebook



ساعات کار

M-F 9 A.M. - 7 P.M.
SAT: 9 A.M. - 5 P.M.
SUN: CLOSED

- متخصص در تهیه و ساخت داروهای ترکیبی
- کرم های زیبایی پوست صورت
- انواع واکسن ها شامل: سرماخوردگی ، زونا
- برنامه ریزی کامپیوتری برای پرکردن داروهای ماهیانه شما
- دستگاه مجانی قند خون برای بیماران دیابتی (برای بیماران واجد شرایط)
- کلیه وسایل مخصوص سالمندان و بیماران از قبیل:
- صندلی چرخ دار، عصا ، جورابهای واریس ، کمرستهای طبی
- کمربندهای طبی ، صندلی های توالت و حمام
- اکثر بیمه های داروئی پذیرفته می شود:
- Medicare, MediCal, CalOptima, OneCare, Express Scripts Caremark, Aetna
- **مجموعه کامل محصولات زیبایی گلدن خاویار**
- کرم زیبایی خاویار لاسین ، ویتامین های C & E لاسین موجود میباشد.
- تخفیف ویژه برای سالمندان و اشخاصی که بیمه ندارند
- مشاوره رایگان در امور دارویی برای هموطنان عزیز

GIFT
CARD

With transfer of 5 NEW or MONTHLY (MAINTENANCE MEDICATIONS) to Razi Pharmacy
You will receive a \$30.00 Gift Card to shop at Mission Ranch Market.*

داروخانه رازی

\$ 30.00

* New or transferred Prescription. Not Valid for prescriptions paid in whole or in part by government. Limit one per customer. No cash value. New customer only.

Special offer is valid from 4-20-2017 to 12-31-2017

ما با دو زبان فارسی و انگلیسی
با شما صحبت میکنیم
بر چسب داروهای شما
به زبان شیرین فارسی
تایپ میشود

با انتقال حداقل 5 نسخه داروی خود به داروخانه ی رازی یک کوبین
به مبلغ سی دلار برای خرید از میشن رنج مارکت هدیه دریافت کنید

23162 Los Alisos Blvd. #102
Mission Viejo, CA 92691